



# საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცემში, დღემდე ბეჭდუდი სიფყვას, ცყულებით და ჭებრით ბუბთის გაცანა ყულა უკადრისდბაჩე უსამაგლესია.

 **დაარსებულია 1918 წელს.** 

პარასკევი, **24** მაისი, 2013 წელი.

№95 (7222)

# რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: [sakresp@mail.ru](mailto:sakresp@mail.ru) და [sakresp@wanex.ge](mailto:sakresp@wanex.ge) ვებ გვერდი: [www.open.ge](http://www.open.ge) ფასი 50 თეთრი.

## სამართლიანობის აღდგენის დაკვეთა სრულდება?

„პრეზიდენტო, თქვენ წუნკი ხართ და გარდა იმისა, რომ წუნკი ხართ, ინსტიტუტებიც დაგზღუნებიათ. ვერ ხვდებით, რომ ეს განცხადება ხელისუფლებაში ვერ დაგაბრუნებთ?! თუ ნაციონალური მოძრაობა არ გაემიჯნება პრეზიდენტის კატასტროფულ განცხადებას აქციის თაობაზე, მე ნაციონალური მოძრაობის მხარდამჭერად აღარ განმიხილოთ. შეიძლება ფიქრობთ, რომ ბევრი არაფერი დაკარგეთ, ერთი მარგინალი სომეხი პომოსექსუალი ვარ. მაგრამ მგონია რომ ცდებით“... **6** თამარ ჩერგოლიანი

**3** სააკაშვილი ნაციონალურ ემიჯნება?



**„დიდი“ რინოვნიკების პატარა მეუღლეები რამ გადაწყვიტინა თაქო სალახიას საქართველოში დაბრუნება?** **5**

## საკაშვილს „უკრაინის სხენარისა“ ეუინია **8**

**ერთსახიანი ჟორნიების მოწინააღმდეგე ურანგმა მწერალმა თავი მოიკლა!**

გუშინ ინტერნეტ სივრცეში გავრცელდა ორი ინფორმაცია, რომელიც კომენტარს არ საჭიროებს. დასკვნების გაკეთება თქვენთვის მოგვიწოდია:


„გუშინ პარიზის ლეთისმშობლის ტაძრის საკურთხეველთან თავი მოიკლა ცნობილი ფრანგმა მწერალმა დომინიკ ვენერმა, რომელიც ერთსახიანი ჟორნიების მოწინააღმდეგე იყო... ეს თვითმკვლელობა მოხდა ბასტილის მოედანზე პომოსექსუალური კავშირების მხარდასაჭერად გასამართ კონცერტამდე რამდენიმე საათით ადრე.“

17 მაისს რუსთაველის გამზირზე მომხდარ ინციდენტში მონაწილე ორ სასულიერო პირს, სამების ტაძრის არქიმანდრიტს, მამა ანთიმოზ (თამაზ) ბიჩინაშვილსა და იოანე-თორნიკე ერისთავის სახელობის დედათა მონასტრის ილუმენს, მამა იოთამ (ირაკლი) ბასილიას ბრალი წაუყენეს. ამის შესახებ ინფორმაცია შსს-ს ოფიციალურ ვებ-გვერდზე ვრცელდება.

„გამოძიება შეკრების ან მანიფესტაციის უფლების ხელყოფის, უკანონოდ და ძალადობით ხელის შეშლის ფაქტზე სსკ-ის 161-ე მუხლის 1 ნაწილით მიმდინარეობს“, – ნათქვამია სამინისტროს განცხადებაში და აღნიშნულია, რომ 17 მაისის ინციდენტთან დაკავშირებით გამოძიება გრძელდება.

ზაზა კვიციანიძე

**წერილი ბათუმიდან**



**ენა, მამული, სარწმუნოება ტაძრის, ზნეობა, მამულიშვილობა, ერთობა – გზა ტაძრისკენ** **4**

**რევაზ ჯაფარიძე - 90**



**7**

როცა მწერალი თავისი დროიდან სხვა თაობათა დროსაც გადადის, თამამად შეიძლება იმის თქმა, რომ მწერლურ შორსმჭვრეტელობას მისთვის არ უღალატია.

**რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სხვაგან ვერ ნახავ!..**

ფრთხილად, პრომოკაცია!

საპატრიარქო იმ სასულიერო პირთა მოქმედებას უმისჯავს, რომლებმაც 17 მაისის აქციაზე სამღვდელთა წარმომადგენელთა მოქმედებას უზრდველური უნდა და ერთმნიშვნელოვნად დაგმო ის.

17 მაისის მოვლენებთან დაკავშირებით საპატრიარქოში სპეციალური განცხადებაც გაკეთდა. როგორც მამა მიქაელ ბოტკოველიმ განაცხადა, საპატრიარქო გამოთქვამს გულსტკივილს იმ მოვლენების გამო, რაც მოჰყვა არასამთავრობო ორგანიზაციის „იდეტობის“ მიერ 17 მაისს თბილისში დაგეგმილი აქციის ჩატარების მცდელობას, რომელიც „პრომოკაციული ხასიათის იყო“.



მისივე თქმით, ქვეყანა ვერ შეეგუება ცოდვის ლეგალიზებას, თუმცა, მიუხედავად ამისა, ძალადობას გამართლება არ აქვს და საპატრიარქო ცალსახად ემიჯნება მომიტინგეთა ნაწილის აგრესიულ ქმედებებს, რომელიც არც სამართლებრივ და არც სარწმუნოებრივ ქცევის ნორმებში არ ჯდება.

კალაძობა უნდა დაიბოს, მისმა ჩამდინებამ პასუხი უნდა აგოს



სამღვდელმთავრებ, რიგითი მოქალაქე, მინისტრი თუ პრემიერ-მინისტრი — კანონის წინაშე ყველა თანასწორია, — ამის შესახებ თავდაცვის მინისტრმა ირაკლი ალასანიამ ლატივის რესპუბლიკაში ვიზიტის ფარგლებში, ევროკავშირის სახლში განაცხადა, სადაც თბილისში 17 მაისს განვითარებულ მოვლენებზე კითხვა დაუსვეს.

დისკუსიის თემები შეეხებოდა საქართველოს უსაფრთხოებისა და თავდაცვის პოლიტიკას, ნატოში ინტეგრაციასა და რუსეთის ფედერაციასთან ურთიერთობებს. თავდაცვის მინისტრმა საჯარო განხილვაში მონაწილეებს საქართველოს თავდაცვის სფეროში მიმდინარე რეფორმებიც გააცნო.

სუსიც უნდა აგოს. პატრიარქმა სწორედ ეს განაცხადა საქართველოში დაბრუნების შემდეგ. ის ქვეყანაში ძალიან პოპულარულია და არაერთხელ გაუერთიანებია ჩვენი საზოგადოება. ვფიქრობ, თავის მხრივ, პატრიარქი პასუხისმგებლობას გრძნობს ქართველი ხალხის წინაშე. საქართველოს მოსახლეობის დიდი ნაწილი 96-97% ხომ სწორედ ეკლესიას ენდობა, რადგან მას შეუძლია, დიდი გავლენა მოახდინოს საზოგადოებაზე. პატრიარქს მხოლოდ პოზიტიური როლი შეუძლია ითამაშოს ამ პროცესებში.

ეს უნდა იცოდეთ!

ვის უბიძგა ჰქონდეს ორმაგი მოქალაქეობა

საბელგონიერო სერვისების განვითარების სააგენტოს ხელმძღვანელმა ლევან სამადაშვილმა, საქართველოს მოქალაქეობის ფლობის პარალელურად, სხვა ქვეყნის მოქალაქეობის მსურველთათვის განმარტება გააკეთა.

სააგენტოს ორმაგი მოქალაქეობის მინიჭების თხოვნით. სააგენტოს მიერ მოხდება უცხო ქვეყნის მოქალაქისათვის საქართველოს მოქალაქეობის მინიჭების მიზანშეწონილობის შეფასება, რის შემდეგაც, დასკვნა გადაეგზავნება საქართველოს პრეზიდენტის ადმინისტრაციას, დადებითი გადაწყვეტილების მიღების შემთხვევაში გამოიცემა პრეზიდენტის ბრძანებულება.

სააგენტოს ხელმძღვანელობა განუმარტავს ყველა ამ ადამიანს ჩაერთონ საქმის წარმოებაში და სურვილის შემთხვევაში, მიმართონ სერვისების განვითარების ცენტრს, რომელიც საზღვარგარეთ იმყოფებიან, შეუძლიათ შესაბამისი განაცხადი შეავსონ ონლაინ, ვებ გვერდზე [www.house.gov.ge](http://www.house.gov.ge) ან დაუკავშირდნენ სერვისების განვითარების სააგენტოს საინფორმაციო სამსახურს ტელეფონით: +995 32 2 405 405.

