

КАВКАЗЪ.

1853.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

въ Тифлисъ: въ Канцеляріи Намѣстника Кавказскаго и въ Тифлисской Почтовой Канторѣ. Въ С. Петербургѣ: въ Газетной Экспедиціи С.-Петербург. Почтамта, въ книжныхъ магазинахъ В. А. и Я. А. Исаковыхъ, г. Крашенинникова, и С. П. Лоскутова. Въ Москвѣ: въ Газетной Экспедиціи Московск. Почтамта. Подписываться также можно и во всѣхъ Губернскихъ Почт. Канторахъ.

УСЛОВІЯ ПОДПИСКИ:

Годовое изданіе съ пересылкою . . . 8 р. 80 к.
Полугодовое 4 . 80 к.
Газета печатается съ платою за каждую букву по 1/4 коп. сер. со всѣхъ объявленій безъ всякаго исключенія.

Его Императорское Величество соизволило отдать слѣдующіе приказы:
Въ пріисутствіи Своемъ въ Петергофѣ.

Юля 17 го дня 1855 года. Увольняются отъ службы: Кавказскаго Липійаго баталіона № 15-го Штабъ-Капитанъ **ТЕМРЕЗЪ**, за ранами, съ мундиромъ и съ пенсіономъ полного жалованья. За болѣзнію, Пѣхотныхъ полковъ: Аншеронскаго, Капитанъ **ЕЛЕНСКІЙ**, Маіоромъ, съ мундиромъ и съ пенсіономъ одной трети жалованья Дагестанскаго, Капитанъ **АСТАФЬЕВЪ**, Самурскаго, Подпоручикъ **ДОВГАЛОВЪ**, Поручикомъ и съ пенсіономъ одной трети жалованья Тифлискаго Егерскаго полка Штабъ-Капитанъ **АНДРОНИКОВЪ**, Капитаномъ, и съ пенсіономъ двухъ третей жалованья Липійныхъ баталіоновъ: Черноморскаго № 15 го, Поручикъ **САМОЙЛЕНКО**, Штабъ-Капитаномъ Кавказскихъ № 9-го, Штабъ-Капитанъ **БУЙНИЦЪ**, Капитаномъ, съ мундиромъ и съ пенсіономъ половиннаго жалованья. № 15-го, Капитанъ **КЛИМОВЪ**, Маіоромъ, съ мундиромъ и съ пенсіономъ полного жало-

ванья. Командиръ Шупшиской Инвалидной команды, Поручикъ **ЗАЛУЦКІЙ**, по домашнимъ обстоятельствамъ, Штабъ-Капитаномъ, съ мундиромъ и съ пенсіономъ полного жалованья.

Высочайшими Именными Указами, данными Капитулу Россійскихъ Императорскихъ и Царскихъ Орденовъ, Всемилостивѣйше пожалованы кавалерами: ордена *Св. Равноапостольнаго Князя Владиміра четвертой степени*, съ бантомъ. 1855 года Юля въ 21-й день — въ награду отличной храбрости и мужества, оказанныхъ въ дѣлахъ противъ Горцевъ, въ Декабрѣ 1852 года, во время движеній и дѣйствій отрядовъ за Лабою, милиціи Штабъ-Капитанъ Князь Баракай **КАСАЕВЪ**. Ордена *Св. Анны второй степени*, Императорскую корону украшенною. 1855 года Юля въ 15-й день — въ воздааніе за отличіе, оказанное въ дѣлѣ съ Горцами, 7 го Ноября прошедшаго 1852 года, за рѣкою Блюю, Козадующій въ Блюрвичскомъ укрѣпленіи, состоящій по Арміи Полковникъ **ГЕЙНИЦЪ** 1-й, и Ставропольскаго Егерскаго полка Подполковникъ **ПРУШИНСКІЙ**.

