პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

ლელო

№ 203
(7264)

23 1982 წ.
ოქტომბერი,
შაბათი.
ფასი 3 კაპ.

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

გაზეთი გამოდის
1934 წლის
18 აპრილიდან

ჩვენს მოძმე რესპუბლიკებში

●

ბელორუსიის სსრ

სტადიონი ტბასთან

დილის გამამხნევებელი ვარჯიში და წყლის პროცედურები აუცილებელი გახდა კოლმეურნეობა „ზა როდინუ“-ს წევრთა უმრავლესობისთვის. გამოცდილი ინსტრუქტორის ხელმძღვანელობით ფიზკულტურულ - გამაჯანსაღებელი პაუზები ტბის ნაპირას ტარდება.

— ფიზიკური ვარჯიში ახალისებს ადამიანს, უნარჩუნებს სიმხნევეს მთელი დღის განმავლობაში, ხელს უწყობს შრომისნაყოფიერების ამაღლებას, — თქვა კოლმეურნეობის თავმჯდომარემ ვ. პუჩინსკიმ. — ჩვენს სპორტულ ორგანიზაციებში გაერთიანებულია 300-ზე მეტი კოლმეურნე, ყოველი მესამე ჩაბმულია ფიზკულტურასა და სპორტში.

აქტიურად მუშაობს მძლეოსნობის, ფეხბურთის, ფრენბურთის, მაგიდის ჩოგბურთის, სროლის, ნიჩბოსნობის სექციები. სოფელში უყვართ ველოსპორტი.

კოლმეურნეობის ყველა სოფელში მოწყობილია სათამაშო მოედნები, ხოლო ველემიჩში აქვთ სტადიონი, სანიჩბოსნო ბაზა, მძლეოსნობისა და ჩოგბურთის დარბაზები, გახსნილია ბავშვთა და მოზარდთა სპორტული სკოლა. მთ კომპლექსის ნორმებს ყოველწლიურად 100-მდე კაცი აბარებს.

ფიზკულტურისა და სპორტის განვითარება ხელს უწყობს სოფლად ახალგაზრდობის დამაგრებას. გარდა ამისა, ფიზკულტურელები, როგორც წესი, შრომაში მოწინავენი არიან.

პ. ხუსიკოვი.

სტოლინის რაიონი,
ბრესტის ოლქი.

ტაჯიკეთის სსრ

ბაზას ბაზა ემატება

ტაჯიკეთის ალუმინის ქარხნის ფიზკულტურელებმა საჩუქრად ახალი 50-მეტრიანი აუზი მიიღეს.

რესპუბლიკაში რიგით მეექვსე ამ ახალ აუზს ქარხნის ფიზკულტურული კოლექტივისთვის განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. აქ ბევრია ცურვის შესწავლის მსურველი, მთის მდინარე შირკენტამდე კი შორი მანძილია, თანაც წყალი ძალზე ცივია. სექციაში უკვე უამრავი ახალგაზრდა ჩაეწერა. გადაწყვეტილი აქვთ გახსნან ჯანმრთელობის ჯგუფიც.

ქარხნის ფიზკულტურული კოლექტივი ერთ-ერთი უდიდესია ტაჯიკეთში. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის ენთუზიასტებმა სპორტული მოედნები თვითონ მოაწყვეს, ქარხნის მსროლელები და მოტომრბოლელები რესპუბლიკაში ერთ-ერთი საუკეთესონი არიან. წარმატებით ასპარეზობს ფეხბურთელთა გუნდი „მეტალურგი“. ქალაქ ტურსუნზადეს კულტურის სასახლე „მეტალურგში“ სხვადასხვა სექცია მუშაობს.

ახლა რესპუბლიკის თითქმის ყველა დიდ სამრეწველო საწარმოს თანამედროვე სპორტული ნაგებობები აქვს.

ფიზკულტურა და სპორტი მშრომელებს ხელს უწყობს მაღალი შრომითი მაჩვენებლების მიღწევაში.

ვ. დენიჩენკო.

დუშანბე.

ყაზახეთის სსრ. ბოლო წლებში პოპულარული გახდა რესპუბლიკურ ახალგაზრდულ გაზეთ „ლენინსკაია სმენას“ პრიზზე გამართული შეჯიბრებები მოტოსპორტში.

სურათზე: ტრასის რთული მონაკვეთი.

საკდესის ფოტო.

უზბეკეთის სსრ. დოსაафის რესპუბლიკური სპორტტექნიკური კლუბის წევრები აქტიურად მონაწილეობენ სპორტის ტექნიკურ სახეობებში გამართულ საკავშირო და საერთაშორისო შეჯიბრებებში.

სურათზე: კლუბის გემმოდელეები.

საკდესის ფოტო.

საქართველოს სპორტკომიტეტში

პოზიციები უნდა დავიბრუნოთ

საქართველოს სპორტკომიტეტის კოლეგიის მორიგ სხდომაზე განიხილეს III საკავშირო ახალგაზრდულ თამაშებში რესპუბლიკის **თავისუფალი სტილის მოჭიდავეთა და ძიუდოისტთა** გამოსვლის შედეგები, სპორტის ამ სახეობებში შექმნილი მდგომარეობა და სსრ კავშირის ხალხთა VIII სპარტაკიადის მზადების მიმდინარეობა.

აღინიშნა, რომ III საკავშირო ახალგაზრდულ თამაშებში საქართველოს თავისუფალი სტილის მოჭიდავეებმა 119,5 ქულით IX ადგილი დაიკავეს (წინა ახალგაზრდულ თამაშებში გუნდი II ადგილზე იყო), ამასთან ვერც ერთი ჩვენი მოჭიდავე პრიზიორთა სამეულში ვერ მოხვდა.

ასეთი უხეირო გამოსვლის ძირითადი მიზეზი ის არის, რომ დაბალი იყო საწვრთნელი დატვირთვების მოცულობა და ინტენსიობა, გუნდის დაკომპლექტებაში დაშვებული იქნა უხეში შეცდომები, ნაკრები ცენტრალიზებულ მზადებას მხოლოდ 1981 წლის დეკემბერში შეუდგა, გუნდის წევრებისთვის არ იყო შედგენილი ინდივიდუალური გეგმები, აქედან გამომდინარე, არავითარი კონტროლი არ ხორციელდებოდა სასწავლო-საწვრთნელი პროცესის მიმდინარეობაზე, სუსტი იყო კონტაქტი მწვრთნელთა საბჭოსა და სამეცნიერო ჯგუფს შორის, დაბალ დონეზე იდგა პოლიტიკურ-აღმზრდელობითი მუშაობა და სამედიცინო მომსახურება. ყველაფერმა ამან გამოიწვია, რომ მოჭიდავეები შესამჩნევად ჩამორჩნენ საერთო და სპეციალურ ფიზიკურ მომზადებაში, ცუდად ფლობდნენ ტექნიკურ ილეთებს, ვერ გამოავლინეს ბრძოლისუნარიანობა და შემართება. ერთი სიტყვით, საქართველოს ნაკრებმა (უფროსი მწვრთნელი გ. სალარაძე, გუნდის უფროსი მ. ოსიყმაშვილი, მწვრთნელები ზ. მჭედლიშვილი და ა. ავსაჯანაშვილი) III ახალგაზრდულ თამაშებზე ვერ შეასრულა მის წინაშე დასახული ამოცანა.

საერთოდ, უნდა აღინიშნოს, რომ რესპუბლიკაში თავისუფალი ჭიდაობის განვითარების დონე არ შეესაბამება თანამედროვე მოთხოვნებს. მნიშვნელოვნად დათმეს პოზიციები აჭარის ავტონომიური რესპუბლიკის, სამხრეთ ოსეთის ავტონომიური ოლქის, ქუთაისის, რუსთავის, ონის, კასპის, საგარეჯოს, თელავისა და სხვა ქალაქებისა და რაიონების მოჭიდავეებმა, საიდანაც რესპუბლიკის ნაკრები ღებულობდა შევსებას. თანამედროვე მოთხოვნათა გათვალისწინებით არ მიმდინარეობს სასწავლო-საწვრთნელი პროცესი სპორტსაზოგადოებათა და უწყებათა სექციებში. მაგალითად, ბოლო წლებში სპორტსაზოგადოება „ლოკომოტივის“ ვერც ერთმა წარმომადგენელმა ვერ შეძლო რესპუბლიკის ჩემპიონატებში საპრიზო ადგილის დაკავება, რესპუბლიკის სპორტული პროფილის სკოლა-ინტერნატში გაუარესდა მუშაობის პირობები, რის გამოც საერთოდ შეწყდა სელექციური მუშაობა.

თავისუფალი ჭიდაობისადმი ყურადღების მოდუნებაზე მეტყველებს ისიც, რომ რესპუბლიკის ქალაქებსა და რაიონებში ადგილობრივი მასშტაბის შეჯიბრებები უაღრესად დაბალ დონეზე ტარდება და, ბუნებრივია, ვერ იწვევს მოსახლეობის დაინტერესებას. სათანადო ყურადღება არ ექცევა ახალგაზრდა სპორტსმენთათვის სწავლის, დასვენების და საყოფაცხოვრებო ნორმალური პირობების შექმნას, რის გამოც პერსპექტიული სპორტსმენები არც თუ იშვიათად ტოვებენ რესპუბლიკას და ჩვენი სპორტული მეტოქეები ხდებიან.

თავისუფალი ჭიდაობის რესპუბლიკურმა ფედერაციამ ვერ გამოავლინა საჭირო აქტივობა რესპუბლიკაში სპორტის ამ სახეობის მასობრივად განვითარებისთვის.

