



საქართველოში დაგროვებითი პენსიის ევროპული მოდელი შემოიღოს?

ადამიანთა რომელ კატეგორიას შეეხება ეს? რამდენს მიიღებენ პენსიის სახით შეტანილი თანხიდან? რამდენად დაცული იქნება მათი შენატანები?

4

N5 13 იანვარი 2016 წ

ფასი 1 ლარი



ფასი 1 ლარი



WWW.ALIA.GE
„ძალადუღება რყენის, აბსოლუტური ძალადუღება რყენის აბსოლუტურად!!!“
ლორდი ექტონი 1877 წელი

მარჯვენასაჭიანი ავტომობილების აკრძალვის თარიღმა, საგარეო დოდ, გადაიწია



2

რა ქონებით დატოვა თანამდებობა ირაკლი ღარიბაშვილმა – ყოფილი პრემიერის ქონებრივი დეკლარაცია



13

ცოლის ნათესავების სმაურიანი დაკითხვები: აუდიტის სკანდალური დასკვნა – რას იკვლევს პროკურატურა?



11

გეოპოლიტიკური შეთქმულება და დამატებითი მილიარდები ივანიშვილ-კალაძე-შამატაშვილის ანგარიშებზე



13

თბილისის ცენტრში მამაკაცის მასტურბაციით აღშფოთებული ტურისტის პოსტი



11

რატომ ალაპარაკდნენ უს მინისტრ მღებრიშვილის მოხსენაზე და რა უთხრა „ალიას“ მისმა სავარაუდო შემსვლელმა

რაზე ისაუბრეს დახურულ კარს მიღმა კახი კალაძემ და ექსპერტებმა?



6

რისტოვის დატოვა რეალურად პოსტი ნარმანიას მოადგილე სოლომონიამ და ვინ იქნება შემდეგი?



5

საინცერესო ამბები... საინცერესო ამბები... საინცერესო ამბები... საინცერესო საინცერესო ამბები... საინცერესო საინცერესო ამბები... საინცერესო ამბები... საინცერესო საინცერესო ამბები...

თეთრი სახლის ილუზიური მოჩვენებები



14

როგორ ამოიხსნოთ გულის შეტვის საფრთხე ერთი თვით ალრა, ვიღრა ის მოხდება



14

მელიქოსები აბების დანაწევრებას გვიჩვენებენ



16

91 წლის ქალი მუშობელთან სეპსის დროს გარდაიცვალა



15



ვან დეიკის ნახატთან დაკავშირებით გამოიძიება დაიწყო



ფინანსთა სამინისტროს საგამოძიებო სამსახურმა ვან დეიკის ნახატთან დაკავშირებით გამოიძიება დაიწყო. როგორც საგამოძიებო სამსახურის პრესსამსახურში განაცხადეს, გამოძიება დაწყებულია სისხლის სამართლის კოდექსის 214-ე მუხლის მე-3 ნაწილით, რაც კულტურული მემკვიდრეობის სტატუსის მქონე ნივთის საზღვარზე უკანონოდ გადატანას გულისხმობს. ფინანსთა სამინისტროს საგამოძიებო სამსახურმა ვან დეიკის ნახატთან დაკავშირებით მოკვლევა ანარმთა, რომლის ფარგლებშიც უკვე დაკითხვები ეკა აბაშიძე, მალხაზ მახარაძე და ზაპორ ჰუსეინოვი. ეკა აბაშიძე არის პირი, რომელიც აცხადებს, რომ ვან დეიკის ნახატი მან მიჰყიდა მახარაძესა და ჰუსეინოვს, რომლებმაც სურათი თურქეთში გადაიტანეს, თუმცა თანხა სრულად არ გადაუხდიათ.

ამათ რომ ყვეურებთ, ერთი კაცის კულტი საქართველოში ყოველთვის იქნება!

კოალიციის სიაში იქნება, თუ კოალიციის მიღმა, გადაწყვეტილი სიტყვის მქონე პიროვნება ის არის, — განაცხადებს საპარლამენტო უმრავლესობის წევრი თამაზ მეჭიაური ყოფილი პრემიერ-მინისტრის ბიძინა ივანიშვილის შესახებ აკეთებს. როგორც მეჭიაურმა განაცხადა, მისთვის უცნობია, იქნება თუ არა ივანიშვილი საარჩევნო სიაში.

ამ დროისთვის ვერაფერს ვიტყვი, იქნება თუ არა ბიძინა ივანიშვილი პარტიულ სიაში, თუმცა ამას მივსაღებ. კოალიციის მიღმა იქნება თუ სიაში, გადაწყვეტილი სიტყვის მქონე პიროვნება ის არის და ძირითადად ის განსაზღვრავს ამ პოლიტიკური ძალის შედეგს არჩევნებში. აქედან გამომდინარე, მივესალმები, თუ ეს ღიად მოხდება და თვითონვე ჩაუდგება სიას სათავეში. ეს ჩვენთვისაც უფრო გააიოლებს ამ არჩევნების ჩატარებას. დღემდე, ჩემთვის არსებული ინფორმაციით, ის უარს ამბობს რაიმე პოსტის დაკავებაზე სახელისუფლებო სტრუქტურებში, — განაცხადა მეჭიაურმა.

თამაზ მეჭიაური „გაზპრომის“ საკითხსაც ეხება და აცხადებს, რომ მიმდინარე მოლაპარაკებების სრული სუ-

კერძოდ, საუბარია ნახატის 37 ათას აშშ დოლარად გაყიდვებზე.

ეკა აბაშიძის ინფორმაციით, მან მხოლოდ 7 ათასი დოლარი მიიღო. 30 ათასი დოლარი კი ჰუსეინოვსა და მახარაძეს ამ დრომდე არ გადაუხდიათ. მახარაძე და ჰუსეინოვი ადასტურებენ სურათის თურქეთში გადატანას, თუმცა როგორც მათ საგამოძიებო სამსახურში გამოკითხვის შემდეგ განაცხადეს, საბუთები წესრიგში იყო და არსებობდა კულტურის სამინისტროს ნებართვა სურათის საზღვარს მიღმა გადატანის თაობაზე.

თურქული მედიის ინფორმაციით, ნახატის ღირებულება 14 მილიონს შეადგენს. აღსანიშნავია, რომ ამ საკითხზე რამდენიმე დღის წინ საქართველოს შინაგან საქმეთა სამინისტრომაც გაავრცელა განცხადება. უწყების ინფორმაციით, ჰოლანდიელი მხატვრის, ვან დეიკის ტილოსთან დაკავშირებული საქმეზე დაკავებული პირები თურქეთის მოქალაქეები არიან, ხოლო როგორც დაკავებული პირების, ისე ნივთმტკიცებების საქართველოსთან კავშირი არ ვლინდება. (იტგრაფიკა)



რათი მისთვის ცნობილი არ არის, მაგრამ ის პროცესებში სახიფათოს ვერაფერს ხედავს და აცხადებს, რომ კომპანიასთან ხელშეკრულება „ნაციონალური მოძრაობის“ დროს არის დადებული.

ეს არის კიდევ ერთი საბაბი ხმაურისთვის. „გაზპრომთან“ ხელშეკრულება „ნაციონალური მოძრაობის“ დროს არის დადებული. მთელი ენერგეტიკული ობიექტები ამ ხალხმა (ყოფილი ხელისუფლების წარმომადგენლებმა) რუსულ კომპანიებს მისცა და ახლა გამოდიან და ჩვენ გვაკრიტიკებენ. რუსეთმა გამოთქვა სურვილი რომ ანგარიშსწორება მოხდეს არა ნატურით, არამედ საბანკო ოპერაციებით თანხის გადახდით, — აცხადებს თამაზ მეჭიაური. (რეპორტი)

გეოპოლიტიკური შეთქმულება და დამატებითი მილიარდები ივანიშვილ-კალაძე-მამაცაშვილის ანგარიშებზე



ჩვენი ქვეყნის უშუალოდ. სახეზეა გეოპოლიტიკური შეთქმულება, რომელსაც მოსახლეობისთვის მოაქვს არა გაზზე ფასების დაწევა, არამედ გაძვირება და დამატებითი მილიარდები ივანიშვილ-კალაძე-მამაცაშვილის ანგარიშებზე.

საჭიროა ამ დანაშაულებრივი მაფიოზური ჯგუფის დროული საერთაშორისო ფინანსური იზოლირება. კიდევ ერთხელ მოვეუწოდებთ დემოკრატიულ სამყაროს! გაყინონ და დააყადლონ მათი კრიმინალური გზით გახსნილი მილიარდიანი ანგარიშები, შესაბამის საბანკო-საფინანსო დაწესებულებებსა და ოფშორულ ზონებში, — ნათქვამია „ლეიბორისტული პარტიის“ თავმჯდომარის განცხადებაში. (ბიზნესკონტაქტი)

„ლეიბორისტული პარტიის“ ლიდერი „გაზპრომთან“ მიმდინარე მოლაპარაკებების თაობაზე განაცხადებს ავრცელებს: — „გაზპრომის“ აქციონერ ოლიგარქ ივანიშვილის მოსკოვ-თერანთან მიმდინარე მილიარდიანი გარიგების მიზანია, საქართველო გააქციოს რუსეთის ირანის შემაერთებელ ენერგეტიკულ კვანძად, რაც გამოყენებული იქნება მთელი მსოფლიოს დასამბნებლად და დამანგრეველ საფრთხეს შეუქმნის

მარჯვენასაჭიანი ავტომობილების აკრძალვის თარიღმა, საგარეოდ, გადაიწია



მარჯვენასაჭიანი ავტომობილების აკრძალვის თარიღმა, საგარეოდ, გადაინია. საგზაო უსაფრთხოების პროექტთან დაკავშირებულმა საკანონმდებლო პაკეტმა საავტომობილო ბიზნესს პრობლემები ამოქმედებამდე შეუქმნა. ავტომობილთმფლობელებმა, დაანონსებული თარიღის მიხედვით, საკუთარი ბიზნესგეგმები შეცვალეს და მარჯვენასაჭიანი ავტომობილების შეკვეთების მიღება შეწყვიტეს.

როგორც აღმოჩნდა, იაპონიიდან იმპორტირებულ მანქანებზე რეგულაციები, საგარეოდ, ზაფხულამდე არ ამოქმედდება, ბიზნესმა კი უკვე იზარალა.

მარჯვენასაჭიანი ავტომობილების რეგისტრაციის აკრძალვასთან ერთად ცვლილებები 9 ნელზე მეტი ასაკის მანქანების განბაჟების მნიშვნელოვნად გაძვირებას ითვალისწინებს, თუმცა არაა გამორიცხული, მთავრობის მიერ ინიცირებული რეგულაციები არსებული სახით არ შევიდეს ძალაში. (იუსო)

„წია ჩემი ფარულია ჯიმა სახლში, შენც დაისვენებ და ხალხიც“ — პეტრიაშვილის რჩევა წარმანას

„თავისუფალი დემოკრატიის“ ერთ-ერთი ლიდერი ალექსი პეტრიაშვილი თბილისის მერს რჩევას აძლევს: — ჩემი მძუღრი რჩევა დათო წარმანას: ნაი ჩემი ფარულია ჯიმა სახლში, შენც დაისვენებ და ხალხიც! მართლა გულთ გულებზე! — წერს პეტრიაშვილი სოციალურ ქსელში. (ნოუპოსტი)

გიორგი სოლომონია გადადგომის მიზეზს განმარტავს



თბილისის მერის ყოფილი მოადგილე გიორგი სოლომონია უარყოფს გავრცელებულ ინფორმაციას იმის შესახებ, რომ მისი თანამდებობიდან გადადგომა მოუსაფართო თავშესაფრის საკითხს უკავშირდება.

სოლომონია განმარტავს, რომ მოუსაფართო გადანაწილებას წინა ხატისკაცი კურატორობდა. — ჩემი თანამდებობის დატოვების მიზეზი არის სხვა სამსახური გადასვლა. ეს სამსახური არის ფინანსთა სამინისტროს საგამოძიებო დეპარტამენტი. ალბათ, თქვენთვის ცნობილია, რომ მე ათეულთა ნელი ამ სისტემაში ვმუშაობდი და ჩემი სურვილი იყო აღნიშნულ თანამდებობაზე გადასვლა, — განაცხადა სოლომონიამ. (ბიზნესკონტაქტი)

საქართველოს ყოფილი პრემიერ-მინისტრმა ირაკლი ლარიაშვილმა ქონებრივი დეკლარაცია 2015 წლის 31 დეკემბერს შეავსო.

საჯარო სამსახურის ბიუროს ვებგვერდზე გამოქვეყნებული დეკლარაციის მიხედვით, ლარიაშვილის პირად საკუთრებაშია სამი ბინა, ორი არასაცხოვრებელი ფართი და ერთი ავტოფარეხი.

