



ეს საყურადღებოა!

საყოველთაოდ ცნობილია, რომ ფიზიკური კულტურა და სპორტი ჯანმრთელობის განმტკიცების, სიცოცხლის გახანგრძლივებისა და სიმხნევის წყაროა. ხარ ფიზიკულ-ტურული, სპორტსმენი — ეს ნიშნავს, რომ ხარ ჯანმრთელი და ხალისიანი, გამოირჩევი ტანის ლამაზი აღნაგობით, და მინერალ-მომცირით, გამართული და მოხდენილი სიარული იცი.

აბ იცის, ეს თვალნათლივ გვინდებდა ალღუმებსა თუ დემონსტრაციებში მათი მონაწილეობის დროს. აღნიშნულის ერთ-ერთ მიზეზად ის უნდა ჩაითვალოს, რომ ბევრ სკოლაში, საშუალო-სპეციალურ თუ უმაღლეს სასწავლებელში, ვასაკუთრებით კი სოფლად, ფიზიკური აღზრდის გაცილებით და შექიქურ მეცადინეობებზე ნაკლები ყურადღება ეთმობა სამწყობრო ვარჯიშისა და სიარულის სწავლებას. ხშირად მასწავლებლებსა და მწვრთნელებს სპეციალური ფიზიკურული გახალისება არ გააჩნიათ. ამას ისიც უნდა დავამატო, რომ სამწყობრო მომზადებაში ქართულ ენაზე მეოთხდური და დამხმარე სახელმძღვანელო არ არსებობს.

თავისუფალი დრო ბუნების წილად



შეჯიბრება, როგორც ნაბეჭული პრაქიკის რჩევა

დღივული კვირის მიდამოებში: ღორაკები, ანგარა საცაღები, ყინულივით ციფა წყაროს წყალი... ბუნებას თავისი მადლიანი კალთა თითქოს სწორედ აქ დაუბერტყავს მოგზაურობის მოყვარულთა გასასარად. მაგრამ, სამწყობროდ, საქართველოს, კერძოდ კი თბილისის ტურისტები კვირის არცთუ ხშირი სტუმრები არიან. ამიტომ მათი აქ გამორჩევა ყოველთვის სასიამოვნო და მისასალმებელია.

ფეტაში მართლაც საინტერესოდ, დაძაბულად წარმოება. პირველ დღეს მომწე ტურისტული ლაშქრობა. 15-კილომეტრიანი გზა, სხვებთან ერთად გაიარა მ წლის გოგონამ ვანდა რუსთამაძე დედასთან ა. კოვალენკოსთან ერთად. კოვალენკო თბილისში მისი 3 ტრესის ინჟინერია. ძალიან უყვარს ტურინგი, მთამსვლელობა, თავის გატაცებას ესტაფეტასავით გადასცემს პატარა ვანდას.

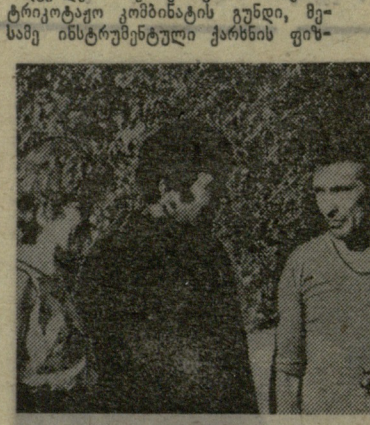
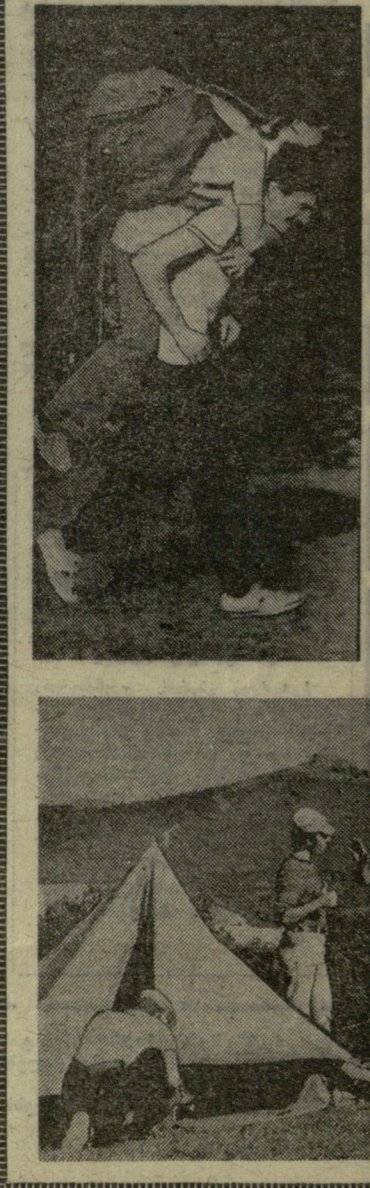
კულტურელთა კოლექტივი. საველე გაზვითის გამოშვებაში ყველას დამატარებელი აქობის, მათვე გაიმარჯვებს ბანაკის გაფორმებაში. კომპლექსურ ჩართვით უმღიერესი იყო სპორტულად „გაზარჯებმა“. II ადგილზეა „გაზარჯები“, III — „შეჯიბრები“. მონაწილეთა შორის ამაოდ ვეძებდი თბილისის საველო კომბინატ „გაზარჯების“ წარმომადგენლებს. მან, ვინც ჩვენი რესპუბლიკის ტურისტულ ცხოვრებას თვალყურს ადევნებს, იცის ამ კომბინატის ფიზიკულტურული მიღწევები. გასულ კვირას ტურისტების მოყვარულნი ჩვენი გაზვითის ფურცლებზე აღმათ წაიკითხავდნენ საველო კომბინატის მიერ მოწყობილი შესანიშნავი დონის მითხის — ტურისტთა შინაგარეულ ტურისტულ ორდენის შეკრება-შეჯიბრების შესახებ. სამწუხაროდ, განთიადელები ამჟამად კიკეთში არ გამოჩენილან.

