



საქართველოს სსრ უმაღლესი კულტურისა და სპორტის სახელმწიფო კომიტეტისა და პროგრესიანი რესპუბლიკური საზოგადოებას

18 ნოემბერი, საშაბათი, 1986 წ. № 221 (2982) ღ ზანი 3 პაპ. გვერდის 1934 წლის 13 პერიდილა

ჩანხალ ხეულში-სხალს სული! დღეს ამ რეზონანსი ჩვენი გზების მე-2 გვერდზე გთავაზობთ მორიგ გამოცემებს.



VII საერთაშორისო პირველი ტური

გუშინდელ თბილისის ქაღალის სახელმწიფო ვითარებაში გაიხსნა გამოჩენილი ქართველი მოჭადრაკის ვ. გოგლიძის ხელხელაში მიმდინარე VII საერთაშორისო საჭადრაკო ტურნირი. მონაწილეებს მიესალმნენ ტურნირის საორგანიზაციო კომიტეტის თავმჯდომარე, საქართველოს ჭადრაკის ფედერაციის თავმჯდომარე, გაზეთ „კომუნისტის“ რედაქტორი გიორგი ბედინიძე, ვ. გოგლიძის მეუღლე თამარ გოგლიძე. შემდეგ მემორიალის მთავარმა მსაჯმა, საერთაშორისო არბიტრმა თენგიზ გიორგაძემ მონაწილეებსა და დამსწრე საზოგადოებას გააცნო შეჯიბრების რეგლამენტი და ჩაატარა წილისყრა. აი, როგორ განლაგდნენ მონაწილენი სატურნირო ცხრილში: 1. ოსტატი ბორის კანცლერი (სსრ კავშირი, ფიდეს-ს რეიტინგი 2410), 2. საერთაშორისო ოსტატი ოგენ ცვიტანი (იუგოსლავია, 2490), 3. ოსტატი სერგეი არხიპოვი (მოსკოვი, 2540), 4. დიდოსტატი ბუხტი აურგენაძე (თბილისი, 2440), 5. დიდოსტატი ოლეგ რო-

მანიშინი (ლვოვი, 2560), 6. ოსტატი გიორგი კაიდანოვი (მოსკოვი, 2415), 7. საერთაშორისო ოსტატი ნიელ მაკდონალი (ინგლისი, 2495), 8. საერთაშორისო ოსტატი ოვილიო ფიორი (რუმინეთი, 2440), 9. საერთაშორისო ოსტატი ელიზბარ უბილავა (თბილისი, 2515), 10. დიდოსტატი მიხეილ ტალი (რიგა, 2600), 11. საერთაშორისო ოსტატი ზურაბ აზმაფარაშვილი (თბილისი, 2470), 12. საერთაშორისო ოსტატი ვლადიმერ ზალანოუკი (სევესტოპოლი, 2535), 13. საერთაშორისო ოსტატი ალექსანდრე ჩეხოსლოვაკია, 2445), 14. დიდოსტატი გენადი ზაიჩიკი (თბილისი, 2490), 15. საერთაშორისო ოსტატი ტიბორ კაროლი (უნგრეთი, 2410). გუშინ გაიმართა I ტურის შეხვედრები: აზმაფარაშვილმა მოუგო კაიდანოვს, ტალი — მაკდონალი, უბილავამ — ფიორის. უკანონო დამთავრდა არხიპოვ — ზაიჩიკის, რომანიშინ — ზალანოუკის შეხვედრები. გადაიდო ცვიტან — კაროლის პარტია. დღეს II ტურის შეხვედრები.

საჭადრაკო ოლიმპიადა 3:0 და 3:0

არაბთა გავრთიანებული საემიროების ქალაქ დიუბაიში დაიწყო ქალთა XII და ვაჟთა XXVII საჭადრაკო ოლიმპიადები. ქალთა ოლიმპიადაში 50 გუნდი მონაწილეობს, ვაჟთა შეჯიბრებაში — 108 ნაკრები. ოლიმპიადის შედეგად ქალთა ოლიმპიადის I ტურში საბჭოთა ნაკრებმა სამივე პარტია მოუგო თურქეთის გუნდს და II ტურში ასევე „შირალი“ ანგარიშით (3:0) დაამარცხა აშშ-ის ნაკრები. 6-ე ქულით ლიდერობენ სსრ კავშირის ჩინეთის, რუმინეთისა და შეიქარის გუნდები. ვაჟთა ოლიმპიადაში 2 ტურის შემდეგ 8-8 ქულით ლიდერობა ხელთ იგდეს უნგრეთის, ინდონეზიის, ესპანეთისა და გერმანიის გუნდებმა, რომლებმაც ორ-ორი მატჩი მოიგეს. საბჭოთა ნაკრებს, ისე როგორც აშშ-ის, კუბისა და ჩეხოსლოვაკიის გუნდებს, 7,5 ქულა აქვს. II ტურში ჩვენმა მოჭადრაკებმა სძლიეს პერუს ნაკრებს — 3,5:0,5.

ნაკრებიდან კანდიდატებს რუსულან სოფარია

რუსულან ხოფერია და თენგიზ ხულოვი შემთხვევით შეხვდნენ ერთმანეთს — რუსულანის უფროსი და ია აკრობატიკის სექციის დირექტორი და უმცროსი ქალიშვილი, სახლში მარტო რომ არ დარჩენილიყო, დედას თან დაჰყავდა. ანცი ბავშვი დედას არ ეუბებოდა, სავარაუდოდ ფიციანაზე შედიოდა და ყირაზე გადადიოდა. სწორედ ასეთი „გარჯისას“ შეასწრო თვლი მას ბატონისტა უფროსმა მწვრთნელმა თენგიზ ხულოვმა. მწვრთნელმა უმაღლე შეიცნო ვოგონას არაჩვეულებრივი სპორტული მონაცემები. თენგიზის აღზრდისა და თბილმა მოპყრობამ რუსულანის ნდობით განაწყო, თუმცა მისი „მორჩულება“ არც ისე ადვილი იყო. სხვის ქვეშე სიარულს რუსულანის თავისუფალი, ზედმეტად დამოუკიდებელი ბუნება ვერ ეუბებოდა. ერთხელ ბოლა, რომ მწვრთნელები შეგარ-



„გურია“ — ცხა: უაგროდ 23 ნოემბერს

I ლიგის ფეხბურთელთა საკავშირო ტურნირში გამარჯვებული გუნდი წილდოდება საკავშირო სპორტსახეობის გარდამავალი პრიზით, I ხარისხის დიპლომით, ხოლო ფეხბურთელები დებულობენ ოქროს მედალებს. წილდოს I ლიგაში გამარჯვების პრეტენდენტებმა — ლანჩხუთის „გურია“ და ცხკამ დაგროვეს ქულათა თანაბარი რაოდენობა. ასეთ შემთხვევაში, დებულების შესაბამისად, მათ შორის უნდა ჩატარდეს დამატებითი მატჩი ლიგის გამარჯვებულის გამოსავლენად. ლანჩხუთის „გურია“ და ცხკამ პირველი ადგილის გამოსარკვევად ერთმანეთს შეხვდებიან უაგროდში 23 ნოემბერს.

