

# საქართველოს რესპუბლიკა

ვებ გვერდი: [www.sakresp.ge](http://www.sakresp.ge)



იმისთანა წმინდა საცემში, ბედობიც ბეჭდუდი სიფყვას, ცყდილებით და ჭაბჭობით ბუბტის გაღვანა ყველა უკადრისმბაზრე უსამაგლესია.



ოთხშაბათი, 6 იანვარი. 2016 წ. №2 (7894), გამოცემის 98-ე წელი

ელ.ფოსტა: [sakresp@mail.ru](mailto:sakresp@mail.ru) და [sakresp@top.ge](mailto:sakresp@top.ge)

ფასი 50 თეთრი.

## ამაზე მაასრი ზამთარის გადაბვიტანია!



დიდთოვლობის შედეგად დასავლეთ საქართველოში შექმნილ ვითარებაზე პრემიერ-მინისტრმა გიორგი კვირიკაშვილმა გუშინ შეხვედრა გამართა. იგი სახელმწიფო უსაფრთხოებისა და კრიზისების მართვის საბჭოს, შესაბამისი სამთავრობო უწყებებისა და მთავრობის ადმინისტრაციის რეგონებთან და ადგილობრივ თვითმმართველ ორგანოებთან ურთიერთობის დეპარტამენტის წარმომადგენლებს შეხვდა.

მნილი პრობლემებისა და მათ აღმოსაფხვრელად მიმდინარე ღონისძიებებზე ინფორმაცია მოისმინა.

პრემიერ-მინისტრის დაავალებით, ვითარების ადგილზე გასაცნობად დასავლეთ საქართველოში მთავრობის ადმინისტრაციის რეგონებთან და ადგილობრივ თვითმმართველ ორგანოებთან ურთიერთობის დეპარტამენტის ხელმძღვანელი გიორგი ამაშუკელი გაემგზავრა.

რეგონში ასევე იმყოფებიან ენერგეტიკის, რეგიონული განვითარებისა და ინფრასტრუქტურის სამინისტროების და ყველა შესაბამისი სახელმწიფო უწყების წარმომადგენლები.

უხვმა ნალექმა აჭარის, სამეგრელოს, გურიისა და იმერეთის გარკვეული რაიონები დააზარალა.

მს. 2 გვ



ოსებს ჰპონიანთ, საღას ჟი პლანს გაუპლინ, იმ ყველგან ოსეთია...

ღარიბაშვილი ოჯახმა და სანათესაოვო დაღუპა?

რატომ ღუგან გაქვირებული სიგარეტის იმპორტიორები?



პუბლიცისტის ტრიბუნა

2 თოვს თუ ყინავს... სულ ივანიშვილის ბრალია

ღვინო სარგებელი არს ცხოვრებისა და შუეგბაი სულისა...



დიღბანთიში პოლიტიკაჟის დამღუპველია

8 ყარსის ხელშეკრულება საფრთხობელა არ არის!



უხვოვრი პალუტის კორსი:  
პუუ ღოლაი - 2.405; პპრო - 2.624;  
ბრიტანული ბირჟანა სტარლინი - 3.558;  
100 რუბლი - 2.29; თურქული ლირა - 0.82;  
პუბრბაიჟანული მანათი - 1.543;  
1000 სომხური ღრამი - 4.974

აიონლი 6 იანვრისთვის  
ალკონაპლეთ სპარტოველო:  
ბარი - ღაპი -5, ღღი +12  
პითანი რაიონები - ღაპი -6, ღღი +8  
ღანაპლეთი სპარტოველო:  
ბარი - ღაპი +2, ღღი +11  
პითანი რაიონები - ღაპი -4, ღღი +7  
თბილისი: ღაპი 0, ღღი +9

ღვანი ვინაპარტია:  
თბილისი,  
მანაპლინ ქ. №7  
რეკლამა:  
293-37-87,  
599-79-76-79







# დარბაზვილი ოჯახმა და სანათესაო დაღუპა?



„გიორგი კვირიკაშვილის გამოსვლაში გაუღწერებული შეტყობინებების ანალიზი გვჩვენებს იმის თქმის შესაძლებლობას, რომ ამ ვითარებაშიც შესაძლებელია, პრემიერ-მინისტრს გააჩნდეს დამოუკიდებლობის და ავტონომიურობის მაღალი ხარისხი, — აცხადებს პოლიტიკური კონსულტანტი ვა-ლეჩინა გორგიჯანიანი, რომლის განცხადებით, უახლოეს პერიოდში უნდა დადგინდეს მთავარი პრობლემატების შემქმნელების იდენტიფიკაცია და შემდეგ ამ „განტყვევების ვიდეოს“ განდევნის პროცესს „ოცნების“ რიგებიდან.

ბატონო ვალერიან, წლის ბოლოს ორი მნიშვნელოვანი მოვლენა მოხდა ქვეყანაში, ვიზა-ლიბერალიზაციის მიღება და ქვეყნის პრემიერ-მინისტრის მოულოდნელი გადადგომა. თქვენი აზრით, არსებობდა პრემიერის გადადგომის წინაპირობა?

— ობიექტურად, ირაკლი ლარიბაშვილის გადასაღებოდა არსებობდა მრავალი ფაქტორი, რომელიც ლეგიტიმურად ხდოდა ამ შესაძლებლობას. ეს არის ეროვნული ვალუტის დევალვაცია, ინფლაციის ზრდა, სოციალურად დაუცველი და სიღატაკის ზღვარს მიღმა მოსახლეობის რაოდენობის ზრდა და ა.შ. მაგრამ საქმეც ისაა, რომ ექსპერტების და პოლიტიკოსების უმრავლესობას ეჭვი ეპარება სწორედ ამ წინაპირობის სინამდვილეში. ლარიბაშვილის გადადგომა მოხდა ელვისე-ნარი მსჯელობის და ამ მოვლენისთვის დამახასიათებელი სამთავრობო კრიზისის მომასწავებელი ნიშნების გარეშე.

— დაბალი რეიტინგი, ეკონომიკური კრიზისი და მიმდინარე სოციალური ფონი, როგორც ჩანს, ეს ყველაფერი ბრალდება ირაკლი ლარიბაშვილს, ასეა?

— მე არ ვფიქრობ, რომ ეროვნულ-დემოკრატიული ინსტიტუტის მიერ ჩატარებულმა კვლევამ და მისმა შედეგებმა შექმნეს პრემიერის გადადგომის წინაპირობა. ჯერ ერთი, ამ ორგანიზაციის კვლევების მიმართ არსებობს სტაბილური და დასაბუთებული სკეპტიციზმი. მეორე, ქვეყანაში არ არის ეკონომიკური კრიზისი, საბაზისურად იკონომიკა ერთადერთად ჩამოშლის შემთხვევაში, რომელიც ზრდის ტემპის ინარჩუნებას. ქვეყნის ძირითად პრობლემას წარმოადგენს ლარის დევალვაცია, ინფლაცია და სოციალურად დაუცველი მოსახლეობის ზრდა. თუმცა, სოციალური ესკალაციის არც ერთი ფაქტი არ წარმოადგენს ლარიბაშვილის გადადგომის წინაპირობას. ჩემი აზრით, **დარბაზვილისთვის ძირითად გადაუღებელ პრობლემად იქცა მისი გადაჭარბებული ლოიალურობა დიდი ოჯახის მიმართ.**



ციამ შეიძლება ახალი სტიმული შეიძინოს.

— დღეს, კოალიციას აქვს იმის რესურსი, რომ ბიძინა ივანიშვილის გარეშე წარსდგინდეს ამომრჩევლის წინაშე? როგორც ცნობილია, ყოფილი პრემიერი ოფიციალურად ჩაერთვება საარჩევნო კამპანიაში...