გასულ შაბათ-კვირას სწორედ კიკეთის მიდამოებში გაიშალა 70-მდე ნაირფერი კარავი. „კარავების ქალაქში“ კი ვინიცის ნორჩ მესულაურთა კლუბის სასულე ორგანიზების მიერ შესრულებული მუსიკის პანკები გაისმოდა. სწორედ ამ მუსიკის თანხლებით სასწრაფოდ გაისწრა თბილისის „გაზარჯების“ ტურისტთა შეჯიბრება.

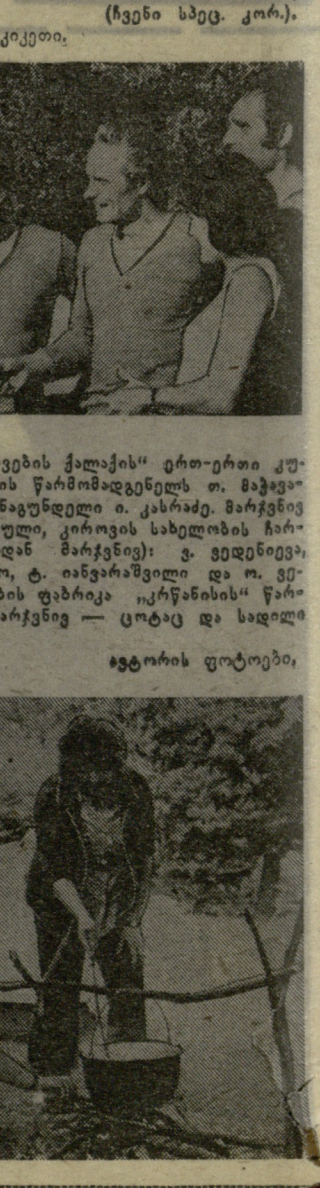
თავისუფალი დროს რა ვუყვარს? თუ ვუყვარს ესაა კარავი. თუ ვუყვარს ესაა საბუნებისა. თუ ვუყვარს ესაა სატურისტული.

მონაწილე გუნდების დიდი უმეტესობა აშკარად მოუმზადებელი იყო. ბევრმა არ იცოდა კარავის გაშლა, ცეცხლის დაწვობა... მაგრამ ამ შეჯიბრებაში წაგებულნი მაინც არავინ დარჩენილა. დაახ. 560 მუშამ და მოსამსახურემ ხალისიანად, შინაარსიანად დასრულა, 560 კაცმა აღადგინა მთელი კვირის მანძილზე ჩარხებთან და ნახაზებთან დახარული ენერჯია, 560 გაჯანსაღებულმა ადამიანმა ორშაბათიდან მეტი ხალისით განახლა მუშაობა. მაგრამ ეს მაინც ძალიან ცოტაა! ძალ-ღონე არ უნდა დავიშუროთ, რათა ტურინგი ჩვენი მშრომელების ცხოვრების განუყოფელი ნაწილი გახდეს.

