

ლელო

საქ. სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო
ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

№ 235
(4229)

1970 წ.

დაბეჭადი.
საფაბრიკო.
ფასი 8 კაპ.

პაწეტი გავოდის
1984 წლის
18 აპრილიდან

სსრ კავშირის

XXXVIII ჩემპიონატი

კალათბურთში

უჭირს ჩემპიონს, უჭირთ ლიდერებს



ჩემპიონთა ჩემპიონატი

გუშინწინ თბილისში, არმიელ მონადირეთა საზოგადოების სტენდზე დამთავრდა სსრ კავშირის, სპორტსაზოგადოებებისა და უწყებების, მოკავშირე რესპუბლიკების, მოსკოვისა და ლენინგრადის ჩემპიონთა მატჩი. თბილისელმა სტუდენტებმა ტ. შლენკმა და თ. მატიაშვილმა მრავალ სტენდზე ასპარეზობისას ყველა ვარჯიშში საუკეთესო შედეგები აჩვენეს. ადგილობრივი სკოლაში კი სოხუმელი კ. დარასელია და თბილისელი ვ. ალავერდოვი II-III ადგილებზე გავიდნენ. საქართველოს მესტენდურებმა გუნდურ ჩათვლაში II ადგილი დაისაკუთრეს. მათ წინ მხოლოდ მოსკოვის კოლექტივი გაუშვეს.

სურათზე: ქვემოთ — ტ. შლენკი; ზემოთ — ადგილობრივი სკოლაში შეჯიბრების მომენტი.
ო. გელაშვილის ფოტო.

გაიმართა მორიგი ტურის მატჩები.

რიზა. თბილისის დინამოელთა გამოსვლამ ქალაქის სპორტის მოყვარულთა დიდი ინტერესი გამოიწვია. მეტოქეთა მიზანი მხოლოდ და მხოლოდ გამარჯვება იყო. ეს საბრძოლო სულისკვეთება შეხვედრას წითელი ზოლივით დაჰყვა პირველიდან ბოლო წუთამდე. ტაიმის დინამოელებმა 1 ქულით მოიგეს — 42:41. მეორე ნახევარში კი სტუმრების უპირატესობა 2 ქულით გამოიხატა, მაგრამ გამარჯვებისთვის ესეც საკმარისი იყო. თბილისის „დინამომ“ წაუგებდა ჩემპიონატში პირველი ქულა აიღო — 83:80.

მოსკოვი. აქ ერთმანეთს შეხვედნენ ადგილობრივი „დინამო“ და კაუნასის „ჟალგირისი“. მატჩის ბედი ფაქტურად პირველივე ტაიმში გადაწყდა. სტუმრები წარმატებით ბომბავდნენ მეტოქის კალათს და ამჯერად სწობდნენ მას ფარქვეშ ბრძოლაში. პირველი ნახევარი კაუნასელებმა მოიგეს 25 ქულის უპირატესობით — 55:30. შესვენების შემდეგ მასპინძლები გააქტიურდნენ. განსაკუთრებით მწველ და სასარგებლოდ ითამაშა ბოლოწუთი, რომელმაც პირველ ნახევარში მხოლოდ 2 ზუსტი სროლა განახორციელა, მეორეში კი 21 ქულა შესძინა თავის კოლექტივს. მაგრამ ეს წარმატებისთვის საკმარისი არ გამოდგა. „ჟალგირისმა“ გაიმარჯვა — 86:75. მატჩის ნამდ-

ვილი გამირი იყო პაულაუსკისი (30 ქულა), რომელიც უზარბადად ხელმძღვანელობდა პარტიზოთა მოქმედებას.

მინსკი. ჩემპიონატის დებიუტანტმა — ადგილობრივმა რტი-მ მეორე მარცხი იწვნია, თუმცა ამჯერად უკეთეს შედეგზე ფიქრი არც შეეძლო, ვინაიდან მისი მეტოქე ნიჟისპირელი კალათბურთელი გუნდი იყო. შეხვედრის შედეგია 54:42 (26:22) „სპარტაკის“ სასარგებლოდ.

რიზა. ეს იყო თბილისის „ბურევესტიის“ მეტად საპირო გამარჯვება და მოულოდნელი მარცხი რიგელთათვის. „ბურევესტის“ სიგვე როგორც ასკ-ს, აქვს კონსერვტული ამოცანა: რაც შეიძლება უკეთ ითამაშოს მთავარ კონ-

კურენტებთან და აილოს ქულა მათს მოედანზე, რადგან შინ წარმატება მეტაქლებად გარანტირებულია. ამ მხრივ „ბურევესტიის“ გუშინწინდელი გამოსვლა ლატვიის დელაქალაქში მშვიდობიანად დასრულდა. თბილისელებმა ქულა მიიმე ბრძოლაში მოიპოვეს — 72:68.

კიევი. სსრ კავშირის ჩემპიონს ცესკა-ს წლეულს დიდი ჯაფა ადგას — მან ჯერ მხოლოდ 4 მატჩი ითამაშა და ერთხელ უკვე იწვნია მარცხის სიმწარე (შეგახსენებთ, რომ მარშან არმიელები 33 მატჩში მხოლოდ ოთხჯერ დამარცხდნენ). გუშინწინ მას მეორე ნოლის მიღება შეეძლო, ვინაიდან ადგილობრივი არმიელები უარესი მონღოლებითა და შთავიზებით ითამაშობდნენ. სასურველი ქულა ჩემპიონს მატჩის ბოლო წუთებში მოუტანა — 65:62.

გათამაშების ცხრილი

მდგომარეობა 1 დეკემბრისთვის

„სტრომბელი“ (კიევი)	თ.	მ.	წ.	ბ.	ქ.
სსსპ	3	3	0	213-180	3
„შალგირისი“ (კაუნასი)	4	3	1	286-264	3
„სპარტაკი“ (ლენინგრადი)	2	2	0	166-141	2
მეშ (რიგა)	3	2	1	194-172	2
„დინამო“ (მოსკოვი)	3	1	2	227-227	1
„დინამო“ (თბილისი)	3	1	2	248-250	1
„პალეზნი“ (ტარტუ)	2	1	1	168-175	1
ბსპ (რიგა)	3	1	2	207-218	1
ბსპ (კიევი)	3	1	2	199-213	1
„ბურევესტიანი“ (თბილისი)	3	1	2	205-224	1
რბი (მინსკი)	3	1	2	208-231	1
	2	0	2	108-134	0

დაუპარცხებელი პრაქინ ღარჩა

პალმა დე მალიორკის საზონათორისო ტურნირი, მდგომარეობა 15 ტურის შემდეგ: რ. ფიშერი (აშშ) — 10 ქულა და 1 გამოტოვებული პარტია, მ. ტაიანოვი — 9,5, ე. გელერი (ორივე — სსრ კავშირი) — 9 ქულა და 1 გადადებული პარტია, ვ. ულმანი (გდრ) — 8,5 ქულა და 2 გადადებული პარტია, ე. მეივი (ბრაზილია) — 8,5 ქულა და 1 გადადებული პარტია, რ. მიუბერი (გდრ), ს. გლიგორი (იუგოსლავია) — 8-8 ქულა და ორ-ორი გადადებული პარტია, ლ. პოლუგაევსკი (სსრ კავშირი) — 8, ბ. ლარსენი (დანია) — 7,5 ქულა და 2 გადადებული პარტია, ლ. პორტოვი (უნგრეთი), ო. პანო (არგენტინა) — 7-7 ქულა და სამ-სამი გადადებული პარტია, ვ. სმისლოვი (სსრ კავშირი), ბ. ივკოვი (იუგოსლავია) — 7-7 ქულა და ორ-ორი გადადებული პარტია.

