

№3 (267)

# ქართული ცეკვა

„შენ – უკუდაევის ჩამონადენი, მშვენიერებაც ხომ შენით ითქვა: დადება შენდა, ჩემი ნათელო – ქართული სიტყვაც ქართული სიტყვაც!“

კარავაკი

21 – 27 იანვარი, 2015 წ.

ფასი 1 ლარი

ლიტერატურა, ხელოვნება, პოლიტიკა

306 შეუკვეთა იური ვაზაბაშვილის  
აფეთქება და საღ მიღის პვალი

„ამ მავლენებაში არაა ართი  
პირი იყო ჩართული...“

» გვ-16 გვ.



შვილობილი მამა შვილის საჭლავზე მოკლეს!

## „ეს სცანდალია!“

iP7



ერევანში გამართულ „სხადინაკზე“  
პართვები ქურდები დატუშეს

» გვ-2-3 გვ.

30სი დავალებით გევიზა ქურდი  
ირაკლი ალასაძე გერმანიაში

რე „ქართული“ გაიმართა  
ეროვნული პიცმარიზაციის  
გარდაცვალებამდე რუსთავში



» გვ-8-9 გვ.

ზურა პიცმარიზაციის რუსულ  
კვალის არ გამოიცია!

რატომ არ ჩანს ია პიცმარიზაციი

„ეროვნული გამოუკიდებელი კანდიდატი  
იყო, თუ უშადი ისესხა, გუნდის იმი, ეს  
თანხა უდეა ძაგრუნვინა. თუ სხვისი  
ფინანსებით სარგებლობდა, გამოდის,  
რომ არჩევნები ვიღაცის ინტერესების  
გასატარებლად შევიძე? ასეთ აირო-  
ბეგში პირადად ეს, არ ძავუშვები, ვი-  
ნევას ვალი მძიონდა. მთლიანობაში ვთ-  
ვლი, რომ ეს ჭრია და მსგავსი არაფ-  
ერი ყოფილა.“

ყველაფერი გველებზე

როგორ მრავლდება, რატომ  
ეშინიათ აძამიანებს, მართლა  
უყვარს თუ არა რძე, რა» გვ-14-15 გვ.  
სარგებლობა მოაქვს უცხოებელს და  
როდისაა გველის ნაკენი სასიკვდილო



» გვ-13 გვ.

„გაითავისე!“ – 32 წლის დუგები  
ეპიზოდ საქველმოქმედო ინიციატივა

ქუჩაში 2 კილომეტრის, 40 ლარით დაჯარიმდებათ!

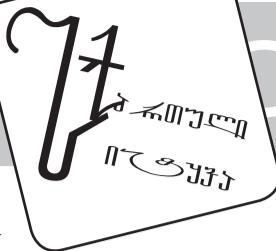
„ცივილიზაციების ულ ქვეყანას  
უნდა დავემსგავსოთ!“

ქვეყნის მთავარი  
სახელმწიფო ინსპექტორი  
გვაცრთხილებს

» გვ-12 გვ.







„შენ – უკვდევების ჩამონადენი, მშექნიერებაც ხომ შენით ითქვა;  
დიდება შენდა, ჩემი წათელო – ქართულო სიტყვავ, ქართულო სიტყვავ!“

ვაჟა-პეტრი

## ■ □ ახალი ლექსები

რა გვევველება!

მე მყავს ჩემი რუსთაველი,  
მე მყავს ჩემი თამარი,  
დავით აღმაშენებელი,  
იქნებ, არის მთავარი.  
მარტყოფის ომს გავისხვენ,  
ფიქრი ციდან მოშქრიან,  
მარტყოფიდან საავაძე  
ჩვენთან მარტო მყოფია.  
ვამ, რამდენი აღარა გვყვავს,  
დადეს ცა გეხურავს შიმშილის,  
მაშ, რა იქნა, ვინ წაგვართვა  
დავით გურამიშვილი?  
ვინ მოგვიყლა ჭავჭავაძე –  
ჩვენი დიდი ილია,  
დავიჯერო, მისი მკვლელიც  
საქართველოს შვილია?  
ასე იყო მარადისად,  
საქართველოს მთაველად,  
დახეული ჩოხა ეცვა  
ჩვენს დიდ ვაუს ფშველას.  
და თუ ძმა ძმის მტერი იყო,  
ვინმე რამეს უწყოდა?  
წერეთელმა საქართველოს  
„ფურთხის ღირსი“ უწყოდა!  
იქთ „ვეჭისტყავი“ გვაბორს,  
აქეთ კიდე – გველების,  
გენიოსთა მშობლებიც ვართ  
და იმათი მკვლელებიც.  
შურითა და ბოლმით ვანგრევთ,  
დავგმეთ, დავგმეთ შენება,  
ვახტე, დედა საქართველოვა,  
ნეტავ, რა გვეშველება?!

