ᲐᲠᲐᲞᲐᲠᲢᲘᲐᲜᲘ ᲒᲐᲖᲔᲗᲘ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲞᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲘᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲡᲐᲑᲭᲝᲗᲐ ᲡᲝᲕᲘᲔᲗᲘᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲘᲣᲛᲘᲡ ᲓᲐ ᲡᲐᲠᲙᲝᲛᲘᲡ ᲞᲠᲝᲤᲡᲝᲘᲣᲖᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲔᲠᲗᲐᲨᲝᲠᲘᲡᲝ ᲪᲔᲜᲢᲠᲐᲚᲣᲠᲘ ᲡᲐᲑᲭᲝᲗᲐ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲓᲐ ᲡᲐᲠᲙᲝᲛᲘᲡ ᲞᲠᲝᲤᲡᲝᲘᲣᲖᲔᲑᲘᲡ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲣᲠᲘ ᲡᲐᲑᲭᲝᲗᲐ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲘᲣᲛ

ჟურნალი სპეციალისტის თვალით

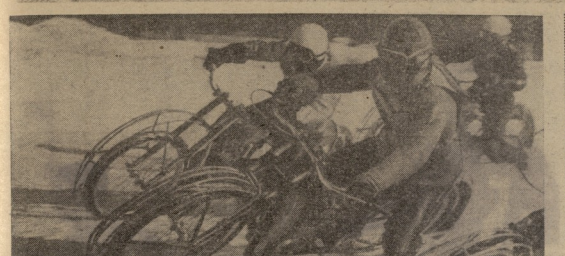
ოგორც ვიცით, ბატონმა მიქელაძემ ორი თვის წინათ ჩაიბარა ტურნირი, რომელიც, როგორც ჩანს, ზოგ უძლეველ გამასპინძლებულ ტურნირებს (მასიურობის თვალსაზრისით) ჩამორჩება. ასპარეზობის მაუწყებელი ფურცელი, რომელიც ორ ენაზე იბეჭდებოდა, ამ ტურნირის ერთ-ერთ ნაკლად მიიჩნევდა ის გარემოება, რომ ფურცელი ყოველ დილით ერთ ენაზე ვრცელდებოდა, ხოლო მეორე ენაზე ის მხოლოდ საღამოს ვრცელდებოდა. ეს ნაკლი ნამდვილად ასეა, მაგრამ ეს ნაკლი ტურნირის ორგანიზატორებს არ ეკისრებათ. ეს ნაკლი ფურცლის ტექნიკურ ნაკლს წარმოადგენს. ამ ნაკლის აღმოფხვრა ადვილად შეიძლებოდა, მაგრამ ამისათვის საჭირო იყო ფურცლის ტექნიკური ნაწილის ორგანიზაციული ნაწილისაგან გამოყოფა. ამ ნაკლის აღმოფხვრა ადვილად შეიძლებოდა, მაგრამ ამისათვის საჭირო იყო ფურცლის ტექნიკური ნაწილის ორგანიზაციული ნაწილისაგან გამოყოფა. ამ ნაკლის აღმოფხვრა ადვილად შეიძლებოდა, მაგრამ ამისათვის საჭირო იყო ფურცლის ტექნიკური ნაწილის ორგანიზაციული ნაწილისაგან გამოყოფა.

ამ ნაკლის აღმოფხვრა ადვილად შეიძლებოდა, მაგრამ ამისათვის საჭირო იყო ფურცლის ტექნიკური ნაწილის ორგანიზაციული ნაწილისაგან გამოყოფა. ამ ნაკლის აღმოფხვრა ადვილად შეიძლებოდა, მაგრამ ამისათვის საჭირო იყო ფურცლის ტექნიკური ნაწილის ორგანიზაციული ნაწილისაგან გამოყოფა.

სპარტაკიადის იდეები — ჭარბთა მასებში

წლევანს 9 აგვისტოს ლუჟნიკში, ლენინის სახელობის ცენტრალურ სტადიონზე გაისმება პროკლამირებია IX სპარტაკიადის სახადიო ხმა სპორტაკიადა.