— მართალი გითხრა, კოალიციას აქვს ის რესურსი, რომ ბიძინა ივანიშვილის გარეშე წარსდგინდეს ამომრჩევლის წინაშე. ივანიშვილის გამოჩენა სიის პირველ ნომრად, ჩემი აზრით, შეიძლება აღქმული იყოს, როგორც ალარმისტული სიგნალი. ანუ მოსახლეობამ შეიძლება ჩათვალოს, რომ კოალიციაში იმდენად ცუდად არის საქმე, რომ მათ კვლავ დასჭირდათ ივანიშვილის აქტიური ჩართვა. ჩემი აზრით, პირველი სამუშაოა, რომლის წარსდგინის რესურსი გააჩნია კოალიციას საარჩევნო სიაში — კვირიკაშვილი, უსუფაშვილი, სერგენჯო — კვლავ უალტერნატივოდ მეჩვენება, თუკი მას დაეწრეთ ინტელექტუალურად, რომელთა პარტნიორების რელიევანტურობაშიც ეჭვი არ შეეპარება მოსახლეობის დიდ ნაწილს...

— მაგალითად ვინ?

— ზაზა ფირალიშვილი, შეიძლება დავასკვნათ, რომ „ქართულ ოცნებას“ აქვს რეალური შანსები წარსდგინდეს ამომრჩევლის წინაშე, ყველაზე ძლიერი პერსონალური შემადგენლობით. თუმცა, საამისოდ „ოცნებას“ დიდი სამუშაო გაუწევს მოუწევს.

— და ბოლოს, იმ პრობლემებიდან გამომდინარე, რაც არსებობს ქვეყანაში, რას ელოდებით 2016 წელს, როგორც შიდა პოლიტიკური პროცესების, ასევე საგარეო მიმართულების თვალსაზრისით?

— ეს წელი შეიძლება გამოდგეს ყველაზე მიმდინარე პერიოდად ჩვენი დამოუკიდებლობის უახლეს ისტორიაში. უპირველესად ვგულისხმობ დავალების რუსეთის გეოპოლიტიკურ დაპირისპირებას, რომლის მწვავე ფაზა სწორედ, რომ 2016 წლისთვის არის მოსალოდნელი. უკრაინა და სირია — ორივე არეული საქართველოს ათასი კილომეტრის რადიუსში მდებარეობს, რუსეთ-თურქეთისა და აზერბაიჯანსა და სომხეთის შორის არსებულმა დაძაბულობამ ასევე შეიძლება იქონიოს დიდი გავლენა საქართველოს შიდა პოლიტიკურ ვითარებაზე. ამას ემატება ძალზედ რთული სოციალური ფონი, რომელიც დღეისათვის შექმნილია საქართველოში. ხელი-სუფლებამ, ჩემი აზრით, უნდა მოახდინოს ყველა არსებულ გამოწვევაზე და საფრთხეზე ადეკვატური არტიკულაცია მოსახლეობასთან კომუნიკაციის დროს.

სხვა შიდაგეგმაში საარჩევნო პერიოდი და არჩევნების დღე შესაძლებელია, დიდ საფრთხედ იქცეს როგორც ხელისუფლებისთვის, ასევე მთლიანად ძველებისთვის...



თბილისის თბილი გული...

## მერიც ყველა მიუსაფარს მხმარება

თბილისის მერია თითოეულ მიუსაფარ მოქალაქეს თავშესაფრის დროებით მომსახურებას სთავაზობს. ამის შესახებ ნათქვამია მერიის მიერ გაფორმებულ განცხადებაში, რომელსაც მცირე შემოკლებით გთავაზობთ: „როგორც ცნობილია, 2015 წლის დეკემბრიდან ლილოს დასახლებაში ფუნქციონირებს ახალი კაპიტალურად აშენებული თავშესაფარი, რომელსაც ერთდროულად 240 ბენეფიციარის მომსახურების საშუალება აქვს. ბენეფიციარები 24-საათიან რეჟიმში იღებენ პირველად ამბულატორიულ სამედიცინო მომსახურებას და პირველად მედიკამენტებს, მათ ემსახურება სოციალური მუშაკი, ასევე საჭიროების მისვლით ფსიქოლოგი. შენობას აქვს უსაფრთხოების სამსახური.“

თავშესაფარში ცალ-ცალკე ოთახებია გამოყოფილი ქალებისთვის და მამაკაცებისთვის. თითო ოთახში ათი ბენეფიციარია განთავსებული, სადაც მათთვის სუთი 2-სართულიანი საწოლი დგას. მათთვის გათვალისწინებულია პირადი მოხმარების ნივთები და ჰიგიენური საშუალებები. თავშესაფარი აღჭურვილია სასადილო, სააბაზანო, სამრეცხაო და საშრობი ბლოკებით. ბენეფიციარები უზრუნველყოფილი არიან ორჯერადი სრულფასოვანი კვებით, დღიური კალორიით 2 800 კკალორით.

აღსანიშნავია, რომ მიუსაფარი მოქალაქეები თავშესაფარში მათივე მომართვის საფუძველზე, ან პატრულის დახმარებით სვდებიან. საზღვარში აღსანიშნავია, რომ მათი ნების საწინააღმდეგოდ თავშესაფარში მიუსაფართა გადაყვანა დაუშვებელია. როგორც ცნობილია, მოქალაქე თავშესაფარში მოსახვედრად უნდა აკმაყოფილებდეს სხვადასხვა კრიტერიუმს — უნდა შეეძლოს თავის მოვლა, არ უნდა ჰქონდეს გადაძვირებული დაავადება, უნდა იყოს თბილისში რეგისტრირებული და უსახლკარო.

2016 წლის 1 იანვარს თავშესაფარში განხორციელდა რამდენიმე ბენეფიციარის მიღება. აქვე უნდა აღინიშნოს, რომ 2016 წლის 3 იანვარს მერიის თანამშრომლებს, რომლებიც შემოსული ინფორმაციის საფუძველზე ადგილზე მივიდნენ სამ მოქალაქესთან, მათ თავშესაფარში გადასვლაზე უარი განუცხადეს. ამიტომ, კიდევ ერთხელ განვმარტავთ, რომ პირის თავშესაფარში გადაყვანა შესაძლებელია მხოლოდ მისი ნების საფუძველზე. მოგესსენებათ, რომ ლილოს კაპიტალურ თავშესაფარში თბილისში უსახლკაროდ დარჩენილი მოსახლეობისთვის 2013 წლის დეკემბერში მოსკოვის გამზირზე ე.წ. „კარვების ქადაქი“ აშენდა. სულ, მოსკოვის გამზირზე 22 კარავი იდგა და მათ ფუნქციონირებას უზრუნველავდა მთლიანად უზრუნველყოფდა. 2015 წელს კი, აშენდა ლილოს კაპიტალური თავშესაფარი“.

## ნოე რამიშვილი „სიმბოლოებს“ საემოციონს „ენაში“

ნოე რამიშვილის პასპორტზე აეროპორტში სიმბოლოურად ქართული შტამები დაფიქსირდა, დამოუკიდებელი საქართველოს პირველი შინაგან საქმეთა მინისტრის ნოე რამიშვილის შთაბეჭდილებები საქართველოს ენციკლოპედიაში შვილიშვილის შვილიშვილმა მიხელ რამიშვილმა საქართველოში ბაბუის პასპორტი ჩამოიტანა. შინაგან საქმეთა მინისტრის გადაწყვეტილებით, თბილისის საერთაშორისო აეროპორტის საკონტროლო გამზებზე-ბუნქტიში ნოე რამიშვილის პასპორტზე სიმბოლოურად ქვეყანაში შემოსვლის შტამები დაფიქსირდა. როგორც მიხელ რამიშვილმა განაცხადა, ნოე რამიშვილის ოჯახისთვის განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია 1925 წელს გამოცემული ფრანგული პასპორტის ფურცელზე დამოუკიდებელი საქართველოს შტამის არსებობა. „ეს ჩემი დიდი ბაბუის ერთგვარი დაბრუნება საქართველოში“, — აღნიშნა მან. ნოე რამიშვილის შთაბეჭდილებები საქართველოში რამდენიმე დღე დარჩებიან, შინაგან საქმეთა სამინისტროს ენციკლოპედიაში და მინისტრ გიორგი მღვრიშვილს შესვდიან.

