

**მსოფლიოში ყველაზე პოპულარული საკოჩაო
საჩუპრაზი გავრცელისტის**

სანუკრაპი ჟავავაპისტას



© GRAPHIC NEWS

ଓଡ଼ିଆ ପିଲାରୀ

გამართლება ბევრნაირი შეიძლება მოქმებნოთ: ნერვიულობთ და ვერ იძინებთ. საქმე გაქვთ და ვერ იძინებთ. ტელევიზორში კარგი ფილმია და ვერ წყდებით. საინტერესო წიგნს კითხულობთ და ყველაზე დააბულ ადგილას ვერ წყვეტთ. თუმცა, მეორე დილას, როცა თვალებამოლამებულს გელვიძებათ და განწყობა გიფუჭდებათ, ღამის თე-
ორი და წერტილი.

ვას, ალბათ, ნანობთ კიდევც.
სინაულის გრძნობა კიდევ უფ-
რო იმატებს, თუ ბრისტოლის და
ჩიკაგოს უნივერსიტეტების ახალ
კულებას გაეცნობით. მეცნიერების
მტკიცებით, უძილობა ნონაში მა-
ტებასაც იწვევს. ქრონიკულად და-
კლებული ძილის დროს იმატებს
პირის გემოს სტიმულიზატორი ჰო-
რმონის - გრელინის აქტიურობა,
მეორე - შიმშილის შემამცირებელი
ჰორმონის ლაპტინის დონე კი იკლ-
ებს. რის შედეგადაც ადამიანი ვეღ-
ურ ასწარების გადასახარ და

არ აკონტროლებს კვების პროცესს, მარილიან და ცხიმიან კერძებს ეძალება და სუქდება.

“ცხადია, უძილობა ერთადერთი მიზეზი არ არის. მაგრამ მისი გათვალისწინება აუცილებელი”, - ამბობს ბრისტოლის უნივერსიტეტის დოქტორი შარად ტაქერი, რომლის კვლევაც უურნალმა Public Library of Science Medicine გამოაქვეყნა.

ტაპერიმ და მისმა კოლეგებმა

სტენორდისა და ვისკონსინ-მე-
დისონის უნივერსიტეტებიდან ერ-
თობლივი ექსპერიმენტი ჩაატარ-
ეს. მათ დეტალურად გამოიკვლიერ
1024 ცდისპარის მონაცემები, მათ
შორის ღამის ძილის ხანგრძლივო-
ბაც. ცდისპარიზების სისხლის ანა-
ლიზის შეფასების დროს მეცნიე-
რებმა ერთი აშკარა ფაქტი აღმოა-
ჩინეს: ადამიანებს, რომელთაც
ყველაზე ცოტა ხანს ეძინათ, საგრ-
ძნობლად ჰქონდათ გაზრდილი
გრელინის დონე, ლეპტინისა კი -

შემცირებული. მათ კი, ვისაც დიდ-
ხანს ეძინა - პირიქით.

იგვევე კვლევის დროს მეცნიე-
რებმა ისიც დაადგინეს, რომ უძი-
ლო ცდისპირები დანარჩენებისგან
მეტი სხეულის მასის ინდექსით გა-
მოირჩეოდნენ (სხეულის მასის ინ-
დექსი გახლავთ კილოგრამებში გა-
მოსახული წონის შეფარდება მეტ-
რებში გამოსახულ ტანის სიმაღ-
ლესთან, რითაც დგინდება ადამია-
ნი ზედმეტნონიანა თუ არა).

პარალელურად, ჩიკაგოს უნივე-

რსისტერტში ჩატარდა მეორე კვლევა-
აც. იქაურმა ექიმებმა ასეთი სახის
კვლევა ჩატარებს: მათ ხელოვნურ-
ად შეცვალეს 12 ჯანსაღი მამაკაც-
ის ძილის მოდელი. ერთ შემთხვევა-
ში ცდისპირებს ღამეში 4 საათის
დამინების უფლება მისცეს, მეორე-
ში შემთხვევაში პირიქით - 10 საათი
აძინეს. ექსპერიმენტი იმავე შედეგ-
ით დასრულდა - 4-საათიანი ძილის
პირობებში მამაკაცების ორგანიზმ-
ში გრელინის ოდენობა მომატებუ-
ლი იყო, ღეპტინისა კი - დაკლებუ-
ლი. გარდა ამისა, ოვიოთნ ცდისპი-
რებიც აღიარებდნენ, რომ ცოტა ძი-
ლისას გაცილებით უფრო უძლიერ-
დებოდათ შიმშილის გრძნობა და,
ძირითადად, ეტანებოდნენ მაღალ-
კალორიულ საკვებს.