უძრავი ქონება, რომელსაც საქართველოს ყოფილი პრემიერ-მინისტრი ფლობს, გაგარინსა და მოსაშვილზე მდებარეობს. 121,80 კვ.მ-ის ფართის ბინა გაგარინის, ხოლო 170 და 159 კვ.მ ფართის ბინები მოსაშვილის ქუჩაზეა განთავსებული. ლარიაშვილის საკუთრებას ნარმოადგენს მოსაშვილის ქუჩაზე მდებარე 38 კვ.მ-ისა და 11 კვ.მ-ის არასაცხოვრებელი ფართები, ასევე, გაგარინზე არსებული 16 კვ.მ ფართობის ავტოფარეხი. რაც შეეხება ირაკლი ლარიაშ-

ვით, მთლიანად კი 3599.50 ევროა განთავსებული. დეკლარაციაში ასახულია ირაკლი ლარიაშვილის მეუღლის ნუნუ თამაზაშვილის პირადი ანგარიშის მონაცემებიც, რომლის მიხედვითაც „თბილისი ბანკში“ მას მხოლოდ 45.26 ლარი ერიცხება.

დეკლარაციის შევსების მომენტში ლარიაშვილის საკუთრებაში აღარ არის ავტომობილი.

დეკლარაციის მიხედვით, 2014 წლის 19 დეკემბერს მან პირად საკუთრებაში არსებული მსუბუქი ავტომანქანა, რომლის ღირებულებაც 9000.00 დოლარს შეადგენდა, საჩუქრად გადასცა მამას.

შეგახსენებთ, რომ ირაკლი ლარიაშვილმა პრემიერ-მინისტრის თანამდებობა 2015 წლის 23 დეკემბერს დატოვა.

ლარიაშვილი საქართველოს პრემიერ-მინისტრი 2013 წლის 20 ნოემბრიდან იყო. მანამდე კი მას შინაგან საქმეთა მინისტრის თანამდებობა ეკავა. (25/

რა ქონებით დატოვა თანამდებობა ირაკლი ლარიაშვილი — ყოფილი პრემიერის ქონებრივი დეკლარაცია



ვილის თანამდებობრივ სარგოს, დეკლარაციის მიხედვით, ერთი წლის განმავლობაში საქართველოს პრემიერ-მინისტრის პოსტზე მუშაობისას მას 51 000 ლარი აქვს აღებული.

უნდა ითქვას, რომ აღნიშნული თანხა გასული წლების შემოსავალზე გაცილებით ნაკლებია. კერძოდ კი 2012 წლის ქონებრივი დეკლარაციის მიხედვით, მისი შემოსავალი — 150 000, 2013 წელს — 154 605.19, ხოლო 2014 წელს 83 815.67 ლარს შეადგენდა.

დეკლარაციის შევსების მომენტში ყოფილი პრემიერ-მინისტრის ნაღდი ფულადი თანხის სახით აქვს 10 ათასი ლარი, ასევე, მის სახელზე ფიქსირდება რამდენიმე საბანკო ანგარიში ბანკ „ქართუში“. მათგან ერთ-ერთ ანგარიშზე 3534.55

10/2012-17/11/2013); 2012 წლის 15 თებერვლიდან კი იყო პოლიტიკური პარტია „ქართული ოცნება — დემოკრატიული საქართველოს“ დამფუძნებელი წევრი და პარტიის სარევიზო კომისიის ხელმძღვანელი; 2009-2012 წლებში შპს (ლიბლი) „ქართული ოცნების“ დირექტორი;

12/2007-14/02/2012 წწ. — ს.ს. „ბანკი ქართუს“ სამეთვალყურეო საბჭოს წევრი;

08/2006 წ. — საქართველოში სან-მარინოს რესპუბლიკის საპატიო კონსულის პირადი წარმომადგენელი;

12/2005-14/02/2012 წწ. — საერთაშორისო საქველმოქმედო ფონდ „ქართუს“ გამგეობის თავმჯდომარე — გენერალური დირექტორი;

10/2005-01/11/2008 წწ. — საექვი საზოგადოება „ქართუ ჯგუფის“ პრეზიდენტის თანამშემ. (amibebg)

რაც „ნაცმოძრაობას“ გადაურჩა, აგერ, „ოცნება“ გაყიდის!

სახელმწიფო ტბების ლიცენზირებას იწყებს. ახალი რეგულაციების მიხედვით, ტბის გასახეობა აუქციონის სახით მოხდება და მას მთავრობა უმეტეს შემთხვევაში 20 წლის ვადით გაასხვისებს.

გარემოს ეროვნული სააგენტოს უფროსის მოადგილე, ალექსანდრე დევიძე აცხადებს, რომ მიმდინარე წელს 15-მდე ტბის ლიცენზირება დაგეგმილი.

— ჩვენ ვაპირებთ, დაიწყოთ საქართველოს ტბებზე თევზჭერის ლიცენზირება. ეს პროცესი ერთი პერიოდი შეფერხებული იყო, ჩვენ სხვადასხვა უწყებებთან ერთად ახალი მიდგომები ჩამოვყალიბეთ. ფასის განგარიშებაში შემოვიტანეთ ისეთი კომპონენტი, როგორც არის ტბის ფართობი, მისი პოტენციალი, იქ არსებული ინფრასტრუქტურა, ასევე, ლიცენზიის გაცემის პერიოდი. ეს მოვცემს საშუალებას ადეკვატური ფასის ნარმოქმნის, რომელიც მენარმისთვისაც მისაღები იქნება.

მას შემდეგ, რაც ტბის ლიცენზიით გაცემა მოხდება, პირველ რიგში,



ალკვეთილი უნდა იყოს უკანონო თევზჭერა. აუცილებლად უნდა არსებობდეს თევზის სამეურნეო მართვის გეგმა, მინიმუმ 5 წლის ვადით, რომელიც განახლებადი იქნება.

ერთ-ერთი ტბა, რომელიც ამ პირობით გამოგვაქვს აუქციონზე, არის ლევიანის ტბა, რომელიც ახალქალაქის მუნიციპალიტეტის ტერიტორიაზე მდებარეობს და მისი ღირებულება 32 000 ლარია. ნებისმიერ დანტერესებულ პირს ელექტრონულ აუქციონში მონაწილეობა შეეძლება, ინვესტორს უნდა შეეძლოს მართვის გეგმა და თევზის მარაგი ლიცენზიის დასრულების შემდეგ არ უნდა იყოს იმაზე ნაკლები, ვიდრე ეს დღესაცა, — განაცხადა ალექსანდრე დევიძემ. (businesscontact)



სუმრობს, პატივცემული, რა ენაღვლებს, რო?



ვიცე-პრემიერი, ენერჯეტიკის მინისტრი კახა კალაძე ხუმრობით გამოეხმაურა მედი-ში გაერცვლებულ ინფორმაციას, რომლის თანახმადაც „გაზპრომთან“ მოლაპარაკებებს ყოფილი პრემიერის ბიძი-ნა ივანიშვილის ვაჟი ბერა ივანიშვილი ესწრებოდა.

მინისტრმა ბოდიში მოიხადა იმის გამო, რომ რუსულ კომპანიასთან მოლაპარაკებები პირდაპირ ეთერში არ გადაიცილა.

– ამაზე ბოდიშს მოვუხდი საზოგადოებას, რომ პირდაპირ ეთერში ამ შეხვედრების გადაცემა შეუძლებელია. ზოგადად, ეს მიღებული პრაქტიკაა.

შეხვედრებზე ვიყავით მე, ბერა ივანიშვილი, თავისი დრამებით. მარჯვნიდან მერ-აბ სეფაშვილი იყო და მარცხ-ნიდან ნუცა ბუზალაძე, – განაცხადა კალაძემ. (ბიფი)

ერთ გემრიელ პანჩურსაც მიაყოლებდა, იცის ეკეთებიც...



ოდეის ოლქის გუბერნატორმა მიხეილ სააკაშვილმა პირადი მრჩეველი ვლადიმერ რეზინი თანამდებობიდან გაათავისუფლა.

უკრაინული მედიის ინფორმაციით, სააკაშვილმა სამართალდამცველებს მოუწოდა, დაინტერესდნენ მისი წარსული საქმიანობით.

– ჩემი დავალებით, შიდა მოკვლევა ჩატარდა, რა დროსაც, აღმოჩნდა, რომ ჩემი მრჩეველი რეზინი ოლქში სამშენებლო სამუშაოების წარმოების დოკუმენტებს უკანონოდ უკეთებდა ვიზირებას, – წერს „ფეისბუქს“ საკუთარ გვერდზე სააკაშვილი.

ოდეისის გუბერნატორმა მრჩეველი სხდომის დროს გაათავისუფლა თანამდებობიდან და სამართალდამცველებს მოსთხოვა ყველა იმ დოკუმენტის შესწავლა, რომელთანაც რეზინის ჰქონდა შეხება.

საკაშვილი ოლქის სამართლებრივი დევიდ კარდერის ახლით ჩანაცვლებასაც აპირებს.

– პრაქტიკულად ყველა ადრინდელი თანამდებობის პირი შეიცვლება, – აცხადებს მიხეილ სააკაშვილი.

ამ დროისთვის, ოდეისის ოლქის ადმინისტრაციის 800 თანამშრომლიდან 400 თანამშრომელია დარჩენილი. (ბიფი)

ნიმუ ლაპარტყავა 571 99-92-33



ლოებით, 40-დან 60 პროცენტამდე. ვთქვით, თუ ადამიანს აქვს ხელფასი 1 900 ლარი, მისი პენსია ვერ იქნება 800 ლარზე მეტი.

– რატომ?

– ეს პრინციპია და ეს არის ევროპა. კიდევ მთავარი განსხვავება რაც არის: თუ შევთანხმდით, რომ ეს გვინდა, ჩვენი მოდელი არის საკვალდებულო: თუ ხარ დასაქმებული, შენა-ტანები უნდა გააკეთო და საკვალდებულო კარგია იმიტომ, რომ ინფლაციამ ფული არ შეჭამოს, ამას ფონდი გააკონტროლებს და გექვსეა შანსი, უზრუნველი სიბერე გქონდეს, როცა პენსიაზე გახვალ.

– რა შემთხვევაში შეიძლება პიროვნება საპენსიო ფონდიდან ამოვარდეს?

იმის გარანტია, რომ თუ ამ სისტემაში ჩაერთვება, ის იხიერებს. 45 და 55 წლის ადამიანი ამ სისტემაში ჩაერთვება და მეორე-მესამე წელსვე საბაზისო პენსიაზე უკვე რალაც დანამატს იქიდან მიიღებს.

– რაც შეეხება ადამიანებს, რომლებსაც ოფიციალური ხელფასი არ ერიცხებათ და თვითდასაქმებულები არიან: ეს პირები თუ შეძლებენ პენსიის დაგროვებას თქვენი მოდელის მიხედვით? იგივე ძიებები, გარემოვარების და ა.შ.

– ჩვენი მოდელი იძლევა იმის საშუალებას, რომ გარკვეულწილად ადამიანებმა გამოაჟანგონ თავიანთი თავი და აჩვენონ საკუთარი რეალური შემოსავალი – ძიებმა, შინამოსამახარებებმა, რეპეტიტორებ-

ალურად, გათვლილია იმაზე, რომ ამ ფონდში ისინი აუცილებლად მოახდენენ საჯარო მოხელეებისა და მთავრობასთან დაახლოებული ბიზნესის მიერ დასაქმებული ხალხის აკუმულირებას.

იქიდან გამომდინარე, რომ მოსახლეობის განწყობას ვიცნობთ და ვიცით მათი მოთხოვნები, შესაბამისად, მთავრობის მოდელი მათთვის მომხიბვლელი ვერ იქნება, რადგან მოქალაქეები ვერ დაინახავენ, რომ მათი დაგროვებული თანხა დაცული იქნება და ინფლაცია არ შეჭამს. თუ მე ვერ დაგანახებთ რისკების დამცავ მექანიზმებს, თქვენ გადახდით ფულს საპენსიო ფონდში? – ბუნებრივია, არ გადახდით. როგორ უნდა

საქართველოში დაბრუნებითი პენსიის ეპროვზული მოდელი შეიძლება?

ადამიანთა რომელ კატეგორიას შეეხება ეს? რამდენს მიიღებენ პენსიის სახით შეტანილი თანხიდან? რამდენად დაცული იქნება მათი შენატანები?