მომავალი შეკრებისათვის უკვე ეწყობენ სპორტ-დღესასწაულებსა, მწვრთნელთა-უსაღლეს ოსტატობის სპორტსმენებს და სპეციალისტებს ათეულ ათასობით თბილისელ ფიზკულტურიანებს. ხელმძღვანელები და წევრები ფიზიკური კულტურის საზოგადოებებისა ამზადებენ ბრწყინვალე ჯილდოებს — ფასდაუდებელ ფულის ნიშნებს, ფასიან ნივთებს, ფიზკულტურული ატრიბუტიკის ნიმუშებს, ფოტოსურათებს, ფილმებს, ფოტოალბომებს, ფოტოკალენდრებს, ფოტოკოლაჟებს, ფოტოპლაკატებს, ფოტოგაზეთებს, ფოტოკედლის გაზეთებს, ფოტოსტენდებს, ფოტოკედლის ფურცლებს, ფოტოკედლის ფურცლებს, ფოტოკედლის ფურცლ



სპორტსმენი საკმაოდ ხანგრძლივი დროის განმავლობაში ასრულებს ერთსა და იმავე მოძრაობას, ამიტომ ორგანიზმის ზოგიერთი ფუნქციის ცვლილება ნორმალურ ფარგლებში რჩება. ამ მხრივ ძალიან საინტერესოა ბორბლიანი სკამით მოძრაობა. ამ დროს ორგანიზმის ფუნქციური ცვლილებები ბევრად ჰგავს ადამიანის ორგანიზმის ცვლილებებს ველოსიპედით სიარულის დროს. ამ მხრივ ბორბლიანი სკამით მოძრაობა ფიზიკური აღზრდის ერთ-ერთ საუკეთესო საშუალებად შეიძლება ჩაითვალოს.

ბორბლიანი სკამით მოძრაობა ხელებისა და მხრის სარტყლის კუნთების ინტენსიურ მუშაობას მოითხოვს. ამ დროს ხელის ძვლებზე ძალიან დიდი დატვირთვა მოდის. ამიტომ ხელის ძვლების ტრავმების თავიდან ასაცილებლად ხელებზე სპეციალური ხელთათმანები უნდა გაკეთდეს.

ბორბლიანი სკამით მოძრაობა ხელის ძვლების გარდა ხელის სახსრებზეც ახდენს გავლენას. ამიტომ ხელის სახსრების ტრავმების თავიდან ასაცილებლად ხელის სახსრების ფუნქციური მდგომარეობის სისტემატური კონტროლი უნდა განხორციელდეს.

ბორბლიანი სკამით მოძრაობა ხელის კუნთების ინტენსიური მუშაობის გამო ხელის კუნთების ტონუსის მატებას იწვევს. ამიტომ ხელის კუნთების ტონუსის მატების თავიდან ასაცილებლად ხელის კუნთების ტონუსის ნორმალიზაციისათვის სპეციალური ვარჯიშები უნდა ჩატარდეს.

ბორბლიანი სკამით მოძრაობა ხელის ძვლების ტრავმების გარდა ხელის სახსრების ტრავმებსაც იწვევს

ყოველი მხრიდან

ჟურნალ „ფიზკულტურა და სპორტის“ ფურცლები

სახიფათო ტრასები

სპორტულ პრესაში უკვე ბევრჯერ წაგითხავთ საყოფაო ამის შესახებ, რომ ბობსლეის ტრასები ავტომაგისტრალის, ტრამვაის ან სახიფათოს მოესში — ძალიან სახიფათო პრობლემებისთვის. ისსპორტა ის ოლიმპიადაშიც კი ბობსლეისტების შეკრებების დროს უბედურები მოხდა. მაგრამ, მოიხედეთ სხვაგვარად ტრასების უამრავი მოთხოვნის ტრასების გაიოლების თაობაზე, უეცარი ძველებურად რჩებოდა.