თუმცა, მეცნიერები იქვე დასძენენ, რომ მართალია, უძილობა ზედმეტნონიანობა ინვესტიციების, მაგრამ ეს ისე არ უნდა გავიგოთ, რომ თითქოს, ბევრი ძილი ადამიანს წონაში დაკლებაში დაეხმარება. ამის გარკვევას ცალკე კალევა და ექსპერიმენტები დასჭირდება. თუმცა, ასევა თუ ისე, ყველამ იცის, რომ ნორმალური ხანგრძლივობით ძილი ორგანიზმს ჰაერიკვით სჭირდება.

ასე რომ, მშვიდად და საკმარისად იძინეთ. ღამე მშვიდობისა და ტკილი სიზმრები!..

ლორმუნ და ასი იღხველის მოკვეთავი

ლორდი რიჩარდ ატენბორო 81
წლის არის და გასახსენებელი ბევ-
რი აქვს: როლები ცნობილ ფილმე-
ბში, მრავალი პრიზით აღნიშნული
სურათების გადაღებები... თვით-
ონ ატენბორო კი მსოფლიო პუბ-
ლიკას ახსოვს, არა მხოლოდ როგ-
ორც რეჟისორი და მსახიობი, არა-
მედ, როგორც ხელოვნების ნიმუ-
შების კოლექციონერი და დამცვე-
ლია.

ხლოში, ლესტერში გამოფენს. შინკი კი მხოლოდ იმ ადამიანებს შეუშვებს, ვინც 100 გირვანქა სტერლინგს გადაიხდის, “პიკასოს მეგობარი” გახდება და შინაურულ გამოფენაზე დასასწრები ძვირი ბილეთის ყიდვით ლესტერის ხელოვნების მუზეუმის სარეკონსტრუქციო ფონდს შეეწევა. ატენბორო მათ პიკასოს ნამუშევრების გარდა, მსუბუქ საუზმეს, შამპანურს, საგამოფენო კატალოგს და ლექტორს, დოკტორ მერილინ მაქევლის დაახვედრებს.

"ატენბოროს გამოფენა ძალიან
დიდი მნიშვნელობისაა, წარმოდ-
გენილი ნამუშევრები უნიკალუ-
რია თავისი სიღრმითა და სრულ-
ყოფით", - აცხადებს მუზეუმის
კურატორი ნიკ გორდონი და იქვე
განმარტავს, რომ ატენბოროს კო-
ლექცია შეიცავს პიკასოს სამხრეთ
საფრანგეთში 1946 წლიდან შექმნ-
ილ ნამუშევრებს. იქ მხატვარი 27
წლის განმავლობაში მუშაობდა და
მისთვის ჩვეულ თემებს თიხაში
ძერნავდა - ხარების პრძოლას,
ადამიანებს, მითოურ და ხმელთა-
ში, ჭიათურების სამართლის

ବିଭାଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମକାଳୀରେ ପ୍ରତିକାଳୀନ

მოხა-ახალი ცლაბი იცყვა



პირველ რიგში, ნინასწარ კველას, ვინც დღეს ამ სვეტს წაიკითხ-
ვას და, ბუნებრივია, ვინც არ წაიკითხავს, კველას დამდეგ 2005
წელს ვულოცავ. ბედნიერებას, ჯანმრთელობას და ოქვენ გარშემო
სამართლიანობას გისურვებთ.

ახლა კი. სადღესასწაულოდ საქმე არ გვაქვს, მაგრამ მიუხედავ-
ად ამისა, ყოველ წელს, ჩვენ და არა მხოლოდ ჩვენ, ახალი წლის და-
დგომას ველით და შემდეგ შეძლებისდაგვარად ვზეომობთ კიდეც; არა
მხოლოდ ახალ წელს, არამედ შობას, რომელიც ჯერ წინ უსწრ-
ებს და შემდეგ უკან მოჰყვება ახალ წელს. ვიდრე ამ ორწლობიანო-
ბასა და ორშობიანობაზე მოგახსენებდეთ, ზოგადად საახალწლო
ზეიმების შესახებ.

