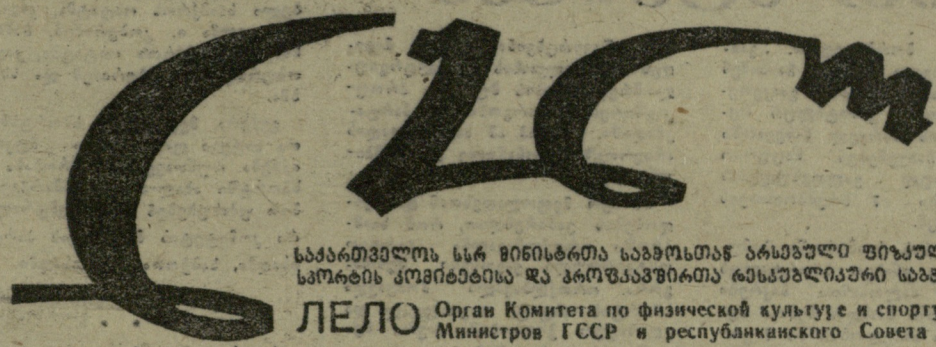


ქვეყანა  
ლ. ი. ბრეჟნევის  
გეგობრული  
პიზიტი  
კუბაში



პროფესორები მკვლევარები, მემკვიდრეები



1974 წ.  
№ 24  
(5054)  
თეატრალი,  
კვირა,  
შანი 3 აა.

საპარტვილოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და კომუნალურ-სამშენებლო სამსახურის საბჭოს ორგანო  
ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

გაზეთი გამომდის  
1984 წლის  
18 აპრილიდან

ქვეყნი

მოსილამურეთა  
„აქილავის ქუსლი“



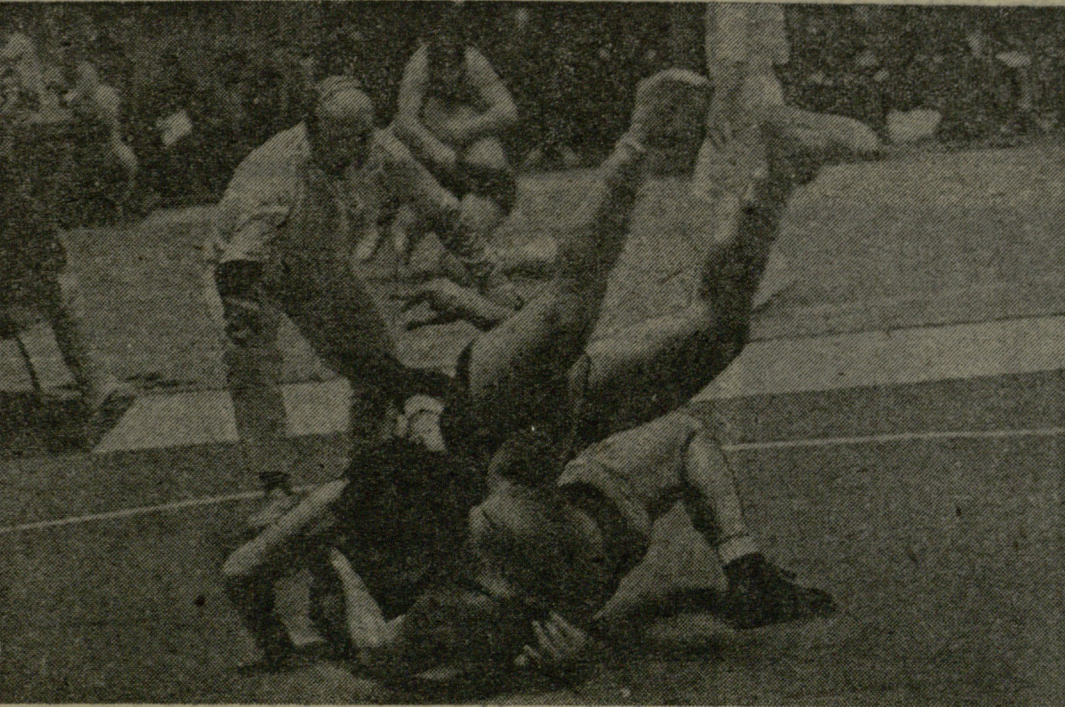
● ბაქანანი, 1 თებერვალი. გილ-ნიუსელმა კ. შაქამ ორჯერ გაიმარჯვა ლიტვის ამ ქალაქში გამართულ სიმადლეზე მსტომელთა საკავშირო შეჯიბრებაში. მისი შედეგია 223 და 216 სმ. ტალინელმა ვ. ლუმბი დაძლია 218 და 213 სმ, ოლიმპიურმა ჩემპიონმა, ლენინგრადელმა ი. ტარმაკმა — 218 და 210 სმ. ქალბავშვთა პირველ დღეს გამარჯვა ვლადიმირელმა ტ. ტორპიკამ — 178, მეორე დღეს — ვ. აბრამენკომ (მინსკი) — 176 სმ.

ბაქანანი, 1 თებერვალი (ჩვენს სპეც. კორ.). საქართველოს ზამთრის სპორტკლასში პირადი და გუნდური გამარჯვებისთვის ბრძოლა თანდათან დაიძაბა. გუნდური ჩათვლაში ორი დღის მერე ბაკურიანის სამთომოსილამურეთა სპეციალიზებული სპორტკლასის აღსაზრდელთა წარმატების წყალობით „დინამოს“ კოლექტივი საგრძნობლად დაწინაურდა, მაგრამ III ადგილზე მყოფმა „კოლმეურნის“ მოთილამურებებმა დაღეს რბენაში იმდენი ქულა მოაგროვეს, რომ ერთხელად I ადგილზე გადაინაცვლებს.