ფინისის მოახლოებამ ბრძოლა შესამჩნევად გააძაფრა. გახშირდა ყაიმები ლიდერთა შორის, გაძლიერდა შეტევა აუტსაიდერებზე. ეს XIV ტურში შეიმჩნეოდა.

როცა პოლუგაევსკი და მიუბერი ყაიმს დასჯერდნენ, გლიგორიმა ს. ნარანის (ფილიპინები) შეუტია და მოუწო. ასევე მოიქცა ტაიანოვი, რომელმაც მინდოლი ტ. უიტმენის მე-

ფის პოზიცია დალაშქრა და გაიმარჯვა. ლარსენმა ეს ვერ შეძლო, თუმცა ამერიკელ უ. ადისონს დიდი მონღოებით ითამაშა. შეხვედრა ყაიმით დამთავრდა. გამარჯვებისთვის იმერძოდა მეივივი, მაგრამ ვეტრანმა ს. რე-შევიკიმ (აშშ) მას შეუპოვარი წინააღმდეგობა გაუწია და პარტია ყაიმამდე მიიყვანა.

სტარტზე დიდად დაზარალებული ვ. პორტი (ჩეხოსლოვაკია), რომელსაც ტურნირის ფავორიტად მიიჩნევდნენ, სპორტულ ფორმაში შედის. XIV ტურში მან ყაიმით დამთავრა გელერთან შეხვედრა.

ტ. სათლზმა (კანადა) მოუგო გ. ხიმენესს (კუბა).

დ. მინიის (იუგოსლავია) ავადმყოფობის გამო მისი შეხვედრა ფიშერთან არ შედგა. ივკოვი — მ. ფილიპის (ჩეხოსლოვაკია), უ. რუბინეტი (არგენტინა) — ულმანის, პორტი — სმისლოვისა და მ. მატულოვი (იუგოსლავია) — პანოს პარტიები გადაიდო.

XV ტურში პირველი მარცხი იწვნია პოლუგაევსკიმ, რომელსაც მოუგო სმისლოვმა. კვლავ ისახელა თავი სათლზმა. ამჯერად კანადელმა მოჭადრაკემ უიტმენს დაამარცხა.

ტაიანოვმა შედიხედ მეოთხე პარტია მოიგო (ტრუნიტის სძლია) და ფიშერს კვალში ჩაუვლო. ამერიკელმა დიდოსტატმა ამ დღეს ვერ დაძლია აუტსაიდერ ხიმენესის გააფთრებული წინააღმდეგობა და ყაიმს შეურიგდა. ყაიმით დამთავრდა ფილიპ-მინიის შეხვედრა.

პოუბნერ-გელერის, პორტი-ივკოვის, ულმან-მეივივის, ადისონ — პორტი-შის, გლიგორი — ლარსენის, პანო — ნარანასა და რეშევიკი — მატულოვის შეხვედრები დაუმთავრებელი დარჩა.

კვალის კორინთის ვაჟეზ

რიზა, 30 ნოემბერი. სსრ კავშირის მოჭადრაკე ვაჟთა 38-ე ჩემპიონატის II ტურში ლატვიელმა დიდოსტატმა ა. ვიკსლისმა მოსკოვის ჩემპიონის ი. ბალიაშოვის წინააღმდეგ ნიციერიის დაცვაში თეორიის მიერ დაწესებული ვაგმძლეობა აირჩია. მოსკოველმა მყისვე გამოიყენა უპირატესობის მიღების შანსი. ვიკსლისი თავგამოდებით იგერიებდა მეჭარბეს, პარტიის გადადებაც შეძლო, მაგრამ, საეჭვოა, რომ წაუგება გადაურჩეს.

ოღმესლმა ვ. ტუკაქოვმა მ. ცეიტლინს (ლენინგრადი) გაბედულად შეუტია პაიკებით. რაც დრო გადიოდა, ლენინგრადელს სულ უფრო ემატებოდა საზრუნავი. ბოლოს სათამაშო დრო ამოიწურა და საათზე ალამიც ჩამოუვარდა. ცეიტლინს წაუგება ჩაეთვალა.

ყაიმით დამთავრდა მ. პოდგაევი (ოფესა) — ო. დემენტოვი (კალინინგრადი), ა. კარპოვი (ლენინგრადი) — ვ. სავონის (ხარკოვი), ვ. ანტონინი (მოსკოვის ოლქი), რ. ხოლომოვისა და ი. ზაიცევი — ი. ავერბახის (სამივე — მოსკოვი) შეხვედრები. დანარჩენი პარტიები გადაიდო.

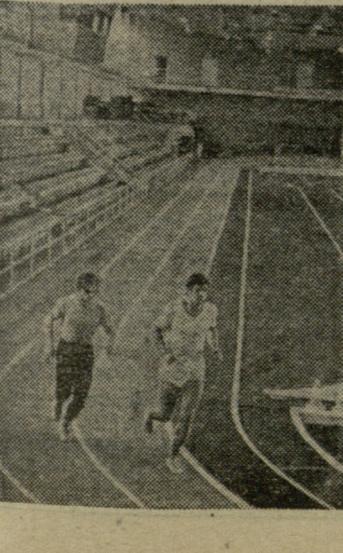
III ტურში წარმატებით ითამაშა კორჩნოვი, რომელმაც ვ. მიკენასს (ვილნიუსი) მოუგო. ტუკაქოვმა ენერგიული თამაში კაპიტულაცია გამოაცხადებინა ვ. ლიბერზონს (მოსკოვი). გაიმარჯვა ხოლომოვმა, რომელიც ო. მისივეს (მოსკოვი) შეხვდა. ზაიცევა მოუგო ი. პლატონოვს (კი-

ევი), ავერბახმა — რ. ვაგანიანს (ერევანი). ყაიმით დამთავრდა სავონ-ანტონინისა და ვიკსლისი — პოდგაევის შეხვედრები.