ფრთხილად

წერილობრივი ფრაზები

ქუთაისის სასამართლოდან თეთრი ბოლი ამოვიდა! მოსამართლემ დაადასტურა ვერსია, რომ ჭიბებრაშვილი ვანოს ჩაუდგეს და მისი სასამართლოში ყოფნა დაუშვებელ მტკიცებულებად ცნო — Fiat justitia... ცალკე გამოვიტან ჩემს პასუხს ლაშა ბაქრაძის ცინიკურ და მუქარანარევე გამოსდომაზე: ლაშა, მამაშენის სახელს ამოფარებული, ძალიან ბევრის უფლებას ხომ არ აძლევ თავს? ვინ დაგნიშნა ჩვენი ეკლესიის ბუღალტრად და მაკარნეკოდ? რა გინდა თქვა, რომ სასულიერო პირები ყოფილი პატიმრები და „ქურდული სამყაროს“ წარმომადგენლები არიან? დავუშვათ, მასეა. მერე? თუკი ასეთი პირი „მოიქცა“ და ეკლესიას და პატრიარქს შენდობა და მიტევება სთხოვა, არ უნდა მიეღოთ ეკლესიის წიაღში? თუ, ძაან, ძაან „მაგრად“ განათლებული ტიპი, ნუთუ ბიბლიური ან სახარებისეული მაგალითები მაინც არ გახსენდება, როდესაც ასეთ სისულელეს „ქადაგებ“, თანაც ასეთი მენტორული ტონით?! საგულესა და პავლეს შესახებ შენივე მაგალითით თუ ვიმსჯელებთ, მამაშენი ალბათ საფლავში ტრიალებს, „რამეთუ“ ლაშად დაგტოვა და ლაშად იქცა... წესზე, ასეთი მწარე სიტყვების თქმა რომ მიწვეს აკაკი ბაქრაძის შვილზე... ლმერთმანი, არ მინდოდა.



ამოკრება ვინა ბაზრშიქამ

სარედაქციო ფოსტიდან

ნეტავი, რას გვმეშობა ეს ცოდვილი ბაქრაძიანი ბიჭი?!

ნაციონალთა ნარჩენებს და, კერძოდ, ვაილიდერ დავით ბაქრაძეს ხალხი ნამდვილად ბრმა და ყრუ გგონივართ. იმის მაგივრად, რომ სამართლიანობის მხარეს დადგეს, თვითონ მონიშნოს ცხრა წლის ცოდვები და თავის „ვირზე შემჯდარ“ თანაბრტივლებსაც მონიშნოს, პირიქით, აქეთ იმუქრება.

ჩვენს თვალში, ხალხის თვალში, სამართლიანობის აღდგენა, კიდევ უფრო გაძლიერება, მაშ, ეს სამართლიანობის აღდგენა თქვენთვისაც, ნაციონალებისთვისაც, კარგი რამ ნამალა იყოფილა, გა-



შე, ცოდვის შვილი, შენს ცოდვებს რომ დროებით თავი და ვანებოთ, დღემდე რატომ არაფერს არ ამბობო იმ ბრალდებაზე, შენს მუშაობას რომ წაუყენეს, რომელმაც მობილური ტელეფონით ბიუჯეტის ხარჯზე (საპარლამენტო ფინანსებიდან) თურმე ორმოცი ათასი მიაფლანდა დაქალაქებთან ჭორბობას?! ან უარყავი და დაამტკიცე, ან აღიარე. აბა, როგორ?!

მაძლიერებელი. ლოგიკისდა მიხედვით, გამოდის, რომ მადლობლებიც უნდა იყოთ ამისთვის, თქვენ კი, სიტყვა ბარაქიანები და საქმეცაა ხიანები, ხალხის მიმართ გაცილებელ გულზე ქვეყნის ბიუჯეტში ავად მოფათურე ხელს იბრაგუნებთ და უახლოეს შუარისიძებაზე გველაპარაკებთ. ისე, შენც და შენს ვითომ ოპოზიციონერ თანამშრომლებსაც უთუოდ გაგონილი გექნებათ, რომ ნამუსიც კარგი საქონელია, მაგრამ აქვე უნდა შეგახსენოთ: ეს მხოლოდ მამაშენი სდება, როცა ადამიანს ნამუსი აქვს, ხოლო როცა არა აქვს, ხალხს ასეთ ადამიანზეც თუ ადამიანებზეც შედგამოჭრილად უთქვამს: უნამუსოს აფურთხებდნენ, ის კი იძახდა, იფ, იფ, რა კარგი ვივამო მოდისო... ახლა, მგონი, ზუსტად ამ დღეში ხართ!.. გონს მოდით, ყოფილო თავმჯდომარე, გონს მოდით... ნუთუ ვეღარ უნდა მიხვდეთ, რომ ცხრანობიანი მოძალადეობის გამო ხალხის მძულვარების მორევში მოქცეულთ საბედისწეროდ გესააკივილებათ!

ბიძინა ხანიძე, რუსთავი.

ამო

მოსწავლეთა პრემიერ-მინისტრ ვანო მერაბიშვილს და ჯანდაცვის ყოფილ მინისტრ ზურაბ ჭიაბერაშვილს, რომელთაც პროკურატურა კორუფციულ გარიგებასა და თანამდებობრივი უფლებამოსილების გადახვევებაში ადანაშაულებს, ბრალი ოფიციალურად წარუდგინეს. ყოფილი მაღალი თანამდებობის პირების დაკავებას შეერთებული შტატების სახელმწიფო დეპარტამენტისა და ევროკავშირის წარმომადგენლები ესმართებიან. რა მოვლენათა ერთობლიობა შექმნა ყოფილი ხელისუფლების მაღალი თანამდებობის პირთა დაკავების საფუძველი და რა დღის წესრიგის წინაშე აღმოჩნდა „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა“ ამ დეკავების შემდეგ?



# სამართლიანობის აღდგენის დაკავით სრულდება?

თანავე, გადამწყვეტი, თუ როგორი იქნება რეაქცია ამ პროცესში, რა თქმა უნდა, იქნება თავად პროცესი. პროცესში მე ვგულისხმობ არა მარტო სასამართლო პროცესს, არამედ მთლიანად, ანუ, პირველი, რამდენად მყარი იქნება მტკიცებულებები და რამდენად ტრანსპარენტული იქნება გამოძიება. ამიტომაც მნიშვნელოვანი, რომ თუ ანონიმურად, რომ 26 მაისის და გირგვლიანის თემის, დროზე უნდა წაუყენონ ბრალდება ამ მიმართულებით და ეს არ უნდა იყოს სპექულაციები ამ თემაზე და ძალიან მნიშვნელოვანი იქნება, თუ რამდენად კარგად აჩვენებენ და რამდენად კარგ კომუნიკაციას მოახდენენ შიგნით საზოგადოებაში და გარეთაც, რომ ეს, მართლაც, არის უტყუარი მტკიცებულებები.

მიივყავს აქამდე და ამიტომ საქმის გახსნა იქნება ის მოთხოვნა, რომელიც დააკმაყოფილებს საზოგადოებას, მაგრამ ეს იქნება უკვე შემდეგ რაუნდზე.

შემდეგი რაუნდი, ექსპერტების შეფასებით, იქნება როგორც მნიშვნელოვანი საქმეების გახსნა, ასევე ყოფილი ხელისუფლების მაღალი თანამდებობის სხვა პირთა დაკავებებიც, მათ შორის, როგორც ვინაა ამბობს, პირველი ამ სიაში იქნება თბილისის მერი გიგი უგულავა: „შემდეგი აშკარად და ლოგიკურად არის გიგი უგულავა, იმიტომ რომ მის მიმართ საქმე აღძრულია, ის თბილისის მერია და თბილისის რომ „მტრის ხელშია“, ეს განსაკუთრებით აწუხებს ხელისუფლებას და ის შეეცდება თბილისის მიმართულებით იმუშაოს. ახლა შეგვიძლია მხოლოდ ვივარაუდოთ, პრეზიდენტ სააკაშვილის ვადა რომ დამთავრდება, მის მიმართ იქნება თუ არა რაღაც ზომები მიღებული. ეგ კიდევ სხვა საკითხია“.

