

ფიკალური-გამაჯანსაღებელი ჯგუფების წევრთა დასახარებლად

პარტიისა და მთავრობის დადგენილებებში ჩვენს ქვეყანაში ფიზიკური კულტურისა და სპორტის განვითარებას დიდი ყურადღება მიაქცევს. ყოველწლიურად მატულობს ფიზკულტურული რიცხვი, რღმისათვის ჩვენს ქვეყანაში სპორტული ჩაბმულია 76 მილიონი ადამიანი.

მეითარებელი ვარჯიშები — ვარჯიშები მშლვისურ სახეებში, სპორტული თამაშობანი, თხილამურები, ცურვა, ტურინში და მშლ მრავალხილის კომპლექსის ნორმატივების ჩაბარება) და სპეციალური სასარბილო მომზადება, რომელსაც დაეთმობა 200 საათი.

ტემპში სირბილზე გადადიან და შესაბამისად 15-53 (111 ეტაპი) და 30-52 (IV ეტაპი) წუთს დაბრან. ამ ასაკობრივ ჯგუფში V ეტაპის (ვარჯიშის მეორე წელი) მონაწილეები მხოლოდ თანაბარ ტემპში სირბილში ვარჯიშობენ 48-დან 50 წუთამდე და ამ პერიოდში 8-11 კილომეტრს დაბრან.

ორგანიზაციულ-მეთოდური რეკომენდაციები გამაჯანსაღებელი სირბილის ჯგუფებში მიიღებიან ის პირნი, რომლებმაც გაიარეს ღრმა სამედიცინო შემოწმება. შემდგომში მომეცადინებზე ხორციელდება რეკლამური საეკიმო კონტროლი. საშედიცინო რეკომენდაციას ახორციელებს დაწესებულების ან უბნის ეკიმი საცხოვრებელი ადგილის მიხედვით.

ჯანმრთელობის ზრდის ეტაპები

ეს ციკლი თავიდან მეორდება. დასასრულს ეწყობა სირბილი თანაბარ ტემპში (3-დან 21 წუთამდე, ან 400-დან 2800 მეტრამდე რბენა).

ეს ციკლი ძირითადად დატულია მეორე ეტაპზე, ოღონდ იცვლება თანაბარ ტემპში სირბილის ხანგრძლივობა (21-დან 48 წუთამდე ან 2800-დან 6400 მეტრამდე). მესამე და მეოთხე ეტაპებზე ვარჯიშთა ციკლში შედის მხოლოდ თანაბარ ტემპში სირბილი შესაბამისად 48-დან 63 წუთამდე (ან 6400-დან 9000 მეტრამდე) და ერთსაათიანი რბენა, რომლის დროს მოვარჯიშებ 9-10 კილომეტრი უნდა დაფაროს.

წუთი აქტიურებული სიარული, 6-7 წუთი სირბილისა და სიარულის ცვლა, რის შემდეგ მომეცადინებე პირდაპირ გადადიან 13-41 წუთამდე თანაბარ ტემპში სირბილზე, ხოლო მეოთხე ეტაპზე 3-4 წუთიანი აქტიურებული სიარულისა და 6-7-წუთიანი მონაცვლეობითი სირბილის შემდეგ 22-46 წუთიანი თანაბარ ტემპში სირბილს იწყებენ. მეხუთე, დასკვნით ეტაპზე ვარჯიში იწყება 3-4-წუთიანი აქტიურებული სიარულითა და მთავრდება 45-60-წუთიანი თანაბარ ტემპში სირბილით. ისე, რომ ამ პერიოდში გამაჯანსაღებელ ჯგუფში მომეცადინებ 6,5-დან 10 კილომეტრამდე მანძილს უნდა ფარავდეს.

გამაჯანსაღებელი სირბილის გაკეთილი სამი ნაწილისაგან შედგება: ჩამხილი, მოსამზადებელი და დასკვნითი. მოსამზადებელი ნაწილი უფროა დატვირთული და კიდურების ვარჯიშებს.

დასკვნით ნაწილში შეისწავლება რბენის ტექნიკა. მეცადინეობის პირველ თვეს რბენის დროს რეკომენდებულია ცხვირით სუნთქვა. შემდგომში შეიძლება სუნთქვა, როგორც პირით, ასევე ცხვირით, ერთდროულად.

ამჟამად შექმნილი პროგრამა, რომელშიც მოცემულია გამაჯანსაღებელი სირბილის მოყვარულთა ჯგუფებისთვის საჭირო მეთოდური რეკომენდაციები და მითითებები, ბოლო დროს ხშირად ბევრი მონადევარი გამოუჩინდა რბენის მოყვარულებს.

საჭირო არ არის იმის მტკიცება, თუ რაოდენ დიდ ეფექტს იძლევა გამაჯანსაღებელი სირბილი, მაგრამ რბენის მოყვარულებს შეიძლება გამოუსწორებელი ზიანი მოეუტანათ, თუ მათარ მიეცემა სათანადო რეკომენდაციები რბენის მეთოდის საკითხებზე, ფიზიკური დატვირთვის განსაზღვრება, საჭირო ცირად ფიზიკური თვისებების, გამძლეობის, ძალის, სისწრაფის, მოძრაობის კოორდინაციის გასაწეოთაგანდა.

შემდეგ ასაკობრივ ჯგუფში (41-50 წლის კაცები, 25-35 წლის ქალები) პირველ ეტაპზე მომეცადინებნი ვარჯიშს 1,5-3-წუთიანი (200-400 მ) აქტიურებული სიარულით იწყებენ, რის შემდეგ გადადიან 3-6 წუთიანი სირბილსა და სიარულის მონაცვლეობაზე. ამ ხნის განმავლობაში ისინი 400-800 მეტრს ფარავენ. შემდეგ ციკლში მოვარჯიშენი თავდაბრეულ ციკლს ასრულებენ, რასაც კვლავ 3-6 წუთიანი სირბილი და სიარული ცვლის. ეტაპის ბოლოს მათთვის ეწყობა თანაბარ ტემპში სირბილი, რომლის ხანგრძლივობა 1,5-15 წუთია. ამ პერიოდში ჯგუფში მომეცადინებ ფარავს 200-2000 მეტრს.

