საქართველოს კპ(ბ) ცენტრალური კომიტეტის, საქართველოს მინისტრთა საბჭოს და საქართველოს პროფესიონალური კავშირების საბჭოს ორგანო

ლელო

ოთხშაბათი, 18 მაისი 1955 წელი № 40 (846)

ფასი 20 კაპ.

გამოდის 1931 წლიდან

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფესაბჭოს ცენტრალური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров Грузинской ССР и Центрального республиканского совета профсоюзов

სოფლის ფიზკულტურული სპარტაკიადა

სახელოვან კომუნისტური პარტიის ცენტრალური კომიტეტის იანვრის პლენუმის გადაწყვეტილებამ უდიდესი წყალობა მოიტანა სოფლის მეურნეობის ძალადგმულობაში. ახალთაზრდების ახალი ლაშქარი წყვდა ყმაწილ და ბასავენ მოჭრილ ასაპონებლად, სოფლისაკენ შუსვეტ რეგიონად დაიძრა ტექნიკის უკანასკნელი სიტყვის მამკვანა-იარაღები. პარტია და ხელისუფლება ყველაფერს აკეთებს იმისათვის, რათა ღირსეული ბრძოლისუფლე საკულტურო დონეთა, ერთი-ორად აღემატებულ სასოფლო-სამეურნეო კულტურების მოსავლიანობა. ხალისიანი, ნაყოფიერი შრომის ფერხული, რომელშიც აქტიურად არიან ჩაბმული ჩვენი თავდაწყდენი სამხრეთის კოლმეურნეები, სამჭიმოს მუშტრიობებისა და მწყსების შეშაყები, კიდევ უფრო უფლა გაჩაღდეს.

მიმდინარე წელს განსაკუთრებული მუშაობის ჩატარება მოგვიდებეთ სოფლის მეურნეო ფიზკულტურული კოლექტივების ორგანიზაციული განმტკიცებისათვის. ჩვენი გაზეთის გასულ ნომრებში გამოქვეყნდა სპარტაკიადის ღია ბრძანება, რომელშიც ნათქვამია, რომ სპარტაკიადის ფინალური სპორტაკიადები უნდა ჩატარდეს 1955 წლის 15 ოქტომბრისათვის. ამ ბრძანების შესრულება ბევრ რაიონში ჯერ-ჯერობით ძალიან ნელა მიმდინარეობს. ზოგიერთ რაიონში ფიზკულტურული ორგანიზაციები საერთოდ არ ეკიდებიან ამ საქმეს. ასეთ რაიონებში ფიზკულტურული ორგანიზაციების ხელმძღვანელები ფიქრობენ, რომ სპარტაკიადის ჩატარება მხოლოდ ფიზკულტურული ორგანიზაციების საქმეა და ამიტომ ამ საქმეში სხვა ორგანიზაციების ჩაბმა საჭირო არ არის.

ეს ასე არ არის. სპარტაკიადის ჩატარება ფიზკულტურული ორგანიზაციების ძალისხმევით ვერ მოხერხდება. ამისათვის საჭიროა ფართო საზოგადოებრივი ძალების მობილიზაცია. სპარტაკიადის ჩატარებაში აქტიურად უნდა მიიღონ მონაწილეობა ყველა საზოგადოებრივმა ორგანიზაციამ, ყველა ხელმძღვანელმა ორგანოებმა.

ამ მხრივ ბევრ რაიონში ჯერ-ჯერობით ძალიან ცოტა რამ კეთდება. ზოგიერთ რაიონ

მთელი ძალები დავრაზმოთ ხალხთა სპარტაკიადის შესახვედრად

იზრდება მომავალი თაობა

შეჯიბრებაში გამარჯვებული ტანვარჯიშელები (ქვევიდან მარცხნივ) ნ. ნარეკლიშვილი, გ. გრიშოვი, ა. შორაული, უ. ბედოშვილი, (შუაში რიგი) ჩ. პეტრენკოვი, ე. სოდამინიძე (ზევით) ვ. ხაჩიძე.