სხვა პარტიები არ დამთავრებულა. გადადებული პარტიების დამთავრებისას ვიკსლისმა და ვ. დოროშევიჩმა (გროზო) ფარ-ხმალი დააყრდენეს ო. მისივეს (მოსკოვი). დოროშევიჩმა ბალაშოვთან დანებება მოუხდა. ვ. კორჩნოვი (ლენინგრადი) მოგებით გაანადგო რ. ვაგანიანთან (ერევანი) შექმნილი მატერიალური უპირატესობა. ვიკსლისი დანებდა ბალაშოვს. ყაიმით აღინიშნა შეხვედრები: ბაგიროვი — დემენტოვი, ბაგიროვი — ი. პლატონოვი (კიევი), ი. ავერბახი (ბაქო) — ბაგიროვი, მიკენასი — ვ. ლიბერზონი (მოსკოვი), ცეიტლინი — ლ. შტინი (კიევი).
3 ტურის შემდეგ ლიდერობენ: კორჩნოვი — 3 ქულა, ბალაშოვი, ტუკაქოვი — 2,5-2,5.

კალაქი
კალაქი
კალაქი
კალაქი
1945

◆ **შენიშნავი**, 29 ნოემბერი. კორეის სახალხო-დემოკრატიული რესპუბლიკის დელაქალაქში გამართულ მაგიდის ჩოგბურთელთა საერთაშორისო შეჯიბრებაში იმარჯვა საბჭოთა გუნდის წევრმა ზ. რუდნოვამ, რომელმაც ფინალში სძლია თანაგუნდელ ს. გრინბერგს — 3:0. საბჭოთა ვაჟები წარუმატებლად გამოვიდნენ. გომოზოვმა



და ეგლიტისმა მეოთხედფინალში მარცხი იწვნის მასპინძლებთან შეხვედრაში. პირველმა წააგო ჩონ დოკ ჩისთან (1:3), მეორემ — ლი გვან სობთან (0:3).

◆ **კიევი**, 29 ნოემბერი. აქ გაიმართა ხელბურთელ ქალთა შორის ევროპის ჩემპიონთა თასის მერვედფინალის საბასუბო მატჩი ადგილობრივ „სპარტაკსა“ და ვენის „ადმირას“ შორის. ამჯერადაც იმარჯვეს კიეველებმა — 18:9.

◆ **პრაღა**, 30 ნოემბერი. ჩეხოსლოვაკიაში სტუმრად მყოფი ალმა-ათის „ყაირათის“ ფეხბურთელები დამარცხდნენ ადგილობრივ „ბოლშევისსთან“ შეხვედრაში — 0:3.

სურათზე: ახალ მანეთში.
ბ. პრივალოვის ფოტო.
(„ტარული“).

საქართველო

◆ **ბარსელონა**, 30 ნოემბერი. აქ დამთავრდა წყალბურთში ევროპის ქვეყნების ჩემპიონთა თასის გათამაშების ნახევარფინალური შეხვედრები, რომლებშიც მოსკოვის დინამოელებმა იმარჯვეს. იუგოსლავიის „მლაღოსტანთან“ წარმატების (4:3) შემდეგ მათ დაამარცხეს რუმინეთისა და ესპანეთის ჩემპიონები და ფინალში ითამაშეს უფლებამოსილებით.



ოსტატობის სრულყოფისთვის

საქართველო

წვრთნის თანამედროვე მეთოდებში მალა და ინტენსიური დატვირთვით ითვისების მეთოდები. მათი გამოყენება შესაძლებელია მხოლოდ იმ შემთხვევაში, როცა სპორტსმენს აქვს როგორც საერთო, ისე სპეციალური ფიზიკური მომზადების საკმაოდ დიდი რაოდენობა. როგორც პრაქტიკა და ექსპერიმენტული კვლევები (ნ. ზიმიანი, ა. კრესტოვი, ნ. იაოვლევი, ნ. თოლონი) გვიჩვენებს, სპორტსმენის ყოველმხრივი ფიზიკური მომზადება დადებითად მოქმედებს სპეციალური მომზადებითი თვისებების განვითარებაზე. ამასთან, გამოირჩევა ისიც, რომ სპორტსმენის სხეული სხვადასხვადასრულდება ერთი რომელიმე თვისების განვითარების მიმართულ წვრთნას. ყველაზე მრავალმხრივად სპორტსმენის სხეული სისწრაფის განვითარების მიმართულ წვრთნას ეფუძნება. ძალის განვითარებისთვის ვარჯიში, გარდა პირდაპირი წვრთნებისა ამ თვისებაზე, კენის წინამორბედ პირობებს სისწრაფის განვითარებისთვის. ყველაზე ცალმხრივად გაავლენას ახდენს წვრთნა გამძლეობის განვითარებისთვის.

ლია ისეთი ფაქტები, როდესაც ეს პროცესი გაცილებით უფრო ადრე (2-3 წლიდან) იწყება და წარმატებითაც მიმდინარეობს (ცურვა). მიზანია, რომ 10-14 წლიდან შესაძლებელია ბავშვებს შევასწავლოთ დინამიური მუშაობისთან დაკავშირებული ესა თუ ის სპეციალიზებული ჩვევა, წვრთნის საკმაოდ ინტენსიობისა და ხანგრძლივობის დროს. სტატისტიკურ მონაცემებზე დაყრდნობით ჩვევები უფრო გვიან ასაკში მომზადდება. ბავშვთა ასაკში თავის ტვინის ნახევარსფეროების ყველაზე უფრო სწრაფად სპორტსმენის სხეულში მომზადების გზით ვითარდება, ვიწრო, სპეციალიზებულ მომზადებას კი შეუძლია შეამციროს საფუძველი მისი შემდგომი სრულყოფისთვის.

საერთო განმავითარებელი ვარჯიშების მიმართავენ განსაკუთრებული დინამიური სრულყოფის წვრთნის ყველა პერიოდში, დროის ამა თუ იმ მონაკვეთზე, სპეციალური ვარჯიშების გამოყენებულად. ამის შემდეგ, მნიშვნელოვანი დროის მანძილზე იყენებენ მხოლოდ სპეციალურ ვარჯიშებს. ამის გამო სხვადასხვა კოორდინაციისა და თვისების შექმნაში წარმოიქმნება დიდი სხვაობა და ურთიერთკავშირი პროცესებს შორის საკმარის დონეზე არ მყარდება.

საერთო განმავითარებელი ვარჯიშების გამოყენება მალა ფორმალური აქტიურობის კენის, საჭივს ისაა, რომ სპორტსმენს ბევრ სახეობაში სპორტსმენის მონაწილეობას მეტად მცირე დრო სჭირდება, დროს უმეტესი ნაწილი ვი მიაქვს ცდას, ლოდინს. მეტად მნიშვნელოვანია მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს.

