

საქართველოს



იმიტანა ქმინდა საცემში,
ბტგბტიც ბეჭდუდი სიფყვას,
ფყუილებით და ჭბრბით ბუბთის
გაფანა ყუულა უჯადრბისბბაგე
უსაბაგულსია.

დაარსებულია
1918 წელს.

პარასკევი, **26** აპრილი, 2013 წელი.
№78 (7205)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge **ვებ გვერდი: www.open.ge** **ფასი 50 თეთრი.**

ილია მეორე: პოლიტიკური პარტიები იმდენად დაუბირისპირდნენ ერთმანეთს, რომ საქართველო დააფიქსდათ ②

...ავს სახელად რა დავარქო?

მარტო დავუბატოვის დამაგოვ კანდიდატს კი არა, მთლიანად ამგვარ გნასმომკრაობას უნდა მოვთხოვოთ ხალხისთვის ბოდივის მოხდას და კანონის წინაუბს მთელი სისრულით ვაგაბინოთ ვასუნი!

სააკაშვილის ბავშვური და უზნო ახირება,
რაც, თუ გაატანინეს, ჟვეყანას პრობლემატს შეუქმნის

თბილისი მოსკოვთან პრაგმატული ურთიერთობის დამყარებითაა დაინტერესებული ⑧

„დალაგებოდა თუ არა, მოვიდოდა კატაფალკა და მიასპენსიზდა ბარდასვლილს“

ამს ამბავი ძველი „რესპუბლიკის“ ...

ბენეტიკური რღვევა – საზარელი მოვლენა ⑤

საქართველოს ყველა გამომგონებელსა და რასიონალიზატორს!

ბილცამთ ინტელექტუალური საკუთრების მსოფლიო დღეს, რომელიც ყოველწლიურად აღინიშნება 26 აპრილს.

ეს დღე იძლევა ინოვაციების მნიშვნელობის ხაზგასმისა და საზოგადოების სრულყოფის საშუალებას ადამიანის ყოველდღიურ ცხოვრებაში. პატენტები, დიზაინი, სასაქონლო ნიშნები, საავტორო და მომიჯნავე უფლებები, როგორც შე-

მოქმედების და ცოდნის შედეგი, წარმოადგენს ეკონომიკური და კულტურული განვითარების ხელშეწყობის მძლავრ იარაღს. ამიტომაც ვუსურვებთ ჩვენს გამომგონებლებსა და რაციონალიზატორებს წარმატებებს შემოქმედებით წინსვლაში.

საქართველოს გამომგონებელთა და რასიონალიზატორთა საზოგადოების პრეზიდიუმი

რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სვებან ვერ ნახავ!..

მხვედრა

ილია იმორე: პოლიტიკური პარტიები იმდენად დაუპირისპირდნენ ერთმანეთს, რომ საქართველო დაავიწყდათ

სსმბდსსმ პოლიტიკური შეხედულებები დასაშვებია, მაგრამ ჩვენ უნდა გვახსოვდეს, რომ ჩვენ უკან ჩვენი ერი, ჩვენი სამშობლოა, — ამის შესახებ სრულიად საქართველოს კათოლიკოს-პატრიარქმა, უწმინდესმა და უნეტარესმა ილია მეორემ ყოვლადწმინდა სამების ახალგაზრდულ ცენტრში, ახალგაზრდული პარლამენტის წევრებთან შეხვედრისას განაცხადა.



„წამოვიდა ისტორიული დღეა, რომ ახალგაზრდა ადამიანებმა დააარსეს პარლამენტი“, — აღნიშნა პატრიარქმა და მიმართა ახალგაზრდებს, რომ ეს მათთვის არა მარტო დიდი პატივი, არამედ დიდი პასუხისმგებლობაც არის ღვთისა და ერის წინაშე.

მისი მშობლები და უფროსი თანაკლასეულები იყვნენ, თავად ხდება მედროვე. უწმინდესმა ილიამ ახალგაზრდებს, რომ ამასთან დაკავშირებით ფრთხილად უნდა იყვნენ.

„ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, რომ ყველაფერი დამოკიდებულია ღვთის წყალობაზე, ღვთის ნებაზე. ამიტომ ჩვენი ენერჯია უნდა დაეფუძნოს ღვთის მადლს, ენერჯიას, უნდა მოხდეს სინერჯია. თუ ჩვენი ენერჯია ღვთის ენერჯიას დაშორდება, ჩვენ სიკვთეს კი არა, ბოროტებას მოვუტანთ ჩვენს ქვეყანას, ამიტომ ჩვენ ძალიან ფრთხილად უნდა ვიყოთ. ერთი დიდი ფრთხილი ამბობს, ჩვენ აღარ გვეყავს ფიქროსოვსები, მხოლოდ კრიტიკოსები დარჩნენ. ადვილია კრიტიკა, მით უმეტეს სხვა ადამიანების. მე მინდა, გითხრა, რომ ძალიან დიდი მნიშვნელობა ექნება თქვენს მოღვაწეობას, თუ თქვენ გექნებათ კავშირი უფროს თაობასთან“, — აღნიშნა უწმინდესმა.

„ბოლო დროს წინა პლანზე წამოიჭრა პოლიტიკური პარტიების როლი, იმდენად დაუპირისპირდნენ ეს პარტიები ერთმანეთს, რომ დაავიწყდათ საქართველო. სხვადასხვა პოლიტიკური შეხედულება დასაშვებია და ასეც უნდა იყოს, მაგრამ უნდა გახსოვდეთ, რომ ჩვენს უკან ჩვენი ერი, ჩვენი სამშობლოა. მე მიმაჩნია, რომ ჩვენი ახალგაზრდობა ბრძენია და უფრო ღრმად უნდა ვიფიქროვოთ, რომლის წინაშეც ვდგავართ. სწორი შემთხვევაა, რომ ადამიანი, სახელმწიფო სწორად გადაადგამს უკან ნაბიჯს, მაგრამ სულ უკან სვლა დაუშვებელია, ჩვენ უნდა ვიაროთ წინ, ეს არის ღვთის ნება. მაცხოვარი ჩვენი ამბობს: „იყავით სრულყოფილი, ვითარცა მამა თქვენი სრულყოფილი არს“, ეს არის მითითება იმაზე, რომ სრულყოფა დაუსრულებელია, ადამიანი ვერასდროს ვერ გახდება ისეთი, როგორც მამაზეციერია, მაგრამ სრულყოფა დაუსრულებელია ორთავ სოფელსა შინა. მე გისურვებთ, რომ გქონდეთ თქვენ მტკიცე სარწმუნოება, მართლმადიდებელი“, — ბრძანა უწმინდესმა ახალგაზრდა პარლამენტარებთან შეხვედრაზე.