შელას ვპოვ

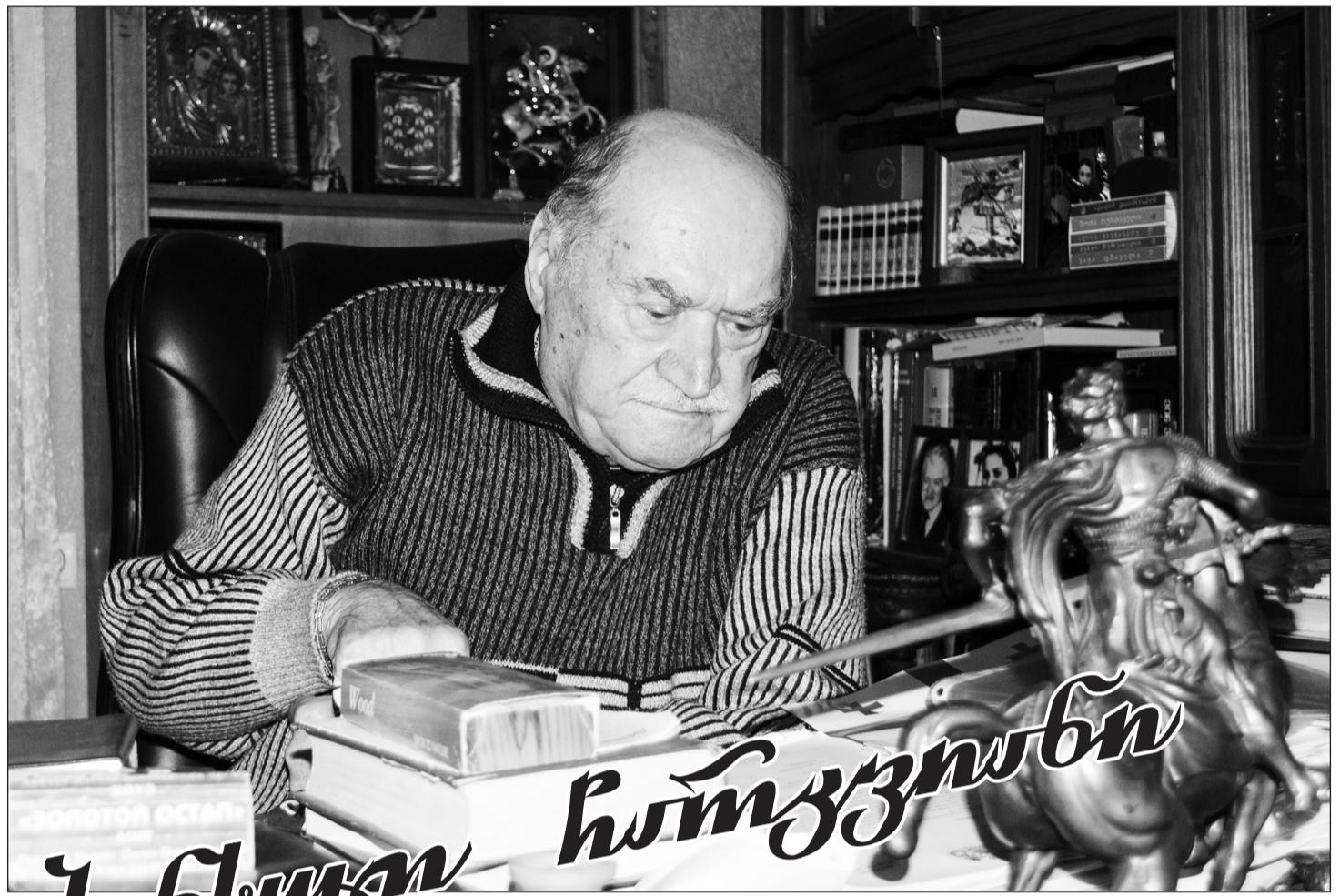
დიახ, ის ვიცი, ვინ არის,  
ისიც, ისიც და ისიცა,  
აქედან გამომდინარე,  
შენ რომ გინდოდა, ის ვიცან.  
ნეტა, ვიცოდე, რა მწყინდა,  
„ის“ თუ არ ვიცი, ვინც არი,  
ნუყვლა და კრულვა გაბრწყინდა,  
ჩემი თავი ვერ ვიცან.  
მერე, რა მოხდა, შე კაცო,  
დღე გიდგას  
შზის და მთვარისა,  
მადლობა უფალს,  
ყველას ცნობ,  
გარდა – საკუთარ თავისა!  
ლმერთი შენთვისაც მოიცლის,  
დაჯდები პირას სამარის,  
შენ შენმა თავმა რომ გიცნოს,  
აი, რა არის მთავარი.