პირველი ეტაპის განმავლობაში სირბილი სასურველია რბილ გარეგნება. შემდგომში — დასერილ ადგილებზეა რბილი. დიდი მნიშვნელობა აქვს რბენის დროს გულის პულსაციასაც დაკვირვებას. გულის ცემის სიხშირე განსხვავებულია ასაკისა და სქესის მიხედვით, აგრეთვე, დამოკიდებულია რბენის დატვირთვაზე და რეკიშზე. მაგალითად, 31-40 წლის კაცებისა და 26-35 წლის ქალებისთვის — 140 რარტკმა წუთში, 41-50-წლის კაცებისა და 36-45 წლის ქალებისთვის — 130-140 რარტკმა წუთში. 51-60 წლის კაცებისა და 46-55 წლის ქალებისთვის — 120-130. 60 წელზე უფროსი კაცების და 55 წელზე უფროსი ქალებისთვის გულის ცემის სიხშირე უნდა უდრიდეს 110-120 რარტკმს წუთში.

შემდეგ ასაკობრივ ჯგუფში (41-50 წლის კაცები, 25-35 წლის ქალები) პირველ ეტაპზე მომეცადინებნი ვარჯიშს 1,5-3-წუთიანი (200-400 მ) აქტიურებული სიარულით იწყებენ, რის შემდეგ გადადიან 3-6 წუთიანი სირბილსა და სიარულის მონაცვლეობაზე. ამ ხნის განმავლობაში ისინი 400-800 მეტრს ფარავენ. შემდეგ ციკლში მოვარჯიშენი თავდაბრეულ ციკლს ასრულებენ, რასაც კვლავ 3-6 წუთიანი სირბილი და სიარული ცვლის. ეტაპის ბოლოს მათთვის ეწყობა თანაბარ ტემპში სირბილი, რომლის ხანგრძლივობა 1,5-15 წუთია. ამ პერიოდში ჯგუფში მომეცადინებ ფარავს 200-2000 მეტრს.

მეორე ეტაპზე (IV-VI თვე) აქტიურებული სიარულში ვარჯიშის ხანგრძლივობა 1,5-3 წუთია. სირბილის მონაცვლეობა — 6 წუთი. და ასე გრძელდება თანაბარ ტემპში სირბილის ციკლამდე, აქ კი დრო 7,5-33 წუთს შეადგენს. ამ პერიოდებში მომეცადინებ 1000-4400 მეტრს ფარავს.

მესამე და მეოთხე ეტაპებზე აქტიურებული სიარულის ხანგრძლივობა 3 წუთია. სამაგიეროდ, სირბილისა და სიარულის შენაცვლება მესამე ეტაპზე 6 წუთს გრძელდება, რის შემდეგ ორივე ეტაპის მონაწილენი პირდაპირ, თანაბარ ტემპში სირბილზე გადადიან და სიარულის ცვლას. შემდეგი ციკლი — 3 წუთი სიარული, 6 წუთი სირბილისა და სიარულის ცვლა, 15-22 წუთი თანაბარ ტემპში სირბილი. მეხუთე ეტაპზე მოვარჯიშენი 1,5-2-წუთიანი აქტიურებული სიარულიდან პირდაპირ გადადიან 22-42-წუთიანი თანაბარ ტემპში სირბილზე.

გულის ცემის სიხშირე იზომება რბენის დამთავრების შემდეგ და რბენიდან 10 წუთის გასვლის მეორე. ამიტომ საჭიროა მეცადინეობის დასკვნით ნაწილში ჩავატაროთ ნელი სიარული (10 წუთი), რომლის დროს ასრულებენ 3-4 სუნთქვით ვარჯიშს მოდუნებაზე. აღნიშნული გეგმით მეცადინეობების ჩატარება უზრუნველყოფს მოვარჯიშეთა ფიზიკური მომზადების დონის ამაღლებას, ადამიანებს გამოუმუშავებს ჩვევას გადალახონ მნიშვნელოვანი დატვირთვები, ხელს უწყობს ორგანიზმის გაკავებას, შრომისდაყოფერების ამაღლებას.

შემდეგ ასაკობრივ ჯგუფში (41-50 წლის კაცები, 25-35 წლის ქალები) პირველ ეტაპზე მომეცადინებნი ვარჯიშს 1,5-3-წუთიანი (200-400 მ) აქტიურებული სიარულით იწყებენ, რის შემდეგ გადადიან 3-6 წუთიანი სირბილსა და სიარულის მონაცვლეობაზე. ამ ხნის განმავლობაში ისინი 400-800 მეტრს ფარავენ. შემდეგ ციკლში მოვარჯიშენი თავდაბრეულ ციკლს ასრულებენ, რასაც კვლავ 3-6 წუთიანი სირბილი და სიარული ცვლის. ეტაპის ბოლოს მათთვის ეწყობა თანაბარ ტემპში სირბილი, რომლის ხანგრძლივობა 1,5-15 წუთია. ამ პერიოდში ჯგუფში მომეცადინებ ფარავს 200-2000 მეტრს.

მეორე ეტაპზე (IV-VI თვე) აქტიურებული სიარულში ვარჯიშის ხანგრძლივობა 1,5-3 წუთია. სირბილის მონაცვლეობა — 6 წუთი. და ასე გრძელდება თანაბარ ტემპში სირბილის ციკლამდე, აქ კი დრო 7,5-33 წუთს შეადგენს. ამ პერიოდებში მომეცადინებ 1000-4400 მეტრს ფარავს.

