ᲐᲠᲐᲚᲔᲑᲐᲠᲘᲐᲜᲘ ᲡᲐᲖᲝᲒᲐᲓᲔᲑᲠᲘᲕᲘ ᲒᲐᲖᲔᲗᲘ

ლელო

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲡᲠ ᲯᲐᲜᲓᲐᲪᲕᲘᲡ ᲓᲐᲪᲕᲘᲡ ᲡᲐᲛᲘᲜᲘᲡᲢᲠᲝᲗᲐ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲞᲠᲝᲤᲡᲐᲮᲣᲠᲝᲑᲐᲗᲐ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲣᲠᲘ ᲡᲐᲑᲭᲝᲡ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲝᲠᲒᲐᲜᲝ

ლელო

Орган Министерства здравоохранения ГССР и Грузинского Республиканского Совета профсоюзов

ᲒᲐᲛᲝᲪᲔᲛᲘᲡ ᲛᲔ-10 ᲬᲚᲘᲡ

№ 71 (670) | ᲝᲗᲮᲨᲐᲑᲐᲗᲘ, 9 ᲡᲔᲥᲢᲔᲛᲑᲔᲠᲘ, 1953 წ. | ფასი 30 კაპ.

ᲫᲐᲠᲗᲕᲘᲡ ᲣᲙᲐᲜᲐᲡᲙᲜᲔᲚᲘ ᲛᲝᲛᲡᲐᲮᲣᲠᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ

ᲒᲣᲨᲘᲜᲔᲚᲘ ᲐᲛᲔᲠᲘᲙᲘᲡ ᲛᲗᲐᲕᲠᲝᲑᲐ ᲛᲘᲜᲓᲝᲑᲠᲘᲕ ᲐᲮᲐᲚᲘ ᲞᲠᲝᲒᲠᲐᲛᲘᲗ ᲐᲮᲝᲠᲪᲘᲔᲚᲔᲑᲓᲐ ᲙᲝᲠᲔᲐᲨᲘ ᲐᲛᲔᲠᲘᲙᲘᲡ ᲛᲔᲠᲘ ᲓᲐᲮᲛᲐᲠᲔᲑᲘᲗ ᲛᲘᲚᲘᲢᲐᲠᲣᲚᲘ ᲛᲐᲜᲔᲕᲠᲔᲑᲘᲡ ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲝᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ. ᲙᲝᲠᲔᲐᲨᲘ ᲛᲝᲛᲖᲐᲓᲔᲑᲣᲚᲘ ᲐᲛᲔᲠᲘᲙᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲐᲠᲒᲘᲡ ᲒᲐᲛᲝᲩᲔᲜᲘᲚᲘ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲐᲠᲒᲘᲡ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲐ ᲐᲛᲔᲠᲘᲙᲘᲡ ᲛᲗᲐᲕᲠᲝᲑᲐᲛ ᲓᲘᲓᲘ ᲛᲐᲡᲨᲢᲐᲑᲘᲗ ᲒᲐᲜᲐᲮᲝᲠᲪᲘᲔᲚᲐ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲙᲕᲚᲔᲕᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲛᲘᲦᲬᲔᲕᲔᲑᲘ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒᲘ ᲞᲠᲝᲒᲠᲔᲡᲘᲡᲙᲔᲜ. ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲐᲠᲒᲘᲡ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲐ ᲐᲛᲔᲠᲘᲙᲘᲡ ᲛᲗᲐᲕᲠᲝᲑᲐᲛ ᲓᲘᲓᲘ ᲛᲐᲡᲨᲢᲐᲑᲘᲗ ᲒᲐᲜᲐᲮᲝᲠᲪᲘᲔᲚᲐ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲙᲕᲚᲔᲕᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲛᲘᲦᲬᲔᲕᲔᲑᲘ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒᲘ ᲞᲠᲝᲒᲠᲔᲡᲘᲡᲙᲔᲜ.