დღე და დამი, მზე და მომარე

ვქილოვობ და ვქილიკობ,  
ასე, მთვარით ქე ვბოდავ,  
მზე რომ არ ყოფილიყო,  
მთვარე არ იქნებოდა.  
ყველა კიმყოფილ-იყოს,  
თუ დღე გაგვიქრებოდა,  
დღე რომ არ ყოფილიყო,  
ღამეც არ იქნებოდა.  
ვერ წაუხვალ ვერსადა,  
თავს ლრუბელ დაგვეხსა,  
გაუმარჯოს დღესა და,  
გაუმარჯოს ღამესა!  
დღე მამაკაცობა ლამესთან,  
უმშერს ლრუბელ დორბლიანს,  
შზე სჯობია მთვარეს და  
მთვარე მთვარეს სჯობია!

ვახა ცხვაველა

ვაუაო, გხედავ შორიდან  
განაწყინებულს ჩემზედა,  
მე დაჭრილ არნივს გადარებ  
და გაღილი ჩემს მზედა.  
სასეს გაქტეს ტინჯვის იალა,  
მაინც მაგრა ხარ ბევრზედა,  
შენს ნინააღმდეგ, ვაუაო,  
სკვლილიც ვერ დგას ფეხზედა.  
მე შენი ლექსის სტრიქონებს  
ვემსახურები მეზვრედა,  
აქა ვარ წარბშეუხრელად,  
იქაც ვიფიქრებ შენზედა.  
●  
ნინამორბედთა დრო ბედობს,  
ჩაფიქრებულო, ზღაპარო,  
„შენ ჩემი ნინამორბედო,  
უძროდასესო პაპო!“



## ჭრისა თვალუცვლისა დივონი

ნიავი თუ ძარი  
არ შეეშვებ  
მე შინ ნიავს,  
მე ნიავის  
მე შინია.  
დაქრის,  
ვითომ ქარი არის,  
სიო მისი  
ქმარი არის.  
დღეს მთავარი  
ქარი არის,  
ქარი ზეცის  
ქნარი არის.  
ცეცხლის ლვარად  
ქარი მღერის, –  
ზეცის მრავალუამიერი.

ავდარი თუ  
დარი არის,  
ვით ხეობა  
დარიალის,  
დღეს მთავარი  
ქარი არის.

თაპოს!  
ყველა მისას ლაპარაკობს,  
ჩევენ, ორთავეს გვეპრძეიან  
და ისიც ვთქვათ,  
ჩემით თაკო,  
შენს მტერს მინა შესძლია.  
ქვეყანაზე მართლისმთებელი –  
სიყვარულის ღერძია,  
გაიმარჯვებ, შენი ირმას  
ზოდიაქ „ვერძია“.

„დრონი მეფობენ,  
არა – მეფენი.“  
დრო რა – ალპათ,  
ქვეყნის ელფერი.  
დრო შენ ვერ შეგქმნის,  
დრო უძდა შექმნა,  
რომ მოიშორო  
მეფისა ჩექმა.  
დრო დროისაა,  
შენი არ არი,  
შენ თუ შენა ხარ,  
შენ ხარ მთავარი.  
დროს გააჩნია  
ნლები მრავალი,  
ნარსული, აწმურ  
და მომავალი.  
და სიყვარულით  
თუ გსურს იწვოდე,  
სამივე დროის  
ფასი იცოდე.

ისლორილი მიყვარს, მე მანიც  
ვუმლერი ცისფერ იასა,  
იამაც ეშით გამხედა  
და სიყვარულმა – იასა,  
იქეთ ვარდს გული წასვლია,  
აქ ვუსმენ ჭანჭრის ლრიალსა,  
ლექსით სიყვარულს ვუზავინ  
სულებერიძე იასა.  
თითქოს მზეს ვუმზერ, შეხედეთ,  
იაც ხომ მზისებრ ბრწყინვასა,  
მე პატივსა ვცემ სა დროს,  
სამი დრო გახლავთ ღვთისა.  
ამინ, გახსოვდეს, ამინ!  
თუ ტვინი გადაგვარდა,  
ერთ დროში ცხოვრობს არვინ, –  
ამინარტავანთა გარდა!

ნუგ ზარ წერეთელს  
გეუბენი გულთბილს, სწორფერს,  
გულევთილს და გულნათელს,  
დიახ, ცოდვილ წუთისოფელს  
გზას ცისაკენ უნათებ.  
ან რა დედა გაგაჩინა,  
ვინ უბორა სიტყვა გულს?  
საზღვრო არ გამანია  
შენს ქედუხელ სიყვარულს!

დაგვა აპსული!  
არ გეუბენები  
სიტყვას უგარგისა.  
წუთი წამია,  
უამი მრიცხველობს,  
გახსოვდეს მარად  
ვისაც უყარდი  
და ვისაც სტულდი,  
არ გაისხენო!  
შორით ბოროტთა  
ისმის ხმაური,  
შენ სიყვარულით  
დაგმე აგსული.  
მარად იარე  
გზით სიყვარულის  
და ალიარე  
შენი წარსული!