მესამე და მეოთხე ეტაპებზე აქტიურებული სიარულის ხანგრძლივობა 3 წუთია. სამაგიეროდ, სირბილისა და სიარულის შენაცვლება მესამე ეტაპზე 6 წუთს გრძელდება, რის შემდეგ ორივე ეტაპის მონაწილენი პირდაპირ, თანაბარ ტემპში სირბილზე გადადიან და სიარულის ცვლას. შემდეგი ციკლი — 3 წუთი სიარული, 6 წუთი სირბილისა და სიარულის ცვლა, 15-22 წუთი თანაბარ ტემპში სირბილი. მეხუთე ეტაპზე მოვარჯიშენი 1,5-2-წუთიანი აქტიურებული სიარულიდან პირდაპირ გადადიან 22-42-წუთიანი თანაბარ ტემპში სირბილზე.

გულის ცემის სიხშირე იზომება რბენის დამთავრების შემდეგ და რბენიდან 10 წუთის გასვლის მეორე. ამიტომ საჭიროა მეცადინეობის დასკვნით ნაწილში ჩავატაროთ ნელი სიარული (10 წუთი), რომლის დროს ასრულებენ 3-4 სუნთქვით ვარჯიშს მოდუნებაზე. აღნიშნული გეგმით მეცადინეობების ჩატარება უზრუნველყოფს მოვარჯიშეთა ფიზიკური მომზადების დონის ამაღლებას, ადამიანებს გამოუმუშავებს ჩვევას გადალახონ მნიშვნელოვანი დატვირთვები, ხელს უწყობს ორგანიზმის გაკავებას, შრომისდაყოფერების ამაღლებას.

შემდეგ ასაკობრივ ჯგუფში (41-50 წლის კაცები, 25-35 წლის ქალები) პირველ ეტაპზე მომეცადინებნი ვარჯიშს 1,5-3-წუთიანი (200-400 მ) აქტიურებული სიარულით იწყებენ, რის შემდეგ გადადიან 3-6 წუთიანი სირბილსა და სიარულის მონაცვლეობაზე. ამ ხნის განმავლობაში ისინი 400-800 მეტრს ფარავენ. შემდეგ ციკლში მოვარჯიშენი თავდაბრეულ ციკლს ასრულებენ, რასაც კვლავ 3-6 წუთიანი სირბილი და სიარული ცვლის. ეტაპის ბოლოს მათთვის ეწყობა თანაბარ ტემპში სირბილი, რომლის ხანგრძლივობა 1,5-15 წუთია. ამ პერიოდში ჯგუფში მომეცადინებ ფარავს 200-2000 მეტრს.

მეორე ეტაპზე (IV-VI თვე) აქტიურებული სიარულში ვარჯიშის ხანგრძლივობა 1,5-3 წუთია. სირბილის მონაცვლეობა — 6 წუთი. და ასე გრძელდება თანაბარ ტემპში სირბილის ციკლამდე, აქ კი დრო 7,5-33 წუთს შეადგენს. ამ პერიოდებში მომეცადინებ 1000-4400 მეტრს ფარავს.

მესამე და მეოთხე ეტაპებზე აქტიურებული სიარულის ხანგრძლივობა 3 წუთია. სამაგიეროდ, სირბილისა და სიარულის შენაცვლება მესამე ეტაპზე 6 წუთს გრძელდება, რის შემდეგ ორივე ეტაპის მონაწილენი პირდაპირ, თანაბარ ტემპში სირბილზე გადადიან და სიარულის ცვლას. შემდეგი ციკლი — 3 წუთი სიარული, 6 წუთი სირბილისა და სიარულის ცვლა, 15-22 წუთი თანაბარ ტემპში სირბილი. მეხუთე ეტაპზე მოვარჯიშენი 1,5-2-წუთიანი აქტიურებული სიარულიდან პირდაპირ გადადიან 22-42-წუთიანი თანაბარ ტემპში სირბილზე.

გულის ცემის სიხშირე იზომება რბენის დამთავრების შემდეგ და რბენიდან 10 წუთის გასვლის მეორე. ამიტომ საჭიროა მეცადინეობის დასკვნით ნაწილში ჩავატაროთ ნელი სიარული (10 წუთი), რომლის დროს ასრულებენ 3-4 სუნთქვით ვარჯიშს მოდუნებაზე. აღნიშნული გეგმით მეცადინეობების ჩატარება უზრუნველყოფს მოვარჯიშეთა ფიზიკური მომზადების დონის ამაღლებას, ადამიანებს გამოუმუშავებს ჩვევას გადალახონ მნიშვნელოვანი დატვირთვები, ხელს უწყობს ორგანიზმის გაკავებას, შრომისდაყოფერების ამაღლებას.

მარჯი პარტი

გეგმავს რეკონსტრუქციას. გადარინდებულია სპორტული და მრეწველობის მრეწველობის რეკონსტრუქციის პროგრამა. მრეწველობის რეკონსტრუქციის პროგრამა. მრეწველობის რეკონსტრუქციის პროგრამა.

მარჯი პარტი, რომელიც შეიქმნა, როგორც პარტიის მხარე, რომელიც შეიქმნა, როგორც პარტიის მხარე, რომელიც შეიქმნა, როგორც პარტიის მხარე.

