

ახალი თაობა



აფხაზეთი 15 დეკემბრის მოლოდინშია



გვ.4
ხაჯიბა: „სახელმწიფო სტაბილურობას დაიცავს“

15 დეკემბრიდან

მძებრი გრიმები ფიფქია

მაგარი ყდა, 64 ფერადი გვერდი

ფასი გაუათინა ერთად 4 ლარი



სუთშაბათი, 15 დეკემბერი, 2016

№297 (7222)

ფასი: 50 თეთრი

„მოგავალი წლის უამოღგოგაზა ვადაგდეალი არჩევნები ჩატარდება“



ნიკოლოზ მჭავანაძე: „ივანიშვილმა საკუთარ ნათესავებს არ აპატიო შეცდომები და ამათ დაინდობს?“

გვ.2

„ქანთარია, მალრადე, ზოიძე, ქუმსიშვილი ერთმანეთს სისულელეების თქმაში ეჯიბრებიან“



კობა ხაბაზი: „ნაციონალურ მოძრაობაში ვრჩები“



გვ.3 „ხელფასი არასდროს ამიღია“

სოსო ცინცაძე: „ხელისუფლებისთვის ვიზალიბერალიზაცია პოლიტიკური დივიდენდი იქნება“



გვ.5



გიგა გოკარია: „მაქვს აგვისტო, რომ მეონდეს გავლენა ჩემს პარტიაში“

გვ.3

ნუკრი ქანთარია: „ლარი ოპოზიციისკენ გადაიხარა“



ზურაბ ჭიაბერაშვილი მთავრობას აქციებით აშინებს

„უნდა ვთქვათ სიმართლე, რატომ არის წინააღმდეგობა. ყველამ იცის, რომ ივანიშვილს უნდა, პარლამენტმა თვითონ აირჩიოს პრეზიდენტი და ეს არ იყოს საერთო-სახალხო საყოველთაო არჩევნები. ასეა ბევრ ქვეყანაში“

პეტრე მამრაცაძე: „მარბველავილი პრეზიდენტობის კანდიდატის კი ვერ გახდება“



გვ.5





აფხაზეთი 15 დეკემბრის მოლოდინშია

საჯიმბა: „სახელმწიფო სტაბილურობას დაიცავს“

მარიამ მჭედლიშვილი

„ახალი თაობა“ წერდა იმის შესახებ, რომ აფხაზეთის ოპოზიციური ძალების ბლოკი აპირებს 15 დეკემბერს დიდი სახალხო ყრილობის მოწვევას სოხუმში. მანამდე ოპოზიციამ მოითხოვა დე ფაქტო პრეზიდენტის, რაულ ხაჯიმბას გადადგომა, მოთხოვნის შეუსრულებლობის შემთხვევაში, დიდი აქციით დაიმუქრა. საჯიმბამ ვადამდე გადადგომაზე უარი განაცხადა. იგი 15 დეკემბერს კონტრაქტის ჩატარებასაც გეგმავს. რაულ ხაჯიმბამ მოსახლეობას მიმართა:



საჯიმბამ აღნიშნა, რომ ოპოზიციის შეუღლია თავი გამოიჩინოს 2017 წლის მარტში საპარლამენტო არჩევნებში, პოლიტიკის ექსტრემალური ფორმები კი ყველას ასუსტებს. მან ხალხს მოუწოდა, შეინარჩუნოს სიმშვიდე და არ აპყვეს პროვოკაციებს. აქციების მოლოდინში ბრიფინგი ჩაატარეს საჯიმბას მონინალდმეგებმა. მათ შორის იყო ოპოზიციუ-

რი ძალების ბლოკის თანათავმჯდომარე ასლან ბუანია. ბუანია თითქმის ორი კვირის წინ ქალაქ სოჭში მას შემდეგ დააკავეს, რაც ოპოზიციამ საჯიმბას გადადგომა მოითხოვა. ბუანიას თანამოაზრეების აზრით, ეს საჯიმბას ჩარევით მოხდა. — არავინ მოუწოდებს ხალხს უკანონო მოქმედებებისაკენ. სახალხო შეკრება დემოკრატიის ინსტრუმენტი და მომნიშვნელოა, რომ ხალხმა ხმამაღლა გამოაცხადოს თავისი მოთხოვნები, — აღნიშნა ასლან ბუანია. ირინა აგრბას შეფასებით, ხელისუფლება არაადეკვატურად რეაგირებს რეალობაზე. საჯიმბა მართავს „გათიშე და იბატონეს“ პრინციპით, მისი პოლიტიკა ანტიხალხურია. დიმიტრი დბარისათვის მიუღებელია ოპოზიციის დადანაშაულება სისხლისღვრის მცდელობაში. — ოპოზიციის შეკრებაზე არ მივაიარალოთ. ის არ აპირებს მინების ჩამოსხრვას და კარების მტკრევას. თუ ვინმეს უნდა საჯიმბას გამო სისხლის დაღვრა, ამაზე ხალხს რეაქცია ექნება. სწორედ ხელისუფლება აიარალებს თავის მომხრეებს. ძალმომრე სტრუქტურ-

ებში სამსახურში აპყავთ კრიმინალური წარსულის მქონე ადამიანები, რაც დანაშაულია. ვიანესლავ ჩირიკბას განცხადებით, აფხაზეთში მოვლენები პოლიტიკური და ეკონომიკური კრიზისისაკენ მიექანება. დაგეგმილი თავყრილობა საშუალებას იმისათვის, რომ ხალხმა გამოხატოს თავისი დამოკიდებულება შექმნილი მდგომარეობის მიმართ. — შექმნილ სიტუაციაში აუცილებელია მოლაპარაკებათა სხვა ფორმატი. ერთ მხარეს უნდა იყვნენ პრეზიდენტი და მისი მომხრეები, მეორე მხარეს კი — ოპოზიციის ლიდერები. ამ ინიციატივით გამოდის აფხაზეთის საზოგადოებრიობა. საზოგადოების წარმომადგენლები აცხადებენ, რომ 15 დეკემბერს ორი აქციის დანიშნვა მიუთითებს, რომ დიალოგი მხარეებს შორის ვერ შედგა. ამ დიალოგის შუამავლობა რამდენიმე დღის წინ აფხაზეთის პარლამენტმა იკისრა. შემოთავაზებას გამოეხმაურა ოპოზიციის. გაიმართა ორი შეხვედრა პარლამენტის დეპუტატებსა და ოპოზიციონერებს შორის. გადადგომაზე კიდევ ერთი უარის მიღების შემდეგ ოპოზიციამ მოითხოვა მთავრობის ეკონომიკური და სოციალური



ასლან ბუანია: „უკანონო მოქმედებებისაკენ ხალხს არავინ მოუწოდებს“

ბლოკის ფორმირების უფლება. მეორე მოთხოვნა იყო ოპოზიციის კანდიდატურების წამოყენება გენპროკურორის პოსტზე და საკონსტიტუციო სასამართლოს მოსახლთადაცემის განხილვას დათანხმება. თუმცა, ამით ვითარება არ განმუხტულა. ოპონენტების აზრით, საჯიმბა არაა მზად კომპრომისისათვის.

ნუკრი ქანთარია: „ლარი ოპოზიციისკენ გადაიხარა“

ზურაბ ჭიაბერაშვილი მთავრობას აქციებით აშინებს

შორენა მარსაგიშვილი

საკანონმდებლო ორგანოში ისევ ბიუჯეტის თემაზე მიდის წივილ-კივილი. დეპუტატების გაი-შეგვლებელს გარედან ბანი ავტომობილორებმა მისცეს. დეპუტატ ზურაბ ჭიაბერაშვილის განცხადებით, მთავრობის წინააღმდეგ აქციებს ანათასობით ადამიანი გამართავს.



ბიუჯეტის პროექტს წუნი პატრიოტთა ალიანსის წევრებმაც დასდეს. ვიცე-სპიკერ ირმა ინაშვილის განცხადებით, მისი თანაგრძობილები ამ ბიუჯეტს მხარს არაავითარ შემთხვევაში არ დაუჭერენ. როგორც ინაშვილი ამბობს, ხელისუფლებას არ აინტერესებს, რა ვითარებაა ქვეყანაში. — გამოდის ფინანსთა მინისტრი და გვეუბნება, რომ გადავიდით ციფრულ ეკონომიკაზე, აყვავდა ცხოვრება, რეფორმები წარმატებულია. ეტყობა, ფანჯარას არ აღებენ, გარეთ რომ გაიხედონ და შეხედონ, რა ვითარებაა, რა ღონეა სიღატაკის. მე ვერ მოვისმინე, ვერც ჩემმა ჯუნდმა მოისმინა, როგორ უნდა გადაწყდეს სიღარიბის და დასაქმების პრობლემა ამ ქვეყანაში. ამაზე არავინ ლაპარაკობს. აბრასუნებენ ციფრებს. საუბარია რაღაც ოპტიმისტურ პროცენტებზე და ამასობაში ჩვენ ვხედავთ, რომ უამრავი ადამიანი ახალი წლის წინა დღეებში დაარჩება უსახლკაროდ, იმიტომ, რომ ეს ადამიანები ბანკების მძევლები არიან. ამიტომ ამ ბიუჯეტს არ დაუჭერენ მხარს, — ამბობს ინაშვილი. მისი თქმით, ის და ალიანსელები პასუხისმგებლობას არც ბიუჯეტში მოყვანილ გაუგებარ ციფრებზე აიღებენ.