პირად შეჯიბრებაში გამოვლინდა სპორტკლასის კიდევ 5 ჩემპიონი. ბორჯომის სამთომოსილამურეთა ნაკრების ლიდერი, დინამოელი სპორტის ოსტატი ვ. ჯიჭოვეი „დინამოს“ ცენტრალური საბჭოს პირველობიდან გვიან დაბრუნდა და სპეციალური სლოლომის სტარტზე არ გამოსულა, მაგრამ გიგანტურ სლოლოში შეჯიბრებას ჩამოუსწრო და წარმატებითაც იასპარეზა.

ქალბავშვთა ვერც ამ სახეობაში გამოიჩინეს თავი. ამავე ტრასაზე ქალბავშვთა და გოგონების თითოჯერ ცდიდნენ ძალს. თუ ს. ნასყიდაშვილი და თ. კოზანაშვილი ძალით მაინცდამაინც არ განსხვავდებიან ერთმანეთისგან, სხვები ამ დუეტს ბევრად ჩამორჩებიან. გოგონათა შეჯიბრებაში ტრასის ბოლომდე გავლა ახლა მხოლოდ ორმა მოწინააღმდეგე შეძლო.

ქვეყნი



● ბილინის თავისუფალი სტადიონის მოჭიდვეთა საერთაშორისო ტურნირის ერთ-ერთი საინტერესო და ამაღლებველი ორთაბრძოლა მიმდინარეობს კატეგორიაში გაიმართა სსრ კავშირის ექს-ჩემპიონ ვლადიმერ მარშანასა და ბულგარეთის სპორტის დამსახურებულ ოსტატ დიმი კოსტოვს შორის.

● ●  
შავნის გარეუბანში, ლენინის სახელობის პარკის მახლობლად, აიგო დიდი სასწავლო კომპლექსი, რომელშიც შედის ოცზე მეტი თანამედროვე სასწავლო შენობა, ლაბორატორია, საერთო საცხოვრებელი, შენობები დასვენებისა და სპორტში მცადინეობისთვის.

● ●  
ქუბის რევოლუციური მთავრობის გადაწყვეტილებით, სკოლას დიდი ლენინის სახელი მიენიჭა.  
სკოლა 81 იანვარს გაიხსნა. საზეიმო გახსნას დაესწრნენ ქუბაში სტუმრად მყოფი სკკ ცენტრალური კომიტეტის მენერალური მდივანი ამხანაგი ლ. ი. ბრეჟნევი, ქუბის კომპარტიის ცენტრალური კომიტეტის პირველი მდივანი, რევოლუციური მთავრობის პრემიერ-მინისტრი ამხანაგი ფილელ კასტრო, ამხანაგები ა. ა. გრომიკო, ვ. ვ. შერბიცი, გ. ვ. რომანოვი, კ. თ. კატუშევი და სხვ.

სკოლის დირექტორმა ფრანსისკო ჩავეს ერნანდესმა ძვირფას სტუმრებს უამბო ამ სკოლის მშენებლობაზე, მის მუშაობაზე, იმაზე, თუ რა დიდ დახმარებას უწევს ქუბელ მასწავლებლებს საბჭოთა პედაგოგები.

● ●  
ლ. ი. ბრეჟნევი და სხვა საბჭოთა ამხანაგებმა გულთბილი სიტყვები ჩაწერეს საპატიო სტუმრების წიგნში.

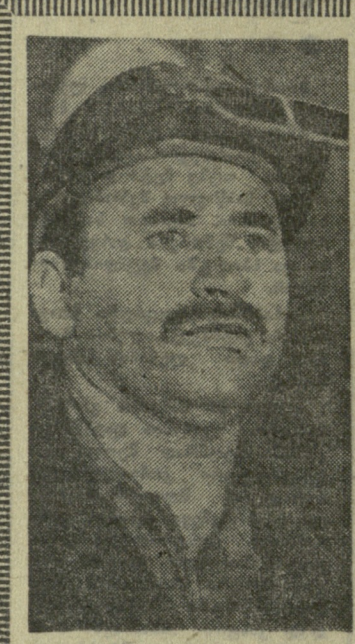
● ●  
დათვლიერების შემდეგ მთავარი კორპუსის წინ მოექცა სკოლის გახსნის საზეიმო ცერემონია.  
სიტყვა წარმოთქვა ამხანაგმა ფილელ კასტრომ. მან აღნიშნა, რომ ქუბის რესპუბლიკაში ბევრი რამ კეთდება განათლების საერთო დონის ამაღლებისთვის, მერე კი კონკრეტულად ილაპარაკა სკოლა-ინტერნატის მუშაობაზე, მან აღნიშნა, რომ ახალ სკოლაში, რომელსაც კაცობრიობის დიდი ბელადის სახელი მქვია, 4500 მოსწავლე იმეცადინებს. მათს განკარგულებაში იქნება საუცხოოდ მოწყობილი კაბინეტ-ლაბორატორიები, დარბაზები, სკოლაში დიდი ყურადღება დაეთმობა ახალგაზრდების ფიზიკურ წრთობას და სპორტულ დასატატებას.

● ●  
სკოლას აქვს 10 ფრენბურთისა და კალათბურთის მოედანი, 1 მინი-კალათბურთის მოედანი, ფრენბურთის ორმაგი მოედანი, 3-8 ბეისბოლისა და მინი-ფეხბურთის მოედანი, 2 ტანვარჯიშის დია მოედანი, 1 ტანვარჯიშის დასურბული მოედანი, 2 ჩოგბურთის მოედანი, 2 ოლიმპიური აუზი, 1 აუზი წყალში ტომისთვის, 1 სტადიონი ფეხბურთის მინდვრითა და 2 სიმალეზე ხტომის სექტორით, 3 სიგარქვე ხტომის, ქოკით ხტომისა და სამხტომის სექტორით, 1 საფარიკაო დარბაზი, 11 მაგიდის ჩოგბურთისა და სამაგილო თამაშების დარბაზი, 5 საჭადრაკო დარბაზი.