XXI-XXII-XXIII, გეოგრაფიკული



ესაუბრა თამარ ძარბაზა



# საქართველოდან ექსპორტირებულია 36 071 399 ბოთლი ღვინო

**ღვინოს ეროვნული სააგენტოს მონაცემებით, 2015 წლის განმავლობაში, საქართველოდან მსოფლიოს 46 ქვეყანაში ექსპორტირებულია 36 071 399 ბოთლი (0,75 ლ) ღვინო, რაც თანხობრივად 98 102 614 აშშ დოლარს შეადგენს.**

წლის დასაწყისში დაფიქსირებული ექსპორტის მკვეთრი მატება წლის ბოლომდე შენარჩუნდა ერთ-ერთ სტრატეგიულ ბაზარზე – ჩინეთში, სადაც ქართული ღვინოს ექსპორტის ზრდამ 122%-ს მიაღწია. ჩინეთის სახალხო რესპუბლიკაში სულ 12 თვეში ექსპორტირებულია 2 672 154 ბოთლი. ჩინეთმა ქართული ღვინოს ექსპორტიორი ქვეყნების ხუთეულში მეოთხე ადგილი დაიმკვიდრა რუსეთის, ყაზახეთისა და უკრაინის შემდეგ.

ექსპორტის ზრდა ფიქსირდება ევროკავშირის მთელ რიგ ქვეყნებში: პოლონეთი 3% (1 600 302 ბოთლი), რომელიც ქართული ღვინოს სტაბილურ, მზარდ ბაზარს წარმოადგენს. ასევე, ლიტვა – 4% (658 666), ესტონეთი – 54% (506 124), ნიდერლანდები – 58% (51 432), საფრანგეთი – 190% (37 956), დანია – 100% (34 840) და სხვა.

ალსანიშნავია ექსპორტის ზრდა ისეთ სტრატეგიულ ბაზრებზე, როგორცაა აშშ – 31% (248 075), კანადა – 48% (157 836), იაპონია – 5% (138 290), ექსპორტი აგრეთვე გაიზარდა ყირგიზეთში – 79% (185 514), ისრაელში – 48% (35 820), კორეაში – 37% (24 054) და სხვა.

ექსპორტიორი ქვეყნების პირველი ხუთეული ასე

გამოიყურება: რუსეთი – 18 308 177, ყაზახეთი – 5 195 949, უკრაინა – 3 412 453, ჩინეთი – 2 672 154 და პოლონეთი – 1 600 302 ბოთლი.

მთელ რიგ ქვეყნებში ექსპორტის ზრდის მიუხედავად, რეგიონში არსებული ცნობილი პოლიტიკურ-ეკონომიკური მოვლენების გამო, 2 უმსხვილეს ექსპორტიორ ქვეყანაში – რუსეთსა (-51%) და უკრაინაში (-56%) ექსპორტის მკვეთრი კლება აისახა წლიური ექსპორტის ჯამურ მაჩვენებელზე, რომელიც 2014 წლის ანალოგიურ პერიოდთან შედარებით 39%-ითაა შემცირებული.

მთლიან რაოდენობაში ყველაზე მეტი ექსპორტირებულია ადგილწარმოშობის წითელი ნახევრადტკბილი ღვინო „ქინძმარაული“ – 5 114 901 ბოთლი, წითელი მშრალი ღვინო „მუკუზანი“ – 1 827 248 ბოთლი და თეთრი მშრალი ღვინო „წინანდალი“ – 1 343 232 ბოთლი. ყველაზე მოთხოვნადი ადგილწარმოშობის ღვინოების ხუთეულში შედის ასევე წითელი ნახევრადტკბილი ღვინო „ახაშენი“ – 651 348 ბოთლი და წითელი ნახევრადტკბილი ღვინო „ხვანჭყარა“ – 348 416 ბოთლი.

ამასთან ერთად, 2015 წელს საქართველოდან 21 ქვეყანაში ექსპორტირებულია 7 266 755 ბოთლი (0,5 ლ) ბრენდი, რაც თანხაში 18,6 მლნ აშშ დოლარს აღწევს.

საქართველოდან მსოფლიოს 7 ქვეყანაში ექსპორტირებულია 8,9 მლნ ლიტრი საბრენდე სპირტი, რაც თანხაში 26,5 მლნ აშშ დოლარია.

გასულ წელს მსოფლიოს 21 ქვეყანაში ექსპორტი-



რეზერვუარი ასევე 118 890 ბოთლი (0,5 ლ) ჭაჭა. ეს კი თანხაში 466,3 ათასი აშშ დოლარია.

მთლიანობაში ღვინოს, ბრენდის, ჭაჭის, ღვინომასალის, ჩამოსახსმელი ბრენდისა და საბრენდე სპირტის ექსპორტის შედეგად მიღებულმა შემოსავლებმა 2015 წელს 146,5 მლნ აშშ დოლარს მიაღწია.

**კობა ღვინოშვილი.**  
X0-308-360



ნიკო ფიროსმანი: ქართული ქიფი

## ღვინო სარგებელ არს ცხოვრებისა და შუებაი სულისა...

**ძველი ელინები ღვინოს დოზებს ასე აცხადებდნენ: პირველი ჭიქა ჯანმრთელობაა, მეორე – კმაყოფილება, მესამე – ტკბილი ძილი... მეოთხე – თავგებობა, მესამე – აღიქმის, მეექვსე – ტაკიმასხარაობა, მეშვიდე – სიბრძნე და მერვე – დანაშაული. ღვინოს თვისებები საქართველოშიც კარგად იცოდნენ და ეს „ღვინოური სასმელი“ თრობის საშუალებად იშვიათად მიაზრებოდა.**

ქართველი კაცი ღვინოს ოდითგანვე სულისა და სხულისთვის მარგებელ სასმელად აღიქვამდა და სხვა მრავალი დანიშნულების გარდა სისხლნაკლებობის, სისუსტის და უმადობის წამლადაც იყენებდა. ყანაში წასული გლეხი, სამწყვსად წასული მესაქონლე თუ სამუშაოდ წასული ხელოსანი მძიმე შრომას ღვინოთ იმსუბუქებდნენ. დიდმარგვაში მრევლიც და საეკლესიო პირებიც ღვინოში ჩამბალ პურს, ე. წ. ბოლინოს მიირთმევდნენ. ძველ ღვინოს ასმევდნენ მეძუძურ ქალებს და მცირე დოზებით ჩვილ ბავშვებსაც. შეძლებული ხალხი ახალშობილს ღვინოში განბანდა. ბავშვის გასაბანი წყლის წითელი ღვინოთ შეფერვის ტრადიცია დღემდე შემორჩენილი. ღვინოს, როგორც ჯანმრთელობისთვის აუცილებელ პროდუქტს, ძველ საქართველოში განსაკუთრებით მძიმე დანაშაულის ჩამდენ პატიმარსაც კი გარკვეული დოზით აძლევდნენ. ენოთერაპიას, ანუ ღვინოთ მკურნალობის თემატიკას დიდი ადგილი უკავია ქართულ სამედიცინო შინაარსის ხელნაწერებში, მაგალითად, ზაზა ფანასკერ-

ტელ-ციციშვილის სამკურნალო წიგნ-კარაბადინში. საინტერესოა აგრეთვე ძველი ალექსანდრის შეგონება: „ღვინო სარგებელ არს ცხოვრებისა კაცთათვისა. რაი არს ცხოვრება გარეშე ღვინოსა? ღვინო შექმნილ არს საშუებლად კაცთა. ღვინო კმა საყოფელად შესაშული ჟამსა შინა არს სიხარული გულისა და შუებაი სულისა. სმა მრავლისა ღვინოსა ლალვათა და წყევათა შინა არს სიმწარე სულისა...“ (სიბრძნე ზირაქისა). მეღვინეობის ისეთ ტრადიციულ ქვეყანაში, როგორც საფრანგეთია, რამდენიმე ტიპის ღვინო სამკურნალო საშუალებად კანონითაა დაშვებული და შეტანილია ფრანგულ ფარმაკოპეაში. საფრანგეთის კონსტიტუციით, სისხლში 0,50 მ/ლ-ზე მეტი ალკოჰოლის რაოდენობის შემთხვევაში, ავტომატურად მართვაც კი დაშვებულია.

