

საქართველოს

იმისთანა წმინდა საქმეში,
ტოგორიც ბეჭედური სიცყვაა,
ცყვილისთ და ქორბით ბეჭთის
გაფანა ყველა უკადრის მიზან
უსაბაგლებია.



დაარსებულია
1918 წლის.



სამარათი, 1 დეკემბერი, 2015 წლი.
№225 (7870)

რეზისული

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@top.ge

ვებ გვერდი: www.sakresp.ge

ფასი 50 თეთრი.



ირაკლი ხანელაშვილი:

④

რესერი ნატოს წევრი
სახელმწიფოს წინააღმდეგ
სამხედრო პატიას ვერ გაბედავს

გია მაისაშვილი:

რესერი კარგად ისის,
რომ თურქეთთან
აგრძელი თამაში
არ გამოუვა!



③

ბიქინი ივანიშვილი „ქართული რევების“

„გასამღებლობული“ სარჩევნო სიახე

მუშაობას დაქამდის ბრძოლებები დასრულებს

პარტია „ქართული ოცნება
და მოკრება საქართველოში“ 2016 წლის საარჩევნო
სია მზად, სავარაუდოდ, და-
კებრის ბოლომდე იქნება.

როგორც „ჯიურინი“ პო-
ლიტიკურ კულურარებში გა-
ნუცხადეს, საპარლამენტო არ-
ჩენების სიისთვის მუშაობა
დასკვინთ ეტაპზე და მას ყო-

ფილი პრემიერ-მინისტრი ბინია ივნიშვილი პირადად კურირებს.
წყაროს ცნობით, აღნიშვნული სიის შემადგენლობა მიმართველი

გუნდისთვისაც გასაიდუმლობრულია. თუმცა, მისივე ინფორმაციით,
უმრავლესობის არსებული შემადგენლობის ნახევარზე მეტი სიაში

ველარ მოხვდება და ისინი სავარაუდასწავა უწყებებში დასაქმდებიან.

რაც შეეხება კოალიციაში შემავალი სხვ პარტიების საარჩევნო
სიას, ამ საკითხებში მასპარ დამატებული აქვთ. თუმცა, იქნებან
გამომდინარე, რომ კოალიციაში შემავალ პარტიებში მანდატები
ჯერ კიდევ გადასანილებელია, „რესპუბლიკულები“, „მერეველები“, „ეროვნული ფორუმი“ და „კონსერვატორები“ ბარტია „ქართულ
ოცნებასთან“ კონსულტაციების გამართვის ელოდებიან.

„სამარგლოს ⑤
ლალატისთვის
პასალისგანაში
უდია მისახე
უველა,
ვინც მარავი დათმო“

⑥
როდის
განახლება
შემოვლითი
რეინიგზის
მახასალობა?

საკადრო ცვლილებები პარმატერავი

საბართველოს მთავარი პროკურორი ირაკლი შოთაძე მუშაო-
ბას უკვე შეუძგა. მან პროკურატურაში პირველი საკადრო ცვლი-
ლების განხილული დამატებით მიმართველი მთავარი პროკურორის პირ-
ველ მოადგილედ მამუკა ვასაძე დაინიშნა, რომელიც მანამდე მთა-
ვარი პროკურატურის საგამოიძიებო ნაწილის უფროსის თანამდე-
ბობას ივავებდა. მთავარი პროკურატურის საგამოიძიებო ნაწილს კი
დღეიდან თემიზურაზე უწყებებია უსელმძღვანელებს.

ცვლილები განხილული დამთავარი პროკურატურის გენერალუ-
რი ინსპექციის დეპარტამენტშიც, დეპარტამენტის უფროსის პოსტ-
ზე ბაკურ აბულაძე დაინიშნა. რაც შეეხება პროკურატურის საზო-
გადლებასთან და მასმედიასთან ურთიერთობის დეპარტამენტის უფ-
როსის თანამდებობას, ამ პოსტს ნათარია სუხიაშვილი დაიკავებს.
ცვლილებები შეეხო ასევე საოლქო პროკურატურის ლიტებს,
კრძოლი: შიდა ქართლისა და მცხეთა-მთიანეთის საოლქო პროკუ-
რორის თანამდებობაზე ლევან პაქსაშვილი დაინიშნა, სამცხე-ჯავა-
ხეთის აღმოსავალი პროკურორიდ კი – მალხაზ კაპანაძე.

გუშინ განხილული ცვლილებების შემდეგ, საქართვე-
ლოს მთავარი პროკურორი ირაკლი შოთაძე საოლქო პროკურო-
რებს შეხვდა და სამომავლო გეგმები გააცნო.

როცა მაცნერი
უცინარესად
ჭამარიტი
ადამიანია...