პრეზიდენტის სახელი გუშინ პრემიერ-მინისტრმა ბიძინა ივანიშვილმაც ასახეა სანდრო გირგვლიანის საქმესთან მიმართებით და თქვა, რომ კითხვები მისეულ სააკაშვილთან დაკავშირებითაც არსებობს ამ საქმეში. თუმცა, ახლო პერსპექტივაში პოლიტიკური ვითარების გაანალიზებისას, ექსპერტები ყველაზე უსამართლო მომავალს უნდა იხსენებენ: „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობას“, რომელსაც, მიუხედავად ზაფხულში პასიური პოლიტიკური პერიოდისა, მაინც მოუწევს ჩაებას დაგვიძლია საპრეზიდენტო არჩევნების მართაობაში. მიუხედავად იმისა, რომ ვანო მერაბიშვილი პარტიის საპრეზიდენტო კანდიდატად არც ოფიციალურად და არც არაოფიციალურად თავს

არ მოიხარებდა, პარტია შეიძლება მაინც მნიშვნელოვანი ფიგურის გარეშე დარჩეს, თუნდაც საორგანიზაციო დონეზე: „ამით პარტია არ ჩაკედება, მაგრამ რაღაც შეიძლება გაფუჭდეს“, - ამბობს გია ნოდია.

რამაზ საყვარელიძე კი არ გამოორიჭავს, - თუმცა ეეჭვება, მაგრამ მაინც ამბობს, - რომ სწორედ ვანო მერაბიშვილი იყო „ნაციონალური მოძრაობის“ საპრეზიდენტო კანდიდატი: „შეიძლება აწუხდეს კიდევ ასეთი საპრეზიდენტო კანდიდატი. მას გმირის ორენული ექნება. კამპანიას ვერ აწარმოებს და ვერ ივლის ქუჩა-ქუჩა, თორემ ცხინდან შეუძლია ჰქონდეს შეძახილები და დანარჩენმა პოლიტიკურმა ჯგუფმა აწარმოოს კამპანია და შეიძლება ეს მომგებია იყოს, რომ, აი, ციხეში გმირულად ტანჯული ადამიანი მათი საპრეზიდენტო კანდიდატი იქნება და თავად კანდიდატისთვის ეს სტატუსი შეიძლება მეტნაკლებად დამცავი მექანიზმიც აღმოჩნდეს“.

ამერიკის შეერთებული შტატები ყველა პოლიტიკურ მოთამაშეს მოუწოდებს გააგრძელონ კონსტრუქციული თანამშრომლობა საერთო მიზნისკენ - საქართველოს დემოკრატიული და ეკონომიკური განვითარებისა და ევროატლანტიკური ინტეგრაციისკენ - მიმავალ გზაზე... აშშ-ის სახელმწიფო დეპარტამენტი

კანონი ვანო მერაბიშვილს, მართლაც, არ უკრძალავს საპრეზიდენტო არჩევნებში მონაწილეობის მიღებას, სანამ მის ბრალეულობას სასამართლო არ დაადგენს.

ყოფილი პრემიერისა და ყოფილი ჯანდაცვის მინისტრის დაკავებას გამოუმართა შეერთებული შტატების სახელმწიფო დეპარტამენტი, ასევე ევროკავშირის უმაღლესი წარმომადგენელი საგარეო და უსაფრთხოების პოლიტიკის საკითხებში კეტრინ ეშტონი და ევროკომისარი გაფართოებისა და სამეზობლო პოლიტიკის საკითხებში შტეფან ფიულე. ამ უკანასკნელთა ერთობლივი მიმართვაში ნათქვამია, რომ გულდასმით დააკვირდებიან ვანო მერაბიშვილისა და ზურაბ ჭიაბერაშვილის წინააღმდეგ მიმართულ სამართლებრივ პროცედურას, რომელიც, მათი მოლოდინით, იქნება სამართლიანი, გამჭვირვალე, დამოუკიდებელი და სრულ შესაბამისობაში საერთაშორისო სტანდარტებთან.

შეერთებული შტატების სახელმწიფო დეპარტამენტში კი „რადიო თავისუფლებას“ უთხრეს, რომ „ამერიკის შეერთებული შტატების ყველა პოლიტიკურ მოთამაშეს მოუწოდებს გააგრძელონ კონსტრუქციული თანამშრომლობა საერთო მიზნისკენ - საქართველოს დემოკრატიული და ეკონომიკური განვითარებისა და ევროატლანტიკური ინტეგრაციისკენ - მიმავალ გზაზე“.

ნიმე სარაძე

შეფასება

## ნაციონალიზმი სწრაფად დასავლეთს თავისი ბნიშნელობა შეასხნონ



გიორგი მგელაძის დასაწყისში, როდესაც „ნაციონალური მოძრაობა“ რეპრეზენტი დაიწყო, პარტიის გენერალურმა მდივანმა ვანო მერაბიშვილმა გააკეთა განცხადება, რომ ნაციონალური ამ მთავრობის ოთხი წელი ვერ დაუდგინდნენ: „სამი უხაროდა, ეს მთავრობა ისეთია, რომ ჩვენ ვერ დავვლადებით 4 წელიწადს. ეს არ ნიშნავს, რომ მივევადებით ხელს და სახელმწიფო გადატრიალებას მოვანგრებთ და ჩამოვგდებთ, მაგრამ ჩვენ მათ არ უნდა მივცეთ საშუალება, ის გეგმები, რაც აქვთ, არ უნდა დაფუძვალონ ხელისუფლებაში“.

– ბატონო რამაზ, რამდენიმე თვის წინ ვანო მერაბიშვილმა განაცხადა, რომ ამ ხელისუფლებას არჩვენებამდე ვერ დაველოდებოდნენ და ნაციონალურმა აქტთა ისეთი მეთოდები, რომლებიც არსებულ ხელისუფლებას დაასუსტებენ და თვითონ მოვლენ ქვეყნის სათავეში. 17 მაისის აქციის შესახებ ექსპერტთა ნაწილი მიიჩნევს, რომ მომხდარი პროვოკაცია იყო და სწორედ ნაციონალურების მიერ იყო მოწყობილი. როგორ ფიქრობთ, შეიძლება, რომ სწორედ ეს იყოს ის მეთოდი, რომლითაც წინა ხელისუფლების წარმომადგენლები მიმართული გუნდის დასუსტებას შეეცდებიან?

– ჩვენ რომ ეს შემთხვევა სხვა დროს არასოდეს შეგვემჩინა, კერძოდ, არასოდეს შეგვემჩინა მოსახლეობის გარეკვეული ნაწილის მობილიზაცია რადიკალურად განწყობილი საეკლესიო პირების გარშემო, მაშინ მაგ პოლიტიკურ ვერსიას მეტი საფუძველი ექნებოდა, მაგრამ მკვლევარი შეიძლება დასკვნებზე იყოს გვერდით და მოვლენაში, როდესაც მღვდელთა გარკვეული ნაწილი თვლის, რომ ძალის გამოყენებით თავისი რწმინდის დამკვიდრება მინანქრობილია. ეს დედხანს მოპყვება ჩვენს სინამდვილეს და არა მხოლოდ ჩვენსას, ყველა ქვეყანაში სხვადასხვა ხარისხით გვხვდება ასეთი რელიგიური რადიკალიზმი. ისლამში,

მოგეხსენებთ, ამას უფრო მძიმე სახეც აქვს, მაგრამ ეს დღესთვის უკვე გასაკვირი აღარ არის. ამიტომ, არ მგონია, რომ სწორი იყოს ვერსია, რომ ეს „ნაციონალური მოძრაობის“ ნაშთები არის, თუმცა, რა თქმა უნდა, არის იმის შანსი, რომ „ნაციონალურის“ ასეთი მოვლენის ხარჯზე ხელი მოეთბო და ამ ფაქტის შემდეგ შეეძლოს დავარად მისთვის სასარგებლო დასკვნები გაეხმავინებინა, თუმცა, გასაკვირი აღარც ეს არის.

– „ნაციონალური მოძრაობის“ წარმომადგენლები მუდმივად აბეჭდობენ იმაზე, რომ ახალმა ხელისუფლებამ ქვეყნის საგარეო-პოლიტიკური კურსის რუსეთის სასარგებლოდ შეცვალა. 17 მაისის აქციაც შეიძლება ითქვას, დასავლური ღირებულებების საზოგადოების თვალში დისკრედიტაციას ემსახურებოდა. თქვენი აზრით, ვის წისკელიზე ასხამს წყალს ასეთი პოლიტიკა?

