

ՀԱՅԱՀՈՎԱԼՊԱՍԵԱ ՀԱ ՏՐԱՎԱՅՈՒԵ
ՀԱ ՊՅԱՆԴ ՈՎԻՇԵԱ

1969 წლის მაისში საკავშირო
პროცესაშვილი, საკავშირო ალკა-
ცინტრალური კომისიის სამინი-
სტო, სსრ კაშშირის მინისტრთა
ხახულიშვილის აჩვენებულმა ფიზიკური
ძალუდურისა და სპორტის კომიტე-
ტის და ღონისძიების ცენტრალური
კომიტეტის პრეზიდულმა მინისტრ
ერთობლივ დადგენილება. 1969
და 1970 წლებში პარკეტად კომ-
კავშირულ ორგანიზაციების სამ-
რთულო და თავდაცვით-ზასხორი-
მუშაობის საკავშირო დათვალიდ-
ების, აგრძოვე, ფიზიკურ და სა-
მდგრად-ტექნიკურ მომსახუაში
კომისამორდო და ახალგაზრდი-
ბის გამოცილის ჩატარების უცხ-
სება. 1969 წლის ივნისში ანალი-
ზური დადგენილება მიღებულ ჩეკ-
ნის ჩეკებულიობის უცხაბებების მო-
ვანისაცემისა და თავდაცვით-ზა-
სხორის დამტკიცების სამართ-
ლებების ხელშეკრულება. დათვალიდება
და სამოქალაქო თავდაცვით-ზა-
სხორის თავისი პროგრამა აქვ-
თის და მიმდინარე მიმდინარე
სამართლებრივი მიმდინარე მიმდინარე
სამოქალაქო თავდაცვით-ზა-
სხორის და სამოქალაქო თავდაცვით-ზა-
სხორის განვითარების საკავშირო
დათვალიდების მიზნებისა და
მოცავების შესახებ; ალკა კუკი-
ლი გრიგორიას, კვების განვითარების და
განვითარების სამსახურის სამსახური
სამსახურის სამსახურის სამსახური
სამსახურის სამსახურის სამსახური
და სამოქალაქო თავდაცვით წრი-
გების, ღონისძიების, ღონისძიების
აუცილებლივ სპორტული კულტურული
კულტობის უცხებას და მიმდინა-
რების, უმარტვები ხსორტული გა-
დანებისა და ნაგებობას, საქა-
ლაქო კულტურის, სამსახურის კანი-
ტების, ფიზიკური და სამსახური
ტექნიკური მომსახუაბის ხე-
ლიციენტების კონილონურობას;
საზოგადოებრივი უცხონოები
ბის, მაცემის, ტურისტის ინტე-
რესტრირების, სპორტული და ს-
მსედრო-ტექნიკური წრეების ს-
ლიტერატურულთა, გასამართლებუ-
ლაშერითათვა თავდაცვით-ზა-
სხორის მიმდინარე;

၃၇။ ან ბავირებუ ცოცვა, საწონის
აქტივა ან ინიციატივა კრა. ტური-
ტურისტული ჩვევებისა და ნონშტორხის,
ჩარჩოს მდგრადი როგორი არ ადგი-
ლუ როგორნობის სერბების
შემოწმება ან სამხედრო თანხმის
ჩარჩობა, მცირებალისტისი ზა-
ნანით საბაზო როგორ სახელმო-
იარაღთ მისახით ჩორი, ერთ-
ერთი სამხედრო ტექნიკური სამ-
ციალონის ფლობა (აფრონასინი,
მორციულის, კატარინის, ტრაქო-
სის, ძავანის, ნაფის, მონენერის
შართვა, პარაზუტით ტრომი, მიმ-
დებ-ჯაჭამცემ რადიოსამირატურა-
უ, მუზანის, უნანი, პორტული სამ-
ციალოცის დაბარების აღმნიერება).

შესაბამის ეტაპი (1970 წლის 19-
ლისი-ავგისტი) — ჩაითვალი, სა-
ქალაქო თავდაცვითი სისტემული
დღვესხსნულების, სპეცტაციალე-
ბის, შეკრებების ჩარჩობა, მთა
დაუავტორება როგორც საკავში-
რო, ისე ადგილობრივ დირსსა-
ხოვარ თორმებისან რაონინის,
ქალაქის, იუბაუბლიერის იტორისის
გათვალისწინებობათ.

პრატკიული ნორმატივების ჩა-
საბარებლად დამტევებიან ჭარუ-
ბი და კარიბიულება 14-დან 28
წლამდე. ზეოთ ჩამომატებილი 11
წლიმტივიან აუცილებელ უ-
და შეასრულონ: ჭარუება — 7,
ქალაქულებება — 5. ერთ-ერთ
სამხედრო-ტექნიკური სპეციალო-
ბა კვლეული უნა ფლობისათვე.

ცირკულარ და სამხედრო-ტექნი-
კურ მომადებაზე გამოყდის ჩა-
საბარებლად პირველად კომპაკტი-
ულ იუბანიზაციები იქნება
კომისიებით.