განცემბა. საზეიმო თუ სადღესასწაულო განცყობა, რთული მო-
საპოვებელია. ვგულისხმობ იმას, როდესაც ადამიანი ამას ბუნებრი-
ვად განიცდი. სადღესასწაულო განცყობა იგივეა, რაც ბედნირების
შეგრძება. ბედნიერების შეგრძენებით კი ჩვენ ბედკრულ ქვეყანასა
და ბედკრულ ყოფაში არც ისე განებივრებული გახლავართ. თუმ-
ცა, ამგვარი პოზიტიური განცდებით სინამდვილეში არც ერთ ქვეყა-
ნაში არც ერთი სოციალური ფენის თუ მდგომარეობის ადამიანი გა-
ნებივრებული არ არის. გოეთეც კი გვკარნახობდა: "დაიჭირე წმინ",
ეს ის წამია, იშვიათად რომ დგება და ძალიან მოკლე რომ არის ხოლ-
მე. მაგრამ, ისევე როგორც მთელ მსოფლიოში, საქართველოშიც სა-
ახალო სამზადისი, მორთულ მოკაზმული ქუჩები, მაღაზიები თუ
სახლები ცდილობენ ბედნიერი წამები თუ წინასახალნო შეგრძენე-
ბები გაამძაფრონ. უკანასკნელი წლების განმავლობაში ერთი უჩვე-
ულო რამ შევნიშნე, კერძოდ კი ის, რომ ეს თავსმოხვეული, დაკანო-
ნებული საყოველთაო ზეიმ(ებ)ი, არავითარ ბედნიერებას არ მანიჭ-
ებს და რაც დრო გადის, ჯერ ხუმრინბით და ახლა სრული სერიოზუ-
ლობით საკუთარ თავს კითხვას ვუსვამ - რატომ უნდა მიხაროდეს
ახალი წლის დადგომა?! სავარაუდო პასუხები ამგვარია: ძველი წე-
ლი ძველ დარდებს წაიღებს, ახალი წელი ახალ ბედნიერებას მოგიტ-
ანს - რა ლოგიკით, არავინ იცის. ახალი წელი ახალი ცხოვრების მა-
უნცემებულია - ვერც აქ ვხედავ ლოგიკას. უნდა გიხაროდეს - რატომ?
ინდაურის საცივს შეჭამ, გოჭს, "ხალადეცს", გოზინაცს - არც ერთი
არ მიყვარს გოზინაცის გარდა. ყველას უხარის - ყველა ცდილობს
თავი გაიხაროს. კარგი მეკვლე თუ გენვია, იქნებ გათხოვდე კიდეც
ამ წელიწადს - მეკვლეზე? გათხოვება არ მინდა არავისზე! ყოველი
ახალი წელი ახალი ცხოვრების მომასანავლებულია - ასე ყველა ორ-
შაბათზეც ამბობენ. მოკლედ, არ ვიცი, კიდევ ბევრი სავარაუდო სა-
ზეიმო გამართლებები არსებობს იმისათვის, რომ ახალი წლის დღეს
თუ დღეებში სადღესასწაულო განცყობა მქონდეს, მაგრამ საბოლო-
ოდ შედეგი ერთია: უძილო ღამე, ამოყორილი მუცელი, ძალით შექმ-
ნილი საზეიმო განცყობისგან გადაღლილი ადამიანები, - "გილოცავ",
"მრავალს დაესწარი", "იხარე", "იდღეგრძელე", "იმრავლე", კანცე-
ტები გადაყარე, ესროლე, მერე შეჭამე, გულა მოგიმსუყდება და ა.შ.
გარდა ამისა, ვირტუალური ტერორისტების შემოსევა, რომელნიც
ერთი თვის განმავლობაში საკმაოდ პროდუქტიულად მოღვაწეობენ.
ე.ნ. "ხლაპუშკები" და მუდმივად შეშინებული შეხტომები თუ აფეთ-
ებების მოლოდნი. ერთი სიტყვით ისევე, როგორც ყველა ახალი
წელი, არც ეს არის სიკეთის მაუნიებელი, მხოლოდ ერთი მახარებს -
ქუჩაში მოწყობილ ღონისძიებებს ის ახალგაზრდები დაესწრებიან,
რომელნიც არ არიან განებივრებული სხვადასხვა საინტერესო თუ
ნაკლებად საინტერესო სანახაობებით. ეს ერთადერთი რეალური სა-
ბაბია იმისათვის, რომ ეს საზეიმო დღეები გავამართლო.

