

1 პარტიდან — ერთ ახალი კოლექტივი

მამაცობის, ძალისა და სიმხნევის წყარო



მხად იყავით
ფიზიკურ
მომზადებავთ
გამოცდინთვის!
ნიშნოსანი
შეიძლება
ბახღეძ
როზიც 10,
ისე 60 წლის
ასაკში

პროგნოზი მშენებლის, მშენებლის

L

საპარტიკო სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

1972 წ.

№ 40 26 თებერვალი,
შაბათი.

(45 ლ) 26 ფასი 8 კპა.

გაზეთი გამოდის
1984 წლის
18 პერიდიდან

ჯანმრთელობისა და ვაჟკაცობის საფუძვლები

საპარტიკო ფიზკულტურული კომპლექსი „მხად ვარ შრომისა და თავდაცვისთვის“ (მშთ) ხელახლა იწყებს სიცოცხლეს. საბჭოთა ქვეყნის ყველა მცხოვრებს (ასაკი 10-დან 60 წლამდე) შესაძლებლობა ეძლევა დაამტკიცოს, რომ მხად არის შრომისა და სსრ კავშირის დაცვისთვის. საამისოდ მან უნდა შეასრულოს მოთხოვნები და ნორმატივები ახალი საკავშირო ფიზკულტურული კომპლექსისა, რომელიც 1 მარტიდან იწყებს მოქმედებას.

ამ კომპლექსს სახელოვანი ისტორია აქვს. მისი თაოსნები კომპლექსირებები იყვნენ. 1950 წლის 24 მაისს „კომსომოლსკია პრავდა“ წამოაყენა წინადადება მშთ-ს შემოღების თაობაზე. გაზეთის ფურცლებზე თითქმის მთელი წლის მანძილზე გრძელდებოდა მისი პროგრამის ფართო განხილვა. 1951 წლის 11 მარტს ფიზკულტურის საკავშირო საბჭომ კომპლექსის ნორმები დაამტკიცა.

აი, რა იყო ნათქვამი მანის საკავშირო ალექს ცენტრალური კომიტეტის გადაწყვეტილებაში: „ფიზკულტურული მშენებლობის განვითარების სფეროში კომპლექსური მეთოდის ძირითად ფორმად უნდა იქცეს ყველა კომპლექსური და მუშა ახალგაზრდობის მომზადება „მხად ვარ შრომისა და თავდაცვისთვის“ კომპლექსის სამკერდე ნიშანზე გამოცდების ჩასატარებლად“.

ერთი წლის შემდეგ დაინერგა მშთ კომპლექსის II საფეხური. 1954 წელს მოსწავლეებისთვის შემოიღეს ახალი სამკერდე ნიშანი — იმშთ („იყავ მხად შრომისა და თავდაცვისთვის“).

ათეული მილიონი საბჭოთა მოქალაქე მშთ კომპლექსის ნიშნოსანი გახდა. კომპლექსი საფუძვლად დაედო ფიზიკური აღზრდის მთელს საბჭოურ სისტემას.

სოციალისტური ხაზგადგომების განვითარების თანამედროვე ეტაპზე მოთხოვნები მოსახლეობის ფიზიკური მომზადებისადმი საგრძობლად გაიზარდა. მომწოდდა ახალი კომპლექსის შექმნის საკითხი. სსრ კავშირის მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურის კომიტეტისა და სპორტის კომიტეტის, საკავშირო პროფკავშირისა და საკავშირო ალექს ცენტრალურმა კომიტეტმა დაამუშავეს მშთ-ს ახალი საკავშირო კომპლექსი, რომლის პროექტიც საბჭოთა ხალხმა განიხილა და მიიწონა. ახლა მშთ კომპლექსს აქვს არა სამი, არამედ ხუთი ასაკობრივი საფეხური. მას დაემატა ნორმები 10-13 წლის მოსწავლეებისთვის, აგრეთვე, უფროსი ასაკის მშრომელებისთვის: 55 წლამდე ასაკის ქალებისა და 60 წლამდე ასაკის კაცებისთვის.

