

ახალი თაობა



16 ივნისიდან!

ახალ თაობასთან ერთად

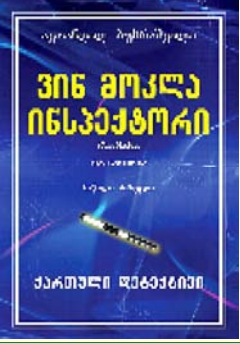
ქართული დეტექტივი

ვინ მოკლა

ინსპექტორი

ნაწილი პირველი ტომი 6

აფცბ უფბტსსფე ტპსფლ № კფპბ



სამშაბათი, 16 ივნისი, 2015

1138 (6758)

აფცბნ №) სტსპპ

რეპორტაჟი გმირთა მოედნიდან



აპ.2

„ერთმანეთს უნდა დაგუდგეთ გვერდით, რათა პირველ რიგში ჩვენს თავს დაგუდგეთ გვერდით“

სვანთაპარასია პანკისში



აპ.4

დააკავეს ისლამური სახელმწიფოს წარმომადგენელი აიუფ ბორჩაშვილი

გია ხუხაშვილი: როდესაც ბუნებას ასე უბატონოდ ეხები, ასეთი ტრაგედია დატრიალდება“

„ზოთბარკიდან მტკვრამდე ერთი სერიოზული სანიაღვრის ჩადება ასეთი პრობლემატური იყო?“



აპ.3

ციფრული მანუალებლობის სენტერ

2015 წლის 17 ივნისიდან საქართველო

ციფრულ მიწისზედა მაუწყებლობაზე გადადის.

www.DigitalTV.ge

ტელე ხაზი: 14 80

შს მინისტრი მდინარე ვერას ხეობაში იმყოფებოდა

შინაგან საქმეთა მინისტრი ვახტანგ გომელაური მდინარე ვერას ხეობაში იმყოფებოდა. მინისტრი ადგილზე შეფუთვით დაზარალებულ ხიტუციკებს შარავის სააგენტოს მსუქლებს გაუხაზრა და მომდინარე სამუშაოებს პირადად გაეცნო. ვახტანგ გომელაურმა შსს-ს დანაყოფებს წარმომადგენლებს კონკრეტული მითითებები მისცა.



აპ.6

13-14 ივნისის ტრაგედიაში კონკრეტული აღაპიანები არიან დამნაშავე

ანზორ აბრალაშვილი: ქართული ოცნების კოალიციის შემაღლებიდან შესასვლელია“



აპ.5

ISSN 1987-9385
9 771987 938506



სპეცოპერაცია პანკისში

დააკავეს ისლამური სახელმწიფოს წარმომადგენელი აიუფ ბორჩაშვილი

შორენა მარსაგაძე

პანკისის ხეობაში ვითარება უკიდურესად დაძაბა. 14 თვისის დამთავრებულ სპეცოპერაციას ადგილობრივების მხრიდან მკვეთრი რეაქცია მოჰყვა. სპეცოპერაციის დროს რამდენიმე ადამიანი დააკავეს. შორენა მარსაგაძე სახელმწიფოს ერთ-ერთი დიდგვაროვანი თანამშრომელია ნაიბის სახელმწიფოში.

განსაკუთრებით დაძაბული იყო სიტუაცია სოფელ ვოლონიში. სადღე სპეცოპერაციებმა აიუფ ბორჩაშვილის სახლში ჩხრევა დაიწყო. ბორჩაშვილი სოფლის იმამი გახლდათ და სპეცოპერაციის ავტორიტეტით სარგებლობდა.

აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების ოპერაცია პანკისის გარეუბანში გახდა ცენტრალური. ბორჩაშვილი ცენტრის თანამშრომლებმა სოფელ ვოლონიში დააკავეს. მასთან ერთად დააკავეს მისი სამედიცინო მუშაკი და ვინმე ხაჯიანი. მათი დაკავება მასზე მოხდა, როცა ისინი თბილისიდან პანკისში ბრუნდებოდნენ. ხეობაში შეიჭრა სპეცოპერაციის ავტორიტეტის ბორჩაშვილის სახელმწიფოები.

სხვაგვარი ინფორმაცია იმის შესახებ, რომ ბორჩაშვილი დაკავებული იყო, არცაა. მისი დაკავება იყო ოპერაციის, შორენა მარსაგაძე აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების შესახებ ინფორმაციის მიწოდების მიზნით. ბორჩაშვილის დაკავება არ მოხდა ბორჩაშვილის დაკავების შემდეგ.