„ჩვენ ვამბობთ: დღესვე სჭირდება 45 წლის ადამიანს იმის გარანტია, რომ თუ ამ სისტემაში ჩაერთვება, ის იხიერებს. 45 და 55 წლის ადამიანი ამ სისტემაში ჩაერთვება და მეორე-მესამე წელსვე საბაზისო პენსიაზე უკვე რალაც დანამატს იქიდან მიიღებს“

უზრუნველს ხდიან. ეს გახლავთ კლასიკური, აპრობირებული, ევროპული მოდელი, რომელიც ჩვენი ქვეყნის ეკონომიკური პარამეტრების, მენტალიტეტისა და საზოგადოების დღევანდელი სოციალური მდგომარეობის გათვალისწინებით შექმენით. საქართველოს, სამხუაროდ თუ საბედნიეროდ, არ აქვს ფუფუნება, რომ მოქალაქეებმა მხოლოდ საკუთარ თავზე იფიქრონ. საპენსიო დაგროვებითი სისტემის რეფორმა რომ ფუფუნური იყოს და საზოგადოებამ რეალურად სიკეთე ნახოს, მნიშვნელოვანია სოლიდარობა, რაც ნიშნავს შემდეგს: თუ დღეს ჩვენ ყველა ვთანხმდებით და ვინც თანამდებობიდან დაზღვევის სისტემაში ჩართვას და შეგვაქვს გარკვეული შენატანები, ხვალ თუ თქვენ რალაც პრობლემა შეგექმნათ, ან დეკრეტულ შენატანებში გახვალთ, ან შრომისუნარიანობა დროებით შეგებულებათ (საავადმყოფო ბიულეტენს ვგულისხმობ), თქვენ არ უნდა გქონდეთ წყევტა ამ საპენსიო ფონდში და თქვენ მაგივრად ჩვენ უნდა ვიხდიდეთ გარკვეულწილად თანხას, შემდეგ თქვენ გადახდით ჩემსას და ასე შემდეგ, საჭიროების მიხედვით.

– ჯერ გეტყვით, რომ რაც შეტანილი ექნება, ის არავის არ დაეკარგება. რაც შეეხება თქვენს კითხვას: თუ პიროვნება 6 თვეზე მეტხანს იქნება უმუშევარი, იმ პერიოდს ვურეგულაციონებთ სწორედ სოლიდარობის პრინციპით, რაც ვითხარით და თუ მისი უმუშევრობა 6 თვეზე მეტხანს გაგრძელდა, მას შენატანები ხომ აღარ ექნება? ამიტომ მხოლოდ იმ თანხას აიღებს, რაც მანამდე შემოიტანა. თუ ასეთი პიროვნება ამოვარდნის შემდეგ დაინიცებს ისევ სამსახურს, ის თავისთავად მოხვდება ისევ ფონდში და პენსიასაც შენატანების მიხედვით დააგროვებს. საერთოდ, ჩვენს მოდელში არის სამი სვეტი: პირველი სვეტი არის საბაზისო, ანუ ასაკის პენსია, რაც დღეს არსებობს; მეორე სვეტი არის ის, რაზეც ჩვენ ვისაუბრებთ; მესამე სვეტი არის კერძო საპენსიო სისტემა, რომელიც შეიძლება იყოს სანარმოში, რომელიც დიდ კორპორაციების ერთობლიობამ შექმნას ასეთი რამ, სადაც ადამიანები დააგროვებენ პენსიას, ეს ეხება იმ ადამიანებს, ვისაც უნდა, დამატებით მოახდინოს საპენსიო თანხების დაგროვება.

მა და ა.შ. თუ შენ სისტემას მომხიბვლელს ხდი, ამ შემთხვევაში ის, ვისაც ჰყავს დამქირავებელი, მას უნდა აქ ჩართვის სურვილი. ამიტომ ასეთ ადამიანებს, ჩვენი მოდელის მიხედვით, ექვსეათ პენსიის დაგროვების შანსი. გარემოვარება, სამხუაროდ, რახან მას დამქირავებელი არ ჰყავს, ვერ ჩაერთვება ამ სისტემაში, ის იქნება საბაზისო პენსიაზე, ან ამასთან ერთად, ჩვენი მოდელის მესამე სვეტში. ამჟამად, ჩვენს მოდელში გარკვეული პარამეტრები კიდევ მუშავდება და ამასთანავე, მუშავდება საკანონმდებლო წინადადება, რომელსაც პარლამენტში შევიტანთ და არ გამოვიცხავ, მოსახლეობის მხარდაჭერი ხელმონერებიც შევარგოთ, თუ მათ ჩვენი მოდელი მოსწონთ. არ გვინდა და არ ვურჩევთ მთავრობას, რომ ეს საკითხი პარლამენტში ჩაქუჩის ერთი დარტყმით გადაწყვიტოს, რადგან მათ უმრავლესობა ჰყავთ, – რასაც მოქალაქეები აირჩევენ და რაც მათთვის უკეთესი იქნება, აი, იქ დაარტყან ჩაქუჩი.

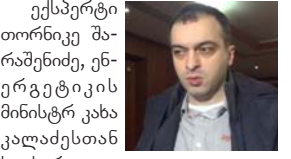
– ნინა ინტერვიუში მითხარით, რომ მთავრობაც ამუშავებს საპენსიო მოდელს. რა ძირითადი განსხვავებები იქნება მოდელს შორის? – მთავრობის მოდელში არსებობს ნებაყოფლობითობა, მაგრამ ეს არ არის გათვლილი იმაზე, რომ მოქალაქეები სიამვნებით ჩაერთვებიან ამ ყველაფერში. მათი მოდელი, რე-

ნუცა და შალვა – 13 იენისის სტიქიის დროს გადარჩენილი დათვები ზოოპარკში დააბრუნეს



13 იენისის სტიქიის დროს გადარჩენილი ორი დათვი, რომლებიც დროებით მუნიციპალურ თავშესაფარში იმყოფებოდნენ, ზოოპარკში დააბრუნეს. „თბილისის ზოოპარკის“ ინფორმაციით, ნუცა ის დათვია, რომელმაც წყალდიდობის დროს ზოოპარკის ადმინისტრაციული შენობის კონდიციონერზე ასვლა და თავის გადარჩენა მოახერხა. როგორც ზოოპარკში აცხადებენ, ზოოპარკის ახალ ტერიტორიაზე დათვების დიდი, ევროპული სტანდარტების ვოლიერის მშენებლობა იგეგმება და ნუცასა და შალვას სწორედ იქ გადაიყვანენ. (ბიფი)

„გაუგებარია, რატომ გაკეთდა ამდენი ურთიერთ-საწინააღმდეგო განცხადება მთავრობის მხრიდან“



ექსპერტიზის თორნიკე შარაშენიძე, ენერჯეტიკის მინისტრ კახა კალაძესთან საქართველოს ხელისუფლებასა და რუსულ კომპანია „გაზპრომ“ შორის მიმდინარე მოლაპარაკებებთან დაკავშირებით გამართულ შეხვედრას აჯამებს და კმაყოფილებას გამოთქვამს. – გახლდით შეხვედრაზე ენერჯეტიკის მინისტრთან. თუკი ყველაფერი, რაც იქ მოვისმინე, სიმართლეა, მაშინ საშიში ისეთი ნამდვილად არაფერია. მაგრამ: 1. ნამდვილად არ გვაქვს გარანტია, რომ ამ დღეებში არ გაკეთდება ახალი საჯარო განცხადება, რომელიც ახალ კითხვებს გააჩენს. ამის მერე კი უნდა ვიმტვრიოთ თავი, სადაა სიმართლე; 2. მაინც გაუგებარია, რატომ გაკეთდა ამდენი ურთიერთსაწინააღმდეგო განცხადება მთავრობის მხრიდან (მათ შორის კალაძის მხრიდან) და რატომ არ შეიძლებოდა აქამდე ასეთი შეხვედრების გამართვა; 3. ურთიერთგამომრიცხავი და ბუნდოვანი განცხადებები ჰპრალდება იმას, რომ საქმე ეხება ფაქტებს საკითხს და სხვა სახელმწიფოთა ინტერესებს. ეს ერთი მხრივ გასაგებია, მაგრამ მეორე მხრივ თუკი სხვა სახელმწიფოებს უნდა ანგარიში, რა აუცილებელია, მაინდა მაინც ასეთი ბუნდოვანი განცხადებების კეთება – რატომ არ შეიძლება ერთ მესიჯზე შეჯერება? – წერს შარაშენიძე. (ბიფი რადიო)

ზუგდიდში დევნილებმა შიშშილობა დაიწყეს



ზუგდიდში, ყოფილი საავადმყოფოს შენობაში ჩასახლებულმა დევნილებმა შიშშილობა დაიწყეს. ისინი ამ ფორმით 50 ოჯახისთვის სოციალური დახმარების მოხსნას და საცხოვრებელ პირობებს აპროტესტებენ. დევნილები ავზაზე მთავრობის წევრებთან შეხვედრასაც ითხოვენ.

ჯანდაცვის სამინისტროს სოციალური მომსახურების სააგენტოში კი განმარტავენ, რომ დევნილებს შეწყვეტილი არ შეწყვეტილია - მათ დროებით შეუწყვეტილია სოციალური დახმარება, რათა მათი გვერდითი გადამოწმება მოხდეს.

პუტინი: მე არც მეგობარი ვარ, არც საცოლე, არც საქმრო, მე ვარ რუსეთის ფედერაციის პრეზიდენტი!

ამის შესახებ რუსეთის ფედერაციის პრეზიდენტმა, ვლადიმერ პუტინმა გერმანულ გამოცემა „ბილდთან“ საერთაშორისო სამართალზე საუბრისას განაცხადა, სადაც მან აღნიშნა, რომ საერთაშორისო სამართალი ერთნაირად უნდა ვრცელდებოდეს ყველა ქვეყანაზე და არა იმის მიხედვით, ვის როგორ აწყობს.

- თუკი ჩვენ გვინდა, რომ ურთიერთობები რუსეთსა და ჩვენს ევროპულ მეგობრებს შორის იყოს პოზიტიური და ნარმატივის კონსტრუქციული ჩრილში, ყოველთვის დაცული უნდა იყოს ერთი გარემოება - პატივი უნდა ვცეთ ერთმანეთს და ეს ერთნაირად უნდა ვრცელდებოდეს ყველაზე. ამ ნების შესრულა ყოველ ჯერზე იმის მიხედვით, ვის როგორ აწყობს, არ უნდა ხდებოდეს, - განაცხადა პუტინმა.

ინტერვიუში პუტინი ასევე აცხადებს, რომ ყირიმთან დაკავშირებით რუსეთს არანაირი საერთაშორისო სამართლის ნორმები არ დაურღვევია და შეადარა კოსოვოს განვითარებულ მოვლენებს.

- საერთაშორისო სამართლის ნორმების დაცვა ძალიან მნიშვნელოვანია. ყირიმის შემთხვევაში საერთაშორისო სამართალი არ დარღვეულა. კოსოვოსთან დაკავშირებით, გაერთიანებული ერების ორგანიზაციის საერთაშორისო სამართალი განსაზღვრა, რომ სუვერენიტეტის საკითხის გადაწყვეტის შემთხვევაში ცენ-ტრალური ხელისუფლების აზრი შეიძლება, სულაც არ იყოს გათვალისწინებული. კოსოვოს მოვლენები მოხდა რამდენიმე წლის წინ და ფაქტობრივად, ნატოს ქვეყნების ინტერვენციის შემდეგ. მას შემდეგ, რაც ოფიციალურად დაიბრუნა. თუკი ჩვენ გვინდა, რომ ურთიერთობები რუსეთსა და ჩვენს ევროპულ მეგობრებს შორის იყოს პოზიტიური და ნარმატივის კონსტრუქციული ჩრილში, ყოველთვის დაცული უნდა იყოს ერთი გარემოება - პატივი უნდა ვცეთ ერთმანეთს და ეს ერთნაირად უნდა ვრცელდებოდეს ყველაზე. ამ ნების შესრულა ყოველ ჯერზე იმის მიხედვით, ვის როგორ აწყობს, არ უნდა ხდებოდეს. თქვენ მე მკითხეთ, თქვენი მონაშორილი არის თუ არა მეგობარი? სახელმწიფოთა შორის ურთიერთობები ცოტა სხვანაირად შენდება. ეს ისე არ ხდება, როგორც ადამიანებს შორის. მე არც მეგობარი ვარ, არც საცოლე და არც საქმრო. მე ვარ რუსეთის ფედერაციის პრეზიდენტი! - განაცხადა პუტინმა.

ენერჯიტიკა 599 71-14-22



მილი ერთგვარი დამაკავშირებელი იქნებოდა საქართველო-რუსეთს შორის და რუსეთი დამატებით საფრთხეს შეგვიქმნიდა. ასევე, იყო ბრალდება ექსპერტების მხრიდან, რომ ენერჯიტიკის სამინისტროს საზოგადოებასთან ურთიერთობის სამსახური ვერ ახერხებს, საზოგადოებას აუხსნას, რა მოლაპარაკებებს აწარმოებენ ისინი რუსეთთან, რის გამოც ატეხილია ნივთ-კივილი.

ექსპერტი კავკასიის საკითხებში მამუკა პარპიძე „ალიას“ კითხვებს პასუხობს:

— მოულოდნელად შს მინისტრის გიორგი მღებრიშვილის

გახდება შს მინისტრი, ძალიან სტრუქტურულად აქვს ძალიან კარგი ავტორიტეტი, მე ვფიქრობ, სადაც არის, საკმაოდ კარგად უძღვება თავის საქმეს. ვიცი, რომ ანზორ ჩუბინიძე კავკასიური უარს აცხადებს შს მინისტრის თანამდებობაზე, არ გამოვიცხავს ეს არის ჭორი და ამ ჭორის გავრცელების მიზანია, გარკვეული დამახლოება შეიტანოს ძალიან სტრუქტურულად. თუმცა, ნათქვამია, კვამლი უცეცხლოდ არ ჩნდება, შეიძლება ამ თემაზე სადაც არის ლაპარაკი, მაგრამ ეს ჩემთვის უცნობია.

