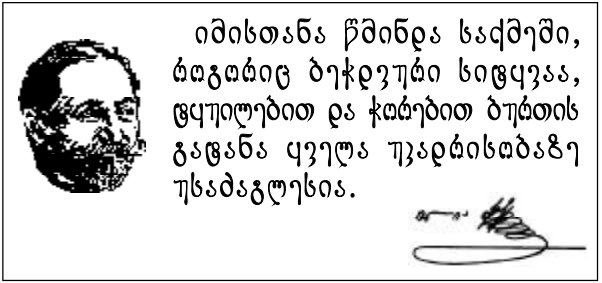


საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცემში, დღემდე ბეჭდუდი სიფყვას, ცყულებით და ჩაბრებით ბუდთის გაფანა ყულა უჯადისმბაჯე უსამაგლესია.

დაარსებულია 1918 წელს.

ოთხშაბათი, 17 აპრილი, 2013 წელი.

№71 (7198)

რუსულში

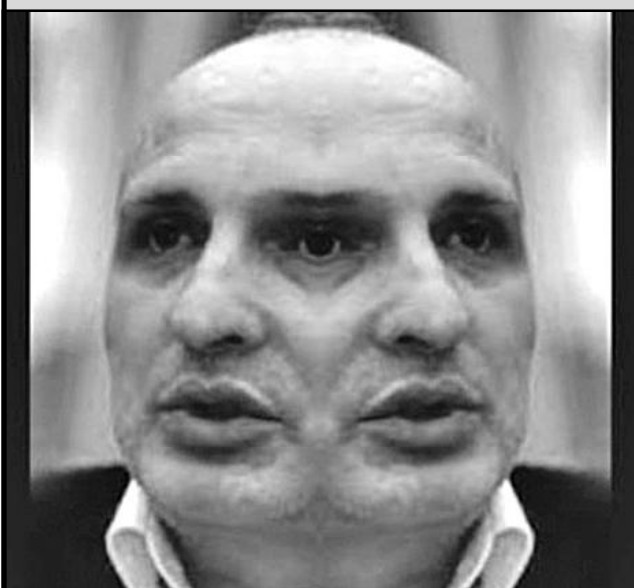
ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge ვებ გვერდი: www.open.ge ფასი 50 თეთრი.



პრაზიდიენტი 2

თვითგანადგურების რეჟიმზე გადავიდა

დათა ახალაია ხელს ადებს:



საქართველოში დაბრუნებული მრავალი უბელუკების სათავე ვანო მერაბიშვილია

3

ივედის ნაპერწკალი

ეჰ, ტვინი, ტვინი!

გუშინ „რუსთავი-2“-მა ტვინზე მოაწყო გადასვლა, რაც კარგ ნიშნად მჩვენსა

ამ ბოლო რამდენიმე თვეში საქართველოში ძალიან ბევრი რამ შეიცვალა ან იქნებ უფრო სწორი იყოს, თუ ვიტყვით, რომ ბევრმა ვინმემ შეცვალა თავისი მსოფლმხედველობა და, ცხადია, პოზიცია. არ შეცვლილა მხოლოდ „რუსთავი-2“, რომელიც ისევ ძველებურად უბერავს თავის მიშურ მუნამბაზს, რადგან, ჩანს, დარწმუნებულია, რომ ნაციონალები, რომლებიც დღემდე ძალზე მყარად „ზედწამწამზე უსხედან“ (აქ იგულისხმება ათას ნაციონალურ უბედურებაში გახლართული ნიკა გვარამიას წამწამები), ხვალ ისევ თავ-თავიანთ სავარძლებში ჩასხდებიან და „რუსთავი-2“ ისევ გამარჯვებული (იგულისხმება დამარცხებული) სალხის ტელევიზია გახდება. აკი სწორედ ამას იმედოვნებს „კომერსანტის“ ფურცლებზე „თავისუფლების ინსტიტუტის“ გამგეობის კარგა ხნის თავზე მჯდომარე არცთუ უტვინო თუ ტვინნაკული, „წყალებეშა“ იდეოლოგი ლევან რამიშვილი, ნაციონალური მოძრაობა ხელისუფლებაში დაბრუნდება...

(დავით ბაქრაძეს სააკაშვილი!) სისხლო ტვინში აუვარდება, ტვინი გადაუბრუნდება (რა დღემდე ვანო მერაბიშვილია!) ტვინს გამოულაყებს, ტვინს გაუხვრეტს (ივანიშვილი სააკაშვილს, თუმცა, ისედაც გამოლაყებულსა და გახვრეტილს), და, ბოლოს, ტვინის ძაფებს ამოქმედებს (დაძრავს)... ეს, ცხადია, უკვე ნათქვამია თვითონ „რუსთავი-2“-ზე, რომელმაც, როგორც იქნა, ამოქმედა ჯერ კიდევ შერჩენილი ტვინი და საგანგებო გადაცემა მიუძღვნა პატივცემულ ზემოსხენებულ უმთავრეს ორგანოს.



ასეთი მსოფლმხედველობა და ასეთი პოზიცია, რასაკვირველია, ბევრს გარკვეულწილად უტვინობად მიაჩნდა და მიაჩნია. ცხადია, ეს უფრო ილუზია, ანუ როგორც ლექსიკონი განმარტავს, სინამდვილის დამახინჯებულად, მცდარად აღქმა გრძობათა მცდარობის შედეგად, ანუ განუხორციელებელი იმედი და ოცნებაა, რაც საბოლოოდ ისევ და ისევ უტვინობიდან მოდის.

და აი ვერცა!

როგორც ჩანს, „რუსთავი-2“ და რუსთავორელები ახალი ვითარების მეშვიდე თვის თავზე მიხვდნენსავით, რომ ტვინის პრობლემა უდგათ და თითქმის მთელი ერთსაათიანი გადაცემა მიუძღვნეს (გუშინ, 12-სათიანი კურიერის შემდეგ!) ტვინს, ანუ მეცნიერულად თუ ვიტყვით, ადამიანისა და უმადლესი ცხოველების ცენტრალური ნერვული სისტემის უმთავრეს ორგანოს.

არადა, ტვინი მართლაც უმთავრესი ორგანო რომ არ იყოს, განა ამდენი გამოთქმა იქნება ტვინთან დაკავშირებული. აგერ თუნდაც ცოტა გავისხენოთ: ტვინი აემღვრა, ტვინი აერია (საკაშვილის ამჟამინდელ მდგომარეობას უკეთესად ვერ იტყვი!), ტვინს ამოართმევს (ამოაცლის), ტვინს ამოსწოვს

ოლონდ დასანანი ის არის, რომ ამ „ტვინზე გადაცემაში“ კაცთაგან ნაციონალურად შეჯავშნულ-შეჯაჭვული გოგოტიშვილი თენგიზი არ მონაწილეობდა, ხოლო ქალთაგან ნაციონალურადვე ჩაჩხტიკოპებულ-ხელბდაკვანული ბალაშვილი თამარი – „რუსთავი-2“-ის ეს ორი დედალ-მამალი კაჭკაჭი...

ისე, ალაღად ისიც უნდა ვთქვა, რომ, ღმერთმანი, გულში ივედის ნაპერწკალი გამიჩნდა: ამ ფრიად საგულისხმო გადაცემის შემდეგ მაინც შეეშვას „რუსთავი-2“ ჩვენი, მსმენელ-მაცურებლის, ტვინის ადუღებას!

თორემ ტვინადუღებული ხალხი, უნდა მოგესხენებოდეთ, მტრისას!

გურამ ნიკლაური

რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სვავბან ვერ ნახავ!..

დასაბუთი და სასჯელი

ნასიონალი მკვლე

შპშ ჩვეულებად მექსა, სოფელში ჩასვლისთანავე მეზობელს გადაველაპარაკებ, მივიკითხ-მოვიკითხავ და დილისთვის ღამით მაცივარში ჩაყვებული მაწონს შევეკვეთავ...