კომპლექსის სამკერდე ნიშანზე ჩამატარებლობა უნდა იცოდნენ სამოქალაქო თავდაცვის მოთხოვნები, იყვნენ თეორიულად მომზადებული ფიზიკური კულტურის საფუძვლებსა და პირად მივიწყებში.

სპორტული ოსტატობის უფრო მაღალი დონის სტიმულირების მიზნით მშთ-ს ნორმატივების ჩატარება შეიძლება ვერცხლის ან ოქროს სამკერდე ნიშნებზე. მეოთხე საფეხურისთვის შემოღებულია აგრეთვე ოქროს წარჩინება.

ყოველ საფეხურს თავისი ხაზული მკვია: „მამაცი და მოხერხებული“ (ასაკი: 10-14 წელი), „სპორტული ცვლა“ (14-15), „ძალა და ვაჟკაცობა“ (16-18), „ფიზიკური სრულყოფა“ (ქალები — 19-24, კაცები — 19-29), „მხნეობა და განმრთობა“ (ქალები — 35-55, კაცები — 40-60).

აი, მაგალითად, „მამაცობა და მოხერხებულობა“ საფეხურის ერთი გამოცდა ბიჭებისთვის: ვერცხლის სამკერდე ნიშანზე ჩატარების დროს ბავშვები 810 სმ სიგრძეზე უნდა გადახტენ, ოქროს ნიშანზე — 80 სმ-ით უფრო შორს.

ოქროს სამკერდე ნიშნის მისაღებად 16-18 წლის ქაბუკებმა ათიდან შვიდი გაზრდილი ნორმა უნდა ჩააბარონ. ნორმატივებში სხვაობა ძალიან ხაგრძობია. მაგალითად, 100 მეტრის გაცურვისთვის მოთხოვნებით გათვალისწინებულია არა 2 წუთი, არამედ 1 წუთი და 45 წამი. ღერძზე ნიშნები საჭიროა არა რვაჯერ, არამედ თორმეტჯერ. ამას გარდა, ამ საფეხურზე („ძალა და ვაჟკაცობა“) ოქროს სამკერდე ნიშნის მისაღებად აუცილებელია მსურველს მქონდეს თანრიგი ან ავტო-მოტო, ან საპარაშუტო სპორტში, ან სროლაში, ან კრიგში, ან ჭიდაობაში.

საინტერესოა მეფთე საფეხურის („მხნეობა და განმრთობა“) ვარჯიშების პროგრამაც. აქ ნორმების ჩატარება გათვალისწინებულია ორი წლის განმავლობაში. აი, რა ევალებათ 45-55 წლის ქალებს: აჩქარებული სიჩქარით 200 მეტრზე — 1 წუთი და 20 წამი, მსუბუქი რბენა — 8 წუთი, ადგილიდან სიგრძეზე ხტობა — 130 სმ, დატენილი ბურთის ეჯრა — 6 მ, თხილამურებით სიარული — 2 კმ დროს გაუთვალისწინებლად, ცურვა — 50 მ, წოლბეგში ხელების მიხრა — 4-ჯერ, ტურისტული ლაშქრობა — 10 კმ.

ნორმების ჩატარებაში მონაწილეობა ყველა მსურველს შეუძლია, რომელიც კი წინასწარ მომზადებას გაიცვალა და ექიმის ნებართვას მიიღებს. ამ ნორმების ჩატარება 60 წელზე მეტი ასაკის ხალხსაც შეუძლია, ოღონდ საამისოდ ექიმის თანხმობა საჭიროა.

მშთ-ს ნორმატივების ჩატარება ძირითადად შეჭიბრების დროს ხდება. ცალკეულ შემთხვევებში ნებადართულია ნორმატივების მიღება სკოლებში, საწარმოო ტექნიკურ სასწავლებლებში და სხვა სასწავლო დაწესებულებებში, გაკვეთილებზე.

ფიზკულტურის კომიტეტებში, სპორტკომიტეტებთან, სპორტკლუბებთან და ნებაყოფლობით სპორტსაზოგადოებათა საბჭოებთან შექმნილია მშთ კომპლექსის სპეციალური კომისიები.