როგორც იქნა!

...ავსს სახელად რა დავპარქო?

მარტო დაუბატონის დეაგოგ კანდიდატს კი არა, მთლიანად აგვარა გნაცმოკრაობას უნდა მოვთხოვოთ ხალხისთვის გოფიშის მოხდას და კანონის წინაშეს მთელი სისრულით ვაგაბინოთ პასუხი!

ჩვენში გაზეთის გუშინდელ ნომერში გამოქვეყნებულ მასალაში — „უფასო პოლიტიკური... პრესტიჟი“ — ვწერდი, რომ ბნაც-მომარბუბა შუალედურ საპარლამენტო არჩევნებში თავისი დეპუტატობის კანდიდატურა მხარდასაჭერ რეკლამებში ჩვეული უტიფრობა-დემაგოგიით განაგრძობს ხალხის დაბოლებას, შავის თეთრად გასაღებებს თუ სხვა უკეთურ ბოტებს.

ანობის პირველი კვარტალის შედეგებს და ნაციონალური მოძრაობის მმართველობისას — 2012 წლის ამავე პერიოდის მდგომარეობის შედარებით ანალიზს. ყველა ამ მონაცემის გადამოწმება ნებისმიერ მოქალაქეს უმარტოვესად შეუძლია: მიმდინარე წლის პირველი კვარტალის მაჩვენებელი 36%-ით აჭარბებს 2012 წლის ამავე პერიოდში დეფიციტის რეალურ მონაცემებს.

წამოვიდა ისტორიული დღის მნიშვნელობის მიხედვით დაფინანსებულია 170%-ით მთლიანად ღირებულების საშუალო, ვიდრე გასული წლის ამავე პერიოდში დაფინანსდა (2013 წელი — 39, 910,969,30 ლარი; 2012 წელი — 14,748, 481,40 ლარი).

და ვსვამდი, ჩემი აზრით, ლოგიკურ კითხვას: თუ მათი დემაგოგია მართალია, მთავრობიდან რად არ გვეუბნებიან, რა კეთდება მდგომარეობის გამოსასწორებლად, ხომ (ვცდებიან გუშინდელი პუბლიკაციიდან — რ. რ.) თუ ასე არ არის (რომ არ არის, ფაქტია, რადგან, ასე რომ იყოს, ამის სუსს-სიმართლეს უთუოდ საკუთარ თავზე ვიგრძობდით!), ამას რატომ არავინ არ აპროტესტებს დღევანდელი მთავრობიდან?

განუხლები ხარჯების საკასო კვარტალი 2013 წლის პირველ კვარტალში შეადგინა 87 118 615,0 ლარს, მაშინ, როცა 2012 წლის პირველ კვარტალში 55 349 347,16 ლარს შეადგინა.

და ეროცი: გუშინდელ პუბლიკაციაში დასმული კითხვის შემდეგ — განცელთა ამ ტყუილებს მთავრობიდან რატომ არავინ არ აკრიტიკებს-მეთქი, ვწერდი: „მართალია, შესაძლო მსილებით „გნაცელ“ დემაგოგებს ნირიც არ შეეცვლება (განთლებსა და, მით უფრო, რამდენადმე მაინც დარცხვენაზე ხომ ლაპარაკი უდმეტია!), მაგრამ ეს საზოგადოებისთვისაა საჭირო. იფიქრეთ ამაზე, პატრონებო!“

და აი, როგორც იქნა, მასმედიაში მოვისმინეთ მთავრობის წარმომადგენლის, ამ შემთხვევაში საქართველოს რეგიონული განვითარებისა და ინფრასტრუქტურის სამინისტროს განცხადება, რომლითაც... თუმცა, სჯობს, სრულად შემოგთავაზოთ ეს განცხადება: „გუშინ ტელეკომპანია „რუსთავი 2“-ის თოქ-შოუ „პოზიციაში“ ერთიანი ნაციონალური მოძრაობიდან ნაძალადევის მაჟორიტარი დეპუტატობის კანდიდატი პაპუნა დაფითაიამ განაცხადა, რომ შეჩერდა მნიშვნელოვანი პროექტები, გზებისა და სიდეზინის მშენებლობა, რამაც უშუალოდ ვარაუდობს გაზარდა.

მთავრობის მხარე განაცხადებს, რომ ეს არის დამარცხებული ძალის რიტორიკა, რომელსაც მიხეილ სააკაშვილი და მისი პოლიტიკური გუნდი სისტემატურად მიმართავს და საზოგადოების შეგნებულად შეცდომაში შეყვანას ისახავს მიზნად.

და ვსვამდი, ჩემი აზრით, ლოგიკურ კითხვას: თუ მათი დემაგოგია მართალია, მთავრობიდან რად არ გვეუბნებიან, რა კეთდება მდგომარეობის გამოსასწორებლად, ხომ (ვცდებიან გუშინდელი პუბლიკაციიდან — რ. რ.) თუ ასე არ არის (რომ არ არის, ფაქტია, რადგან, ასე რომ იყოს, ამის სუსს-სიმართლეს უთუოდ საკუთარ თავზე ვიგრძობდით!), ამას რატომ არავინ არ აპროტესტებს დღევანდელი მთავრობიდან?

მთავრობა

გადაწყვეტილებების მიღებაზე ინფორმაციის სრულად შესწავლა საჭირო

მთავრობის გადაწყვეტილებების მიღებაზე მთავრობა ინფორმაციის სრულად შესწავლაზე გადამწყვეტილებას ვერ მიიღებს, — ამის შესახებ მთავრობის გუშინდელი სხდომის შემდეგ ფინანსთა მინისტრმა ნოდარ ხალაიძემ განაცხადა.



მისი განმარტებით, სახელმწიფო საშინაო ვალთან დაკავშირებით, არსებობს სპეციალური კომისია, რომელიც ანაბრების რაოდენობის დადგენაზე მუშაობს.