ბევრი გადაუჭრელი პრობლემაა რესპუბლიკის მოზრდილთა ნაკრებ გუნდშიც, რომელიც საბჭოთა კავშირის ხალხთა VIII სპარტაკიადაში გამოვა. გუნდი არ არის დაკომპლექტებული სრულფასოვანი მოჭიდავეებით, ხოლო 52, 57 და 62 კგ წონით კატეგორიებში საერთოდ საგანგაშო მდგომარეობაა.

საქართველოს ახალგაზრდული ნაკრების უფროს მწვრთნელს გ. სალარაძეს III საკავშირო ახალგაზრდული თამაშებისთვის გუნდის ცუდად მომზადებისთვის გამოეცხადა სასტიკი საყვედური, ხოლო მწვრთნელებს ზ. მჭედლიშვილსა და ა. ავსაჯანაშვილს—საყვედური. კოლეგიამ დასახა ღონისძიებები რესპუბლიკაში თავისუფალი ჭიდაობის შემდგომი განვითარებისთვის.

• • •

კოლეგიაზე აღინიშნა, რომ ახალგაზრდული თამაშების ორგზის ჩემპიონი საქართველოს ძიუდოისტთა ნაკრები III ახალგაზრდულ თამაშებში შესაძლებლობებზე სუსტად გამოვიდა და IV ადგილი დაიკავა. მისი მზადების ღრმა ანალიზმა გამოავლინა ჩვენი გუნდის არადამაკმაყოფილებელი გამოსვლის მიზეზები: მწვრთნელთა საბჭომ ვერ უზრუნველყო ნაკრების მომზადება თანამედროვე მოთხოვნათა გათვალისწინებით, ვერ დააკომპლექტა გუნდი საუკეთესო ძიუდოისტებით, არ იყენებდა წვრთნის ეფექტურ მეთოდებს. ბოლო ეტაპამდე გუნდი ემზადებოდა უგეგმოდ, არ ხდებოდა ჩატარებული მუშაობის აღრიცხვა. ყველაფერმა ამან მოასუსტა სპორტსმენებისა და თვით მწვრთნელების დისციპლინა. საბჭოთა კავშირის დამსახურებულმა მწვრთნელმა გ. პაპიტაშვილმა ვერ უზრუნველყო თავისი აღსაზრდელების მომზადება, რის გამოც გ. თენაძემ V-VI ადგილები დაიკავა, ხოლო დ. მჭედლიშვილმა — XI-XII. ასევე სუსტად იმუშავეს მწვრთნელებმა ფ. მარტყოფლიშვილმა და ო. ნათელაშვილმა.

მწვრთნელთა საბჭომ (უფროსი მწვრთნელი ბ. მაზიაშვილი) ვერ დაამყარა საჭირო კავშირი სამეცნიერო-მეთოდურ ჯგუფთან, ნაკრების მზადებას საჭირო დახმარებას არ უწევდნენ ჭიდაობის უმაღლესი დაოსტატების რესპუბლიკური სკოლა, ძიუდოს რესპუბლიკური ფედერაცია, სპორტსაზოგადოებები და უწყებები. ნაკრების მზადებაზე უარყოფითად იმოქმედა იმანაც, რომ ხშირად იცვლებოდა ჭიდაობის უმაღლესი დაოსტატების რესპუბლიკური სკოლისა და საქართველოს სპორტკომიტეტის ჭიდაობის სამმართველოს ხელმძღვანელობა, ხოლო სპორტკომიტეტის მთავარი მწვრთნელი შეთავსებით მუშაობდა.

კოლეგიამ ყურადღება გაამახვილა იმაზე, რომ საბჭოთა კავშირის ხალხთა VIII სპარტაკიადისათვის რესპუბლიკის ძიუდოისტთა ნაკრები გუნდის მზადებაში შეიქმნა შეურიგებელი მდგომარეობა — გუნდს არ გაუვლია წინასწარი (1980 წელი), საბაზო (1981) და ძირითადი (1982) მზადების ეტაპები, დაბალ დონეზეა სამეცნიერო-მეთოდური და სამედიცინო-ბიოლოგიური მომსახურება, არ არის შექმნილი სასწავლო-საწვრთნელი მეცადინეობის ნორმალური პირობები. 60 და 65 კგ წონით კატეგორიებში ნაკრეს არა ჰყავს პერსპექტიული ძიუდოისტები, არასახარბიელო მდგომარეობაა შექმნილი, აგრეთვე, მძიმე და აბსოლუტურ წონით კატეგორიებში.

კოლეგიაზე ითქვა, რომ რესპუბლიკაში ძიუდოს განვითარების მდგომარეობა ვერ პასუხობს სადღეისო მოთხოვნებს. იმ დროს, როცა საკავშირო სარბიელზე სულ უფრო და უფრო იზრდება კონკურენცია, საქართველოში ძიუდოს განვითარებაში პროგრესი არ იგრძნობა. სრულფასოვან რეზერვს ვერ ზრდიან სპორტსაზოგადოებები და უწყებები, ეფექტურად ვერ მუშაობენ ბავშვთა და მოზარდთა სპორტული სკოლები, სპორტული პროფილის სკოლა-ინტერნატი, თითქმის მივიწყებულია სელექციური მუშაობა, სასწავლო-საწვრთნელი პროცესი აშკარად ჩამორჩება თანამედროვე სამეცნიერო-მეთოდურ მოთხოვნებს, რაციონალურად ვერ ვიყენებთ ისეთ რეზერვს, როგორიცაა ქართული ჭიდაობა. ცუდი მდგომარეობაა მატერიალური ბაზების მხრივაც, დაბალია მწვრთნელთა პროფესიული მომზადების დონე, დღემდე არ არის შემუშავებული რესპუბლიკაში ძიუდოს განვითარების პერსპექტიული გეგმა.

საქართველოს სპორტკომიტეტის კოლეგიამ III საკავშირო ახალგაზრდულ თამაშებში საქართველოს ნაკრები გუნდის გამოსვლა და საერთოდ რესპუბლიკაში ძიუდოს განვითარების მდგომარეობა არადამაკმაყოფილებლად შეაფასა. აფხაზეთისა და აჭარის ავტონომიური რესპუბლიკების, სამხრეთ ოსეთის ავტონომიური ოლქის, რესპუბლიკის ქალაქებისა და რაიონების სპორტკომიტეტებს, სპორტსაზოგადოებებსა და ფიზკულტურულ ორგანიზაციებს დაევალათ გააძლიერონ მუშაობა ძიუდოს მასობრივად დასანერგად, რესპუბლიკის ნაკრები გუნდებისთვის რეზერვების მოსამზადებლად, შეადგინონ 1983-85 წლებისთვის ძიუდოს განვითარების პერსპექტიული გეგმა და 20 ნოემბრამდე წარმოადგინონ საქართველოს სპორტკომიტეტში.

რესპუბლიკის ახალგაზრდული ნაკრები გუნდის არადამაკმაყოფილებელი მომზადებისთვის ნაკრების უფროს მწვრთნელს ბ. მაზიაშვილს გამოეცხადა სასტიკი საყვედური. იგი განთავისუფლებულია ჭიდაობის უმაღლესი დაოსტატების რესპუბლიკური სპორტული სკოლის დირექტორისა და ძიუდოს ცენტრალური დარბაზის დირექტორის მოვალეობისაგან. ახალგაზრდული ნაკრების მწვრთნელებს ფ. მარტყოფლიშვილსა და ო. ნათელაშვილს გამოეცხადათ სასტიკი საყვედური.

ვემზადებით
სსრ კავშირის ხალხთა
VIII სპარტაკიადისთვის

> „აქტიურად განვავითაროთ მასობრივი ფიზკულტურა და სპორტი, ხელი შევუწყოთ საბჭოთა ადამიანების ყოველდღიურ ყოფა-ცხოვრებაში მათ უფრო ფართო დანერგვას".
>
> სკკპ XXVI ყრილობის მასალებიდან.

● ჩვენი ჯანმრთელობა ჩვენს ხელთაა!

სიცოცხლე მოძრაობაა

საბჭოთა ადამიანების ყოველდღიურ ყოფა-ცხოვრებაში ფიზიკური კულტურისა და სპორტის დანერგვისათვის გაშლილი მუშაობის ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი უბანია ფიზიკური კულტურისა და სპორტის პროპაგანდა. საჭიროა ყველა მოქალაქეს, დიდმა თუ პატარამ ირწმუნოს ფიზიკური ვარჯიშის, მოძრაობის სიკეთე, მისი მნიშვნელობა ჯანმრთელი სიცოცხლისათვის.

„მოძრაობა ჯანმრთელობის ძირითადი წყაროა" — წერდა XVIII საუკუნის გამოჩენილი ფრანგი კლინიცისტი ტისო, რომელიც იქვე დასძენდა: „უმოძრაობა ჯანმრთელობის სამარეა. მოძრაობას შეუძლია შეცვალოს წამალი, მაშინ, როცა ყოვლისშემძლე წამლები, ერთად აღებული, ვერასოდეს ვერ შეცვლის მოძრაობას".

გამოჩენილი საბჭოთა მეცნიერი ფიზიკური აღზრდის დარგში, პროფესორი ვ. გორინევსკი ამბობდა: „სიცოცხლე არის მოძრაობა, მოძრაობის შეზღუდვა კი სასიცოცხლო პროცესების დაქვეითებას ნიშნავს".