გაფრინდავილია, როგორც მეორე პარტიანი, პრეტენდენტს იტალიური პარტია შესთავაზა. ამჟამად მათი აქცია ჩემპიონის (მამინ უნდა იყოს პარტია ამჟამინა). ნონამ მათს პოზიციური მანევრების ხასიათი მისცა. ბრძოლა ესპანური პარტიისთვის დამახასიათებელი ქარგის მიხედვით წარმოათა. ჩიბურდანიძემ ადვილად განათარა ფეხბურთი და ცენტრსაც შეუტია. თანდათან მისი პოზიცია უფროსი შეიქნა.

მე-18 სელაზე ჩიბურდანიძეს შეეცდო ხარისხს შეეწირვით სპიდეო იერიში წამოეწყო. მაგრამ მან სხვა გეგმა აირჩია. მსოფლიო ჩემპიონმა აქტიური მოქმედებით უზენებელი მუქარა. ვერ ეტლებს, მერე ლაჩიერების გაცვლის შემდეგ თანაბარი ენდშილი შეიქნა. მართალია, მათს ზედმეტი პაიფი დარჩა, მაგრამ სხვადასხვა ფერის კუთა დაბოლოებაში მას არავითარი მნიშვნელობა არა აქვს.

აი, პარტიის ჩანაწერიც:

გაფრინდავილი — ჩიბურდანიძე

იტალიური პარტია
1. e4 e5 2. f3 e6 3. g4
ჯ4
ჯ5 4. d5 f6 5. e5 d6 6. bxd2
ა6 7. jh8 ja7 8. f4 h6 9. 0-0
მე7 10. jc2 0-0 11. h6 h7
12. h5 jc6 13. h5 d5 14. ლe2
ge8 15. h5 ad7 16. g4 gnd8
17. gdl ლc6 18. jdl h4 19. ლf1
ჟf5 20. ef e4 21. de d2. ჟ4
g:d1 28. gdl ef 24. ge1 ლc8
25. ge8+ :e8 26. ლd1 h6 27. ჟg8
jd4 28. ჟf5 ლc6 29. ლc6
ლc2 30. jc2 c5 31. jdl h4
32. ჟf8 ლc8 33. ზეგ2 ჟh6
34. gf h5 35. jh7 ა5 36. jh6
b4 37. jc4 ლf8 38. f4 ზეგ7
39. ზეგ8 ზეგ6 40. ზეგ4 g8
41. fg ზეგ6. ყანი.

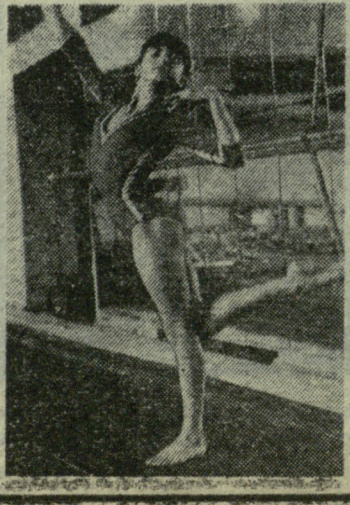
როგორც ჩვენი გაზეთის მკითხველებმა იცნან ა. კარბოვ — კორნეის მატრის მეოცე პარტი ყანიით დამთავრდა.

შთავაზობთ გადადებული პარტიის პოზიციის და დამთავრებას: თერთბი (კარბოვი): ზეგ7, ლc7, ge1, jc6, 3. ა4, h5, d7, f2. გ2. ზეგ7 ბი (კორნეი): ზეგ7, ლf6, gnd8, f6 3. h6, f4, f7, g5, h5.

პარტია ასე გაგრძელდა: 42. ლd6 (ჩაქვარა სვლა) g4 43. ზეგ1 g8 44. ლd5 h4 45. ა5 ba 46. h6 ლd6 47. ge5 gnd8 48. h7 h8 49. ge6 ზეგ6 50. fg ჟf5. ზეგ2 ზეგ7 51. ჟh4 ა5. ge4 ზეგ8 54. g:a4 ზეგ1 55. g:h4 ზეგ7 56. g4 ზეგ6 57. g:h4 ზეგ7 58. ge4+ ზეგ7 59. ჟe4+ ზეგ8 60. ge4+ ზეგ8 61. jdl g:h7 62. ge8+ ზეგ7 68. g:d6 jh2+. ამ მდგომარეობაში ყანიშე შეთანხმდნენ.

ჩვენს მოძრა რესპუბლიკაში

ტანვარჯიშის სპეციალისტები ერთსულოვნად აცხადებენ, რომ ვლადისლავ რასტროვიცის აღსაზრდელი, 14 წლის რუსთაველი ნატალია იურჩენკო ნამდვილი ტალანტია.



გაიგარჯვეს გასპინტლებამ

გაიგარჯვეს გასპინტლებამ. რონიშინა; ვორნეველები ლგლაზუნოვა და ა. სტარცევა; ტოლოატელები ნ. გუსევი, ვ. გონარენევი, ს. ანუბაქაროვი. ი. იაკუშევი; იაროსლავოლები ი. გარეშევი და ე. მიხაილჩევი, კრასნოდარელები ვ. კორნინი და ა. ლავრენკოვი.

პროგნოზების დრო აქტიურია

დღეს სტარტს იღებს ევროპის საკლუბო ტურნირები ფეხბურთში. დიდი ფეხბურთი ეწვია თბილისსაც. 19 საათზე ე. ი. ლენინის სახელობის „დინამოს“ სტადიონზე ავსტრიელი მსაჯი ბუტკეი უეფა-ს თაის გათამაშების პირველ მატჩში მინდორზე მოუხმობს თბილისის „დინამოს“ და ნეაპოლის „ნაპოლის“.

მეოთხედმა უეფე იცის, რომ იტალიელი ფეხბურთელები გუშინ ჩამოფრინდნენ ჩენს დედაქალაქში და იმავე საღამოს პირველი ვარჯიში ჩაატარეს „დინამოს“ სტადიონზე. სტუმრებმა ივარჯიშეს გუშინაც.