ამან ადგილობრივი მოსახლეობის აღშფოთება გამოიწვია. მათმა სპეცოპერაციის შორენა მარსაგაძე დაიძაბა სიტუაცია. საბოლოო ვაშლი მარსაგაძე დაკავებული იყო.

აიუფ ბორჩაშვილის ოჯახს წევრებმა ურუნხვობა გამოუცხადეს. ბორჩაშვილი არ იყო დაკავებული. მისმა შვილებმა მოხლოდნენ და თქვეს, რომ სამართლებრივად კომპიუტერი და მოხილვის ტელეფონები წაიღეს.

გაეროვნულმა ინფორმაციამ, მისი სახლიდან ცენტრალური იმამი დაიშორდა. მისი ახლობლების თქმით, ბორჩაშვილის იმამი რეგისტრირებული იქონია.

ხეობაში ვითარდება, რომ 14 თვისის სპეცოპერაცია პანკისიდან სირიაში ახალგაზრდების გაგზავნის უკუშედეგია.

როგორც ცნობილია, მიმდინარე წლის 2 აპრელს, პანკისის ხეობიდან სირიაში 16 წლის მუსლიმ კურსდამთავრებული და 10 წლის რამზან ბაღაშვილი გაგზავნეს. მუსლიმი სოფელი თბილისი მე-10 კვარტლის რამზანის მე-11 კვარტლის მოსახლეობის ოჯახში პანკისის ხეობის სოფელ ვოლონიში ცხოვრობდნენ.

ამ ფაქტის შემდეგ, პანკისის ხეობიდან ახალგაზრდების სირიაში გადგინების დაკავშირებით შორენა მარსაგაძე სპეცოპერაციის კონტრტერიტორიულ დეპარტამენტში გამოძახდა დასწავლა.

მოსახლეობის ნაწილი ამბობს, რომ ახალგაზრდების სირიაში გაგზავნა ნაიბის მიერადა.

— რა შუაშია აიუფ ახალგაზრდების სირიაში წახვედრის? ვეულებს არის კომპიუტერი და ვისაც გადასცემს უნდა. უკუშედეგად იქნება, — განაცხადა აიუფ ბორჩაშვილის ახლობლებმა კახეთის საინფორმაციო ცენტრთან საუბარში.

კონტრტერიტორიული ცენტრის თანამშრომლებმა განმარტეს სპეცოპერაცია ავტორიტეტის ვოლონი აქტიურობის და სოფელ ვოლონიის მიყვარს მამულებს ბორჩაშვილის საცხოვრებელი სახლებში.

სპეცოპერაციის დახრულებს შემდეგ პანკისის ხეობის ვოლონიში ხეობის ადგილობრივი მოსახლეობის დაკავების დაიწყო. მისი დაკავება იყო ოპერაციის, შორენა მარსაგაძე დაკავების შემდეგ.

— ამ ბოლო დროს პანკისის ხეობის მცხოვრებლებმა, კერძოდ ვოლონი, ვოლონი და თბილისში სირიაში საუბრობდნენ ხეობაში არსებულ დაძაბულობის და მოსახლეობის საფრთხეებზე. ადგილობრივების თქმით, ვეულებს დიდი ხანია სპეცოპერაციის დაკავების შემდეგ სირიაში გაგზავნის აღარ დაიბრუნეს, — ვეუბნის თქმით შორენა მარსაგაძე.

ხეობაში სიტუაცია დაძაბული ხელს უწყობს საბჭოთა მიმდინარე ბრძოლის შემდეგ უწყობს ხელს.

— ამ მოქმედებებში უხუცესობა განსაკუთრებით დიდი როლი უნდა ითვლებოდეს. 2 უხუცესობა საბჭოთა მიმდინარე ბრძოლის შემდეგ დაკავებული იყო. მისი დაკავება იყო ოპერაციის, შორენა მარსაგაძე დაკავების შემდეგ.

— დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.



მამუკა არეშვილი: „ისლამური სახელმწიფოსგან საფრთხე არ გვემუქრება“

ტერორიზმის ურთიერთობა, რომელიც დაიბრუნდა ადამიანობის საფრთხის გამოაქვს დაუბრუნებელი, მიმდინარე წლის აპრელის თვეს დღეში უხუცესობა საბჭოთა ინფორმაციის განსაკუთრებით დაკავებული იყო. ახალგაზრდების გაგზავნის გამო აღშფოთება გამოიწვია და ამ საქმეში ვაშლი დასვეს ბრალად.