ღვინოს ზედმეტი მოხმარება იწვევს თრობას. ხშირი მოხმარება შლის უჯრედებს, ასუსტებს კუნთებს და მატებს წონას. შემდეგ დალევა მოთხოვნილებაში გადადის. ღვინოს ხშირი მოხმარების გამო ორგანიზმში გროვდება ცხიმები, ქოლესტერინი და ცხიმოვანი მჟავები, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს ღვიძლის ცეროზი. ასევე შეიძლება მოხდეს სხვა ორგანოების მოწამვლაც, დღეში 4 და მეტი ჭიქა ღვინოს მოხმარება იწვევს არტერიული წნევის პრობლემებს, ჰიპერტონიას, ცერებრალურ სისხლძარღვთა პრობლემებს, პოლინევიტის, მესხიერების და-კარგვას, ტაქიკარდიას... იზრდება სამუ-

შაო ტრავმებისა და ავტოკატასტროფების რისკი. ღვინოს შემადგენლობაში შემავალი რძემჟავა ბაქტერიები წარმოქმნის ბიოგენურ ამინებს, რაც ჯანმრთელობისთვის საზიანოა. გოგირდის დიოქსიდი იწვევს თავის ტკივილს და მუცლის წვას. ჰისტინი შეუძლია გამოიწვიოს ჭინჭრის ციება და ასთმა. ღვინოს მიღება არ არის რეკომენდირებული ფეხმძიმე და მეძუძური ქალებისთვის. ამ შემთხვევაში, არანაირი ტრადიციების ნდობა არ შეიძლება, რადგან სერიოზული რისკ-ფაქტორები არსებობს. დაუშვებელია ღვინოს მიღება წამლებთან, განსაკუთრებით, დამამცნარებლებთან ერთად.

**სასარგებლო რჩევები**  
ღვინოს უარყოფითი გავლენა ძირითადად ეთანოლს, ანუ ალკოჰოლს უკავშირდება. ბიოლოგიური მიზეზების გამო ალკოჰოლის გადამუშავებას ყველა ორგანიზმში ერთნაირად ვერ ასწრებს. ეს ორგანიზმში წყლის სხვადასხვა პროპორციებზე, წონაზე, გენეტიკაზე და ინდივიდის ფიზიკურ შესაძლებლობაზე დამოკიდებული. ნიშანდობლივია, რომ ღვინოს ერთი და იგივე რაოდენობის მიღებისას, სისხლში ალკოჰოლის რაოდენობა ქალებში უფრო მაღალია, ვიდრე მამაკაცებში. ეთანოლის რაოდენობა სისხლში დაღვინისთანავე სწრაფად იზრდება და მაქსიმუმს სხვადასხვა პერიოდში აღწევს, იმისდა მიხედვით, თუ როგორია დაღვინის ღვინოს რაოდენობა, თავად ინდივიდი და მისი მდგომარეობა იმ დროს,

როდესაც ღვინოს სვამდა. ღვინოს უზომოზე დაღვინისას პიკი დაღვინიდან 15 წუთში ვლინდება, ხოლო ჭამის დროს – ერთ საათზე გვიან და თან იგი ნაკლებად მოქმედებს. ამიტომ, უმჯობესია, ჭამის გარეშე ღვინოს მიღებას თავი ავარიდოთ. ეთანოლის სისხლში გადასვლის შესაჩერებლად კარგი საშუალებაა ერთი ჭიქა წყლის მიღება ღვინოს დაღვინამდე. ალკოჰოლის თითქმის 95%-ს ღვიძლი შთანთქმავს და მანერე უანგავს ორგანიზმისთვის მავნე ნივთიერებად. 70-კილოგრამიანი ინდივიდი საათში 7 გრამ ეთანოლს გადამუშავებს. მეტი რაოდენობის ალკოჰოლის მიწოდებისას კი ენზიმური სისტემა გადატვირთულია და ორგანიზმი იძულებულია, გამოიწვიოს სხვა სასწრაფო გზა, რომელიც საბოლოოდ პათოლოგიით მთავრდება.

**როგორ გამოვითვალთ ალკოჰოლის რაოდენობა ჩვენს სისხლში**  
შესაძლებელია გამოითვალოს მოხმარებლის სისხლში ალკოჰოლის რაოდენობაც. ამისათვის საგანგებო ფორმულა არსებობს. ალკოჰოლის რაოდენობა უდრის ალკოჰოლის სუფთა წონა გრამებში შეფარდებული მოხმარებლის წონასთან კილოგრამებში და გამრავლებული „ექსკოეფიციენტზე“ („იქსკოეფიციენტი“ ქალებში 0,6, მამაკაცებში კი 0,7 უდრის. თუმცა, კოეფიციენტი შეიძლება შეიცვალოს ადამიანის ფიზიკური მონაცემების მიხედვით). 10-გრადუსიანი ღვინოში 10% ალკოჰოლია. 100 მილიგრამი ალკოჰოლს ღვინო 9 გრამ სუფთა ეთანოლს შეიცავს, თორმეტგრადუსიანი კი – 9,6 გრამს. 60-კილოგრამიანი ქალი ორგანიზმისთვის დასაშვებ ზღვარს მიაღწევს 0,187 ლიტრი 12-გრადუსიანი ღვინოს მიღებისას, რაც დაახლოებით 2 ჭიქაა. 80-კილოგრამიანი მამაკაცი კი 0,291 ლიტრის დაღვინისას, რაც დაახლოებით 3 ჭიქას უდრის. საჭიროა დრო, რომ სისხლში ალკოჰოლის რაოდენობა გაქრეს. მისი შემცირების სიჩქარე მამაკაცებში საშუალოდ საათში 1,5-ია, ქალებში – კიდევ უფრო ნაკლები. სულ ცოტა შეიძლება საათისა და წუთის იმისათვის, რომ ორგანიზმში ალკოჰოლის რაოდენობა სულ რაღაც 10 გრამით შემცირდეს. ანუ, თუ თქვენ 1 ლიტრი ღვინო დალიეთ, ალკოჰოლისგან სრულ განთავისუფლებას ორგანიზმი დაახლოებით სამი დღე-ღამეს მოანდომებს. ღვინოს ხშირი და უზომო სმა საზიანოა როგორც საკუთარი თავისთვის, ასევე გარემო მყოფთათვისაც. თუმცა, ერთიდან სამ ჭიქამდე (100-300) გრამი ღვინოს სადღის დროს მიღება ზრდასრული და ჯანმრთელი ადამიანებისთვის საფრთხილი საკმარისია, რათა მაქსიმალურად იქნეს გამოყენებული ღვინოს სასარგებლო თვისებები. ამგვარი მოხმარება ორგანიზმზე ყოველმხრივ დადებითად მოქმედებს.

**რეზო გათიაშვილი**







მძივა მამაკვიდროვა

თბილისის მერიამ საფეხბურთო სკოლა „ოლიმპის“ ალტერნატიული ფართობის გამოყოფის საპროექტო განხილვას

საფეხბურთო სკოლა „ოლიმპის“ ალტერნატიული ფართობის გამოყოფის საპროექტო განხილვას...

დავით ნარმანიას განცხადებით, გუშინდელ შეხვედრაზე განიხილეს თუ რომელი ტერიტორია შეიძლება იყოს საფეხბურთო სკოლა „ოლიმპისთვის“ გამოყოფილი.



ჭაღრაპი

მერიის თასი - გიგა ყუფარაძეს

წინა მატჩში მონაწილეობის სახელის თბილისის ჭაღრაპის სახანოში სახანოლოდ გამართა მოჭაღრაკეთა ტრადიციული ბლიც-ტურნირი (თითოეული პარტიაზე 10-10 წუთი) დედაქალაქის მერიის თასზე (საპრიზო ფონდი 3500 ლარი), რომელშიც 100-ზე მეტი ქალ-ვაჟი მონაწილეობდა.