აქტიური მოძრაობის როლის წარმოსაჩენად შეგვიძლია მოვიყვანოთ მოსკოვის ზოოპარკის დირექტორის პ. მანტეიფელის მიერ ჩატარებული ცდები. დაკვირვება წარმოებდა კურდღელზე და როჭოზე. ახლადდაბადებული ბაჭია და როჭო პატარა გალიებში მოათავსეს. ისინი ნორმალურად იკვებებოდნენ და იზრდებოდნენ, არაფერი აკლდათ, გარდა იმისა, რომ თითქმის ვერ მოძრაობდნენ პატარა გალიაში. ექვსი თვის შემდეგ კურდღელი გალიიდან გამოუშვეს. გათავისუფლებული კურდღელი გაიქცა, შეასრულა რამდენიმე ნახტომი, შეჩერდა, ერთხელ კიდევ ახტა და მიწაზე უსულოდ დაეცა. როგორც შემდეგ გამოიკვლიეს, იგი გულის დამბლით მოკვდა. იგივე ბედი ეწია როჭოსაც, რომელიც გალიიდან გათავისუფლების შემდეგ ჰაერში რამდენიმეჯერ შეფრთხიალდა და მიწაზე უსულოდ დავარდა. —

აი, სანამდე მიჰყავს ხანგრძლივ ფიზიკურ უმოქმედობას ცოცხალი ორგანიზმი, რა დიდი მნიშვნელობა ჰქონია მოძრაობას და ფიზიკურ ვარჯიშს ცოცხალი ორგანიზმის ნორმალური ზრდა-განვითარებისათვის.

ეს ამბავი საუკუნეების წინათ იყო შემჩნეული. მაგალითად, რომაელი პოეტი ოვიდიუსი წერდა: „ნახეთ, უმოძრაობისაგან როგორ უძლურდება ზარმაცის სხეული, როგორ მყაყდება ტბაში წყალი". საბერძნეთში ნაპოვნია ქვა, რომელზედაც ამოკვეთილია 2500 წლის წინანდელი წარწერა: „თუ გინდა იყო ძლიერი — ირბინე, თუ გინდა იყო ლამაზი — ირბინე, თუ გინდა იყო ჭკვიანი — ირბინე". რომაელი პოეტი ჰორაციუსი ამბობდა: „თუ არ დარბიხარ სანამ ჯანმრთელი ხარ, ირბენ, როცა ავად გახდები".

ამგვარად, მრავალსაუკუნოვანი გამოცდილება და მეცნიერთა გამოკვლევები ნათლად ადასტურებს, რომ ფიზიკური ვარჯიში ჯანმრთელი სიცოცხლის აუცილებელი პირობაა.

ადამიანები, რომლებიც სისტემატურად ვარჯიშობენ და ამასთან ერთად მკაცრად იცავენ პირადი ჰიგიენის წესებს, იშვიათად ავადდებიან, დიდხანს ცოცხლობენ და ნაყოფიერადაც შრომობენ. ისინი გამოირჩევიან საუკეთესო ფიზიკური განვითარებით, გამძლეობით, უფრო იოლად ეგუებიან ცხოვრების ცვალებად პირობებს.

ფიზიკური ვარჯიშის სწორი და სისტემატური გამოყენების შედეგად ადამიანის ორგანიზმის ფუნქციები სრულყოფილი ხდება: უმჯობესდება ნერვული სისტემის მდგომარეობა და გულ-სისხლძარღვთა სისტემის მუშაობა, თანაბარი და შედარებით ღრმა ხდება სუნთქვა, უმჯობესდება საჭმლისმომნელებელი ორგანოების მოქმედება და ნივთიერებათა ცვლა, მაღლდება ორგანიზმის ბრძოლისუნარიანობა მავნე გარემოსა და ორგანიზმში შეჭრილი ინფექციისადმი, ვითარდება საყრდენ-მამოძრავებელი აპარატი, ე. ი. კუნთები, ძვლები, რის შედეგად ადამიანი ხდება ტანადი, მისი მოძრაობები კი მკაფიო, მარჯვე და მოხდენილი.

ფიზიკური ვარჯიში სასარგებლო და აუცილებელია ყველა სპეციალობის ადამიანთათვის, განსაკუთრებით ისეთი პროფესიის მუშაკთათვის, რომელთაც უხდებათ გონებრივი შრომა და ამის გამო ხანგრძლივი ჯდომა ერთ ადგილზე. ამ მდგომარეობაში გამორიცხულია აქტიური ფიზიკური მოძრაობა, რასაც შედეგად მოსდევს ენერგიის ნაკლები ხარჯვა, ჭარბი სიმსუქნე, საყრდენ-მამოძრავებელი აპარატის დასუსტება, ორგანიზმის საერთო დაუძლურება. გავიხსენოთ ძველი დროის უდიდესი მოაზროვნის არისტოტელეს სიტყვები: „არაფერი ისე არ არღვევს და ფიტავს ადამიანის ორგანიზმს, როგორც ხანგრძლივი ფიზიკური უმოძრაობა".

ფიზიკური ვარჯიში ფართოდ გამოიყენება სამკურნალო დანიშნულებით, ამას ემსახურება სამკურნალო ფიზკულტურა. ხშირად, სუსტი ჯანმრთელობის, დაავადებული ადამიანები სისტემატური, ბეჯითი ვარჯიშის შედეგად ორგანიზმის არა მარტო განკურნებას და გაჯანსაღებას აღწევენ, არამედ გამოჩენილი სპორტსმენებიც კი ხდებიან.

ცნობილი საბჭოთა სპორტსმენი, მსოფლიოს ჩემპიონი და რეკორდსმენი სიმძიმეების აწევაში, რუდოლფ პლიუკფელდერი ბავშვობაში დაავადებული იყო გულის მანკით და იმავე დროს ფილტვების დაჩრდილვაც ჰქონდა. ორი წელი მიმართავდა იგი სამკურნალო ფიზკულტურას — აწყობდა ყოველდღიურ გასეირნებებს, ნადირობდა, დარბოდა. მისი ჯანმრთელობის მდგომარეობა თანდათანობით გამოსწორდა. შემდეგ დაიწყო მეცადინეობა სიმძიმეების აწევაში და ყოველდღიური ბეჯითი წვრთნის შედეგად სულ ცოტა ხანში მსოფლიოს მოწინავე სპორტსმენთა რიგებში ჩადგომა შეძლო.

50-იანი წლების ცნობილი საბჭოთა ძალოსანი ივანე უდოდოვი დიდი სამამულო ომის დროს ფაშისტურ საკონცენტრაციო ბანაკში მოხვდა. მაშინ იგი 17 წლისაც არ იყო. რამდენიმე წელი შიმშილში და ტანჯვაში გაატარა. 1945 წელს, ბანაკიდან გათავისუფლებისას, უდოდოვი 27 კგ იწონიდა. მისი სხეული ძვალზე გადაჭიმულ ტყავს ჰგავდა. ძნელი წარმოსადგენი იყო, რომ მისი ორგანიზმი ნორმალურ მდგომარეობას დაუბრუნდებოდა. მაგრამ სისტემატურმა, ყოველდღიურმა ვარჯიშმა, შემდგომში კი სპორტულმა წვრთნამ არა მარტო დაუბრუნა მას ადრინდელი ჯანმრთელობა და ფიზიკური განვითარება, არამედ სახელი და დიდებაც მოუტანა — უდოდოვი მსოფლიოს, ევროპისა და სსრ კავშირის ჩემპიონი გახდა ძალოსნობაში.

ზანგი სპორტსმენი ქალები ვილმა რუდოლფი და ფრენკ ბანდი ბავშვობაში პოლიომიელიტით იყვნენ დაავადებული. რუდოლფმა სიარული 7 წლის ასაკში ისწავლა. ფრენკი კი 11 წლამდე ყავარჯნებით დადიოდა. სისტემატური ვარჯიშისა და სპორტული წვრთნის შედეგად ისინი არა მარტო გამოჯანმრთელდნენ, არამედ მსოფლიოს გამოჩენილი სპორტსმენები, საუკეთესო სპრინტერებიც კი გახდნენ.

ძველი დროის უდიდესი მათემატიკოსი პითაგორე ოლიმპიური თამაშების ჩემპიონი ყოფილა კრივში. ჩვენამდე მოღწეული ძუნწი ცნობების მიხედვით XII საუკუნის გენიალური ქართველი პოეტი და ფილოსოფოსი შოთა რუსთაველი თავისი დროის შესანიშნავი ათლეტი ყოფილა. კერძოდ, ხალხური გადმოცემა შემდეგნაირად წარმოგვიდგენს მას: შოთა იყო ფრიად მშვენიერი, თვალ-ტანადი, გამოჩენილი მხედარი, შესანიშნავი მეომარი. სხვა გადმოცემის მიხედვით მეფე თამარის კარზე გამართული ერთ-ერთი ასპარეზობისას შოთას ყველა შეჯიბრებაში გაუმარჯვნია.

თავისუფლებისათვის მებრძოლი გენიალური ინგლისელი პოეტი ბაირონი, როგორც ცნობილია, დაბადებიდან კოჭლი იყო. ამ ნაკლის რამდენადმე გამოსწორების მიზნით ბაირონი მუყაითად მეცადინეობდა სპორტში. ამის შედეგად იგი გახდა თავისი დროის შესანიშნავი სპორტსმენი — საუკეთესო მოკრივე, მოფარიკავე, მსროლელი, ცხენოსანი, მოცურავე. ცნობილია, რომ ბაირონმა პირველმა გადაცურა დარდანელის სრუტე.

დიდი რუსი მწერალი ლევ ნიკოლოზის ძე ტოლსტოი მთელი სიცოცხლის მანძილზე ეწეოდა ფიზიკურ შრომას: ხნავდა, ბარავდა, პურს ცელავდა, შეშას ხერხავდა, სისტემატურად მუშაობდა სახელოსნოში; ძალიან ბევრს დადიოდა ფეხით, უმეტეს შემთხვევაში ფეხშიშველა. 60 წლისამ ფეხით იმოგზაურა მოსკოვიდან ტულამდე და 200 კმ მანძილი ექვს დღეში დაფარა. ტოლსტოი უაღრესად ჯანმრთელი და შრომისუნარიანი ადამიანი იყო. მან 82 წელი იცოცხლა. მთელი მისი ცხოვრება გონებრივი შრომის ფიზიკურ შრომასთან მოხერხებული შერწყმის საუკეთესო ნიმუშია.

