22
მარტი
ხუთშაბათი,
1962 წ.
№ 58 (1909)
გამოცემის მე-18 წელი.
ფასი 3 კაპ.

პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

ლელო

ЛЕЛО
Орган Союза спортивных обществ и организаций Грузинской ССР
и Грузинского республиканского совета профсоюзов

საქართველოს სსრ სპორტულ საზოგადოებათა და ორგანიზაციების კავშირისა და პროფკავშირთა საქართველოს რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების ცენტრალური საარჩევნო კომისიის ცნობა

1962 წლის 18 მარტის არჩევნების შედეგების შესახებ

როგორც უკვე იუწყებოდა ცენტრალური საარჩევნო კომისია, სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს 18 მარტის არჩევნებმა საბჭოთა ხალხის მაღალი პოლიტიკური აქტივობით ჩაიარა. არჩევნების შედეგებმა ერთხელ კიდევ ცხადყვეს საბჭოთა საზოგადოების მაღალი მორალურ-პოლიტიკური ერთიანობა, სოციალისტური დემოკრატიის გამარჯვება.

ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ შეაჯამა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს 1962 წლის 18 მარტის არჩევნების საბოლოო შედეგები. ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ დაადგინა, რომ ყველა საოლქო საარჩევნო კომისიამ არჩევნების დებულების ზუსტი შესაბამისობით დათვალა ხმები და დაადგინა არჩევნების შედეგები თვითეული საარჩევნო ოლქის მიხედვით.

საოლქო საარჩევნო კომისიების მონაცემებით ამომრჩეველთა სიებში შეტანილ ამომრჩეველთა რიცხვმა მთლიანად სსრ კავშირში შეადგინა 140.022.359 კაცი, აქედან არჩევნებში მონაწილეობა მიიღო 139.957.809 კაცმა, ანუ 99,95 პროცენტმა.

მოკავშირე რესპუბლიკებში ამომრჩეველთა საერთო რიცხვი და არჩევნების მონაწილე ამომრჩეველთა რიცხვი შემდეგია:

მოკავშირე რესპუბლიკები	სულ ამომრჩევლები	არჩევნებში მონაწილეობა მიიღო	პროცენტობით
რუსეთის სფსრ	78.725.696	78.683.883	99,95
უკრაინის სსრ	29.488.316	29.481.232	99,98
ბელორუსიის სსრ	5.346.550	5.344.434	99,96
უზბეკეთის სსრ	4.769.190	4.768.841	99,99
ყაზახეთის სსრ	6.264.564	6.263.398	99,98
საქართველოს სსრ	2.643.145	2.643.060	99,99
აზერბაიჯანის სსრ	2.194.501	2.194.408	99,99
ლიტვის სსრ	1.856.727	1.855.301	99,92
მოლდავეთის სსრ	1.864.015	1.862.582	99,92
ლატვიის სსრ	1.593.258	1.590.601	99,83
ყირგიზეთის სსრ	1.246.959	1.246.539	99,97
ტაჯიკეთის სსრ	1.158.487	1.158.436	99,90
სომხეთის სსრ	1.063.553	1.063.288	99,98
თურქმენეთის სსრ	914.965	914.903	99,99
ესტონეთის სსრ	892.433	886.903	99,38

კავშირის საბჭოს არჩევნების შედეგები

კავშირის საბჭოს არჩევნების მოსაწყობად შექმნილია 791 საარჩევნო ოლქი. არჩევნები გაიმართა ყველა საარჩევნო ოლქში. კავშირის საბჭოს დეპუტატობის კანდიდატებს ხმა მისცა 139.210.431 კაცმა, რაც შეადგენს კენჭისყრის მონაწილეთა 99,47 პროცენტს. წინააღმდეგ ხმა მისცა 746.563 კაცმა. სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების დებულების 88-ე მუხლის საფუძველზე გაუქმებულად ჩაითვალა 815 საარჩევნო ბიულეტენი.

ყველა დასახელებულმა კანდიდატმა მიიღო ხმის აბსოლუტური უმრავლესობა და არჩეული არიან დეპუტატებად.

კავშირის საბჭოს არჩევნების შედეგები მოკავშირე რესპუბლიკებში მოყვანილია ქვემოთ:

მოკავშირე რესპუბლიკები	კანდიდატებისათვის მიცემული ხმის რაოდენობა	
	აბსოლუტური ციფრებით	პროცენტობით
რუსეთის სფსრ	78.105.309	99,26
უკრაინის სსრ	29.413.239	99,77
ბელორუსიის სსრ	5.332.600	99,78
უზბეკეთის სსრ	4.754.004	99,69
ყაზახეთის სსრ	6.229.802	99,46
საქართველოს სსრ	2.640.588	99,91
აზერბაიჯანის სსრ	2.189.614	99,78
ლიტვის სსრ	1.853.451	99,90
მოლდავეთის სსრ	1.859.318	99,82
ლატვიის სსრ	1.585.562	99,68
ყირგიზეთის სსრ	1.239.990	99,47
ტაჯიკეთის სსრ	1.155.318	99,73
სომხეთის სსრ	1.061,883	99,87
თურქმენეთის სსრ	910.187	99,48
ესტონეთის სსრ	879.566	99,17

ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების შედეგები

ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების მოსაწყობად შექმნილია 652 საარჩევნო ოლქი. აქედან ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების 375 საარჩევნო ოლქი მოკავშირე რესპუბლიკებისაგან, 220 — ავტონომიური რესპუბლიკებისაგან, 40 — ავტონომიური ოლქებისაგან, 10 — ეროვნული ოკრუგებისაგან. არჩევნები გაიმართა ყველა საარჩევნო ოლქში. ეროვნებათა საბჭოს დეპუტატობის კანდიდატებს ხმა მისცა 139.391.455 კაცმა, რაც შეადგენს კენჭისყრის მონაწილეთა 99,60 პროცენტს, წინააღმდეგ ხმა მისცა 564.155 კაცმა. სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების დებულების 88-ე მუხლის საფუძველზე გაუქმებულად ჩაითვალა 706 საარჩევნო ბიულეტენი.

ყველა დასახელებულმა კანდიდატმა მიიღო ხმის აბსოლუტური უმრავლესობა და არჩეული არიან დეპუტატებად.

ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების შედეგები მოკავშირე რესპუბლიკების მიხედვით მოყვანილია ქვემოთ:

მოკავშირე რესპუბლიკები	კანდიდატებისათვის მიცემული ხმის რაოდენობა	
	აბსოლუტური ციფრებით	პროცენტობით
რუსეთის სფსრ	78.279.687	99,49
უკრაინის სსრ	29.419.223	99,79
ბელორუსიის სსრ	5.335.346	99,85
უზბეკეთის სსრ	4.752.605	99,66
ყაზახეთის სსრ	6.227.005	99,42
საქართველოს სსრ	2.641.118	99,93
აზერბაიჯანის სსრ	2.189.283	99,78
ლიტვის სსრ	1.853.301	99,90
მოლდავეთის სსრ	1.860.915	99,83
ლატვიის სსრ	1.587.675	99,80
ყირგიზეთის სსრ	1.238.443	99,36
ტაჯიკეთის სსრ	1.151.795	99,45
სომხეთის სსრ	1.061.663	99,85
თურქმენეთის სსრ	911.491	99,62
ესტონეთის სსრ	881.905	99,36

ავტონომიურ რესპუბლიკებში, ავტონომიურ ოლქებსა და ეროვნულ ოკრუგებში ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების ამომრჩეველთა საერთო რიცხვმა აღნიშნული ავტონომიებიდან შეადგინა 12.057.479 კაცი, აქედან არჩევნებში მონაწილეობა მიიღო 12.052.744 კაცმა, ანუ 99,96 პროცენტმა, აქედან დეპუტატობის კანდიდატებს ხმა მისცა 11.968.855 კაცმა, ანუ 99,30 პროცენტმა, წინააღმდეგ ხმა მისცა 83.848 კაცმა. არჩევნების დებულების 88-ე მუხლის საფუძველზე გაუქმებულად ჩაითვალა 41 ბიულეტენი.

ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ განიხილა საოლქო საარჩევნო კომისიების მიერ წარმოდგენილი მასალები და არჩევნების დებულების 38-ე მუხლის საფუძველზე რეგისტრაციაში გაატარა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს დეპუტატთა არჩევა ყველა საარჩევნო ოლქში.

სულ არჩეულია 1.443 დეპუტატი, აქედან 791 კავშირის საბჭოს დეპუტატი და 652 ეროვნებათა საბჭოს დეპუტატი.

ყველა არჩეული დეპუტატი კომუნისტებისა და უპარტიოების სახალხო ბლოკის კანდიდატია.

სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების ცენტრალური საარჩევნო კომისია.

1962 წლის 20 მარტი.

შეჯიბრებათა უკეთ გაშუქებისათვის

საქართველოს სსრ სპორტულ საზოგადოებათა და ორგანიზაციების კავშირის საბჭოს პრეზიდიუმმა ამას წინათ მიიღო დადგენილება საბჭოთა და უცხოელი ჟურნალისტების უკეთ მომსახურების თაობაზე.

პრეზიდიუმმა დაავალა საოლქო, საქალაქო და სარაიონო სპორტკავშირების საბჭოებს კორესპონდენტებზე გასცენ მუდმივი საშვები სპორტული პრესისა და რადიოს, სპორტული კინოსა და ტელევიზიის ფედერაციების წარდგინებით. რასაკვირველია, საშვები ეძლევა მხოლოდ იმ კორესპონდენტებსა და ფოტოკორესპონდენტებს, რომლებიც უშუალოდ აშუქებენ სპორტულ ღონისძიებას.

ამასთან პრეზიდიუმმა დაავალა სპორტული ბაზების დირექტორებს გამოყონ ტელეფონთან, მსაჯთა ოთახთან, სპორტსმენთა ტანგასახდელთან ახლოს სპეციალური ადგილი პრესის მუშაკებისათვის.

დიდი მნიშვნელობა აქვს ჟურნალისტების მუშაობისათვის კონტაქტს მსაჯებთან, მსაჯთა კოლეგიასთან. ამიტომ პრეზიდიუმმა დაავალა სპორტულ ფედერაციებს, მსაჯთა კოლეგიებს და მსაჯებს დროულად მისცენ კორესპონდენტებს შეჯიბრებათა ოქმები, ცნობები სპორტსმენებისა და გუნდების შესახებ. მათ ევალებათ პერიოდულად მოუწყონ შეხვედრები პრესის, რადიოსა და ტელევიზიის კორესპონდენტებს შეჯიბრების მონაწილეებთან, გუნდების ხელმძღვანელებთან, მწვრთნელებსა და მსაჯებთან. ყველა კორესპონდენტს უნდა მიეცეს მომავალი შეჯიბრების პროგრამები, ბიულეტენები და სხვა მასალები.

მაგრამ თავის მხრივ პრესისა და რადიოს, კინოსა და ტელევიზიის ფედერაციებს (თუ სექციებს) წინადადება მიეცა შეჯიბრების დროს თავისი აქტივით მოაწყონ პრეს-ცენტრი, რომლის ხელმძღვანელი შეყვანილ იქნება შეჯიბრების საორგანიზაციო კომისიაში.

ამ საკითხთან დაკავშირებით პრეზიდიუმმა დაამტკიცა აგრეთვე პრეს-ცენტრის დებულება, რომელშიც ნათქვამია, რომ პრეს-ცენტრი იქმნება სპარტაკიადებზე, საკავშირო და რესპუბლიკურ პირველობებზე, ევროპისა და მსოფლიო ჩემპიონატებზე, საერთაშორისო მატჩებზე.

პრეს-ცენტრი კომპლექტდება სპორტული ჟურნალისტებისაგან და მსაჯებისაგან, აგრეთვე თარჯიმნებისა და მომსახურე პერსონალისაგან. მის ხელმძღვანელად ინიშნება სპორტული პრესისა და რადიოს ან ჩამტარებელი ფედერაციის წარმომადგენელი. პრეს-ცენტრის თანამშრომლები უზრუნველყოფილი უნდა იყვნენ საშვებებით. ორგკომიტეტმა და მსაჯთა კოლეგიამ ოპერატულად უნდა მიაწოდონ პრეს-ცენტრს აუცილებელი ინფორმაცია, როგორც შეჯიბრების წინ, ისე მისი მსვლელობის დროს, გამოყონ პროგრამები და სამახსოვრო ნიშნები აუცილებელი რაოდენობით.

ამ ღონისძიებათა განხორციელებით საგრძნობლად ამაღლდება სპორტულ შეჯიბრებათა მსვლელობის გაშუქება, ინფორმაციების ხარისხი.

შ. კოზანაშვილი — ჩემპიონი

დამთავრდა თუ არა ზამთრის ! სპარტაკიადა, „კოლმეურნის“ ცენტრალური საბჭოს სამთო-მოთხილამურეებს ახალი საზრუნავი გაუჩნდათ — სამზადისი სოფლის მოთხილამურეთა საკავშირო შეჯიბრებისათვის, რის შემდეგ მწვრთნელი პ. კოზანაშვილი, ლ. გოგოლაძე, შ. კოზანაშვილი, ა. ჯეირანაშვილი და სხვანი გაემგზავრნენ საკავშირო პირველობაზე, სადაც წინა წლებში საქართველოს სოფლის სამთო-მოთხილამურენი თითქმის ყოველთვის გამარჯვებულნი გამოდიოდნენ. სხვადასხვა დროს ჩემპიონები და პრიზიორები იყვნენ პ. კოზანაშვილი, ს. კოზანაშვილი, ლ. გოგოლაძე, შ. კოზანაშვილი, ა. ჯეირანაშვილი და სხვები

გუშინ რედაქციამ მონჩეგორსკიდან (მურმანსკის ოლქი) მიიღო ცნობა ქართველ მოთხილამურეთა ახალი გამარჯვების შესახებ. ვაჟთა სპეციალურ სლალომში უკრაინის, ყაზახეთის, ესტონეთის, ლიტვის, ლატვიის, ბელორუსიის და სხვათა წარმომადგენლებთან ბრძოლაში საკავშირო სპარტაკიადის პრიზიორმა, სპორტის ოსტატმა შ. კოზანაშვილმა ორი ცდის ჯამში ყველაზე მცირე დრო დახარჯა და მოიპოვა სოფლის სპორტსმენთა საკავშირო პირველობის ოქროს მედალი. მას მცირედ ჩამორჩა თანაგუნდელი ა. ჯეირანაშვილი, რომელიც მეორე ადგილზე გამოვიდა.

ქალთა შეჯიბრებაში ლ. გოგოლაძე ერთ-ერთ ცდაზე წარუმატებლად გამოვიდა, დაკარგა ძვირფასი დრო, მაგრამ მაინც შეძლო მეორე ადგილის მოპოვება.

გუნდურ ჩათვლაში გამარჯვება მოიპოვეს „კოლმეურნის“ სამთო-მოთხილამურეებმა.