● ●  
გარდა ამისა, სკოლას ექნება კინოთეატრი და დარბაზები კულტურული ღონისძიებებისთვის, სახელმწიფოები და სხვ.

● ●  
შემდეგ სიტყვა წარმოთქვა ამხანაგმა ლ. ი. ბრეჟნევი, რომელმაც ქუბელ ბავშვებს ეს ძვირფასი საჩუქარი მოულოცა. წარმატებები და ბედნიერი მომავალი უსურვა.  
სურათზე: ლენინის სახელობის სკოლა-ინტერნატის საზეიმო გახსნის მონაწილენი მხურვალედ მიესალმებიან ამხანაგებს ლ. ი. ბრეჟნევი და ფილელ კასტროს.  
„იზესტის“ სპეციალური კორესპონდენტის ს. სმირნოვის ტელეფოტო.

# ფიზკულტურისა და სპორტში ახალი წარმატებებით ვუკასუხოთ სკკპ ცენტრალური კომიტეტის მიმართვის კარტიისადმი, საბჭოთა ხალხისადმი!



მეცხრე ხუთწლიანი მესამე, გადამწვეტ წელს რუსთაველის მეტალურგიული ქარხნის კოლექტივმა არა მარტო დაძლია წინა წლების სიძნელეები, არამედ გადაჭარბებით შეასრულა სახელმწიფო გეგმა და ნაკისრი სოციალისტური ვალდებულებანი. პროდუქციის გამოშვების წლიური დავალება გა-

დამდე ათი დღით ადრე შესრულდა. გეგმის გადაჭარბებით გამოშვებული 6800 ათასი მანეთის რეალიზებულია 2600 ათასი მანეთის პროდუქციით.

პარტიისადმი, საბჭოთა ხალხისადმი სკკპ ცენტრალური კომიტეტის მიმართვის პასუხად რუსთაველის მეტალურგიული ქარხნის მუშა-მოსამსახურებმა კიდევ ერთხელ შეამწვეტ თავიანთი შესაძლებლობანი და მეცხრე ხუთწლიური მეთხუთმეტი, განსაზღვრულ წელს

მიმართვის პარტიისადმი, საბჭოთა ხალხისადმი აქტიურად გამოხმაურდნენ მეტალურგიული ქარხნის ფიზკულტურელები და სპორტსმენებიც, რომელთაც ვალდებული ვალდებულებანი იყისრეს. მომზადდება 5 სპორტის ოსტატი, 10 სპორტის ოსტატობის კანდიდატი, 85 პირველთაწრიისანი, 85 მეორეთაწრიისანი, 875 მეტამეთარისისანი, 60 მოზარდთა თანრიგის სპორტსმენი. 800 მუშა და მოსამსახურე მთლიანად ჩააბარებს მშდ

როცა აღებულ ვალდებულებებზე ვკითხეთ, ბონდომ დიმილით მივვითითა დაფიქვენ, სადაც აღნიშნული იყო მეფოლადეთა ყოველდღიური მაჩვენებლები.

— როგორც ხედავთ, ახალი ვალდებულებით, ზეცემით 150 ტონა ფოლადი უნდა გამოვუშვა, — ვითხრა ბონდომ, — ვეცდები გეგმას ბევრად გადავჭარბო. მარტო იანვრის დღეებში ზეცემით 200 ტონამდე ფოლადი გამოვადნე. არც სპორტულ ასპარეზზე მინდა

რალური საბჭოს მრავალგზის ჩემიონს, რესპუბლიკური ჩემპიონატების პრიზიორს ვკითხეთ, რა ვალდებულებები აქვს აღებულ მიმართვის საპასუხოდ.

— გადაწვეტილი მაქვს ორთქლმავალი შეუკეთებლად გამოშვება 27 დღის მაგვირად 40-45 დღე და ყოველდღიური გამოშვებების ნორმა 140-145 პროცენტით შევასრულო. რაც შეეხება სპორტულ გეგმებს, ვანჯრახული მაქვს კვლავ მივიღო მონაწილეობა შეჯიბრებებში. გარდა ამისა, მე სამხისტოა ჭგუფის მწვრთნელი ვარ. ეს ჭგუფი ახლახან გაიხსნა და მინდა მოვაშალო მეტალურგი სპორტსმენების პირველი ასპარეზობისთვის.

სკკპ ცენტრალური კომიტეტის მიმართვის საპასუხოდ ვალდებული ვალდებულებები იყისრეს მვალცავე, მოქიდავე ე. ციცქოშვილმა, საგლინავი საამქროს ხარატმა, მშლეოსანმა ე. ბულავეცივი, მეტალურგიული ლემელების შემეკეთებელი საამქროს ოსტატმა, კლათბურთელმა ი. კობერიძემ, ჩამოსხმული საამქროს ოსტატმა, კლათბურთელმა ა. ბერიძემ და სხვებმა.

გვეტყა, მეტალურგი სპორტსმენთა სიტყვა ფოლადით მტკიცე იქნება. რუსთაველები შრომასა და სპორტში ახალ-ახალი გამარჯვებით უზახებენ სკკპ ცენტრალური კომიტეტის მიმართვის პარტიისადმი, საბჭოთა ხალხისადმი.

რ. გაბრიძე.  
სურათზე მეფოლადე ბ. ჩემია.  
ავტორის ფოტო.

