

ობამას გოლო შვეიცარება პავაიზი



თეთრი სახლის ლიდერი პრეზიდენტის რანგში ბოლო შეებულებას ჰავაიზე ატარებს. კურორტ კაპოლინის ბარაქ ებაშა ოჯახთან ერთად იმყოფება. პრეზიდენტი თავს კითხვითა და გოლფის თამაშით იქცევს, რაც მისი საყვარელი საქმიანობაა. ობამები ვაშინგტონში იანვრის დასაწყისში დაბრუნდებია.

ბრიტანეთის დედოფლი ჟეჟელოდაა

ბრიტანეთის დედოფლი ელისაბეტ მერი პრინცი ფილიპი სანდრინგებში აღარ ჩავლენ. როგორც სამეფო ოჯახის პრესსამსახური იტყობინება, დედოფლი და ედინბურგის პრინცი შეუძლოდ არიან, რის გამოც საგრაფოში ჩასვლას ვერ შეძლებენ. მონარქი მეუღლესთან ერთად შობას ყოველ წელს სანდრინგებში ატარებდა, სადაც მთელი ოჯახი იკრიბებოდა.



იაკონია რკინივას ქადეულის ცენტრი დაიხურეს



შემობა მიმდევალის ნანილი დაუბრუნა. მიღწეული შეთანხმებით, იაკონის მფლობელობაში 4 ათასი ჰექტარი მიწის ფართობი გადავა. ოკინავას კუნძულზე ამერიკის სამხედრო კონტინენტი და ბაზებია გათავსებული. შეთანხმებას კუნძულის ნაწილის დაბრუნების შესახებ მხარეებმა 1996 წელს მიაღწიეს, თუმცა ვაშინგტონმა პროცესი 2002 წელს შეაჩერა.

ალექსანდრა 30 ათასი ადამიანი გაიყვანეს

ამის შესახებ საერთაშორისო წითელი ჯვრის პრეზიდენტიმა პერტა მაურერამ განაცხადა. მისივე თქმით, ქალაქში ამ დღიობიდე რჩება ათობით ათასი ადამიანი, რომელთა ევაკუაციის პროცესიც, სავარაუდო, რამდენიმე დღეში დასრულდება. ალექსანდრა მოსახლეობის ევაკუაცია 15 დეკემბერს დაიწყო, თუმცა რამდენჯერმე შეფერხდა.



ი ინფორმირდან

ირინა გეიკი - „სანტიაგო ბერნაბეუ“



მადრიდის „რეალი“, მოგესუნებათ, ერთ-ერთი იმ კლუბთან არა და დაბრულობა და პოპულარობა არასოდეს აკლდა. უფრო მეტიც - „რეალი“ რამდენიმე კლუბთან ერთად მთელს ჩვენს პლანეტაზე კვლეაზე ქომაგრავალი გუნდია და ამ კუთხით მასთან ახლოს სხვები ძნელად თუ მოვლენ.

თუმცა, როგორც ჩანს, ბევრი ქამაგი საკმარისი არასოდეს არა და მაღრიდული კლუბის პირველი გასაზრდელი „რეალის“ მეცნიერებმა დოდეულ რუს მოედნის ირინა შეიცა, რასაკირველია, გარკვეულია ანაზღაურების საფრად, „სანტიაგო ბერნაბეუზე“ ხშირად სიარული შესთავაზეს. ბევრი საუბარი არ უნდა იმას, რომ ირინას „რეალის“ მატჩებზე დასწრება „ყვითელი“ მედიისათვის მნიშვნელოვანი საკბილო იქნება და ეს ყველაფერი ცხადია, ირინასა და პორტუგალიული კრისტიანუ რონალდუს ძველ რომანსაც დაუკავშირდება. მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენ ჯერ კიდევ არ ვიცით შეთავაზებაზე ირინას პასუხი, უნდა ვალიაროთ, რომ მადრიდის „რეალს“ მართლაც ნამეტნავად ეშმაკი და მახვილგონიერი პიარ-მენეჯერები ჰყოლია.

როსტომ არაველი ვალი ვალი

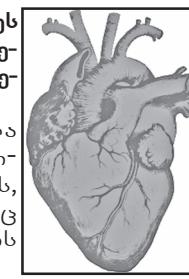
საქართველოს ქარის:

ავა ღოლარი - 2.7846; ვერმ - 2.8938;
ბერითანელი გიგანტი სტერლინგი - 3.4351;
100 რუბლი - 4.5575; თურქული ლირა - 0.7915;
ესტონიანული ესტონი - 1.5557;
1000 სომები ღრამი - 5.7862.

ჯოგა, მოერიდოთ

კალციუმი გულისთვის მავნე ყოფილა - ეს განცხადება მეცნიერებმა იმაზე დაყრდნობით გააკეთებს, როცა გაარევის, რომ იგი არტერიებში ბალობის წარმოშობას უწყობს ხელს.

განსაკუთრებით არასასურველი ყოფილა კალციუმის მიღება ასაკოვანი ხალხისთვის, რომელთა ორგანიზმის იგი სრულად ვერ გამოყევას, ამიტომაც ის რბილ ქსოვილებში ილექტა, რაც სისხლისდენას აფერხებს და გულის შეტევის რისკს ზრდის.