— ახლა მთელი ავტორიტეტი საკითხი — „გაზპრომი“: თქვენ გუშინ კალაქსთან იყავ-

დაჩნა ალფოთებული იმიტომ, რომ მათ ინფორმაცია მოაკლეს. სახეებით ლოგიკური იყო ჩემი შენიშვნა ენერჯიტიკის მინისტრის მისამართით, რომ ვერ ახერხებს, ჩამოყალიბებული პოზიცია გაცნოს საზოგადოებას და პროცესი გამჭვირვალე გახადოს.

ახლა კი შევეცდები, გამოვკვთო ის ძირითადი და მთავარი, რაც ამ შეხვედრაზე ითქვა. პირველი და მთავარი: გაირკვა, რომ „გაზპრომი“ რუსეთის ნარმომადგენლების ინიციატივით იმართება ეს შეხვედრები, რადგან „გაზპრომი“ ისეთივე ფორმული უნდა მიუღვეს გაზის ტრანზიტს საქართველოს ტერიტორიაზე,

რატომ ალაპარაკდნენ შს მინისტრი მღებრიშვილის მოხსენაზე და რა უთხრა „ალიას“ მისმა სპარაკაულო შეხვედრაზე

რატომ ისაუბრეს დახურულ კარს მიღმა კახის კალაქში და ექსპერტებმა?



თეიმურაზ მღებრიშვილი

დავით ხუციშვილი

ნაწილს შეხვდა. მან, როგორც ზოგიერთები ქირკილებენ, „თხის“ იმიჯი 2015 წელს გაატანა, წვერი გაიპარა და ოპონენტებთან დებატებს იუმორით შეუდგა. ასე მაგალითად, ერთ-ერთმა ქართულმა სააგენტომ გაავრცელა ინფორმაცია, რომ „გაზპრომთან“ საიდუმლო შეხვედრაზე ბერა ივანიშვილიც იმყოფებოდა. „ნაციონალური მოძრაობის“ დამქაშებმა ამ ინფორმაციას კბილი ჩაავლეს და სულ ცხვირწინ უტრიალებდა კალაქს. მათ კითხვას, - ეს რატომ და თუ არა ბერა ივანიშვილი ამ შეხვედრას, კალაქში უპასუხა: ვადასტურებ ინფორმაციას, ნატოს ქვეყნების ინტერვენციის შემდეგ. მას შემდეგ, რაც ოფიციალურად დაიბრუნა. თუკი ჩვენ გვინდა, რომ ურთიერთობები რუსეთსა და ჩვენს ევროპულ მეგობრებს შორის იყოს პოზიტიური და ნარმატივის კონსტრუქციული ჩრილში, ყოველთვის დაცული უნდა იყოს ერთი გარემოება - პატივი უნდა ვცეთ ერთმანეთს და ეს ერთნაირად უნდა ვრცელდებოდეს ყველაზე. ამ ნების შესრულა ყოველ ჯერზე იმის მიხედვით, ვის როგორ აწყობს, არ უნდა ხდებოდეს. თქვენ მე მკითხეთ, თქვენი მონაშორილი არის თუ არა მეგობარი? სახელმწიფოთა შორის ურთიერთობები ცოტა სხვანაირად შენდება. ეს ისე არ ხდება, როგორც ადამიანებს შორის. მე არც მეგობარი ვარ, არც საცოლე და არც საქმრო. მე ვარ რუსეთის ფედერაციის პრეზიდენტი! - განაცხადა პუტინმა.

გადაყენებაზე ალაპარაკდნენ მღებრიშვილის პოსტზე უკვე რამდენჯერმე დასახელდა ანზორ ჩუბინიძის კანდიდატურა. „ალიასთან“ საუბარში მან განაცხადა: „თავს ძალიან უხერხულად ვგრძნობ, რადგან ვთვლი, რომ გიორგი მღებრიშვილი ერთ-ერთი კარგი მინისტრია, კულუარებში ამ საკითხის განხილვა საერთოდ არ ყოფილა და არ ვიცი ამ ინფორმაციის გაფრთხილება ვის დასჭირდა. სახელმწიფო დაცვის სამსახურის უფროსის პოსტიდან შს მინისტრად გადასვლას არ ვაპირებ“.

თუმცა შს სამინისტროში გამორჩეულია ცვლილებები - დავით ხუციშვილი და თეიმურაზ მღებრიშვილი მინისტრის მოადგილეები აღარ არიან. რას უკავშირებთ ამ ცვლილებებს? - გიორგი მღებრიშვილის თემა ჩემთვისაც მოულოდნელი იყო, არასოდეს მსმენია ინფორმაცია, რომ მოსახსენელი მინისტრების სიაში იყო, ცვლილებები აუცილებლად მოხდება და რამდენიმე მინისტრი დატოვებს თანამდებობას მოკლე ხანში, მაგრამ გიორგი მღებრიშვილზე ინფორმაციას ვერ გიდასტურებ. ამ საკითხის ჩემთვის არსნა მქაქს, რამდენად რეალურია, ეს სხვა საკითხია. თუმცა ჩემთვისაც მოულოდნელი იყო, არასოდეს მსმენია ინფორმაცია, რომ მოსახსენელი მინისტრების სიაში იყო, ცვლილებები აუცილებლად მოხდება და რამდენიმე მინისტრი დატოვებს თანამდებობას მოკლე ხანში, მაგრამ გიორგი მღებრიშვილზე ინფორმაციას ვერ გიდასტურებ. ამ საკითხის ჩემთვის არსნა მქაქს, რამდენად რეალურია, ეს სხვა საკითხია.

ით შეხვედრაზე. როგორც პასუხობს ენერჯიტიკის მინისტრი „გაზპრომთან“ დაკავშირებულ ისტერიკას და რა გარანტიები არსებობს, რომ საქართველოს რუსეთის მხრიდან კვლავ საფრთხე არ დაემუქროს?

- სამწუხაროდ, საზოგადოებასთან ურთიერთობის სამსახური სათანადოდ ვერ მუშაობს, რადგან ნარმომადგენელი ვინაა ვინაა, რომ ყველა საზღვარს გადავიდა. ამ ალფოთების კი საფუძველი ნამდვილად ჰქონდა იმიტომ, რომ ურთიერთგამომიცხავ ინტერვიუებს აძლევდნენ ამ თემაზე მთავრობის ნარმომადგენლები. ზოგ შემთხვევაში ენერჯიტიკის სფეროს ნარმომადგენლებიც კი ვერ ყალიბდებოდნენ ერთიან პოზიციაზე. იმიტომ ვერ გიგო ხალხმა, ხელისუფლების ინიციატივა იყო „გაზპრომთან“ მოლაპარაკება თუ რუსეთის ნარმომადგენლების, რა ბედი ელოდა გახსადგნის, რომელიც „ნაციონალებმა“ რუსეთს კინაღამ მიჰყიდეს და ა.შ. უამრავი შეკითხვა გაჩნდა, რომელსაც დღემდე პასუხი განა არ გაეცა, ვერ გაეცა, ვერ პასუხობდნენ კონკრეტულ კითხვებს. ხან იყო ლაპარაკი, თითქოს, დამატებითი გაზი გეჭირდება, ხან იყო საუბარი, თითქოს უნდა შეცვლილიყო გადახდის ფორმა. მოკლედ, ბურუსმა მოიცვა ეს საკითხი, ხელფები გაეხსნათ იმ ადამიანებს, ვინც დღევანდელი ხელისუფლების ნინაღმდგია. საზოგადოების უდიდესი ნაწილი კი

როგორც ეს ხდებოდა უკრაინის შემთხვევაში, ტრანზიტის საფასური ნატურით კი არა, ფულით გადაიხადოს, მაგრამ, როგორც სამინისტროში აგვისხნეს, საქართველოს მხარეს ეს არ აწყობს, რადგან იმ ფულით ისევე გაზი უნდა შეიძინოს, რაც ქართული მხარისთვის ნამდვილია.

მეორე ძირითად საკითხად დისკუსიის შემდეგი კითხვა, - ემუქრება თუ არა გაზსადენს გახსნილება, ან იჯარით გადაცემა „გაზპრომისთვის“? მივიღეთ ცალსახა პასუხი, რომ ამაზე ლაპარაკი არც ყოფილა და არც იქნება... მესამე საკითხი, რომელიც გაზის ტრანზიტის რაოდენობის გაზრდას ეხება, რამდენად შესაძლებელია, ეს გაზრდილი ტრანზიტი საქართველოში მოიხმაროს, გვითხრეს, რომ იმ რაოდენობით არ იქნება, რაც საქართველო-ავზერბაიჯანის თანამშრომლობას საფრთხეს შეუქმნის. აზერბაიჯანის ხელმძღვანელებმა განაცხადეს, რომ მათ აქეთ იმდენი გაზი, რომ 100 წლის განმავლობაში შეუძლიათ საქართველოს მოთხოვნილება დააკმაყოფილონ. ენერჯიტიკის სამინისტროში ამაზე ასეთი პასუხი გავცეს: კი, აზერბაიჯანს აქვს გაზის ეს რაოდენობა, მაგრამ ტექნიკური თვალსაზრისით იმ რაოდენობის მოწოდება, რაც საქართველოს სჭირდება, აზერბაიჯანს არ შეუძლია და მოიყვანეს ასეთი მაგალითი, - თუ

აფხაზეთი რუსეთის მიერ თურქეთის წინააღმდეგ დაწესებულ სანქციებს უერთდება



აფხაზეთის დე ფაქტო ხელისუფლება რუსეთის მიერ თურქეთის წინააღმდეგ დაწესებულ სანქციებს უერთდება. ამის შესახებ აფხაზეთის ე.წ. მთავრობის ვებგვერდზე გამოქვეყნებულ განცხადებაშია საუბარი, რომლის თანახმადაც 20 იანვრისთვის სხვადასხვა დეპარტამენტებმა შემუშავებული ზომების სია უნდა მოამზადოს. უფრო კონკრეტულად, აფხაზეთის ე.წ. რესპუბლიკის დე ფაქტო ხელისუფლება გარკვეულ თურქულ საქონელზე იმპორტსა და თურქული კომპანიების საქმიანობის შეზღუდვას აპირებს. განცხადებაში ნათქვამია, რომ ასეთი გადაწყვეტილება 2014 წელს აფხაზეთ-რუსეთ შორის, სტრატეგიული პარტნიორობის და მოკავშირეობის შესახებ ხელშეკრულების შესაბამისად გახდა მიღებული. (რედაქტორი)

ეუს, ეს რა ცუდი ამბავი აქვთ ბრაზილიელებს?!



ეკონომიკური კრიზისის გამო, ბრაზილიის ქალაქები კარნავალს აუქმებენ. Financial Times-ის შეფასებით, ქვეყანაში მსგავსი კრიზისული სიტუაცია, 1930 წლიდან მოყოლებული არ ყოფილა.

კარნავალის ჩატარებაზე უკვე უარი განაცხადა ქალაქ კამპინასის ხელისუფლებამ. კულტურის დეპარტამენტის ადგილობრივი ხელმძღვანელის განცხადების მიხედვით, ქალაქი ვერ შეძლებს, გამართოს და დღესასწაული, რომლის ღირებულება 322,000 აშშ დოლარს შეადგენს. კარნავალი აგრეთვე, გააუქმეს პორტუგალიელებმა. ქალაქის მერის განცხადებით, იმ თანხით, რაც კარნავალს უნდა მოხმარებოდა, სასწრაფო დახმარების მანქანები უნდა შეიძინონ.

კარნავალი არ ჩატარდება არც მაკაპასა და ლაგუნა-დუს-სულმში. არსებობს მოლოდინი, რომ მსგავსი გადაწყვეტილებას, მიმდევრო 2 კვირის მანძილზე, ბრაზილიის სხვა ბევრი ქალაქი მიიღებს.

შეგახსენებთ, რომ 2015 წელს ბრაზილიის ეკონომიკა 3,7 პროცენტით დაეცა, ხოლო 2016 წლისთვის 2,9-პროცენტითი ვარდნა მოსლოდნელია. (რედაქტორი)



უბედური შემთხვევები საქართველოს სათხილამურო კურორტებზე, რომელიც მძიმე ტრავმებით ან ფატალურად დასრულდა



ბოლო რამდენიმე დღეში საქართველოს სამთო კურორტებზე ორი ადამიანი გარდაიცვალა. სპეციალისტების განმარტებით, სათხილამურო ტრასაზე ხშირად სრიალებენ ნასვამი მოთხილამურეები და მოყვარულები, შესაბამისად, ტრავმებისა და ფატალური შედეგების გამოწვევი მიზეზი სწორედ ეს არის.

