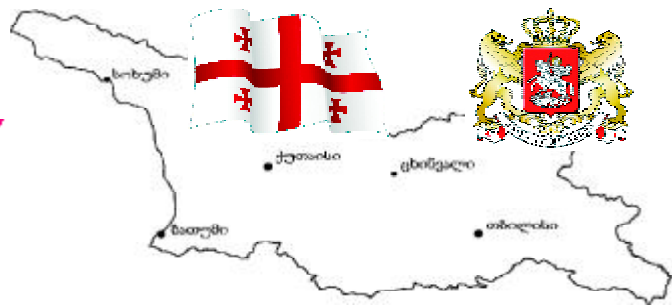


საქართველოს რესპუბლიკა

www.sakresp.ge



იმისთანა წმინდა საცმეში, ბეჭდით ბეჭდვით სიფყვას, ფეხით და ჯიბით ბუდის გაღვანა ყველა უკანონოა და უსამართლოა.

სუთმაბათი, 25 თებერვალი. 2016 წ. №36 (7928), გამოცემის 98-ე წელი | ელ.ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@top.ge | ფასი 50 თეთრი.

რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავთ, სვამს ვერ წაიკითხავთ!

პოლიტიკური დივერსია

უფლი ჯოჯოხეთს ანათავს, ანუ არაპოპულარული მოაზრობა და მიზანმიმართული...

სარედაქციო წინასიტყვა

ძებნილი სააკაშვილის პოლიტიკური ნარჩენები, ახლა უკვე დავით ბაქრაძისა და სერგო რატიანის თავკაცობით და ირმა ნადირაშვილისა და ჩიორა თაქთაქიშვილის თავკაცობით, „ცრუსთავი-2“-ის ეკრანს რომ აღარ სჯერდებიან, ევრო-

პასა და ამერიკაში ნანვიმარზე შესამიანი სოკოებივით ამოხუჩხუჩებული „ხელის ჭუჭყის“ მადიებელ კერძო ორგანიზაციებს ურიგდებიან და თავიანთ ბოროტ სათქმელს იმათი ენა-პირით ანთხევენ შესამსა და გესლს მთელი მსოფლიოს თვალში ამ-



ჟამინდელი საქართველოს ხელისუფლების გასათახსირებლად, რათა თავიანთი ჭკუით 2016 წლის არჩევნებში გასამარჯვებლად საბრძოლო ველი ამ ვითომ მიუკერძოებელი უცხო ცოცხითაც მოისუფთავონ. არადა, სინამდვილეში ეს ნაყიდი „უცხო ცოცხი“ ნაციონალთაგან საგანგებოდ მიწოდებულ საინფორმაციო სიბინძურეს უკანვე გვაფრქვევს დასავლურ გზაზე შემდგარ ქართველობას იმ იმედით, რომ გულუბრყვილონი ვართ და უფრო

ადვილად მოვტყუვდებით, უფრო ადვილად ვირწმუნებთ ეგრეთ წოდებული, სინდისნამუსგაყიდული საერთაშორისო კერძო ორგანიზაციების მიერ დროდადრო ჩვენდა გასაცურებლად შემოგდებულ ვითომ ანალიტიკურ ანგარიშებს.

აი, სწორედ ერთ-ერთ ასეთ „ანგარიშს“, უფრო სწორად, უცხოურად გაბრწყვია-

ლებულ (მეტი დამაჯერებლობისთვის!) ნაციონალურ ფოლგაში შეფუთულ პოლიტიკური დივერსიის ბაცილას ვთავაზობთ ჩვენს სალიაზრის მქონე მკითხველს, რომელსაც, როგორც იტყვიან, საკუთარ ტყავზე მტკიცეწულად აქვს გამოცდილი, რა ვაჟბატონ-ქალბატონებიც ბრძანდებიან ეს უკვე ყელში ამოსული, საკუთარი სამშობლოსთვის მხოლოდ და მხოლოდ ავის მნდომი, თავიანთი ბნელი მიზნების მისაღწევად ყველაფრის მკადრებელი სააკანთ ბიჭის ძილგატეხილი, არასამთავრობოებად მონათლული დივერსანტები, რომელთაც ისლა დარჩენილი თავიანთი პოლიტიკური ბოროტი მაიმუნობა წლევედელი მაიმუნის წელიწადით გაამართლონ.



AMNESTY INTERNATIONAL-ის
ანგარიში საქართველოს შესახებ **ნ. 2 33**



საქართველოს
თავისი არმიით
მხოლოდ ტრაბახი
შეუქმნია!

ლეონიდ ჩერნომეხი:
ვინ ძარცვავს საქართველოს
მოსახლეობას?! **4**

ასე ნახალისდება
ნარმოება და
დასაქმება? **9**
ბიზნესის ნაწილი მთის
კანონით ვერ ისარგებლებს

გასაქართველოებული
წინაპარი – 850



როინ მებრძოლი
უპილ საეფოდ
ბანნესკული
რუსთაველის ებოქის
საქართველოს ისტორია



მიხეილ ღუნაძე:
როგორი იყო **3**
საქართველოს
პროვინციული ბანკის
ყოფილი პრეზიდენტის
პრონოვიკური
„ბანკითარების“ მოდელი?



AMNESTY INTERNATIONAL-ის ანგარიში საქართველოს შესახებ

(პირველი გვერდიდან)

ორგანიზაცია AMNESTY INTERNATIONAL მსოფლიოში ადამიანის უფლებათა დაცვასთან დაკავშირებით ყოველწლიურ ანგარიშს აქვეყნებს, რომელშიც საქართველოსა და „რუსთავი-2“-ში არსებულ მდგომარეობაზე არის საუბარი.

„სამართლებრივი დავა ოპოზიციურ ტელეკომპანია „რუსთავი-2“-თან დაკავშირებით ინვესტის შემოვლას გამოხატვის თავისუფლებასთან დაკავშირებით“, – ნათქვამია ანგარიშში.

AMNESTY INTERNATIONAL-ის მიერ გამოქვეყნებულ ტექსტში წერია, რომ „ადგილობრივი არასამთავრობო ორგანიზაციების განცხადებით, საქმე „რუსთავი-2“-ის ამჟამინდელი მფლობელების წინააღმდეგ ყოფილი მფლობელმა ხელისუფლების კარნახით წამოიწყო და ის ოპოზიციისთვის აზრის გახმოვანების მთავარი საშუალებების ჩამორთმევას ისახავდა მიზნად“.

„წლის ბოლოს, პოლიტიკური დაძაბულობა გაიზარდა მას შემდეგ, რაც მაშინდელი პრემიერ-მინისტრმა ოპოზიციური პარტია „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“ წინააღმდეგ წამქეზებელი განცხადებები გააკეთა. გამოქვეყნდა „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“ მთავრობის-დროინდელი ცნებები გაუპატიურების ამსახველი ფარული კადრები და გამჟღავნდა ყოფილ პრემიერ-დენტსა და ოპოზიციურად განწყობილ ტელეკომპანია „რუსთავი-2“-ის მმართველებს შორის კავშირი. „ნაციონალური მოძრაობის“ რამდენიმე ოფისს ქვეყნის მასშტაბით პოლიტიკური მოტივებით ხალხის ბრბო დაესა თავს. ეროვნულ ვალუტის 26 პროცენტით გაუფასურებამ დოლართან მიმართებაში კი არაერთი ოჯახი დააზარალა, რომლებსაც წინა წლებში სესხები ჰქონდათ აღებული, ეკონომიკური არამდგრადობა გაიზარდა. აფხაზეთისა და სამხრეთ ოსეთის ოკუპირებულ ტერიტორიებზე გადაადგილება შეიზღუდა. უსაფრთხოებისა და ჰუმანიტარული საკითხების კუთხით პრობლემები ორ მიმდინარე კონფლიქტთან დაკავშირებით კვლავ არსებობს“, – აღნიშნულია ანგარიშში.