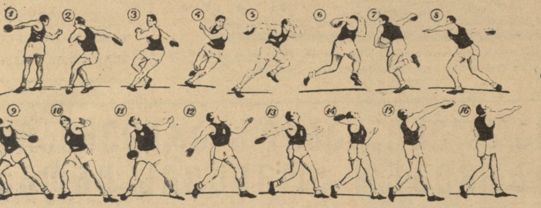
გუნდი პირველ ადგილზე

ერევანში გაიმართა „დინამოს“ ზონალური პირველობის გათამაშება თანამედროვე ხუთჭიდში, მონაწილეობდნენ საქართველოს, სომხეთისა და აზერბაიჯანის გუნდები.

პირად ჩათვლაში საუკეთესო შედეგი აჩვენა მსოფლიოს არაერთგზის ჩემპიონმა ი. ნოვიკოვმა (სომხეთი). მომდევნო ადგილებზე გამოვიდნენ ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგენლები როგავა და კრავჩენკო.

გუნდურ ჩათვლაში გაიმარჯვეს საქართველოს ხუთჭიდელებმა.

მძლეოსნობა სპორტის ძირითადი სახეობაა



დავეუფლოთ ბადროს ტყორცნის თანამედროვე ტექნიკას

საყოველთაოდ ცნობილია, რომ ბადროს ტყორცნაში მაღალ შედეგს აღწევს ის, ვინც ტექნიკის დაუფლებასთან ერთად ანვითარებს ძალას, სისწრაფეს, სიმარჯვეს. ბადროს ტყორცნის ტექნიკის დახვეწაზე მუშაობის მცირე დროით შეწყვეტაც კი იწვევს ტექნიკის ზოგიერთი ელემენტის დავიწყებას და შემდეგში მისი აღდგენა ძალზე ძნელდება.

სწორედ ტექნიკის სირთულე იყო იმის მიზეზი, რომ ყოფილმა მსოფლიო რეკორდსმენმა ბადროს ტყორცნაში ა. კონსოლინიმ თავის საუკეთესო შედეგს 40 წლის ასაკში მიაღწია. ამავე მიზეზით ნ. დუმბაძე ხანგრძლივი დროის განმავლობაში იყო მსოფლიო რეკორდსმენი, ო. გრიგალკა— საბჭოთა კავშირის რეკორდსმენი და ჩემპიონი.

ბადროს ტყორცნაში წვრთნისას განსაკუთრებული ყურადღება უნდა მიექცეს კუნთების მუშაობას, რადგან სრულფასოვანი ტექნიკა ისეთი მოძრაობაა, როცა ტყორცნის შესრულებაში აქტიურად მონაწილე კუნთები წინასწარ დაჭიმულია და შემდეგში დიდი ძალით იკუმშება.

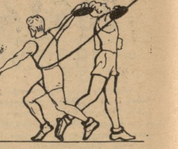
თვალსაჩინოებისათვის ჩვენ შევარჩიეთ კარგად გადაღებული მსოფლიოს ერთ-ერთი საუკეთესო ბადროს მტყორცნელის აინესის (აშშ) კინოგრამა (მისი შედეგია 57,93 მეტრი). კინოგრამაში ნათლად ჩანს ზედა კიდურების მოძრაობის ზოგიერთი მომენტი.

აინესი (კადრი 1) ბრუნის დაწყების წინ ზურგით დგას ტყორცნის მიმართულებით. ბადროიანი ხელის წინასწარი გაქნევის ბოლოს იგი მძლავრად არის გადახრილი მარჯვნივ, სხეულის მარჯვენა ნაწილის კუნთები დაჭიმულია. მკერდი ნაწილობრივ მობრუნებული აქვს მარჯვნივ, ტყორცნის მიმართულებისაკენ. ამ მომენტში სპორტსმენი იწყებს ბრუნს მარცხნივ, მარცხენა ფეხის ტერფის გარეთ მობრუნებით და სწრაფად გამოაქვს წინ მუხლში მოხრილი მარჯვენა ფეხი, ამასთან მარცხენა მხარი და მკლავი თითქოს ჩაკეტილია (კადრები 1, 2, 3, 4, 5). რომ სპორტსმენს ადგილზე ბრუნი არ გამოუვიდეს, იგი ასრულებს სწრაფ და დაბალ წახტომს, რომლის დროსაც მარცხენა ფეხს გვიან აცლის საყრდენს, ამის გამო წახტომი ფართოდ გაშლილი ფეხებით სრულდება. აინესი წახტომის დროს ზეტანის მარჯვნივ მოგრეხილ მდგომარეობას ანარჩუნებს (კადრი 6), რაც დიდ ოსტატობას მოითხოვს.

შემდეგ სპორტსმენი მარცხენა ფეხს დგამს დაახლოებით სატყორცნი წრის ცენტრში, ფეხის ტერფის შიგნით მობრუნებით (კადრი 7). ამ მოძრაობის შესრულებასთან ერთად მარცხენა ფეხი სწრაფად გააქვს უკან, ტყორცნის მიმართულებისაკენ დასადგმელად (კადრები 6, 7), რომლის დროს ბადროიანი ხელი ძალაუნებურად უკან ჩამოტოვებული რჩება.

მარცხენა ფეხის საყრდენზე დადგმისთანავე იწყება მარჯვენა მუხლისა და ტერფის მობრუნება ტყორცნის მიმართულებისაკენ (კადრები 9-10; 11-12-13), რაც იწვევს უკან ჩამოტოვებული ზეტანისა და ბადროიანი ხელის მოზიდვას. ზეტანის მობრუნებას ეხმარება აგრეთვე მარცხენა ხელის მარცხნივ მოქნევაც. უკან ჩამორჩენილი ზეტანის ტყორცნის მიმართულებით მობრუნებასთან ერთად ბადროიანი ხელი დიდი მოქნევის რადიუსით გამოიტანება გატყორცნისათვის (კადრი 14), ამ მოძრაობის შედეგად მკერდისა და მხრის კუნთები იჭიმება მაქსიმალურად (კადრები 12, 13), ხოლო წინასწარ დაჭიმული კუნთები დიდი ძალით იკუმშება და სხეულის მაღლა წამოწევასთან ერთად ბადრო დიდი ძალით გაიტყორცნება (კადრები 14, 15, 16).

ბადროს ტყორცნის ტექნიკის შესწავლას იწყებენ ადგილიდან ნახევარბრუნით და ამთავრებენ სრული ბრუნითა და ტყორცნით. ზოგჯერ ხელის უკან ჩამოტოვებისათვის სამი მეოთხედი ბრუნითაც ტყორცნიან. ტექნიკის დახვეწის დროს, როცა ადგილიდან ნახევარი ბრუნით ვტყორცნით (სურათი № 2), ბრუნს მარჯვენა ფეხის ტერფის შიგნით მობრუნებით ვიწყებთ და ბადროიან ხელს ვტოვებთ უკან, რაც მკერდის კუნთების გაწელვას იწვევს. მობრუნების პროცესის ბოლოს ბადროიანი ხელი კუნთების მძლავრი შეკუმშვის შედეგად სწრაფად გამოიტანება წინ და სრულდება ტყორცნა. ნახევარი ბრუნით ტყორცნის დროს ბადროიანი ხელის ადრე გამოტანა კარგავს კუნთების დაჭიმულობას და ადაბლებს შედეგს. სწავლების პირველ ეტაპზე შეიძლება ბრუნის ზოგიერთი მომენტი ცალ-ცალკე იქნას შესწავლილი. მაგალითად, ტექნიკის ათვისების დაწყებისას მარჯვენა ფეხის გამოტანა და დაახლოებით წრის ცენტრში დადგმა წახტომის გარეშე, გადაბიჯებით



(კადრები 1-6) სასურველია ამ მოძრაობის 2-3-ჯერ გამეორება. შემდეგ ბრუნის მეორე ნახევრის ცალკე შესრულება გატყორცნის გარეშე. მარჯვენა ფეხი წრის ცენტრში გვაქვს დადგმული, მარცხენა ფეხი გაგვაქვს უკან, რის შედეგადაც აღმოვჩნდებით ნახევარბრუნის მდგომარეობაში (სურ. 2 და კადრები 7-14). შემდეგ გადავდივართ მთლიანი ბრუნით ტყორცნაზე, რომელიც აჩქარებით სრულდება.