სამთო სათხილამურო კურორტებზე მსგავსი შემთხვევები წინა წლებშიც დაფიქსირებულია. რამდენიმე კვირის წინ ბაკურიანში 28 წლის სნოუბორდისტი ნუგზარ დიაკონაშვილი დაიღუპა. სპორტსმენი სრიალის დროს ზეგავი მოყვა.

უბედური შემთხვევა კოხტაგორასა და დიდუბის შორის მოხდა.

მაშველებმა რამდენიმე საათიანი ძიების შედეგად სნოუბორდისტი გარდაცვლილი იპოვეს. ნუგზარ დიაკონაშვილი სნოუბორდის ფედერაციის ბაკურიანის ჯგუფს ხელმძღვანელობდა. ის 2015 წლის საქართველოს სნოუბორდ-კროსის ჩემპიონი იყო. დიაკონაშვილი 2018 წლის კორეის ზამთრის ოლიმპიადისთვის ემზადებოდა.

რამდენიმე დღის წინ უბედური შემთხვევა მოხდა გუდაურში, რომელსაც 12 წლის სალომე ტატიშვილის სიცოცხლე ემსხვერპლა.

მას სათხილამურო ტრასაზე 19 წლის ახალგაზრდა შეეჯახა, 12 წლის სალომემ შეეჯახების შედეგად თავი დაარტყა და გარდაიცვალა, ახალგაზრდა მამაკაცი კი შოკურ მდგომარეობაში კლინიკაში მოთავსებული.

სალომე ტატიშვილი მეექვსე საავტორო სკოლის გამორჩეული მოსწავლე

იყო, ის ექიმ დავით ტატიშვილის ძმისშვილია.

სამთო-სათხილამურო სპორტში ვატო ფიფიას სახელობის ტურნირი ერთ-ერთი პრესტიჟული შეჯიბრია. ვატო ფიფიას სიცოცხლე წლების წინათ ბაკურიანის სათხილამურო ტრასაზე დასრულდა – 14 წლის მოზარდი, რომელიც გატაცებული იყო სათხილამურო სპორტით, შეეჯახების შედეგად დაიღუპა. ვატო მსახიობის და ექიმ გოგა ფიფიას ვაჟი გახლდათ. გოგა ფიფია მონაწილეობდა როგორც „მზიურის“ შესახებ გადაღებულ ფილმში, ასევე, ფილმებში „როცა აყვავდა ნუში“ და „მშვიდობიანი დღეები“.

სათხილამურო კურორტებზე ხშირია მძიმე ტრავმების მიღების შემთხვევებიც. წლების წინათ გუდაურში სათხილამურო ტრასაზე დაშავდა ნინო მიქელაძე, მან შეეჯახების შედეგად მძიმე ტრავმები მიიღო, რის გამოც ერთი წელი კომაში იყო, თუმცა გადარჩა.

ნინო მიქელაძე ახლა ფოკის დედათა მონასტერში მსახურობს და ის იღუმენიაა.

დაახლოებით 5 წლის წინათ სიკვიდის სასაუბლოებრივად გადაურჩა ანასტასია თოფურაძე.

ეკა კახიანის ქალიშვილს ბაკურიანში ბურანი დაეჯახა და მძიმე დაზიანებები მიიღო. ოჯახმა ანასტასია დროულად მოათავსა კლინიკაში და ხანგრძლივი მეურნალობის შემდეგ მისი სრულფასოვანი გამოჯანმრთელება მოხერხდა.

(ambakidze)

„ტაბულას“ ჟურნალისტებს ლესელიძეზე რესტორან კაშხაგირში თავს დაესხნენ

ლესელიძის ქუჩაზე, რესტორან „კაშხაგირში“ ტაბულას ჟურნალისტებს, ირაკლი კიკნაველიძეს, ლევან სუთიძეს, ნინო მაჭარაშვილსა და მათთან მყოფ პირს, ავთო ქორიძეს, თავს დაესხნენ.

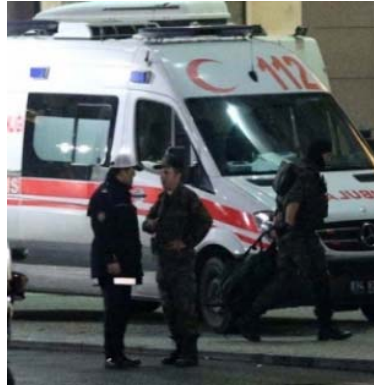


„ტაბულას“ ჟურნალისტ ირაკლი კიკნაველიძის თქმით, რამდენიმე პირმა მათ სიტყვიერი შეურაცხყოფა მიაყენა და რესტორნის ინვენტარი დააზიანა.

კიკნაველიძის თქმით, თავდამხმელები მოტივად „ტაბულას“ მიერ ეკლესიის გინებას ასახელებდნენ.

(შუბატი)

10 დაღუპული და 15 დაშავებული – თურქეთში მომხდარ აფეთქებას მსხვერპლი მოჰყვა



თურქეთის ქალაქ სტამბულის ცენტრში ადგილობრივი დროით, დილით 10:20 საათზე, ისტორიული „სულთან აჰმედის“ მოედანზე აფეთქება მოხდა.

გავრცელებული ინფორმაციით, დაიღუპა 10 ადამიანი, აქედან ერთი პოლიციელია, 15 ადამიანი კი დაშავებულია. ცნობილია, რომ ტერაქტის შედეგად დაღუპულთა უმრავლესობა უცხოელია. დაშავებულებს შორის 6 გერმანიის, ერთი ნორვეგიის, ერთი კი პერუს მოქალაქეა.

თურქმა სამართალდამცველებმა უკვე დააგინეს ტერორისტის ვინაობა. ის 28 წლის სირიელია, რომელსაც უშიშროების სამსახურის ინფორმაციით, დაეგუფება „ისლამურ სახელმწიფოსთან“ ჰქონდა კავშირი.

თვითმხილველთა განცხადებით, თავდამხმელმა ასაფეთქებელი მოწყობილობა ლურჯ მერსედის ავტომობილში გაჩერებასთან, ტურისტების გვერდით აამოქმედა.

ცხრადაიანი ტყვეობა დასრულდა – ოკუპანტებმა ბერშუეთიდან გატაცებული ასალგაზრდა გაათავისუფლეს



საოკუპაციო რეჟიმის წარმომადგენლებმა სოფელ ბერშუეთიდან გატაცებული 20 წლის ასალგაზრდა გაათავისუფლეს.

გამგებლის წარმომადგენლის, დავით ცერცვაძის ინფორმაციით, ლაშა გლურჯიძე ცხინვალის თვითაღიარებული ხელისუფლების წარმომადგენლებმა 2000 რუსული რუბლის გადახდის სანაცვლოდ გაათავისუფლეს და ის ახლა უკვე საკუთარ სახლში იმყოფება.

ახალგაზრდა ე.წ. საზღვრის უკანონოდ გადაკვეთის ბრალდებით გაასამართლეს.

ლაშა გლურჯიძე შეიარაღებულმა ოკუპანტებმა სოფლის ტერიტორიიდან 4 იანვარს გაიტაცეს, ის ამ დრომდე ცხინვალის მილიციის წინასწარი დაკავების იზოლაციაში იყო მოთავსებული.

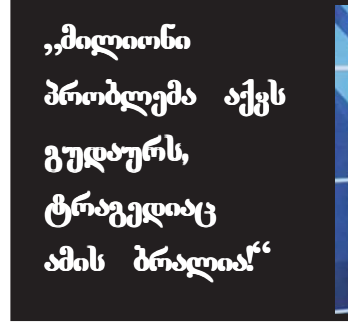
საზოგადოება „თბილისელის“ თავმჯდომარე ირაკლი მეძმარიაშვილი სამთო-სათხილამურო კურორტ გუდაურის პრობლემების შესახებ წერს და კომპეტენტურ პირებს აღწერილი პრობლემების მოგვარებისკენ მოუწოდებს.

მეძმარიაშვილის განცხადებით, გუდაურში 12 წლის მოზარდის გარდაცვალება სწორედ ინფრასტრუქტურის მოუწესრიგებლობამ გამოიწვია...

– როცა ტურიზმი ქვეყნის პრიორიტეტი და გუდაური ასეთი მიმზიდველია ტურისტებისთვის, შემთხვევად და უყურებ, რომ შეიძლება ამის თავიდან აცილება. უნდა მოვიდეთ აზრზე. მმართველები უნდა გამოიკვლიონ.

ფედერაციამაც და სპორტსკოლებმაც უნდა აიმაღლონ ხმა. ნუ ხართ გაჩუმებულები. რა თქმა უნდა, არ მოველბა ყველაფერს ერთ დღეში, მაგრამ უსაფრთხოება სასწრაფოდ მოსაგვარებელია და ნუ ხართ გაჩუმებულები. მიხედოს ამ პრობლემას განვითარების ფონდმა და ჩაერთოს სამთო სპორტული ფედერაციები, სპორტსკოლები, ტურიზმის დეპარტამენტი.

არანაირი ბიზნესი არ არის სიცოცხლეზე მნიშვნელოვანი, რადგან ყველაფერი ერთმანეთზე გადაბმული და გუდაური უნდა გახდეს უსაფრთხო კურორტი, რის საშუალებასაც გვაძლევს ეს ადგილი სხვა კურორტებისაგან განსხვავებით და მერე მივხედოთ კომერტსაც.



„მილიონი პრობლემა აქვს გუდაურს, ტრავმებიც ამის ბრალად“

მილიონი პრობლემა აქვს გუდაურს, ტრავმებიც ამის ბრალად. ყველა ერთად უნდა დავირახმით ამის გამოსასწორებლად. ზოგი პრობლემა არაპროფესიონალიზმის ბრალია. ზოგიც გვემის გარეშე კურორტის განვითარებისა და ტურისტების ნაკადის ზრდის იმეტიმ არა, რომ მაგრები ვართ, მეზობლებში ეკონომიურ პოლიტიკური პრობლემების გამო მოწყობა ამდენი ხალხი და კურორტი ვერ უშვავდება.

მთავარი რაც არის, დღეს კურორტზე არ არის უსაფრთხოება დაცული. ზონები სირთულის მიხედვით არ არის მონიშნული, არც ტრასები და გადასახვევებია მონიშნული. მხოლოდ ცალ მხარეს დგას ბოძები და არ არის დანიშნული. სპორტსკოლებსა და ფედერაციებს არ აქვთ თავისი ადგილი ამხელა ტერიტორიაზე.

ვერტმფრენი მოფრინდა 1 საათში და 40 წუთში განხორციელებული ზარიდან, როცა ადამიანის სიცოცხლე ბუნებზე ეკიდა. არავინ იცოდა ვერტმფრენის ნომერი და სანამ დარეკავდნენ, ერთი საათი გავიდა ნომრის გასაგებად. დღეს არ არის აბონიმენტთან ერთად დაზღვევა სავალდებულო, რითაც შეიძლება სამშველო სამსახურის სრულიყოფა და სხვა დონეზე აყვანა. რატომ არ არის ვერტმფრენი ადგილზე? ეს სავალდებულოა ასეთი მასშტაბის ყველა კურორტზე. გუდაურს ვერტმფრენი რატომ არ ჰყავს?

ამ დღეებში ყველამ დაწერა, რომ არ იტყვნება ტრასები რეგულარულად. არ არის კრიტიკულ ადგილებში თოვლის შეწარმუნების ბადებები, არ არის ღობეები და გამაფრთხილებლები.

საავტომობილო გზები შიგნით გუდაურში მოუწესრიგებელია და არ იწმინდება. პარკირებაც მოსაწესრიგებელია, არ გვარდება. საზოგადოებრივი საპირფარეო მოუწესრიგებელია.

ბავშვების სასრიალო ზონები არ არის შემოღობილი. პატარა ბავშვებით ერთად სრიალებენ დიდები, არადა

არ შეიძლება. 100-კილოინი არაბი დაახტა პატარას და კინაღამ გაჭყლიტა. ტრასის ბოლო მონაკვეთიც შემოღობილი უნდა იყოს, რომ გამვლელებს არ შეეჯახონ. გახსნილია ყველგან ტრასების ბოლო.

ბავშვებზე ყიდვიან ალკოჰოლის. ასაკობალია სასწრაფოდ. რუსი, უკრაინელი და ქართველი კამიკაძეები სასმელი სრიალებენ. რატომ არ კონტროლდება? ყიდვიან საკვებს სანიტარიული ნორმების დარღვევით. გონდოლა გაუმართავია და სულ ითიშება. კვირას არ მუშაობდა, შაბათს 11-ზე გაიხსნა. მანამდე ყოველდღე ფუჭდებოდა. ხან ქარს დააბრალეს, ხან თოვლს, გუდაურში თითქოს თოვლი და ქარი არ უნდა იყოს.

„კანატიკები“ გვიან მოდიან სამსახურში. მათი ტრანსპორტირება არ ხდება დროულად.

დენი მიდის და წყალი არ არის საკმარისი. ერთი ბავშვადევი ვიღაც იოხება და აბრალებენ, თუ მართლა ბავშვადევი, არ მინახავს. კანალიზაცია ჭედავს, ვერ უძლებს დატვირთვას. კორუპცია დაერთებული 150-მილიმეტრიანი მილზე.