- გოგი, გაიგი, კაცო, - ვეუზნები, - სააკაშვილი თურქეთში ტრაილერს რო დაეტავა?
- ეჰ, ეგა, ძმაო, მანამდეც იყო ნატაკები, ვიდრე პრეზიდენტად ავირჩევდით, მაგრამ რო ვერაფერი შეეატყვევთ? პრეზიდენტს აღარა ვჩივი, ნეტა ფაქიზოს (ძროხის სახელია) ჯაჭვი მომანელებინა.
- ფაქიზოს რა დავებანთა? - შევიცხადე.
- რაღა რა დავებანთა, ამ ზამთარ მგელი შემომივარდა ეზოში და მუცელი გამოფატრა.
- მერე, ცოცხალი გაუშვი?
- მე რა ვაგუშვი, ჯო, თავად გავექცა. ძროხის ბლავილზე სასწრაფოდ გამოვარდი, ორლულიანიც დავატყვე, მაგრამ დროზე იყოსა იმ ოხენმა და მოქუსლა.
- მერე, არ გამოვიტყვე?
- როგორ არა, ეზოს ბოლომდე ვდიე, მაგრამ გადახტა თუ არა ღობეზე, მაშინვე გამოვტრიალდი.
- რატო, კაცო, - ვსაყვედურებო, - ეზოს იქით რო მოგეკლა, ვინმე ვიჩივლებოდა?
- არა მაგრამ, კანონს ვერ დავარღვევდი.
- თუ ძმა ხარ, რომელ კანონზე მელაპარაკები?
- აი იმაზე, მგლის სიცოცხლეს რომ იყავს. კარგად მოგვსენებათ, მთელ ვეროპაში სანიშნოდ დემოკრატიულ ქვეყნად გვიცნობენ და მოვალენი ვართ, მგლის უფლებები ისევე დავიცვათ, როგორც ადამიანისა.
- კანონი რომ არ დავიცვა და მოგეკლა, მაინც რას გიბამდენ?
- ხუთასლარიან ჯარიმას ამკიდებდენ. ძროხის ზარალი არ შეყოფოდა, ჯო, ზედ კიდევ ჯარიმაც არ დამემატებინა?
- როგორ, კაცო, - ვაგწყნი მე, - მგელმა შეგიჭამა და კიდევ შენ დავაჯარიმებდენ?
- ასეთია კანონი და რა ვქნა. ჩემ ეზოში რომ მომეკლა, ვიტყვოდ, სახლში შემომივარდა-მეთქი, მაგრამ გარეთ რა უფლება მქონდა?
- მაგრამ ხო ფაქტია, რომ იმ მგელმა ძროხა შეგიჭამა?
- ძროხა რო მგელმა შეგიჭამა, ეს კი ფაქტია, მაგრამ ეზოს გარეთ რომ მომეკლა, რით დავამტყუებდი, რო ფაქტობ სწორედ იმ მგელმა შეჭამა და არა სხვამ?
- გამოდის, რომ სასამართლოში თუ დავიბრუნებდენ, მოწმე უნდა მიგვეყვანა?
- ამა როგორ, მოწმე თუ არ დამიდასტურებდა მგლის თავდასხმის ფაქტს, ისევე მე ვამატყუებდენ და, როგორც ვთქვი, ჯარიმას ამკიდებდენ.
- თავად მგელი რო დაეკითხათ? - არ ვეუზნები მეზობელს.
- კარგი ერთი, სახუმროდა მაქ საქმე? - ამრიბა გოგია, - ხო ნახე ნაპროკურორალი დინიაშილი და საყვარელიძე ვერ მიიყვანეს დასაკითხად და მგელი რომ გამოიჭირონ კიდევ ტყეში, დავიჯერებია, რომ დაკითხვამდე დაითანხმებდენ?
- რას ამბობ, მაგასაც კამინეტის დათმობა არ დაენანოს, სულაც ზადრავის თანხლებით წაათრევენ ტყიდან, მაგრამ სხვა საქმეა, აღიარებს კი მგელი ჩადენილ დანაშაულს?
- მეც მანდა ვარ, - გამოცოცხლდა თანამოსაუბრე, - ნამინისტრალიმა ზაჩო ახალაიამ იმდენი დანაშაულიდან არც ერთი არ აღიარა და მგელს ვითომ სინდისი დაქვანის და ყველაფერს წამოაყრატალებს?
- რატომაც არა, შენ ვგონია, ნაციონალი ჩინოვნიკები მგელზე უკეთესი მოწმენი პატრონები არიან? მაგრამ მგელიც ანის და მგელიც, ამბობენ, რომ ნამუს-გარეცხილი ნაციონალი იმითავე მოიძებნებია.
- მართალი ხარ, - მიკანტურებს თავს გოგია, - ამას წინათ ვაგვთქვი ამოვიკითხე, რომელიღაც მგელი, რომელმაც გლეხკაცს ცხვარი შეუჭამა, მართლაც გაუსამართლებიათ, მაგრამ მას, იმის მაგივრად, რომ დანაშაული ეღიარებინა, თურმე დაზარალებული აქეთ დაუდანაშაულებია.
- თავის ვასამართლებლად რა საბუთი დაუდგია?
- არაფერი ისეთი, უთქვამს, რომ ტყეში ჩემს მიერ აშენებული იუსტიციის სახლის დანგრევას აპირებდენ ამის ცხვენები და იმითმ შეგსანსლეო.
- იმ მგელს ადვოკატაც ჰყოლია?
- როგორ არა, თურმე ვილაყ თუთბერძე იცავდა მგლის უფლებებს.
- ეგ მგელი ნაციონალი იქნებოდა, - დავასკვენი ანაზად, - ხო ვითხარი, მგელზემ ბლომად ურევიან თურმე ნაციონალები.
- ალბათ, დამეთანხმა გოგია, - როგორც იმ ვაგვთქვი ეწენა, მოსამართლეს მგელი პირდაპირ სასამართლო დარბაზიდან ისე გაუშვია, რომ გიროაც კი არ გადაუხდები-ნებია!

ოტია ჩართოლანი



აკითხვებთან წარდგენის წინ

რომანის მთავარი მოქმედი გმირი ანდრეი პუზირკოვი თანამედროვე რუსულ სამყაროში აზროვნებს და მოქმედებს ისე, რასაც ხალხი იმსახურებს. ამ ხალხის 70 პროცენტი ავადმყოფი, ანუ ოლიგოფრენია, 30 პროცენტი კი ოლიგარქი ან ოლიგარქთა შემეფურგლები არააზარადაა.

ურთიერთობის ფორმაც გარემოებათა შესატყვისია, - განუწყვეტელი შეურაცხყოფა იმათი და ამათი. ხან ისინი შეურაცხყოფენ ამათ, ხან ესენი - იმათ. სწორედ თავხედთა სახელით წარმომადგენლობს ოლიგარქი ანდრეი პუზირკოვი, რომლის ქვეშევრდომია ასი ათასობით ადამიანი. თითოეული, რა თქმა უნდა, ვერ სწვდება, მაგრამ... ვისაც სწვდება, ყველას ასე ელაპარაკება:

- კიდევ ათას დოლარს მიიღებთ, თუ მაგ არამზადებს ჭკუას ასწავლით... იმათი სახელით კი, ვინც დაჩაგრულია, მკითხველს ხიბლავს ანტონ პუზირკოვის პიროვნება, რომელსაც მუდმივი სამუშაოც არა აქვს და დიდი „სიამოვნებით“ იტანს ყოველგვარ შეურაცხყოფას...

რომანში „რუსი პაციენტი“ ალექსანდრ პოტიომკინი საოცარი ფსიქოლოგიური ხერხებით ამტკიცებს, რომ თანამედროვე მეგაპოლისებში (და არა მხოლოდ რუსულ მეგაპოლისებში) მწერთა და კიდევ უფრო ბევრად უმდაბლეს ქმნილებათა ცხოვრება უმნიშვნელო და შეუმჩნეველია...

