ᲩᲕᲔᲜᲘ ᲛᲐᲨᲘ ᲠᲔᲙᲝᲠᲓᲔᲑᲨᲘ

ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲡᲐᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲝ ᲒᲐᲛᲝᲪᲔᲛᲐ

ᲡᲐᲠᲯᲔᲚᲘᲡ ᲙᲝᲜᲡᲣᲚᲢᲐᲪᲘᲐ

ს უ რ ა თ ი ᲖᲔ: ბ. ᲙᲘᲠᲜᲐᲫᲘᲡᲐ (ᲛᲐᲠᲪᲮᲜᲘᲕ) ᲓᲐ ბ. ᲙᲣᲠᲗᲛᲘᲡᲘᲡ ᲑᲠᲫᲝᲚᲘᲡ ᲛᲝᲛᲔᲜᲢᲘ. ᲤᲝᲢᲝ Თ. ᲢᲣᲢᲣᲜᲘᲡᲘ.

ᲩᲕᲔᲜᲘ ᲛᲐᲨᲘ ᲠᲔᲙᲝᲠᲓᲔᲑᲨᲘ

ᲘᲪᲜᲝᲑᲓᲔᲗ: ᲡᲢᲐᲜᲘᲡᲚᲐᲕ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ!

ᲛᲐᲘᲠᲩᲔ ᲥᲕᲘᲨᲗᲔᲮᲔᲚ ᲬᲘᲜᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲓᲐᲛᲪᲐᲕᲛᲔᲑᲛᲐ, ᲡᲮᲕᲐ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲬᲘᲜᲐᲨᲔ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒ ᲐᲠ ᲘᲧᲝ ᲛᲝᲛᲬᲘᲜᲐᲣᲚᲘ. ᲓᲐᲕᲘᲬᲧᲔᲗ ᲛᲐᲒᲐᲚᲘᲗᲘ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ, ᲠᲝᲒᲝᲠᲪ ᲒᲕᲜᲝᲓᲐ ᲐᲮᲐᲚᲒᲐᲖᲠᲓᲐ ᲛᲝᲪᲣᲠᲐᲮᲔᲑᲘᲡ ᲛᲔᲗᲝᲓᲘᲙᲐ, ᲐᲡᲐᲕᲔ ᲣᲙᲔᲜᲐᲡᲙᲜᲔᲚᲘ ᲒᲐᲚᲔᲮᲕᲘᲡᲗᲕᲘᲡ ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲡᲣᲚᲔᲒᲛᲐᲜᲔᲑᲘᲡᲐᲙᲔᲜ ᲒᲐᲛᲝᲮᲛᲘᲚᲘᲚᲘ.

ᲠᲝᲒᲝᲠᲪ ᲕᲘᲪᲘᲗ, ᲒᲣᲨᲘᲜ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲬᲘᲜᲐᲡᲬᲐᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘ ᲒᲘᲒᲝᲠᲒᲘ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲧᲝᲤᲜᲘᲡ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲠᲝᲒᲝᲠᲪ ᲛᲔᲝᲠᲔ ᲬᲔᲚᲘᲗᲐᲪ ᲒᲐᲜᲘᲪᲓᲘᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘ ᲒᲘᲒᲝᲠᲒᲘ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲧᲝᲤᲜᲘᲡ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲠᲝᲒᲝᲠᲪ ᲛᲔᲝᲠᲔ ᲬᲔᲚᲘᲗᲐᲪ ᲒᲐᲜᲘᲪᲓᲘᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲬᲘᲜᲐᲡᲬᲐᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘ ᲒᲘᲒᲝᲠᲒᲘ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲧᲝᲤᲜᲘᲡ.

ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲙᲘᲓᲔᲕ ᲔᲡ ᲐᲛᲑᲐᲕᲘ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘ ᲒᲘᲒᲝᲠᲒᲘ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲧᲝᲤᲜᲘᲡ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲠᲝᲒᲝᲠᲪ ᲛᲔᲝᲠᲔ ᲬᲔᲚᲘᲗᲐᲪ ᲒᲐᲜᲘᲪᲓᲘᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲬᲘᲜᲐᲡᲬᲐᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲗᲐ ᲛᲝᲓᲘᲜᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘ ᲒᲘᲒᲝᲠᲒᲘ ᲙᲘᲠᲡᲐᲜᲝᲕᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲧᲝᲤᲜᲘᲡ.

ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲙᲘᲓᲔᲕ ᲔᲡ ᲐᲛᲑᲐᲕᲘ

ვეხმაურებით წერილს: „ქართული ტანვარჯიში კვლავ უნდა აბრწყინდეს!“

გზა მწვერვალებისაკენ

„ქართული ტანვარჯიშის ჩამორჩენა“ ჟურნალ „ლელოში“ დაწერილი ფიქრები თოდესაც მოწუხება პოპიერებთან“. „იგი ტანვარჯიშის და ეი მოყვარულებად გვრის, ან, უფრო სწორად, შეიძლება ითქოთ მთელ ქალაქებად და ოლიც ნაწილებად“... ბე, ეს ძირითადი აზრი, რომელსაც ფიქრს ყველა სპეციალური ეხმიანებს.