საერთო განმავითარებელი ვარჯიშების გამოყენება მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს. ფიზიკური მომზადების საშუალებების შერჩევას და მათი გამოყენების ფარგლებს დადგენას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. შესაძლებელია, რომ თავისი ხასიათით ფიზიკური ვარჯიშები ერთმანეთთან დაახლოებული ან მკვეთრად განსხვავებული იყოს. ამასთან დაკავშირებით, ორგანიზმის ცვლილებების ხასიათზე შეიძლება სხვადასხვახარისხი ადრინდეს.

ვარჯიშის სისტემის შემდგომი სრულყოფა უნდა მოხდეს ახალი სპეციალური ვარჯიშების შექმნის ანგარიშზე ძალის, სისწრაფის, გამძლეობის, სიმარჯვის, მოქნილობის, სტრამის უნარის განვითარებისთვის. პირველ ყოვლისა ეს უნდა შესრულდეს სპორტის ისეთ სახეობებში, სადაც ასეთი ვარჯიშები არ არის ან სუსტადაა დამუშავებული (ფარიკაობა, ფიგურული ციგურაობა, სლალომი და სწრაფდამბევა, ველო-სპორტი, ჩოგბურთი).

III. ფიზიკური სრულყოფა სპორტული საქმიანობის საფუძველი

ამჟამად სპორტის ყველა სახეობის წარმომადგენელ სპორტსმენთა წვრთნისას სხვადასხვაგვარი სპეციალური ვარჯიშები გამოიყენება. ისინი, თავის მხრივ, იყოფიან სპორტის ყოველი სახეობისთვის სპეციფიკურ, ფიზიკურ-განმავითარებელი ელემენტების სრულყოფისთვის საჭირო სპეციალურ ვარჯიშებად.

ცხადია, სპეციალური ვარჯიშების ასეთი დაყოფა ერთგვარად ხელოვნურია, რადგან სპეციალური მომზადებითი თვისებების განვითარების დროს განსაკუთრებულ ფარგლებში ხდება მომზადების ტექნიკის სრულყოფა. მაგრამ მუდამ ასე არ არის. ორივე ამ მომენტის გადაწყვეტა ერთდროულად შესაძლებელია მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ წვრთნისთვის გამოიყენებული საშუალებები სპორტულ ვარჯიშში გამოყენებული ძალების ბიომექანიკურ და ანატომო-ფიზიოლოგიურ თვისებებზე დაყრდნობით შეესაბამებინან. ამიტომ წვრთნის სპეციალურ საშუალებებს, რომლებიც მომზადებითი თვისებების განვითარებისთვის არიან მიმართული, მიეკუთვნებიან:

მითხვარია არა მარტო ძალის, სისწრაფის, გამძლეობისა და სისწრაფის განვითარება, არამედ მოძრაობის ტექნიკის სრულყოფა. მაგრამ მუდამ ასე არ არის. ორივე ამ მომენტის გადაწყვეტა ერთდროულად შესაძლებელია მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ წვრთნისთვის გამოიყენებული საშუალებები სპორტულ ვარჯიშში გამოყენებული ძალების ბიომექანიკურ და ანატომო-ფიზიოლოგიურ თვისებებზე დაყრდნობით შეესაბამებინან.

საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების საფუძველი უნდა იყოს დროებითი კავშირები, რომლებსაც ერთმეორესთან და მთავარ მომზადებით ჩვევასთან დადებითი ურთიერთმოქმედება შეუძლიათ.

ჩვევის მოქმედების გაზრდის (მომზადების შესრულების პირობების ცვალებადობის ხარისხი) მიზნით სპორტისა არა მარტო მისი შესრულების პირობების ვარიაციურობაა, არამედ იმ საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების ფართო გამოყენება, რომლებიც დადებითი ურთიერთმოქმედებენ მთავარ მომზადებით ჩვევასთან.

საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების გამოყენება მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს. ფიზიკური მომზადების საშუალებების შერჩევას და მათი გამოყენების ფარგლებს დადგენას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. შესაძლებელია, რომ თავისი ხასიათით ფიზიკური ვარჯიშები ერთმანეთთან დაახლოებული ან მკვეთრად განსხვავებული იყოს. ამასთან დაკავშირებით, ორგანიზმის ცვლილებების ხასიათზე შეიძლება სხვადასხვახარისხი ადრინდეს.

საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების გამოყენება მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს. ფიზიკური მომზადების საშუალებების შერჩევას და მათი გამოყენების ფარგლებს დადგენას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. შესაძლებელია, რომ თავისი ხასიათით ფიზიკური ვარჯიშები ერთმანეთთან დაახლოებული ან მკვეთრად განსხვავებული იყოს. ამასთან დაკავშირებით, ორგანიზმის ცვლილებების ხასიათზე შეიძლება სხვადასხვახარისხი ადრინდეს.

საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების გამოყენება მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს. ფიზიკური მომზადების საშუალებების შერჩევას და მათი გამოყენების ფარგლებს დადგენას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. შესაძლებელია, რომ თავისი ხასიათით ფიზიკური ვარჯიშები ერთმანეთთან დაახლოებული ან მკვეთრად განსხვავებული იყოს. ამასთან დაკავშირებით, ორგანიზმის ცვლილებების ხასიათზე შეიძლება სხვადასხვახარისხი ადრინდეს.

ა) ვარჯიშები, რომელთაც ახასიათებთ სპორტული მექანიკის ძირითადი დინამიკური ფაქტორის შესაბამისობა არა მარტო ნერვულ-კუნთოვანი ძალებით და სხეულის მოლონი მუშაობის რეჟიმით, არამედ მომზადების სტრუქტურითაც;

ბ) იმ ცალკეული კუნთოვანი ჯგუფების განვითარებისთვის მიმართული ვარჯიშები, რომელთაც სპორტული წვრთნის დროს აწევათ ძირითადი დატვირთვა, მომზადების ფაქტორში გამოყენებული ძალების დინამიკის შესაბამისად.

სპეციალური ვარჯიშების ასეთიანი შერჩევა უზრუნველყოფს კომპლექსური თვისებების შესტად მიმართულ განვითარებას და, ერთდროულად ხელს უწყობს ტექნიკის სრულყოფასაც.

შინაარსობრივად ეს მომზადებითი მოქმედების ორი მხარის სრულყოფის დაზავებული პროცესია. იგი მიმართულია შინაგანი (დინამიკური) სტრუქტურის სრულყოფისკენ და, ამის საფუძველზე, ტექნიკური მოქმედების გარეგნულ სტრუქტურასთან, რაოდენობრივი და თვისებრივი ურთიერთკავშირის დამყარებისკენ.

საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშები ერთდროულად უზრუნველყოფენ სპორტსმენის შრომისუნარიანობის ზრდას მისი ფიზიკური და ფსიქიკური ფუნქციების ფორმირების ხარჯზე, ორგანიზმის ყველა ფიზიოლოგიური სისტემის სრულყოფასთან ერთად.