ფოტო ვ. ზარგარიანისა

წვრთნის ფიზიოლოგიური მექანიზმი

სპორტული წვრთნა წარმოადგენს პედაგოგიურ პროცესს, რომლის დროს სისტემატურ ფიზიკურ ვარჯიშს ყველა პიროვნული მოთხოვნის მკაცრად დაცვით, მივყავართ სპორტული შედეგების ზრდისაკენ.

სპორტული წვრთნა შედგება მოძრაობათა დაუფლების პროცესისა და ადამიანის ორგანიზმის ცალკეულ ორგანოთა და სისტემათა (ცენტრალური ნერვული სისტემა და სხვ.) განვითარებისაგან.

ეს ორი მხრით ხორციელდება წვრთნის ერთიან პროცესში და ისეთ ორ პროცესად იყოფა მხოლოდ ანალიზს, რომ აფიცერებულად გამოვლეულ პროცესის დაწყნარებისა და ორგანიზმის ფიზიოლოგიური ცვლილებების მოძრაობითის სწავლებაში, მაშინაც, როდესაც ჩვეულ პირობებში მოსწრებულობის მთელი ორგანიზმის, ამასთან ხდება ორგანიზმის ყველა სისტემის ფუნქციათა, გვიძლევა ურთიერთკავშირისა ცალკეულ ორგანოებსა და სისტემებს შორის.

წვრთნის პროცესში აღეცილებელია გამოყენებული იქნას შემდეგი ძირითადი დებულებანი: 1. დატვირთვის თანდათანობითი ზრდა; 2. ორგანიზმის შეშაობის მრავალმხრივობა; 3. მაქსიმალურ დატვირთვათა გამოყენება.

მამოძრავებელი ჩვევის სწრაფობით და მის სრულყოფასას დიდი მნიშვნელობა აქვს შემდეგ დიდაქტიკური ხასიათის დებულებას: შეგნებულობა და აქტიურობა, სისტემატურობა, ბრაწყინვალობა, თვალსაჩინოება და სისტემატა.

ფუნქციათა სრულყოფებას სპორტის ამა თუ იმ სახეობაში, ჯერ-ჯერობით უნდა ვაღიარის საერთო ფიზიკური მომზადების ტემპი, რა ეფექტება ამ ამოცანის შესრულებას? ჭნი ნორმატივების ჩაბარებისათვის მზადება და თვით ნორმატივების ჩაბარება წარმოადგენს სპორტში მომზეულობრებში მთელი რიგი საკრო ღონისძიების გათმაშვების. ეს საშინრად საჭიროებს, ეჭნდება რა ჭნი ნორმატივების ჩაბარებისათვის, სპორტსმენის ორგანიზმი ყოველ მხრივ ეთანადება. ასეთი პირნინიც ეფექტის გარეთ ეს ხელსაყრელ პირობებს ჰქმნის მაღალი სპორტული შედეგების მიღწევისათვის.

მაღალი სპორტული შედეგების მიღწევა ამის ნიშნავს, რომ სრულყოფილად ფლობ გარკვეულ, სპორტის მოცემული სახეობისათვის დამახასიათებელ მოძრაობებს, ე. ი. ფლობ მამოძრავებელ ჩვევას. მაგრამ მოძრაობებისა ჩვენი ბედნიერ პროცესია და მისი წარმოქმნა შეიგება სამი ფაზისაგან.

პირველ ფაზაში ძირითად მოძრაობას თან ახლავს მთელი რიგი ზედმეტი, არასაჭირო მოძრაობანი, არაა შეთანხმებული ერთმანეთის და სულიერად. ახლადდაწყებულ ვარჯიშს ახასიათებს ენერგიის ზედმეტი ხარჯვა, რაც ფარგოდ ვრცელდება ტვრჭნა. მოიცდეს არა მარტო მოცემული მოძრაობის შესრულებელ ძირითადი კუნთების, არამედ ისეთებსაც, რომლებსაც კისნით არა აქვთ მსგავსი.