ტექნიკის დაუფლებაზე მუშაობის დროს თვითეულ მოძრაობას უნდა მოვეკიდოთ ყურადღებით, რათა იგი ათვისებულ არ იქნას შეცდომით.

შ. კილაძე,

ფიზკულტურის ინსტიტუტის მძლეოსნობის კათედრის უფროსი მასწავლებელი.

შტანგა მძლეოსნის წვრთნაში

მაღალი შედეგები და მსოფლიო მიღწევათა მზარდი დონე მოითხოვს ვეძებოთ არა მარტო ბუნებრივი ნიჭით მომადლებული ათლეტები, არამედ მოვამზადოთ ისინი ინტენსიური, მრავალწლიანი საწვრთნელი მუშაობით უფრო რაციონალური და ეფექტური მეთოდებისა და წვრთნის საშუალებათა გამოყენებით.

უკანასკნელ ხანს განსაკუთრებულ ყურადღებას უთმობენ მძლეოსნის ძალის განვითარებას. სპეციალისტ პრაქტიკოსებს მიაჩნიათ, რომ იგი წარმოადგენს უმაღლესი სპორტული მიღწევის საფუძველს სპორტის თითქმის ყველა სახეობაში.

ძალის განვითარების ყველაზე ეფექტურ საშუალებას წარმოადგენს შტანგა. იგი ხელს უწყობს კოორდინაციისა და მოძრაობის სისწრაფის სრულყოფას, ამასთან შტანგით ვარჯიშების სწორად გამოყენება არის მაღალი ტექნიკური შედეგების მოპოვების უმნიშვნელოვანესი საშუალება. დღეისათვის ერთეულები თუ იქნებიან ისეთები, რომლებიც უარყოფენ მძლეოსნის წვრთნაში შტანგით ვარჯიშის ჩართვის მიზანშეწონილობას.

შტანგით წვრთნა ზრდის კუნთების ძალას, რაც საშუალებას გვაძლევს ადვილად გადავლახოთ შინაგანი წინააღმდეგობანი, თანმიმდევრობით მივაღწიოთ მოძრაობის უფრო მაღალ სისწრაფეს და გამოვიმუშავოთ სრულტევადი ნერვული იმპულსი, რომელიც ნერვული პროცესების კონცენტრაციის პროცესს წარმოადგენს თავის ტვინის ქერქში.

ამჟამად გაურკვეველი რჩება საკითხი შტანგის წონის შესახებ, რომელიც გამოყენებულ უნდა იქნას წვრთნის პროცესში, მაგრამ პრაქტიკა და დაკვირვებანი ცხადყოფენ, რომ აუცილებელია საკითხი შტანგის წონის შესახებ განვიხილოთ სპორტულ სპეციალიზაციასთან კონკრეტულ კავშირში.

მაგრამ საკითხი არ ამოიწურება მხოლოდ შტანგის წონის შერჩევით. წვრთნის პროცესში უნდა გავითვალისწინოთ აგრეთვე განმეორებათა რაოდენობა, საწონთან მისვლის შუალედებში დასვენების ხანგრძლიობა, შტანგის წონის თანმიმდევრობა, რამდენადაც რაიმე „რეცეპტების" მიცემა განმეორებათა რაოდენობის, დასვენების შუალედებისა და სხვათა შესახებ არავის შეუძლია. ამ მხრივ წვრთნის პროცესში არაერთი კორექტივის შეტანა შეუძლია ფიზიკურად განვითარებული სპორტსმენის ინდივიდუალურ გამორჩევითობას.

მაგრამ, როგორც დაკვირვებანი და პრაქტიკა გვიკარნახებს, მძლეოსნობაში სისწრაფისა და ძალისმიერ თვისებათა განვითარებისათვის მიზანშეწონილია შტანგით სერიული მუშაობა შესვენების უმნიშვნელო ინტერვალებით, მაგრამ არა „უკიდურესობამდე" და გადაღლამდე. შტანგით ხანგრძლივი, „უკიდურესობამდე" ვარჯიშის დროს ხდება დაჭიმულობა, გულძარღვებსა და სასუნთქ სისტემას უძნელდება მუშაობა და ბოლოსდაბოლოს კუნთები კარგავენ თავისუფლებას, იბოჭებიან, კარგავენ მოქნილობას და იკარგება მათი ძალისმიერი ამტანობა.

შტანგაზე მუშაობისას უნდა შევარჩიოთ ვარჯიშები, რომლებიც ახლოსაა მძლეოსნის სპეციალურ სახეობასთან, რათა ხელი შეეწყოს კუნთების იმ ჯგუფების განვითარებას, რომლებიც ასრულებენ დატვირთვას. სპეციალურ, ძალისმიერ წვრთნას შტანგის დამძიმებით ადგილი აქვს მოსამზადებელ პერიოდში (დეკემბერი-მარტი).

კვირაში საწვრთნელი მუშაობის მთელი დროის 70 პროცენტს მტყორცნელები უთმობენ შტანგით მუშაობას, სიმაღლეზე მხტომელები — 60 პროცენტამდე, სხვა სახეობათა წარმომადგენლები — 40-50 პროცენტამდე. ამასთან, უნდა გვახსოვდეს, რომ შტანგით მუშაობის გარდა წვრთნაში ჩართულ უნდა იქნას სპეციალური მიმყვანი ვარჯიშები მძლეოსნების ამორჩეულ სახეობაში. მტყორცნელები ამისათვის იყენებენ კიდულ ბლოკებს, სხვადასხვა წონის ბურთებს, 8-32 კგ საწონებს, დამძიმებულ და შემსუბუქებულ სპორტულ იარაღებს, რბენით და ხტომით ვარჯიშებს. მხტომელები მიმართავენ სპეციალურ დამძიმებულ ქამრებს, რბენით და წახტომით ვარჯიშებს სხვადასხვა წონის სიმძიმეებით. მორბენლები სპეციალური რბენითი ვარჯიშების შესრულებისას სარგებლობენ 10-20 კგ განტელებით ან დამძიმებული ქამრებით.

წვრთნის ძირითად (შეჯიბრებათა) პერიოდში ბევრი გამოჩენილი მძლეოსანი საწვრთნელ მეცადინეობაში რთავს კვირაში ერთ-ორ ვარჯიშს შტანგით, ამასთან მუშაობს საშუალო წონაზე.

დასასრულს, უნდა აღვნიშნოთ, რომ მხოლოდ შტანგაზე გაძლიერებული ვარჯიში და მძლეოსნობის არჩეულ სახეობაში სპეციალური ვარჯიშების სათანადო დოზით მიუღებლობა გამოიწვევს პოტენციურ ძალისმიერ განვითარებას და არა სისწრაფე-ძალისმიერ განვითარებას, რაც ასე აუცილებელია მძლეოსნისათვის მაღალი შედეგების მისაღწევად.

