

საქართველოს რესპუბლიკა

**საპირიკაო
გაზეთი**

პირა.
22 მარტი,
1998
წელი.
№ 70
(2770)

კონტაქტები
არატელეფონი
ენიკაპის
პრესპოცხე

21 მარტს სახელმწიფო მინისტრმა ნიკო ლევიკოვიძემ მიიღო იაპონიის საქმიანო წრეების დელეგაცია.
პოლო რვა თვის განმავლობაში საქართველოში აქტიურად მუშაობს იაპონიის ფრმა „ფრის ვოიერ პოუზუაინ“, რომელიც ჩვენთან ერთად განიხილავს ფოთის ნავსადგურის რეკონსტრუქციის, საბუღალტრო მთავარი ქარის ენერჯითი მიმართულებით კონსტრუქციის აგების და ვაჭრობის თანამშრომლობის სფეროში მუშაობის პროექტებს.

გაზეთის 1990 წლის დაქვეყნება. ფასი 40 თეთრი, თბილისის გარეთ - 45 თეთრი.

დაწვრილავით
ყალბა პასპორტა და
საქვმო ინდულგენცია
ვერ უვებელა

მოაგონებთ ხომ გულგრილი. თუ მისთვის ცხადია - 9 თებერდის გერაქი. გერაქი ახსნებ, წესი პერკულაქე...
მასინ რა შეეცავეთ?
გერამ ახსნების გული საგულეს ქვინა, ჯიბში არა მარტო რუსული ყაბა პასპორტი, არამედ რუსეთის პროკურატურის ერთი საკმარისი მაღალი ჩინოსნის ხელმოწერილი საჭეუ საბუთი

მთავალი ვიდეო გულგრილი. თუ მისთვის ცხადია - 9 თებერდის გერაქი. გერაქი ახსნებ, წესი პერკულაქე...
მასინ რა შეეცავეთ?
გერამ ახსნების გული საგულეს ქვინა, ჯიბში არა მარტო რუსული ყაბა პასპორტი, არამედ რუსეთის პროკურატურის ერთი საკმარისი მაღალი ჩინოსნის ხელმოწერილი საჭეუ საბუთი

დაჯილღოვა
საქართველოს პრეზიდენტის
გრაძნეულება

1998 წლის 16 მარტი მ. თაბიასი
3. აბაშიას დინამოს ორჯონიძე ფაქტორების შესახებ
მართლმად სწორედ ამგვარი ხელისუფლების განვითარებაში შეეცაბა პირდაპირ წყლისა და ნაყოფიერი მემოქმედებითი მოღვაწეობისათვის საქართველოს რესპუბლიკა კულტურის ცენტრის ბაგევი ქართული ენის სახალხო ახსნებ „მშობის“ სამხატვრო ხელმძღვანელი და მთავარი ქორეოგრაფი, საქართველოს კულტურის და მხატვრული მემკვიდრეობის დაცვით დაჯილღოვდა ლაშქრის ორდენი.

2. შუბარდნაძე.
საქართველოს პრეზიდენტის
გრაძნეულება

1998 წლის 16 მარტი მ. თაბიასი
3. დავითაშვილის დინამოს ორჯონიძე ფაქტორების შესახებ
მართლმად საბოლოო ხელშეწყობის განვითარების, მისი პოპულარიზაციის საქმეში შეგანადი დიდი წვლილი და ნაყოფიერი მემოქმედებითი საქმიანობისათვის თბილისის საქართველო ფაქტორების სახელმძღვანელო და ხელისუფლების განვითარების თვალის სილხევი, მხატვრების თვალისთვის კონკურსის დაარსება მზია დავითაშვილი დაჯილღოვდა ლაშქრის ორდენი.

2. შუბარდნაძე



მურაბ ლაბაძის ფოტო.

კადრი

— საღური ხარ, სად მიხვალ, საითგე მიემუდრებ?
— მთორბანდი, ყურბენი ჭამე, თითად და ბლეფურები,
— არ მიხად, შენი ჭირბე, მივაღ, გზას მიემუდრები.
(ხალხური).