### არწივი

სიცოცხლეა  
არც ლვიძილი, არც – ძილი,  
ჭეშმარიტი სიტყვა  
ფიცხად იელგებს,  
სიცოცხლის და  
სიკვდილს შირის მანძილი  
საპაერიდ  
არის სიცარიელე!  
გეუბენებით  
ახლა უფლის მოახლე,  
თქენება მოვალე  
არწივა ფირტებიც გაშლია,  
მე რომ წავალ,  
ჩემი ძელები მონახეთ,  
სულ ვერ ნახავთ,  
სული მეცხრე ცაშია.

მამუკას!  
ვისაც გავხარ, ის მარად  
შენი სალოცავია,  
შენ არავის არ გავხარ,  
მართლა საოცარია!

### ასეა სე

უხარია მტრის მოდგმას,  
ისე, როგორც სურს,  
მე გული ალარ მტკიოდა,  
მე ვტკიოდ გულს.  
აზრი მიერთო მოეთის,  
რევაც მტრისა ზარს,  
ვეთანხმები ყოველთვის  
გარემოცვის აზრს!

























„შენ – უკვდავების ჩამონადენი, მშვენიერებაც ხომ შენით ითქვა;  
დიდება მყნდა, ჩემო ნათელო – ქართული სიტყვავა და კრთული სიტყვავა“

ვაჟა ფშაველა

21 - 27  
იანვარი  
2015

№ 3  
(267)

17

ლეიტურისტურა.  
წელმწიფებრივი მომსახურება.

## □ საინფორმაციო მნიშვნელობა



# 135

### საგანმანათლო პროგრამები

- სამართალის მოწყობა
- ურნალისტიკა
- გიზნესის ადამიერის მოწყობა
- ტურიზმი
- ინგლისური ენა
- საერთაშორისო ურთიერთობები
- საჯარო მართველობა
- სასურსათო ტექნიკის მოწყობა

### საგანმანათლო პროგრამების მიმღები მოდულები

- გენეზოგნიტი
- ფინანსები
- საგულალტრო აღრიცხვები
- სასურსათო ურთიერთობა
- სამართლებრივი მიმღები მოდულები

შლიური გადასახადი 2250 ლარი

ინგლისური ენა და სასურსათლო მოდულების საგანმანათლო პროგრამების სტუდენტების აღრიცხვის დამატებითი სამსახურის 60 კრედიტის ურთიერთობა (minor პრიზესის აღმინისტრირებაში, ან ტურიზმში)

### სამართლო პროგრამები

- გენეზოგნიტი
- ფინანსები
- ტურიზმი
- სადაზღვევო საქმე
- სურსათის უვებლობა
- გეოცოველეოგნის პროდუქტებისა და ნედლეულის საკონსულტაციო მოწყობა

მოდულის არჩევითი კურსები – 60 ECTS კრედიტი, ან დამატებითი სპეციალობები (minor) – 60 ECTS კრედიტი.