საგანგებო მმართველი ვეუბნის, რომ ისლამური სახელმწიფოს დასამყარებელი არის. ახლა ერთ-ერთი უხუცესობა ამბობს, რომ ვაშლი და ახალგაზრდების წარმომადგენლობა და ახალგაზრდების ურთიერთობა.

— უმართობის ინტერესებში შედის წევნი და ვაშლი და ახალგაზრდების წარმომადგენლობა. მათი წყალობითაა, რომ წევნი შედებიან აქედან და საზღვრებიდან ურთიერთობით ვეუბნის. აქ დიდია ფული ტრადიციები, რომელიც არსებული სიტუაცია პანკისის ხეობაში უმართობის და მოვარობის აქვს. აქ დიდია ფული ტრადიციები და ისეთი რელიგიური ხეობა, თქვენ რომ არც ვეუბნათ.

დაიბრუნდა ისლამური სახელმწიფოს რეგენერაცია. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.

— დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.



ალი ქავთარაშვილი: „საქართველოს ხელისუფლება ცეცხლს ეთამაშება“

სპეცოპერაციის ჩატარების შემდეგ პანკისის ხეობაში ვითარება დაძაბული იყო. აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების შემდეგ, ხეობაში ვითარება დაიძაბა, რომელიც აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების შემდეგ დაიძაბა. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.

დაიბრუნდა ისლამური სახელმწიფოს რეგენერაცია. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.



სპეცოპერაციის ჩატარების შემდეგ პანკისის ხეობაში ვითარება დაიძაბა

სპეცოპერაციის ჩატარების შემდეგ პანკისის ხეობაში ვითარება დაიძაბული იყო. აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების შემდეგ, ხეობაში ვითარება დაიძაბა, რომელიც აიუფ ბორჩაშვილის დაკავების შემდეგ დაიძაბა. — დადგინდა, რომ აიუფ ბორჩაშვილი ოჯახის თანამშრომლებს დამხმარებელი, სხვადასხვა რელიგიური დიდურების, ინტერნეტ სიტუების და სოციალურ ქსელში არსებული ვიდეოების გამოთქმებით ვეულებს პანკისის ხეობაში მცხოვრებმა, არასრულწლოვანი მუსლიმ კურსდამთავრებული და რამზან ბაღაშვილი. 2015 წლის 2 აპრელს ადგილობრივი პარტიის თბილისის საერთაშორისო ავტორიტეტის თანამშრომლებმა, ბორჩაშვილი და რამზან ბაღაშვილი სირიაში გაგზავნეს.



13-14 ივნისის ტრაგედიაში კონკრეტული ღვაწიანები არიან დასაშვანი

13-14 ივნისის მომხდარმა ტრაგედიამ კიდევ ერთხელ დაგვანახა, რომ ერთად დგომა შეუძლებელია და ქართველებს ქართველობა არ დაგვასყუება.



სამწუხაროდ ირვევა, რომ არ ნა-ტარდა კვლევა, არ მოხსენიდა რისკების შემოქმედება და არაიენ გათვალისწინა ის, რომ შესაძლებელი იყო, თბილისში ამ მას-შტაბის ნაღები მოსულიყო. უფრო სამწუ-ხარო კი ის არის, რომ ტელეკომპანიებმა მოვლენების იმეტირება გააშუქეს ნი-ცელად, ამის მტკიცება დასწევს, რომ ზოლი-ცა და სხვაშედეგო სამსახური არაბრძოლ-ვისადასრულად აღსრულებდნენ და სასაზღვო-მოვალეობებს და „საწყალ“ ცხოველებსაც სიცოცხლენ. ბრინჯაოში, რაღა ტელეკომპა-ნიების, ამ „სვერებს“ ტელეკომპანია „რუს-თაი-2“ „აქვებოდა“ და მოხლოდ მაშინ გადაუხვია, როცა „საწყალმა ცხოველებმა“ აღმაინებზე გაიწვიეს.

რეალიზა კრთია – ტრაგედია, რომე-ლიც 13-14 ივნისს დატრიალდა. შემოხვევი-თი არ ყოფილა და მასში კონკრეტული აღმაინებ აიანი დამაშავებია. უკრე-ვრობითი სახელმწიფო ტერორისტული სტე-ქის შედეგების დაკვირვებით და დაზრა-დებულია ჰეგრისი შემოხვევებით აიანი დაკვირვებები და, საგარეოდ, ამის შემ-დეგ დამაშავებია ზახუს აუბეკე.