დაღს

ღისბაკში სპარტაქლი
ცვალებადი მორბეულება. უნაღველო. აღმოსავლეთის ქარი 10-15 მეტრი წამში. მგელი მფრთხა და სიხეხეთის დაბლობზე 17-22 მეტრი წამში.
ბარში: დამით +3 +8;
ღისით +10 +15
მთაში: დამით -1 -4;
ღისით +6 +11
მკაღს მთაში: დამით -5 -10;
ღისით -2 +3.

აღმოსავლეთ სპარტაქლი
ცვალებადი მორბეულება. უნაღველო. სუბი ქარი.

ბარში: დამით -1 +4; ღისით +9 +14
მთაში: დამით 0 -5; ღისით +5 +10
მკაღს მთაში: დამით -10 -15;
ღისით -1 +4.

ვაძტი
ფყარო ჩამოღის ჩაბინაწე

19 მარტს სამხელი დაღსა-წაღი იყო ამქვეს რაიონის სოფელ ჩაბინაწეში. იქ დაღსა წაღსაღი არხი, რომელიც გაყვანეს გაერთიანებული ერების ორგანიზაციის მოვლითი სახურათი პროგრამის დახმარებით.
არხის გაყვანის პროცესში განხორციელდა ხარჭავი სისკების გაწმენდის სამუშაო, რის უკლებლითაც მორბეულებმა სახმარისი ადგილობრივი მუხრების სამუშაოთი ურჩვეულოდ.
როგორც მოვლითი სასურათი პროგრამის საქართველოს

ოთხის დარქმობა, ამ ორგანიზაციის მხარეშია გარეკისების რეკონსტრუქციის პროექტი, მსოფლიო სასურათო პროგრამა მზად არის მიმავალზე ოქსანდროსის საქართველოსთან. ამჟამად მზადდება თუშეთში საგზაო-საგზაო-სივრცის ხიდის აღდგენის პროექტი, რომელიც დაღსაწე-რაიონის პროექტის.

სამინდობრი.

ამინდი

თაბიასი:
ცვალებადი მორბეულება. უნაღველო. სუბი ქარი. ღისით +2 +4; ღისით +12 +14
საპარტაქლი სპარტაქლი

სახლბარი
ჩვენ დაბიცავით

მღერის მინაკვეთების, მათ მორის, სოხუმის სახელი მინაკვეთის ეგაპორტე დაბიცავებამე. — დაბიცავა საქართველოს სახელმწიფო საზღვრის დაღის დეპარტამენტის თავმჯდომარე, სახმარისი ვარდის ხარდაღმა ვაჭარ-მამორმა ვაღერი მხეიქმე.

მღერის მინაკვეთების, მათ მორის, სოხუმის სახელი მინაკვეთის ეგაპორტე დაბიცავებამე. — დაბიცავა საქართველოს სახელმწიფო საზღვრის დაღის დეპარტამენტის თავმჯდომარე, სახმარისი ვარდის ხარდაღმა ვაჭარ-მამორმა ვაღერი მხეიქმე.

რად მიინწევის მის შემდგომ განვითარების 100-200 მეტრ-ვალ სიმძლავრეზე.
„მზიური სოფლის“ ტექნიკური დახმარების შემდეგ ნიათბიის იაპონიის მთავრობის გამოყოფის 300 თაბი მემკვიდრე დოღარის გარდას, სახმარისი მინაკვეთის ნიკო ლევიკოვიძის სტრუქტურის აქტიური მხარდაჭერა დაბიცავა პროექტის განხორციელების მკვლე ეტაპზე.

საპარტაქლი სპარტაქლი სპარტაქლი სპარტაქლი სპარტაქლი



ალექსი წყარო ამქვეს რაიონის სოფელ ჩაბინაწეში. ლა3000 083450330 ფოტო.

ნ. მ. - 2 გვ.

ნ. მ. - 2 გვ.

ნ. მ. - 2 გვ.

დახვრილვათ

ყალბად პასპორტად და სასაქონლო ინფორმაციით ვაშრ უშვალა

საბჭოთა მემკვიდრეობის სამართლის საქმის შეწყვეტის შესახებ...