გავაძლიერებთ აზაღგაზრდობაში ფიზკულტურისა და სპორტის პროპაგანდას

★

ნაყოფიერად მუშაობას ფოთის ჯანმთელობის დაცვის განყოფილების ფიზკულტურისა და სპორტის სექტორის აქტივის პროპაგანდისა და აგიტაციის სექციამ. მან მოიწვიათ ქალაქ ფოთის ჯანმრთელობის დღეების გამყოფილების ფიზკულტურისა და სპორტის სექტორ

კარგი ინიციატივა

ჩვენი ქვეყნის ახალგაზრდა თაობის ფიზიკური აღზრდის საქმეებშია მთარის ერთ-ერთი წამყვანი აღგილი ეკუთვნის ხალხურ თამაშობებს. სპარტაკიადათა, ისევე როგორც სხვა ზეობა კავშირის სხვა მოძმე რესპუბლიკებში, დიდუნია მრავალი მონაკვეთი თამაშობა, რომლებიც წარმოდგენენ ხალხური შემოქმედების ნაყოფს და მეტწილადაც ასაკეულ ხალხის ყოფას. ცნობილია აგრეთ წერილის შეხედულება ხალხურ თამაშობათა მნიშვნელობაზე მოზარდ თაობის აღზრდის საქმეში. „სპორტული ოდენ სხვადასხვაგვარი სათამაშო, — ამბობდა ა.კაკი, — თითქმის არც ერთი ხალხს არა აქვს და ყოველგვარი სათამაშოც ისეთია, რომელიც ქმედითნებასა და სხეულს წრთობს, ფაქიზ ჯანმრთელ".

ქართულ ხალხურ მოძრაგ თამაშობათა შეკრება-შესწავლისა და მათი გადამუშავების, აღდგენისა და დანერგვისათვის ცარგა ხანია მეშაობს საქართველოს სსრ ფიზიკური კულტურის სამეცნიერო-საკვლევი ინსტიტუტის ერთ-ერთი განყოფილება. ამ მიმართულებით ბევრი საინტერესო მასალა შეგროვდა, ჩაწერა, მეცნიერულად შესწავლა და თანამედროვე პრაქტიკაში გამოყენდა.

„ომაზიანი." 6-IX-53 წ.

ჭიაურის მაღაროთა ახობი მეშაობა და მოსამსახურე ჩამბეული სპორტულ სექციებში. აქ ახინი ატყვებენ სხეულს, ამაღლებენ თანრიგს. ზემოთ ფუთის სხვადასხვა სარბენ-სხეს სპორტული ღონისძიება. ხუთშაბათს ლენინის სახელობის მაღაროთა სამმართველოს სპორტსმენთა გუნდი შეეჯიბრება ტყიბულის მაღაროთა სამმართველოს გუნდს. ტყიბულში ჩამოვლენ ჭიაურის მაღაროთა სამმართველოს სპორტსმენები. ამ შეჯიბრებაში მონაწილეობას მიიღებენ აგრეთვე ტყიბულის მაღაროთა სამმართველოს სპორტსმენები.

ფოტოსურათზე: ტყიბულის მაღაროთა სამმართველოს სპორტსმენები ვარჯიშობენ.

ფეხბურთი

„ა" კლასის ოსპათა შეხვედრები

„დინამო" ლენინგრადი — „სპარტაკი" (ვილნიუსი)

„ა" კლასის გათამაშების ოქტომბერების (ლენინგრადის „დინამოსა" და ვილნიუსის „სპარტაკის") შეხვედრამ დიდი ინტერესი გამოიწვია ფეხბურთის მოყვარულთა შორის. სპარტაკელებისათვის ეს შეხვედრა გადამწყვეტი იყო, ვინაიდან წყვდიის ნახევარფინალში გასასვლელად მოიგოს ან ორი სიმარეულით ვიყოთ.

„დინამო" (ლენინგრადი) — „ზენიტი" (ჟუკოვსკი)

6 სექტემბერს მოსკოვის „დინამოში" თავის მოედანზე მიიღო კლუბისეული „ზენიტი".