ანგარიშში ასევე ნათქვამია, რომ არსებობს ბრალდებები სასამართლო სისტემაზე პოლიტიკურ ზენოლასთან და შერჩევით სამართალთან დაკავშირებითაც. საუბარია, ასევე სამართალ-დამცველების მიერ მშვიდობიანი შეკრებების შეზღუდვისა და მათი დაშლის ფაქტებზე.

დოკუმენტში ასევე საუბარია ლგბტ თემის წევრების უფლებების მხრივ არსებულ ვითარებაზე.

„ჰომოფობიისა და ტრანსფობიის წინააღმდეგ საერთაშორისო დღემ 17 მაისს მშვიდობიანად ჩაიარა, ხელისუფლებამ უარი თქვა ლინსძიების უსაფრთხოების გარანტირებაზე, ვიდრე იგი კონკრეტულ ადგილას, წინასწარი დაანონსების გარეშე არ ჩატარდა. 7 აგვისტოს თბილისის საქალაქო სასამართლომ მამაკაც ტრანსგენდერი ქალბატონის ძალადობასა და კიდევ ერთის მკვლელობასა და მისი სახლის დაწვაში დასდო ბრალი და მას ოთხი წლით თავისუფლების აღკვეთა მიუსაჯა. თუმცა, სასამართლომ დაადგინა, რომ მკვლელობა იყო თავდაცვის მიზნით და მას შესაბამისი სასჯელი მიუსაჯა“, – აღნიშნულია ანგარიშში.

დოკუმენტში ნახსენებია გიგი უგულავას საქმეც, რომელთან დაკავშირებითაც 17 სექტემბერს საქონსტიტუციო სასამართლომ გადაწყვეტილება მიიღო: „მიღებული გადაწყვეტილების გამო მოსამართლეები მთავრობის ლიდერების მხრიდან მკაცრი კრიტიკის, სოლი მთავრობის მხარდამჭერი ჯგუფების მხრიდან დაშინების მხვედრულნი გახდნენ“, – წერია დოკუმენტში.

AMNESTY INTERNATIONAL-ის ანგარიშში საუბარია შეკრების თავისუფლებასთან დაკავშირებით არსებულ პრობლემებზეც.

„იყო რამდენიმე შემთხვევა, როდესაც პოლიციამ უკანონოდ შეზღუდა ან აღკვეთა მშვიდობიანი შეკრება, მაშინ როდესაც რამდენიმე შემთხვევაში მათ ვერ შეძლეს პოლიტიკურ ოპონენტებს შორის შეტაკებების პრევენცია. 15 მარტს „ქართული ოცნების“ დაახლოებით 50 მხარდამჭერი ძალის გამოყენებით შეიჭრა „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“ ოფისებში – ზუგდიდში ხის ჯოხებითა და ქვებით შეიარაღებული ჯგუფი შეიჭრა ოფისში და ფანჯრები ჩაამსხვრა. გაგრძელებული ცნობით, 9 ადამიანი დაშავდა, მათ შორის ერთი სამართალდამცველი, რომელმაც მათი შეჩერება სცადა, თუმცა, თავდამხმელები ბევრი იყვნენ. 12 ივნისს 15-მა აქტივისტმა სცადა თბილისში შეიძარა ალიფევის სკვერში აზერბაიჯანში ადამიანის უფლებების არასათანადო დაცვის გასაპროტესტებლად შეკრება აზერბაიჯანის დედაქალაქ ბაქოში ევროპული თამაშების დაწყებამდე. პიკეტირებამდე, პოლიციის წარმომადგენლებმა გადაკეტეს სკვერი და აქტივისტებს მიზნის გარეშე უარი უთხრეს იქ შესვლაზე“, – წერია ანგარიშში.



AMNESTY INTERNATIONAL

„იპოვე ნარჩენიან ორგანო“

დედაქალაქის მერის ახალი ინიციატივა

დედაქალაქის მერია თბილისში გზების მოწესრიგების სამუშაოებს იწყებს. როგორც „ჯი-ეიჩ-ენისთვის“ განადა ცნობილი, დავით ნარმანიამ ქალაქის კეთილმოწყობის სამსახურს კატეგორიულად მოსთხოვა, დასრულდეს გზებთან დაკავშირებული პრობლემები და ქალაქში არა თუ ამორტიზებული გზის მონაკვეთები, „ერთი ორმოც არ უნდა იყოს“.



ნარმანიას მოთხოვნით, ივლისში დედაქალაქის ყველა ქუჩა მოწესრიგებული უნდა იყოს. განსაკუთრებული ყურადღება მერმა გაამახვილა კოსტავას ქუჩაზე – ტელევიზიის წინ ასფალტის საფარის გამოცვლის აუცილებლობასა და დედაქალაქის შიდა ქუჩებში დაზიანებული გზის საფარის მოწესრიგებაზე.

ნარმანიამ კატეგორიულად მოითხოვა კონტრაქტორი კომპანიების სანდოობის მათი გამოცდილების გათვალისწინება და უმკაცრესი სანქციების დაწესება უზარისხო ან ვადაში შეუსრულებელი სამუშაოების გამო.

როგორც დახურულ შეხვედრაზე ნარმანიამ კეთილმოწყობისა და ზედამხედველობის სამსახურებს განუცხადა, ივნისის ბოლოს ის საჯაროდ მიმართავს ჟურნალისტებსა და დაინტერესებულ საზოგადოებას ჩატარებული სამუშაოების საზოგადოებრივი მონიტორინგისთვის.

როგორც ცნობილია, საგზაო სამუშაოების მოწესრიგებისა და გზის ახალი საფარის დასაგებად თბილისის ბიუჯეტი 70 მილიონამდე ხარჯს გასწევს.

თბილისის მერმა დავით ნარმანიამ თბილისის მთავრობის სხდომაზე კეთილმოწყობის სამსახურს, სამუშაოების დროულად და ხარისხიანად შესრულებასთან დაკავშირებით, მკაცრი კონტროლი დაავალა.

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი თემა, რაზეც დედაქალაქის მერმა ისაუბრა, გზების კაპიტალური შეკეთება იყო.



დავით ნარმანიას განცხადებით, პროცესი უკვე დაწყებულია და ნ-მლნ-ანი ხელშეკრულების ფარგლებში, სამუშაოების მწარმოებელი კომპანია პირველ ეტაპზე კაპიტალურად გააკეთებს სამუშაოსა და მახათას ეკლესიების დამაკავშირებელ გზას, ასევე, განხორციელებს ნავისის 1კმ-მდე სიგრძის გზის (რომელიც თბილისი-კოჯორის საავტომობილო გზის ერთ-ერთი მონაკვეთია), დიდუბის რაიონში აგლადის ქუჩისა და კრწანისის რაიონში მდებარე ლოლობერიძის ქუჩის კაპიტალურ შეკეთებას. წლის ბოლომდე კი დედაქალაქის მასშტაბით სამუშაოები სხვა ქუჩებზეც განხორციელდება.