„გუშინ ტელეკომპანია „რუსთავი 2“-ის თოქ-შოუ „პოზიციაში“ ერთიანი ნაციონალური მოძრაობიდან ნაძალადევის მაჟორიტარი დეპუტატობის კანდიდატი პაპუნა დაფითაიამ განაცხადა, რომ შეჩერდა მნიშვნელოვანი პროექტები, გზებისა და სიდეზინის მშენებლობა, რამაც უშუალოდ ვარაუდობს გაზარდა. სამწუხაროდ, პაპუნა დაფითაიამ, ისევე, როგორც მთლიანად ნაციონალურმა მოძრაობამ, საარჩევნო კამპანია სიცრუეზე ააგო. გუშინ ტელეკომპანიის თერში მის მიერ გაკეთებული განცხადება არის სიცრუე და მას არსებულ რეალობასთან საერთო არაფერი აქვს. სინამდვილეში, ეს არის დამარცხებული ძალის რიტორიკა, რომელსაც მიხეილ სააკაშვილი და მისი პოლიტიკური გუნდი სისტემატურად მიმართავს და საზოგადოების შეგნებულად შეცდომაში შეყვანას ისახავს მიზნად.

ბიუჯეტის ძირითადი ნაწილი საგზაო ინფრასტრუქტურის გაუმჯობესების ღონისძიებებზე დაიხარჯა. 2013 წლის პირველ კვარტალში საგზაო ინფრასტრუქტურის გაუმჯობესებაზე დაიხარჯა 64 814 793,2 ლარი, მაშინ, როცა 2012 წლის ამავე პერიოდში 28 661 203,0 ლარი იყო დახარჯული.

და ვსვამდი, ჩემი აზრით, ლოგიკურ კითხვას: თუ მათი დემაგოგია მართალია, მთავრობიდან რად არ გვეუბნებიან, რა კეთდება მდგომარეობის გამოსასწორებლად, ხომ (ვცდებიან გუშინდელი პუბლიკაციიდან — რ. რ.) თუ ასე არ არის (რომ არ არის, ფაქტია, რადგან, ასე რომ იყოს, ამის სუსს-სიმართლეს უთუოდ საკუთარ თავზე ვიგრძობდით!), ამას რატომ არავინ არ აპროტესტებს დღევანდელი მთავრობიდან?

თანამშრომლობა

„სოკარის“ პარტნიორობით



საბარტმელოს ეროვნულ ოლიმპიურ კომიტეტს დიდი მიზნები აქვს დასახული: 2016 წლის ოლიმპიური თამაშებისთვის დაიწყო მზადების ახალი ოლიმპიური ციკლი, წლეულს ახალგაზრდა სპორტსმენები პოლანდიურ უტრეხტში

დოდ მომზადებაა საჭირო, საამი სოდ კი სპორტულ ორგანიზაციებს ღონიერი თანამდგომი სჭირდებათ. ეროვნულ ოლიმპიურ კომიტეტს ამერიიდან ნავთობპროდუქტების კომპანია „სოკარ ენერჯი ჯორჯია“ დაესმარება. სწორედ ამ კომპანიის ოფისში მოენერა ხელი „სოკარს“ და საქართველოს ეროვნულ ოლიმპიურ კომიტეტს შორის ურთიერთთანამშრომლობის მემორანდუმს, რომლის თანახმადაც ნავთობკომპანია ერთი წლის განმავლობაში სეოკის ოფიციალური პარტნიორი იქნება.

ამ ფაქტთან დაკავშირებით მასმედიის წარმომადგენელთა შეკრებულს „სოკარის“ ქართული წარმომადგენლობის დირექტორმა მაიორ მამედოვმა, ეროვნული ოლიმპიური კომიტეტის პრეზიდენტმა ლერი ხაბელოვმა და სპორტის მინისტრის მოადგილე თამაზ თევზაძემ უპასუხეს.

ლონისძიებს დაესწრნენ ოლიმპიური ჩემპიონები: სეოკის ვიცე-პრეზიდენტი ნინო სალუქვაძე, რომან რურუა, რობერტ შავლაყაძე, კახი კახიაშვილი.

გიორგი ბაგუა

ფეხბურთი

გუნდის შოკი



სწორად გვსმენია, რომელია საუკეთესო საფეხბურთო საკლუბო ჩემპიონატი ევროპაში.

„სერია-ა“?, პრემიერლიგა?, პრემიერლიგა?, ბუნდესლიგა? დიხ, წლეულს ეს უკანასკნელი, რამეთუ, თუ სასწაული არ მოხდა, 25 მაისს „უემბლიზე“ ჩემპიონთა ლიგის გერმანული ფინალი გათამაშდება მიუნხენის „ბაიერსა“ და დორტმუნდის „ბორუსიას“ შორის. ბავარიელთა საგმირო საქმეზე უკვე ვისაუბრეთ. მოდით, ახლა მათ თანამემამულეებსაც შევანიშნოთ ერთ-ორი სიტყვა.

„ბორუსია“ – „რეალი“ 4:1 (1:1) გოლები: ლევანდოვსკი (4); რონალდუ.

ეს გუნდები ჯგუფურ რაუნდშიც შეხვდნენ ერთმანეთს და მაშინაც მოვლენები რურელთა სასარგებლოდ განვითარდა – 2:2, 2:1. ასე რომ, იურგენ კლოპის შეგირდთა წარმატება ძნელია შემთხვევითობას მივაწეროთ, მით უმეტეს უკან

ნასკნელი ორი სეზონის განმავლობაში იქაურ ჩემპიონატში მათი ჰეგემონიისა და თვით „ბაიერნის“ დაბრუნების გათვალისწინებით, რომელსაც შინაც ამარცხებდა და სტუმრადაც.

განსაკუთრებულ კომპლიმენტს პოლონელი ბომბარდირი ლევანდოვსკი იმსახურებს, რომელიც პირველია, ვინც ნახევარფინალურ სტადიაზე პოკერი შეასრულა. ამით მისი წლევეანდელი მონაგარი 10 გოლამდე გაიზარდა და მხოლოდ რონალდუს ჩამორჩება (12 გოლი), რომელმაც ჰუმელსის შეცდომა გამოიყენა.

რაც შეეხება „სამეფო კლუბს“, იგი ოდნავ უკეთ გამოიყურებოდა, ვიდრე წინა დღით „ბარსელონა“, მაგრამ ეს სასურველი შედეგის მისაღწევად საკმარისი არ აღმოჩნდა – როგორც ჩანს, ევროპულ ფეხბურთში პრუსიულმა სიომ დაუბერა.

