

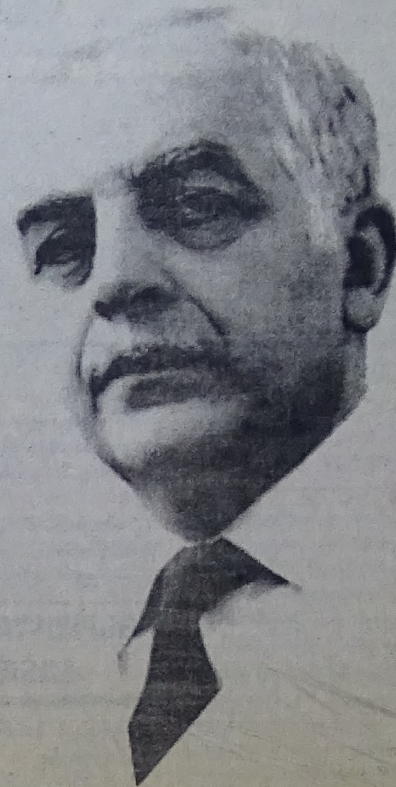
# ქუჩი

„... ეს მაშინ  
განხილონ ყოველი  
ქართველი“

გაზეთის გამოსვლის დღე - ოთხშაბათი

№7, 20016. ფასი 40 თეთრი

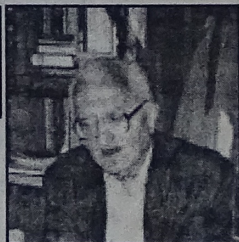
**შაბათს, 31 მარტს,  
14 საათზე,  
მეტეხის ტაქარში  
პრეზიდენტ  
ზვიად გამსახურდიას  
დაბადების დღესთან  
დაკავშირებით  
აღსრულდება  
ღვთისმსახურება**



1971 წლიდან მე ზვიადთან ახლოს ვიყავი, 1974 წელს ჩვენ ვიქორწინეთ, ასე რომ, მე მოწმე ვარ იმისა, თუ რა მდგომარეობაში იყო ოჯახი შეპარლენაჰის პერიოდში. ეს გახლდათ უინაპატიმრობის აბსოლუტური განსახიერება, რომელიც დაიწყო კონსტანტინე გამსახურდიადან და დამთავრდა ჩემი უვილებით. დღესაც ასე გრძელდება

გვ. 3-4

პროფესორი  
თორნიკე  
აფრემიძე:



კრიმინალური ხელისუფლების მიერ დაქირავებული ბანდიტები და ნარკომანები, ნაყარად მანქანებში გამოვიძულნი დასდევდნენ დემონსტრაციის მონაწილეებს და ხელისუფლების თვალწინ ქუჩაში ხვრატდნენ მოხუცებსა და ქალებს, რითაც ჯილღოებს და მალღობებს იმაიდნენ

გვ. 6

**ჩვენი რწმენა**

ნეტარ არიან დავნილნი სიპართლისათვის...

ქრისტე, მეუფაო! შენა ხარ ჩემი საგოგლო, ჩემი სიბუჩა-ცა და ნეტარება. შენ ყველაფერი ხარ ჩემთვის!

გვ. 6

**ზურაბ ძონდინიძე**

საქართველოს კანონიერი დავნილი ხელისუფლება კვლავ იბრძობებს ფაქტიური რეჟიმის წინააღმდეგ, მაგრამ გაემიჯნება ყველა იმ კალას, ვინც აშკარად პრორუსული პოზიციებიდან უპირისპირდება შეპარლენაჰს და მის გუნდს

გვ. 2

**საქმიობღოს გარემე  
ში წრესებობს  
ბეჭნიერებს**

გვ. 7

ნემო გურჭულაქემ 1990 წლის არჩევნებში მეორე ტური ელდარ შენგელაიას დაუმთო, აკაკი ასათიანმა - ნათაქეს, თუმცა ზვიად გამსახურდიამ ყველას მოუწოდა მაქსიმალურად აეღოთ ადგილები. ასე რომ, ეს გარეგნებები იქიდანაა დაწყებული

გვ. 4







საქართველოს სხვა ახალი ამბები

თბილისი

საავიაციო ქარხანა

2001 წლის 22 იანვრიდან 26 თებერვლამდე საავიაციო ქარხნის მუშა-მოსამსახურეები და...



ოსე მისული მუშა-მოსამსახურეები საქართველოს არქონის გამო უფასო შევსებაში გაისტუმრეს...