ალექსანდრ პოტიომკინი თხრობის

რუსული რომანის საერთაშორისო თეატრალური

ნამდვილი ოსტატია. მწერალი დამაჯერებლად გვიმტკიცებს, რომ ადამიანთა თავგადასავლის ფინალში მუდამ ჩანს რალაც მისტიკური კატასტროფა და სიკვდილში აზრი მითია, ვიდრე სიცოცხლეში.

კრიტიკოსები სიამოვნებით აღნიშნავენ, რომ რომანის მოქმედ პირობების ზეგდამოჭრილად მორგებული გვარების (ომონასტიკურ) გამოშვონებლობაში მწერალი ბელეტრისტი დიდი თეოდორ დოსტოვესკის მონაფაა.

მწერლის ადრინდელი რომანების - „გარენარი“, „მე“, „ადამიანი უქმდება“, „კაბალა“ - მსგავსად, ახალ რომანშიც რუსეთის და მისი მეზობელი ქვეყნების თანამედროვე სინამდვილის საერთო მდგომარეობის უტყუარი დიაგნოზებია.

ალექსანდრ პოტიომკინი სოხუმში გაზრდილი კაცია, დაამთავრა ივ. ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის ურნალისტიკის ფაკულტეტი... მისი ნიჭის აღიარება და დიდებული რომანის ქართულად თარგმნა ამადაც გვახარებს.

რომანი მართლაც და დიდებული ქართულითადაც გამოაქვს ცნობილი მთარგმნელებმა გურამ გაგიაშვილმა და ზურაბ ლომიძემ. ქართული გამოცემის დირექტორია გაბრიელ ნამთალაშვილი. ნიჭის რედაქტორია მაცვალა გონაშვილი. კრებული გამოსცა „ინტელექტმა“.

„რუსი პაციენტი“ ყველა გემოვნებისა მკითხველმა უნდა წაიკითხოს.

საპრტაპ მოხულია



პატივგება

სამშობლოს არვის წავართმევთ...

„ომი ძირია. განკვეთთ აგრესორები“ ფრანკლინ რუზველტი

...დაჭრილი ფეხით გადაკვეთს წინა ხაზს - ეს მამისაანთ უბანია, კარიბჭე ცხინვალისა. დაბომბვის შემდეგ მიწაზე წვანან მკენესარე ჯარისკაცები, რომლებიც შევლას ითხოვენ. სხვას ვერაფერს შევლას ლეიტენანტი, რადგან მხოლოდ ჯოჯოხეთის ცეცხლი და კვამლი ტრიალებს ირგვლივ.

თანამებრძოლებმა შესული კი დაინახეს სამხედრო ექიმი, მაგრამ ქალაქიდან გამოსული აღარავის უნახავს... არც არავინ იცის, რა მდგომარეობაში იყო იგი სიცოცხლის უკანასკნელ წუთებში.

იცოდა, არც ევალბოდა ფრონტის წინა ხაზის იქით გადასვლა, მაგრამ მართო არ მიატოვა არც მე-თაური და არც დაჭრილი მეგობრები განსაცდელში.

ვითონაც ფეხში დაჭრილი სამხედრო ექიმი, ლეიტენანტი ზურაბ თეიმურაზის ძე ბეგიაშვილი კვლავ სხვათა გადარჩენაზე ფიქრობს. ტელეფონით უყვირიან, რომ დაბრუნდეს უკან, როგორც გამოვიდეს ბრძოლის ველიდან... მაგრამ მერე აპატიებს კი საკუთარ თავს ანთ ნაბიჯს? სად გაექცევა საკუთარ სინდისს? თუ არა აქ, მაშ, სადღა უნდა გამოჩნდეს მისი ვაჟკაცობა და სამშობლოს სიყვარული?

ბევრი თანამებრძოლის სიცოცხლე იხსნა ზურაბ ბეგიაშვილმა საკუთარი სიცოცხლის ფასად. ის წლეულს 33 წლისა შესრულდებოდა.

დაიბადა 1980 წლის 3 თებერვალს გარდაბნის რაიონის სოფელ კუმისში. მშობლებმა თეიმურაზ და ნელი ბეგიაშვილებმა გვარის გამგრძელებელს დიდი პაპის სახელი დაარქვეს. უფროსი დის მსგავსად, მანაც ექიმის პროფესია აირჩია და სამედიცინო ინსტიტუტის კოლეჯის დამთავრების შემდეგ სამკურნალო ფაკულტეტის II კურსზე ჩაირიცხა. მესამე კურსიდან კი, რადგან სამხედროთა ცხოვრებაზე ძალიან

კუმისლის ბიოგრაფია



იყო შეყვარებული, სამხედრო სამედიცინოზე გადავიდა.

მუშაობა ვაზიანში, IV ქვეითი ბრიგადის ლაზარეთში დაიწყო. მონდომებული და ნიჭიერი ახალგაზრდა იქიდან სამხედრო აკადემიაში, ოფიცერთა კურსებზე გააგზავნეს, რომელიც დაჩქარებული წესით დაამთავრა და ლეიტენანტის წოდებაც მიიღო. ცოტა ხანს მარნეულის კლინიკაშიც იყო რეზიდენტად, მაგრამ იქ დიდხანს ვერც გაჩერდა, რადგან გული კვლავ სამხედრო სამსახურისკენ უწევდა - ბეგიაშვილი მეოთხე ბრიგადაში, 42-ე ბატალიონის ექიმად დაბრუნდა.

სილამაზე უყვარდა. წარმოსახვის დიდი ნიჭი ჰქონდა. ბუნებით რომანტიკოსს სამყაროს მშვენიერება სულსაც უღამაზებდა. ხატავდა, მოთხრობებს წერდა...

ლია ჭილაძე

კიდევ ერთი ბიოგრაფია - ბიოგრაფია ანუ უსუსულია

სამართლიანობის პრინციპებზე 2008 წლის აგვისტოს ომში დაღუპული გიორგი ანუ უსუსული სიკვდილის შემდეგ ერთგული გმირის ორდენით დააჯილდოვა. ჯილდო მისივე სააკაშვილმა გიორგის მუხლს მაკა ჩიკვილიძეს გადასცა.

უმცროსი სერჟანტი გიორგი ანუ უსუსული 2008 წლის რუსეთ-საქართველოს ომის დროს ცხინვალში ტყვეობაში გარდაიცვალა. მას მინიჭებული აქვს ვახტანგ გორგასლის პირველი ხარისხის ორდენი.

გიორგი ანუ უსუსული 1984 წლის 18 აგვისტოს ანტონის რაიონის სოფელ ალვანში დაიბადა. იყო მეტყველმოყვარე თანაშემწე. პეაგს მუხლზე და ორი შვილი - ლევან და ანა ანუ უსუსულიები.



სპორტი

ჭაღრაკი

მეორე ადგილი და გაუმჯობესებული რეიტინგი



მარიალია, ამან ფინანსურად ვერ ახერხა (საპრიზო ადგილებს მიღმა აღმოჩნდა), მაგრამ პირადი რეიტინგი 10,4 პუნქტით გაზარდა. დანარჩენი ქართველი მოჭადრაკეები ტურნირის ფინიში მხოლოდ ყაიმებს გამოჩნდნენ: დაზავდენი – ანკით რაჯპარა (ინდოეთი) – მიხეილ მჭედლი შვილი, ედუარდ კანთერი (რუსეთი) – კონსტანტინე შანავა, ელიზაბეტ პეტცი (გერმანია) – სოფიკო ხუხაშვილი, მაკა ფურცელაძე – ჰარიკა დრონავალი (ინდოეთი). საბოლოოდ ჩვენებურთა მონაგარი ასეთია: 38. მჭედლი შვილი – 5,5 (რეიტინგში 12,9 პუნქტი დაკარგა), 48. შანავა – 5,5 (-14,8), 53. ხუხაშვილი – 5,5 (-3,5), 55. ფურცელაძე – 5,5 (+9,4).