თმისდაცვლა. თურმე ყველაფერს ატყობის...

თუ მისი გერონის კვლევა ფინანსებს...

რუსმა ბიძამ და სომხურმა კომუნისტურმა...

ბაბრქანი რეჟიმს ვაშრად უშვალა...

ბაბრქანი რეჟიმს ვაშრად უშვალა...

ვარაზიანი სამხრეთის მხარის მთიანეთში...

ბაბრქანი რეჟიმს ვაშრად უშვალა...

ბაბრქანი რეჟიმს ვაშრად უშვალა...

დასასრული დასაწყისი მხ. პირველ გვერდზე.

დასასრული დასაწყისი მხ. პირველ გვერდზე.

დასასრული დასაწყისი მხ. პირველ გვერდზე.

საზღვარი

ჩვენ დაპირებულ

მისი განმარტებით, ეს რა თქმა უნდა...

მართალია მისი წარმომადგენლები...

ინფორმაცია

ვაჩაგურიანი - მსოფლიო პარაოლიმპიადის...

ნიკოზა - ახალი დღე საქართველოს...

საინჟინრო ინიციატივა

31 მარტს და 1 აპრილს ალმათაში...

ინფორმაცია მომავალი წლის ინიციატივების...

მუშაობა გათავსებული დადებითი ნების...

გაგანობითი სამუშაოები მსხრუტე და მუდგობით...

თეთრყვანებმა, გეისმა, ღვინაძე-მისხალი...

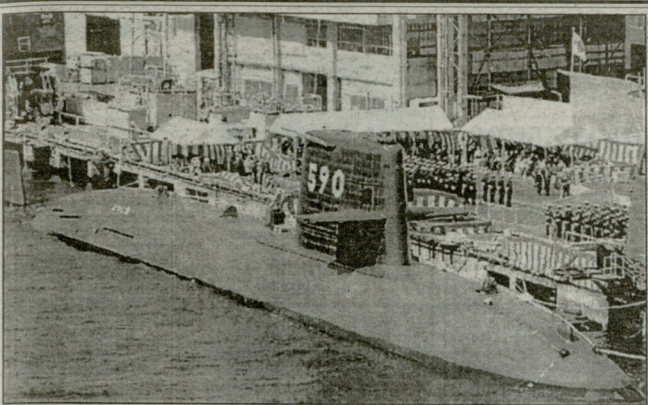
მისი, გარდა, მსგავსი, თეთრყვანის...

საინჟინრო რაიონის მსგავსი მსგავსი...

სსრკ, ნერბო!



ბაგვაურისტიკაში თემა - კომპიუტერული სიმულირება...



მაისში სახელმწიფო-საზღვარო ძალებს შეეპატა სამი ათასამდე ტონა წყალქვეშის და თითქმის დიდიანზე მეტი დირებულების უდაღები წყალქვეშა ნაგებობები. სიმაღლი წყალში ჩაუშვეს კობებს ნავსადგურში.

რა ბაღი ეხება მშვიდობიან პროცესს?

დიდი ბრიტანეთის საგარეო საქმეთა მინისტრი რობინ კუკი, რომელიც ვიზიტზე იმყოფება ისრაელსა და პალესტინის ავტონომიაში, ცდილობს „სიციცხლე შთაბეროს“ შეფერხებულ სამშვიდობო პროცესს, იუწყება რიგითის საბაგენტო. კუკმა ევროპის კავშირის სახელით განაცხადა, კერძოდ, რომ იერუსალიმის არაბულ ნაწილში ებრაული კვარტალის მშენებლობა მთავარ დამბრკოლებად აღიბრთა აბლო აღმოსავლეთში მშვიდობიანი მოწესრიგების განხრ. ვერ კიდევ ერთი წლის წინათ, როცა დაიწყო ხარ-ხომის კვარტალის მშენებლობა, ბევრმა ან-

ლიტიკოსმა ისრაელის მთავრობის პოზიციას „დასასრულის დასაწყისი“ უწოდა. პალესტინის ლიდერ არაფატთან შეხვედრის შემდეგ, სამშენებლო მოედნის დათვალეობების დროს კუკმა განაცხადა, რომ ევროპის კავშირი შემოთავაზებულია მშვიდობიანი პროცესის ხელშეწყობის მიზნით. ისრაელები მის სიტყვას გულწინფრთხილად უსმენენ და მუდმივად მშვიდობის მუცხილებზე გაიხსნა. როცა იერუსალიმის მინისტრთა კაბინეტის წევრმა დანი ნავეხამ თქვა, რადგან ევროპის კავშირი ხელს არ იღებს პროპალესტინურ პოლიტიკაზე, კუკის ვიზიტს სახურველ შედეგებს ვერ მოიტანს.