აღმასკლა კვლავ ინეგა ჩავირონატის კვი

„ლელოს“ მკითხველისთვის კარგად არის ცნობილი, რომ ნოემბრის დამდეგს ყირაგეთის დედაქალაქში დამთავრდა საბჭოთა კავშირის მოჭადრაკე ქალთა 46-ე ჩემპიონატი, რომელსაც პრიზიორთა გარდა უნდა დაეხატებინა ის ოთხი უძლიერესი მოჭადრაკე, რომლებიც საზონათშორისო ტურნირში მიიღებენ მონაწილეობას. თითქმის ერთი თვის მანძილზე ტურნირს ლენინის სახელობის სახელმწიფო ბიბლიოთეკის სააქტო დარბაზში 17 მოჭადრაკე (მე-18, ლვოვილი დიდოსტატი მარტა ლიტინსკაია ავადმყოფობის გამო VI ტურიდან გამოეთიშა შეჯიბრებას) შეუპოვრად ებეჭებოდა ერთმანეთს. ვინ პირველობისთვის იბრძოდა, ვინ — საზონათშორისო საგზურისთვის, ვინ — გათამაშების ცხრილის შუაგულში ადგილის დასაპყვრებლად (IV-IX ადგილები), რაც განსაღ საკავშირო ჩემპიონატის ნახევარფინალურ ტურნირში მონაწილეობის გარანტიას იძლეოდა (I-III ადგილებზე გასული მოჭადრაკეები სსრ კავშირის 47-ე ჩემპიონატის ფინალურ ტურნირში პერსონალურად არიან დამუშებულნი), ვის კიდევ აუტსაიდერობისთვის სურდა თავი დაეღწია. ერთი სიტყვით, ეს იყო მეტად საინტერესო შეჯიბრება, რომელმაც დიდი სიხარული მოგვიტანა ჭადრაკის ქართველ გულშემატკივრებს — ჩვენი რეპუბლიკის ოთხი წარმომადგენლიდან ორმა მედლებით (ოქროსა და ვერცხლის) დაიმსხვერა მკერდი და საუკუარო საგზურებიც მიიღო. ფრუნჯეს ბატალიების შესახებ მოწოდებულ ბოლო ინფორმაციაში შეგვირდით, რომ ქვეყნის ჩემპიონს უახლოეს ხანში შეგახვედრებდით. დღეს ვასრულებთ დანაპირებს. ჩვენი სტუმარია საბჭოთა კავშირის ხამგვის ჩემპიონი, დიდოსტატი ნანა იოსელიანი.

ქვეყნის ინფორმაცია

● გუშინ თბილისში საქართველოს სპორტსახეობის მძლეობნურ მანქანი დაიწყო 8-7 წლის ბავშვთა საკონკურსო შერჩევა. როგორც ვიუწყებოდით, განსაკუთრებული მონაცემების მონარდებს ფიჭულტურის ინსტიტუტთან შექმნილ სპეციალურ სკოლაში მოამზადებენ, რის შემდეგ რეკომენდაციას მიხედვით სპორტის ამათუ იმ სახეობაში შემდგომი დაოსტატებისათვის. ● საქართველოს სსრ განათლების სამინისტროს ბავშვთა და მოზარდთა სპეციალიზებული რესპუბლიკური საცხენოსნო სპორტული სკოლის ნაგებობის აგარული ნაწილის შეკეთება დაეწყო „საქავრომშენს“. საოცევიდაციო საშუალებები მალე დაიწყება.



საქართველოს კომკავშირის ცენტრალური კომიტეტის ინიციატივით გასულ კვირას თბილისში ჩატარდა მასობრივ-გამაჯანსაღებელი და სპორტული ღონისძიებები მოსწავლეობისთვის. სურათზე, რომელიც ჩვენმა ფოტორეპორტიორმა ვამბალ პასარაძემ გადაიღო, მძლეობნობაში ლენინის რაიონში გამართული შეჯიბრების ფრაგმენტია აღბეჭდილი. ვრცელ რეპორტებს ამ ღონისძიებების შესახებ „ლელოს“ უახლოეს ნომერში შემოავსებთ.

კურსდღებით დაგეგმილს

„ლელოს“ 23 ოქტომბრის ნომერში გამოქვეყნდა გლდანის რაისაბჭოს აღმასკომის თავმჯდომარის ვ. კიკნაძის პასუხი კრიტიკულ წერილზე „სექტემბერი კარს მოგვადგა“. რედაქციამ ის პასუხი ზოგადად მიიწინა და სარედაქციო მინაწერით დაურთო. ამჟამად კვლავ მივიღეთ ახალი პასუხი, სადაც ვკითხულობთ: „შეწვეტილი საშენებლო სამუშაოები განახლა „საქმთავარსაქმეობრატუმების“ საშენებლო სამართველომ. დამთავრდა საქვანის კაბიტალური შე-

რედაქციას განმეორებით უაგროდში გლდანის სახალსო დაუბატავის რაისაზოგ ალგასკრი

კეთება. მიმდინარეობს სახალსო კორპუსის სახურავისა და ელექტროგავაწვანობის ხარემონტო სამუშაოები. ხაერთო კაბიტალური რემონტი ჩატარდება როგორც სახალსო, ისე საცხოვრებელ და აღმინისტრაციულ კორპუსებს. განახლება ნავერტილაციო ხისტება, კეთილმოწყობა სკოლა-ინტერნატის ტერიტორია, მთლიანად სამუშაოები მომავალ წელს დამთავრდება.“ ვ. კიკნაძე, აღმასკომის თავმჯდომარე.

აღამიანი უწინარეს ყოვლისა ეს ჩვენი ცხოვრების დევიზია. აღამიანზე ზრუნვა უდიდესი სოციალური მონაპოვარია და ყოვლად მოუთმენელია, როცა ზოგიერთ ორგანიზაციაში ხელმძღვანელი ამა თუ იმ მუშაკს კანონის უხეში დარღვევით, უსაფუძვლოდ, ერთპიროვნული გადაწყვეტილებით იშორებს თავიდან.

ჯანსაღ სხეულში — ჯანსაღი სული!

გამოშვება №6 (12)

გადაღებით ნაზიჟი... ჯანმრთელობისათვის

ჩვენს ქვეყანაში ყველა პირობა შექმნილი ხაინსოვად, რომ მილიონობით ადამიანი ეწიაროს ფიზიკურ კულტურასა და სპორტს. საჭიროა მხოლოდ საკუთარი ინტერესების დადგენა, ნებისყოფის სიმტკიცის გამოვლენა. ურჩიეთ თქვენს ახლობლებს და განსაკუთრებით ბავშვებს ფიზიკულტურასა და სპორტში შეცადინეთ — ახალგაზრდა თაობა ხომ ჯანმრთელი უნდა იყოს. გახსოვდეთ ეს და მაგალითი მიეცით ბავშვებს, ასწავლეთ მათ სპორტთან მეგობრობა.