⑤

რეზისულ
ჩიქოვანი –
85

თეა ნულეკიანი:

ირაკლი ალასანიას სისულეები
გვერდით არ დავუდები



ჩევ საზოგადოებას
დანართულისა
ვეღარ დავისავთ

იუსტიციის მინისტრის თეა ნულეკია-
ნი მინისტრთა დაკითხების შესახებ არსებულ
ცესში ცვლილებას ენმიანება, რომელიც

ძალაში უნდა შევიდა 2016 წლის იანვრიდან და რომ-
ლის თანამდებობაზე დავანა პაქსაშვილი დაინიშნა, სამცხე-ჯავა-
ხეთის აღმოსავალი პროკურორიდ კი – მალხაზ კაპანაძე.

იუსტიციის მინისტრის მტკიცებით, ახალი ცესი და-
სამეცნიერებლად არ არის მზად არც სასამართლო და
არც სამართლდამცავი ორგანოები.

რასაც ჩვენს გაზიარები ცაიკითხავ, სხვაგან ვერ ნახავ..

© აგროფურიზმი

ზემოქმედი სოფლები

ეცრობის ტურისტულად განასაკუთრებულად მიმზიდველ ქვეყნებში ამგამად სულ უფრო მეტად პოპულარული ხდება ეგრეთ წოდებული აგროტურიზმი, ანუ, როგორც მას კიდევ უწოდებენ, სოფლის ტურიზმი. ესპანელები კა იწვევნებიან, რომ ტურიზმის ეს ფორმა სტანდარტული ასევე განთქმულია თავისი რძის ნაწარმითა და ყველით, სამხრეთი - ზეითუნის ზეთით.

„ტურიზმი რურალი“ - ასე ეწოდება ესპანურად სოფლის ტურიზმის, როგორც ამ ქვეყანაში ბოლო წლებში საოცრად პოპულარული გახდა. ამჟამად ყველა მეტაკლებად დიდ ბოლებს (ლვინის მეურნეობას) საკუთარი პატარა სასტუმრო ან პანსიონი აქვთ და უქმედ დღეებში ოჯახურ ლვინის ტურებს სთავაზობს მსურველებს; უფროსები ლვინოს აჭაპიკებენ, ბავშვები კი ბუნებაში დანავარდობენ, სოფლის



მეურნეობისა და ვაზის მოვლის საიდუმლოებებს ეწიარებიან.

ამასთან, არანაკლებ პოპულარულია „ტურიზმი რურალი“ იმ მხარეებში, სადაც ცხოვრების ტრადიციული წესი დღესდღეობით შემორჩენილია, ხოლო მოსახლეობას საკუთარი მეურნეობა აცხოვებს. ესპანეთი აგრარული ქვეყანა, ყველა მხარეს საკუთარი „სპეციალიზაცია“ აქვს: არანაკლესა და მურსიაში მარწყვი მოკეავთ, ალგერიაში - ბოსტნეული, ალმუნიერარეში, კოსტა-ტროპიკალზე (მალაგას შემოგარენში) - ტროპიკული ხილი: ავკადო, ლამინი, ფინიკი, ბანანი, ჩირიმინია, პაპაა და სხვ. გრანადასა და ჰენენში - ზე-

დეს ტურისტული თვალსაზრისით ისეთი ტეშმარიტად სანატრელი ქვეყნის გამოცდილების გაზიარება, როგორიცაა ესპანეთი და საქართველოს ეკონომიკის ამ უმნიშვნელოვანესი სფეროს ამ სეგმენტისთვის მიგეწიო ყურადღება? დარწმუნებული ვართ, მისი მიუხედავად, რომ ეს მყისიერ შედეგს არ გამოიდებს, მაგრამ საძირკელი და დღეს თუ არ ჩაეყარა, მომავალში დიდად ვერაფრით ვიხსერებთ... გან გაგიგიათ ოდესმე ვინმეს გაზაფხულზე დარგული ვაზის შემოფლობაზე და უნდაც ერთი მტევნანი არ იმარტინოს?

ოთარ უზრაპები

© ცინცრები არაფორმები

- რამდენი წლისა თარ? - ეკითხება ერთი.

- შენ რამდენს მომცემდი? თუ გინდა, მიგახვედრებ.

- აბა, მითხარი.

- ჩემი გოგო საბავშვო ბალში დადის.

- ის რა, იქ გამგედ მუშაობს?

* * *

- დარწერი ჩემი როგორ შეგვლია გარენდა. რა დაგემართ?

- მე ხომ ორი შვილი მყავს...

- მერე? შენ რა, ირვე შეჭამე?



© ჩვენი პარაბადინი

საოფის სავარძელი დაისტა კლავს



რაც უფრო დიდხანს გაგვათ დრო ჯდოშაში, მით მეტად ეწვევით დაიძინა ჯანმრთელობის რისკს, აჩვენა სამსახურის კორეის მცნობილი და სატაცური. ქვეყნის ჩატვირტობის განვითარების და ყველით, სამხრეთი - ზეითუნის ზეთით.

სტუმრების მიღების უფლება ყველას როდი აქვს, მასპინძლობა მხოლოდ გაროტურიზმის ლიცენზიის მქონე ოჯახებს აქვთ. ესპანეთში ყველა სოფლის პანსიონი და სასტუმრო ცალკე ასოციაციაშია განვითარებული, რომელიც ტურისტებს გარკვეული სტუნდარტების შესაბამის მომსახურებას სთავაზობს, ფასები კი ყველასთვის ერთიანია.