## მეტალურგთა სიტყვა ფოლადით მტკიცეა

დამატებითი ვალდებულებანი აღიდა. რუსთაველი მეტალურგები სახალხო მეურნეობის გეგმის გადაჭარბებით მისცემენ 800 ათასი მანეთის პროდუქციას, გეგმის ზევით გამოშვებენ 25 ათას ტონა მეტალურგიული კოქსს, 8 ათას ტონა თუჯს, 5 ათას ტონა ფოლადს, დიდი რაოდენობით — ნავთობს, მილბს, ფოლადის ფურცლებს. მეტალურგთა ახალი გეგმა-ვალდებულება მნიშვნელოვნად აღემატება 1974 წლის თავდაპირველ გეგმას. ავი უბახუბებს პარტიის მოწოდებას, რომ ხვალ უკეთესად ვიმუშაოთ, ვიდრე ვუშინ. სკკპ ცენტრალური კომიტეტის

კომიტეტის ნორმატივებს. „განთიადის“ ყოველ წევრს ჩააბამენ სპორტულ საქმიანობაში, გააკეთებენ სტადიონის კაპიტალურ რემონტს, წლის პირველ ნახევარში მწყობრივი ჩაყენებენ საცურაო აუზს. აღებულ ვალდებულებას მეტალურგები ? ნომერისთვის შესაბამისად.

... მარტუნის საამქროში სამუშაო უბანზე ვნახეთ სპორტკლუბ „ფოლადის“ ძალოსანთა ნაკრები გუნდის წევრის ბონდო ჩემია. იგი მ. ძნელადის სახელობის № 7 კომპლექსურ-ახალგაზრდულ ლემეზე მუშაობს და ერთ-ერთ საუკეთესო მეფოლადე ითვლება.

თავი შევიცხვინო. კვლავ მივიღებ მონაწილეობას მეტალურგიული მრეწველობის მუშაობა პროცესებში და რაიმეც სპორტკლადში. მე ხომ ამ სპორტკლადის არაერთგვის მონაწილე და ჩემიონი ვარ.

ის იყო მეფოლადისთან დამწვიდობებას ვაპირებდით, რომ საამქროში ორთქლმავალმა ჯართით დატვირთული ვაგონები შემოაგორა. ორთქლმავალი მოშავდა სპორტის ოსტატს თავისუფალ და კლასიკურ კილაობაში იური ბეყოშვილს. კარგი შემთხვევა ხელიდან არ გავუშვით და ქალაქის ფადავანს, „განთიადის“ ცენტ-

## საქმეან უნეან ბაგოგარინოს...

ამ რამდენიმე ხნის წინათ სტუდენტალის მე-12 კორპუსში სტუდენტობის საანგარიშო საარჩევნო კრება გაიმართა. საანგარიშო მოხსენებით გამოვიდა ჯიბილო ნიქარაძე. ვიდრე ჯიბილო მოხსენებებს კითხულობდა, ვცდილობდი მეხსიერებაში აღმედგინა ჩვენი საქმიანი ურთიერთობის ყველა დეტალი. ერთი წლის წინათ, როდესაც მე-12 კორპუსში სტუდენტთა საბჭოს ახალი თავმჯდომარე უნდა აგვერჩია, არჩევანი ჯიბილო ნიქარაძეზე შეჩერდა არა სხვათა „რეკომენდაციების“ წყალობით, როგორც ხშირად ხდება. ეს ჯიბილო ნიქარაძის სპორტსმენი ყველას ერთბაშად მოუვიდა თვალში, ცოლდა გამხელელი სჯობსო, ნათქვამია და მეც უნდა გამოვტყუდე: როცა გავიგე, რომ ჯიბილო მოჭიდავე იყო, უკვე სეგმეტიკურად შევივდე საქმეს. აღვიღი როდია 200 სხვადასხვა სასაბჭოთა ადამიანის სულში ჩაწვდომა, მათი სურვილების, ტიპისა და თანხის გაგება. სტუდენტთა საბჭოს თავმჯდომარე პირველ ყოვლისა ახალგაზრდების ინტერესების დამცველი უნდა იყოს, ეს კი უდიდესი მორალური ტვირთი გახლავთ, რომლის პატიოსნად შეიდა ყველას როლი შეუძლია. მით უმეტეს ძნელია ეს სპორტსმენისთვის, რომელიც საბჭოთა კავშირის ნაკრების წევრია და ყოველ წუთს ჩემოდანი გამზადებული აქვს. აი, სწორედ ამიტომ შევეცხვირე და ჯიბილო ნიქარაძის წარმატება ამ ხარბილზე. და მანინ, სასიამოვნო იყო, როცა ჩემი ვარაუდი არ გაბართულა. სულ მალე მე-12 კორპუსში მდებარეობა შეიცვალა. ამ კორპუსის სტუდენტობა ბევრ რამეში აშკარად

გაუსწრო სხვებს. ჯიბილო დიდხანს გულდასმით ვცნობოდა სხვათა საქმიანობას, სწავლობდა. იმ თვისებებშია, რომლებიც მასში სპორტმა ჩამოაყალიბა და განამტკიცა, სასოგადოებრივ საქმიანობაში წარმატებაც განაპირობა. მკითხველი ალბათ იკითხავს: რატომ აქამდე არაფერი გვხვებია დაწვერილებით ამ სპორტსმენის შესახებ? და მართალიც იქნება, რადგან ჯიბილო ნიქარაძემ მოკლე ხანში ერთობ მალა შედეგებს მიაღწია. მისი წარმატებების შესახებ კი ჩვენი პირესა ბუნებრივად ვგაწვდიდა, თუმცა უცხოეთში სპორტული გასტუმრი თუ შურბალები სტატბას ასხამდნენ ამ „25 წლის ასაკში გაფურჩქნილ ტალანტს“ (ასე უწოდა მას ჟურნალ „დორის“ სპორტ ცხომ“). ჯიბილო ნიქარაძის სპორტული ბიოგრაფია მოკლე ასე შეიძლება გადმოვიცეს: ტიდაობა სამბოს ჯიბილო 1965 წელს ეწიარა სამჭოთა არმიის რიგებში სამსახურის დროს და იქვე გახდა სპორტის ოსტატი თავისუფალ კიდაობაში. 1972 წელს III ადგილი დაიასკურთხა საკავშირო პირველობაში. განსაკუთრებით ხაყოფიერი გამოდგა ნიქარაძისთვის 1973 წელი, თუმცა ამაში „სპეციალობის შეცვლაც დაეშარა“: ჯიბილო ძიუდოსტიტი გახდა და ერთბაშად ჩადა საბჭოთა ქვეყნის წამყვან ძიუდოსტთა რიგებში, პირველი საპასუხისმგებლო გამოდგა ჯიბილო თბილისის საერთაშორისო ტურნირში ჩაბარა, სადაც II ადგილი დაიკავა. ამას მოჰყვა I ადგილი გერმანიის ფედერაციულ რესპუბლიკაში გამართულ საერთაშორისო ტურნირში, III ადგილი მადრიდში,