ნამოძრავებელ ჩვევის წარმოქმნის და მისი სრულყოფისას დიდი მნიშვნელობა აქვს შემდეგ დიდაქტიკური ხასიათის დებულებას: შეგნებულობა და აქტიურობა, სისტემატურობა, თვალსაჩინოება და სისტემატა.

ფუნქციათა სრულყოფებას სპორტის ამა თუ იმ სახეობაში, ჯერ-ჯერობით უნდა ვაღიარის საერთო ფიზიკური მომზადების ტემპი, რა ეფექტება ამ ამოცანის შესრულებას? ჭნი ნორმატივების ჩაბარებისათვის მზადება და თვით ნორმატივების ჩაბარება წარმოადგენს სპორტში მომეტებულ ყურადღებას. ეს საშინრად საჭიროებს, ეჭნდება რა ჭნი ნორმატივების ჩაბარებისათვის, სპორტსმენის ორგანიზმი ყოველ მხრივ ეთანადება. ასეთი პირნინიც ეფექტის გარეთ ეს ხელსაყრელ პირობებს ჰქმნის მაღალი სპორტული შედეგების მიღწევისათვის.

მაღალი სპორტული შედეგების მიღწევა იმას ნიშნავს, რომ სრულყოფილად ფლობ გარკვეულ, სპორტის მოცემული სახეობისათვის დამახასიათებელ მოძრაობებს, ე. ი. ფლობ მამოძრავებელ ჩვევას. მაგრამ მოძრაობებისა ჩვენი ბედნიერ პროცესია და მისი წარმოქმნა შეიგება სამი ფაზისაგან.

პირველ ფაზაში ძირითად მოძრაობას თან ახლავს მთელი რიგი ზედმეტი, არასაჭირო მოძრაობანი, არაა შეთანხმებული ერთმანეთის და სულიერად. ახლადდაწყებულ ვარჯიშს ახასიათებს ენერგიის ზედმეტი ხარჯვა, რაც ფარგოდ ვრცელდება ტვრჭნა. მოიცდეს არა მარტო მოცემული მოძრაობის შესრულებელ ძირითადი კუნთების, არამედ ისეთებსაც, რომლებსაც კისნით არა აქვთ მსგავსი.

მოძრაობათა სიზუსტის ნამოძრავებელი ჩვევის ფორმირების პროცესში ნერვული პროცესების ურთიერთობა ერთ-ერთ ძირითად ფაქტორს წარმოადგენს. ამ პროცესში ნერვული პროცესების ურთიერთობა ხასიათდება ირრადიაციით, კონცენტრაციით და ინდუქციით.

ირრადიაციის ფაზაში ნერვული პროცესი ვრცელდება ნერვული სისტემის ცალკეულ უბნებზე, ამასთან ერთად

საბჭოთა კავშირის XXIII ჩემპიონატი

ზონალური ტურნირი

მეოთხედი ტური

ოტტატი ემილიოვ შუფაიროვი ამბობდა ავდლიანები დაცდა ჩინებული, რომელიც სახლიდანვე გაიმახსოვრა. ოტტატმა შეძლო დაზვერვის ჩაშვება ბაზრის ბაზისა და ეტლით მოწინააღმდეგის მანაკი შეიჭრა. ამასთან ერთად, რომელმაც მატერიალური უპირატესობის მოიპოვა, პარტიის ფინალურ ეტაპზე ჩაატყვა და გაიმარჯვა. ტიპიური კასპაროვის პარტიაში თამაშმა თავდაუზოგავ დაძაბულ ბრძოლად მიიღო. კასპაროვი გეგმიანად ამზადებდა შეტევას ფლანგზე, ხოლო შუა ნაწილში პოზიციის გახსნას, მაგრამ ტაპაოვიჩმა ცნობარი და ხელი შეუშალა ოპტატის ლაშქრობა და მზეთრის შექმას თვით ფიგურებისა და ქვეითების ფალანგის მეტი-ნაკლები ბალანსი. ხასპაროვი და შემდეგ პარტიის მოგებით კასპაროვმა მეტი-ნაკლები ტურნირში ლიდერობა მოაპყრა. ამასთან ერთად ორ ფიგურად გაწილადა ფიგურები და ძლიერი ფიგურები ფიგურა. ტაპაოვიჩ მეფეს, რასაც ტაპაოვიჩ ჯერეთვინ ფურადღება არ მიაქცია. ამორჩევითა კომბინაციით ჯერ დაამსხვრია თეთრების ფიგურის ფერა, ხოლო შემდეგ მეფე დაიჭირა შეადეგად გამოკვლა და დაამთავრა.