კიდევ ერთი უსიამოვნო დეტალი საბახალწლო დღეებიდან: სატელევიზო გადაცემები. ისედაც დაუხვენავი და უგემოვნო სატელევიზიო სივრცე, რომელიც თავისი უნიჭობის პიეს სწორედ ზემოხსენებულ დღეებში აღწევს. დაიწყება ახლა უნიჭო ტელერეალისორების მიერ გადალებულ ფილმებში პოლიტიკოსების ტავიმასხარიბა, ცეკვა, სიმღერა. ესტრადის ვარსკვლავების თემატურად შექმნილი ახალი სიმღერები, ბრჭყვიალა ტანსაცმელში გამოწყობილი წამყვანები, კარგად გაიღიმებ, მაღლობას გეტყვიან, არა და, გაგიბრაზდებიან. მოგვილოცავენ სხვადასხვა ქვეყნიდან, ძირითადად, ჯერ ისევ რუსეთიდან წამოვა მოლოცვების კასკადი და, რაც მთავარია, ყველა რეკლამა და სატელევიზიო ტიზარი ამ ერთი ამოკვიატებული მელოდიით იქნება გაფორმებული: *Jingle Bells, Jingle Bells, Jingle All The Way...*

ყველაფერ ამას, რაც ზემოთ მოგახსენეთ, ერთი ქართულ-რუსული "სასიამოვნო" დეტალი ამშვენებს. **მრავლობითი რიცხვი:** შობა-ახალი ნლები და ბედობები. უკვე ტერმინოლოგიაშიც კი გაჯდა ეს ერთობ უცნაური და არალოგიკური მილოცვის ფორმა - გილოცავ შობა-ახალ ნლებს. ახალ წელს მთელი მსოფლიო აღნიშნავს, მაგრამ ქართველებმა რუსების დახმარებით მოვახერხეთ და ჩვენი ახალი ტრადიცია დავაძარვიდრეთ - აბა, კიდევ ვინ ზეიმობს ახალი ნლის დადგომას ან კი ქრისტეს შობას ორჯერ? ! ჩვენთან, მოქეიფე საზოგადოებისათვის, ღმერთიც ორჯერ იბადება და ახალი წელიც ორჯერ დგება. ამიტომ 24 დეკემბრის დამიდან, 16 იანვრამდე იშლება და იშლება, დღეს რომ უფრთხილდებიან, ტრადიციული ქართული სუფრები, ისმება ტრადიციული სადღეგრძელოები, მერე ვინც სიმღერა იცის, მღერის, ვინც არა - იმას სცემს ვინც მღერის, იმას თუ არა, იქვე ვინმეს მიაგნებს და დაგროვილ აგრესიას გადმოანთხევს საზეიმო ვითარებაში. ეს ქართული ტრადიციული სუფრის შემადგენელი ნაწილია, რომლის გარეშეც ქეიფს მთავარი მარილი ეკარგება. საქეიფო სიუჟეტის კვანძი კი მეორე დღეს იხსნება; კმაყოფილები ქეიფსაც იხსენებენ და მუშტიკირივსაც (მუშტიკირივს საუკეთესო შემთხვევაში): "აუ, ჩემი დედა... მთვრალი ვიყავი, არ მახსოვს" - ამაყად აღნიშნავს ერთი, "კარგი რა, მაგრა ვცემე?" ვითომ შეწუხებული და ნარცისული ღიმილით კითხულობს მეორე, - "ჩანგალი დავარტყი ტრაკში, ტო..." ჩხუბის დროს გოგოები კიყოლით და ფარული კმაყოფილებით მეგობრებს თუ ქმრებს გულშემატკივრობენ, მეორე დღეს კი დისკუსიაში ერთვებიან და ვითომ შეწუხებული და ამაყი ინტონაციით ჰყვებიან: "გიომ ისე ცემა ის ბიჭი, მე მეგონა ცოცხალი არ დარწმუნდები, მაგრა არ გადასახლდები" ც.

ჩებოდა, ხმა აღარა მაქვს, ხედავ?"...
მოკლედ, დღევანდელი დღიდან სამკვირიანი სპექტაკლი იწყება, რომელშიც მთელი ქართული მოსახლეობა მონაწილეობს, ყველას თავისი როლი აქვს, მაგრამ ამ როლს ზოგი მეტად და ზოგი ნაკლებ-ად დამაჯერებლად ასრულებს. პიესის ფაბულა ცნობილია, მთავარი საკვანძო ეპიზოდებიც, სიახლეებს კი ახალი 2005 წელი შემოგვთავაზებს. ამიტომ მეც გილოცავთ, გიხაროდეთ, შობა-ახალი ნლების პირველი დღეც დადგა.