საქმეთა განყოფილების უფროსმა გეგა ზურაბაშვილმა, საქართველოს ჭაღრაკის ფედერაციის პრეზიდენტმა გიორგი გიორგაძემ და ტურნირის დირექტორმა ზურაბ მიქაძემ დააჯილდოვეს.

ლესო ცინცაძე სურათზე: გიგა ყუფარაძე (მარცხნივ) და გეგა ზურაბაშვილი. ვაშა დანელიას ფოტო.

ახალი სისვლი

„რეალმა“ ბენიტოსი ზიდანიტ ჩაანაცვლა

მადრიდის „რეალის“ პრეზიდენტმა ფლორენტინო პერესმა სპეციალურ პრეს-კონფერენციაზე გუნდის მთავარი მწვრთნელის რაფაელ ბენიტოსის დათხოვნის შესახებ განაცხადა.

„კლუბის ხელმძღვანელობამ ბენიტოსის განთავისუფლების შესახებ არცთუ იოლი გადაწყვეტილება მიიღო. ამ ვერდიქტის გამოტანა განსაკუთრებით რთული იყო ჩემთვის, რადგანაც რაფაელი დიდებული პროფესიონალი და კარგი ადამიანია.

სხვადასხვა სათქმელია, რომ მადრიდელს ესპანური ჩემპიონატის ნამყვან კლუბებთან თამაში უჭირდათ: „რეალმა“, „სევილიასთან“, „ბარსელონასთან“ და „ვილიარეალთან“ ნააგო, „ატლეტიკოსთან“ და „ვალენსიასთან“ კი ფრედ ითამაშა.



ინფორმაცია თემაში

ბეჰემი „რეალის“ ხელმძღვანელობას გადაწყვიტა უსწავლოს

მადრიდის „რეალის“ ყოფილი ფეხბურთელი დევიდ ბეჰემი „სამეფო კლუბის“ მთავარ მწვრთნელად ზინედინ ზიდანის დანიშნვას გამოეხმაურა და აღნიშნა, რომ ესპანური გრანდის ხელმძღვანელებმა საუკეთესო გადაწყვეტილება მიიღეს.

თვის და ბევრისთვის საყვარელ კლუბს. ეს ის ადამიანია, რომელიც წარუმატებლობას ვერ შეეგუება ვერცერთ დონეზე. მას ყველაფერი აქვს, რომ კლუბს გამარჯვებები მოუტანოს. ამ სამსახურისთვის საუკეთესო კანდიდატი შეარჩიეს“ - დაწერა ბეჰემმა სოციალურ ქსელში საკუთარ გვერდზე.



კობა კოხანიაძე

სეზონი

სტუ და „ბათუმი“ დანინაურდნენ

საბრტეხლოს სეზონის დასრულება 2015-2016 წლების ეროვნულ ჩემპიონატში რვა გუნდი ჩაება. დასავლეთის გუნდებმა (ბათუმის „ზვი ზღვის ბიჭები“, „სამტრედიო“, „ქუთაისი“, ფოთის „ოქროს ვერდი“), როგორც გუნდები, ქუთაისის სპორტის სახანოში იასპარეზეს, ხოლო აღმოსავლეთის ოთხ გუნდს (თბილისის სტუ, „პეგასი“, „ქარიშხალი“, თელავის „იმედი“) სასპორტო კომპლექსმა „არენამ“ უმასპინძლა.

მეორე ტურში სტუ-მ „იმედს“ პირველი ტაიმი 20:15 მოუგო, შესვენების შემდეგ ხუთბურთიანი უპირატესობა შეინარჩუნა და 34:29 გაიმარჯვა. „პეგასმა“ პირველი ტაიმის დასაწყისში „ქარიშხალს“ მოთოკა და 5 ბურთით გაიტანა წინ. ეტყობა, საქმე მომთავრებულად მიიჩნია და კინაღამ დაისაჯა - შესვენებამდე მეტოქემ ჯერ წონასწორობა აღადგინა, მერე სამი ბურთითაც დანინაურდა (21:18), თუმცა, „ქარიშხალმა“ მეორე ტაიმში ანგარიშის შენარჩუნება ვერ შეძლო და 36:39 დამარცხდა.



სპარეზობის დასკვნით დღეს დაძაბულად წარიმართა ჯგუფის ფაგორიტების - სტუ-ს და „პეგასის“ ორთაბრძოლა. შეხვედრის პირველ ნახევარში ანგარიში კარგა ხანს თანაბარი იყო, მაგრამ 37-ე წუთზე „პეგასი“ ერთი ბურთით გავიდა წინ - 21:20. მატჩის მიწურულს ჩემპიონებმა იძალეს და 34:31 გაიმარჯვეს. დრამატულად მიმდინარეობდა „იმედისა“ და „ქარიშხალს“ შეხვედრა. პირველ ტაიმში „იმედი“ 20:18 დანინაურდა, თუმცა მეორეში „ქარიშხალს“ ხელბურთელებმა უკეთ ითამაშეს და მატჩიც 38:34 მოიგეს.

3-3 მატჩის შემდეგ: ბათუმის „ზვი ზღვის ბიჭები“, სტუ - 6-6; „სამტრედიო“, „პეგასი“ - 4-4; „ქარიშხალი“, „ქუთაისი“ - 2-2; „იმედი“, „ფოთი“ - 0 ქულა.

ჩემპიონატი წლეულს გაგრძელდება - 8 გუნდი ორ წრედ 14-14 მატჩს გამართავს, 4 საუკეთესო კი ფინალში მედლებისთვის იბრძობება.

ლაზა დიდა

ლეგიონერი

მეტრეველი კარიერას „იუვე კაზერტაში“ გააგრძელებს

მარტივად კალათბურთელმა ნიკა მეტრეველმა, რომელიც 14 იანვარს 25 წლის გახდება, იტალიური „ბეტალანდ კაპო დ'ორლანდო“ დეტრევა და კარიერას სერია ა-ს ბინადარე „იუვე კაზერტაში“ გააგრძელებს. ამ ინფორმაციას Sportando.com ავრცელებს.

ჩატარება მოასწრო, მისი საშუალო მაჩვენებლები კი ასეთი იყო: 15.5 წუთი, 4.1 ქულა და 3.4 მოხსნა. ისიც ვთქვათ, რომ „ბეტალანდ კაპო დ'ორლანდო“ 4 მოგებით და 11 მარცხით 16-გუნდიან ლიგაში ბოლო ადგილზეა.

ცნობისთვის: მიმდინარე სეზონში ქართველმა ფორვარდმა ორლანდოელთა მაისურით 14 მატჩის



ვიტალი ჯაფარიძე

ინტერნეტიდან

კრისტიანა პელორა საქუთარო პრეზენტი ახალს

მთიულეში ესპანეთში იცის, რომ მიტყვევით და მიყურისძირებულ „რაიო ვალეკანოს“ ისეთი დიდებული ქომბაგი ჰყავს, რომ ბევრი ადამიანი ამ კლუბისადმი ინტერესს უპირველეს ყოვლისა, ამ დიდებული ქალის გამო იჩენს. „რაიოს“ წამ არც მეტი, არც ნაკლები, უმშვენიერესი ესპანელი მოდელი კრისტიანა პელორა გულშემატკივრობს.

კრისტიანა პელორამ ჯერ კიდევ წლების წინათ იტვირთა ამ არცთუ წარმატებულ კლუბის ქომბაგობის მძიმე მისია და მსრებიტა და მკერდით ისე დააბარებს, როგორც მეტყველებს საუკუნის მკვიდრი ვერელი მრეცხავი ქალი ვარდო სარეცხით სავსე სათლს და უფრო მეტიც - კრისტიანას ეს სვედრი დიხასაც რომ ეამაყება!

ამას წინათ კრისტიანა პელორამ კიდევ ერთხელ შემოიძარცვა, რაც კი ტანთ ემოსა, თამამი ფოტოები აახლა საზოგადოებას და ამ ნამოლაკვაში აღებული თანხა მთლიანად გადაურიცხა საყვარელ კლუბს. აბა, ზოგიერთ ჩვენს თანამემამულეს კი არა ჰგავს, სიტყვით რომ დიდი ქომბაგები არიან და საქმე-საქმეზე როცა მიდგება, გინების მეტი არაფერი ემეტებათ... „საყვარელი“ გუნდისათვის...