ნავგის ბუნკერები გადატენილია და არ გააქვთ. გაზაფხულზე აყროლებდა, გუდაურს ყვავები წაიღებენ.

მომზადების გარეშე ტიპები სრიალებენ გაუკვალავეში, სხვას უქმნიან საფრთხეს და ინვესტორებს ზეგავს. არა აქვთ ელემენტარული განათლება და ხელსაწყოები, რომ თავი არ დაიღუპონ და სხვაც არ დაღუპონ. კიდევ უფრო მეტი მსხვერპლი იქნებოდა, რომ არა სადენის-

წერო გამართლება – მოწყვეტილმა ზეგავა კინაღამ ორი კაცი ჩაიტანა. რატომ აუშვით ტურისტები საზვევ ადგილების შეუმომწებლად?

ძალიან ბევრი სრიალებს ტრასის გარეთ და მათ სჭირდებათ გზამკვლევი, ვინც ამ ხალხს დააკვლიანებს, სად ისრიალონ უსაფრთხოდ. გუდაური ამ მხრივ არ ვითარდება, არადა საუკეთესო რეგიონში „ფირიაილისთვის“.

დაამატონ აბონიმენტის დიფერენცირებული გამოყენება. არ უნდა დაუშვან დამწყებები რთულ ტრასებზე და რთულ ტრასებზე სასრიალოდ ჩაფხუტი აუცილებელია. არ უნდა აუშვით ჩაფხუტის გარეშე. სიჭარბის განსვითარებულ ტრასაზე თითო-თითო უნდა გაუშვან და უნდა იყოს ფასიანი. თუ გინდა თავი მოიკლა, სხვას მაინც არ მოკლავ. უჩაფხუტოდ ისრიალონ ბიგელზე.

არ არის რეგულარული ავტობუსი. კურორტზე ვერ გადაადგილდები ტაქსის გარეშე. ტურისტებმა რა ქნან ავტომობილის გარეშე? ტაქსები ტექნიკურად გაუმართავია და არავინ ერევა ამის დარეგულირებაში. ფასები ისეთია, შეძლებოდა უკეთესი მანქანების შექმნა.

პარკის საბაგიროზე აღმართში გინეც ასვლა კუდებზე გადასასვლელად. დაპროექტებულია არასწორად მიშას დროს და არც ეხლა იკლავენ თავს ახალი ტრასის გასაჭრელად. არადა ეს პრობლემა რამდენიმე წელია. იგივე საძველადან ტრასით თუ მოდიხარ სნოუბორდერები მოდიან ფეხით, ვერ გადადიან ფეხიდან მოუხსნელად ქვედა ტრასებზე. კიდევ ბევრი ადგილია, რისი გასწორება შეიძლება ზაფხულში და ამას არავინ აკეთებს.

არ არის პარაპლანის ზონა გაშვების და დაშვების და საერთოდ, კურორტს კიდა, ვინც კამა, თითქოს არ ეხებათ და ვერ ხედავენ, სანამ ვინმე არ დაიმტვრევა.

არ არის რიგის დამკავი ჯებირები. რიგში სწორად ნაკადის მისამართად.

შემიძლია, გავაგრძელო და ვწერო... ეს ყველაფერი გასაკეთებელია და არ ვიცი, გვემა მაინც თუ არის ამ პრობლემების მოსაგვარებლად. სად არის განვლილი? და ვის რა ევალება? – აღნიშნავს მეძმარიაშვილი.

(რეპორტიორი)

საინტერესო ამბები... საინტერესო ამბები... საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები... საინტერესო საინტერესო ამბები...

მოგესხებოდა, მოჩვენებები და სულები ამოუნურავი თემა. ზოგს სჯერა მათი არსებობის, ზოგს – არა, ან უბრალოდ არ უნახავს და ფაქტის გარეშე უჭირს, ირწმუნოს.

არსებობს განსაკუთრებულად ცნობილი ადგილები, სადაც მოჩვენებები სახლობენ. მათ შორის ყველაზე პოპულარული თეთრი სახლია, რომელიც თქვენ წარმოიდგინეთ, ცნობილია, როგორც მოჩვენებების სახლი.

თეთრ სახლში მისულთა უმრავლესობა ხედავს და გრძობს ამ სახლის ყოფილი ბინადრების სულებს. აშშ-ის ერთ-ერთი პრეზიდენტის ქალიშვილს, ჯენი ბუშს თუ დაუფიქრებთ, რეზიდენციაში მილიონობით მოჩვენებაა.

ერთ-ერთი ყველაზე ცნობილი პრეზიდენტ აბრაამ ლინკოლნის მოჩვენებაა. პირველი ადამიანი, ვინც ლინკოლნის სული შენიშნა, პრეზიდენტ კალვინ კულიჯის ცოლი, გრეის კულიჯი იყო. ქალმა ოვალურ კაბინეტში ფანჯარასთან მდგომი, ღრმად ჩაფიქრებული მოჩვენება დაინახა...

ამბობენ, ყველაზე ხშირად ლინკოლნის აჩრდილი რუზველტის მმართველობის დროს ჩნდებოდა. ერთხელ რუზველტის მდივანი ქალი იმ ოთახში შევიდა, სადაც ოდესღაც აბრაამ ლინკოლნი ეძინა და საწოლზე ჩამომჯდარი მოჩვენება დაინახა, რომელიც ფეხსაცმელზე თასმებს იკრავდა. მოგვიანებით, დამლაგებელმა ქალმა იმავე ოთახში ბუხართან მჯდომი ლინკოლნი ნახა, რომელიც ცეცხლის გაღვივებას ცდილობდა.

ლინკოლნის ყოფილ საძინებელში რუზველტის მმართველობის დროს მისი მუულის კაბინეტი იყო. აღსანიშნავია, რომ ქალს არასოდეს დაუნახავს პრეზიდენტის აჩრდილი, თუმცა გამუდმებით ჩიოდა, რომ ისეთი შეგრძნება ჰქონდა, თითქოს ვიღაც თვალებს ადევნებდა.

კიდევ ერთი შემთხვევა დაფიქსირდა რუზველტის მმართველობის დროს – თეთრ სახლში სტუმრად ჰოლანდიის დედოფალი, ვილჰელმინა მიიღეს. ღამით დედოფალმა კარზე კაკუნის ხმა გაიგონა და ისე, რომ არც უფიქრია რამე უჩვეულოზე, მშვიდად ადგა და კარი გაღო. ზღურბლზე აბრაამ ლინკოლნის აჩრდილი იდგა, პრეზიდენტმა მისალმების ნიშნად ქუდი მოიხადა, ხოლო ადგილზე გაყინულმა დედოფალმა გონება დაკარგა.

აბრაამ ლინკოლნის აჩრდილი ბრიტანეთის პრემიერ-მინისტრ უინსტონ ჩერჩილსაც დასდო მისი ხილვის პატივი. ჩერჩილი აბაზანიდან გაშოვიდა და ბუხართან მჯდომი ლინკოლნი შენიშნა, რომელიც ბუხარში შეშას უკეთებდა. როგორც კი მოჩვენებამ დაინახა, რომ ჩერჩილმა ის შენიშნა, ჰერონი გაქრა. ამის შემდეგ უინ-

თეთრი სახლის ილუზიული მოჩვენებები



იამსაც ხედავენ. როგორც ცნობილია, უილიამი 12 წლის ასაკში ტიფით გარდაიცვალა და თეთრი სახლის პირველი მოჩვენება გახდა. ლინკოლნის ცოლი, მარია ტოდი ამბობდა, რომ შვილის სული მასთან ყოველ ღამე მიდიოდა და საწოლთან დგებოდა.

გარდა ლინკოლნის სულისა, თეთრ სახლში სხვა გარდაცვლილთა სულებიც ბინადრობენ. პერიოდულად პრეზიდენტ ჯონ ადამსის მუულის აჩრდილი ჩნდება, რომელსაც ხელში გარეცხილი თეთრეულით საესე კალათა უჭირავს.

სულები ხანდახან ვერბალურ კონტაქტსაც ამყარებენ ცოცხალ ადამიანებთან – აშშ-ის 28-ე პრეზიდენტის ვუდრო ვილსონის მუულები ბაღში ვარდების გაშენება გადაწყვიტა. ერთ ღამეს კი მას ყოფილი პირველი ლედი დოლი მედისონი ეწვია და სთხოვა, ბაღის მყუდროება არ დაერღვია. როგორც ჩანს, მოჩვენება სწორედ იმ ბაღში ბინადრობდა.

პრეზიდენტი ენდრიუ ჯექსონი ქალების მოტრფიალე გახლ-

დათ. გარდაცვალების შემდეგ კი იმ მდივან ქალს, რომელიც ვარდისფერი ოთახის მისთვის ოდესღაც საყვარელ საწოლთან ჩაივლიან, პრეზიდენტის ხითხითი ესმით.

ერთხელ კი მოჩვენება იმდენად გათამამდა, რომ თეთრი სახლის ერთ-ერთ თანამშრომელს ხელითაც შეეხო. კერძოდ, ლილიან პარკსი დედოფალ ელიზაბეტისთვის ვარდისფერ ოთახს ამზადებდა, როცა მოულოდნელად ზურგზე შეხება იგრძნო, შეხებამ თანდათან ქვეით გადაინაცვლა, ყურში კი ხითხითი ჩაესმა. შემინებული ქალი ოთახიდან ელდანაცემი გავარდა.

ასევე, ცნობილია ბრიტანელი ჯარისკაცის აჩრდილი, რომელიც ანთებული ლამპრით დადის. 1814 წელს ის თეთრ სახლში დაწვეს. როგორც წესი, ის ეზოშია ხოლმე, მაგრამ 1953 წელს ერთ-ერთ საძინებელში შეაღწია, სადაც ლამეს ცოლ-ქმარი ათევდა. შემინებული წყვილი ამტკიცებდა, რომ მოჩვენებას ლამპრით მათი საწოლის დანვა სურდა. ამბობენ იმასაც, რომ თეთრ სახლში ცხოველების სულებიც ბინადრობენ. პრეზიდენტ ბარაკ ობამას ინაუგურაციის წინა დღით შავი კატა მოკვდა, რომელიც ბუშების წყვილს ეკუთვნოდა. ამერიკელმა პარაფსიქოლოგებმა მაშინვე აღნიშნეს, რომ ამიერიდან კატა მოჩვენებათა სასა დაემატება. ყველაზე ცნობილ მოჩვენებას დემონ კატას ეძახიან. მას ხშირად ხედავენ არა მხოლოდ თეთრ სახლში, არამედ მის გარეთ, ქუჩაშიც. თავიდან კატა პატარა, საყვარელ კნუტად აჩვენებს თავს, მოულოდნელად კი ვეფხვის ზომებს იღებს. იყო შემთხვევები, როცა კატა ხალხს თავს დაესხა და დაკარგა კიდევ, მისგან მიყენებული იარების მოშუშებას კი დიდი დრო დასჭირდა. კატა განსაკუთრებით აგრესიული ხდება, როცა ხედავს, რომ შემხვედრ ადამიანს მისი არ ეშინია.

როგორ ამოიცნოთ გულის შეტყევის საფრთხე ერთი თვით ადრე, ვიდრე ის მოხდება

იცით, რა წარმოადგენს ადრეული სიკვდილის მთავარ მიზეზს თანამედროვე მსოფლიოში? ეს არის გულის შეტყევა.



თავბრუსხვევა და ცივი ოფლი
თავის ტვინის სისხლით მომარაგების შემცირება ძალიან საშიშია სიცოცხლისთვის. თუ თქვენ გეჩვენებთ, რომ თქვენი სხეული ხშირად იფარება წებოვანი ცივი ოფლით და თქვენ ხშირად განიცდით თავბრუსხვევას, მაშინ თქვენ ეს სიმპტომები არავითარ შემთხვევაში არ უნდა დაიგნოროთ.

იმაზე საუბარი, რომ საჭიროა, ცხოვრების ჯანსაღ წესს მივდივით, ზედმეტია. ამიტომ მხოლოდ იმ სიმპტომებს ჩამოვთვლით, რომლებმაც შესაძლოა, ერთი თვით ადრე გაგაფრთხილონ მოსალოდნელი საფრთხის შესახებ:

დალილობა
როდესაც არტერიები დაფიქრებულია, თქვენი გული ნაკლებ სისხლს იღებს, ეს ართულებს სისხლძარღვთა სისტემის მუშაობას. ამ პრობლემის პირველი ნიშანი კი ძილის მუდმივი სურვილი და აბსოლუტური დალილობის შეგრძნებაა.

არათანაბარი სუნთქვა
თუ თქვენი გული არასაკმარის სისხლს იღებს, ეს იმას ნიშნავს, რომ თქვენ ფილტვებსაც არ შეუძლია ფანჯბადის იმ რაოდენობის მიღება, რაც ნორმალური ფუნქციონირებისთვის სჭირდება.