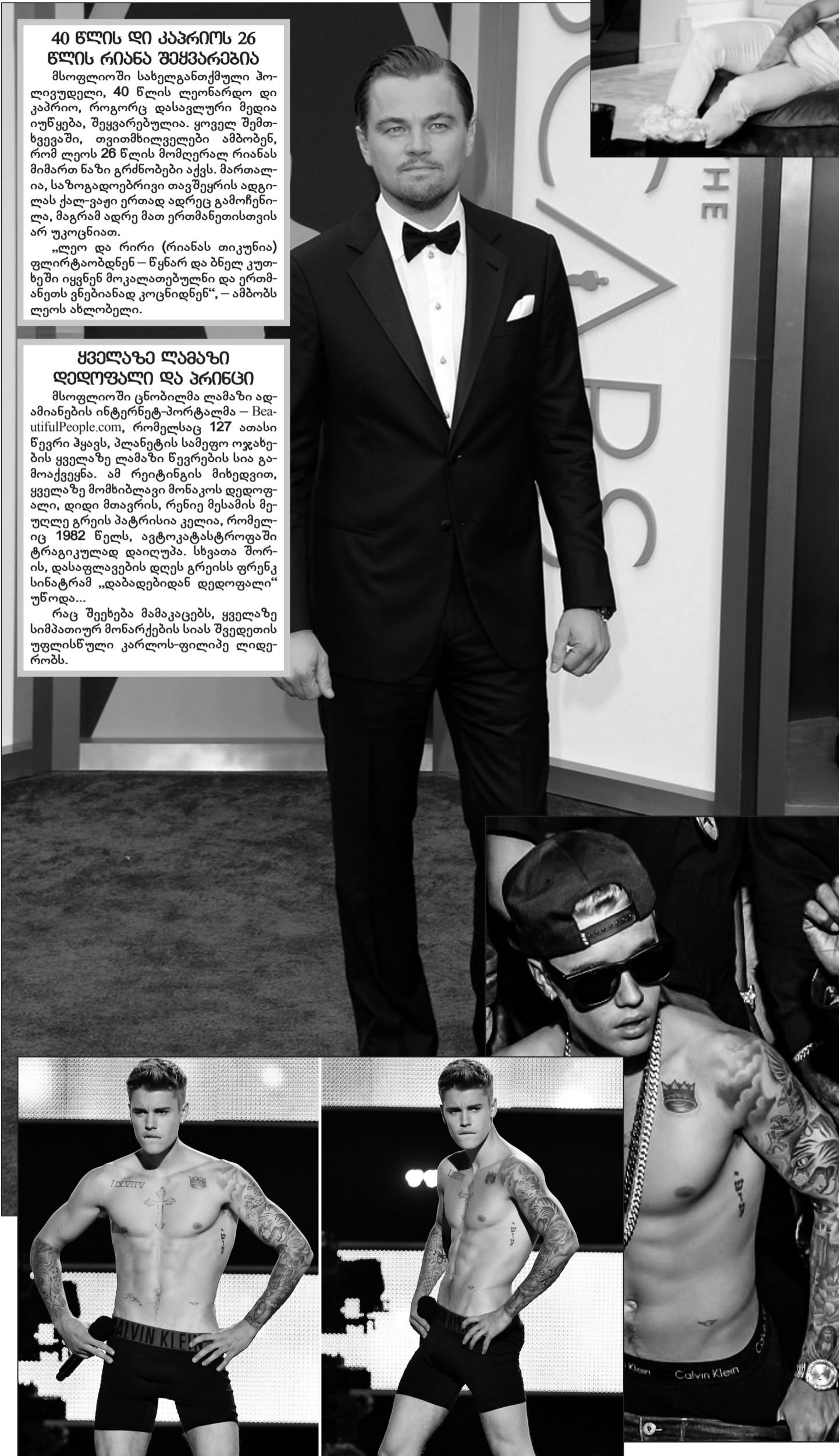
შეთავაზებული დამატებითი პროგრამებიდან სტუდენტს შეუძლია, აირჩიოს აგრარული მიმართულებები:

- სურსათის ტექნიკოლოგია – Food Technology - 0104
- გეოცოველეოგნის პროდუქტების წარმოება და პირველი დამუშავება – Production and primary processing of raw animal products – 0103)
- ან სხვა სამსახურის minor

ლეიტურისტურა.  
ექსპრესია. ჭრის ასკა.



## ■ □ არა-ჩვეულებრივი გვარეთი



### 40 წლის დი კაპრიოს 26 წლის რიანა შევარებისა

მსოფლიოში სახელგანთქმული პოლიტიკური, 40 წლის ლეონარდო დი კაპრიო, როგორც დასავლური მედია იუნივერსი, შეეგარებულია. ყოველ შემთხვევაში, თვითმშილეები ამბობენ, რომ ლეოს 26 წლის მომლერალ რიანას მიმართ ნაზი გრძნობები აქვს. მართალია, საზოგადოებრივი თავშეერთის ადგილს ქალ-ვაჟი ერთად ადრეც გამოჩენილა, მაგრამ ადრე მათ ერთმანეთისთვის არ უკონიათ.

„ლეო და რირი (რიანას თიკუნია) ფლირტაობდნენ – წყარო და ბნელ კუთხეში იყენები მოკალათებული და ერთმანეთს ვნებიანად კოცნიდნენ“, – ამბობს ლეოს ახლობელი.

### ყველაზე ლავაზი დედოფალი და პრინცი

მსოფლიოში ცნობილმა ლავაზი ადამიანების ინტერნეტ-პორტალმა – BeautifulPeople.com, რომელსაც 127 ათასი წევრი ჰყავს, პლანეტის სამეფო ოჯახების ყველაზე ლავაზი წევრების სია გამოაქვენა. ამ რეიტინგის მიხედვით, ყველაზე მომსიბლავი მონაკოს დედოფალი, დიდი მთავრის, რენი მესამის მეუღლე გრეის პატრისია კელია, რომელიც 1982 წელს, ავტოკატასტროფაში ტრაგიკულად დაიღუპა. სხვათა შორის, დასაფლავების დღეს გრეისს ფრენკ სინატრამ „დაბადებიდან დედოფალი“ უწოდა...

რაც შეეხება მამკაცებს, ყველაზე სიმპათიურ მონარქების სიას შევდეთის უფლისწული კარლოს-ფილიპე ლიდერობს.

### პრიმონიანუ რონალდუმ ირინა შეიცი საბოლოოდ მიატოვა

ესპანელი უურნალისტების მონაცემებით, რუსი სუპერმოდელი ირინა შეიცი და მადრიდის „რეალის“ ფეხბურთელი, კრისტიანუ რიბალდუ ერთმანეთს საბოლოოდ და შორიდნენ, თუმცა მასკითხებ წყვილს კომენტარი ჯერ არ გაუკეთება.