საავიაციო ქარხანაში გრძელდება ქარხნის ქონების ძარცვა-განიება, უფასო შევსებაში ხალხის გაშვება საქართველოში...

ონის მხარეთმცოდნეობის მუზეუმიდან გაბანული უნიკალური ნივთები ისრაელში აღმოაჩინეს. კვალს ნოღარაშვილთან ვიწყაპარო

რუსო ნოღარაშვილის რაიკომის მდივნობის დროს, ისრაელში გაიტანეს რაიონის საკლესიო ხარები...

შემოსავლები 2000 წელს 918,9 მლნ. ლარი, დაფიქსირდა 216,9 მლნ. ლარი

აღბათ, ამის გამოა, რომ ეროვნულმა ბანკმა განახორციელა ნაღდი ფულის ემისია...

ქალაქ ხაშურის ორ თვეზე მეტია წყალი არ ღირსა

წყლის მიწოდება ელექტროენერგიაზე დამოკიდებული, ელექტროენერგია კი მხოლოდ...

ქრიზისი სეპტი. ანუ შენიღბული ქარაქარი მაქაპარნი

თბილისში, იერუსალიმის ქუჩაზე (№ 25) მცხოვრებ ღ. დათაშვილს პოლიციელმა აღკვეთილი ხოხობაშიღამა (რომელმაც თავი უბნის ინსპექტორად გააცნო)...

(ოღონდ არა გულისხამ და დვიდის, რადგან სუკს ეს "ორგანოები" არ გააჩნია) "მესაიდუმლედ" ახალი კანდიდატურის საძებნელად გასწია.

ზურაბ ნოღარაშვილის სინაგოგი

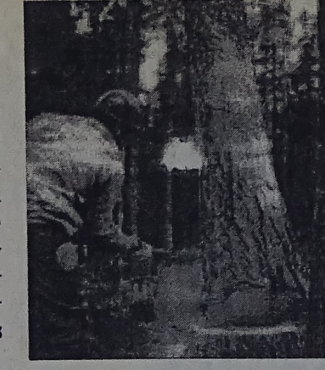
"პარიზის კლუბში" ბევრად უფრო მეტს მივაღწიეთ, ვიდრე წარმოდგენილი გვექონდა და კიდრე ვეუქუენოდა.

ჩვენ კი ვიცით, რაც ვეუქუენოდა ნოღარაშვილს, მაგრამ არ ვიცოდით "პარიზის კლუბებში" თუ იცოდნენ!



ჩვენში ხაზი. აღმოაჩინეს არ იყო, სოფა ხანს მოხსენიება

57-ე სკოლის ესოში მოჭრეს სკოლის დაარსების დროინდელი ასწლოვანი ხეები (12 ძირი). აღშფოთებულმა მოსახლეობამ დარეკა "რუსთაველის" რედაქციაში...



ნიკო ლეიკოვილის „ნულოვანი ნარკოზა“

"პარიზის კლუბში" მიღწეული შედეგებისათვის ნამდვილად ღირდა "ნულოვანი ვარიანტის" მიღება...



ბრიტანეთის ოქსფორდის უნივერსიტეტის პოლიტიკური ანალიზისა და კვლევის ცენტრი

შეარჩუნა კორუფციას არ ებრძვის... ანარქიულ ვითარებაში შეარჩუნა სარგებელს იღებს... ახვ-ს ახალი ადვინისბრახიის კათილგანყოფილის მიუხედავად, საქართველოს მთავრობა უკვე საიროზული საფრთხის წინაშეა, რომ საბოლოოდ დაკარგოს დასავლეთის ნდობა!

დაბრუნებისა და რიტორიკული განცხადებების მიუხედავად, შევარდნა-ძე კორუფციას არ ებრძვის, პირიქით, ის გამუდმებით ცდილობს, შეინარჩუნოს ბალანსი კორუმპირებულ ძალებსა და რეფორმატორებს შორის...

აზერბაიჯანის შეარჩუნა შტაბები მიიღებს მანსალოვის ნარკომაგნა

ჯორჯ ბუშის ადმინისტრაციას განზრახული აქვს, კონტაქტი დაამყაროს პრეზიდენტ მანსალოვის წარმომადგენლებთან. ამის შესახებ განაცხადა აშშ-ს ოფიციალურმა წარმომადგენელმა...

სოლონი ჯონსონი და ლუბა-ნიკრანი

ჯონსონიში მძაფრი შეტაკებები გაიმართა ჩეჩნების მობილური ქვედანაყოფის მებრძოლებსა და რუს აგრესორებს შორის. შეტაკება მოხდა ქალაქის დასავლეთ რაიონებში...