200.000 სამუშაო ადგილი უნდა შექმნას, — აღნიშნა ბიუჯეტის პროექტით მოხიბლულმა ძიძი-გურმა. მისი ინტერესის სფეროში ამ ეტაპზე ინფრასტრუქტურული პროექტებია. მიაჩნია, რომ ამ პროექტების განხორციელება ყველას ინტერესებში უნდა შედიოდეს. — ისმის კითხვები, ააშენებთ 800 კილომეტრიან ავტობანს, თუ ვერაო. 200 კილომეტრამდე აშენდა ამ 4 წლის განმავლობაში. ოთხჯერ უფრო მეტად არის დასაჩქარებელი ეს ტემპები და გასაკეთებელია. ძირითადი აქცენტები გადავა ინფრასტრუქტურის სამინისტროზე. მე ვფიქრობ, ყველა ჩვენგანი, გულშემატკივრებიც და დაინტერესებულებიც, დაინტერესებული უნდა ვიყოთ, ყოველთვის, ყოველკვარტალურად, რა ხდება ინფრასტრუქტურის სამინისტროში, რამდენად წარმატებულია მიმდინარეობს ეს პროექტები. ეს პროექტები — 820 კილომეტრი ავტობანი — განხორციელდება, ამაში ღრმად ვარ დარწმუნებული. ეს ჩვენი ერთ-ერთი მთავარი გამოწვევაა, — ამბობს ვიცე-სპიკერი. მისი თქმით, თუ ამ ყველაფრის განხორციელება არ მოხდა, ნაციონალურ მოძრაობას 2020 წელს საპარლამენტო არჩევნებში შეიძლება შანსი გაუჩნდეს. ოპოზიციის კრიტიკას დეპუტატი დიდ ყურადღებას არ აქცევს. ამბობს, რომ რაც უნდა ყოფილიყო, ისინი მაინც დაინუნებდნენ პროექტს. — ნორვეგიის ბიუჯეტის მსგავსად რომ წარედგინა მთავრობას, ოპოზიციის მხარს მაინც არ დაუჭერდა, რადგან ეს არის ოპოზიციის-ოპოზიციის განმსაზღვრელი საკითხი, — აღნიშნა „ოცნების“ ერთ-ერთმა ლიდერმა. ერმა ამ დღეებში ბევრი სკანდალური და ტანში გამაჟურავებული განცხადება მოისმინა, მაგრამ ნუკრი ქანთარია ყველა მოლოდინს გადააჭარბა. მან ეროვნული ვალუტა ლალატში დაადა-ნაშაულა და თქვა, რომ ლარი ოპოზიციისკენ გადაიხარა. — ჩვენ ეკონომიკური თვალსაზრისით ძალიან მნიშვნელოვან და არცთუ უხიფათო ეტაპზე ვდგავართ. ლარი, დღევანდელ დღეს, ვიზუალურად რომ ვნახავთ, ოპოზიციისკენ გადაიხარა. დღესაც ზუსტად აქ, როგორც სულმოუთქმელად ელოდება ძალიან ბევრი, როდის გადაეხვევა ლარი კუპონს, რისიც თვითონაც არ სჯერა, მაგრამ ამის ამაო მოლოდინი არის მათი მხრიდან, — ამბობს დეპუტატი.



მისი თქმით, ხელისუფლებამ თავის თავზე დიდი ტვირთი აიღო და ქვეყნის გადასარჩენად არაპოპულარული გადაწყვეტილებები მიიღო. — ხელისუფლებამ გარდაუვალ აუცილებლობად მიიჩნია არაპოპულარული ნაბიჯების გადადგმა. ვგულისხმობ აქციების დაწესებას და ა.შ. ეს კიდევ დამატებით ფანტაზიებს უღვივებს ოპონენტებს და ჯოჯოხეთისა თუ შიჩკოვის ატმოსფეროს მიმართულებით ხატავენ ყველაფერს.

რა თქმა უნდა, არის გარკვეული რისკები და ვფიქრობ, აქ გამოსავალი მაქსიმალური კომპრომისია ჩვენი მხრიდან ამომრჩეველთან და ზუსტად ასხნა არა იმის, რომ ეს ყველაფერი შემდეგ აუცილებლად ეკონომიკურ სიკეთეში და სწრაფ ეკონომიკურ განვითარებაში გადავა, არამედ რამდენ თვეში, როგორ, რა ტენდენციები გამოიკვეთება, რათა მოსახლეობამ, ჩვენმა ამომრჩეველმა თვალის დასწრებით ამას და არა აქედან წამოვიღო იმ შავ და მუქ ფერებს, ასეთი ნერწყვისყლაპვით რომ ისმის ზოგჯერ, — განაცხადა ქანთარია. მისივე თქმით, იმას, რასაც ახლა ხელისუფლება აკეთებს, გაზედვა უნდა. — შეიძლება ნელთბილად ყოფნა ეს 4 წელიწადიც, მაგრამ ის, რომ ეს ყველაფერი პერსპექტივაზეა გათვლილი, ამის მიტანა გვმართებს მოსახლეობასთან, — დაასკვნა დეპუტატმა.

გუშინ პარლამენტმა 102 ხმით 10-ის წინააღმდეგ 2017 წლის ბიუჯეტი მიიღო.

საპატრიარქო ფონდ „ივერიისას“ ხელმძღვანელი შეუსვალა



საქართველოს საპატრიარქო ფონდ „ივერიისას“ რეორგანიზაციასთან დაკავშირებით განცხადებას ავრცელებს. როგორც განცხადებაშია ნათქვამი, ფონდი, რომელსაც პაატა ბურჭულაძე ხელმძღვანელობდა, საზოგადოებად ჩამოყალიბდა. საზოგადოება „ივერიისა“ წარდგინება 17 დეკემბერს, ბარბარობას, მახათას მთაზე მოხდება. — სრულიად საქართველოს კათოლიკოს-პატრიარქის ლოცვა-კურთხევით 2010 წელს დაარსებული ფონდი „ივერიისა“ უკვე შექმნილია

ლია მახათას მთაზე ანხორციელებს ივერიის ღვთისმშობლის ხატის სახელობის ტაძრის მშენებლობას. 2015 წლის დეკემბრამდე ფონდს ხელმძღვანელობდა ბატონი პაატა ბურჭულაძე, რომელმაც ბევრი გააკეთა მისი წარმატებით ფუნქციონირებისათვის; მაგრამ მან, პოლიტიკურ პროცესებში ჩართვის გამო, პირადი სურვილით დატოვა ეს ორგანიზაცია. ფონდის ხელმძღვანელობა დაეკისრა ბატონ გიორგი თავაძეს და მოხდა მისი რეორგანიზაცია. იგი გადააკეთდა საზოგადოებად, როდის

დამფუძნებლებიც ჩვენი საზოგადოების ცნობილი წარმომადგენლები არიან. ან. 17 დეკემბერს, ბარბარობა დღეს, მოხდება საზოგადოება „ივერიისას“ წარდგინება მახათას მთაზე. 12:00 საათზე კი უწმინდესი და უნეტარესი სრულიად საქართველოს კათოლიკოს-პატრიარქი ილია II გადაიხდის პარაკლისს, დალოცავს ბავშვებს და სრულიად საქართველოს. ამ დღეს პირველად დაირეკება მახათის მთის ღვთისმშობლის ხატის სახელობის ტაძრის ზარები, — ნათქვამია განცხადებაში. ინტერპრესიუსი



ალეკო: მიღწეულია შეთანხმება ცხსსლის შეწყვეტის შესახებ



სირიის თავისუფალი არმიის წარმომადგენელმა ზიადმა განაცხადა, რომ მიღწეულია შეთანხმება ალექსანდრის შეწყვეტისა და ევაკუაციის შესახებ. ალექსანდრის რაიონში მყოფი დობიანი მოსახლეობა, ასევე ის შეიარაღებული რაზმებიც, რომლებიც ბასარ ასადის წინააღმდეგ იბრძოდნენ.

ერაყელ დისიდენტებს სახაროვის სახელობის პრემია მიანიჭეს

ერაყელ დისიდენტებს ნადია მურადს და ლამი ჰაჯი ბასარს სახაროვის სახელობის პრემია მიანიჭეს.



ორივე ქალი ძალადობის წინააღმდეგ აქტიურად გამოდიოდა. ამის გამო ისლამური სახელმწიფოს მებრძოლებმა ისინი მოიტაცეს. ორივემ ტყვეობასა და დამცირებაში საკმაო ხანს დაჰყო. მიუხედავად ამისა, ქალები არ გატყდნენ და ძალადობის წინააღმდეგ ძველებური შემართებით ილაშქრებდნენ.

მოამზადა ნიკა თევზაძემ

ჯონ მაკეინი: „არასოდეს მივიღებდი ჯილდოს პუტინისგან“



სენატორმა ჯონ მაკეინმა რადიო ინტერვიუში განაცხადა, რომ სახელმწიფო მდივნის პოსტზე წარდგენილი რექს ტილერსონისგან განსხვავებით, ის არასოდეს მიიღებდა რუსეთის პრეზიდენტის ვლადიმერ პუტინისგან ჯილდოს.

– მე გამაჩნია ლეგიტიმური შეშფოთება ტილერსონ-

თან დაკავშირებით. უკრაინაში მომხდარი მოვლენების შემდეგ ის შეენიანაღმდეგა რუსეთზე დაწესებულ სანქციებს. მას ძალიან ახლო ურთიერთობა აქვს ვლადიმერ პუტინთან. სხვათა შორის, ის ვლადიმერ პუტინმა დააჯილდოვა. ეს ძალიან მაშფოთებს, – განაცხადა ჯონ მაკეინმა.

– გულახდილად გეტყვით, არასოდეს მივიღებდი ჯილდოს ვლადიმერ პუტინისგან, ვინაიდან ამით ამ ყასაბს, კავებებს აგენტს, სანდობობით აღჭურავთ, – აღნიშნა ამერიკელ სენატორმა.