ის შინათ, რომ შემოწმდებ გვ-
მოცდისთვის უკეთი ქარისხვა-
ლის და ჭარუების მშეფებულის
თორმება პირველად კომპაკტი-
ულ იუბანიზაციების სახელმო-
ხატონების ჩინანიზარი, გამოცდა-
რობის მოხმოვანეობის გამოკიდ-
ვება ასაკურატობის ფარისულ-
მომადების დონეს, სპეციალი-
ტექნიკური ცოდნა და სამხედრო
გამოყენების ჩვევები. კინც წი-
ნანარით შემოწმების დროს იუბა-
ნიზატ სპეციალული ნორმატივები
შეასრულებს; გამოცდა ჩარჩობუ-
ლად კომისიების (შინამაღლის ნორ-
მატივების ცხრილს კვეთოთ გთა-
ვაზობთ).

ଶ୍ରୀଜାନନ୍ଦବ୍ରତଙ୍କାଳୀରେ ଏହାପାଇଁ ଉପରୁକ୍ତା
ଲ୍ୟାଣ୍ଡରୋ କ୍ଷମିତ୍ରୀରେ ଶ୍ରୀଜାନନ୍ଦବ୍ରତ
ରେ ତାଙ୍କିରୁପାଇଥାଏବାକୁ କ୍ଷମିତ୍ରୀରେ
ଶ୍ରୀଜାନନ୍ଦବ୍ରତଙ୍କାଳୀରେ ଏହାପାଇଁ

ნორმატულების დასხვლისა	პაციენტი				ქალები	
	14—15 წელი	16—18 წელი	19—28 წელი	14—15 წელი	16—28 წელი	
ჩენი 60 გ.	9,8	—	—	10,8	—	
100 გ.	—	15,4	15,3	—	—	17,4
ცვალვა 50	125,0	—	—	135,0	—	
100	—	250,0	245,0	—	300,0	
ან 300 გ.	—	—	—	—	—	
დროის გაუთვალისწინებლად						
სტონის სივრცეზე	325 სმ	4 ა	380 სმ	3 ა	—	
სიმღლეზე	105 სმ	120 სმ	115 სმ	90 სმ	95 სმ	
უკბარის ტყორცნა (500 გრ.)	25 გ	34 გ	—	27 გ	20 გ	15 გ
ნოგბურთის შურითის ტყორცნა	—	—	—	—	—	
შლეორსნური კროსი	—	—	—	—	112,0	
300 გ.	1.55,0	255,0	—	—	—	
500 გ.	—	4.00,0	—	—	—	
800 გ.	—	5.56,0	—	—	—	
ან 1000 გ.	—	—	14.00,0	—	—	
ან 1500 გ.	—	—	—	—	—	
ან 3000 გ.	—	—	—	—	—	
ლერძე აქინვა	—	6 კვრ	5 კვრ	3 კ	3 კ	
ან ბაგირზე კოცვა	2 გ (ფენების დოფტმარტბი- ლად)	—	—	(დახმარებით)	(დაბმარებით)	
სიმძიმეების (საწონი) აუვა	—	—	—	—	—	
16 კგ	—	5-ჯორ	—	—	—	
24 კგ	—	—	5-ჯორ	—	—	
32 კგ	—	—	3-ჯორ	—	—	
ან ბართვის კვრი 4 კგ	—	—	—	—	5 კ	
5 კგ	—	680 სმ	—	—	—	
7,257 კგ	—	—	6 კ	—	—	
სროლი შტრიქალიბრანი შაშანით 25 გ	—	29	32	—	—	26
(5 გასტოლი) 55 მ	—	26	32	—	—	23
ან პრევენტური დარალით	—	—	—	3 მოსკელია მიზანში	3 მოსკელია მიზანში	3 მიზანში
ან საბაზოლო იარალით (5 გასტოლი)	—	—	—	—	—	
ტურისტული ლაშქრობები	10—12 კმ	20 კმ (ორი- (ტურდობინი) დღითი)	10—12 კმ (ტურდობინი)	—	—	
ან ველოსიპედით	—	—	—	—	—	

მარტინ კავშირის გალეთა ა სპარტაკისტების გელიორის

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ପାଇଁ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅଧିକ ଲାଭ ପାଇବା ଯାଇଥିବା କାହାରେ ନାହିଁ ।

მ. გვ. 1830 წ.



առջըստութիւն

• ፳፻፲፭፻፭

ରୂପକବେଳେ ଏହିରୁ-ଶତାବ୍ଦୀରୁକ୍ଷିତ-
ଶ୍ରୀଦି, ରୂପଲ୍ଲେଶ୍ଵର ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ-
ଶ୍ରୀଯୁଜ୍ଵଳ ୩. ୦. ଲୋକନିବେ ରାଧାଲ୍ଲେ-
ଦୀରେ ୧୦୦ ଶତାବ୍ଦୀରୁକ୍ଷିତ-ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ-
ଶ୍ରୀଯୁଜ୍ଵଳ ୩୦ ଲୋକନିବେ ରାଧାଲ୍ଲେ-
ଦୀରେ ସାହୁପାତ୍ରଙ୍କ ଲୋକନିବେ ରାଧାଲ୍ଲେ-
ଦୀରେ ଶ୍ରୀଯୁଜ୍ଵଳ ୩୧ ରୂପଲ୍ଲେଶ୍ଵରମ୍ ଶାମକ-
ଶ୍ରୀଯୁଜ୍ଵଳ ୩୨ ରୂପଲ୍ଲେଶ୍ଵରମ୍ ଶାମକ-

6. მამულავილი,
სპორტული სკოლის დი-
რექტორი.

CH. 1017 - AMG - CIRTECH - 1 - MURDOCK