მერიაში სტრუქტურული ოპტიმიზაციის პროცესი გრძელდება, – განაცხადა თბილისის მერმა დავით ნარმანიამ დედაქალაქის მთავრობის სხდომაზე.

დავით ნარმანიას განმარტებით, ოპტიმიზაციის მთავარი მიზანია ადმინისტრაციული ხარჯების შემცირება და რესურსების უფრო ეფექტური გადანაწილება.

„მერიაში დაწყებულია სტრუქტურული ოპტიმიზაციის პროცესი, რაც გულისხმობს ცალკეული სამსახურების შერწყმას. როგორც მთავრობის წინა სხდომაზე მოგვინდოდა ინფორმაცია 4 შპს, რომელიც მუნიციპალური საკუთრების იყო, ერთმანეთს შეერწყა. ეს არის თბილესერვის ჯგუფი, უძრავი ქონება – თბილისი, თბილისის პარკები და სინათლის ქალაქი. ასევე, მწარმოებლის ხელშეწყობის ცენტრის უფლებამოსილებები გადაეცა ეკონომიკური პოლიტიკის საქალაქო სამსახურს. პროცესი მიმდინარეობს. ამიტომ, იმისთვის, რომ საზოგადოებას დროული და სწორი ინფორმაცია მივაწოდოთ, ვავალდებ ჩემს მოადგილეებს, რომ გვემატონ, რომელიც გვაქვს და აქტიურად ვმუშაობთ, მივანოდოთ საზოგადოებას. გავაკეთოთ მისი განხილვა და წარვუდგინოთ დედაქალაქის საკრებულოს.“

სახელმწიფოს მოწყობის საკითხები საქარო განჯება

საქართველოს პრემიერ-მინისტრის სარეზერვო ფონდის დაფინანსებით პროექტი – „სახელმწიფო მოწყობის საპრობლემური კოლეგიუმი“ მართში დაიწყო. პრეზიდენტის ადმინისტრაციის უფროსის გიორგი აბაშიძის განცხადებით, პროექტის მიზანია სახელმწიფო მოწყობასთან დაკავშირებულ მნიშვნელოვან საკითხებზე საჯარო, აკადემიური და პოლიტიკური დისკუსიების მოწყობა. ამ აქტივობებში მონაწილეობას მიიღებენ სტუდენტები, პროფესორები, დიპლომატიური კორპუსის, პოლიტიკური პარტიებისა და არასამთავრობო ორგანიზაციების წარმომადგენლები.



პროექტს საქართველოს საზოგადოებრივ საქმეთა ინსტიტუტი განახორციელებს. პროექტის დირექტორის, პროფესორ მამუკა ბერიაშვილის განცხადებით, ეს არის განმანათლებლური პროექტი და მიზნად ისახავს საზოგადოებაში სახელმწიფოებრივი გაგების, აზრის ჩამოყალიბების – ეს არის წინგადადგმული ნაბიჯი, რაც ჩვენ ჩავგაყენებს ევროპული, თავისუფალი, კონსტიტუციური სახელმწიფოების რიგში.

ნაციონალურ სანდრა მოენატრათ...



„ნაციონალური მოძრაობის“ მხარდამჭერმა ერთ-ერთმა ძალიან დიდმა ჯგუფმა, გამოკითხვა ჩაატარა, ვის ისურვებდით პარტიის პირველ ნომრად ინილოთ? გამოკითხვის თანახმად: პირველ ადგილზე ნიკა მელია დასახელდა, მეორეზე სანდრა რულოვსი, მესამეზე გიორგი ვაშაძე და მეოთხეზე გიორგი ქადაგიძე. დანარჩენები კი ძალიან შორს აღმოჩნდნენ. ამის შესახებ მედიანისთან საუბარში საზოგადოებრივი მოძრაობა „ივერიას“ წევრმა მამუკა გამყრელიძემ განაცხადა.

„ნაციონალური მოძრაობის“ წევრმა მიხეილ მაჭავარიანმა „ახალ თაობასთან“ ინტერვიუში განაცხადა, რომ პარტიაში ცვლილებები მოხდება, რომ მას ახალი სახეები შეემატება, თუმცა, არ დაუკონკრეტებია ვინ შეიძლება გახდეს „ნაციონალური მოძრაობის“ წევრი. მამუკა გამყრელიძე მიიჩნევს, რომ „ნაციონალური მოძრაობის“ განახლებაში ძალიან ბევრი რამეა დაკავშირებული მიხეილ სააკაშვილის პერსონაზე.

რუს წარმომადგენლები, რუს ავიატორები ჩვენთან

რუსულ გამოცემა „Военно-промышленный курьер“-ის მიერ გამოქვეყნებული სტატიაში განხილულ-გაანალიზებულია საქართველოს შეიარაღებული ძალების შექმნის ისტორია, გამოცემულია აგრეთვე ქართული არმიის თანამედროვე მდგომარეობა: შეიარაღების ტექნიკური მაჩვენებლები, სტატისტიკა და ა.შ.

მასალის რეზიუმეს საინფორმაციო სააგენტო „ნოუსპრემი“ გვთავაზობს:

„საქართველოს შეიარაღებული ძალები, ისევე როგორც სხვა პოსტსაბჭოთა სახელმწიფოების არმიები, სრული ქაოსის პირობებში იქმნებოდა: ქართული არმია საბჭოური არმიის ნაშთებისა და სახალხო მოლაშქრეთა სინთეზს წარმოადგენდა. თუმცა, სხვებთან შედარებით, ქართულ არმიას ადგილობრივი სპეციფიკა დაემატა: 1990-იანი წლების დასაწყისში საქართველომ სამმაგი სამოქალაქო ომი გადაიტანა – სამხედრო დაპირისპირება თბილისში, აფხაზეთისა და სამხრეთი ოსეთის შეიარაღებული კონფლიქტების დაწყება.

პირველმა ომმა დანარჩენი ორი ომის წაგებაში მნიშვნელოვანი როლი შეასრულა. ამის შემდეგ, დაახლოებით 10 წლის განმავლობაში ქართული არმია, თავისი არსით, კანონიერ ბანდიტურ ფორმირებას წარმოადგენდა, რომელიც უკიდურეს დაუფინანსებლობას განიცდიდა და აბსოლუტურად არაქმედითუნარიანი იყო.