ვ. სუხოტინი,

მწვრთნელი მძლეოსნობაში.

კვლავ ვერცხლის მედალი

კიევში მიმდინარე სსრ კავშირის პირველობაზე ფარიკაობაში ბრძოლაში ჩაებნენ რაპირისტები. ნახევარფინალური შეხვედრების შემდეგ დაწინაურდნენ ე. რიუმინი, გ. სვეშნიკოვი, საქართველოს სპორტსმენები ი. ოსიპოვი, ა. ბობოხიძე. წინასწარ შეხვედრებში ი. ოსიპოვმა გამარჯვება მოიპოვა მსოფლიოს ერთ-ერთ უძლიერეს მოფარიკავეზე მ. მიდლერზე და ეს უკანასკნელი ფინალში ვერ მოხვდა. ფინალში წარმატებით გამოვიდა ი. ოსიპოვი. აქ მას პირველი ბრძოლა ჰქონდა ვ. ჟდანოვიჩთან, რომელიც მაღალ ტემპში ჩაატარა და ადვილად მოიგო იგი — 5:1. რამდენიმე შეხვედრის შემდეგ ჩვენი ქვეყნის ჩემპიონად გახდომის შანსებს ინარჩუნებდა მხოლოდ 3 სპორტსმენი — ე. რიუმინი, გ. სვეშნიკოვი და ი. ოსიპოვი, რომელთაც 5-5 მოგება და 2-2 დამარცხება ჰქონდათ. მათ შორის გამართულ ბრძოლებს უნდა გამოერკვია საპრიზო ადგილები. აქ ყველაზე საინტერესო გამოდგა ი. ოსიპოვის შეხვედრა ე. რიუმინთან, რომელიც კარგ სტილში მოიგო საქართველოს წარმომადგენელმა — 5:1. ე. რიუმინი დამარცხდა აგრეთვე გ. სვეშნიკოვთან (3:5) და დაიკავა მესამე ადგილი.

გადამწყვეტ ბრძოლაში ერთმანეთის პირისპირ დადგნენ ი. ოსიპოვი და გ. სვეშნიკოვი. შეხვედრა ანგარიშით 5:2 მოიგო გ. სვეშნიკოვმა და მოიპოვა ოქროს მედალი, ვერცხლის მედლის მფლობელი გახდა ი. ოსიპოვი.

სურათზე: ი. ოსიპოვი,

ფავორიტებს შორის

ჯერ კიდევ მაშინ, როცა დამთავრდა ჟიულ რიმეს თასის VII გათამაშების შესარჩევი მატჩები ქვეჯგუფებში, მთელი მსოფლიოს სპორტული პრესა შეუდგა ტრადიციულ მარჩიელობას მომავალი ჩემპიონატის შესაძლებელი გამარჯვებულისა და პრიზიორების ვინაობის გამოსარკვევად, ხოლო როცა ცნობილი გახდა კენჭისყრის შედეგები და ფინალისტთა განაწილება ჯგუფებად, უკვე არასპორტულმა პრესამაც მოვალედ ჩათვალა თავისი თავი საკუთარი კონკურსი გამოეცხადებინა როგორც სპეციალისტთა, ისე მკითხველთათვის.

და თითქმის ყველა ვარიანტში ბრაზილიელებთან ერთად ფავორიტებს შორის ასახელებდნენ საბჭოთა კავშირის ფეხბურთელებს. სპეციალისტთა დიდი უმრავლესობა სხვადასხვა განლაგებით ათავსებდა საბჭოთა გუნდს პრიზიორთა შორის.

უკვე ეს ფაქტი თავისთავად მრავლის მეტყველია. იგი, პირველ ყოვლისა, ნათლად ხაზს უსვამს იმ გარემოებას, რომ საბჭოთა ფეხბურთის კლასმა, მისმა ავტორიტეტმა საერთაშორისო ასპარეზზე საყოველთაო აღიარება ჰპოვა, რაც არა ერთხელ და ორჯერ დამტკიცებულა დიდი მასშტაბის შეჯიბრებებში.

ერთ დროს ჩვენში სერიოზული დავა იყო გამართული იმის თაობაზე, თუ რომელი ფეხბურთი უფრო ძლიერი იყო — ძველი თუ ახალი. და, უნდა ითქვას, ე. წ. „ძველი ფეხბურთის“ ქომაგებს თავიანთ მოსაზრებათა დასადასტურებლად ჰქონდათ საკმაოდ საფუძვლიანი არგუმენტები: ისინი ასახელებდნენ ტყავის ბურთის ისეთ კორიფეებს, როგორიც იყვნენ გ. ფედოტოვი, ბ. პაიჭაძე, ვ. ბობროვი, ა. პონომარიოვი, ა. აკიმოვი, კ. ბესკოვი, ლ. და ს. სოლოვიოვები და სხვანი და სხვანი.

ეს სრული სიმართლეა. ჩვენ წარსულში გვყავდა ბრწყინვალე მოთამაშეები, მაგრამ თვით ფეხბურთმა, როგორც სპორტის სახეობამ, განიცადა უდიდესი ევოლუცია, წავიდა წინ, მისი ტექნიკური და ტაქტიკური არსენალი განუზომლად გამდიდრდა და თავისთავად არ იქნებოდა სწორი დავეთანხმოთ იმ აზრს, რომ გუშინდელი დღე სჯობია დღევანდელს. ყველაფერს რომ თავი დავანებოთ, ომისშემდგომი წლების ჩვენს საუკეთესო ფეხბურთელებს არა ჰქონდათ საერთაშორისო ურთიერთობათა ის უდიდესი გამოცდილება, რომელიც „ა“ კლასის ახლანდელ მოთამაშეებს გააჩნიათ. საერთაშორისო მატჩი მაშინ რაღაც ექსტრაორდინალურ, უჩვეულო მოვლენას წარმოადგენდა, ახლა კი ჩვენს საუკეთესო მოთამაშეებს ჯერ მარტო სსრ კავშირის ნაკრებში აქვთ ნათამაშევი ათეულობით მატჩი, ხოლო საკლუბო გუნდებში ჩატარებულ შეხვედრებს თვლა არა აქვს. მათს დიდ უმრავლესობას მოვლილი აქვს მთელი მსოფლიოს სტადიონები.

პირველ ყოვლისა, ამით უნდა აიხსნას საბჭოთა გუნდის მარცხი ჰელსინკის ოლიმპიურ თამაშებში, თუმცა მის შემადგენლობაში მაშინ გამოდიოდნენ პირველხარისხოვანი ფეხბურთელები.

ჩვენ ტყუილად როდი დავიწყეთ ეს წერილი უცხოეთის პრესის პროგნოზებით, სადაც საყოველთაოდ აღიარებულ ფავორიტებს შორის ჩვენი ნაკრებიც პირველთა შორისაა მოხსენებული. ათიოდე წლის წინ საბჭოთა კავშირის გუნდს საერთოდ არავინ აგდებდა სათვალავში. მას არც იცნობდნენ, დღეს კი ფეხბურთის საერთაშორისო სარბიელზე ლ. იაშინის, ი. ნეტოს, მ. მესხის, ს. მეტრეველისა და სხვათა სახელები ისევეა ცნობილი, როგორც ბრაზილიის, არგენტინის, ესპანეთისა და სხვა ქვეყნების გამოჩენილი ფეხბურთელებისა.