ტურნირში სტაბილურად ითამაშა ალექსანდრ რახმანოვი (რუსეთი), რომელმაც 7,5 ქულით პირველობა და 10.000 დოლარი დაიმსახურა. 7 ქულით მეორე იყო მისი თანამემამულე სერგეი ვოლკოვი (7.000 დოლარი). ამდენივე ქულით, მაგრამ უარესი კოეფიციენტით მესამე ადგილზე ჩინეთის ქალთა ნაკრების წევრი ცზიუ ვენძიუნი (4.000 დოლარი) გავიდა.

დუბაიში (არაბთა გაერთიანებული საამიროები) დამთავრდა მოჭადრაკეთა საერთაშორისო ტურნირი (საპრიზო ფონდი 50.000 დოლარი), რომელშიც ექვსი ქართველი დიდოსტატიც ცდიდა ძალებს. მათგან განსაკუთრებით საქართველოს ქალთა ნაკრების წევრმა ზელა სოტენაშვილმა იყოჩაღა: ბოლო ტურში მან ინდოელი კრიშნა დაამარცხა და ცხრა შესაძლებელიდან 6 ქულით ქალებში ჩინელი ცზიუ ვენძიუნის შემდეგ მეორე ადგილი დაიკავა, თან რეიტინგი 13,2 პუნქტით გაიუმჯობესა. ზელაზე ნახევარი ქულით მეტი მოაგროვა ლევან ფანცულაიამ, რომელმაც მე-9 ტურში ზი-აურ რახმანს (ბანგლადეში) მოუგო და მე-16 ადგილზე გავიდა.

ლემსო ცინცაძე

რაგბი

ქალაქის ფეხს იდგამენ



მერ ვიტყვით, რომ საქართველოში ქალთა რაგბი ვითარდება, რადგან ამ სახეობაში 18 წელს გადაცილებული სულ 14 გოგონა ვარჯიშობს. არც ეროვნული ჩემპიონატი იმართება და სათამაშო პრაქტიკაც იშვიათად აქვთ. ამის მიუხედავად, ჩვენმა შეიქმნა ნაკრებმა ოდესის საერთაშორისო ტურნირზე წარმატებით იასპარეზა. შეჯიბრებაში ექვსი გუნდი მონაწილეობდა. ჯაბა მალა-ლურაძის შეგირდებმა სამი მატჩი მოიგეს: სძლიეს უკრაინის ვიცე-ჩემპიონ კიევის „ფენიქსს“ (17:0),

ოდესის კლუბებს – „აგროუნ-ვერსიტეტს“ (34:0) და „ანატარს“ (31:5), ხოლო ორი შეხვედრა დათმეს – ყაზახეთის „ოლიმპთან“ (0:27), ოდესის „ოტრადასთან“ (0:40) და მე-3 ადგილი დაიკავეს. პირველობა „ოტრადას“ ხვდა, მეორეზე ყაზახები გავიდნენ.

საქართველოს შეიქმნა ნაკრები 8-9 ივნისს ჩეხეთში ევროპის ჩემპიონატის „ა“ დივიზიონში ითამაშებს, მანამდე კი ამსტერ-დამის საერთაშორისო ტურნირში მოსინჯავს ძალებს.

ლაშა დიღია

ტერაპტი

ბოსტონის მარათონზე აფეთქება მოხდა

მსოფლიოში ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული ბოსტონის მარათონის დროს ფინიშის ხაზთან ახლოს ორი აფეთქება მოხდა. AP-ს ცნობით, შედეგად მინიმუმ 3 ადამიანი დაიღუპა, სპორტსმენთა და მაყურებელთა შორის კი არაერთი დაზარალებულია.

აფეთქების ადგილას სამედიცინო კარავია გაშლილი, სადაც დაჭრილებს სასწრაფო დახმარებას უწე-

ვენ. როგორც ირკვევა, შემთხვევა ბოლისტონის ქუჩის ჩრდილოეთ ნაწილში მოხდა მაშინ, როდესაც მარათონის გამარჯვებულს ფინიშის ხაზი უკვე სამი საათის გადაკვეთილი ჰქონდა.

ცნობისთვის: ბოსტონის მარათონი 117-ედ იმართებოდა და მასში მონაწილეობას 20 ათას ადამიანზე მეტი იღებდა.

მანუჩარ ბიორგაძე

ლეგიონარი

თორნიკე შენგელიას პირველი ორმაგი დუბლი NBA-ში



ბუშინ გამთენიისას ნაციონალურ საკალათბურთო ასოციაციაში თორნიკე შენგელიას „ბრუკლინ ნეტსმა“ მორიგი მატჩი გამართა. ქართველი კალათბურთელის გუნდმა „ვაშინგტონ ვიზარდსს“ უმასპინძლა და 106:101 დაამარცხა.

საქართველოს ეროვნული ნაკრების და „ბრუკლინ ნეტსის“ მძიმე ფორვარდმა თორნიკე შენგელიამ კი ნბა-ში სარეკორდო დრო 25 წუთი და 25 წამი ითამაშა და პირველი ორმაგი დუბლი მიითვალა – 11 ქულა, 11 მოხსნა, 1 ჩაჭრა და 1 დაფარება დააგროვა.

თორნიკე სასტარტო შემადგენლობაში არ ყოფილა. 13-დან 5 ორქულიანი და 3-დან ერთი საჯარიმო ჩააგდო, რასაც თავდასხმაში 5 დასაკუთარ ფარ-

ზე 6 მოხსნა მიუმატა და მარგი ქმედების კოეფიციენტით (+19) საკუთარ გუნდში საუკეთესო იყო. ბრუკლინელთა რიგებში 20-20 ქულით კრის ჰამფრისი და ანდრე ბელიჩი გამოიჩინენ, 14-14 ქულა კი მირზა ტელეტოვიჩმა და ტაიშონ ტელიორმა მიითვალეს.

გიორგი შოთაძე

კალათბურთი

უკვე გაუწყეთ, რომ სუპერლიგის პლეი-ოფების დაწყებამდე ქუთაისის ყველა ვარსკვლავის ტრადიციულ მატჩსა და შოუს ელემენტებით გაჯერებულ კონკურსებს (სამქულიანები, ბურთის კალათში ჩატენვა) უმასპინძლებს, ხოლო დონისძიება „ოლსთარზის“ საუკეთესო მოთამაშის გამოვლენით დაგვირგვინდება, რომლის ვინაობასაც საგანგებო ყიური დაასახელებს.

ნაშვილი („ქუთაისი“), გრიგოლ შვანგირაძე („სოხუმი“).

ფორვარდები: ანატოლი ბოისა, ზვიად ბაბიაშვილი, ირაკლი საყვარელიძე (ყველა – „არმი-ა“), ლევან ფაცაცია, მიხეილ ბერიშვილი, კოკა ტომარაძე (ყველა – „ოლიმპი“), რევაზ დიღია, გიორგი და დავით ბარბაქაძე-

„არმია“), რევაზ ათანელიშვილი („რუსთავი“), აკაკი დვალისვილი („ოლიმპი“), რიჩარდ მათი-აშვილი („ქუთაისი“).

ლეგიონარები

უკანასაზღვრები: დეონტა ვონი (შსს აკადემია), ლამარ კარინი („დინამო“), ბოშკო სტოიაკოვიჩი („სოხუმი“), ზაურ ფაშაევი („ქუთაისი“), სტენ სოკი („ოლიმპი“), ნეით ბოუი („რუსთავი“).

ფორვარდები: კაილ ნელსონი, იოვან სტეფანოვი, ჟოლივეტ ტოუჯანი (ყველა – „რუსთავი“), ჩად პრევიტი, ბენჯამენ რეიმონდი (ორივე – შსს აკადემია), ფლინ კლაიმი, ქინგ კარტერი (ორივე – „დინამო“), მარტინას ანდრიუკაიტისი („ოლიმპი“), სერჟ ასელაი-ნი (თსუ).

