# გაუმარჯოს მარქსიზმ-ლენინიზმსა მარად ცოცხალ, ყოვლისმომძლე რევოლუციურ მოძღვრებას!


ლელო

№ 79 (3309) 22 აპრილი. შაბათი. წასი 3 კაპ.

1967 წ.

საკავშირო სსრ სპორტულ საზოგადოებათა და ორგანიზაციების პროფკავშირის და კომკავშირის რესპუბლიკათა საბჭოს ორგანო

Орган Союза спортивных обществ и организаций Грузинского ССР и республиканского Совета профсоюзов

გამოდის კვირა ერთხელ


პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

## დღეს საბჭოთა სახელმწიფო, მთელი პროგრესული კაცობრიობა ზემოთ კლიმენტი ვორონიოვიჩ პროლეტარიატის დიდი ბელადის ვ. ი. ლენინის დაბადების 97-ე წლისთავს.

# სპორტული მარშით — იუბილეს შესახვედრად

### სპორტკავშირის ცენტრალური საბჭოს კლენუმზე

მეცნიერებისა და ტექნიკის განვითარების ამჟამინდელ ეტაპზე ფიზიკური აღზრდის საქმეს განსაკუთრებული მნიშვნელობა ენიჭება. ამ საქმეში ერთ-ერთი მთავარი ადგილი სპორტს უკავია. ამიტომ ბოლო წლებში ჩვენს ქვეყანაში სპორტის ყველა სახეობის განვითარებას დიდ ყურადღებას აქცევენ.

ამ ამოცანების გადაჭრაში დიდ როლს ასრულებენ საზოგადოებრივი ორგანიზაციები, მათ შორის სპორტკავშირის საბჭოები. ამ საბჭოების მუშაობა განიხილა სპორტკავშირის ცენტრალური საბჭოს კლენუმმა.

პლენუმის მონაწილეებმა აღნიშნეს, რომ ბოლო წლებში სპორტკავშირის საბჭოების მუშაობა გაუმჯობესდა. ამ საბჭოების ხელმძღვანელობა ხშირად ეხმარება ფიზკულტურულ ორგანიზაციებს სპორტული ბაზის გაფართოებაში, ფიზკულტურული მუშაობის ფორმებისა და მეთოდების სრულყოფაში, ფიზკულტურული აქტივის მომზადებაში.

ამასთან ერთად პლენუმზე აღინიშნა, რომ სპორტკავშირის საბჭოების მუშაობაში ჯერ კიდევ ბევრი ნაკლოვანებაა. ზოგიერთ საბჭოში ფიზკულტურული მუშაობა ფორმალურად მიმდინარეობს, ხშირად ადგილი აქვს ბიუროკრატიზმს, ხელმძღვანელობა ზედაპირულად ხორციელდება. ამ საბჭოების მუშაობაში ჯერ კიდევ ბევრია ისეთი ღონისძიება, რომელიც ფიზკულტურული მოძრაობის განვითარებას ხელს არ უწყობს.

პლენუმზე მოხსენებით გამოვიდა სპორტკავშირის ცენტრალური საბჭოს პრეზიდიუმის თავმჯდომარე ვ. ლებედევი.

მოხსენებაში აღნიშნულია, რომ ფიზკულტურული მუშაობის ფორმების გაუმჯობესების, ფიზკულტურული აქტივის მომზადების, ფიზკულტურული მოძრაობის ბაზის გაფართოების საქმეში სპორტკავშირის საბჭოებმა ბევრი რამ გააკეთეს. ამ საბჭოების ხელმძღვანელობა ხშირად ეხმარება ფიზკულტურულ ორგანიზაციებს სპორტული ბაზის გაფართოებაში, ფიზკულტურული აქტივის მომზადებაში, ფიზკულტურული მუშაობის ფორმებისა და მეთოდების სრულყოფაში. ამ საბჭოების ხელმძღვანელობა ხშირად ეხმარება ფიზკულტურულ ორგანიზაციებს სპორტული ბაზის გაფართოებაში, ფიზკულტურული აქტივის მომზადებაში, ფიზკულტურული მუშაობის ფორმებისა და მეთოდების სრულყოფაში. ამ საბჭოების მუშაობაში ჯერ კიდევ ბევრია ისეთი ღონისძიება, რომელიც ფიზკულტურული მოძრაობის განვითარებას ხელს არ უწყობს. ზოგიერთ საბჭოში ფიზკულტურული მუშაობა ფორმალურად მიმდინარეობს, ხშირად ადგილი აქვს ბიუროკრატიზმს, ხელმძღვანელობა ზედაპირულად ხორციელდება