ახლა, როგორ ჩვენში ტურიზმზე ამდენს ლაპარაკობენ და მისგან სამომავლოდ დიდალ შემოსავალს ელიან, იქნებ ლირ-

ხელთაშუაზღვის დიეტა, რომელიც მდიდარია ნილონთან და თევზით, ანელებს ტეინის დაბერებას, ამბობენ ამერიკელი კოლუმბიას უნივერსიტეტიდან. მათ გამოკითხების თითქმის 700 ხანდაზმული ადამიანი მათ კვებითი შევეულებების შესახებ, რა შემცველი კოლუმბიას მონაცილედურა. ალმოჩნდა, რომ იმ ადამიანების ტევინის მოცულობა, ვინც ხმლაში დაიტანა იცავდა, იყო უფრო მეტი. თევზის რეგულარული მოხმარება ხელს უწყობდა საშუალო ნივთიერების გაზრდას. სწორი კვების მომხრეთა ტევინი 5 წლით უფრო „ახალგაზრდა“ იყო, ვიდრე მათი, ვინც არ იცავდა ასეთ დიეტას.



სხვათა შორის, ავტორებს ჯერჯერობით არ შეუძლიათ, საბოლოოდ ამტკიცონ, რომ ხმელთაშუაზღვის დიეტა თავიდან გვაცილებს თავის ტეინის ატროფიას. საცეკვით საალბათოა ისიც, რომ ტეინის ეს განსაკუთრებული აგებულება აიდულება ადამიანებს, აირჩიონ სწორი კვება.

უაქტს კომენტარს უკეთებს მედიცინის მცნიერებათა კანდიდატი შლაბილერი:

- დიახ, ხმლაში დაიტანა დიეტა, ამ-ცირებს დემენციის განვითარების რისკს ბუნებრივი ანტიოქსიდანტების C და E ვიტამინების მაღალი შემცველობის ხარჯზე. ამის შესახებ მეტყველებს მრავალრიცხვოვანი დაკვირვებები პაციენტების დიდ რიცხვზე, რომლებიც მოაწყვეს ერთმანეთისგან დამტკიცებულ და ყველა მოვლიოს სხვადასხვა ქვეყანაში, ამიტომ ამ დაკვირვებებს შეიძლება ვენდოთ.

ვარაუდობენ, რომ ხმელთაშუაზღვის დიეტა პროფილაქტიკური მოქმედება დაკავშირებულია თავის ტეინის სისხლძირალებში ეკოლინა-ბარეტის გავლენასთან. სანტერესოა, რომ იგივე ვიტამინის მიღება პრეპარატების სახით გვივის მიღების შემდეგ მეტაონინიმა დაინწყობის 40 წუთით გვიან, ვიდრე პლაცების მიღების შემდეგ. „დამისათვის ყავის დალევა - ეს ორგანიზმისთვის ისეთივე სტრესია, როგორც ის, რომ ჩაჯდეთ მთმომანიანი და გაფრინდე 500 კილომეტრზე დასავლეთისკენ“, - მიაჩინათ მეცნიერებს.

© კადრი



რეკლემა
293-
37-87

მაჩაბლის ქ. №7.

ავთონთა და მარიამ გარების მოვლის საიდუმლოებებს ეწიარებიან.

ამასთან, არანაკლებ პოპულარულია „ტურიზმი რურალი“ იმ მხარეებში, სადაც ცხოვრების ტრადიციული წესი დღესდღეობით შემორჩენილია, ხოლო მოსახლეობას საკუთარი მეურნეობა აცხოვებს. ესპანეთი აგრარული ქვეყანა, ყველა მხარეს საკუთარი „სპეციალიზაცია“ აქვს: არანაკლესა და მურსიაში მარწყვი მოკეავთ, ალგერიაში - ბოსტნეული, ალმუნიერარეში, კოსტა-ტროპიკალზე (მალაგას შემოგარენში) - ტროპიკული ხილი: ავკადო, ლამინი, ფინიკი, ბანანი, ჩირიმინია, პაპაა და სხვ. გრანადასა და ჰენენში - ზე-

დეს ტურისტული თვალსაზრისით ისეთი ტეშმარიტად სანატრელი ქვეყნის გამოცდილების გაზიარება, როგორიცაა ესპანეთი და საქართველოს ეკონომიკის ამ უმნიშვნელოვანესი სფეროს ამ სეგმენტისთვის მიგეწიო ყურადღება? დარწმუნებული ვართ, მისი მიუხედავად, რომ ეს მყისიერ შედეგს არ გამოიდებს, მაგრამ საძირკელი და დღეს თუ არ ჩაეყარა, მომავალში დიდად ვერაფრით ვიხსერებთ... გან გაგიგიათ ოდესმე ვინმეს გაზაფხულზე დარგული ვაზის შემოფლობაზე და უნდაც ერთი მტევნანი არ იმარტინოს?

ოთარ უზრაპები