2003 წლის ბოლოს საქართველოს ხელისუფლებაში მიხეილ სააკაშვილის მოსვლის შემდეგ ქვეყანაში და კერძოდ არმიაში, რადიკალური ცვლილებები მოხდა: საერთო ეკონომიკური სიტუაციის გაუმჯობესების კვალობაზე, არმიის დაფინანსება გეომეტრიული პროგრესით იზრდებოდა, გამოჩნდა დასავლური დახმარების შედეგებიც. გარდა ამისა, თვითონ საქართველომაც მასობრივად დაიწყო იარაღის შესყიდვა როგორც დასავლეთის ქვეყნებში (უკრაინაში), ასევე დასავლეთის სახელმწიფოებში (ბულგარეთი, საბერძნეთი, სერბეთი, თურქეთი, ისრაელი, აშშ), თუმცა, ეს იარაღი ძირითადად საბჭოური წარმოებისა იყო, რომლებიც მოგვიანებით დასავლური სტანდარტებით იქნა მოდერნიზებული. არმიის შევსება საკონტრაქტო წესით ხდებოდა, რაც, პრაქტიკულად, პროფესიული არმიის ჩამოყალიბებას მოასწავებდა. ზოგადად, ოთხ-ნახევარი წლის განმავლობაში საქართველოს შეიარაღებული ძალები ეღუარდ შევარდნაძის ეპოქიდან საკმაოდ შორს წავიდნენ, თუმცა, ცხადია, მათ ჯერ კიდევ არ გააჩნდათ იმის პოტენციალი, რომ აფხაზეთი და სამხრეთი ოსეთი გაეკონტროლებინათ და, მით უმეტეს, წინააღმდეგობა გაეწიათ რუსეთის არმიისათვის.

სამხრეთკავკასიის თავისი არმიით მხოლოდ ტრაბახი უშუქლია!



ქართული ე.წ. „თანამედროვე პროფესიული არმიის“ გამანადგურებელი მარცხით დასრულდა. ქართული არმია ბრძოლების მესამე დღეს, ფაქტიურად, დაიშალა, ყოველგვარი წინააღმდეგობის განევა შეწყვიტა და მოწინააღმდეგეს უდიდესი რაოდენობის იარაღი დაუტოვა, მათ შორის სრულიად გამართული მიძიმე ტექნიკა და არტილერიაც.

ნატოს კი, რასაკვირველია, თითქმის არ გაუხმრევია საქართველოს დასახმარებლად. თუ გავითვალისწინებთ რეალობას და არა პროპაგანდას, ეს თავიდანვე ძნელი გამოსაცნობი არ იყო. უფრო მეტიც – ომის შემდეგ ჩრდილოატლანტიკურმა ალიანსმა არაოფიციალურად მკაცრი კონტროლი (მორატორიუმი) დაწესა საქართველოსათვის იარაღის მიყიდვის შეზღუდვაზე. ასე რომ, ის განცხადებები, რომლებიც ხანდახან გაისმის – საქართველომ ყოფილი სამხედრო ძლიერება ისევე აღიდგინაო, სინამდვილეს არ შეესაბამება და აბსურდულია.

რასაკვირველია, საქართველოს ნატოში მიღებაზე ლაპარაკი აბსურდულია, ფორმალური მიზეზების საფუძველზეც კი: ამ ქვეყანას ტერიტორიული პრობლემები მოგვარებული არააქვს. რეალური მიზეზები კი ისაა, რომ არც შეერთებულ შტატებს და არც ევროპის სახელმწიფოებს ვიღაც საქართველოზე დასაყრდენი არ ჰქონდათ. იგი უპასუხისმგებელი იყო იარაღისა და სურსათის მიწოდებაზე, ამზადებდა სათბობს სპირტის საფუძველზე, როდესაც ქვეყანაში ბუნზინი არ კმაროდა.

ავიკაქაქა ქალაქი ვიილო რიგობის თიქაქაქა ვიილი აქანსტანდრატული ვიილოვის წყალობით...

ქალბატონი ანარეზიდა სარეკლამო კამპანიის საკუთარი მანქანიდან, აგრეთვე აყენებდა ნიშნებს მოწოდებით დახმარებოდნენ მას. თხოვნას დახმარების შესახებ 50-ზე მეტი კაცი გამოეხმაურა და 2 მათგანი აღმოჩნდა შესაფერისი დონორი. ექიმებმა უკვე დაიწყეს მზადება მისი ოპერაციისათვის.

ლინალ ტრამაქა გიიარაკვა ქილავ ერთ შტაბში

ტრამაქა რესპუბლიკელთა არჩევნები დაამთავრა ნევადაში დიდი უპირატესობით ამერიკის შეერთებული შტატების სენატორებთან თედ კრუზსა და მარკო რუბიოსთან, მოაგროვა ხმების 42 პროცენტი. კენჭისყრაში ამომრჩეველთა რეკორდულმა ოდენობამ მიიღო მონაწილეობა.



წააქალი თვითმფრინავი ლიიხსხრა, რიგობის ბორბზაშ 23 კაქი იყო

დიხსტერერებმა დაკარგეს კავშირი თვითმფრინავთან აფეთქებიდან რამდენიმე წუთის შემდეგ. თვითმფრინავის ნამსხვრევები აღმოაჩინეს, კასტროლოვაში გადარჩენილი არააინაა. ბორტზე იმყოფებოდნენ ეკიპაჟის 3 წევრი და 20 მგზავრი, მათ შორის 2 უცხოელი.

WSJ: ლაზვეკის ხანტკალური სახმართველო და კანტაგონი აყანეხან წინადადას – მომხადღას „გაგმა ბ“ სიქიივი ზაქის ჩაშლის ხანტხეიქიისათვის

გამოცემის მონაცემებით, ზენტაგონის უფროსმა ელტონ კარტერმა, ამერიკის შეერთებული შტატების შეიარაღებული ძალების შტაბების უფროსების კომიტეტის თავმჯდომარემ ჯო ზეფ დანფორდმა და დაზვერვის ცენტრალური სამმართველოს უფროსმა ჯონ ბრენანმა თერთ სახლში ამას წინათ გამართულ შეხვედრაზე გამოთქვეს „უკიდურესად მებრძოლი შეხვედრებები“ მოსკოვთან დაკავშირებით და მოუწოდეს, „შექმნან რეალური უსიამოვნებები რუსეთისათვის“.

დადავიძის ზურგზე



რუსეთის ვაქარაქიამ და ავეიქის ვეიქიქაქაქა შტაბაქაქა გავარს ვეიქიქაქაქა საბქოს რავოლუქიის რიქი პაკოქაქი მოამზადეს სიქიივი ხანსქის ვანევაქის შესახებ

რუსეთმა შესთავაზა, მიიღონ გაეროს უშიშროების საბჭოში რეზოლუცია ადრე მიღებული შეთანხმების მხარდასაჭერად, რომელიც შეთანხმებული იყო შეერთებულ შტატებთან, იტყობინება რუსეთის ფედერაციის საგარეო საქმეთა მინისტრის მოადგილე გენადი გატილოვი. როგორც დიპლომატი აღნიშნავს, „ჩვენს საერთო ინტერესებშია, რომ რეზოლუცია მიღებული იქნეს, რაც შეიძლება მალე“.

გარდაიხველა ვიილო კანსტროს უფროსი ქვა

რამონ კასტრო, რომელიც ასევე ცნობილია როგორც მონგო, იყო კუბაში რევოლუციის ერთ-ერთი საკვანძო ფიგურა,



თანამშრომლობა

„საბურთალო“ – ესპანურ რელსებზე



„საბურთალო“ სპორტული დირექტორი ესპანელი მანოლო იერო იქნება. ეს ინფორმაცია „საბურთალოს“ დირექტორ კახა კახიასგან შევიტყვევეთ. მანოლო იერო

მადრიდის „რეალისა“ და ესპანური ფეხბურთის ლეგენდის ფერნანდო იეროს უფროსი ძმია.