ცენტრები: მილან ოლუჩი („დინამო“), კირკ არჩიბუკი (შსს აკადემია), სტევენ მილოშევიჩი („ოლიმპი“).

შეგახსენებთ, რომ თქვენთვის სასურველი კანდიდატებისათვის ხმის მიცემის პროცედურა სუპერლიგის ოფიციალურ ვებ-გვერდზე 19 აპრილს 12 საათზე შეწყდება.

ვიტალი ჯაფარიძე

პინ - პის?



ვითვალისწინებთ რა სპორტის მოყვარულთა ცნობის მოყვარეობას, დღეს გთავაზობთ იმ კალათბურთელთა ნუსხას, საიდანაც გულშემატკივრები ქართველთა და ლეგიონერთა გუნდების სასტარტო ხუთეულებს, ხოლო მწვრთნელები – დანარჩენ 7-7 წევრს აირჩევენ.

ძარბაველები

უკანასაზღვრები: ბესო ლეჟავა, ლაშა ფარლავა, ბექა ნივინიძე, გიორგი გამყრელიძე (ყველა – „არმია“), ლევან ცეკვაძე („რუსთავი“), გივი ბაქრაძე (თსუ), ირაკლი მიქელაძე („ოლიმპი“), რევაზ როგავა (შსს აკადემია), ნიკა რამიშვილი („ბათუმი“), თეიმურაზ ბაბუ-

ები (ყველა – „ქუთაისი“), ირაკლი ჩლაიძე, გრიგოლ შვანგირაძე (ორივე – „სოხუმი“), ირაკლი კვიციანი, ბექა ჩიკვილაძე (ორივე – „დინამო“), ზვიად ანთაძე (შსს აკადემია).

ცენტრები: ბექა ბეჟაური, ილია ლონდარიძე (ორივე – შსს აკადემია), სერგო ათუაშვილი, ვახტანგ ქაღარია (ორივე – „სოხუმი“), გიორგი შარაბიძე, გიორგი ჯგერენია (ორივე –

სამთო თხილავურები

პრიზიორთა გაღერება

საძარბაველს სამთო მოთხილავურებმა წლეულს ეროვნული თასის გათამაშებაში ექვსი ეტაპი მოილიეს და მათი ჯამით სამ ასაკში გამარჯვებულები და პრიზიორები გამოავლინეს. გაუწყებთ რჩეულთა ვინაობას:



1999-2000 წლებში დაბადებულნი. გოგონები. 1. თამარ ბარბარიაძე (ბაკურიანი, 246 ქულა), 2. კატო გოცირიძე (გუდაური, 204), 3. ქეთი მიქაბერიძე (ბორჯომი, 181). ბიჭები. 1. გიორგი კურტანიძე (221), 2. ლაშა კურტანიძე (ორივე – ბაკურიანი, 199), 3. დათო ნაზლაიძე (გუდაური, 198).

1997-1998 წლებში დაბადებულნი. გოგონები. 1. ნუცა ხურცილავა (გუდაური, 235), 2. მარიამ ჭკადუა (მესტია, 160), 3. ანა გორდუზიანი (გუდაური, 152). ბიჭები. 1. გიორგი კურტანიძე (ბაკურიანი, 250), 2. ბესო ჯაფარიძე (მესტია, 152), 3. გოჩა ჯორბენაძე (აჭარა, 124).

1996 წელს და უფრო ადრე დაბადებულნი. გოგონები. 1. სუსანა გავა (ბორჯომი, 295), 2. ნატა მელაძე (გუდაური, 230), 3. შორენა ჯორბენაძე (აჭარა, 174). ვაჟები. 1. დათო სეთურიძე (გუდაური, 173), 2. კოტე ვახტანგიშვილი (ბორჯომი, 140), 3. შოთა ნათაძე (გუდაური, 112).

გივი ბაგუა

დედაქალაქი

გასწორებული ნიშნები

„საზომადობრივ ტრანსპორტს“ ეს სახელი იმით აღემატება დარქმეული, რომ იგი ხალხის სამსახურში, თანაც მგზავრებისთვისაც და მომლოდინეებისთვისაც მაქსიმალურად კომფორტული უნდა იყოს.



ავტობუსების გაჩერების ადგილები თბილისელებისთვისაც და დედაქალაქის სტუმრებისთვისაც არსებული სათანადო ნიშნებით აღვსილი მისაგნებია, თუმცა კი ზოგიერთგან მძღოლები სატრანსპორტო საშუალებას მგზავრთა მოთხოვნის შემთხვევაში აჩერებენ. თუ ასეთი მოთხოვნა ან მგზავრის, ანდა ავტობუსის მომლოდინეს მხრიდან არ არის, მძღოლი ავტობუსს არ აჩერებს და დადგენილი მარშრუტით მოძრაობს. ბუნებრივია, რომ ასეთი მოთხოვნით გაჩერებების ადგილები სათანადო ნიშნებით აღვსილი, რაც თბილისის მერიის სატრანსპორტო სამსახურმა თავის დროზე უზრუნველყო კიდევ, თუმცა კი თითქმის ყველგან ეს ნიშნები უკულმა იყო დაყენებული. ასეთ „იალიში“ გამოსწორება უდავოდ სჭირდება, მაგრამ სახსრების უქონლობის გამო ამის გაკეთება, ცოტა არ იყოს, გაჯანჯღდა. ამის თაობაზე ჩვენმა გაზეთმა თებერვალში კრიტიკული მასალაც გამოაქვეყნა, რაც მერიის სატრანსპორტო სამსახურის მესვეურებსაც ცალკე ვაცნობთ და მათ ამ ხარვეზის გამოსწორების პირობაც მოგვცეს. ახლა კი საიმოვნებით გვინდა აღვნიშნოთ, რომ ეს უხერხულობა ფაქტობრივად ყველგან მოხსნილია, სათანადო ნიშნები სწორად დაიდგა, რასაც აღვნიშნავთ კიდევ და სხვა დროს მსგავსი შეცდომების თავიდან ასაცილებლად მერიის სამსახურების თანამშრომლებს მეტი გულისყურის მიდევნებისთვის მოვუწოდებთ.

ირაბ ირეაპაშვილი

ფოტორეალბუმი

უხამიანი მამაკალოების აღსაგებობა

თბილისის ერთ-ერთი ცენტრალური, დეზერტირების სახელით ცნობილი ბაზრის განსწავლა დედაქალაქის მოსახლეობა წლების მანძილზე ელოდა და აგერ უკვე თითქმის ერთი წელი ხდება, რაც ის სრული დატვირთვით ამოქმედდა.

