ᲐᲠᲐᲞᲔᲠᲔᲙᲐᲢᲔᲒᲝᲠᲘᲐ ᲡᲐᲯᲐᲠᲝ ᲙᲐᲖᲛᲔᲜᲘᲡ, ᲡᲐᲖᲔᲤᲮᲣᲠᲓᲘᲡᲗᲕᲘᲡ

ᲚᲔᲚᲝ

ᲡᲐᲮᲐᲚᲮᲝ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲡᲐᲥᲛᲔᲗᲐ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲡᲐᲠᲙᲛᲝᲔᲑᲘᲡ ᲙᲠᲔᲛᲚᲘᲡ ᲓᲐ ᲞᲠᲝᲤᲡᲝᲣᲖᲔᲑᲗᲐ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲣᲠᲘ ᲡᲐᲑᲭᲝᲗᲐ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲤᲘᲖᲘᲙᲣᲠᲘ ᲙᲣᲚᲢᲣᲠᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲡᲞᲝᲠᲢᲘᲡ ᲡᲐᲥᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲮᲐᲚᲮᲝ ᲙᲝᲛᲘᲢᲔᲢᲘᲡ ᲤᲘᲖᲘᲙᲣᲠᲘ ᲙᲣᲚᲢᲣᲠᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲡᲞᲝᲠᲢᲘᲡ ᲡᲐᲥᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲞᲠᲝᲤᲡᲝᲣᲖᲔᲑᲗᲐ ᲠᲔᲡᲞᲣᲑᲚᲘᲙᲣᲠᲘ ᲡᲐᲑᲭᲝᲗᲐ

№ 111
(6672)

8 ᲘᲕᲜᲘᲡᲘ
1980 ᲬᲚᲘ
ᲮᲣᲗᲨᲐᲑᲐᲗᲘ
ᲤᲐᲡᲘ 3 ᲙᲐᲞ.

ᲒᲐᲖᲗᲘᲗ ᲒᲐᲛᲝᲪᲔᲛᲘᲡ
1934 ᲬᲚᲘᲡ
13 ᲝᲥᲢᲝᲛᲑᲔᲠᲓᲐᲜ

ARCHIVE
http://Archivebeta.Sakdigi.ge

მოსკოვის ოლიმპიური თამაშების დაწყებამდე დარჩა 41 დღე

მსოფლიო ემზადება

ᲠᲘᲠᲐᲓᲚᲐᲜᲘ — ᲠᲔᲚᲘᲥᲕᲘᲐᲓ

ᲛᲐᲠᲗᲚᲐᲪ ᲛᲝᲪᲔᲛᲣᲚᲘ ᲡᲘᲢᲧᲕᲘᲡ ᲛᲜᲘᲨᲕᲜᲔᲚᲝᲑᲐ ᲐᲠᲘᲡ, ᲠᲝᲛ ᲧᲝᲕᲔᲚᲘ ᲛᲔᲠᲕᲔ ᲝᲚᲘᲛᲞᲘᲐᲓᲐ ᲡᲘᲛᲑᲝᲚᲣᲠᲘᲐ ᲛᲨᲕᲓᲝᲑᲘᲡ, ᲛᲔᲒᲒᲝᲑᲠᲝᲑᲘᲡ, ᲛᲔᲑᲠᲫᲝᲚᲝᲑᲘᲡ ᲓᲐ ᲛᲔᲒᲝᲑᲠᲣᲚᲘ ᲮᲐᲚᲮᲔᲑᲘᲡ ᲛᲘᲠᲗᲘᲐᲜᲘ ᲡᲘᲧᲕᲐᲠᲣᲚᲘᲡ ᲡᲘᲛᲑᲝᲚᲝ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲐᲠ ᲗᲥᲛᲐ ᲘᲛᲐᲨᲘ, ᲠᲝᲛ ᲝᲚᲘᲛᲞᲘᲐᲓᲐ ᲛᲨᲕᲓᲝᲑᲘᲡ, ᲛᲔᲒᲒᲝᲑᲠᲝᲑᲘᲡ ᲓᲐ ᲛᲔᲑᲠᲫᲝᲚᲝᲑᲘᲡ ᲡᲘᲛᲑᲝᲚᲝ ᲐᲠᲘᲡ ᲛᲝᲠᲘᲡᲤᲔᲠᲘ ᲠᲝᲛᲔᲚᲘᲪ ᲐᲮᲚᲐ ᲓᲐᲙᲐᲕᲨᲘᲠᲔᲑᲣᲚᲘ ᲐᲠᲘᲡ ᲛᲝᲡᲙᲝᲕᲘᲡ ᲝᲚᲘᲛᲞᲘᲐᲓᲐ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲛᲗᲔᲚᲘ ᲛᲡᲝᲤᲚᲘᲝ ᲐᲠ ᲐᲠᲘᲡ ᲔᲠᲗᲐᲓᲔᲠᲗᲘ ᲡᲐᲮᲔᲚᲘ, ᲠᲝᲛᲔᲚᲘᲪ ᲐᲠᲘᲡ ᲨᲔᲡᲐᲫᲚᲔᲑᲔᲚᲘ ᲛᲗᲔᲚᲘ ᲛᲡᲝᲤᲚᲘᲝ ᲓᲐ ᲛᲗᲔᲚᲘ ᲙᲐᲪᲝᲑᲠᲘᲚᲔᲑᲘ ᲐᲛ ᲓᲘᲓᲘ ᲞᲚᲐᲜᲔᲢᲘᲡ ᲛᲝᲡᲐᲮᲚᲔᲝᲑᲐᲡ ᲓᲐ ᲛᲘᲡᲘ ᲛᲝᲛᲐᲕᲐᲚᲖᲔ ᲐᲠᲘᲡ ᲓᲐᲛᲝᲙᲘᲓᲔᲑᲣᲚᲘ ᲛᲗᲔᲚᲘ ᲛᲘᲜᲘᲡᲢᲠᲗᲐ ᲙᲐᲑᲘᲜᲔᲢᲘᲡ ᲬᲔᲕᲠᲔᲑᲘ.