ამ შეხვედრას დიდი მნიშვნელობა ჰქონდა ორივე გუნდისათვის. მოსკოველებს ყოველი ქულა სჭირდებოდათ საპრიზო ზესაფე ადგილის შესანარჩუნებლად, ხოლო ლენინგრელებს „ზენიტს".

„ტორპედო" (მოსკოვი) — „დინამო" (თბილისი)

სსრ კავშირის ჯენშრიოლების დიდი სამხრისწყობის ფიზკულტურისა და სპორტის მთავარმა სამმართველომ დაგისაფიცული მოსკოვის „ტორპედოს" პრეტენტი თბილისის „დინამოსთან" შეხვედრის შეღეგად და ამ

„ზენიტი" (ლენინგრადი) — „სპარტაკი" (მოსკოვი)

გუშინ ლენინგრადის ს. ჭ. კიროვის სახელობის სტადიონზე ვიმართება მოჭიდნარე ფრენბურთელთა გუნდების პირველი ტურნირის ერთ-ერთი ცენტრალური მატჩი. თამაშობენ მოსკოვის „სპარტაკი" და ლენინგრადის „ზენიტი". ამ შეხვედრის დიდი მნიშვნელობა ჰქონდა მოსკოვის „სპარტაკისათვის."

90 წუთის განმავლობაში მოედანზე თითქმის ერთ ნაბიჯსაც არ დაიხევენ ორივე გუნდი. ორივე გუნდი ბრძოლობდა ერთნაირი ენერგიულობით. ბ. ციცვიძე, პირველი უხმო ტაიმისთვის ბ. ქილაძე, ი. ტაბლაძის, დ. ჭ. ქაჯაიანის.

ელმაგალს მეგანაკე ბ. გაბარაშვილი, რომელიც ყოველდღიურ გეგმას 150-200 პროცენტით ასრულებს, ეროვნული საუკეთესო ფეხბურთელია, იგი მაღაროს საშრომელოს ნაკრებ გუნდში ცენტრალური თავდამსხმელის თამაშობს.

ხუთშაბათს: ბ. ზაბარაშვილი თავის ელმავალთან.

გათამაშების ცხრილი

„ა" კლასი

მდგომარეობა 9 სექტემბრისათვის					
	თ.	მ.	ფ.	წ.	ქ.
„სპარტაკი" მ.	19	10	7	2	46:15 27
„დინამო" ხა.	20	11	5	4	39:24 27
„დინამო" მ.	19	8	7	4	34:18 23
„ზენიტი" ლ.	20	11	1	8	25:21 23
„ტორპედო"	19	10	3	6	33:34 23
„ლოკომოტ." მ.	20	6	6	8	21:28 18
„ზენიტი" კა.	19	6	5	8	22:24 17
„დინამო" კ.	19	6	4	9	20:25 16
„ლოკომოტ." ხ.	20	6	4	10	19:34 16
„დინამო" ლ.	19	5	3	11	19:32 13
„სპარტაკი" გ.	20	2	7	11	10:33 11

საკართველოს რესპუბლიკა შეხვედრა

„დინამო" (ქიევი) — „ინტ.ბენზალ კლუბი" (ალკეთა)

ინდოეთის ფეხბურთელებმა მთარეთ ამჩნეული შეხვედრა ჩაატარეს 6 სექტემბერს ტურნირის დიდელექსში. „ინტ.ბენზალ კლუბის" წინააღმდეგ თამაშობდა ქიევის „დინამო".

შეხვედრას ჩაარა მეკობრეულ, გულთმიანად ვითარებაში. ტურნირის ფეხბურთელთა უპირატესობა აშკარა იყო ორივე ტაიმის განმავლობაში, ოთხვლებმა შეხვედრა მოიგეს ანგარიშით 13:1.