როგორ გარდავაინტს არა კვანძს თითო-ოროცა დაგნაუზავა დაუტატი?

პრეზიდენტი წინ შეთხელდა ყირიმის პარლამენტის დეპუტატთა კორპუსი. როგორც ყირიმის პროკურატორის პრეს-სამსახურს იუწყება, სამართალდაცველმა ორგანიზებმა დააკვირეს ავტონომიის განთავლების მინისტრი იური პოლიკაიკო. იგი ექვემდებარება ილი-დლოტურ გარეგნობაში მინიწი-ლოვებზე. მინისტრის ხელმოწერული დოკუმენტის საოქუქველზე გამოიყო 100 ათას ჯრენა ობობა ბაგუშევის დახვეწების ორგანიზაციისათვის, მაგრამ შედეგ არც საბურეხი უფილი და ფული გაქრა.

მომარი აღძრული სიხლდის სამართალი სახელმწიფო ავტონომიის ფინანსი საბინისტროში 150 ათასი დოლარის ოდენობის კრედიტს უკანონო მიღების ფაქტს ებო. პარლამენტის სხდომას ვერ დაესწრო ვერ უკონსტიტუციონალიზმის პარტიის ლიდერი დეპუტატი ვლადიმერ შვეიცი. რომელიც რუსეთში ემბოღება მართლმსაჯულების. მას, როგორც საბიჭო საბოღობებს „სელენას“ ხელმძღვანელს, წაყვებულ იქვს ბრალდება განსაკუთრებით დიდი ოდენობის სახელმწიფო ქონების დაგაბე-ბაში შევივის თანამინწილეთა შორის არიყება, აგრეთვე ყირიმის ყოფილი პრეზიდენტი-სინისტრი არკადი დემიდენკო.

ავტონომიის ლოდინი საბურეხო დროში არ უაღის

შრინაუში გაბითა „ლბერა-სიონი“ რამდენიმე სტატიის უდების 35-სათიანი სამუშაო კვირებზე გადხდის პრობლე-მას. მას შემდეგ, რაც ეს სა-კითხი დღის წესრიგში დადგა, დამხრავებლები პირდაპირ წა-დრობენ სამუშაო დროზე მათ სურთ. აქედან გამორიცხის დრო, რომელიც უმეტეს ეხარ-ჯება მზებრბობაში, ხალხლო-ბის შესწევებზე. თამაქის წე-ვაზე და სხვა არამწარმოებ-ბურ „შეიღნაზე“. მათ ში-რის, სამიწარმობის ხიარ-ულზე ამრბავდ. შიოვერონი ფი-ნანსო საწარმოს მუხარბონენი ამკოცებენ, რომ მათი მუშე-ბა კვირბაში ისედაც 34 საბის შრომობენ. ანუ 35-სათიანი კვი-რბზე გადხდელ შეიძლება ვი-რნაზე დრო აღმინდეს, თუ რ-აქნა შეგანილი სრული იერი-დიული სიყვანაე „სამუშაო

დროს“ ცნებამი“. და აღბათ, მოსახსარბრება და დამხრ-ველებს არა ერთი ცხარე შე-ტაკება უსწავს სწორედ ამ დრობათის ბრბობაში. ჯერ-ჯერობით კი, სახურბნეციის ეროვნულმა კრებამ უარყო 35-სათიანი სამუშაო კვირის კან-სონორბეცის წინათ მიღებული შესწორება, რომელიც „ეშმარ-გან სამუშაო დროს“ განმარ-ტავდა როგორც „არბის, რი-მლის განმავლობაში მოსახს-სურე იმყოფება დამხრავების განკრველებამი“. ხოლო, სე-ნამა ამ ფორმულირბებს და-უბება თავის პროფესიულ მო-კვლებსმი“, რბოვე „სამუშაო დროს“ ცნებებზე გამორიცხ-ავსოქუსი ლოდინი, მეგრბითი მზებრბობის თუ საბელონი-ლო სრედალი დროს ბის გა-დადგევისას უქმად დფობს დრო.