ორგანიზაცია 27.12

რუსთავი - 2

07.30 დღითა მშენებისას 08.00 "ტელელიტური" 10.00 სერიალი "ეკლესი და ვარდები" 11.00 დღის ფასომ "ესტინი და აღარინა" 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 01.45 უკრიერი 12.20 სერიალი "შეკარაულული გარები" 13.30 მს ფილმი "მონარქი 747" (გ) 15.25 სერიალი "შეკარაული მონარქი" 16.30 სერიალი "ეკლესი და ვარდები" 17.25 კულტურული 18.20 "რომობი და რომობის" 18.55 სერიალი "ეკლესი მონარქი" 19.45 პარტიული 19.55 სერიალი "შეკარაულული გარები" 22.00 დღის ფილმი "თავისულის სულიერი სულიერი" 23.00 მს ფილმი "ეკლესი" (გ) (ნიკალას ეკრანი) 01.20 პარტიული 02.05 პარტიული

პირველი არხი

08.00 "აღრუ" 10.00 დღის ფილმი "ზრდა და ზრდა" (მა-ბა-ს) 11.00 სერიალი "მეტყველე ლენ" 12.00 "შეკარაული" - სანიკა ამორა 12.20 ანამდენი ფლიკერი 13.00 "სარჩევი" 14.00 სერიალი "მაქსიმი ჩემის გულა" 15.00 "შეკარაული" 16.30 დღის ფილმი "ასეთი არა" 17.30 დღის ფილმი "მისახარი რატონი" 18.00 "მარიამ" - რეკორდისტი 18.20 სერიალი "ჯაჭვ ჯაჭვის" 19.00 "პოლოვკა" ნორმის გულადები - სტერეომინისაური ძაღლი" 1. 6. 20. 2000 "თავისული" 20.45 "პარტიული" 21.00 სერიალი "ეკლესი ლენ" 22.00 დღის ფილმი "წრინა" (მა-ბა-ს) 23.00 სარჩევი "გამოშვერა" (მა-ბა-ს) 01.15 სანიკა ამორა 02.05 პარტიული

მეტი

08.30 მუსიკა მზეზე 09.00 ტელეურანალი "მოდა" 09.30 "განატოებები ბარტ კულტურა" 10.00 სერიალი "სინირ კავალერი" 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 სანიკა გამოშვერა "შეტრი" 11.10 სერიალი "ზურნა ვერტინი" 12.05 კრიმი. დრამა "სახს- დანაშაულს ადგილ დას კრიმი 13.05 სერიალი "პოლოვკა" 15.10 შეკარაული გარები 14.15 რეკორდის ხელისხმა 15.10 შეკარაულის მორიგეობა 16.05 სერიალი "ეკლესი ლენ" 17.00, 20.00 სანიკა ამორა 18.00 "გულადები" 18.50 "ასეთი არა" 18.20 "შეკარაულის გარები" 18.50 "გულადები" 19.00 სერიალი "შეკარაული ვერტინი" 21.45 კრიმი. დრამა "სახს- დანაშაულს ადგილ დას კრიმი" 22.45 "რეკორდის ზურნა ვერტინი" 23.45 მს ფილმი "შეხალიშვილი" (გ)

მეტი

19.00 სერიალი "ეპსილონ ჩემის სიკარაული" 1-ის ს. 19.45 მინი. სერიალი "კონკრეტული" 1-ლა ს. 20.15 ბაბილონი 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 კრიმი რატი 23.10 კინოსამანის

იმპრე

07.00 სერიალი "რელიეფის მარიეტა" 07.30 დღის სერიალი "ბურისძის გრისისძი" 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 ქრისტიანი 08.00 "ინგრედი" ღლავი 09.20 "დელინი" 10.05 სერიალი "მოვალეობა" 11.15 დრამი 12.40, 16.25, 20.50 ტე-მარეტა 13.15 ერინის საკარისის სახელმწიფო 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00 21.00 22.00 23.00 კრიმი 24.45 არა დასახული სახელმწიფო მარიეტა

მეტი

19.00 სერიალი "ეპსილონ ჩემის სიკარაული" 1-ის ს. 19.45 მინი. სერიალი "კონკრეტული" 1-ლა ს. 20.15 ბაბილონი 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