გიორგი შოთაძე

წყალბურთი

დღეიდან „ოლიმპიკში“

საბარტმელოს 1996-1997 წლებში დაბადებული წყალბურთელები იოვან პოპოვიჩისა და ირაკლი ბაქრაძის ხელმძღვანელობით 2013 წლის ევროპის პირველობის შესარჩევი ტურნირისთვის ემზადებიან. ეს შეჯიბრება თბილისში 9-12 მაისს გაიმართება. იქ ორი საგზურისთვის მასპინძელთა გუნდთან ერთად იბრძოლებენ გერმანია, ჰოლანდია, სლოვაკეთი და მოლდოვა.



ორთაბრძოლაც ფრედ დაასრულეს, ბოლო ბრძოლაში კი სერბეთის „სპარტაკს“ 12:8 სძლიეს.

დღეიდან „ოლიმპიკში“ გვახარიათ თასის გათამაშებას მოემსახურებიან: დელეგატი აპოსტოლოს სანტასი (საბერძნეთი), მსაჯეები: ევგენი ბობკოვი (ბულარუსი), ირაკლი კიკალიშვილი (საქართველო), ალკის ალკვიდადესი (კვიპროსი), იავორ ნესტოროვი (ბულგარეთი).

შესვენება ბანრიში

26 აპრილი. ისრაელი – ჩეხეთი 17.30), საქართველო – ყაზახეთი (19.00).

27 აპრილი. ყაზახეთი – ჩეხეთი (17.30), საქართველო – ისრაელი (19.00).

28 აპრილი. ისრაელი – ყაზახეთი (10.00), საქართველო – ჩეხეთი (11.30).

ლემსო ცინცაძე

გკლავჭილი

ღონიერი სტუდენტობა

საბარტმელოს ოცდახუთი უმაღლესი სასწავლებლის სტუდენტები მონაწილეობდნენ მკლავჭიდელობაში, რომელიც სპორტკომპლექს „არენაში“ გაიმართა. გამარჯვებულები და პრიზიორები გამოვლინდნენ როგორც მარჯვენა მკლავით, ისე ცაციათი.

დებელის სახელობის ქართული უნივერსიტეტი, სანგუ).

ვაჟები. მარჯვენა მკლავით.

65 კგ. 1. ნიკა წერეთელი (თსუ), 2. გიორგი გორაჯა (აგრარული უნივერსიტეტი), 3. ლორენცო ქობალია (სტუ).

75 კგ. 1. ნიკა წერეთელი (თსუ), 2. ილია ალბუთაშვილი (შავი ზღვა), 3. მიხეილ ფუხაშვილი (სეუ).

80 კგ. 1. ვახტანგ ბერიძე (აგრარული უნივერსიტეტი), 2. დიმიტრი ლიპარტელიანი (თსუ), 3. თორნიკე აფციაური (დავით აღმაშენებლის სახელობის თავდაცვის აკადემია „ეთა“).

გოგონები. 1. ნინო მახარაძე (საქართველოს უნივერსიტეტი), 2. ეკა გიორგაძე (პეტრე შოთაძის სახელობის თბილისის სამედიცინო აკადემია), 3. თამუნა კირკიტაძე (ანდრია პირველწოდებულის სახელობის ქართული უნივერსიტეტი, სანგუ).



ალმაშენებლის სახელობის ეროვნული თავდაცვის აკადემია „ეთა“).

90 კგ. 1. ლაშა დორეული (თსუ), 2. ვახტანგ ბერიძე (აგრარული უნივერსიტეტი), 3. გოჩა ხაიკაშვილი (ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი),

+90 კგ. 1. ვასილ დაუთაშვილი (სტუ), 2. ვალერი გობეჯიშვილი (საავიაციო უნივერსიტეტი), 3. ლევან ყოჩიაშვილი (აგრარული უნივერსიტეტი).

მარცხენა მკლავით. 65 კგ. 1. ნიკა წერეთელი (თსუ), 2. ბექა ღვინიაშვილი (თელავის უნივერსიტეტი), 3. ტარიელ ლუდუშაური (სტუ).

75 კგ. 1. ილია ალბუთაშვილი (შავი ზღვა), 2. იაროსლავ ფალიანი (აგრარული უნივერსიტეტი), 3. ნიკოლოზ კლდიაშვილი (ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი).

80 კგ. 1. ვახტანგ ბერიძე (აგრარული უნივერსიტეტი), 2. დიმიტრი ლიპარტელიანი (თსუ), 3. თორნიკე აფციაური (დავით აღმაშენებლის სახელობის თავდაცვის აკადემია „ეთა“).

90 კგ. 1. ვახტანგ ბერიძე (აგრარული უნივერსიტეტი), 2. ლაშა დორეული (თსუ), 3. ალექსანდრე ნებეიძე (სამედიცინო უნივერსიტეტი).

+90 კგ. 1. ვალერი გობეჯიშვილი (საავიაციო უნივერსიტეტი), 2. ვასილ დაუთაშვილი (სტუ), 3. დავით კილაძე (გორის უნივერსიტეტი).

ლევან გოცაძე



სუპო

ახალგაზრდებმა გვასახელეს

20 მთხმნის 200-მდე წარმომადგენელი მონაწილეობდა 21-23 წლის სუპოისტთა ევროპის ჩემპიონატში, რომელსაც პოლონეთის დედაქალაქმა ვარშავამ უმასპინძლა. შეჯიბრებაში საქართველოს წარმომადგენლებიც ცდიდნენ ქალებს.

23-წლამდელებში ევროპის ჩემპიონობა ლევან ბერიანიძემ მოიპოვა მძიმე და აბსოლუტურ წონით კატეგორიებში, ხოლო მძიმე წონაში ზაზა ბალაშვილი ვერცხლის მედალს დაეუფლა. 21-წლამდელებში ზურაბ აქუბარდია ბრინჯაოს მედალს დასჯერდა. საქართველოს ახალგაზრდულმა ნაკრებმა (ლევან ბერიანიძე, ზაზა ბალაშვილი, ზურაბ აქუბარდია) გუნდურ ჩათვლაში ვერცხლის მედალი მოიპოვა.

ლაზა დიღია



ქართული „პიუნისი“

უკვე გამოყენებულ ზეთს ხელმეორედ ყიდვიან

საბარტემელოს ბაზარი გავერე-ბულია ფალსიფიცირებული პრო-დუქტით, ერთ-ერთი ასეთია საავ-ტომობილო ზეთი.