– დასავლური ღირებულებების დისკრედიტაციას ასეთი აქციები ყოველთვის ემსახურება, მით უმეტეს, 17 მაისის აქციაზე ამ მიმართულებით კიდევ უფრო ენერგული ნაბიჯები იყო გადადგმული. კერძოდ, თუ არ ვცდები, ამერიკის საელჩოს მანქანაზე ლამის თავდასხმა მოხდა. ასე რომ, იმთავითვე შეგვიძლია ვივლდისხმოთ, რომ ეს რადიკალური წრეები დასავლეთის მიმართ ყოველთვის ნეგატი-

ურად არიან განწყობილები. რაც შეეხება თქვენს კითხვას, თუ ვის ინტერესებს ემსახურებოდა ეს ყველაფერი, ეს კითხვა იმ მხრივ არის რთული, რომ შეიძლება მოვლენა ვილაციის ინტერესებს ემსახურებოდა, მაგრამ ეს არ ნიშნავს იმას, რომ ვის ინტერესებსაც ემსახურებოდა, ის აუცილებლად თავად არის ამ მოვლენაში ჩართული. ეს მოვლენა იმის არ გუმენტად, რომ არიქა, ანტიდასავლური ღირებულებები წამოვიდა წინა პლანზე, ნაციონალურს ნაკლებად გამოადგებათ, რადგან ის ადამიანები, ვინც აქციაზე აქტიურობდნენ, გუშინ ხომ არ დაბადებულან? ისინი სწორედ „ნაციონალური მოძრაობის“ ნიაღვრე ცხოვრობდნენ აქამდე და თუ მათი ანტიდასავლური განწყობა რამე გამოიწვია, ამას სწორედ „ნაციონალური მოძრაობას“ უნდა ვუძღვადლოდეთ.

– ვანო მერაბიშვილის განცხადებას რომ დავუბნდეთ, - ვერვარაობით, ნაციონალურ ხელისუფლებაში დაბრუნების შანსი არ აქვთ, მაგრამ რამდენად შეუძლიათ ხელისუფლებას და საბოლოო ჯამში, სახელმწიფოს გარკვეული ზონაში მიყვინონ?

– როდესაც სერიოზული ადამიანი ასეთ მუქარას გამოთქვამს, ბუნებრივია, იქ დგება საკითხი, რა დგას ამ მუქარის უკან.

06. 4 88













თბილისში, პროცესების დამთავრებიდან ორიოდ დღეში, სო-

მითხველი, ალბათ, ხვდება, თუ რამდენად სახიფათო იყო ასე-

სიტუაცია ყოველდღიურად მძიმდებოდა. საქმეს ვერც პარტიის საოლქო კომიტეტის წევრებისა და უმაღლესი საბჭოს გაერთიანებულმა სხდომებმა უშ-

სიტუაცია იმდენად კრიტიკული გახდა, რომ სხდო-

მეზს კრებისა და თბილისის მაღალჩინოსნების მუდ-

ქარქაშაძე გისმენთ, - აღელვებულმა ჩავახე, მაღალი სის-

- ნაპოლეონ, ჯუშუბერი ვარ პატია შვილი, ბატონ ედუარდს

თავისი ინიციატივით, შევარდნაძეს ჩემთან, არასოდეს და-

- ნაპოლეონ, - მისაღობის გარეშე დაიწყო შევარდნაძემ, -

მოულოდნელობისგან დავიბენი. ეს ხომ სისხლისღვრის გა-

- ნაპოლეონ, უნდა შეძლო, სხვა გამოსავალი არა გვაქვს. დი-

- ნაპოლეონ, სხვებიც დაეხმარებიან, მაგრამ ძირითადი შენ

„რატომ მე?!“ გამიელვა თავში, მაგრამ ფიქრის დრო აღარ

სასწრაფოდ შეგვხვდა აფხაზეთის შინაგან საქმეთა მინისტრს გე-

გადაწვევით, ქართველებისგან, რომელთა ძირითადი ბირ-

შეკრებაზე გამოიქვეყნა აზრი, სასულე ორკესტრის მოძიების

შეკრებაზე გამოიქვეყნა აზრი, სასულე ორკესტრის მოძიების

ინსტიტუტის მოედანზე ქართველების თავმოყრა, მთელი და-

ათი საათისთვის, სამთავრობო ტრიბუნაზე მოსკოველ და თბი-

სიტყვებით გამოვიდნენ: ე.შევარდნაძე, ვ.ხინტბა, მუშა, კოლ-

მთელი ამ „სპექტაკლის“ მანძილზე, ჩემს თანამოაზრეებთან ერ-

# წლები, რომლებიც მუდამ შენთან არის



აფხაზეთის სოფელგანდის ბორის ალბიზა ინსტიტუტის ხუროთმოძღვრითი ცენტრის ხელმძღვანელი

იდგნენ. ჩვენ ხომ შეუძლებელი შევქვლით. ერთ ღამეში, უსისხ-

მიტინგის შემდეგ, შევარდნაძეს გუდაუთაში გავეყვით. სო-

და დილით, თბილისიდან ბატონი ედუარდი მელაპარაკა და თი-

გვიჭირს ქართველებს სხვის მიერ გაკეთებული საქმეების აღი-

- დილით, თბილისიდან ბატონი ედუარდი მელაპარაკა და თი-

გვიჭირს ქართველებს სხვის მიერ გაკეთებული საქმეების აღი-

- დილით, თბილისიდან ბატონი ედუარდი მელაპარაკა და თი-

გვიჭირს ქართველებს სხვის მიერ გაკეთებული საქმეების აღი-

ვალოს-მეთქი, - ვიფიქრე და შევამცირე. ქართველებს ხომ, ერ-

## სტუმრობა სიზმართან

1978 წლის მოვლენებმა, ცოტათი მიანავლა ქართულ-აფხა-

1978 წლის მოვლენების შემდეგ, პარტიის აფხაზეთის საოლქო

მახსოვს, 1979 წლის შემოდგომაზე, „ვითარების ზონდირე-

„უხვად განყობლ სუფრას უსხვადი: ჩოხებში

დებით, თუმცა, ვხვდები, რომ აქ მარტო სავახშომოდ არ მოხვი-

- აფხაზეთი მცირერიცხოვანი ერი ვართ, - გააგრძელა დო-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

როფი, - ამ მიზანზე ვცხოვრობთ უკვე ათასი წელია, არავის ვა-

ფაზუროტი



ათიანების ტყვეობაში

სახმელწმინდო „ათიანის“ დავით ვიფიანის სახელობის ეროვნული თა-სის გათამაშების გამარჯვებული მეათედ გახდა ქვეყნის თოთხმეტე-ზის ჩემპიონი თბილისის „დინამო“-დუშან უშრინის გუნდმა „დუბლი“ ათლიანი პაუზის შემდეგ შეასრულა.

არადა, აღსანიშნავია, რომ ვაკის მიხეილ მესხის სახელობის სტა-დიონზე გამართული ფინალური მატჩი საქსეხერის „ჩიხურასთან“ მას-პინძელთათვის უიღბლოდ დაიწყო - მე-14 წუთზე მერებაშვილის (ისიც „ათიანია“) მოცეცვისთვის დანიშნული პენალტის შემდეგ ჩისკოს დარტყმული ბურთი სტუმართა მეკარე სომხიშვილმა მოიგერია.

მიუხედავად სერიოზული საკადრო პრობლემებისა (სოსო ფრუ-იძემ, ორმხრივი შეთანხმების შესაბამისად, მეტოქის საკუთრებაში მყოფი ოდიკაძე და რეხვიაშვილი არ ათამაშა) ისინი მთელი შეხვედ-რის განმავლობაში ღირსეულად გამოიყურებოდნენ, ერთ ეპიზოდში „თეთრ-ლურჯები“ ძელმა იხსნა (კაშია), რამდენჯერმე ლორიაძე იყოჩაღა, მაგრამ მთლიანობაში მაღალი საშემსრულებლო ოსტატო-ბის ხარჯზე უპირატესობას დილემები ფლობდნენ, რაც გადაამწყ-ვეტი აღმოჩნდა - 3:1 (მერებაშვილი, ხმალაძე, ძარია; საჯავია).

სხვათა შორის, სწორედ ამას გაუსვა ხაზი მატჩის შემდგომ პრეს-კონფერენციაზე შემოიმერელთა თავკაცმა, მისმა კოლეგამ კი ჩემპი-ონთა ლიგის საკვალიფიკაციო რაუნდში ჩაბმამდე რამდენიმე ლეგი-ონერით გაძლიერების აუცილებლობაზე გაამახვილა ყურადღება.

გიორგი შოთაძე

თაობა

ბერმუსას ბაისსენებენ



28 მაისიდან 2 ივნისის ჩათვლით თბილისის ფეხბურთის ფედერაცი-ისა და საქართველოს სპორტისა და ახალგაზრდობის საქმეთა სა-მინისტროს ორგანიზებით ნოდარ ახალკაციის სახელობის ბავშვთა VI საერთაშორისო საფეხბურთო ფესტივალი გაიმართება.