ლელო
30-3 ბა 71 1670

ჯარამელინის გაღასაჯაში საყრდენი

წყალში ბაბუაში, ისე როგორც სხვა-რებს სჩვა საბოაშაში, ბაღალი წარმატებების მიღწევა შესაძლებელია ხანგრძლივი, სისტემატური წვრთნით. ამისთვის კი აუცილებელია მაღალი ხარისხოვანი თანაგუნი — ჯოჯორა და ტრამპლინი. უკანასკნელ წლებში წყალში ხტომის ტექნიკის სიგრძნობამ ზრდამ გამოიწვია სახტომი კომპლექსის და ტრამპლინის სრულყოფა, სამყელობის ტრამპლინის ფიცრის დრეკადობის ზრდა. ბევრ საცურაო აუზზე ტრამპლინის საერთოდ აღეწერა.

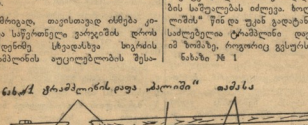
ბა უძრაგი და მქნელობა იქნება ახლა ტრამპლინის ფიცრის ბერქმა პრეტენზიის გეზნ.

ბერქ თუ ფიცრის სახტომელი მიწევებული ხელა ჯ. ჯ. გადასაჯაში სავარჯიშო.

ასეთი სახის საერთო ტრამპლინის სიგრძის შეცვლის საშუალებას იძლევა ეს უკანასკნელი ეი სავრცობილად ზრდის ძალას და ფრენაობას.

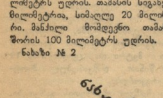
სპორტსმენთა ნაწილ ეხერხება ხტომის მოკლე ტრამპლინებიდან, ხაწილ, პირიქით, ფრენა ტრამპლინიდან. ბუნებრივია, რომ 13-15 წლის ბიჭებისა, რომელიც 35-45 კილოგრამს იწონის, გრძელ ტრამპლინებიდან ფრენება მძლავრი ბიჭების შესრულება, იქ ფრენა, როდესაც ასეთი ტრამპლინი საჭირო ვიეებისა და ქალებისათვის 65-75 კილოგრამი წონით.

ამრიგად, თითოეულ ლმობა ეი-თხა საწვრთნელი ვარჯიშის ფრის რამდენიმე ტრანსპორტი ტრამპლინის აეცილებლობის შესახებ.



თვითეული თამასის სიგრძე ტოლია ტრამპლინის დაფის სიგრძისა, ე. ი. დაახლოებით 450-500 მილიმეტრის ტოლის. თამასის სიგანე 60 მილიმეტრია, სიმაღლე 20 მილიმეტრი. მასიული მოიხეცნო თამასების შორის 100 მილიმეტრის ტოლის.

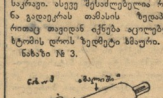
ნახაზი № 2



„ბაღიშის" ზომები შემდეგნაირია: სიგრძით სიგრძე 9-10 ჭერზეული სახელურით 600-650 მილიმეტრია, ხოლო „ბაღიშის" დიამეტრი 140 მილიმეტრი.

„ბაღიშის" სამუშაოებს სამუშაოებით ხტომა მისი ბიჯებია ერთი უკანკეთდიან მეორეზე. სამუშაოების დიამეტრი უდრის 50 მილიმეტრს, სიგრძე 70-75 მილიმეტრს. ხელის უკეთესად ჩაეღიმისათვის სამუშაოს ერთი ბოლო შემოჭედილია რეზინის ბალიშით.

ნახაზი № 3.



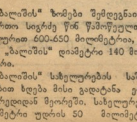
13-14 თამასისაგან მიღებული 12-13 უკანკეთა, რომელშიც „ბაღიში" ჩაიჭიმის, საშუალებას მოგვცემს ერთი ტრამპლინიდან მოვაწყოთ 12-13 სხვადასხვა სიგრძის ტრამპლინი. ეს კი საშუალებას საკმარისია ნორმალური საწვრთნელ-საწყრთნელი მეშაობისათვის.

ვ. ინოკიანელი,
წყვარნელი.

ჭადრაკი

ამოცანა № 1

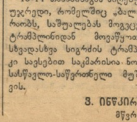
ა. ბეზიკოვიჩი



თეთრები აგებენ და ორ სვლაში ამატებენ.

