პროლეტარიელო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

ლელო

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკურ კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა საქართველოს რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО

Орган Комитета по Физической культуре и спорту при Совете Министров Грузинской ССР и Грузинского республиканского совета профсоюзов

№ 74 (1088) | ხუთშაბათი, 20 ივნისი, 1957 წ. | გამოცემის 30-ე წელი | ფასი 20 კაპ.

☆

სურათზე: ლევონ)— მოსწავლეთა სპორტაულიდან პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრება მძლეოსნობაში, 200 მეტრზე ფეხით, ფაზანი, (ქვევით) ქუთაისელი ჯ. ველოსპორტსმენი ბუკენო სტომის დროს.

ფოტო ვ. ზაჰარიანისა.

☆

სპორტსზოგადოება „დინამო“ ნამოყალთაში ინტიკიერთან ფ. ტერეფენკოს მითითებით, ეწეოდა სპორტის წრეებში, რომელებშიც ათასობით ახალგაზრდა ეუფლება სპორტის ამ რთულ სახეობას.

საბჭოთა პროსოფკავშირის ტრიბუნი იყო 1954 წლის ვენინგენელ ქალაქ კარლაუში მოწეფობილი მსოფლიო პირველობის გათამაშება, რომელზე შიც ჩვენი ქვეყნის ნარჩევნელმა მსოფლიოს ჩემპიონის 81 მედლიანებ მოიპოვა 51, დამპყრობ 18 მსოფლიო რეკორდი, დაიხუთეთრა ინგენენინი, ზვეიკერიის ბელინგეის, ლეონის, ვენენუელეთა და კლეიფენის პრიზები. მიმდეგნო წელს საბჭოთა სპორტსმენებმა კვლავ დაამტკიცეს თავიანთი მაღალი ოსტატობა — ევროპის პირველობის გათამაშებაში დაიპყრეს 20 მსოფლიო რეკორდი.

როგორც ვხედავთ ასპორტო სპორტი საბჭოთა კავშირში ნარმაგტიით ვითარდება. საკავშირო ნაკრების ბრ-

მადგენლობაში არიან უკ-ბოიენელები, ბელორუსელები, მოსკოველნი და ლენინგრადის წარმომადგენლები, ბაგრან საკართველოს მსრ-

�ელებს ამ ოლიმპიადაზე, რომ სულ რამდენიმე წელია, რაც მოეკა ასოოთ ეფრაფრიას და დიდსაფეს ორგანიზაციებმა/ გარდა მსოფლიო „დინამოსა“ და „სპარტაკის“ აქვს მსოფლიოთა სექციები. ეს რა-ნაკვარეულია ორ ეჭარა. ტაეიიი სპოოოა ჩვენკენ ეფერო მეტ ეფრაფლებს მოითხოვს. მართალია, მის დაწერგვას ბევრი ხასიერი სპორტები (ბაზა, სპეციალური ინიალი, ტაეეა-ეეა-ალი), ბაგრამ ეს ეფლებას არ ამლევს „ბუტეგვეანტნეკს“, „ლეოკოინტეეს“, „ეარანოვ ზაპაიოს“ და სხვა ინტერნაციონალს ხელი ეიელინ ტაეეიი სპოოოს ფანეეე

ოსტატთა საპალდებულო ვარჯიშები

ვაჟები

ღ ე რ ძ ი

1. მარჯვენა ხელის ამოტაცით ნინარაცოდან ქვეყანით გაჩქეფი, უკუქნეფეთ ასალი, ენნეფეს ხელაქნეფეთ „ და მარჯვენე ზურგისაკენ ბრეანი ადეი, ენნეფეთი ზეშეფერილი კიდე ადე

2. ამართასელი, უკუქნეფეთ ხელაური და მარტენეა ხელის ამოტაცი.

3. ენნეფილამრენი, უკუქნეფეზ ასალეთ და მარჯვენის ზურგისაკენ ბრეანი მოგალთი გარეელკლეი ბაკენი.

4. უკან დასეფეთ ზეშეფერილი კიდი და ფეხზეს შეერეფანთ ქეკეალეთ გაჩქეეეი ზურგისაკენ ბრეანეთი, მარჯვენის დატაკი, ენნეფენეი ბარიანა ბეკენის ამოტაკეი, ხხრანი ან გამართალი ფეხზეს გადაქეეეთ ასაჩრანი ეკალანი კიდი ეკ ბრეანეი.

5. უკუქნეეეთ ასალი დატაკეი გადატაკეთ ეკ უკუტრიალთ ხელეარა.

6. ენნეფენეთ ფეხშეალეთ ბაკენი.

7. უკუტალეთ ხელეარა.

8-9. ორი აღმატაკილი.

10. უკუმართბალეთ ჩამოტტა-ბა.

შენიშვნა: ვარჯიში უნდა შესრულდეს ვარეეეენალი გარეეეე. ვარჯიში შეიძლება შესრულდეს საწონაალმდეგო მხარეს ეოფორეა ენნეფენენეა.

რ ე ბ ო ლ ე ბ ი

1. მარჯვენდან მკლავების ოდნავი მოხრითა და გაშლილი ძალი (ნელა) გაბენენენი ზეშეფერილი კიდი.

2. ზეშეფერილი კიდი და გრეხილთან გაბენენენი ზეშეფერილი კიდი.

3. გრეხილი და ასერანეეეი ხელეარა (ყოფნა).

4. ძალთან გაბენენენი ზეშეფერილი კიდეში ფეშეეეა.

5. უკუქნეეეთ ასალი, ენნეფენეი (ყოფნა).

6. ენნეფილამრენი და გაბენენენილი ენნეფენენეა ენნეფენენეა ენნეფენენეა

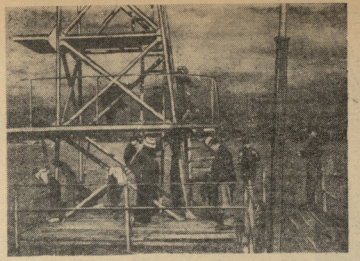
...ბოლოს ეზეთ ქვეს

★

დ. ციმპაურიძე,
სპორტის დამსახურებული ოსტატი.

★

ჩემპიონატის გახსნის დღეს „შეთანაგარმა“ სრული სპორტული ფორმა ვერ იგრძნო. ბალმა დიდი ზნით ადიდა ადგილები ტრიბუნებში, ბანერებმა ნესტიანელი ნესტიანელი ფა. ... ...



კოშკი დაინახეს მეთევზეებმა

ბათუმშიც ყველზე მეტად ოფრანიძეები ბაზების ნაკლებობა სპეციალი კეკვირის ხალხი სპორტკიოდის ადგილზე ზზაგებინ პეიოდში. „სპორტკოლა“, „ბეფრეკეტლეკოსი“ და კიდეკ ორიოდე სხვა ფილაბში, ტეტდა მეიოე ოოლეთბიაა ლია ბაზები ეგზეკეტდეკ კეიტლეკ შეკეთებას საჭიროებენ. მაგრამ მეშინ ამისათვის არავის ეეიოლ. დამოკიკოა ეგსეკეკ ეეოის ეეიოლ ეეოდეეეს სპორტეკი ლიანიოტეკა და ბათეეშინ დიოეეეკ „სპორტკოლა“ და „ბეეეკეკეტლეკოკ“ დაინახეეეს, „დინამოს“ სტადიონის ეეკეკეეეს, რომლეეეც ეეიოინ ეეიოინ სეეოეკეკ ტეკეეე