სიცოცხლისეულ ენერჯის ერთნი დილის ტანვარჯიშისგან იღებენ, მეორეთ ციკლები იტაცებს, მესამენი ფიზიკურ შრომას ამოვბინებენ, მაგრამ ყველა მათგანს ეს ეხმარება მხიარულად და შემოქმედებითად იცხოვრონ, მეტი სარგებლობა მოუტანონ საზოგადოებასა და ოჯახს, საკუთარ თავს.

ასეთი ადამიანები მრავალი წლის მანძილზე ინარჩუნებენ შემოქმედებით აქტიურობას, აზრის სიკვადეს, მაღალ შრომისუნარიანობას.

ღვე ტოლსტოი ამბობდა, უზრალო ფიზიკური შრომით გონებრივი სამუშაოსაგან დასვენება დიდი ნეტარებააო. მძიმე ხელობა კი არა, ნამდვილი ნეტარებააო. მიდისარ,

კავით მიწას ხნავ და ვერც ამჩნევ, როგორ გაივლის ერთი, ორი, სამი საათი. სისხლი მხიარულად ჩქეფს ძარღვებში, გონება ნათელია, ფეხებზე თითქოს მიწასაც ვერ გრძნობ, არც უმადობას ურჩივ და შეხანძნავდაც გძინავსო.

მეცნიერი და რევოლუციონერი ნ. მორაოვოვი მაღლიერებით წერდა ტანვარჯიშზე, რომელმაც იგი შლისებურგის ციხეში პატიმრობის დროს სიკვდილს გადაარჩინა. „რამდენიმე ათეული წელიწადი პატიმრობაში, ცალკე საკანში გავატარე, სადაც სინათლე და ჰაერი ცოტა იყო და მოძრაობაც შეუძლებელი გახლდათ. ჩემი ბედის თანამოზარეთაგან ბევრმა საკუთარ

თავში ვერ მონახა ენერჯია, რომ ტანვარჯიშისთვის მიეყო ხელი. ისინი ერთიმეორის მიყოლებით იღუპებოდნენ. ღრმად ვარ დარწმუნებული, რომ მხოლოდ ტანვარჯიშმა შემიწარჩუნა ძალა და ჯანმრთელობა. ტანვარჯიშისთვის არც მეფის ციხიდან გამოსვლის შემდეგ დამინებებია თავი... გიყვარდეთ ტანვარჯიში, იგი ხელს შეუწყობს თქვენს ფიზიკურ განვითარებას, გაჩუქებთ ჯანმრთელობას, სულის სიმხნევეს! ამის თავდება ჩემი 90 წელი გამოცდილებათ“.

კითხულობ ამ სიტყვებს და გული გწყდება, რომ არსებობენ ადამიანები, რომლებიც ცხოვრობენ კეთილმოწყობილ ბინებში, სახლის კვერდით ასეთივე კეთილმოწყობილი სტადიონი ან ჩინებული ტყე-პარკი აქვთ, მაგრამ ჯანმრთელობის გაცუების ამ შესაძლებლობებს არ იყენებენ.

საოჯახო აფთიაქი ყოველი ოჯახის აუცილებელ ატრიბუტად იქცა. მაგრამ იშვიათად თუ შეხვდებით

ოჯახებში თვითმასაქის ჯაგარსებს, ტანის დასაზღვრ ხელჯაგებსა და ამავე მიზნისთვის განკუთვნილ ხაოიან პირსახოცს. ვერ ნახავთ ვერც სახტუნაოს, ვერც პანტელესა და ესპანდერს...

დიდი ხანია დამტკიცებულია, რომ ავად უფრო ხშირად ხდებიან ის ადამიანები, ვინც ფიზიკურად აქტიური არ არიან. ამიტომ კიდევ ერთხელ გვინდა ვთქვათ: უკან ნუ დაიხვეთ, ნუ დახეხდებით, ნუ ცდილობთ გაამართლოთ თქვენი სიზარბაცე. ასევე, მოუტკულობა — ყოველივე ეს მხოლოდ საბაბია, რომლითაც თქვენი უნებისყოფობის დამალვა გასურთ. ხეალისთვის ნუ გადადებთ და დღესვე სცადეთ დილის ტანვარჯიში შეასრულოთ, ჩაატარეთ სუნთქვითი ვარჯიშების კომპლექსი, მიიღეთ ჰაერის აბაზანა, ადღეთ ხელში პანტელი ან ესპანდერი. ამით თქვენ პირველ ნაბიჯს გადადგამთ ჯანმრთელობისაკენ.

გული დახმარებას

იოსებ

ღმისდღობით ჯანმრთელობის დაცვის ერთ-ერთი მთავარი პრობლემის გადასაჭრელად — გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების წინააღმდეგ ჩვენს ქვეყანაში საკუთარ კარდიოლოგიური სამედიცინო ცენტრი იბრძვის. საგულდაგულო კვლევისა და შესწავლის გზით დამტკიცდა, რომ დაავადების წინააღმდეგ ბრძოლაში დიდი როლი თვით პაციენტის ცხოვრების წესს ენიჭება.

გამოკვლევების შედეგად დადგინდა ის რისკ-ფაქტორები, ანუ ის ფიზიოლოგიური და სოციალური ფაქტორები, რომლებიც გულ-სისხლძარღვთა დაავადებებისა და არტერიალური ჰიპერტონიის გამომწვევ მიზეზებს ზრდის. აქედან, ზოგიერთზე შემოქმედება, მაგალითად, სქესზე (კაცები უფრო ხშირად ავადდებიან, ვიდრე ქალები), ასაკზე (წლებთან ერთად დაავადების საშიშროება იზრდება), მემკვიდრეობაზე, ფაქტურად შეუძლებელია.

მაგრამ არის ისეთი რისკ-ფაქტორებიც, რომლებიც გამოწვეულია ადამიანის არასწორი ცხოვრების წესით და რომლის აღკვეთაც შესაძლებელია. ეს არის — თამბაქო, ალკოჰოლიანი სასმელები, სისხლში მომატებული ხოლმეტერინი, არასწორი კვების შედეგად ან უმძობრობით დაგროვილი ზედმეტი წონა, აგრეთვე ფსიქოემოციური დატვირთვა, სტრესები.

თითოეული, თუნდაც ჯანმრთელი ადამიანისათვის აუცილებელია პროფილაქტიკა, ე. ი. რისკ-ფაქტორების წინააღმდეგ ბრძოლა. ადამიანი ჯანსაღი ცხოვრების პრინციპებზე უნდა აღზარდოს. ნორმალურად უნდა ჩაითვალოს მხოლოდ ფიზიკურად მომზადებული ადამიანი, რომელიც არ ეტანება სასმელს, თამბაქოს, ხოლო ავადმყოფად და არანორმალურად — მსუქანი, უმძობრო ადამიანი, რომელსაც ახასიათებს მუდმივი ჩხვიები.