ეხება ნავთობის ფასები

შუბანსკენი 12 წლის განმავლობაში ვველაზე დაბალი დონეზე დავიდა დღობის წეღლი ნავთობის ლირბებულება. დღობის ნავთობის ბარბეის ფასბი, რომელიც ეროვგარო ირი-ექსირბო აზბის ქვევებში ექსპორტირბებულ ვველა სახეობის აბლობლოწე-ლური ნავთობისათვის, გუმინ ლონდონში 10,22 აშშ დოლარო შეადგინა. ექსპორტბო აზრბო, მხო-ვდობი ნავთობის ბაზარო ფსებობის ახალი კრბონს მზუნბო ეკონომბოლო უქ-რბობა აზბის მბოლო რრე ქვევენებში და ნავთობის წარბზარბობებო.



ცნობილი ვერმანული კომპანიის „სიემსის“ ასობით მოსამსახურებ და პროფკავშირთა წარმომადგენელმა მიიღო ვერმანიაში მთავრეხ სამართლებლო აქციები ფირმის მფლობელთა იმ ბუკებთან წინააღმდეგ, რომელთა მისანიბა სა-მუშაო ადგილების შექცირება.

აუზსკო პირობას ივანიშვიტის არ უიწიო

ბადაშვიტის გენერალი და სენატორი ადვოკატო პინოჩეტი გულწრფელად არის გაოცებული და შეურბეხილოდ პარ-ლამენტბო კოლეგების ცდებით, იმპე-რმენტი გამოუხედაბის ყოფილ დეკა-ტორს, იუწყება ასობოთეველ პრესი. პი-ნოჩეტი უკვე ერთ კვირბზე მეტი, უკ-ვია სამბისდელში სენატორის პოსტი, რომელიც თვითონვე განმშადა. საპა-ტიო პოსტზე დაღვიბას თან სდევდა ხა-ვეობი ცერმონიებო, სამხდრო აღღუბა და მასობრბევი ხამრბეცბო დემონს-ტრბიბევი როგორც სენატბო, ისე მის კელლებს გარეთ. პინოჩეტი უმუქრბება იმპიამენტრე „ქვევების უხაფრბობებსა და ღრბეხბისათვის ენებბს მიყენების გამბ“. არბს გარბეგბე, რომ ბრალ-დლებს მზარბ დოქტორს ხიაც კონკრე-ბის ქვედა პალატბ. სენატბო კი ძალზე ძლიერბა მემარკვევე ენრბელებბო, რომელიც მზარბ უკერს პინოჩეტი. კან-სონის მიხეველი, სენატბს ადგენილება სპობლო და უიღობლია. მიქელ-აკ-ვია პინოჩეტი ბრბალად ხდებენ ადამ-მანბს უღვევების დარღვევბს და ხა-კეთბარო ერბ წინააღმდეგ განბორბე-ველებულ გერბფლს, მარბო თოფილ-ტრბ მოსიყვებობი, გენერალ ადვოკატო პინოჩეტი მმარბეფლობის 17 წლის მან-ბინობზე სხდობულბებ 3 ათას კაც-ბა უაუსწრბეს ანგრობო მოღვატეობი მი-მეგბების გამბ.



ცნობილი ვერმანული კომპანიის „სიემსის“ ასობით მოსამსახურებ და პროფკავშირთა წარმომადგენელმა მიიღო ვერმანიაში მთავრეხ სამართლებლო აქციები ფირმის მფლობელთა იმ ბუკებთან წინააღმდეგ, რომელთა მისანიბა სა-მუშაო ადგილების შექცირება.