იმპრე

19.00 სერიალი "რელიეფის მარიეტა" 07.30 დღის სერიალი "ბურისძის გრისისძი" 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 ქრისტიანი 08.05 "ინგრედი" ღლავი 09.20 "დელინი" 10.05 სერიალი "მოვალეობა" 11.15 სერიალი "ჯაჭვის გარები" 12.20, 17.10, 23.45, 4.04.10 ინგრედი მერიელი 12.40, 16.25, 20.30 ტე-მარეტა 13.15 დღის ფილმი "გულადები" (გ) 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30 03.30 ქრისტიანი 15.20 სერიალი "ერინის სახელმწიფო 16.40 დღის სერიალი "უკანის ასახური" 17.25 სა- ძროგების გარები 19.55 სერიალი "უკანის სახელმწიფო" 20.55 სერიალი "გულადები" 21.70 დღის ფილმი "შეკარაული ვერტინი" 22.50 სერიალი "უკანის ასახური" 23.15 უკანის ასახური" (გ) 18.00 დღის ფილმი "უკანის ასახური" 23.45 მს ფილმი "შეხალიშვილი" (გ)

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

იმპრე

07.00 სერიალი "რელიეფის მარიეტა" 07.30 დღის სერიალი "ბურისძის გრისისძი" 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 ქრისტიანი 08.05 "ინგრედი" ღლავი 09.20 "დელინი" 10.05 სერიალი "მოვალეობა" 11.15 სერიალი "ჯაჭვის გარები" 12.20, 17.10, 23.45, 4.04.10 ინგრედი მერიელი 12.40, 16.25, 20.30 ტე-მარეტა 13.15 დღის ფილმი "გულადები" (გ) 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30 03.30 ქრისტიანი 15.20 სერიალი "ერინის სახელმწიფო 16.40 დღის სერიალი "უკანის ასახური" 17.25 სა- ძროგების გარები 19.55 სერიალი "უკანის სახელმწიფო" 20.55 სერიალი "გულადები" 21.70 დღის ფილმი "უკანის ასახური" 22.50 "კონკრეტული" 23.15 უკანის ასახური" (გ) 18.00 დღის ფილმი "უკანის ასახური" 22.45 "რეკორდის ზურნა ვერტინი" 23.45 მს ფილმი "შეხალიშვილი" (გ)

მეტი

19.00 სერიალი "ეპსილონ ჩემის სიკარაული" 1-ის ს. 19.45 მინი. სერიალი "კონკრეტული" 1-ლა ს. 20.15 ბაბილონი 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 კრიმი რატი 23.10 კინოსამანის

იმპრე

07.00 სერიალი "რელიეფის მარიეტა" 07.30 დღის სერიალი "ბურისძის გრისისძი" 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 ქრისტიანი 08.05 "ინგრედი" ღლავი 09.20 "დელინი" 10.05 სერიალი "მოვალეობა" 11.15 სერიალი "ჯაჭვის გარები" 12.20, 17.10, 23.45, 4.04.10 ინგრედი მერიელი 12.40, 16.25, 20.30 ტე-მარეტა 13.15 დღის ფილმი "გულადები" (გ) 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30 03.30 ქრისტიანი 15.20 სერიალი "ერინის სახელმწიფო 16.40 დღის სერიალი "უკანის ასახური" 17.25 სა- ძროგების გარები 19.55 სერიალი "უკანის სახელმწიფო" 20.55 სერიალი "გულადები" 21.70 დღის ფილმი "უკანის ასახური" 22.50 სერიალი "უკანის ასახური" 23.15 უკანის ასახური" (გ) 18.00 დღის ფილმი "უკანის ასახური" 23.45 მს ფილმი "შეხალიშვილი" (გ)

მეტი

19.00 სერიალი "ეპსილონ ჩემის სიკარაული" 1-ის ს. 19.45 მინი. სერიალი "კონკრეტული" 1-ლა ს. 20.15 ბაბილონი 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

იმპრე

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2. ს. 20.15 "ბაბილონი" 20.30 დღის ფილმი 21.20 "განგა" 21.45 "სარჩევი" 22.40 "ასაბა" რატი 23.10 კინოსამანის

მეტი

19.00 სანიკა დაჯაჭვი 09.20 სათაც- ფილმი "სტრიუმ ლილი" 6. 10. 19.45 ანი. სერიალი "კონკრეტული" მეტ- 2