სისუსტე
თუ თქვენ სისუსტეს მთელ სხეულში გრძობთ, ეს ნიშნავს იმას, რომ თქვენს არტერიებში ძალიან ცოტა სისხლია. თქვენი კუნთები საკმარის ენერჯის და საკვებ ნივთიერებებს ვერ

მოჭრითი ტკივილი გულზე
თუ თქვენ გრძობთ ჭვალს გულზე, ეს ძალიან ცუდია. ეს სიმპტომი შეიძლება გახშირდეს და მისი ატანა თანდათანობით ძელი გახდება. თუ თქვენ ამ ფაქტს ყურადღებას არ მიაქცევთ, გულის შეტყევის პირისპირ აღმოჩნდებით.

გაყინვის სინდრომი
თუ თქვენ პერიოდულად გრიპის სიმპტომები გიჩნდებათ, ეს შესაძლოა, გულის შეტყევის ნიშანი იყოს. ადამიანები, რომლებმაც გულის შეტყევა გადაიტანეს, აცხადებენ, რომ შეტყეამდე ისინი სიცვიისა და გაყინვის ეფექტს განიცდიდნენ.

რა უნდა მოიმოქმედოთ?
თუ თქვენ ფიქრობთ, რომ ეს სიმპტომები თქვენ ან თქვენს ახლობლებს გაქვთ, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. ყველაზე კარგი ხერხი გულის შეტყევის თავიდან ასაცილებლად არის მისი სიმპტომების გამოვლენა ადრეულ სტადიაზე და პროფილაქტიკური მკურნალობის დაწყება.

მრავალშვილიანი დედები უფრო დიდხანს ცოცხლობენო



ცნობილია, რომ უფრო ხშირად, ქალები სამ ბავშვზე მეტს არ აჩენენ იმიტომ, რომ არ უნდათ სხეულის ფორმა დაკარგონ, მალე დაბერდნენ და მოღუნდნენ. თანაც პატარას ხომ დიდი ყურადღება, მზრუნველობა და ენერჯია სჭირდება.

კვლევამ კი სრულიად საინტერესო შედეგი აჩვენა – რაც მეტი ბავშვი ჰყავს ქალს, მით უფრო დიდხანს ცოცხლობს.

თურმე მშობიარობის შემდეგ ტელომერის დაბოლოებები სიგრძეში იმატებს, ტელომერი კი ქრომოსომებს იცავს. ყოველი უჯრედის გაყოფის შემდეგ ტელომერი სიგრძეში იკლებს და საბოლოოდ აღარ იცავს ქრომოსომას, რაც დაბერების პროცესს აჩქარებს.

მეცნიერი 13 წლის განმავლობაში 75 ქალზე ატარებდა კვლევას. კვლევამ აჩვენა, რომ მშობიარობის შემდეგ ტელომერი გრძელდებოდა. ხოლო ქალებს, რომელთაც ბავშვი არ ჰყავდათ, პირიქით, უმცირდებოდათ.

«ყოველი მშობიარობა მეტაბოლური ენერჯის ზრდას იწვევს, რის შედეგადაც ქსოვილი უფრო დაცუდება, ხოლო დაბერების პროცესი – შეფერხებული. თუმცა კიდევ ბევრი კვლევის ჩატარება გვჭირდება მიზეზების აღმოსაჩენად», – განაცხადა ერთ-ერთმა პროფესორმა.

med-heal.ru

შეუძლია თუ არა ადამიანს შაქარზე უარის თქმა?

როცა ზედმეტ ნონაზე დაგვივილიათ, ალბათ, ბევრს უთქვამს, – ამოიღე შაქარი რაციონიდან და მარტივად დაიკლებ. მოგიხერხებათ რაციონიდან შაქრის მთლიანად ამოღება? სავარაუდოა, ვერა, რადგან შაქრის შემცველობა მხოლოდ ტკბილ პროდუქტს, მაგალითად, პუდინგს ან ნაყინს არ აქვს. შაქარს თეთრი პური, ზოგიერთი სანელებელი და სხვადასხვა სახის წვენიც შეიცავს.



დღეობის დროს ლიზა დრეიერი ამბობს, რომ თანამედროვე ადამიანს არ შეუძლია შაქარზე უარის თქმა. დღეობის დროს პაციენტებს ურჩევენ, რომ შაქარი უფრო სასარგებლო შაქრის შემცველებით ჩაანაცვლონ – მაგალითად, ტკბილი ხილით.

myjane.ru

ექიმი ონკოლოგის 9 შემარწმუნებელი განაცხადი

მარტი მაკარია ჯონ ჰოპკინსის უნივერსიტეტის მედიცინის სკოლის ქირურგი და მკვლევარია. ის მხარს უჭერს ჯანდაცვის სექტორის გამჭვირვალობას. იყო ლიდერი გაერთიანებული ერების ორგანიზაციაში.



მიზეზებს შორის;

8. მიზეზი, რომ პაციენტს აღარაფერი ეშველება და ექიმი მინც უნიშნავს მკურნალობას, გამოწვეულია იმით, რომ ეს ფინანსებთანაა კავშირში. ექიმს კი ფინანსები ისე სჭირდება, როგორც სხვა სფეროს წარმომადგენელს;

9. ჩემი მთავარი რჩევაა, თუ ძალიან სერიოზული არაფერი გჭირთ, ნუ მიაკითხავთ კლინიკებს, მითითებული ექიმთან. ასეთ შემთხვევაში სასურველია, გყავდეთ საკუთარი ოურისტი, ისიც ძალიან ახლობელი, რომ დაიცავს თქვენი ინტერესები და თვლით მიაღწევთ, რამდენად შესაძლებელია ექიმი დაკისრებულ მოვალეობას.

მაკარიას კოლეგამ, ბარბარა სრტაფილდმა კი ასეთი ფაქტები გაასაჯაროვა:

1. ყოველ წელს მედიცინის უშუალო ჩარევით 225 ათასი ავადმყოფი იღუპება. 106 მათგანი მედიკამენტებით იღუპება, 119 ათასი კი მედპერსონალის არასათანადო მზრუნველობის გამო.

2. ყველა დაავადების სამკურნალო ნამალი არ შექმნილა, ამიტომ ექიმებს უხდებათ იმის გამოყენება, რაც არის.

ამ ინფორმაციის ნაკითხვის შემდეგ აუცილებლად გვმართებს დაფიქრება!

daijesti.pia.ge



საკაპილი ისრაელს ესტუმრა, მივიდა გოდების კედელთან და პატარა ხერხეში წერილი შეაცურა.

ხმა კედლიდან:
- სად მაქვს ამდენი?!

- რატომ ცხოვრობენ ჩვენი ხელისუფლების წარმომადგენლები ასეთ ფუფუნებაში?

- ძირითადად, მტკიცებულებების არქონის გამო!..

- ნადირობა ნამდვილი სპორტია! განსაკუთრებით მაშინ, როცა ტყვიები დაგიმთავრდება, დათვი კი ისევ ცოცხალია!..



ტყეში ხეტიალისას დაკარგული მამაკაცები შემთხვევით უცნობ მოხუცს წააწყდნენ:

- ბაბუ, გვასწავლე, როგორ მივიდეთ უახლოეს სოფლამდე?

- პირდაპირ იარეთ და მარნიხუანის მინდორს მიადგებით, მერე ეგრევე გამოჩნდება მოლაპარაკე მდინარე...

ცოლი ქმარს ეკითხება:

- ძვირფასო, ვინ დარეკა?

- აბა, რა ვიცი. მგონი, სინოპტიკოსი იყო ის ჩემანლა!

- საიდან მოიტანე?!

- რაღაც სისულელე მკითხა: „აბა, მზო, ჰორიზონტი სუფთაა?“

- პოლიციის თანამშრომლის სიტყვიერი შეურაცხყოფისთვის დაჯარიმებული ხართ 100 ლარით!

- აპა შენ 1000 ლარი და ყური დამიგდე!..



- როგორ სვამს რუსი?

- როგორ და ჯერ სვამს იმას, რაც უნდა, მერე იმას, რაც შეუძლია, ბოლოს კი იმას, რაც რჩება...

მომზადდა მიხეილ სახაძემ დავით ახობაძის ნახატი

როგორ მოვიქცეთ, რომ დიდხანს ვიცოცხლოთ



ადამს, აბრაამსა და ბიბლიურ პერსონაჟებს, რომელთა სიცოცხლის ხანგრძლივობა რამდენიმე ასეულ წელსაც აღწევდა, არავინ ედრება, მაგრამ დღევანდელი ადამიანის სიცოცხლის ხანგრძლივობა რომ საგრძობლად შემცირებულია, ფაქტია.

მეცნიერებს აქვთ გარკვეული მოსაზრებები იმის თაობაზე, როგორ

ვიცოცხლოთ უფრო დიდხანს.

ბრიტანეთის კლინიკის კვლევითი ცენტრის განყოფილების სპეციალისტებმა ექსპერიმენტი ჩაატარეს, რომლის დროსაც ჩვევების ადამიანზე ზეგავლენას სწავლობდნენ.

თურმე, ყოველდღიურად განხორციელებული მოქმედებების 45 პროცენტი ჩვევა ყოფილა.

თუ ჩვევების სიას სწორად შევარჩევთ, რამდენიმე ათეული წლითაც კი შევძლებთ სიცოცხლის გახანგრძლივებას. მეცნიერები გვირჩევენ, რომ არ გამოვიყენოთ წინა დღის საკვები, რადგან ჯანმრთელობაზე უარყოფითად მოქმედებს და ყოველ წელს უფრო და უფრო ასუსტებს ორგანიზმს. მაგალითად, არ შევიტანოთ რაციონში სალათა, რომელიც რამდენიმე დღის წინ არის მომზადებული.

დადებითი თვისებების სიაში შედის კერძების ყურადღებით მომზადება, რაც კარგ გავლენას ახდენს ორგანიზმზე. მეცნიერები, ასევე, გვირჩევენ, რომ კვებისას არ მივიღოთ ვიტამინები და ბიოლოგიური დანამატები.

აღნიშნული პროდუქტები და უყურადღებოდ მომზადებული კერძები კიბოსა და სხვა სიმსივნური დაავადებების გავრცელების რისკს გაზრდის. ამიტომ მოვისმინოთ მეცნიერების რჩევები, გაავითვალისწინოთ და ვიზრუნოთ საკუთარ სიცოცხლეზე, რომლის ხანგრძლივობაც მეტწილად ჩვენზეა დამოკიდებული.

globalscience.ru

91 წლის ქალი მეზობელთან სექსის დროს გარდაიცვალა



პორტუგალიის დასავლეთ სანაპიროზე მცხოვრები 91 წლის ქალი თავის 49 წლის მეზობელთან სექსის დროს გარდაიცვალა. როგორც უცხოური პრესა წერს, შიშველი ქალი თავის საწოლში აღმოაჩინეს. სამართალდამცავებმა მეზობელი მამაკაცი დააკავეს. დენემის ანალიზის შედეგად დადგინდა, რომ სწორედ მასთან შექონდა გარდაცვლილ ქალს სექსუალური კონტაქტი. გამოძიებამ დაადგინა, რომ ქალი ასფიქსიით გარდაიცვალა.

გარდაცვლილი ქალის მეზობელმა ანა მარტინესმა, რომელმაც მისი ცხედარი აღმოაჩინა და პოლიცია გამოიძახა, სამართალდამცავებს განუცხადა, რომ გარდაცვლილი ქვრივი იყო. ასაკის მიუხედავად, ის ძალიან აქტიურად ცხოვრობდა და ადგილობრივ მამაკაცებში პოპულარობით სარგებლობდა.

სამართალდამცავების ინფორმაციით, ქალის სიკვდილი, როგორც უბედური შემთხვევა, ისე აღირიცხა და ექვმიტანილი მამაკაცი გაათავისუფლეს.

newposts.ge

იაპონიაში რკინიგზის სადგური მხოლოდ ერთი ადამიანისთვის ფუნქციონირებს



იაპონიის კუნძულ ჰოკაიდოს რკინიგზის სადგურში დაფიქსირებული ფაქტი დასტურია იმისა, რომ ადამიანები არა მასხად, ან ბრბოდ, არამედ ინდივიდუალად აღიქმებიან.

სადგური კამი-სირატაკი სიძველისა და არაპოპულარული მარშრუტის გამო უნდა დაეხურათ. ჯერ კიდევ სამი წლის წინათ მიიღეს გადაწყვეტილება, რომ უსარგებლო სადგური უნდა გაუქმებულიყო. რკინიგზის სადგურის კომპანიაში მოულოდნელად გაიგეს, რომ მატარებელი ერთი მოსწავლე გოგონა სკოლაში დადიოდა. ამიტომ მიიღეს გადაწყვეტილება, რომ მატარებელი მხოლოდ გოგონას სკოლისა და საცხოვრებელი სახლის სადგურზე გაჩერებულიყო.

