ეროვნული ბიბლიოთეკა

რაგბის წესების, დიდი ბელის დაბადების 100 წლისთავისადმი მიძღვნილი მოსწავლეთა საერთაშორისო შეჯიბრების დაწყებას ლაშქრობა ლენინის პიკზე. თუ მეტეოროლოგიური პირობები ხელს შეუშლიდათ, ალპინისტებს გაზრდილი ყურადღებით ადევნებდნენ ბერგსეული და ოქტომბრის პიკებზე.

სურათზე: პიონერული ბანაკის ეზოში.

ფოტო ზ. სტაშინისა (ფოტო-ექსპრესი).

2500 კილომეტრი ველოსიპედებით

თვალისის 2. თოძარის სახელობის მე-11 საშუალო სასწავლებლის ტურისტების შესანიშნავ ტრადიციად აქვთ ათი თითქმის ყოველწლიურად ჩვეულებრივ ველოსიპედებით ან ბიდარებით ლაშქრობა. წელსაც მათ ფიზიკური ხელმძღვანელის, სპორტის ოსტატობის კანდიდატის ე. გორგილაძის ხელმძღვანელობით განიზრახეს ველოსიპედებით ჩასულიყვნენ თბილისიდან უცნობისკენ. ტურისტები ამ ლენინგრადის 3. ი. ლენინის დაბადების 100 წლისთავს უძღვნიან.

ლაშქრობა 20 მაისიდან 27 ივლისი 2500 კილომეტრის განელის. მთელ გზასაც 5 სავიზიტიო პუნქტია. პირველ პუნქტში — სოფელში მოეწყობა ერთდღიანი დასვენება. შემდეგ სპორტსმენები გზას გააგრძელებენ მცირე სავიზიტიო პუნქტებში — ელისაბედ, სადაც ცოტა ერთ დღეს შეისვენებენ და მერე ვოლგოგრადში ავლენ. დაათვალიერებენ გმირ ქალაქს და მერიც დღეს ისევ დაიწყებიან გზას სარატოვისკენ. ამ ბანაკის (295 კმ) ტურისტები ოთხ დღეში გაივლიან. სარატოვი დასვენების ღღეს მოსწავლეებს ინდივიდუალური ექსკურსიების გაცნობას და ულანოვსკისკენ აიღებენ გეზს. ულანოვსკიდან ლაშქრობის მონაწილენი მოსკოვის გავლით მიგრანტილი ქალაქის ბანაკში შეიკრიბებიან.

გზადგზა სპორტსმენებს შეეძლებათ მონაწილეობა ქალაქ-ბანაკების დღესასწაულებში. ქალაქ-ბანაკ ფიზიკურ ტერიტორიაზე, რომელიც ზღვის დონიდან 2281 მეტრზე მდებარეობს.

ტურისტებს ჯერეს საკონტროლო ვადებში დაეტევიანთ აქვს შესვენებები ისეთებისთვის სპორტსმენებთან, ახალგაზრდებთან, რომლებსაც მოეთხოვებენ საკმაოდ დიდ მზრისებით და ფიზიკურ ზედმეტ ვარჯიშებებზე.

გუშინ რედაქციამ სიხარულით მიიღო ლაშქრობის ხელმძღვანელის ე. გორგილაძის დეპეშა, რომ ლაშქრობა მონაწილეობას წარმატებით გაიარეს პირველი საკონტროლო პუნქტი და ჯერ გაუდგნენ ელისაბედისენ, ხალიც ხეთ დღეში ჩავლენ ზემო ანარას, ელექტრონის უფლებამოსილმა, ტურნირის უფროსმა ლ. ტერენტიევმა გვითხრა.

პერიოდული ფიზკულტურისა და ჯანმრთელობის

ლელო

ორგან Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

1969 წ.
№ 147 (3886) 30 ივლისი, ოთხშაბათი.
ფასი 3 კაპ.

საქ. სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

გაზეთი გამოდის 1934 წლის 13 აპრილიდან

რესპუბლიკა

ქორი (ფოტო), 28 ივლისი. შუხელის ოლიმპიური თამაშების შემდეგ ქართველ ვეფხისტყაოსნების შვიდ ეკიპაჟს მოსწრებოდა მონაწილეობა მიეღო ქალაქ ქორის საერთაშორისო ტურნირში. ტურნირის ფორმატი ასეთი იყო: ყველა ეკიპაჟი ორ-ორ ბრძოლას ატარებდა ერთმანეთთან. ამ ბრძოლებში ორ-ორი

სპორტში ჩავაბათ ყველა!