მანოლო იერო 53 წლისაა. 6 წელი (1980-1986) თამაშობდა „მალაგაში“, შემდეგ ორი სეზონი „ვალადოლიდში“ გაატარა, კიდევ ერთი წელი „ბარსელონაში“ იყო, მერე კი „ბეტისსა“ და „ტენერიფეში“.

მანოლო იერომ ერთი წელი იმუშავა „მალაგას“ სპორტულ დირექტორად – 2006 წელს, ხოლო შემდეგ ქვედადივიზიონულ „პუერტოლიანოში“ ეკავა ეს პოსტი.

ფერნანდო იეროს კარგი ურთიერთობა ჩამოუყალიბდა „სა-

ბურთალოსთან“ და ეს ქართული კლუბის მადრიდის „რეალთან“ თანამშრომლობაში გადაიზარდა. ფერნანდო იერო სამიოდეთვის წინათ საქართველოშიც იყო ჩამოსული სპორტის სამინისტროს (ტარიელ ხეჩიკაშვილი) მოწვევით, ასევე შეხვდა სფფ-ის პრეზიდენტ ლევან კობიაშვილსა და ფედერაციის სხვა ხელმძღვანელებს.

მანოლო იერო 1 მარტიდან ოფიციალურად დაინიშნება „საბურთალოში“ სპორტულ დირექტორად. ის იქნება საბურთალოელთა ასაკობრივი გუნდების კურატორიც.

ასევე შევიტყვევეთ, რომ „საბურთალოში“ ზაფხულიდან იმუშავებს ესპანელი ფიზიომზადების მწვრთნელი. მისი გვარი ჯერჯერობით არ ხმაურდება.

გიორგი შოთაძე

ჩიულო

ტატაზე მოგონების მოგაკვლენა



ძიულოს აკადემიის დარბაზი ორ დღეს მასპინძლობდა ახალგაზრდა ძიულისტ გოგონებსა და ვაჟებს.

ჭაბუკთა ტურნირის მონაწილეები დასავლეთისა და აღმოსავლეთის ზონალური შეჯიბრებების შემდეგ შეიკრიბნენ. მებრძოლების პაექრობები დაძაბული და საინტერესო გამოდგა. მართალია, კვარცხლბეკზე უმთავრესად უწინდელი ლიდერები ავიდნენ, მაგრამ უმცროსი ასაკიდან გადმოსულებმა გამოიჩინეს თავი. მაგალითად, 17 წლის რობინზონ ბეგლარაშვილმა (60), რომელიც ჭაბუკებში მსოფლიოს პირველობების ვერცხლისა და ბრინჯაოს პრიზიორია, ახალგაზრდებშიც დამაჯერებლად იჩიდავა და პირველი ადგილი დაიკავა.

ზონ ბეგლარაშვილი (60), ბექა უდესიანი (66), გიგა გიგაური (73), გიორგი ქურდიანი (81), ონისე სანელიძე (90), დავით ოზბეთელაშვილი (100) და ნიკა სისვაძე (+100).

განსაკუთრებით აღსანიშნავია ბოლო დროს ტატამზე გოგონების მომრავლება. ამ შეჯიბრებაზე მათმა რაოდენობამ 30-ს მიაღწია.



შარშან თბილისში ევროპის ახალგაზრდობის ოლიმპიური ფესტივალი მოიგო ონისე სანელიძემ (90) და იგი ამჯერად ახალგაზრდებში გახდა საქართველოს ჩემპიონი. საგულისხმოა, რომ 69 კილოში უმედილოდ დარჩა ჭაბუკებში მსოფლიოს შარშანდელი მესამე პრიზიორი ვანო ხუბაშვილი. ვაჟებში წინეული კატეგორიების მიხედვით პირველ ადგილებზე გავიდნენ დავით გუგაძე (55), რობინ-

შარშან თბილისში ევროპის ახალგაზრდობის ოლიმპიური ფესტივალი მოიგო ონისე სანელიძემ (90) და იგი ამჯერად ახალგაზრდებში გახდა საქართველოს ჩემპიონი.

საგულისხმოა, რომ 69 კილოში უმედილოდ დარჩა ჭაბუკებში მსოფლიოს შარშანდელი მესამე პრიზიორი ვანო ხუბაშვილი.

ვაჟებში წინეული კატეგორიების მიხედვით პირველ ადგილებზე გავიდნენ დავით გუგაძე (55), რობინ-

ლაშა დიდი

ფეხბურთი

ომი ბერმანიაში გაგრძელდება

რომლოც ტურინის „იუვენტუსი“, ისე მიუნხენის „ბაიერნი“ ბრწყინვალედ ატარებენ სეზონს და დამსასურებულად ლიდერობენ „სერია-ა“-სა და ბუნდესლიგას, ამიტომ ამ წყვილის ბრძოლა ჩემპიონთა ლიგის მერვედფინალში სამართლიანად მოინათლა ნაადრევ ფინალად.



რომ მეტ მორალურ კმაყოფილებას, ალბათ, „ბებერ ქალბატონს“ მიაჩნებდა – მასპინძლებმა ხომ მრისხანე ბავარიელებს ორბურთიანი ჩამორჩენა ამოუტყვეს.

განსხვავებული სცენარით განვითარდა მოვლენები ლონდონში, სადაც ტურინის უმთავრესმა ფავორიტმა და მოქმედმა ტრიუმფატორმა „ბარსელონამ“ მესის, ვინ მოთვლის, უკვე მერამდენე „დუბლით“ 2:2 დააჩოქა „არსენალი“ და საპასუხო შეხვედრას ინტრიგა მოუკლა.

ბანურარ გიორგაძე

კალათბურთი

გასოლისთვის სეზონი დასრულდა

„მემფის ბრიზლიზის“ ცენტრი მარკ გასოლი გუნდს სეზონის ბოლომდე ვერ დაეხმარება. აღნიშნული ინფორმაციას კლუბის ოფიციალური ვებგვერდი ავრცელებს.

გასოლი რამდენიმე დღის წინათ „პორტლენდთან“ მატჩში ფეხი დაიზიანა. ესპანელმა ოპერაციას გაიკეთა და აღდგენითი პროცესის დასრულება, როგორც ჩანს, ამ სეზონში ვეღარ მოესწრება.

მიმდინარე სეზონში მარკმა 52 შეხვედრა ჩაატარა და საშუალოდ ერთ შეხვედრაში 16.6 ქულას, 7 მოხსნას და 3.8 პასს აგროვებდა.

ვიტალი ჯაფარიძე



ისევ დისკრიმინაცია?

მასობრივი ჩხუბი რასობრივ ნიადაგზე



მასობრივი ჩხუბი მოხდა სამხრეთაფრიკულ ბლუმფონტეინში გამართულ სარაგბო მატჩში, რომელშიც ერთმანეთს თავისუფალი შტატისა და ნელსონ მანდელას სახელობის უნივერსიტეტის გუნდები დაუპირისპირდნენ. საგანგაშო ის გახლავთ, რომ ცემა-ტყევის დროს მხარეები კანის ფერის მიხედვით იყვნენ გაყოფილი. შავკანიანი ქომაგები იმანაც გადაიზიანა, რომ სამართალდამცავებმა ჩხუბის დროს თეთრკანიანთა მხარე დაიკავეს და რეზინის ტყვიებსაც მეტწილად მათ ესროდნენ.