ტურნირში მონაწილეობას მი-იღებენ თბილისის ყველა საფეხ-ბურთო სკოლის გუნდები, ასევე საქართველოს რეგიონების მონი-ნავე საფეხბურთო სკოლების აღ-საზრდელები და მათთან ერთად თურქეთის „ტრაზონსფორის“, აზერბაიჯანის „ნეფთჩი 2“-ის, სომხეთის „ალანჯას“ და ვლადი-კავკაზის „ბარსას“ ბავშვთა სა-ფეხბურთო გუნდები.

აღსანიშნავია, რომ სულ ტურ-ნირში 62 გუნდის 1000-მდე მო-

ზარდი ჩაერთვება. ბავშვთა ფეს-ტივალის საორგანიზაციო სა-კითხებთან დაკავშირებით სპორ-ტისა და ახალგაზრდობის საქმე-თა მინისტრი ლევან ყიფიანი სა-მინისტროს ადმინისტრაციული დეპარტამენტის უფროს აკაკი ლოდუასთან ერთად თბილისის ფეხბურთის ფედერაციის პრე-ზიდენტ გრიგოლ ცაავას ფედერა-ციის წარმომადგენლებთან ერ-თად სამინისტროში შეხვდა.

ბავშვთა საფეხბურთო ფესტი-ვალი საფეხბურთო კლუბების „სა-ბურთალოს“, „ოლიმპის“ და „დი-ნამოს აკადემიის“ მოედანებზე ჩა-ტარდება, ფინალური შეხვედრა კი 2 ივნისს ვაკის მიხეილ მესხის სა-ხელობის სტადიონზე შედგება.

როსტომ რაჭველიშვილი

სპორტული ცეკვაძი

სელოვნებასთან წილნაყარნი

სპორტკომპლექს „არენაში“ დღეიდან კვირის ჩათვლით სპორ-ტული ცეკვების მე-18 საერთაშორისო ტურნირი გაიმართება სა-ხელწოდებით კავკასიის თასი 2013.

რეგიონულ ფორუმში 15 ქვეყნის (ისრაელი, ბელარუსი, ინგ-ლისი, ბულგარეთი, ლიტვა, ლატვია, თურქეთი, პოლონეთი, რუ-სეთი, სლოვაკეთი, სომხეთი, უკრაინა, ყაზახეთი, ყირგიზეთი, სა-ქართველო) 2000-მდე მოცეკვავე მიიღებს მონაწილეობას სხვა-დასხვა ასაკობრივ კატეგორიასა და დისციპლინაში.

ძირითადი ეტაპის გამოსვლები 25 და 26 მაისს 11, 15 და 19 სა-ათებზე დაიწყება. ტურნირის ორგანიზატორია საქართველოს სპორტული ცეკვების ეროვნული ფედერაცია, მხარდამჭერი - სპორტისა და ახალგაზრდობის საქმეთა სამინისტრო.

ასპარეზობის სტარტამდე სპორტულ სტუდია „თელას“ დაბ-აზში ქართველმა წყვილებმა თენგიზ და ლარისა გაჩეჩილაძეების ხელმძღვანელობით საჩვენებელი ვარჯიში მოახყვეს.

მანუჩარ ბიორბაძე

Advertisement for CAUCASUS CUP 2013 Annual XVIII Championship, featuring a couple in formal attire.

კალათხუთი

ვიქტორი ნახეპარფინალში შეფრინდა

სინინს „მონტეპასკიმ“, რომლის დირექტორსა და საქართველოს ეროვნული ნაკრების ფორვარდი ვიქტორ სანიკიძე იცავს, სეზონის ერთ-ერთ უმნიშვნელოვანეს მატჩში მოი-გო „ვიკამ“ კი ძველი დრო გაიხსენ-და და წარმატებაში დიდი წვლილი დაიდო.

შეგახსენებთ, რომ სიენელები იტალიის ჩემპიონატის მეოთხედ-ფინალურ სერიაში მილანის „ემპო-რიო არმანის“ ეპაექრებოდნენ და 6 მატჩის თავზე გუნდებს 3-3 მო-გება გააჩნდათ.

ვინაიდან მილანელებმა რეგუ-ლარული სეზონი უფრო მაღალ ადგილზე დაასრულეს, გა-დამწყვეტ მე-7 შეხვედრას მათ უმასპინძლეს, თუმცა სი-ენელთა წინააღმდეგ ვერაფე-რი გააჩყვეს. „მონტეპასკიმ“ 90:80 მოიგო და სერია 4:3 და-ასრულა.

სანიკიძე სასტარტო შე-მაღვენლობაში ამჯერადაც არ გამოჩენილა. სიენელთა თავკაცმა ლუკა ბანკომ თამა-ში კვლავ ესტონელ კრისტიან კანგურს დააწყებინა, რო-მელსაც მთელი სეზონი ქარ-თველზე წინ აყენებდა, თუმ-ცა კულმინაციურ მომენტში ვიქტორზე დაყრდნობა გა-დანაცვლიდა.

საბოლოოდ „ვიკამ“ 30 წუ-თი ითამაშა, ხოლო კანგურ-მა 10, მთავარი კი ის გახლ-დათ, რომ ქართველმა ფორ-ვარდმა მწვრთნელს ბოლოს-დაბოლოს გამოჩენილი ნდო-ბა გაუმართლა და ძველებურად „იფრინა“.

სანიკიძის საბოლოო მონაგარი 17 ქულა, 6 მოხსნა, 1 პასი და 1 და-ფარება გახლდათ. ვიქტორმა 5-დან 4 ორქულიანი, 3-დან 2 სამქუ-ლიანი და 6-დან 3 საჯარიმო ჩა-აგდო, ბურთი ერთხელ დაკარგა, 3 პერსონალური ფოლი მიიღო და

მის წინააღმდეგაც 3-ჯერ დაჯა-რიმდნენ.

ქართველი კალათხუთელის სარგებლიანობის კოეფიციენტმა 19 შეადგინა, რაც გუნდში მე-2 მაჩ-ველებელი გახლდათ. სანიკიძეზე უკეთ მსოლოდ ნატურალიზე-ბული იტალიელი დენიელ ჰეკეტი გაიხარჯა, რომელმაც 25 ქულას მოუყარა თავი. ამერიკელებმა ბო-ბი ბრაუნმა და დევიდ მოსმა კი, შესაბამისად, 17 და 14 ქულა მიით-ვალეს.

რაც შეეხება მატჩის მიმდინარე-ობას, სიენელები თავიდანვე ყოჩა-ლობდნენ და უკვე პირველ ტაიმ-

ლარული სეზონის გამარჯვებული „ჩიმბერიო“ იქნება. ვარუშელებმა მეოთხედფინალში „უმანა ვენცია“ 4:1 დაამარცხეს და „მონტეპასკის“ წინააღმდეგაც მოედნის უპირატე-სობა ექნებათ. ამ დაპირისპირების პირველ მატჩს ხვალ „ჩიმბერიო“ უმასპინძლებს. დღეს მე-2 ნახევარ-ფინალში ურთიერთობის გარკვე-ვას „ასეა რომა“ და „ლენოვო კან-ტუ“ დაიწყებენ.

საბარძნითის ჩემპიონატის მე-ოთხედფინალურ სერიაში წარმატე-ბით აიღო სტარტი გიორგი შერმა-დინის „ოლიმპიკოსმა“. პირეოსე-



ში 10 ქულით დანინაურდნენ, თუმ-ცა მასპინძლებმა სხვაობა ორ ქუ-ლამდე დაიყვანეს. გადამწყვეტი მე-2 სპურტი გამოდგა, რომელიც სი-ენელებმა მე-3 მეოთხედში დაიწყეს და თამაშის ბოლოს პაექრობას ინ-ტერესი დაკარგული ჰქონდა.

უკვე ცნობილია, რომ ნახევარ-ფინალში სიენელთა მეტოქე რეგუ-

ლებმა „აპოლონ პატრასი“ იოლად - 77:63 დაამარცხეს და თუკი მე-ტოქეს დღეს სტუმრადაც მოუფე-გუნ, ნახევარფინალის საგზურს მო-იპოვებენ. ქართველ ცენტრს ტრაე-მა ანუხებს და ჯერჯერობით ბერძნულ გრანდს ვერ ესმარება.