ცნობისთვის: ირინამ და რონალდუმ ერთად დამის 4 წელი გაატარეს. ამ სინის განმავლობაში, ირინა არაერთხელ ეცადა, რომ ფეხბურთელის საცოლე ეციცალურად გამხდარიყო, მაგრამ ყველა მცდელობა ამაო აღმოჩნდა. წყვილის დაშორების შესახებ მა პირველად ჯერ კიდევ მაშინ გაერცელდა, როცა ირინა „ფიფას“ ორგანიზებულ, ციურის გამართულ „ოქროს ბურთის“ ცერემონიალს არ დაესწრო, სადაც კრიშტიანუს „ოქროს ბურთი“ გადასცის.

### უპილო ამერიკელი და 14 გიოლოგიური შვილი

36 წლის ტრენტ არსენო ამერიკელია, რომელსაც 14 შვილი ჰყავს, თუმცა ტრენტი ამტკიცებს, რომ სექსი არასოდეს ჰქონია. ყველაფერი კი მას შემდეგ დაიწყო, რაც აშშ-ის სურსათისა და მედიკამენტების სამმართველომ 36 წლის მამკაცის შინენის, ე.წ. ოჯახური სპერმის ბანკის გაუქმება სცადა.

„არსენის ბანკში სპერმის შენახვის პირობები დარწებულ სტანდარტს არ შეესაბამება“, – აცხადებენ მაკონტროლებები. თავად ბიზნესმენი კი ამბობს, რომ მისი სპერმა ჯანსაღია და ამას 14 შვილიც მოიშობს.

„მალე 40 წელი შემისრულდება, მაგრამ დარწმუნებული ვარ, მაშინაც უბინოვ ვიქნები“, – ამბობს სპერმის დონორი.

### მურა, რომელიც ყინულება 5 საუკუნე შეინახა

1995 წელს, მეცნიერებმა პერუს სამხრეთით, ამაზონს მთაზე, 6 309 მეტრის სიმძლეზე მუმიია აღმოჩნდა. გამოკვლევით დადგინდა, რომ 14 წლის გოგონა, ხუანიტა, რომელსაც მოგვიანებით იკვების ქალწული უწოდეს დმერთებს ზვარაკად შესწირეს.

მკვლევარებმა, ასევე, დაადგინეს, რომ ყინული მუმიას 5 საუკუნე ინახავდა.

### პესტინ ბიბერი „პელვინ კლაინის“ სახე გახდა

მსოფლიო თანეიჯერების კერძი, კანადელ მომლერალი ჯასტინ ბიბერი „პელვინ კლაინის“ სახე ოფიციალურად გახდა და მონაწილეობა სპეციალურ ფოტოსესიაშიც მიიღო. ჯასტინის გარდა, ფოტოსესიაში ცნობილ მოდელი ლარა სტუნიც მონაწილეობდა.

„დიდი ხანია, „პელვინ კლაინის“ თეორეულს გატარებ და ვოცნებობდი, რომ მის სახე გავმზდარიყავი. ერთი წლის წინ, ერთ-ერთ სოციალურ ქადაგში ფოტოსესიაში ცნობილ მოდელი ლარა სტუნიც მონაწილეობდა. დიდი ხანია, „პელვინ კლაინის“ ტრუსი მაცვა, ფოტოს დიდი აუთოტაჟი მოცევა. სამდელო სახლმ ჩემთან თანამშრომლობა ამიტომაც გადაწყვიტა“, – ამბობს მომლერალი.

ქართული გაზეთი, გამოცემის ოთხშაბათობით

„შენ – უკვდავების ჩამონადენი, შშენიურებაც ხომ შენით ითქვა; დიდება შენდა, ჩემო წათელი – ქართული სიტყვავა, ქართული სიტყვავა“

კურთ კურთ

21 - 27  
იანვარი  
2015

№ 3  
(267)

19

ლეიტურისტური.  
ჭელჭილი უკანას.

## დუბაის პრინცის

### 18-იანი პრინცი ჰაიდერ

ძვირადილი უცნაური ავტომობილები, კერძო ფინანსურინისავები, იასტები, – ეს დუბაის 32 წლის პრინცის, პრინც ბინ მოჰამედ ბინ რაშიდ ალ-მაკტუმის ქონების არასრული ჩამონათვალია. პრინცმა, დუბაის ერთო-ერთი კერძო სკოლის დამასავრების შემდგა, სწავლა დიდი ბრიტანეთის ყველაზე პრესტიულ სახედრო სასამართლებელში განაგრძო. პარალელურად, განათლებას ლონდონის ეკონომიკურ და დუბაის ეკონომიკური ადმინისტრირების შართვის კოლეჯებშიც იმუშავდა.