...ეს იტალიაში მოხდა წლეულს, იანვარში. ცნობილ კორტინა დ'ამპეციოში. ადგილობრივ ბიღლეს ბობსლეისტები „რისკის ტრასაზე“ ეკიხიან და მან აჩერებდა გაამარჯვა ეს სახელი.

მარჩილი, რომელმა მესაზე ტალეთი რენეო ბალილი იყო, დიდი სისწრაფით შეცდა მოკირის და გადავარდნა. სამი კაცი-ილი ტრავმებით გადარჩა, რენეო კი სამკლავიანობით მოთავსებულ და სალის ის დალია სული.

თითქმის ამავე დროს მოხდა უბედურება იტალიის მეორე სპორტ კურორტზე — მარიკანიაში. ამჯერად შეიძარება სახიფიცხერო სპორტში ტარიბებით.

სწრაფად-ზვეების ტრასის სიგრძე ჭაბი მეტრია. აქ უნდაო მკვეთი მოსახვევები და მოსაბრუნები, რაც მთავარია, ტვიანი ადგილები. 18 წლის შვეიცარიელი სპლოლობაზე სიჩვენა სატრი ხის შეასკდა. ბაღუნტკაზ სპორტსმენი ვერ დაინახა საშინელი დარტყმისგან და იგი იქვე გათავდა.

პრესა იუწუება, რომ იტალიელი და დასავლეთგერმანელი პროდიუსერები ამირებენ ფილმ გადაიღონ ასპორტ ტრასებზე და სპორტსმენთა ბედზე. ფილმს ერქმევა „სიკვდილის მარცხამარა“. ზუსტი სახელწოდებაა!

„დაბაკარიების“ სტადიონი.

„რა ტრომ გადაბარჩინეთ?“

იტალიელი სპორტსმენი ერიკო შეკრების კლუბ „ფ კონჩრანტიანის“ ბორცვიანეთის ბობსლეისტი ფუტბალის ფანატიკი. შემდეგ იტალიის სპორტიდან ჩადის და ფილმის ოპერატორად ხდება და ბობსლეის ადარაგის უხსენებია ეკი.

და აი, მისი სახელი კვლავ გაჟონდა ფრანგების იმ გვერდებზე, სადაც ისეთები ეწერნ ბობსლეისტების, ძალადობაზე, ბანდიტიზმზე, უბედურ შემთხვევებზე. ორიოდდახან წლის ფუბერთული ტანვები გადაჭრა. სასწალისად დილელ შეშფოთდა მეზობელმა ბობსლეის ტრასის ინჟინერი ჟან ტრომელი.

ეკითხება დიდხანს იბრძოლენენ ყოველი ფუბერთელის სიცოცხლეთვის. მაგრამ რაც გინს მოვიდა, ვალერიის პირველ სიტყვები ეს იყო: „რატომ გადაბარჩინეთ?“

მაინც, რა მოუვდა ოტრომს?

რაც ფუბერთის სპინალი და ატოკა, ვალტერმა დაბაზოვი ფუღლი ბეინიის ჩასასხედი სადგურთი მოაწყო. თავდასხმებულად სანმე თითქოს წინ მიდიოდა, მაგრამ შემდეგ, როცა წვრილი მეპატრონეები ბეინიის შეიყვანის შეავიწროდეს, კინკუნტელის ვერც ოტრომ გაუძლო.

ვალეში, შეურაცხყოფილი თავის დამდაბლება კრედიტების წინააღმ. და მაინც, ოტრომი იძულებული გახდა მარშის შეიფიცია ბინის თავისი საბედნიერ კრედიტორებს ვალი გადაუხადა და თვითონ ფაბაკიდან დარჩა, ვალტერს უმუშევრობა და სიღატაკე ელოდა.