კოკა კოვასიძე

ჩოგბურთი

ლოპესის მე-400 გამარჯვება

მსოფლიოს 24-ე ჩოგანმა, ესპანელმა ფელისიანო ლოპესმა კარიერაში მე-400 შეხვედრა მოიგო. მან დუბაის ტურნირზე თანამემამულე გილერმო გარსია-ლოპესი 6:1, 4:6, 6:4 დაამარცხა.

ლოპესს ერთეულთა თანრიგში კარიერაში 400 გამარჯვება და 366 წაგება დაუგროვდა. ფელისიანოს კარიერაში ერთეულთა თანრიგში ATP-ის 4 ტურნირი აქვს მოგებული.

ბადრი იაშვილი



ინტერნეტიდან

ქაროლინა აკროპაინი „ალბისელესგან“ უსიყვარულაა

არბანტინის საფეხბურთო ნაკრებს ბოლო დროს იმდენი თილისმა და სიყვარულით გულ შევარდნილი ქომაგი გამოუჩნდა, რომ ახლა ალბათ ის დროა, როდესაც „ალბისელესტე“ საფეხბურთო გუნდის ნაცვლად სამოდელო სახლად უნდა გადაკეთდეს და იგი ზოგჯერ ისე საზარლად თამაშობს, შეიძლება არც უამისობა იყოს.

უკანასკნელ პერიოდში ნამეტნავად გააქტიურდა არგენტინელი მოდელი კაროლინა აკროპაინი, რომელმაც ოფიციალურად თავი „ვერცხლის ქვეყნელთა“ ეროვნული გუნდის თილისმად შერაცხა და თავპატოყუდელებად განაცხადა, რომ მშობლიური ნაკრების ყველაზე ერთგული და ჭეშმარიტი ქომაგი თავად არის.

ჭეშმარიტ ქომაგობაზე ვერაფერს გეტყვით, მაგრამ ტან-ფეხი და მკერდის გარშემოწერილობა ამ ქალს რომ არ დაენუნება – ფოტოდანაც ადვილად მიხვდებით. ხარისხიანი და ჯანმრთელი მოდელი კი ხანდახან ათ ანზელ დი მარისასა და თხუთმეტ გონსალო იგუაინსაც კი ჯობია.

როსტომ რაჭველიშვილი



სულიერება

ივერიის ყოვლადწმიდა ღმერთმშობლის ხატის დღესასწაული

25 თებერვალს საქართველოს მართლმადიდებელი წმიდა სამოციქულო ეკლესია დღესასწაულს ივერიის ყოვლადწმიდა ღმერთმშობლის ხატის ხსენებას...



მთელ საქართველოს შეეწიოს ივერიის ღმერთმშობლის ხატის მადლი

გიული ლიპარტია

სათრეველები

კანდორას ყუთი

გვარამიასა ვკითხვით ნიკასა, ანდა მის მუდმივ კუდისრიკასა, სიბილწით სავსე პანდორას ყუთი „რუსთავე-ორია“,

თუ „ცრუსთავე-სუთი“

ენადასვალი

ბანერი ახლა ჩვენთან რაც არის, მიკრულია თუ მიგლისურია, დედას გვაფინყებს, დედინაცვალის ენა, რადგანაც ინგლისურია!

ქიპი-ქიპი!

ინტრიგანი ძალას გრძნობს და რომ დაგვასამაროს, საკინკლაოდ აღგვავსებო: - შენზე ეს თქვა ამანო... ქსი-ქსი-ქსი-ქსი, ნაგაზო, ძიძგი-ძიძგი, მამალო!

შარო, საიდან მოდიხარ?

მოშარე მყავს ქარბადა გამიხადეს სადავოდ, მოხარშულს რად ქამდა და მოხრაკულს რად ქამდაო?

ალექსანდრე შენგელია

სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივებს სკაპი გადაეხადა

მეფუტკრეობის სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივების მხარდაჭერის სახელმწიფო პროგრამის ფარგლებში, სამცხე-ჯავახეთის რეგიონის 21 სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივის 1694 სკა გადაეცა. ღონისძიებას სოფლის მეურნეობის მინისტრის მოადგილე ლევან დავითაშვილი და სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივების განვითარების სააგენტოს თავმჯდომარე გიორგი მიშელაძე ესწრებოდნენ.

პროგრამა ხელს შეუწყობს კოოპერატივების მიერ წარმოებული თაფლის მიკვეთვადობის ამაღლებას, სახელმწიფო პროგრამაში წართულობით სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივები შეძლებენ საფუტკრე მეურნეობების მატერიალურ-ტექნიკური ბაზის გაუმჯობესებას, წარმოებული თაფლისა და მეფუტკრეობის სხვა პროდუქტების ხარისხისა და რაოდენობის ზრდას.

მეფუტკრეობის სასოფლო-სამეურნეო კოოპერატივების მხარდაჭერის სახელმწიფო პროგრამაში რეგისტრაციის მეორე ეტაპი 29 თებერვლიდან დაიწყება და 16 მარტამდე გაგრძელდება.

თამაზა ახალი სკვირი შენდება

თამაზა, ანაბის ქუჩაზე მდებარე სკვერის აღდგენითი კაპიტალური სამუშაოები დაიწყო. ამის შესახებ ადგილობრივი მოსახლეობას ნაძალადევის რაიონის გამგებელმა ზაზა გაბუნიამ სკვერში გამართულ შეხვედრაზე ესაუბრა. სკვერის ტერიტორიაზე მთლიანად გამოიცვლება ასფალტ-ბეტონის საფარი, მოპირკეთდება ზედაპირი. პროექტის მიხედვით რეაბილიტაცია ჩაუტარდება სკვერში არსებულ აუზსა და შადრევანს. მოწესრიგდება ინფრასტრუქტურა, დამონტაჟდება ხის პანელები, სკამები, განასხლდება სკვერში არსებული განათებები. დაიგება მწვანე საფარი.

ზაზა გაბუნიამ გამგეობის სამომავლო გეგმებსა და მიმდინარე პროექტებზეც ისაუბრა და ადგილობრივების პრობლემები მოისმინა.

გიზაუ-გიზაუ...

რად აითვალწუნეს ქართული ცხვარი?

აზიელებს ქართული საძოვანი თვალში არ მოსდით

აზერბაიჯანის შემდეგ საქართველოდან ცოცხალი პირუტყვის შეყვანა ქუვეთიმაც აკრძალა. აზიელების პოზიცია ცოტა უცნაურია, რადგან ქუვეთიში საქართველოდან ცოცხალი საქონელი რამდენიმე წელია, აღარ შედის.