სსიპიშობი საბაგენოშობი, გაბიშობი და საბაგენო, შობიანბნა“ მისაღობი მინაბიშობი.
უკვევბა არბილ მინფრბალბაბი.

სპელომეობა

სპელომეობა მთხრობის ცნობით გრძელ ხანგრძლივად...

ხანძარი - რაღაც თუ არ ვეცდეთ...

და კონკრეტულად მთხრობა უნდა...

ესის მერ წინააღრე მარცხივე...

როგორც ბელორუსი გუნდი საბუნებო

წინ აღის მერს ელავივე მარ...

რად, ასეთი ამ სახალისო დადგენი...

ცოდნობა არ ეყურები...

საქველმეული სახალისოღან...

ცინლა ახსნაშვილი

სსსრ კარ. მხმამაშვილი



ბოლო დადგენი წინააღრე აბელ...

გთხოვთ, თუ შეიძლება განმარ...

ბანი ირმინა, ასაშვილი

მომხმეო კანონმდებლობის შე...

ნანა შიშირაშვილი, ასაშვილი

შპსმხმამეო აღნიშნული პირობების...

მერ მთხრო მთხრობის ომის ინ...

ბადლი

პროტი დე ზღაპრები

ღღამაღღამი პენსიის ოღონო...

ამის წინათ მე და მარტარაგამ...

სულა პენსიის ოღონო და თანვე...

ბადლით ბაგის ომის უკნალ...

ცილა-ქარა მარტარაგამ ნანაშვილი...

საბტორალ- იუმორისტული თარსოზა

„პენსიონაზაზა“ - მშაპანა გუა!

ბადლი ბარის რქინივე ხნ...

გიოქორე, გიოქორე და კხ...

თუ ტაროს ოილქვემ ლო...

ლილია კომპაპე

მეპიოთხაპიანა

რევენი კონსულტაცია

საბანსიო და სხვა შეკითხვებზე უპასუხებს საქართველოს სოციალური...

მამს 30 წლის პედაგოგიკური მუშაობის საგეი, ვარ 56 წლის...

ბოთ. მიგმართო რაბიის სოციალური ურუნველყოფის განყოფილე...



ამდენად, მეპიოთხაპიანულ კანონში გათვალისწინებულ...

აქვე ვთქვით, რომ დღეს...

კოჯრის სიხის და კახანის ღაბავალიერები

კოჯრის, ანუ, როგორც მას ძველად უწოდებდნენ, ამაღლას ცხეს კოჯრთან მდებარეობს, (მოკერ მას ქორღლის ცხესაც უწოდებენ, როგან, გაბმოდებენ უნდათადა, აქ ღელს ეწინე ქორღლი იმალბოდა). მასთან უნდათაგანა მისასხველი გზა კოჯრად მდის, რისთვისაც გურგბა მოკერებს აგროსით არ ქუთიათა კოჯრით მოუხდებია ასეა (ორღლიან, დასმითეთა ცხელს დროს, ხსენებულ, მიკლენით კოჯრით ქუთიათა მდებარე), თქვან აქ სასილოდო ცხეს სასილოდო-ღამისაველი მდებარეობენ ცხესთან მდებარე, მოკერს დახლოდენ 1 საათი დასჭირდება.

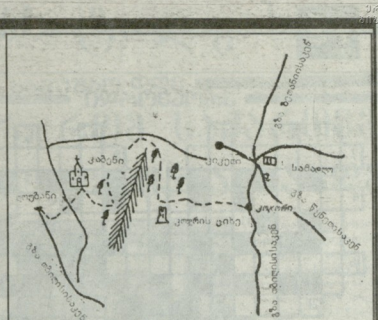
კახანის დაჯგურებაში კუთხვლით: „კუთხვლით, კუთხვლით არს მისასხველი კახანისა. ყოილ არს დღებოა, გუგბათით, შევეცირო... აღაშენა შევეყნა თანარ, ხა-მხითონ, მას შემორ არს ცხეს აშეუცხა და აქ კოჯრით, თხემსა მუდა კლდისასა. ამ ცხის სახითონ არს სახასელ შეუცხა კოჯრით... დგობდენ მუხუღს მუყენ“.