Юля въ 21-й день — въ награду отличной храбрости и мужества, оказанныхъ въ дѣлахъ противъ Горцевъ, въ Полбрѣ и Декабрѣ 1852 года, во время дѣйствій отрядовъ за Лабою, Кавказскаго Липійаго Казачьяго войска: Командиръ 3-й бригады Полковникъ Дмитрій **МЕЩЕРИНОВЪ** и Командующій 2-мъ Хонерскимъ полкомъ Подполковникъ Николай **КОРОЛЕВЪ**. Того же ордена и степени, безъ украшенія. 1855 года Юля въ 15-й день — въ воздааніе за отличіе, оказанное въ дѣлѣ съ Горцами, 7-го Ноября прошедшаго 1852 года, за рѣкою Блюю, Ставропольскаго Егерскаго полка Капитаны: **ДУБЯГА** и **СЮЛЕВИЧЪ**. Юля въ 21 день — въ награду отличной храбрости и мужества, оказанныхъ въ дѣлахъ противъ Горцевъ въ Полбрѣ 1852 года, во время дѣйствій отрядовъ за Лабою, Кавказскаго Липійаго Казачьяго Войска: Командующій Гоппо Артилерійскою № 15-го батареею Войсковой Старшина Александръ **ЕСАКОВЪ**; Есаулы: Донскихъ Казачьихъ полковъ: № 15-го, Николай **КУШНАРЕВЪ**, № 51-го, Павелъ **ПОЛУШКИНЪ** и милиціи Капитанъ Князь **МАМАТЬ-ГИРЕЙ-ЛООВЪ**. Того же ордена третьей степени, съ бантомъ. 1855 года Ю-

ФЕЛЬТОНЪ.

КОРАНЪ ПЕРСІЯНОКЪ.

«Адобу-нисса.»

Злоупотребленіе мужей при совершенной покорности женъ и праздная гаремная жизнь послѣднихъ, были причиною, что въ бойкихъ головахъ Персіянокъ родилась мысль уронить состояніе свое съ состояніемъ мужчинъ. Къ этому способствовали многіе, благоприятные для женщинъ, законы Зороастра, оставшіеся въ преданіяхъ и въ книгѣ его *Зенд авеста*, и вѣроятно дошедшіе какими нибудь путями до женскихъ головъ, которыя не бывають никогда праздны, особенно въ затворахъ! — А когда въ женской головѣ есть умъ, то онъ всегда хорошъ, заботясь о своей головѣ.

У Персіянокъ есть куча предразсудковъ; имъ то и пользовались женщины, которыя хотѣли сдѣлаться законодательницами своего пола. Такимъ образомъ и составился женскій Коранъ, который, ежели не извѣстенъ вполне всѣмъ Персіянкамъ, то ужъ конечно каждая изъ нихъ знаетъ изъ него многое.

Долго отрывки этого, такъ называемаго Корана переходили изъ устъ въ уста, не составляя ничего цѣлаго; даже не все знали про него, носились только слухи, что женщины пустились въ законодательницы, и что законы ихъ совершенно противны законамъ Магомета и всѣмъ другимъ законамъ мусульманскимъ, относительно женщинъ. Нашлись охотники собрать эти отрывки изустнаго закона. Первый былъ, какъ говорятъ, вѣсто Миръ-Дамодъ; — по преж-

девременная смерть оставила трудъ его неконченнымъ. — Между тѣмъ появился Фетхъ-Али-Шахъ, пышный и сластолюбивый монархъ, имѣвшій у себя до 500 женъ и тратившій много жизни своей въ гаремъ. — Любопытство проникнуть въ тайны женскихъ законовъ, существовавшихъ и въ его гаремахъ, было въ немъ такъ велико, что онъ поручилъ одному изъ сыновей своихъ, Махмудъ Мирзъ, собрать все эти мнимые законы, во что бы то ни стало, и обнародовать ихъ.

Махмудъ-Мирза исполнилъ волю Шаха, и издалъ эти законы подъ заглавіемъ «Адобу-нисса»; въ предисловіи, написанномъ стихами, онъ говоритъ: «Блаженной памяти Миръ-Дамодъ, предположивъ сорвать темное покрывало, таившее подъ собой неестественное вѣрованіе, и скрытые поступки нашихъ женъ, сталъ наблюдать за ними, и собирать свѣдѣнія отъ разныхъ извѣстныхъ старухъ-ханжей непаганскихъ, слывшихъ самими знающими и искусными послѣдовательницами своихъ таинствъ; — благодаря умнымъ трудамъ, скоро узнали мы пѣлый миръ адекихъ коварствъ, и самыхъ демонскихъ происковъ нашихъ дражайшихъ половинокъ, атаго тлусаго отродья! . . .»