ამოცანა № 2

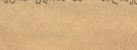
ა. ბეზიკოვიჩი



თეთრები აგებენ და სამ სვლაში ამატებენ.

ამოცანა № 3

ა. ბეზიკოვიჩი



თეთრები აგებენ და ოთხ სვლაში ამატებენ.

ამოცანა № 4

ა. ბეზიკოვიჩი

თეთრები აგებენ და ოთხ სვლაში ამატებენ.

ამოცანა № 5

ა. ბეზიკოვიჩი

თეთრები აგებენ და ოთხ სვლაში ამატებენ.

ამოცანა № 6

ა. ბეზიკოვიჩი

თეთრები აგებენ და ოთხ სვლაში ამატებენ.

გათამაშების ცხრილები

„ბ" კლასი

საბოლოო მდგომარეობა

I ქვეჯგუფი

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„სპარტაკი" (თბილისი)	15	10	4	1	42:12	24
„დინამო" (ერევანი)	15	9	3	3	24:7	21
„ტორპედო" (როსტოვი)	15	8	3	4	33:19	19
„წეფტიანეთი" (სტ.)	15	7	3	5	36:17	17
„დინამო" (ლენინაკ.)	15	7	2	6	27:18	16
„სპარტაკი" (ქუთაისი)	15	7	0	8	21:38	14
„სპარტაკი" (ტაშკენტი)	8	3	1	4	8:11	7
„ისკრა" (ფრუნზე)	15	3	0	12	16:53	6
ქ. ლენინაკანი	15	1	2	12	14:46	4

II ქვეჯგუფი

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„ზნამია" (ივანოვო)	17	10	4	3	27:9	24
„დინამო" (მინსკი)	17	9	6	2	25:12	24
„მეტალურგი" (ოდესა)	17	6	8	3	20:12	20
„ზენიტი" (მოსკოვი)	17	7	5	5	19:18	19
„დინამო" (რიგა)	17	6	5	6	24:22	17
„ტორპედო" (ვოროშილოვგრადი)	17	4	8	5	14:20	16
„ლოკომოტივი" (ტალინი)	17	4	6	7	9:19	14
„სპარტაკი" (ალმა-ატა)	17	4	3	10	20:25	11
„სპარტაკი" (მოსკოვი)	9	4	1	4	17:13	9
„ავტოზავ."	17	2	4	11	15:40	8

III ქვეჯგუფი

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„ტატორია" (ტალინი)	14	9	4	1	33:9	22
„ტორპედო" (ორენ)	14	10	1	3	30:23	21
„მეტალურგი" (ზაპორიჟიე)	14	6	3	5	34:26	15
„ტორპედო" (ტალინი)	14	7	1	6	25:22	15
„ავანგარდი" (ჩელიაბინსკი)	14	5	4	5	18:22	14
„ავანგარდი" (ვოლგოგრად)	14	4	3	7	18:29	11
„ავანგარდი" (ვოროშილოვგრადი)	14	3	2	9	19:33	8
„მეტალურგი" (დნეპროპეტრ.)	14	2	2	10	14:35	6

სპორტსმენთა აღზრდის ქარა

დინჯებტორის კაბინებში თვალსჩინო ადგილზე დევს ყმელტნინი ლენობი, რომელშიც სათეფილად შენახული ოქროსფერად მოვარაყებული სიგელები და დიპლომები — სპორტულ წარმატებათა ისტორიის მრავალტანეული ფურცლები. გორელს ნოორძა სპორტსმენებმა ქისა თანხა ტელა ძასპრუნებაში მრძოლით მოიპოვეს. ენინობთ ამ სიგელებს და ფიცარნი წარმოგიდგინეთ სპორტსკოლის გაგულება შეშობა.