ჩამოგდებულ იქნა ვერტმფრენი. განადგურებულია 23 პირსონი

ჩეჩენი მოჯახედების უმაღლესი სამხედრო შტაბი მაგლისულ შურა იუწყება, რომ დღის მეორე ნახევრისთვის ვერტმფრენის რაიონებში ჩამოგდებულ იქნა რუსული ვერტმფრენი მი-8. ვერტმფრენს სროლა გაუხსნეს ავტომატებიდან და ტყვიამფრეველებიდან...





# სატირადი (არა სსსსიდი!) პარიკაზუბები

ჯორჯოვსონის ქაზანი



### ორი ზარმასი პანანალა

- ახალი საუკუნე რომ დაიწყო, სანაგვე ყუთები არ უნდა აესებულიყო?

- ეეეე შე ჩერჩეტო, ვერ ხედები, ამ „მთავრობამ“ ხალხი ისე დაამშია, სანაგვეში ჩვენ ვინ რაღას დაგვიტოვებდა?!

- აბა, რა გეგონათ?!

## სამყარო

არაბეთში იზრდება ერთი სახეობის ბუჩქნარი, რომელსაც ადგილობრივი მოსახლეობა სიცილის მცენარეს ეძახის. საკმარისია, შეჭამოთ მისი ნაყოფი (მუხუდოს მარცვლის ოდენა) და მაშინვე აგიტყდებათ შეუკავებელი სიცილი. იძულებითი ღებნა 30 წუთს გრძელდება.

ნიანგი ქვეს ყლაბავს იმიტომ, რომ საიმედო ღუზა იქონიოს ზამთრის ძილის დროს.

ძუძუმწოვარი ცხოველებიდან ყველაზე ჩქარა იზრდება ვეშაპის შვილი, რომელიც დღე-ღამეში სიგრძეში იმატებს 2 სმ, ხოლო წონაში 69-100 გგ-ს.

ჭადრაკის წარმოშობის შესახებ სხვადასხვა გადმოცემა არსებობს. ერთ-ერთი მათგანის მიხედვით, ჭადრაკის თამაში გამოიგონა მოხუცმა ბრძენმა თავისი აღსაზრდელი უფლისწული რაჯისათვის. როცა მას თამაში ასწავლა უთხრა:

- ეს თამაში გვიჩვენებს, რომ ძალა ხალხშია და არა მეფეში, მეფე უხალხოდ უღონოა.

## კვიპატი



© სომ არ გეკონიათ შემთხვევა, რომ გესმით სხა, მაგრამ არ იცით საიდან? - ეკითხება ნერვოზათლოვი ჭიჭიკიას.

- ძალიან სწორად, ექიმო.

- ცუდი! როდის გე-

მართებთ ხოლმე;  
- როცა ტელეფონით ვლაპარაკობ!



## სხვადასხვა

### კვიპატი

ყუქ-ხსლავის დაყვადებები

ბასტრიტი კუჭი საქმლის მომწელებელი სისტემის ერთ-ერთი ძირითადი ორგანოა. აქ გროვდება დაღეჭილი საკვები და იწყება მისი ქიმიური გადაამუშავება - მონელება. საკვები ნივთიერებების მონელება ფერმენტების გავლენით ხორციელდება. მათი აქტიური მოქმედებისათვის საჭიროა კუჭის წვენი მარილმჟავა.

გასტრიტის სახელწოდების ქვეშ გაერთიანებულია სხვადასხვა წარმოშობის კუჭის დაზიანებები.

მწვავე გასტრიტის მიზეზია კუჭში სხვადასხვა მანერ ნივთიერებების ან ბაქტერიების მოხვედრა. გასტრიტის მიზეზი შეიძლება იყოს ზედმეტი რაოდენობით მიღებული საქმელი, ზედმეტად ცხიმოვანი კერძი, შაში, ძნელად მოსანელებელი ბოსტნეული, მკვახე ხილი. მწვავე გასტრიტი უფრო დაღლილ და მშინერ ადამიანს ემართება. უჩვეულო საკვებს მეტი ზიანის მოტანა შეუძლია.

დიდი მნიშვნელობა აქვს მოშამავს ისეთი საქმელი, რომელშიც გამრავლებულია მრავლდებიან პროდუქტის თბილ ადგილას შენახვისას და მაცივარშიც კი, თუ მას დიდხანს შეეინახავთ.