ბილი ბრენდი მომხმარებელს ფარ-თო არჩევანის შესაძლებლობა აქვს. მაგრამ მაღალხარისხიანი მაგივ-რად, შესაძლოა, მას სულ სხვა რამ მიჰყიდონ, — ამბობს ნავთობის მწარმოებელთა, იმპორტიორთა და მომხმარებელთა კავშირის თავ-მჯდომარე ვანო მთვრალაშვილი.

ხარისხი სერტიფიკატში მინიშნე-ბულ მარკეტინგს. ბაზრის დაუც-ველობის გამო, წუხს „ვიანორის“ დირექტორი, ჩვენ იმპორტირებუ-ლი პროდუქტი საბითუმო ბაზარ-ზე ვერ გავაყვას, გვეშინია, არა-კეთილსინდისიერად არ გამოიყ-ნონ. ამით კი კომპანიას სერიოზუ-ლი შემოსავლები აკლდება.

ჩვენი კარგადიანი

ტკივილი ზურგში შეიძლება სხვადასხვა მიზეზით იყოს გამოწვეული. მაგრამ, უნდა იცოდეთ, ყურადღება ხერხემალს უნდა მივაქციოთ. ყველაზე ხშირად მტკივნეულ შეგრძნებად მივყავართ ოსტეო-ქონდროზსა და სპონდილოარტროზს — დაავადებებს, რომლებიც მჭიდროდ არიან ერთმანეთთან დაკავშირებული.

თუმცა, სიტუაცია სხვაგვარადაც შეიძლება გან-ვითარდეს. ნევროლოგები აღნიშნავენ, რომ ასლა სულ უფრო მეტი ხალხი უჩივის მკვეთრ და არა ყრუ, ტკივილს ზურგში, მუდმივი დისკომფორტის შეგ-რძნებას, რასაც თან ახლავს აკუიატული სურვი-ლი, შეიცვალოს პოზა. ასეთი სიმპტომები მიუთი-თებენ, რომ პრობლემა — ხერხემლის სახსრებშია.

სპეციალისტები მათ ფასეტურს უწოდებენ, ყო-ველ მალას ის ოთხი აქვს — ორი ზევიდან და ორი ქვევოდან. ისინი, როგორც მალათაშორისი დისკები, უზრუნველყოფენ ხერხემალს, ერთი მხრივ, სტაბი-ლურობით, მეორე მხრივ — მოძრაობის უნარით. ამ სახსრების ხრტილები თუ ცვლებიან, ჩნდება სპონ-დილოარტროზი, რომელიც იწვევს ყრუ ტკივილებს. ხშირად ამ პროცესს წინ უსწრებს ოსტეოქონდ-როზი, როდესაც მალათა-შორისი დისკო მკვერი-დება, იცვლება სახსრების მდგომარეობაც, იზრდება მასზე დატვირთვა, და იგი სწრაფად ცვდება. მაგრამ ხშირად სპონდილოარტ-როზის სიმპტომები ჩნდებ-ა უფრო ადრეც კი, ვიდრე ოსტეოქონდროზი თავს გვაგრძობინებდეს.

საიდანაა პრობლემა?

ოსტეოქონდროზი დიდხანს ხანდაზმულ ადამიანთა სვედდა იყო მიჩნეული, მაგრამ უკანასკნელ წლებ-ში იგი ელვისებურად ახალგაზრდადება. ხშირად მის დიაგნოზს უსვამენ ადამიანებს, რომლებიც ეს-ესაა ოც-დაათი წლისა და გახდნენ. ექიმები ამაში ბრალს ცხოვ-რების მცირე მოძრაობის წესს სდებენ, რომელიც, ნების-თუ უნებლიეთ, ბევრის სვედ-რია, აგრეთვე, სიმსუქნეს, რაც სულ უფრო და უფრო გრძელდება. იხვედ საოფისე საგარეოში, ერთი შეხედ-ვით, გაცილებით იოლია, ვიდრე ფიზიკურ შრომას ეწეოდნენ. მაგრამ ამ დროს ხერხემალი განიცდის უზარმაზარ დატვირთვას, რაც მრავალჯერ იზრდებ-და ზედმეტი წონის დროს. ამის გამო იტანჯებიან მა-ლათაშორისი დისკები. მათში მიმდინარე ცვლილებებით იწყება ავადმყოფობაც.

მალათაშორისი დისკო — ეს არის ხრტილი. როგორც სხვა ნებისმიერი ხრტილოვანი ქსოვილი, იგიც მრავალი უჯრედთა შორისი ნივთიერებისგან, კოლაგენის ბოჭკოსაგან და ელასტინის-გან, აგრეთვე ქონდროციტების უჯრე-დებისგან შედგება. თუმცა, ფორმით ის სხვაგვარია, ვიდრე, მაგალითად, მუხ-ლებში ან თითების შორის ფალანგებში. კოლაგენის ბოჭკოები მათში მოძრაო-ბენ წრეში, ქმნიან მაგარ ფიბროზულ რგოლს. მის ცენტრშია პულპოზური ბირთვი — უფრო ფხვიერი სტრუქტუ-რა, რომელიც ბურთულას ჰგავს და რო-მელსაც ბურთულას ტენია. მალათაშორისი დისკოს ასეთი „კონსტრუქცია“ მის ამორტიზაციულ თვისებებს უზრუნველყოფს, ხდის ხერხემალს მყარსა და მოქნილს.



ნის დროს უმალვე უნდა მივმართოთ ექიმს. ეს საშუალებას მოგცემს, შევაძ-ციროს ხერხემლის დაავადებათა გამ-წვევა, აგრეთვე თავიდან ავიცილოთ მათი გართულება — თიაქარი და მალა-თაშორისი დისკოს პროტრუზიები.