ცოცხალი პირუტყვის იმპორტის აკრძალვაზე გადაწყვეტილება ქუვეთის სასოფლო-სამეურნეო საქმეთა და თევზის რეგულაციის სახელმწიფო უწყებამ მიიღო. ამის მიზეზი საქართველოში კატარული ცხელების ეპიდემიის გავრცელებაა. როგორც უწყების მიერ გავრცელებულ განცხადებაშია აღნიშნული, დაავადებული პირუტყვი უკან, საქართველოში გაიგზავნება. ცხოველთა ჯანმრთელობის დაცვის მსოფლიო ორგანიზაციამ ცოცხალი ხნის წინათ გაავრცელა ინფორმაცია, რომ საქართველოში კატარული ცხელების ხუთი შემთხვევა აღინუსხა.

სწორედ პირუტყვის დაავადება გახდა საბაზი, რის საფუძველზეც დაახლოებით თვეწახვერის წინათ აზერბაიჯანმა ცოცხალი პირუტყვის იმპორტზე ქართულ მხარეს უარი განუცხადა. დაავადება არც ამ შემთხვევაში დადასტურდა. მიუხედავად იმისა, რომ მოგვიანებით ყველაფერი გაირკვა, მეზობელ ქვეყანას ჯერჯერობით აკრძალვა არ გაუუქმებია. შესაბამისად, ქართველი ფერმერები გასაღების ბაზრის ჩაკეტვის გამო კვლავაც ზარალითაა.

საქართველოში აღებული ნიმუშები გადაიგზავნა ცხოველთა ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის პირბრაიდის (დიდი ბრიტანეთი) რეფერალურ ლაბორატორიაში. გაგზავნილი 11 ნიმუშიდან ცხვრის კატარული ცხელება არც ერთში არ აღმოჩნდა. მეცხვარეთა ასოციაციის ხელმძღვანელი ბექა გონაშვილიც ადასტურებს, რომ საქართველოში არავითარი დაავადება არ არის. ამიტომ საქიროს ასეთი არასწორი ინფორმაციის სასწრაფოდ გაქარწყლება.

„ფაქტია, რომ დაავადება რეალურად არ აღმოჩნდა. სურსათის უვნებლობის სამსახურმა ოფიციალური განცხადება უკვე გააკეთა. იგივე შემთხვევა მეც განვაცხადო. დანამდვილებით შემთხვევაა თქმა, რომ ცხვრის კატარული ცხელების დაავადება საქართველოში არ არსებობს. ეს დაუსაბუთებელი, უსაფუძვლო ბრალდებაა“, - აცხადებს ბექა გონაშვილი.

ბექა დანელია

ინფორმაცია

საზაურგეო აფეთქება 4 ადამიანი დააზარალა



გლდანში, ქერჩის ქუჩაზე მდებარე საზაურგეო აფეთქება მოხდა. საგანგებო სიტუაციების სამსახურის ინფორმაციით, დაზარალებულია 4 ადამიანი. წინასწარი ინფორმაციით საზაურგეო გაზის გაჟონვამ აფეთქება გამოიწვია. გამოძიება სსკ-ის 2401-ე მუსლით მიმდინარეობს, რაც ელექტრო ან თბოენერჯის, გაზის, ნავთობის ან ნავთობპროდუქტების ობიექტზე უსაფრთხოების წესების დარღვევას ითვალისწინებს.

რეკლამა მაგაზინი ქ. №7. 2 93-37-87.

რჩენი კარაბადინი

ორენოვანი უპირატესობა



ორენოვანი უპირატესობა... აკონტროლებენ თავიანთ იმპულსურ სწრაფებს და, მაშასადამე, აქვთ უპირატესობა ყოველდღიურ ცხოვრებაში, მიაჩნიათ კანადელ მეცნიერებს კონკორდის უნივერსიტეტიდან.

წლიდან სამ წლამდე ასაკის ბილინგვები დიდად არ განსხვავდებიან იმ თავიანთი თანატოლებისაგან, რომლებიც ერთ ენაზე ლაპარაკობენ. მაგრამ ასაკთან და სიტყვიერი მარაგის ზრდასთან ერთად ორენოვანი ბავშვები უკეთ აკონტროლებენ იმპულსურ სწრაფებს. საქმე ენიდან ენაზე მუდმივ გადართვაშია. ბილინგვებს უფრო სწრაფად უვითარდებათ გონების მოქნილობა და შერჩევითი ყურადღება, რაც აუცილებელია, რათა გამოიყენონ ორივე ენა.

მოფხვა და უნაყოფობა

მოწმებს, როგორც აქტიურს, ისე პასიურს, მიყვარათ ქალებში უნაყოფობასთან და ადრეულ მენოპაუზასთან, მიაჩნიათ ამერიკელ მეცნიერებს როსველ პარკის ონკოლოგიური ინსტიტუტიდან. მკვლევარებმა შეისწავლეს მონაცემები 160 000 ქალის რეპროდუქციული ჯანმრთელობის, აგრეთვე იმის შესახებ, იყვნენ თუ არა ისინი პასიური ან აქტიური მწველები. აღმოჩნდა, რომ მწველ ქალებს (თუნდაც მათ

უარი თქვას ამ მანე ჩვევაზე) უნაყოფობის დიაგნოსტიკა 3 კონტაქტით 14 პროცენტით უფრო ხშირად, ვიდრე არამწველებს. მწველი ქალები 26 პროცენტით უფრო ხშირად ეყრდნობოდნენ ადრეულ მენოპაუზას. ისინი კი, ვინც რეგულარულად განიცდიდა თამბაქოს კვამლის მოქმედებას, მაგალითად, ცხოვრობდა მწველ მამაკაცთან 10-ზე მეტი წლის განმავლობაში, 18 პროცენტით უფრო ხშირად ემორჩილებოდა უნაყოფობას ან ადრეულ მენოპაუზას.



მეცნიერებს მიაჩნიათ, რომ ტოქსიკური ნივთიერებანი, რასაც თამბაქოს კვამლი შეიცავს, გავლენას ახდენს ჰორმონებსა და რეპროდუქციულ სისტემაზე. ეს იყო უდიდესი გამოკვლევა პასიური მონვეის გავლენის შესახებ ქალთა რეპროდუქციულ ჯანმრთელობაზე.

ჩაი სიყრუის წინააღმდეგ

მწმანე ჩაი გვიცავს სმენის დაკარგვისაგან, აჩვენა ამერიკელი მეცნიერების გამოკვლევებმა. წლებთან ერთად სმენა უარესდება. ამის მიზეზია - თავისუფალი რადიკალები, რომლებიც გამოიქმნება ორგანიზმში ხმამაღალი ხმების პასუხად. გამოკვლევებმა აჩვენა, რომ მოვასხინოთ თავისუფალი რადიკალების ზემოქმედების ნეიტრალიზება და სმენის დაცვა ხმაურისა და მაღალი ხმების დამლუპველი ზემოქმედებისაგან, შეუძლია რესვერატროლს. მას დიდი ოდენობით შეიცავს მწვანე ჩაი და, წითელი მშრალი ღვინოც, რასაკვირველია.

სტრესი და ზონა

სტრესი ხელს გვიშლის, დავიკლოთ ზონა, აჩვენა ამერიკელების გამოკვლევამ ფლორიდის უნივერსიტეტიდან.