– სიმაართლე გითხრათ, სანქციების წინააღმდეგ გამოდიოდა მას შემდეგ, რაც ვლადიმერ პუტინი უკრაინაში შეიჭრა და მას ყირიმი წაართვა, ჩემში ეს ინვესტ ზნობასთან დაკავშირებულ კითხვებს, – დასძინა ჯონ მაკეინმა.

პარიზის ტერაქტის ორგანიზატორები ლიკვიდირებული არიან

აშშ-ის თავდაცვის სამინისტროს განცხადებით, სირიის ტერიტორიაზე პარიზის ტერაქტის ორგანიზატორთა ლიკვიდაცია განხორციელდა.

ჯურმა და ჯუდეუ მოკლეს. ოპერაცია აშშ-ის სპეცრაზმის მიერ იქნა განხორციელებული.



კალეიდოსკოპი

ფინელები კალეებს გვლახისგან წინაით დაიხავე



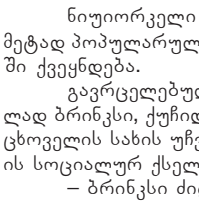
ძაღვები, რომლებიც ფინეთის ქალაქ ნურმესში ბინადრობენ, მგლებისგან დასაცავად სპეციალური ჩასაცმელი ივლიან.

შინაურ ცხოველებს ჩაცმევენ ფილტვებს, რომლებიც ჩილის წინაკის ფენილით იქნება გაჯერებული. კბენის შემთხვევაში წინაკის ფენილი მტაცებლის ცხვირსა და პირში აღმოჩნდება, ეს კი წესით საკმარისი იქნება მის შესაზინებლად.

ფილტვის შემქმნელი იუსი არა დაახლოებით ათი წელია მუშაობს მგლებთან ბრძოლის არალეტალური საშუალებების შექმნაზე. მან ქალაქი ნურმესი იმის გამო შეარჩია საკუთარი გამოგონების გამოსაცდელად, რომამ ქალაქის მახლობლად მგლების პოპულაცია განსაკუთრებულად მაღალია.

მიმდინარე წელს მგლებმა 32 ძაღლი იმსხვერპლეს. ადგილობრივ მცხოვრებლებს ბავშვებისა და შინაური პირუტყვის ქუჩაში გაშვების ეშინიათ.

მომხიარო კალი პოპულარობას იხვეჭს



ნიუიორკელი ძაღლი, თავისი მომღიმარი სახის გამო, სულ უფრო მეტად პოპულარული ხდება. მისი სურათები სოციალურ ქსელ ინსტაგრამში ქვეყნდება.

გავრცელებული ინფორმაციის თანახმად, 12 წლის წინ ძაღლი, სახელად ბრინკი, ქუჩიდან აიყვანა ჯონ ბოზაკმა. ამერიკელმა მაშინვე შენიშნა ცხოველის სახის უჩვეულო გამომეტყველება, რომელიც ღიმილს ნაგავდა. ის სოციალურ ქსელში რეგულარულად აქვეყნებს ძაღლის ფოტოებს.

– ბრინკი ძილშიც კი იღივება, ის მეტად განსაკუთრებული ძაღლია, – განაცხადა ბოზაკმა.

ნახევრად შიშველმა კანაღელებმა ფინიგანები ეროტიკული სურათების ნაშლად გააპროტესტეს

კანადის ქალაქ კელოუ-ნის მცხოვრებმა 30-მა ნახევრად შიშველმა ქალმა მონაწილეობა მიიღო ფოტოსესიაში, რათა საკუთარი პროტესტი გამოხატონ სოციალური ქსელის ფეისბუქის ადმინისტრაციის მიერ ეროტიკული ფოტოსურათების ნაშლის გამო.



ქალებმა სხეულზე მიიწებეს ბაფთები წარწერით „ცენზურა“ და ასე დაიფარეს მკერდი და სხეულის ინტიმური ნაწილები.

ქალებს უღებს და სურს, რომ საკუთარი შემოქმედება სოციალური ქსელის გააზიაროს. ამასთან კანადელი აღნიშნავს, რომ მიუხედავად მისი ნაშუქვრების ნაშლისა, სხვა ეროტიკული ან სასტიკი შინაარსის სურათები ფეისბუქზე რჩება.

მოამზადა კანა ნატიაშვილმა

სახალხო მკურნალი ლამარა თოდუა მოგიჩინებთ სახის კანის გამოწყობას უმეტესწილად და ყოველგვარი გაღიზიანების გარეშე. მოგაშორებთ ლაქებსა და ნაოჭებს.

გემურნალობა: 1. სეზონურა; 2. გამაგრება; 3. დამწვრობა; 4. ჰაიმორიტსი; 5. ფრონტიტსი; 6. თმის ცვენას, თუნდაც ბუდობრივს; 7. ქერტლს; 8. ტილებს მოგაშორებთ ერთი პროცედურით; 9. დისბაქტერიოზს, შეკრულობას, აშლილობას. 10. პროსტატიტს, ბუასილს; 11. კუჭის წყლულს; 12. გულმმარვას („იფოგას“); 13. მასტოპათიას, მკერდის გამაგრებას; 14. გამაგრებულ ნანემსარს; 15. ნაწოლებს დაჩირქებულს, თუნდაც დიაბეტიანებს; 16. მოვსსნი მეჭეჭებს; 17. განვკურნავ ყიებისგან; 18. დავშლი კენჭებს, მოგაშორებთ მარილებს; 19. სოკოვან დაავადებებს; 20. გასქელებულ ფრჩხილებს და დახეთქილ ქუსლებს.

მაქვს ძალიან ეფექტური, ბუნებრივი წამლები. მსურს დაგეხმაროთ ჯანმრთელობის აღდგენაში.

მისამართი: ოთარ ჭილაძის ქ. №166. მე-10 კორპუსი. ტელ.: 230 62 52; 599 16 10 82

ოზაბას ჩინელი ორკული კარიერის გაგრძელებას აპირებს

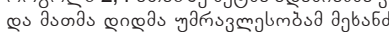


ჩინელი მსახიობი, რომელმაც სახელი აშშ-ის პრეზიდენტ ბარაკ ობამასთან გარეგნული მსგავსებით გაითქვა, იმედოვნებს, რომ კარიერის გაგრძელებას ამერიკელი პოლიტიკოსის თეთრი სახლიდან წასვლის შემდეგაც შეძლებს.

პირველად 30 წლის სიაო ცზიგო ტელევიზიაში ოზამას სახით 2012 წელს გამოჩნდა. ამის შემდეგ მან სოციალურ ქსელებში სახელი გაითქვა და პოპულარობა მოიხვეჭა. მან რამდენიმე პლასტიკური ოპერაციაც გაიკეთა, რომ მსგავსება კიდევ უფრო აშკარა გამხდარიყო.

ჩინელის პოპულარობას საფრთხე ეშუქრება, ვინაიდან მომავალი წლის იანვრიდან ოზამა პრეზიდენტის თანამდებობას რესპუბლიკულ დონაზე ტრამპს დაუთმობს. ცზიგოს იმედი აქვს, რომ აშშ-ის პრეზიდენტის სახის სხვა როლებით შეცვლა არ მოუწევს.

რუმინელმა მესხანდრემ კალი ხელოვნური სუნით გააპროტესტა



რუმინელმა მესხანდრემ გადაარჩინა ძაღლი, რომელიც სულსმუთავი გაზით მოინამლა. მომხდარის ვიდეოჩანაწერი სოციალურ ქსელ ფეისბუქში ერთ-ერთმა ინტერნეტ-მომხმარებელმა საკუთარ გვერდზე გამოაქვეყნა. სამ დღეში ის 2,2 მილიონზე მეტმა ადამიანმა ნახა.

გავრცელებული ინფორმაციით, მესხანდრემ ძაღლს გულის არაპირდაპირი მსახუი გაუკეთა, ასევე ხელოვნური სუნითქვა ჩაუტარა და ჟანგბადის ნილაბი გაუკეთა. ვიდეორგოლს 2,4 ათასზე მეტმა ადამიანმა კომენტარი გაუკეთა და მათმა დიდმა უმრავლესობამ მესხანდრეს გმირი უწოდა.

განსხვავებები

იმოსახურება • სახალხო! სტომატოლოგიური კლინიკა გთავაზობთ მომსახურებას თქვენს ბინაზე გამოძახებით, კბილების პროთეზირება. ორი ყვის ფასი 260 ლარი. იტალიური, იაპონური კბილები, გარანტიით. ტელ: 555-72-64-98.

მკურნალობა • ალკოჰოლიზმი, „პახმელია“, „ზაპოი“, ალკოჰოლიზმისგან გამორეული ნევროზი, უძილობა, აგრესიულობა, ღვიძლის პრობლემების მოწესრიგება – მცენარეული, შედეგადანი, მეტეხისა და ბეთლემის ტაძარში ნაკურთხი პრეპარატებით. პრეპარატები შეგიძლიათ შეურიოთ ფარულად საკვებში. სიგარეტის მიტოვება მცენარეული, უსაფრთხო გარანტირებული პრეპარატით. უკუჩვენება გამორიცხულია. ტელ: 599-45-88-66; 555-45-13-45. სერტიფიკატი №53.

• კოქსარტოროზის, ოსტეოქონდროზის, რევმატიზმის, პოდაგრების, ართრიტების მკურნალობა, დაზიანებული ხრტილისა და გაცვეთილი ძვლის სტრუქტურის აღდგენა, ტკივილის სინდრომის მოხსნა, სითხის დაბალანსება სახსარში, მოძრაობის შეზღუდვის აღდგენა – შედეგები 100%-იანია. მის: ალმაშენებლის 154, „მწვანე ოფისი“. ტელ: 558-15-63-33; 218-46-08 ექიმი ნინო.