საერთო განმავითარებელი ვარჯიშებმა უნდა უზრუნველყონ ორგანიზმში ცენტრალური და პერფერული მასალის დაჯგუფება და განვითარება, სპეციალური ვარჯიშები კი ხელს უწყობენ მისგან სპეციალური ჩვევების სრულყოფილი ფორმირების „ჩამოსხმას“.

მომზადებითი ჩვევების ჩამოყალიბებაში უდიდესი წარმატებანი შეიძლება მოვიპოვოთ, თუ მზადდება ბავშვობის ასაკიდან იწყება. ამ პერიოდში ჯერ კიდევ არ არის განმტკიცებული ჩვევები და უნარი. ამიტომ სპორტის ამა თუ ამ სახეობაში ჩამოსაყალიბებელი ჩვევა ერთგვარად „პირველადი“ უნდა იყოს. შედარებით გვიან ასაკში ჩვევის ჩამოყალიბება ხელახლა სპეციალურად დაკავშირებულ მთელ რიგ სიმულაციურ იწყებას.

ფიზიკური აღზრდის სხვადასხვა ფორმის გამოყენება სასურველია პატარა ასაკიდან — 5-7 წლიდან, მისი სკოლაში გაგრძელებით. მაგრამ მსოფლიო სპორტის პრაქტიკაში აღინიშნება

მწვრთნელის ხელოვნება და ოსტატობა დაკავშირებულია ისეთი ვარჯიშების შერჩევასთან, რომლებიც უზრუნველყოფენ ყველაზე ეფექტური, ურთიერთმოქმედი დროებითი კავშირების შექმნას.

ზოგიერთი მწვრთნელი სპეციალური და საერთო განმავითარებელი ვარჯიშების გამოყენებისას მთელ რიგ შეცდომებს უშვებს. აღნიშნავთ მათგან რამდენიმეს — ძირითადს.

ა) საერთო განმავითარებელი ვარჯიშები გამოიყენება წვრთნის გარდასვლა და მოსამზადებელ პერიოდებში სპეციალურ ვარჯიშებთან ერთად, შეჯიბრების პერიოდში კი მათ ივიწყებენ. ამ შემთხვევაში მოსამზადებელ და გარდამავალ პერიოდებში მოწვრთნისგან მათი მოქმედება ერთმეორესთან და დროებით კავშირებთან, რომლებიც საფუძველად უდევს მთავარ მომზადებით ჩვევას (სპორტსმენისთვის — სპორტის ძირითად სახეობას).

თუ კი შეჯიბრების ან რომელიმე სხვა პერიოდში საერთო განმავითარებელი ვარჯიშების გამოყენება წყდება, მაშინ სხვა ფიზიოლოგიური კანონზომიერება იწყებს მოქმედებას. ამ შემთხვევაში ფიზიკური ვარჯიშების ვიწრო საშუალებებით სისტემატური წვრთნის შედეგად დროებითი კავშირები ერთგვარად გამოიყოფა სხვა პირობებითი კავშირების ფუნქციური ურთიერთმოქმედებიდან, რაც საბოლოოდ სპორტსმენის ორგანიზმის ფუნქციური აქტიურობას აქვეითებს.

სპორტსმენები, რომლებიც შეჯიბრების პერიოდში ივიწყებენ ყოველმხრივი მომზადების საჭიროებას, ფართო ფუნქციური ბაზის საფუძველს კარგავენ;

ბ) საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშები გამოიყენება წვრთნის ყველა პერიოდში (მოსამზადებელი; შეჯიბრების, გარდამავალი), ოღონდ მთავარ მომზადებით ჩვევასთან სწორი ურთიერთმოქმედების გარეშე, მიმართულია ჩვევებისა და თვისებების უბნში ფორმის ჩამოყალიბებისკენ. ასეთი რამ შესაძლებელია მოხდეს იმ შემთხვევაში, როცა შტანგით, ტანვარჯიშულ და სხვა მექანიკურ სპორტსმენის ასაკისა და სპეციფიკურობის გათვალისწინებლად მიმართავენ. ამ დროს უარესდება კოორდინაციის სისუსტე ნერვულ პროცესებთან ურთიერთმოქმედებაში, რაც დამახასიათებელია

ნელოვანია მალა ფორმალური აქტიურობის ნაწილი, რათა გადაწყვეტილი ნახტომი, ტყორცნა თუ სხვა ვარჯიში მალა დონეზე განხორციელდეს. ფიზიკური მომზადების საშუალებების შერჩევას და მათი გამოყენების ფარგლებს დადგენას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს. შესაძლებელია, რომ თავისი ხასიათით ფიზიკური ვარჯიშები ერთმანეთთან დაახლოებული ან მკვეთრად განსხვავებული იყოს. ამასთან დაკავშირებით, ორგანიზმის ცვლილებების ხასიათზე შეიძლება სხვადასხვახარისხი ადრინდეს.

თუ კომპლექსში დამამარე ვარჯიშებს შევიტანთ, წვრთნა დადებით ეფექტს მოგვცემს, მაგრამ, თუ ეს ვარჯიშები ურთიერთსაწინააღმდეგო და ხელის შემშლელი გამოდგა, მაშინ უკვე უარყოფითი ეფექტი აღინიშნება.

შესაძლებელია ნეიტრალური ვარჯიშებიც, რომელთა გავლენა სპორტის არჩეულ სახეობაში ფიზიკური მომზადების ამოცანების გადაწყვეტის მხრივ არც დადებით ეფექტს იძლევა და არც უარყოფითს.

როგორი უნდა იყოს საერთო და სპეციალური ფიზიკური მომზადების ვარჯიშები?

პროფ. ვ. დიანკოვს მიაჩნია, რომ საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშების განსაკუთრებული მიზანდასახულება უნდა ჰქონდეს, ხოლო ვარჯიშთა კომპლექსების შედგენის დროს გათვალისწინებული უნდა იქნეს შემდეგი მეთოდური დებულებები:

ა) საერთო ფიზიკური მომზადების საშუალებათა ჯგუფში უნდა შევიდეს ის ვარჯიშები, რომლებიც: 1. ნერვულ-კუნთოვანი ძალების ხასიათითა და ორგანიზმის მუშაობის ხასიათით მთლიანად მსგავსნი არიან სპორტის იმ სახეობისა, რომელშიც სპეციალურად სპორტსმენი (მაგალითად: ბირთვის კერა — მსტომელისთვის, კროსები — მოთხილანურისთვის); 2. ხელს უწყობენ მომზადებითი თვისებების უფრო სრულ განვითარებას (მაგალითად, კროსების გამოყენებით უნდა განვითარდეს საერთო გამძლეობა, როგორც საფუძველი მოკლე და საშუალო მანძილზე მორბენლების სწრაფადმდლოების მიღწევისთვის); 3. ხელს უწყობენ საერთო კოორდინაციის გაუმჯობესებას (ზრდიან სიმარჯვის); 4. განაპირობებენ ორგანიზმის შრომისუნარიანობის შედარებით სრულ და სწრაფ აღდგენას დაძაბული საწვრთნელი მუშაობის პროცესში (უმათარესად სხვადასხვა სპორტული და მოძრაობის თამაშები, სხვადასხვაგვარი ვარჯიშები, წვრთნის ადგილის ცვლილება).

