ᲙᲐᲠᲚᲔᲢᲐᲮᲐᲠᲔᲗᲘᲡ ᲫᲕᲔᲚᲘ ᲥᲕᲔᲧᲜᲘᲡᲐ. ᲨᲔᲛᲝᲙᲠᲔᲑᲘᲗᲝᲗ!

ლელო

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲡ ᲡᲡᲠ ᲯᲐᲜᲓᲐᲪᲕᲘᲡ ᲓᲐ ᲡᲐᲒᲜᲔᲑᲘᲡᲘᲔᲠᲘᲡᲐ
ᲓᲐ ᲞᲠᲝᲤᲡᲐᲥᲘᲝᲜᲘᲡ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲣᲠᲘ
ᲡᲐᲒᲐᲖᲔᲗᲝ ᲠᲒᲐᲜᲝ

ᲚᲔᲚᲝ

Орган Министерства здравоохранения ГССР
и Грузинского Республиканского Совета
профсоюзов

ᲒᲐᲛᲝᲪᲔᲛᲓᲔᲑᲐ ᲡᲐᲛ ᲯᲔᲠ ᲬᲔᲚᲘ

№ 82 (681) | ᲥᲕᲘᲠᲐ, 18 ᲝᲥᲢᲝᲛᲑᲔᲠᲘ, 1953 ᬀ | ᲤᲐᲡᲘ 20 ᲙᲐᲞ.

ᲡᲞᲝᲠᲢᲘᲡ ᲛᲐᲡᲝᲑᲠᲘᲕᲘ ᲡᲐᲮᲔᲝᲑᲐ

ᲤᲔᲮᲑᲣᲠᲗᲘ ᲡᲞᲝᲠᲢᲘᲡ ᲒᲠᲐᲜᲘᲜᲘ ᲛᲘᲡᲐᲮᲔᲑᲐ ᲐᲠ ᲨᲔᲛᲘᲫᲚᲘᲐ ᲒᲐᲛᲝᲘᲧᲝᲜᲝᲡ ᲓᲐ ᲞᲝᲞᲣᲚᲐᲠᲝᲑᲘᲡ ᲒᲐᲠᲔᲨᲔ ᲛᲘᲜᲘᲛᲐᲚᲣᲠᲘ ᲛᲝᲗᲮᲝᲕᲜᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲡᲐᲛᲗᲐᲕᲠᲝ ᲬᲔᲡᲔᲑᲘᲡ ᲓᲐᲪᲕᲐ. ᲡᲐᲛᲗᲐᲕᲠᲝᲨᲘ ᲛᲘᲛᲓᲘᲜᲐᲠᲔᲝᲑᲡ ᲓᲐᲛᲐᲮᲐᲡᲘᲐᲗᲔᲑᲔᲚᲘ ᲐᲓᲒᲘᲚᲘ ᲐᲥᲕᲡ ᲨᲔᲛᲐᲡᲬᲔᲠᲔᲑᲔᲚᲘ. ᲓᲠᲝᲐ ᲫᲣᲗᲘᲗᲮᲘᲡ ᲓᲐ ᲡᲢᲐᲓᲔᲜᲘᲡ ᲤᲔᲮᲑᲣᲠᲗᲙᲠᲔᲛᲚᲘᲡ ᲝᲠᲒᲐᲜᲘᲖᲐᲪᲘᲘᲡ ᲙᲚᲐᲡᲔᲑᲨᲘ ᲙᲐᲚᲗᲐ ᲒᲐᲠᲔᲨᲔ ᲤᲔᲮᲑᲣᲠᲗᲘᲡ ᲡᲐᲛᲬᲕᲠᲗᲜᲔᲚᲝ ᲙᲣᲚᲢᲣᲠᲘᲡ ᲛᲣᲨᲐᲙᲔᲑᲘ ᲐᲓᲒᲘᲚᲘᲡ ᲛᲐᲠᲗᲕᲘᲡ ᲙᲚᲐᲡᲔᲑᲨᲘ ᲛᲘᲛᲓᲘᲜᲐᲠᲔᲝᲑᲡ ᲓᲐᲛᲐᲮᲐᲡᲘᲐᲗᲔᲑᲔᲚ

დამწუხებ ცანმოვარჯიშეთა მრავალჯერადი ფიზიკური მოგზაურების მნიშვნელობის შესახებ

ჩვენმა სპეციალურ ოსტატმა ტანმოვარჯიშეებმა დღე წარმატებებს მიაღწიეს. მთელ რიგ სპორტშირისო შეჯიბრებებში, განსაკუთრებით ბრწყინვალე შედეგები გამოიდნენ სამჭიდრო ტანმოვარჯიშეებმა XV ოლიმპიურ თამაშებში.