• ალკოჰოლური და ნარკოტიკული დამოკიდებულებისგან სწრაფი გათავისუფლება, ნერვული სისტემის მოწესრიგება (უძილობა, შიშები, აგრესია, დეპრესია), ღვიძლის დაავადებების მკურნალობა, კუჭ-ნაწლავის ნებისმიერი პრობლემის მოგვარება: გასტრიტი, კოლიტი, დისბაქტერიოზი, დიარეა, ორგანიზმის განმენდა ტოქსინებისგან 100%-იანი შედეგებით. მის: ალმაშენებლის 154, „მწვანე ოფისი“. ტელ: 599-25-44-14; 218-48-99 ექიმი ქ-ნი შვია.

• მკურნალობა მამაკაცებისათვის გარანტირებული შედეგებით – იმპოტენცია, პროსტა-

ტიტი, ადენომა, ხშირი შარდვა, შარდის შეკავება-შეუკავებლობა, უნებლიე შარდვა, წვა, ქვილი, ტკივილი, ქრონიკული ინფექციები (ვირუსები, ვენერიული) – მკურნალობა უკუჩვენების გარეშე. მის: ალმაშენებლის 154, „მწვანე ოფისი“. ტელ: 595-293-299; 218-14-90 ექიმი ქ-ნი ინვა.

• სიმპტომური ზრდის სწრაფი მეთოდი თვეში 3-5 სმ, ძვლის მკვებავი მინერალები + ვარჯიშები, ეფექტური გენეტიკური სიდაბლის დროს, ასევე გახდობა თვეში 5-20 კგ ინდივიდუალური მეთოდი ყველა პაციენტთან – შედეგები 100%-იანი. მის: ალმაშენებლის 154, „მწვანე ოფისი“. ტელ: 599-96-44-94; 218-46-08 ექიმი ქ-ნი სალომე.

• ალკოჰოლიზმისა და ნარკომანიისგან სამუდამოდ, სწრაფად განთავისუფლება, დამოკიდებულების მოხსნა, შიშების, უძილობის, ნევროზების, დეპრესიის მკურნალობა, ღვიძლის განმენდა-ალდგენა (პაციენტიდან ფარულადაც!), შედეგი 100%-იანია. ადგილზე გამოკვლევები უფასოა. ტელ: 247-58-83; 599-90-54-78, ქეთევანი.

• მესხიერების გაუმჯობესება, ტვინის კვების აღდგენა, სკლეროზის, ინსულტის, ინფარქტის, ტრომბოზის პროფილაქტიკა, გულსისხლძარღვთა სისტემის განმენდა ქოლესტერინისაგან, წნევის დაარეგულირება, 100%-ით. ტელ: 577-29-37-41 ქეთი; 247-58-83.

• იმპოტენციის, პროსტატიტის ადენომის (ავთვისებიანი გადაგვარების დროსაც!), შარდის მოშლა-გაშორების, შეკავება-შეუკავებლობის, წვის, შარდვისას ტკივილის, ქვილის, უვილოზების, ენურეზის (გენეტიკური) მკურნალობა უნიკალური მეთოდებით. ადგილზე გამოკვლევები უფასოა. ტ: 577-29-37-41; 234-02-38, ქეთი.

• კუჭ-ნაწლავის მკურნალობა, კოლიტი, ენტერიტი, დისბაქტერიოზი, დიარეა, კრონი, ბუასილი, გამონაყარი სახესა და ტანზე, ასაკობრივი და პარაზიტული. ორგანიზმის საერთო განმენდა-გაძლიერება 100%-იანი შედეგით. 571-72-03-11, ქ-ნი მარიამი.



საქართველოს ასაკობრივი ნაკრებების მატჩები სწრაფად



ზურს. ტურნირი 2017 წლის 24-30 ოქტომბერს გაიმართება. ალსანიშნავია, რომ საქართველოს ფეხბურთის ფედერაციამ მოახერხა მისი მასპინძლობის უფლების მოპოვება.

საქართველოს 17-წლამდე ნაკრების კანდიდატები აჟამად ტექნიკურ ცენტრ „ბასსაზე“ გადიან შეყვარებულ და 16 და 19 დეკემბერს ორ ამხანაგურ მატჩს გამართავენ აზერბაიჯანთან.

ჩაპონოვა ლიგის სიმბოლური ნაკრები

უფას ვებგვერდზე ჩემპიონთა ლიგის ჯგუფური ეტაპის სიმბოლური ნაკრები გამოქვეყნდა. ალსანიშნავია, რომ სიმბოლურში ვერ მოხვდა წლის საუკეთესო ფეხბურთელი კრიშტიანუ რონალდუ, ხოლო დასახელეს ისეთი ფეხბურთელები, რომელთა გუნდებშიც ჯგუფური ეტაპის გადალახვა ვერ მოხერხდა.



მაშ ასე, ჩემპიონთა ლიგის პირველი 6 ტურის სიმბოლური ნაკრები შემდეგნაირია:

მეკარე: იან ოლაკი (ატლეტიკო)
მცველები: მათიას იორგენსენი (კოპენჰაგენი), სერხიო ესკუდერო (სევილია), ლუდვი აუგუსტუსონი (კოპენჰაგენი)
ნახევარმცველები: მესუტ ოიზილი (არსენალი), ანდრე სილვა (პორტუ), რიდი მარინი (ლეისტერი), რიკარდო კვარეჟმა (ბეშიქტაში)
თავამსხმელები: ლიონელ მესი (ბარსელონა), ედინსონ კავანი (პარი სენ ჟერმენი), დრის მერტენსი (ნაპოლი).

გარი ნევილი: „მოურიჩიოს მანერული ვან ბაალის გუნდს სჯობია“



მანჩესტერ იუნაიტედის ყოფილი მცველი და „სკაი სპორტსი“ ექსპერტი გარი ნევილი აცხადებს, რომ ლუი ვან ბაალის გუნდს, რომელმაც გასულ სეზონში იმაზე 5 ქულით მეტი აიღო, ვიდრე მიმდინარე სეზონში, მაინც უფრო მოურიჩიოს იუნაიტედს ამჯობინებს.

რომ უფრო ნაკლები ქულა აიღეს უფრო მომწონს მათი თამაშის სტილი. მომწონს პენის მხითარიანი, მომწონს მარსიალის თამაში ფლანგზე ბოლო რამდენიმე კვირის განმავლობაში, მომწონს, რომ გუნდი სწრაფად ბრუნდება უკან.

გუნდს ჰყავს ცენტრალური თავდასხმელი, რომელსაც ბურთი უჭირავს, მობილური ნახევარდაცვა ცივსისხლიანი კერიკია და წინ ნაწიელი ერერა-პოგბას ნყვილით. ეს გუნდი უკეთესად დაბალანსებულია და მიუხედავად იმისა, რომ ქაღალდზე მათი დაცვის ოთხეული საიმედოდ არ გამოიყურება, ძალიან, ძალიან კარგად თამაშობენ. ბოლო რამდენიმე კვირაში მარკოს როხო და ფილ ჯონსი მართლაც კარგები იყვნენ.

ურთვეს გარკვეული პრობლემები ჰქონდა დაცვის ამ საზთან დაკავშირებით, მაგრამ გუნდური თამაშის თვალსაზრისით გაცილებით მეტად მომწონან, ვიდრე შარშან. მომწონან, როგორც მანჩესტერ იუნაიტედის გულშემატკივარს. ახლა წინ უნდა იარონ, ეს მატჩი საფუძვლად გამოიყენონ და მატჩი მატჩზე მოიგონ. როგორც იქნა, შეუძლიათ იმ შედეგის მიღება, რომელიც თავიანთი თამაშით დაიმსახურებს.

გარი ნევილი:
— ვიცი, რომ უფრო მოურიჩიოს ბოლო კვირებში უპრიოდულად აკრიტიკებდნენ. როცა ვერ იმარჯვებ, ამბობ, რომ გუნდი კარგად თამაშობს და გამარჯვებები მოვა, მაგრამ ეს არ ხდება, მწვრთნელი სულელად გამოდის. და როგორც უკვე მოგახსენეთ, გუნდი წელს უფრო მომწონს, ვიდრე შარშან მომწონდა, იმის ფონზეც კი,

რუსთავეა მოიგო და საეულუი დაეპიარდა

რუსთავე-სოხში 86:78 (22:23, 24:23, 20:18, 20:14)

საქართველოს საკალათბურთო სუპერლიგის მე-8 ტურის გადადებულ მატჩში რუსთავეს და სოხუმს შორის, რომელიც 2 დეკემბერს უნდა გამართულიყო, მოგვიანებით ჩატარდა და სატურნირო ცხრილშიც გუნდები ჩატარებული მატჩები გათანაბრდნენ.



ქვემოქართლურმა გუნდმა სოხუმელს უმასპინძლა და ბოლო პერიოდში გამოჩენილი სიზუსტის ხარჯზე იმარჯვა — 86:78.

მატჩი ძალიან თანაბარი იყო, განსაკუთრებით მისი სანყისი 3 პერიოდი. ბოლო მეოთხედამდე არც ერთი გუნდის ლიდერობა 5 ქულას არ ასცილებია. შეიძლება ითქვას, რომ ქულა-ქულაში თამაში მიდიოდა, რაზეც ისიც მეტყველებს, რომ ლიდერი 9-ჯერ შეიცვალა, ხოლო თანაბარი ანგარიში 11-ჯერ დაფიქსირდა.

ლუბს მხოლოდ 2-ქულიანი ლიდერობა ჰქონდა.