გენიალური ქართველი პოეტი ვაჟა-ფშაველა საუკეთესო ფიზიკური მონაცემებით ხასიათდებოდა. მას უყვარდა სპორტი. იყო კარგი მოჭიდავე, მსროლელი, მოკრივე. მონაწილეობდა გორსა და თელავში გამართულ ეროვნულ კრივში. ოფიციალური წყაროების მიხედვით კრივში ის მხარე იმარჯვებდა, რომლის ღირსებასაც ვაჟა იცავდა. გარდა ამისა, იგი მთელი სიცოცხლის მანძილზე ფიზიკურად შრომობდა, თავის უკვდავ პოემებს კი მეტწილად საღამოს, ბუხართან, ფიჩხის სინათლეზე წერდა.

განსაკუთრებული მაღალი შრომისუნარიანობითა და ურყევი ჯანმრთელობით გამოირჩეოდა დიდი რუსი ფიზიოლოგი აკადემიკოსი ი. პ. პავლოვი. იგი გატაცებული იყო ველოსპორტით, უყვარდა რუსული ხალხური თამაში — „რიკაობა". პარალელურად სპორტის სხვა სახეობებშიც, განსაკუთრებით ტანვარჯიშში მეცადინეობდა. პავლოვმა 86 წელი იცოცხლა. სიცოცხლის უკანასკნელ წლებში იგი სავსებით ჯანმრთელი და ახალგაზრდული ენერგიით იყო სავსე.

მეტად საყურადღებოა მეცნიერული კომუნიზმის ფუძემდებლების — კ. მარქსის, ფ. ენგელსის, ვ. ი. ლენინის დამოკიდებულება ფიზიკური ვარჯიშისადმი.

კ. მარქსის ლონდონში მოღვაწეობის პერიოდში ლონდონის ერთ-ერთ (ოქსფორდსტრიტის) მოედანზე გახსნილი იყო ე. წ. „იარაღის დარბაზი", სადაც მცირე თანხის გადახდის შემდეგ შეიძლებოდა ვარჯიში ხმლით ფარიკაობაში და დამბაჩით სროლაში. ახალგაზრდა მარქსს ძლიერ უყვარდა ეს ვარჯიშები, ხშირადაც ეჯიბრებოდა გამოცდილ ფრანგ მოფარიკავეებს. გარდა ამისა, მარქსი საუკეთესოდ თამაშობდა შაშს. მისი თანამედროვე და მეგობარი კარლ ლიბკნეხტი თავის მოგონებებში აღნიშნავს: „იგი ისე ოსტატურად [illegible] თამაშს, რომ მასთან პარტიის მოგება თითქმის წარმოუდგენელი იყო". ფიზიკური ვარჯიშისა და სუფთა ჰაერზე ხშირი გასეირნების წყალობით მარქსმა სიცოცხლის ბოლო წლებამდე შეინარჩუნა მისთვის დამახასიათებელი საოცარი შრომისუნარიანობა.

კარლ მარქსის უახლოესი მეგობარი და თანამებრძოლი ფრიდრიხ ენგელსი შესანიშნავი გარეგნობით გამოირჩეოდა. იგი იყო მაღალი, ახოვანი, სწრაფად და მოხდენილად მოძრაობდა. ენგელსს სიყრმის წლებიდანვე სძულდა ე. წ. სიბარიტული, განებივრებული ცხოვრება, თავისუფალ დროს ბეჯითად და გულმოდგინედ მეცადინეობდა ტანვარჯიშში, ფარიკაობაში, ცურვაში, სროლაში. შემდეგ წლებში კი უპირატესობას ცხენოსნობასა და ნადირობას აძლევდა.

ხაზგასმით უნდა აღინიშნოს, რომ ფიზიკურ ვარჯიშს უაღრესად დიდ მნიშვნელობას ანიჭებდა ვ. ი. ლენინი. იგი ბავშვობიდანვე მეცადინეობდა ტანვარჯიშში, ცურვაში, ციგურებით სრიალში, ველოსიპედითა და თხილამურებით სიარულში, სისტემატურად იკაჟებდა ორგანიზმს ცივი წყლის პროცედურებით. „მე სავსებით ჯანმრთელად ვარ, — წერდა იგი დედას მიუნხენიდან. — ეს ალბათ იმის გამო, რომ იშვიათად ვზივარ და ბევრს დავრბივარ".

საგულისხმოა ის ფაქტი, რომ ვ. ი. ლენინი ახლობლებისადმი მიწერილ 289 ბარათიდან 141-ში ფიზიკური ვარჯიშის მნიშვნელობაზე მიუთითებდა.

როგორც ვხედავთ, გამოჩენილ ადამიანთა ყოფა-ცხოვრებაში ფიზიკურ ვარჯიშს მნიშვნელოვანი ადგილი ეჭირა. მათთვის ფიზიკური ვარჯიში იყო ჯანმრთელობის განმტკიცებისა და შრომისუნარიანობის ამაღლების ერთადერთი სანდო საშუალება.

არსებობს ფიზკულტურული მეცადინეობის ისეთი ფორმები, რომელთა შესრულება შეუძლია ყველას, ამიტომ მიზანშეწონილია ვარჯიში ყოველი მშრომელის დღის რეჟიმში შედიოდეს. ფიზიკური ვარჯიშის ასეთი ფორმები შეიძლება გამოვიყენოთ:

1. დილის ჰიგიენური ტანვარჯიში (სპეციალური სახელმძღვანელოს ან რადიოგადაცემის მიხედვით) და ცივი წყლის პროცედურების მიღება;
2. ფეხით გასეირნება 30-35 წუთის განმავლობაში (ამ მიზნით ხელსაყრელია გამოვიყენოთ გზა ბინიდან სამსახურამდე);
3. სამსახურში საწარმოო ტანვარჯიშის შესრულება. თუ საწარმოში იგი დანერგილი არ არის, მაშინ უნდა ვისარგებლოთ რადიოთი გადმოცემული საწარმოო ტანვარჯიშის კომპლექსით, რომელიც 11^{45} რადიოს ადგილობრივი, ხოლო 12^{00} საათზე საკავშირო პროგრამით გადაიცემა);
4. ძილის წინ 30-35 წუთის განმავლობაში სუფთა ჰაერზე გასეირნება;
5. დასვენების დღეს, კარგ ამინდში 15-20 კმ-ანი ლაშქრობა (ველოსიპედით ან თხილამურებით). ამ ღონისძიების ჩატარება მიზანშეწონილია ოჯახის წევრებთან ერთად, რადგან იგი ხელს უწყობს მათ კიდევ უფრო მეტად შემჭიდროვებას, ოჯახში ჯანმრთელი ატმოსფეროს შექმნას.

დაბოლოს, გვინდა ხაზგასმით აღვნიშნოთ:

ადამიანის ჯანმრთელობა ყველაზე ძვირფასი განძია და ყოველი მოქალაქის ვალია თავისი ჯანმრთელობის განმტკიცებით და შრომისუნარიანობის ამაღლებით გაამდიდროს ეს საგანძური.

დ. ჟვანია,
პედაგოგიკურ მეცნიერებათა კანდიდატი.

● ჩვენი ჯანმრთელობა ჩვენს ხელთაა!

● მიეძღვნა სახელოვან იუბილეს

„კოლხიდა" — უძლიერესი

მიმდინარე წლის 1 სექტემბრიდან 10 ოქტომბრამდე ქუთაისის სპორტულ ბაზებზე მიმდინარეობდა სსრ კავშირის შექმნის 60 წლისთავისადმი მიძღვნილი „ტრუდის" და „განთიადის" ქუთაისის საქალაქო საბჭოს 25-ე სპარტაკიადა დარგობრივ პროფკავშირებს შორის.

სპარტაკიადის პროგრამა ითვალისწინებდა ასპარეზობას სპორტის 13 სახეობაში. შეჯიბრებებში მონაწილეობა მიიღო 31 ფიზკულტურული კოლექტივის 1242-მა მუშა-მოსამსახურემ, აქედან 315-მა ქალმა. შესრულდა 7 პირველი, 32 მეორე და 39 მესამე თანრიგის ნორმატივი.

სპარტაკიადაზე კარგი ფიზიკური მომზადება გამოავლინეს და 1927 ქულით პირველი ადგილი დაიკავეს ქუთაისის საავტომობილო ქარხნის სპორტკლუბ „კოლხიდას" ნაკრებმა გუნდებმა (ქარხნის გენერალური დირექტორი **ვ. ხარებავა**, სპორტული კლუბი გამგეობის თავმჯდომარის მოადგილე **ა. თორთლაძე**). მეორე ადგილი დაიკავა ელექტრომექანიკური ქარხნის სპორტულმა კოლექტივმა (დირექტორი **ხ. მურღულია**, ფიზკულტურის უფროსი ინსტრუქტორი **დ. ჭუმბურიძე**), მესამე — აბრეშუმის საწარმოო გაერთიანების ფიზკულტურელებმა (გენერალური დირექტორი **გ. გოგლიჩიძე**, ფიზკულტურის უფროსი ინსტრუქტორი **რ. ხურციძე**).

სპარტაკიადაში აქტიური მონაწილეობა მიიღეს მსუბუქი მრეწველობისა და რეზინების ქარხნების კოლექტივებმა.

თ. ერემეიშვილი,
სპორტსაზოგადოება „განთიადის" ქუთაისის საქალაქო საბჭოს თავმჯდომარე.