Таково предисловіе женскаго Алкорана; оно какъ видно, написано со всею желію восточнаго ревниваго, деспотическаго сердца, которое любитъ женщинъ, пока онѣ мирныя, покорныя женщины и не навидитъ ихъ какъ скоро онѣ хотятъ быть мужчинами.

Коранъ состоитъ изъ XVI-ти главъ.

Глава I говоритъ о женщинахъ, прославившихся своимъ законодательствомъ. Ихъ было много въ разныя времена, во тѣ, которыхъ имена и до сихъ поръ въ славу, суть: *Кулсумъ-нене, Кхулджданъ-Али, Биби-*

Шахъ-Зинебе, Боджа-Юсменъ и наконецъ *Деде-безмара*. Эти прозвища законодательницъ доказываютъ всю любовь и все уваженіе къ нимъ, ихъ послѣдовательницъ: *нене* значить мать; *дажанъ-ага*, значить душа и учитель; *деде-мать*, кормилица; а *боджа* сестра. Имена, даваемые имъ въ знакъ непреложности ученія ихъ, тоже замѣчательны: напр. *дона* мудрая, *пуштегидъ* верховная жрица, *фукто*-законодательница; все, что онѣ проповѣдовали, ревностно соблюдается женщинами шитками.

Глава II-я говоритъ о разныхъ омовеніяхъ, предписываемыхъ исламу, т. е. когда и какъ онѣ должны дѣлаться. Извѣстно, какъ это считается важно у послѣдователей Корана; по ихъ мнѣнію прикосновеніе мусульманина, не сдѣлавшаго законнаго омовенія, оскверняетъ и физически и нравственно; молитва его не можетъ быть услышана; посуда, изъ которой онъ пилъ, должна быть разбита, какъ будто какая нибудь собака глала изъ нее, и проч.

Но для нашихъ пяти законодательницъ все это ничего не значить; онѣ отвергають омовеніе во многихъ случаяхъ: отъ него освобождается женщина, которая только что нарумявилась, и выкрасила себя брови и ресницы, что занимаетъ Персіянку съ помощію прислужницъ ея, по крайней мѣрѣ три часа времени! Кулсумъ-Нене прибавляетъ, что женщина, разукрашенная такимъ образомъ, не должна дѣлать омовенія пѣлые три дня, иначе она считается незаконницей! Другіе слушанъ, когда омовенія могутъ и даже должны быть не соблюдены, суть: ежели мужъ, отправляясь въ путешествіе, не оставляетъ женѣ своей денегъ для занятія за баню; ежели онъ обещалъ женѣ подарокъ, то пока не выполнилъ обещанія, она освобождается отъ омовенія, и проч.

былъ ночью неизвестно кѣмъ зарезанъ и ограбленъ.
(J. de C.)

— Въ письмѣ изъ Адрианополя, отъ 2/13-го Юля, по поводу назначенія туда новаго генерала-губернатора, бывшаго командира Аравійскаго корпуса, Кебрели-Мехмета-паша, извѣщаютъ надежду, что онъ успѣетъ возстановить внутреннюю безопасность въ Румиліи, гдѣ вооруженныя шайки разбойниковъ отъ 6 до 10-ти человекъ, безнаказанно грабятъ по деревнямъ и по дорогамъ всехъ имѣющихъ что нибудь. Въ Шумлѣ приказано всемъ жителямъ выбраться изъ крѣпости въ окрестныя селенія, чтобы дать место войскамъ, безпрерывно подходящимъ туда изъ Варны.
(J. de C.)

— По письмамъ изъ Александрии, откуда должна была выдти 2/15-го Юля въ Константинополь Египетская эскадра изъ 10-и судовъ, съ частью 20.000-наго отряда войскъ, посылаемыхъ, какъ утверждаютъ, въ посobie Турціи.
(J. de C.)

— Оживленію здѣсь хлѣбной торговли, котораго вообще ожидали, препятствуетъ, по прежнему, недостатокъ въ судахъ, который и не прекратится, пока не перемѣнится постоянно дующіе въ проливахъ сѣверные вѣтры. Фрахты весьма высоки; на дняхъ зафрахтовано здѣсь судно изъ Одессы въ Марсель по 7-и, и другое изъ Дуная туда же по 3⁵/₈ фр. за шаржу.
(J. de C.)