მათ მოაწვეს ექსპერიმენტების სერია თავებისა და ადამიანების, აგრეთვე ლაბრატორიის თავების უჯრედების კულტურებზე. ექსპერიმენტებმა აჩვენეს, რომ მღრღნელების ცხიმოვან ქსოვილსა და ლვილში ზრდის ბეტატროფინის ჰორმონის გამოიშვება. ამას კი, თავის მხრივ, მიყვარათ იმ ფერმენტების ჩახშობასთან, რომლებიც აუცილებელია ცხიმების დაწვისათვის, და ზედმეტი წონისაგან გათავისუფლება ყოველთვის. ინფორმაციას კომენტარს უკეთებს მედიცინის მეცნიერებათა კანდიდატი ნათელა დიდავალიძე.

ვთანხმები დასავლელ მკვლევარებს. სტრესი ადამიანზე ახდენს უარყოფითი ზემოქმედების მთელ კომპლექსს. მათ შორის შეუძლია დაამუხრუჭოს წონის შემცირების პროცესი ან, პირიქით, მიყვარათ წონის მომატებასთან და სიმსუქნის განვითარებასთან. ამისი მექანიზმი რამდენიმეა, კერძოდ ის, რომელსაც ამერიკელი მკვლევარები სწავლობდნენ. ასევე დიდმა ემოციურმა დატვირთვებმა შეიძლება გაზარდოს მადა. ბევრი ადამიანი, ასე ვთქვათ, „ჭამს სტრესს“ და ასე მოიხმარენ ზედმეტ კალორიებს, ბევრ შაქარს, მარილს, ცხიმებს. აქედან გამომდინარე შედეგები - გულ-სისხლძარღვთა სისტემის, ენდოკრინული სისტემის, საყრდენ-სამოძრაო აპარატის დაავადებათა სახით.



ფოტოფაქტი



მისაბ ორიდან ერთ-ერთი პანდა, რომელსაც მარტში ჩინეთიდან სამხრეთ კორეაში გაგზავნიან. საგულსხმოა, რომ ეს ცხოველები კორეას ჯერ კიდევ 1994 წელს გადასცეს, მაგრამ მალევე გლობალური ეკონომიკური-ფინანსური კრიზისი დაიწყო, პანდების შენახვა გაჭირდა და ისინი უკან ჩინეთში დააბრუნეს. ამ ჯერზე ჩინელი პანდების კორეაში „ასიმილირების“ ეს მეორე ცდაა.

გუზინი

ისლამ ფილჟანი „ხელოვნების ქუჩაში“

ფოლკლორის სახელმწიფო ცენტრი სალოტბარო სკოლების გახსნის პროცესს განაგრძობს. 24 თებერვალს მესტიაში მორგი სალოტბარო სკოლა გაიხსნა. ცერემონიაში მონაწილეობა მიიღეს კულტურისა და ძეგლთა დაცვის მინისტრმა მისიელ გიორგაძემ და ფოლკლორის სახელმწიფო ცენტრის დირექტორმა გიორგი დონაძემ. საქართველოს ფოლკლორის სახელმწიფო ცენტრის ინფორმაციით, დღეისათვის საქართველოს მასშტაბით სულ 14 სალოტბარო სკოლა ფუნქციონირებს. წელს კი მათი რაოდენობა კიდევ გაიზარდება. კერძოდ, სკოლების გახსნა მესტიის გარდა, უკვე დაგეგმილია ბაღდათის, ონისა და ცაგერის რაიონებშიც. მნიშვნელოვანია, რომ სალოტბარო სკოლებში პროფესიონალი და გამოცდილი სპეციალისტებია დასაქმებული, ამასთან, ფოლკლორის სახელმწიფო ცენტრი პედაგოგთა პროფესიული დონის ამაღლებაზეც ზრუნავს. აღნიშნული პროექტის განხორციელებაში ცენტრს ხელს უწყობენ და ეხმარებიან ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლები. ღონისძიების დასასრულს, კულტურის მინისტრმა მისიელ გიორგაძემ უხუცეს მომღერალს ისლამ ფილჟანს ქართული ხელოვნების განვითარებაში შეტანილი განსაკუთრებული წვლილისთვის კულტურის სამინისტროს უმაღლესი ჯილდო - „ხელოვნების ქუჩაში“ გადასცა.

ცინცხალი ანეკდოტები

- ბავიში, რომ განქორწინებულხარ... როგორ გადაიტანე? - ახლა რა მიჭირს, ცოტათი დავწყენარდი, თავიდან კი მეგონა, რომ სინარჯისგან გავგიჟდებოდი! * * * - ბრ შეგიძლია, რომ 100 ლარი მასხსო? - პრინციპში შემიძლია, მაგრამ რამდენად მალე დამიბრუნებ? - როგორც კი ვინმეს ვიპოვი, ვინც 200 ლარს მასხსებს.

- * * * - გამარჯობა, მე მაქსი მქვია. - ძალიან სასიამოვნოა. - არა მგონია, ბოლომდე ნასიამოვნები დარჩეთ, რადგან თქვენთვის ნასესხები ფულის მისაღებად მოვედი. * * * ძალი ნებისმიერმა წვრილმანმა შეიძლე-



- ბა ჩაგდოს ისტერიკაში. კაცის ისტერიკაში ჩაგდება კი მხოლოდ ქალს შეუძლია. * * * - როდესაც მალეძარა რეკავს, მეჩვენება, თითქოს მიბჯრით მესვრიან... - და უმაღ წამოხტებით სოლმე? - არა, მკვდარივით ვწევარ... * * * მიმონწიერა ინტერნეტში. - აღმიწერე შენი თავი. - ძველები, სორცი, ხუთი ლიტრი სისხლი და მხიარული, ადგზნებული თვალები.

გამოიწერეთ: 6 თვით - 60 ლარი, 1 წლით - 120 ლარი. მიმართეთ: „საქართველოს რესპუბლიკის“ რედაქცია - 2 93 37 87; 599 79 76 79; „მაცნე“ - 2143906; „ელვასერვისი“ - 2 388 012; „პლანეტა-ფორგე“ - 2 988 990; „პრესა-2012“ - 2341140; „ოლიმპი“ - 599 15 19 69; „პრესა+“ - 55155444; „ჯეომედია“ - 593 977 888. ჩვენი მისამართი: ქ. თბილისი, ი. მკნათაძის 7. ხელმოწერის ინდექსი 66434

საქართველოს რესპუბლიკა SAKARTVELOS RESPUBLIKA მარაბლის ქ. №7 ინდექსი 66434 მთავარი რედაქტორი სპარტაკ ძოგულია 293-37-87 599 36-00-35 პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გომიასვილი 599 53-76-16; ალიკო ასლანიშვილი 599 56-81-86; რუსლან რუსია 599 17-21-21; პასუხისმგებელი მდივანი მამუკა ვაშაქიძე 514 33-33-24 გამომცემლობა: შპს „თბანადგომბა“-გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ ტ: 599 79-76-79 შპს „ახალი საუკუნე“ იბეჭდება გამომცემლობა „კოლორში“ რკინიგზის ჩიხი №20 uac(უაკ)070.4(479.22) ს-323 ISSN 2233-3851 9 772 233 385 001

გმადლობთ, რომ კითხულობთ ძველ და სანდო გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკას“, ყოველი ნომრის შეძენით თქვენ იცავთ თქვენს უფლებებს!