ტკივილი რომ გაძრას

ოსტეოქონდროზისა და სპონდილო-არტროზის მკურნალობისთვის გამწვავე-ბის დროს შეიძლება გამოვიყენოთ პრე-პარატები, რომლებიც ადუნებენ კუნთებს, ნოვოკაინური ბლოკადები, აგრეთვე, ნეს-ტოლიდული ანთების საწინააღმდეგო სა-შუალებები, რომლებიც ხსნიან ტკივილებს. თუ გამწვავება არაა — სხვაგვარია ტაქ-ტიკა. ამ პერიოდში პაციენტებს უნიშნა-ვენ სპეციალურ სამკურნალო ვარჯი-შებს, რომლებიც აუმჯობესებენ ხერხემლის სისხ-ლით მომარაგებას და ხსნიან დისკომფორტს. ასე-ვე თერაპიის აუცილებელი ნაწილია ქონდროპრო-ექტორის პრეპარატები. ამ წამლების ძირითადი ამოცანაა — თავიდან აგვაცილოს ფასეტური სახ-სრებისა და მალათაშორისი დისკების შემდგომი ნგრევა. ქონდროპროტექტორები შეიცავენ ნივთ-იერებებს — ქონდროიტინსულფატსა და გლუკო-ზამინს, რომლებიც ხელს უწყობენ ხრტილებში სი-ნესტის შეკავებას, კვებავენ მას, აძლიერებენ მის თვითაღდგენის პროცესებს. ამის წვალობით ოსტე-ოქონდროზი და სპონდილოარტროზი იმ სტადი-ამდე ხდებიან „გაყინული“, სადამდეც მათ მოასწ-რეს განვითარება, არ ხდება მათი პროგრესირება. წამლის მიღების სქემას ექიმი განსაზღვრავს, მაგრამ ნებისმიერ შემთხვევაში კურსი იქნება ხანგრძლი-ვი — არანაკლებ სამი თვისა შემდგომი შესვენებ-ითა და მკურნალობის განმეორებით. ასეთი თერა-პია საშუალებას გვაძლევს ხერხემლის პრობლემები კონტროლქვეშ გვქონდეს.

თქვენ რომორ ტკივიათ?

როდესაც დისკო ხდება უფრო ბრტყელი, მალე უახ-ლოვდება ერთმანეთს. ამ დროს ხდება დაზნ კვა ნერვის ფესვებისა, რომლებიც ზურგის ტვინიდან გამოდიან, და ჩნდება ინტენსიური გამჭოლი ტკივილი. იგი მეტად და-მასასიათებელია ოსტეოქონდროზის გამწვავებისთვის.

თქვენ რომორ ტკივიათ?

როდესაც დისკო ხდება უფრო ბრტყელი, მალე უახ-ლოვდება ერთმანეთს. ამ დროს ხდება დაზნ კვა ნერვის ფესვებისა, რომლებიც ზურგის ტვინიდან გამოდიან, და ჩნდება ინტენსიური გამჭოლი ტკივილი. იგი მეტად და-მასასიათებელია ოსტეოქონდროზის გამწვავებისთვის.

გარდაიცვალა საქართველოს დამსახურებული მხატვარი, ფერ-მწერი

ზურაბ სამხარაძე ადრეულ წლებში იყო სამხატვრო აკადემიის პრორექტორი. ენერგიულ, გულისხმიერ აღმზრდელს სტუდენტების ცხოვრე-ბაში მუდამ სიახლე შეჰქონდა. გატაცებით ესაუბრებოდა ხელოვნებაზე. მისი ნამუშევრები დაცულია სხვადასხვა ქალა-ქების მუზეუმებში. იშრომა, იღვანა და ვალმოხდილი წავიდა საყოფლოში ოთხმოცი წლისა.

გიორგი დუნდუა ოჯახით სამძიმარს უცხადებს ლილი და ზაურ თელიებს დისა და ცოლისდის

ელენე გუგუშვილი-ფირსხალიაშვილის გარდაცვალების გამო.

მარინა კანდელაკი თანაუგრძობს ლილი და ზაურ თელიებს დისა და ცოლისდის

ელენე გუგუშვილი-ფირსხალიაშვილის გარდაცვალების გამო.

მეუღლე ნოდარ მემმარიაშვილი, შვილები გიორგი, ალექსანდ-რე ოჯახებით, და ლილია ონიშენკო, მზალი ლერი მემმარიაშვილი ოჯახით ღრმა მწუნარებით იუნყებთან, რომ გარდაიცვალა

ბალინა ევანტის ასული ონიშენკო-მემმარიაშვილი

ბანაშვიდი 26, 27 IV, 17 სთ. დაკრძალვა 28 IV, 14 სთ. მისამარ-თი: ვაჟა-ფშაველას გამზ. 30 ა, ბ. 54.

გივი კვიციანი ოჯახით თანაუგრძობს უახლოეს მეგობარს, ბა-ტონ ნოდარ მემმარიაშვილს მეუღლის

ბალინა გარდაცვალების გამო. დაკრძალვა 27 IV, 14 სთ. მისამართი: ვაჟა-ფშაველას გამზ. №30ა.

ჯემალ გაგუნაშვილი ოჯახით თანაუგრძობს უახლოეს მეგო-ბარს, ბატონ ნოდარ მემმარიაშვილს მეუღლის

ბალინა გარდაცვალების გამო. დაკრძალვა 27 IV, 14 სთ. ვაჟა-ფშაველას 30ა.

ალიან ჩალიანი

„26 მაისს დიდი პროვნიული ზიმი იქნება“

ამის შესახებ ჟურნალისტებს მთავრობის სხდომის დასრულების შემდეგ განათლებისა და მეცნიერების მინისტრმა გიორგი მარგ-ველაშვილმა განუცხადა. — ეს იქნება დიდი ეროვნული ზიმი, რომელშიც მთავარი და წარმმართველი იქნება ის, რომ მთელი საქართველო ვზემოზე ერთად ამ დიდი სიამაყის დღეს, ამაში იქნება ჩართული ყველა. ეს იქნება დიდი თანხმობისა და ზემოხედვა, — განაცხადა მარ-ველაშვილმა. მისივე თქმით, ამ ეტაპზე დეტალების უსუსტდება და კონკრე-ტულად ვერაფერს იტყვის. განათლების მინისტრი და ვიცე-პრემიერი გიორგი მარგველაშ-ვილი ხელმძღვანელობს 26 მაისის ღონისძიებებისადმი მიძღვნილ კომისიას, რომელიც პრემიერ-მინისტრის ბრძანებულებით შე-იქმნა.