ვერთაბის ჩემპიონატში, მსოფლიო ჩემპიონატის ვერცხლის მედალი ლოზანაში, აგრეთვე, ორი ბრინჯაო ტიუდოსტთა პირველ საკავშირო პირველობაში (მძიმე და აბსოლუტურ წონებში). ეს მშრალი ციფრებიც კი კარგად მეტყველებს იმაზე, რომ ჯიბილო ნიქარაძემ საბოლოოდ იპოვა თავისი ამაღლა და მომავალში მისგან ვაცინდებით მაღალ შედეგებს უნდა ველოდეთ.

ზემოთ დასახელებული ერთხელი დანახებით წერდა, რომ ჯიბილო ნიქარაძეს არ გყო გამოცდილება იაპონელ ტაეკონდო (ჯიბილო ამ სპორტსმენის წმინდად მოუტო წინაწარი ორთაბრძოლა) ფინალურ შეხვედრაში. სპორტსმენის გზა მარტო ვარდ-ყვავილებით როდია მოფენილი. ამ გზაზე მას ბევრი ძნელი წუთის გადატანა უხდება. ნიქარაძე იმ სპორტსმენთა რიცხვს არ ეკუთვნის, რომლებსაც დამარცხება, თუნდაც დასანანი და მოულოდნელი, ხელს ადვილად ჩააწვევინებს.

ისეთ სპორტსმენებს და ხაერთოდ ისეთ ადამიანებს, როგორც ჯიბილო ნიქარაძეა, არ შეუძლიათ არ იბრბოლონ გამარჯვებისთვის, როცა საქმე სამშობლოს პრეტეტის ეხება.

**მ. გაბაშვილი,**  
თბილისის უნივერსიტეტის დიპლომატიკური მატრიალიზების კათედრის ასპირანტი.

სურათზე: ნიქარაძისა (მარცხნივ) და ინგლისელი რემფლის ბარბოლა. ეს შეხვედრა ქარაფელმა სპორტსმენმა წმინდად მოიგო.

## მვრთავის რეპორტები

ქალთა 1974 წლის 2 თებერვლისთვის

წონითი კატ.	შედეგი	ძალოსანი და ქვეყანა	დამყარების წელი
უწონი	103	ზ. სხალცვეში (პოლონეთი)	1972
მინატე	112,5	ბ. ბოლორძოვი (ბულგარეთი)	1973
ქვემსუბუქი	122,5	ფ. შანიძე (სსრ კავშირი)	1972
მსუბუქი	137,5	ზ. ბაშნოვი (პოლონეთი)	1971
ქვესაშუალო	150,5	ფ. იმეანი (სორვეგია)	1973
საშუალო	161,5	ზ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
ქვემძიმე	170	ფ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
მძიმე	177,5	ზ. პარშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
ზემძიმე	185	ბ. ლაქაშინაძე (ფინეთი)	1974
უწონი	132	ბ. მანოვი (სსრ კავშირი)	1972
მინატე	147,5	ბ. პირი (ბულგარეთი)	1973
ქვემსუბუქი	158,5	ბ. გოლშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
მსუბუქი	177,5	ბ. პირინოვი (სსრ კავშირი)	1972
ქვესაშუალო	190	ბ. პოლანი (ბულგარეთი)	1973
საშუალო	201,5	ზ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
ქვემძიმე	213,5	ფ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
მძიმე	224	ზ. შხინოვი (სსრ კავშირი)	1973
ზემძიმე	240	ზ. პარშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
უწონი	232,5	ბ. მანოვი (სსრ კავშირი)	1969
მინატე	257,5	ბ. პირი (ბულგარეთი)	1973
ქვემსუბუქი	277,5	ბ. გოლშინოვი (პოლონეთი)	1971
მსუბუქი	312,5	ბ. პირინოვი (სსრ კავშირი)	1972
ქვესაშუალო	337,5	ბ. პოლანი (ბულგარეთი)	1973
საშუალო	357,5	ზ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1972
ქვემძიმე	380	ფ. რიშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
მძიმე	400	ზ. პარშინოვი (სსრ კავშირი)	1973
ზემძიმე	417,5	ზ. პარშინოვი (სსრ კავშირი)	1973



ამას წინათ გამოქვეყნდა „ზღოროციემ“ კვირეში გამოსცა პროფესორ თ. მურავოვის წიგნი „ფიზიკური კულტურა და აქტიური დასვენება სხვადასხვა ასაკობრივ პერიოდში“. აღნიშნულ წიგნში თანამედროვე მეცნიერულ დონეზე და პოპულარული ენითაა გაშუქებული მთელი რიგი მნიშვნელოვანი საკითხები, რომლებიც შეეხება ადამიანის სხეულზე ფიზიკური კულტურის გამაჯანსაღებელ მოქმედებას.

თავდაპირველად ავტორი მხკვლობს ფიზიკური კულტურის მნიშვნელობაზე ბავშვის ორგანიზმის ზრდისა და განვითარების პერიოდში. წიგნის ამ ნაწილში იგი ლაბარაკობს ფიზიკური ვარჯიშების გამოყენებაზე სკოლაში და სასკოლო ასაკში, იძლევა სასარგებლო მეთოდურ მითითებებს.