ეს დიდი გამარჯვებები განაპირობა იმ ფაქტორებმა, რომ ფაშისტურ სანქციებ ჩვენი მოწინააღმდეგეები ვერ შეეგუნენ პროკრუსტის ლეგენდის ფიზიკურ მომზადებას უსაფრთხოდ ტექნიკური ოსტატობის ამაღლებასა და მორალურ ღირსებათა გამოაშკარავებას, ფიზიკურ მაღალ საჭიროდ დატვირთვათა გამოყენებას.

მრავალმხრივ ფიზიკურ მომზადებასთან მაღალ საჭიროდ დატვირთვათა უნარიანი შეხამების მაგალითად შეიძლება მოვიანოთ იქნას სპორტის დამსახურებული ოსტატის, ტანვარჯიშში XV ოლიმპიური ჯ. ჩუკარინის წერილი.

გაზეთში გამოქვეყნებულ ერთ-ერთ წერილს, «ჯერთან ჩვენი წერილი» ეწოდა წერილ «წერილს ყოველდღე ვვარჯიშობ» ეძღვნებოდა შეჯიბრების სხვადასხვა სახეობათა წარმომადგენლების ვარჯიშის ხასიათისადმი. ამ წერილებში ნათქვამია, რომ ამ თუ იმ პიროვნებამ ვერ ვასრულებს ვარჯიშებს, წერილის ავტორი ლიტერატურულ ფორმაში ამხილებდა ორგანიზების სიზარმაცეს და ამიტომ მთელი ხალხი ვერ უშვებენ მათ სპორტული ფიზიკური მომზადების დონის ამაღლებას. ამას გარდა, შეცდომებით ბის ამუვანად ფიზიკური მთელი ფიზიკური დაფიქრებულ სპორტსმენებს შესწავლიდეს. ამასთან ნარაკვეზე ვარჯიშის შესწავლა ხშირად წარმოების მომეცილებია საკითხი გაეგვიანებულ ვარჯიშის ფიზიკური გაეგვიანების ეფექტურობის შესახებ.

დაშვებულ ტანმოვარჯიშეებთან შეხვედრის ერთ-ერთ ასეთ საკითხზე ვისაუბრეთ.

— ჩემი აზრით, ფიზიკური ვარჯიშის ეფექტურობა ძირითადად დამოკიდებულია ვარჯიშის ხასიათზე, ანუ ვარჯიშის ისეთ ელემენტებზე, რომლებიც ორგანიზმის ფიზიკურ ძალებს ამოქმედებენ, — ამბობს ჩვენი ოსტატი ტანვარჯიშში, ორგზის ოლიმპიური ჩემპიონი ალექსანდრე შაქარაშვილი. — ამ ელემენტებს ჩვენ ვუწოდებთ ფიზიკურ ვარჯიშის ძირითად საშუალებებს. ასეთ ელემენტებს ეკუთვნის ტანვარჯიშში ხტომა ხელზე, ხტომა ხელზე ნახევარი შემობრუნებით, ხტომა ხელზე ორი შემობრუნებით, ხტომა ხელზე სამი შემობრუნებით, ხტომა ხელზე ოთხი შემობრუნებით და სხვა. ეს ელემენტები ორგანიზმის ფიზიკურ ძალებს ამოქმედებენ, ამიტომ ისინი ეფექტურ ვარჯიშებს წარმოადგენენ.

ამ ელემენტების ფიზიკური ეფექტურობა ნათლად ჩანს ტანვარჯიშში ჩემპიონატების მაგალითზე. ასე მაგალითად, 1951-52 წლების წეზე მოკ ჩატარებულ ერთ ეროვნულ ჩემპიონატზე შეიკრიბა 40 ტანვარჯიშე, რომელთა შორის ორი ვარჯიშის ძირითადი ელემენტები ხტომა ხელზე ნახევარი შემობრუნებით და ხტომა ხელზე სამი შემობრუნებით. ამ ელემენტების ფიზიკური ეფექტურობა ნათლად ჩანს ტანვარჯიშში ჩემპიონატების შედეგებიდან. ამ ელემენტების ფიზიკური ეფექტურობა ნათლად ჩანს ტანვარჯიშში ჩემპიონატების შედეგებიდან. ამ ელემენტების ფიზიკური ეფექტურობა ნათლად ჩანს ტანვარჯიშში ჩემპიონატების შედეგებიდან. ამ ელემენტების ფიზიკური ეფექტურობა ნათლად ჩანს ტანვარჯიშში ჩემპიონატების შედეგებიდან.