# ზოგი ჰირი მარგებელია

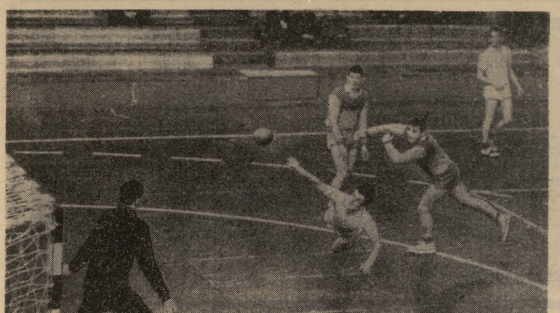
სპორტულ ტანსაცმელში გამოწყობილი ალეკო ბერიძე ნებისმიერ სპორტსმენთან ერთად ადვილად გაიმარჯვებდა. ამ ფოტოსურათის ავტორი ალბერტ ფილიპოვი ამბობს: „ალეკო ბერიძე ხშირად მოდის ჩვენს სტუდიაში. ერთხელ ის ასეთ ტანსაცმელში გამოეწყო და ვთხოვე, ფოტოსურათისთვის მოსულიყო. ალეკო ბერიძე ჩემს თხოვნას ადვილად დათანხმდა. ფოტოსურათი ასეთი გამოვიდა. ალეკო ბერიძე ამ ფოტოსურათით ძალიან კმაყოფილი დარჩა“.

ბოლო დროს ბევრი ლაპარაკია ფიზკულტურის სასარგებლო გავლენაზე ადამიანის ჯანმრთელობაზე. ამ საკითხის შესახებ ჩვენ ვთხოვეთ ცნობილ ექიმ-ფიზიოლოგს, პროფესორ ალექსანდრე ნათაძეს, გვითხრას, რა სარგებლობას მოაქვს ფიზკულტურა ადამიანის ორგანიზმისთვის.

— ფიზკულტურა ადამიანის ორგანიზმზე ძლიერ კეთილისმყოფელ გავლენას ახდენს, — ამბობს ალექსანდრე ნათაძე. — ის ამაღლებს ორგანიზმის ფიზიკურ და ფსიქიკურ მუშაობის უნარს, ზრდის ადამიანის ენერგიას, ხელს უწყობს ორგანიზმის ნორმალური განვითარების პროცესს, ამაგრებს ადამიანის ჯანმრთელობას, ხანგრძლივობას ანიჭებს მის სიცოცხლეს. ფიზკულტურა ადამიანის ორგანიზმის ყველა ორგანოზე ახდენს ძლიერ სასარგებლო გავლენას. ის ზრდის გულის მუშაობის უნარს, ამაგრებს გულის კუნთებს, ზრდის სისხლის ნაკადის სისწრაფეს, ამაგრებს სისხლძარღვებს, ზრდის ფილტვების სასიცოცხლო ტევადობას, ამაგრებს ფილტვების კუნთებს, ზრდის ფილტვების ვენტილაციას, ანუ ფილტვებში ჰაერის ცვლას, ზრდის ფილტვების ალვეოლების ზედაპირს, ამაგრებს ნერვულ სისტემას, ზრდის ნერვული პროცესების ძალას, ამაგრებს ნერვული პროცესების წონასწორობას, ზრდის ნერვული პროცესების მობილობას, ამაგრებს ანალიზატორების მოქმედებას, ზრდის ორგანიზმის ფიზიკურ და ფსიქიკურ მუშაობის უნარს, ამაგრებს ორგანიზმის ნივთიერებათა ცვლას, ზრდის ორგანიზმის ენერგიულობას, ამაგრებს ორგანიზმის ზოგად ტონუსს, ზრდის ორგანიზმის ზოგად წინააღმდეგობას, ამაგრებს ორგანიზმის იმუნობიოლოგიურ თვისებებს, ზრდის ორგანიზმის ზოგად წინააღმდეგობას, ამაგრებს ორგანიზმის იმუნობიოლოგიურ თვისებებს, ზრდის ორგანიზმის ზოგად წინააღმდეგობას ინფექციური დაავადებების მიმართ, ამაგრებს