თოჯინა და მადა



გოგოების ჭამის მადა, თურმე, იმაზე ყოფილა დამოკიდებული, „ფუმიტულა“ თოჯინებით თამაშობენ ისინი თუ მაინც ტანკენარი „ბარბი“ ურჩევით.

ექსპერიმენტის მსვლელობისას, ჰოლანდიულმა მეცნიერებმა ირ ჯგუფად დაცყვეს - ერთი ბუთქუნა თოჯინებით თამაშობდნენ, მეორენი - ტანკერნეტებით.

აღმოჩნდა, რომ ჭამის დროს უფრო კარგი მადა „ბარბის“ მეგობარ გოგონებს აქვთ, „მსუქანა“ თოჯინები კი ბავშვების მადას ერთგვარად „თოგუნავენ“.

რატომ „მდერის“ პროდი?

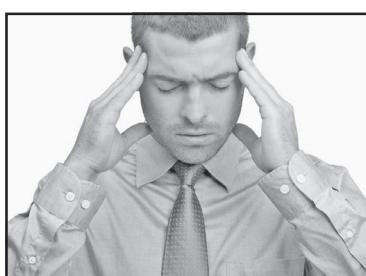
რატომაპა, რომ ბოკალის პირზე თითის მოვლებით ნამდგილი ბროლის სასმისი მელოდიური ხმის თავისებური მელოდიის გამოცემას იწყებს, რომ იტყვიან, „მდერის?“ ეს ფერმენტი პირველშა, რაოდენ გასაკვირიც უნდა იყოს, ჭურჭლის პირის გასწრების ასანა.

ჭურჭლის პირის გასწრები მოძრავი თითი მის ზედაპირზე უმცირეს უსწორმასწორებებს ერთგება: ის ამობურცულობას აწვება, ქვევით ცურდება და შემდეგ ის განაგრძობს მოძრავისა. ამის შედეგად ძალვანი იმპულსების ჯაჭვი წარმოიშვება, რომელიც ბროლის მოლეკულებს ერთდროულად ორი მიმართულებით ჩხევას აიძულებს: ერთია გრძივი (კიდეზე), მეორე - განივი (ქვევით, ბოკალის კედლის გასწრები). ბროლის რხევები ჰაერს გადაეცემა, სადაც შემდეგ ტალღებად გარდაიმნება. ხმის სწორედ მაშინ გვესმის. სავსე და ცარიელია ბოკლები სხვადასხვანირად „მდერიან“, რაც იმითა განპირობებული, რომ ბერის სიმაღლეზე სითხე მოქმედებს.

„ექსპერიმენტიატორთა“ საყურადღებოდ კი იმის თქმა შეიძლება, რომ ბოკალის „ასამღერებლად“ აუცილებელია, რომ თითები იდეალურად სუფთა და ოდნავ ნამიანი იყოს.



ვერეპის ძალა



ამინიდან ექიმები თავის ტკივილის მცურნალობას... ფერით აპირებრ.

აღმოჩნდა, რომ შაკიკის შეტევების 80 პროცენტი ფერების მიმართ ჭარბი აღმადლობითაა განპირობებული, მაგრამ გერმანელმა მეცნიერებმა აღმოაჩინეს, რომ სხვადასხვა ფერი განსხვავდულად მოქმედებს. მაგალითად, ლურჯი და ოერო ფერები და ერთგვანები გვერდების მინიჭებულებას მისი მისი სიძლიერეს თითქმის 20 პროცენტით ამცირებს.

ბი თავის ტკივილს აძლიერებს, მნენე კი მის სიძლიერეს თითქმის 20 პროცენტით ამცირებს.



გულის „დამცველი“

მავლენა ერთგვანება ერთობ საგულისხმით განცხადება გაავთვეს: თურმე პომიდვრები... გულს იცავენ!

ის, რომ ლიკოპინი (ესაა პიგმენტი, რომელსაც პომიდვრები შეიცვენ) ინკოლოგიურ დაავადებათა რისკს ამცირებს, მეცნიერების დიდი ხანია, იციან. ახალმა გამოკვლევებმა კი ჩვენა, რომ იგი ასევე სელენურ რომელიც აღმართავს სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას, რომლებიც გულის სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას მიმდინარეობს.

ამავე კი მავლენა გამოკვლევებმა კი არა გამოკვლევება გულის სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას, რომლებიც გულის სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას მიმდინარეობს.

ახალმა გამოკვლევებმა კი არა გამოკვლევება გულის სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას, რომლებიც გულის სისხლარღვებისა და არტერიების აღდგენას მიმდინარეობს.

საქართველოს რესპუბლიკა
სულხან-საბას ქ. №3

მთავარი რედაქტორი
საარტაპ ქ. გულიანი
293-13-34
599 36-00-35
პასუხისმგებელი რედაქტორები:
გულიანი ბოგიაშვილი
599 53-76-16;
ალექსონ ასლანიშვილი
599 56-81-86;
რუსლან რუსია
599 17-21-21;
პასუხისმგებელი მდივანი
მამუკა ვაჟაპეგა
514 33-33-24

გამომცემები:
შპს „თანადგომა ა-გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკის“
გამომცემებიდან“
ტ: 599 79-76-79
შპს „ახალი საუკუნე“
იბეჭდება გამომცემლობა „კოლორში“
რკინიგზის ჩიხი №20

სახ (უაკ) 070.4 (479.22)
ს-323

ІДДН 2233-3851



ავტორთა