— Изъ Булгаріи пишутъ, отъ 10-го Юля, что тамъ съ нѣкотораго времени чрезвычайно усилились грабежи; Базарджикскій монастырь Св. Николая былъ ограбленъ на 100,000 шастр. и одинъ изъ его монаховъ былъ измученъ. — Вновь назначеннаго Англійскимъ консуломъ въ Булгарію г-на Нилля ожидали изъ Варны въ Шумлѣ.

— Съ Валахской границы пишутъ, что главная квартира *Омера-паша* находилась еще 3/15-го Юля въ Шумлѣ и что недостатокъ продоволь-

ственныхъ запасовъ въ Булгаріи затрудняетъ, по видимому, передвиженіе значительной массы войскъ къ берегамъ Дуная. — 1/13-го Юля офицеры Молдавской милиціи давали большой балъ въ Иссахъ въ честь Русскихъ офицеровъ.
(Од. В.)

ДѢЙСТВИЕ ВОЗДУХА СЫРОГО И ТЕПЛАГО — ДѢЙСТВИЕ ВОЗДУХА СЫРОГО И ХОЛОДНАГО (*)

Гиппократъ еще замѣтилъ, что въ сухое время вообще люди здоровѣе и смертность меньше, нежели въ дождливое.

Дѣйствительно, влажность воздуха имѣетъ большое вліяніе на все отравленія тѣлесныя. Воздухъ, какъ бы ни казался намъ сухимъ, всегда содержитъ въ себѣ нѣкоторое количество водяныхъ паровъ; это весьма легко доказываетъ инструментъ, извѣстный у физиковъ подъ именемъ гигрометра, или влагометра; но наибольшее дѣйствіе на тѣло наше оказываетъ влажность въ соединеніи съ теплотою; поэтому-то сырой и теплый воздухъ дѣйствуетъ иначе, нежели сырой и холодный.

Воздухъ *сырой и теплый* почти невыносимъ; намъ кажется, что онъ гнететъ насъ, что онъ тяжелъ; тогда-какъ на самомъ дѣлѣ тягостное чувство производится на насъ водяные пары, наполняющіе атмосферу, и уменьшающіе количество выходяемаго воздуха.

Въ жаркой и сырой атмосферѣ замѣчается общая слабость, уменьшеніе силъ, медленность обращенія крови; уменьшается аппетитъ и пищевареніе дѣлается труднѣе; не только ослабляется сила мускуловъ, но и напряженіе самихъ умственныхъ способностей. Сырой и теплый воздухъ производитъ явленія, которыя могутъ быть замѣчаны, такъ сказать,

(*) Эту полезную статью мы заимствуемъ въ извлеченіи изъ 30 и 31 № № Земледѣльческой газ. Ред.

осязательно: такъ, въ то время, когда испареніе влаги помощью легкихъ уменьшается, потъ скопляется на поверхности кожи, но испарять ему препятствуетъ окружающая сырость; онъ льется, а между тѣмъ кажется, что ткани разбухаютъ, толетъютъ.

Воздухъ *сырой и холодный* также угнетаетъ жизненные отравленія, но несколько иначе, нежели воздухъ сырой и теплый. Въ сырое и холодное время человекъ почти страдаетъ; отвлеченіе естественной изъ тѣла теплоты гораздо тягостнѣе въ сырое, чѣмъ въ сухое время.

Поэтому-то — 2 или — 3⁰ мороза въ сухое время мыносимъ гораздо легче, нежели + 3⁰ или + 6⁰ тепла въ сырую и ненастную погоду. Въ это время намъ кажется, какъ будто сырой и холодный воздухъ проходитъ между одеждою и кожей и распространяетъ по всему тѣлу холодъ, который въ этомъ случаѣ справедливо называютъ *пронизывающимъ*. При такомъ именно состояніи атмосферы появляются насморки, катарры, разстройства желудка, ревматизмы, воспаленія покрывной плевы и легкихъ, и многія другія болѣзни.

Точно также, какъ и при воздухѣ тепломъ и сыромъ, измѣняется отравленіе органовъ пищеваренія, уменьшается обращеніе крови и дыханіе дѣлается тягостнымъ; но сила мускуловъ менѣе ослабляется. Хотя въ умственныхъ отравленіяхъ не замѣчается значительныхъ переизмѣненій, однакоже ихъ энергія и индивидуальная оригинальность могутъ уменьшаться отъ страданій, причиняемыхъ кождь сырмъ и холоднымъ воздухомъ.