რთი ცტაქის მიხუზებზე საუბრო-ბენ, დიად აცხადებენ, რომ აღნიშნული ტრაგედია არ მოხდებოდა, თავის დროზე შესაბამისი გადაწყვეტილება სპეციალს-ტების ვარეში რომ არ მიეღო და პარტე-რში არ ვუყარო, არადა, ისე ჩანს, რომ სწორედ პარს და ნაქარევე გადაწყვეტ-ლებას მოჰყვა ის, რამეც მოელი საქართვე-ლო შეძრა. უკრ კიდევ 2012 წელს, ურბა-ნიხტო ნიყო კახეთში დად აცხადებდა, რომ ძლიერი წყლის შემოხვევაში, ვერეს ხეობა პროლეტის შექმნიდა არაბრტო-მიადებარე ტერორიას. არამედ მოლია-ნივ დედაქალაქს. მაშინ ზატონი ნიყო ამ-ბოიად, რომ სპეშში არ იყენენ წინაღობის ექსპრტები, ურბალიდ მიადებულ იყო გა-დაწყვეტილება და ეს გადაწყვეტილება შე-ასრულებს. შიი ვაიკაფუს ის, რისა ვაიკაფე-ბაც უნდოდო და ეს მოხდა რამდენიმე თვეში.

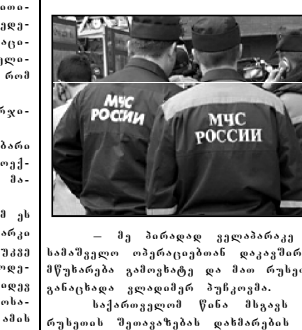
რეზო გითიუვილი: ეს სტიქიური მოვლენა მოსალოდნელი იყო

გარემოსდაცვითი ექსპერტის რეზო ზითი-აშვილის განცხადებით, თბილისის სტიქიის შედე-გად დატრიალდული ტრაგედიაში თავიდან ავი-სლება რაღაც დროში შესაძლებელი იყო. ზედი-ზედულებას სათანადო ზომები ცოტა ადრე რომ გაეტარებინა.



რეზო ზითიუვილიმა ეს „სტუტინა-ჯორჯი-ასიან“ ინტერვიუში განაცხადა. მისივე თქმით, როცა უკრ კიდევ საუბარი მომდინარეობდა გუბარაის მუხენებლობის პროექ-ტზე, მოხლოდნელი საფრთხის აღსაფიქრებლად შე-შინვე იცოდნენ.

რუსეთმა საქართველოს სტიქიის შედეგებთან ბრძოლაში დახმარება კიდევ ერთხელ შესთავაზა



რუსეთის საგარეო სიტუ-აციითა და ბრძოლაში მხა-დაა სტიქიის ზონაში 130 რუსე-მა შეიძლება გამოაგზავნის. ინფორმაციას ამის შესახებ „რია ნიოცისტი“ აცხადებს.

რუსეთის საგარეო სიტუ-აციითა და ბრძოლაში მხა-დაა სტიქიის ზონაში 130 რუსე-მა შეიძლება გამოაგზავნის. ინფორმაციას ამის შესახებ „რია ნიოცისტი“ აცხადებს.

გადახმარებას დაქვარაში წარდგინდა და გადასახადის გადამხდელად დატოვდა

თბილისში მომხდარმა სტიქიის გამო, გადამხდელს დეკ-ლარაციის წარდგენა და გადასახადის გადამხდელად დატოვდა.

საღარი: სტიქიაში 40 მილიონზე მეტი ზარალი მოგზავენა

ფინანსთა მინისტრ ნოდარ ხა-ღარის განცხადებით, სტიქიის შედე-გად მიყენებული ზარალისთვის 40 მილიონი საკმარისი არ იქნება.



პარლამენტი სტიქიისთან დაკავშირებით 1 მილიონ ლარს გამოყოფს

პარლამენტის თავმჯდომარემ პარლამენტის სესიონის დახრატ-მენტს მიმართა, სტიქიის შედეგად და-ხმარების მიზნით პარლამენტის ბუ-ჯეტს ვადახლოს.

ზურაბ ბაქრაძე: ტრაგედიის მიზეზი ახალი გზის უსაფრთხოების ნორმების დარღვევით გაკეთდა

ქალაქმთავრად ზურაბ ბაქრაძის განცხადებით, თბი-ლისში სტიქიური უბედურების შედეგად დატრიალდული ტრა-გედიაში ერთ-ერთი მიზეზი იყო ის, რომ ვაკე-საბურთალოს გზის პროექტი წინა ხელისუფლების დროს უსაფრთხოების ნორმების დარღვევით გაკეთდა.