ბ. გურასხვილი, (ჩვენი სპეც. კორ.), კიკეთი.



სურათები: ზემოთ — „კარავების ქალაქის“ ერთ-ერთი კუთხე; მარცხენა — თბილისის ტურისტული კარავის გაშლა; შუაში — „შეჯიბრების“ დასრულება; ქვემოთ — კარავების გაშლა.



სურათები: მარცხენა — თბილისის ტურისტული კარავის გაშლა; შუაში — „შეჯიბრების“ დასრულება; ქვემოთ — კარავების გაშლა.

სურათები: მარცხენა — თბილისის ტურისტული კარავის გაშლა; შუაში — „შეჯიბრების“ დასრულება; ქვემოთ — კარავების გაშლა.

მხილველი

ზღვისპირეთის მხარის პროფკავშირთა სპარტაკადის ფინალური ასპარეზობა, რომელიც 18 გუნდის 600-მდე სპორტსმენი მონაწილეობდა, მშდ კომპლექსის დევიზით ჩატარდა. განსაკუთრებული ინტერესი გამოიწვია შეჯიბრებამ მშდ კომპლექსის მრავალჯიდში, რომელიც პირველად იყო შეტანილი პროგრამაში. სპორტსმენები ერთმანეთს ეჯიბრებოდნენ რბენაში, სივრცეზე ხტომაში, ხელყუმბარის ტყორცნაში და ცურვაში. ჩემპიონობა მოიპოვეს მშენებლებმა ა. ლუკინაძემ, მედიცინის მუშაკებმა რ. ოლრცივიამ, რ. ჩერტოვმა, მასწავლებლებმა ა. ნესტორენკომ, ს. უკრაინოვამ, ვ. სტოდაცოვამ.

გოლი სპაი წლის მანძილზე ზღვისპირეთის მხარის პროფკავშირულ ორგანიზაციაში ფიზიკულტურულ რიცხვი საგრძნობლად გაიზარდა და 188 ათასს მიიღწია. მათგან 150 ათასი მონაწილეობდა მშდ კომპლექსის პროგრამით გამართულ შეჯიბრებებში, ხოლო 50 ათასმა უკვე სამეგრედ ნიშნებიც მოიპოვა.

პოლიტიკური და ტურისტული ლაშქრობების მოყვარულებში ეს დიპლომი ალბათ იმ მოწიბაზე ნაკლებ პოპულარული არ იქნება, რომლისც ზღვა და ოკეანეა გამგებელი ნეტუნის აძლევს ყველას, ვინც პირველად გადალახავს ვეგატორს და ზღვასთანა შორის შეუღლია თავი ჩარცხს. ეს დიპლომი არანაკლებ „გლობატურია“ პოპულარი წრის გადალახვა ყველას როდი შეუძლია.

კოლის უძველეს მიწაზე პოლარული წრის „მარშრუტის“ აღნიშვნა ჯერ კიდევ რევოლუციამდე სცადეს, მურმანსის რკინიგზის მშენებლობის დროს. ერთ-ერთ სადგურს დედუნე ასე ჰქვია — „პოლიარნი კრუგ“ — „პოლარული წრე“ (შემდგენი ამონიხნა, რომ წრე სადგურის ჩრდილოეთით გადიოდა). 1916 წელს ნახევარკუნძულზე უსუსტად აღნიშნეს პოლარული წრე და ერთგან, სადგურ პოიაკონდის მახლობლად, ობელისკიც აღმართეს.

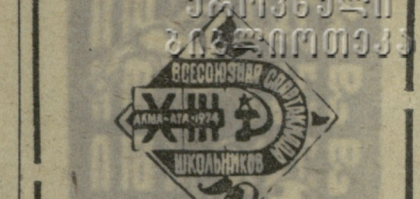
მსოფლიო პირველობა ხელშეწყობით

როგორც ცნობილია, წლეულს გდრ-ის ქალაქებში ჩატარდა ხელშეწყობით...

სოსეს, ჯერ კიდევ 1964 წელს პრა-დაში იაბონელები პირველად მონა-

ყო, რომელიმე მოთამაშეს სხვებისთვის ძალა რომ შეთავებდა და გამარჯვებ-

ბოლომდე ინიციატივა ხელიდან არ გაუშვია. 50-ე წუთზე ანგარიში...



30, 306 გვასახელა!