რკინიგზა 2016 წლის ბოლომდე გააგრძელებს მუშაობას, სანამ მოსწავლე გოგონა სკოლას არ დაამთავრებს.

adme.ru

„გაზპრომის“ დამლაგებლის დაკარგული ხელჩანთა „დიორმა“ 2 მილიონად შეაფასა



„გაზპრომის“ დამლაგებელმა ქალმა ხელჩანთა დაკარგა. მან ნივთი საკუთარ ავტომობილში „მიცუბოში აუტოლანდერში“ ბიზნესცენტრ „რუმინანცევის“ ავტოსადგომზე დატოვა. რამდენიმე წუთის შემდეგ დაბრუნებულმა აღმოაჩინა, რომ „დიორის“ ხელჩანთა, დოკუმენტები და საბანკო ბარათები ავტომობილში არ იყო.

გამოცემა „360 подмосковье“-ს ინფორმაციით, „დიორის“ მოსკოვის ოფისმა განაცხადა, რომ დაკარგული ხელჩანთა 2 მილიონი რუბლი ღირს. ნივთი 2015 წლის ზამთრის სეზონის კოლექციიდანაა და მისი შეძენა მხოლოდ „დიორის“ ბუტიკებშია შესაძლებელი. რაც მთავარია, ხელჩანთა ჯერ

მოსკოვის მალაზიებში არ იყიდა.

აქსესუარი შავი და ლურჯი ნიანგის ტყავით არის შეკერილი და სამოდელო სახლმა შემოდგომა-ზამთრის კოლექციის პარიზის ჩვენებაზე წარადგინა.

პოლიცია ვარაუდობს, რომ მძარცველებს მხოლოდ ხელჩანთა აინტერესებდათ და გამიზნულად ნადირობდნენ.

ipress.ge



ნაპროლოგები, განცხადებები, მილოცვები
მიიღება ყოველდღე, კვირის გარდა 12:00-დან 18:00-მდე
ტელ.: 577 99-99-96 (032) 2-333-170; 2-21-21-80 (101);

მეცნიერების მტკიცებით, მოწყვნილობას ადამიანის დაავადება შეუძლია



ძირს პესიმიზმი! გაუმარჯოს ღიმილსა და მხიარულებას... არა, არც მიტინგი გაუმართეთ და არც სადღეგრძელოს თქმის იშტაზე დადევით.

უმუშევრობა ან ცუდი საყოფაცხოვრებო პირობები. მან ისიც დაადგინა, რომ კვირის მანძილზე ადამიანი დაახლოებით 6 საათია მოწყვნილი.

მაინც, რა უარყოფითი შედეგები შეიძლება მოუტანოს ადამიანს მოწყვნილობამ? ჩამონათვალი საკმაოდ ვრცელია. ასე მაგალითად, მოწყვნილობას შეიძლება მოჰყვეს: დეპრესია, მიდრეკილება აზარტული თამაშებისადმი, ასევე, ალუოპოლისა და ნარკოტიკებისადმი, ძალადობისადმი.

mediki.in.ua

მედიკოსები აბების დანაწევრებას გვიკრძალებენ

ბელგიელ სპეციალისტებს თუ დავუჯერებთ, აბების დანაწევრების ჩვევას შესაძლოა, ძალიან ცუდი შედეგები მოჰყვეს და განკურნების ნაცვლად ადამიანი კიდევ უფრო დიდ პრობლემებში აღმოჩნდეს.



მათი განმარტებით, აბების გაყოფას, პირველ რიგში, არასწორი დოზირება მოჰყვება, რაც იმით გრძელდება, რომ მკურნალობის პროცესი ირღვევა - შეიძლება პაციენტმა წამალი ნაკლები ან მეტი დოზით მიიღოს.

doctor-prof.ru

სიყვარული მაგნე საკვების მიმართ ქვეცნობიერში დამალულია



სულ ეს ოხერი ქვეცნობიერი ყოფილა დამნაშავე, ადამიანები, განსაკუთრებით კი ახალგაზრდები, არჩევანს მაგნე საკვებზე რომ აკეთებენ.

დიდ როლს თამაშობს ჩვევაც. მაგალითად, თუკი სამზარეულოს კარადაში შენახული გაქვთ შოკოლადი, ორცხოვობა ან კრეკერი, სულ მალე ამ პროდუქტების გარეშე ადამიანს ძალიან გაუჭირდება.

ასე და ამგვარად, თუკი ჩიპსებისა და შოკოლადის მიმართ სიყვარული ქვეცნობიერში იმალება, მის წინააღმდეგ სწორედ ქვეცნობიერი უნდა გამოიყენოთ, რადგან მხოლოდ ასე თუ დაიცავთ საკუთარ თავს საკმაოდ ბევრი უსიამოვნებისგან, რომელიც არასწორ კვებას მოსდევს.

medportal.ru

შ.პ.ს. „გაზეთები „ალია“ და „კვირის ქრონიკა“
211359457
გამომცემელი გიორგი ბრეშვანიძე

რედაქტორი: თამაზ პასტავაშვილი
(577-74 99 89) 2212180 პირადი (102)
ხაინფორმაციო განყოფილება რედაქტორი - მიხეილ სახვანიძე
599 93 28 03; 2-21-21-80 (108)
ოფისი/გაზეთი - ტატა ბრეშვანიძე
(032) 2-333-170; 2-21-21-80 (101); 577 99-99-96
გაზეთის დისტრიბუციის მენეჯერი ილია ტაძევაძე (599 55-45-22)
კომპიუტერული ცენტრის დირექტორი ლევან ხანეთიშვილი

გაზეთ „ალიაში“ გამოქვეყნებულ სტატიებზე საავტორო ქონებრივი უფლების მფლობელია გაზეთის რედაქცია. მესამე პირების მიერ მისი გამოყენება აკრძალულია და, შესაბამისად, მისი გამოყენების/გავრცელების შემთხვევაში ამოქმედდება კანონმდებლობით გათვალისწინებული საჯარო სანქციები, „საავტორო და მომავლადე უფლებების შესახებ“ საქართველოს კანონის 59-ე მუხლი.

სარეკლამო სამსახური
2-333-170
577-444-442
ფონი მისამართი 221 21 80
(შიდა ნომერი 108)
E-mail: reklama@alia.ge

ISSN 2296-0008
UDC (UAK) 070.4 (479.22) 5-49
რედაქციის მისამართი: პასტავაშვილი, ქ. თბილისი 80-4 კორპ. | სარედაქციო (ალექსიძის თბი)
2333-170; Fax: 2330-500, E-mail: alia@alia.ge

ჭოჩოჭოჭი

ყრი 21.03-21.04
13 იანვარი: ეჭვების დრო დამთავრდა. დღეს ზუსტად გეცოდინებათ, რის მიღწევა გასურთ და მეტიც, მიზნისკენ გზას იოლად იპოვით, თუმცა მასზე შედეგობა რთული იქნება.

ყო 22.04-21.05
13 იანვარი: შესაძლოა, დღეს დიდი შეცდომის დაშვების ზღვარზე აღმოჩნდეთ. შეეცადეთ, ეს მანამდე შეამჩნიოთ, სანამ გადაბიჯებთ.

ყო 22.05-21.06
13 იანვარი: ამბობენ, საჩუქრის მირთმევა ისეთივე სასიამოვნოა, როგორც მიღება. დღეს ამ გამოთქვაში დარწმუნების საშუალება მოგეცემა.

იჩხიბი 22.06-22.07
13 იანვარი: შესაფერისი დღეა საიმისოდ, რომ ზედმეტი ძალისა და სახსრების დახარჯვის გარეშე მიაღწიოთ მიზანს და შედეგებით დატკბეთ.

ლომი 23.07-22.08
13 იანვარი: ძალიან დიდი წინდახედულება გმართებთ, იუმორსა და სარკაზმს შორის ოქროს შუალედი დაიცავით. ეს უკანასკნელი წარმატებას არ მოგიტანთ.

კაწორი 23.08-22.09
13 იანვარი: ნაყოფიერი მუშაობისთვის საუკეთესო იდეა დაგჭირდებათ. თუ მსგავსი რამ გაგაჩნიათ, ეჭვი არ შეგეპაროთ, რაღაც მნიშვნელოვანს შექმნით.

სწორი 23.09-22.10
13 იანვარი: მობილური და მომზადებული უნდა იყოთ დაუწყონებელი მოქმედებებისთვის. საპასუხისმგებლო გადაწყვეტილებების მიღება მოგიწევთ.

ორიხაზი 23.10-21.11
13 იანვარი: თუ დღეს აქტიურ მოქმედებას გადაწყვეტთ, შეეცადეთ, ყველაფერს მაქსიმალური პასუხისმგებლობით მიუდგეთ. დიდა აღბათობა, შეცდომა დაუშვათ.

შეიკოვანი 22.11-21.12
13 იანვარი: ყველა ექსპერიმენტი თავისებურად სარისკოა, მაგრამ, თუ არ მოსინჯავთ, ვერ გაიგებთ. უსაფრთხოების ზომები მიიღეთ და შეუდევით, გამოვიდა.

ობის რკა 22.12-19.01
13 იანვარი: თუ საყოველთაო ყურადღების ცენტრში აღმოჩნდით, ეს მომენტი მაქსიმალურად გამოიყენეთ. ვინ იცის, ასეთი შესაძლებლობა კიდევ როდის მოგეცემა.

მეწიწი 20.01-18.02
13 იანვარი: ენთუზიაზმი ჭარბად გექნებათ, მაგრამ შესაძლოა, იდეებში მოიკოჭლოთ. ვინმე უნდა დაიხმაროთ, სხვანაირად გაგიჭირდებათ.

იოზი 19.02-20.03
13 იანვარი: თქვენს ახლობლებს შეიძლება ძალიან დასჭირდეთ. სხვა დროსაც სჭირდებით, მაგრამ ახლა ამას გაგრძობინებენ. შეეცადეთ, მათი იმედები გაამართლოთ.

გაზეთები „ალია“ და „კვირის ქრონიკა“ სამუშაოდ იწვევს ურნალისტებს!

დამატებითი ინფორმაციისთვის დარეკეთ:
577 74 99 89
„ალიას“ რედაქტორი თამაზ ბესტაგაშვილი (15 საათიდან)

ასევე, რედაქცია გამოაქვეყნებს სხვადასხვა ავტორების პუბლიკაციებსა და წერილებს წინასწარ შეთანხმებული პონორარით.

მწველის ორგანიზმი მწყობრში გელარასოდეს დგება...

ერთგვარი მითითებით არსებობს, რომ, თუკი ადამიანი საშინელ, საზიზარ და ძალიან მავნე ჩვევას როგორცაა მოერევა და მოიშორებს, მისი ორგანიზმი გარკვეული დროის შემდეგ კვლავ მწყობრში ჩადგება. სამწუხაროდ, ასე სულაც არ ყოფილა საქმე.



როგორც ირკვევა, კანადელმა მეცნიერებმა დაადგინეს, რომ ადამიანი, რომელიც სიგარეტის მოწვევას თავს ანებებს, საკუთარი ორგანიზმის ძველებურად ჯანსაღ მდგომარეობას მაინც ვეღარ დაიბრუნებს.

თქვენ წარმოიდგინეთ, ადამიანების სასუნთქო გზები, რომლებმაც მოწვევა უარი ათობით წლის წინათ თქვეს, საშინელი ჩვევის უარყოფითი გავლენისგან ვერ თავისუფლდებიან. რატომ და იმიტომ, რომ მათი გენეტიკური შესაძლებლობები უიმედოდაა განადგურებული.

მოწვევა გამოუსწორებელ ზიანს აყენებს გენებს, რომლებიც ძალიან მნიშვნელოვანი ცილების სინთეზზე პასუხისმგებელი, - განმარტავენ კანადელი სწავლულები.

მათ მიერ ჩატარებული კვლევის მთავარი დასკვნა ასეთია: მოწვევა უარის თქმით, ადამიანი თავს აღწევს გულის დაავადებებს, მაგრამ მანსი, რომ სხვა საშიში დაავადებები გაუჩნდეს, კვლავ ძალიან მაღალია.

მოკლედ, კარგი იქნება, თუკი მოწვევას შეუმეებთ, მაგრამ, თუკი არ დაიწყებთ, ეს მთლად საუკეთესო არჩევანია.

sunhome.ru

მოამზადა მიხეილ სახვანიძემ
სიღვდრს დაბადების დღე აქვს, სიძემ კი არ იცის, რა უყიდოს საჩუქრად. ბევრი ფიქრის შემდეგ გონება გაუნათდა - სოლიდურ თანხად პრესტიჟულ სასაფლაოზე მოზრდილი ადგილი უყიდა.
ეს ამჯერად საჩუქარი აღარ უყიდა. სიღვდრ: - რა იყო, საყვარელო სიძე, აღარ გიყვარავარ?! - როგორ არ მიყვარხართ?! უბრალოდ, ძალიან ნაწყენი ვარ, რომ წინა წლის საჩუქარი დღემდე არ გამოგიყენებიათ...
მოამზადა მიხეილ სახვანიძემ, დავით ახოძის ნახტი