ჩვენი მიზანია გავეცნოთ ამ საკმაოდ მოულოდნელი, გამოვცხოთ მისი ობიექტური მიზეზები და შეძლებისდაგვარად დავსახოთ ტანვარჯიშის განვითარების გზები.

ტანვარჯიშის ჩაგონებისა და ბედნიერ ბავშვობაზე ვფიქრობთ, ეფიდ დაყვანი საბედნიერო ასოციაციები ეფიდ ცისკენ ისწრაფვის ლერწამივით ბიჭები და გოგონები, ეფიდ ისინი ერთად ეფიდ ცისკენ ისწრაფვიან

ფეხბურთი

მაკითხველის შენიშვნები

კლასის გრდისათვის

ლიტერატურული საქართველო

ორშაბათის „დინამო“ სწორ კლუბის ჩემპიონია. ეული სიამოვნება გვქონდა, როცა მარშალდელი ჩემპიონობა ფინიშში იხსნებოდა.

ამჯერ ასე გვაკლდა, რომ წლევანდელი სეზონიც წარმატებით ჩაიფლას, მაგრამ შემდეგ „უეცრად“ გაგვრა ამ ზეიმდეგ ბოლოხანს. ყველაფერი ბოლოხანის ბოლოსთან ერთად დასრულდა, ეს ბოლოხანი კი ორშაბათის „დინამო“ სწორ ნახევარ საათს ნიშნავდა.

ორშაბათის „დინამო“ სწორ ნახევარ საათს ნიშნავდა. ეული სამოცდაათი წუთი ვიყავით ერთად, ეული სამოცდაათი წუთი ვიყავით ერთად, ეული სამოცდაათი წუთი ვიყავით ერთად,

გემრიელ წონაში... 1 ათლეტი

ზ. ჯაჯია

თბილისში გამართულმა ძალოსანთა რესპუბლიკურმა წვრთნიმ ატლეტთა ამ სპორტის მოყვარული მრავალი ფერხი აღუქმა. თავდაპირველად უნდა ვიღაპარაკოთ, თუ რით განსხვავდება ამ სპორტსახეობა ერთი შეიძინებისაგან. ეკონომიის მიზნით, ორივე სპორტის დამფარი თითოეულ მონაწილეს აძლევდა ერთ ათლეტურ ფორმას. ამიტომ ათლეტებს ხშირად უხდებოდათ ერთსა და იმავე ფორმაში გამოსვლა. ეს ხელს უშლიდა ათლეტებს ფორმის სწორად შერჩევაში. ამ ნაკლის აღმოსაფხვრელად ათლეტებს ფორმა ორ ნაწილად გაუყვეს. ამ ნაწილებიდან ერთი ათლეტის სიმაღლეზე, მეორე კი წონაზე იქნა შერჩეული. ამ ნაწილებიდან ერთი ათლეტის სიმაღლეზე, მეორე კი წონაზე იქნა შერჩეული. ამ ნაწილებიდან ერთი ათლეტის სიმაღლეზე, მეორე კი წონაზე იქნა შერჩეული.

ასპარეზობაში მონაწილეობდა 71 სპორტსმენი, რაც თავისთავად მეტად რიცხვია. მაგრამ აქ მთავარი უფრო ის გახლავთ, რომ ათლეტებიდან 14-მა (!) ვერ დაიჭირა ზოლება. ასეც უნდა მეფიქრებოდა, რომ შეიძინების ფეხ ათლეტები ნაკლად იყო მათ შორის, რომ ბეჭდურ ნაწილში შედიოდა 1 ფანრანის ხორბლეული. ფეხების შემდეგ ლინებში პირველთანონომიერები იყვნენ განსაკუთრებული, ასპარეზობაში კი მთან ხანდახან ასპარეზობდნენ ნორმატიული ვერ შეასრულა. უფრო მეტიც, ერთდღე ქმნილა ხანდახან ერთნიუბასაც: ზოგიერთი ძალისაში III თანრიგით „ცალფეხიანები“ (ასაკითხავად, ვის-სამუალო ზომის თანლისკენ ასპარეზობდნენ ა. ცხვილი. ასპარეზობაში ზოგიერთმა ათლეტმა ორ-ორი ახალი რესპუბლიკური რეკორდი ახალასპარეზის შორის: ა.ბიძი – 112,5 კგ.

ამ შეჯიბრებაში წელს საკირიბო ასპარეზობდნენ მაგრამ ერთიორებს: ნიმ ან ისეთება ჩარიშიდენელი ათლეტები ვერ ახერხებდნენ ნორმატიული ნორმატიული ნორმატიული