როსტომ რაჭველიშვილი

ღევილია

სუსის ღევილის პროექტის მეორე ეტაპი დაიწყო

ოპერატიული ტერიტორიებიდან იძულებით გადაადგილებულ პირთა, განსახლებისა და ლტოლვილთა სამინისტრომ იპოთეკური სესხის დაფარვის პროექტის მეორე ეტაპი დაიწყო. განაცხადების მიღება 2015 წლის 3 დეკემბერს დაიწყო და 25 დეკემბრის ჩათვლით გაგრძელდა. პროექტის ფარგლებში, ფულადი დახმარება გაიცა იმ დევნილ ოჯახებზე, რომლებსაც 2015 წლის პირველ იანვარამდე იპოთეკური სესხით შეძენილი აქვე სამცხვერელი სახლი (ბინა) და ის ოჯახის ერთადერთ კერძო საკუთრებას წარმოადგენს. იპოთეკური სესხის დაფარვისათვის ფულადი დახმარების მაქსიმალური ოდენობა ერთ დევნილ ოჯახზე არის არაუმეტეს 20 000 ლარისა. იპოთეკური სესხის დაფარვის პროექტის მეორე ეტაპისთვის საბუჯეტო ასიგნებებიდან 1 000 000 ლარი გამოიყოფა, თუმცა უწყებაში აცხადებენ, რომ, მოთხოვნის შემთხვევაში, ამ თანხის გაზრდის საკითხიც განიხილება.

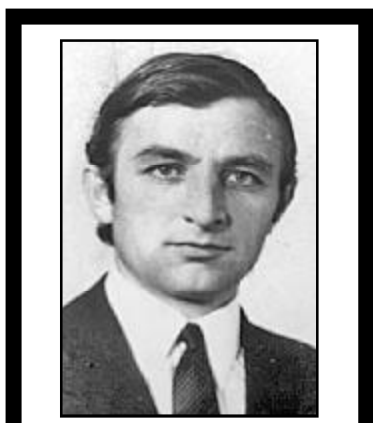
საპილოტე პროექტის დაწყების მომენტისთვის საქართველოში რეგისტრირებულია 257 ათასამდე იძულებით გადაადგილებული პირი, დევნილთა ოჯახების რიცხვი კი თითქმის 85 ათასს შეადგენს. მათგან მხოლოდ 23 ათასი ოჯახი იყო დაკმაყოფილებული გრძელვადიანი საცხოვრებელი ფართით, ხო-



ლო 5 ათასს საცხოვრებლის შესაძენად მიღებული ჰქონდა კომპენსაცია. შესაბამისად, 49 ოჯახი ამ სტატისტიკაში, ცხადია, საერთო სიტუაციას ვერ ცვლის. ამ პროექტის გარდა, სახელმწიფო ცდილობს პრობლემა ბინების შესყიდვითაც გადაჭრას. 2015 წლის ნოემბრის მონაცემებით, დევნილთა საკითხების შემსწავლელმა გაფართოებულმა კომისიამ დაასრულა თბილისის

ბინების განაწილების პროცესი. კომისიის შემადგენლობაში, გარდა სამინისტროს თანამშრომლებისა, შედიოდნენ სახალხო დამცველის აპარატის, დანიის ლტოლვილთა საბჭოს (DRC), გაეროს ლტოლვილთა უმაღლესი კომისარიატის (UNHCR), კონსორციუმი სამართლებრივი დახმარება საქართველოს (LAG), რომელიც 4 ორგანიზაციას აერთიანებს, ასოციაცია „თანხმობის“, ვეტერანთა დეპარტამენტი-სა და აფხაზეთის მთავრობის წარმომადგენლები. განაცხადი 10 010-მა დევნილმა ოჯახმა შეავსო. კომისიამ შეარჩია ის 561 დევნილი ოჯახი, რომლებმაც ამ ეტაპზე მიიღეს ბინა თბილისის ზღვაზე, ე.წ. „ოლიმპიურ სოფელში“, - 330 და ქართველი მენაშენეებისგან გამოსყიდულ კორპუსებში - 231 დევნილი ოჯახი. ცხადია, რომ, ასეთი მოთხოვნის პირობებში, ყოველთვის ჩნდება სოლმე კითხვები კორუფციულ შესაძლებლობებთან დაკავშირებით. ამ კითხვებზე პასუხის გასაცემად საზოგადოების სამსჯავროზე სახელმწი-

ფო შემდეგ პრინციპს წარმოადგენს: დევნილთა გრძელვადიანი განსახლების პროცესი სამი მიმართულებით მიმდინარეობს: გრძელვად და სიცოცხლისათვის ან ჯანმრთელობისათვის მომეტებული საფრთხის შემცველი ობიექტებიდან დევნილი ოჯახების გაყვანა; სასამართლოს ან ზემდგომი ადმინისტრაციული ორგანოს გადაწყვეტილებებისა და სამინისტროს მიერ გაცემული ადმინისტრაციული დაპირების საფუძველზე დევნილი ოჯახების უზრუნველყოფა საცხოვრებელი ფართით; კრიტიკული შემთხვევების შემთხვევაში გრძელვადიანი განსახლება. ამ პრინციპებიდან გამომდინარე, 2015 წლის ნოემბერში სამინისტრომ გამოაქვეყნა 456 დევნილი ოჯახის სია, რომლებიც მიიღებენ 1, 2, და 3-ოთახიან ბინებს. 4-ოთახიან ბინებზე გამოცხადებულია დამატებითი კონკურსი, ამიტომ 105 დევნილი ოჯახის სია მოგვიანებით გამოქვეყნდება. შესაბამისად, დევნილთა საჭიროებებზე სრული პასუხის გასაცემად საქართველოს სახელმწიფოს რესურსები კიდევ კარგა ხანს არ ექნება. ამ პრობლემას საბოლოო პასუხი, ალბათ, უფრო ეკონომიკის ზონადმა გადასახლებაში და წინსვლამ შეიძლება გაცეს, როცა დევნილების დიდი ნაწილი განვითარებული ეკონომიკის პირობებში ახალი შესაძლებლობების გამოყენებით თავად შეძლებს საკუთარი საჭიროებების დაკმაყოფილებას.



სოსუმის ილია ვეკუას ფიზიკა-ტექნიკის ინსტიტუტის ადმინისტრაცია იუწყება, რომ გარდაიცვალა ლევან მოსილი მენციერი, მყარი სხეულების სტრუქტურების ელექტრონოგრაფიული და ელექტრომიკროსკოპული კვლევების ერთ-ერთი ფუნდამენტური საქართველოში, მყარი სხეულების მასალათმცოდნეობის ალიანტის სპეციალისტი ნუზარ კუსია. სოსუმის ილია ვეკუას ფიზიკა-ტექნიკის ინსტიტუტის ადმინისტრაცია და კოლეგები ღრმა მწუხარებას გამოთქვამს და თანაუგრძნობს გარდაცვლილის ოჯახს. პანაშვიდი 5, 7, 8, 17 სთ. გამოსვენება 9, 14 სთ. მისამართი: თბილისი, ლილო, სოფელი ნასაგური. ავტობუსი № 22 (მეტრო „ისნიდან“). სამარშრუტო - სოფ. ნასაგური (მეტრო „ისნიდან“).

ნიკო ევაენიძე

ინფორმაცია

სალხის გაბასება აკლსიიდანაც დაიწყო

რუსმა ოკუპანტებმა გორის რაიონის სოფელ ბერშუეთთან ერთი პირი დააკავეს. გატაცებული ადგილობრივი მკვიდრი ლაშა გლურჯიძეა. ის გუშინ მეგობართან, საბა სენიაშვილთან ერთად ტაძარში სალოცავად იმყოფებოდა. საბა სენიაშვილი რუს ოკუპანტებს გამოექცა, ლაშა გლურჯიძე კი დააკავეს. მას, სავარაუდოდ, რუსების სამხედრო ბაზაზე დაკითხავენ, რის შემდეგაც ცხინვალის იზოლაციაში გადაიყვანენ. როგორც ადგილობრივები ყვებიან, ლაშა გლურჯიძე და საბა სენიაშვილი სალოცავად სამების ეკლესიაში იმყოფებოდნენ, რომელიც საქართველოს ცენტრალური ხელისუფლების მიერ კონტროლირებად ტერიტორიაზეა და მათ ე.წ. საზღვარი არ დაურღვევიათ. ამ დრომდე უცნობია რა მიზეზით დააკავეს ლაშა გლურჯიძე.