პროფილაქტიკური კარდიოლოგიის ინსტიტუტი გირჩევთ:

1. სასწრაფოდ მიატოვეთ თამბაქო და ამ დადამწვევილებს „ორშაბათამდე“ ნუ გადადებთ.
2. უარი თქვით ალკოჰოლიან სასმელებზე. გახსოვდეთ, რომ მათ ბოროტად გამოყენებას თან მოსდევს ჰიპერტონია, გულის კუნთის დაზიანება, უცარი სიკვდილი, მრავალი ფიზიკური დაავადება და სოციალური უზედღურება.
3. დაცავით რაციონალური კვების რეჟიმს. საკვების კალორიულობამ უნდა იანაზღურის თქვენს მიერ დახარჯული ენერჯია. იშვიათად მიიღეთ ისეთი საკვები, რომელიც მდიდარია ცხოველური ცხიმებით, აგრეთვე პურული, მარილი, ტკბილეული. იკვებეთ დღეში სამჯერ-ოთხჯერ. ძილის წინ ნუ ივარჯიშებთ!
4. აუცილებელია ფიზიკური დატვირთვა — სიარული, სირბილი, ცურვა... ნუ ისარგებლებთ ლიფტით, ესკალატორით, ეცადეთ იაროთ ფეხით.
5. სისტემატურად შეამოწმეთ თქვენი წონა. გახსოვდეთ, სასწორი თქვენი კვებისა და მოძრაობის კონტროლირება.
6. წელიწადში ერთხელ მიიწვეთ სამედიცინო შემოწმების მიზნით მიმართეთ ექიმს.

ფსიქიკის რეჟიმები

იმისთვის, რომ საკუთარი ყურადღების მართვა ისწავლოთ, საკმარისია კარგად აითვისოთ შემდეგი იოლი ვარჯიში: წამბოშზე ან წამბისისრიან საათზე, თვალი უნდა გააყოლოთ ისრის მოძრაობას, რამდენ წამსაც შეძლებთ. თავიდან თვალის მოუწყვეტლვ მზერა შეიძლება 20-40 წამს. ვარჯიში საშუალებას იძლევა ეს დრო თანდათან გაზარდოთ 1-3 წუთამდე. თუ თუნდაც ერთი წამით ყურადღებას სხვა რამეზე გადაიტანთ, ვარჯიში შესრულებულად არ ჩაითვლება. სავარჯიშოდ სასარგებლო დროა დღის ბოლო, როდესაც გონება ყველაზე მეტად დაღლილია. თუ ყოველდღიური ვარჯიშის ერთი თვის შემდეგ შეძლებთ ისარგ ყურადღების კონცენტრირებას 5 წუთის განმავლობაში შესვენების გარეშე, მაშინ შეიძლება ითქვას, რომ ყურადღების ნებელობითმა მართვამ ძალზე მაღალ დონეს მიაღწია.

ეს მაგალითი აღებულია ექიმ-ფსიქოთერაპევტის ა. ალექსიევის წგინდან „სძილი საკუთარ თავს“.

აღმართი გადასვლია

● ველოსპორტის კულტურის სახეში. ● დახმარების ხელი სხვებმაც გაუწოდეს.

თბილისის კომპიუტერის სახელობის კულტურის სახეში 18 სხვადასხვა წრე და სექცია ჩამოყალიბებული, მაგრამ ველომთყვარულთა ჯგუფიც თუ ეყოლებოდათ, ამას სწორედ რომ ვერ წარმოიდგენდით. ველოტურისტთა ჯგუფს გასახდელი და საშაპე პირდება (სავარჯიშოდ ქალაქგარეთაც შეუძლიათ მონახონ შედარებით წყნარი და უხიფათო მდებარეობა). ზემონსენებულ კულტურის სასახლეს კი, რომელსაც ისედაც გვარიაინ რემონტი სჭირდება, არც ერთი აქეს და არც მერე, მაგრამ სამაგიეროდ, ხელმძღვანელი აობოანდა გულისხმიერი. სწორედ კულტურის სახლის დირექტორს ნიკო ქალდანს მიმართა თხოვნით ველოტურისტის ენთუზიასტმა, ვაზეთ კომუნისტის ფორაკორესონდენტმა თედო ნიკოლაიშვილმა ველომთყვარულთა ჯგუფის ჩამოყალიბებაში დახმარებოდა (თედო ნიკოლაიშვილის უკვე იცნობს „ლელოს“ მკითხველი წერილით „მივლინებაში... ველოსიპედით“). დირექტორმა ყურად იღო თხოვნა და მალე კულტურის სასახლეს ველომთყვარულთა ჯგუფის შეკრების ადგილად იქცა — დაიწყო ერთობლივი ვარჯიში...

ჯგუფის წევრებს ქალაქის სპორტკომიტეტის მუშაკებაც დაეხმარნენ, მერე საქმეში თბილისის სახელმწიფო ველოდრომის ხელმძღვანელებიც ჩაერევნენ. ახლა კომპიუტერის სახელობის კულტურის სახლის ველომთყვარულებს საშუალება აქვთ კვირაში ორჯერ, განსაზღვრულ საათებში თბილისის სახელმწიფო ველოდრომზე ევარჯიშონ, იქ კი, როგორც ცნობილია, საშაპეც არის, გასახდელი და სავარჯიშო ტრასაც.

თედო ნიკოლაიშვილის ჩამოყალიბებულ ჯგუფში ჯერ ოცობდე კაცია. ისინი სხვადასხვა ასაკის ადამიანები არიან (13 წლის გოგონა პეტრიაშვილიდან დაწყებული, 35 წლის მერაბ გურჯიძით დამთავრებული). „ახლანა ერთმა ხნეირმა კაცმა მოგვაკითხა — გვითხრა ნიკო ქალდანმა, — ბავშვობაში ძალიან მიყვარდა ველო-

სიბედით სიარული და სიამოვნებით ვივარჯიშებდი. მაგრამ აღმოჩნდა, რომ მართოს სიარული ერთხვინებოდა და „თანამოინახებებს“ ჯიბდა. პოდა, მოქმენა კიდეც... ველომთყვარულბმა თავიანთი პირველი ოფიციალური ვადარბენა გაზაფხულზე მოაწყვეს და იგი ლენინის დაბადების 116 წლისთავს მიუძღვნეს. მაშინ ისინი კომპიუტერულ ქალაქ ბორის ძნელაქს ეწვივნენ. ციკაბო აღმართების დამლვა არ გასჭირვებიათ. ქალაქში 15 ალვის ხე დარგეს — თითო ნერგა, შემდეგ გვირგვინთა და მისი ბორის ძნელაქის ძეგლი და თბილისში დაბრუნდნენ.

ბოლო ხანს ველომთყვარულებს ახალი ქომბეები გამოუჩნდნენ — თბილისის ტურიზმისა და ექსკურსიების საბჭოს მუშაკები. ჯგუფის წევრებისათვის მათ შეიძინეს 10 ველოსიპედი, ეხმარებიან მარშრუტების შერჩევასა და ველოგადამრბენების მოწყობაში. თედო ნიკოლაიშვილის ჯგუფს დამლა არ ეშუქება.