საბჭოთა კავშირის ნაკრების პირველ დიდ წარმატებას წარმოადგენდა პირველი ადგილის მოგება 1956 წლის ოლიმპიურ თამაშებზე მელბურნში, რასაც შემდეგ მოყვა გამარჯვება ისეთ დიდ შეჯიბრებაში, როგორიცაა ევროპის თასი ეროვნული ნაკრები გუნდებისათვის, სადაც საბჭოთა ფეხბურთელებმა ფინალში დაამარცხეს იუგოსლავიის მეტად ძლიერი გუნდი ანგარიშით 2:1.

მაგრამ, რა თქმა უნდა, ყველა საერთაშორისო შეჯიბრება თავისი მასშტაბებით და მნიშვნელობით გაცილებით ჩამოუვარდება მსოფლიო ჩემპიონატს, ე. წ. ჟიულ რიმეს თასის გათამაშებას. ოქროს ქალღმერთისათვის ბრძოლაში საბჭოთა გუნდმა პირველად მონაწილეობა მიიღო 1958 წელს და შესარჩევ ჯგუფში პოლონეთისა და ფინეთის გუნდებთან გამარჯვების შემდეგ გავიდა ფინალში, სადაც კენჭისყრის შედეგად მოხვდა ყველაზე ძლიერ ჯგუფში (ბრაზილია, ინგლისი, ავსტრია, სსრ კავშირი). პირველი ადგილი აქ დაიკავეს მომავალმა ჩემპიონებმა—ბრაზილიელებმა, ხოლო მეოთხედფინალში გასვლის უფლების მოსაპოვებლად საჭირო შეიქმნა დამატებითი მატჩის დანიშვნა სსრ კავშირისა და ინგლისის გუნდებს შორის, რომელიც დამთავრდა ინგლისელთა დამარცხებით — 0:1. მეოთხედფინალში საბჭოთა გუნდი შეხვდა შვეციის ნაკრებს და გამარჯვება შვედების მხარეს აღმოჩნდა — 2:0.

წლევანდელი ჩემპიონატის ფინალს საბჭოთა ფეხბურთელებმა მიაღწიეს შერჩევით ჯგუფში თურქეთისა და ნორვეგიის გუნდების დამარცხების შემდეგ ქულათა მაქსიმუმით. მაგრამ ჩვენი გუნდის ამ წარმატებაში გასაკვირი არაფერია, ვინაიდან იგი თავიდანვე ითვლებოდა V ჯგუფში გამარჯვების უეჭველ პრეტენდენტად და 8 ქულა 8 შესაძლებლიდან მიჩნეულ იქნა როგორც ნორმალური მოვლენა. საბჭოთა ფეხბურთელებმა ნამდვილი ფურორი შემდგომში მოახდინეს, როცა თურქეთიდან პირდაპირ სამხრეთ ამერიკაში გაემგზავრნენ და აქ ზედიზედ სამი მატჩი მოუგეს ამ „საფეხბურთო კონტინენტის“ საუკეთესო გუნდებს — არგენტინას (2:1), ჩილის (1:0) და ურუგვაის (2:1). ეს არ იყო უბრალო, რიგითი გამარჯვებები. საბჭოთა ფეხბურთელთა ამ ტრიუმფალური ტურნეს შემდეგ მოხდა ძალთა გარკვეული გადაფასება საერთაშორისო ფეხბურთში და ყველასათვის ნათელი შეიქმნა, რომ ჩილის ფინალში წარმატება გარანტირებული არა აქვთ არც არგენტინას, არც ურუგვაის და შეიძლება თვით ბრაზილიელებსაც კი. ნათელი შეიქმნა, რომ ევროპას, კერძოდ სსრ კავშირს, შეუძლია თავისი გადამწყვეტი სიტყვა თქვას ამ დაძაბულ ბრძოლაში.

ჩვენს ქვეყანაში მთელი საფეხბურთო ცხოვრება დღეს დამორჩილებულია მსოფლიო ჩემპიონატის მომავალ ფინალს. ფეხბურთის საკავშირო ფედერაცია რთული ამოცანების წინაშე აღმოჩნდა. მსოფლიო პირველობის ფინალური ტურნირი დაემთხვა იმ პერიოდს, როცა მოთამაშეები ჯერ კიდევ არ არიან შესული თავიანთ საბრძოლო ფორმაში ზამთრის შესვენების შემდეგ, ამიტომ საჭირო იყო მათი ფორსირებული მომზადება ამ პროცესის დასაჩქარებლად. საამისოდ არსებობდა ორი ვარიანტი: შეიძლებოდა ნაკრების მოთამაშეთა წვრთნა მათივე კლუბებში, როგორც ეს ხდება უმრავლეს ქვეყნებში, სადაც მონაწილეობას კალენდარულ მატჩებში თვლიან მომზადების ყველაზე უკეთეს საშუალებად, ან ნაკრების შექმნა ადრევე და საჭირო გზების პოვნა მოთამაშეთათვის ფორმის აღსადგენად, რის გამოც მთელი რიგი კლუბები საკავშირო ჩემპიონატში თამაშს დაიწყებდნენ თავიანთ წამყვან ფეხბურთელთა გარეშე. ფედერაციამ აირჩია მეორე ვარიანტი:

მოთამაშეთა საერთო ფიზიკური მომზადების სათანადო დონის მისაღწევად ნაკრების წევრები კარგა ხანს ვარჯიშობდნენ სხვა დამხმარე სახეობებში (ცურვა, კალათბურთი, თხილამურები, მძლეოსნობა, წყალბურთი და ა. შ.). საქმე იქამდე მივიდა, რომ თხილამურებზე და ციგურებზე დააყენეს ამ სახეობათა აშკარა ახალბედები — მ. მესხი, გ. ჩოხელი და ს. კოტრიკაძე. ფიზიკური მომზადების ამ ციკლის გავლის შემდეგ ნაკრები შეუდგა ბურთით წვრთნას და მალე გაემგზავრა კიდეც სავარჯიშოდ უნგრეთს.

ბუდაპეშტში უკვე შედგა ორმხრივი საწვრთნელი მატჩი, სადაც „მოწინააღმდეგეები“ ასეთი შემადგენლობით გამოვიდნენ: პირველი გუნდი — იაშინი; დუბინსკი, მასლიონკინი, ოსტროვსკი, ვორონინი, ნეტო, მეტრეველი, ივანოვი, პონედელნიკი, მამიკინი, მესხი (მოსალევი). მეორე გუნდი — მასლაჩენკო; დანილოვი, შესტერნევი, ჩოხელი, მანოშინი (შიკუნოვი), ჟურავლიოვი (საბო), ჩისლენკო, კანევსკი, გუსაროვი, ამბარცუმიანი (სერებრიანიკოვი), ხუსაინოვი. გაიმარჯვა პირველმა გუნდმა — — 3:2.

უნგრეთის დედაქალაქში ჩვენი ფეხბურთელები ჩაატარებენ კიდევ ორ მატჩს (28 და 29 მარტს) ამ ქვეყნის წამყვან საკლუბო გუნდებთან, ხოლო 4-5 აპრილს ქ. მიშკოლცში ეთამაშებიან ოლქის ძლიერ გუნდს. ამის შემდეგ საბჭოთა ნაკრები გაემგზავრება ლუქსემბურგში, სადაც 11 და 12 აპრილს შეხვდება ადგილობრივ გუნდებს და საბოლოოდ ითამაშებს შვეციაშიც. ამის შემდეგ ნაკრები მზად იქნება ჩილში გასამგზავრებლად.