„ბურევესტნიკის“ ნაგრებში საქვეყნოდ ცნობილი სპორტსმენები არიან: ოლიმპიური ჩემპიონები სანთინამურთ ესტაფეტებში ფ. სიმამლოვი და ლ. მუსახოვა; მსოფლიოს ორგზის ჩემპიონი ტრამპლინიდან ხტობაში გ. ნაპალკოვი და მისი კოლეგა — ვერტების იუნორთა ჩემპიონი ი. კალინინი, ყინულზე ცხვირის ოსტატები გ. ვარკოვა და გ. კარპინოსოვი, სამთომოთხილამურე ი. ნასყიდაშვილი და სხვ.

1932 წელს ლეიკ მღებრიძე „თეთრი თამაშები“ ჩატარდა. წლებადელი ტრასებიც სწორედ ამ ადგილებშია გაყვანილი, სადაც ამ 40 წლის წინათ იყო.

საბჭოთა სპორტსმენების ძირითადი ჯგუფი ამერიკის შეერთებულ შტატებში 23 თებერვალს გაფრინდა. უნივერსიტა 5 მარტს დამთავრდება.

დაგებულია კაუჩუკისა და ცემენტის ნარევისგან დამზადებული ელასტიკური საფარი. გასაბერი დარბაზი განკუთვნილია სტუდენტთა სასწავლო მეცადინეობისთვის და სხვადასხვა შეჯიბრების ჩასატარებლად.

სურათზე: ტალინის გასაბერი სპორტული დარბაზის საერთო ხედი; შიდა ხედი. ს. მისგაღლის ფოტოები.

უნივერსიალის სტარში

უნივერსიალის მსოფლიო უნივერსიალში „ბურევესტნიკის“ 75 სტუდენტი სპორტსმენი იასპარეზებს. ეს სპორტის კომპლექსური შეჯიბრება ხელს აიღებს სტარტს ლეიკ მღებრიძე (აშშ). საბჭოთა სპორტსმენები პროგრამის ყველა სახეობაში გამოვლენ. არ დაგვიწყდება: უნივერსიალის პროგრამა მსოფლიო ცოტათი ნაკლებია საპორტსმენების ამაშინადადლი ოლიმპიადის პროგრამასზე — აქ არ იქნება მსოფლიო ბობსლეი, ციგოობა და მიატლონი.

შეხვედით

გეორგი

გამარჯვება

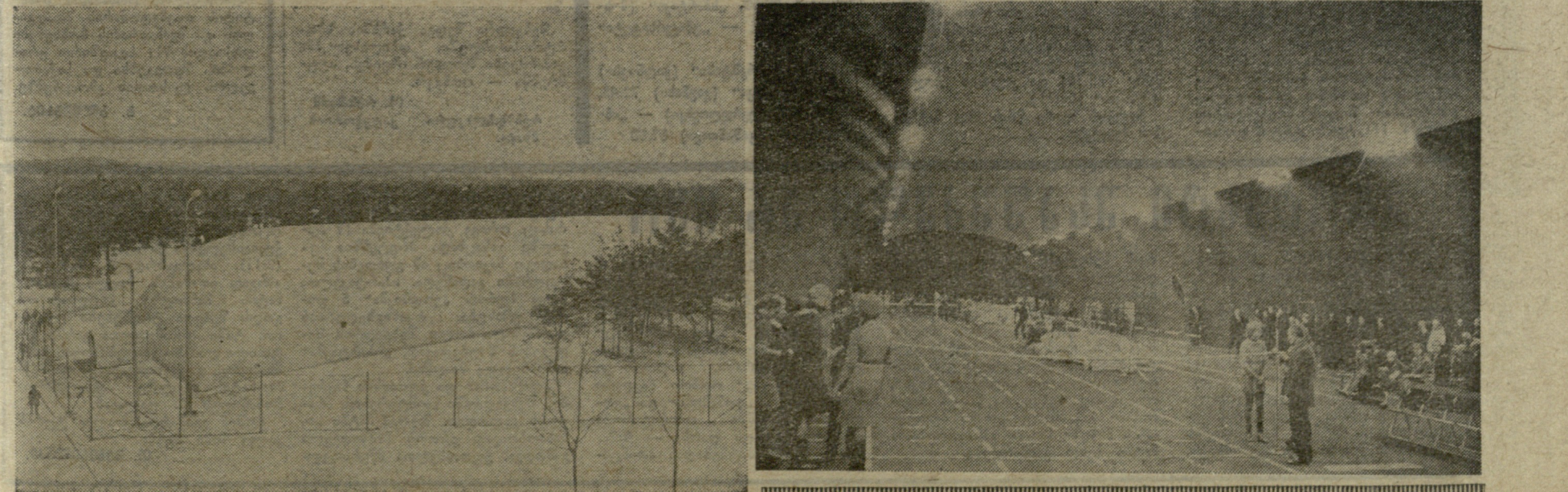
ჯაბარბა, 28 თებერვალი. ინდონეზიაში სტუმრად მყოფმა თბილისის „დინამოს“ ფეხბურთელთა გუნდმა მეორე მატჩიც მოიგო — დღეს აქ ანგარიშით 6:3 დაამარცხა მასპინძელი ქვეყნის ნაკრები.