Материально вліяемое следствие *холода и сырости* есть отсутствіе испаренія кожи, которая въ этомъ случаѣ остается почти бездѣйственной; испареніе посредствомъ легкихъ также весьма слабое.

Зная дѣйствіе сырости на наше тѣло, мы можемъ располагать средствами къ отклоненію вредныхъ ей вліаній; если человеку болѣею

то не удастся въ первые 6 сутокъ, то болѣзнь имѣетъ опасность... Если же, не взирая на все предосторожности, Аюль все таки завладѣетъ своею жертвою, и эта станетъ чахнуть; то Кулзумъ-Нене совѣтуетъ купить черную овцу и угостить ею нищихъ, обведя ее сперва, три раза, повругъ постенъ болѣзней. Если и это не поможетъ, то совѣтуетъ привести гибдую лошадь, и дать ей ячменю въ полѣ одежды болѣзней, и проч.

Глава VIII. О баняхъ. Здѣсь Кулзумъ Нене доказываетъ, что ходить въ баню также необходимо и священно для мусульманки, какъ ходить въ мечеть. Надобно замѣтить, что на Востоке бани суть точно то же религиозное; онѣ предшествуютъ свадьбамъ и участвуютъ во всехъ празднествахъ.

Тутъ изложено съ величайшею подробностію все мовеніе, и даже поименованы все косметическія средства, необходимыя при этомъ; потомъ названы все кушанья, которыя должно употреблять по выводу изъ бани въ переднюю комнату, гдѣ одѣваются и ѣдутъ! — Музыка тутъ главнѣе и необходима всего! — По мнѣнію законодательницы, слушать въ эти часы, есть дѣло богоугодное, которое записывается золотыми буквами на небесныхъ табулахъ Ангеломъ, первымъ секретаремъ Аллаха! Горе той женщинѣ, которая отпускаетъ отъ себя музыканта, недовольнаго платою за свой трудъ!...

(Оконч. въ слѣд. №)

СТАРЫЙ САЗАНДАРЪ.
Земли, полуднемъ раскаленной
Не освѣтила ночи мгла,
Заснулъ Тифинскій многобалконный,
Гора темна, — луна тенла.
Кура шумитъ, толкалась въ темный

Обрызгъ скалы, живой волной,
На той скалѣ есть домикъ скромный
Съ крыльцею, надъ самой крутизной.

Тамъ целый день, спокійно лежа,
Я бь могъ съотреть на цѣль горь,
Тамъ, никого не потревожа,
Я разослать могу коверь. . . .

Горь невидать, — вся даль одѣта
Лиловою мглой, — лишь мость висеть,
Чернѣть башня минарета,
Да тополь въ воздухѣ дрожить.

Хозяинъ мой хотъ брови хмурить,
Но право радъ, что я въ гостяхъ;
Я все молчу, а онъ все курить,
На лобъ надвинувши панакъ.

Усы съдые, взглядъ сердитый,
Суровый видъ, — но цесень жаръ
Еще хранить въ груди разбитой
Мой престарѣлый Сазандаръ.

Когда мнѣ сердце грусть сжимаетъ
И я зайду къ нему, бродя
Въ часъ поздней ночи, онъ снимаетъ
Чушурки пыльную съ гвоздя.

И медныхъ струнь перстомъ касаясь
Поѣтъ, — какъ будто плѣнь его
Способна, дако оживляясь,
Касаться сердца моего.

Поѣтъ: — «молись, чтобы духъ твой крѣпнуть,
• Не плачь! пока весь этотъ міръ
• И не оглохъ и не ослѣпнуть,
• Ты званый гость на Божій пиръ!

«Пока у насъ довольно хлѣба
• И есть еще кувшинъ вина,
• Не раздражай слезами неба
• И знай — тоска твоя грѣшна!

• Гляди — еще пѣла за нами
• Та сакля, гдѣ тому назадъ
• Поливка жадными глазами
• Довиль я сердцу милый взглядъ.

• Тогда мнѣ міръ казался тѣсенъ,
• Я умираю, когда не могъ
• На праздникъ, во имя пѣсенъ,
• Переступить ея порогъ.