დანარჩენი ხუთი პარტია არ დამთავრებულა. შიშოვსა და ლიტერატორულ ბრძოლებში ორ თეორიულად მოგებულ პოზიციაში საკითხი პოზიციონი გადადებული კლაშან-ბუტვენინის შეჯიბრით. რთული მდგომარეობაა გიგლიგერგიშვილის და გიორგაძე-ხუბულაძის პარტიებში.

მეხუთე ტური

ჩწრაფად დამთავრდა ქარქლაძე-ბურნოვის პარტია. მან მხედრის ფიბიტებში მეტისტეპში გაცვლაც ფიგურები და გამარჯვებული პოზიციაც ვითარება შეთანხმებით, თუმცა ავრეთვე ეკონომიური ბრძოლა ფიგურებისა და ქვეითების ფალანგის ნაწილებში. ფინალში ორივე მოთამაშემ ფიგურა ფიგურაზე გაცვალა და ფიგურების ბალანსი შეინარჩუნა.

ფინალში ფიგურების ბალანსი შეინარჩუნა. ფინალში ფიგურების ბალანსი შეინარჩუნა. ფინალში ფიგურების ბალანსი შეინარჩუნა.

უძლიერესთა შეხვედრის წინ

27 მაისიდან 4 ივნისამდე დასავლეთ გერმანიაში „შპორტფესტის“ სპორტული ფორმატით ჩატარება გათვალისწინებული. XIV ჩემპიონატი კრიკეტში, ან შეიძლებამაში მონაწილეობას მიიღებენ 26 ქვეყნის 217 მოყვარულზე. სრული გუნდები (10 მოკრიკეზე) შეიკრიბებიან, მონაწილეობას მიიღებენ პოლონეთი, სსრ კავშირის, რუმინეთის, ბულგარეთის, ჩეხოსლოვაკიის, უნგრეთის, გერმანიის დემოკრატიული რესპუბლიკის, ავსტრიის, დასავლეთ გერმანია, ფინეთი, ირლანდიის, ინდოეთის, ავსტრალიის, ნიდერლანდების, შვეიცარიის, ესპანეთის, დანიის, ნორვეგიის გუნდები წარმოდგენილი იქნება მოყვარული სპორტსმენების რაოდენობით — ესპანელებს, ინდოელებსა და ლიტუანელებს 1-1 მოკრიკეზე, ნორვეგიელებს — 2, ირლანდიელებს — 3, ავსტრალიელებს — 4, ნიდერლანდელებს — 5, ფინელებს — 6, შვეიცარიელებს — 7, ბალტიისპირელებს, ბულგარელებსა და უნგრელებს — 8, ჩეხოსლოვაკიელებს — 9, გერმანიის დემოკრატიული რესპუბლიკის, ავსტრიის, დანიის, ირლანდიის, ინდოეთის, ნორვეგიის, ფინეთის, ავსტრალიის და შვეიცარიის გუნდებს წარმოდგენილი იქნება მოკრიკეზე — 10 და ა. შ.

ევროპის ჩემპიონატები კრიკეტში, პირველად ჩატარდა 31 წელს წინ, 1924 წელს, პარიზში, მაშინ 5 ჩემპიონობის წოდება კატეგორიებს შორის მოიპოვა მაცხოვრებელმა (დიდი ბრიტანეთი), ლეგიონერმა (ავსტრალია), ტექნიკოსმა (ბელგია), ფალოსმა (დიდი ბრიტანეთი), მოსწავლემ (დიდი ბრიტანეთი) და ვან პორატმა (ნორვეგია).