„ნაპოლი“ ორჯერ, 1962 და 1976 წლებში ფლობდა იტალიის თასს. ქვეყნის ჩემპიონის ტიტული კლუბს არ მიუძღვებოდა. სამკოთა გუნდებიდან „ნაპოლი“ მხოლოდ მსოფლიოს „ტოპ-10“-ს ეთამაშა. სამი წლის წინათ ავტოქარბონელებმა შინ დაამარცხეს (4:1) მეტოქე, სტუმრად კი ფაუნ (1:1) ითამაშეს.

ახალგაზრდა მწვრთნელი ჯ. დი მარციო გუნდს მარშანდელ სეზონში ჩაუდგას სითავეში. „ნაპოლი“ VI ადგილი დაიკავა ჩემპიონატში.



წლებულს ნეაპოლელები საკმაოდ განახლებული შემადგენლობით შეუდგნენ წვრთნას. წინასასეზონო შეკრება გუნდმა სამხრეთ ტიროლში, ბრესანონთან ახლოს მდებარე ბაზაში მოაწყო. მეოთხედმა ისიც იცის, რომ „ნაპოლი“ ქვეყნის თასზე სამი მატჩის გამართვა თბილისში გამომგზავრების წინ იტალიელი ჟურნალისტები ერთობ

ბენიშისტურ პროგნოზებს იძლეოდნენ. განსაკუთრებით კი მას შემდეგ, როცა საკლუბო მთავრების თვალწინ „ნაპოლი“ უფროსი ფრეს (0:0) დასჯერდა „ატალანტა“-სთან. ამ მატჩში, როგორც კომენტატორები აღნიშნავენ, კარგად ითამაშეს მხოლოდ მეკარე კასტელინი, კაპორალი და ფერარო. მეოთხედს ვთავაზობთ ფეხბურთელთა შეფასებას (ათბლიანი სი-

სტემით); კასტელინი — 7, ბრუსკოლინი — 6, ვალენტი — 5, ვინაიანი — 5, ფერარო — 7, კაპორალი — 7, კაზო — 4, დილიანი — 6, სავოლი — 5, მიაო — 6, პელოვინი — 6, პინი — 6.

საერთო განწყობილებას ხაზი გაუსვა მწვრთნელ დი მარციოს მოკლე ფრასამ, რომელიც ნეაპოლის განვითარება „ილ მატინომ“ აწმულაგალ წაუძღვარა თბილისური მატჩისადმი მიძღვნილ მთელ გვერდს: „დინამო“, მისი დამლევა შეუძლებელია. ამავე განვითარებაზე და ინტერვიუ ნოდარ ახალკაცთან. დინამოელთა მწვრთნელი, როგორც ყოველთვის, თავსუკვე ბულია — „ნაპოლის“ შეუფასებლობა არ შეიძლება, ჩვენ მწილი მატჩი მოგველის“. როდესაც საუბარი ყფიანს შეეხო, ახალკაცმა თქვა: „ყფიანი, რა თქმა უნდა, ძალიან კარგად ითამაშეს. მიჭირს მისი მანერის ფეხბურთელის გამოძენა საერთაშორისო ასპარეზზე. და მაინც, რაღაცით ის კემპესს წააგავს“.

იმ შეხვედრის შემდეგ „ნაპოლის“ ფეხბურთელთაგან ერთადერთი ფილიპი იყო, რომ თქვა: „ჩვენს თამაშზე ცუდს ვერაფერს ვიტყვი“. როგორც ჟურნალისტებმა წერენ, „სავოლი გაფითრებული და დათრგუნული გამოიყურებოდა“.

„ატალანტისთან“ სენეცერაში მონაწილეობა გარდ თბილისში გამოემგზავრნენ ფიორი, კატელანი, სტარკოვი, ტენი, ჟირონი, მუნი, სლო, სკო, ლიბურთელი. მასწავლებელი კარლო კარლონი ირი სამხალისი, ამოიწურა პროგნოზების დროც, დღეს ერთმანეთს პირისპირ დადგებიან „დინამო“ (თბილისი) და „ნაპოლი“ (ნეაპოლი).

სურათზე: 11 სექტემბერს იტალიელი ფეხბურთელები „დინამოს“ სტადიონს ეწვივნენ და ივარჯიშეს.

დღეს ჩვენი ქვეყნის კიდევ სამი გუნდი გამართავს ევროპის საკლუბო ტურნირების პირველ მატჩებს.

უეფა-ს თასი
მსოფლიო: „ტორპედო“ (მოსკოვი) — „შოლდე“ (ნორვეგია).

ჩემპიონთა თასი
ვალკეაქოსში ერთმანეთს შეხვდებიან „ვალკეაქოსკენ შაკა“ (ფინეთი) — „დინამო“ (კიევი).

თასების ფელოვათა თასი
ბარსელონაში: „ბარსელონა“ (ესპანეთი) — „შახტიორი“ (დონეცკი).

ფეხბურთი

გამართა რესპუბლიკის საფეხბურთო ჩემპიონატის მორიგი შეხვედრები.

I ჯგუფი

„მეტალურგი“ (რუსთავი) — „ნადიკარი“ (თელავი) 1:0. მსაჯი მ. კობიაშვილი (გორი).

მასპინძლებს თავიდანვე ჰქონდათ ტერიტორიული უპირატესობა, მაგრამ მისი რეალიზება შეეცდნენ ბაძე ვერ შეძლეს. ისინი დასჯერდნენ ვრთადერთ გოლს, რომელიც ალადაშვილმა 55-ე წუთზე გაიტანა „ნადიკარის“ კარში.

„მეზაბტი“ (ტყეშული) — „კოლხეთი“ (ხობი) 1:0. მსაჯი უ. ფურცელაძე (თბილისი).