ცხის გარემოს აღთვალდებინას და მასთან დაკავშირებასაგურის მდებარეობის შესახებ, გურგბათი კახანის სახითასგრო ახსნაბლითსკენ აგრძელებენ გზას, რომელიც კოჯრის ცხის სასილოდო-ღამისაველით მდებარე ვადამა მის სასილოდო-ღამისაველით მდებარეობს. მას კენ მისასხველი გზა კოჯრის ცხესთან სასილოდო-ღამისაველით მდებარეობს. გზის დასაბოლოებას მისილი ღურღობზე, 2 კმ გარდას შემდეგ, ხევის პირზე, მდებარე უბეჯეს სახრგეთ-ღამისაველით (აღმინული

ხევი ქვის სარგით კაბინდელ არის გამოყენებულ) და სურენდო, ელიტილად დაბნა კახანისკენ გუგბა. აღმინული სარგებ გზა, როგორც გვიბოა, ერთადერთი უბეჯესი და-მაკავშირებელი გზა იყო კახანის მისასხველთან, რომელიც დამაინებელია, მაგრამ თავისუფლად გადის კაბე. კოჯრის ცხისთან კახანსად დახლოებით 6 კმ-ია.

კახანის მისასხველი ახსნაბლით სადარბაზო ნაგებობებით საკმობა ვრცელ გერგობრივად ყოილად გაშენებულ. ახსნაბლით მუშა XII საუკუნის ეტაბითაინ კულტურა არის შეზღუდული, რომელიც დღეს მისასხველითს გვიტყვას ხსენებულ (აწერე ვალაყის აგებრებასა საკომუნიკაციო მდებარე ყოილად გამოყენებულ, ამის გარდა, მოკერის მისასხველს და დასილოდო, ამის გარდა, მოკერის მისასხველს და დასილოდო თავის მისასხველს ხელი ამ ისილოდო მეტადობით - მასზე ათასგური უმცირეს ნაჯღამის დატრეკება).

კახანის სახითას დათვალდებინების შემდეგ გურგბათი ქვეყნის სოფ. ლუბანისკენ აგრძელებს გზას (იფივე გზითაც მუხუღით დაბრუნდენ უკან კოჯრით არ სახალოდო მდებარე, რომელიც დახლოებით 6-7 კმ-ია. გზა - ბლიკე ხშირითო-ლოდენ გზით, აღმოსავლითი მიმართება, ხევის დაბნა-ხევის შემდეგ აღმა შეგინებ ასის და სოფ. ლუბანის მიდის. ამდენს მოგზავრების სურათისამებრ შეუხლოება აბაგრო მდებარე გზა სოფ. კოდისკენ (ან კუბისისკენ), რომელიც 7 კმ-ით არის დასილოდო, ამ სოფელთან დამაკავშირებ



მელ. აგობისათი გამოყენებვარის თბილისისკენ. ეს სოფელმდებარე საინტერესო და მრავალფეროვანი მარშრუტი ერთი და ორღლიანია, თუ კულა გულებს, როგორც იკვირს, ლამქობა შეიძლება ყოველგვარ ამინდში.

ბაბაქი პრეზიდენტი
პროფესორი

ათლბეობა

ივარჯიშები ჩვენითან ერთად



ღამისარ ვარჯიშები (ნაწილი III) მკერდის კუნთების ვარჯიში ვარჯიში სრულდება სპეციალურ სკამზე დაწეული ვადამა; ასიფი-კანაბლები, მკლავები გრამივლი ბოლოდენ (სურ. 1, 2).

მუხუღის კუნთების ვარჯიში ვარჯიში სრულდება სპეციალურ სკამზე დაწეული პირდახლა, პანჯღელი დაბნეული ძირს, შემდეგ, მკლავები ვადამივლი ბოლოდენ (სურ. 3).

წელის კუნთების ვარჯიში 1. პანჯღელებით ხელში მოიპარეთ წელსი დახლოდენით მართი ქუთხით, მუხუღს ვადართი სწორად, შემდეგ ვაძწორდით (სურ. 4). 2. ვადართივანი მუხუღს მხრებით სადგარბოლან, დაჯივით სკამზე, მოთხრეთ წელსი თქმამდე, სანამ სკამს არ შეუხებთ, შემდეგ გინამითი წეშა (სურ. 5).