გამოცდილება

გაკვეთილზე... ანკისით

ბარბინი. სასწავლო წლის დასაწყისში ერფურტის მცხოვრებლები გაოცებული უყურებდნენ ბავშვებს, რომლებიც სკოლაში მიდიოდნენ... ანკისებით. საქმე იმაშია, რომ ერფურტი ერთადერთი ქალაქია გერმანიის დემოკრატიულ რესპუბლიკაში, სადაც არის სკოლა, რომელშიც ბავშვებს სპორტულ თევზობას ასწავლიან. სკოლის მასწავლებლებმა და რესპუბლიკის სპორტული თევზობის ფედერაციამ ამ საგნის სწავლება ექსპერიმენტის სახით შემოიღეს. გაკვეთილებს უძღვება ჰეყენის ყოფილი ჩემპიონი სპინინგი თევზის კერაში კარინ ბუსე.



ცურვა — მკურნალი

წალთან შეხვედრებისა ადამიანს ყველაზე მეტ სარგებლობას ცურვა აძლევს — ავითარებს გამძლეობას, ძალას, სისწრაფეს, მოძრაობის კოორდინაციას.

ცურვა ამარტებს „კუნთურ კორსეტს“ და ამრიგად ბავშვებში ხერხემლის გამარუდების კარგი პროფილაქტიკური საშუალებაა. ამას გარდა, ცურვა საშუალებას იძლევა თავიდან ავიცილოთ სქოლიოზი, მოკუხულობა, სწორი აღნაგობის დარღვევა.

ადამიანების საკმაროდ დიდ ნაწილს აწუხებს ბრტყელტერფიანობა. ცურვა მის წინააღმდეგ ბრძოლის საშუალებაა. ფეხების

სწრაფი მოძრაობა, წყლის წინააღმდეგობის გადალახვა კარგად ავარჯიშებს წვივ-ტერფის სახსარის კუნთებსა და იოგებს, ამარტებს ტერფს და ამით გამორიცხავს მის დეფორმაციას.

ცურვა დადებით ზემოქმედებას ახდენს გულ-სისხლძარღვთა და ნერვულ სისტემებზე.

ცივი წყალი საუკეთესო კოსმეტიკური საშუალებაა ქალებისათვის. იცურავეთ, თუ გასურთ, რომ ელასტიკური და გლუვი კანი გქონდეთ. ცურვა დაგებმარებათ, რომ კუნთები მოქნილი და ელასტიკური გახდით, მოცილოთ ზედმეტი წონა.



უპალესი ლიკა

15, 16 და 17 ნოემბერს გაიმართა უპალესი ლიკის ფეხბურთელთა საკავშირო ჩემპიონატის ბოლოსწინა, 29-ე ტურის მატჩები.

„ჩინოვარები“ (ოღესა) — „დინამო“ (თბილისი) 1:3 (0:3) ოღესა. ცენტრალური სტადიონი. 16 ნოემბერი.

„ჩინოვარები“: გრიშკო, უარკოვი, სმოტრინი, გაიდარჯი, პლოცკინა, ფსომიანი (საველიძე), ნაკონი (ზირინი), ფინი, სეკინაძე, იურიჩენკო, პერეპლენკო.

„დინამო“: ბაღაძე, კეტაუვილი, მიქაბერიძე, გეგია, გურული (მანაჩაძე), კაკილაშვილი, სვანაძე, სულაქვილი (ჯოხაძე), ცაავა, ჩელბაძე, რევიშვილი.

მსაჯი ი. მილიაუსკასი (ალიტუსი).

გაფრთხილება: ზირინი.

დუბლიორები — 0:2.

ამ მატჩისთვის ოდესეულ ფეხბურთელთა საკითხი გადაწყვეტილი იყო: „ჩინოვარები“ უპალეს ლიკაში ბოლოსწინა ადგილი დაიკავა და დაბლა ლიკაში ჩამოვიდა, თბილისის დინამოელებს კი ჯერ კიდევ აქვთ საშუალება იბრძოლონ უპალეს ლიკაში უკეთესი ადგილის დასაკავებ...

საკლავო გვატოვინება პროგნოზები პარკა

„შახპარტი“ მოყვარულთაგან, ალბათ ბევრი არ მოელოდა, რომ I ლიკის კლუბების წლებანდელი ტურნირის ფინიში ესოდენ დაძაბული იქნებოდა, ხოლო უპალესი ლიკის ორი საგზურისთვის ბრძოლის სიტუაცია — ასე დახლოებული. და ამ უკიდურესად მწვავე ვითარების გამომწვევად დასავლეთ საქართველოს პატარა ქალაქის ლანჩხუთის გუნდი.

ლიახ, სწორედ „გურის“ ფეხბურთელებმა შექმნეს პირველი ბის დასასრულს ესოდენ დაძაბული მდგომარეობა და ამით კიდევ ერთხელ დაამტკიცეს ძველი საფეხბურთო ტრადიციები, რომ ასე თამაშს შეუძლია ცვლილება შეტანა ყოველგვარ პროგნოზში.

სეზონის დაწყების წინ, როცა უპალეს ლიკაში გადასვლის უმოთხრეს პრეტენდენტებს ასახელებდნენ „გურის“ საერთოდ არავინ იხსენიებდა. გამარჯვების ანტიდოტებად უპირველესად მიაჩნდათ „დაუგავა“ და ცსკა, რომლებიც შარშან უკვე იბრძოდნენ „ჩინოვარებთან“ და „ფოთთან“ სიან ერთვულ უპალეს ლიკაში ადგილის დასაკავებლად. შედარებით ნაკლები შანსები ჰქონდათ ლუშანგის „პამირს“, ლიკის ასე „კარბატის“, რომლის რიგებში რამდენიმე საინტერესო ოსტატი გამოდის, ვოლოგერადის „როტორს“, რომელიც გაბედულად გამოდის მეტოქეთა მინდვრებზე და, ტრადიციულად, მოსკოვის „ლოკომოტივს“. ლანჩხუთის გუნდი პრეტენდენტთა სიაში არ იყო.

ამას, რასაკვირველია, თავისი საფუძველიც გააჩნდა. უპირველესად, მიაჩნდათ, რომ ასეთი პატარა ქალაქის წარმომადგენლები ალბათ არც ფიქრობდნენ ჩემპიონების საფეხბურთო გრანდების რიგში გამოჩენას. გარდა ამისა, გავლელ სეზონებსაც იხსენიებდა, როცა „გურის“ პირველ ლიკაში ძირითად მხოლოდ ადგილის შესანარჩუნებლად იბრძოდა. ამის შესადა, ლანჩხუთელები დამაჯერებლად ვერ თამაშობდნენ სტუმრად. ყოველივე ეს გუნდს პოტენციურ პრეტენდენტთა მონაწილეობა აყენებდა.