ერთი კვირა თბილისი და უნაღყო ამინდი იქნება

27 აპრილიდან ერთი კვირის განმავლობაში საქართველო-ში თბილი და უნაღყო ამინდი მოსალოდნელი . როგორც გარემოს ეროვნული სააგენტოს მონიტორინგისა და პროგნოზირების ცენტრის თანამშრომელმა სვეტილანა ნიორაძემ განაცხადა, დღეიდან მთელს საქართველოში გამოიძარებს და დათბება. თუმცა, სანმოკლე წვიმაა მოსალოდნელი 26 აპრილს დასავლეთ საქართველოს ზოგიერთ რაიონში. 27 აპრილიდან უნაღყო ამინდი 3 მაისის ჩათვლით გაგრძელ-დება. შესაბამისად, ჰაერის ტემპერატურა ქვეყანაში 28 აპრილიდან მოიმატებს. დასავლეთ საქართველოში საშუალო ტემპერატურა 29 გრადუსი, აღმოსავლეთ საქართველოში — 22, ხოლო თბილისში 22-23 გრადუსი იქნება.

დაამატებითი რეისები - სააღდგომოდ

რომორც „ინტერპრენიუსს“ „საქართველოს რკინიგზიდან“ აც-ნობეს, სააღდგომო დღესასწაულებთან დაკავშირებით მგზავრთა ნაკადის მოსალოდნელი მატების გათვალისწინებით, მიმდინარე წლის 1 მაისიდან თბილისი-ზუგდიდი-თბილისის მიმართულებით დამატებითი ჩქარი ელექტრომატარებელი დაინიშნება. — აღნიშნული მატარებელი ქვეყნის დასავლეთ რეგიონს მო-ემსახურება და გაზრდილი მგზავრთნაკადის მომსახურებას სრუ-ლად უზრუნველყოფს. თბილისი-ზუგდიდი-თბილისის მიმართუ-ლებაზე ჩქარი ელექტრომატარებელი ზუგდიდის მიმართულე-ბით გავა 08:45 საათზე და დანიშნულების სადგურში იქნება 14:15 საათზე. საბრისპირო მიმართულებით კი რეისს შეასრულებს 18:00 საათზე და თბილისში დაბრუნდება 23:25 საათზე, — აცხადებენ რკინიგზაში.

მართალია, რომ...

შეშლილია ოქროს, გაგვხადოს უფრო ბედნიერი თუ, პირიქით, ამ ლითონის სამკაულს მოაქვს მხოლოდ უსიამოვნება და ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული პრობლემები?

ოქრო, ალბათ, ერთ-ერთი ყველაზე ამოუცნობი ლითონია. უსივარო დროიდან მას მისტიკურ თვისებებს მიაწერენ.

მართალია, რომ...

... ოქროს შეუძლია დროის განმავლობაში დაიჟანგოს და გამოცდის ქიმიური რეაქციის პროდუქტის სახელით უარყოფით გავლენას ახდენს ორგანიზმის კეთილდღეობაზე?

სინამდვილეში

ოქრო არ იჟანგება. ის არის გარემოებების ზემოქმედებისა და ერთ-ერთი უკიდურესად მყარი ლითონი. ის არ ერთვება ურთიერთობაში არც ადამიანის ოფლთან, არც ჩვენი კანის მიერ

ისიც იმ პირობით, თუ ადამიანი ვინცო ბეჭედს ატარებს. მიუხედავად ამისა, ორგანიზმს შეუძლია მიეჩვიოს ამგვარ დარღვევას, როდესაც ჩართავს ამისთვის შემგუებელ რეაქციებს. მაშინ თითქმის სისხლის მიმოქცევის დარღვევა არ არღვევს საერთო სისხლის მიმოქცევას.

სხვა საქმეა - ეგრეთ წოდებული „შეზრდილი“ ბეჭედი, რომელსაც ადამიანი წლობით ატარებს, არ იხსნის და არ აქცევს ყურადღებას იმას, რომ სამკაული



მოდგომო დეპრესიებს. და კავშირი ოქროსთან არ შეიძლება პირდაპირი იყოს. ერთი მხრივ, ბევრისთვის ოქროს სამკაული არის როგორც სტატუსის და დრეს-კოდისაც კი ელემენტი. მეორე მხრივ - ეს სამკაული დიდი ოდენობით ალგუნების აშკარად გამოხატული დამატებითი მიზეზებია. ხელახალი გარდაქმნის პროცესს მივყავართ განვითარებულ დამუხრუჭებასთან ცენტრალურ ნერვულ სისტემაში. რასაც, თავის მხრივ, ორგანიზმში გაცვლითი პროცესების დაქვეითებასთან მივყავართ. შედეგად - დეპრესიაა. დიდი ქალაქების მცხოვრებლებს უფრო

უხდებათ ვერცხლი: იგი აწესრიგებს ცენტრალურ ნერვულ სისტემის მუშაობას და ადამიანს უფრო განთავსებულს ხდის.

მართალია, რომ...

... ოქროს სამკაულმა შეიძლება ჰიპერტონიასა და ათეროსკლეროზთან მიგვიყვანოს? სინამდვილეში

ეს პრობლემები ბევრ ფაქტორზეა დამოკიდებული. კერძოდ, ფარისებრი ჯირკვლის აქტიურობაზე. თავისთავად ოქრო არ აუარესებს ჯანმრთელობის მდგომარეობას. ერთადერთი შეზღუდვაა: თუ ადამიანი ძალიან ემოციურია, მან ოქრო არ უნდა ატაროს. სხვათა შორის, ჰიპერტონიით დაავადებული ადამიანებისა და მათთვის, ვისაც ალგუნებით ნერვული სისტემა აწუხებს, წითელი ქვეტი საწინააღმდეგოდ მაჩვენებელია. სწორედ ფერს აქვს გამაღიზიანებელი ზემოქმედების უნარი და არა ლითონის ან ქვის თვისებას. მაგალითად, „გამაღიზიანებელი“ ფერის ციმციმი ეპილეფსიის დროს იწვევს დამბლეს. ოქროს ფერს აქვს მსგავსი რეაქციები. ამიტომ ცხადი მიზეზებისგან ყოველთვის უნდა გავაკეთოთ დასკვნები და არ გადავვშავოთ „ალქიმიაში“.

სხვათა შორის, ჰიპერტონია, ათეროსკლეროზი მთლიანად იპყრობენ მთელ ორგანიზმს და არა ცალკეულ ორგანოს ან სისტემას. ყველა სისტემური დაავადება კი არ შეიძლება იყოს გამოწვეული მხოლოდ ადგილობრივი ზემოქმედებით.