ბ) სპეციალური ფიზიკური ვარჯიშების ჯგუფს ეკუთვნის ის ვარჯიშები, რომლებიც: 1. არა მარტო ნერვულ-კუნთოვანი ძალების ხასიათით, არამედ მომზადების სტრუქტურითაც მსგავსებიან ვარჯიშის იმ ძირითად სახეობას, რომელშიც სპორტსმენი ოსტატდება. ამ შემთხვევაში სპეციალური ჩვევების განვითარება, მომუშავე კუნთების ძალების კოორდინაციის მოწესრიგებასთან ერთად ხდება; 2. მიმართული არიან იმ ცალკეული კუნთოვანი ჯგუფების განვითარებისკენ, რომლებსაც სპორტული ვარჯიშების შესრულების დროს ძირითადი დატვირთვა აწევათ.

აქედან გამომდინარე, ერთი და იგივე ვარჯიშები ერთ შემთხვევაში შეიძლება საერთო განმავითარებელი იყოს, მეორეში კი სპეციალური. მაგალითად, სიგრიტზე მსტომელისთვის მო-

გამოიყენება საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშებიც. ასეთია, მაგალითად, რბენა მოკლე და საშუალო მანძილზე, თარჯიხენი, სტრამა და ტყორცნები, კრივი, ველოსპორტი (სპრინტი), სიმძიმეების აწევა, სამოთხაობისაგან სპორტი, ციგურაობა, სპორტული თამაშები.

ამასთანავე, არის სახეობები, სადაც აუცილებელი მომზადებითი თვისებების განვითარებისთვის საკმარისად მიზანიათ ვარჯიშის საკუთარი საშუალებების გამოყენება. ასეთია, მაგალითად, რბენა გრძელ და ზეგრძელ მანძილზე, საგზატყვილო ველოსპორტი, ტანვარჯიში. გარეგნული ზომით ეს ესება, აგრეთვე, ცურვას, ჩოგბურთის, ფარიკაობის, მოტოსპორტის, აფრისონბას და სხვ.

მაგრამ, მიუხედავად ძირითადი ვარჯიშის პირველხარისხიანი მნიშვნელობისა (მაგალითად, რბენისა — მორბენლების წვრთნაში) გამოჩენილ სპორტსმენთა მომზადების პრაქტიკაში (პ.

გამოიყენება საერთო განმავითარებელი და სპეციალური ვარჯიშებიც. ასეთია, მაგალითად, რბენა მოკლე და საშუალო მანძილზე, თარჯიხენი, სტრამა და ტყორცნები, კრივი, ველოსპორტი (სპრინტი), სიმძიმეების აწევა, სამოთხაობისაგან სპორტი, ციგურაობა, სპორტული თამაშები.

ამასთანავე, არის სახეობები, სადაც აუცილებელი მომზადებითი თვისებების განვითარებისთვის საკმარისად მიზანიათ ვარჯიშის საკუთარი საშუალებების გამოყენება. ასეთია, მაგალითად, რბენა გრძელ და ზეგრძელ მანძილზე, საგზატყვილო ველოსპორტი, ტანვარჯიში. გარეგნული ზომით ეს ესება, აგრეთვე, ცურვას, ჩოგბურთის, ფარიკაობის, მოტოსპორტის, აფრისონბას და სხვ.

მაგრამ, მიუხედავად ძირითადი ვარჯიშის პირველხარისხიანი მნიშვნელობისა (მაგალითად, რბენისა — მორბენლების წვრთნაში) გამოჩენილ სპორტსმენთა მომზადების პრაქტიკაში (პ.

დამტკიცებულად ითვლება, რომ სპორტის სახეობისგან დამოუკიდებლად ის სპორტსმენები, რომლებიც სათანადო ყურადღებას არ უთმობენ საერთო ფიზიკურ მომზადებას, სპეციალურ წვრთნაშიც ვერ აღწევენ განვითარების მაღალ ხარისხს და მათი შედეგები სწრაფად უარესდება, დატვირთვით მათი შედეგების დონე, როგორც წესი, დაბალია, შედეგები არასტაბილურია ან თანდათანობით ქვეითდება.

სპორტსმენის საერთო და სპეციალური ფიზიკური მომზადების პროცესში იყენებენ ფიზიკური მომზადების ყველა საშუალებას: ფიზიკურ ვარჯიშებს, გაგავლებას და გაჯანსაღების ბუნებრივ ფაქტორებს (მზის სხივები, პაერის და წყლის გარემოს თვისებები), რეჟიმს და სხვა პოეტიურ პირობებს. ამასთან, ძირითადი მნიშვნელობა ენიჭება სპეციალურად შერჩეულ ფიზიკურ ვარჯიშებს.

ლ. ნიკოლაძე.



ნორი მომზადებელი. ბ. ქვათაძის ფოტო.



აჲუ, აჲუ, ცხენო, საით გაგაგებენო... გასაქმებულ ადგილს რა გამო-
ლევს ჩვენში, გული გერჩოდეს ოდონდ.
მართლაც, რა შეედრება მწვანე მდელოზე ბედაურის ტენებას, როცა
თან მოგდევს პირზექმოდებული პირუტყვის ცხელი სუნთქვა? წინ
უსასრულო სივრცე... ცივი ნიავი და ფლოქვების რიტმული ხმაური...
აჲუ, აჲუ, ცხენო... მაგრამ შენს წინ არც უსასრულო სივრცეა და
არც მოაღერსე ნიავი. მხოლოდ ხის წინაღობები დგას, რომელთაც უნდა
გადაეველო ღამაზად, უშეცდომოდ, ნიავქარივით. არადა, რა გაუმძლავს

მსახთა ჯიხურში მოღარაქე თვალთა სიმაკრეს.
აჲუ, აჲუ, ცხენო... როგორმე ამ გუბებს გასცდი, მხოლოდ. იგი არც
ისე ფართოა და არც ისე ღრმა. აბა, ერთი, ორი, სამი... მაგრამ ცხენმა
უხერხულად ისკუპა და შიგ მოარევი მოაღინა ზღარათანი: კიდევ ერთი
დაბრკოლება, მარცხი, და, ვინ იცის, რამდენი დაქარაგული ქულა.
ასპარეზი კი ახალ „მსხვერპლს“ უხზობს. აჲუ, აჲუ, ცხენო... ვინ არის
შემდეგი?
მ. ზარგარაინის ფოტო.