ვიტალი ჯაფარიძე

სვედრი

სამწვრთნელო ვნებანი

საფინანსური სეზონი ჯერ არ დასრულე-ბულა, თუმცა რამდენიმე ისეთი სამწვრთ-ნელო სიანლე დაგროვდა, რომელიც განსა-კუთრებულ გურაძეებს იმსახურებს.

უპირველესად, აღსანიშნავია სერ ალექს ფერგიუსონის ეპოქის დასასრუ-ლი, რომელიც „მანჩესტერ იუნაიტედის“ სათავეში გატარებული 27 წელიწადში

„ოლდ ტრაფორდის“ ბინადრებს არ-ნახული მონაგარი დაუტოვა საამაყოფ. ბრიტანულ ჯილდოებზე რომ არაფერი ვთქვათ, „ნიოტელი ეშპაკუნების“ საკლუბო მუზეუმი ამ პერიოდში ჩემპიონთა ლიგა-ში გამარჯვებულისთვის განკუთვნილი ორი თასით გამოდიდრდა, რაც, დაგვე-თანხმებით, შოტლანდიელი სპეციალის-

ტის უამრავი კოლეგის აუხდენელ ოცნე-ბას წარმოადგენს.

ბევრს, ალბათ, აღარც ახსოვს, რომ ლევენ-დარული დამრიგებლის პირველი საერთა-შორისო წარმატება მშობლიურ „ბერდინს“ უკავშირდება, რომელსაც ან უკვე აღარარ-სებული თასების მფლობელთა თასი ფინალ-ში მაღრიდის „რეალის“ ძლევით მოაგები-



სერ ალექს ფერგიუსონი



შურბი ბაგურიძე



მანველ აველბერიძე



რუხბერტ მანკიძე

საერთაშორისო ფასტივალი



წიგნის მოყვარულთა ზეიმი „ემსპო ჯორჯიასი“

„ემსპო ჯორჯიასი“ მე-11 პავილიონში უკვე მეთხუთმეტედ მასპინძლობს წიგნის მოყვარულებს. გუშინ გაიხსნა და 26 მაისამდე გასტანს თბილისის წიგნის XV საერთაშორისო ფესტივალი, რომლის ინიციატორია საქართველოს კულტურისა და ძეგლთა დაცვის სამინისტრო.



პარლამენტის ეროვნულ ბიბლიოთეკაში და სხვა ფესტივალი 26 მაისს „პოეზიის ლაიმი“ დაიხურება, რომელშიც მონაწილეობას თანამედროვე ქართველი პოეტები მიიღებენ.



წიგნის მოყვარულებს შესაძლებლობა ექნებათ, დიდი ფასდაკლებით შეიძინონ სასურველი წიგნები, გარდა ამისა, გაგრძელდება აქცია „მაკულიტურა“, სადაც მსურველებს მინიმუმ 5 კვ. მაკულიტურის გადაცვლა შეეძლებათ ახალ წიგნებში.

ავთანდილ ბეჟაური ელგუჯა ნაბარევიძის ფოტო.

თავის მოვლა

პაულის ძმარი, „მძინარე მზეთუნახავი“, გაცალკეებული კვება და სხვა

ღიანის 200 წელი

ახალმოდური დიეტები, პოპულარობის გარკვეული დროის შემდეგ, დაინწყება ექლევა, მაგრამ თავისთავად „ემსპო კვების“ მემკვიდრეობით გახდომის იდეა იყო, არის და მომავალშიც იქნება. ამ თვალსაზრისით, ვფიქრობთ, საინტერესოა დიეტის უდავოდ არასტანდარტული ისტორიის თვალის გადავლება.

1820 წელი

დიდი ინგლისელი პოეტი ჯორჯ ბაირონი ჭარბი წონის დაკლებას ვაშლის ძმრით ცდილობდა. თურმე წყალში გახსნილი ვაშლის ძმარი სამკურნალო, პროფილაქტიკური და დიეტური მიზნით ჯერ კიდევ ძველევგვიპტური მკურნალები და რომაული ლეგიონერები სმარობდნენ. უნდა ითქვას, რომ ამ მეთოდს თანამედროვე დიეტოლოგებიც იწონებენ — თუკი ჯანმრთელი კუჭი გაქვთ, ვაშლის ძმარი დღეში არა უმეტეს ორი ჩაის კოვზისა შეგიძლიათ დალიოთ.

1910 წელი

ამერიკის შვერთებული შტატების 27-ე პრეზიდენტმა უილიამ ტაფტმა, რომელიც 180 სანტიმეტრის სიმაღლის კაცი იყო და 159 კილოგრამს იწონიდა, მას შემდეგ, რაც თეთრი სახლის სააბაზანოში გაიჩხირა, გახდომის ფიცი დალო, თუმცა კი სხვადასხვა დიეტამ სასურველი შედეგი არ მოუტანა. როგორც ჩანს, სწორედ მისი ტანსრულობის ბრალი იყო, რომ სხვადასხვა კონფერენციაზე მას მუდამ ექინებოდა, რის გამო მეგობრებმა მას „მძინარე მზეთუნახავი“ შეარქვეს.

1930 წელი

დოქტორმა უილიამ ჰეიმ გაცალკეებული კვების მეთოდი შექმნა და თავის პაციენტებს ხან ხორცის, ხანაც ხილის ჭამას ურჩევდა. სხვათა შორის, ეს იდეა ამჟამადაც საკმაოდ პოპულარულია და ბევრს წონის დაკლებაში დაეხმარა.

1950-იანი წლები

ამბობენ, რომ სახელგანთქმულმა საოპერო მომღერალმა მარია კალასმა 16 კილოგრამი სოლიტერის დიეტით დაიკლო — იგი სპეციალურ აბებს სვამდა, რომელიც მუცლის ჭიგბის კვერცხებს შეიცავდნენ. იმის გამო, რომ გახდომის ამგვარი საშუალებები (ეგრეთ წოდებული ტაბლეთი აბები — „სოლიტერი“) ჯანმრთელობისთვის დიდად სახიფათოა, მათი გაყიდვა, ფაქტობრივად, მთელ მსოფლიოშია აკრძალული და, ამდენად, არალეგალურად ავრცელებენ.

იმავე ხანებში მოდური გახდა კომბოსტოს დიეტა, რომელიც კვირაში 3-4 კილოგრამით გახდომის გარანტიას იძლეოდა, თუკი ყოველ დღე კომბოსტოს უცხიმო წვინიანს მიირთმევდით. დასლებზე შაქრის სმისა პირველი შემცველი გამოჩნდა, შაქრის რეკლამა ტკიბულულის მოყვარულეებზე იყო გათვლილი, რომლებსაც მისი მოხმარებით აღარ უნდა გასუქებულიყვნენ.

1970 წელი

გაჩნდა ეგრეთ წოდებული „მძინარე მზეთუნახავის“ დიეტა. რამდენიმე დღის მანძილზე ძილის წამლებით მადასთან ბრძოლის იდეა ძმრის სმისა და სიგარეტის დიეტას თუ შეედრება, მაგრამ 1976 წელს იგი პოპულარული გახდა ელვის პრესლის წყალობით. თუ როგორ აისახა იგი მის ტანსა და ჯანმრთელობაზე, საქვეყნოდაა ცნობილი.

1977 წელი

გაჩნდა „სლიმ-ფასტის“ ცნობილი დიეტა, რომელიც ქათ-

მის საგანგებოდ დამუშავებული კისრებისგან და დაბალკალორიული ვაშლის (500 კილოკალორიაზე ნაკლები) მიერთებვას გულისხმობდა. დიეტა ორ თვეში 5-10 კილოგრამის დაკლების მსურველებზე იყო გათვლილი. პრაქტიკამ აჩვენა, რომ მეტი ხნის მანძილზე ამ დიეტის დაცვა უბრალოდ შეუძლებელი, თანაც ჯანმრთელობისთვის სახიფათო იყო.

1979 წელი

გაჩნდა მადის დამთრგუნველი აბები, რომლებიც ამჟამად მეტად სახელგატყხილ ფენილპროპანოლამინის შეიცავდა (იგი თავის ტვინში შეუქცევად პროცესებს იწვევს და კაცს დამოკიდებულს ხდის). მოგვიანებით იგი ეფედრინით შეცვალეს, მაგრამ 2002 წელს ამაზე უარი თქვეს, რადგან აღმოჩნდა, რომ იგი ინსულტს პროვოცირებს.

1982 წელი

ჭარბ წონასთან ბრძოლაში ახალი მხრისხანე იარაღი — ოცნა გაჩნდა, რომლის ყოველდღიური გამოყენება ჰოლივუდელმა ვარსკვლავებმა დაიწყეს. ამჟამად ექიმები მისი სმარებისგან თავის შეკავებას გვირჩევენ — ორგანიზმის განმუხრავს გონივრულად მიდგომა სჭირდება.