სსრ კავშირის ხელოვნებათმცოდნეთა VI ყრილობისათვის

# ყოველი ქულა ოქროდ ფასობს



# მეგობრების შეხვედრები

ნ. გაფრინდაშვილმა მოუგო ბ. ჯაბუღლოშვილაიას

ერეკვანი, 21 ოქტომბერი (ტელეფონით, ჩვენი სპეც. კორ.). აქ მიმდინარეობს ქვეყნის ჭადრაკისტების მომზადების რეზერვების — სპორტული ახალგაზრდობის ეროვნული ნაკრების ოთხკუთხა ტურნირი. ამ სპორტული ფორუმის მონაწილეები ერთმანეთს ეჯიბრებიან ქალაქ ერევნის ჭადრაკის სასახლეში.

ტურნირის ორთმიანების შეხვედრებში ახალგაზრდებმა და სომხეთის ჭადრაკისტებმა. მაგრამ ასპარეზობა 5:4 სტუმრების სასარგებლოდ.

ერთ-ერთი ახალგაზრდული შეხვედრა შედგა საქართველოს ჭადრაკისტებს შორის.

ბ. გეურგენიძე — ვ. ბაგირიანს შეხვედრა მე-14 სვლაზე ყოფით თანხმობაში. ყოფით დასრულდა ა. გიორგაძე — ი. პოპურიძეს, ი. ჩიქოვანი — გ. გვანცელიშვილს და ე. ბერაძე — ა. ოთხმასიანის შეხვედრები. ა. ბესელია — ა. ბეგლარიანს, ნ. ჩიქოვანი — ლ. გეურგენიძეს, რომელიც ყოფით დამთავრდა, ასევეა შედეგით აღინიშნა ნ. ხახიაშის — თ. გიორგაძის პარტია.

ნ. გაფრინდაშვილმა — ბ. ჯაბუღლოშვილაიამ, ნ. ბაქრაძემ — ლ. ზაზიკიანმა მოიგეს ა. ალავერდაშვილის, ლ. ბესელიას და ა. ფოფხაძის პარტიები.

ა. ბესელიამ შეხვედრა ნ. მხეიძეს ნაადრევ ოპტაცია გაუწია. ბრძანდა შეცნობა თორმეტ სვლაში. ამ ეტაპზე ნ. მხეიძეს ორი ცენტრალური პიონერი ჰქონდა, მაგრამ ისინი ინიციატივის ერთგვარად ხელში ჩაგდებას ვერ ახერხებდნენ. ამ ვითარებაში ა. ბესელიამ ფლანგზე ორი ცენტრალური პიონერი გაიტანა და ოპონენტის ფიგურებს ფრთებიდან შეუტია. ნ. მხეიძემ ამ ეტაპზე ვერ შეძლო ადეკვატური პასუხის გაცემა და ფიგურების ცენტრიდან გაყვანა. ამის შემდეგ ა. ბესელიამ ფლანგზე გაიტანა ორი ფიგურა და ოპონენტის მეფეს ფლანგზე მიუახლოვდა. ნ. მხეიძემ ფიგურების ცენტრში დაბრუნება ვერ მოახერხა და ა. ბესელიას ფიგურებმა ოპონენტის მეფეს ფლანგზე ალყა შემოარტყეს. ნ. მხეიძემ ალყის გარღვევა ვერ შეძლო

# ჭმინდა იაპონური...

სტეპანაკერტი, 21 აპრილი. მაგიდის ჩოგბურთელები მსოფლიო ჩემპიონატში საბჭოთა ვაფეების წარმომადგენლობის შემდეგ მოსკოველი ზ. რუხაძეც ერთადერთი იყო ევროპელებიდან, რომელიც ნახევარფინალში შეხვედრებში ორ კილეზე მეოთხედფინალისტობის დაცარმა ფარ-ხმალი იაპონელებთან. მეორისტედფინალში რუხაძემ აღმოსავლელების გამარჯვებისა შეხვედრებში ნახევარფინალში ევროპელები ჩემპიონატის ბრინჯაოს მედლის მფლობელ ეთნასუნი