ბუნებრივია, რომ ამან იქაურობას იერსახე ერთიანად შეუცვალა. სოფლის მეურნეობის პროდუქციის გამყიდველებიც და მყიდველებიც ერთიანად კომფორტულ გარემოში მოაქცია, მაგრამ ყველაფერ ამას ერთი ისეთი ამბავი ახლავს, რომ მთელი სიკეთე ლამის წყალში იყრება. მხედველობაში გვაქვს ის ვითარება, რომ სურსათი, ვთქვით ხილი, ზოგიერთი ბოსტნეული ან სხვა, დროულად თუ არ გაიყვანა, მას პირდაპირ მანქანებიდანვე ყრიან სანაგვე ყუთებში. ეს, თავისთავად, ასეც უნდა ხდებოდეს, მაგრამ უბედურება ისაა, რომ შემდგომ ამ საქონელს ვიღაც-ვიღაცები ისევ გაყიდვაში აბრუნებენ: სანაგვეებიდან იღებენ, ასე ვთქვათ, „რეაბილიტაციას“ უტარებენ და იმავე ბაზარში, ან სხვა ადგილებში მესამედ ფასად კვლავ სთავაზობენ ხალხს. აქვე საგანგებოდ უნდა აღვნიშნოს ის გარემოებაც, რომ ეს უბედურება ძირითადად თურქეთიდან შემოტანილ პროდუქციას მოსდის: ტრაილერებით ჩამოტანილი საქონელი ისედაც გაჯერებულია ნიტრატებით და როცა ბითუმად მისი გაყიდვა ვერ ხერხდება, მას, ბუნებრივია, ყრიან, უნაშუსო ხალხი კი (მათთან არანაირი ბოდიშის მოხდა არ გვინდა) ისევ ჩვენზე ასაღებენ და, რომ იტყვიან, ნელი სიკვდილით გვკვლავენ. ამის არაერთი მაგალითის მომსწრე გავმხდარვართ, რაზეც, რომ იტყვიან, განგაშის ზარს ვტყუთ. ამ უმსგავსობას, რომელიც მავანთა სიხარბის ნაყოფია, აუცილებლად ყურადღება უნდა მიაქციოს დედაქალაქის მერიის სათანადო სამსახურებმა, საპატრულო პოლიციამ, სურსათის უვნებლობის ვეტერინარიისა და მცენარეთა დაცვის ეროვნულმა სამსახურმა, დიდუბე-ჩუღურეთის რაიონის გამგებლობამ, მოკლედ, ყველა იმ სამსახურის წარმომადგენლებმა, ვისაც თანამოქალაქეთა ელემენტარულ უსაფრთხოებაზე ზრუნვა სამსახურებრივად მოეთხოვება. დიდი იმედი გვაქვს, რომ ამ კრიტიკულ მასალას თავად დეზერტირების ბაზრის ადმინისტრაციაც მიაქცევს ყურადღებას და გაფუჭებული საქონლის გადაყრას მოვაჭრეებს ისეთ ადგილებზე დაავალდებულებს, საიდანაც მისი „სამამაძალოდ“ წამოღება შეუძლებელი იქნება.

ნიკო ალექსანდრია

ელგუჯა ნაბარბიშვილის ფოტო.



სამართლის რესპუბლიკა

ჩვენი კარგადიანი

1. შეიძლება, იქნებ ფრთხილად

მამის ტიპის შაქრიანი დიაბეტი. როგორ ვიკვებო, რომ არ გავადიერო დაავადების განვითარება? სწორია, რომ დიაბეტი დაავადებულებმა სულ არ უნდა ჭამონ ხილი და კარტოფილი?

თინა სარიშვილი, გორი. გვიბასუხებს მედიცინის მეცნიერებათა კანდიდატი, ექიმი-ენდოკრინოლოგი ბიორბი კაპანაძე:

– თქვენ, უნდა იხსნათ ყოველსა, რაციონიდან უნდა ამოიღოთ ადვილად ასათვისებელი ნახშირწყლები (ტკბილეული, შაქარი, ნაზუქეული, წვენი), შეცვალოთ ისინი ნელა ასათვისებლებით (მარცვლეულის პური, მაკარონი ხორბლის მაგარი ჯიშებიდან, ბოჭკოვანი ბურღული). ფრთხილად იყავით დიეტურ ტკბილეულებთან: თუ ისინი არ შეიცავენ შაქარს, ეს ჯერ კიდევ არ ნიშნავს, რომ შეგიძლიათ მიირთვათ ისინი შეუზღუდავად.

შაქრის დიაბეტის დროს სასარგებლო იქნება ბოსტნეული, სასმელებიდან – მწვანე ჩაი, რომელიც მდიდარია კატეჩინებით, რაც წინააღმდეგობას უწევს ცხიმების დაგროვებას. რაც შეეხება ხილს, თქვენი დაავადების დროს იგი ნებადართულია (ნესვის, ბანანის, ყურძნის, ინდის ხურმის (ფინიკის) გარდა), მაგრამ მხოლოდ შეზღუდული ოდენობით: მაგალითად, დღეში შეიძლება შეჭამოთ 1 ვაშლი, მსხალი ან გრეიფრუტი (ეს უკანასკნელი, სხვათა შორის, კარგად ანებს რეგულაციას ორგანიზმში ცხიმოვან ცვლას). კარტოფილიც არაა აკრძალული, მაგრამ არა შემწვარი სახით და ცოტა ოდენობით.

თუმცა, აქ ყველაფერი ძალიან ინდივიდუალურია – ერთ ადამიანში თუნდაც ერთმა შეჭმულმა მანდარინმა შეიძლება გამოიწვიოს სისხლში შაქრის მკვეთრი აწევა, მეორემ კი შეიძლება ნახევარი კილო ციტრუსი შეჭამოს და ეს ანალიზზე არ აისახება. ამიტომ იმ ადამიანებისთვის, ვისაც შაქრიანი დიაბეტი აწუხებთ, უკიდურესად აუცილებელია მუდმივად აკონტროლონ სისხლში შაქრის დონე. ასეთი დაავადების დროს ცილოვანი (განსაკუთრებით ხორცისა) პროდუქტები უმჯობესია შევამციროთ. ნახშირწყლების უკმარისობის დროს ეს ნივთიერებანი შეიძლება წარმოიქმნან ცილისგან. არც ცხიმები უნდა გამოვიყენოთ ბოროტად, თუმცა ეს იმას როდი ნიშნავს, რომ მივიდეთ აბსურდამდე და ვვლტყოთ მხოლოდ კომბოსტო და სტაფილო. რაციონში ცხიმების უქონლობის დროს ხომ შეიძლება დაზიანდეს ნაღვლის ბუშტი, დაიწყება ქვების წარმოქმნა. ერთი სიტყვით, რეზიუმე ასეთია: მიირთვით პრაქტიკულად ყველაფერი, თუმცა ცოტა ოდენობით და ნურც პერსონალური გლუკომეტრით ყოველდღიურ სარგებლობას დაიცვებთ.

2. გაიარეთ დამატებითი გამოკვლევა

ჩემი დაქალი და მისი შვილი კარდიოლოგთან იყვნენ, გაიკეთეს ელექტროკარდიოგრამა. გამოკვლევის შემდეგ ექიმმა თქვა, რომ ბიჭს გულის თანდაყოლილი მანკი აქვსო. მე კი ცოტა მეჭვწვება. განა შეიძლება ასეთი დიაგნოზის დასმა მხოლოდ ერთი ელექტროკარდიოგრამით?

თამარ ბარკინიშვილი, სენაკი გვიბასუხებს მედიცინის მეცნიერებათა კანდიდატი, ექიმი-კარდიოლოგი თამაზ სინბარულიძე:

– არა, ეს აშკარად არასაკმარისია. ზუსტი დიაგნოზის დასმისთვის აუცილებელია პროცედურების კომპლექსი: ელექტროკარდიოგრამა, გულმკერდის რენტგენოგრაფია და ყველაზე მეტად ინფორმატიული მეთოდი – ექოკარდიოგრამა (ულტრაბუნერიით გამოკვლევა, რომელიც თვალსაჩინოდ აჩვენებს გულის შიდა ანატომიას და მუშაობას). დიაგნოზის დასაზუსტებლად ზოგჯერ საჭიროა გულის ღრუს ზონდირება და ანგიოკარდიოგრაფია (გამოკვლევა პერიფერიული ვენის ან არტერიის გავლით რენტგენკონტრასტული ნივთიერების შეყვანა კათეტერით). მოდი, თქვენმა დაქალმა უჩვენოს ბავშვი პროფილურ სამედიცინო ცენტრში, სადაც მას ჩაუტარებენ ყველა აუცილებელ გამოკვლევას.