მოკრიკეტე ალბა გიდრეტელებსა შორის უძლიერესის მოკრივეთა ტურნირს ჩატარებულეთო ყოველწლიური ხასიათი ეძლევა. პირველ ტურნირში მონაწილეობა მიიღეს 7 ქვეყნის წარმომადგენლებმა, მეორე ბოქსირობა მოეწყო სტოკჰოლმში 1925 წელს. ჩემპიონობა მოიპოვა სამმა წევრმა, ორნორმა ორლიონელმა და დანიელმა, ვინც ფრანგმა.

ამჟამად ჩემპიონატი, რომელიც პირველად მოეწყო 1927 წელს, აღარ ტარდება ორლიონელ მოკრივეთა წარმოდგენით. ამ ოთხ წლიან ციკლიანობაში მონაწილეობდნენ, ორმა — შეიდმა, ხოლო ოთხმა — ტურნირის ოთხივე ეტაპზე.

ევროპის უძლიერესი მოკრივეები ფლობდნენ ერთმანეთს უახლესნი 1928 წელს ამსტერდამში, სამი პრეტენდენტის ტურნირის შედეგად. ამ ტურნირის ფინალისტები, თითოეული უნდა ეთამაშა ტურნირის ფარგლებში ყველა დანარჩენ მონაწილეებთან.

1932 წელს, ოთხ წლიან ჩატარებულ ციკლში პირველობა მოიპოვა ინგლისელმა ბოქსიორმა ფრედ ლეიკმა. ამ ციკლში ერთმანეთს სახელმწიფოთ არ მოისინჯა თითქმის ოთხივე ნახევარფინალისტი. ამიტომ ინგლისელი ოთხივე ეტაპზე ერთხელ მაინც ეთამაშა ყველა დანარჩენ მონაწილეებთან. პირველი ადგილები შეხვდნენ ერთმანეთს ფინალში, ხოლო მესამე ადგილისთვის ბრძოლაში ერთმანეთს შეხვდნენ ორი ფინალისტის დამარცხებულები.

ამ ციკლში ინგლისელმა ბოქსიორმა ფრედ ლეიკმა ერთხელ დამარცხა ფინალისტი ბელგიელი ბოქსიორი ლეონ ფოშეზი, ერთხელ — ფინალისტი ფინელი ბოქსიორი ვალენტინ ლარკინი, ერთხელ — ნახევარფინალისტი ფრანგი ბოქსიორი ემილ ოკი და ერთხელ — ნახევარფინალისტი ნორვეგიელი ბოქსიორი ჰარალდ ნილსენი.

ფინალისტი ფინელი ბოქსიორი ლარკინი ერთხელ დამარცხა ნახევარფინალისტი ნორვეგიელი ბოქსიორი ნილსენი, ერთხელ — ნახევარფინალისტი ფრანგი ბოქსიორი ოკი და ერთხელ — ფინალისტი ბელგიელი ბოქსიორი ფოშეზი.

ნახევარფინალისტი ნორვეგიელი ბოქსიორი ნილსენი ერთხელ დამარცხა ნახევარფინალისტი ფრანგი ბოქსიორი ოკი, ერთხელ — ფინალისტი ბელგიელი ბოქსიორი ფოშეზი და ერთხელ — ნახევარფინალისტი ფინელი ბოქსიორი ლარკინი.

ნახევარფინალისტი ფრანგი ბოქსიორი ოკი ერთხელ დამარცხა ფინალისტი ბელგიელი ბოქსიორი ფოშეზი, ერთხელ — ნახევარფინალისტი ფინელი ბოქსიორი ლარკინი და ერთხელ — ნახევარფინალისტი ნორვეგიელი ბოქსიორი ნილსენი.