საბჭოთა კავშირის გუნდის უფროსმა მწვრთნელმა გ. კაჩალინმა უნგრეთში გამგზავრების წინ საქდესის კორესპონდენტთან საუბარში განაცხადა: „ჩვენ შევეცდებით მოვხვდეთ პრიზიორთა შორის. თუ რამდენად შევძლებთ ამას, გვაჩვენებს თამაშები ჩვენს ქვეჯგუფში. მთავარია გადავლახოთ პირველი, ყველაზე სახიფათო ზღუდე“.

თუ რამდენად გამართლდება მწვრთნელის სიტყვები, ამას გვიჩვენებს ჩილის ფინალი.

• • •

სურათებზე: ზევით — საბჭოთა კავშირის ნაკრები გუნდის წევრები გ. ჩოხელი(მარცხნივ) და მ. მესხი; ქვევით — ქ. ბუენოს-აირესში ჩატარებული სსრ კავშირის და არგენტინის ნაკრები გუნდების ამხანაგური შეხვედრის ერთ-ერთი მომენტი. საბჭოთა გუნდის ცენტრალური თავდამსხმელი ვ. პონედელნიკი აკრობატულ ნახტომში აგზავნის ბურთს არგენტინელთა კარისაკენ, რაც გოლით დამთავრდა.

PERU
ARICA
BOLIVIE
ARGENTINA
VIÑA DEL MAR
SANTIAGO
RANCAGUA
3. სსრ კავშირი
I ქვეჯგუფი
CHILE 1962

მსაჯები დაინიშნენ

ფეხბურთის საერთაშორისო ფედერაციის მსაჯთა კომისიამ გამოაქვეყნა იმ არბიტრთა სია, რომლებიც მოემსახურებიან მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალურ ტურნირს ჩილში. I ჯგუფში, სადაც თამაშობენ საბჭოთა ფეხბურთელები (ქ. არიკა), მსაჯებად დაინიშნენ: ა. დოროგი (უნგრეთი), ა. დუში (გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკა), ჟ. ეტცელ ფილო (ბრაზილია), კ. გალბა (ჩეხოსლოვაკია). კ. იონი (იტალია) და კ. რობლესი (ჩილი). საბჭოთა მსაჯი ნ. ლატიშევი იმსაჯებს სანტ-იაგოსა და რანკაგუაში.

ფინალის მომსახურე ყველა მსაჯი 23 მაისს უნდა ჩავიდეს ჩილის დედაქალაქში, სადაც მოეწყობა სემინარი თამაშის წესების ერთიანი გაგების მისაღწევად.

ჩეხოსლოვაკიის პრესა ნ. გაფრინდაშვილის შესახებ

„მსოფლიოს მოევლინა ქალიშვილი საქართველოდან"

ჩეხოსლოვაკიის პრესა ფართოდ გამოეხმაურა იუგოსლავიაში ნ. გაფრინდაშვილის წარმატებას. პოპულარული ჟურნალი „სვეტ სოვეტუ" ათავსებს გამოჩენილი ჩეხი მოჭადრაკის, საერთაშორისო ოსტატის კ. ოპოჩენსკის ვრცელ წერილს სათაურით: „მსოფლიოს მოევლინა ქალიშვილი საქართველოდან".

წერილის დასაწყისში კ. ოპოჩენსკი მკითხველებს მოუთხრობს ნ. გაფრინდაშვილის სპორტული ბიოგრაფიისა და ქართული ჭადრაკის ტრადიციებზე. „რაოდენ საამაყოა ქართველი ერისათვის, — ამბობს კ. ოპოჩენსკი, — ჰყავდეს მოჭადრაკე, რომელმაც მსოფლიოს ჭადრაკის ისტორიაში პირველმა ქალთა შორის 17 წლის ასაკში მოიხვეჭა სპორტის ოსტატის მაღალი წოდება, ხოლო დღეს აალაპარაკა ქვეყანა მსოფლიო ჩემპიონ ე. ბიკოვასთან შეხვედრის უფლების მოპოვებით. თამამად ვიტყვით — ნ. გაფრინდაშვილი საამაყო აღმოჩენაა ჩვენს ეპოქაში. კომბინაციური სტილით, მძაფრი შემტევი თამაშით იგი გამოირჩეოდა თითქმის ყველა მოჭადრაკისაგან ვრნიაჩკა-ბანიაში. მას ყოველთვის ახალი, განსაკუთრებული ნაპერწკალი შეაქვს პარტიაში. მისი ყოველი პარტია შემოქმედებითი ძიებით განისაზღვრება. იგი არ ერიდება შეწირვებს, თამაშის გართულებას. მხატვრული სიტყვით რომ ვთქვათ — იგი „ჭადრაკის ქარიშხალია".

შემდგომ კ. ოპოჩენსკი წერს: „ჩეხოსლოვაკიის მოჭადრაკეთათვის დიდად სასიხარულოა, რომ მსოფლიოს გამოჩენილმა სპეციალისტებმა ნ. გაფრინდაშვილის სახელი დაუკავშირეს გამოჩენილი ჩეხი მოჭადრაკის, მსოფლიოს პირველი ჩემპიონის ვერა მენჩიკის სახელს. „ნონა გაფრინდაშვილის და ვერა მენჩიკის თამაშის სტილს შორის დიდი მსგავსებაა. ვიტყოდი, რომ მათი თამაში დიდი სტრატეგიული ნიჭით განისაზღვრება, შესამჩნევია რაღაც თავისებური განჭვრეტის უნარი. მათი პარტიები დასაწყისიდანვე შემტევი სტილით ხასიათდება, მაგრამ აქვე აღსანიშნავია თანამედროვე საბჭოთა საჭადრაკო სკოლის სიძლიერე 30-იანი წლების საჭადრაკო ხელოვნებასთან შედარებით. სწორედ ამიტომაა, რომ ნონა უფრო გამობრძმედილი და საჭადრაკო თეორიით აღჭურვილია".

აღსანიშნავია, რომ კ. ოპოჩენსკი რამდენიმე დღით ჩასულა პრეტენდენტთა ტურნირზე ვრნიაჩკა-ბანიაში, რათა საკუთარი თვალით ენახა „ჭადრაკის ქარიშხალი". ამავე წერილში იგი არჩევს ნონას პარტიას იუგოსლაველ მ. ლაზარევიჩთან. უხუცესი ჩეხი ოსტატი წერილს ამთავრებს ასე: „ჩეხოსლოვაკიის საზოგადოებრიობის სახით ნ. გაფრინდაშვილს ჰყავს ერთ-ერთი გულითადი და კეთილის მსურველი გულშემატკივარი, მისი შემოქმედების თაყვანისმცემელი!".

ვრცლად გამოეხმაურა ნ. გაფრინდაშვილის გამარჯვებას აგრეთვე ჩეხოსლოვაკიის სპორტული გაზეთი „ჩესკოსლოვენსკი სპორტი". აქაც ქართველი მოჭადრაკე დახასიათებულია, როგორც ე. ბიკოვას ყველაზე ძლიერი მეტოქე.