ფეხბურთი

ფოთის „ვოდნიკის“ წარმატება

დამთავრდა საზაფხულო ჩემპიონატის ცენტრალური საბჭოს პირველობა ფეხბურთში, რომელიც ფოთში ჩატარდა. მონაწილეობდნენ ქუთაისის, კუტაისელების, ბათუმის, ნოვოროსიისკის, სუხუმის, ცხინვალის და ფოთის გემთაშენებელთა გუნდები.

მონაწილეები დაყოფილნი იყვნენ ორ ჯგუფად. პირველ ჯგუფში გაიმარჯვებს ფოთის ფეხბურთელთა გუნდი, ხოლო მეორეში — ქუთაისის „ტორპედო“.

ფინალური შეხვედრა ფოთის და ბაქოს გუნდებს შორის ჩატარდა ფოთის სტადიონზე. ფოთის ფეხბურთელთა ანგარიშით კოლექტივის დირექტორის ბრძანებით ფოთის ფეხბურთელთა გუნდის წინ ფინალური შეხვედრის წინ ყველა მუშა-მოსამსახურეს ნახევარი დღე დაეთმო დასვენებისათვის.

ამასთან პრიორიტეტის ორგანოებმა ფოთის ფეხბურთელთა გუნდის მატჩის ადგილზე ჩატარების ნებართვა არ მისცეს. ამიტომ ფოთის ფეხბურთელთა ანგარიშით კოლექტივის დირექტორის ბრძანებით ფოთის ფეხბურთელთა გუნდის მატჩის ადგილზე ჩატარების ნებართვა არ მისცეს.

სპორტულ საზოგადოებებში

„ტრუდი“

თბილისში დამთავრდა „ტრუდის“ ცენტრალური საბჭოს პირველობის გათამაშება ჩოგბურთში. წლის შორის ჩემპიონი გახდა ჩიტრაძა (ახალციხე), ვაჟთა შორის — დეშქვილიანი (მოსკოვი), მეორე და მესამე ადგილები ახალციხელ ბრაზილიელ და სამხატვროელ მიეკუთვნათ.

წლევა წელსვე გაიმართება საქართველოს სპორტსაზეზეებში — ჩიტრაძა-სილაგაძეს ვაჟთა წყვილში — დეშქვილის-პროფორიძის (მოსკოვი), თბილისელებმა დავიდ-კოკაშვილებმა მეორე ადგილი დაიკავეს. შეიქნენ წყვილში გაიმარჯვეს მოსკოველებმა.

საქართველოს გუნდმა (ჩიხრაძე, სოლოვიევა, სამადაშილი, დაიდენკო, ბაბანოვა, ტყავრიშვილი, ხელ-წყვილ ქალაქად ჩატარდა შეჯიბრება და 29 ქნელით პირველი ადგილი დარჩა. მეორე ადგილზეა მოსკოვის, მესამეზეა — კიევის გუნდი.

ოდესაში ჩატარდა ცენტრალური საბჭოს პირველობა ფეხბურთში. მონაწილეობდნენ ხუთკოლექტივი: ტრაქტორისტების გუნდმა, ავტომეხანიკოსების გუნდმა, სამხედრო ოკრუგის გუნდმა, ნავთობმრეწველების გუნდი და ოდესის პირველობის ფინალისტი გუნდი. ნახევარფინალში ტრაქტორისტების გუნდმა 3:0 (2:0) სცადა ბორშჩაგოველი ფეხბურთელები. ნახევარფინალში მეორე წყვილში ოდესის გუნდმა 2:1 (1:0) სცადა ნავთობმრეწველების გუნდი. ფინალში ტრაქტორისტების გუნდმა 3:1 (2:1) სცადა ოდესის გუნდი.

საქართველოს გუნდმა (ჩიხრაძე, სოლოვიევა, სამადაშილი, დაიდენკო, ბაბანოვა, ტყავრიშვილი, ხელ-ძეიშვილი) ჩატარა ორი ტურნირი: ერთი ქალაქად ჩატარდა და 29 ქნელით პირველი ადგილი დარჩა. მეორე ადგილზეა მოსკოვის, მესამეზეა — კიევის გუნდი.

ოდესაში ჩატარდა ცენტრალური საბჭოს პირველობა ფეხბურთში. მონაწილეობდნენ ხუთკოლექტივი: ტრაქტორისტების გუნდმა, ავტომეხანიკოსების გუნდმა, სამხედრო ოკრუგის გუნდმა, ნავთობმრეწველების გუნდი და პირველი ადგილი დარჩა. ნახევარფინალში ტრაქტორისტების გუნდმა 3:0 (2:0) სცადა ბორშჩაგოველი ფეხბურთელების გუნდი