ამრიგად, 8-12 პრეტენდენტა მოეწყო ზალონი 1951 წელს. მონაწილეთა რიცხვით ეს ჩემპიონატი საოცრად დიდი აღმოჩნდა, მაგრამ მონაწილეთა 132 მოკრივე. საბალო დეპონატორთან ევროპელთან მონაწილეთა მიიღეს მხილიც პილიტიკა და ეფექტობის და ასიე არასტილი გუნდებით. ამ წელს პირველობა გაიმართა 10 წონით კატეგორიაში, ჩემპიონობა მიეკუთვნათ ბოქსიორ ინტერნაციონალებს (ბელგია), ვინსენტის (სიციალიანი), შილერს (დასავლეთ გერმანია), ნილსენს (ნორვეგია), პაპს (უნგრეთი), შვილს (შვეიცია), ლონდის (ბელგია), დენტრიხს (ინგლისი), გეტლეფინი ადგილებს გამარჯვება შეხვედრებისთვის; ატანელ, დასავლეთ გერმანია, უნგრეთი.

1953 წელს პილიტიკის ფინალური პირველობა ევროპის საჭიროა კვლავის წარმომადგენელები. გერმანის ჩათვლა. ბრძოლებს გამოიყენებენ მოკრივეები. სსრ კავშირის გუნდის დაიცვა ჩემპიონის ადგილი და ასულეთ გერმანიამ — მესამე.

პირად ჩათვლაში საპობრი ადგილება წონითი კატეგორიების. მიიჭედეთ გამარჯვება შემდეგნაირად: **უმძიმესი წონა** — 1. ტეტენი (პილიტიკა), 2. პილიონი (ჩემპიონატი), 3. პეტერსენი (ნორვეგია). **მძიმე წონა** — 1. სტეფენსონი (ინგლისი), 2. სტეპანში (სსრკ), 3. ბაქ ნეკრი (ინგლისი). **ქვემძიმეები წონა** — 1. კრეფი (პილიტიკა), 2. ზახეროი (სსრკ), 3. ფლეიფი (დას. გერმანია). **მსუბუქი წონა** — 1. ენგლბრაისი (სსრკ), 2. ლიპსნი (უნგრეთი), 3. ანდერსენი (პილიტიკა). **პირველი ქვესაშუალო წონა** — 1. ფრანკი (ინგლისი), 2. ვილიამსი (ინგლისი), 3. ამპრეფსი (ავსტრალია). **მეორე ქვესაშუალო წონა** — 1. ხიტოვი (პილიტიკა) 2. შტურმეიეი (სსრკ), 3. ლიპკი (უნგრეთი). **პირველი საშუალო წონა** — 1. ლეკეი (ინგლისი), 2. ჩიპმა (დას. გერმანია), 3. ტრიმნი (სსრკ). **მეორე საშუალო წონა** — 1. ტეტენი (პილიტიკა), 2. ჰოლმსი (ინგლისი), 3. ტრიმნი (სსრკ). **ნახევარმძიმეები წონა** — 1. ფლეიფი (დას. გერმანია), 2. ლიპსნი (უნგრეთი), 3. ანდერსენი (პილიტიკა). **მძიმე წონა** — 1. ფლეიფი (დას. გერმანია), 2. ლიპსნი (უნგრეთი), 3. ანდერსენი (პილიტიკა).

ინგლისელი ბოქსიორი ფრედ ლეიკი ორჯერ გახდა ევროპის ჩემპიონი. ის ჩემპიონი გახდა 1928 წელს ამსტერდამში და 1932 წელს ბერლინში. ორივე ჯერ ფრედ ლეიკი ფინალში ხვდებოდა ფრანგ ბოქსიორ ემილ ოკის. ორივე ჯერ ფრედ ლეიკი ფინალში ხვდებოდა ფრანგ ბოქსიორ ემილ ოკის. ორივე ჯერ ფრედ ლეიკი ფინალში ხვდებოდა ფრანგ ბოქსიორ ემილ ოკის. ორივე ჯერ ფრედ ლეიკი ფინალში ხვდებოდა ფრანგ ბოქსიორ ემილ ოკის.