გადამწყვეტ მომენტში მასპინძლებმა იძალდეს, რომლებმაც შორი სროლებით და კარგი დაცვით მატჩის დასრულებამდე 5 წუთით ადრე 10-ქულიანი უპირატესობა მოიპოვეს და საქმე გამარჯვებამდე მიიყვანეს.

ლევანდოვსკი ბაიერთან კონტრაქტი გაახანგრძლივა

მიუნხენის ბაიერნის გულშემატკივრებისთვის ძალიან სასიამოვნო ინფორმაცია გავრცელდა — ბავარიული გრანდის პოლონელმა ვარსკვლავმა რობერტ ლევანდოვსკიმ ბაიერნთან მიმდინარე კონტრაქტი გაახანგრძლივა.



ამ საკითხზე ბოლოს ძალიან ბევრი საუბარი მიდიოდა და, როგორც იქნა, ბოლო მოელო. გავრცელებული ინფორმაციის თანახმად ლევანდოვსკიმ ბაიერნთან კონტრაქტი კიდევ ორი წლით გაახანგრძლივა. შესაბამისად ბავარიულთა ცხრილში კლუბში 2021 წლის 30 ივნისამდე დარჩება.

უკეთესო ფორვარდის შენარჩუნება შეეძლება, დიდებული ამბავია, რომ ასეთი დონის თავდასხმელი ჩვენი კლუბის მასსურს კიდევ დიდი ხნის განმავლობაში ატარებს.

რობერტ ლევანდოვსკი მიუნხენის ბაიერნის 2014 წლის ზაფხულში დორტმუნდის ბორუსიდან შეუერთდა და მას შემდეგ ბავარიული კლუბის ერთ-ერთ ლიდერად იქცა, ამაზე მისი სტატისტიკაც მეტყველებს, პოლონელმა „ნითელი“ მასიურით ჩატარებულ 122 დაპირისპირებაში 85 გოლის გატანა შეძლო. ალსანიშნავია, რომ ული პირონის პრეზიდენტის პოსტზე დაბრუნების შემდეგ რობერტი გახდა მეორე ფეხბურთელი (ფრანკ რიბერის შემდეგ), რომელმაც კლუბთან მიმდინარე კონტრაქტი გაახანგრძლივა. ახლა ჯერი არიენ რობენზეა...

გასულ ზაფხულში პოლონელს არაერთი საფეხბურთო გამოცემა ძალიან აქტიურად უკავშირებდა მაღრიდულ კლუბს, თუმცა ყველაფერი უკვე წარსულს ჩაბარდა.

რობერტ ლევანდოვსკი: — ძალიან ბედნიერი ვარ მოლაპარაკებების წარმატებით დასრულების გამო, ბაიერნში კიდევ რამდენიმე წლით დარჩები და ვეცდები კლუბთან უმაღლეს მიზნებს მივაღწიო. ეს კლუბი, ეს ქალაქი მაძლებს იმის საშუალებას, რომ ავიხდინო ყველა ჩემი საფეხბურთო ოცნება, სწორედ ამიტომ გადავწყვიტე, აქ დარჩენა მომეპოვებინა.

გასულ ზაფხულში პოლონელს არაერთი საფეხბურთო გამოცემა ძალიან აქტიურად უკავშირებდა მაღრიდულ კლუბს, თუმცა ყველაფერი უკვე წარსულს ჩაბარდა.

პეპე მელი: „ოქროს ბურთის მინიჭება გაითავისა“



კატალონიის ბარსელონის ყოფილმა ნახევარმცველმა, ჩავი ერნანდესმა, რომელიც აჟამად ალ სადის ლირსებას იცავს, ისაუბრა იმის შესახებ, თუ რამდენად დამსახურებულად მოიგო კრიშტიანუ რონალდო „ოქროს ბურთი“. როგორც ირკვევა, ესაა:

ნელი ლევანდა პორტუგალიის ნაკრების კაპიტანს წლის საუკეთესო ფეხბურთელად არ მიიჩნევს.

პეპე მელი:
— რონალდო საუკეთესო თავდასხმელია, ვინც კი ოდესმე მინახავს. ამის უარყოფა შეუძლებელია. ის მეორე სართულზე შესანიშნავად თამაშობს, ორივე ფეხით ურტყამს და ძალიან ძლიერია. ლიონელ მესი მსოფლიოში ნომერ პირველი ფეხბურთელია. ჩვენ ყველას ვესურს, რომ მისნაირები ვიყოთ. არგენტინელს მოთამაშის საუკეთესო თვისებების გაერთიანების საოცარი ნიჭი აქვს.

ჩავი:
— რონალდომ ოქროს ბურთი მოიგო, რადგან ფეხბურთელებს მოპოვებული ტიტულების გამო აჯილდოვებენ. ყოფილა შემთხვევებიც, როცა სიტუაცია სხვაგვარად წარიმართა — პრიზი გადასცეს მსოფლიოში საუკეთესო მოთამაშეს. ლიონელ მესი საუკეთესოა, მიუხედავად იმისა, რომ სხვამ ტიტულების მოპოვება შეძლო. გაცილებით ადეკვატურად იმსჯელება ბელსის ყოფილმა მთავარმა მწვრთნელმა, პეპე მელმა კრიშტიანუ რონალდოსა და კატალონიის ბარსელონის ლიდერ, ლიონელ მესის შორის პარალელი გაავლო. სპეციალისტმა „ოქროს ბურთის“ თემაზეც გააკეთა კომენტარი.

პრიზის მინიჭება ხალხს კარგად არ ესმის, რადგან ისინი მიჩნევენ, რომ ეს ჯილდო მსოფლიოს საუკეთესო ფეხბურთელს გადაეცემა. რეალურად, ეს არის პრიზი იმისთვის, ვინც ყველაზე წარმატებული წელი ჩაატარა. მათ ჯილდოს სახელი უნდა შეცვალონ.

13 ეტაპების ფინალური

ინგლისი. ჰემიჩილია	ბორნუთი-ლესტერი	1:0	ვეერტონი-არსენალი	2:1		
საკუჩნიჰი ცხილი:						
1. ჩელი	15	12	1	33-11	37	
2. არსენალი	16	10	4	2	37-17	34
3. ლივერპული	15	9	4	2	37-20	31
4. სიტი	15	9	3	3	32-19	30
5. ტოტენჰემი	15	7	6	2	24-11	27
6. მანჩესტერი	15	6	6	3	20-16	24
7. ვეერტონი	16	6	5	5	21-20	23
8. ბორნუთი	16	6	3	7	22-25	21
9. უოლფორდი	15	6	3	6	21-26	21
10. ვესტ ბრომვიჩი	15	5	5	5	20-18	20
11. საუთჰემპტონი	15	5	5	5	14-25	20
12. სტოკი	15	5	4	6	17-22	19
13. ბარნი	15	5	2	8	15-25	17
14. ლესტერი	16	4	4	8	21-27	16
15. კრ. პალასი	15	4	3	8	27-29	15
16. მიდლსბრო	15	3	6	6	13-16	15
17. ვესტ ბრომვიჩი	15	3	4	8	17-31	13
18. სუონსი	15	3	3	9	19-31	12
19. პალი	15	3	3	9	14-32	12
20. სანდერლენდი	15	3	2	10	14-27	11

უფლება

ინგლისი. ჩემპიონილია	ბარტონი-ჰადერსფილდი	0:1	ბირმინგემი-იფსვიჩი	2:1	ბლექბერნი-ბრაიტონი	2:3	ბრისტოლი-ბრენტფორდი	0:1	
კარდიფი-ვულვზი	2:1	ლიდსი-რედინგი	2:0	ნორვიჩი-ასტონ ვილა	1:0	ფულემი-როტერჰემი	2:1	უენსდი-ბარნსლი	2:0
იტალია. სეჩია ბ	2:1	საკუჩნიჰი ცხილი	1:1 (4:3)	მოტინი. ჰემიჩილია	1:0	ბელტა. თასი	4:0		
საკუჩნიჰი ცხილი	1:0	საკუჩნიჰი ცხილი	1:0	საკუჩნიჰი ცხილი	1:0	საკუჩნიჰი ცხილი	1:0		

შაპეკოენეს დაღუპული მეპარა ბრაზილიის საუკეთესო ფეხბურთელი გახდა

ავიკატასტროფაში მოყოლილი ბრაზილიური შაპეკოენსეს მეკარე დაწინაოდა გულშემატკივართა გამოკითხვაში პირველი ადგილი დაიკავა.

ფეხბურთელი შურნალისტებმაც გამოავლინეს. მედიის წარმომადგენელთა ვერსიით, საუკეთესო პალმეირასის მემტევი გაბრიელ შუზუსი გახდა, რომელიც ზამთარში მანჩესტერ სიტში გადავა.



მამაკაცების გაჯანსაღების სენსიტი

სქესობრივი უძლურება, პროსტატიტი, ადენომა (ავთვისებიან გადავარებაზე) მარდვის პრობლემის: ხშირი და უნებლიე შარდვა, შეკავება, შეუკავებლობა, წვა, ქავილი, ტკივილი, განმეხდა ვირუსებისა და მიკრობებისაგან. ასევე ალკოჰოლიზმისა და ნარკომანიისგან საშიშროება, სწრაფად გათავისუფლება. დამოკიდებულების მოხსნა. „თეთრი ცხელების“, ნევროზების, დეპრესიის, უძილობის, შიშების, აკვიტების, აგრესიულობის, ტვიში სისხლმომარაგების მოშლის მკურნალობა, ლვილის განმეხდა, ფუნქციის აღდგენა, კუჭ-ნაწლავის გაჯანსაღება — დიაგნოსტიკით და საჭირო გამოკვლევებით. ანონიმურობა და შედეგები 100%-იანი. უკუჩვენება — 0.