ამ სურათზე ჩვენი 'კლასიკოსი' მოკიდავე ზ. უბუშვილი (70 კგ) აღბეჭდილი. მან ვერცხლის მედლი მოიპოვა.

ჩვენს პირველობაში

ქვეყნებში უკანასკნელი მატჩები ტარდება. თუ რუმინეთისთვის...

ლები, ხელშეწყობის ამ ჯადოქრების წინააღმდეგობის დაძლევა, რომელთა...

მაგრამ არც გდრ-ის გუნდი წარმოადგენდა ისეთ ძალას, რომელსაც...

იუგოსლავიის გუნდმა ერთხელ კიდევ დაამტკიცა, რომ მსოფლიოს ერთ-

ტურისტ სპეციალისტთა ჯგუფის არც ერთი წარმომადგენელი...

სსრკ-ის წარმომადგენელი იყო. კლდითი პასიურობა, მაქსიმალური ტყუარცა...

ნახევარფინალის დღეს მივეგზავნებთ მატჩებს, სადაც ძალზე საინტერესო მატჩია: იუგოსლავია -

საბჭოთა კავშირი, დარბაზში ნემსი არ ჩაგარდება. მართალია, ოლიმპიურმა...

1954-1964 წლები - მოსკვის გუნდი, 1964-1970 წლები - გრუის გუნდი, 1970-197... წლები - ბირტალანის გუნდი.

ყველა სპეციალისტი თუ გულშემატკვარელი რუმინეთის გუნდს ჩემპიონობის პირველ და ღირსეულ კანდიდატად თვლიდა.

მატჩის მეორე ნახევარი - ეს იყო რუმინეთის მეკარის კორნელიუს ბენუს 'სოლო-კონტრა'.

თამაშის 41-ე წუთზე ბირტალანმა მორიგი გოლი გაიტანა და რუმინეთს 'ლოკომოტივი' ნელ-ნელა მიუხალღდა.

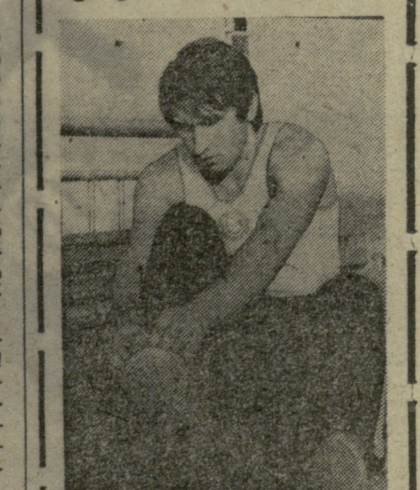
59-ე წუთზე, როცა ანგარიში იყო 14:12 რუმინეთის სასარგებლოდ, მათ ერთი წუთის განმავლობაში 'დაიკონტრეს' ბურთი.

რუმინეთის კაპიტანმა კრისტინ კატუმ ჩაიბარა იფუს-პრეზიდენტისგან უზარმაზარი თასი და ოქროს მე-



სურათზე აღბეჭდილი არიან მოსწავლეთა XIII საკავშირო სპარტაკიადის ის პრიზიორი ტან-მოვარჯიშები, რომლებმაც ოსტატობის კანდიდატთა შორის რგოლებზე სპარტო ადგილები მოიპოვეს.

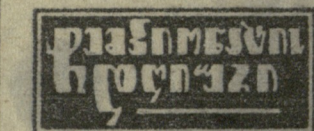
კვლავიველი თავისუფალ ვარჯიშში მყოფი იყო, ხოლო მრავალკიდეში - მესამე.



ეს ქაბუთი თბილისის 156-ე საშუალო სკოლის კურსდამთავრებული დ. წოწოლაური. მან ალმა-ათაში ვერცხლის მედლი მოიპოვა ურის ტყორცანში. მისი შედეგი - 60,74 ს - საქართველოს ქაბუთა ახალი რეკორდი.



სსრ კავშირის პირველობა



მოსკოვი, 19 აგვისტო. აქ გაიმართა საკავშირო ჩემპიონატის მატჩი ადგილობრივ "დინამოსა" და ტაშკენტის "ფახთაქორს" შორის.



ყიფულთბენ, ყიფიან...

ყოველი მსოფლიო ჩემპიონატის დამატებების შემდეგ, როგორც წესი, საფეხბურთო მინდვრებზე დროებითი სიწყნარე სუფევს.