ხობელითა კარში 79-ე წუთზე დაინიშნა პენალტი, რომელიც ზუსტად გამოიყენა ქარქაშაძემ. ამ გოლმა გამარჯვება მოუტანა „მეზაბტს“.

„მზიური“ (გალი) — „სქური“ (წულენჯინა) 4:2. მსაჯი რ. ფანჯარაშვილი (თბილისი).

გაუგულთა მხრივ 3 ბურთი გაიტანა ზეარაძემ და 1 ოსტროვსკიმ. მხოლოდ ამის შემდეგ შეძლო წაღწეხებულმა შელიამ 2 გოლის გაქვითვა.

საქონალის პიკეჯის

„სპარტაკი“ (თბილისი) — „სპარტაკი“ (ცხინვალი) 2:1. მსაჯი ჯ. წერეთელი (რუსთავი).

პირველ წარმატებას მიადღწია ცხინვალელმა მ. ძაგოვამ. საბასუხო ბურთი გაიტანა ალუაშვილმა, ხოლო მატჩის დასასრულს ალექსანდრე გაღამყვეტი გოლი მოათავსა სტუმრების კარში.

„იბერია“ (ქარელი) — „მეტალურგი“ (წესტაფონი) 1:2. მსაჯი მ. ეფიბია (თბილისი).

გამარჯვებულთა მხრივ ბურთები გაიტანეს თოდბემ და ვლინიახოში, ხოლო მასპინძელთაგან — ჩატაევი.

„იბერია“ (ცხაკია) — „დურუჩი“ (ევარელი) 2:0. მსაჯი ა. ხარატიშვილი (თბილისი).

მასპინძლებს საგრძნობი უპირატესობა ჰქონდათ მატჩის მივლელობაში, რაც აღინიშნა ბალათურაის მიერ გატანილი 2 გოლით.

ფიკულტურის ინსტიტუტი (თბილისი) — „მერცხალი“ (მანარბე) 0:2. მსაჯი შ. ხანაშვილი (თბილისი).

პირველი ტაიმის გარდასვლით მხოლოდ დამარჯვება უშედეგოდ მთავრდა ტაიმში მხარაძელებმა უეფე თამაშს და გამარჯვებასაც მიადღწეს (წულაორი, ხეთასი).

„ივრია“ (ხაშური) — „სალხინა“ (გაგაქვი) 2:0. მსაჯი გ. სეფაშვილი (თბილისი).

ორივე გუნდი შესვენებამდე თამაშობდა დამარჯვებას უშედეგოდ. მთავრდა ტაიმში მხარაძელებმა უეფე თამაშს და გამარჯვებასაც მიადღწეს (წულაორი, ხეთასი).

ბათამაზავის ცხრილი

I ჯგუფი

მდგომარეობა	18 სექტემბრისთვის	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.	
„კოლხეთი“	ფ.	33	22	7	4	72	-26	51
„მეტალ.“	რ.	30	21	5	4	52	-22	47
„მესტაქი“		29	18	7	4	46	-22	43
„მზიური“		29	17	5	7	48	-27	39
„მერცხალი“		27	13	10	4	46	-22	36
„მადროელი“		27	14	6	7	48	-35	34
„მერცხალი“		31	13	8	10	42	-37	34
„კოლხეთი“	ხ.	32	11	11	10	32	-31	33
„მადროელი“	ხ.	33	11	8	14	28	-42	30
„ნადიკარი“		32	9	11	12	40	-44	29
„მზიური“		31	11	7	13	28	-40	29
„ჩხურია“		31	10	8	13	44	-43	28
„სპარ.“	თბ.	31	11	6	14	37	-42	28
ფიქს. ინსტ.		33	12	4	17	41	-63	28
ასკ თბ.		26	9	9	8	30	-26	27
პოლ. ინსტ.		30	12	3	15	49	-49	27
„მეტალ.“	წ.	30	8	10	12	39	-42	26
„სპარ.“	ც.	32	9	8	15	44	-47	26
„სქური“		29	9	6	14	41	-40	24
„სალხინი“		27	8	8	11	36	-50	24
„მზიური“		31	5	10	16	24	-44	20
„დურუჩი“		30	9	2	19	23	-45	20
„იბერია“		32	4	5	23	24	-75	13

II ჯგუფი

I ზონა

„ცისკარი“ (სიღნაღი) — „გიგანტი“ (გამარჯვება) 2:1. „თორილი“ (წალკა) — „იორი“ (თაბატაი) 3:1. „არაგვი“ (მცხეთა) — „გარსი“ (თუთრი წყარო) 1:1. „განახლება“ (აღიგენი) — ტაქსომოტორი № 3 (თბილისი) 1:3. „სიონი“ (ბოლნისი) — „ქართლი“ (გორის რაიონი) 2:0. „ფიჩხორი“ (ახმეტა) — „გარეჯი“ (საგარეჯო) 1:0. „მესტეტი“ (ახალციხე) — „განთილი“ (თბილისი) 4:0. ახალქალაქის „ახალს“ გამარჯვება ჩაეთვალა ახმეტის „ბასტიონთან“.

II ზონა

„ავტომობილისტი“ (ბათუმი) — „სენაი“ (ცხაკია) 3:1. „სამგურალი“ (წყალტუბო) — „ნარუჯა“ (მანარბე) 0:0. „შახტიორი“ (ტყეარბელი) — „მერეთი“ (წულაორი) 0:1. „ნაკადული“ (ჩხოროწყუ) — „მასპარო“ (ჩოხატაური) 3:5. ბანის „ოჯალეს“ გამარჯვება ჩაეთვალა აგარის „მეშაქრესთან“.