მის: მერო „დილაზა“, სამთო ძიების შინაგან, 1-ლი სართ, კაბ. 6
☎ 599-90-54-78, 234-02-38 ჟ-ნი მარიაში



როგორ მოვიპაროთ ყელს

კურნალოდ ნიშნავენ ინჰალაციას, ყელის გამოწვევას ბალახული და მედიკამენტების ხსნარებით, თბილი სითხის მიღებას.

ლარინგიტისთვის არასათანადო ყურადღების მიქცევამ შესაძლებელია გამოიწვიოს ხორხის სვრელის შევიწროვება და ხმის დაკარგვაც კი.

იმისთვის, რომ ლარინგიტი არ გართულდეს, სპეციალისტები გირჩევენ პიკინის ნორმების დაცვას, გრიპისა და გაციების დროულად მკურნალობას, გაკაფებას, ორგანიზმის დაცვას გადაციებისგან და სცივეში ყელის თბილად ქონას.

ლარინგიტის მკურნალობის მეთოდზე ქირურგიის ეროვნული ცენტრის ოტო-რინო-ლარინგოლოგი ბეჟან ხელაშვილი საუბრობს.

ლარინგიტი ხორხის ანთებაა. სტატისტიკური მონაცემებით დადასტურებულია, რომ 90%-ში გართულება მოყვება რეფლუქსი. რეფლუქსი ენ. გულმკარგე კუჭიდან ამოსული სითხეა, რომელიც არის მუცლის ღრუსიდან გამომდინარე ქმნის და „ინჰება“. დაწვეობის შემდეგ კი ხორხის ანთება იწყება, რაც იწვევს ხორხის ლორწოვანის შეშუპებას, ამ დროს ლორწოს გამოზიდვით უფრო შესაძლებელია თავის მხრივ, შეშუპება და შესაძლებელია ლორწო ხორხში უცხო სხეულის შეგრძნებას, ანუ დისკომფორტს იწვევს. ეს ყველაფერი ერთად კი გადაწყობის საშუალებას ართულებს და ადამიანს ხველის განცდა უჩნდება. საყურადღებოა ისიც, რომ კუ-



ჭის სიმწვავე სოკოს განვითარებას უწყობს ხელს. ამიტომაც მკურნალობის პირველივე ეტაპზე საჭიროა ჩაერთოს გასტროენტეროლოგი, რომელიც კუჭ-ნაწლავის პრობლემებს მიაგვარებს და ამის შემდეგ დაავადების სამკურნალოდ სხვადასხვა პრეპარატის გამოყენება იწყება. ანთებითი პროცესის ჩასაყარებად ვიყენებთ როგორც ქიმიურ, ასევე მცენარეულ პრეპარატებს.

გარდა რეფლუქსისა, ლარინგიტის გამომწვევი მიზეზი შეიძლება იყოს არასწორი ცხოვრების წესი – ცხარე მუცელზე კერძები, გაზიანი სასმელები,

ცხელი ჩაი, ყავა, საკვები. ცხელი საკვებისა და სასმელის მიღებით მექანიკური დამწვრობა ვითარდება. მშობლებს ხშირად ჰგონიათ, რომ თუ ბავშვს ყელი სტკივა, ცხელი რძე უნდა დააღვინონ. ცხელი არაფერი შეიძლება! მუერიდეთ ძალიან ცივსაც. შეიქცადეთ, მაგრამ ჩვევები შეზღუდეთ.

საჭიროა, ყურადღება გავამახვილოთ ხმოვან იოგებზე, რომელზეც სხვადასხვა სახის ნაწარმები წარმოიქმნება. ამას შეიძლება ჰქონდეს პროფესიული მიზეზები. მსგავსი სიმპტომები გვხვდება პედაგოგებშიც და მომღერლებში, რომელთაც ხშირად უწევთ ხმაში ძალის ხიფათა და საუბარი. პირველ ეტაპზე ხმის ტემპრის ცვლილებები ხდება. ასეთ ვითარებაში საჭიროა უნდა ჩაერთოს ფონიატრი, რომელიც მათ ხმის ტემპრის სწორი მართვა, დატვირთვა უნდა ასწავლოს. თუ იოგებზე წამოწარმოებული მინც წარმოიქმნება, ასეთ დროს საჭიროა ხდება ენდოსკოპიური გამოკვლევა.

– რისგან ჩნდება ანთება? – ანთების წარმოქმნისთვის ბევრი მიზეზი არსებობს. პირველი ადგილი იხევი და იხევი ცხვირით უკავია. როცა ადამიანს ცხვირით სუნთქვა უჭირს, პირს აუხელებს. პირით ჰაერის შეშუპების დროს კი ბრონქებამდე ჩასვლისას, პირველი ბარიერი წყურთა ჯირკვალაია, ის იღებს პირველ დარტყმას. სხვა განვითარებულ ქვეყნებთან შედარებით, საქართველოში პროცენტულად ნუშურა ჯირკვლის ოპერაციის უფრო მეტი რაოდენობა კეთდება და ამას თავისი ობიექტური მიზეზი აქვს. საქართველოში, განსაკუთრებით კი დედაქალაქში სერიოზული ეკოლოგიური პრობლემაა. ამის გამო, ძალიან ბევრ ადამიანს ცხვირით სუნთქვა უჭირს. მთელი ეს დაბინძურებული ჰაერი, თავისი ბაქტერიებით, ვირუსებით ნუშურა ჯირკვალზე ხვდება, რომელსაც თავისი რეზერვი აქვს. რაღაც დონეზე შეიძლება გაუძლოს, მაგრამ შემდეგ ორგანიზმი ვეღარ ერევა ბაქტერიას, სტრუპტოკოკის ბაქტერიას სის-

ხლში გადადის და ვლინდება ზოგადი ინტოქსიკაცია. ადამიანები ფიქრობენ, რომ ქრონიკული დეკომპენსირებული ტონილიტი ლოკალური პრობლემაა. ინტოქსიკაციის დროს, სტრუპტოკოკი გადადის სისხლში და აღწევს სხვადასხვა ორგანოში, მათ შორის გულში, თირკმელში, სასხრებოში და ა.შ. შესაძლებელია ამ დროს განვითარდეს ისეთი დაავადებები, როგორცაა ენდოკარდიტი, თირკმლის უმპარისობა, რევმატიზმი, რევმატიული ართროზები. ამ უმპარისობების პრევენციის მიზნით ტარდება ნუშურა ჯირკვლების ამოკვეთა.

– არანაკლებ საყურადღებოა ადენოიდები. ყველაზე ხშირად რას ახასიათებს ბავშვებში ვლინდება?

– ადენოიდი ქსოვილია, რომელიც გარდატეხის ასაკში „იზრდება“ და ქრება. ბავშვი, ან მშობელი ადენოიდით უდგმუნდა შენუხებული თუ არ არის, ცვილობთ ხელი არ ვახლოვდეთ, რადგან ესეც ბარიერს წარმოადგენს. ის ლიმფოიდური ქსოვილია და იმუნური სისტემის შემსწამი იღებს მონაწილეობას, ასევე ხელოვნური ბარიერის ფუნქციასაც ითავსებს. უნდა გვახსოვდეს, რომ მედიცინა პროორიტეტების დარგია. ჩვენს პროორიტეტს ის წარმოადგენს, რომ ადამიანმა ცხვირით შეისუნთქოს და ორგანიზმმა სათანადო რაოდენობის ფანჯადი მიიღოს. თუ ადენოიდი იმდენად გადიდებულია, რომ საავალს კეტავს და ამ დროს ბავშვს სუნთქვის შენერება ახასიათებთ, მაშინ რეკომენდებულია ადენოიდთა. პროორიტეტულია, ადენოიდი პატარა იყოს და ამისთვის, ადენოიდთა ვაკეთებთ. თუ ბავშვმა რაღაც ასაკი გადააღწია, მოზარდია, მაგრამ ეს პრობლემა მაინც აწუხებს, სუნთქვის გაძნელებას ადენოიდი ნუ დააბრუნებთ, რადგან 99%-ში მათ ცხვირში აღარ აქვთ ადენოიდი, პრობლემა სხვა რამეში უნდა ვეძებოთ. რაც შეეხება საოპერაციო ასაკს, გამოკვეთილი ტენდენცია არ არსებობს. თუ ოპერაცია საჭიროა, უნდა გაკეთდეს, ასეთ დროს ასაკს მნიშვნელობა აღარ აქვს.

ეკა ირემაშვილი

ლარინგიტი ანთებითი პროცესია, რომელიც ყელს აზიანებს. არსებობს ლარინგიტის ორი ფორმა – მწვავე ლარინგიტი და ქრონიკული ლარინგიტი.

დაავადების გამომწვევი მიზეზები გრიპი, ასევე გაციების სხვადასხვა ფორმები, პნევმონია, ბრონქიტი, ალერგიული რეაქციები. არსებობს დამატებითი ფაქტორებიც, რომლებსაც შეუძლიათ ლარინგიტის გამოწვევა – სამუშაო ადგილის მტვრიანობა, სახლში ან სამსახურში ცხელი და მშრალი ჰაერი, ცხვირით სუნთქვის პრობლემები და იოგების დაძაბვა.

ქრონიკული ლარინგიტი უმეტესწილად ჩნდება გრიპისა და გაციების არასწორი მკურნალობის შედეგად. მისი სიმპტომებია ტკივილი ყლაპვის დროს, სუნთქვის გართულება, ყელის სიმშრალე, მშრალი ან სველი ხველა, ხმის შეცვლა, საერთო მდგომარეობის გაზრდილობა ან ტემპერატურის აწევა.