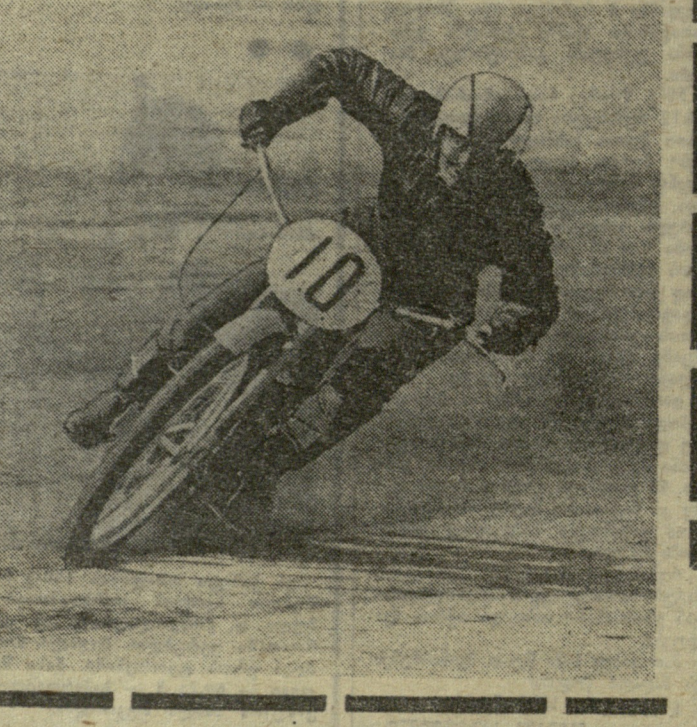
ფედერაციებში, საქონათა კაბინეტებში სწორედ ახლა გაცხადებული მუშაობა, დაშორებული დეპეშების გზავნა, საგანგებო რწმუნებულებით აღჭურვილ პირთა კონსულტაციული მუშაობები.

ცნობები, ახლა — ახალი ამბები, შორეული სიღრმეები მოვიდა ცნობა, რომ ავსტრალიის ერთ-ერთი საუკეთესო ფეხბურთელი ალსტერნი, რომელმაც გერმანიაში გამართული იყო ერთი მატჩი, თვითივეს ინგლისელებმა იგი "ლაუსტანი" ითამაშებს.

მტატების ფეხბურთის ასოციაციის შეერთებას სთავაზობს ჩაუდგეს ამ ქვეყნის ეროვნულ ნაკრებს კონტრაქტი 4 წლითა და აღმზღი.

ერს, ფოვს და სხვებს, მაგრამ გარკვეული წერ არაფერია. ჩემპიონები არ ჩქარობენ.

ისრაილი მიზანში სვლაშია



ხელგაჩურჩის რაიონის სოფელ ან-გისის სასროლეთზე დამთავრდა სსრ კავშირის პირდაპირი პირველობა მშვიდობისათვის სოფლის სპორტსმენთა შორის.

რომდა ბათუმი სპორტის ისტატი. დილით, უკანასკნელი დისტანციის წინ იგი 33 ქულით უსწრებდა რსფსრ-ს წარმომადგენლებს.

ტალიში ჩატარდა სსრ კავშირის ჩემპიონატი მოტორბოლაში. გუნდური გამარჯვება მოიპოვეს უტონელები, III — რუსეთის ფედერაციის წარმომადგენლები.

Table with 5 columns: team name, goals, assists, etc. for various football matches.

ფეხბურთი ჩემპიონატი 13 წლის ასაკში

ნილოსის დეოფოლოს კანზონი დაიპყრო. 13 წლის გუნდის ფანტასტიკური ნაბიჯი — ასეთი სათაურებით გამოვიდა გუნდის ორმახათს ლინდონის თითქმის ყველა გუნდი.

ახალი რეკორდსმენის მწვერულმა სალას ვლ-მაქედმა ერნას ლისტებს განუცხადა: "ამაღამ ცურვა ექვსი წლის წინათ ისწავლა იგი გამბედავი და ჭიუტი გუნდად, გვირან ცუდი ამინდი იდგა ლია მანმურე, მაგრამ ჩემი დიდი პრეტესტის მიუხედავად, ამაღამ მანმურე განახორციელა თავისი ჩანაფქერი."

ფეხბურთის მოვარუთა საშუალებებში

ჩედაქტორის მთადგილე ზ. ჯაფარიძე

ფეხბურთი საქართველოს თანხის ფინალი. 21 აგვისტო "ლოკომოტივის" სტადიონი.