ლ. სერადა
პირველი იყო
მოსაზრ. 29 ნოემბერი. კიევის
უნივერსიტეტის ასპირანტი, სსრ
კავშირის ხუთგზის ჩემპიონმა მსა-
ტრულ ტანვარჯიშში ლ. სერადამ
მოიხვეჭა ინტერვიუის თასი მსა-
ტრულ ტანვარჯიშში. ლუენიკის
სპორტის სასახლეში თავი მოიყა-
რეს სოციალისტური ქვეყნების —
ბულგარეთის, გერ-ის, პოლონეთის,
უნგრეთისა და სსრ კავშირის აბსო-
ლუტურმა ჩემპიონებმა. პირველ
დღეს ლ. სერადამ დააგროვა 19,45
ქულა. მხოლოდ 0,05 ქულით ჩამო-
რჩა ბულგარელი კ. ფილიპოვა. იუ-
ნიორ სპორტსმენებში (15 წლამდე)
ლიდერი გახდა 14 წლის ასტრახა-
ნელი მოსწავლე ვ. ლეონტიევა.
ასპარეზობის დასკვნით დღეს
კვლავ ბრწყინვალედ გამოვიდა ლ.
სერადა, რომელმაც 4 ვარჯიშის
ჯამში დააგროვა 38,75 ქულა.
1968 წლის ვათამაშებამი გამარჯ-
ვებული კ. ფილიპოვა მეორე იყო.
იგი სერადას ჩამორჩა 0,05 ქულით.
III ადგილი დაიკავა უნგრეთის
ჩემპიონმა მ. პატოჩკამ.
„ეს ტურნირი, — თქვა სსრ კა-
ვშირის ნაკრების უფროსმა მწვრთ-
ნელმა ვ. ბატაენმა, — მომავალი
მსოფლიო ჩემპიონატის გენერალურ-
ი რეპეტიცია იყო. ტანვარჯიშ-
შეგებმა საგრძობლად განაახლეს
თავიანთი პროგრამა. განსაკუთრე-
ბით მომწონა პატოჩკის, ტროფი-
ნოსკას, პალბრინტის გამოსვლა.
კარგი შთაბეჭდილება დატოვა ას-
ტრახანელმა მოსწავლემ ლეონტიე-
ვამაც, რომელიც პირველი იყო იუ-
ნიორთა შორის.“

ყოველი მხრიდან

როგორ გადაწყდება საკითხი?

იტალიის სპორტულ პრესაში
დიდი ხანია დისკუსია საკითხი იმ მო-
კრივე პროფესიონალებისთვის პენ-
სიების დანიშნვის თაობაზე, რომ-
ლებიც რინგზე გამოდიოდნენ, სულ
მცირე, 8 წლის მანძილზე. დის-
კუსია დაიწყო ანეტის ჩატარების
შემდეგ, რომელმაც დაადასტურა,
რომ ყოფილი სპორტსმენები უაღ-
რესად გაჭირვებულად ცხოვრობენ.
მენეჯერები ყოფილ ცნობილ მო-
კრივეებს არავითარ დახმარებას
არ უწევენ. ასევე იქცევიან იმ ქა-
ლაქებისა და კლუბების მენეჯერე-
ბი, რომელთა ღირსებასაც ერთ
დროს აწ საბრეილიდან გასული
სპორტსმენები იცავდნენ.
პენსიების დანიშვნა, რაზეც ად-
დენს წერს დასავლეთის პრესა,
დიდი შედეგითი არ უნდა იყოს,
რადგან ეს ფული მოკრივეებს ისევე
საკუთარი ჯიბიდან მიეცემათ —
რინგზე ჩატარებული ბრძოლების
შემოსავლიდან.

ლოჯონ გოგას მხსამე პროფესია

ერთ დროს სახელგანთქმულმა
ფრანგმა ველომობოლელმა, ანკე-
ტილისა და პულიდორის შთაბრძ-
კონკურენტმა, პროფესიონალმა ა-
ლოიზონ ბოზემ უკვე რამდენიმე
წელია სპორტი დატოვა და ახლა
სხვადასხვა ბიზნესით ცხოვრობს.
ბოზეს მეორე პროფესიაა ფირ-
მული ნამცხვრის ცხობა, რომელ-
საც სახელადაც „ბოზე“ ჰქვია. პი-
რველ ხანებში ამ ნაწარმა დიდი
პოპულარობა მოიხვეჭა, მაგრამ შე-
მდეგ მყიდველი თანდათან მოაკლ-
და. ფრანგები მიხვდნენ, რომ თუნ-

„ოლიმპიელი“ ვალდი

სახელგანთქმულ ბრიტანელ ლომი-
ბოკერ ვილის და არანაკლებ პოპუ-
ლარულ მექსიკელ ბიქს ხუანტოს ახა-
ლი ოლიმპიური თანამოძმე გაუზნდათ:
ყვითელი ტაქსა ვალდი. ამას იწყებდა
მოუწყვეთ ოლიმპიური თამაშების საო-
რგანიზაციო კომიტეტის მორიგი ბუ-
ლეტი. ვალდი მოიწონა სპორტული
პრესის საერთაშორისო ასოციაციის
ხელმძღვანელობამ.
უკვე გაივიდა უამრავი პორტრეტი
და ოლიმპიელის ჩვეულებრივი ნაჭრი-
სვან, რეზინისგან, პლასტმასისგან და
სხვა მასალებისგან დამზადებული გა-
მოსახულებები. ვალდის ფართოდ იყე-
ნებენ რეკლამისთვის და, რასაკვირვე-
ლია, ოლიმპიადის კომიტეტს ამისთვის
შესაბამის პონორარსაც უხდის.

გაზეთები იუწყებიან, რომ ასალი
„ოლიმპიური თილისისთვის“ გამოიყე-
ნეს 6 თვის ლევი, რომელსაც სახელად
„შერი ფონ ბირკენჰოფი“ ჰქვია. მისი
გენელოგიური შტო წარუღ საუ-
კუნეში იღებს სათავეს. იგი წმინდა
სისხლის და არისტოკრატიული ჩამო-
მავლობის ძალდია. ვალდის წინაპარ-
თაგან ბევრი ძაღლების გამოფენების
ოქროს მედალსანია. გაზეთები მთელი
სერიოზულობით წერენ, რომ ვალდის
დედამ გაიმარჯვა ძაღლების სილამაზის
კონკურსში, მამა კი მონადირე ძაღლ-
ების შეჯიბრების ჩემპიონია. ერთი სი-
ტყვით, ვალდი ყოველმხრივ იმსახუ-
რებს პოპულარობას.