წლებანდელ სეზონში „გურის“ ამ სიტყვის სრული მნიშვნელობით, ჩემპიონის გარდაიქმნა. უკვე ჩემპიონატის სტარტზე გავარძნობინეს ამ კლუბის ფეხბურთელებმა, რომ შხად არიან სენსაციისთვის. ის დადასტურდა მეტოქეთა მინდვრებზე მოპოვებული კარგი გამარჯვებით და, რაც მთავარია, სოლიდური, გაზრებული თამაშით. ახლა „გურის“ ყოველ რგოლში არიან მოთამაშეები, რომლებსაც შეუძლიათ სწრაფი შეტევისა და საიმედო დაცვის ორგანიზება. ესენია მეკარე ვ. იმნაძე, ყველა ს. შვეციკოვი, რომელმაც გაიარა ლენინგრადის „ზენიტის“, მოსკოვის „სპარტაკის“ და ქუთაისის „ტორპედოს“ სკოლა, ნახევარდაცვაში გამოდის გამოცდი...

ბლად. ამან მნიშვნელოვნად განაპირობა ბრძოლის სიმძაფრე, კეჩოლ, დინამოელებმა მსაჯის პირველივე სასტენგინად შეუტყეს მეტოქეს, დიდი მონდომებით ითამაშეს და უკვე მე-3 წუთზე ანგარიში გახსნა ცაავამ — 1:0. ზუსტად 3 წუთის შემდეგ თბილისელთა ახალ შეტევას მეორე გოლი მოჰყვა, იგი ჩელბაძემ გაიტანა, ტაიშის დასასრულს კი კაკილაშვილმა კიდევ ერთხელ აიძულა გრიშკო ბდიდან გამოეტანა ბურთი.

3:0 პირველ ტაიმში — გამარჯვების საქმარისი გარანტია იყო, ამიტომ დინამოელებმა შესვენების შემდეგ ოდნავ მოუწყვეს ტემპს, ერთადერთი, რაც მასპინძლებმა შეძლეს, იყო ფინის მიერ გატანილი საპასუხო გოლი — 1:3.

„დინამო“ (დინამოპატრონი) — „ტორპედო“ (ქუთაისი) 2:0 (1:0).

დენპროპეტროვსკი. „მეტეორის“ სტადიონი. 16 ნოემბერი.

„დინამო“: გორდოვი, ბაშვიროვი (ჩერენცევი), ვიშნევსკი, პუჩკოვი, სოროკაშვილი, ლიუტო (ბაგმუტი), შოხი, ლიტვინენკო, გავრილოვი, პროტასოვი, ტარანი.

„ტორპედო“: მიქაძე, ფრუიძე, გელდო, პაქოროია (ჭავჭავაძე), თეზაძე, პაპავა, გიგაბაძე, ხუნდაძე (ივანიშვილი), ტყავაძე, მანაგაძე, შენგელია.

მსაჯი ი. მილიაუსკასი (ალიტუსი).

გაფრთხილება: ზირინი.

დუბლიორები — 0:2.

ამ მატჩისთვის ოდესეულ ფეხბურთელთა საკითხი გადაწყვეტილი იყო: „ჩინოვარები“ უპალეს ლიკაში ბოლოსწინა ადგილი დაიკავა და დაბლა ლიკაში ჩამოვიდა, თბილისის დინამოელებს კი ჯერ კიდევ აქვთ საშუალება იბრძოლონ უპალეს ლიკაში უკეთესი ადგილის დასაკავებ...

შახპარტი

ლიკაში კლუბების წლებანდელი ტურნირის ფინიში ესოდენ დაძაბული იქნებოდა, ხოლო უპალესი ლიკის ორი საგზურისთვის ბრძოლის სიტუაცია — ასე დახლოებული. და ამ უკიდურესად მწვავე ვითარების გამომწვევად დასავლეთ საქართველოს პატარა ქალაქის ლანჩხუთის გუნდი.

ლიახ, სწორედ „გურის“ ფეხბურთელებმა შექმნეს პირველი ბის დასასრულს ესოდენ დაძაბული მდგომარეობა და ამით კიდევ ერთხელ დაამტკიცეს ძველი საფეხბურთო ტრადიციები, რომ ასე თამაშს შეუძლია ცვლილება შეტანა ყოველგვარ პროგნოზში.

სეზონის დაწყების წინ, როცა უპალეს ლიკაში გადასვლის უმოთხრეს პრეტენდენტებს ასახელებდნენ „გურის“ საერთოდ არავინ იხსენიებდა. გამარჯვების ანტიდოტებად უპირველესად მიაჩნდათ „დაუგავა“ და ცსკა, რომლებიც შარშან უკვე იბრძოდნენ „ჩინოვარებთან“ და „ფოთთან“ სიან ერთვულ უპალეს ლიკაში ადგილის დასაკავებლად. შედარებით ნაკლები შანსები ჰქონდათ ლუშანგის „პამირს“, ლიკის ასე „კარბატის“, რომლის რიგებში რამდენიმე საინტერესო ოსტატი გამოდის, ვოლოგერადის „როტორს“, რომელიც გაბედულად გამოდის მეტოქეთა მინდვრებზე და, ტრადიციულად, მოსკოვის „ლოკომოტივს“.

ლიანჩხუთის გუნდი პრეტენდენტთა სიაში არ იყო. ამას, რასაკვირველია, თავისი საფუძველიც გააჩნდა. უპირველესად, მიაჩნდათ, რომ ასეთი პატარა ქალაქის წარმომადგენლები ალბათ არც ფიქრობდნენ ჩემპიონების საფეხბურთო გრანდების რიგში გამოჩენას. გარდა ამისა, გავლელ სეზონებსაც იხსენიებდა, როცა „გურის“ პირველ ლიკაში ძირითად მხოლოდ ადგილის შესანარჩუნებლად იბრძოდა. ამის შესადა, ლანჩხუთელები დამაჯერებლად ვერ თამაშობდნენ სტუმრად. ყოველივე ეს გუნდს პოტენციურ პრეტენდენტთა მონაწილეობა აყენებდა.

წლებანდელ სეზონში „გურის“ ამ სიტყვის სრული მნიშვნელობით, ჩემპიონის გარდაიქმნა. უკვე ჩემპიონატის სტარტზე გავარძნობინეს ამ კლუბის ფეხბურთელებმა, რომ შხად არიან სენსაციისთვის. ის დადასტურდა მეტოქეთა მინდვრებზე მოპოვებული კარგი გამარჯვებით და, რაც მთავარია, სოლიდური, გაზრებული თამაშით. ახლა „გურის“ ყოველ რგოლში არიან მოთამაშეები, რომლებსაც შეუძლიათ სწრაფი შეტევისა და საიმედო დაცვის ორგანიზება. ესენია მეკარე ვ. იმნაძე, ყველა ს. შვეციკოვი, რომელმაც გაიარა ლენინგრადის „ზენიტის“, მოსკოვის „სპარტაკის“ და ქუთაისის „ტორპედოს“ სკოლა, ნახევარდაცვაში გამოდის გამოცდი...

შახპარტი

ლიკაში კლუბების წლებანდელი ტურნირის ფინიში ესოდენ დაძაბული იქნებოდა, ხოლო უპალესი ლიკის ორი საგზურისთვის ბრძოლის სიტუაცია — ასე დახლოებული. და ამ უკიდურესად მწვავე ვითარების გამომწვევად დასავლეთ საქართველოს პატარა ქალაქის ლანჩხუთის გუნდი.