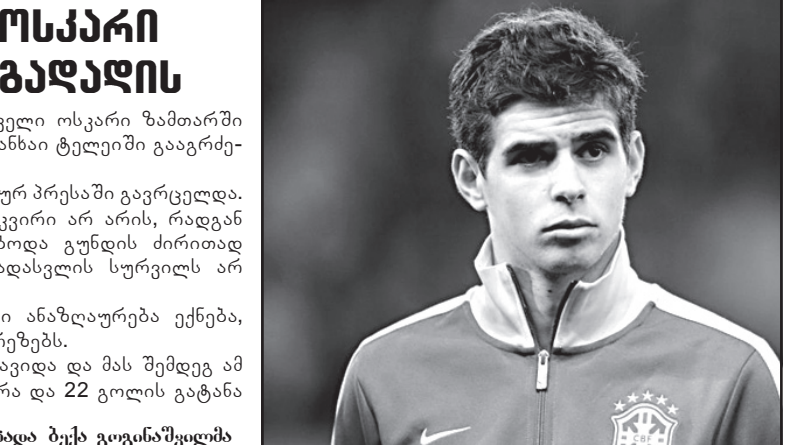
დაავადების დიაგნოსტიკისთვის აუცილებელია ექიმი-ოტოლარინგოლოგის კონსულტაცია, რომელიც პაციენტს უტარებს ლარინგოსკოპიას, ენდოსკოპიურ გამოკვლევებს, ზედა სასუნთქი გზების სისხლის და გამოზინების გამოკვლევას.

ექიმები მწვავე ლარინგიტის სამსურთობს

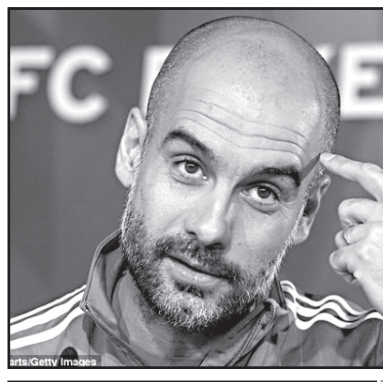
ბრაზილიელი ოსკარი ჩინურ გუნდში გადადის

ჩელსის ბრაზილიელი ნახევარმცველი ოსკარი ზამთარში კლუბს შეიცვლის და კარიერას ჩინურ შანხაი ტელეში გააგრძელებს. ამის შესახებ ინფორმაცია ინგლისურ პრესაში გავრცელდა. ოსკარის ჩელსიდან წასვლა გასაკვირი არ არის, რადგან ბოლო პერიოდში ის იშვიათად ხვდებოდა გუნდის ძირითად შემადგენლობაში და სხვა კლუბში გადასვლის სურვილს არ მალავდა. ჩინეთში ოსკარს ძალიან მაღალი ანაზღაურება ექნება, თუმცა ის მაღალ დონეზე ვეღარ იასპარეზებს. ჩელსიში ოსკარი 2012 წელს გადავიდა და მას შემდეგ ამ გუნდის მაისურით 130 შეხვედრა ჩაატარა და 22 გოლის გატანა შეძლო.

მიამზადა ბუქა გოგინაშვილმა



მიამზადა ბუქა გოგინაშვილმა



გვარდიოლას დრო სჭირდება

მანჩესტერ სიტის მთავარმა მწვრთნელმა პეპ გვარდიოლამ აღნიშნა, რომ ის პირველი არაა, ვისაც ინგლისში ჩემპიონატში მოსვლის შემდეგ პრობლემები შეექმნა. ესპანელის განცხადებით, მას გუნდთან მუშაობისთვის გარკვეული დრო სჭირდება.

პეპ გვარდიოლა:

– თვით სერ ალექს ფერგიუსონს, რომელიც ჩემი კერპია, დასჭირდა დრო, რათა ინგლისის ჩემპიონატისთვის ალლო აელო და გუნდისთვის წარმატება მოეტანა. კიდევ ერთი კარგი მაგალითი იმისა, თუ რაოდენ რთულია პრემიერლიგა, ლივერპულია. ამ საოცრად დიდი ისტორიის მქონე კლუბს ვერ პრემიერლიგა არ მოუგია. გამოხატვისი არ ვარ, ინგლისში მუშაობა ყველას უჭირს. გარკვეული დროის გასვლის შემდეგ, ვფიქრობ, შედეგი მიქნება.

მიამზადა მისკელ ჯორჯილიანმა

ლემონჯავების საგვახელო აღნიშნავს, ხომ ჰხოფესოხს, ეკონომიკის მეცნიეხებათა ოქსოხს, გამოხჩეუდ მოგვახეს, ცნობილ მეცნიეხსა და მოლვანეს, გვახის წინამძღოლს პარენ ლემონჯავას

უხეილება დაბადებიდან 80 წელი. ელცავს მას და მის ოჯახს საიუბილეო თაიილს. უხეიებს ხანგიდცი სიცოცხელსა და დიე ნაღმატებებს ხოგოხეც ჰიხად, ისე საზოგადოებშიც ცხოვიებაში.

ლემონჯავების საგვახელო

ასტროლოგია 15 დეკემბრისათვის

პარკი – იაქტიურეთ. ნუ მოდუნდები. ეცადეთ, აიმაღლოთ კვალიფიკაცია. ახალი ნაცნობობა სასიკეთო იქნება. ქარკი – მეგობრების საქმეში ნუ ჩაერევი. საიდილებზე წასვლა დიდ სიამოვნებას მოგანიჭებთ. გუპაპი – შესაძლებელია, სასახური შეიცვალოთ, რაც თქვენს მატერიალურ მდგომარეობას საკმაოდ გააუმჯობესებს. ახალი საქმის დანერგვის ნუ შეგეშინდებათ. კირჩხილი – დღეს ყველა პრობლემას მოაგვარებთ. მთავარია, თავდაჯერებულად იმოქმედოთ. ლომი – ნებისმიერ გაუგებრობას თავიდან აიცილებთ. გეგმების რეალიზება არ გაგიჭირდებათ. ქაღალდი – იმისათვის, რომ დასახულ მიზანს მიიღწიოთ, თავი არ დაზოგოთ. საჭიროების შემთხვევაში მეგობრების დახმარების იმედი გქონდეთ. სანორი – იყავით მამაცი, პრინციპული. საქმისადმი კეთილსინდისიერი და მოკიდებული ნარმატების საწინდარია. რინაპალი – გარშემოწვა აგრესიას მშვიდად შეხდეთ. ემოციები აკონტროლოთ. დღის მთლიან ნახევარში ჯანმრთელობას მიხედეთ. გუპილოსანი – საკუთარი შესაძლებლობები კრიტიკულად გააანალიზეთ. დღეს უმართლებო შემოქმედებით სფეროში მომუშავე ადამიანებს. თხის რაპ – მიზნის მიხედვით მთელი შინაგანი ძალების კონცენტრაცია დაგჭირდებათ. გიმავილებებთ ინტუიცია. მარცხალი – ოჯახის წევრებს, ნათესავებს, მეგობრებს მეტი ყურადღება მიუახლოვდით. ნუ გადაიღლებით. მხოლოდ საყვარელი საქმე აკეთეთ. მიწარმალ – წინააღმდეგობრივი დღეს. ოპტიმიზმი და მულანტილია ერთმანეთს ენაცვლება. საქმიან პარტნიორებთან და კოლეგებთან ურთიერთობა გეძაბებათ.

გისხეებთ ბენიეხ დღეს!

ჟიხსვიხი ბ

შეუვლა: 1. გამოწვევარი თაბაშირი; 2. ქართული მეცნიერი, გეოდეზიის სკოლის ფუძემდებელი საქართველოში; 3. მხარე ავსტრიაში; 4. მიწის დარბაზი, ნახევრად ძვირფასი ქვა; 5. ქართული იუმორისტული ჟურნალი; 11. ყოველდღიური ხუთჯერადი ლოცვა არაბულ ქვეყნებში; 12. გრძელმეტნიანი მონადირე ძაღლის ჯიშის; 14. ტანსაცმლის მწარმოებელი ესპანური ფირმა; 16. რძის შაქარი; 17. ირანული ჯარისკაცი; 19. გერმანული მიკრობიოლოგი, რომელსაც პირველს მიენიჭა ნობელის პრემია მედიცინის დარგში; 21. ქიმიური ელემენტი, მწვანე სუნის მქონე, რუსი-მონათლო ფერის სითხე; 22. პურული მცენარე.

თარაზულად: 6. ჩასაბერი მუსიკალური ინსტრუმენტი; 7. ჩრდილო ამერიკაში მზარდი გიგანტური წიწვოვანი ხე; 8. ამერიკელი მწერალი, სამუელ კლემენსის ლიტერატურული ფსევდონიმი; 9. დოლი გრძელ დისტანციაზე საქართველოში; 10. პოეტური ქმნილება; 13. ცვალებადი მიმართულების სუსტი ქარი ზღვის სანაპიროზე; 15. შავყურძნოვანი ვაზის ქართული ჯიშის; 18. ერთუჯრედიანი, მიკროსკოპული ორგანიზმი, ბაქტერია; 20. ესპანეთის ნაკრებისა და „ბარსელონას“ ფეხბურთელი; 21. ბენვიანი ცხვრის ტყავისგან შეკერილი ქუდი; 23. ორკორპუსიანი გემი; 24. სამონასტრო კომპლექსი ადიგენის რაიონში.