ეროვნული ბიბლიოთეკა

UEFA

ევროპის საკლუბო ტურნირები

გასულ ოთხშაბათს გაიმართა ევროპის ჩემპიონთა თასის, თასების მფლობელთა თასისა და უეფა-ს თასის გათამაშებათა კალენდარული შეხვედრები.

როგორც ვიცით, კიევის დინამოელები უშუალოდ გავიდნენ ჩემპიონთა თასის გათამაშების მეოთხედფინალში, ვინაიდან მათი მეტოქე — ალბანეთის „17 ნენტორი" საკუთარი ნებით გამოეთიშა ბრძოლას. ახლა ჩვენი ყურადღება მთლიანად მიპყრობილია მოსკოვის სპარტაკელთა მატჩებისაკენ, ვინაიდან მხოლოდ ეს გუნდი იბრძვის უეფა-ს თასისთვის.

სპარტაკელთა მეტოქე იყო ჰოლანდიის „ჰაარლემი". 20 ოქტომბერს მოსკოვში თოვდა, ამიტომ მატჩი ჩატარდა ძნელ პირობებში, ატალახებულ მინდორზე.

„სპარტაკი" თავიდანვე ენერგიულად უტევდა, მაგრამ ჰოლანდიელებმა საფუძვლიანად გაამაგრეს დაცვის რიგები, საჭირო შემთხვევებში კი მწვავე კონტრიერიშებსაც ახორციელებდნენ. ანგარიში მე-16 წუთზე გახსნა გესმა, რომელმაც ზუსტად დაარტყა საჯარიმო, მაგრამ ამის შემდეგ საპასუხო ბურთის გატანის შესაძლებლობა მიეცათ კლეტონს, და კეერს.

ანგარიში 1:0 დიდხანს ეწერა ტაბლოზე, სტუმრები კვლავ წარმატებით იცავდნენ თავს, იგერიებდნენ მეტოქის შეტევებს და მხოლოდ მაშინ, როცა მატჩის დამთავრებას წამებილა აკლდა, მეორე ბურთი გაიტანა შვეცოვმა. გაიმარჯვა „სპარტაკმა" —2:0.

აღსანიშნავია, რომ ევროპის საკლუბო ტურნირების ამ ეტაპისათვის უეფა-ს დისციპლინარულმა კომიტეტმა მკაცრ ზომებს მიმართა წესრიგის დამრღვევთა მიმართ. ასეთი შემთხვევები კი სამივე ტურნირში საკმარისზე მეტია (დისციპლინარულ კომიტეტს მოუხდა პირველ ეტაპზე მომხდარი 45 ინციდენტის განხილვა). ჯარიმების საერთო ჯამმა მიაღწია 100 ათას შვეიცარიულ ფრანკს, აქედან 35 ათასი ფრანკით დაჯარიმდა საფრანგეთის „სენტ-ეტიენი", ვინაიდან ამ კლუბის გულშემატკივრები ხულიგნობდნენ მათი გუნდისა და უნგრეთის „ტატაბანიას" მატჩის დროს. უდისციპლინოდ იქცეოდნენ, აგრეთვე, ფეხბურთელებიც, რომელთაგან 14-ს დისკვალიფიკაცია მიეცა სხვადასხვა ვადით. ასე, მაგალითად, შვედი ნილსონი დისკვალიფიცირებულია 4 მატჩით, ბელგიელი გერეტსი — სამით და ა. შ.

20 ოქტომბერს ჩემპიონთა თასის გათამაშებაში სენსაციური შედეგით დამთავრდა მატჩი ჰელსინკში ადგილობრივ „ჰელსინკისა" და ინგლისის ცნობილ „ლივერპულს" შორის. შედგომში რა მოხდება არავინ იცის, მაგრამ პირველ მატჩში, რომელსაც საბჭოთა არბიტრი ვ. ბუტენკო სჯიდა, ფინელებმა დაამარცხეს თავიანთი განთქმული მეტოქე — 1:0. ეს ერთადერთი ბურთი გაიტანა ისმაილმა. აღსანიშნავია, რომ ფინეთის „ჰელსინკი ი. კ."-ს კარს იცავდა ინგლისელი მეკარე ჯ. ვუდი, რომელიც კონტრაქტით თამაშობს ფინეთში.

საგულისხმოა გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის „ჰამბურგისა" და საბერძნეთის „ოლიმპიაკოსის" შეხვედრის საკმაოდ მოულოდნელი შედეგიც. ჰამბურგელებმა თავიანთ მინდორზე მხოლოდ მძიმე ბრძოლის შემდეგ დაამარცხეს მეტოქე — 1:0, ბურთი მეორე ტაიმში გაიტანა ჰეესენმა.

იტალიის „იუვენტუსის" ძნელი მატჩი სტუმრად ბელგიის „სტანდარდთან" დამთავრდა ფრედ—1:1.

საყოველთაო ყურადღების ცენტრში იყო ინგლისის „ტოტენჰემისა" და გფრ-ის „ბაიერნის" მატჩი თასების მფლობელთა თასზე. ინგლისელებმა საკუთარ მინდორზე მხოლოდ ფრეს მიაღწიეს — 1:1.

უეფა-ს თასის მეთექვსმეტედფინალურ მატჩში პოლონეთის „შლიონსკმა", რომელმაც პირველ ეტაპზე დაამარცხა მოსკოვის „დინამო", ამჯერად შინ მარცხი იწვნია შვეიცარიის „სერვეტთან" შეხვედრაში — 0:2.

იტალიის „ნაპოლიმ" თავის მინდორზე მიიღო გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის „კაიზერსლაუტერნი" და დამარცხდა ანგარიშით 1:2.

მოულოდნელია, აგრეთვე, საბერძნეთის პაოკ-ისა და ესპანეთის „სევილიას" მატჩის შედეგი. გაიმარჯვეს ბერძნებმა — 2:0.

მოგვყავს 20 ოქტომბრის სამივე ტურნირის შეხვედრათა შედეგები:

ჩემპიონთა თასი

მერვედფინალი, I ტური

„დინამო" (კიევი) — „17 ნენტორი" (ალბანეთი) +—

„სტანდარდი" (ბელგია) — „იუვენტუსი" (იტალია) 1:1.

„ჰელსინკი ი. კ." (ფინეთი) — „ლივერპული" (ინგლისი) 1:0.

„დინამო" (რუმინეთი) —„ასტონ ვილა" (ინგლისი) 0:2.

„რეალი" (სან-სებასტიანი, ესპანეთი) — „სელტიკი" (შოტლანდია) 2:0.

„ჰამბურგი" (გფრ) — „ოლიმპიაკოსი" (საბერძნეთი) 1:0.

„რაპიდი" (ავსტრია) — „ვიძევი" (პოლონეთი) 2:1.

ცსკა-„სეპტემვრიისკო ზნამე" (ბულგარეთი) — „სპორტინგი" (პორტუგალია) 2:2.

თასების თასი

მერვედფინალი, I ტური

„ბკ კოპენჰაგენი 1893" (დანია) — „ვატერსჰეი" (ბელგია) 0:2.

„ცრვენა ზვეზდა" (იუგოსლავია) — „ბარსელონა" (ესპანეთი) 2:4.

„აზ-67" (ჰოლანდია) — „ინტერი" (იტალია) 1:0.

„აბერდინი" (შოტლანდია) — „ლეხი" (პოლონეთი) 2:0.

„გალათასარაი" (თურქეთი) — „აუსტრია" (ავსტრია) 2:4.

„სუონსი" (უელსი) — „პარი სენ-ჟერმენი" (საფრანგეთი) 0:1.

„რეალი" (მადრიდი, ესპანეთი) — „უიპეშტ დოჟა" (უნგრეთი) 3:1.

„ტოტენჰემი" (ინგლისი) —„ბაიერნი" (გფრ) 1:1.

უეფა-ს თასი

მეთექვსმეტედფინალი, I ტური

„სპარტაკი" (მოსკოვი) — „ჰაარლემი" (ჰოლანდია) 2:0.

„ანდერლეხტი" (ბელგია) — „პორტო" (პორტუგალია) 4:0.

„შლიონსკი" (პოლონეთი) — „სერვეტი" (შვეიცარია) 0:2.

„ვერდერი" (გფრ) — „ბრაგე" (შვეცია) 2:0.

„ვალენსია" (ესპანეთი) —„ბანიკი" (ჩეხოსლოვაკია) 1:0.

„სენტ-ეტიენი" (საფრანგეთი) — „ბოჰემიანსი" (ჩეხოსლოვაკია) 0:0.

„ბენფიკა" (პორტუგალია) — „ლოკერენი" (ბელგია) 2:0.

„ვიკინგი" (ნორვეგია) —„დანდი იუნაიტედი" (შოტლანდია) 1:3.

„რომა" (იტალია) — „ნორჩეპინგი" (შვეცია) 1:0.

„ჰაიდუკი" (იუგოსლავია)—„ბორდო" (საფრანგეთი) 4:1.

„გლაზგო რეინჯერსი" (შოტლანდია) — „კიოლნი" (გფრ) 2:1.

„ფერენცვაროში" (უნგრეთი) — „ციურიხი" (შვეიცარია) 1:1.

პაოკ (საბერძნეთი) — „სევილია" (ესპანეთი) 2:0.

„კორვინული" (რუმინეთი) — „სარაევო" (იუგოსლავია) 4:4.

„ნაპოლი" (იტალია) — „კაიზერსლაუტერნი" (გფრ) 1:2.

სამივე ტურნირის საპასუხო შეხვედრები 3 ნოემბერს გაიმართება.

ს უ რ ა თ ზ ე: თამაშობს დიეგო მარადონა.

ჭაბუკთა 2 მატჩი

სოჭში გაიმართა სსრ კავშირისა და რუმინეთის ჭაბუკ ფეხბურთელთა (16-17 წლისანი) 2 ამხანაგური შეხვედრა.

