

HELLO!

GEORGIA

#012 • ივლისი 2017 • 4.00 ლ

SUMMER
Special

+370

საბავშვო ლრევა



ISSN 2449-2590
9177244912590041

პრინცი ჯარი
& მეგანი
სამეფო როზანის
საინტერესო
დღივები

ფილიპ
კლაინი
დიზაინერის
ნიუ-იორკული
სასახლე

ანა
ახვლედიანი
მართვამ მთელს
ახალი რჩეული ჰყავს

EXCLUSIVE
INTERVIEW AND PHOTOSHOOT

რუსკა მაყაშვილი
& სანდრო ნიჟარაძე

პირველი მზილის მთლიანობა

საუკეთესო სარუქარი ქალებათონებისათვის

Delfy
LONDON MAKE-UP



სუნამოს ხაზი DELFY-სგან

- უნიკალური დიზაინის
- ნატურალური
- 6 სახის სრულიად განსხვავებული სურნელი
- მოცულობა - 150მლ



რედაქტორის წერილი

ივლისის ნომერზე მუშაობა ჩვენი სარედაქციო გუნდისთვის განსაკუთრებით საინტერესო და სახალისო აღმოჩნდა. ვიდრე ჩვენი ჟურნალი ქართულ ბაზარზე გამოსვლიდან ერთ წელს იზეიმებს, ყველაზე ფერად, მხიარულ და ცხელ საბაფხულო HELLO!-ს წარმოგიდგენთ – ვარსკვლავების ცხოვრების ექსკლუზიური დეტალებით, მოდის, სილამაზისა და თავის მოვლის სიახლეებით, უამრავი საინტერესო რჩევითა და რეკომენდაციით.

ამ ნომრის მთავარი გმირი პოპულარული მსახიობი და უამრავი თინეიჯერისთვის განსაკუთრებულად საყვარელი ტელესახე – **რუსკა მაყაშვილია**. ახალგაზრდა მსახიობის ცხოვრებაში მნიშვნელოვანი სიახლეა – რუსკა ორსულადაა და ცხადია ეს ყველაფერი **HELLO!**-ს ყურადღების მიღმა ვერ დარჩებოდა. ჩვენი ფურცლებიდან მსახიობის ოჯახურ ცხოვრებაზე, ორსულობის მნიშვნელოვან პერიოდზე, სამომავლო გეგმებსა და სხვა უამრავ საინტერესო თემაზე ბევრ სიახლეს შეიტყობთ.

ამ ნომერში, სხვა უამრავ ვარსკვლავთან ერთად, **ფილიპ პლაინსა** და **პრინც პარისაც** შეხვდებით. ასევე გაიგებთ როგორ ინარჩუნებენ ცნობილი ადამიანები იდეალურ სხეულს საზღვაო სეზონისთვის.

ცხადია, LIFESTYLE-ის ბლოგი მთლიანად სეზონურ რჩევებსა და საბაფხულო გარდერობს ეძღვნება. მოდური საცურაო კოსტიუმები, statement აქსესუარები, სამკაულები და პაეროვანი კაბები ზღვისპირა წვეულებებისთვის – ჩვენი მოდის რედაქტორის მიერ შედგენილი Summer ტენდენციების ნაკრები თქვენთვის საბაფხულო გარდერობის იდეალური ინსპირაცია გახდება.



სილამაზისა და თავის მოვლის რუბრიკაშიც ყველაფერი საზღვაო სეზონის გარშემო ტრიალებს. ჩვენი ფურცლებიდან შეიტყობთ, როგორ მოამზადოთ კანი გასარუჯად, როგორ აიცილოთ თავიდან სახის კანის გამოშრობა და თმის გაუხეშება.

ვფიქრობ, საკმაოდ „მსუყე“ და ფერად ნომერში თქვენთვის უამრავ საინტერესო რჩევასა და რეკომენდაციას ამოიკითხავთ. **HELLO!** მთელი ზაფხულის განმავლობაში იქნება თქვენი საუკეთესო მრჩეველი მოდის, სტილის, თავის მოვლისა და სილამაზის საკითხებში, მე კი აგვისტოს ნომრამდე გემშვიდობებით და გისურვებთ მხიარული თავგადასავლებითა და დაუვინყარი მოგზაურობებით ალსავსე ზაფხულს.

ნინო იოსელიანი
მთავარი რედაქტორი

83. 94



რედაქტორის
არჩევანი

83. 86



83. 122



83. 90





პილიპ კლავინი 6



ანა ახვლედიანი 60



პირველი ლედი 52

ვარსკვლავური ისტორიები

- 6 ფილიპ კლავინი** ნიუ-იორკული სასახლე HELLO!-ს თბიქტივში
- 16 რუსკა მაყაშვილი და სანდრო ნიჟარაძე** პირველი შვილის მოლოდინში
- 32 ანა ბეატრის ბაროსის** მნიშვნელოვანი ცვლილებები
- 44 პრინცესა დიანა** 20 წლის შემდეგ CATHERINE WALKER-ის მოდის სახლის კულისებში
- 52 სკანდალური პირველი ლედი** ჭორები, კრიტიკა და რომანტიკული თავგადასავლები
- 60 ანა ახვლედიანი და გიგი ბერაია** დეტალები წყვილის პირადი ცხოვრებიდან

მულტივი რუბრიკები

- 40 PANORAMA** - ბაბა ფარულია NBA-ის პირველი ქართველი ჩემპიონი
- 42 30 დღე** - მსოფლიო მოვლენების მიმოხილვა
- 58 INSIDE STORY** - ექსკლუზიური დეტალები ვარსკვლავების ცხოვრებიდან
- 130 HALF HOUR** - ანა კიტია

დასან. **81** გვ.-დან

lifestyle

მოდა • სილამაზე • რჩევები მოგზაურობა • კულინარია





CITY FITNESS

ი. ქავჭავაძის გამზ. 39, თბილისი

+ 995 568 111 999

www.cityfitness.ge



ფილიპ პლაინის მანჰეტენურ სასახლეში ბაროკო და ავანგარდი ერთმანეთს ერწყმის. აქ ის შეყვარებულთან - რუმინელ მოდელ ანდრეა სასუსთან ერთად ცხოვრობს. მისაღებ ოთახს, რომელიც განსაკუთრებულად ნათელია, ლუი XV-ის დროინდელი, ბრტყლის თვლებით მოთქვილი ჭადი ამშვენებს. ოთახებში ცენტრალური ბარკის ატმოსფეროს ნამდვილი ხის ტოტემი ქმნიან.

პარსკვლავური დეზიუთის შემდეგ

ფილიპ კლაინი

**ნიუ-იორკულ სასახლეში
გვეპატიჟება**

„ამ სახლთან რაღაც
კავშირი ვიგრძენი.
ვგრძობულმა სტილმა
განსაკუთრებულად
მიმიზიდა და თავს ახლაც
ისე ვგრძნობ, როგორც
სამშობლოში“



ბერმანელმა დიზაინერმა, რომლის ხელ-წერა მკვეთრი ფერები და გამოსახულებებია, ნიუ-იორკული ცხოვრება დიდი შემართებით დაიწყო. ფილიპ პლაინი BIG APPLE-ს სულ ცოტა ხნის წინ ეწვია და მოდის ამერიკელ მიმდევრებს თავისი კოლექცია პირველად წარუდგინა. ჩვენებს, რომლის მთავარი მესიჯი MAKE NEW YORK FASHION WEEK GREAT AGAIN იყო, ისეთი ვარსკვლავები დაესწრნენ, როგორებიც მადონა, კაილი ჯენერი, ტიფანი ტრამპი, პარის და ნიკი ჰილტონები არიან. ვიდრე როკენროლურ ესთეტიკაში გადაეშვებოდნენ, სტუმრებმა საინტერესოდ გაფორმებული დერეფანი გაიარეს და ვზად

თავისუფლების ქანდაკების ფორმაში გამონ-ყოილ ქალს, „გაცოცხლებულ“ ელვის პრესლისა და Times Square-ელ შიშველ კოვბოის გადაეყარნენ. ეს არავის გაკვირვებია, იმიტომ, რომ ფილიპი ზოგადად ხმაურიანი შოუებითაა ცნობილი. რო-ლეერკოსტერები, ცეცხლოვანი შოუები, მონსტრი მანქანები – პლაინი მნახველთა გაკვირვებას ყოველთვის ორიგინალური გზებით ახერხებს.

საცხოვრებლად ნიუ-იორკში გადმოსვლა მისი ოცნება იყო. 18-წლიანი საქმიანობისა და 120 მალაბის გახსნის შემდეგ, დიზაინერმა ამ ოცნების ახდენა გადანვიცა და შეეცა-



სარკისებრი შუშებით მოპირკეთებული კედელი და ხის ზედაპირები ფილიპ პლანინის გემოვნებას ასახავს. ოთახს შუასაუკუნოვან იერს სძენს Eames-ის ლაუნჯის სკამები და სავარძელი.





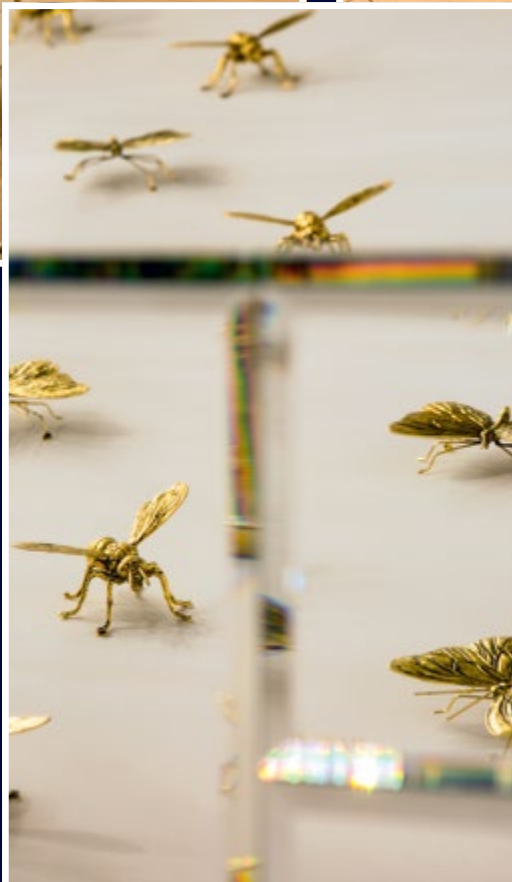
რეგულთან ერთად მანჰეტენზე, ცენტრალურ პარკთან დაბინავდა. ექვსსართულიანი სახლი, რომელსაც ექვსი საძინებელი, ექვსი სააბაზანო, სამი ტერასა და უზარმაზარი ბაღი აქვს, ნამდვილად ჰგავს ახდენილ ოცნებას. ამას ისიც ემატება, რომ ბაროკოულ და ავანგარდულ სტილში მონყობილი ოთახები პირდაპირ გადაჰყვრებს ქალაქის ყველაზე დიდ, მშვენიერ და ჯადოსნურ პარკს, რომელიც თითქოს სახლში იჭრება და მშვიდ, დადებით აურას აფრქვევს.

დიზაინერის ხელი უკვე ყველაფერს ეტყობა. „ეს სახლი ჩემზე ბევრ რამეს ამბობს“, – აღიარებს ფილიპი HELLO!

სთან საუბრისას, – „იგი ჩემს ოცნებებსა და მისწრაფებებს ასახავს“. ამჟამად, რომ ამისა და აღმოსავლეთ ვეროის შედეგ, პლაინის ბრენდს ამერიკული საზოგადოება უფრო ახლოს გაიცნობს და შეიყვარებს. მანამდე კი დიზაინერი HELLO!-ს ესაუბრება...

ფილიპ, სახლის ნომერი თქვენი დაბადების თარიღს ემთხვევა...

ფ.პ. სახლს მთელ ქალაქში ვეძებდი და მივხვდი, რომ ცენტრალურ პარკთან ცხოვრება ჩემს ყოველდღიურობას გააუმჯობესებდა. ამ სახლთან ერთ-



ოქროსფერი სამზარეულო ორიგინალური ჭაღითაა განათებული, ჭერზე კი „ოქროს“ პეპლები ბუდობენ. რა თქმა უნდა, ოთახებში ბრენდის მთავარი ნიშა - ჩონჩხის თავის ქალაც შესაფერისადაა წარმოჩენილი.

„მინდოდა ყველა კუთხე უნიკალური გამოსულიყო. ინტერიერზე მუშაობისას შთაგონება სხვადასხვა წყარომ მომცა, რაც დეკორსაც დაეტყო“

„შთავარი იყო სახლში
თბილი ატმოსფერო
შეგვენარჩუნებინა“



მკვეთრადაა განათებული
სასადილო ოთახიცი,
რომელსაც მარმარილოს
ბაგიდა აშშვენებს.

ფილიპის სტილის თაყვანისმცემელთა შორის გახლავთ მადონა, რომელიც დიზაინერის ნიუ-იორკულ ჩვენებას კაილი ჯენერსა და სხვა ვარსკვლავებთან ერთად დაესწრო.

გვარი ვაჟშირი ვიგრძენი. ვეროპულმა სტილმა განსაკუთრებულად მიმიზიდა და თავს ახლაც ისე ვგრძნობ, როგორც სამშობლოში. მისამართს რომ შევხედე და ნომერი დავინახე, ვიფიქრე ნიშანი იყო – ეს სახლი ჩემი უნდა გამხდარიყო.

აქცენტი რაზე გაამახვილეთ?

ფ.ჯ. შთავარი იყო სახლში თბილი აურა შემენარჩუნებინა. ხის იატაკი დამხვდა, რამაც ყველაფერი გადაამანვეტინა. ოთახებში ხის ტოტები შემოვიტანე და ამით ცენტრალური პარკის ატმოსფერო შევქმენი. დეტალებისთვის მოხატული ქაღალდი და მარმარილო გამოვიყენე. მინდოდა ყველა კუთხე უნიკალური გამოსულიყო. ზოგადად, ინტერიერზე მუშაობისას შთაგონება სხვადასხვა წყაროთაგან მომცა, რაც დევორსაც დაეცო. ეს სახლი ფილიპ პლაინზე ბევრ რამეს აშობს





ხის ტოტემის თემატიკა კიბის ბრინჯაოსფერი შოაჯირით გვირგვინდება, რომელსაც სწორედ ტოტემის ფორმა აქვს. ანალოგიურადაა გადამწყვეტილი მეორე სართულის კედლებიც. მთავარი საძინებელი კლასიკურ და თანამედროვე დიზაინს აერთიანებს. ინტერიერის გაფორმებისას ფილიპმა AquiliAlberg Architects-ი დაიხმარა.

და ჩემს ოცნებებსა და მისწრაფებებს ასახავს. აქაურობა გათენებასთან ერთად ცოცხლდება და ფერს დღის მიმდინარეობასთან ერთად იცვლის. მზის სხივებს შემოდენვაში ხელს არაფერი უშლის და ვველა წერტილიდან საოცარი ხედები და სცენები იშლება. ვველაფერი ისე გავაკეთე, რომ თავი შინაურულად მეგრძნო და თითოეულ კუთხეს ჩემი ხელი დატყობოდა.

ამკარაა, რომ ძალიან მონესრიცხული და ორგანიზებული ხართ...

ფ.პ. თუ წარმატების მიღწევა გსურთ, დისციპლინა არასოდეს უნდა დაივიწყოთ.

ანდრეას როგორ შეხვდით?

ფ.პ. ერთმანეთი ერთი წლის წინ გავიცინით – ჩემთან მოდელად მუშაობდა. შეხვედრა ▶

„აქაურობა ფილიპ
პლაინზე ბევრ რამეს
ამბობს და ჩემს ოცნებებსა
და მისწრაფებებს ასახავს“





სტუმრებისთვის განკუთვნილ საძინებელში დიდი ზომის ორი სანოლი დგას. კედლებისა და ჭერის დიზაინი ისევ ხის ტოტების თემატიკას ეხმიანება.



ფილიპი, რომელიც ახალ კოლექციაზე (Plain Sport) მუშაობს, მინაღობში პოზირებს. ამ ოთახის ფანჯრები შირდაპირ ბაღს ვადაწყურებს.

„დრო ისე სწრაფად გარბის, რომ ყოველთვის გაქცევაზე და მოსწრებაზე თუ არ ხარ, წარმატებას ვერ მიაღწევ“

მალევე დაიწყო და ძალიან დავახლოვდით. ანდრეა მიგებს, მამ-ხნევებს და მამბენიერებს.

მუდამ გაქცევაზე ხართ. ალბათ ძალიან დაკავებული ბრძანდებით...

ფ.პ. დრო ისე სწრაფად გარბის, რომ ყოველთვის გაქცევაზე და მოსწრებაზე თუ არ ხარ, წარმატებას ვერ მიაღწევ. არცერთი წამი არ უნდა გაფლანგო და მუსტად უნდა იცოდე, რა გინდა.

სახლები, შოურუმები, მაღაზიები, ჩვენებები, შოუები, წვეულებები - ამ ყველაფრის ორგანიზებასა და დაფინანსებას როგორ ახერხებ?

ფ.პ. ბანკში კრედიტი არასოდეს ამიღია და არც ინვესტორებისთვის მიმიმართავს. რასაც შრომით გამოვიშენებ, მხოლოდ იმას მოვიხმარ. ეს თავისუფლების მოპოვებაა და დამოუკიდებელი გადაწყვეტილებების მიღებაში მენხმარება.

კიდევ გაქვთ ოცნებები?

ფ.პ. გამოუსწორებელი მეოცნებე ვარ და ახლაც ვოცნებობ დიდ პროექტებზე, რომლებსაც აუცილებლად განვახორციელებ.

ნიუ-იორკის დაპყრობასაც აპირებ?

ფ.პ. მას შემდეგ, რაც 2007 წელს ჩემი პირველი კოლექცია წარვადგინე, დღევანდელ სიტუაციაზე ვოცნებობდი. შინაგანად ყოველთვის ვგრძნობ, როცა ცვლილების დრო დგება. ვაპირებ მწვერვალები დავიპყრო და ყველა გამოწვევა ღირსეულად მივიღო. ნიუ-იორკული შოუ ჩემთვის საოცარი და არაორდინარული გამოცდილება იყო. ტემპის დაგდებას არც შემდეგ ვაპირებ. **H**

ფანსი: NANA BOTTAZZI
ფოტო: GIUSEPPE BUTTINONI
სახლის ფოტოგრაფი: GIORGIO BARONI
ჩაცმულობა და აუსუსარები: PHILIPP PLEIN

შეიძინეთ პრემიუმ კლასის მზისბან
დამცავი და რუჯის შემდგომი
ფრანგული საშუალებები

20% -დან 50% -მდე

ფასდაკლებით და მიიღეთ საჩუქრები



ექსკლუზიურად მხოლოდ ჯი ჰი სი-ს
სააფთიანო ქსელში





„ჭერჭერობით ვერ
ადვიქვამ, რომ მალე
დედა გავხდები, მაგრამ
უკვე დიდი
პასუხისმგებლობის
გრძნობა მაქვს“ - რუსკა

EXCLUSIVE
INTERVIEW AND PHOTOSHOOT

პირველი შვილის მოლოდინში

რუსსკა მაყაშვილი & სანდრო ნიჟარაძე

ახალი ამბავი წყვილზე
მხოლოდ **HELLO!**-ს ტაბნდო



**„ჩემი პროფესიის
შემთხვევაში, შინ დიდხანს ვერ
გავჩერდები, ასე რომ მცირე
შესვენების აღება მომიწევს,
შემდეგ კი სამსახურს
დავუბრუნდები“ — ტუსკა**



„ნებისმიერი ქალი, რომელსაც ერთი შვილი მაინც ჰყავს გაჩენილი, ჩემთვის ნამდვილი გმირია“ — რუსკა

„ზოგადად, არ მიყვარს ფოტოკამერებთან პოზირება და ძირითადად არავის ვთანხმდები“ — სანდრო

ღიას, ეს სიმართლეა! მსახიობი რუსკა მყავაშვილი და მისი მეუღლე – სანდრო ნიჟარაძე პირველ შვილს ელოდებიან. ახალგაზრდა წვეილი ყოველთვის ყურადღების ცენტრშია. ორივე ცნობილი ქართული ოჯახების შთამომავალია, თუმცა საკუთარი ოჯახების შემდეგ, მათი მიმართულებით მედია „გამადიდებელი შუშით“ იყურება. რუსკა საყოველთაო ყურადღებას მიჩვეულია, სანდრო კი ფურნალისტებთან პირად ცხოვრებაზე არასოდეს საუბრობს. ახალი

ამბავი წვეილმა მხოლოდ HELLO!-ს გაანდო. პირველი შვილის მოლოდინში მომავალ მშობლებს ექსკლუზიურად ჩვენი შვითხველი იხილავს.

ვიცი, რომ ინტერვიუზე სანდროს დაყოლიება ძალიან რთულია, თუმცა HELLO!-ს შემთავაზებას მაინც დათანხმდით...

სანდრო ზოგადად, არ მიყვარს ფოტოკამერებთან პოზირება და ძირითადად არავის

ვთანხმდები. ამჯერად, მიზეზი ის არის, რომ შვილს ველოდებით, თან რუსკასაც ძალიან უნდოდა ასეთი ფოტოსესია.

ორივე ახალგაზრდები ხართ და ალბათ დიდი ემოციური მომზადება იმისთვის საჭირო, რომ მშობელი გახდეთ...

რუსკა ჯერჯერობით ვერ აღვიქვამ, რომ მალე დედა გავხდები, მაგრამ უკვე დიდი პასუხისმგებლობის გრძნობა მაქვს და ბევრ ისეთ

„რუსკა ხან თეატრშია, ხან ტელევიზიის გადაღებებზე, მაგრამ რალაცნაირად ახერხებს ყველაფერს. მის საქმეში მე ნაკლებად ვერევი. უბრალოდ, ვცდილობ გვერდში დავუდგე. ყოველთვის ძალიან ენერგიული და მხიარულია. ასეთივე მიდგომა აქვს საქმისადმი“ — სანდრო



რალაცნაურ მეფიქრება, რომ მეცინება ხოლმე. დიდი მნიშვნელობა აქვს, რა ასაკში აჩენ ბავშვს. ჩემს ასაკში მორალურად მზად ვარ იმისთვის, რომ მშობელი უნდა გავხდე, მაგრამ რა თქმა უნდა, ვნერვიულობ. ნებისმიერი ქალი, რომელსაც ერთი შვილი მაინც ჰყავს გაჩენილი, ჩემთვის ნამდვილი გმირია.

სანდრო ბავშვის გაჩენის შემდეგ ალბათ უფრო ყურადღებიანი ვიქნები. მიმაჩნია, რომ ყველაფერი ბუნებრივად მოვა, თუმცა უკვე უდიდეს პასუხისმგებლობას ვგრძნობთ.

პირველმა ვინ გაიგო ახალი ამბავი?

რუსკა ჯერ, რა თქმა უნდა, სანდროს ვუთხარი. შემდეგ დედაჩემს და სანდროს დედ-მამას. ჩვენთან, სახლში, კიდევ ორი მეგობარი იყო. სააბაზანოდან რომ გამოვვდი, დავიძახე, ორსულად ვარ-მეთქი. გაგიჟდნენ, ასეთ ინფორმაციას არ ელოდნენ. თვითონაც აუტირებული ვიყავი. საერთოდ სხვა შეგრძნებაა, როდესაც რალაც ასე ძალიან გინდა და ელოდები.

ორივეს ძალიან დატვირთული გრაფიკი გაქვთ. ხომ არ გეგმავთ ბავშვის გამო პროფესიული კუთხით შესვენებას?

რუსკა რა თქმა უნდა, რთულია ყველაფრის ერთად კეთება, მაგრამ რალაც დროის განმავლობაში შევვცდები მთელი დრო ბავშვს დავუთმობ. ჩემი პროფესიის შემთხვევაში, შინ დიდხანს ვერ გავჩერდები, ასე რომ მცირე შესვენების აღება მომიწევს, შემდეგ კი სამსახურს დავუბრუნდები. გამომართლა, რომ ირგვლივ ძალიან ბევრი ადამიანი გვყავს, ვინც ბავშვის აღზრდაში ჩაერთვება: დედაჩემი, სანდროს დედა... ალბათ რალაც პერიოდში ძიძასაც დავიხმარებთ.

სანდრო მეც აქტიურად ვარ დაკავებული სპორტის მიმართულებით და რუსკასაც დატვირთული გრაფიკი აქვს, ასე რომ დიდი შესვენების აღებას არ ვაპირებთ. პირიქით – უფრო მეტი შემართებით ვუმზადებთ მომდევნო თვეებისთვის. რუსკა ხან თეატრშია, ხან ტელევიზიის გადაღებებზე, მაგრამ რალაცნაირად ახერხებს ყველაფერს. მის საქმეში მე ნაკლებად ვერევი. უბრალოდ, ვცდილობ გვერდში დავუდგე. ყოველთვის ძალიან ენერგიული და მხიარულია. ასეთივე მიდგომა აქვს საქმისადმი. დიდად არ განსხვავდება იმისგან, რასაც მაყურებელი სცენაზე თუ ეკრანზე ხედავს.

რა სიახლეები გაქვთ კარიერული თვალსაზრისით?

რუსკა სამწუხაროდ, 21-ე საუკუნეში თეატრში არც ისე ბევრი ადამიანი დადის, ასე რომ ძირითადად ტელევიზიით მადვენებენ თვალყურს. ხშირად მაქვს სპექტაკლები, ამას პროექტები – „ნიჭიერი“ და „იქს ფაქტორი“ ემატება. ივლისში კი „ცელქი ბავშვების“ მესამე ნაწილის გადაღებას ვინებთ, რომლის პრემიერა საახალწლოდ შედგება.

სანდრო მე ერთგული ნაკრების – „შვიდკაცას“ მენეჯერი ვარ. ხშირად მი-



„შორეულ მომავალზე
ფიქრი არ მიყვარს, ცოტა
მაშინებს, თუმცა
მომავალში ჩემს თავს
კიდევ ერთ შვილთან
ერთად ვხედავ“ — რუსკა

**„გამიმართლა, რომ
ირგვლივ ძალიან ბევრი
ადამიანი გვყავს, ვინც
ბავშვის აღზრდაში
ჩაერთვება“ - რუსკა**

წევს ტურნირებზე სიარულიც. გუნდშიც ვაპირებ თამაშს, თუმცა ჯერჯერობით არაა გადანიშნული, წელს რომელ შემადგენლობას შევუერთდები. ჩემი ცხოვრების დიდი ნაწილი სპორტს უჭირავს.

რუსკა თუ ერკვევა რაგბში?

სანდროს უკვე კარგად ერკვევა და უფვარს რაგბი. მართალია აქტიურად არაა ჩართული, მაგრამ შეძლებისდაგვარად ცდილობს ჩემს თამაშებზე მოსვლას. ვერც მე ვახერხებ ფოველთვის მის სპექტაკლებზე სიარულს, თუმცა ამას უკვე მიჩვეულები ვართ.

მომავალზე ფიქრი რთულია, მაგრამ ასეთ მნიშვნელოვან პერიოდში ალბათ რაღაც გეგმები გაქვთ დასახული?

სანდროს წარმოდგენა არ მაქვს რა იქნება მომავალში, მაგრამ ვისურვებდი უკეთეს გარემოში და უკეთეს პირობებში ვყოფილიყავით.

რუსკა შორეულ მომავალზე ფიქრი არ მიყვარს, ცოტა მაშინებს, თუმცა მომავალში ჩემს თავს კიდევ ერთ შვილთან ერთად ვხედავ. იმის იმედიც მაქვს, რომ გავიზრდები როგორც მსახიობი და კარგ რაღაცებს გავაკეთებ.

თემატიკა: ნინუსა მაისურაძე

ფოტო: იკა პირველი

სტილი:

თეონა ელიზბარაშვილი

ჩაცმულობა: AVTANDIL / TOP MEN

ლოკაცია: LA COTE



ოფიციალური წარმომადგენელი

PROF BEAUTY

facebook.com/professionalbeauty.ge

ProfBeauty - ისთ ფონთი, **სალონი** - აბაშიძის ქ. 49, **პოდიუმი** - ფალიაშვილის ქ. 41, **სტატუსი** - გამსახურდიას გამზ. 31ბ, 3), **დერმა** - პეკინის გამზ. 42
სალონი - თნიაშვილის ქ. 31, **მადამია „ქალთა ბენდიერება“** - აღმაშენებლის გამზ. 95; აღმაშენებლის გამზ. 120, პეკინის გამზ. 4, **სალონი** - ნუცუბიძის ქ. 72
სალონი - გამსახურდიას გამზ. 11, **სალონი** - ვაჟა-ფშაველას გამზ., I შესახვევი, 5



მსოფლიოს ფაქტორიტი ნიჟილი

ჰარი & მეგანი

სამეფო რომანის საინტერესო დეტალები

პრინცი ჰარი მეგობრის ქორწილს მეგანთან ერთად ესწრებოდა, როცა მღვდელი შეუტრიალდა და უთხრა: „ახლა თქვენი ჯერია“. ეჭვარეშეა, რომ ამ აზრს სამეფო ოჯახის გულშემატკივრებიც ეთანხმებიან. მას შემდეგ, რაც ბრიტანელმა მონარქმა და ამერიკელმა მსახიობმა შეყვარებული წყვილის სტატუსი მოირგეს, თითქმის ერთი წელი გავიდა. მეგობრის იამაიკური ქორწილი კი საუკეთესო სიტუაცია აღმოჩნდა იმისათვის, რომ პრინცი ჰარის და მეგან მარკლს ყველა „რომანტიკული ჭორი“ უკომენტაროდ დაედასტურებინათ.

დუნკან ლარკომბი, რომელიც ჰარიზე დაწერილი ბიოგრაფიული წიგნის Prince Harry: THE INSIDE STORY ავტორია, ირწმუნება, რომ პრინცი მზად არის ამ ურთიერთობაში ყველაფერი ჩაღოს და საყვარელ ქალთან ერთად ოჯახიც შექმნას: „როცა საქმე სიყვარულს ეხება, ჰარის საქმე ბოლომდე მიჰყავს. მას უკვე ძალიან უნდა დაოჯახება და შვილების ყოლა – ეს ერთადერთია, რაც ამ მომენტში აკლია. მეგანის პასუხში დარწმუნებული რომ იყოს, ახლავს სთხოვდა ხელს“.

ქორწილის ფოტოებმა საბოლოოდ დაადასტურა, რომ 32 წლის ჰარი და 35 წლის მეგანი ერთმანეთზე იმაზე მეტად არიან შეყვარებულნი, ვიდრე წარმოგვედგინა. როგორც ერთ-ერთმა სტუმარმა გაგვანდო, წყვილმა მზის აბაზანებითა და ერთმანეთის კამპანიით მაქსიმალურად ისაამოვნა: „სანაპიროზე ხელჩაკიდებულნი სეირნობდნენ, ოკეანის ხედი თვალებდნენ, ერთმანეთს კოცნიდნენ და ეხუტებოდნენ. აშკარა იყო, რომ ერთად ძალიან ბედნიერები იყვნენ. იდეალური წყვილის შთაბეჭდილება დატოვეს“.

შესაფერისი სასოლა

ვინცა, ამრთვნება, გარეგნობა და სოციალური სტატუსი – მეგანს ყველაფერი აქვს იმისათვის, რომ სამეფო ოჯახის წევრის ტიტული ღირსეულად მოირგოს. „კარგი ხასიათის, დადებითი გოგოა, შესაბამისი ცხოვრებისეული გამოცდილებით“, – ამბობს სამეფო ოჯახის ბიოგრაფიების ერთ-ერთი ავტორი პენი ჯინორი, – „ის სრულყოფილია, ახალგაზრდაა და ლამაზი, რაც საუკეთესო კანდიდატად აქცევს. მეგანი ნებისმიერ ოჯახსა თუ ორგანიზაციაში თავის გლამურსა და სხივს შეიტანს“. რაც შეეხება თავად ჰარის, პენი აღნიშნავს: „პრინცი ძალიან კარგი ადამიანია, ბევრი განსაკუთრებული თვისებით. მას სჭირდება ქალი, რომელთან ერთადაც ბევრს იმხიარულებს და რომელიც არასტანდარტული, უანგარო, კეთილი და მოსიყვარულე იქნება“. Prince Harry: BROTHER, SOLDIER, SON-ის ავტორი მიინვეს, რომ განქორწინებულის სტატუსი (მეგანი ამერიკელ პროდიუსერზე – ტრეველერ ენგელსონზე იყო გათხოვილი), რომლის გამოც მსახიობს მუდმივად აკრიტიკებენ, სულაც არ წარმოადგენს პრობლემას: „ეს დამაბრკოლებელ გარემოებად არ მიმაჩნია. შესაძლოა საეკლესიო რიტუალი არ ჩატარდეს, მაგრამ დაოჯახებისთვის ხელის მოწერაც კმარა“.

იმისათვის, რომ მეგანისა და ჰარის შესაფერისობაში თქვენც ბოლომდე დარწმუნდეთ, HELLO! ექვს საინტერესო ფაქტს გაგაცნობთ...

„მეგანის პასუხში დარწმუნებული რომ იყოს, ჰარი ახლავს სთხოვდა ხელს“ – დუნკან ლარკომბი

ბევრი მიინვეს, რომ მხიარულებისმოყვარული, გლამურული და პოპულარული მეგანი ჰარისთვის იდეალური შეყვარებულია. მსახიობი ამჟამად ამერიკული სერიალის *Suits* გადაღებებითაა დაკავებული. სამუშაო კონტრაქტი ნოემბერში სრულდება. ვარაუდობენ, რომ წყვილის მომავალი სწორედ შემოდგომაზე დაიგეგმება.



სტილი

აშკარაა, რომ ჰარი და მეგანი ერთად კომფორტულად გრძნობენ თავს. კომფორტულია მათი ტანისამოსიც, რომელიც ხშირად ამტკიცებს, რომ შეყვარებულებს ერთნაირი სტილი და გემოვნება აქვთ. მაგალითად Soho House-ის პაემანიც გამოდგება – ორივე მათგანს ჯინსის შარვალი, ყოველდღიური სტილის მაისური და ზამშის ფეხსაცმელი ეცვა. სხვათა შორის, მსახიობს ხშირად ხედავენ ხოლმე ზუსტად ისეთი ქუდებით, როგორებიც პრინცს უყვარს.



ჰარი და მეგანი „სიყვარულის სამაჯურებს“ ატარებენ.



„პრინცი ძალიან კარგი ადამიანია, ბევრი განსაკუთრებული თვისებით“ — პენი ჯუნორი



შეყვარებულებს ხშირად ხედავენ ერთნაირი სტილის ტანისამოსით. აშკარაა, რომ ორივეს უყვარს თბილი ქუდები. ლონდონურ პაემანზე პრინცმა და მსახიობმა ერთმანეთის მსგავსი ჯინსები, უბრალო მაისურები და ზამშის ფეხსაცმელები მოირგეს.

ოცნებები

ჰარიცა და მეგანიც ოჯახსა და ბავშვებზე ოცნებობენ. გასულ წელს მარკლმა ინტერვიუში აღნიშნა: „ძალიან ბედნიერი ვარ ჩემი კარიერით. არასოდეს დამავინწყდება ის საოცარი გამოცდილება, რომელიც მსოფლიოში მოგზაურობისას მივიღე. ახლა კი ოჯახზე ვოცნებობ – ოჯახზე, რომელიც ჩემთან ერთად გაიზრდება და განვითარდება“. პარალელურად, ცნობილია, რომ ჰარი სანიმუშო ბიძაა, რომელსაც ჯორჯსა და შარლოტაზე მზე და მთვარე ამოსდის. ამბობენ, რომ მეგანი პირველად სწორედ მათ გააცნო. ხუთი წლის წინანდელ ინტერვიუში კი ვკითხულობთ: „პატარაობიდან ვოცნებობ საკუთარ შვილებზე. უბრალოდ, ჯერ ვერ შევხვდი ადამიანს, რომელიც ამ ოცნებას ამიხდენდა“. ამ ყველაფერიდან გამომდინარე, შეგვიძლია თავისუფლად ვივარაუდოთ, რომ სამეფო ოჯახში მალე დიდი მატება იქნება. ▶



სანამ საკუთარ შვილებზე ზრუნვას დაიწყებდეს, მეგანი გაჭირვებულ ბავშვებს ეხმარება და მათთვის არც ჩახუტებას იშურებს.



**„ახალგაზრდა, ლამაზი...
მეგანი ჰარის ცოლობის
საუკეთესო კანდიდატია“
– პენი ჯუნორი**



პრინცი ჰარი კემბრიჯის ჰერცოგსა და ჰერცოგინიასთან ერთად უძღვება კამპანიას Heads Together, რომელიც ფსიქიკური ჯანმრთელობის საკითხებს ეხება.

გართობის სიყვარული

ჰარის მსგავსად, გართობა მეგანსაც უყვარს. მსახიობი ცნობილია სოციალურ ქსელებში გამოქვეყნებული დადებითი და შთამბავნივებელი მესიჯებითა და საავტორო ბლოგით The tig. მან საოცრად აღწერა ერთთვისანი მოგზაურობა იტალიაში, სადაც ელისაბედ გილბერტის მემუარების – „ჭამე, ილოცე, შეიყვარე“ გავლენით წავიდა და სიცოცხლის ყოველი წამით ტკბობა გადამწყვიტა. როგორც ამბობს, დროს ძალიან უფრთხილდება: „მომზადებაში არასოდეს ვხარჯავ ნახევარ საათზე მეტს. არ მინდა დრო მსგავს რაღაცებში დავკარგო. ვცდილობ, რაც შეიძლება მეტი რამ მოვასწრო“. ჰარის შემთხვევაშიც ასეა – ის სიცოცხლისმოყვარული, თავისუფალი ადამიანია, რომელიც ხშირად ზომამე მეტადაც კი ერთობა და ამბობს: „ყოველთვის ვცდილობ, რომ სადაც უნდა მივიდე, ჩემი წილი მხიარულება და ბედნიერება მივიტანო“. ურთიერთობების ექსპერტის – ჰილდა ბურკის თქმით, ხასიათის ასეთი მსგავსება დიდ გავლენას ახდენს სიყვარულზე და ის, რომ მეგანსა და ჰარის ერთნაირად უყვართ გართობა, ბევრ რამეზე მეტყველებს: „თუ თქვენთვის სიცილი ძალიან მნიშვნელოვანია, თქვენი პარტნიორი კი ამას დიდ ყურადღებას არ აქცევს, ურთიერთობა თითქმის განწირულია. ამ წყვილის შემთხვევაში კი ყველაფერი პირიქითა“.





სპორტი

ჰარი და მეგანი უპირატესობას ცხოვრების ჯანსაღ სტილს ანიჭებენ. მარკლი ჯერ კიდევ შვიდი წლის იყო, როცა იოგა მისი ყოველდღიურობის განუყოფელ ნაწილად იქცა. უარს არც სირბილსა და პლაჟის ფრენბურთზე ამბობს. რაც შეეხება პრინცს, ის უპირატესობას პოლოს, თხილამურებით სრიალსა და მოტოსპორტს ანიჭებს. ჰარი რაგბისაც გულშემმატივრობს და პარალელურად, „არსენალის“ ფანია. „გარეთ ყოფნა მიყვარს და სპორტი ჩემი ცხოვრების დიდ ნაწილს იკავებს“, – ამბობს პრინცი, – „გარდა იმისა, რომ ჯანმრთელობისთვის სასარგებლოა, სპორტული აქტივობები ადამიანებს ერთმანეთთან აახლოებს“. როგორც ჩანს, მარკლისა და ჰარის ურთიერთობაზე ესეც დადებითად იმოქმედებს და შეყვარებულები ჯანსაღი ცხოვრების სტილის პოპულარიზაციაში თავიანთ წვლილს აქტიურად შეიტანენ.



ჰარი რაგბის დიდი გულშემმატიკივარია. აქტიური სპორტული ცხოვრებითაა დაკავებული მეგანიც, რომელიც პლაჟის ფრენბურთის მოყვარულია და შვიდი წლის ასაკიდან იოგას ვუფლება.

„გარეთ ყოფნა მიყვარს და სპორტი ჩემი ცხოვრების უდიდეს ნაწილს იკავებს“ – პრინცი ჰარი

მსახიობი უკვე შეჩვეულია პოპულარობას. სწორედ ამიტომ ვარაუდობენ, რომ სამეფო ოჯახში „განეგრიანების“ შემდეგ, მარკლი საკუთარ მოვალეობებს თავს ძალიან მარტივად გაართმევს.



პოპულარობა

ჰარის ყოფილ შეყვარებულთა სიაში ადვოკატი, სამკაულების დიზაინერი და მსახიობი არიან. ცნობილია, რომ არცერთ მათგანს არ სიამოვნებდა საჯარო ყურადღების ცენტრში ყოფნა. მეგანი კი, როგორც ჩანს, ყველაფერს მარტივად უმკლავდება. ის მიჩვეულია პოპულარობის თანმდევ მოვლენებს და პაპარაცების მუდმივ გარემოცვასაც არაფრად დაგიდევთ. პენი ჯუნორის თქმით, არასწორია, როცა ფიქრობენ, რომ მარკლი სამსახიობო საქმიანობას შეეღებება: „ვერ ვხვდები, რატომ გამორიცხავს ჰარის ცოლობა მსახიობობას. მეგანს აქვს კარიერა და საქმე, რომელიც უყვარს. პრინცს თავისი საქმეები აქვს. ისინი ერთმანეთს გვერდში უდგანან და ერთად ყოფნას კარიერის დათმობის გარეშეც ახერხებენ. ჩემი აზრით, მათ შემთხვევაში საქმე თანამედროვე მონარქიასთან გვექნება“.



პრინცი ჰარი ყოველწლიურად ხელმძღვანელობს „დაუმარცხებელთა თამაშებს“.

ფოტო: TRACY SCHAWERLEN, შუბო: GETTY IMAGES

სულ ცოტა ხნის წინ მეგანი საქველმოქმედო მიზნებით ინდოეთს ესტუმრა და World Vision-ის მისიის ფარგლებში, გოგონების განათლებისა და ჰიგიენის გაუმჯობესების მიზნებისთვის ისაუბრა. ზოგადად, მარკლი აქტიური ქველმოქმედი და ხშირად ერთვება გაეროს, One Young World-ისა და Myna Mahila Foundation-ის კამპანიებში. „არასოდეს მქონია სურვილი ვყოფილიყავი ქალი, რომელიც ლანჩს მიირთმევს“, – აღნიშნავს მარკლი, – „ყოველთვის მინდოდა ვყოფილიყავი ქალი, რომელიც შრომობს. სწორედ ასეთი საქმიანობა კვებავს ჩემს სულსა და მიზნებს“. ამასობაში, ჰარი შიდსით დაავადებულ ბავშვებს ეხმარება და ველური ბუნების დასაცავად აქტიურად იბრძვის. ჩართულია სამხედრო საქველმოქმედო მოძრაობაში Walking with the Wounded და ყოველწლიურად ხელმძღვანელობს „დაუმარცხებელთა თამაშებს“. ასევე, კემბრიჯის ჰერცოგსა და ჰერცოგინიასთან ერთად უძღვება კამპანიას Heads Together, რომელიც ფსიქიკური ჯანმრთელობის საკითხებს ეხება. მოკლედ, ქველმოქმედება ნამდვილად არის ის, რაც წყვილს სასიკეთო მიზნებით აერთიანებს. ეჭვგარეშეა, რომ ჰარი და მეგანი ერთად ბევრ კარგ საქმეს განახორციელებენ. **H**



„რასაც გასცემ, ის გიბრუნდება. ამიტომ ყოველთვის ვცდილობ, სადაც უნდა მივიდე, ჩემი წილი მხიარულება და ბედნიერება მივიტანო“ – პრინცი ჰარი

მეგანიც და ჰარიც დიდი ქველმოქმედები არიან. მარკლი ხშირად სტუმრობს ინდოეთს და ჩართულია გაეროს სხვადასხვა მისიაში, ჰარი კი რამდენიმე კამპანიას უშუალოდ ხელმძღვანელობს და ამბობს: „სხვების დახმარების შესაძლებლობა ჩემთვის დიდი პრივილეგიაა. გამიმართლა, რომ რაღაცის შეცვლა შემიძლია“.





 Etere Agency

BENITO

BENITO
-Urban
-Light
-Play
-Covers

+995 577 12 22 08

www.benito.com

ნიუ-იორკში მყოფი ქართველი მუსიკოსი
ამერიკული წარმატების დეტალებზე

SALIO

„SPRING BOARD HOUSTON-ში მონაწილეობის მიღება
ჩემთვის ძალზე მნიშვნელოვანი იყო“



ბასული თვის ბოლოს აშშ-ში ჩატარდა ფესტივალი SPRING BOARD HOUSTON, რომელშიც მონაწილეობას იღებდნენ მუსიკოსები სხვადასხვა ქვეყნიდან. მონაწილეობაზე განაცხადი 3 ათასმა ადამიანმა შეიტანა, საიდანაც აირჩიეს 30 მუსიკოსი, მათ შორის SALIO-ც საქართველოდან. ქართული HELLO! ნიუ-იორკში მყოფ ქართველ მუსიკოსს დაუკავშირდა და მისი ამერიკული წარმატების დეტალები შეიტყო.

Salio, რას ნიშნავდა ეს ფესტივალი თქვენთვის? ალბათ წარმოუდგენლად მოულოდნელი სიურპრიზია, როდესაც ამდენი ნიჭიერი მუსიკოსიდან აგარჩევენ...

SALIO ნამდვილად ასეა. ძალიან ბედნიერი ვიყავი. ამ ფესტივალში მონაწილეობის მიღება ჩემთვის ძალზე მნიშვნელოვანი იყო, რადგანაც მისი მსვლელობისას ჩატარდა ისეთი გამოცდილი ადამიანების „მასტერკლასები“, რომლებმაც წარმატების მიღწევაში ხელი შეუწყეს მსოფლიო დონის ვარსკვლავებს: Beyonce-ს, Taylor Swift-ს, Alicia Keys-ს, John Legend-სა და სხვებს.

გასული წლის ნოემბერში თქვენ ასევე მონაწილეობა მიიღეთ აშშ-ის ქალაქ ბალტიმორში გამართულ საერთაშორისო მუსიკალურ კონკურსში, გამარჯვებულ კომპოზიტორად კი თქვენ დასახელდით.

SALIO ბალტიმორში მონაწილეობის მართვის თვემი ჩავედი. ჩვენი ერთობლივი მუშაობის შედეგად, სამი სიმღერა დაინერა. ერთ-ერთ სიმღერაზე – SINGING IN THE SUNSHINE იმუშავებენ ისეთი ადამიანები, როგორებიც არიან Ross Peterson-ი და Gentry Stuter-ი. მათ უთანამშრომლიათ მსოფლიო დონის ისეთ ვარსკვლავებთან, როგორებიც არიან Bruce Springsteen, Miley Cyrus და Smashing Pumpkins.


როგორც ვიცი, ბალტიმორის შემდეგ ნიუ-იორკში გაემგზავრეთ, სადაც კონცერტი გამართეთ.

SALIO დიას. კონცერტი გაემართე როკვუდის მუსიკალურ დარბაზ ROCKWOOD MUSIC HALL-ში, რომელიც მანჰეტენზე მდებარეობს და ახალბედა მუსიკოსებისთვის ძალიან პრესტიჟულ ადგილად მიიჩნევა. წარმატებული წარმოდგენის შემდეგ კი ორგანიზატორისგან ახალი მოწვევა მივიღე.

როგორც ჩანს, აშშ-ში სერიოზული კონტაქტები დაამყარეთ.

SALIO ნამდვილად ასეა. ნიუ-იორკში მქონდა რამდენიმე შეხვედრა მუსიკალურ ინდუსტრიაში დაკავებულ პროფესიონალებთან, მათ შორის John Velasco-სთან, რომელიც UNIVERSAL RECORDS-ში მუშაობდა და Marvin Gaye-ს მენეჯერი გახლდათ. ასევე, ერთი შუადღე გავატარე FACTORY FAST RECORDS-ის წარმომადგენელ ბრაიანთან ერთად, რომელმაც კომპოზიციების კრებულის დისკო ჩემი სიმღერის სახელწოდებით KEEP ON DANCING დაასათურა.

ამჯერად რაზე მუშაობთ?

SALIO ტეხასში მდებარე სტუდია GARY EARL PRODUCTIONS-მა შეარჩია ჩემი სიმღერა, რომელსაც უფასოდ დაამუშავებს. ეს კომპანია თანამშრომლობს ისეთი დონის კლიენტებთან, როგორებიც არიან UNIVERSAL, WARNER BROTHERS და DISNEY. ისინი ელოდებიან როდის ჩაიწერება ჩემი ახალი სიმღერა, სახელწოდებით MY LIFE. 

საერთაშორისო მუსიკალური კონკურსის (რომლის ორგანიზატორი SONGBUILDER STUDIOS-ია) მიზანია გამარჯვებული მონაწილის სიმღერის გამოვლენა, შემდეგ კი ამ სიმღერის მათსავე სტუდიაში ჩანერა და პოპულარიზაცია.

ფოტო: ლუკა აბინინი. დიპტ: SALIO.



სიახლა

პირველი მზისგან
დამცავი თავის და ტანის
შამპუნი რომელიც
აშორებს:

ქვიშას • ქლორს • მარილს

ულტრა რბილი
ბოტანიკური ფორმულა:

- ინგრედიენტების 92,3% ნატურალური წარმოშობისაა
- არ შეიცავს სულფატებს
- არ შეიცავს საპონს
- ბიოდეგრადირებადია



გობონა იპანემადან ანა ბეატრის ბაროსი

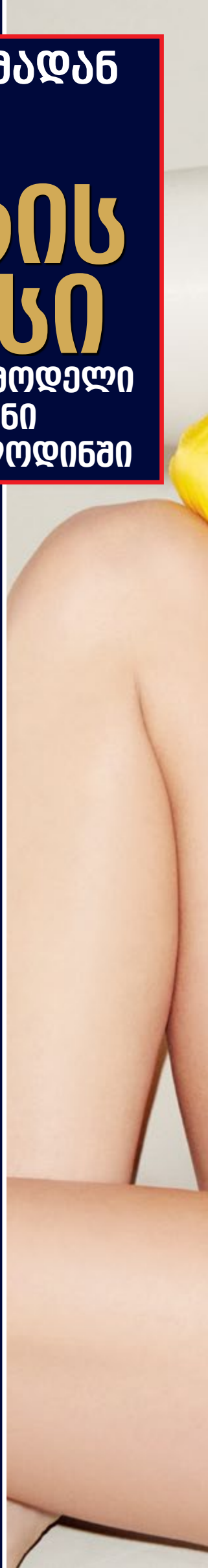
ბრაზილიელი ტოპმოდელი
მნიშვნელოვანი
ცვლილებების მოლოდინში

ბრაზილიელი სუპერმოდელის, რიოს სანაპიროების აღმოჩენის – ანა ბეატრის ბაროსის ცხოვრებაში მნიშვნელოვანი ცვლილებებია – იგი ახალ, საინტერესო ეტაპს იწყებს. VICTORIA'S SECRET-ის ერთ-ერთი ყველაზე წარმატებული ანგელოზი ტყუპებს ელოდება.

ანა ბეატრის ბაროსი – ბრაზილიელი ტოპ-მოდელი, 34 წლის ასაკში ყველაზე სტაჟიან მოდელად აღიარეს. მისი სამოდელო კარიერა 13 წლის ასაკში დაიწყო, ანა მშობლიური რიოს სანაპიროზე აღმოაჩინეს. 14 წლის გოგონამ ბრაზილიის Elit Model Look-ში მიიღო მონაწილეობა და გამარჯვებაც მოიპოვა, 15 წლის ასაკში კი Elit Model Look-ის მსოფლიო მასშტაბის კონკურსში მეორე ადგილი მოიპოვა. 16 წლის ანა ნიუ-იორკში გადავიდა საცხოვრებლად და ერთ წელიწადში Guess-ის სარეკლამო კამპანიის სახე გახდა.

ანა ბეატრის ბაროსი ერთ-ერთი იმ ბრაზილიელთაგანია, რომელმაც 1990-იანი წლების მოდის ინდუსტრიას სექსუალური და თვითდაკერებული მიმართულება მისცა. ჟიზელ ბუნდჰენი, იზაბელა ფონტანა, ალესანდრა ამბროსიო და ადრიანა ლიმა, ანას თაობის ტოპმოდელები არიან. გოგონებთან ანას განსაკუთრებული ურთიერთობა აკავშირებს, ალესანდრა და იზაბელა კი მისი საუკეთესო მეგობრები და მეჯვარეები არიან.

ბრაზილიელი სუპერმოდელის მეუღლე ეგვიპტელი ბიზნესმენი – კარიმ ელ საიტია. ქორწილი, რომელსაც 1500 ადამიანი დაესწრო, შარშან, ივნისში საბერძნეთის კუნძულ მიკონოსზე გაიმართა. საქორწინლო დღესასწაული სამი დღე გრძელდებოდა და ცნობილი მეჯვარეების გარდა, სტუმართა სიას სუპერმოდელი ადრიანა ლიმა და პეტრა ნემცოვაც ამშვენებდნენ. სტუმრებს შორის ასევე მონაკოს სამეფო ოჯახის წარმომადგენელს – ანდრეა კაზირაგის და მის მეუღლეს – ტატიანას შენიშნავდით. გოგონას იპანემადან Valentino-ს ულამაზესი მაქმანებიანი კაბა და Chopard-ის სამკაულები ამშვენებდა. ანამ თავად იმუშავა Valentino-ს გუნდთან ერთად და საბოლოოდ, როგორც თავად აღნიშნავს, ზღაპ-





მოდელი ეგვიპტის
ისტორიითაა
მოხიბლული და
არაბული ენის
სწავლასაც
ცდილობს



მოსაცმელი
STELLA MCCARTNEY
შარვალი
STELLA MCCARTNEY
ფეხსაცმელი
MANOLO BLAHNIK
საყურები
CHOPARD

„მე ვიცნობ ადამიანებს, რომლებიც ქველმოქმედებით არიან დაკავებული მხოლოდ იმისთვის, რომ სხვებს მოაწოდონ თავი, ამიტომაც ძალიან ფრთხილად ვეკიდები ამ საკითხს. თუმცა აქტიურად ჩავერთე საქველმოქმედო კამპანიაში, რომელიც ბრაზილიაში პატარა ბავშვებს ეხმარება“

რული საპატარძლო კაბა მიიღო. ქორწილის მიკონოსში გადახდა კარიმის დედის დამსახურება იყო, რომელიც წარმოშობით ბერძენია. ეს ქორწილი მიკონოსის ისტორიაში სამუდამოდ ჩაენერება, როგორც ულამაზესი, ყველაზე ლამაზი ადამიანებით მსოფლიოში. ანას მამაც კი აღნიშნავდა, რომ არასოდეს არსად ამდენი ლამაზი ქალი ერთად არ ვნახა.

„დაუკვრებელი იყო ფაქტი, რომ ამდენი ადამიანი ჩვენ გამო შეიკრიბა. ეს საუკეთესო დღე

გახლდათ ჩემს ცხოვრებაში. ვიდექი და საკუთარ თავს ვეკითხებოდი, ეს ყველაფერი რეალურად ხდებოდა თუ არა? ვიმსახურებდი თუ არა ამ ყველაფერს? ყოველივე ეს ჯადოსნური იყო“.

ანა და კარიმი ერთმანეთს ხუთი წლის წინ, ნიუ-ორკის ერთ-ერთ ღამის კლუბში შეხვდნენ. „ის მოვიდა ჩემთან და მკითხა, შეეძლო თუ არა დავუპატიჟებინე ტეკილაზე“, – იხსენებს ანა. როგორც მოდელი აღნიშნავს, თავიდან კა-

რიმმა მასზე დიდი შთაბეჭდილება ვერ მოახდინა, მაგრამ ალბათ მათი ერთად ყოფნა გარდაუვალი იყო და ისინი ერთმანეთს მომდევნო დღეს, სასტუმრო Mercer-ის ლობიში შეეჩვენნენ, ხოლო კიდევ ერთი დღის შემდეგ – ქალაქის ცენტრში, შოპინგისას.

„კარიმი ნამდვილად ჯენტლმენია. მას ეს სამი შემთხვევითი შეხვედრა დასჭირდა, რათა გამხედლობა მოეკრიბა და ჩემთვის ნომერი ეკითხა“.



შოპინგისტვის განსაკუთრებულ
ადგილად HARVEY NICHOLS-ი
მიაჩნია. განსატვირთად და
გემრიელი კოექცილების
გასასინჯად, ტრენდულ
MARYLEBONE-ს სტუმრობს

მედა სამოსი
VICTORIA BECKHAM
შარვალი
VICTORIA VICTORIA
BECKHAM
ფეხსაცმელები
JIMMY CHOO
საყურები
CHOPARD
სამაჯური
CHOPARD



ანას და კარიმს ერთი საერთო აქვთ – ორივე გურმანია და ხშირად სამოგზაუროდ მხოლოდ იმიტომ მიდიან, რომ სადმე გემრიელად ივახშმონ

„მე ყველაფერს მივირთმევ, შეუძლებელია ნახევარი მსოფლიო შემოიფრინო მხოლოდ ერთი თეფში ბროკოლის ხარჭზე

„როცა წვეილს დიდი მანძილი აშორებს, არ არის მარტივი შეინარჩუნო ურთიერთობა. როცა ერთად ვართ, ვაფასებთ ერთმანეთს და ერთად გატარებულ ყოველ წამს. ვფიქრობ სწორია, როდესაც შენი ცხოვრებით ცხოვრობ და აკეთებ საქმეს, რომელიც გიყვარს“, – ამბობს ანა.

ანას ძალიან მოსწონს ეგვიპტე, თუმცა იქაური ცხოვრების სტილი სრულიად განსხვავდება რიოსგან. მოდელი ეგვიპტის ისტორიითაა მოხიბლული და არაბული ენის სწავლასაც ცდილობს. ანა სიფრთხილით აღნიშნავს, რომ ძალიან სურს ქველმოქმედების კუთხით ეგვიპტეში იმუშაოს.

„მე ვიცნობ ადამიანებს, რომლებიც ქველმოქმედებით არიან დაკავებული მხოლოდ იმისთვის, რომ სხვებს მთანონთ თავი, ამიტომაც ძალიან ფრთხილად ვეკიდები ამ საკითხს. თუმცა აქტიურად ჩავერთე საქველმოქმედო კამპანიაში, რომელიც ბრაზილიაში პატარა ბავშვებს ეხმარება და ეს კამპანია ჩემთვის ძალიან მნიშვნელოვანი გახდა. თუკი ჩემი ჩართულობით სხვებს დიდ სარგებელს მოვუტან, ამაზე უკეთესი რა შეიძლება იყოს“.

ანას და კარიმს ერთი საერთო აქვთ – ორივე გურმანია და ხშირად სამოგზაუროდ მხოლოდ იმიტომ მიდიან, რომ სადმე გემრიელად ივახშმონ. შეფშარველ ფრანსის მალმანისის მიერ მომზადებული კვრძების დასაგემოვნებლად, ახლახან წვეილმა ურუგვაიში იმოგზაურა.

„მე ყველაფერს მივირთმევ. არ ვცრუობ“, – აღნიშნავს ანა და დასძენს, რომ შეუძლებელია ნახევარი მსოფლიო შემოიფრინო მხოლოდ ერთი თეფში ბროკოლის ხარჭზე“. თუმცა, რა თქმა უნდა, ვაბალანსებ კვებას და რაც შეიძლება მეტ სალათს, ხილსა და სუშის მივირთმევ. მაგრამ ეს იმას არ ნიშნავს, რომ არ მიყვარს კარტოფილი ფრანგულად ▶



**ანა ახლა ცხენზე ოცნებობს
და ალბათ ბედნიერი
მეუღლე ამ სურვილსაც
უახლოეს პერიოდში
აუსრულებს**

კომბინეზონი
SPORTMAX
ფესსაგმელები
MANOLO BLAHNIK
საყურეები
CHOPARD
სამაჯური
CHOPARD



ანა და კარიმი ერთმანეთს ხუთი წლის წინ, ნიუ-იორკის ერთ-ერთ ღამის კლუბში შეხვდნენ. „კარიმი ნამდვილად ჯენტლმენია. მას სამი შემთხვევითი შეხვედრა დასჭირდა, რათა გამბედაობა მოეკრიბა და ჩემთვის ნომერი ეკითხა“, - აღნიშნავს ანა (შევით). აღესანდრა ამბროსიო და იზაბელა ანას საუკეთესო მეგობრები და მეჯვარეები არიან (მარჯვნივ). წყვილმა ქორწინების ერთი წლისთავზე ერთმანეთს საჩუქარი უძღვნა. ანა და კარიმი ტყუპებს ელოდებიან (ქვევით).



და ნაყინი“. წყვილმა ქორწინების ერთი წლისთავზე ერთმანეთს საჩუქარი უძღვნა. ანა და კარიმი ტყუპებს ელოდებიან. ანას ყველა სურვილი აუსრულდა. ის ახლა ცხენზე ოცნებობს და ალბათ ბედნიერი მეუღლე ამ სურვილსაც

უახლოვს პერიოდში აუსრულებს.



ტიქსი: AMY E WILLIAMS
ფოტო: ANDREW WOFFINDEN
სტილი: JANE TAYLOR-HAYHURST



Biolane

გაფხულის **MUST HAVE**
პროდუქცია ფრანგული
ჰიპოალერგიული
ბრენდი **BIOLANE-ისგან**

- დამწვრობისა და გაღიზიანებული კანის დამამშვიდებელი კრემი
- მზისგან დამცავი (6 თვიდან)
- კანის დამატენიანებელი კრემი



ოფიციალური დისტრიბუტორი
საქართველოში შპს GBC

პროდუქცია იკითხეთ სააფთიაქო ქსელებსა და ჰიპერმარკეტებში

+995 322 212 228 Biolane-georgia info@gibici.ge



ზაზა ფარულა

NBA-ის პირველი ქართველი ჩემპიონი



ბასულ წელს სოციალურ ქსელებში ყველაზე აქტიურ სტატუსი #NBAVOTEZAZAPACHULIA გახლდათ. მაშინ ქართველი ცენტრის ALL STAR-ის თამაშზე მოსახვედრად, მთელი საქართველო გაერთიანდა. მიუხედავად იმისა, რომ ზაზას გამონBA-მ ხმის მიცემის წესებიც კი შეცვალა და ქართველი ცენტრი ვარსკვლავურ თამაშს მიღმა დარჩა, წელს მისი სახელი ვაცილებით ხმაბადა აღდგა. ზაზა ფარულამ ამერიკის ნაციონალური საკალათბურთო ასოციაციის ლიგის, NBA-ის ჩემპიონის ბეჭედი მოიპოვა. ფარულას გუნდმა – GOLDEN STATE WARRIORS-მა, ოკლენდში გამართული ფინალური სერიის მეხუთე მატჩში CLEVELAND CAVALIERS ანგარიშით 129:120 დაამარცხა და ჩემპიონის ტიტული ბოლო სამი წლის განმავლობაში მეორედ დაიმსახურა.

ბოლო წლებში ქართველი მოთამაშის სახელი საკალათბურთო სამყაროში განსაკუთრებით ხმაბადა აღდგა. ცენტრმა NBA-ის უცხოელი მაცურებლის სიმპათია ორიოდე წლის წინ მოიპოვა, როდესაც MILWAUKEE BUCKS PLAYOFF-ში გაიყვანა. მოგვიანებით ზაზამ კონტრაქტს ხელი DALLAS MAVERICKS-თან მოაწერა. სწორედ მათ შემადგენლობაში მოუწია კალათბურთის ეროვნული ასოციაციის ყველა ვარსკვლავის

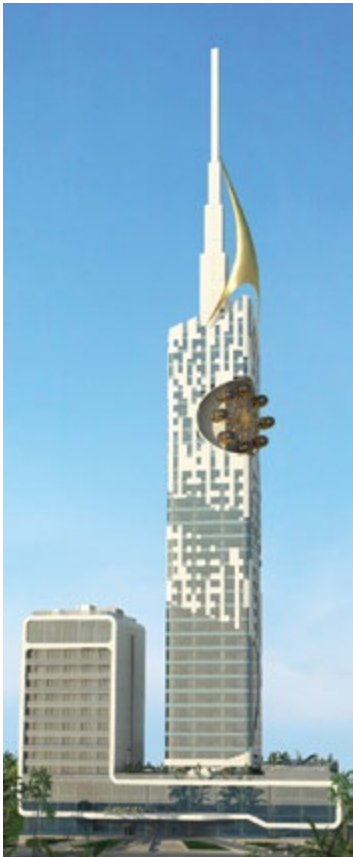
თამაშისთვის (ALL STAR) კალათბურთელების შერჩევაში მონაწილეობის მიღება, სადაც უკან ისეთი მოთამაშეები ჩამოიტოვა, როგორებიც დრეიმონდ გრინი, ბლეიქ გრიფინი და უშუალოდ ზაზას კონკურენტი – ენტონი დევისი არიან. NBA-ის ხმის მიცემის წესები რომ არ შეეცვალა, ქართველი ცენტრი თამაშის შემადგენლობაში კვიის დურანტთან, სტეფ კართან, ჯეიმს ჰარდენთან, რასელ უესტბრუკთან და სხვა ვარსკვლავებთან ერთად ითამაშებდა.

GOLDEN STATE WARRIORS-ს კი ზაზა გასულ წელს შეუერთდა. ამან საკალათბურთო სამყაროში ქართველი სპორტსმენის მიმართ კიდევ უფრო დიდი პატივისცემა გააჩინა. ცენტრმა WASHINGTON WIZARDS-თან 20-მილიონიან კონტრაქტზე უარი ჩემპიონის ტიტულის მოპოვების მიზნით თქვა და GOLDEN STATE-ის შემადგენლობას შეუერთდა. დღეს ზაზა ფარულა პირველი ქართველი კალათბურთელია, რომელმაც ამერიკის საკალათბურთო ლიგაში გამარჯვება მოიპოვა და ჩემპიონის ბეჭდის მფლობელი გახდა.

კონტრაქტი GOLDEN STATE WARRIORS-თან ზაზას წელს ეწერება და თავისუფალი აგენტი ხდება. საინტერესოა, დაიტოვებს თუ არა გუნდი ქართველ ცენტრს, ან სად გაგრძელდება ჩემპიონის ბედი?

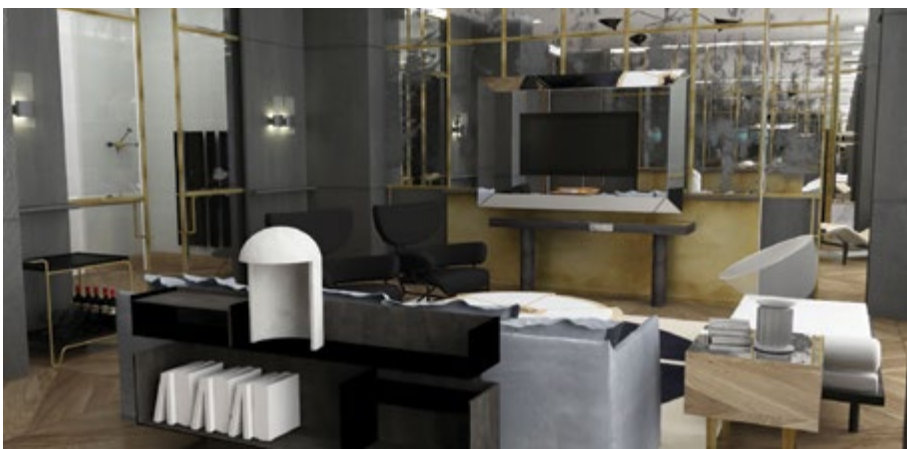
ფაქსი: ნინოზა ბასაბაძე ფოტო: GETTY IMAGES.

პროექტი - ბათუმი თაური დასრულდება 2018 წელს



BATUMI TOWER
BATUMI TOWER ქალაქის ცენტრში, შავი ზღვის სანაპიროზე დგას. პროექტი მოიცავს ხუთვარსკვლავიან სასტუმრო LE MÉRIDIEN-ს, სამორინეს TOWER CASINO, სპასა და ფიტნეს ცენტრს, ღია და დახურულ საცურაო აუზებს, რესტორანსა და ლაუნჯს ღია ტერასებით, საკონფერენციო, სადღესასწაულო დარბაზებსა და ექსკლუზიურ აპარტამენტებს.

BATUMI TOWER RESIDENCES
BATUMI TOWER-ში, მე-4 სართულიდან 33-ე სართულის ჩათვლით, 75 დახვეწილი რეზიდენცია იქნება განთავსებული. ჩვენმა დიზაინერებმა შექმნეს შვიდი ტიპის ნათელი და მყუდრო ბინის ექსკლუზიური პროექტი.

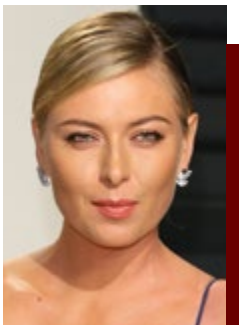


თ. აბულაძის ქუჩა 1, თბილისი
(+995) 577 220 220 / 577 230 230
info@redco.ge www.redco.ge
facebook.com/REDCoGeo

30 დღე ახალი ამბების დასტა



აკხმე აკხმედოვი ასტანაში საერთაშორისო გამოფენა EXPO 2017-ის გახსნას დაესწრო და საქართველოს პავილიონი მონახულა. გამოფენაზე 115 ქვეყანა და 22 საერთაშორისო ორგანიზაცია იღებს მონაწილეობას, რომელიც 10 სექტემბრამდე გაგრძელდება. EXPO 2017-ის სლოგანია „მომავლის ენერჯია“. გამოფენაზე სტუმრებს საშუალება ექნებათ გაეცნონ საქართველოს ენერგეტიკულ პოტენციალს. საქართველო წარმოდგენილია როგორც ენერგეტიკული და სატრანზიტო შესაძლებლობების, სუფთა ენერჯის მწარმოებელი, საინვესტიციო გარემოს სიმარტივეთა და ხელშეწყობით გამორჩეული ქვეყანა.



მარია შარაკოვა უიმბლდონს გამოტოვებს. როგორც რუსი ჩოგბურთელი საკუთარ „ფეისბუქზე“ აღნიშნავს, მიზეზი კუნთის ტრავმაა, რომელიც მაისში, რომის ტურნირის დროს მიიღო. მაშინ, ამ დაზიანების გამო, შარაკოვამ ხორვატ მირიანა ლუჩიჩთან შეხვედრა ვერ დაასრულა. დამატებითი გამოკვლევის შემდეგ ცხადი გახდა, რომ ბარძაყის კუნთის დაზიანება რუს ჩოგბურთელს არ მისცემს საშუალებას ითამაშოს უიმბლდონზე. როგორც ჩოგბურთელი აღნიშნავს, თამაშს სტენფორდის ტურნირიდან გააგრძელებს.



გიორგი კვირიკაშვილი ავიაკომპანია Georgian Airways-ის ახალი რეისის პრეზენტაციას დაესწრო. საერთაშორისო ფრენებს ახალი, პირდაპირი მიმართულების რეგულარული რეისი – „თბილისი-ლონდონი-თბილისი“ დაემატა. კვირიკაშვილმა იმედი გამოთქვა, რომ პირდაპირი ფრენები ხელს შეუწყობს საქართველო-დიდ ბრიტანეთის ურთიერთობების კიდევ უფრო გაღრმავებას, ხალხთა შორის კავშირის გაძლიერებას, ეკონომიკისა და ტურიზმის განვითარებას. პრემიერმინისტრის ინფორმაციით, უკვე შესაძლებელია გამგზავრება ევროპის 13 ქვეყანაში 21 მიმართულებით.



გიორგი ჩირჩიკაშვილი 6-7 ივნისს ტალინში ინტერნეტმართველობის საკითხებზე გამართულ ყოველწლიურ ევროპულ დიალოგში EuroDIG 2017 საქართველოს მხარეს წარმოადგენდა, სადაც საორგანიზაციო კომიტეტის გადაწყვეტილებით, ჩვენმა ქვეყანამ მიიღო შეთავაზება EuroDIG 2018-ის საქართველოში ჩატარების შესახებ. წელს EuroDIG 2017-ში მონაწილეობა ევროპული ქვეყნების 650-მდე წარმომადგენელმა მიიღო – როგორც საჯარო, ისე კერძო სექტორიდან.



კეირო კოროშენკო მის თანამოქალაქეებთან ერთად ევროპის მოედანზე ევროკავშირში უვიზო მიმოსვლის რეჟიმის ამოქმედება იზეიმა. ევროპარლამენტის პრეზიდენტმა – ანტონიო ტაიანიმ და ევროკავშირის საბჭოს თავმჯდომარე ქვეყნის – მალტის შს მინისტრმა კარმელო აბელამ 17 მაისს ხელი მოაწერეს ევროკავშირის კანონმდებლობაში ცვლილების შეტანის შესახებ დოკუმენტს, უკრაინის მოქალაქეებისთვის უვიზო მიმოსვლის უფლების მისანიჭებლად. დოკუმენტი ძალაში 11 ივნისს შევიდა.



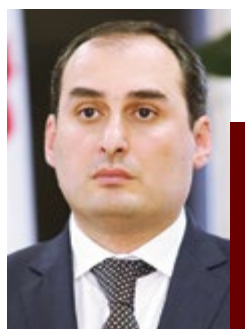
ლევან დავითაშვილი ღვინის მე-9 საერთაშორისო კონკურსის 9th International Wine Award 2017 გამარჯვებულები დააჯილდოვა. წლის საუკეთესო ღვინის ბრენდებად ღვინის კომპანია „შუმის“ „საფერავი გეორგიკა 2013“ (წითელი მშრალი) და კომპანია „ქვევრის ღვინის მარანის“ „ქვევრის მწვანე 2016“ (ქვევრის თეთრი მშრალი) აღიარეს. კონკურსზე როგორც მსხვილი კომპანიების, ისე მცირე და საოჯახო მარნების, ჯამში 43 კომპანიის, 164 სხვადასხვა სახის ღვინო იყო წარდგენილი. 10 ივნისს, საზეიმო ცერემონიაზე 6 კატეგორიაში გამარჯვებული

ფოტო: ელენე მარტალია/აზნაი



ქართველ დიზაინერ დემნა გვასალიას მოდის „ოსკარი“ გადაეცა

5 ივნისს ნიუ-იორკში გამართულ CFDA-ს დაჯილდოების ცერემონიაზე, წარმომადგენლობით ქართველ დემნა გვასალიას ე.წ. მოდის „ოსკარი“ გადაეცა. იგი წლის საერთაშორისო დიზაინერად აღიარეს. დემნა გვასალიამ თავისი ჯილდო ძმას და ბებიას მიუძღვნა. დიზაინერმა მოდის სამყაროში ნამდვილი რევოლუცია მოახდინა. პრესტიჟული ჯილდო მან **BALENCIAGA**-სა და **VETEMENTS**-თვის შექმნილი ბოლოდროინდელი კოლექციებისთვის მიიღო.



ღვინის ბრენდები გამოავლინეს და ოქროს 26, ვერცხლის 36, ბრინჯაოს 84 მედალი და საერთაშორისო დიპლომები გადასცეს.

დიმიტრი ჟუსიშვილი მსოფლიო საბაჟო ორგანიზაციის გენერალურ მდივანს – კუნიო მიკურიას შეხვდა, რომელიც თბილისში მსოფლიო საბაჟო ორგანიზაციის საინფორმაციო ტექნოლოგიების კონფერენციის ფარგლებში იმყოფება. მხარეებმა განიხილეს საქართველოსა და მსოფლიო საბაჟო ორგანიზაციას შორის თანამშრომლობის საკითხები, ასევე ხაზი გაუსვეს თბილისში მიმდინარე კონფერენციისა და გამოფენის მნიშვნელობას.

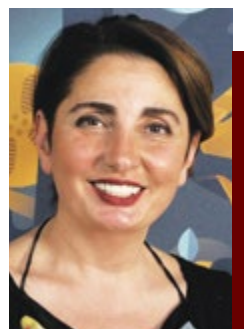


კობა გვენეტაძე – ეროვნული ბანკის პრეზიდენტმა, განაცხადა, რომ 2017 წლის პირველი სექტემბრიდან საქართველოს ეროვნული ბანკი მიმოქცევაში 5 ლარის ნომინალის განახლებულ ბანკნოტებს გაუშვებს. განახლებულ ბანკნოტზე შენარჩუნებულია თავდაპირველი თემატიკა: წინა მხარეს გამოსახულია ივანე ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი, ივანე ჯავახიშვილის განსხვავებული პორტრეტი გაუმჯობესებული



რელიეფურობის ხარისხითა და მოცულობით. ბანკნოტის უკანა მხარეს/რევერსზე გამოსახულია ნიკო ფიროსმანის ტილოები: „მეთევზე წითელ პერანგში“ და „კალო“, ასევე – საქართველოს სახელმწიფო გერბი.

ენთონი დელანო საქართველოში სამუშაო ვიზიტით იმყოფება. სავალუტო ფონდის აღმასრულებელი დირექტორი საქართველოს პირველ ვიცეპრემიერსა და ფინანსთა მინისტრ დიმიტრი ქუცსიშვილს შეხვდა. შეხვედრაზე მხარეებმა საქართველოს სავალუტო ფონდთან თანამშრომლობის სამწლიანი პროგრამის მიმდინარეობისა და არსებული პროგრესის შესახებ ისაუბრეს.



ნინო ბასილია ფილმისთვის „ანას ცხოვრება“ საუკეთესო რეჟისურისთვის ბულგარეთში დააჯილდოვეს, სადაც 3-7 ივნისს საერთაშორისო კინოფესტივალი The Golden Linden გაიმართა. „ანას ცხოვრება“ ეროვნული კინოცენტრის კონკურსის გამარჯვებული პროექტია, რომლის მსოფლიო პრემიერა შვედეთში, გოტებორგის საერთაშორისო კინოფესტივალზე შედგა. ფილმს უკვე აქვს Cinema Jove გრანპრი და Construir Cine-იშე მოპოვებული მთავარი პრიზი Merit Award.



ფოტო გადაღებულია
კენსინგტონის სასახლეში,
1997 წელს, დიანა
საყვარელ დიზაინერთან
და მის შემოქმედებით
ჯგუფთან ერთად პოზირებს



ბრენდი დღესაც
პოპულარულია და
მას კეტრინის
მეუღლე - სედ
საირუსი
ხელმძღვანელობს

20 წლის შემდეგ

უელსის პრინცესა დაიანა

**CATHERINE WALKER-ის
მოდის სახლის
კულისებში**



Catherine Walker-ის შემოქმედებიდან ყველაზე ცნობილია დაიანას კაბა, რომელსაც 20 000 მარგალიტი ამშვენებს. პრინცესას ის იმდენად უყვარდა, რომ ორჯერ ეცვა - 1989 წელს, ჰონკონგში ვიზიტისას, და იმავე წელს, British Fashion Awards-ზე.



ამის მშვენიერებასა და ძლიერ ხასიათზე ლეგენდები დადის. ასეთივე ლეგენდარული და საკულტოა სტილი, რომელმაც პრინცესა დაიანა უამრავი ქალბატონის მისაბამ მაგალითად აქცია. ელეგანტური, მარტივი და სადა – მიუხედავად უამრავი ფორმალუბისა და წესისა, ის მაინც ახერხებდა თავისი ხელნერის შენარჩუნებას. ამაში კი 16 წლის განმავლობაში ეხმარებოდა საყვარელი ბრენდი – Catherine Walker-ი. სწორედ ამ ბრენდის შემქმნელს ესაუბრება HELLO! პრინცესას გარდაცვალებიდან 20 წლის შემდეგ. დიზაინერი, რომელმაც მოდის საზო 1977 წელს შექმნა და მას საყვარელი მეუღლის სახელი დაარქვა, ექსკლუზიურად გვიმხელს იმ პატარ-პატარა საიდუმლოებებს, რომლებმაც დაიანა საკულტო ლედიდ აქცია.

„ჩვენი მიზანი მისი სტილისთვის საჭირო დეტალების შექმნა იყო“, – გვიყვება CATHERINE WALKER-ის შემქმნელი და ხელმძღვანელი სედ საირუსი, რომელიც წელს ბრენდის მე-40 იუბილეს აღნიშნავს, – „პრინცესასთან ურთიერთობა დღითი დღე ღრმავდებოდა და ჩვენც უფრო და უფრო ვცდილობდით, მასთან თანამშრომლობას განსაკუთრებული პასუხისმგებლობით მოვკიდებოდით“. როგორც იხსენებს, დაიანა ყოველთვის მონესრიგებული, პუნქტუალური და თავაზიანი იყო: „საოცრად მონიწეული ქალი ვახლდით. არასოდეს იგვიანებდა და ამით ჩვენი საქმისადმი პატივისცემას გამოხატავდა. მაშინ კი, როცა სამოსის გამო ბევრ ქათინაურს იღებდა, მაღლობის გადახდა არასოდეს ავინწყებოდა“.

პრინცესას ასეთმა მხარდაჭერამ განაპირობა ის, რომ CATHERINE WALKER-ი მე-20 საუკუნის ერთ-ერთ ყველაზე გავლენიან ბრენდად ჩამოყალიბდა. სამეფო ოჯახის ახალი თაობა მას დღესაც ხშირად მიმართავს და შესაფერისი სამოსის შექმნას „კალოქართა ვუნდს“ ანდობს. დამკვეთებს შორის კემბრიჯის პრინცესა კათორინა, რომელსაც საყვარელი დიზაინერის სახელი ხშირად გააქვს ქვეყნის გარეთ. კვიტ მიდლტონი CATHERINE WALKER-ის კაბით ბრწყინავდა დედოფლის 90 წლის იუბილემდე, ▶

მას შემდეგ, რაც დაიანა CATHERINE WALKER & CO-ის მუდმივი სტუმარი გახდა, ფოტოგრაფებმა სტუდიასთან „დაიწყეს ცხოვრება“. ამის გამო შენობაში საიდუმლო შესასვლელიც კი გაკეთდა



დაიანას განსაკუთრებულად უყვარდა „ელვისის კაბა“ (მარცხნივ). სიდი ამტკიცებს, რომ დი-ზაინი არაფრით უკავშირდება ელვის პრესლის. მაღალი საყელოები სხვა მონარქებსაც უყვარდათ (მარცხნივ - დედოფალი ალექსანდრა).



რომელიც გასულ წელს საზეიმოდ აღინიშნა. „როცა ვხედავ, რომ საკუთარი ქმნილებები მსოფლიოს ყველაზე ლამაზ ქალბატონებს ამშვენებთ, ჩემი სულისკვეთება იბრდება“, – აღიარებს სედ საირუსი, – „რაც ყველაზე მთავარია, ამ ქალბატონებს ჩემი დი-ზაინი კი არ ამშვენებთ, პირიქით – ისინი ამშვენებენ ჩემს დიზაინს“.

ბრენდის შემქმნელი დაიანას ყველაზე ძვირფას კაბებს გვათვალისწინებს და თან გვიყვება: „ამ კაბას „ელვისის კაბის“ სახელით იცნობენ – 1989 წელს, ჰონკონგში დაგვეგმილი ვიზიტისთვის შევკვრეთ. გვინდოდა აღმოსავლურ სტილს მორგებოდა და თან პრინცესას ბრიტანული წარმოშობის ნარმოვიეჩინა. მოსაქარგად მარგალიტები გამოვიყენეთ, სახელგანთქმული საყელო კი დედოფალ ალექსანდრას, მერისა და ელისაბედის შთავლენებით შევქმენით. ისიც უნდა აღვნიშნო, რომ კაბას ელვის პრესლისთან არაფერი აკავშირებს“.



პრინცესას Catherine Walkers-ის კაბა ნიუ-იორკში გამართულ Christie-ს აუქციონზე ეყვა (1997 წ.). ამ ღონისძიებაზე დაიანასთვის შეკერილი თავთას კაბა (მარცხნივ) 51 403 დოლარად გაიყიდა. შემოსული თანხა, რასაკვირველია, ქველმოქმედებას მოხმარდა.

„ამ ქალბატონებს ჩემი დიზაინი კი არ ამშვენებთ, პირიქით – ისინი ამშვენებენ ჩემს დიზაინს“



1982 წელს მსოფლიომ პირველად იხილა პრინცი უილიამი. პრინცესას ამ დღესაც Catherine Walker-ის კაბა ამშვენებდა. მას შემდეგ ამ მოდის სახლში დაიანასთვის 1000-ზე მეტი სამოსი შეიკვრა.



ჯადოსნური კაბები

ყურადღების ცენტრში ის კაბაც მოექცა, რომელიც პრინცესას 1988 წელს ავსტრალიაში სტუმრობისას ეცვა. დიზაინერი ამბობს, რომ თავთას უბრეტელო კაბა ბრენდის იმდროინდელ კოლექციას ეხმინებოდა: „შთაგონების წყარო ჩვენივე კოლექცია იყო. გამოვიყენეთ სპეციალური უსწორმასწორო პრინტი, რომელიც მე-18 საუკუნის საფრანგეთში საოცრად მოდური იყო. დღეს ასეთი პრინტის შექმნა მხოლოდ ოთხიოდე სამკვერვალს შეუძლია“.

რაც შეეხება იასამნისფერ კაბას, რომელიც დაიანას შუა აღმოსავლეთში მოგზაურობისას ამშვენებდა, მისმა დიზაინმა უფრო რომანტიკული დეტალები გააერთიანა: „ჩვენი შთაგონების წყარო უდაბნოს მთვარიანი ღამე იყო. იასამნისფერ აბრეშუმს ვარდისა და იასამნის ნაქარვები შევუხამეთ და კაბა მანამ დავასრულეთ, სანამ პრინცესა პირველ სინჯებზე მოვიდოდა“.

დაიანამ საყვარელი ბრენდის კაბა ჩაიცვა მაშინაც, როცა 1997 წელს ნიუ-იორკში გამართულ აუქციონს დაესწრო. იქ საკუთარი ტანსაცმელიც გაყიდა და თანხა საქველმოქმედო ფონდს გადაურიცხა. სედი იხსენებს: „ეს პირველი შემთხვევა იყო, როცა დიზაინის შექმნისას კომპიუტერული ტექნიკა გამოვიყენეთ. მაშინდელი ესკიზები ახლაც არქივში მაქვს შენახული. ღია ნაცრისფერსა და ღია კრემისფერში გადანყვებული ნაჭერი ცხინებითა და ბროლის თვლებით მოვქარვეთ. მივიჩნიეთ, რომ ნიუ-იორკს სწორედ ასეთი ბრწყინვალეობა მოუხდებოდა“.

წინარე ისტორია

სედ საირუსმა მთელი ცხოვრება დიზაინს მიუძღვნა. სწორედ ამ საგანში კითხულობდა ლექციებს CHELSEA SCHOOL OF ART-ში, სადაც 10 წლის განმავლობაში იმუშავა. შემდეგ ერთადერთ სივარულს – ფრანგ კეტრინს შეხვდა და კარიერაც მთლიანად მას დაუკავშირა: „კეტრინს რომ შევხვდი, ახალი დაქვრივებული იყო და ცხოვრებას ორ

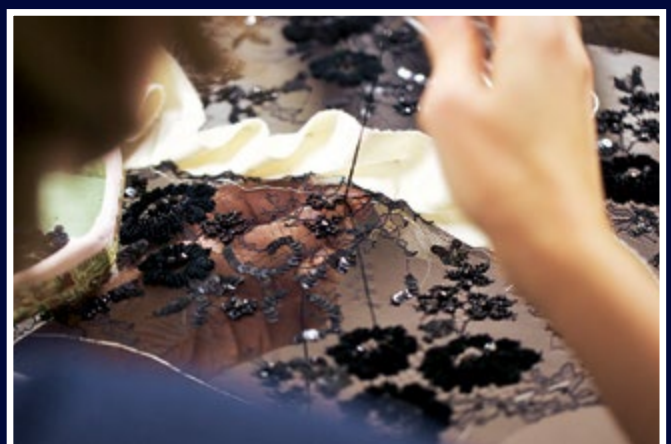


„პრინცესასთან ურთიერთობა დღითი დღე ღრმავდებოდა და ჩვენც უფრო და უფრო ვცდილობდით, მასთან თანამშრომლობას განსაკუთრებული პასუხისმგებლობით მოვკიდებოდით“

Catherine Walker-ის მოდის სახლში უმაღლესი კლასის პროფესიონალები მუშაობენ (ქვევით). ყველაზე ცნობილი ფილიალი ლონდონშია გახსნილი, აქვე ინახება პრინცესას კაბები.



Catherine Walker-ის აბრეშუმის იასამნისფერი კაბა (მარცხნივ), რომელზეც ვარდები და იასამნები იყო ამოქარგული, დაიანას ქუვეითში, 1989 წელს ეცვა. 1992 წელს კი კაბაში მცირე ცვლილებები შეიტანა და სამხრეთ კორეაში სტუმრობისას მონირო.



პატარა ქალიშვილთან ერთად განაგრძობდა. სიცოცხლე აღარ უხაროდა... სწორედ მაშინ მიხვდი, რომ სჭირდებოდა საქმე, რომელშიც გულსა და სულს ჩააქსოვდა. ასე შეიქმნა CATHERINE WALKER-ი“.

თუმცა CATHERINE WALKER & CO ფაქტობრივად არც არსებობდა, ვიდრე თებერვლის ერთ მშვენიერ დღეს, 35 წლის წინ, უელსის ახალი პრინცესა ამ ბრენდის სამოსით არ გამოჩნდა. დაიანა მოულოდნელად ეწვია სამკერვალოს და თითოეულ თანამშრომელს პირადად გადაუხადა მადლობა იმ კაბებისთვის, რომლებიც პრინც უილიამზე ორსულობის დროს ეცვა. „დღესაც მახსოვს რა ვიგრძენი, როცა პრინცესა ჩვენს სტუდიაში დავიინახე. მისმა თბილმა დამოკიდებულებამ გული ამიჩუყა“, – იხსენებს სედი, – „მას შემდეგ ჩვენი ერთგული იყო და ბოლომდე გვენდობოდა. ესკიზებშიც მხოლოდ უმნიშვნელო დეტალებს ცვლიდა ხოლმე. მაშინ ეს ესკიზები მხოლოდ სამუშაო დოკუმენტები იყო, ახლა კი ნამდვილი საგანძურია“.

მას შემდეგ, რაც დაიანა CATHERINE WALKER & CO-ის მუდმივი სტუმარი გახდა, ფოტოგრაფებმა სტუდიასთან „დაიწყეს ცხოვრება“. ამის გამო შენობაში საიდუმლო შესასვლელიც კი გაკეთდა. როგორც საირუსი იხსენებს, სიცოცხლის ბოლო კვირებში პრინცესამ გრძელი ლაბადა და კოქტეილის ჟოლოსფერი კაბა შეუკვეთა: „ბოლოს რომ ვნახე, ჩვენს სტუდიაში ვიდექით და დეტალებზე ვთანხმდებოდით. ჩვენი 20 წლის იუბილესთვის წიგნს ვგვჭდავდით და დაიანას წინასიტყვაობა უნდა დაეწერა. დამპირდა, რომ მუშაობას ბრიტანეთში დაბრუნებისთანავე დაასრულებდა. სამწუხაროდ, ეს ვვლად შეძლო...“

წელს დაიანას კაბების იშვიათი კოლექცია CATHERINE WALKER & CO-ს სათუბილო დღესასწაულზე გამოიფინება. ბრენდს უკვე 40 წელი უსრულდება. გარდა კაბებისა, დამთვალიერებლები ესკიზების ორიგინალებსა და პირვანდელ საკერავ მანქანებსაც ნახავენ. HELLO!-მ კულისებში ყველაფერი დაათვალიერა. „სპილოსძვლისფერი, მძივებით მოქარგული კაბა ვაშინგტონში გამართული საქველმოქმედო წვეულებისთვის შეიკვრა. საღამოს რაღაც ლორენი და ანა ვინტურიც ესწრებოდნენ“, – აღნიშნა სედმა ჩვენთან საუბრისას, – „კაბები უშუალოდ დაიანასთვის შეიკვრა, მაგრამ პრინცესამ ისინი უკან დაგვიბრუნა. სწორედ ამიტომ გვაქვს ამხელა კოლექცია“.



1996 წელს ვაშინგტონში გამართულ საქველმოქმედო წვეულებაზე დაიანას მარგალიტებით, ცეხინებითა და ბროლის თვლებით მოქარგული კაბა ამშვენებდა.



ქაშრიანი წითელი კაბა ერთ-ერთი ბოლო იყო დიზაინერის იმ ნამუშევრებიდან, რომლებიც დაიანამ მოირგო. მაშინ 1997 წლის ივლისი იყო და პრინცესა Northwick Park Hospital-ში ბავშვთა ცენტრს ხსნიდა. სამეფო ოჯახის ახალი თაობა დღესაც ხშირად მიმართავს Catherine Walker-ს და შესაფერისი სამოსის შექმნას ამ „ჯადოქართა გუნდს“ ანდობს. დამკვეთებს შორის კემბრიჯის პერცოგინია გამორჩევა, რომელსაც საყვარელი დიზაინერის სახელი ხშირად გააქვს ქვეყნის გარეთ.



„დაიანას მთავარი მიზანი იყო, ეკეთებინა სიკეთე და კაბებიც კი გაჭირვებულთა დასახმარებლად გამოეყენებინა“

ქაშრიანი წითელი კაბა ერთ-ერთი ბოლო გახლდათ დიზაინერის იმ ნამუშევრებიდან, რომლებიც დაიანამ მოირგო. მაშინ 1997 წლის ივლისი იყო. „ზოგადად, არ გვიყვარს ქაშრიანი კაბები – თითქოს კაბასაც და სხეულსაც ორ ნაწილად ყოფს. ეს გამონაკლისი მხოლოდ პრინცესასთვის დავუშვიო“, – იხსენებს საირუსი.

უკანასკნელი კი, რომელიც უელსის პრინცესას ამშვენებდა, ვეტრინის დიზაინით შექმნილი კაბა იყო. სწორედ ამ სამოსით დაკრძალეს ქალი, რომელიც მოდასა და სტილზე დღემდე ახდენს გავლენას.

დაბოლოს: სედი, რომელმაც ვეტრინისა და დაიანას სიკვდილით ორი დიდი მუზა დაკარგა, დიმილით გვემშვიდობება და ამბობს: „ძალიან მიხარია, რომ პრინცესა დღესაც „ჩართულია“ საქველმოქმედო საქმიანობაში. მისი კაბების გამოფენიდან შემოსული თანხა მთლიანად სიკეთეს მოხმარდება. სწორედ ეს იყო დაიანას მთავარი მიზანი – ეკეთებინა სიკეთე და კაბებიც კი გაჭირვებულთა დასახმარებლად გამოეყენებინა.“

ფეხსი: FRANCESCA FEARON & EMILY NASH
დაბადებითი ფეხსი: SALLY MORGAN
ფოტო: JAMES ROBINSON





თმის აღდგენითი მედიცინის
სამკურნალო სამეცნიერო ცენტრი

Scientific Center
For Hair Transplantation

HAIRLINE INTERNATIONAL

რევან ლალიძის ქ. 8, თბილისი

+ 995 322 30 00 30

www.hairline.ge

სკანდალური პირველი ქალბატონები

ჭორები, კრიტიკა და რომანტიკული
თავგადასავლები

ქვეყნის პირველი პირის ცოლობა ისედაც დიდი ტვირთია, მაგრამ ეს ტვირთი კიდევ უფრო მძიმდება, როცა კრიტიკის ქარცეცხლში გატარებენ და ამის გასაკეთებლად ყოველდღიურ საბაბს ეძებენ. ხშირად ისეც ხდება ხოლმე, რომ „კრიტიკოსები“ თავიანთ საქციელს ნათბენ და დროთა განმავლობაში აღიარებენ, რომ ზედმეტი მოუვიდათ. მაგრამ ფაქტები ფაქტებად რჩება და ისტორია მათ თაობიდან თაობას გადასცემს. HELLO! ყველაზე „ხმაურიან“ პირველ ქალბატონებს წარმოგიდგინო.



ერთადერთი, რის
გამოც ტრამპის
მეუღლეს არ
აკრიტიკებენ, მისი
სტილი და
ელეგანტურობაა

მელანია ტრამპი

მელანიას სილამაზესა და მშვენიერებაზე აღარავინ დავობს. იმაზეც ყველა თანხმდება, რომ ამერიკის შეერთებული შტატების პირველ ლედის ხუთი ენის (სლოვაკური, გერმანული, ფრანგული, სერბული და ინგლისური) ცოდნაც „ამშვენებს“. აქებენ მის ქველმოქმედებასაც. თუმცა, ტრამპის მეუღლე მაინც ვერ ახერხებს მასების კეთილგანწყობის მოპოვებას. უპირველესად, მას ანგარებით გათხოვებაში „ადანაშაულებენ“ და ვერაფრით იჯერებენ, რომ მელანიას თავისზე 23 წლით უფროსი მდიდარი მამაკაცი უნგაროდ შეუყვარდა. გარდა ამისა, შიიჩნევენ, რომ პირველი ლედი ქმარს ქალე-

ბისადმი ასეთ „აგდებულ“ დამოკიდებულებას არ უნდა პატიობდეს. დონალდი ბევრჯერ „გამოიჭირეს“ ცოლისა და შვილისადმი უყურადღებობასა და უპატივცემულობაში. მელანია კრიტიკის ქარცეცხლში გაატარეს მაშინაც, როცა წინასაპროგნოზო კამპანიის ფარგლებში საჯარო სიტყვით გამოვიდა - ის მიშელობამას სიტყვების გამეორებასა და მიბაძვაში „შენიშნეს“ და სამუდამოდ ჩამოართვეს „ფავორიტი პირველი ლედის“ სტატუსი. მოკლედ რომ გითხრათ, ერთადერთი, რის გამოც ტრამპის მეუღლეს არ აკრიტიკებენ, მისი სტილი და ელეგანტურობაა.



ბრიჯიტ ტრონიო

ეს ის ქალია, რომელიც დღეს საფრანგეთის პირველი ლედი გახლავთ და საყოველთაო კრიტიკას თავიდან ვერაფრით იცილებს. ემანუელ მაკრონი, რომელმაც საფრანგეთის საპრეზიდენტო არჩევნებში გაიმარჯვა, 25 წლით უფროს ბრიჯიტს სკოლაში შეხვდა. კიდევ უფრო რომ დააკონკრეტდეთ, ტრონიო ემანუელის მასწავლებელი იყო. 15 წლის მოსწავლემ მას სცენარის დაწერა შესთავაზა. ვერცერთი წარმოიდგენდა, რომ ეს საქმიანი „კოლაბორაცია“ დიდ სიყვარულში გადაიზრდებოდა. ბრიჯიტი უკვე გათხოვილი იყო და სამი შვილიც ჰყავდა, მაგრამ მცდელობის მიუხედავად, ნამდვილ სიყვარულზე უარი ვერ თქვა და 16 წლის ბიჭს ცოლობაზე დათანხმდა. ემანუელის მშობლები, რასაკვირველია, წინააღმდეგნი იყვნენ, მაგრამ წყვილმა თავისი გაიტანა და ძალიან მყარი, მოსიყვარულე ოჯახი შექმნა. დღეს საფრანგეთის პირველი ლედი 64 წლისაა, პრეზიდენტი კი - 39-ის. მაკრონის კონკურენტებმა ეს ამბავი კარგად გამოიყენეს, მაგრამ როგორც ამბობენ, „კოვზი ნაცარში ჩაუვარდათ“ და ემანუელის პოპულარობას ვერაფერი დააკლეს. ის კი ამჟამად, რომ ქვეყნის პირველი პირის პოსტის დაკავებისთანავე, ხალხი მთელ ყურადღებას ბრიჯიტისკენ მიაპყრობს და ამ სასიყვარულო ისტორიის ყველა დეტალს კრიტიკული თვალით გამოიძიებს. მოკლედ, მიუხედავად იმისა, რომ პირველი ლედის ტიტული ვერ არ მიუღია, ტრონიო კრიტიკის ქარცეცხლში გატარებულთა სიაში უკვე „საპატიო“ ადგილს იკავებს.



ვერცერთი წარმოიდგენდა, რომ საქმიანი „კოლაბორაცია“ დიდ სიყვარულში გადაიზრდებოდა





პრინცესა დაიანა

პრინცესა დაიანა ისე უყვარდათ, მისი გაკრიტიკებაც კი უჭირდათ. არადა, საქვეყნოდ ცნობილი იყო დაიანას რომანი ჯერ ჰასნატ ხანთან, შემდეგ კი დოდი ალ-ფაიედთან. სამაგიეროდ, ისიც იცოდნენ, რომ სანამ პრინცესა სასიყვარულო თავგადასავლებში გაებმებოდა, მას პრინცი უკვე ღალატობდა. სწორედ ეს გახდა ოჯახური იდილიისა და ერთგულების ფიცის დარღვევის მიზეზი. მიუხედავად იმისა, რომ დაიანა საკულტო ქალად იყო ქცეული, მისი მისამართით კრიტიკული შეფასებები მაინც ძალიან ხშირი გახლდათ. განსაკუთრებულ უკმაყოფილებას გამოხატავდა დედოფალი. პრინცესას რომანი მისმა სიკვდილმაც დაადასტურა – საბედისწერო ავარიის დროს მანქანაში იგი სწორედ დოდი ალ-ფაიედთან ერთად იჯდა. როგორც ამბობენ, ჰასნატ ხანთან ორწლიანი ურთიერთობა იმიტომ შეწყდა, რომ ამ უკანასკნელს ზედმეტი პასუხისმგებლობის აღებისა და ასეთ პოპულარულ ქალთან თანაცხოვრების შეეშინდა. დაიანა კი ნორმალურ ოჯახსა და ყოველდღიურობაზე ოცნებობდა, თუმცა მაინც შესაძურად ართმევდა თავს იმ მოვალეობებს, რომლებსაც თავისი ტიტული აკისრებდა. საბოლოოდ, თავიდანვე განწირული ოჯახი დაინგრა, ერთ წელიწადში კი პრინცესა დაიანა ტრაგიკულმა შემთხვევამ იმსხვერპლა. ყველასთვის საყვარელმა, მაგრამ მაინც კრიტიკის მსხვერპლმა ქალმა ვერ შეძლო ბედნიერი სიყვარულით დამტკბარიყო. მაშინ კი, როცა პრინცმა ცოლად კამილა პარკერ-ბოულზი მოიყვანა, საბოლოოდ დამტკიცდა, რომ ღალატი ჩარლზის „ნამოწყებული“ იყო და დაიანა თანაგრძნობის მეტს არაფერს იმსახურებდა.

პრინცესა დაიანა ისე უყვარდათ, მისი გაკრიტიკებაც კი უჭირდათ





გრეის კელი

შეიძლება ითქვას, რომ გრეისმა თავი ოჯახს შესწირა, მაგრამ მიუხედავად ასეთი მსხვერპლისა, მაინც სამუდამო განხილვის საგანი გახდა. დღემდე ზუსტად არავინ იცის, რა ხდებოდა პრინც რენიე მესამისა და მისი მშვენიერი მეუღლის ოჯახში, მაგრამ ვარაუდი ბევრია და მათი უმეტესობა ადასტურებს, რომ გრეის კელი უბედური იყო. უპირველეს ყოვლისა, მას სამსახიობო წარსულისა და მრავალჯერადი რომანების გამო აკრიტიკებდნენ. გოგონას მარტივად უყვარდებოდა ის მამაკაცები, რომლებთან ერთადაც ამა თუ იმ ფილმში თამაშობდა. მიუხედავად იმისა, რომ საყვარელ პროფესიასა და წარმატებულ კარიერას გათხოვებისთანავე შეელია და სიცოცხლის ბოლომდე ქმრის ერთგული დარჩა, ხალხმა მისი რომანტიკული თავგადასავლები მაინც ვერ დაივიწყა. შემდეგ კი, დროთა განმავლობაში, სიტუაცია შეიცვალა და კრიტიკის

ქარცეცხლმა მონაკოს პრინცისკენ გადაინაცვლა. „მაცურებლებმა“ აშკარად შენიშნეს, რომ გრეისი უბედური იყო, მისი ქმარი კი ცივი, მკაცრი, და რაც მთავარია – მოღალატე. როგორც ამბობენ, ცოლ-ქმარს ხშირად ცალ-ცალკე ეძინა. კელი ცდილობდა, ცხოვრება საქველმოქმედო საქმიანობითა და შვილებზე ზრუნვით გაემრავალფეროვნებინა, მაგრამ რენიე მესამე მას თითქმის ყველა საკითხში ზღუდავდა. ერთ დროს გაბრწყინებული და მხიარული გოგონა ნელ-ნელა ჩაქრა. მან ვერც ქორწინებიდან თავის დახსნა შეძლო და ვერც ჰიჩკოკის მიერ შეთავაზებული მილიონდოლარიანი როლის შესრულება. ხშირად ამბობენ ხოლმე, რომ ნაადრევმა სიკვდილმა გრეისი ბორკილებისგან გაათავისუფლა. მისი თავგადასავალი დღემდე აგრძელებს სიცოცხლეს და კვლავ არაერთგვაროვნად განიხილება. ▶





**ჰილარი ერთ-ერთი ყველაზე
გავლენიანი იურისტია და
განსაკუთრებულად ბრუნავს
ბავშვთა კეთილდღეობაზე**



ჰილარი კლინტონი

ბილ კლინტონის მეუღლეს საკმაოდ მრავალ-
ფეროვანი წარსული აქვს. ამბობენ, რომ ამერიკის
შერთებული შტატების საპრეზიდენტო არჩევნებში
გამარჯვება სწორედ ძველი ამბების გამო ვერ
შეძლო. ჰილარი ერთ-ერთი ყველაზე გავლენიანი
იურისტია და განსაკუთრებულად ბრუნავს ბავშვთა
კეთილდღეობაზე. თუმცა, მსოფლიო ამას
არაფრად დაგიდევთ, როცა საქმე მის ოჯახურ
ცხოვრებას ეხება. ალბათ არასოდეს დაივიწყებენ
ე.წ. ლევისკის სკანდალს - ბილ კლინტონმა
თავად აღიარა, რომ ცოლს თეთრი სახლის ახალ-
გაბრდა სტაჟიორ მონიკა ლევისკისთან ღალა-

ტობდა. ეს ამბავი დიდხანს, ძალიან დიდხანს
განიხილებოდა და პრეზიდენტისა და პირველი
ლედის ისტორიაში სამარცხვინო ასოებითაა
ჩანწერილი. არანაკლებ სკანდალური იყო „ვაიტ-
ვოტერის საქმე“, რომელიც ცოლ-ქმრის მიერ
განხორციელებულ სარისკო ფინანსურ ოპერაციებს
ეხებოდა. სამწუხაროდ, ჰილარიმ თავი ვერც
გამორჩეული სტილითა და გემოვნებით დაიმ-
კვიდრა. თუმცა აშკარაა, რომ პრეზიდენტის პოს-
ტისთვის ბრძოლის პერიოდში საკუთარი და ოჯახზე
არსებული ბევრი სტერეოტიპი დაამსხვრია
და საჯარო იმიჯი გაიუმჯობესა.





BOSCH

გოუი

შვედნილია ცხოვრებისთვის

**EUROPE'S
BRAND No.1***

*For major domestic appliances.
Source: Euromonitor, volume sales, 2015

**იგივე სრულყოფილი
გემო და არომატი,
როცა მთისურვებთ!**



ელეკ
ელექტრონიკსი

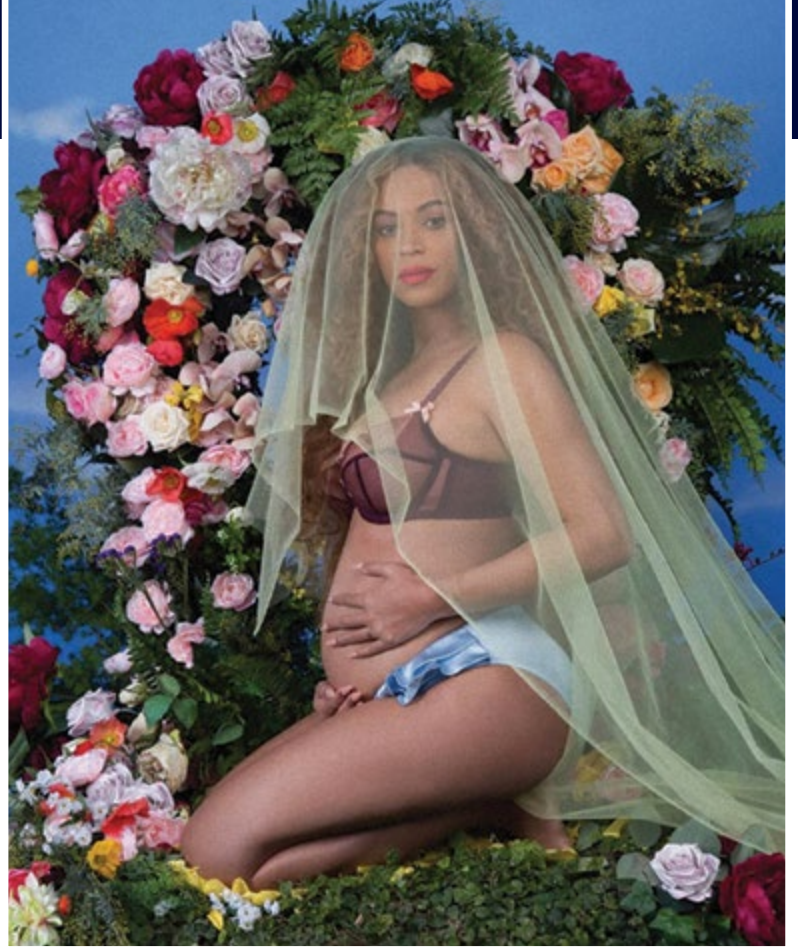
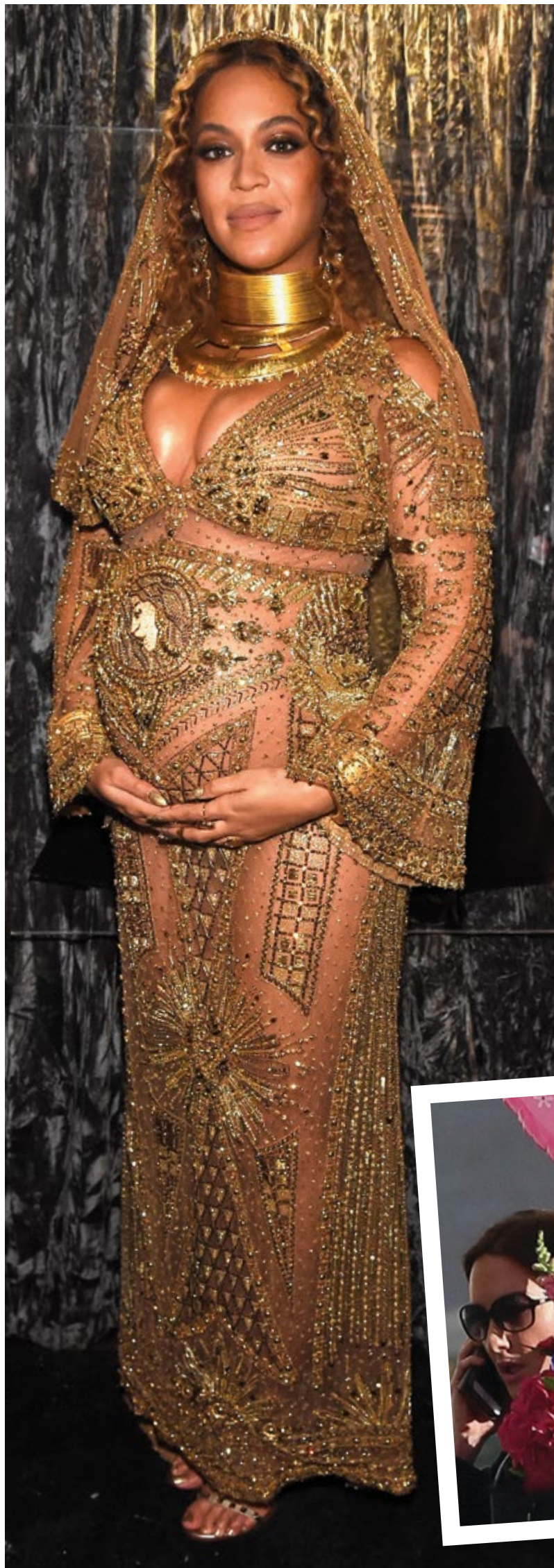


ELIT
ELECTRONICS

ElitElectronics

www.ee.ge

2 48 48 48



ბიონსე ტყუპების დედა გახდა

ინტერნეტსივრცე მოიცვა ამბავმა, რომ ბიონსე ტყუპების დედა გახდა. კარტერების ოჯახს ორი ახალი წევრი შეემატა, თუმცა ჯერჯერობით უცნობია ახალშობილთა სქესი და სახელი. ბიონსეს ფანები ირწმუნებიან, რომ წყვილს გოგონა და ბიჭუნა შეეძინა და ამას ადასტურებს ვარდისფერი და ცისფერი ბუშტები, რომლითაც სამშობიაროში ერთ-ერთი ვიზიტორი შევიდა.

ბიონსემ ორსულობა თავის თაყვანისმცემლებს თებერვალში, Instagram-ის მეშვეობით ამცნო. ფოტომ, რომელზეც ორსული მომღერალი ყვავილების ფონზე გადაღებული, სოციალური ქსელის ყველა-

ნაირი რეკორდი მოხსნა. აღწერაში ეწერა: „*გვინდა ჩვენი სიყვარული და ბედნიერება გაგზიაროთ. თავს ორმაგი სიხარული დაგვატყდა - ჩვენი ოჯახი ორი წევრით გაიზარდა. უსაზღვროდ მადლიერები ვართ და ძალიან გვახარებს თქვენი კეთილი სურვილები. კარტერები*“.


ოფიციალურ ვებგვერდზე გამოქვეყნებულ კადრებში ბიონსე ყვავილების ფონზე, ატლასის ლურჯი საცვლითა და ღია ნაბლისფერი ბიუსტპალტერით პოზირებს. მისი სახე და სხეულის ნაწილი დიდი მწვანე პირბადითაა დაფარული. **Beyonce.com**-ზე წყალქვეშ გადაღებული ფოტოების დათვალიერებაცაა შესაძლებელი.

ფოტო: GETTY IMAGES.



20 წელი თქვათა ერთად

www.fortuna.ge

 fb.com/fortuna106.9



106.9 FM
FORTUNA

ჩადიო „ფორტუნა“
ოქროს სტანდარტი FM-ზე

ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული წყვილი

ანა ახვლედიანი & მიმი ბერაია

ცნობილ მოდელს ახალი რჩეული ჰყავს,
HELLO! ბაბაცნობთ დეტალებს მათი ცხოვრებიდან



მათი ფოტოები
სოციალურ ქსელში
რამდენიმე თვის წინ
გამოჩნდა. სიმპათიური
წყვილი ჯერ და-ძმა
ვეონათ, შემდეგ -
მეგობრები.
საბოლოოდ აღმოჩნდა,
რომ ცნობილ მოდელს
ახალი რჩეული ჰყავს.



**„არასოდეს ვსტუმრობდი
სპორტდარბაზს, მაგრამ
ენერჯიას სხვანაირად
ვხარჯავ. მინდა 35 წლის
ასაკში 20 წლის გოგოსავით
გამოვიყურებოდე“ — ანა**

„მე ნახევრად ბერძენი ვარ და ათენში თავს ძალიან კომფორტულად ვგრძნობდი, ხალხი უზომოდ თბილი და მოსიყვარულეა“ — ანა

„ვერ ვიტყვი, რომ მოდელია ჩემი პროფესია, თუმცა ხელსაც არაფერში მიშლის“ — გიგი



მათი ფოტოები სოციალურ ქსელში რამდენიმე თვის წინ გამოჩნდა. სიმპათიური წყვილი ჯერ და-ძმა ვეონათ, შემდეგ – მეგობრები. საბოლოოდ აღმოჩნდა, რომ ცნობილ მოდელს ახალი რჩეული ჰყავს. ანა ახვლედიანის და გიგი ბერაიას ურთიერთობა უკვე 7 თვეა გრძელდება. ასაკით პატარები არიან, მაგრამ ერთობლივ ცხოვრებასთან დაკავშირებით სერიოზული გეგმები აქვთ. ლამაზმანი ახალი კონტრაქტის მოლოდინშია. INSTAGRAM-ზე ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული წყვილი მალე აშშ-ში გეგმავს წასვლას. HELLO!-მ ერთი დღე ახალგაზრდა შეყვარებულებთან გაატარა და სამომავლო გეგმებთან ერთად, ანას და გიგის Love story-ც გაიკო.

როგორ დაიწყო Instagram-ზე ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული წყვილის ურთიერთობა?

ანა ერთმანეთი სამი წლის წინ, მეგობრის დაბადების დღეზე გავიცანით. რაღაც დროს განმავლობაში მიმოწერა გვქონდა, თუმცა საზღვარგარეთ მომინა წასვლა და კონტაქტი გავწყვიტეთ. ათენში ყოფნისას ისევ გამოჩნდა ჩემს ცხოვრებაში და უკვე შვიდი თვეა, რაც ერთად ვართ.

გიგი თავიდანვე კარგად შევეწყვეთ ერთმანეთს. მიუხედავად იმისა, რომ დიდი ხანი არაა, რაც ერთად ვართ, ისეთი შეგრძნება მაქვს, რომ მთელი ცხოვრება ერთმანეთს ვიცნობთ. ანასთან ურთიერთობა ძალიან მარტივია. ის საოცრად უშუალო და თბილი ადამიანია.

ანა, როგორც ვიცი, დედათქვენი აქტიურადაა ჩართული თქვენს სამოდელო კარიერაში და მის აზრს ყოველთვის ითვალისწინებთ. პირად ცხოვრებაში თუ უსმენთ მის რჩევებს?

ანა დედაჩემი ამერიკაში ცხოვრობს, მაგრამ მაინც აქტიურად მონაწილეობს ჩემს ცხოვრებაში. გიგიც ძალიან მოსწონს. ყოველთვის პატივს სცემდა ჩემს გადაწყვეტილებას, თუმცა ეს ის შემთხვევაა, როდესაც ჩვენი მოსაზრებები ერთმანეთს ემთხვევა.

რატომღაც, გიგი ყველას მოდელი ეგონა. სინამდვილეში რას საქმიანობთ?

გიგი მიუხედავად იმისა, რომ მოდის სამყაროსთან არაპროფესიულ დონეზე მქონია შეხება, მოდელი არ ვარ. ამ ეტაპზე ერთ-ერთი კომპანიის მენეჯერად ვმუშაობ, თუმცა ანასთან ურთიერთობამდღაც და დღესაც, ხშირად მინევს გადაღებებში მონაწილეობის მიღება.

რა ხდება სამოდელო კარიერაში?

ანა ცოტა ხნის წინ ათენში, ჩემს



„თავიდანვე კარგად
შევეწყვეთ ერთმანეთს.
მიუხედავად იმისა, რომ დიდი
ხანი არაა, რაც ერთად ვართ,
ისეთი შეგრძნება მაქვს, რომ
მთელი ცხოვრებაა ერთმანეთს
ვიცნობთ“ — გიგი

„პირველად ხდება ისე,
რომ ჩემს გეგმებს
უახლოესი ადამიანის
გათვალისწინებით
ვანვობ“ — ანა



**„მიუხედავად იმისა,
რომ დღეს ბევრი გეგმა
საზღვარგარეთს
უკავშირდება, საბოლოო
ჯამში საქართველო
ჩვენთვის
პრიორიტეტია“ — ანა**

სააგენტოში ვიმყოფებოდი. მოგვიანებით მომიწია ლონდონსა და პარიზში გამგზავრება. 4 თვის განმავლობაში საქართველოს საზღვრებს გარეთ ვიყავი. უამრავი ფოტოგადაღება მქონდა, მათ შორის – ცნობილი ჟურნალებისთვის. უახლოეს მომავალში ისევ ვაპირებ საბერძნეთში გამგზავრებას. მე ნახევრად ბერძენი ვარ და ათენში თავს ძალიან კომფორტულად ვგრძნობდი. ხალხი უზომოდ თბილი და მოსიყვარულეა, ასე რომ მუშაობაც გამომარტივდა. ამ ეტაპზე ყველაზე მნიშვნელოვანი, გრძელვადიანი კონტრაქტისთვის ვემზადები და ამერიკაში ვგეგმავ წასვლას.

ბიბი ჩემს შემთხვევაში, ეს დამოკიდებულია იმაზე, თუ როგორ შემოთავაზებებს მივიღებ. ვერ ვიტყვი, რომ მოდელთა ჩემი პროფესიაა, თუმცა ხელსაც არაფერში მიშლის. ძირითადად უცხოურ კომპანიებთან ვთანამშრომლობდი, ერთ-ერთი რუსული კომპანიის სახეც გახდით, მაგრამ ეს ჩემი ძირითადი საქმე არაა.

როგორ ფიქრობთ, სამოდელი კარიერას რა დროს დაუთმობთ?

ანა ყველაფერი ჩემი ცხოვრების რეჟიმზე და ჩემს ფორმაზეა დამოკიდებული. ბევრი მოდელი ამ საქმეს ადრეულ ასაკში ანებებს თავს, მაგრამ მე შევეცდები ჯანსაღი ცხოვრებით ეს პერიოდი გავიხანგრძლივო. სწორად ვიკვებები, კარგად მძინავს, თავს ვუვლი... არასოდეს ვსტუმრობდი სპორტდარბაზს, მაგრამ ენერჯიას სხვანაირად ვხარჯავ. მინდა 35 წლის ასაკში 20 წლის გოგოსავით გამოვიყურებოდე. თუ ამას მივაძლევ, არაა გამორიცხული, რომ სამოდელი ბიზნესში საქმიანობა კიდევ დიდი ხანი განვაგრძო.

7-თვიანი ურთიერთობის შემდეგ საერთო გეგმებიც გაქვთ?

ანა ამერიკაში ვიცი ჩემთან ერთად წამოვა. პირველად ხდება ისე, რომ ჩემს გეგმებს უახლოესი ადამიანის გათვალისწინებით ვაწყობ.

ბიბი რაღაც პერიოდის განმავლობაში აქ მომიწევს მუშაობა. შემდეგ ამერიკაში გვინდა წასვლა.





**„დედაჩემი ამერიკაში
ცხოვრობს, მაგრამ მაინც
აქტიურად მონაწილეობს
ჩემს ცხოვრებაში“ — ანა**

**სად წარმოგიდგენიათ თქვენი თავი
10 წლის შემდეგ?**

ბიბი 10 წელიწადში ალბათ საქართველოში
ვიცხოვრებთ და სამი შვილი გვყვებოდა.

ანა მეც იგივე სიტუაციას წარმოვიდგენდი.
მიუხედავად იმისა, რომ დღეს ბევრი გვგმა
საზღვარგარეთს უკავშირდება, საბოლოო
ჯამში საქართველო ჩვენთვის პრიორი-
ტეტია. **H**

ტელეფონი: ნინუცა მაისურაძე

ფოტო: იკა პირველი

სტილი:

თეონა ელიზბარაშვილი

მაკიაჟი/თმა: NATALI GROUP

ჩაცმულობა: MISS SELFRIDGE

ლოკაცია: კრწანისის რეზიდენციის აუზი



www.facebook.com/overdegeo

ვერდიკალური ბაღი

ახალი სიტყვა ინტერიერის დიზაინში

IO
VERDE

SUMMER IN THE AIR

სანაპიროს პარსკვლავები

გაფხულს სასურაო კოსტიუმებით ხვდებიან



8 აფხულთან ერთად სანაპიროს სეზონიც დაიწყო. რასაკვირველია, ეს ამბავი ვარსკვლავებს არ გამორჩენიათ და მშვენიერი სხეულის გამომზეურება უკვე აქტიურად დაიწვეს. მაგალითად, სინდი კროუფორდმა თჯახთან ერთად სენ-ბართლემუს მიაშურა. 51 წლის სუპერ-მოდელი საცურაო კოსტიუმში კვლავ იდეალურად გამოიყურებოდა და აშკარად ეტყობოდა, რომ თავს ძალიან ბედნიერად გრძნობდა. არანაკლებ მიმზიდველი იყო რანდგ გერბერიც, რომელიც უკვე ოცი წელია სინდის იდეალურ ქმრობას უწევს. წყილთან ერთად თბილი ამინდით ტკბებოდნენ მათი შვილებიც – 17 წლის პრესლი და 15 წლის კაია, რომლებმაც დედის მსგავსად მოდელია გადაწყვიტეს. ცნობილია, რომ კროუფორდი კვირაში სამჯერ, პირად მწვრთნელთან ერთად ვარჯიშობს და ლამაზი ფიზიკური ფორმის შესანარჩუნებლად თავდაუზოგავად იბრძვის. „თავიდან კარდიოვარჯიშებით ვიწყებ, რასაც 10-20 წუთს ვუთმობ“, – აღნიშნავს სუპერ-მოდელი, – „ეს სხეულის გახურებასა და სავარჯიშოდ მომზადებაში მეხმარება. შემდეგ მწვრთნელი მოდის და ერთად ვაკეთებთ უკვე კარგად ნახსავლ და გამოცდილ სავარჯიშობებს“.

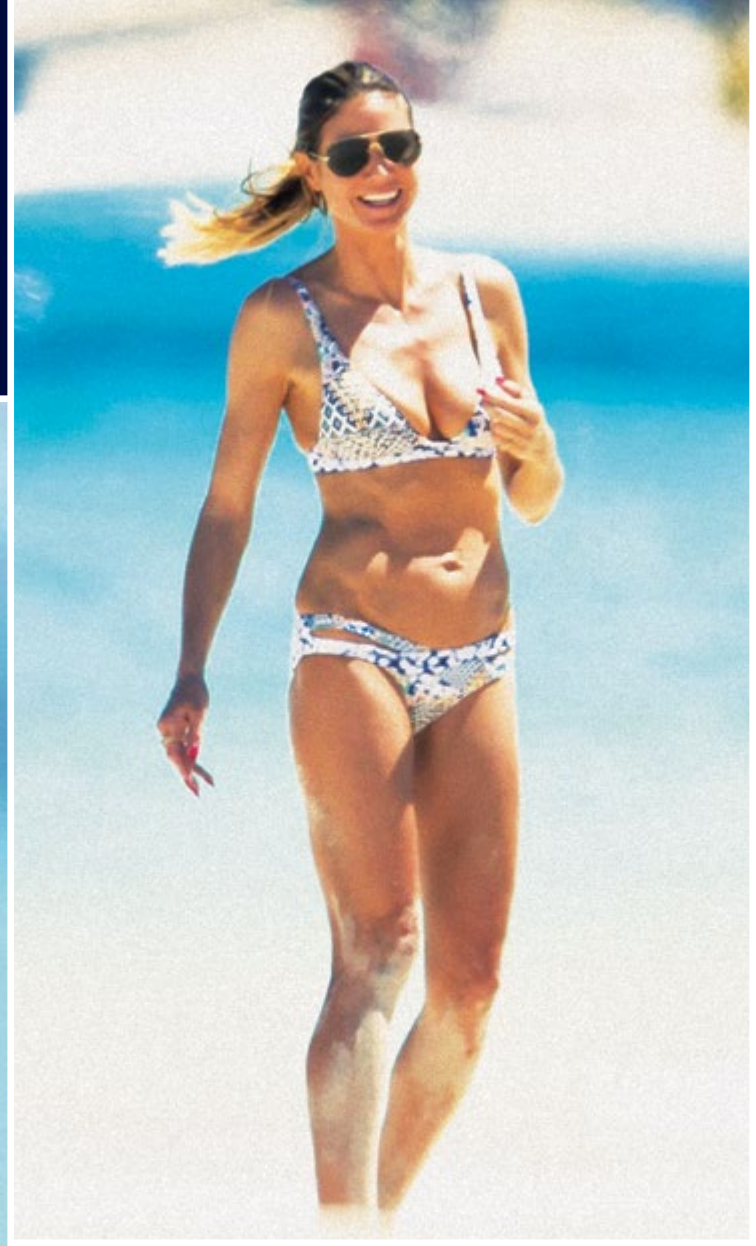
ვარსკვლავურ წყილთან ერთად თბილი ამინდით ტკბებოდნენ მათი შვილებიც – 17 წლის პრესლი და 15 წლის კაია, რომლებმაც დედის მსგავსად მოდელია გადაწყვიტეს.



ცნობილია, რომ
კრთუფორდი კვირაში
სამჯურ, ბირად
მწვრთნელთან ერთად
ვარჯიშობს და ლამაზი
ფიზიკური ფორმის
შესანარჩუნებლად
თავდაუზოგავად იბრძვის.

51 წლის სინდი
კრთუფორდი კვლავ
იდეალურად
გამოიყურება და მზიანი
აშინდებით ვარჯიშის
კუნძულებზე ტკბება

ბედნიერად გამოიყურებოდა ჰაიდი კლუმი, რომელმაც ამ სეზონისთვის ღია ფერებში გადაწყვეტილი ჭრელი საცურაო კოსტიუმი შეარჩია



სანაპიროზე დასვენება გადაწყვიტა 44 წლის გვინეტ პელტროუმაც, რომელმაც კიდევ ერთხელ დაამტკიცა, რომ სხეულს არაფერი უხდება ისე, როგორც ცხოვრების ჯანსაღი წესი. მექსიკურ პლაჟზე მოსეირნე ვარსკვლავი, ფაქტობრივად თავად წარმოადგენდა G00P-ის რეკლამას. ეს ის ვებგვერდია, რომელიც გვინეტს ჯანსაღი პროდუქციის პოპულარიზაციასა და გაყიდვაში ეხმარება. მსახიობს ახლდა შეფარებულიც – ტელეპროდიუსერი ბრედ ფალჩუკი, რომელსაც 2014 წლიდან ხვდება. წყვილმა რომანი სწორედ მაშინ გააბა, როცა პელტროუ თავისი ორი შვილის მამას – ქრის მარტინს დაშორდა.

ბედნიერად გამოიყურებოდა ჰაიდი კლუმი, რომელმაც ამ სეზონისთვის ღია ფერებში გადაწყვეტილი ჭრელი საცურაო კოსტიუმი შეარჩია. 43 წლის მოდელმა დასვენება შვილებთან ერთად გადაწყვიტა და ტერესისა და კაიკოსის კუნძულებს მიაშურა. 12 წლის ლენიმ, 11 წლის ჰენრიმ, 10 წლის იოჰანმა და 7 წლის ლუმ დედასთან ერთად ბევრი ითამაშეს და იცეკვეს. როგორც ჰაიდი ამბობს, ცეკვა მათი ყოველდღიური ფიტნესრეჟიმის განუყოფელი ნაწილია, შვილებს და გულშემატკივრებს კი მუდმივად უმეორებს ოქროს წესს, რომელიც აუცილებლად უნდა დაიცვან, თუ იდეალური სხეულის შენარჩუნება სურთ: „წარმოიდგინეთ, რომ მთელი წლის განმავლობაში საცურაო კოსტიუმების სეზონია“.

ოჯახური უიკენდი მოიწყო კეიტ ჰადსონმაც, რომელიც 13 წლის რაიდერსა და 5 წლის ბინგემთან ერთად ჰავაის ესტუმრა. 37 წლის მსა-

70 **43 წლის ჰაიდი კლუმმა დასვენება შვილებთან ერთად გადაწყვიტა და ტერესისა და კაიკოსის კუნძულებს მიაშურა.**



**MELISSA ODABASH-ის საცურო კოსტიუმში
გამონყობილმა ევა ლონგორიამ დასვენება
ხანგრძლივი გადაღებების შემდეგ გადანყვითა**

გვინეტ პელტროუმ დასასვენებლად მექსიკას მიაშურა და მზით გამთბარ სანაპიროებს ტელეპროდიუსერ ბრედ ფალჩუკთან ერთად ესტუმრა (ზევით). ევა ლონგორიამ მეუღლის იუბილე პავაიზე აღნიშნა (ქვევით).



ხიობმა პლაჟისთვის მკვეთრ ფერებში გადანყვითელი ჭრელი საცურო კოსტიუმი მთრგლ და მშვენიერი სხეულით თავი კიდევ ერთხელ მოინონა. მისი საიდუმლო გახლავთ ვარჯიშის სივარული, რომელსაც წიგნის კი მიუძღვნა. PRETTY HAPPY: HEALTHY WAYS TO LOVE YOUR BODY მკითხველისთვის გასულ წელს გამოიცა და მათ კეიტის სილაშაბის საიდუმლოებები გაანდო. „ცეკვა ჩემი სასიცოცხლო ძალაა“, – აღნიშნა წიგნში ჰად-

სონმა, – „ეს განტვირთვასა და ძველი ემოციების დაბრუნებაში მესმარება“.

ჰავაი აირჩია ევა ლონგორიამაც, რომელმაც საცვარელი ქმრის 49-ე იუბილე რომანტიკული არდადეგებით აღნიშნა. „სასონარკვეთილი დიასახლისების“ ვარსკვლავი, რომელიც ხოსე ბასტონს ცოლად თითქმის ერთი წლის წინ გაჰყვა, პლაჟზე ზოლებიანი საცურო კოს-



კეიტ ჰადსონის იდეალური სხეულის საიდუმლო გახლავთ ვარჯიშის სიყვარული, რომელსაც მსახიობმა ნიკინც კი მიუძღვნა - **Pretty Happy: Healthy Ways to Love Your Body** მკითხველებისთვის გახულ წელს გამოიცა.

კიმის რჩეული საცურაო კოსტიუმი ამჯერად DIOR-ის კლასიკური, ლურჯი ბიკინი გახდა

ტიუმით გამოჩნდა და სანაპირო, ჩვეულები-სამებრ, „ხალისიანად“ დაიპყრო, რაშიც ჩანჩქერიდან ჩამოსტომა, იახტაზე ნებივრობა და ტრადიციული ცეკვები დაიხმარა. დატვირთული რეჟიმის შემდეგ, 42 წლის მსახიობს დასვენება ამჟამად სჭირდებოდა – იგი BBC-ის მინისერიალში **DECLINE AND FALL** მონაწილეობდა და მდიდარი ქვრივის როლს ასრულებდა. „BBC-სთან მუშაობა ჩემი ოცნება იყო. ვოცნებობდი დიდ ბრიტანეთში მუშაობაზე. ამ სერიალის სცენარი რომ ნავიკითხე, მეგონა ჩემთვის იყო დანერღი. თანაც, კომედია ნამდვილად ჩემი ჟანრია“, – აღნიშნა ევამ ერთ-ერთ ინტერვიუში. სხეულის გამომწვევების შანსი ხელიდან არ გა-

უშვა კიმ კარდაშიანმაც, რომელიც მექსიკაში გაემგზავრა და სანაპიროზე საკმაოდ „გულახდილი“ ბიკინით გამოჩნდა. ვარსკვლავმა დასვენება მეგობრებთან ერთად არჩია და უფროსი და – კორტნიც თან წაიყვანა. პლაჟზე გოგონებმა ფაქტობრივად საცურაო კოსტიუმების „ჩვენება“ მოაწყვეს. კიმის რჩეული DIOR-ის კლასიკური, ლურჯი ბიკინი გახდა. ორწლიანი „სტაჟის“ მქონე დედა ხშირად საუბრობს იმაზე, თუ როგორ შეძლო საკუთარი სხეულის შეყვარება და რა კომპლექსები გადალახა იმისათვის, რომ ყველა ნაკლს შეეგებოდა. როგორც ჩანს, მისი მიზანი მიღწეულია, კარდაშიანების საყვარელი სეზონი კი ჯერ მხოლოდ ახლა დაიწყო... **H**



ELITE MODEL LOOK N°1 MODEL SEARCH

Your differences make our world...

CASTING

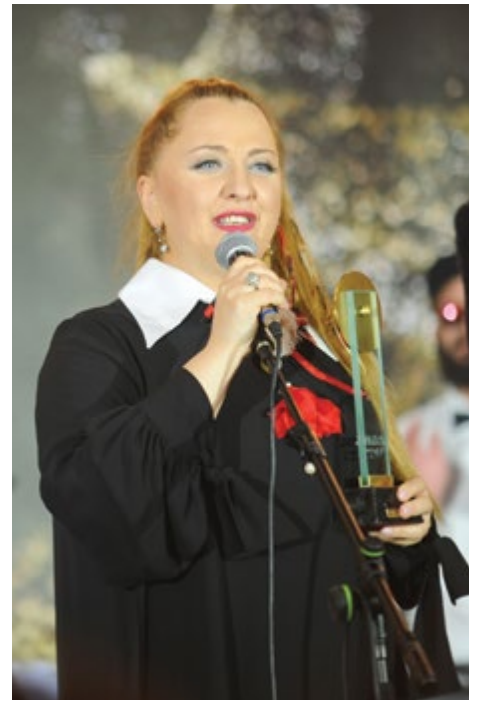
15 JULY - 12:00 . 17:00

GTC SHOPPING CENTRE, 3 VEKUA STREET - TBILISI



apply on www.elitemodellook.ge

თვის დღიური

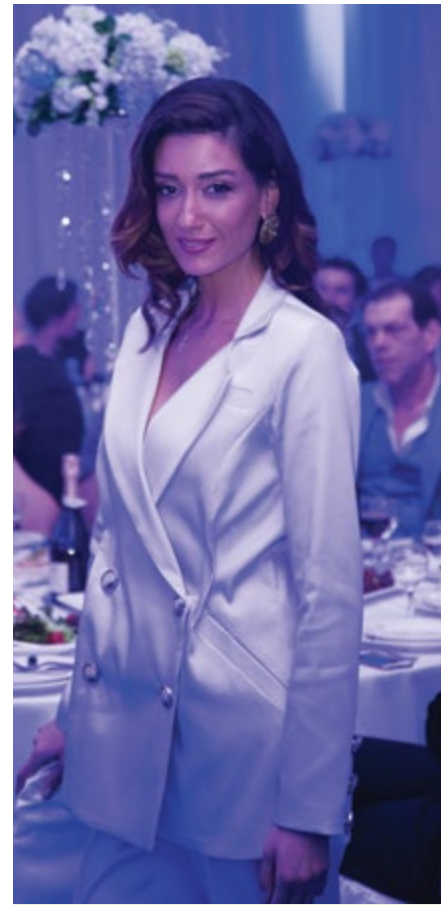


„ოქროს ტალღის“ დაჯილდოება

მუსიკალურ დაჯილდოებაზე, რომელიც რადიო-პოლდინგმა „ფორტუნამ“ უკვე მეოთხედ გამართა, გამარჯვებულები 17 ნომინაციაში გამოავლინეს. მთავარი ჯილდოს მფლობელი **სტეფანე მდებრიშვილი**, სიმღერით „**დამიბრუნდი**“ გახდა. წლის საუკეთესო მომღერალი ქალის სტატუსი კი **სოფო ნიჟარაძემ**, სიმღერით „**მაპატიე**“ დაიმსახურა. საუკეთესო მომღერალი მამაკაცი კი **ნოდiko ტატიშვილი** გახდა.

წელს ქვეყნის ფარგლებს გარეთ მუსიკის პოპულარიზაციისთვის „**ოქროს ტალღა**“ **ნინო ქათამაძეს** გადასცეს. მუსიკის განვითარებაში შეტანილი განსაკუთრებული წვლილისთვის კი ჯგუფი „**სახე**“ დაჯილდოვდა. პოლდინგის





ოთხივე რადიოსადგურმა და ტელეკომპანია **Music Box**-მა გამოავლინა საკუთარი რჩეულები. რადიო „**ფორტუნას**“ რჩეული სტეფანე მღებრიშვილი გახდა. „**ფორტუნა პლუსმა**“ ჯგუფი „**რემო და ბავშვები**“ გამოარჩია. „**არ დაიდარდოსგან**“ ჯილდო **სოფო ბედიას** ერგო, „**ავტორადიოს**“ რჩეული კი **New One** გახდა. **Music Box**-მა გასულ წელს გამომშვებული მუსიკალური ვიდეორგოლებიდან **მასტერის „დამსინა“** გამოარჩია.

„ოქროს ტალღის“ კიდევ ერთი საჩუქარი სცენაზე ცნობილი ფრანგული დუეტის - **Modjo**-ს ერთ-ერთი წევრის - **იან დესტალის** გამოჩენა იყო. მუსიკოსი თბილისის სპეციალურად რადიოპოლდინგ „**ფორტუნას**“ 20 წლის იუბილეზე და მუსიკალურ დაჯილდოებაზე ეწვია.



თვის დღიური



LADIES NIGHT OUT

ქართული HELLO! ჯანსაღი ცხოვრების წესს აქტიურ პროპაგანდას უწევს. როგორ მოვუაროთ თავს, როგორ ვიკვებოდეთ ჯანსაღად, რა რჩევები უნდა გავითვალისწინოთ საზაფხულოდ და სად უნდა ვივარჯიშოთ? ჩვენი საიუბილეო ნომრის დიდი ნაწილიც სწორედ ჯანსაღ ცხოვრებას ეთმობა. HELLO!-ს ერთგული მეგობარი კი **CITY FITNESS**-ია. ჰკუფური ვარჯიშების ცენტრი მხოლოდ ქალბატონებისთვისაა. პროფესიონალი მწვრთნელები, საუკეთესო გარემო განტვირთვისთვის, ხელმისაწვდომი ფასი და მუდმივი სიახლენი - ყოველივე ამას **CITY FITNESS** მომხმარებელს უკვე 1 წელია სთავაზობს. ცხელი ზაფხულის დასაწყისში HELLO!-მ და **CITY FITNESS**-მა ივენთი მხოლოდ ქალ-





ბატონებისთვის გამართეს. ჩვენს წამოწყებას ჯანსაღი და დიეტური პროდუქციით „ინებეჯ“ შემოუერთდა. ჯანსაღ სხეულში ჯანსაღი სულია, ჩვენ კი იმაზე ვზრუნავთ, რომ თავის მოვლა სწორი მიმართულებით დაიწყოს. მსგავსი თემატიკის რჩევებს HELLO!-სგან ხშირად მიიღებთ, **CITY FITNESS**-ი კი ნებისმიერ ქალბატონს უმასპინძლებს, ვისაც გარეგნობის მოწესრიგება, ან უბრალოდ ტონუსში ყოფნა სურს.



თვის დღიური



სეზონის გახსნა ფუნიკულორის ტერასაზე



თბილისში ყველა პოპულარულ ლოკაციას ერთი საერთო ნიშა აქვს, სახელის დამკვიდრებას ყველა მათგანი განსაკუთრებული ღონისძიებებით ცდილობს. ბევრს გამოსდის, ბევრსაც – არა, თუმცა **ფუნიკულორის ტერასა** ის იშვიათი გამონაკლისია, რომელიც აქტუალური ლოკაციების სიაში საკუთარ პოზიციას არავის უთმობს. ტერასის გახსნა ყოველ სეზონზე მასშტაბური და პომპეზურია. გასულ წელს ღონისძიებაზე ცნობილი ქართული დუეტი – **SVANSIKH** მღეროდა.

წელს ტერასის სტუმრების მოთხოვნით, საღამოს მასპინძლობა **დათო გომართელმა** გაუნია. გარდა იმისა, რომ დედაქალაქში ერთ-ერთ ყველაზე ლამაზ ადგილს მდებარეობით ვაფასებთ, ერთგული მომხმარებელი **ფუნიკულორის ტერასაზე** განსაკუთრებული მენიუს გამოც ამოსდის. სეზონის გახსნის ღონისძიებაზე სტუმრებს ლაუნჯ-ბარის განახლებული მენიუდან ახალი კოქტეილებისა და კერძების გასინჯვის საშუალებაც მიეცათ.





იქ სადაც შინ ხარ



საჩუქარი **HELLO!** -სგან

გამორჩეულით ჟურნალი

და მიიღეთ საბავშვო საჩუქარი



ადგილზე
მიტანის უფასო
სერვისით
HELLO!
თქვენს ოჯახებს
ყოველთვე
ესტუმრება!

38 ლ *ერთი წლით*



ჟურნალის გამოწერის მსურველებმა დარეკეთ: **+995 322 98 03 98**
ან მოგვწერეთ ელექტრონულ მისამართზე: **info@hellomagazine.ge**

ფასდაკლებები და პრივილეგიები ეხებათ მხოლოდ 1 წლიან გამომწერებს. შემოთავაზება მორგებულია ბეტდურ ჟურნალზე და არ ვრცელდება HELLO!-ს ელექტრონულ ვერსიაზე. გამომწერები მუდმივად მიიღებენ განახლებულ ინფორმაციას ჟურნალში წარმოდგენილი ამა თუ იმ პროდუქტისა და მომსახურების შესახებ. დამატებითი ინფორმაციისთვის დაგვიკავშირდით ელექტრონულ მისამართზე: **info@hellomagazine.ge**

HELLO! lifestyle



SHOPPING

GET THE LOOK!

მეილი რატაკოვსკის სტილი ყოველთვის გამორჩეულად სექსუალური და დახვეწილია. 26 წლის მსახიობმა კანის კინოფესტივალის ერთ-ერთ წევლებზე წლევეანდელი ზაფხულის ყველაზე ტრენდული LOOK-ი მოირგო - რატაკოვსკიმ ყვავილებიანი პრინტების მიქსით შექმნილ სარაფანს ჩაღის მინიკლატრი და Statement სათვალე შეუხამა.

1. საყურე **ACCESSORIZE 25€**; 2. კაბა **ATTICO 1800€ farfetch.com**;
3. სათვალე **PRADA 790€ neimanmarcus.com**; 4. ყელსაბამი **TOPSHOP 30€**;
5. კლატრი **BERSHKA 39€**; 6. სანდლები **RAYE 500€ revolve.com**

ფოტო: თამიზა ლაბუაძე. ფოტო: GETTY IMAGES.

მეილი რატაკოვსკი
2017 წლის
ზაფხულისთვის
უმინათესობას ტრენდ
პრინტებსა და
პაეროვან ფაქტურებს
ანიჭებს.

SUMMER DRESSES

გრძელი, ყვავილებიანი კაბები ბოჰემურ სტილში, შიფონის ნაბი ფაქტურები, მაქმანები, ნაქარგები და ფოჩები – სეზონის ყველაზე კომფორტული და მოდური ტენდენცია სწორედ საბაფხულო MUST HAVE სარაფნებია. შემატეთ თქვენს გარდერობს ჰაეროვანი სილუეტებისა და ჰარმონიული ტონალობების კომბინაციით შექმნილი კაბები



TOMMY HILFIGER
S/S 2017



ETRO
S/S 2017



ROBERTO CAVALLI
S/S 2017



BALMAIN
S/S 2017

ACCESSORIZE
ბეჭდების ნაკრები
40ლ



MACY'S
ნიჟარის ფორმის
კოლე
380ლ
macys.com

MONICA VINADER
მეტალის საყურე
ფირუზისფერი ქვებით
600ლ
harrods.com

DINOSAUR DESIGNS
ველსაბამი მასიური
ქვებით
270ლ
net-a-porter.com

DELFI
ნითელი პომედა
მქრქალის
ფეფქით
48ლ



CHLOE
S/S 2017

LANVIN
S/S 2017



YAMAMAY
ფერადი სარაფანი
ბოპემურ
სტილში
110ლ



STRADIVARIUS
თეთრი კაბა
ყვავილებიანი
პრინტით
99ლ



BERSHKA
გრძელი კაბა
ეგზოტიკური
პრინტებით
119ლ



SALOME GVINIASHVILI
კლქტილის კაბა
ამოღებული ზურგით
450ლ

MARC JACOBS
STATEMENT
ველსაბამი
180ლ
net-a-porter.com



BERSHKA
OFF THE SHOULDER
სტილის კაბა ცალი
მკლავით
99ლ



YAMAMAY
გლადიატორის
სტილის სანდლები
55ლ



STRADIVARIUS
ბლუზა გამლილი
მკლავებით
55ლ



SWATCH
წყვლამძლე საათი
ყვავილებიანი
სამაჯურით
ARTTIME

ZARA
სათვალე ლურჯი
მუშებით
35ლ



ACCESSORIZE
მარალ მხიარულ
ფერებში
15ლ



ACCESSORIZE
ჩალის საზაფხულო
მლაპა
60ლ

FASHION

Beach Must-haves

ზაფხულში მასიური სამკაულებისა და თვალშისაცემი აქსესუარების ტარება ქალბატონებისთვის ერთგვარი ტრადიციაა

სეზონის ყველაზე მოდური და ამავედროულად კომფორტული ნივთი, ცხადია დიდი ზომის ჩალის ჩანთებია, თუმცა არ დაგვიწყდეთ ფერადი ყელსაბამების, სამაჯურებისა და STATEMENT საყურეების შეძენა. თქვენს საზაფხულო LOOK-ს სამკაულებზე მეტად ვერაფერი გაახალისებს!



MIU MIU
S/S 2017

BLUMARINE
S/S 2017



STRADIVARIUS
საზაფხულო
STATEMENT
ჩანთა
55ლ



FUJIFILM
INSTAX MINI 8
ფოტოაპარატი
მომენტალური
ბეჭდვის ფუნქციით
160ლ

DELFY
რუჯის შემდგომი
ტანის მუშუნა მუსი
38ლ

DELFY
შისიგან დამცავი
ტანის მუშუნა მუსი
38ლ



ACCESSORIZE
ჩალის ფლოსტები
ტყავის დეტალებით
50ლ



ACCESSORIZE
სარაფანი წვრილი
ბრეტელებითა და
პრინტებით
100ლ



SWATCH
წყალგამძლე საათი
საზაფხულო ფერებში
ARTTIME



STRADIVARIUS
მასიური ყელსაბამი
ფერადი ქვებით
35ლ



ZARA
სათვალე მასიური
ჩარჩოთი
59ლ



ZARA
ჩალის დანწული
შლაპა ვინტაჟურ
სტილში
95ლ



MIU MIU
S/S 2017



JACQUEMUS
S/S 2017



ZARA
დიდი ზომის
საზაფხულო ჩანთა
99ლ



ACCESSORIZE
საყურე
ეთნოდეტალებით
30ლ



ZARA
დენიმის შორტი
ნაქარგვით
89ლ



THE BEACH PEOPLE
პრინტიანი პირსახოცი
ფორმებით
340ლ
net-a-porter.com

FASHION

Trendy Bikini

რამდენი ბიკინიც უნდა ინახებოდეს თქვენს საბაფხულო გარდერობში, კიდევ ერთი ახალი არახოდეს იქნება ზედმეტი

მით უმეტეს, როცა მოდური ტენდენციები ამ მნიშვნელოვან სეზონურ სამოსზეც გამორჩეულად აისახება. 2017 წლის ზაფხულისთვის, რეტროს სტილის ყვავილებიანი პრინტები, მაქსიმალური სიჭრელე და მკვეთრი ფერებია მოდური.

LYBETHRAS
S/S 2017

SAN LORENZO BIKINIS
S/S 2017



DOLCE & GABBANA
ორიგინალური ფორმის სათვალე თვლებიანი ჩარჩოთი 4000ლ
brownsfashion.com



PAUL SMITH
საცურაო კოსტიუმი გრაფიკული პრინტებით 590ლ



LYGIA & NANNY
საცურაო კოსტიუმი შეტალის დეტალებით 290ლ
farfetch.com

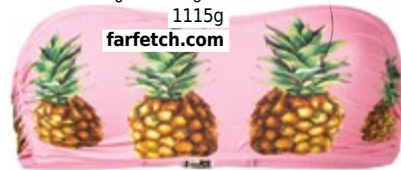


FAITH CONNEXION
ცალ-ცალი საცურაო კოსტიუმი ANIMAL პრინტით 400ლ
farfetch.com



OSEREE
ბიკინი ნაქსოვი დეტალებით 380ლ
farfetch.com

DOLCE & GABBANA
ცალ-ცალი საცურაო კოსტიუმი ანანასების პრინტით 1115გ
farfetch.com





TORY BURCH

ბიკინი OFF THE SHOULDER სტილის ბიუსპალტერით 490€

net-a-porter.com



KIINI

საცურაო კოსტუმები ნაქსოვი ელემენტებით 630€

net-a-porter.com



SISLEY IZIA

სუნამო ყვავილების ნაზი სუნისთვის 160€



MIUMIU

სათვალე საზაფხულო ფერებში 580€

mytheresa.com

YAMAMAY

საცურაო კოსტუმები ტროპიკული პრინტებით 125€



MISSONI

ბიკინი გეომეტრიული პრინტების ელემენტებით 900€

net-a-porter.com



SUN BUM

თმის სპრეი SUN KISSED ეფექტისთვის 35€



CLARINS

მზისგან დამცავი კრემი 40€

HAIGHT

ბიკინი მინიმალისტური პრინტებით 638€

farfetch.com



BAJA EAST
S/S 2017



ALEXANDER WANG
S/S 2017

MIUMIU
S/S 2017



SOPHIE ANDERSON
ჩალის შლაპა პომპონებით
600ლ
net-a-porter.com



ROMWE
საზაფხულო სათვალე
რკალისებრი მუშებით
20ლ
romwe.com



FASHION

One-piece Swimsuits

მთლიანი საცურო კოსტიუმები წამყვანი საზაფხულო მოდური ტენდენციის პოპილარობას უკვე 3 წელია არ თმობს

ვინტაჟურ, წელში გამოყვანილ სილუეტებთან ერთად, არანაკლებ აქტუალურია სპორტული სტილის დახურული საცურო კოსტიუმები შიშველი ზურგით. ამ სეზონისთვის მოდური ONE-PIECE-ის შერჩევას, გირჩევთ მთავარი აქცენტი მკვეთრ ფერებსა და თვალშისაცემ პრინტებზე გაამახვილოთ, თუმცა არ დაგავინდეთ, რომ შავი ფერიც საკმაოდ დახვეწილი და კომფორტულია.



TOPSHOP
კომფორტული
სტილის საცურო
კოსტიუმი
75ლ



TOPSHOP
მთლიანი საცურო
კოსტიუმი ამოღებული
ზურგით
70ლ



ZARA
SWIMSUIT ტროპიკული
პრინტებით
89ლ



ZARA
საცურო კოსტიუმი
დეკონსტრუქციის
ელემენტებით
89ლ



PAUL MITCHELL
თმის სპრეი მზისგან
დამცავი ფუნქციით
35ლ



ISABEL MARANT
S/S 2017

TOMMY HILFGER
S/S 2017



MARIAM GVASALIA
მთლიანი საცურო
კოსტიუმი თამამი
დეკორაციით
250ლ



ZARA
საცურო კოსტიუმი
სლოგანებიანი
პრინტი
79ლ

ONE-PIECE საცურო
კოსტიუმები მოდურთან ერთად
საკმაოდ პრაქტიკული და
კომბორტულიცაა



ADRIANA DEGREAS
მთლიანი საცურო კოსტიუმი
მეტალიკის აქცენტებით
500ლ
farfetch.com

HAWAIIAN TROPIC
ტანის ზეთი იდეალური
ტონის ნაშბურისთვის
20ლ



MARIAM GVASALIA
საცურო კოსტიუმი
ცალი მკლავითა და
ამოჭრილი გვერდით
250ლ

STELLA MCCARTNEY
საცურო კოსტიუმი
ბრეტელის გარეშე
530ლ
farfetch.com



HOUSE OF HOLLAND
სათვალე მზის ფორმის ჩარჩოთი
250ლ
brandoutlet.borderfree.com



TOMMY HILFIGER
S/S 2017



MIU MIU
S/S 2017



TORY BURCH
მთლიანი საცურო
კოსტიუმი ჯაჭვებით
455ლ
net-a-porter.com



YAMAMAY
ტყავის დანწული
დეტალებით
გადაბმული ბიკინი
160ლ



CALVIN KLEIN
სპორტული სტილის
საცურო კოსტიუმი
190ლ
topshop.com





AVENUE
სამაჯური
თვლებითა და მეტალის
დეტალებით
40 ლ
avenue.com



ZARA
აბრეშუმის კიბონო
პრინტებით
259 ლ



AVENUE
საყურე
ფერადი ქვებით
25 ლ
avenue.com



AVENUE
სამაჯურების ნაკრები
ღია ტონალობებში
35 ლ
avenue.com



BRIDITTE
საცურო კოსტიუმზე
გადასაცმელი
ბლუზა
1030 ლ
farfetch.com



VERA BRADLEY
სამაჯულო ჩანთა
შხიარულ ფერებში
170 ლ
verabradley.com



YAMAMAY
პეროვანი სარაფანი
ცალ მკლავზე
100 ლ



MERCEDES SALAZAR
საყურე ფერადი
დეტალებით
400 ლ
shopbop.com



CALZEDONIA
სამაჯულო
შემოსაცმელი
ჩახსნილი გვერდებით
145 ლ

FASHION

Beach robes & Kaftans

თუ მოდურ საზღვაო აქსესუარებს სწორად შეარჩევთ, მათი ჩაცმა ყოველდღიურადაც შეგეძლებათ

თხელი შიფონის შემოსაცმელები, კიბონოები და ხალათები, საცურო კოსტიუმთან ერთად, CASUAL სტილსაც ძალიან უხდება. ამ სეზონისთვის განსაკუთრებით მოდურია ეთნოდეტალებისა და TRIBAL პრინტების ინსპირაციით შექმნილი საზღვაო აქსესუარები და შესაბამისი მასიური სამკაულები.



AVTANDIL
თეთრი სარაფანი
პრინტიანი ქაშრით
250ლ



YAMAMAY
საზაფხულო სარაფანი
მხიარულ ფერებში
80ლ



ETRO
შიფონის ფერადი
შემოსაცმელი
1750ლ
farfetch.com



DIANE VON FURSTENBERG
წელში გამოყვანილი
შემოსაცმელი ქაშრით
1350ლ
farfetch.com



DELFY
ტუნსაგზი
წყალგამძლე
ეფექტით
39ლ

OSCAR DE LA RENTA
S/S 2017



BLUMARINE
S/S 2017



JOHN GALLIANO
S/S 2017



ROBERTO CAVALLI
S/S 2017



STRADIVARIUS
სანდლები
მეტალის დეტალებით
59ლ

STRADIVARIUS
საზაფხულო ფეხსაცმელი
ხავერდის თასმებით
69ლ

STRADIVARIUS
ბისერებიანი სანდლები
გარდამავალ ფერებში
89ლ

YAMAMAY
ნაჭრის ჩანთა
პრინტებით
110ლ

ACCESSORIZE
ჩალის ფლოსტები
ზოლებით
15ლ



FASHION

Flip-flops & Sandals

გლადიატორის სტილის სანდლები, ფერადი ესპადრელები და FLIP-FLOP-ები ჩალის ძირზე – ასე გამოიყურება საზაფხულო ფეხსაცმლის მოდური ტენდენციების ნაკრები ყველაზე ცხელი სეზონისათვის

შეარჩიეთ სანდლები თქვენი განახლებული გარდერობისა და საცურაო კოსტუმების ტონალობის მიხედვით, თუმცა არ დაგავინწყდეთ, რომ საზაფხულო ფეხსაცმელი აუცილებლად მოსახერხებელი უნდა იყოს.



YAMAMAY
საზაფხულო პარული ფიჩხებით
55ლ

ACCESSORIZE
საზაფხულო ფლოსტები ფერადი თვლებით
25ლ



TOPSHOP
გლადიატორის სტილის სანდლები მკვეთრ ფერში
75ლ



ACCESSORIZE
სანდლები კრისტალებიანი ელემენტებით
109ლ



TOPSHOP
საზაფხულო ფესხაგმელი ნაქარგებითა და ორნამენტებით
90ლ



ACCESSORIZE
FLIP-FLOP-ები მზიარული პრინტი
25ლ



ZARA
სანდლები Floral ორნამენტებით
79ლ



STRADIVARIUS
გლადიატორის სტილის სანდლები
69ლ



ACCESSORIZE
STATEMENT ყელსაბამი
30ლ



HAVAIANAS
FLIP-FLOP-ები მეტალიკის აქცენტებით
120ლ
havaianas-store.com

DELFY
ფრჩხილის ლაქი საზაფხულო ტონალობაში
20ლ



DIOR
ჟოლოსფერი ფრჩხილის ლაქი LUTECIA



DELFY
ტუნსავი მბზინვარე ეფექტით

FASHION

Power Bodysuits

ბოდეების ყოველდღიურ სამოსად ტარება ბოლო სეზონებზე ყველაზე მოდურ და სშირად განხილვად ტენდენციად ჩამოყალიბდა. ქალბატონების მხრიდან საკმაოდ თამაში სამოსის თავდაჯერებულად შორგება ერთგვარი ფემინისტური მესიჯის მატარებელია და ამ ტენდენციას წამყვანი დიზაინერებიც ფეხს უწეობენ. ბოდეს Casual სამოსად გადაქცევა AVTANDIL-მაც ძალზე დახვეწილად განახორციელა. HELLO!-ს ფოტოსესიის ინსპირაცია სწორედ ქართველი დიზაინერის 2017 წლის შემოდგომა-ზამთრის კოლექცია და თამაში, თავდაჯერებული ქალის ხასიათი გახდა. ფოტოპროექტის ლოკაციად კი, გამორჩეულად კონტრასტული ვსთეტიკის მქონე ქალაქი – ბაქო შევარჩიეთ.

ბოდე
AVTANDIL
ჩანთა
AVTANDIL
საფურეუბი
PATRICIA NICOLAS





ფოტო: ლეკო ჭყონია
მოდელი: DIANA KA
ჩაცმულობა: AVTANDIL
ლოკაცია: BOULEVARD HOTEL BAKU



NATALI GROUP
HEALTH AND BEAUTY

GERMAINE DE CAPUCCINI



A TRICK?

გამოიყენეთ **BRONZE ILLUSION** ყვირმაღზე, შუბლზე, ცხვირზე, ნიკაპზე და დელოკებზე იმისათვის რომ მიიღოთ მიმზიდველი და ნატურალური გარუჯილი ტონი.

Sun Idyllic

უფრო მეტად ბზინვარე და ინტენსიური რუჯისთვის გამოიყენეთ **ALL YEAR BRONZE POWDER**

GOLDEN CARESSE TAN MAGNIFICENT

რუჯის გამაძლიერებელი

All Year Bronze Powder, SPF 15

მზის შემდგომი სახის ნიღაბი **SOS RESCUE SUN** & კრემი **ICY PLEASURE**

FLIRTY LIPS

ტუჩსაფხვი მოცულობის აფაქტით

NOW AT A VERY SPECIAL PRICE

იდეალური ავბთ-რუჯის რიტუალი

IN 3 STEPS

- 1. კილინგი**
SHOWER SCRUB EXFOLIATING BODY SUGAR, 200 ml
- 2. დაბენიანება**
KARITE HYDRATING LOTION, 300 ml
- 3. ავბთ-რუჯი**
BEAUTIFUL TAN Self-Tanning Milk Natural and Uniform Tone, 125 ml

კოსტავას ქ. 67, თბილისი
(+995) 577 507 096
www.natali.ge

ნატალი ჯგუფი
ოფიციალური წარმომადგენელი საქართველოში





LAKMÉ TEKNIKIA, ULTRA VIOLET TREATMENT, PROF BEAUTY

შეღებელი თმის ნილაბი ინტენსიური ფერისა და მბზინვარებისთვის.



REVLON PROFESSIONAL NUTRI COLOR CREME, PROF BEAUTY

იდეალური ტონის, მაქსიმალური მბზინვარებისა და თმის საოცრად ჯანსაღი სტრუქტურისთვის, გამოიყენეთ სამმაგი ეფექტის მქონე საღებავი, რომელიც თქვენს თმას, იდეალურად კაშკაშა ვარდისფერ ტონთან ერთად, მეტალიკის მბზინვარე აქცენტებსაც მიანიჭებს.

BEAUTY

PINK

Champagne Hair

ვარდისფერი საზაფხულოდ განსაკუთრებით აქტუალური და მოდური ფერია. წელს კი, სამოსის გარდა, PINK ტონალობები ვარცხნილობის ტენდენციებშიც გამოჩნდა. მეღირება, რომელიც მბზინვარე აქცენტებისა და ვაშკაშა ატმისფერის სინთეზს გულისხმობს, 2017 წლის ცხელი სეზონის ყველაზე გამორჩეული BEAUTY ტრენდია

PINK CHAMPAGNE თმა თავდაპირველად პოპულარული INSTAGRAM-ის დახმარებით გახდა, შემდეგ კი ვარსკვლავების ყურადღებას მიიპყრო - ბოლო პერიოდში, სხვებთან ერთად ეს მოდური ტენდენცია საკუთარ თავზე კაილი ჯენერმა, რიტა ორამ, გვენ სტეფანიმ და კარა დელევინიმაც გამოსცადეს.

მეღირება, რომლის საიდუმლო იდეალურად გარდამავალი ტონები და მაქსიმალური მბზინვარებაა, განსაკუთრებით უხდება რუჯს, საბლვად გარდერობსა და ეგზოტიკურ, ფერად სამოსს.

შეარჩიეთ ინტენსიური ფერის მკვეთრი ვარდისფერი საღებავი და გამოიყენეთ მბზინვარებისა და ტონის შემანარჩუნებელი პროდუქცია. **PINK CHAMPAGNE** მეღირება დიდი ალბათობით კიდევ რამდენიმე თვე ძალიან მოდური იქნება.



რიტა ორა



კვიტ პადსონი



სენა მილერი

HELLO!

G E O R G I A

შეიძინეთ ჟურნალის ელექტრონული ვერსია



იპიტხეთ
HELLO!
მთელ
მსოფლიოში
სმარტფონებზე, კლანშეუბებზე
და პერსონალურ
კომპიუტერებზე



ჩამოტვირთეთ
უარტული **HELLO!**
მსოფლიოს უმსხვილესი
დახლებიდან

ZINIO და
MAGZTER



დამატებითი
ინფორმაციისათვის
დაგვიკავშირდით
info@hellomagazine.ge

BEAUTY

Shape your Eyebrows

თუ კარა დელევიზის, სოფია ვერგარას ან ბრუკ შილდის მსგავს მსხვილ და გამოკვეთილ წარბებზე ოცნებობთ, **HELLO!**-ს თქვენთვის საკმაოდ საინტერესო სიახლე აქვს. თმის ცვენის სამკურნალო უნიკალურ მეთოდზე წინა ნომერში ვიამბეთ, ამჯერად კი წარბების გადანერგვის პროცედურაზე მოგაწვდით ყველა საჭირო ინფორმაციასა და რეკომენდაციას

წარბი ნებისმიერი ქალბატონის გარეგნობის ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი შტრიხია, რომლის ცვლილებასაც მნიშვნელოვნად შეუძლია ვიზუალის შეცვლა. თანამედროვე პლასტიკური ქირურგიის წყალობით, წარბის ფორმის დახვეწა, გახშირება და

კონტურების გამოკვეთა საკმაოდ იოლი და კომფორტული პროცედურითაა შესაძლებელი.

წარბების გადანერგვისას, როგორც წესი, კეფისა და საფეთქლის არეში არსებული თქვენივე თმა გამოიყენება.

გადანერგილი თმა ზრდას იწყებს გადანერგვიდან 2-3 თვის შემდეგ და ინარჩუნებს ყველა მახასიათებელს – ფერს, სტრუქტურას, ზრდის ტემპს და ა.შ. იგი არ საჭიროებს სპეციალურ მოვლას, იზრდება მთელი სიცოცხლის მანძილზე და არ ცვივა. შესაძლოა მისი შეჭრა და შეღებვა.

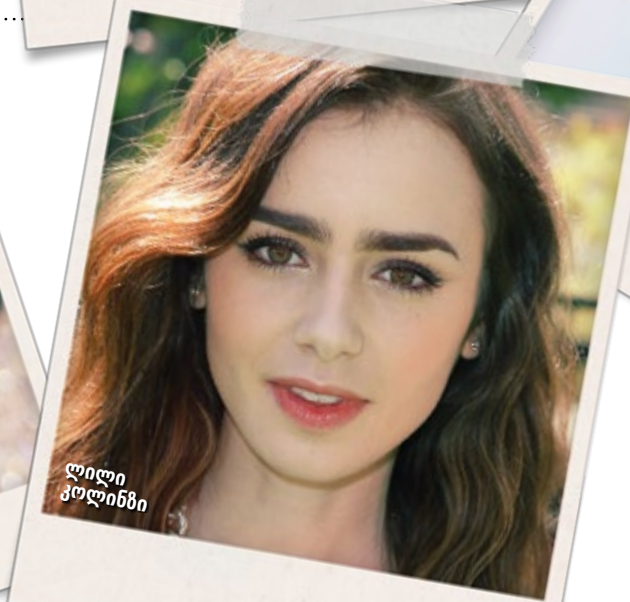
TIP კენტლმენებისთვის: წარბებთან ერთად, იგივე მეთოდით შესაძლებელია წვერისა და უღვაშის გადანერგვაც



სოფია ვერგარა



ემა უატსონი



ლილი კოლინზი



დიანა კაკასკირი
პლასტიკური ქირურგი
მედისინის მეცნიერებათა დოქტორი

ფაქსი: თათო ლაშაური. ფოტო: იან კრანელი, GETTY IMAGES.



გადანერგილი თმა ზრდას იწყებს
გადანერგვიდან 2-3 თვის შემდეგ
და ინარჩუნებს ყველა
მახასიათებელს - ფერს,
სტრუქტურას და ზრდის ტემპს

BEAUTY

Perfect Beach Body

ივლისში სხეულის საბლვალ სეზონისთვის მომზადების პროცესი გადამწყვეტ ფაზაში შედის. თუ გედმეტი კილოგრამების მოშორება და სასურველი ფორმის შექმნა აქამდე ვერ მოახერხეთ, მაშინ **HELLO!** საკმაოდ ეფექტურ და სწრაფ ანტიცელულიტურ პროცედურებს გაგაცნობთ

თუ პრობლემურ ადგილებში ჩალაგებული ცხიმი სხვა უამრავი ქალბატონის მსგავსად თქვენც განუხებთ, მაშინ აუცილებლად გირჩევთ **ZELTIQ**-ის უოპერაციო ლიპოსაქციის ეფექტი საკუთარ თავზე გამოსცადოთ. ერთსაათიანი პროცედურა ცხიმის მოყინვის მეთოდით დაშლას გულისხმობს ისეთი მიდამოებიდან, როგორებიცაა გალიფე, მუცელი, გვერდები და ბარძაყები.

ამერიკელ მეცნიერთა სიამაყე – ზელტიკი, მასაჩუსეტსისა და ჰარვარდის უნივერსიტეტების პროფესორთა მიერ

შემუშავებული ინოვაციური მეთოდია. მეცნიერთა ჯგუფმა აღმოაჩინა, რომ ცხიმის უჯრედები განსაკუთრებით მგრძობიარეა ყინვის მიმართ. ასეულობით პაციენტზე ჩატარებული კლინიკური ცდების შედეგად, შეიქმნა უნიკალური აპარატი **ZELTIQ**.

ZELTIQ-ის აპარატი ყინავს და ანადგურებს პრობლემურ ადგილებში ჩალაგებული ცხიმის უჯრედებს. პროცედურიდან ორი თვის განმავლობაში, კრისტალიზებული ცხიმის უჯრედები იშლება და ბუნებრივად გამოდის თქვენი ორგანიზმიდან. თქვენს

სხეულს უკვე სასურველი ფორმა აქვს! **ლოკალური „მოყინვა“** იმდენად კომფორტული პროცედურაა, რომ პაციენტს შეუძლია ნაიკითხოს წიგნი, ან თუნდაც დაიძინოს. ექიმი სამკურნალო ზონას სპეციალური აპლიკატორით ამუშავებს. მგრძობიარეობა შემდეგია: გრძნობთ, როგორ იყინება და წნევის ქვეშ ექცევა კანქვეშა ქსოვილები.



კლინიკა „მედი“, მ. კოსტავას ქ. 52, თბილისი
ტელ: (+995) 322 91 00 00

უნიკალური აპარატი „მანტისი“ ცელულიტთან ბრძოლის საუკეთესო ინოვაციური საშუალებაა, რომელიც ცხიმების უსაფრთხო და ეფექტურ შლას გულისხმობს. პროცედურა არ საჭიროებს წინასწარ მომზადებას და არ აქვს პოსტსარეაბილიტაციო პერიოდი.

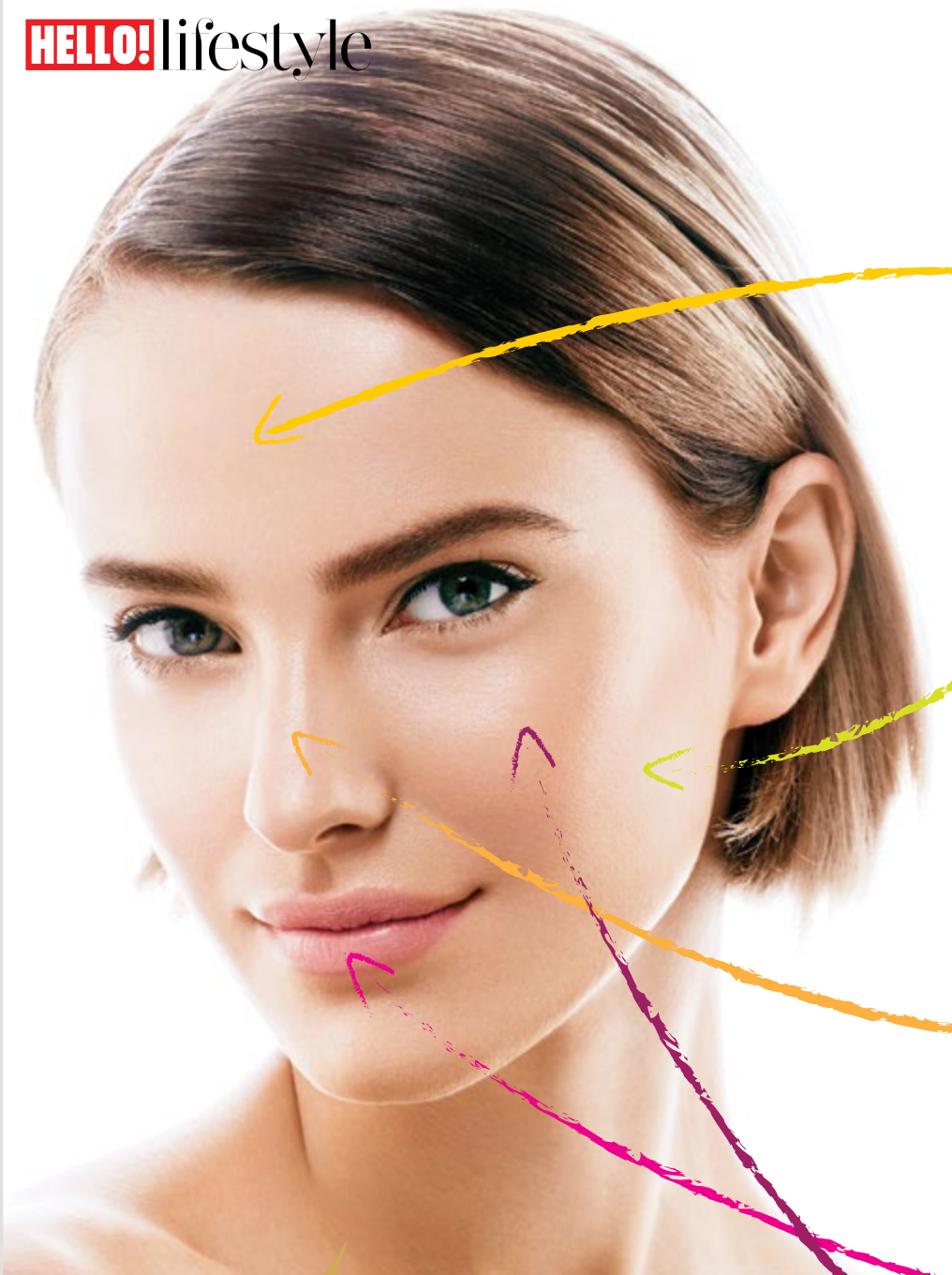


კიდევ ერთი ინოვაციური პროცედურა, რომელიც ამ სეზონზე თქვენი სხეულის მოხდენილ ფორმებზე იბრუნებს, „მანტისის“ ტექნოლოგიაა.

„მანტისი“ უნიკალური, ინოვაციური სისტემაა, სადაც გაერთიანებულია ორი ენერჯია – ენდომასაჟი და მაგნიტური ველი. მაგნიტური ველისა და ენდომასაჟის კომბინაცია აღწევს ცხიმოვან უჯრედებში, აუმჯობესებს ლიპიდურ ცვლას, შლის ცხიმებს და ცელულიტს, კანს ელასტიკურობას ანიჭებს.

„მანტისმა“ შექმნა ტექნოლოგია, რომელიც პრობლემის არა მარტო შედეგს, არამედ მიზეზსაც ებრძვის.

უნიკალური აპარატი „მანტისი“ ცელულიტთან ბრძოლის საუკეთესო ინოვაციური საშუალებაა, რომელიც ცხიმების უსაფრთხო და ეფექტურ შლას გულისხმობს. პროცედურა არ საჭიროებს წინასწარ მომზადებას და არ აქვს პოსტსარეაბილიტაციო პერიოდი.



BELOTERO HYDRO
 პროცედურა, რომელიც დაბერების ნიშნების პრევენციისათვის საუკეთესო საშუალებაა, თქვენს კანს მაქსიმალურად მბზინვარეს და გლუვს გახდის.

BELOTERO SOFT
 მსუბუქი ხარისხის ფილერი და ბიორევიტალიზანტი შეგიძლიათ შედაპირული, წვრილი ხაზოვანი ნაოჭების დროს გამოიყენოთ, რათა თქვენი კანი უფრო ხავერდოვანი და ჯანსაღი მომენტალურად გახდეს.

BELOTERO BALANCE
 ფილერი ნაკლებად ღრმა ნაოჭების ამოსაგვებად. საუკეთესო საშუალებაა ცხვირ-ტუჩის, თვალის ირგვლივი ნაოჭისა და ტუჩის კონტურის კორექციისთვის. მიღებული ეფექტი 8-დან 12 თვემდე ნარჩუნდება.

BELOTERO INTENSE
 შემავსებელი, რომელიც თქვენს ტუჩებს იდეალურ ფორმასა და ბუნებრივ მოცულობას მინიჭებს. მისი გამოყენება ცხვირ-ტუჩის ნაკეცის შემთხვევაშიც შესაძლებელია.

BELOTERO VOLUME
 საუკეთესო საშუალება ყვრილობისა და ცხვირის მოდელირებისთვის. პროდუქტი მდგრადი და ელასტიკურია, არ მიგრირებს და გემთ ბუნებრივ ეფექტს (ხანგრძლივობა - 12-18 თვე).

BEAUTY

ways to perfect skin

მიუხედავად იმისა, რომ სახის კანის მოვლა ნებისმიერ სეზონზე მნიშვნელოვანი და აუცილებელია, ეს საკითხი განსაკუთრებით აქტუალური ზაფხულში ხდება

ამ პერიოდში, სხვა მავნე გარემო ფაქტორებს მზის სხივებიც ემატება, რაც კანის სტრუქტურის მნიშვნელოვნად გაუარესებას იწვევს. HELLO! ქალბატონებს კანის ელასტიკურობის, სიჯანსაღისა და ნაოჭების გასაქრობად საკმაოდ ეფექტური პროცედურების ნაკრებს წარმოგიდგენთ.

წამყვანი გერმანული კომპანია MERZ შემავსებლების საკმაოდ ვრცელ და სანტიერესო სპექტრს გვთავაზობს. ფილერები, რომლებიც სახის კანთან

დაკავშირებული ნებისმიერი პრობლემის მართვად გადაჭრაში დაგეხმარებათ, მიღებულ ეფექტს საკმაოდ ხანგრძლივი დროითაც შევინარჩუნებთ. HELLO! განსხვავებული ეფექტისა და დანიშნულების მქონე შემავსებლებზე მნიშვნელოვან ფაქტებს გაგაცნობთ.

„ფარმადეკოს“ აფთიაქი, ესთეტიკური კაბინეტი
 ი. აბაშიძის ქ. 41, თბილისი
 ტელ.: 0322 145 000; მობ.: 577 477 903



BEAUTY EXPRESS – WHEREVER YOU GO
FIRST MOBILE BEAUTY SALON IN GEORGIA



მიიღეთ ნებისმიერი სალონური მომსახურება
სახლიდან გაუსვლელად, დაზოგეთ დრო და ენერჯია

იზრძენით თავი ნამდვილ დედოფლად

24/7

(+995) 555 12 88 83
info@beautyexpress.ge
www.beautyexpress.ge
f beautyexpress



EAT CHIC

TOP Ice Cream place

მთელი ზამთარი მუხლჩაუხრელად იმუშავებდა იმისთვის, რომ ზაფხულის ცხელ დღეებში გრილი და ტკბილი სიამოვნება მიგვღოთ. შეგიძლიათ თქვენი მიზმიდგველი საცურაო კოსტიუმი მოირგოთ და მზის სხივების ფონზე ყველაზე გემრიელი დესერტით დატკბეთ. **HELLO!** იმ ადგილს გაგაცნობთ, სადაც თქვენი წილი ნუგბარი მთელი სეზონის განმავლობაში შეგიძლიათ მიიღოთ



იცოდით, რომ მსოფლიოში არსებული ნაყინის ყველაზე დიდი რაოდენობა იენისის თვეში იწარმოება? მისი უდიდესი ნაწილი კი კვირა დღეს იყიდება. გამონაკლისი ზაფხულის ცხელი თვეებია, როდესაც ცივ და ტკბილ შედევერზე მოთხოვნილება ერთიორად იზრდება. იმასაც გეტყვით, რომ ნაყინის სახეობის მიხედვით ადამიანის ხასიათის ამოცნობაც შეიძლება. ვანილის ნაყინს ძირითადად იმპულსური ადამიანები ირჩევენ, მარწყვის ნაყინი ინოვაციურთა საყვარელი სახეობაა, შოკოლადის გემოს ფლირტის მოყვარულები ანიჭებენ უპირატესობას, მენტოლის არომატი კი მათთვისაა ზედგამოჭრილი, ვისაც პოლემიკა უყვარს.

ზემოთ ჩამოთვლილი არომატების დაგემოვნება ბევრგანაა შესაძლებელი, თუმცა ნაყინის სამყაროში მოგზაურობა ყველაზე სასიამოვნო მსოფლიოში ცნობილ სანაყინეში იქნება. 150-წლიანი ისტორიის მატარებელი **MADO**-ს ნაყინი

თბილისშიც შეგიძლიათ მიირთვათ. ყველაფერი ნაყინის უძველესი სახეობით – ანატოლიურ დესერტ ქარსამბეჭით დაიწყო. დღეს ცნობილი ბრენდი სტუმრებს ახალ-ახალი არომატებით აოცებს.

ნაყინის ნამცხვარი, პროფიტროლე ნაყინით, ადგილზე მომზადებული ცივი სასმელები და სხვ. – ეს იმ გემრიელობების მცირე ჩამონათვალია, რომლებიც **TOP**-სანაყინის მენიუში შედის. არც ისაა საიდუმლო, რომ გარემო ძალიან ბევრს ნიშნავს. აქ აკრძალულია მოწვევა და არ იყიდება ალკოჰოლური სასმელი. თავისუფლად შეიძლება ითქვას – **MADO**-ში ბიზნესმენი, სკოლის მოსწავლე და ახალგაზრდა ცოლქმარი ერთნაირად შინაურულად იგრძნობენ თავს.

„გვითხარი რომელ ნაყინს მიირთმევ და გეტყვით, ვინ ხარ შენ!“

MADO

ბუშკინის ქ. 5-7, თბილისი
ტელ.: (+995) 322 000 711
fb/MadoGeorgia

MADO

GERÇEK LEZZETLER



თავად კვიმ მოგოყვება ღვინ იღმინოს!





TIME OUT

საუკეთესო ტერასები

ზაფხულის დადგომასთან ერთად, აქტუალური ხდება ღია ტიპის რესტორნები, ბარები და ტერასები. HELLO!-ს რედაქცია წარმოგიდგინთ თბილისისა და ბათუმის ყველაზე ტრენდულ ტერასებს, სადაც ზაფხულის ცხელ დღეებში მეგობრებთან ერთად საღამოების სასიამოვნოდ გატარებას შეძლებთ

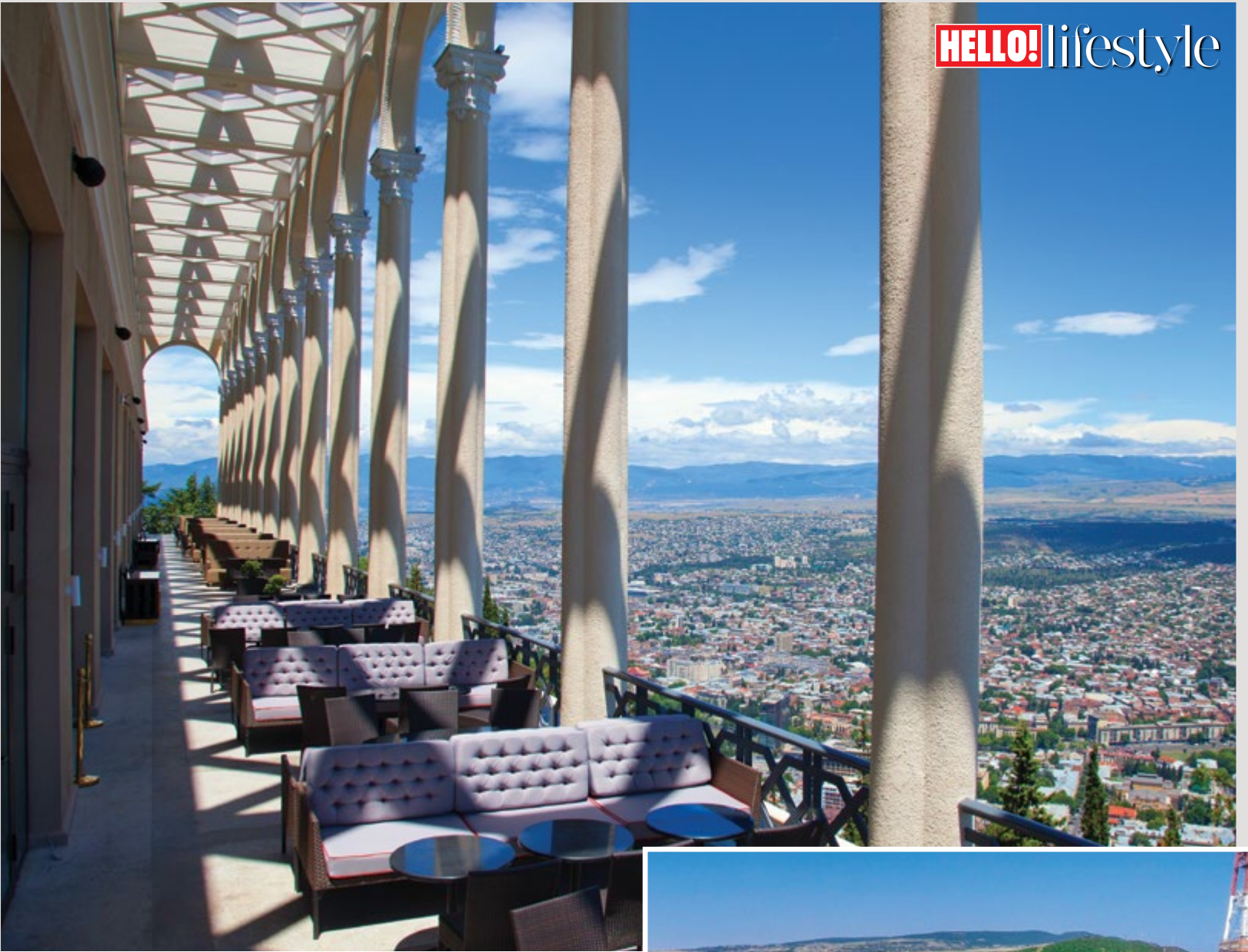


SKY BAR NEPHELE

ილისათვის, რომ ბათუმში სასიამოვნოდ განიტვირთოთ, „**ჰილტონ ბათუმის**“ მეოცე სართულზე არსებულ თანამედროვე სქაიბარ „**ნეფელს**“ ესტუმრეთ, რომელსაც გასაოცარი ტერასა აქვს, ქალაქისა და ზღვის ხედით. „**ჰილტონ ბათუმი**“ დასვენებისა და განტვირთვისთვის საჭირო ყველა საშუალებას ერთ სივრცეში აერთიანებს, თუმცა ამჯერად HELLO!-ს რედაქციის რჩეული **NEPHELE BAR** გახდა, სადაც საილუმლო რეცეპტებით დამზადებულ კოქტეილებს დააგემოვნებთ და ქალაქის პეიზაჟებით დატკბებით. ისიამოვნეთ შავი ზღვის ტალღების ხმითა და ზაფხულის საამო სიოთი, ვიდრე **NEPHELE BAR**-ის შეფშვარეული უგემრიელეს დელიკატესებს მოგართმევთ.

TIP: ბათუმის შუაგულში მდებარე სასტუმრო არა მხოლოდ მშვენიერი ტერასით, არამედ სპასალონიტაც გამოირჩევა, რომელიც HELLO!-ს რედაქტორების რჩეული არაერთხელ ყოფილა. ასე რომ, თუ ბათუმში სტუმრად ხართ, დატკბით უიკენდის თითოეული წამით და სანამ **NEPHELE BAR**-ს ეწვევით, აუცილებლად ესტუმრეთ **EFOREA SPA**-ს და სხვადასხვა სახის სარელაქსაციო პროცედურები გაიკეთეთ.





LOUNGE BAR FUNICULAR

თბილისის კოლორიტული ადგილი ულამაზესი ხედით, გამორჩეულად სადღესასწაულო გარემოთი და ინტერიერით, იდეალურია საღამოს მეგობრებთან ერთად დროის სასიამოვნოდ გასატარებლად. **ფუნიკულიორის კომპლექსი** თბილისის ტოპადგილების რიცხვში შედის და პოპულარულია როგორც ტურისტებს, ასევე ჩვეულებრივ სტუმრებს შორის. ეს არა მხოლოდ მდიდარი ისტორიის, არამედ გამორჩეული კერძებისა და ექსკლუზიური კოქტეილების დამსახურებაცაა, რომელსაც კომპლექსი გვთავაზობს. **ლაუნჯ-ბარში** გატარებული საღამო ნებისმიერ სემონზე დაუვიწყარია. სწორედ მისი ტერასიდან იგრძნობა თბილისის ულამაზესი მაფხული. ქართულ-ევროპულ სამზარეულოსთან ერთად, **ფუნიკულიორის ლაუნჯ-ბარი** უგემრიელესი დესერტებით, ღვინის ფართო არჩევანითა და საფირმო კოქტეილებით არის ცნობილი. შესაბამისად,

ყველაფერი ეს საღამოს სასიამოვნოდ გატარების გარანტიაა.

TIP: ფუნიკულიორის კომპლექსი, ლაუნჯ-ბარის გარდა, სხვა რესტორნებსაც მოიცავს. პირველ სართულზე ტრადიციული ქართული სამზარეულოა წარმოდგენილი, მეორეზე – ქართულ-ევროპული რესტორანი. მესამე სართული სადღესასწაულო დარბაზს ეთმობა, რომელიც იდეალურია ქორნილის, წვეულებისა და ნებისმიერი ტიპის კორპორაციული ღონისძიებისთვის. ასე რომ, ეწვიეთ ფუნიკულიორის კომპლექსს და აუცილებლად იპოვით სასურველს.

ტელ.: (+995) 322 98 00 00
 (+995) 577 74 44 00
მის.: მთანმინდის პლატო, თბილისი
ელ. ფოსტა: info@funicular.ge
 www.funicular.ge



POOL SPECIAL

Life is cool by the pool

თუკი აგვისტომდე ქვეყნიდან ვერ გადიხართ ან საზღვრებს გარეთ დასვენება ამ ზაფხულს თქვენს გეგმებში არ შედის, მოიმარაგეთ SPF კრემები, ჩაიცვით მოდური საცურაო კოსტიუმები, როგორც ამას HELLO!-ს მოდის რედაქტორი გირჩევთ, მოამზადეთ INSTAGRAM-მეგობრები „ცხელი“ ფოტოებისთვის და გამოგვეყვით საქართველოს საუკეთესო აუზებზე სამოგზაუროდ



RADISSON BLU IVERIA Hotel

სასტუმრო, რომელიც დედაქალაქის ცენტრში, მდინარე მტკვრის პირას მდებარეობს, სტუმრებს ქალაქისა და მდინარის მომაჯადოებელ ხედებს სთავაზობს. „რადისონის“ ღია აუზი თბილისის მცხუნვარე მზისგან თავის დაღწევაში, უგემრიელესი კოქტეილები კი გაგრილებასა და რელაქსაციაში დაგეხმარებათ. ღია აუზზე სასურველი რუჯის მიღების შემდეგ კი აუცილებლად ენჯიეთ „ფილინის“ ტერასას, სადაც გამოცდილი მზარეულები უგემრიელეს კერძებს შემოგთავაზებენ.

TIP: თუ თბილისის სიციხით და ერთფეროვანი საღამოებით დაიღლებით, შემოიკრიბეთ მეგობრები და დედაქალაქის ერთ-ერთ ყველაზე მოდურ ადგილს - „რადისონ ბლუ ივერიას“ და მის ღია აუზს ენჯიეთ. ეს სწორედ ის ადგილია, სადაც ახალი საცურაო კოსტიუმით მეგობრებს თავს ადვილად მოაწონებთ.

ვარდების მოედანი 1, თბილისი
ტელ.: (+995) 0322 322 402 200
www.radissonblu.com/ge/hotel-tbilisi



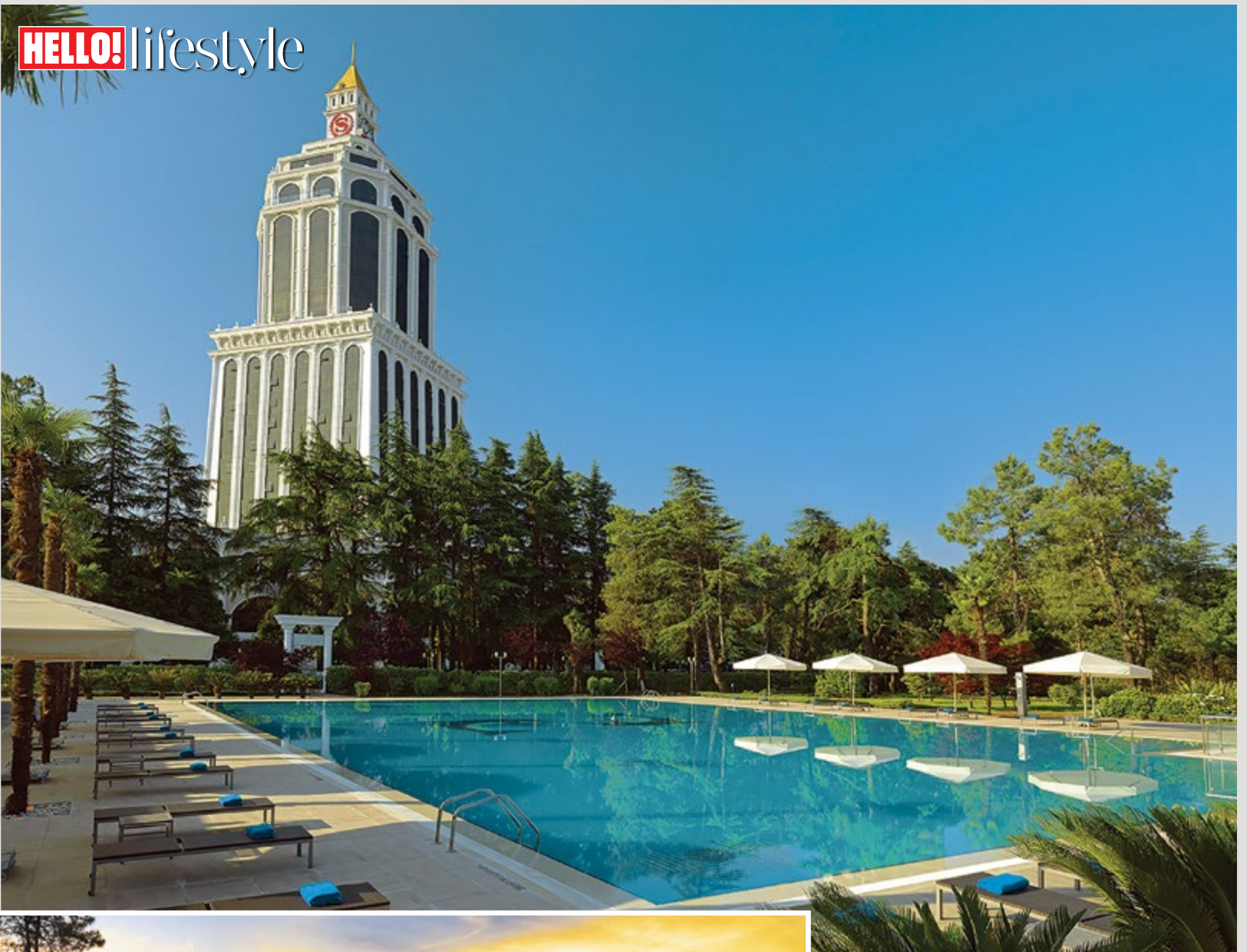
CHATEAU MERE

თუ გსურთ დედაქალაქის ხმაურს თავი დააღწიოთ და გაგრილებას ქალაქგარეთ გეგმავთ, გეზი კახეთისკენ, სასტუმრო **Chateau Mere**-სკენ აიღეთ, რომელიც თბილისიდან ერთი საათის სავალ გზაზე მდებარეობს. მწვანე ბუნებაში ჩაფლული შატო კავკასიონისა და ალაზნის ველის მშვენიერი ხედებით, დასვენების სრულ კომფორტს შეგიქმნით. ყველასთვის ცნობილი კომპლექსი ღვინის მარანს, ვინტაჟური სტილის სასტუმრო-სასახლესა და რესტორანსაც მოიცავს. ცურვის, გარუჯვისა და გაგრილების მსურველებს კი საშუალება აქვთ სასტუმროს ეზოში ღია აუზებს ეწვიონ, რომლის სემონი ადგილობრივი კლიმატის წყალობით ოქტომბრის ბოლომდე გრძელდება.

TIP: **Chateau Mere**-ს ვარდების ბაღი და ღია აუზები იდეალური ადგილია Instagram-ფოტოებისთვის. ასე რომ, სანამ თბილისიდან დაიძრებით, ტელეფონში ახალი, „ცხელი“ ფოტოებისთვის ადგილი გაათავისუფლეთ.

ვარდისუბნის ქ. 15, თელავი
ტელ.: (+995) 595 99 03 99/94
www.mere.ge
[fb/Chateau.Mere](https://fb.com/Chateau.Mere)





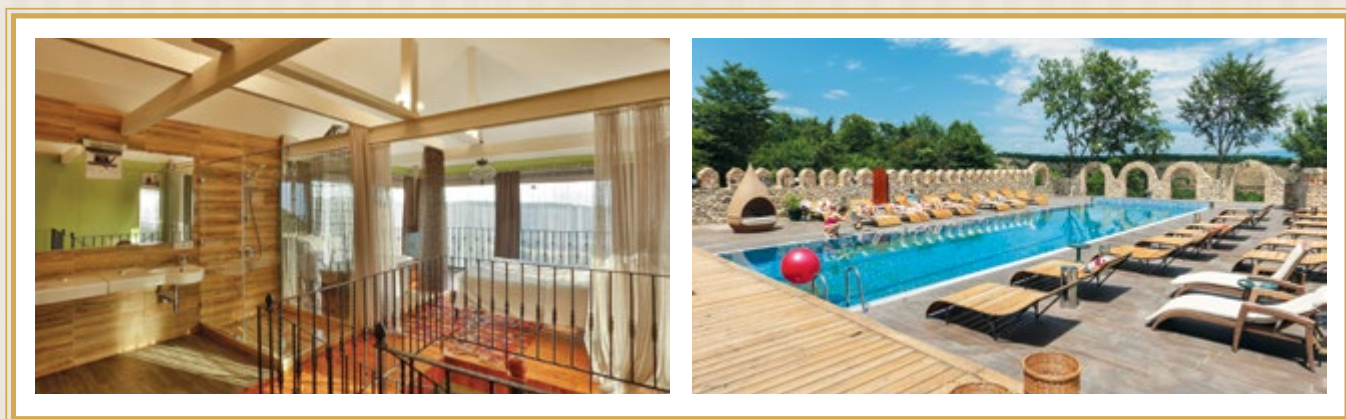
SHERATON BATUMI Hotel

5-ვარსკვლავიანი სასტუმრო „შერატონ ბათუმი“ განსაკუთრებულია არა მხოლოდ ინტერიერით, არამედ აუზითაც ღია ცის ქვეშ, რომელიც თქვენს დასვენებას გაცილებით მეტ კომფორტსა და სიამოვნებას შესძენს. აუზზე მზის აბაზანების მიღების შემდეგ, შეგიძლიათ ბაღში გადარინაცვლოთ და ბუნებით დატკბეთ, მოგვიანებით კი **Pool Bar Jasmine**-ს ეწვიოთ, სადაც უკერძო კერძების დაგემოვნებას შეძლებთ. აქ, გამოცდილი ბარმენები შეეცდებიან განსაკუთრებული კოქტეილებით გაგაოცონ.

TIP: ზაფხულში ბათუმი სრულიად საქართველოს შეკრების ადგილი ხდება. ასე რომ, სანამ ჩემოდნის გამზადებას შეუდგებით, გაითვალისწინეთ HELLO!-ს რჩევები, გაეშურეთ შოპინგზე და ყველაზე მოდური საცურაო კოსტიუმი, პარელ და სანდლები მოიმარაგეთ.



რუსთაველის ქ. 28, ბათუმი
ტელ.: (+995) 422 22900
(+995) 568 710198
www.sheraton.com/batumi



FITNESS

Fitness Classes

ჯგუფური ვარჯიშები სასურველი ფიზიკური ფორმის შესაძენად ყველაზე სახალისო და ეფექტური საშუალებაა. იოგა, აერობიკა, პილატესი და ფიტნესის სხვა კოლექტიური სახეობები, სხეულის ფორმებთან ერთად, თქვენს განწყობაზეც არანაკლებ ზრუნავს. ვინაიდან ზედმეტი კილოგრამების მოშორება და მოშვებული ფორმების გამკვრივება საზღვაო სეზონის წინა პერიოდში განსაკუთრებით აქტუალურია, **HELLO!** თქვენთვის ფიტნეს-ინსტრუქტორის როლს მოირგებს და CITY FITNESS-ის საოცრად ეფექტური და მხიარული ჯგუფური ვარჯიშების TOP-ნუსხას გაგაცნობთ



იოგა

იოგა სულიერი სიმშვიდისა და საკუთარ სხეულთან პარმონიზების საუკეთესო და უძველესი საშუალებაა. უნიკალური მეთოდი ჯანმრთელობის, ფიზიკური მდგომარეობისა და სულიერი წონასწორობის გასაუმჯობესებლად მთელ მსოფლიოში ფიტნესის ერთ-ერთ ნამყვან მიმართულებად მიიჩნევა. იოგას გაკვეთილები რელაქსაციის საუკეთესო საშუალებაა. ეს ძალიან მნიშვნელოვანია თანამედროვე ცხოვრების დინამიკურ ტემპში ჩართული ადამიანისთვის, და რაც ყველაზე მთავარია, იოგათი მიღებული შედეგი ხშირ შემთხვევაში უფრო ეფექტურია, ვიდრე სხვა ნებისმიერი, გაცილებით ინტენსიური ვარჯიშისას.



პასუ

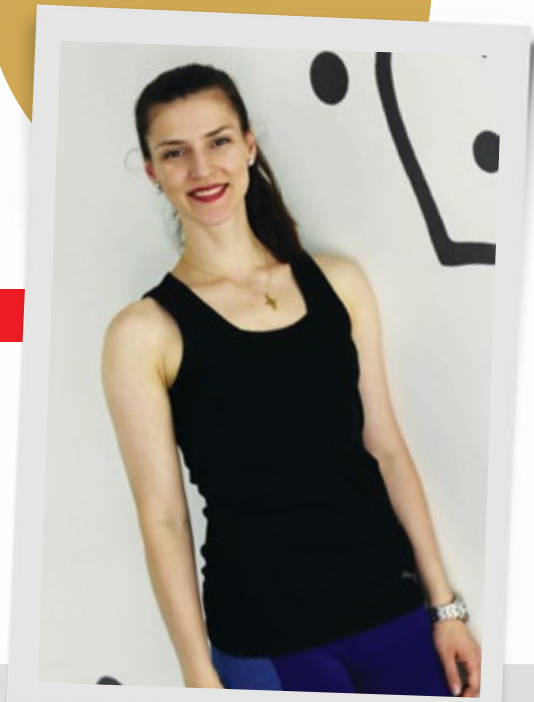
CITY FITNESS-ის
იოგას ინსტრუქტორი

ნათალია მესიარიკოვა

CITY FITNESS-ის
ინსტრუქტორი

მაი პილატესი

ჯობეფ პილატესის მიერ დაახლოებით 100 წლის წინ შედგენილი ვარჯიშების ნაკრები დღემდე საკმაოდ აქტუალურია. პილატესი კომპლექსურად მუშაობს მთელ ორგანიზმზე, ამაღლებს კუნთების ტონუსს და სახსრებს მეტ მოქნილობას მატებს. ვარჯიშის დროს მნიშვნელოვანია მოძრაობის თანაბარი შესრულება პაუზის გარეშე; სიზუსტე, სწორი სუნთქვა და რეგულარული ვარჯიში.





FULL BODY

ჯგუფური ვარჯიშების სახეობა, რომელიც აერთიანებს სხეულის ყველა კუნთის ვარჯიშს, სხეულის „პრობლემური ზონების“ კორექციაზე ზრუნავს. Full Body-ს დახმარებით ძალიან მალე მიაღწევთ სხეულის სასურველ ფორმებს.

გიორგი ბარბაქაძე

CITY FITNESS-ის ინსტრუქტორი

DANCE აერობიკა

ენერგიული და საოცრად მხიარული პროგრამა ფიტნესისა და აერობიკის საფუძვლებს აერთიანებს, შედეგად კი მთელ სხეულს ტონუსში მოაქცევს. იდეალურ კარდიოდატვირთვასა და კუნთების ტონუსთან ერთად, Dance-აერობიკა თქვენი სხეულის კონტურების გამოკვეთასა და დახვეწაზეც იზრუნებს. Dance-ფიტნესი სწრაფი, ადვილად ასათვისებელი პროგრამაა და აქ არ აქვს მნიშვნელობა, გაქვთ თუ არა ცეკვის გამოცდილება.

ეთუნა გაბეჭკორი

CITY FITNESS-ის ინსტრუქტორი



CITY FITNESS
 ი. ჭავჭავაძის გამზ. 39, თბილისი
 + 995 568 111 999
www.cityfitness.ge

HEALTHY DIET

იკვებეთ ჯანსაღად!

განურჩევლად იმისა, განუხებთ თუ არა ზედმეტი კილოგრამები, კვების სწორი რაციონი ნებისმიერ შემთხვევაში თქვენი ჯანმრთელობისა და ფიზიკური მხნეობის განმსაზღვრელი უმნიშვნელოვანესი კომპონენტია



ბოსტნეულის
სრაშენა
სალათა



სტაფილოს
სალათა
მიკრომწვანელებით



გრილზე შემწვარი
კალმახი
ბოსტნეულით

თუ ცხოვრების აქტიურ წესს მისდევთ და სხვადასხვა სახის ფიზიკური აქტივობით ხართ დაკავებული, აუცილებლად გჭირდებათ სპეციალურად შერჩეული ჯანსაღი დიეტა, რომელიც სპორტდარბაზში დახარჯულ ენერჯიასა და მიღებულ შედეგს უფრო ეფექტურს გახდის. ნებისმიერ შემთხვევაში, სწორი კვება ყველაზე სასარგებლო რამაა, რითაც საკუთარი თავი აუცილებლად უნდა გაანებივროთ, განსაკუთრებით კი ზაფხულში – საბლვალ სემონის წინა პერიოდში.

თანამედროვე ადამიანს, დაკავებული გრაფიკისა და ცხოვრების სწრაფი რიტმის გამო, ხშირად სწორი კვების დრო აღარ რჩება. ბუსტად ამიტომ, ბოლო წლებში განსაკუთრებით აქტუალურია საკვების ადგილზე მიტანის მომსახურება. 7-დღიანი დიეტური კვების გამოწვევის სერვისი უკვე თბილისშიც გამოჩნდა. „**ინებე**“-ს ერთკვირიანი პროგრამა, რომელიც დღეში 4-5-ჯერ კვებას გულისხმობს, მთლიანად ჯანსაღი პროდუქციითაა შედგენილი. მრავალფეროვანი მენიუ ყოველდღიურად განსხვავებულია და შეფხარეულის მიერ სპეციალურად შექმნილ სოუსებს და მარინადებსაც მოიცავს. ეს იმას ნიშნავს, რომ საკვები, სასარგებლოსთან ერთად, ყოველთვის საოცრად გემრიელია.

„**ინებე**“ პიერ დუკანის ოფიციალურ წარმომადგენლობასთანაც აქტიურად თანამშრომლობს და მსოფლიოში ყველაზე პოპულარული და ეფექტური დიეტისთვის დასაშვები პროდუქციით შედგენილ მენიუს გვთავაზობს. 3 ეტაპისგან შემდგარი პროგრამა შეტევის, მონაცვლეობისა და კიბის ფაზებს გულისხმობს, რომლის დროსაც ერთ კვირაში 3-დან 7 კილოგრამამდე წონას სტაბილურად დაიკლებთ.

ექიმ-ნუტრიციოლოგის მიერ შედგენილი ჯანსაღი დიეტა და დაბალანსებული კვების რეჟიმი ბუსტად ისაა, რაც თანამედროვე ადამიანს აუცილებლად სჭირდება. ყველა საჭირო ნუტრიენტისა და სასარგებლო პროდუქტის მიღება თქვენი ჯანმრთელობის, სულიერი სიმშვიდისა და იდეალური სხეულის საწინდარია. **H**

„**ინებე**“
ტელ: (+995) 599 31 45 14
www.lnebe.ge

ფოტო: „ინებე“, GETTY IMAGES



„ინებე“-ს ერთკვირიანი პროგრამა, რომელიც დღეში 4-5 ჯერ კვებას გეფიხსებობს, მთლიანად ჭანსადი პროდუქციითაა შედგენილი



HEALTHY OPTIONS

შეინახეთ სწორად

სეზონებთან ერთად, საკვები პროდუქტების მოვლის წესებიც იცვლება.

HELLO! გირჩევთ, როგორ შეინახოთ საჭმელი ისე, რომ მისი სასარგებლო თვისებები მაქსიმალურად შეინარჩუნოთ

სამწუხარო ფაქტია, მაგრამ ტემპერატურის მატებასთან ერთად, ჩვენ მიერ საგულდაგულოდ მომარაგებული პროდუქტები უფრო მალეფუჭებადი ხდება. ძალიან სშირია მონამვლა იმ საკვებით, რომელსაც ვადა ჯერ არც კი გასვლია. ამას კი პროდუქტის არასწორად შენახვა იწვევს. Food Standards Agency-ს საერთაშორისო გამოცდილების მქონე ხელმძღვანელი სტივ უერნი HELLO!-ს მკითხველებს სასარგებლო ინფორმაციას უზიარებს, რომელიც რამდენიმე მითის დამსხვრევაში დაგეხმარებათ.

მითი N1 პროდუქტი შექმნილია ანაწილად გაყინვით

ბევრ ადამიანს ჰგონია, რომ პროდუქტი აუცილებლად შექმნილია ანაწილად გაყინვით. არადა, საკვები შეგიძლიათ არ გაყინოთ, ვიდრე შეფუთვაზე მითითებულ ვადას არ მიუახლოვდებით.

მითი N2 პროდუქტის გადნობა დაუშვებელია მიკროტალღურ ღუმელში

თუ პროდუქტის გადნობა სწრაფად გსურთ, მიკროტალღური ღუმელი სულაც არ არის აკრძალული. უბრალოდ, ოდნავ მეტი სიფრთხილის გამოჩენაა საჭირო. ისე კი, საკვების გადნობა სასურველია შემდეგი გზით: გაყინული პროდუქტი საყინულედან მაცივარში გადაიტანეთ და ერთი ღამით დატოვოთ, შემდეგ კი 24 საათის განმავლობაში გამოიყენეთ.

მითი N3 ბრინჯის ხელახლა გასხვლება არ შეიძლება

იდეალურ შემთხვევაში, ბრინჯი მომზადებისთანავე უნდა მიირთვათ, დარჩენილი რაოდენობა კი დროულად უნდა გააგრილოთ და მაცივარში, კარგად დახურულ კონტეინერში უნდა მოათავსოთ. მანამდე კი, სანამ შენახულ ბრინჯს ხელახლა მიირთმევთ, მაქსიმალურად უნდა გააცხელოთ.

მითი N4 გაყინული ხორციანი კერძის ხელახლა გამოყენება არ შეიძლება

ტყუილია - შეგიძლიათ უკვე შემწვარი თუ მოხარშული, და შემდეგ გაყინული ხორცი სხვა საჭმელს შეურიოთ. საკმარისია მიჰყვეთ ინსტრუქციას: კერძი საყინულედან მაცივარში გადაიტანოთ, ერთი ღამით დატოვოთ და დარწმუნდეთ, რომ ბოლომდეა გამდნარი. ამის შემდეგ თავისუფლად შეგიძლიათ ხორცი ახალ კერძს შეურიოთ და მასთან ერთად ადუღებამდე ან მაქსიმალურ ტემპერატურამდე მიიყვანოთ.

მითი N5 გაყინული ხორცის შენახვა მაქსიმალურად სამი თვის განმავლობაში შესაძლებელია

სინამდვილეში, ხორცის გაყინვა დიდი ხნით შეგიძლიათ. მიუხედავად იმისა, რომ ხარისხმა და გემოვნებამ შესაძლოა იკლოს, გაყინული ხორცი საზიანო მაინც არ იქნება. უმჯობესია 6 თვეს არ გადააცილოთ, თუმცა თუ ასე მოხდება, გემოს გაუმჯობესება სხვადასხვა სუნელით შეგიძლიათ.

შეინახეთ საყინულეში!

კამპანიის LOVE FOOD, HATE WASTE ხელმძღვანელ ჰელენ უაიტს თუ დაუჭერებთ, თითქმის ყველაფრის გაყინვა შესაძლებელია: „ყველაფერი, რაც დიდი რაოდენობით ნყალს შეიცავს, გემოს შედარებით ადვილად კარგავს, თუმცა მაინც ჯანსაღი რჩება. მაგალითად, გაყინული კენკრითა თუ პომიდვრით არაჩვეულებრივი დესერტებისა თუ კერძების მომზადება შესაძლებელია. დანარჩენი კი - რძის პროდუქტები, ცომი, კონსერვის ნარჩენები, სოსები და ფაფები - შეგიძლიათ თამამად გაყინოთ“. ჰელენი გაგვიმხელს, საყინულეში კიდევ რისი შენახვაა რეკომენდებული:

რძი
რაოდენ გასაკვირიც უნდა იყოს, რძის გაყინვა დაშვებულია. შეგიძლიათ ყინულის კუბებში წყლის მაგივრად ჩაასხათ ან ჭიქებით გაყინოთ. თუ ბოთლით ან თავისივე შეფუთვით გაყინავთ, გადნობამდე მაცივარში გააჩერეთ, შემდეგ კი კარგად შეაწვრიეთ.

ბანანი
გაფუჭვებით ბანანი და მოათავსეთ ჰაერგაუმტარ კონტეინერში. გაყინული ბანანის გამოყენება შეგიძლიათ სმუზებში, ნამცხვრებსა და ნაყინში.

კვერცხი
კვერცხის გაყინვას თუ გადანყვეთ, აუცილებლად დააცალკვეთ გული და ცილა, და ცალკე ცალკე, პლასტმასის კონტეინერებში მოათავსეთ. ამგვარად გაყინული კვერცხი შეგიძლიათ იდეალურ ომლეთად გადააქციოთ.

ყველი
ყველის სახეობათა უმეტესობის გაყინვა ნებადართულია. მხოლოდ უმარილო ყველის გაყინვას არ გირჩევთ. ეს იმიტომ, რომ მისი სტრუქტურა საგრძნობლად იცვლება და ზედმეტად ხმება. თუმცა, თუ ჰერგაუმტარ კონტეინერში მოათავსებთ, შეგიძლიათ მოგვიანებით პიცაზე მოსახეხად ან პასტაში გასარევად გამოიყენოთ.



აგროჰაბი

აგროჰაბის მარნის ღვინოები



ქართული ტრადიციული მეთოდით
დაზგაძეობული აგროჰაბის მარნის
ღვინოები დანამატების გარეშე



- ყსახელოყური
- ხგანჭკარა
- ოჯალეში
- საფერაგი, ქგეგრის საფერაგი
- წარაფი
- მანაგის მწგანე
- ეგრობყული რქანითელი, ქგეგრის რქანითელი
- წინანდალი
- ქინძმარაყული

CHIC COCKTAILS

მაფხულის ნყურვილი

მაფხულის სიციხეში არაფერი სჯობს გემრიელი კოქტეილების დაგემოვნებას. ცნობილი კულინარი ურსულა ფერინიო HELLO!-ს მკითხველებს ტრენდული კოქტეილების რეცეპტებს შემოგთავაზებთ

კალომა

რეცეპტი 2 ულუფა

მოსამზადებელი დრო 5 წუთი

ინგრედიენტები

- 100 მლ ტეკილა
- 150 მლ ვარდისფერი გრეიფრუტის წვენი
- 4 ს/კ განურული ლაიმის წვენი
- 2 ს/კ ვანილის შაქარი
- ყინულის კუბები
- ლაიმი (დაჭრილი)
- გრეიფრუტი (დაჭრილი)

მომზადების წესი

1. კოქტეილის შეიკვრში ჩაასხით ტეკილა, გრეიფრუტის წვენი და განურული ლაიმი, მოაყარეთ ვანილი და კარგად აანჯღრიეთ.
2. მოამზადეთ ორი ლამაზი ჭიქა – ჩაყარეთ ყინულის კუბები, გრეიფრუტისა და ლაიმის ნაჭრები.
3. კოქტეილი ჭიქებში თანაბრად გაანაწილეთ და გემრიელად მიირთვიით.

საკვირაო მოჰიტო

რეცეპტი 2 ულუფა

მოსამზადებელი დრო 5 წუთი

ინგრედიენტები

- 1 ც ლაიმი (რვად გაჭრილი)
- 4 ც ლიჩი ან 8 ც შოლო (დაჭყლიტული)
- 6 ლერო პიტნა
- 6 ს/კ მალიბუ
- 2 ს/კ ლიჩის ან შოლოს ლიქიორი
- ყინულის კუბები
- 2 ს/კ ანანასის წვენი

მომზადების წესი

1. კოქტეილის შეიკვრში ჩაყარეთ ლაიმი, ლიჩი (ან შოლო) და პიტნა. კარგად დაჭყლიტეთ. დაუმატეთ მალიბუ და ლიჩის (ან შოლოს) ლიქიორი.
2. შეიკერი ყინულის კუბებით გადაავსეთ და კარგად შეანჯღრიეთ.
3. მოჰიტო ორ ჭიქაში გადაანაწილეთ და ზემოდან ანანასის წვენი მოასხით. სურვილისამებრ, შეგიძლიათ ლაიმის ნაჭრებიც დაუმატოთ.

აკვრატივი

რეცეპტი 1 ულუფა

მოსამზადებელი დრო 5 წუთი

ინგრედიენტები

- 2 ს/კ ლიმონჩელო
- ჩაციებული თეთრი მშრალი ღვინო
- ყინულის კუბები
- ლიმონი (დაჭრილი)
- პიტნა

მომზადების წესი

1. ღვინოს დიდ ბოკალში ჩაასხით ლიმონჩელო და ზემოდან ჩაციებული თეთრი ღვინო დაამატეთ.
2. ჩაყარეთ ყინული, ლიმონის ნაჭრები და პიტნის ფოთოლი.
3. მიირთვიით მომზადებისთანავე.

Café Museum



EVERYDAY

Breakfast /

Lunch /

Brunch /

Dinner /

07:30 - 00:00

Visionary Design with an Exceptional Menu
Extended into the Courtyard Garden

IMI

MUSEUM HOTEL

Orbeliani st 10, 0105, Tbilisi, Georgia

0322 244 999

+995 598 810 810

მოგზაურობა ბაქოში

„ფორმულა 1“-ის დაწყებასთან ერთად, მთელი მსოფლიოს ყურადღება აზერბაიჯანისკენაა მიპყრობილი. სხვადასხვა ქვეყნის საუკეთესო პილოტები კასპიის ზღვის აფშერონის ნახევარკუნძულის სამხრეთ სანაპიროს სტუმრობენ. ამ პერიოდში „ქალაქის ქალაქი“ მრავალი ათასი ტურისტის მასპინძელი ხდება

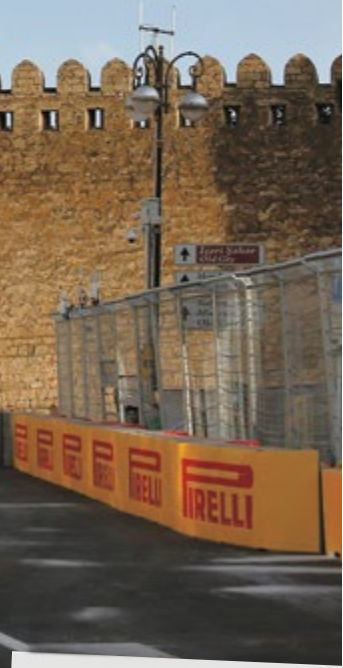


მოგზაურობა ერთდროულად რამდენიმე განზომილებაში: აზიური ქალაქი, კოლონიური ნაწილი და საბჭოთა პერიოდი. ქალაქის არქიტექტურაში შეხვდებით როგორც ბაროკოს, ასევე სოციალისტური კლასიციზმის, კონსტრუქტივიზმისა და მოდერნიზმის ელემენტებს. როგორც აღნიშნავენ, ბაქოს ყოველთვის ჰქონდა მისწრაფება, გამხდარიყო აღმოსავლეთის პარიზი, თუმცა როგორც ბოლო წლები გვიჩვენებს, ქალაქის არქიტექტურამ გვბი დუბაისკენ აიღო და სულ უფრო და უფრო მეტად ემსგავსება „უფროს ძმას“. საინტერესოა აზერბაიჯანის დედაქალაქი თანამედროვე ცათამბჯენებით, რომლებიც მედიდურად გადმოჰყურებენ ძველ უბანში თავმოყრილ ქალაქის მთავარ ღირსშესანიშნაობებს.

ვინრო ქუჩები და შუასაუკუნოვანი ლაბირინთები, ერთმანეთზე გადაბმული კიბეები, მეჩეთები, აბანოები - ეს ბაქოს აზიური ნაწილია, რომელიც ნამდვილი ისტორიულ-არქიტექტურული ძეგლია. და არსად ისე მძაფრად არ იგრძნობა წარსულისა და მომავლის შეჭიდება, როგორც „ძველ ქალაქში“. ბაქო აღმოსავლური კულტურის ქალაქია, აღმოსავლური საიდუმლოებებით.

დაბადებითი ინფორმაცია 2017 წლის მაისის ბოლოს ბაქოში პირველად ჩატარდა „მერსედეს-ბენცის“ მოდის კვირეული, რომელიც ქართველმა დიზაინერმა -

ავთანდილ ცქვიტინიძემ გახსნა. სამი დღის განმავლობაში Passage 1901-ში 16 დიზაინერის შემოდგომა-ზამთრის კოლექციების ჩვენებები გაიმართა. დიზაინერებს შორის იყვნენ საქართველოს, უკრაინის, თურქეთის, უზბეკეთისა და რუსეთის წარმომადგენლები. ლოკაციაზე, სადაც მოდის კვირეული გაიმართა, ადრე ბაზარი იყო განთავსებული, დღეს კი შენარჩუნებული იერსახითა და დიზაინით, იქაურთა ადგილობრივებსა და ტურისტებს გემრიელი კერძებით მასპინძლობს. აზერბაიჯანი უკვე დიდი ხანია რაც საერთაშორისო, უფრო ხშირად – სპორტული ხასიათის პროექტებს მასპინძლობს. 2015 წელს ბაქომ პირველ ევროპულ თამაშებს უმასპინძლა, წელს კი უკვე ისლამური სოლიდარობის თამაშებსა და **FORMULA 1**-ს. ბაქომ უკვე მიიღო 2019 წელს ევროპის ახალგაზრდული ოლიმპიური თამაშების ჩატარების





უფლება და რაც განსაკუთრებით
აღსანიშნავია, 2020 წელს აზერბაიჯანის
დედაქალაქში ევროპის საფეხბურთო
ჩემპიონატის რამდენიმე მატჩი გაიმართება.

რაც შეეხება **FORMULA 1**-ს, აზერბაიჯანის
დედაქალაქში მეორედ უმასპინძლა
მსოფლიოს ერთ-ერთ ყველაზე უდიდეს
და პოპულარულ სპორტულ ღონისძიებას.
როგორც ქალაქის ცენტრში გაიმართა,
რის გამო ქალაქის ცენტრში
ტრანსპორტის მოძრაობის გრაფიკი
შეიცვალა. **FORMULA 1**-ის ფარგლებში,
ბაქოს ისეთი ცნობილი არტისტები
ენვივნენ, როგორებიც არიან **შერაია ქერი,**
ნიკოლ შერზინგერი, THE BLACK EYED
PEAS და სხვა.

პარსკვლავები ბაქო უკანასკნელ
ხანებში არაბი ტურისტების დიდ
ყურადღებას იმსახურებს. ეს კი, როგორც
ადგილობრივები აღნიშნავენ, **დუბაის**
პრინც მოჰამედ ბინ რაშიდ ალ მაკტუმის
დამსახურებაა, რომელიც 2015 წელს
სტუმრობდა „ქარების ქალაქს“.

CHECK-IN კლუბური ცხოვრების
მოყვარულთათვის ბაქოს **MUST VISIT**
ადგილი **ELEVEN LOUNGE**-ია, რომელიც
სასტუმრო **PARK INN**-ის მეთერთმეტე
სართულზე მდებარეობს და აზერბაიჯანის
ელიტის ახალგაზრდა თაობის ფავორიტი
ადგილია. რაც შეეხება სასტუმროს,
უმჯობესია იგი ბაქოს ცენტრალურ ქუჩებზე
მდებარეობდეს. ბაქოში რეკომენდებული
სასტუმროებია: **FAIRMONT BAKU, FOUR**
SEASONS HOTEL, MARRIOTT HOTEL
ABSSHERON და **BOULEVARD HOTEL**.

SHOPPING მეზობელი ქვეყნებისთვის
ბაქო ნამდვილი სამოთხეა: **DOLCE &**
GABBANA-ს რამდენიმე ბუტიკი ქალაქის
ცენტრში, **FENDI**-ს ორი მაღაზია,
BALENCIAGA-ს ერთადერთი ბუტიკი
რეგიონში და მრავალი სხვა **LUXE**-კლასის
მაღაზია. მერწმუნეთ, ბაქო
შოპოპოლიკების ოცნების ქალაქია.



MERCEDES-BENZ FASHION WEEK BAKU-ს განსაკუთრებული
სტუმრები **HELLO!**-ს რედაქტორები — ნინო იოსელიანი და ნანკა
კიკალია გახლდნენ. მოდის კვირეულს ასევე ეწვივნენ ბაიერები
საქართველოდან — ანა და დათო იმედაშვილები. აღსანიშნავია,
რომ **MBFW Baku**-ს მედიაპარტნიორი ქართული **HELLO!** გახლდათ.





ღრუბელი გემრიელია # ღრუბელი უვნებელია

- #ღრუბელივაკე / ი. აბაშიძის 38
- #ღრუბელისაბურთალო / მ. კოსტავას 76
- #ღრუბელივერბ / მ. კოსტავას 23
- #ღრუბელითბილისიშოლი
- #ღრუბელიგორი / სმარტი
- #ღრუბელიფრესკოვაპაზე
- #ღრუბელიბათუმი

 ghrubeli
 ghrubeliofficial



TRAVEL

სამაფხულო არდადეგები

მზის, ზღვისა და ქვიშიანი სანაპიროების, ასევე ულამაზესი კუნძულებისა და უნიკალური კულტურული მემკვიდრეობის წყალობით, იტალია და საბერძნეთი ყველაზე საინტერესო მიმართულებებია სამაფხულო არდადეგებისთვის



სიცილია, იტალია ულამაზესი არაჩიფაფურული ქაზლები

მზისა და ცხოვრების მიმართ სიყვარულის ყველაზე მაღალი კონცენტრაცია მსოფლიოში სწორედ სიცილიაშია, რომელიც დეკადენსისა და სილამაზის იდეალური შერწყმაა. იტალიურ სამოთხეში მოგზაურობისას ერთდროულად ისიამოვნებთ როგორც ულამაზესი არქიტექტურული ძეგლებით, ბაროკოს სტილის ქალაქებით, ასევე ზღვითა და მთებით. აქ იდეალური პირობებია შექმნილი კლდეზე ცოცვის, მთების დალაშქვრის, ყვინთვისა და სხვა მსგავსი აქტივობებისთვის. დაუვინყარ შთაბეჭდილებას მოახდენს მზის ჩასვლა, და მესხიერებიდან არასოდეს წაიშლება ლიმონის ხის სურნელი, რომელიც სიცილიის განუყოფელი ნაწილია. სიცილიაში ყოფნისას აუცილებლად ენვიეთ ადგილობრივ ბაზარს, რომელიც ნამდვილად კოლორიტული ადგილია. ტემპერამენტის ხალხი, კამკამა ზღვა, ულამაზესი სანაპიროები და რა თქმა უნდა – ნათლიმამა. დიას, ეს სიცილიაა, თუმცა ადგილზე იმაზე მეტი დაგხვდებათ, ვიდრე ოდესმე ფიქრებში წარმოგისახავთ.

პარსკვლავები სიცილიას ხშირად სტუმრობენ მადონა და ჟერარ დეპარდიე, რომელსაც სიცილიაში საკუთარი ღვინის ბიზნესიც აქვს.

მიკონოსი, საბერძნეთი

მუდმივად ლურჯი სა
და კამკამა წყალი

თეთრი კურორტი ზღაპრული პლაჟებით, უნიკალური არქიტექტურული სტილით, მუდმივად ლურჯი ციხა და კამკამა წყლით – ეს ნანატრი შვებულებაა. საბერძნეთის ერთ-ერთ ყველაზე ლამაზ კუნძულზე დასვენებით მიღებული შთაბეჭდილებები თქვენი მეხსიერებიდან არასოდეს წაიშლება. წვეულებებისა და კოქტეილების მოყვარულთ, HELLO!-ს რედაქცია მიკონოსის სამხრეთით დაბინავებას გირჩევთ. ეს ადგილი ხმაურიანი ლამის ცხოვრებით გამოირჩევა. აქვე სერფინგით, ჯირითით, პარაპლანით ფრენითა და სხვა გასართობი საშუალებებით ისიამოვნებთ. მათთვის კი, ვისაც მშვიდი დასვენება სურს, სასურველია კუნძულის ჩრდილოეთისკენ აიღონ გეზი. მოკლედ, ახლა სწორედ ის დროა, ჩემოდანი ფერად-ფერადი ტანსაცმლით გაავსოთ და HELLO!-ს რჩეულ კურორტზე გაემგზავროთ.

ვარსკვლავები კრიშტიანუ რონალდუ, ლინდსი ლოპანი და კარდაშიანების ოჯახი – ეს ვარსკვლავთა ის მცირე ჩამონათვალია, რომელიც მიკონოსის ულამაზეს სანაპიროებს სტუმრობდნენ. თავის დროზე კი თეთრი კურორტი „კურორტების დედოფლად“ და ყველაზე პოპულარულ მიმართულებად ევროპაში ჯეკი ონასისმა და გრეის კელიმ აქციეს.



***საუკეთესო პირობებისა და მეტი ინფორმაციის მისაღებად დაუკავშირდით „კაპიტან პლუსს“, ტელ.: +995 032 242 40 40 ელექტრონული ფოსტა: captain@captain.ge, ოფიციალური გვერდი Facebook-ზე: **Captain Plus**.





კრეტა, საბერძნეთი უძველესი ცივილიზაციის აკვანი

კრეტა ვარდისფერი სანაპიროების, უძველესი ისტორიის, მდიდარი კულტურისა და უნიკალური ტრადიციების სამშობლოა. ბერძნული ლეგენდები და მითები არაერთ გასაოცარ ამბავს უკავშირებენ კრეტას – ეგეოსის ზღვის ულამაზეს კუნძულს. იგი უძველესი ცივილიზაციის აკვანი და ამავდროულად ტრენდული მიმართულებაა ევროპულ კურორტებს შორის, რომელზეც დიდი მოთხოვნაა. ასე რომ, თუ გსურთ რუკი მსოფლიოში ერთ-ერთ ყველაზე ლამაზ სანაპიროზე მიიღოთ და თან უძველესი ქვეყნის ისტორიას, არქეოლოგიასა და კულტურას ეზიაროთ, გემი კრეტასკენ აიღეთ.

ვარსკვლავები კრეტა ვარსკვლავების ფავორიტია. აქ

სშირად ისვენებენ **მონიკა ბელუჩი, ლეონარდო დიკაპრიო,** და სხვები.

MUST SEE აუცილებლად მოინახულეთ კნოსოსის სასახლე, რომელიც ეგეოსური კულტურის ნამდვილი მარგალიტია. კნოსოსის, ანუ მინოსის სასახლის ნანგრევები დღესაც გვაოცებენ გრანდიოზულობითა და დიდებულებით.

SUNNY DESTINATIONS

ჰალკიდისის ნახევარკუნძული მსოფლიოს ერთ-ერთი ულამაზესი ადგილია. თუ არჩევანი კრეტაზე არ ან ვერ შეაჩერეთ, **რობერტ დე ნიროს, ჯონ ტრაველტასა და ანჯელინა ჯოლის** ფავორიტი ნახევარკუნძული აირჩიეთ და სასწრაფოდ შეუდექით ჩემოდნების გამზადებას.



*** დამატებითი ინფორმაციისთვის დაუკავშირდით **Blue Bird Travel**-ს ტელეფონის ნომერზე: +995 032 292 02 94 ან ენციეთ ოფისში: ბესიკის ქ. 4, ბესიკის ბიზნესცენტრში.

ANNA
KITRÖ





HALF HOUR...

ანა პიტია

იგივე KITRÓ, ახალგაზრდა დიზაინერია, რომელიც მოსკოვში საქმიანობს და რუსეთის მოდის სფეროში საკმაოდ წარმატებულია. მისი დიზაინის ფესხაცმელი რუსეთის ცნობილი ქალბატონების, მათ შორის ქსენია სობჩაკის, თინა კანდელაკისა და ნასტასია სამბურსკაიას გარდერობის MUST HAVE-ად დიდი ხანია იქცა

მოგვიყვით თქვენი საქმიანობის შესახებ - როგორ დაიწყო თქვენი პირველი ნაბიჯები მოდის სფეროში?

ა.პ. როდესაც პატარა ვიყავი, ჩემი ძმის წინდებისგან „ბარბის“ სათამაშოებს ტანსაცმელს ვუკერავდი და ამის კეთება ძალიან მომწონდა. დაახლოებით 4 წლის წინ ტანსაცმლის დიზაინზე დავიწყე მუშაობა, თუმცა შემდეგ ფესხაცმლის დიზაინის შექმნაზე გადავადი.

და რა იყო ამის მიზეზი?

ა.პ. მე პირადად ყოველთვის შევერილ ფესხაცმელს ვანიჭებდი უპირატესობას. ერთ დღესაც მივედი იმ აბრაძე, რომ შემდეგლად თავად შემიქმნა საკუთარი ფესხაცმლის საბი. თან ეს ყველაფერი გაამყარა იმ ფაქტმა, რომ მოსკოვში ამ მიმართულებით კონკურენცია ნაკლებია.

როგორი სტილის დიზაინს ანიჭებთ უპირატესობას?

ა.პ. KITRÓ არის ორივე სტილის – როგორც კლასიკური, ისე სპორტული. პირადად მე უფრო სპორტული სტილი მიყვარს.

2016 წელს მონაწილეობა გაქვს მიღებული მოსკოვის MERCEDES-BENZ FASHION WEEK-ზე, ასევე მილანის მოდის კვირეულზე. რა არის თქვენი ინსპირაციის წყარო კოლექციების შექმნისას?

ა.პ. როდესაც მივიღე შეთავაზება მოსკოვის MERCEDES-BENZ FASHION WEEK-ზე მონაწილეობასთან დაკავშირებით, თბილისში გამოვფინდი, რადგან საქართველო ჩემთვის შთაგონების პირველი წყაროა. თბილისის ქუჩებში სეირნობისას წარმოვიდგინე, თუ როგორი კოლექციის შექმნა მინდა ჩვენებისთვის. ახლაც, თბილისში იმიტომ ჩამოვდი, რომ ვემზადევი შემდეგი – MERCEDES-BENZ FASHION WEEK MOSCOW-ის ჩვენებისთვის.

როგორც ვიცი, თბილისის ხშირი სტუმარი ხართ. გეგმათ თუ არა საქართველოს დედაქალაქში მაღაზიის გახსნას?

ა.პ. თბილისში თავს სტუმრად არ მივიჩნევ, რადგან ეს ჩემი სამშობლოა. აქ ძალიან ხშირად მიწევს ყოფნა, ამის ძირითადი მიზეზი კი ისაა, რომ კოლექციებს საქართველოში ვქმნი.

დაბოლოს: ყველაზე მეტად რა განიჭებთ სიამოვნებას კოლექციაზე მუშაობის დროს?

ა.პ. მთლიან პროცესში ჩართული ვარ – დანერგული ესკიზის შექმნით და დამთავრებული ფესხაცმლის ტყავის გაშრობით. ეს დიდ სიამოვნებას მანიჭებს, თუნდაც მთელი დღე ატელოვში ყოფნა და მჭირდეს. ჩემთვის ხარისხს უდიდესი მნიშვნელობა აქვს.



ფოტო: ნათია რუხაძე. ფოტო: ანა კოსტომაროვა.



გამომცემელი და მთავარი რედაქტორი
ნინო იოსელიანი
ადმინისტრაციული რედაქტორი
ნანკა კიკალია

რედაქცია ლულუ კახიანი, ზურა მახარაშვილი, მაკო მჭედლიშვილი
მოდის რედაქტორი თათია ლაშაური
მოდის სტილისტი თეონა ელიზბარაშვილი
სტილისტის ასისტენტი ნანუკა კოშაძე, კესო ლელუაშვილი
ფოტორედაქტორი სოფო იოსელიანი
მარკეტინგი მარიამ ზაქარეიშვილი, ნანუკა კაკაბაძე, ხატია მირზიაშვილი, ნინუცა მაისურაძე, ნათია რუხაძე
დიზაინერის ასისტენტი თამარ ცაგარეიშვილი

მთავარი დიზაინერი დავით სამსონიძე
ihOLA! HELLO!
INTERNATIONAL
FOUNDER ANTONIO SÁNCHEZ GOMEZ
HONRARY PRESIDENT EDUARDO SANCHEZ JUNCO
PRESIDENT MERCEDES JUNCO CALDERON
CHIEF EXECUTIVE OFFICER EDUARDO SANCHEZ PEREZ
GENERAL MANAGER JAVIER JUNCO AGUADO

პარტული ფონტები BPG DejaVu Sans, BPG Rioni Contrast, BPG Rioni Contrast Mt

დაბეჭდილი: საბავაო "ომაგა ტეგა" სარაიშვილი, თბილისი, საბურთალოს რაიონი 17
ბელაშვილი: 00 995 322 53 03 62
PRINTED BY "OMEGA TEGI" PRINT HOUSE
TBILISI, GEORGIA, 17 SARAJISHVILI STREET
TELEPHONE: 00 995 322 53 03 62
Facebook.com/HELLOmagazinegeorgia
Twitter.com/Hellomagazinege

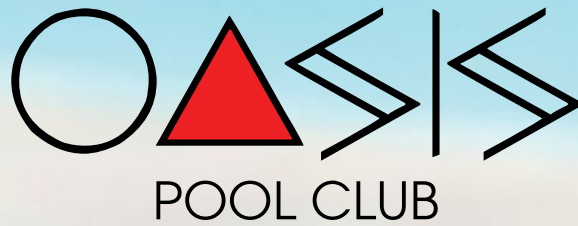
საგაფხულო ტანდემი

აზიურ რესტორანში UMAMI

1 სტუმარზე დახარჯულ 80ლ+დღე ჩვენთან საჩუქრად

1 დღიანი საშვი

ღია აუზზე OASIS POOL CLUB*



მეთს რას ინატრებით
გაფხულის მზიან დღეს?





#YOURMOVE

swatch[®] 
SWISS MADE