შეადგინა თ. კობალევიშვილმა

წინა ნომეში გამოქვეყნებული ჟიხსვიხების ჰასხეები:

პროსპორდი ა	პროსპორდი ბ
<p>შეუვლა: 1. ვიურტი; 2. ტიბრი; 3. ნაღვერი; 4. ეტლი; 5. ბოძა; 6. ფიურსტი; 9. ნიკორწმინდა; 10. სუპერმენი; 11. ინტინქტი; 14. მატეი; 16. „არბაბა“; 18. კრავიცი; 20. სარდელი; 23. კოკი; 24. ნაჭი; 25. კოლა; 26. ხოტი.</p>	<p>შეუვლა: 1. მასანდრა; 2. რამპა; 3. დეკანატი; 4. რინერი; 7. ტესლა; 9. სტეპი; 12. სტეფენსონი; 14. ოლანი; 15. დარბაზი; 17. „ჰეზბოლა“; 20. სათა.</p>
<p>თარაზულად: 7. ბარისტერი; 8. აბსოლუცია; 12. მელა; 13. ონისე; 15. ატომი; 17. ტანანყური; 19. კაისა; 21. ფაუნა; 22. ფტორი; 27. კვირკაძე; 28. „პასტორალი“.</p>	<p>თარაზულად: 5. საგურამო; 6. გრეგორი; 8. ჰიპოგეა; 10. კალაპარი; 11. „კრისტი“; 13. კლიენტ; 16. ვილჰელმი; 18. „მედი“; 19. ურანი; 21. „მინდა“; 22. ოზურგეთი; 23. დუბლინი.</p>

ახალი თარბა

გაზეთის ელექტრონული ვერსია ინტერნეტში:
http://www.opentext.ge/akhaliatoba

ქართული ლარის ვივარტო უხსოვარი ვალუტების გახვლითი კურსი

15 დეკემბრისთვის	აშშ დოლარი — 2.6589	ევრო — 2.8222
	ინგლისური სტერლინგი — 3.3791	100 რუსული რუბლი — 4.3577



13 დეკემბრიდან

სარია „ლიტერატურული ოლიმპიის“ წიგნი
უილიამ გოლდინგი
ბუზთა ბატონი
ფასი გაზეთთან ერთად 10 ლარი

15 დეკემბრიდან

მეგობი გრიმები
ფიფია
მაგარი ყდა,
64 ფერადი გვერდი
ფასი გაზეთთან ერთად 4 ლარი

სარხიო რამოსი საკლუბო მსოფლიოს ჩემპიონატის ნახევარფინალს გამოტოვებს ნახევარფინალს გამოტოვებს



მადრიდის რეალის ცენტრალური მცველი სერხიო რამოსი მსოფლიოს საკლუბო ჩემპიონატის ნახევარფინალს გამოტოვებს. რამოსის ძველი ტრავმა გაუმიზღვდა, ამიტომ რეალის ექიმებმა ჩათვალეს, რომ უმჯობესია, მან დაისვენოს. რეალი ნახევარფინალში ცნობილ მექსიკურ გუნდს, ამერიკას, დაუპირისპირდება, რომელიც თავის კონტინენტზე ერთ-ერთი უძლიერესია. შეხვედრა ხუთშაბათს, 15 დეკემბერს, თბილისის დროით 14.30 საათზე დაიწყება. რეალმა მსოფლიოს საკლუბო ჩემპიონატი 2014 წელს უკვე მოიგო და ამჯერადაც ტურნირის ფავორიტია.

შოაშადა ბექა გოგინაშვილი

ჩვეულებრივმა ქალბავა ვიქტორია სიქრეთის შოუ გაითავაზს



ქალბავა, რომლებიც არ არიან პროფესიონალი მოდელები, ვიქტორია სიქრეთის შოუ მოდების ჩვენება გაითავაზეს, რომელიც მიმდინარე წლის 30 ნოემბერს პარიზში გაიმართა. ამის ამსახველი ვიდეორეგისტრაცია იუთუბზე რამდენიმე დღის წინ გამოქვეყნდა და ის უკვე ორ მილიონამდე ადამიანმა ნახა. ქალბავა ამგვარად სურდათ წარმოეჩინათ სხვადასხვა ტიპის სხეულის აგებულება და ამგვარად წახალისებინათ ის ქალები, რომლებიც მოდელის პარიამეტრებით არ გამოირჩევიან.

შოაშადა კახა ხატიაშვილი

იუმორი

ერთი მეგობელი მეორეს ეკითხება:
— დიდი ხანია შენი მეგობარი აღარ გამოჩენილა და რა მოუვიდა?
— ბოროტმა ჯადოქარმა მოაჯადოვა და დამწყვედელი მკვაცს.
— ცოლი მოიყვანა?
— ჰო.
...
სარა ქმარს ეკითხება:
— გძინავს?
— არა.
— აბა თვალები რატომ გაქვს დასუჭული?
— მხედველობის ეკონომიას ვაკეთებ...
...
ერთი მეგობარი მეორეს ეუბნება:
— როცა მშობი, სულ ცოლის მოყვანაზე ვფიქრობ.
— მერე, რატომ არ მოგყავს?
— რომ შევქვამ, მერე ვფიქრობ, რომ მშვირზე რა სულელური აზრები მომდის თავში.
...
ფსიქიატრიკოსის კომპიუტერული აღჭურვის პროგრამა წარმატებით მიმდინარეობს. ამას სრულად ადასტურებს ინტერნეტში გაკეთებული კომენტარები.
...
ცოლი ქმარს ეუბნება:
— ადრე ტყუილად ვიყავით იმის წინააღმდეგ, რომ ჩვენ გოგონას პირინგი გავეკეთებინა.
— მართლა, რატომ?
— მას შემდეგ, რაც ცხვირში რგოლი გაიკეთა, დილით მისი საწოლიდან ადგომა გაცილებით გაადვილდა.
...
რესტორანში ოფიციალტი კლიენტს ეკითხება:
— რას მიირთმევთ, ბატონო?
— აი იმას, ის კაცი ფანჯარასთან მდგომ მაგიდასთან რომ მიირთმევს.
— ეგ შეუძლებელია, ბატონო, არ დათმობს...
...
ლაშა, ქუჩაში ქალი მიდის. გზას მარცხნივ მაღალი ლობე გასდევს, ლობის იქით მშენებლობაა. უცბად ქალს უჩინდნენ ესმის:
— გაჩერდი!
ქალი გაჩერდა.
— ნაიკუხე!
ქალი ნაიკუხა და უცნობს ეკითხება:
— საცვალი გავიხადო?
— რა ჯანდაბად მინდა შენი საცვალი, ლობეზე უნდა გადავძვრე.

შოაშადა კახა ხატიაშვილი

მოიკითხეთ ყველაზე მრავალფეროვანი, საინტერესო და ხელმისაწვდომი ჟურნალ-გაზეთები პრესის გავრცელების სამსახურის სტელაჟებზე.

სარია „სამაგის“ წიგნი

9 დეკემბრიდან

აირა ლევინი
როზმარის შვილი
ფასი გაზეთთან ერთად 13 ლარი

სარია „სამაგი“ აართიანებს თრილარის შანრის 13 რჩეულ ნაწარმოებს

16 დეკემბრიდან

ნოდარ ასათიანი
საქართველოს ისტორია
ფასი გაზეთთან ერთად 9 ლარი

მემფისის დეპაი მანჩესტერ იუნაიტედს დაბრუნდება

მანჩესტერ იუნაიტედის პოლანდიელი ფორვარდი მემფის დეპაი ზამთარში გუნდს დატოვებს. დეპაი ჟოზე მოურინიოს გეგმებში არ შედის და მისი ნაცვლა გადამწყვეტილი ამბავია. მემფისის მანჩესტერში დიდი იმედებით ჩავიდა, მაგრამ ინგლისში თავის პოვნა ვერ შეძლო და წლევანდელ სეზონში იშვიათად გამოდის მოედანზე. დეპაის ყიდვა რამდენიმე კლუბს სურს, აქედან ყველაზე მეტად იტალიური რომა აქტიურობს, რომელიც მზად არის, მემფისის ტრანსფერში სოლიდური თანხა გადაიხადოს. რომას გარდა, პოლანდიელი ფეხბურთელის შეძენა ევერტონსაც სურს.

შოაშადა ბექა გოგინაშვილი

კროსვორდი

შეუღალა: 1. ბრიტანული არაყი; 2. ვეგეტატიური უსქესო გამრავლების გზით წარმოშობილი მთამომავლობა; 3. მამლების ჩხუბი; 4. სათამაშოების მწარმოებელი დანიური ფირმა; 5. იაპონური ჭიდაობა; 6. სხეულთა წონასწორობის შემსწავლელი მექანიკის ნაწილი; 7. ორთქლის ან აირის სითხედ გადაქცევა; 8. პანიკური ჭორების გამავრცელებელი ადამიანი; 9. ქონების პერიოდული აღწერა; 10. უნგრული ღვინო; 11. ფალიაშვილის ოპერა; 12. ხატვის ერთ-ერთი ფანრი; 13. თაბახის, ნიგნის ზომა; 14. ჩახურებული ფქვილი; 15. სოხუმის ძველი სახელწოდება; 16. სიყვარულის ღვთაება ბერძნულ მითოლოგიაში; 17. კაკის, გნოლის, ხოხობის ბარტყი.

შეუღალა: 7. კუჭქვეშა ჯირკვალი; 8. დიდი ძეგლი; 9. კინოკომედია იპოლიტე სვიჩიას მონაწილეობით; 10. შურისძიების ღვთაება რომაულ მითოლოგიაში; 11. ვაშლის ღვინო; 12. განმარტებითი ხასიათის შენიშვნა; 13. ბრინჯაოს ძველი ქართული სახელწოდება; 14. აღმოსავლურ საკრავებზე დამკვერთა პატარა ანსამბლი; 15. კათოლიკე მღვდელი ბელგისა და საფრანგეთში; 16. უმაღლესი მწვერვალი სამხრეთ ამერიკაში; 17. რაიმე დანიშნულების საგანთა სრული შემადგენლობა.

შეადგინა თ. გოგინაშვილი