ორივე მატჩი მოიგეს მასპინძლებმა — 6:0 და 3:0.

დინო ძოფის რეკორდები

მსოფლიო ჩემპიონი ფეხბურთში, იტალიის ნაკრების კაპიტანი, 40 წლის მეკარე დინო ძოფი უკვე მეცხრამეტე წელია, რაც ეროვნული ჩემპიონატის პირველ დივიზიონში გამოდის.

დ. ძოფი ახლა თამაშობს „იუვენტუსში". იტალიის ჩემპიონატებში მან ჩაატარა 542 მატჩი, მათგან 304 ზედიზედ და შეუცვლელად. იტალიის ნაკრებში ყოფნისას მონაწილეობა მიიღო 106 ოფიციალურ საერთაშორისო მატჩში.

ახალი ალმები თანამსაჯებისთვის

ფეხბურთში ხშირია შემთხვევა, როცა გვერდითი მსაჯი ალმით ანიშნებს ხოლმე რაიმე დარღვევას მატჩის არბიტრს, ეს უკანასკნელი კი ვერ ამჩნევს მას. არბიტრები ხშირად თავს იმით იმართლებენ, რომ ვერ დაინახეს თანამსაჯის სიგნალი.

ესპანელმა ინჟინერმა ხუან გარსია შანონმა თანამსაჯებისთვის გამოიგონა ახალი ალამი, რომელიც ერთდროულად ხმოვან სიგნალსაც იძლევა და ნათურასაც ანთებს. შანონმა განაცხადა: „თუ ეს სიახლე დაინერგა ფეხბურთში, ვერც ერთი არბიტრი ვერ იტყვის, რომ ვერ დაინახა თანამსაჯის მიერ აწეული ალამი".

კარლოს ალბერტოს ბენეფისი

ცნობილი ბრაზილიელი ფეხბურთელი, ამ ქვეყნის ნაკრების ყოფილი კაპიტანი, მსოფლიოს 1970 წლის ჩემპიონი კარლოს ალბერტო ამჟამად ნიუ-იორკის „კოსმოსში" თამაშობს. კლუბის ხელმძღვანელობამ კარლოს ალბერტოს ნიუ-იორკში მოუწყო ბენეფისი, მეტოქედ ბრაზილიიდან მიიწვია ძლიერი კლუბი „ფლამენგო". „კოსმოსისა" და „ფლამენგოს" მატჩს დაესწრო 37 ათასი მაყურებელი.

თამაში დამთავრდა ფრედ — 3:3. საინტერესოა, რომ „კოსმოსის" შემადგენლობაში ითამაშა ბრაზილიის ნაკრების კაპიტანმა სოკრატესმა, რომელიც ბენეფისის ორგანიზატორებმა საგანგებოდ ჩაიყვანეს ბრაზილიიდან.

ტ. ვესელინოვიჩი შეუდგა საქმიანობას

იუგოსლავიის ფეხბურთელთა ნაკრების ახალი ხელმძღვანელი ტოდორ ვესელინოვიჩი უკვე შეუდგა საქმიანობას. კორესპონდენტებთან საუბარში მან განაცხადა, რომ შეარჩევს 26 კანდიდატს ევროპის ჩემპიონატის შესარჩევი მატჩებისთვის, შემდეგ კი ნაკრებს დააკომპლექტებს.

ტ. ვესელინოვიჩი, რომელიც ახლა 52 წლისაა, 1946-დან 1961 წლამდე მეკარედ თამაშობდა იუგოსლავიის „ვოივოდინაში", შემდეგ გამოდიოდა იტალიის, ბელგიისა და ავსტრიის პროფესიულ კლუბებში, 38-ჯერ დაიცვა იუგოსლავიის ეროვნული ნაკრების ღირსება, ორჯერ მონაწილეობდა მსოფლიო ჩემპიონატებში (1954 და 1958 წლებში), ითამაშა 1956 წლის ოლიმპიურ თამაშებზე მელბურნში.

შემდგომში ტ. ვესელინოვიჩი წვრთნიდა ვენის „აუსტრიას", კოლუმბიის „სანტა ფეს" და „მილიონარიოსს", საბერძნეთის „ოლიმპიაკოსს", აგრეთვე, იუგოსლავიის „ვოივოდინას".

მსოფლიო ფეხბურთის ამბები

I ლიგა

გუშინ ლანჩხუთში გაიმართა I ლიგის ფეხბურთელთა საკავშირო გათამაშების კალენდარული მატჩი ადგილობრივ „გურიასა" და ზაპოროჟიეს „მეტალურგს" შორის.

შეხვედრა დამთავრდა ლანჩხუთელთა გამარჯვებით — 2:1.

II ლიგა

26 ოქტომბერს დაიწყება...

დასასრულს მიუახლოვდა II ლიგის ფეხბურთელთა საკავშირო გათამაშება 9 ზონაში. 8 ზონის გამარჯვებულები უკვე ცნობილია, უახლოეს ხანებში II ზონის გამარჯვებულის ვინაობაც გაირკვევა.

26 ოქტომბერს დაიწყება ამ გუნდების ტურნირი. სსრ კავშირის ფეხბურთის ფედერაციის სპორტტექნიკურმა კომისიამ წილისყრით შეადგინა 3 ჯგუფი, თითოეული 3 გუნდის შემადგენლობით. 16 ნოემბერს დამთავრდება ფინალური ტურნირები, 3 გამარჯვებული შემდგომ წელს ითამაშებს I ლიგაში. ჯგუფების შემადგენლობა ასეთია:

I ჯგუფი. „კოტაიკი" (აბოვიანი), „ტექსტილშჩიკი" (ივანოვო), „სპარტაკი" (ორჯონიკიძე);

II ჯგუფი — „ბუკოვინა" (ჩერნოვცი), „დნეპრი" (მოგილიოვი), „დინამო" (სამარყანდი);

III ჯგუფი — „კუზბასი" (კემეროვო), „შახტიორი" (ყარაგანდა) და II ზონის გამარჯვებული.

„ტორპედო" — „ზენიტი"

დღეს ქუთაისში გაიმართება უმაღლესი ლიგის გუნდების საკავშირო ჩემპიონატის მატჩი ფეხბურთში. ქუთაისის „ტორპედო" მიიღებს ლენინგრადის „ზენიტს".

ამ მატჩის ტელერეპორტაჟს საქართველოს ტელევიზია გადასცემს 18 საათიდან.

მასპინძლობენ ბრაზილიელები

ბრაზილიის სპორტის კონფედერაციამ თავის წერილში, რომელიც გაუგზავნა ფეხბურთის საერთაშორისო ფედერაციას, გამოთქვა სურვილი 1984 წელს მოაწყოს მსოფლიო ჩემპიონთა ტურნირი, როგორც ეს 1980 წელს პირველი მსოფლიო ჩემპიონატის 50 წლის თავის აღსანიშნავად გამართა ურუგვაიმ.

ბრაზილიელთა გარდა ტურნირში ითამაშებენ იტალიის, არგენტინის, გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის, ინგლისისა და ურუგვაის გუნდები. მატჩების ჩასატარებლად ბრაზილიელებმა შეარჩიეს შემდეგი ქალაქები: რიო-დე-ჟანეირო, სან-პაულუ, ბელუ-ორიზონტი და პორტუ-ალეგრი.

მიდიან...

გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის ფეხბურთელთა ეროვნულ ნაკრებს თაობათა ცვლის პერიოდი დაუდგა. ნაკრებიდან წავიდნენ ჰ. ჰრუბეში, პ. ბრაიტნერი, ჰ. მაგატი და კ. ფიშერი.

პოპულარობის დასტური

საფრანგეთის ნაკრების მწვრთნელი ფეხბურთში მიშელ იდალგო იუმორის გრძნობით დაჯილდოვებული ადამიანია.

— ახლა დავრწმუნდი, როგორი პოპულარული ვყოფილვარ. ჩემი ვილა ბორდოში იმ საღამოს გაძარცვეს, როცა ჟან პოლ ბელმონდოს ვილას დაესხნენ თავს.

იდალგო ამ დროს პარიზში იმყოფებოდა და გაძარცვის შესახებ რადიოთი შეიტყო.

სმოლიარეკი დაშავდა

ერთ-ერთ მატჩში მძიმედ დაშავდა პოლონეთის ფეხბურთელთა ეროვნული ნაკრების მარცხენა გარემარბი ვლოძიმეჟ სმოლიარეკი, რომელმაც თავი გამოიჩინა განვლილ მსოფლიო ჩემპიონატზე.

პოლონეთის სპორტული გაზეთები იუწყებიან, რომ ვ. სმოლიარეკი მომავალ სეზონამდე ვერ ითამაშებს.

იცნობს თავის მოთამაშეებს

როცა იტალიელებმა მსოფლიო ჩემპიონობა მოიპოვეს, მათი მწვრთნელი ენცო ბეარზოტი რეპორტიორთა თვალწინ სათითაოდ გადაეხვია თავის ფეხბურთელებს. როცა ჯენტილეს ეხვეოდა, ბეარზოტს მზის საწინააღმდეგო სათვალე გაუტყდა.

— ხომ ხედავთ,—მიუბრუნდა ბეარზოტი ჟურნალისტებს, — ჯენტილესთან მიახლოვება დაუსჯელად არ ჩაივლის.

● ძიუდო

თემურ ხუბულური სსრ კავშირის ჩემპიონია

კიშინიოვი. ძიუდოისტთა საკავშირო ჩემპიონატმა უძლიერეს შემადგენლობას მოუყარა თავი: ოლიმპიური ჩემპიონები ნ. სოლოდუხინი და შ. ხაბარელი, მსოფლიოს ორგზის ჩემპიონი თ. ხუბულური და სხვა მრავალი გამოჩენილი მოჭიდავე.