„გავზავს სოფ. მბტი, ასჯერ მბტი მოვირება უნდათ“...

ბაბა-ბალებში ბავშვთა ფიზიკური დასჯა კანონით აიკრძალა

ადრეული და სკოლამდელი აღზრდის სფეროს სპეციალური კანონი დაარეგულირებს. პარლამენტის წევრების ეკა ბესელიას, გედევან ფოფხაძისა და ოთარ ჩრდილელის ინიციატივით პარლამენტში ინიცირებულია „ადრეული და სკოლამდელი აღზრდისა და განათლების შესახებ“ კანონპროექტი და მისგან გამომდინარე 15 კანონში დაგეგმილი ცვლილებების პროექტი, რომელიც აღნიშნული სფეროს კანონის დონეზე მონერგებასა და ამ მიმართულებით ცენტრალური ხელისუფლების როლის და კომპეტენციის განსაზღვრას ითვალისწინებს. სადღესოდ ერთიანი სამართლებრივი აქტი არ არსებობს, რომელიც უშუალოდ სკოლამდელი აღზრდისა და განათლების სფეროს დაარეგულირებდა. არსებობს მხოლოდ „ადგილობრივი თვითმმართველობის კოდექსის“ ჩანაწერი, რომლის თანახმად, მუნიციპალიტეტის უფლებამოსილებებს შორის მუნიციპალიტეტის მართვაში არსებული სკოლამდელი და სკოლის გარეშე აღზრდის დაწესებულებების შექმნა და მათი ფუნქციონირების უზრუნველყოფა არის განსაზღვრული. რაც შეეხება პარლამენტში წარდგენილ კანონპროექტს, როგორც მისი ავტორები განმარტავენ, პროექტში თავმოყრილია ყველა ძირითადი სტანდარტი, რომელმაც ად-



რეული და სკოლამდელი აღზრდისა და განათლების სფერო უნდა დაარეგულიროს. კანონპროექტით გათვალისწინებულია ორსაფეხურიანი სწავლების სისტემა: ადრეული განათლება და ზრუნვა დაბადებიდან 2 წლამდე ასაკის ბავშვებისათვის და სკოლამდელი განათლება 2 წლის ასაკიდან ბავშვის სკოლაში შესვლამდე. კანონპროექტი ნერგავს საყოველთაო სასკოლო მზა-

ლი ან დამამცირებელი მოპყრობა. კანონპროექტის ერთ-ერთი პრინციპია განათლების მომსახურებაში მშობელთა ჩართვა. ამ მიზნით ადრეული და სკოლამდელი განათლების დაწესებულებებში საკონსულტაციო საბჭოები შეიქმნება, რომლის 7 წევრიდან 5 - მშობელი, ორი კი, დაწესებულების აღმზრდელ-პედაგოგი იქნება. პროექტით საკანონმდებლო დონეზე რეგულირდება შემდეგი საკითხები: ჯგუფების ჩამოყალიბების წესი ასაკობრივი კატეგორიების მიხედვით, ჯგუფში ბავშვების რაოდენობა, აღმზრდელ-პედაგოგების/აღმზრდელთა ბავშვებთან თანაფარდობა. კანონპროექტი მკაფიოდ მიჯნავს ცენტრალური და ადგილობრივი ხელისუფლების უფლებამოსილებებს, დეტალურად განსაზღვრავს ამ სფეროში მთავრობის, სამინისტროების პროგრამას ყველა ხუთი წლის ასაკის ბავშვისთვის. კანონპროექტის მიხედვით, თითოეული ადრეული და სკოლამდელი აღზრდისა და განათლების დაწესებულება უზრუნველყოფს ინკლუზიურ განათლებას ყველა ბავშვისთვის, ანუ საგანმანათლებლო მიდგომას, რომლის ფარგლებშიც განათლების სისტემა უზრუნველყოფს ყველა ბავშვის ხარისხიან განათლებას დაწესებულებებში მათი ინდივიდუალური საჭიროების გათვალისწინებით, მიუხედავად მათი ფიზიკური, შემეცნებითი, სენსორული, სოციალური, ემოციური, ლინგვისტური, ეთნიკური, რასობრივი, რელიგიური, გენდერული თუ სხვა მახასიათებლებისა. კანონპროექტში ნათქვამია, რომ დაწესებულებაში აკრძალულია ბავშვთა მართ ძალადობა, მათ შორის ფიზიკური დასჯა, უზულებელყოფა, შეურაცხყოფ-

შავ ზღვას კიდევ „გაზავა“ უნდა?

თურქულმა გემმა ფოთის ნავსადგური დააბინძურა ბარემოსდაცვითი ზედამხედველობის დეპარტამენტის შავი ზღვის დაცვის კონვენციური სამმართველოს თანამშრომლებმა, სასაზღვრო პოლიციის წარმომადგენლებთან ერთად, გემის მიერ შავი ზღვის დაბინძურების ფაქტი გამოავლინეს. თურქეთის დროშის ქვეშ მცურავმა გემმა ფოთის ნავსადგურში ნავთობპროდუქტები ჩაღვარა. გემის კაპიტანს დაეკისრა ჯარიმა 65 000 ლარის ოდენობით. მასვე მოუწევს გარემოსთვის მიყენებული ზიანის ანაზღაურებაც. სამართალდამრღვევი საქართველოს ტერიტორიულ წყლებს ჯარიმისა და ზიანის თანხის ანაზღაურების შემდეგ დატოვებს.

# რას მოუგანს ევროპას 2016 წელი?

2015 წელი ევროპისთვის მნიშვნელოვანი მოვლენებით ძალიან მდიდარი იყო. როგორი იქნება 2016 წელი? რომელ თემებს განიხილავენ ყველაზე მეტად მასშედიანი? „დღიური ვილი“ მომავალი წლის პროგნოზს გვთავაზობს.

2015 წელი ევროპისთვის რთული იყო. კერძოდ, სერიოზულ გამოწვევად იქცა დევნილების კრიზისი. მხოლოდ გერმანიაში თავშესაფრის მილიონზე მეტი მაძიებელი ჩავიდა. 2016 წელს უნდა მოხდეს ისეთი სამეგრაციო პოლიტიკის შემუშავება, რომელიც ბევრ შეკითხვას გასცემს პასუხს – როგორ გავანაწილოთ დევნილები ევროკავშირის წევრ ქვეყნებში? როგორ დავეხმაროთ მათ დასავლურ საზოგადოებაში ინტეგრაციაში? როგორ ავიცილოთ თავიდან დაპირისპირება საფრანგეთის, პოლონეთისა და უნგრეთის მსგავს ქვეყნებში, სადაც მემარჯვენე-პოპულისტური განწყობები იზრდება? ამ საკითხების განხილვაში მონაწილეობას პირველად მიიღებენ ნიდერლანდები და სლოვაკეთი, რომლებიც 2016 წელს ევროკავშირის საბჭოს თავმჯდომარე ქვეყნები ხდებიან.

2016 წელს ბევრი ეკონომიკური პრობლემაც არ დაკარგავს აქტუალობას. მათ შორისაა საბერძნეთში შექმნილი ვითარება. ევროკავშირის ქვეყნებმა საბერძნეთის დახმარების მესამე პაკეტი შეიმუშავეს, სანაცვლოდ კი რეფორმების გატარების პირობა დაუყენეს.