აღსანიშნავია, რომ დუბაის პრინცი, მამის მსგავსად, პოეზიით არის გატაცებული – ლექსის წერს, რომელთაც ფსევდონიმით აქვევნებს.

ამასთან, დუბაის პრინცი უბადლო მხედრის სახელითაცაა ცნობილი – აზიურ ლინიმშიურ თამაშებში ოქროს მედალიც მოიპოვა.

პრინცი, სახელმწიფო საქმეების პარალელურად, ქველმოქმედებითაცაა დაკავებული. ამასთან, შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე ადამიანთა უფლებებსაც იცავს.

არსებული ინფორმაციით, დუბაის პრინცის ქონება 18 მილიარდ დოლარადაა შეფასებული.

## ■ პრა-ჩვეულებრივი გვარი



## სტელა ტრაპში – შიგველი ლამაზენი სოუმილან

სტელა ტრაპში აფხაზი ლამაზმანია – 2010 წელს „მის აფხაზეთი“ გახდა. მაშინ სტელა 18 წლის იყო. ალბათ, სწორედ ასაკმა მისცა გამბედაობა, რომ მამა-პაციენტის ცწონილ ჟურნალ Maxim Magazine-ის რუსულენოვანი გამოცემისათვის გაშიშვლებულიყო. სტელას ამ ნაბიჯმი აფხაზური საზოგადოება დაშოვა, მით უმეტეს, რომ ზემოხსენებულმა გამოცემამ მოდელის სკანდალური ინტერვიუც გამოაქვეყნა, სადაც მოდელი ამბობდა, რომ აფხაზი ქალები შეუხედავები არიან. ყოველივე ამის გამო, სტელას „აფხაზი ქსენია სობჩაკი“ უწინდეს.

აღსანიშნავია, რომ სტელას დედა რუსია. მართალია, სოხუმში გაიზარდა, მაგრამ ახლა მოსკოვში ცხოვრიბს.

სტელა 174 სმ-ია და 46 კილოგრამს ინონის. თმა ქერა აქვს, თვალები – მწვანე.

მკერდის გარშემონარილობა – 93 სმ, ნელის კი,

– 56.

## ლეიტი გაგა გეი-კლუბი გაშიგვლება

მთელმა მსოფლიომ იცის, რომ ამერიკული პაპ-მომლერალი ლედი გაგა იმას აკეთებს, რაც თავში მოუვა. ეპატ-აქურს სწორედ ამიტომაც უწოდებენ. ალბათ, გახსოვთ: თავის დროზე მომძრალი სცენაზე ხორცისგან შეკერილი კაბით გამოვიდა. ამას წინათ კი, გეოკლუბში გაშიშვლდა. მოგვიანებით კი, ერთ-ერთ სოციალურ ქსელში დაწერა: „ლონდონის ერთ-ერთ გეი-კლუბში გასაკარი ლამე მქონდა. ამდრინ ხნის შემდეგ, თქვენ ისევ აგრძელებთ ჩემს გამხნევებას“.



21 - 27  
იანვარი  
2015

№ 3  
(267)

19

## სიცილი, როგორც სამარინალო საშუალება

ბრიტანელი პედიატრების მტკიცებით, ბავშვი რომ ჯანმრთელი იყოს, დღეში მინიჭებული, 20-ჯერ მაინც უნდა გაიცინოს. ამასთან, სიცილი გაციების, გასტრიტისა და შეკრულობის საშუალებაცაა.

როცა პატარა იცინის, იმაზე ბევრად მეტი კუნთი მოძრაობს, ვიდრე – ჩვეულებრივი ვარჯიშისას. მაშინ კი, როცა ბავშვი ფართოდ გაღებული პირით ხმამაღლა გამოთქვამს ბევრებს – „ჰა-ჰა-ჰა“, აქტიურად მომუშავე დაიფრაგმა ფილტვებსა და მუცელის ღრუს მასაჟს უკერებს. სხვათა შორის, იოგანი სუნთქვითი ვარჯიშებისთვის სწორედ ამ ვარჯიშს იყენებენ.

ექიმების თქმით, პირმოკუმულ სიცილს, ან ჩუმ ხითხის სარგებლობა არ მოაქვს, პირიქით, ამ დროს სუნთქვა არარატმულია, ფილტვები არ სუფთავდება და ორგანიზმი უანგბადის ნაკლებობას გაიციდის.

ყოველივე ზემოთქმულიდან გამოდინარე, დაიმახსოვრეთ: პატარას არ შთააგონოთ, რომ ხმამაღლალი სიცილი უკალტურობა! დათრგუნული სიცილი, შეკაცებული ცრემლისა არ იყოს, ნელი მოქმედების ნაღმია, რომელიც შეიძლება, ნებსმიერ დროს „აფეთქეეს“, ანუ ე.წ. ფსაქოსომატურ დავადებების, უპირველეს ყოვლისა კი, გასტრიტის, ვეგეტიტის სისხლძარღვობანი დისტონისა და ბრონქიალური ასთმის მიზნები გახდეს.