საჯარინო დარტშა

განვლილი ტურის შეხვედრებში კვლავ მოხდა დისციპლინის დარღვევის აღმავლობები შემოხვევები, რომლებიც არავითარ შემთხვევაში არ უნდა დარჩეს სათანადო რეაგირების გარეშე. ერთმანეთის ფიზიკური შეურაცხყოფისთვის მინდვიდან გააძევეს ა. გარჩილიძე (ფიკულტურის ინსტიტუტი) და გ. ხეთასი. ხულოცური მუშტი-კრივი გამართეს ერთმანეთთან ტყეარბელის „შახტიორის“ მოთამაშე ა. ანარაშვილმა და წულუკიძის „მერეთის“ ფეხბურთელმა ბ. დანავამ. ისინიც გაძევებული იქნენ მინდვიდან.

გაფრთხილებები მიეცათ ვ. მანსურაძეს („ნადიკარი“, თელავი) ა. ოვანოვს და ჯ. დუშუაშვილს (ორივე — ხაჩურის „ჩხურია“).

საპარტიველო სპორტკომიტეტის ფეხბურთის სამმართველო.

უაღლსი ცივა

მოგაყავს სსრ კავშირის საფეხბურთო ჩემპიონატის განვლილ შეხვედრათა ტექნიკური მონაცემები: „შახტიორი“ — „დინამო“ (მოსკოვი) 1:1. გოლები: რუდაკოვი („შახტიორი“), გერშოვიჩი („დინამო“). გაფრთხილებულია დი-

ამას წინათ, 29 აგვისტოს, რამდენიმე ამხანაგთან ერთად ცხინვალისგან გორში ვაგემზავრეთ ფეხბურთის მატჩის სანახავად. გორის „დილას“ უნდა ეთამაშა II ლიგის IV ზონის ერთ-ერთ ლიდერთან — ზუგდიდის „დინამოსთან“. მოველოდით სანატერესო, დამაბული სანახავას.

მაგრამ ჩვენი მოლოდინი არ გამართლდა. სანატერესო საფეხბურთო მატჩის ნაცვლად ვიხილეთ გაუთავებელი უხეშობა, წესრიგის დარღვევა, ხულიგნობა.

პირველი გოლი ამ მატჩში გაიტანეს ზუგდიდელმა და ამ მომენტთან დაიწყო ხულიგნობაც. გორელი ფეხბურთელები დაურიღებლად ურტყამდნენ ფეხებში ზუგდიდელს და ამ უკანასკნელმა აღარ იცოდნენ, რა ექნათ — ბურთი ეთამაშათ თუ თავი დაცვათ მეტოქეთა სარემბესთან. ასეთ ვითარებაში გაღამყვეტი სიტყვა უნდა ეთქვა არბიტრს, მაგრამ ნ. შაიშვილი (ბათუმი) უშეწოდო გამოიყურებოდა, ვერ ერკვეოდა მინდორზე შექმნილი სიტუაციებში. საკმარისი იყო მსაჯს სასტუმრო აღნიშვნა გორელ ფეხბურ-

რამდენიმე სანახავი

ცხინვალელ ფეხბურთის მოყვარულთა წიროლი გაუცინით საქართველოს სპორტკომიტეტის ფეხბურთის სამმართველოს დანამშრომელს, რესპუბლიკური კატეგორიის მსაჯ უ. ფურცელაძეს, რომელიც გორში ესწრებოდა ამ მატჩს და ვთხოვეთ გამოეთქვა თავისი აზრი მომხდარი ამბების შესახებ.

— წერილის ავტორები, — თქვა უ. ფურცელაძემ, — მართალია არიან. მატჩი უორში ადგილობრივ „დილასა“ და ზუგდიდის „დინამოს“ შორის მიმდინარეობდა წესრიგის განუწყვეტელი დარღვევის, უხეშობის, მაყურებელთა ერთი ნაწილის ზედმეტი ავიტაციის პირობებში. ბათუმელი არბიტრი ნ. შაიშვილი არ აღმოჩნდა მოწოდების სიძლიერე, მისმა ლიბერალობამ, გაუბედობამ ხელი შეუწყო მინდორზე გაეფებულ უდისციპლინობას.

მაგრამ მე არ ეუთანებები წერილის ავტორებს იმში, რომ უხეშობით მხოლოდ გორელი ფეხბურთელები გამოირჩეოდნენ. ზუგდიდელთა კი უცოდველ ყრავას ჰგავდნენ და მხოლოდ იმაზე ფქრობდნენ, როგორმე მთელი მატჩით ის ფეხები მინდვიდან მართალია, უხეშ თამაში, წესრიგის დარღვევანი ტონის მიმცემნი „დილას“ მოთამაშები იყვნენ, მაგრამ

სტატისტიკოსის გლოვობა

ნამოვლი ნოვიკოვი. დღეობიორები — 3:0.

„ზარია“ — „დინარი“ 2:2. მასპინძელთაგან გოლები გაიტანეს კოლსნიკოვმა და ივანოვმა, სტუმართაგან — მატეიეკომ დი კუზნეცოვმა.

თელთა მხრივ წესის დარღვევა, მას უშალ მისცევადებოდნენ და მუჭულუხუნებით უსწორებდნენ ანგარამს.

ხულიგნობამ ყოველგვარ საზღვარს გადააპარა მეორე ტაიმში. „დილას“ მოთამაშები აღარაფერს ვერცხდნენ, მათ ტრიბუნებიდან შარს უშეარა მაყურებელთა ერთი ნაწილი, დინამოელები იძულებული იყვნენ მხოლოდ თავდაცვლუ ფეიქრით. ერთ-ერთ მომენტში ზუგდიდელთა მცველმა სასტევენას შემდეგ მოიგერია ბურთი, ნ. შაიშვილმა კი მას მამინეე აჩვენა ყვითელი ბარათი.