სპორტის დამსახურებული ოსტატი ირინა კირილოვი იტყვის, როგორ გაუგიაქნია ერთი უცხოელ წვრთნელთა ჩამუნებულ ჯგუფს ნიჭიერი ბავშვების ამ ქალაქიდან წასვლისათვის ხელის დაწერაზე მოაწერინა ხელი. ხელის მოწერილობები შეგიძლიათ ნახოთ ჯიმნასტიკის სკოლაში. ეს ბოლო, ბარემ ასე ვთქვათ, ნამდვილი ფაქტია. ამის ირინა, რა საოცარ მანქანას მართავენ ღვინისმელები — უნიფიცირებულ ტანისამოსში ფაქტიურად ტანზე ნაკერებით შეკერილ ფეხსაცმელებში, ფეხბურთელები გალობენ ახალი ნიმუშების მიხედვით შედგენილ ახალი ჰანგების ფონზე, ეს ხომ ნამდვილი ფაქტია.

მაშ ასე „ბუმ“. იგი ერთნაირად ეპასუხება სპორტში პირველი ნაბიჯის გადადგმელთა მიჯუნებს, დიდებით მოსულ ჩემპიონებსა და პატივგაცემულ მწვრთნელებს, რომელთაც ეწვიათ ბედნიერება ამ ქალაქში ცხოვრება.

„ბუმ“ — პეტერბურგის სახელობის ბარყოვის ეულიცერნაბა — „ორნელაბა მერცხლებში“. სამუშაო ნიმუში, ტურისტული ლაშქრობა, ფიზიკური ვარჯიშები, ფანტასტიკური ელემენტები შერწყმულია ერთმანეთში სულ 120 ათასი მანანა წელიწადში და ეს ეს მაინცადამაინც „დიდრონები“ არიან მაგრამ ხომ კარგად იციან, მოსწავლის ნებისმიერ ნაბიჯზე

— თითქოს ამის რადიო კონსპექტიაო — ისინი, რომ ასეთი „სპორტული“ ქარხანა სწორედ ხარაგინია. ჭალაში, სადაც არა მარტო ახალგაზრდა, არამედ მთელი ოჯახის წარმოდგენა აქვს. ამ მანქანის სხვა ორი განშტოების ქარხანა გიორგი ლიპარტიანის ქუჩაზე და ვაჟა-ფშაველას გამზირზე ფუნქციონირებს. ჯიმნასტიკის სახელობით. ჯიმნასტიკა ბავშვთა ფიზიკური აღზრდის ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური საშუალებაა. ამ ნიშნით ჯიმნასტიკის სკოლებში ბიძგიც ამ მიმართულებით მიეცა.

ირინა კირილოვა: — ჩვენ ვიცით, რომ ბავშვის ფიზიკური განვითარების ყველაზე მგრძნობიარე პერიოდი 5-დან 12 წლამდე ხანაა. ამ პერიოდში ბავშვის ორგანიზმი ყველაზე მეტად ეგუება ნებისმიერ ფიზიკურ დატვირთვას

საქართველოს ჩემპიონები ცურვაში

სურათებზე: ზედა (მარცხნივ) — ვ. ჭარხაძე, ნ. გოგუა, ლ. მამფორიაძე, ი. ჯაფარიძე, ნ. ხაბაური, მ. გოლუბოვიჩი, ვ. ფრანგოვი, ი. ეფიმოვი, ნ. ზემლიანუხინი, ე. სტეპანოვა, ვ. სპირჩაკოვი, ა. ლეშენკო, ქვედა — ე. ხაბაური, მ. გოლუბოვიჩი, ვ. ფრანგოვი, ი. ეფიმოვი, ნ. ზემლიანუხინი, ე. სტეპანოვა, ვ. სპირჩაკოვი, ა. ლეშენკო, ვ. უელჯანოვი.