• Вотъ съ этой старою чушурки,
• При ней, бывало, на дворѣ
• Я пѣлъ, какъ птица послѣ бури
• Хвалебный гимнъ поетъ зарѣ.

• Теперь я старъ, она далеко!
• И гдѣ? — не вѣдаю. . . по вѣрь,
• Что дальше той, о комъ глубоко
• Ты можешь быть грустнѣе теперь.

• Твое мученье за горами,
• Твоя любовь въ родномъ краю,
• Моя, — надъ этими звѣздами
• У Бога ждетъ меня въ раю! . . .

И вновь молчитъ пѣвепъ угрюмый,
Сидитъ на кошикѣ ковпа
И тихо вѣмлетъ, съ пажной думой,
Какъ подъ скалой шумитъ Кура.

Ему бытвое время снится,
А мнѣ?! я не скажу ему,
• Что сердце гостя не стремится
За эти горы ни къ кому!

Что не любовь мой духъ тревожитъ,
Духъ, жаждущій весь міръ обнять
И что на старости, быть можетъ,
Меня въ звѣздахъ не будутъ ждать!...

Я. Полонскій.
1835. С.-П. Б.



частью невозможно бывает совершенно удалиться изъ атмосферы, въ которой онъ живетъ, то можно по крайней мѣрѣ, при извѣстныхъ предосторожностяхъ, значительно ослабить ея дѣйствіе.

Воздухъ, находящійся въ нашихъ жилищъ, можетъ быть измѣняемъ въ своихъ качествѣхъ.

Въ теплое и сырое время можно, посредствомъ постоянного провѣтриванія, впускать въ жилища большее количество воздуха, способнаго для дыханія; въ данное время вы будете конечно окружены большимъ количествомъ паровъ; но въ замѣнъ того легкія ваши поглотятъ большое количество кислорода. Для этого однакожь вовсе неупужно, какъ бы ни былъ теплый воздухъ, подвергать себя дѣйствію сквозняковъ вѣтра; это было бы большимъ неблагоразуміемъ, какъ мы это увидимъ въ послѣдствіяхъ.

До какой степени губительно дѣйствуетъ постоянно сырой и холодный воздухъ на организмъ человека можно видѣть на нѣлыхъ племенахъ, живущихъ среди постоянныхъ тумановъ; у нихъ образовалось особое тѣлосложеніе, передаваемое потомствомъ, съ насильственнымъ расположеніемъ къ брюшнымъ заваламъ, водяной болзаніи, скорбуту, ревматизмамъ, катаррамъ, и пр. Съ этимъ имѣетъ соединеніе и другія, не менѣе разительныя, въ организмѣ измѣненія: наружныя формы терлуютъ опредѣленность и изящество, и даже умственныя способности получаютъ замѣтныя измѣненія. Все это впрочемъ относится къ вліяніямъ климатическимъ, съ которыми конечно не должно смѣшивать простыхъ атмосферныхъ переменъ. Хотя дѣйствія сихъ послѣднихъ и преходящи, не менѣе того они бываютъ вредны, и не должны быть оставляемы безъ вниманія. Поэтому-то, когда воздухъ сыръ и холоднъ, должно топить комнаты, для того, чтобы теплота, расширивъ воздухъ, сообщила ему упругость и освободила отъ излишнихъ паровъ. Тогда еще и тѣмъ полезна, что если она хороша устроена, то способствуетъ возобновленію испорченнаго дыханіемъ воздуха. Топить комнаты въ сырое и холодное время гораздо необходимо для здоровья, нежели при сухомъ холодѣ, хотя бы даже температура въ помещенияхъ случалъ была гораздо ниже.

Послѣ надлежащаго содержанія жилищъ, однимъ изъ вѣжливыхъ средствъ предохранительныхъ отъ сыраго холода есть одежда. Чрезвычайно полезно въ этомъ случаѣ носить на тѣлѣ фуфайку или рубашку изъ мягкой фланели, которая въ этомъ случаѣ дѣлается для него какъ бы второю кожей. При пособіи этой одежды, отправленія кожи совершаются удобнѣе, и, если фланель не слишкомъ плотна, то накопляющіяся испаренія отдаются въ количестве, достаточномъ для того, чтобы сохранилось равновѣсіе въ прочихъ отправленіяхъ и чтобы дѣятельность другихъ органовъ, усилившись, не сдѣлалась причиною болезней.