გორელთა უხეშობამ კულმინაციურ წერტლს მიადღწია მისინ, როცა ზუგდიდელმა მეორე ბურთი გაიტანეს მათს კარში, მასპინძლები დაურიღებლად განაგრძობდ-

უდისციპლინობაში ზუგდიდელმა

ფეხბურთელებმა გამოიჩინეს თავი. ისინი დემონსტრაციულად არ აძლევდნენ მეტოქეს საშუალებას შეესრულებინა სჯარბიო და თავისუფალი დარტყმები, დგობოდნენ ბურთის წინ, აქანურებდნენ დროს და ა. შ. მე-7 წუთზე მსაჯმა დაინიშნა თავისუფალი დარტყმა „დილას“ კართან, ზუგდიდელმა კი მოითხოვეს კუთხური და მათმა მოთამაშემ თუთბერიძემ ყველას თვალში ბურთი ესროლა გვერდით მსაჯს.

იყო ასეთი მომენტიც ერთ-ერთმა გორელმა ფეხბურთელმა უხეშად ითამაშა და სარბენ ბილიტე გადაავლო თუთბერიძემ. მის წამოსაყენებლად მივიდა გორელი მწილამდე, თუთბერიძემ კი მას წინა უთავაზა. სამაგერო არ დააყვნა ბუნჯაძემაც, მოდავეებს შეუტრდნენ სხვებიც, ატყდა კოლქტორები ჩხუბი, რომლის დროსაც მსაჯმა რეგანად მოხლოა ამგვარი ამბავი კიდევ გამეორდა და საჭირო შეიქნა მილიციის საქმეში ჩარევა.

გორელები განუწყვეტლი უხეშობდნენ და მათ შორის განსაკუთრებით გამოირჩეოდა თამაშობა. მისი ყოველი მოწაწილობა სათანაშო ეპიზოდში წესების დარღვევები დარღვევა იყო. ნ. შაიშვილს თავიდანვე უნდა მიე-

დუბლიორები — 3:1. „ნარნიორავი“ — „ნავთი“ 1:0. ბაქოელთა კარში ბურთი გაიტანა დორმენკოვ.

დღეობიორები — 1:0. „ზინიტი“ — „ლოკომოტივი“ 2:1. გოლები გაიტანეს: შევცოვმა, კლემენტევი, რეკოვლმა („ზინიტი“) და სოლოვიოვა („ლოკომოტივი“).

დღეობიორები — 2:2.

დღეობიორები — 3:1. „ნარნიორავი“ — „ნავთი“ 1:0. ბაქოელთა კარში ბურთი გაიტანა დორმენკოვ.

დღეობიორები — 1:0. „ზინიტი“ — „ლოკომოტივი“ 2:1. გოლები გაიტანეს: შევცოვმა, კლემენტევი, რეკოვლმა („ზინიტი“) და სოლოვიოვა („ლოკომოტივი“).

დღეობიორები — 2:2.

განაქს სპორტული სანახავობა

წარილი რამდენიმე

ნენ სარბებს, ხელის კვრას, მუშტების ქნევას და სხვ. ყველაფერი ეს ხდებოდა მაყურებელთა ჭკუფის აქტიური მხარდაჭერით და მსაჯის ხელშეწყობით.

ზუგდიდის „დინამოს“ უფროსი მწვრთნელი, სპორტის დამსახურებული ოსტორი მ. ხურციელი იძულებული იყო გასულიყო მინდორზე და გაეყვანა თავისი გუნდი თამაშიდან, როცა მის დამთავრებას 3 წუთი აკლდა.

აი, ასეთ ვითარებაში მიმდინარებოდა ეს მატჩი, რომელიც აუცილებლად უნდა იქცეს შესაბამისი ორგანოების მსჯელობის ობიექტად.

ა. შარაზაფიშვილი, მ. შარაზაფიშვილი, მ. გაგლოვაი, მ. ზინიშვილი, მ. ვალკოვაი.

მართა გაღამყრელი, კატეგორიული ზომებისთვის, მკაცრად გეფრთხილებინა თამაშისგან, მაგრამ მან ეს არ გააკეთა. არბიტრმა არ გამოიჩინა ელემენტარული მომთხროფლობა, პრინციპულობა, აპყვა წესრიგის დამრღვევთა ნება-სუბრვილს, მისი სისუსტე კი მძიმე დალად დაემჩნა მატჩს. ნ. შაიშვილს რომ დროზე დაეკავა გორელები თამაშისგან, ბუნჯაძემაც, ზუგდიდელი თუთბერიძემ და სხვანი ბარათისთვის, ყველაფერი ეს არ მოხდებოდა. საქმე ექამდე მივიდა, რომ არბიტრი არაობიექტური გამოდგა ზუგდიდელთა მხმართ და უკანონო დახმარებას უწევდა ყოველგვარ. ნ. შაიშვილის მსაჯობა ყოველგვარ კრიტიკაზე დასაბ იტვა.

მიმდინარეობდა მატჩის ბოლო წუთები, როცა „დილამ“ გაღამყვეტი. მესამე ბურთი გაიტანა. ზუგდიდელთა მისცივდნენ ნ. შაიშვილს (მისი მტკიცებით თამაშის დამთავრებამდე დარჩენილი იყო 10 წამი), მისობრივ ჩათვლილი გოლის გაუქმება, წართვეს მსაჯს წამოზომი და სალდე გააქრეს იგი. აქ მინდორზე გამოიღდა ზუგდიდელთა მწვრთნელი მ. ხურციელი და გაიყვანა თავისი ფეხბურთელები.

ასეთ არანორმალურ პირობებში მიმდინარეობდა ეს მატჩი...