საქართველოს საერთო და საკუთარი

უკან დარჩა ცხელი ივლისი. ცურვის ფინალისტებმა ბრძოლის პროზის გასაღები მაშინის ცხარე დღეები. ქვეყნის მოზარდ მოცურავეთა ნაკრებმა ცურვის შეერთებულების ჩემპიონატში შეარჩინეს ახალი კანდიდატები. შეიცნო მოკავშირე რესპუბლიკების ნაკრებებისა და ცურვების გუნდების, რომელიც ერთაშორის გაიმართა ქალაქ ბერდიანსკში სპარტაკიადებზე.

ცხადია, ეს ავტორიტეტული პირველობა საქართველოს მოცურავეების ძალთა შეფასებულად იყო. აქ ოფიციალურად მიღები წესების ჩვენი წარემატებლობის მიზეზები და, რაც მთავარია, გამოიძახეთ ტრენი, რომელთა მეთოდიკაც ეფექტიანად ვერ ხმარობ გამოჩენილება ფასდებოდა.

შეფასების ანალიზისთვის ერთმნიშვნელ გადაწყვეტილი ასპარეზობის ორშაბის და სამოდინო ცურვეებ შედეგებს. პირველ ადგილებ შორის თბილისის ცურვის სპორტ X ადგილზეა. ჩვენთვისაც ის ფაქტიც ამაყობდეთ ივერიელ ვ. ფრანგოვი, ვ. ჭარხაძე, ნ. გოგუა, ნ. ზემლიანუხინი, ე. სტეპანოვა, ნ. ხაბაური, ი. ეფიმოვი, ლ. მამფორიაძე

საღილი ბანაკში

ჩვენი ამბავი რესპუბლიკაში

უბანი-ბაღაურის სამართლიანად უწოდებენ ტურისტების და მთამსვლელების მხარეს. ახლა რესპუბლიკაში“ არ არის კუთხე, სადაც ჯგუფ ყიდელ წელს არ შემოგვეტიანონ ზურგჩანთიანი ახალგაზრდები. სხვა დასახვა სამოთ ბორშტიანი მოგზაურობს ქვეყნის სხვადასხვა ლუთხეთ ჩამოსულთ ალაპარაკებს ცოტი.

ამ დღეებში პიონერთა სტუდიური მოილო ახალმა ბინამ. ბინაში შეიძლება ტურისტული ინვენტარის გადაკეთება-შეკეთება, ტურისტული ცოდნის მიღება და გაზრდა ყველა მოსწავლისთვის.

ს უ რ ა თ ი ს: სადილი ბანაკში.

ფოტო ა. დოლაბერიძისა (სპეციალური კორესპონდენტი).

ისევ გაკოცნა

თბილისელმა ფეხბურთელთა საკრებულო ჩემპიონატის პირველი ორი დღე განსაკუთრებით იღლიებინ გამოდგა. რუსეთის ფეხბურთის სპორტული ცენტრის ორმა წარმომადგენელმა ვ. ყრილოვმა და ალ. ნიკოლაევმა ორ დღეში 11 ფეხბურთელი მოიკრიბა. უახლოესი მიზანია ეროვნული ნაკრების ძირითადი შემადგენლობის შეკრება 11 ივლისისთვის — 2019 ქულ.

ჩემპიონატის 26 ივლის დაიწყო მოსკოვში ფოფალაკეთა შეჯიბრებით. გუნდური გამასპორტში 24 სპორტსმენი გაემგზავრა და ამ სპორტსახეობის ეროვნული ნაკრების შემადგენლობაში შეიტანა 6008 ქულით ლიდერობს. უახლოესი შეჯიბრება — ეროვნული ვოლეიბალი მაი 229 ქულით ჩაეორება.

რიფლერ გუნდის ჯერიც წელია 3 ივლისიდან იქნა ჩატარებული 11 ივლისისა — 2019 ქულ.

ჩემპიონატი 26 ივლის დაიწყო მოსკოვში ფოფალაკეთა შეჯიბრებით. გუნდური გამასპორტში 24 სპორტსმენი ეროვნული ნაკრების შემადგენლობაში შეიტანა 6008 ქულით ლიდერობს. უახლოესი შეჯიბრება — ეროვნული ვოლეიბალი მაი 229 ქულით ჩაეორება.

რიფლერ გუნდის ჯერიც წელია 3 ივლისიდან იქნა ჩატარებული 11 ივლისისა — 2019 ქულ.

ჩემპიონატის