ჩვენი პრესდაიჯესტი

გაქმნა და გზისკადა



უფლებამ 100-ლარიანი ვაუჩერის გაცემა შეაჩერა... და საბარკაფინოდ გადაინახა

ამის შესახებ მოსახლეობა ნინასწარ არავის გაუფრთხილება. კომუნალური შეღავათი ისევე მოულოდნელად მოიხსნა, როგორც მისი დანიშვნა მოხდა. მერიის სოციალური მომსახურებისა და კულტურის საქალაქო სამსახურის უფროსის მამუკა ქაცარავას განცხადებით, 100-ლარიანი ვაუჩერიდან დარჩენილი 40 ლარი დედაქალაქში რეგისტრირებულ აბონენტებს ნომბერსა და დეკემბერში დაერიცხებათ. ამან, რა თქმა უნდა, ბევრი თბილისელი გაანაწყენა. საკრებულოს წევრის ზაზა გაბუნიას თქმით, ვაუჩერის შეჩერება პირდაპირ კავშირშია პოლიტიკურ პროცესებთან.

„რაზონანსი“

ახალაიზისტვის ბარანტივას ითხოვინ

„უფლებამცველთა გაერთიანების“ თავმჯდომარე ნიკოლოზ მუხანაძე მიიჩნევს, რომ შს მინისტრისა და მთავარი პროკურორის განცხადებები იმასთან დაკავშირებით, რომ ისინი დათა ახალაიზისტთან თანამშრომლობას არ გამოიცხადებენ, მკაფიო პოზიცია არ არის და ხელისუფლებამ დათა ახალაიზისტს უფრო კონკრეტული გარანტიები უნდა მისცეს. როგორც მუხანაძემ განაცხადა, ფაქტია, რომ ახალაიზისტი განირეს და „ნაციონალურ მოძრაობას“ სურს, ამ ორ ადამიანს შეაწმინდოს ხელი. „ეს ადამიანი და ბაჩანა ახალაიზი, ფაქტიურად, ოქროს მონეტები არიან, ისინი არიან გარანტია გახმაურებული საქმეების გახსნისა, რაც ფაქტიურად, დაასამარებს „ნაციონალურ მოძრაობას“, - აცხადებს მუხანაძე.

„ალია“

უჩირო ძუთაისი

ამ ეტაპზე ქუთაისის ოფიციალურად მერი არა ჰყავს, მაგრამ ადგილობრივი მოსახლეობის მნიშვნელოვანი ნაწილი ამას დიდ პრობლემად არ აღიქვამს, რადგან ქუთაისის მერის თანამდებობა საქმის კეთებასთან კი არა, არამედ ხელფასის აღებასთან და მმართველი პარტიის რუპორობასთან ასოცირდება. მოქალაქეები მოითხოვენ, რომ თვითმმართველი ქალაქების პირველი პირის თანამდებობა არჩევითი უნდა იყოს, რომელიც, პირველ რიგში, პასუხისმგებელი იქნება ამომრჩევლის და არა პარტიების ნინაზე, - ამბობენ ქუთათურები.

„ახალი თობა“

რეკლამა გ. ახვლედიანის ქ. №19. „საქართველოს რესპუბლიკაში“ 299-62-77; 599 32-85-76.

პაღრი



ოქროს მირაჟები

როგორ მოქმედებს საიუველირო სამკაული განწყობილებაზე



გამოყოფილ ცხიმთან. ზიანი ჯანმრთელობისთვის შესაძლებელია მხოლოდ ერთ შემთხვევაში - თუ იყიდეთ და ატარებთ საექვო ხარისხის ოქროს სამკაულს.

მართალია, რომ...

... ოქროს სასარგებლო გულ-სისხლძარღვთა სისტემით დაავადებული ადამიანებისთვის? რომ იგი, რომელსაც აქვს აშკარად გამოხატული მალონიზირებული ფეფქტი, განსაკუთრებით სასარგებლოა, მაგალითად, ქალებისთვის ორმოცდასული წლის შემდეგ?

სინამდვილეში

ოქრო ეგრეთ წოდებულ „მზის ლითონებს“ მიეკუთვნება და აქვს გარკვეული მასტიმულირებელი ეფექტი. სხვა საქმეა, თუ ვისთვის არის სასარგებლო ოქროს სამკაული. და რა რაოდენობისა უნდა იყოს იგი ადამიანზე? მაგალითად, ოქრო, როგორც წესი, არ უხდება დიდი მეგაპოლისების მცხოვრებლებს. მიზეზი - ქალაქის მცხოვრებთა ცენტრალური ნერვული სისტემის გადაჭარბებული აქტიურობაა. შედეგად ალგუნების ნებისმიერ დამატებით პროცესს მივყავართ უკუშედეგთან - დეპრესიის დამუხრუჭებასა და მდგომარეობასთან. აქტიური ქალბატონები (მაგალითად, მენარმეები, მმართველები) სულ უფრო ხშირად ეყრებიან სეზონურ საგაზაფხულო-საშე-

ანეკდოტები

ბამონცანა: რა არის ის, რაც 15 სანტიმეტრი სიგრძისაა, აქვს საკუთარი თავი და მოსწონს ყველა ქალს? პასუხი: ნი-დოლარიანი კუბიურა.

რატომ აქვს გორილას ასეთი დიდი ნესტოები? - იმიტომ, რომ დიდი, სქელი თითები აქვს. მამაკაცის ზრდის სამი სტადია:



- 1. მას სჯერა თოვლის ბაბუის არსებობა. 2. მას არ სჯერა თოვლის ბაბუის არსებობა. 3. ის თვითონ არის თოვლის ბაბუა.

დღის ნამდვილი ტრაგედია გვაქვს... ჩვენს მრავალსართულიან კორპუსში გასკდა კანალიზაციის მილი, რის გამოც წყლით დაიფარა ელექტროენერჯის გამანაწილებელი ფარი, რამაც დენი გათიშა. ამ დროს კი ლიფტში იყვნენ მელიფტ, სანტექნიკოსი და ელექტრიკოსი...

საქართველოს რესპუბლიკის გამოცემები. მთავარი რედაქტორი ალექო ასლანიშვილი 299-62-77; 599 56-81-86. პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გომიგაშვილი 599 53-76-16; რუსლან რუსია 599 17-21-21; სპარტაკ ძოგუღია 599 36-00-35. პასუხისმგებელი მდივანი მამუკა მამუკიძე 514 33-33-24.