1987 წელი

ელიზაბედ ტელიორმა თავის წიგნში საზოგადოებას გახდომის საკუთარი მეთოდი გააცნო. ფილმში „ვის ეშინია ვირჯინია ვულფის?“ მას 10 კილოგრამით გასუქება მოუწია, გადაღების დასრულების შემდეგ კი 10-დღიანი მკაცრი დიეტის დაცვა მოუხდა, რაც სრულიად მიუღებელია სუსტი ჯანმრთელობის მქონეთათვის. პირველი სამი დღის მანძილზე უზომოზე გლაუბერის მარილის ხსნარი უნდა მიიღოთ, რის შემდეგ მთელი დღე წყლიანი გრეიფრუტის, ლიმონის, ფორთხლის წვენების ნარევი უნდა სვთა (აღვიწიეთ ორი ლიტრი), ხოლო საკვები საერთოდ არ უნდა მიიღოთ. მე-4 — მე-10 დღეს შეგიძლიათ უმი ბოსტნეული, ბოსტნეული — სა და ხილის წვენების სმა. ისე კი, ამ დიეტით საკვებით შესაძლებელია კარგი ჯანმრთელობის შეწყვეა.

1988 წელი

ცნობილმა ტელენამყვანმა ოპრა უინფრემ, რომელიც 90 კილოგრამზე მეტს იწონიდა, წელიწადში თხევად დიეტაზე ძალიან გახდა. თუმცა კი შემდეგ წელს უარესად გასუქდა, რის გამო პირადი მზარეული და მწვრთნელი დაიქირავა და პროცედურებზე 150 ათასი დოლარი დახარჯა. 1993 წლისთვის იგი კვლავ გახდა 50 კილოგრამით, რის შესახებ წიგნი დაწერა. მან უარი თქვა შაქარზე, თეთრ პურზე, მაკარონზე, აქტიურად ვარჯიშობს. თუმცა კი, მისი აზრით, „ჭარბ წონასთან ბრძოლას მანამდე არ აქვს აზრი, ვიდრე აღდამიანი გულში სულიერ წონასწორობას არ დაიმკვიდრებს“.

1992 წელი

გამოიცა მიშელ მონტინიაკის წიგნი „დოქტორ ატკინის ახალი დიეტოლოგიური რეკლუცია“, რომელიც ასევე „კრემლის დიეტის“ სახელითაა ცნობილი. წონის დაკლებას ატკინის რჩევას იძლევა მიირთვათ ხორცი, კვერცხი, ცხიმოანი ყველი, მაგრამ კრძალავს ნახშირწყლიან საკვებს — პურს, მაკარონს, ჩიპსებს, პიცას.

2013 წელი

21-ე საუკუნეს დიეტოლოგიაში ახალი სიტყვა არ უთქვამს. გახდომის თანამედროვე მეთოდი ძველი, კარგად ცნობილი მეთოდების კომბინაციაა. ამდენად, როგორც ჩანს, სახელგანთქმული ბალერინის მათა პლისეტკაიას რეცეპტი „ნუ გამოსკვები“ ძველებურად ძალაშია.

ინო ალექსანდრი

ქვემოქვედა

თქვენი გულისხმიერება პატარას სისოცხლეს არუქებს

ქვემოქვედაობით და მოყვასის სიყვარულით ქართველ კაცს ვერ გააკვირვებ, მით უმეტეს ამ დუხტირ დროში, როდესაც ქვეყანაში ასობით კი არა, ათათასობით გაჭირვებული გვყავს. ქვემოქვედაობის მაღლი არ იწონება, მაგრამ უფრო დასაფასებელია, როდესაც საქმე სიკვდილ-სიცოცხლეს ეხება და შეიძლება შენს მიერ გაღებული ერთი თეთრიც კი წაეხმაროს ადამიანს.



სწორედ ამგვარი საქვემოქმედო კონცერტის ჩატარება განიზრახეს 3 ივნისს 20 საათზე თბილისის ოპერისა და ბალეტის სახელმწიფო თეატრის სიმფონიური ორკესტრის მსახიობებმა გრიბოედვის სახელობის რუსულ სახელმწიფო დრამატულ თეატრში.

მავე ორკესტრის მსახიობის, მევიოლინე თამარ მაღალაშვილის შვილს, 3 წლის ქეთა აბაშიძეს ავტოვარიის შედეგად ზურგის ტვინი დაუზიანდა. პატარა ქეთა 9 თვის მანძილზე დამოუკიდებლად ვერ სუნთქავს და ვერ გადაადგილდება. გამოჩნდა იმედიც. ისრაელის კლინიკაში REUTH MEDICAL CENTER-ში შესაძლებელია ბავშვის მკურნალობა, რის სარეაბილიტაციო კურსი 150 ათასი აშშ დოლარია. კონცერტის, რომელიც ქეთა აბაშიძის სამკურნალო თანხების მოსაზიად და პატარას სიცოცხლის გადასარჩენად ტარდება, უდირეოებს ირაკლი ჩოლოვაშვილი. საქვემოქმედო კონცერტზე დასწრებით თქვენ წვლილს შეიტანთ ამ კეთილ საქმეში. მსურველი კი ბევრი იქნება, ამიტომ თანხის გადასაცხვა საბანკო ანგარიშზე შეიძლება — GE02TB74 8613 6080 100003 (მიმღები — ააიპ ქეთევან აბაშიძე). გადავარჩინოთ პატარა ქეთა აბაშიძე!

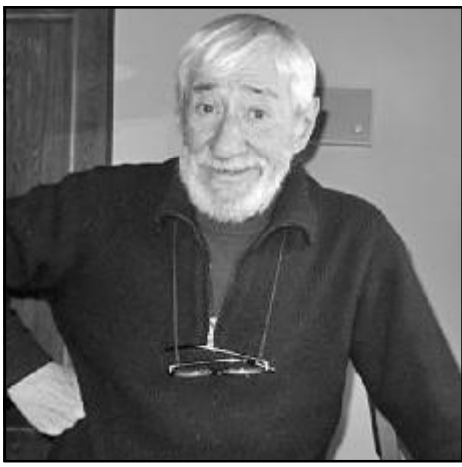
განცხადება

მარნეულის ახალგაზრდული ცენტრი, აზერბაიჯანული კომპანია „სოკარის“ წარმომადგენლობის საქართველოში (SOCAR Energy Georgia) მხარდაჭერით, აგრძელებს სოციალური პროგრამის — „ვაზიაროთ ბავშვები სელოვნებას“ — რეალიზაციას. პროგრამის მიზანია ნიჭიერი ბავშვების, ახალგაზრდების მხარდაჭერა და მათი შემდგომი ინტეგრაცია სელოვნების სამყაროში.

მორიგი ღონისძიებები — ქსოვის ოსტატობის მასტერ-კლასების ჩატარება მოსწავლეებისათვის — დაგეგმილია ამა წლის 27 მაისიდან 5 ივნისის ჩათვლით (15 საათიდან — 18 საათამდე) ქალაქ მარნეულში აზერბაიჯანის კულტურის ცენტრში („ჩაისის სახლი“). მოწვეული პედაგოგი — ნაიბა კარიმოვა — აზერბაიჯანის ხალიჩების ქსოვის წამყვანი სპეციალისტი, ხალხური ტრადიციების გამგრძელებელი გახლავთ.



ბილოცვა



საქართველოს კულტურის ფონდის პრეზიდენტი დიდი პატივისცემით ულოცავს ქართველი ხალხის საყვარელ მსახიობს, ბატონ ბივი ბერიკაშვილს...

მრავალი პრემიის ლაურეატი მთელი ცხოვრების მანძილზე ქმნის ახალ სახეებს კინემატოგრაფიაში, თეატრში და აჯადოებს მაყურებელს საოცარი გარდასახვის უნარით.

მერაბ ბერიკაშვილი

ჩვენი პრესდაიჯესტი

ვკუძინავთ ვხუცებოდნენ



ილია II აფხაზეთში მსოფლიო პატრიარქთან ერთად ჩავა

საძარტველო კათოლიკოს-პატრიარქი ილია II აფხაზეთში აპირებს ჩასვლას, სადაც ის აფხაზეთის ეკლესიის წინამძღოლის წარდგენას აპირებს. დღევანდელი წინამძღოლი ბესარიონ აპლია ქართულ ეკლესიას არ განუყვითა.