„ჩესკოსლოვენსკი სპორტის" რედაქციაში შემოსულ შეკითხვაზე ნ. გაფრინდაშვილის შესახებ პასუხობს პრეტენდენტთა ტურნირის მონაწილე ჩეხი გროსმაისტერი დოქტორი მ. ფილიპი. იგი ამბობს: „მოხიბლული ვარ ქართველი მოჭადრაკის ნიჭიერი თამაშით, რომელმაც ჭადრაკის ისტორიაში გარკვეული სიახლე შეიტანა და თავისი შესანიშნავი გამარჯვებებით საპატიო ადგილი დაიკავა. ჩემის აზრით, ნ. გაფრინდაშვილი სწორ გზას ადგია და დარწმუნებული ვარ, რომ მას უნარი შესწევს ახლო მომავალში სრულიად დამსახურებულად გააოცოს მსოფლიო. ამის საფუძველი მან დიდი ხანია მოიპოვა! გადამეტებული არ იქნება თუ ვიტყვით, რომ ე. ბიკოვას მეტად ძლიერ მეტოქესთან მოუხდება შერკინება!".

მაღალ შეფასებას აძლევენ ქართველი მოჭადრაკის ნიჭსა და გამარჯვებას აგრეთვე ჩეხოსლოვაკიის სხვა გაზეთები —„რუდე პრავო", „მლადა ფრონტა", „ტვორბა", „ვლასტა". საჭადრაკო ჟურნალ „შახი" ქართველი ოსტატი ქალი აღიარებულია, როგორც ბრწყინვალე, პერსპექტიული ოსტატი, რომელიც ნამდვილად ღირსია ჭადრაკის „დედოფლის" სრულფასოვანი მემკვიდრე გახდეს!

ა. კაკულია

საქართველოს ძალოსანთა პირადი პირველობის გათამაშებაში, რომელიც ლენინის სახელობის სპორტულ დარბაზში გაიმართა, ქვემძიმე წონაში საქართველოს ჩემპიონობა მოიპოვა კ. ებრალიძემ.

• • •

სურათზე: კ. ებრალიძე ფიცარნაგზე.

ფოტო მ. ზარგარიანისა.

ქალაქებსა და რაიონებში

ბ ა თ უ მ ი

დამთავრდა აჭარის 1962 წლის პირადი პირველობა ძალოსნობაში. წონითი კატეგორიების მიხედვით ჩემპიონები გახდნენ: რ. ხაჩატურიანი, მ. ფარტენაძე, ა. ავეტიკიანი, ვ. კუზნეცოვი (ყველა ქ. ბათუმიდან), სპორტის ოსტატი ა. სურმანიძე, ს. მარჯანიშვილი (ორივე ბათუმის რაიონიდან) და ი. გოგიტიძე (ქედის რაიონი).

ი. კუსიძე

◆

თ ი ა ნ ე თ ი

„კოლმეურნის" რაისაბჭოს პირველობაზე ჭადრაკში 18 მოჭადრაკე მონაწილეობდა. I ადგილი დაიკავა ვ. პეტრიაშვილმა, რომელმაც 16 ქულა მოაგროვა. II ადგილზეა ვ. სისაური (15 ქულა), III ადგილზე — დ. ყეინიშვილი (13,5 ქულა).

დ. მოსახლიშვილი

ფეხბურთის ქრონიკა

ინგლისის თასის გამათამაშებაში... **შედგა** ინგლისის თასის განმეორებითი მეოთხედფინალური მატჩები იმ გუნდებს შორის, რომლებმაც ფრედ ითამაშეს. „ფულჰემმა" დაამარცხა „ბლეკბორნ როვერსი" — 1:0, ხოლო „მანჩესტერ-იუნაიტედმა" ანგარიშით 2:1 მოუგო „პრესტონს".

შვეიცარიის ეროვნულმა ნაკრებმა საწვრთნელი შეხვედრისათვის მოიწვია ჰოლანდიის ერთ-ერთი უძლიერესი გუნდი „ბლაუ ვიტი". შვეიცარიის ნაკრებმა, რომელიც ჩილის ფინალური ტურნირისათვის ემზადება, განიცადა დამარცხება — 0:3.

ს ა მ ტ რ ე დ ი ა

სამტრედიის აბრეშუმის ძაფსაღები ფაბრიკის საამქროებში საწარმოო ტანვარჯიშის მასობრივად დანერგვის მიზნით დაწესებულ იქნა გარდამავალი თასი, რამაც ფაბრიკის მუშა-მოსამსახურეებში დიდი ინტერესი გამოიწვია.

ჟიურის გადაწყვეტილებით თასის პირველი მფლობელი გახდა სკკპ XXII ყრილობის სახელობის კომუნისტური შრომის საკონტროლო საამქრო.

ვ. გოდუაძე

◆

თ ე ლ ა ვ ი

თელავში გაიმართა მოსწავლეთა კროსი 1.000 და 500-მეტრიან დისტანციაზე. 1.000 მეტრზე ჭაბუკთა შორის პირველი ადგილი დაიკავა მე-3 საშუალო სკოლის მოსწავლემ თ. ყარაულაშვილმა. გოგონათა შორის 500 მეტრზე გაიმარჯვა ი. მსუქნიშვილმა.

II თანრიგის ნორმა შეასრულეს თ. ყარაულაშვილმა, ი. მსუქნიშვილმა და ყ. ბახბახიშვილმა, ხოლო III — გ. მჭედლიძემ, გ. ყაზაროვმა, ი. ამბარდანიშვილმა, ე. ბასოლიანმა და ნ. ხრისტოფოროვამ.

ჯ. მჭედლიშვილი

რედაქტორი ი. უგულავა.

22

მარტი

კალათბურთი

სსრ კავშირის პირველობა

„ბურევესტნიკი" (თბილისი) — „დინამო" (მოსკოვი)

24

მარტი

„დინამო" (თბილისი) — „დინამო" (მოსკოვი)

დასაწყისი 19 ს. 30 წ.

25

მარტი

„ბურევესტნიკი" (თბილისი) — „ურალმაში" (სვერდლოვსკი)

დასაწყისი 19 ს.

27

მარტი

„დინამო" (თბილისი) — „ურალმაში" (სვერდლოვსკი)

დასაწყისი 19 ს. 30 წ.

23

მარტი

კლასიკური ჭიდაობა

საერთაშორისო ამხანაგური შეხვედრა

საქართველო-პოლონეთი

დასაწყისი 19 ს. 30 წ.

24-29

მარტი

ხელბურთი

საბჭოთა კავშირის პირველობა

ზონაში მონაწილეობენ: მოსკოვის, ბაქოს, ერევნის, აშხაბადის, ფრუნზესა და თბილისის ქალთა და ვაჟთა გუნდები.

დასაწყისი 15 საათზე.

მონაწილეობენ: მოსკოვის, ლენინგრადის, კიევის, თბილისის, ბაქოს, ერევნისა და სხვა ქალაქების მოტომრბოლელები. ტრასაზე გამოვლენ საბჭოთა კავშირის ჩემპიონები, საერთაშორისო შეჯიბრებაში გამარჯვებულნი, დამსახურებული ოსტატები და ოსტატები.

25

მარტი

მოტოკროსი

საქართველოს დოსააფ-ის რესპუბლიკური ავტო-მოტოკლუბის ჯილდოზე. რბოლა გაიმართება რუსთავის მახლობლად.

დასაწყისი 11 საათზე.

გაზეთი გამოდის სამშაბათობით, ოთხშაბათობით, ხუთშაბათობით, შაბათობითა და კვირაობით. რედაქციის მისამართი: თბილისი, ელბაქიძის დაღმართი № 12.
დეპეშებისათვის— თბილისი, „ლელო". ტელეფონები: რედაქტორის — 3-35-12, პასუხისმგებელი მდივნისა და განყოფილებების — 3-35-09, გამომშვების — 3-01-06.
საქართველოს კპ ცენტრალური კომიტეტის პოლიგრაფიული კომბინატი „კომუნისტი", თბილისი, ლენინის ქ. № 14.
უე 03988