ასპარეზობაში პირველნი ჩაებნენ მძიმე და ქვემძიმე წონის ათლეტები. დაუმარცხებლად დაამთავრა ორთაბრძოლები თბილისელმა თემურ ხუბულურმა (95 კგ-მდე). ფინალში მან დაამარცხა ა. გურინი და სსრ კავშირის ჩემპიონის ოქროს მედალი მოიპოვა.

ჩემპიონატის პირველი მოულოდნელობა იყო ის, რომ ევროპის სამგზის ჩემპიონი ალმაათელი ა. ტიურინი (95 კგ-ზე ზევით) წინასწარ შეხვედრაში დამარცხდა კუიბიშეველ ხ. ბიკთაშევთან, რომელმაც შემდგომში ვერცხლის მედალი მოიპოვა, ჩემპიონი კი 28 წლის ჩელიაბინსკელი სპორტსმენი გ. ვერიჩევი გახდა. (საკდესი).

• • •

სურათზე: თ. ხუბულური.

და კვლავ დელიში

ეროვნული

დელი. აზიის IX თამაშები, რომელიც ინდოეთის დედაქალაქში 19 ნოემბერს გაიხსნება, ამ სპორტული ფორუმის ისტორიაში ყველაზე წარმომადგენლობითი იქნება. როგორც სპორტის სახელმწიფო მინისტრმა ბუტა სინგხმა განაცხადა, ასიად-82-ში მონაწილეობის სურვილი 33 სახელმწიფომ გამოთქვა.

ადგილობრივი პრესა აღნიშნავს, რომ აზიური თამაშების პოპულარობა აზიის ქვეყნებში სპორტული მოძრაობის სწრაფ ზრდაზე მეტყველებს. პირველ თამაშებში, რომელიც 1951 წელს დელიში გაიმართა, 11 [illegible]ლო მონაწილეობა. მაშინ სპორტის 6 სახეობაში 490 სპორტსმენი გამოვიდა, ასიად-82-ზე კი სპორტის 21 სახეობაში 5000 ათლეტი იასპარეზებს. (საკდესი).

● კალათბურთი

ტალინსა და ვილნიუსში

ბრძელდება ქვეყნის ჩემპიონატი კალათბურთელ ვაჟთა შორის. როგორც მკითხველმა უკვე იცის, თითოეულ ქვეჯგუფში მოთამაშე 7 გუნდიდან შემდგომ ეტაპებზე მედლებისთვის დავას მხოლოდ პირველი ოთხი კოლექტივი განაგრძობს. ტალინის ქვეჯგუფში ორი ადგილი უკვე დაჯავშნეს მოსკოვის „დინამომ“ და კიევის „სტროიტელმა“. დარჩენილი ორი საგზურისთვის კი სამი კოლექტივი იბრძვის: ვეფ-ი, თბილისის „დინამო“ და კიევის ასკ. თუმცა, ახლავე შეიძლება ითქვას, რომ ქართველმა კალათბურთელებმა პრაქტიკულად უკვე გაინაღდეს ეს საგზური. საამისოდ მათ ერთი მატჩის მოგებაც ჰყოფნით. არის სხვა, თეორიული ვარიანტიც. თუ, ვთქვათ, „დინამომ“ ყველა დარჩენილი თამაში წააგო, კიევის არმიელები მხოლოდ იმ შემთხვევაში გაასწრებენ თბილისელებს, თუ ყველა შეხვედრაში გაიმარჯვებენ, მათ შორის კიევის „სტროიტელთან“ და მოსკოვის „დინამოსთან“...

გთავაზობთ II და III ტურების შეხვედრათა შედეგებს: „დინამო“ (თბილისი) — „დინამო“ (მოსკოვი) 70:107 (30:56), „დინამო“ (თბილისი) — „ალმაზი“ 90:88 (48:36), ვეფ-ი (რიგა) — ასკ (კიევი) 96:90 (51:42), „სტროიტელი“ (კიევი) — „ალმაზი“ 90:78 (46:42), „დინამო“ (მოსკოვი)—ვეფ-ი 111:90, „სტროიტელი“ — „კალევი“ (ტალინი) 88:82.

გათამაშების ცხრილები

მდგომარეობა 22 ოქტომბრისთვის

	მ.	წ.	ბ.	ქ.
„დინ.“ მ.	9	0	949—729	18
„სტროიტ.“ კ.	7	1	707—668	15
„დინ.“ თბ.	5	4	781—848	14
ვეფ-ი რ.	5	4	786—842	14
ასკ კ.	2	6	722—725	10
„ალმაზი“ მ.	1	8	748—831	10
„კალევი“ ტ.	1	7	655—708	9

• • •

ვილნიუსში ორი დღის მატჩებმა ასეთი შედეგები მოგვცა: ცსკა — „სტროიტელი“ (კუიბიშევი) 107:77 (58:38), „ჟალგირისი“ (კაუნასი) — „სპარტაკი“ (ლენინგრადი) 78:80 (35:45), რტი (მინსკი)—„უნივერსიტეტი“ (ტაშკენტი) 91:73 (43:38), „სტროიტელი“ (კუიბიშევი) — „სტატიბა“ (ვილნიუსი) 86:88. ცსკა-ს თამაში მინსკის რტი-სთან მოგვიანებით გაიმართება.

„ჟალგირ.“ კ.	7	1	763—684	15
ცსკა	7	1	785—678	15
რტი მნ.	4	4	755—716	12
„სპარ.“ ლგ.	4	4	660—671	12
„სტატ.“ ვლ.	3	5	781—768	11
„სტროიტ.“ კბ.	2	6	667—745	10
„უნივერ.“ ტშ.	1	7	690—832	9

● უკანასკნელ საათს

გუშინ ზედიზედ მესამე გამარჯვებას მიაღწიეს კიევის „სტროიტელის“ კალათბურთელებმა, რომლებმაც ძნელ ბრძოლაში შეძლეს თბილისის დინამოელთა დამარცხება — 90:86 (49:43). ამ გამარჯვების შემდეგ კიეველები მოსკოვის დინამოელებთან ერთად სათავეში ჩაუდგნენ ტალინის ქვეჯგუფის გათამაშების ცხრილს.

ორი მარცხის შემდეგ პირველი გამარჯვება იზეიმეს მოედნის მასპინძლებმა — ტალინის „კალევის“ კალათბურთელებმა. მათ დაამარცხეს კიევის არმიელები — 91:89 (49:46).

პანორამა

● წყალბურთი

ალმა-ათის „დინამოსა“ და მოსკოვის უნივერსიტეტის წყალბურთელთა გუნდებმა უფლება მოიპოვეს ითამაშონ სსრ კავშირის თასის გათამაშების ფინალში. ეს ცნობილი გახდა კიევში დამთავრებული ნახევარფინალური ტურნირის შედეგად, რომელშიც მონაწილეობდნენ აგრეთვე, თბილისისა და კიევის დინამოელები. ალმაათელებმა ექვსი შესაძლებლობიდან 5 ქულა მოაგროვეს, ხოლო უნივერსიტეტელებმა — 4. ამ გუნდებთან ერთად ფინალში გამოვლენ სამხედრო საზღვაო-ფლოტის ცენტრალური საწყლოსნო სპორტკლუბისა და მოსკოვის „დინამოს“ გუნდები. ფინალი დეკემბრის შუა რიცხვებში მოსკოვში შედგება.

● ფეხბურთი

ვარნაში დაიწყო დახურული საფეხბურთო მოედნის მშენებლობა. ეს იქნება 75 მ სიგრძისა და 45 მ სიგანის სპორტული დარბაზი, ბულგარეთის ქიმიური მრეწველობის მიერ დამზადებული ხელოვნური ბალახის საფარით. ახალი დარბაზის ტრიბუნები 2 ათას მაყურებელს დაიტევს. ფეხბურთის დახურულ მინდორზე ბულგარელი სპორტსმენები ივარჯიშებენ მთელი წლის განმავლობაში, გარდა ამისა, აქ შესაძლებელი იქნება შეჯიბრებათა გამართვა სპორტის სხვა სახეობებშიც. (საკდესი).

● ველოსპორტი

რეკორდები

კრილატსკოეს ოლიმპიურ ტრეკზე საათიან ინდივიდუალურ ველორბოლაში 26 წლის ქიტომირელმა ოლგა სიდორენკომ საკავშირო რეკორდი დაამყარა. მისი შედეგია 41 კმ და 104 მ. ახალმა რეკორდსმენმა, რომელიც უკონკურსოდ გამოდიოდა ველოსიპედისტთა საკავშირო შეჯიბრებაში, მნიშვნელოვნად გააუმჯობესა ტ. ნოვიკოვას 1955 წლის მიღწევა (38,437 კმ).

● ალპინიზმი

კატმანდუ. 34 წლის პოლონელი ინჟინერ-ელექტრიკოსი ანჯეი ხოკი სიმაღლით პლანეტის მეხუთე მწვერვალზე მაკალუს პიკზე (8481 მ) ავიდა. ხოკმა ასვლა განახორციელა აღმოსავლეთის ფერდობით, ამასთან, უჟანგბადოდ.

როგორც ნეპალის ტურიზმის სამინისტრო იუწყება, ეს პოლონელი მთამსვლელის მიერ დაპყრობილი მესამე გიგანტია ჰიმალაებში. მაკალუმდე ხოკმა დალაშქრა ლხოცზე (8545) და ევერესტი (8848).

რაზე ოცნებობს მაკინროი?