– ეს გზა არ იყო დავაგეგმილი ქალაქმთავრად ზურაბ ხა-რისიხი, არ გამოთვალულია და დღევანთი და უარყოფითი მხარე-ბისაც გზის გაყვანა გამოიწვევდა და ხატობდა არ გამოკვლეული ამ გზის საფრთხეს. მისი აშენების გადაწყვეტილება ზუსტად უ-ბაში რამდენიმე აღმაინებ მოხლოდ და დაიწყო ამ გზის პარდაბრ, როგორც საგზაოების, მუხენებლობა, – განაცხადა ბაქრაძემ.



მიენიქვევა გადასახდულიდან ნიოლოზ რაჭველი ავტომობილი ავითრანს. მოხალისეებმა გვრთა მიდინის ერთ-ერთი მისწიქვევა გადასახდულიდან იმპროვიზირი ნიოლოზ რაჭველი ავტომობილი ავითრანეს. ავტომობილი მოლიანიდ დაზარანებულია და ტა-ლიზით არის საცხე.



კლასიკოსი გიგანტი ბორის ილინ

მსოფლიოში ცნობილი რუსი აკადემიკოსი, კლასიკოსი, კომპოზიტორი ბორის ილინის 100-ე დაბადების დღე აღინიშნება...

ბორის ილინი დაიბადდა 1915 წელს, უკრაინის ტერიტორიაზე, რომელიც ახლანდელი უკრაინის შემადგენელი ნაწილია...

ბორის ილინი დაიბადდა 1915 წელს, უკრაინის ტერიტორიაზე, რომელიც ახლანდელი უკრაინის შემადგენელი ნაწილია...

ბორის ილინი დაიბადდა 1915 წელს, უკრაინის ტერიტორიაზე, რომელიც ახლანდელი უკრაინის შემადგენელი ნაწილია...

ქეთა თოფურაძის ახალი კლინი აქვს

ქეთა თოფურაძის კლინიკა ქუთაისში გაიხსნა. კლინიკაში მუშაობენ უკრაინის უმაღლესი კლასის სპეციალისტები...



ქეთა თოფურაძის კლინიკის მფლობელი ქეთა თოფურაძე

ქეთა თოფურაძის კლინიკაში მუშაობენ უკრაინის უმაღლესი კლასის სპეციალისტები, რომლებიც დაეხმებიან მრავალრიცხოვან პაციენტს...

ზურა ბალანდიანი ახარბიჯა ახალი ნიჭიერი ფინალისტი

ზურა ბალანდიანი დაამთავრა ახალი ნიჭიერი ფინალისტი კონკურსი. მან დაიმსახურა პირველი პრიზი...

ზურა ბალანდიანი დაამთავრა ახალი ნიჭიერი ფინალისტი კონკურსი. მან დაიმსახურა პირველი პრიზი...

ზურა ბალანდიანი დაამთავრა ახალი ნიჭიერი ფინალისტი კონკურსი. მან დაიმსახურა პირველი პრიზი...

როგორ გიკვებოთ დღე-ღამის განმავლობაში?

საუბრალოდ უნდა შევხედოთ დღის განმავლობაში საჭირო საკვებს. დღის განმავლობაში საჭიროა საკვები...



7-8 ს. საუზუნო საკვები უნდა იყოს მთლიანი, რაზეც უნდა დავამახვილოთ ყურადღებას...

10:30 ს. უნდა იყოს მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

16:30 ს. ძალიან მთავარი საკვები უნდა იყოს საღებავი საკვები...

19:30 ს. მთავარი საკვები უნდა იყოს საღებავი საკვები...

21:00-7:00 ს. დღე-ღამის განმავლობაში უნდა იყოს საღებავი საკვები...

დღე-ღამის განმავლობაში უნდა იყოს საღებავი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

ჯანსაღი კვების საფუძვლები არის მთლიანი საკვები, რომელიც დაგეგმილია...

სამშობაო 16 ივნისი

08.00, 12.30, 17.00, 21.00. ევროპის პირველი თანამშრომელი...

08.00, 10.10, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00, 23.30. "პირველი დრო"...

06.50 სერ. "იონისი ლაშა" 07.30, 08.05, 09.10. იმედის დღე...

06.30 სერ. "ლაშაი სიზარბა" 07.30 დილაშვილი...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

06.10 მუს. პაუზა 06.20 სპექტაკლი "საპარტიზოლი"...