ამას წინათ გამოქვეყნდა „ზღოროციემ“ კვირეში გამოსცა პროფესორ თ. მურავოვის წიგნი „ფიზიკური კულტურა და აქტიური დასვენება სხვადასხვა ასაკობრივ პერიოდში“. აღნიშნულ წიგნში თანამედროვე მეცნიერულ დონეზე და პოპულარული ენითაა გაშუქებული მთელი რიგი მნიშვნელოვანი საკითხები, რომლებიც შეეხება ადამიანის სხეულზე ფიზიკური კულტურის გამაჯანსაღებელ მოქმედებას.

თავდაპირველად ავტორი მხკვლობს ფიზიკური კულტურის მნიშვნელობაზე ბავშვის ორგანიზმის ზრდისა და განვითარების პერიოდში. წიგნის ამ ნაწილში იგი ლაბარაკობს ფიზიკური ვარჯიშების გამოყენებაზე სკოლაში და სასკოლო ასაკში, იძლევა სასარგებლო მეთოდურ მითითებებს.

### სასარგებლო ნაშრომი

მოკლე, მაგრამ საფუძვლიანად განხილული ფიზიკური კულტურის მნიშვნელობის საკითხი. ავტორი იძლევა რეკომენდაციებს საფრთხელ შეცდომებთან სწორად ჩატარებისთვის.

წიგნში უფრო დეტალურადაა გაშუქებული ფიზიკური ვარჯიშის მნიშვნელობა საშუალო ასაკისა და ხნობრივი ადამიანისთვის. ამ თავში ავტორი არჩევს ფიზიკური ვარჯიშის სხვადასხვა ფორმასა და მეთოდს, განსაზღვრავს მათი გამოყენების შესაძლებლობებს და სხვ.

გარდა ამისა, მურავოვის წიგნს კიდევ ერთი ღირსება აქვს: მასში ასაკობრივ ასპექტში ვარჯიშის მნიშვნელობის ჩასაბარებელი ნორმატივები და განხილულია იმ სახეობების ფიზიკური კულტურის მნიშვნელობა, რომლებიც ხელს უწყობს ადამიანის ორგანიზმის საერთო ფიზიკური მომზადებას.

წიგნში უხვადაა მოცემული ფიზიკური ვარჯიშის კომპლექსები და სამჭორო ცხრილები, რაც ამ ნაშრომს ბევრად უფრო გასაგებად და საინტერესოს ხდის მკითხველთა ფართო მასებისთვის.

ბ. მურავოვის ეს ნაშრომი კარგი საჩუქარია კვლასთვის, ვისაც სურს ფიზიკური კულტურის საშუალებით გაანაწიროს სიცოცხლე.

მ. კოპანიძე,  
თბილისის სამედიცინო ინსტიტუტის სამკურნალო ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კონტროლის კათედრის დოცენტი.



# ბრწყინვალე წარმატება

გამრეხების ყინულზე



**ზაბრავაძე, 2 თებერვალი.** გეორგიანელი ბრწყინვალე იასპარეზის ფიგურული სიახლის საბჭოთა ოსტატებმა იუგოსლავიის ამ ქალაქის ყინულის სარბილეზე გამართულ ევროპის 65-ე ჩემპიონატში წყვილთა სრულში ტოლი არ ყავდათ ი. როდინასა და ა. ზაიციცეს, რომელთა უზადო ნებიერი ვარჯიში მსაჯებმა 11-ჯერ უმაღლესი ქულით — 60 — შეაფასეს. ვერცხლის მედლები დაიმსახურეს გდრის წარმომადგენლებმა რ. კერტერმა და რ. ესტერაიხმა, ბრინჯაოსი — საბჭოთა დუეტმა — ლ. სმირონოვამ და ა. ულიანოვამ.

ვაეთა ერთეულში კონტინენტის ჩემპიონის სხეულისთვის საინტერესო ბრძოლა გაიმართა ი. პოფმანს (გდრ), ს. ვოლკოვს (სსრკ) და ჯ. კარის (დიდი ბრიტანეთი) შორის. ნებისმიერი ვარჯიშის შესრულებამდე ვოლკოვს ევროპის ჩემპიონის ტიტულის მოხვედრის დიდი შანსი ჰქონდა, მაგრამ ბოლო ვარჯიშის დროს შეცდომა დაუშვა, მისმა მეტოქემ მოხმამა კი უნაკლად იასპარეზა და ოქროს მედალიც ამ უკანასკნელს დარჩა. საბჭოთა სპორტმენს ვერცხლის მედალი გადაეცა, კარის — ბრინჯაოსი.

როგორც მოსალოდნელი იყო, სპორტულ ცეკვებში სწორედ პოლკოვარი იყვნენ მსოფლიოსა და ოლიმპიური თამაშების მრავალჯერ ჩემპიონები ლ. პახომოვა და ა. გორშკოვი. მეორე ადგილებზე არიან პ. გრიანი და გ. უოთსი (დიდი ბრიტანეთი), მესამეზე — საბჭოთა წყვილი — ნ. ლინიჩუკი და გ. კარპონოსოვი.

სურათზე: ი. როდინა და ა. ზაიციცი ვარჯიშში ასპარეზობას.



მუხამედ ალი



ჯო ფრანკლინი

# ალის პარპალია ლოლინი

როგორც ცნობილია, 23 იანვარს ნიუ იორკის „მედისონ სკვერ გარდენში“ ჩატარდა პროფესიული კრივის ორი ვარსკვლავის — მუხამედ ალისა და ჯო ფრენკლინის შეხვედრა. დღეს ჩვენ საშუალება გვაქვს დაწვრილებით გავაცნოთ შეხვედრის ამ ბრძოლის პერიპეტეიები.

ტოქეს ამასვე ელოდება ფრენკლინი.

**IX რაუნდი.** ალის უპირატესობა უდავოა. ამას უკვე აშკარად გრძობენ არა მარტო საბჭოთა სტები, არამედ მსაჯურებლები. ალის ბანაკში ზეიშია.