და 1954 წლის აპრილში ჩემთანაც იმ ვაჭრებთან ერთად, რომელიც სისტემატურად ვარაკობის ახეთ დისტანციებზე. მამაისი — ოლეტორი შორეულ, ვაჟის შეჯიბრები და ის მომეჯარა. წინააღმდეგობა ეზრისა, თოკის დიერდებაც ტაცება მხედიდა უბრალო ამბი იყოს. აბა, ასე ან ისაა, — მე მოვიფიქრე. ამაღე ლაქმა მამამისმაც ფასი ვიცი ჯერ. ჟ. ტრიენისთვის — ინტერისის ნაკრების მთავარმწვრთნელის.

ლილის ადმინისტრატორი ნიკოლინი აპირებდა ცოტა ადრიბ ჩასულიყო ქალაქ ვარენტინოში ერთობლივ ორი მოთამაშე: ნოლური და მისი ტყუპის ცილი-ილი. 180 ათას ფირენციას სტრონების იმედით. მაგრამ „ორივე ტყუპის“ ხელშეკრულების ფასი არ მოეწონათ და ნიკოლინის იძულებული შეეხა ერთ-ერთი ძმისთვის.

თაკონსაც ამ ვარიანტმა გაუვლინა არ გამოუვიდა, თუ ვერ-ბაბამ არ მოეკიდეთ, რაც რაფრიბისთვის გადაიხადეს. ინტერისის ხრიფელოვან ფუბერთში მოთამაშეთა ყიდვა-გაყიდვა ჩვეულებრივ მოვლენად იქცა. „ტრატეგის პროკლიტიკა“. ესსსპორტიდან გამთავრა სამეცნი ასეთი გარიგებები. მარტო პოლო წლებში ცალკში თითქმის 800 -ათასი ვირნიტა სპორტსმენის ფუბერთელები იყიდა.

ჯარი ჯგუფები

● ᲐᲡᲐᲠᲘᲜᲘ, 11 თებერვალი. ქალაქის ლენინგრადის სტადიონზე თამაშობდა სხ კალათის წილეგნელი ნეფტანიკი 125 ქ ს ნოსელობის მოტიკულებით ვინელეზე რბოლები. ოქროს მედალი მოიპოვა ი. ბაქრიაძემ.

● ᲙᲠᲐᲡᲜᲝᲠᲡᲙᲘ, 11 თებერვალი. 175 ქ სხ მოცეკლობის ძრაცილი მოჭარბეულებით ვინელის ბოლოს ბრძოლაში ჩემპიონი გახდა სპორტის ოსტატი ვ. ბეიმო.

● ᲚᲐᲜᲜᲘᲡᲘ, 11 თებერვალი. ქალაქის ლენინგრადის სტადიონზე ჩატარდა ფეხბურთელთა ტურნირი, რომელშიც მონაწილეობდნენ გამარჯვებული ლენინგრადის „ზენიტის“ და ლონდონის „ტოტენჰემ ჰოტსპურის“ ფეხბურთელები. ტურნირის გამარჯვებული გახდა ინგლისელთა გუნდი.

● ᲛᲐᲘᲐᲛᲘ, 11 თებერვალი. ქალაქ მაიამიში დასრულდა ჩოგბურთელთა ასპარეზობა ტურნირში, რომელშიც მონაწილეობდნენ ამერიკის, ავსტრალიის, ინდოეთის, ესპანეთის, ინგლისის, ირლანდიის, ისრაელის, იტალიის, მექსიკის, ნიდერლანდების, პოლონეთის, რუმინეთის, ტრინიდად-ტობაგოს, ფრანგეთის, ჩეხოსლოვაკიის, შვედეთის, შვეიცარიის, ჩრდილოეთ ირლანდიის, ჩრდილოეთ ვიეტნამის, ჩრდილოეთ კორეის, ჩრდილოეთ ნიგერიის, ჩრდილოეთ რეზიის, ჩრდილოეთ ტერიტორიის, ჩრდილოეთ ფილიპინების, ჩრდილოეთ ფინეთის, ჩრდილოეთ ფრანგეთის, ჩრდილოეთ ჩრდილოეთ ირლანდიის, ჩრდილოეთ ჩრდილოეთ ირლანდიის, ჩრდილოეთ ჩრდილოეთ ირლანდი