სპორტული დარბაზი

— 40 წუთში

ტალინის გარეუბანში, ლამ-ს ფიჭვნარში, სულ 40 წუთში უზარმაზარი ქათქათა ნაგებობა აღიმართა. ეს გასაბერი სპორტული დარბაზი მტკიცე, განსაკუთრებული სინთეტიკური მასალისგანაა დამზადებული. მისი სიგრძე 74 მეტრია, სიგანე — 18, სიმაღლე — 8 მეტრი.

დარბაზში მუდმივი ტემპერატურა და წნევაა. ვენებრთელთა, კარგად განათებულ ნაგებობას აქვს სარბენი ბილიები, ხტომის ხეკტორები, აქ შეიძლება ფრენბურთისა და კალათბურთის თამაშიც, იატაკედ



შედგება, არ შედგება... შედგება, არ შედგება...

განხილეთ ფეხბურთელთა მწვერვალზე გამარჯვებები მსოფლიო ჩემპიონატებში ყველაზე კარგად იცის... მათ შეძლეს ის, რაც სხვამ ვერაზენ...

ფანატორთა გულშემატიკელებს ნუ აქმევთ და ნუ ასმევთ... ფანატიონები არ გამოდგა ისეთი მაცულებელი კერძი...

არ გამოდგა ისეთი მაცულებელი კერძი, როგორც ამას თვლიან... ფეხბურთის მატარებელი ფეხბურთის მატარებელი...

ბრაზილიის „ატლეთიკო მინეიროსი“ „ფლაუმენსისი“ „სან-პაულუსი“ „გაბიასი“ იტალიის „ინტერლაციონალისი“...

იღებს, სულ ცოტა, 12 ათას დოლარს, ეს კი ნიშნავს რომ ჩიტი ბლენჯად ღირს და მეოთხედფინალში...

საქართველო ფანჯარიანი კაპუჩინი ღირსი პრიტანეთის ნაპრები... სურათისმაგიე გამოცემის შედეგად შეიქმნა ღირსი პრიტანეთის ნაპრები...

რეკლამისტვის... მსტრალიელმა აქრომატებმა, ცოლქმარმა ახველა და ქონრიველებმა ათხარტუნიანი სახლის თავზე...

ბრძოლა განახლდა... სპორტის თითქმის ყველა მოყვარულმა იცის, რომ ნორვეგიელი სპორტმოთხილამურე გ. პოკერი...

სსრ კავშირის პოკერის ფელაქსიანი... სსრ კავშირის პოკერის ფელაქსიანის პრენიციუმმა და მწვრთნელთა მთავარმა საბჭომ...

„ქალაქის ნრევი“... ხველ თბილისში გაიმართება საქართველოში საბჭოთა ხელოვნულების დამყარების 51-ე წლისთავისადმი მიძღვნილი მძღლონერი ესტაფეტი...