**X, XI და XII რაუნდები.** ორივე მებრძოლს გააფთრებით იბრძვის. უკვე ყველასთვის ცხადია, რომ ამ დღეს ნოკაუტი არ იქნება. მაგრამ... ფრენკლინი მოულოდნელად კუთხეში იმწყვდევს ალის. თითქოს ყველაფერი დამთავრდა. ერთი ძლიერი დარტყმა და... მაგრამ ალი ისევ უფლებლად ახერხებს კუთხიდან გამოსვლას. უფრო მეტად, ალი სეტყვასავით აურის მებრძოლს ძლიერ დარტყმებს. გონივით.

მეორე დღეს, დილით, პრესკონფერენციებზე პირველი ფრენკლინი მოდის. ელოდება ალის, მაგრამ ეს უკანასკნელი იგვიანებს და გო იძულებულია დაიწყოს საუბარი.

— მე მზად ვიყავი ფორმებთან შეხვედრისთვისაც, მაგრამ მერჩვენა ალისთან ბრძოლა. არავითარი პრეტენზია არა მაქვს არც მებრძოლის და არც არბიტრების მიმართ. ეს ბრძოლა გაცილებით უკეთესი იყო, ვიდრე ჩვენი სამი წლის წინანდელი შეხვედრა.

ალი პრესკონფერენციებზე დიდი დავიანებით მოდის, რისთვისაც ბოდიშს იხდის. ეტრანოსტები ტაშით ხვდებიან გამარჯვებულს.

— ჯო გუშინ გაცილებით უკეთ იბრძოდა. მე იგი არ მძულს. ვფიქრობ არც მას უნდა ვუღმდეგებინებო. ვარ, რომ დღეს არც ერთი „თეთრი ბატონი“ არ არის ჩემი უფროსი. არ ვიყავი სწორი, როცა ვცხადებდი, ჯო ჩამოყვანილი მოკრივეა-მეთქი. იგი ნამდვილი უშიშარი მებრძოლია. ეს იყო ჩემი თრმოდამყნებელი ბრძოლა და თრმოდამყნებელი გამარჯვება. ახლა უკვე გზა გახსნა ფორმებთან შეხვედრისათვის.

**ბოლოსიტყვა.** კაცმა არ იცის, შედეგებზე თუ არა. ალისა და ფრენკლინის თრმობრძოლა, პროფესიული მოკრივის გზა ისეა დანართული, რომ მებრძოლებიც ვერ გაარკვევენ. რას მოსურნებენ კრივის ინდუსტრიის მენეჯერები, რა ახალ სრიტებს მოიგონებენ, რათა ბოლომდე გამოსწოვონ სისხლი თავიანთ მსხვერპლს, ეშმაკად არ იცის. ცნობილია მხოლოდ ერთი რამ: ალისა და ფრენკლინის ორმა ბრძოლამ მათ 20 მილიონი დოლარი წმინდა შემოსავალი მოუტანა.

ალის ლოლინი აღარ შეუძლია — იგი უკვე 32 წლისაა...

# ორი კვარტეტი

**მინსკი, 1 თებერვალი.** გუშინ ბელორუსიის დედაქალაქში დამთავრდა I ჯგუფის კალათბურთულ ქალთა საკავშირო პირველობის მატჩები. აქ ასპარეზობდა 8 კოლექტივი (სულ 8 გუნდი ძალზეს კომისიონერულია): ადგილობრივი „პორიზოტი“, პენზის „სპარტაკი“, კაუნასის „პოლიტექნიკა“, თბილისის სპი, ომსკის „ნეფტიანიკი“, დონეცის „ბურვესტიკი“, ნოვოსიბირსკის „დინამო“ და ლენინგრადის „სკოროლი“.

შეჯიბრების მონაწილეთა მთავარი საზრუნავი იყო თხევალში მონხედრა, ვინაიდან აქედან მათ გზა ეხსენებოდათ ფინალისკენ და მაშასადამე, უმაღლეს ლიგაში გადასასვლელად.

წინასწარ ვიტყვი, რომ მინსკის ტურნირი ადგილობრივმა კალათბურთელებმა მოიგეს. II ადგილზე გავიდა ფრენკის „სპარტაკი“, III — კაუნასის „პოლიტექნიკა“. საქართველოს პოლიტექნიკური ინსტიტუტის კალათბურთელებმა IV ადგილი დაიკავეს.

თბილისელმა სპორტმენებმა ტურნირი კარგად დაიწყეს და ორი ბრძოლა მოიგეს ზედიზედ.

დონეცისა (84:62) და ლენინგრადის (73:57) კალათბურთელებთან. მაგრამ III წრეში მათ დათმეს ბრძოლა „პოლიტექნიკასთან“ — 60:70. ომსკის „ნეფტიანიკთან“ გაიმარჯვეს (89:73) შემდეგ სპი-მ კიდევ ერთი მარცხი იწვნია. ასევე პენზის „სპარტაკთან“. დამარცხდა იგი მინსკის „პორიზოტთან“ ორთაბრძოლაშიც (58:70).

თბილისელთათვის გადაწყვეტი მნიშვნელობა ჰქონდა ნოვოსიბირსკის დინამოელებთან ორთაბრძოლას. გუნდი, რომელიც მოიგებდა ამ შეხვედრას, გადიოდა IV ადგილზე. თბილისელებმა გაიმარჯვეს — 62:60.

I მარტს მინსკის ჯგუფის „კვარტეტი“ კომისიონის ჯგუფის ოთხეულს შეხვდება. ეს იქნება ტურნირის მეორე ეტაპი, რომელიც უძლიერესთა ახალ ოთხეულს გამოავლენს. უმაღლესი ლიგის 2 საგზურის მფლობელის ვინაობას დასახელებს მესამე ეტაპი — ოთხთა წრიული ტურნირი.