ფიზკულტურისა და სპორტის საქმეთა რესპუბლიკური კომიტეტის ერთ-ერთი სიგელი გვიჩვენებს, რომ ნოორძა მძეთმრჩობა 1949 წელს დაიკავეს პირველი ადგილი ფორმა ჯაგუფის ტაღებში. შორის. აქვეა გამოთქმის სამხრეთმოსის სიგელი 15-16 წლის ბიჭებეის შორის ფარიკაობაში მეორე ადგილის მოპოვებისათვის 1950 წელს. ამავე წელს სპორტსკოლის ტანმოვარჯიშეებმა რესპუბლიკის პირად-გუნდურ პირველობაში მეორე ადგილი დაიკავეს. ცალობეგორებმა მომეორეს სეზონში დაიმსახურეს გამალებული სოციალური სიგელი და თასი.

აჩე თუ ისე დიდი ზრნის ტანჟირად ყმას ბიჭის სპორტსკოლა, მაგონ ანაკი-ონ კარგი კაცი მისცა სპორტს. ამ სკოლაში ალიზარებენ პირველ-ნინოგოსებები, ტუუები ვმირან და შთა ოტიკორებენ, რომელშიც წარმატებით გავიდან სპორტულ ტანვარჯიშში. ფეხბურთელები ბ. ჭეიტაბაელი, ნ. ნარიაშელი და ლ. გორიაშვილი ახლა დედაკალაქის სხვადასხვა გუნდებში თამაშობენ და ალიზირელ გუნდებში ითვლებენ სპორტული ფიზკულტურის ღირსეულ კარგი სპორტელი მინაკუმენებით მოსვლის იმედს იძლევიან ვაბეკი კალათბურთელები ბ. ჯოლ ბოროდი, ე. გაბრიშვილი, ა. თოფაშვილი, გ. ბაბახიაძე და უ. კვირკველი.

ბედიანი ტრადიციებით ცხოვრობს ნოორძის სპორტსმენთა ალიზრდის კერა, თანუმებებენ ფიზიკური განვითარებისა და სპორტული ურთიერთობისათვის. თორმეტ ტყვლის მეტია მოსპორტული ფიზიკურ აღზრდის ფშხატრის, ამ სკოლის ტირეტორი ქ. ზედაშელი, იგი ქართული ენისა და ლიტერატურის სპეციალისტიცაა, მაგრამ თუკი კვერი არჩევანზე მიეცა, მან სამოღვწოდ უპირველესი ადგილი მიანიჭა ფიზკულტურას.

როცა სკოლის ტანმოვარჯიშეთა წარმატების შესახებ ჩამოვარდება სიტყვა, არ შეიძლება გვერდი აეარიო მათი აღმზრდელების, პირველი თანმიმდევრის ტანმოვარჯიშეების გ. კოშანიას და ლ. ჯოსტრიშვილის დამსახურებას. მათ ოფიციალური შეკრებებებში მონაწილეობის მეფილი გამოცდილება გააჩნიათ და მას უკვლებელ გადასცემენ ჭაბუკებსა და გოგონებს. ამიტომ შემთხვევითი როდია გორელი მოსწავლეების ლტოლვა სპორტის ამ რთული და ლამაზი სახეობისადმი.

სპორტული სიცოცხლით სავსე მეშვიდეა გამდელი მძლეოსნობის, ფეხბურთის (მწერთნელი ე. ლილაძე) ჩოგბურთის, ჭიდაობის სექციები მოსაცილეა. მთავარი, რითაც წარმატებას აღწევენ — ეს არის მასობრიობა.

მომდინარე წელს გადაბარებით შესრულდა მშთ პირველი და მეორე საფეხურების ნიშნაწესებია და თანრიგოსნების მომზადების დაეწყება.

მიხეხილის მეცხრეკლასე დღეების შემდეგ მოსწავლეები კვლავ დიდხანს ივარჯიშებენ ნოორძის სპორტსკოლის ბაღში.

პატივცემული ტრენერები ორგანიზატორების დახმარებით ნოორძის სპორტსკოლის ახალი სასწავლო წლის ყველა ეკიპირებულ ბიჭებსა და გოგონებს ეკიპირებულ ბიჭებსა და გოგონებს ეკიპირებულ ბიჭებსა და გოგონებს