ბავშვის ნეირომუნილოგიის (შეისწავლის ნერვულ სისტემაზე ემოციის ზემოქმედებას) ერთ-ერთი ფურტმდებული, ამერიკელი მეცნიერი ბიტუმანი გაციებულ ჩუმყვავილით, ყბაყურით და ნითელათი დააგადებული ბავშვის მშობლებს ავალებდა, პატარებისთვის მხიარული ზღაპრები წაეკითხათ, ეწვენებინათ სასაცილო მულტილმები. სიცილის თერაპიამდე და მას შემდეგაც ბიტუმანი სისხლის სპეციალურ კვლევას ატარებდა, რითიც ნათელი ხდებოდა, რომ სიცილის თერაპია ანალიზს აუმჯობესდა!

სიცილის თერაპია, ასევე, დადებითად მოქმედებდა კანის ალერგიული (დიათეზი, ჭინჭრის ციიბა) დააგადებების მქონე ბავშვებზე.

შეგდეთის ბავშვთ სავადყოფოებში მქურნალობის კურსში ერთ-ერთი აუცილებელი ფორმა სიცილის თერაპიაა: მშობლები და მედპერსონალი ვალდებული არიან, პატარა პაციენტები სასაცილო თოჯინებითა და ატრიბუტებით გაართონ. ბელგიელი მედიკოსები კი ამტკიცებენ, რომ სიცილის თერაპია ბავშვებს მადას მატებს.

პედიატრები მშობლებს აფრთხილებენ, რომ ბავშვები ღიატინით არ გააცინონ...

**MAXIM**  
MAXIMONLINE.RU

## სამოთხის „ნაშაბი“

მე მირჩევნია  
მტრედბი შაშვებს,  
მტრედს წემზე კარგი,  
ნეტავ, ვინ ახლავს,  
მე ვენაცვალე  
„სამოთხის ნაშეპს“,  
მე უკეთესი  
არსად მინახავს!

## ლალო პაპავას!

მიხედეთ მომავალს,  
აენთოთ ლამპარად,  
უნივერსალები,  
მე თქვენი პაპა ვარ,  
სახელად – ლალო და  
გვარად ვარ პაპავა!

## უნიჭოთა გასამონად

ჩვენს საცოდავ  
საქართველოს  
ფეხსვეული მინა შესძრია,  
ნიჭიერს და  
განათლებულს  
უნიჭონი ებრძიან!

## აპაპი საიძიოდან

ვგრძნობდი, ქართველო,  
სად მიღიოდი,  
გავიდა დრო და  
ვეღარ ჯანმრთელობ,  
მე ვარ აკაკი  
საიქიოდან  
„ფურთხის ლირსი ხარ,  
შენ, საქართველო!“

## ვის ავნო, შე „გავნო“?

დამიჯვერეთ, ერთასც გეტყვით,  
ამ ლექს „გავნო“ მქონა და,  
ერთს ახევარზე მეტი  
ნალდად გამოქელიავდა.

## დღევაცელ ფორეალობას!

ერთებო, არა, ორებო,  
გონის მოდით უფრო გონივრად,  
მტერო ტორეალოებო,  
ჩვენ თქვენ ხარები გონივრათ.



„ქართული სიტყვა“ უერთდება C ჰეპატიტის  
ცინაალედებ ჯანდაცვის სამინისტროს, კერ-  
ძოდ, მინისტრ დავით სერგეევპოს ინიციატ-  
ივით ფამოცებულ კამპანიას STOP C



## დიზაინის საავტორო უფლებები დაცულია

ISSN 2298-0024



მთავარი რედაქტორი: ვენსულ ჩარქვიანი  
მთ. რედაქტორის მოადგილე: ვანო პავლიაშვილი  
სარედაქტო კოლეგი:  
ქართული პატიოლოგი, მედიკოსი, გარემონტოლი,  
პარანი პრეზენტორი, თეორ გორგაძი, მარარ პილიაშვილი,  
პრამაზ საცხლეიძე,

მედია-ჯგუფი: მარია კახაძე,  
ნათია გოგიაშვილი, ნათია ვერძული,  
ნათია ლეგანიძე.  
დიზაინერი და ფოტოკორესპონდენტი:  
ზურა მაგრაძელობილი.

გაზითი  
რედაქტორის ულია  
რედაქტორი  
პეტრის  
(საგადასახატო  
ინსტიტუტი) მისი,  
რედაქტორი №22851

მისამართი:  
26 მაისის  
მოედანი. №1  
ტელ.: 272-63-90  
E-Mail: qartulosityva@gmail.com  
გაზითი მომადგენ თავისუფალი აკადემიუმი