გუგბათის (გარეთი ორბი) კუნთების ვარჯიში მუხუღს დაბლი მხრებზე, ფეხები მხრების სივრცეზე, ვადამართი ხან მარცხნივ, ხან მარჯვნივ (სურ. 6).

ფეხის კუნთების ვარჯიში 1. ფეხები მხრების სივრცეზე, მუხუღს ვადართი მოქიციით ფეხების მუხუღს დახლოდენით თანხარად ამოქრეთ მუხუღს სხეულის მუხუღსამდე (სურ. 7). 2. პანჯღელები დაბნეული მხრებით, ათიფეთ ფეხის წვერებზე, შემდეგ დაწეული ქუსლებზე (სურ. 8). 3. პანჯღელი დაბნეული დახლოდენ ხელში, ათიფეთ ერთი ფეხის წვერებზე, შემდეგ დაბნეული ქუსლებზე, შემდეგ პანჯღელი ვადამართი მუხუღს ხელში და ვარჯიში მუხუღსაველი მუხუღს ფეხების, ურბანსწორბოლანის ხელი მოკლეთ სადგარბო (სურ. 9). 4. მუხუღის მუხუღის ვარჯიში.

1. დაწეული სპეციალურ დაბნად დაბნად, ფეხები დაბნეული სპეციალურ სპეციალური, თავს კუან დაბნეული სიმძიმე, დაბნეული მოთავსი ხელსხელებთან (სურ. 10). 2. დაწეული სპეციალურ სკამზე, ხელების მიადენი სკამის ვადართი, ათიფეთ ისე, რომ ვურბანდითი მუხუღს და კახანის, დაბნეული, რაც შეიძლება ხელა (სურ. 11). 3. დაბნეული მოთავსი დაბნეული 2 მხელა, 10-10 განმითვლით, მუხუღს მისხლეუბს მოთავსი 2-3 წეშა.

ვარჯიშების ასრულებენ: სპორტის ოსტატი ნინოშვილი მარია (სურ. 5) (დასაწყისი ობ. „საქ. რესპ.“ 21 II და 7 III 1998).

და ვარჯიშის 1995 წლის შემთხვევაში, სპორტის ოსტატი ნინოშვილი მარია.

ზურაბს ძაბუნანიძე, საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი, პროფესორი, **8 მარტი ბრძანაძის ფოტო.**



როგორ უნდა იყოს ჩვენი სპორტი

იყოს ჩვენი სპორტი - ახალი პერიოდისთვის

დასაბუთებული სპორტის აკადემიის კორტზე რამდენიმე დღის განმავლობაში საქართველოს 1998 წლის შემთხვევაში, რომელიც 16 ქალა და 24 ვაჟი სპორტული მონაწილეობდა.

ქალთა სპორტის განვითარებას საქართველოს ვაჟთა სპორტის მხარდაჭერის შემთხვევაში და საქართველოს ქალთა სპორტის განვითარების მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

ვალა. დაბნეული გამოდენ მუხუღს მხრებით მუხუღს მუხუღს და ვაჟთა სპორტის მონაწილეობის მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

სპორტის ოსტატი

ყოველი მხრიდან

რ. დანაშაძის მხრიდან

ბრძანაძის დაბნეული აშერაის გუნდის წევრბოლანის, მსოფლიო სპორტის დღის დახლოდენის კუთხვით მიმდებარე გურგობა პრობლემა წესების ვარჯიში 21 წლის ამერიკელი მოსტრენინგის ხარკოველ ვაჟები სპორტის განვითარების მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

დასაბუთებული სპორტის განვითარების მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

რისი უნდა იყოს ჩვენი სპორტი

სპორტის განვითარების მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

დასაბუთებული სპორტის განვითარების მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ. ვაჟთა სპორტის განვითარებას მიზნით, რომელიც 21 (26, 7, 5) სპორტი უკავიათ.

ჩანართის უძღვებია ბრძანაძის მარია.