3. გადაწყვიტეთ მოქმედათა დრო

ბამბახმა მუდმივად ანგინამ. ყოველ ნახევარ წელიწადში – გამწვავება. სულ ექიმებთან ვარ. ყველაფერი დროებით მიწინააღმდეგავს, რამდენიმე თვის შემდეგ კი – ხელახლა. რატომ ხდება ასე? ნანა ჯინჯიხიაძე, ოზურგეთი

გ ა ნ ს ხ ა რ დ ე ბ ა 2013 წლის 25 აპრილს დღის 11 საათზე განმეორებით დანიშნულია სააქციო საზოგადოება „ყვარელის“ აქციონერთა საერთო კრება. დღის წესრიგი: 1. 2012 წლის წლიური ბალანსის განხილვა; 2. სხვადასხვა საკითხები. მისამართი: ქ. ყვარელი, ჭავჭავაძის ქ. №72.

გვიბასუხებს უმაღლესი კატეგორიის ექიმი-ოტოლარინგოლოგი ბიძინა ამბაშვილი:

– ანგინა – ეს არის დაავადება, რომლის დროსაც ნუშისებრი ჯირკვლების ანთება ხდება. ეს წყვილი ორგანო გვიცავს ჩვენ გარე მიკრობების შეღწევისგან. ანგინის დროს, ხატოვნად რომ ვთქვათ, ხდება ორგანიზმის „ციხესიმაგრის“ შეტევა დაავადების წარმოქმნელი მიკრობებით. თანაც შეტევა დროებით ხელში ჩავაგდება. ხოლო თუ ადამიანს ანგინები ხშირად უჩნდება, მიკრობები ამ „ციხესიმაგრიდან“ არც მიდის, უბრალოდ დროებით წყნარდებიან. ფხვიერი, დიდი, მიკრობებითა და ჩირქით გატენილი ნუშისებრი ჯირკვლები ზიანს აყენებენ მთელ ორგანიზმს და აუცილებელია მათი მოშორება. თუ ამას არ გავაკეთებთ, ადრე თუ გვიან, ხდება გართულებები სხვა ორგანოებში: ვის რევმატიზმი შეეყრება, ვის – გლომერულონეფრიტი, ეს უკვე ვის როგორ „გაუმართლებს“.

4. სადავო „სოლოდანი“

მუშისმიწი, რომ სახსრებში ტკვილების პროფილაქტიკისთვის საჭიროა ხშირად მივირთვათ „სოლოდენი“. ის მართლად დაგვეხმარება? შპარტაკიშვილი, გურჯაანი

გვიბასუხებს გასტროენტეროლოგი ძმინა თამარტიშვილი:

– გარკვეულწილად ლაბა სახსრებისთვის შეიძლება სასარგებლო იყოს. მასში არის ნივთიერებანი, რომლებიც ჰგვანან იმას, რისგანაც შედგება ჩვენი ხრტილები. მაგრამ ამ კერძით გატაცება არ ღირს, განსაკუთრებით ხანდაზმულ ასაკში. ლაბაში ბევრია ექსტრაქტიული ნივთიერება და ცხოველური ცხიმები, მათ შორის ქოლესტერინიც. მი-

სი რეგულარული მიღებით შეიძლება გაიზარდოს ზედმეტი წონა და უარესდება სახსრების მდგომარეობა. ასეთი კვება შეიძლება ასევე არახელსაყრელად აისახოს კუჭის, ღვიძლისა და თირკმელის მდგომარეობაზე.

ართროზის პროფილაქტიკისთვის უმჯობესია მივიღოთ სამედიცინო პრეპარატები, რომლებიც შეიცავენ ისეთ ნივთიერებებს, როგორცაა ქონდროტინი და გლუკონამინი. პროდუქტებიდან ართროზის პროფილაქტიკისთვის სასარგებლო შეიძლება იყოს ყულე. მასში შემავალი ყულეატი კარგ გავლენას ახდენს ხრტილების სახსრებზე.

5. შორს ნაოჭავი

თვალბავის გარშემო ძალიან მშრალი კანი მაქვს. მასწავლეთ, გეთავაზობ, როგორ მოვუარო მას სწორად?

თინა ნ. ყაზბეგი

გვიბასუხებს კოსმეტოლოგი მარინა წულუკიძე:

– კანი თვალბავის გარშემო მეტად თხელია, აქ პრაქტიკულად არ არის ქონის ჯირკვლები. თანაც ეს ზონა საკმაოდ მოძრავია მიმიკის გამო: მუდამ ვხუჭავთ და ვახელთ თვალბავს, ვიჭმუნებთ, ვაცეცებთ თვალბავს. სწორედ ამის გამო იგი მალე კარგავს ელასტიურობას, ჩნდება ადრეული ნაოჭები.

ძალიან ხშირად პრობლემები ამ ზონაში ჩნდება არასწორი მოვლის გამო. მაგალითად, ბევრი ქალი იცილებს კოსმეტიკის საპნისა და სხვა აგრესიული საშუალებების გამოყენებით, თანაც ძალიან იხეხავენ უპეებს ან იბანენ ძალიან ცხელ წყლით. საცხელი მოსაშორებლად უნდა გამოვიყენოთ სპეციალური საშუალებები სოლიუბილიზატორებით – ნივთიერებებით, რომლებიც კარგად ხსნიან ცხიმოვან კომპონენტებს და გვაშორებენ მათ.

თვალბავის ზედა და ქვედა უპეებზე უნდა წავისვათ უპეების სპეციალური საცხი. იგი ჰიპოალერგიულია, აქვს უფრო ნაზი ტექსტურა და გაჯერებულია დამატებითი კომპონენტებით. თუ ასეთი რამ არა გვაქვს, ის შეიძლება შეცვალოთ მცენარეული ზეთით – ზეთუნის, ქლიავის, ნუშის, რასაც უნდა დავუმატოთ E და A ვიტამინების რამდენიმე წვეთი, რომლებიც კანის გაახალგაზრდავებას უწყობენ ხელს. ზეთს ვისვამთ 15 წუთით, რის შემდეგაც მის შეუნოვებელ ნარჩენებს ვიშორებთ ქალბავის ხელსახოცით.

თვალის კანს კარგად ატენიანებს ასეთი ნიღბი: 2 სუფრის კოვზ სელის თესლს უნდა დავასხათ 1 ჭიქა ცივი წყალი, დავდგათ ცეცხლზე და ვადუღოთ კისელის მსგავს მასად გახდომამდე. შემდეგ განურეთ და წანისვით ასანთის ღერზე ბამბის ნახ-ვევით. 20 წუთის შემდეგ მოიბანეთ თბილი წყლით, შემდეგ კი – გადაივლეთ ცივი წყალი.

რეკლამა ბ. ანკვალიანის ქ. №19. „საქართველოს რესპუბლიკაში“ 299-62-77; 599 32-85-76.

ცხსტი

დეზულოტო კმაყოფილებას ცხოვრებისგან?

ცხსტი დაგეგმარებათ, უაასუხოთ ამ შეკითხვას



- 1. თქვენი აზრით, გაქვთ ნიჭი, რომელსაც მთლიანად ვერ იყენებთ?
2. პერიოდულად გიჩნდებათ შეგრძნება, რომ ცხოვრება განზე გტოვებთ?
3. უგერგილო ადამიანები გალიზიანებენ?
4. გინდათ, რომ გქონდეთ მეტი ვალდებულებები?
5. ზოგჯერ გიჩნდებათ სურვილი დაარტყათ ადამიანს?

- ა) დიას; ბ) არა.
6. ხშირად არის სოლმე, რომ დილიდანვე უხასიათოდ ხართ?
7. შეგიძლიათ იყოთ უკმაყოფილო, რომ ბევრი განუხორციელებელი იდეა გაქვთ?
8. თქვენი საქმიანობა ამჟამად დაკავშირებულია იმასთან, რაზეც ოცნებობდით 18 წლის ასაკში?
9. სავსებით კმაყოფილი ხართ თქვენი სექსუალური ცხოვრებით?
10. ხშირად ხდება სოლმე, რომ გალიზიანებთ სხვა ადამიანების ჩვეულებები?
11. შეინარჩუნეთ ფიგურა წარსულთან შედარებით?
12. ხშირად გრძნობთ, რომ თქვენს ცხოვრებაში რაღაც გაკლიათ?
13. მზად ხართ თქვათ, რომ ამავლობა თქვენი მიღწევებით?
14. მომავალს ოპტიმიზმით უყურებთ?
15. ხშირად გეუფლებათ მოწყენილობა?