მარტოხელა დედათა უმრავლესობა სახელმწიფო დახმარების გარეშე

საძარტველოში მარტოხელა დედებს სახელმწიფოს მხრიდან დახმარება არა აქვთ. მსგავსი დახმარება მხოლოდ მარჩენალდაკარგულ ქალებზე დედებზე ვრცელდება. მეუღლეს დაშორებული ქალები და ისინი, ვინც ოჯახის შექმნის გარეშე დედები გახდნენ, ამ კატეგორიაში ვერ ხვდებიან.

თამბაქოს მოხმარებაზე კონტროლი გამაძვრდება

2014 წლიდან საქართველოში თამბაქოს აქციზურ მარკებზე ფასი გაიზარდება. ამასთან დაკავშირებით ცვლილებები ერთდროულად 7 კანონში შედის. ცვლილებები განხორციელდება საგადასახადო კოდექსში, თამბაქოს კონტროლის, რეკლამის, ადმინისტრაციული სამართალდარღვევების და გადასახადების შესახებ კანონში.

„ბლიბ“

კადრი

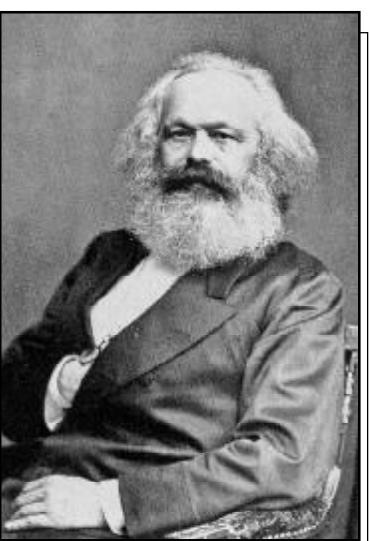


„კავიბალის“ ავტორი

195 წლის წინათ, 1818 წლის 5 მაისს ბრუსელის ბატარა ქალაქ ტირიში, ბრიტანეთის კუჩაზე, ღარიბი ადვოკატის ოჯახში მესამე ბავშვი დაიბადა. ჩვილს მოხერხებულად ლევი დაარქვეს, ვინაიდან მამამისი გერმანელი რაბინების საპატიო გვარის წარმომავლობისა იყო.

ჩემს საბჭოთა ბავშვობაში უმაღლეს შრომით ვიღებოდა უნარი გაგვეჩინა ერთმანეთისგან ერთადერთი სწორი მოძღვრების ფუძემდებლები. თუ ლენინთან დაკავშირებით პრობლემები არ ჩნდებოდა, მარქსსა და ენგელსს ბევრი ერთმანეთში ურევდა. აქ ყურადღება წვერებისთვის უნდა მივუქცია. რაღაც ამის მსგავსი შესახებ ოდესღაც სერგეი დოვგალტოვიც წერდა: „ბავშვობაში განსაკუთრებით გამომდინარე კარლ მარქსი: ჩვეულებრივ ლაქას გათხარა — და უკვე შავადა“.

უნდა ითქვას, რომ თავად კარლ შენრისი კმაყოფილი იყო თავის შესახებ ასეთი სსოვნის გამო. ცნობილია, რომ სახელგანთქმული წვერი მან მოუშვა სწორედ იმისთვის, რომ ხაზი გაესვა თავისი განსაკუთრებული სტატუსისთვის. ის სომ პრეტენზიას აცხადებდა — არც მეტი, არც ნაკლები — ახალი სამყაროს წინასწარმეტყველისა და ახალი ფილოსოფიის შემქმნელის როლზე. რაღაც საშუალოზე მოსესა და სოკრატეს შორის. წვერიც ჩინს შეესაბამებოდა.



ფანტასტი კარლი

პოლიტიკომოიის „აგა“ ფუნის საშეხვედრო პროფანი იყო

კარლმა ბერცელს რევოლუციის მოხმარება მზარდ ვერ კიდევ უწევდა ახალგაზრდობის პერიოდში მარქსს ყველა მონაცემი ჰქონდა განხორციელებინა ცხოვრებაში ვერ კიდევ დაუბნელებელი მიაკვლევს მგზნებარე სურვილი — გახდეს „აგიტატორი, ღრიბლა, მოთავე“. ამაზე მეტყველებს მისი ზედმეტსახელების ევოლუციაც კი.

ფაზე ახვავს ფრიდრიხ ენგელსს. მარქსი კი, რომელსაც ეს ცოტად ეჩვენებოდა, სხსულს ფულს მთელ ვერობაში. სწორად დაუბრუნებლად. და ხომ სესხულობდა! ცნობილია შემთხვევა, როდესაც მარქსმა თავის ჰოლანდიელ ბიძას ფილიპ მარქსს სთხოვა ფული სესხად.

ეს უკანასკნელი პასაჟი ხშირად მოჰყავთ, როგორც მარქსის აშკარა რუსოფობიის მაგალიტი. და სრულიად ამაოდ. კომუნისტური ინტერნაციონალის ფუძემდებელი იყო ყველაზე ნამდვილი ინტერნაციონალისტი. იმით კომ, რომ ყველა ეთნიკურად სლავები მისთვის „ევროპის კიბოს“

სხვათა შორის, იგი თავს რევოლუციონარად არ მიიჩნევდა და არც ასეთ „მესაფლავედ“. მას გაცილებით საპატიოდ მიიჩნდა სახელწოდებანი „მოაზროვნე“, „ლიტერატორი“ და „პოეტი“. მართლაც, კარიერას იგი იწყებდა, როგორც გულუბრყვილო რომანტიკული მიმართულების პოეტი. ამბობენ, არ იყო ურიგო. ყოველ შემთხვევაში, საბჭოთა რეკრუტი სერგეი უარიკოვი „დეკას“ ჯგუფიდან და პოეტრ მამონოვი იმდენად

6 შვილი და ერთი ძმინიკა. მამრამ საბაბიროდ - კომუნისში

სიმსივნეა. ფრანგები — „ტინგამოცლილი ბრბო“. ინგლისელები — „საზიზღარი ვაჭრები და მოძალადეები“. რაბინების მეგვიდრემ ებრაელებიც კი არ დაინდო: „ებრაელობა — ყველაზე ანტისაზოგადოებრივი ელემენტი“.

გაიტაცეს ადრეული მარქსის პოეზია, რომ შეეცადნენ კიდევ ჩაენერათ სიმღერების

მომხილავი პოეტი რომორც ეტყობა, მას ჰქონდა რაღაც ამოუხსნელი მომხილავობა. მარქსმა ყველა თავისი წამოწყება ფულის თვალსაზრისით ჩაშალა, მაგრამ ღარიბულად არ ცხოვრობდა და ინახავდა დიდ ოჯახს, სადაც ექვსი ბავშვი იზრდებოდა. უფრო სწორად, თავისი ამხანაგი ოჯახთან ერთად სრულ კმაყოფილებით, როდის ვინეკით ბოლოს ერთად, იგი უკვე ოცდამეორე თვეში უნდა იყოს.

მარქსის მთელი ცხოვრების მთავარ შრომას — სახელგანთქმულ „კაპიტალს“ — თანამედროვენი აფასებდნენ, როგორც სფიტის სულისკვეთების მჭიმუნარე სატირულ ფანტასტიკას. რომ დაფიქრდეთ, ეს ასეცაა. მარქსმა, როგორც მწერალმა-ფანტასტმა მნიშვნელოვნად გააუსწრო თავის დროს. წარმოიდგინეთ ნიგინი, რომელშიც ადამიანებს სრულიად გამოცლილი აქვთ ნებისყოფა, ნიგინი, სადაც ყველაზე მთავარი მოქმედი პირები — საქონელი, ხელფასები, ფასები და შემოსავლებია, რომლებიც უსინდისოდ და მწყურვალედ ახდენენ ადამიანებით მანიპულირებას.

კონსტანტინ კუდრიაშვილი

ცინცხალი ანეკდოტები

— ხომ არა გაქვთ გარუჯვის ხელშემწყობი რაიმე ეფექტური საშუალება? — ეკითხება ბარაკ ობამა აფთიაქარს. — ??? — ნელსონ მანდელა დამცინის, თეთრი ხარო! — რუსეთის ღერებზე ორთავიანი არწივი გამოხატული: ერთი თავი ქურდობს, მეორე კი „ზუქსზე“ დგას.

გადანწყვიტილმა მიღებულია, ახლა მის საბოტაჟს ვენევიო. — შვილო, სანამ სახლში მარტო ვიყავი, არავინ მოგცევანია, მაგალითად, გოგონები? — არა. — ვაი შე სანყალო და პედერასტო!



Advertisement for Sakartvelos Respublika newspaper, including contact information, subscription rates, and a barcode.