Гораздо полезнее сухое и мягкое бѣлье, которое частью будетъ само поглощать потъ, частью будетъ пропускать сквозь себя испаренію. Лучше, что въ этомъ случаѣ можно дѣлать, это чаще перемѣнять бѣлье, вытирая каждый разъ тѣло свое досуха.

Такъ какъ пищевареніе при сырости атмосферы, какова бы ни была ея температура, ослабляется, то должно вообще меньше есть и избѣгать тѣхъ же, неуподобимой пищи. Въ этомъ случаѣ лучшимъ помощникомъ служить сама природа; ибо когда-либо скоро пищевареніе ослабляется, то уменьшается позывъ на пищу, или аппетитъ, и тѣмъ самымъ напоминаетъ о спасительной умѣренности.

Полезно ли въ сырое и холодное время употреблять спиртные напитки? Безъ всякаго сомнѣнія, есть организмы, которые должны ихъ избѣгать или употреблять съ большимъ умѣренностію; но, говоря вообще, при подобномъ состояніи атмосферы, многимъ умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ и чернаго кофе можетъ быть полезно; при ихъ возбудительныхъ свойствахъ ускоряется кровообращеніе и возбуждается сила мускуловъ.

Такъ какъ сила мускуловъ и напряженіе умственныхъ способностей уменьшаются въ сырой и теплой атмосферѣ, то и должно въ этомъ случаѣ, если можно, не предаваться съ излишествомъ ни физической, ни умственной работѣ. Впрочемъ, въ образованныхъ странахъ болѣею частью положеніе человека таково, что не можетъ ослабить или усиливать свою дѣятельность сообразно атмосфернымъ перемѣнамъ; да это скорѣе послужило бы къ оправданію нашей праздности. Обязанности гражданскія и семейныя служатъ достаточнымъ возбужденіемъ средствомъ къ опрелѣненію препятствій, поставленныхъ вѣнскими вліяніями дѣятельности нашихъ способностей; но при этомъ должно сожалѣть лишь о томъ, что слишкомъ часто пренебрегаютъ гигиеническими предосторожностями; отъ этого множество людей испытываютъ вредныя послѣдствія атмосферной сырости, тогда какъ въ большей части случаевъ можно было бы легко ихъ избѣгать.

Большаго вниманія въ гигиеническомъ отношеніи заслуживаетъ дѣйствіе на человеческое тѣло сухаго воздуха. Чѣмъ суше воздухъ, т. е. чѣмъ меньше въ немъ заключается водяныхъ паровъ, тѣмъ быстрее прореходитъ испареніе изъ человеческого тѣла, и тѣмъ болѣе оно теряетъ теплоту, охлаждается. Это охлажденіе можетъ прореходитъ даже въ самое жаркое время, если въ воздухъ чрезвычайно сухъ, и быть причиною разныхъ простудныхъ болезней и въ особенности горячекъ и лихорадокъ. Этимъ самымъ объясняется частое появленіе этихъ недуговъ въ изкотныхъ мѣстахъ нашего отечества, особенно на вновь прибывшихъ.

Чѣмъ болѣе страна удалена отъ береговъ океана, тѣмъ воздухъ въ ней естественно доллженъ быть суше. По наблюденіямъ А. Гумбольдта, во время поядки его въ Оренбургскую губернію и западную Сибирь, въ Платовской степи воздухъ содержалъ только 16% паровъ; это есть наибольшая сухость, кака была доселѣ замѣчена по гидрометрическимъ наблюденіямъ.

Г. Абицъ, во время многочисленныхъ своихъ путешествій по Закавказскому краю, замѣчалъ въ окрестностяхъ Арагата такую же почти сухость, при которой неизбѣжно быстрое испареніе, особенно при вѣтрахъ дующихъ съ горъ. «Движеніе холоднаго воздуха, говоритъ онъ, особенно сильно, когда равнины нагрѣты дѣйствіемъ солнечныхъ лучей; а потому на нижнихъ скатахъ горъ, процессъ испаренія достигаетъ высшей степени скорости и силы по