ყოველ პასუხზე „ა“ დაიწერათ 0 ქულა. პასუხზე „ბ“ - 2 ქულა. შეაჯამეთ ქულები და გაესაწიოთ დასკვნებს

0-12 ქულა. ალბათ, ღირს შეეცადოთ, შეიცვალოთ დამოკიდებულება ცხოვრებისადმი. გაიხსენეთ, რა მიზნები და ოცნებები გქონდათ. თუ რომელიმე არ განხორციელდა, ეს არ არის საბაბი სასონარკვეთილებისთვის. საჭიროა მხოლოდ მონახოთ ახალი მიდგომა სასურველი მიღწევისადმი. დაისახეთ ამოცანები, რომლებიც არ არიან მოწყვეტილი რეალობას, მაშინ ჩაფიქრებულის რეალიზაციის პროცენტი განუზომლად დიდი იქნება?
14-22 ქულა. ზოგჯერ ძალიან სერიოზულად მიგაქვთ გულთან ისეთი რამეები, რაც კაპი-

რეკლამა გ. ახვლედიანის ქ. №19. „საქართველოს რესპუბლიკაში“ 299-62-77; 599 32-85-76.

ანეკდოტები

- იძიებო, დამენმარეთ, ჩემს ქმარს დევნის მანია სჭირს.
- გისმენო! - გალიზიანებული მიძინარე ხმით უპასუხებს პროფესორი.
- გძინავს, ხომ შე ნაგავო!
- ?!
- ჩვენ კი ვმეცადინებოთ.
- რბს შეუკვთავთ? - ეკითხება ოფიციალტი კლიენტს.
- ჯერ მენიუ მოგვტანეთ.
- მენიუს არ ვარიგებთ. თუ კითხვა გინდათ, ბიბლიოთეკაში მიბრძანდით.
- მითხარბო, თქვენი და სიმბათიურია თუ თქვენა გგავთ?
- თქვენს პალტოს მოკლე სახელოები აქვს თუ, უბრალოდ, ძველია?



ჩვენი პრესდაიჯესტი

გაქმნიან ვახუსეუმიან



„ვანო მერაბიშვილი რუსეთის სადაზვიერო სასახურის დაკვირვებას ასრულებს“

- შიანნიბ გოგა ხაინდრავას, - რუსეთის დაკვეთა იყო ის, რასაც აკეთებდა სააკაშვილი, რუსეთის დაკვეთა იყო ის, რასაც აკეთებდა მერაბიშვილი და რასაც ახორციელებდა ყოველდღიურად თავისი საქმიანობით. ნუთუ არსებობს ქვეყანაში ადამიანი, რომელსაც აქვებს ეს საკითხი? ასევე ახლაც - მერაბიშვილი რუსეთის სადაზვიერო სამსახურის დაკვეთებს ასრულებს. დღევანდელ ქართულ რეალობაში მაგალითის მიძევი და იმედის მატარებელი, ჩემთვის არის თვა წულუკიანი. მე მინდა ჩვენს მთავრობას მივმართო და ვუთხრა, რომ მიბაძეთ მას, ამ პატარა გოგოს! აი, ასე უნდა საკუთარი ქვეყნის მსახურება და საკუთარი ქვეყნის ერთგულება, უშიშრად, მტკიცედ და სიმართლით ხელში.

სათუნა კალმანელიძის ირაკლი ღარიბაშვილის სიმამრის მოწამების მცდელობის დამოკიდება

ირაკლი ღარიბაშვილი აცხადებს, რომ მისი სიმამრის მოწამების მცდელობის საქმეზე გამოძევა მალე დასრულდება. შს მინისტრის სიმამრის, გენერალ თამაზ თამაზაშვილის ყოფილი თანამესაკნის ვუბარ ალიევის აღიარებით ჩვენების მიხედვით, ამ საქმეში მთავარი ფიგურაა სათუნა კალმანელიძე და ციხის უფროსი ხუჭუა. ისინი ინსტრუქციებს პერიოდულად იღებდნენ, სავარაუდოდ, მიხეილ სააკაშვილისა და ზურაბ ადვიშვილისგან.

საგადასახადო შეღავათები სავციალურად სოფლის მეურნეობისთვის

საგადასახადო კოდექსში მნიშვნელოვანი ცვლილებები მზადდება. სოფლის მეურნეობის წარმოება დღეს-სა დადსახადისგან ჩათვლის უფლებით გათავისუფლება, ხოლო თუ წარმოების ბრუნვა 200 ათასი ლარია, მწარმოებელი საგადასახადო შეღავათებით 2017 წლამდე ისარგებლებს. ამასთანავე იგეგმება, საგადასახადო კოდექსის ადმინისტრაციული ნაწილის გამარტივება.

იურიდიული კონსულტაცია

რუბრიკას უძღვება „სამართვლოს რესპუბლიკის“ იურიდიული კონსულტანტი ირინე ღლონტი

კითხვა: ვარ 15 წლის, 1 თვის წინ გარდამეცვლა დედა, რომელსაც შრომის სტაჟი არ ჰქონდა (იყო დიასახლისი). მეზობელმა მიითხრა, პენსია გეკუთვნისო, მაგრამ მამაჩემი ჯერ საბუთები არ წარუდგენია, მგონი, უსტაჟოდ არ ინიშნებაო. ბებიაჩემი მირჩია, თქვენთვის მომეზარდა. გთხოვთ, მაცნობოთ, მეკუთვნის თუ არა პენსია დედის გარდაცვალების გამო?

სალომე მამაგაიშვილი პასუხი: დედის გარდაცვალების გამო პენსია ყველა შემთხვევაში გეკუთვნით. გირჩევთ, მამამ ან თქვენმა რომელიმე ახლობელმა აღნიშულ საკითხზე დაუყოვნებლივ მიმართოს სოციალური მომსახურების სააგენტოს რაიონულ სამსახურს საცხოვრებელი ადგილის მიხედვით. სასწრაფოდ მიმართვას იმითომ გირჩევთ, რომ თუ თქვენი დედის გარდაცვალებიდან 3 თვის ვადაში მოხდება აღნიშნული ორგანოსთვის მიმართვა, პენსია მარჩენალის გარდაცვალების დღიდან დაგენიშნებათ, წინააღმდეგ შემთხვევაში კი - განცხადებისა და ყველა საჭირო დოკუმენტის წარდგენის დღიდან.

კადრი



ავტორთა საპურადლოვო რედაქციის მიერ შეუკვეთავი მასალები დაიბეჭდება ავტორთა ხარჯით. ავტორთა მოსაზრებები, შესაძლოა, მუდამ არ ემთხვეოდეს რედაქციის პოზიციას. ფაქტების სიზუსტეზე პასუხს ატევენ ავტორები.
საქართველოს რესპუბლიკა
გ. ახვლედიანის (მთვლილი პერმისკაიას) ქ. 19
თელავი 66434
გამომცემელი: შპს „თანადგომბა“-გაზეთი „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ ტ. 599 79-76-79) შპს „ახალი საუკუნე“ იბეჭდება „კოლორში“ (რკინიგზის ჩიხი, № 20)
ua(უა) 070 4(479.22) ს-323
ISSN 2233-3851
9 772233 1385001
მთავარი რედაქტორი ალექო ასლანიშვილი 299-62-77; 599 56-81-86
პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გომიგაშვილი 599 53-76-16; რუსლან რუსია 599 17-21-21; სპარტაკ ძოგუღია 599 36-00-35
პასუხისმგებელი მდივანი მამუკა მამუკიძე 514 33-33-24