ამ ბოლო დროს ამერიკელი ჩოგბურთელი ჯონ მაკინროი ერთობ უფერულად ასპარეზობს დიდი მასშტაბის ტურნირებში: „ყველაფერი ეს მეორე გატაცების, გიტარის ბრალია, რომელიც ნელ-ნელა პირველ ადგილს იკავებს ჩემს ცხოვრებაში. ხშირად „გიტარისტ ჯონის“ მიწოდებენ. ჩემი ოცნებაა მოვხვდე გიტარისტთა პირველ ათეულში...“ ამბობს მაკინროი.

ჩემპიონებსაც კი გაუჭირდებოდათ

1982-83 წლების საფეხბურთო სეზონში იტალიის კლუბებში 29 უცხოელი ვარსკვლავი ჩაირიცხა. ამასთან დაკავშირებით ერთ-ერთმა იტალიელმა ჟურნალისტმა ერთობ ირონიული განცხადება გააკეთა: „ვარსკვლავებმა რომ ნაკრები შეკრან და ერთი-ორი კვირა ივარჯიშონ, ვფიქრობ, მსოფლიოს ახლანდელი ჩემპიონები ვერანაირ წინააღმდეგობას ვერ გაუწევდნენ“. ჟურნალისტის ეს აზრი მეორე ცნობილმა მიმომხილველმა დაასრულა: „კიდევ კარგი, კლუბში ორზე მეტი უცხოელი ფეხბურთელის ჩარიცხვა რომ ნებადართული არ არის, თორემ რა ეშველებოდა მსოფლიო ჩემპიონთა ძირითად შემადგენლობას?“.

სწავლასაც კი მიანება თავი

„სატელევიზიო სპორტულ თამაშობათა მსოფლიოს ახალ ჩემპიონად აღიარებულია 15 წლის ამერიკელი სტივ ჯურაჩეკი. სპეციალური მოწყობილობის და მართვის სისტემის დახმარებით ტელეეკრანზე იგი სპორტის სხვადასხვა სახეობის უშუალო მონაწილე ხდება. ამ ახალი სპორტული ეპიდემიით ამჟამად აშშ-ის მრავალი მოქალაქეა შეპყრობილი, მათ შორის ახალგაზრდობაც. ჩემპიონის ტიტულის მოსაპოვებლად ჯურაჩეკი მთელი 16 საათის განმავლობაში შეუსვენებლივ და წაუგებლად იბრძოდა. ამ „სპორტული მიღწევისათვის“ ახალმა ჩემპიონმა სკოლაში სწავლასაც კი მიანება თავი.

● იუმორი

გოლი საკუთარ კარში

გედეონ პალი

ფეხბურთი ძალიან მიყვარს და თითქმის ყველა თამაშს ვესწრები, დიდ განცდებში ვარ. როცა თამაშია, იმ დღეს სიხარულისგან ადგილს ველარ ვპოულობ, ჩემმა ცოლმა კი, ფეხბურთის სიყვარულს ვინ დაეძებს, „აუტიც“ კი არ იცის რა არის. შაბათობით, როცა ვეკითხები, ძვირფასო, რას წერენ გაზეთებში, ხვალ როგორი ამინდი იქნება მეთქი, ისე მეტყვის ხოლმე „ისევ ის დაწყევლილი ფეხბურთიაო“, რომ ხასიათი მიფუჭდება.

აბა, რა უნდა ქნას ასეთ პირობებში ფეხბურთზე სულით-ხორცამდე შეყვარებულმა კაცმა? მეტი რა გზა აქვს, ისევ ეშმაკობას უნდა მიმართოს!

მორიგ მატჩამდე რამდენიმე დღით ადრე ჩემი პატარა ბიჭუნა ცალკე გავიხმე და ვკითხე:

— პეტი, გინდა კინოსთვის ორი ფორინტი?

— მინდა?

— მოგცემ, ოღონდ ერთი თხოვნა უნდა შემისრულო. შაბათს, როგორც კი მოსაღამოვდება, რაც შეგეძლოს ხმამაღლა შემეხვეწე, ფეხბურთზე რომ წაგიყვანო.

— კარგი, მამიკო! მითხრა გახარებულმა პეტიმ და ტაში შემოჰკრა.

შაბათს, ზუსტად დათქმულ დროს, ბავშვმა ტირილი დაიწყო!

— მამა! მამა!

მე ყურადღება არ მივაქციე.

— მამა! მამაა! — უფრო მოუმატა ტირილს პეტიმ.

— არ გესმის, ბავშვი რაღაცას გთხოვს. — მომმართა ცოლმა.

მკაცრი მამის გამომეტყველება მივიღე და რაც შეიძლებოდა გულგრილად ვკითხე:

— რა გინდა პეტი, ხომ ხედავ ვკითხულობ, ხელს ნუ მიშლი!

— მამა, ხვალ ფეხბურთზე წამიყვანე რაა!

— რაო? რა დროს შენი ფეხბურთია, შენ ჯერ პატარა ხარ, თანაც ხომ იცი, რომ მე ფეხბურთზე აღარ დავდივარ!

— შენ საკუთარი თავის მეტი არავინ გახსოვს! — ჩაერია ცოლი. — რახან ფეხბურთი აღარ გაინტერესებს, ესე იგი ბავშვმაც არ უნდა უყუროს თამაშს? სულ არ ფიქრობ იმაზე, რომ ოჯახში ვინმეს ასიამოვნო. ბოლოს და ბოლოს, ფეხებში მაინც აღარ მომედები სახლის დალაგებისას!

— კი მაგრამ, ძვირფასო, მე რომ ბავშვი ფეხბურთზე წავიყვანო, შენ ვიღა მოგეხმარება ჭურჭლის დარეცხვაში? თანაც, კვირა დღეს ხომ ყველა ერთად ვატარებთ ხოლმე?

— როგორ? შენ წასვლა გეზარება და გინდა მე დამაბრალო? სულ არ მჭირდება შენი დახმარება! ხვალვე წახვალ ბავშვთან ერთად ფეხბურთზე და აღარ გავიგონო ამაზე ლაპარაკი!

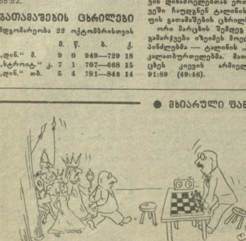
ამგვარად, ეშმაკობამ გამიმართლა. გამიმართლა მეორე და მესამე კვირასაც, მეოთხედ კი, ეტყობა, გადავაჭარბე. პირველად ცოლი იტანდა ჩემს წინააღმდეგობას, მაგრამ ბოლოს მოთმინების ფიალა აევსო და ერთხელაც, სადილობისას, განმიცხადა: — თუ ასე გიჭირს წასვლა, შეგიძლია შინ ბრძანდებოდე, ხვალ მე თვითონ წავიყვან პეტის ფეხბურთზე. მომეცი ოცი ფორინტი და სანამ მოვალ ჭურჭელი დარეცხილი დამახვედრე!

ამის გაგონებას სიკვდილი მერჩია, მაგრამ რაღა გაეწყობოდა. ახლა ყოველ კვირას ვზივარ სახლში, ვრეცხავ ჭურჭელს, ვალაგებ სახლს, ცოლი კი ბავშვთან ერთად დადის ფეხბურთზე. პირველივე მატჩის შემდეგ ისე გაიტაცა თამაშმა, რომ თავგამოდებული გულშემატკივარი გახდა.

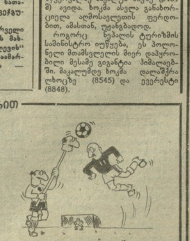
მე, ალბათ, აღარ მეღირსება ფეხბურთზე წასვლა! ახია ჩემზე, ასე მომიხდება. აი, სწორედ ამას ჰქვია „გოლი საკუთარ კარში!“

უნგრულიდან თარგმნა ლილი მაისურაძემ.

● მხიარული ფანქრით



უსიტყვოდ...



ი. ყეინაშვილის ნახატები.

რედაქტორი ა. ბასილაია

სპორტულ ბაზებზე

ფეხბურთი. საქართველოს ჩემპიონატი. 23 ოქტომბერი. „ლოკომოტივის“ სტადიონი. „სპარტაკი“ (თბილისი) — ფიზკულტურის ინსტიტუტი (თბილისი). დასაწყისი 12 ს., დიმიტროვის სახ. საავიაციო ქარხნის სტადიონი. „ავიატორი“ (თბილისი) — „ალგეთი“ (მარნეული). 15 ს. 30 წთ., 24 ოქტომბერი. ასკ-ს სტადიონი. ასკ (თბილისი) — პოლიტექნიკური ინსტიტუტი (თბილისი). 12 ს.

გაზეთი გამოდის ყოველდღე, გარდა ორშაბათისა და პარასკევისა. რედაქციის მისამართი: 380096, თბილისი, ლენინის ქ. № 14. დეპეშებისთვის — თბილისი, „ლელო“. ტელეფონები: რედაქტორი — 99-56-14, 93-97-50; რედაქტორის მოადგილე — 99-56-47, 93-97-59; პასუხისმგებელი მდივანი — 99-56-47, 93-97-52; განყოფილებები: ფეხბურთის — 99-81-71, 93-97-56; მასობრივი ფიზკულტურული მუშაობის — 93-97-55; სპორტის პროპაგანდის —93-97-51; მოსწავლე და სოფლის ახალგაზრდობის — 93-97-53; კადრების — 93-97-26; წერილების — 93-97-54; კორექტორები — 93-97-49; გამომშვები —93-93-81; ფოტოლაბორატორია — 93-97-58; მემანქანეები — 93-97-57.

საქართველოს კპ ცკ-ის გამომცემლობის შრომის წითელი დროშის ორდენოსანი სტამბა, 380096, თბილისი-96, ლენინის ქ. 14. იბეჭდება ოფსეტური წესით საგაზეთო კორპუსში, ხოშარაულის, 29. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 ИНДЕКС 66435 უე 08519