ლიახ, სწორედ „გურის“ ფეხბურთელებმა შექმნეს პირველი ბის დასასრულს ესოდენ დაძაბული მდგომარეობა და ამით კიდევ ერთხელ დაამტკიცეს ძველი საფეხბურთო ტრადიციები, რომ ასე თამაშს შეუძლია ცვლილება შეტანა ყოველგვარ პროგნოზში.

სეზონის დაწყების წინ, როცა უპალეს ლიკაში გადასვლის უმოთხრეს პრეტენდენტებს ასახელებდნენ „გურის“ საერთოდ არავინ იხსენიებდა. გამარჯვების ანტიდოტებად უპირველესად მიაჩნდათ „დაუგავა“ და ცსკა, რომლებიც შარშან უკვე იბრძოდნენ „ჩინოვარებთან“ და „ფოთთან“ სიან ერთვულ უპალეს ლიკაში ადგილის დასაკავებლად. შედარებით ნაკლები შანსები ჰქონდათ ლუშანგის „პამირს“, ლიკის ასე „კარბატის“, რომლის რიგებში რამდენიმე საინტერესო ოსტატი გამოდის, ვოლოგერადის „როტორს“, რომელიც გაბედულად გამოდის მეტოქეთა მინდვრებზე და, ტრადიციულად, მოსკოვის „ლოკომოტივს“.

მსაჯი რ. იუშკა (ვილინისი). დუბლიორები — 3:0.

დენპროპეტროვსკელ ფეხბურთელებს დასაწყისიდანვე საგმირობა ტერიტორიული უპირატესობა ეპყრათ, შესაბამისად, ტორპედოელთა კართან რამდენიმე მეტად სახიფათო მომენტი შეიქმნა, რომელთაგან მხოლოდ ერთი დამთავრა შედეგიანად: გოლი 27-ე წუთზე გაიტანა პროტასოვმა. სხვა შემთხვევაში კარგად ითამაშეს მეკარე მიქაძემ და მცველებმა.

49-ე წუთზე იმავე პროტასოვმა მეორე გოლი გაიტანა ტორპედოელთა კარში და ეს ანგარიში 2:0 „დენპროს“ სასარგებლოდ აღარ შეცვლილა, თუმცა, როგორც მასპინძლებს, ისე სტუმრებს ჰქონდათ ბურთის გატანის რამდენიმე კარგი შესაძლებლობა.

მოგვიყვას უპალესი ლიკის სხვა გუნდების შეხვედრათა შედეგები:

- „დინამო“ 8 — „ნეფტიჩი“ — 2:1
- „სპარტაკი“ — „არბანტი“ — 6:2
- „დინამო“ 85 — „ზენიტი“ — 1:2
- „დინამო“ 3 — „შალკისნი“ — 0:3

გეროპის ჩემპიონატი

II ჯგუფი

გეროპის საფეხბურთო ჩემპიონატის II საკლასიფიკაციო ჯგუფში გაიმართა ორი შეხვედრა.

იტალიის ნაკრებმა მილანში მყოფი შეიქცარიის გუნდი და მხოლოდ დამაბული ბრძოლის შემდეგ შეძლო გამარჯვების მოპოვება, ისიც მინიმალური სხვაობით — 3:2. დაწინაურდნენ იტალიელები (დონდონი), ტაიშის დასასრულს კი ბრიგერმა აღადგინა თანფარობა — 1:1. შესვენების შემდეგ თავი გამოიჩინა იტალიის ნაკრების ვეტერანმა ალტობელომ, რომელმაც 2 ბურთი გაიტანა. მსაჯის საფინალო სასტენგინად წუთით არც ვებერმა 3:2-მდე შეამცირა სხვაობა.

მაღლის ნაკრები ქ. ვალეტაში ანგარიშით 0:5 დამარცხდა შვეციის ნაკრებთან. გამარჯვებულთაგან ბურთები გაიტანეს ჰისენმა, მაგენსონმა, ფრედერისონმა და ექსტრემმა (2).

გათამაშების ცხრილი:

თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
შვეიცია	3	2	1	0	8-1 5
იტალია	1	1	0	0	8-2 2
პორტუგალია	2	0	0	2	2-2 2
შვეიცარია	3	0	1	2	8-6 1
მალტა	1	0	0	1	0-5 0

შახპარტი

16 ნოემბერს გაიმართა რესპუბლიკის საფეხბურთო ჩემპიონატის დასასრული ეტაპის X ტურის შეხვედრები.

I-XII ადგილები

„კახეთი“ (თელავი) — „გურისი“ (ცხატაია) 3:1, „სულორი“ (განი) — „შეგარდენი“ — სპი (თბილისი) 0:0, „ივერია“ (ხაშური) — „ამირანი“ (თაშირია) 4:1, „არმაზი“ (მცხეთა) — „სამეგრელო“ (ჩხორწყუ) 1:2, „მეტალურგი“ (ზესტაფონი) — „დინამო“ (ზუგდიდი) 2:1, „შდრევიანი“ (წყალტუბო) — „მინდრეული“ (ბოლნისი) 4:2.

XIII-XXIII ადგილები

„დურუჯი“ (ყვარელი) — „მერცხალი“ (მანარაფი) 5:1, „იმედი“ (თბილისი) — „მეგრეთი“ (ქუთაისი) 0:1, „დინამო“ (გაგრა) — „ქართლი“ (გორის რ-ნი) 2:2, „სალხინო“ (გეგაქეთი) — „სპარტაკი“ (ცხინვალი) 3:2. თერჯოლის „საბოენლო“ სათამაშოდ არ გამოცხადდა ფიქტურტურის ინსტრუქტორის გუნდთან, რისთვისაც მას დამარცხება ჩაეთვალი.

დასასრული

დებს ზედმეტად მაკარად ეპყრობოდნენ. ამიტომ იყო მხოლოდ ორი კვირა რომ „გაუტლო“ ცეკვის მასწავლებელს. გაჭიდა და ვეღარც დაპირებით და ვეღარც დასწინებით გოგონა გაკვეთილზე ვეღარ მიიტყუეს. მშობლებს არ მოეწონათ რუსულანის ახალი არჩევანი, მაგრამ სექციის სიარული არ დაუშალეს. იმედი ჰქონდათ, რომ ყველაფერი ბუნებრივად მოგვარდებოდა, რუსულანი მალე მონახავდა ზურგის შექცევის მიზეზს. მაგრამ ამჯერად შეცდნენ, ვერ გაითვალისწინეს (არც შეეძლოთ გაეთვალისწინებინათ) თენგის ხულოვის პედაგოგიური აღლე და უნარი. ისტატმა და შეგორმა ადვილად გამოიხატეს საერთო ენა. გოგონა დამჯერი გამოდგა, ყველას ვასოცხრად, პირველივე ვარჯიშზე რუსულანმა ბატუტზე მალე დაეკეთა. მას არაჩვეულებრივი კოორდინაცია ჰქონდა.

რუსულან, თავი თუ დაგინებდა ვარჯიშისთვის? — სამჯერი. ორჯერ თენგის მასწავლებელი შევიბრუნებდა ვარჯიშის და აღარ მიხაროდა იქ მისვლა. შემდეგ ნაკაბი დაგინებდა და დედამ აღარ გაიშვია. თენგის მასწავლებელმა შინ მომავითხა და ისევ დამიყოლია.

პირველ წარმატებას რუსულანმა ვარჯიშის დაწყებიდან ერთი წლის შემდეგ მიიღწია — სინქრონულ ვარჯიშში იმა წიკლაურთან ერთად საქართველოს ჩემპიონი გახდა, ინდივიდუალურში II ადგილი დაიკავა და სპორტის ოსტატის კანდიდატის ნორმატივი შესარტა. მას შემდეგ ხუთი წელი, რაც თითქმის ყველა რესპუბლიკურ შეჯიბრებაზე წარმატებით გამოდის. რუსულანმა

წელს ბევრი თვალსაჩინო გამარჯვება იქნებოდა ჯერ იტალიის სპორტული პირველობის II პრიზიორი გახდა. შემდეგ IX საკავშირო სპორტული ჩემპიონი, უკრაინის თბილისის პირველობაზე გუნდთან ერთად ოქროს მედალი მოიპოვა. ამავე შეჯიბრებაზე სინქრონულ წყვილთა შორის II ადგილი დაიკავა.

— მხოლოდ ერთი ნაკლი აქვს: ვარჯიშის ელემენტებს ძალიან სწრაფად ითვისებს, — მიხობრა თენგის ხულოვის. ხომ არ ხუმრობს, ეს რა ნაკლია-მეთქი, ვიფიქრე. თენგის მიმიხვდა და განმობარტაკა. სპორტსმენთა უმრავლესობა ძალიან მიჯნის დალაშქვრას დიდი შრომის შედეგად აღწევს, რუსულანს კი ამგვარი შრომა არ სჭირდება, ამის გამო შესრულებული ელემენტისადმი ინტერესს მალე კარგავს. არადა, ზოგიერთ ელემენტს დახვეწა და შედეგობი სრულყოფა სჭირდება.

რუსულან ხოფერია დღესდღეობით შეუდარებელი მსოფლიოში... ვარჯიშის სირთულის კოეფიციენტით. მან, ოფიციალურად, შევიბრუნებდა რამდენჯერმე შესარტულია 11,5 სირთულის კოეფიციენტის ვარჯიშები. ასეთი წარმატება ჯერ არც ერთ გოგონას არ მოუხუცივია. მიუხედავად ამისა, სპარტაკიანის ჩემპიონმა მონაწილეობა ვერ მიიღო საფრანგეთში ჩატარებულ ბატუტზე მსტომელთა მსოფლიო ჩემპიონატში. მწვრთნელის ვარაუდი, რომ პარიზში გამგზავრებაზე ნაკრების კანდიდატებს შორის შესარჩევი შეჯიბრება მოეწყობოდა, არ გამართლდა და ყველაფერი უფრო მარტავალ, კენჭისყრით გადაწყდა. თენგის ხულოვი კი იმით „ანუგაშეს“, რუსულანს ჯერ ყველაფერი წინა აქვს. რუსულანს ხომ ახლახანს შეუსრულდა 14 წელი.

გაუფრთხილება სპორტი — რეზერვი

ხუთივე უხვედრავი ნარაბტვა

თბილისის განათლების სამმართველოს ბავშვთა და მოზარდთა წყალბურთის სპეციალიზებული სპორტსკოლა (ლიტერატორი მერაბ ქართველიშვილი) მოწოდებულია იმისთვის, რომ სპორტის ამ სახეობაში პერსპექტიულ სპორტსმენთა მან შედლო იყოს. ამიტომ, სწორედ მან უნდა ექმნოს გზები წყალბურთელთა აღზრდაში სიხლის დასამკვიდრებლად. სწორედ ამ მიზნით მოაწყო სპორტსკოლამ საკუთარ ბავშვზე ნორჩ წყალბურთელთა (1974-75 წ. დაბადებულნი) საკავშირო ტურნირი. შეჯიბრებაში ბაქოს, ბრესტის, კიშინიოვის, თბილისის „დინამოს“ და განათლების სამმართველოს (2) სპორტსკოლების აღსაზრდელები მონაწილეობდნენ.

ბავშვთა და მოზარდთა წყალბურთის სპეციალიზებული სპორტსკოლა (ლიტერატორი მერაბ ქართველიშვილი) მოწოდებულია იმისთვის, რომ სპორტის ამ სახეობაში პერსპექტიულ სპორტსმენთა მან შედლო იყოს. ამიტომ, სწორედ მან უნდა ექმნოს გზები წყალბურთელთა აღზრდაში სიხლის დასამკვიდრებლად. სწორედ ამ მიზნით მოაწყო სპორტსკოლამ საკუთარ ბავშვზე ნორჩ წყალბურთელთა (1974-75 წ. დაბადებულნი) საკავშირო ტურნირი. შეჯიბრებაში ბაქოს, ბრესტის, კიშინიოვის, თბილისის „დინამოს“ და განათლების სამმართველოს (2) სპორტსკოლების აღსაზრდელები მონაწილეობდნენ.

შახპარტი

იტყვენ ქუთაისის „მშენებელი“ (1986 წლის ჩემპიონატის „ა“ ფინალის მონაწილე გუნდები შეჯიბრებას ამ ეტაპიდან იწყებენ), თბილისის „ლოკომოტივი“ და „შეგარდენი“.

გენუში გაიმართა ფირას თაისის 1985-87 წლების გათამაშების მორიგი მატჩი. საბჭოთა კავშირის რეგისტრირებული დაამარცხა იტალიის ეროვნული გუნდი (16:14) და ფაქტურად გაინაღდა საპროზო ადგილი. ჩემპი გუნდი 3 დარჩენილ მატჩს (პორტუგალიის, ტუნისის, რუმინეთის ნაკრებებთან) მომავალ ვახუშტულ შინ გამართავს. ამავე ტურნირში ფრანგებმა ბუქარესტში სძლიეს ორმინელებს — 20:3. რუმინეთის ნაკრებმა კიდევ ერთი საერთაშორისო მატჩი გამართა: დუბლიონში გამართული შეხვედრა იტალიელებთან სარეკორდო ანგარიშით — 0:60 წააგო. აქამდე „რეკორდულ“ ითვლებოდა შოტლანდია — სამხრეთ აფრიკის კავშირის 1951 წლის შეხვედრის ანგარიში — 0:44.

მოკლედ

გაიმართა ხელბურთულ ვაჟთა ევროპული საკლუბო ტურნირების პირველი მერვედწევნილორი მატჩები. ჩემპიონთა თასზე მისცელმა არმიელებმა დაამარცხეს გეტბორგის „რედემერგისლი“ — 26:21. თასის მფლობელთა თასის გათამაშებაშიც საბჭოთა და შვედ