მწვავე გასტრიტის მოვლენები მკვეთრად

ვლინდება სიმთვრალეში და სიმთვრალის შემდეგ. მისი მიზეზია ზოგიერთი წამლის მიღება, როგორცაა ასპირინი, დიგოქსინი, იოდი და სხვა.

ეს დაავადება ვითარდება ზოგიერთი ინფექციური დაავადებით, მაგალითად, გრიპით, ფილტვების ანთებით, ეპიდემიური ჰეპატიტით და სხვა.

როგორ ავიცილოთ მწვავე გასტრიტი? ადამიანმა საკვებად უნდა მიიღოს კეთილთვისებიანი, გაუფუჭებელი პროდუქტები, დაიცვას მათი შენახვისა და მომზადების წესები. წინა დღით მომზადებული სუში და სხვა კერძები წამოადულოს, მოამზადოს საკვები დაბანული ხელით და საერთოდ, დაიცვას სანიტარიისა და ჰიგიენის ელემენტარული წესები.

ვისაც აღმოაჩნდება რაიმე საკვების აუტანლობა, მიაკითხოს ექიმს და, რასაკვირველია, მოერიდოს ავადმყოფობის გამომწვევ პროდუქტს.

მწვავე გასტრიტით დაავადებულს სამედიცინო დახმარება უნდა აღმოუჩინოს ექიმმა, რადგან ამ დაავადების მსგავს მოვლენებს სხვა დაავადებებიც იწვევენ, როგორცაა გულის კუნთის ინფარქტი, კუჭისა და თორმეტგოჯა ნაწლავის წყლული და სხვა. ეს დაავადებები სხვაგვარ მკურნალობას საჭიროებს. თუ ექიმის გამოძახება, დაუყოვნებლივ მოსვლა შეუძლებელია და, მით უფრო, თუ დაავადება ჯგუფურ ხასიათს ატარებს, ავადმყოფს ამოუვრეცხოთ კუჭი.

## სხვადასხვა

### ღიხახლისი

სალათები



სტაფილოს სალათა მასალა: 4 ცალი მსხვილი სტაფილო, 2 ვაშლი, 2 პატარა მუხევი კიტრი, 2 სუფრის კოვზი ზეთი, მარილი გემოვნებით.

გარეცხილი და გაფხვიკილი სტაფილო გახეხეთ და დატოვეთ 1-2 საათი. გამოყოფილი წვენი გადასხით, ხოლო სტაფილო შეურიეთ გახეხილ ვაშლსა და მუხევი კიტრს, შემდეგ მოაყარეთ მარილი, მოასხით ზეთი.

### მწვანე ხახვის სალათა



გარეცხილი ნახევარი კილო მწვანე ხახვი დაჭერით, მოასხით მარილ-ძმარი თქვენი გემოვნებით. შემდეგ რამდენიმე მოხარშული კვერცხი დაჭერით და შეურიეთ ხახვს, მოასხით 3/4 ჭიქა არაჟანი, ნაღები ან მანონი.

### კომპოსტოსა და მუხევი კიტრის სალათა

წვრილად დაჭერით პატარა ზომის კომპოსტო, მიამატეთ დაჭრილი მუხევი კიტრი, ოხრახუმი და მოასხით 3 კოვზი ზეთი, მარილი და შაქარი დაამატეთ თქვენი გემოვნების მიხედვით.

### საგაზაფხულო სალათა

დაჭერით 250 გრამი მუხუნა, მწვანე ხახვი, ნიორი, ოხრახუმი, მოაყარეთ მარილი, მოასხით ზეთი და ძმარი გემოვნებით, გადაიღეთ სასალათო და მორთეთ დაჭრილი ბოლოკითა და მოხარშული კვერცხით.

### რედაქტორთა საბჭო:

მანანა ტაბიძე (დირექტორი), ლეოლა ხაჭაპურიძე (საზოგადოება), მკა დადიანი (მეცნიერება), ონისა ბანძელიძე (ლიტერატურა), ილია ჭრილაშვილი (მხატვარი), გიორგი აფრიდონიძე (სხვადასხვა აგბები)

### რედაქციის მისამართი:

ქუთაისი, შუბრაძის 32  
ტელ: (8-231) 2-16-03  
(8-22) 22-15-87  
ფონ: (877) 47-69-30  
ელ. ფოსტა: kuji@posta.ge

### გაზეთი რეგისტრირებულია

ქუთაისის საქალაქო სასამართლოში №12/5/3-4818