**პირინოვი, 1 თებერვალი.** ანალიზი ტურნირი გამართა მოლავეთის დედაქალაქში. იქ

მატჩამდე რამდენიმე დღით ადრე, მთელ ამერიკაში არსებული აურსაურია. სალაროებში ბილეთები 100 დოლარად იყიდება, შვებულების კი — ხუთჯერ უფრო ძვირად. მატჩის გადაცემა გადაწყდა შინაგანი სატელევიზიო ქსელით, მხოლოდ კინოთეატრებში. ამბობენ, რომ შეძისავალი გადაყარაეს ყველა არსებულ რეკორდს.

**მატჩის დღე.** „მედისონ სკვერ გარდენი“ პოლიციელთა ალყაშია. ხალხი უწყვეტ ნაკადად მოედინება დარბაზისკენ. ბილეთებს სინჯავენ რამდენიმე მწკრივად განლაგებული პოლიციელები. დარბაზში ისეთ აუქურელი დროინდელია. ცალ-ცალკე, ჯგუფ-ჯგუფად სხედან ალისა და ფრენკლინის გულშემატკივრები. დრო საოცრად ნელა მიიზღვსება, ბრძოლის დაწყებას თითქოს პირი არ უჩანს.

**I და II რაუნდები.** ალის უპირატესობა აშკარაა. იგი უმთავრესად გვერდით დარტყმებს იყენებს. ფრენკლინის „მარცხენა“, ისევე როგორც სამი წლის წინათ, ძლიერია, მაგრამ მას სისწრაფე აქვია, ვერ ასწრებს დაცვის ორგანიზებას.

**III რაუნდი.** უფრო აქტიურია ფრენკლინი. მუცელში რამდენიმე ძლიერი დარტყმის შემდეგ იგი რინგის კუთხეში იმწყვდევს ალის, მაგრამ ეს უკანასკნელი ახერხებს თავის დაღწევას. ალის გეგმა აშკარაა. იგი ბევრს მოძრაობს და მებრძოლსაც აძულდება იმოძრაოს. ფრენკლინი ოდნავ დაიღალა.

**IV, V და VI რაუნდები.** ალი კვლავ ბევრს მოძრაობს. ფრენკლინი კატასავით დასდევს მას და როგორც კი მოიხედავს... თავითონ იღებს ძლიერ დარტყმებს. ალი ცდილობს მებრძოლს არ მიუშვას ახლოს. IV რაუნდის შემდეგ დარბაზიდან გადის 28 წლის მსოფლიო ჩემპიონი ჯოჯო ფორმენი მიზეზი? იგი ძალზე დაკავებულია და ეშვადება კენ ნორტონთან შეხვედრისთვის. რომელიც 28 მარტისთვისაა დანიშნული. ალი თითქოს დაიღალა.

**VII და VIII რაუნდები.** მუხამედ ალის „მეორე სუნთქვა“ გახსნა. იგი ისევ ბევრს მოძრაობს და ელოდება შემთხვევას, რომ გადაწყვეტი დარტყმა მიაყენოს მე-



იმარჯვა დეპორტაციის „სტალინი“. ოთხეულში მასთან ერთად გავიდნენ: ტაშენის სკიფი, კომისიონის „ინტელსტროი“ და ტარტის „უნივერსიტეტი“.

„პორიზ.“ (მინსკი)	3 3 0 3
„სტალინი“ (დნებრ.)	3 3 0 3
„სპარტაკი“ (პენზა)	3 2 1 2
სკიფი (ტაშე)	3 2 1 2
„პოლიტექნიკა“ (კაუნ.)	3 1 2 1
„ინტელსტროი“ (კომ.)	3 1 2 1
სპი (თბილისი)	3 0 3 0
„უნივერს.“ (ტარტ)	3 0 3 0

# მეზრი გაღაგანილია

თბილისის „დინამოს“ და რიგა არმიულ კალათბურთელთა შეხვედრა, რომლითაც იწყება უმაღლესი ლიგის ვაეთა ჩემპიონატის III წრე და რომელიც კალენდრით 3 თებერვალს უნდა გამართულიყოს სპორტის სასახლეში, გადატანილია 4 თებერვლისთვის. ძირითადი შეხვედრის თამაშს დაიწყებენ 20 საათზე.

რედაქტორის მოადგილე  
**ზ. ჯაფარიძე.**



**პარკოვი — კოლუპავესკი 2:0**  
მოსკოვი. გასულ პარასკევს პარკოვი და კოლუპავესკი მატჩის VII პარტია დაიწყეს. მაგრამ ვერ დაამთავრეს. გადადებული მოხივიანი პარკოვი 41-ე სვლა ჩაიჭრა.  
როგორც ჩანს, შავებით მთავარზე პარკოვი ყინვი ხელს აძლევდა, ამიტომ იგი გართულებებს თავს არიდებდა.

# პრეპანდენტთა გაზრეპი

მაშინაც კი, როცა პოლუგავესკიმ ახალი გაგრძელება გამოიყენა, პარკოვი მშვიდად თამაშობდა და თანდათან მტომაზრობდა. გაათანაბრა. შემდგომ ბრძოლაში პოლუგავესკიმ მიაიწ შეძლო მეორე უპირატესობის მიღება.  
პარკოვი მუქარას დიდი მოთმინებით იგერიებდა, მეორე ფიგურა გაცვალა და თავისი ლახაერების დაბოლოებაში გადაიყვანა. სპეციალისტების აზრით, პარტია ყინვით უნდა დამთავრდეს, თუმცა პოლუგავესკის მენტრალური პაიკი პარკოვის მხრიდან ყურადღებას საჭიროებს.

**პაბროსიანი — პორბიზი 1:0**  
ბაღდა-ღმ-მალმიჩიკა. 1 თებერვალს გათამაშდა მატჩის VII პარტია, რომელიც ყველაზე მოკლე აღმოჩნდა. მებრძოლები დასვენდნენ მე-13 სვლაზე.