ჰადრაკის მერიდიანებზე

რომილიტა და გარობი?
რუმინეთის წლევანდელ ჩემპიონ-
ბატში 20 მოჭადრაკე მონაწილეო-
ბდა. 14-14 ქულით I-II ადგილე-
ბი გაიყვეს რესპუბლიკის მარშან-
დელმა ჩემპიონმა, საერთაშორისო
ოსტატმა ვ. როკილიტამ და დი-
დოსტატმა ფ. გეორგიუმ.
ჩემპიონის გამოსავლიანობად
როკილიტა და გეორგიუ 4 პარტი-
ისგან შემდგარ მატჩში შეხვედებიან
ერთმანეთს.
ინახ ივანაა
დამთავრდა უნგრეთის ჩემპიონა-
ტი ჰადრაკი ქალთა შორის. შეჯი-
ბრებისაღმომი ინტერესს ის ვარემოე-
ბაც ზრდიდა, რომ გამარჯვებული
ევროპის ჩემპიონთა თასისთვის
თამაშის უფლებას იღებდა.
შეჯიბრება საუცხოოდ წარმართა
ასალგაზრდა საერთაშორისო ოსტატ-
ტმა ივანამ. 13 შესაძლებელიდან
10,5 ქულით მან უდიდესედ მესამედ
მოიპოვა უნგრეთის ჩემპიონის წო-
დება. 9 ქულით II ადგილზეა ფი-
ტა.

თოვლის ღვინოსა და ოლიმპიური თამაშები

საპორტს XI ზამთრის ოლიმპიური
თამაშები (როგორც ცნობილია, ეს შე-
ჯიბრება 1972 წლის 5 თებერვლის
იწყება) ემთხვევა ტრადიციულ იაპო-
ნურ ღვინოსაწარმო — თოვლის ზემს.
ამ დღეებში იაპონელები ქუჩებში გა-

საუკრალ გულგაგატკივრებთან...

როგორც ცნობილია, ხაშურის
ფეხბურთელთა გუნდმა „ივერიამ“
(მწვრთნელი ჯ. ანთიძე) უფლება
მოიპოვა მომავალ სეზონში რეს-
პუბლიკურ ჩემპიონატში ითამაშოს
I ჯგუფში.
ამ გამარჯვების ოსტანიშნაად ხა-
შურელმა სპორტის მოყვარულე-
ბმა გასულ კვირას სტუმრად მიი-
წვიეს თბილისის „დინამოს“ ოსტატ
ფეხბურთელთა გუნდი.
სტუმრებმა „ივერიასთან“ ასეთი

საქართველოს მისწავლე ფეხბურთე- ლთა ნაკრები გუნდი ამას წინათ ამხა- ნაგური შეხვედრების ჩასატარებლად იმყოფებოდა უკრაინაში. ასლა უკრაი- ნელი ნორჩი ფეხბურთელები საპასუხო ვიზიტით ჩამოდნენ თბილისში, სა- დაც 2 მატჩი ექნებათ საქართველოს ნაკრებთან.

საქართველოს ვიზიტით

ეს მატჩები დიდ ინტერესს იწვევს.
უკრაინისა და საქართველოს ნორჩ ფე-
ხბურთელთა გუნდების შეხვედრები გა-
იმართება თბილისის არმიის სპორტ-
კლუბის სტადიონზე. 5 დემემბერს ის-
ინი ითამაშებენ 12 საათზე, ხლო
6 დემემბერს — 13 საათზე.

საგვითა სოკოსეპენგი საზღვარგარეთ

ჩანოსლოპია. ალმა-ათის
„ყარათი“ ბრატისლავაში გამა-
რთულ ამხანაგურ მატჩში ანგა-
რობით 1:5 დაამარცხდა ადგი-
ლობრივი „ინტერთან“.
სენეგალი. ამ ქვეყნის გუნ-
დებთან ორი ამხანაგური მატ-
ჩი ჩაატარა ლონის როსტოვის
ასკ-მ. სტუმრებმა ორივე შეხ-
ვედრა მოიგეს: ქვეყნის ეროვნ-
ულ გუნდთან — 1:0, „ჟანა-
არკისა“ და „ალმადის“ ნა-
კრებთან — 3:0.
სირია. რუსის-ს ნაკრებმა,
რომელშიც „ა“ კლასის I და II
გუნდების მოთამაშეები შედი-
ან, ფრედ (2:2) ითამაშა ქვეყ-
ნის არმიის ნაკრებთან.

განყოფილება

მონაკშირის რესპუბლიკურმა კომი-
ტეტმა ამას წინათ თბილისის „ლოკო-
მოტივის“ სტადიონზე გამართა რეს-
პუბლიკური შეჯიბრება ფრინველებით
ნადირობაში. სარბიულზე გამოვიდნენ
ჩოსტატურის, ზუგდიდის, მასარაძის,
გვეჭვორისა და სხვა რაიონების წა-
რმომადგენლები. გუნდურ ჩათვლაში
ჩოსტატურის კოლექტივმა გაიმარჯვა.
პირადი პირველობაც ამ გუნდის წევრ-
მა მ. გიორგაძემ მოიგო.
„ლელოს“ 10 ნოემბრის ნომერში
მე-3 გვერდზე შემოაღიწმული შე-
ჯიბრების შესახებ დაიბეჭდა საკლესის
ფოტოქრონიკის მასალა, სადაც ეწერა,
თითქოს ფოტოსურათზე ტურნირში გა-
მარჯვებული მ. გიორგაძე იყო ალბუმ-
დელი. სინამდვილეში გაირკვა, რომ
სურათზე ალბუმდელი იყო არა გიორ-
გაძე, არამედ გვეჭვორის რაიონის იუ-
რიდიული კონსულტაციის გამგე, რაი-
ონის მხარეთმცოდნეობის მუზეუმის
შტატგარეშე მცენიერ-მუშაკი ა. გუბა-
ნია. ამ უკანასკნელმა მონადირე ფრი-
ნველებით შეჯიბრებაში ძალა პირვე-
ლად თბილისის 1500 წლისთვის იუ-
ბილეს დღეებში სცადა. ისევე რო-
გორც ასლა, მან მამინაც გაწვრთნილი
ქორი ჩამოიყვანა სასპარეზოდ და მა-
ღალი შეფასებაც დაიმსახურა.

რედაქტორი მ. პაპაზაძე.

თბილისი სოკოსულ
საზღვარგარეთ

ალმათაურთი. სპორტის სა-
სახლე. სსრ კავშირის XXXVII ჩემპიონატი. 8 დეკემბერი.
„დინამო“ (თბილისი) — „ბუ-
რევესტნიკი“ (თბილისი). 6 დე-
კემბერი. „დინამო“ (თბილისი)
— ასკ (კიევი). 8 დეკემბერი.
„ბურევესტნიკი“ (თბილისი) —
ასკ (კიევი). დასაწყისი: სათა-
დარბო შემაღლებლობებსა —
18 ს. ძირითადი შემაღლებლო-
ბებსა — 20 ს.