полудни... Вѣякому, и особенно дѣлающему съ стѣверя, грозитъ неминуемая опасность схватить нервную горячку или желчную лихорадку, какъ скоро онъ подвернется, въ легкой одеждѣ, дѣйствію этихъ охлаждающихъ процессовъ, какъ бы они ни были скрыты окружающею жаркою атмосферою. Я самъ бывалъ такъ часто свидѣтелемъ подобныхъ несчастій, что готовъ ихъ считать не исключеніемъ, а правиломъ. Лучшій способъ узнавать состояніе воздуха заключается въ частомъ слѣженіи сухого и мокраго термометровъ, а втрѣвѣннее средство избѣгать вреднаго дѣйствія атмосферныхъ перемѣнъ состоитъ въ томъ, чтобы имѣть всегда подъ рукою запасъ теплой одежды и употребленіемъ ея предупреждать значительную потерю исердствомъ испаринны. Наблюденіе и опытъ п. знакомли меня съ этимъ правиломъ, и я устрѣилъ, что только строгимъ наблюденіемъ его, я предохранялъ себя отъ вреднаго вліянія армянскаго климата.»

ОБЪЯВЛЕНІЯ.

Въ скоромъ времени выйдетъ въ свѣтъ
ПАРАПЗЕМА
Драма въ пяти дѣйствіяхъ, въ стихахъ,
СОЧИНЕН. ТОКАРЕВА.
цѣна 1 руб. сереб.

Подписка принимается въ Тифлисъ: у самого автора, въ квартирѣ Кавказскаго Отдѣла Императорскаго Русскаго Географическаго Общества, на Комендантской улицѣ въ домѣ подполковника Ливинскаго, въ типографіи Канцеляріи Намѣстника и въ книжныхъ лавкахъ Пельтье и Эфендіевица. Въ С.-Петербургѣ у книгопродавца Крашенинникова, въ Москвѣ у Готье. Изгородные благоволятъ адресоваться съ своими требованіями къ самому автору.

Въ домѣ князя Туманова, возле дома Начальника Главнаго Штаба, отдается въ наймъ **КВАРТИРА** изъ пяти комнатъ. О цѣнѣ спросить тамъ-же.

ПРИБЪХАЛИ: Августа 5 го: изъ Горін Губерніи Секретарь *Акимовъ*. 6-го: изъ Владкавказъ Генерал-Маіоръ *Сайковскій* 7 го: изъ Александрополя Дѣйствительный Статскій Советникъ *Деминъ*, изъ Одессы Маіоръ *Камистъ*.

ВЫБЪХАЛИ: Августа 8-го: въ Кодажоры Дѣйствительный Статскій Советникъ *Шербининъ* 9-го: въ Кодажоры Генерал-Лейт-антъ князь *Безумовъ*, Пераль-Лейтенантъ князь *Андрониковъ*. 7-го: въ Кодажоры Полковникъ *Каменскъ*.

МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКІЯ НАБЛЮДЕНІЯ.

Мѣсяцъ и числа по стар. стилю.	Часы.	Термометръ Р°.		Сырость воздуха	Барометръ при 15 1/2 Р° Русск. полулин.	Направленія вѣтра.	Состояніе неба.	Темпер. Россіи	
		Сухо й.	Сноч.					Наим.	Наиб.
4-го Авгу.	7 утра	+13.6	+14.3	0.60	368.84	С. сильн.	Обл. разс.	-17,1	+24,3
	1 пополу.	+24,5	+16.2	0.58	368.87	СЗ. — —	Обл. мѣстн.		
	9 вечер.	+19.0	+14.2	0.65	370,03	— — —	Обл. на гориз.		
8-го Авгу.	7 утра	+6.8	+4.0	0,71	370,84	СЗ. умѣр.	Облачно	+14,5	+26,9
	1 пополу.	+25,0	+17,2	0,82	369,94	— — —	Обл. дождев.		
	9 вечер.	+20,5	+15,8	0,83	369,50	ЮВ. оч. слаб.	Обл. мѣстн.		
6-го Авгу.	7 утра	+19,3	+18,8	0,64	370,66	ЮВ оч. слаб.	Обл. разс.	-16,6	+25,9
	1 пополу.	+28,7	+17,4	0,59	368,79	Ю слаб.	Обл на гориз.		
	9 вечер.	+20,2	+18,2	0,88	368,51	Тихо	— — —		

ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ.