



საქართველოს სსრ შინაგარე საქმეებისა და სპორტის სახელმწიფო კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ОРГАН ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ГРУЗИНСКОЙ ССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ

6 დეკემბერი, კვირა, 1987 წ. № 234 (9645) ფასი 3 კპბ.

გამოცემის 1934 წლის 13 პერიდიკა

პასუხსაგები სტარტების წინ

1988 წლის სეზონში ჩვენი რესპუბლიკის სპორტსმენებს რამდენიმე დიდ შეჯიბრებაში მოუწევთ მონაწილეობა. მათ შორის არის ჯაბუკა მეორე საკავშირო საზამთრო და საზაფხულო ასპარეზობანი, რომლებიც სსრ კავშირის ხალხთა მე-10 სპარტაკიადის ჩათვლაში შევა. ამ პასუხსაგები შეჯიბრების სამზადისის მიმდინარეობა განხილეს საქართველოს სსრ მე-10 საზაფხულო სპარტაკიადის, რესპუბლიკური ჯაბუკა და ახალგაზრდათა სპორტული ასპარეზობის მომწყობის, ჯაბუკა და ახალგაზრდათა საკავშირო ასპარეზობების, სსრ კავშირის მოსწავლეთა და ხალხთა სპარტაკიადების, 25-ე ოლიმპიური ასპარეზობისათვის მზადების საორგანიზაციო კომიტეტის სხდომაზე.

მოისმინეს საორგანიზაციო კომიტეტის წევრების — საქართველოს სპორტსაბჭოს თავმჯდომარის პირველი მოადგილის ვ. დ. შუბლაძის, ამ კომიტეტის თავმჯდომარეთა მოადგილეების ჯ. ი. ბაგრატიონისა და ვ. ი. ლომაძის ინფორმაცია.

სხდომის მონაწილეებმა განიხილეს რესპუბლიკის სპორტული ორგანიზაციების, მთელი რიგი უწყება-სამინისტროების ამოცანები ახალგაზრდა სპორტსმენების წარმატებუ-

ლი გამოვლის უზრუნველსაყოფად ჯაბუკა მეორე საკავშირო საზაფხულო ასპარეზობაში, რომელიც ჩვენი ქვეყნის 23 ქალაქში გაიმართება. მრავალდღიანი ველობოლო მოეწყობა საქართველოს ტერიტორიაზე. ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგენლები თამაშებში 35-ე სახეობაში გამოვლენ.

სეგრდოვისკის ჯაბუკა ზამთრის საკავშირო ასპარეზობაში რესპუბლიკის სპორტულ ღირსებას დაიცავს საქართველოს წარმომადგენლები პროგრამის ათი სახეობიდან ოთხში. სხდომის მონაწილეებმა ილაპარაკეს იმის შესახებ, თუ როგორ მოაწყონ ამ შეჯიბრებისათვის ფიგურისტების, ტრამპლინდან მსტრემელების, სათო მთხილამურეებისა და სათხილამურო რბოლის მონაწილეების შესაბამისი მზადება.

სხდომაზე გამოვიდა საორგანიზაციო კომიტეტის თავმჯდომარე, საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოს თავმჯდომარის პირველი მოადგილე ზ. ა. ჩხეიძე.

სხდომის მუშაობაში მონაწილეობდა საქართველოს პროფსაბჭოს თავმჯდომარე ვ. მ. სირაძე.

(საქინფორმი).

ნაკომპილავნო კანდიდატას

წლის საუკეთესო სპორტსმენი, გუნდი, მწკრივნი

სტაბილურობას ასეთი უნდა

სპორტის ნებისმიერ სახეობაში ნაკრებში ადგილის დასამკვიდრებლად დიდი მნიშვნელობა აქვს იმას, თუ ასპარეზობაში რამდენად სტაბილურ შედეგებს აჩვენებს ათლეტი. ამ მხრივ განსაკუთრებით მკაცრი შერჩევა წყალში მსტომელთა შორის ხდება. თუ სპორტსმენი ერთ რომელიმე შეჯიბრებაზე მთელი ძალით გაიბრწყინებს და დანარჩენ მეტოქეებს დაჩრდილავს, ეს ჯერ კიდევ ბევრს არაფერს ნიშნავს, მთავარია მან სტაბილურად მაღალი შედეგები აჩვენოს.

წლეულს საბჭოთა სპორტსმენებს მეტად დაძაბული სეზონი ჰქონდათ. ისინი მსოფლიო თასის გათამაშებისთვის, ევროპის ჩემპიონატისთვის და სტუდენტთა მსოფლიო უნივერსიადისთვის ემზადებოდნენ. ნაკრებში მოსახვედრად სპორტსმენებს მრავალი სერიოზული გამოცდის ჩაბარება მოუხდათ. მათ შორის, ვინც ყველა გამოცდა კარგად ჩააბარა, თბილისელი გიორგი ჩოგვაძეც იყო. საქართველოს ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტმა ამ ზამთარს ჯერ „კომსომოლსკაია პრავდას“ პრიზზე გამართულ საკავშირო პირველობაზე მითითვა ვერცხლის მედალი, მერე ჩვენი ქვეყნის ჩემპიონატში აჯობა ყველას. ამ ასპარეზო-



ბას საერთაშორისო ტურნირი — „გაზაფხულის მერცხლები“ — მოჰყვა. გიორგიმ აქაც გაიმარჯვა და საბჭოთა ნაკრებში პირველ ნომრად დაიმ-

იხ. მ. 2 33



მოსკოვი. წყალში მსტომელთა საკავშირო თასის მატჩი იყო მეტოქეებს შორის სეზონის მწვენივალ იქცა: ერთმანეთს შეხვდნენ ქოსკოვის „დინამო“ და სამხედრო-სახლავო ფლოტის ცენტრალური სპორტკლუბის გუნდი. ეს მატჩი შედგა „ოლიმპიურის“ სპორტკომპლექსის აუზში, გაიმარჯვეს მეზღვეურებმა — 7:6.

მოსკოვის სახელმწიფო უნივერსიტეტის სტუდენტებმა დაძაბულ ბაძოლაში მოუგეს ალმა-ათის დინამოელებს — 10:9.

საბატიო პრიზის ბედი დღეს გადაწყვიტა ტურნირის დასკვნით შეხვედრებში.

ოსლო. შვეციის ლია ჩემპიონატზე მაგდის ჩოგბურთში სსრ კავშირის ვაჟთა ნაკრებმა ანგარიშით 1:3 წააგო საფრანგეთის გუნდთან. შვედებმა მოუგეს ბულგარეთის სპორტსმენებს — 3:0, მა-სპინძელთა მეორე ნაკრებმა ანგარიშით — 3:1 დაამარცხა ბელგიის გუნდი, ხოლო კორეის სახალხო-დემოკრატიული რესპუბლიკის წარმომადგენლებმა — ინგლისის ნაკრები — 3:1.

ქალთა ტურნირზე ერთეულთა შორის საბჭოთა ჩოგბურთელებმა ფ. ბულატოვამ მოუგო ჩინელ სპორტსმენს ლიუ ვეის — 21:17, 21:18, 21:18, ხოლო ე. კოვტუნმა — პ. პეტრსონს (შვეცია) — 21:6, 21:9, 21:7, მაგრამ ვ. პოპოვამ წააგო ჩინელი ციუნთან — 16:21, 18:21, 21:12, 11:21.

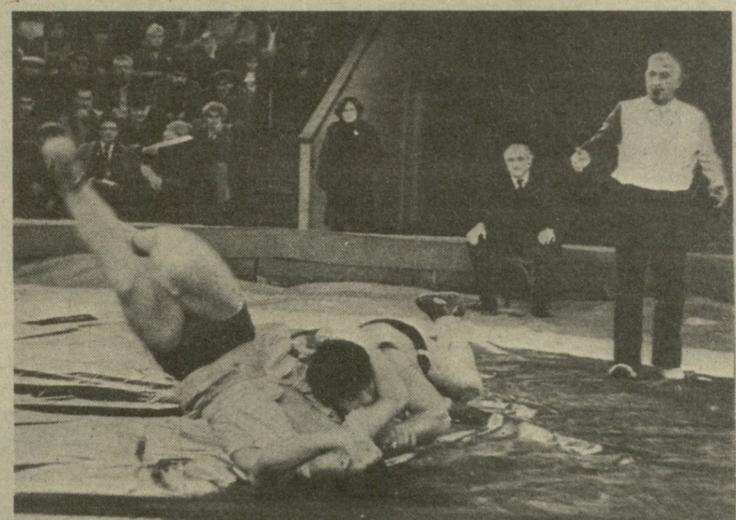
დაჯილდოება

სპორტული სკოლების მოსწავლეთა საკავშირო თამაშებისთვის მომზადებისა და ამ ღონისძიების მაღალ დონეზე ჩატარებაში გაწეული დიდი მუშაობისთვის სსრ კავშირის ფიზკულტურისა და სპორტის სახელმწიფო კომიტეტმა საბატიო სიგელითა და სიგელებით დააჯილდოვა ჩვენი რესპუბლიკის ფიზკულტურისა და სპორტის მუშაკთა და ხელმძღვანელთა დიდი ჯგუფი.

საზპრთნელი მატჩი

გუშინ თბილისში გაიმართა თბილისის „დინამოს“ ფეხბურთელთა საწვრთნელი მატჩი. თბილისელთა მეტოქე ამჯერად იყო ბათუმის თანაკლებელთა გუნდი. თამაში მოიგეს მასპინძლებმა —

2:0. ორივე ბურთი გაიტანა ფანცულაიამ. თბილისის „დინამოს“ შემადგენლობა: გაბელია, კეტაშვილი, ჩივაძე, ხულაქველიძე, სვანაძე, ფირცხალავა, ქეილია, ქეიბაია (კორდელიძე), ცვიბია, გურული, ფანცულაია.



თბილისის სახელმწიფო ცირკში გრძელდება საქართველოს კომკავშირის ცენტრალური კომიტეტის პრიზზე სოფლებისა და ქალაქების უბნების მეორე რესპუბლიკური პირველობა ქართულ ჭიდაობაში. გუშინ მორიგი შეხვედრების დღე იყო. სარბიელზე გამოვიდნენ თბილისის, ქუთაისის, რუსთავისა და გორის საუკეთესო ფალავნები. გუნდურ შეჯიბრებაში თბილისელებმა აშკარა უპირატესობით მოუგეს ქუთაისის წარმომადგენლებს. შეხვედრის ანგარიშია 7:2. რუსთავისა და გორის ფალავნების შეხვედრაში გამარჯვება მეტალურგთა ქალაქის ფალავნებს დარჩათ — 5:4. მომდევნო ასპარეზობა გაიმართება მომავალ შაბათს.

პროფკავშირების ღია პირველობა ველოსპორტში

სამი ეტაპის უეჭავ

ზანი (ტელეფონით). აქ მიმდინარეობს საქართველოს პროფკავშირების ღია პირველობა მრავალდღიანი ველობოლოში. პირველი ეტაპი — 3 კილომეტრიანი პროფკავშირების წარმომადგენელმა გარი კეხბამ მოიგო. მანძილი მან 5 წუთსა და 50 წამში დაფარა.

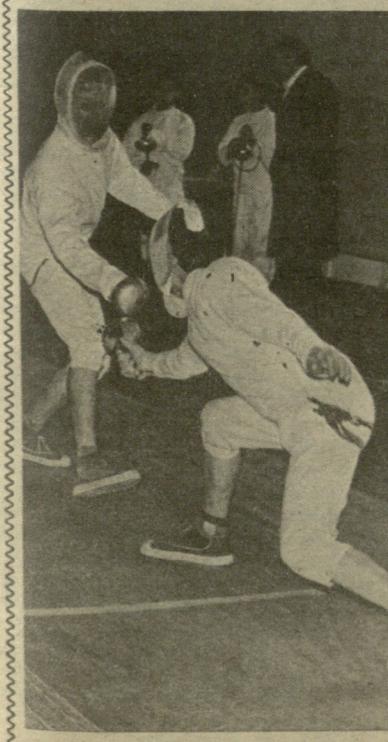
მერე ველოსიპედისტებმა 45 კილომეტრიან დისტანციაზე (დაყოფილი სტარტით) გამოვიდნენ. აქ საუკეთესო დრო დინამოელ თემურ გიგოლაევს ჰქონდა — 1:06.20.

მესამე ეტაპი (ვანი — მაიაკოვსკი — ვანი — საირმე) 110 კილომეტრზე იყო გაქმული. ფინის ხაზი პირველმა პაატა ელიაშვილმა გადაკვეთა (ასკ). სამი ეტაპის ჯამში რბოლას ლიდერობენ: მამუკა გვარამია (ასკ) — 4:10.36, ვასილ დავიდენკო (პროფკავშირების სპორტსაზოგადოება) — 4:11.06 და პაატა ელიაშვილი — 4:12.14.

ამთხანდელ გუნდა, შეჯიბრების მთავარი მხაჯი.

გუშინ...

თბილისის სპორტის სახსლში გაიმართა შეჯიბრება ქართულ ჭიდაობაში საქართველოს აბოლუტური ჩემპიონის სახელისათვის. ეს ტიტული მეოთხედ მოიპოვა საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატმა, თბილისელმა მალხაზ ბერაშვილმა.



საქართველოს სპორტსაბჭოს სპორტნაგებობაში სამმართველო საფარიკაო დარბაზში მიმდინარეობს ნორჩ მუსკეტერთა რესპუბლიკური პირველობა, რომელიც საქართველოს ჯაბუკა ნაკრების კანდიდატების გამოვლენას ისახავს მიზნად. სურათზე — შეჯიბრების მომენტი.

ალექსანდრე კოტორაშვილის ფოტო.

გიფვავთ ჭადრაკის უნივერსიტეტი

თბილისის ჭადრაკის სახსლში ხუთი წლის წინათ დაარსდა ჭადრაკის კულტურის რესპუბლიკური სახალხო უნივერსიტეტი, რომელიც დღეს დიდი პოპულარობით სარგებლობს არა მარტო ჩვენს ქვეყანაში, არამედ მის საზღვრებს გარეთაც.

ახლახან უნივერსიტეტში დამთავრდა სახსლავო წელი. ამასთან დაკავშირებით ვესაუბრეთ უნივერსიტეტის რექტორს ალექსანდრე ზემდ-გენიძეს.

მუშაობის შესახებ. — უნივერსიტეტი შეიქმნა 1982 წელს. მას შემდეგ კურსდამთავრებულთა ორი ნაკადი გამოუყვით. პირველი ნაკადის სწავლის ხანგრძლივობა 2 წელი იყო, მეორესი — 3. თავიდან აქცენტი თეორიულ მეცადინეობებზე იყო გადატანილი. შემდეგ დავრწმუნდით, რომ საჭი-

რო იყო მსმენელთა პრაქტიკულ დაოსტატებაზე გვეზრუნა. ამიტომ მეორე ნაკადის მომზადების დაწყებამდე წინასწარ შემუშავდა სემინარული მეცადინეობის თემატური გეგმა ფაკულტეტებისთვის, შეიჩინა კვალიფიკაციური მასწავლებლები...

ჭადრაკის უნივერსიტეტის კურსდამთავრებულთა შემდგომი საქმიანობის შესახებ რას გვეტყვი? — სამწუხაროდ, დაწყებული გუნდების ხელმძღვანელთა უმეტესობა არ ცდილობს უნივერსიტეტის კურსდამთავრებულნი კოლექტივის საზოგადოებრივ საქმიანობაში ჩააბას,

იხ. მ. 2 33



კვლავ „ვერდერის“ შესახებ

63350 სპორტული საზოგადოებრიობა ახლა გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის ქალაქ ბრემენის „ვერდერის“ ფეხბურთელებთან უფასო თასის საპასუხო მერვედფინალურ მატჩის პოლონიზით ებრძობა.

„ულუს“ მეთხველებს ვთავაზობთ რამდენიმე დამატებით ცნობას „ვერდერის“ შესახებ:

● ბრემენის „ვერდერი“ გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის ერთ-ერთი საუკეთესო საფეხბურთო კლუბია, თუმცა ჩემპიონობას მიაღწია მხოლოდ ერთხელ — 1965 წელს. გუნდმა ეს წარმატება მანინ პიპიოვა შვედურულ ვილი მოულბერტის ხელმძღვანელობით. მანამდე კი ამ გუნდს რამდენიმე მინიკ მნიშვნელოვანი წარმატება არა ჰქონია.

● 1963-64 წლების გათამაშებაში გერმანიის ბუნდესლიგაში „ვერდერი“ მხოლოდ X ადგილი დაიკავა, 1966 წელს — IV, 1967 — XVI, 1968 — II, 1969 — IX, 1970 —

XI, 1971—X, 1972—XI, 1973—XI, 1974—XV, 1975—XV, 1976—XIII, 1977 — XI, 1978 — XV, 1979 — XVII. სწორედ მანინ დატოვა „ვერდერი“ ბუნდესლიგა, რომელსაც იგი მხოლოდ 1981 წელს დაუბრუნდა, რამდენიმე დღე დასრულდა მისი უძველესი ახალგაზრდა მწვრთნელის იტო რუჰმელის იგი ადრე თუ იმეოვანი თამაშობდა დასავლეთ ბერლინის „ჰერტაში“, შემდეგ — კარლსლაუტერნში, მომდევნო წლებში ავარჯიშებდა ოფენბახის „ჟუბიუს“, დორტმუნდის „ბორუსიას“, ბილფელდის „არბინიას“.

● რუჰმელის კლუბში მოსვლის შემდეგ „ვერდერი“ სტაბილურად და წარმატებით გამოდის ბუნდესლიგაში, 1982 წელს მან დაიკავა მეხუთე ადგილი, 1983 წელს — მეორე, 1984 წელს — მეხუთე, 1985 და 1986 წლებში — მეორე და 1987 წელს — მეხუთე.

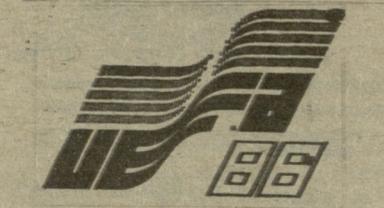
● მაგრამ ვერძღულ ტურნირებზე ბრემენელ ფეხბურთელებს მნიშვნელოვანი წარმატებები არა ჰქონია.

ნათ. „ვერდერი“ დღემდე სულ მჯერ ითამაშა ევროპის საკლუბო ტურნირებში, თათაროვი — ჩემპიონთა და თასების მფლობელთა თასებზე და 6-ჯერ უფასო თასზე. ამ ტურნირებში „ვერდერის“ სულ ჩამატებული აქვს 28 მატჩი, აქედან 14 გამარჯვება, 4 დრე და 10 წაგება, ბურთების შეფარდება 56:37.

● ბრემენელთა გუნდის შემადგენლობაში წარსულ წლებში უამრავი ცნობილი ფეხბურთელები ჰყავდა. დიეტერ ჰოვტესს, მაქს ლოხმანს, უფრო რაინდერსს, რუდოლფ რას და სხვებს უცხოელ ფეხბურთელებთან „ვერდერის“ შემადგენლობაში გამოდიოდნენ თეოდოსიუს ვილი, ჰაიკო ვილი, ანტონიუს ბრუნო პეტრი და იამონელი იანსონი.

● უფროდროს ეს ბრემენის „ვერდერის“ წარსულს ეხება, მაგრამ ამ გუნდის ტრადიციებსაც ასახავს.

კვლავ შესახებ



ბას ვერც ერთმა მხარემ ვერ მიადართა	0-0
საბურთაო	8 4 3 1 10-5 11
ბურჯანაძე	8 4 2 2 12-6 10
ბურჯანაძე	8 3 3 2 16-8 9
მთავრანია	8 3 3 2 7-5 9
ლექსიძე	8 0 1 7 2-23 1

პროგნოზი ნახევრობის

დასასრულს მიუხაზოვდა ვერძის საფეხბურთო ჩემპიონატის შესარჩევი მატჩები საკვალიფიკაციო ჯგუფებში.

V ჯგუფი
ბურჯანაძე ერთმანეთს შეხვდნენ უნგრეთისა და კობახიძის გუნდებს. უნგრელებმა მხოლოდ მინიმალური ანგარიშით სძლიეს აურსაიძეს — 1:0, ერთადერთ ბურთს 46-ე წუთზე გაიტანა კობახიძე.

პოლანდია	6 4 2 0	8-1 10
საბურთაო	7 4 1 2	12-10 9
უნგრეთი	8 4 0 4	13-11 8
პოლონეთი	8 3 3 3	9-11 6
კობახიძე	7 0 1 6	3-12 1

კლირინგი ბაზა

პროგნოზი საფეხბურთო ჩემპიონატის ფინალური გათამაშების რვა მონაწილედან შეიძლება უკვე ცნობილია. ეს ბოლო საფეხური V საკვალიფიკაციო ჯგუფიდან უნდა მოიპოვოს პოლანდიის ან საბურთაოს გუნდმა.

გათამაშების ფინალური ეტაპი გათამაშება 10-25 თვისს გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის ქალაქებში, ახლა კი, როგორც უკვე ვიცით, დიდ ინტერესს იწვევს ჩემპიონატის წილისყრა. იგი დღევანდელი შუაღამის 12 საათისათვის ჩემპიონატის ორგანიზატორებმა გადაწყვიტეს წილისყრა ნაბურთაოში, რომ მთლიანი გუნდები ადრეულ ეტაპზე არ შეხვდნენ ერთმანეთს, ამიტომაც წილისყრა მოეწყობა ე.წ. „განთავსების წესით“, შესაბამისად ამისა, უკვე ახლა, წილისყრამდე, ცნობილია, რომ გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკისა და იტალიის გუნდები სხვადასხვა ჯგუფებში

მოხვდებიან. ჩემპიონატის ორგანიზატორებმა გამოიანგარიშეს ქალაქი კარლსლაუტერნი საფინალურ მატჩის სისტემა, რომლისთვისაც იგი რეკონსტრუირებულია ჩემპიონატის მონაწილეთა განთავსების დროს. მთავრობის განცხადებით ფედერაციული რესპუბლიკის ნაწილები მასპინძელია და უკვე ამიტომ პრივილეგირებული მდგომარეობაში იმყოფება. გარდა ამისა, დასავლეთგერმანიის ფეხბურთელებს განხორციელდა მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალური მატჩში მონაწილეობის შესახებ, ეს კი მათს აქცევს მნიშვნელოვანად ამხალგაზრდა რაც შეეხება ინტელექტუალურ, ისინიც წარმატებით გამოვიდნენ 1986 წლის მსოფლიო ჩემპიონატში და შემდეგ — ევროპის ჩემპიონატში IV შესარჩევი ჯგუფში, სადაც მათ, არსებობდა, რამდენიმე მინიკ სეროზული კონკურენტი არა ჰყოლიათ.

მთავრანია მოაკრებენ იტალიის საკრებშიც, მაგრამ უკვე ახლა ცნობილია, რომ იტალიელები ევროპის ჩემპიონატში ერთ ჯგუფში მოხვდებიან დასავლეთგერმანიის ფეხბურთელებთან.

ჯერჯერობით უკვლავდები ეს ასეა, მაგრამ ევროპის ჩემპიონატის წილისყრის პრინციპებს ჯერ კიდევ გადასინჯავენ, რათა 12 თანგარს უკვლავდები იქნეს და არც ერთ გუნდს არ ჰქონდეს რამდენიმე ბურთისა.

რა დიან

რ. ბაღიში

ბას შემდეგ, რაც პოლანდიის „ეინდპოვენი“ ერთ-ერთმა საუკეთესო ფეხბურთელმა რუდოლფ ბურჯანაძემ მოაწერა კონტრაქტი იტალიის „მილანთან“, იგი მსოფლიოში მერვე უფასოზე ძვირად ღირებული ფეხბურთელი გახდა — დიეგო პარდინას შემდეგ. „მილანს“ რ. ბურჯანაძის შექმნა 5 მილიონი გირვანქა სტერლინგი დაეჯდა. 1986-87 წლის სეზონში „მილანი“ ერთ-ერთ პირველ ადგილზე იყო იტალიის ჩემპიონატში მაყურებელთა დასწრების მხრივ. მილანში გამართულ მატჩებს

არც ერთხელ არ დასწრებია 56.000 მაყურებელზე ნაკლები. „მილანის“ მფლობელს, სატელევიზიო მაგნატს სლობოდან ბერლუსკონს, რომელსაც სავაი ბერლუსკონი არის ვაჟი, სხვადასხვა სახის რისკი არ დაუშურებია ახალი მოთამაშების შესახებ. რ. ბურჯანაძის გარდა „მილანში“ დამოსახლდა „კიქოს ბუცის“ ახლანდელი მფლობელი პოლანდიელი მარკო ვან ბასტენი. მისი კონტრაქტის ღირებულება 1.700 000 გირვანქა სტერლინგია.

24 წლის რ. ბურჯანაძის მამა სურათი ნამდვილი ჰეიკია. დედა კი პოლანდიელი. მისი პირველი კლუბი „პარლუმი“ იყო, სადაც 16 წლისა მიიღეს. „პარლუმი“ რ. ბურჯანაძე კარგი თამაშით გამოიჩინა და გუნ-

დთან ერთად უფასო თასზე ასარსობის უფლება მოიპოვა. ამ კლუბიდან იგი „ფეიენოორდში“ გადავიდა, ხოლო შემდეგ „უინდამიუნში“ აღმოჩნდა.

გულრიტო სანდახან თათქოს „გაქურება“ თამაშში, შემდეგ უკვე გააქტიურებდა. მას სწორედ საუკეთესო მატჩი, რომ საკლუბად აგრესიული, მაგრამ მისი ბუნებრივი ტალანტი არასდროს დაუკმაყოფილებია. უკვე ამას გარდა, გულრიტო კარგი ფიზიკური მონაცემებით გამოიჩინა. თუმცა, როგორც მთავრობისთვის აღნიშნავენ, დიან თუ არა გულრიტო 19 მილიონი, ამის მისი მთავარი თამაშები გვიჩვენებს.

მილიან ბარჯანაძის

იშვიათი — ჯანბრთაობის საგანგებო

პროგნოზი პოლიტიკა

გამოკვლევებით დადგინდა, რომ ფერტილის თაფლი იშვიათი ცენტრირებული მალაქოლოგიური პრიდუქტია, რომელიც შემადგენლობით სისხლის პლაზმას უახლოვდება.

თაფლი შედის ორგანიზმისათვის საჭირო 70-ზე მეტი ნივთიერება, ამიტომ იგი არა მარტო საუკეთესო საკვებია, არამედ მნიშვნელოვანი ფარმაციოლოგიური საშუალება. ბერძენები ფერტილის თაფლს მედიცინაში უძველესი დროიდან იყენებდნენ. დიდი ფილოსოფოსი და მათემატიკოსი პითაგორა წერდა, რომ თაფლს აქვს მალაქო და პრა-

ვალანაირი სამკურნალო თვისებები. მედიცინის მედიცინის ფუნქციონირების უზრუნველყოფის მიზნით თაფლის კვებით და სამკურნალო თვისებებზე, იგი თაფლს იყენებდა სხვადასხვა დაავადების სამკურნალოდ.

დიდი რაოდენობით იგი ახლ იმდენ სინა (ვიტამინი) წერდა „თაფლი ადამიანს ანიჭებს სიმწიფეს, ხელს უწყობს საჭიროს მოხელეებას, აღადგენს შესწორებას“.

მას შემდეგ, რაც „შეისწავლეს თაფლის ქიმიური შემადგენლობა, ბიოლოგიური, კვებითი და დიეტური თვისებები, მისი გამოყენების არე მედიცინულად დასაბუთდა.

გულის დაავადებათა მკურნალობისას აუცილებელია თაფლის უფრო შეზღუდული ელემენტები. როგორც პრაქტიკოსი ს. მუსაფიროვი აღნიშნავს, გულკოხმა, რომელიც თაფლში შემავალი ნივთიერ-

ებების 35%-ს შეადგენს, კლასიკური სამკურნალო საშუალებაა გულის დაავადებათა სამკურნალოდ. თაფლის მოხელის შემდეგ გლეხობა სწორედ ფერტილისაა სისხლში. იგი ენერგეტიკული მასალა გულის კუნთისა და სხვა ქსოვილებისათვის და უნარი აქვს გააუმჯობესოს ღვიძლის მოქმედება, გააუმჯობესოს ტოქსინების.

სეკციალისტების აზრით, მალაქო-ფერტილის თაფლის გამოყენება სამკურნალოდ ახალი (ენერგეტიკული და კალორი) დადგენილია, რომ თაფლს აქვს მკურნალობის ბრძოლის უნარი, განსაკუთრებით ნაწილის მათემატიკური მიკროფლორის შემთხვევაში, რაც მას ანტიბიოტიკების შემადგენლობით დიდ უპირატესობას ანიჭებს (ანტიბიოტიკები სპორებს არა მარტო პათოლოგიურ, არამედ ნაწილის ნორმალურ ფლორასაც). თაფლი რეგულირებ-



განსჯა

ბრძანების სპორტის დარგის უმაღლესი დარგის კალაბრიალური ვაჟი 55-ე საკვალიფიკაციო ჩემპიონატის მონაწილე მატჩებში

დარგის უმაღლესი დარგის კალაბრიალური ვაჟი 55-ე საკვალიფიკაციო ჩემპიონატის მონაწილე მატჩებში

დარგის უმაღლესი დარგის კალაბრიალური ვაჟი 55-ე საკვალიფიკაციო ჩემპიონატის მონაწილე მატჩებში

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი



ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

ბათუმის ცხელი

გაგონილება. ა. „დელი“ № 205, 210, 215, 220, 225, 229.

კვირის განმარტება

კვირის განმარტება... 1 დეკემბერი. „პორტოლი“ არაა... 2 დეკემბერი. „საბჭოთა პოეზიის“ ნაწილი...

მწვინელები ვეგენი კუნძულებს... 1 დეკემბერი. „პორტოლი“ არაა... 2 დეკემბერი. „საბჭოთა პოეზიის“ ნაწილი...

პირველი... 1 დეკემბერი. „პორტოლი“ არაა... 2 დეკემბერი. „საბჭოთა პოეზიის“ ნაწილი...

1. ლხ7 (მუქარით 2. ლ7+). თე... მატური ფრაგმენტები: 1. ... მატური...

საბჭოთა პოეზიის... 1. ლხ7 (მუქარით 2. ლ7+). თე... მატური...

ბა, თავის ტვილი, კიდურების... ვიტამინების შემსწავლელი საკა...

ვა სტიმულს აძლევს სისხლის წი... თელი ბურთულაებისა და ძვლის...

6. კარდინი, 0. პრინცი, 1987... შავების გამსვლელი პაიკების უე...

შავების გამსვლელი პაიკების უე... ნებელყოფა მხოლოდ აქტიური თა...

შავების გამსვლელი პაიკების უე... ნებელყოფა მხოლოდ აქტიური თა...

1 კგ თავლის შემადგენლობაში... 0,1 მგ-მდე B1 ვიტამინი — თაი...

1 კგ თავლის შემადგენლობაში... 0,1 მგ-მდე B1 ვიტამინი — თაი...

„სპორტპროგრესი“ მოყვარულთა... ქალაქ თბილისში, ლატარია „სპორტპროგრესი“...

„სპორტპროგრესი“ მოყვარულთა... ქალაქ თბილისში, ლატარია „სპორტპროგრესი“...

„სპორტპროგრესი“ მოყვარულთა... ქალაქ თბილისში, ლატარია „სპორტპროგრესი“...

სპორტპროგრესი... 1-1-X, 2-1, 3-X, 4-X, 5-2, 6-X, 7-X, 8-X, 9-X, 10-2, 11-X, 12-X, 13-X.

სპორტპროგრესი... 1-1-X, 2-1, 3-X, 4-X, 5-2, 6-X, 7-X, 8-X, 9-X, 10-2, 11-X, 12-X, 13-X.

სპორტპროგრესი... 1-1-X, 2-1, 3-X, 4-X, 5-2, 6-X, 7-X, 8-X, 9-X, 10-2, 11-X, 12-X, 13-X.

სპორტპროგრესი... 1-1-X, 2-1, 3-X, 4-X, 5-2, 6-X, 7-X, 8-X, 9-X, 10-2, 11-X, 12-X, 13-X.

სპორტპროგრესი... 1-1-X, 2-1, 3-X, 4-X, 5-2, 6-X, 7-X, 8-X, 9-X, 10-2, 11-X, 12-X, 13-X.