## არჩევნები რუსეთში და NATO-ს სამიტი

სამომავლოდ რუსეთში საპარლამენტო არჩევნები ჩატარდება, რომელსაც ალექსეი ნავალნის პარტიისა და „რუსეთის რესპუბლიკური პარტია – პარნასისთვის“ გადამწყვეტი მნიშვნელობა ექნება. ისინი ერთიანი სიით იყრიან კენჭს. არჩევნების შედეგებს განსაკუთრებული ინტერესით უკრაინაში დააკვირდებიან. ანექსირებულ ყირიმსა და დონბასში ვითარებას რაც შეეხება, 2016 წელს ამ პრობლემის მოგვარებას არ უნდა ველოდეთ.

უკრაინის თემა 8-9 ივლისს NATO-ს სამიტის დღის წესრიგშიც შევა. შესვდრის ერთ-ერთი ძირითადი ამოცანა კონფლიქტის მონაწილეებს შორის კომპრომისის მოძებნა იქნება. ჩრდილოატლანტიკური ალიანსის აღმოსავლეთევიროპელი წევრები (მაგალითად, პოლონეთი) რუსეთთან თავდაცვითი პოლიტიკის გამკაცრებას შეეცდებიან. სირიისა და ერაყის მეზობელი თურქეთი კი, საკუთარი უსაფრთხოების საკითხს დააყენებს. რაც შეეხება აშშ-ს, მისი ინტერესი ალიანსში ერთიანობის შენარჩუნებაა.



## მარსის შესწავლა და ევროპის ფინანსური რეფორმები

2016 წლის 14 მარტს, ევროპულ-რუსული ერთობლივი პროგრამის „ევრომარსის“ ფარგლებში, კოსმოდრომ „ბაიკონურიდან“ სტარტს აიღებს ორბიტალური მოდული TGO. მისი მთავარი მიზანი მარსზე სიცოცხლის აღმოჩენაა. პროგრამა რამდენიმე წელზეა გათვლილი. 2018 წელს მარსზე კიდევ ორი აპარატის გაშვება დაგეგმილი. მათ შორის იქნება სრულფასოვანი დასაშვები მოდული.

2016 წელს ფეხბურთის გულშემატკივრებიც მოუთმენლად ელიან. ევროპის საფეხბურთო ჩემპიონატი 10 ივნისს დაიწყება და მასში მონაწილეობას მიიღებს რეკორდული რაოდენობა – 24 გუნდი. სავარაუდოდ, ევროპული პირველობისთვის ბრძოლის ფავორიტები მსოფლიოს ჩემპიონი გერმანია და ჩემპიონატის მასპინძელი საფრანგეთი იქნებიან. 13 ნოემბერს პარიზში განხორციელდება ტურნამენტის გამო, ჩემპიონატზე უსაფრთხოების განსაკუთრებულ ზომებს მიიღებენ. ბოლო მატჩის ჩატარება სტადიონ „სტად დე ფრანსზე“ იგეგმება, სადაც 13 ნოემბრის ღამეს რამდენიმე აფეთქება მოხდა.

## სიზარცხალი

მომესმა ფხის ბაკური, ზარის ხმა, კარზე კაკური და ბოლმით ფერდაკარგული შემობაკუნდა ბაკური, ბახტურიძეანთ ბაკური... მკითხა:

„კვლავ სკამს რომ იძენსა, ვინ წყალობს მურუსიძესა, და რატომ არვინ იძევსა, რად წასცხო მური მოლაშვილს ჩემს ალალმართალ სიძესა?“

## მურუსიძე-ბურუსიძე

მერე გამოჩნდა ჯიმშერიც, ენუქიძეანთ ჯიმშერი: და მითხრა: „ველარ მიშველით მკველელისკენ თითის“

რადგან მეფეა შიშველი! „მან სიმართლის გზა ჩარაზა და ვინც მოერგო ამ დროსა,

მსაჯულობას რომ ანდობსა; რა ვუთხრა გურამ შარაძეს, ბუტას, ირინეს, სანდროსა?“ – მე ვუპასუხე:

„მოეშვი, ხომ კარგად იცნობ მეიშვილს? მგელი მგელობას მოიშლის? „ნაცი“ „ნაცობას“ მოიშლის?

თუმც უკვე წათრეულია, სატანა მაინც იცინის, რომ მისი ათეულია ეს საბჭო იუსტიციის!

რა დიდ სიკეთეს მიზამდა, ვინც ჩემი რწმენა შელახა, დარჩენილიყო სიზმრად და ცხადში არასდროს მენახა?!  
ალექსანდრე შენგელია, ქუთაისი.

## კადრი



## ცინცხალი ანეკდოტები

ღრმი ტიპი ერთმანეთს შეხვდა ქუჩაში.  
– როგორა ხარ? – ეკითხება ერთი.  
– არა მიშავს. ერთი ისაა, რომ ანგინა ბაქვს და ვერაფრით ვერ მოვიშორე.  
– მეც ვიყავი ანგინით ავად, მაგრამ ჩემმა ცოლმა კარგი სექსით მომარჩინა.  
– შენი ცოლი ახლა სახლში იქნება?

– მისო, მათემატიკის რვეულში რატომ ჩააწებე მამაშენის ფოტო? – ეკითხება შვილს დედა.  
– მასწავლებელმა მითხრა, ერთი მანახა ის დებილი, ვინც საშინაო დავალების შესრულებაში გეხმარებაო.

მათემატიკის მასწავლებელმა მოსწავლის რვეულში ჩაიხედა და გაოგნებული დარჩა მისი ძველად მისაწვედრი და თავსამტვრევი გათვლებით.  
– ჩვენ შორის ერთი ნამდვილად გიყვია, მისო! მეორე დღეს მისომ კონვერტი დაუდო მასწავლებელს მაგიდაზე.  
– ეს რა არის? – ეკითხება მასწავლებელი.  
– სამედიცინო ცნობაა იმის შესახებ, რომ მე გიყვია არა ვარ.

დიდი სიჩქარით მიმავალი მანქანის ლამაზმანი მძღოლი მოძრაობის შესაბამის ნიშანს არ ემორჩილება და საპირისპირო მიმართულებით მოძრაე მანქანას ეჯახება.  
– იქიდან მძღოლი გადმოდის და ლამაზმანს ეკითხება:  
– გოგონი, მართვის მოწმობის მისაღებად გამოცდები ჩაბარებული გაქვთ?  
– დიახ, დიახ! და თანაც, შენგან განსხვავებით, ბევრჯერ, შე დებილო!

**გამოიწერეთ:**  
6 თვით – 60 ლარი,  
1 წლით – 120 ლარი.  
მიმართეთ: „საქართველოს რესპუბლიკის“ რედაქცია – 2 93 37 87; 599 79 76 79; „მაცნე“ – 2143906; „ელვასერვისი“ – 2 388 012; „პლანეტა-ფორტე“ – 2 988 990; „პრესა-2012“ – 2341140; „ოლიმპი“ – 599 15 19 69; „პრესა+“ – 55155444; „ჯეომედია“ – 593 977 888.  
ჩვენი მისამართი:  
ქ. თბილისი, ი. მკვათის ქ. 7.  
საქართველოს ინტერნეტი 66434

**საქართველოს რესპუბლიკა**  
**SAKARTVELOS REPUBLIKA**  
მარაბლის ქ. №7  
ინტერნეტი 66434  
მთავარი რედაქტორი  
სპარტაკ ძოგულია  
293-37-87  
599 36-00-35  
პასუხისმგებელი რედაქტორები:  
გურამ გომიასვილი  
599 53-76-16;  
ალექო  
ასლანიშვილი  
599 56-81-86;  
რუსლან რუსია  
599 17-21-21;  
პასუხისმგებელი მდივანი  
მამუკა ვაშაძე  
514 33-33-24  
გამომცემელი:  
შპს „თანადრომა-ტაგოთ“  
„საქართველოს რესპუბლიკის“  
გამომცემელი“  
ტ: 599 79-76-79  
შპს „ახალი საუკუნე“  
იბეჭდება გამომცემლობა  
„კოლორი“  
რკინიგზის ჩიხი №20

გმადლობთ, რომ ყველაზე ძველ და სანდო გაზეთს კითხულობთ, ყოველი ნომრის შეძენით თქვენ აღონიერებთ მართალ სიტყვას!