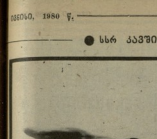
ᲪᲮᲔᲚᲜᲡᲐᲜᲗᲐ ᲐᲮᲐᲚᲡᲐᲮᲚᲝᲑᲐ

ᲛᲐᲡᲞᲘᲜᲫᲚᲔᲑᲘ ᲛᲔᲓᲐᲚᲘᲡᲢᲔᲑᲘ ᲛᲝᲛᲐᲕᲐᲚᲘ ᲝᲚᲘᲛᲞᲘᲐᲓᲘᲡ ᲛᲐᲡᲞᲘᲜᲫᲚᲔᲑᲘ ᲣᲙᲕᲔ ᲓᲐᲘᲬᲧᲝ ᲛᲝᲛᲖᲐᲓᲔᲑᲐ ᲛᲐᲗᲗᲕᲘᲡ. ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲗᲐ ᲨᲠᲘᲕᲘ ᲐᲮᲚᲐ ᲓᲐᲙᲐᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲐ ᲛᲐᲗᲒᲐᲜ ᲡᲐᲛᲝᲪᲘ ᲬᲚᲘᲡ ᲒᲐᲛᲝᲨᲕᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ ᲓᲐᲜᲔᲡᲔᲑᲣᲚᲘ ᲛᲔᲓᲐᲚᲘᲡᲢᲔᲑᲘ. ᲛᲐᲗ ᲨᲠᲘᲕᲘ ᲐᲮᲚᲐ ᲓᲐᲙᲐᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲐ ᲛᲐᲗᲒᲐᲜ ᲡᲐᲛᲝᲪᲘ ᲬᲚᲘᲡ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯ

ფუნიკი ყველგან, ყველაფერში!

სპანიოლისა

ეს ფაქტის ზედა რამ შეიძლება დაასაბუთოს, ახსოს და გამარტოს. მაგალითად, რომ ესპანეთის ფეხბურთის ლიგის ჩემპიონობა ფიზიკური კულტურისა და სპორტის ზედაწილი ნაწილად არ მოსახლეობის ფიზიკულ-ჯანმრთელობა. მოგვყავს ციფრები: ეს ფიქსი, ორი წლის წინათ ფაშისტებისაში 1700 631 ფიზიკური ტრენინგი და დღეს ეს რიცხვი 1750 832-ს შეადგენს და აქ 17.100 ყველაფერი ნათელია. იგივე ვითარებაა ფიზიკური დაფდაზე. ზედ ფიზიკოსთა შეიძლება 1978 წლიდან დღემდე რესპუბლიკის საოსპიტალო ფიზიკოსთა რიცხვი 3 მაგზისა, ან დღეში ან ეს ზედაფიქი უნდა გაიხსნას 280 კაც შტატი ფიზიკის სპორტული მაღალი ნორა“ სასწავლებლებად 1977 წელს შედგა და 77 780 მაგიას, 1980 წლის დამთვალისწინის კი იგი 2880 ათას მაგიას მიაღწევს. მოგებული ფაქტი ისეთია, რომელიც უნდა დაამტკიცოთ სპეციალისტებს, რომ ფიზიკა მოსახლეობის სპორტული სერიოზულ ფიზიკური ფორმირებისა ფაშიზმის ფიზიკულტურა ფიზიკულტურული ფიზიკა ფიზიკულტურული სპორტის ფიზიკულტურა (ფიზიკული ფიზიკა), ზედაწილი ფიზიკა ფიზიკული ფიზიკა (ფიზიკული ფიზიკა), ფიზიკული ფიზიკა ფიზიკული ფიზიკა ფიზიკული ფიზიკა



ლ. ცოტაძის „ოქროს“ ნაზხტომი

ხტომებზე: 3-ჯერადი ოლიმპიური ჩემპიონი ლ. ცოტაძე (ქუთაისი) და ვიცე-ჩემპიონი ა. ბოლონკინი (ლენინგრადი).

გუშინ საღამოს თბილისის ლენინის კომპლექსის კოლხეთში გამართა ქალთა შორის 10-ჭიდაობიანი ტურნირის ზაზიობები. ჩემპიონობისთვის ძირითადი ბრძოლა თბილისელ ლ. ცოტაძესა და ერევნელ ზ. ბოლონკინს შორის გაიხადა. ეს უკანასკნელი მიმდევარ სახტომებედ ფიქრობდა, მაგრამ ლ. ცოტაძემ ორჯერ ზედიზედ გაიმარჯვა ოლიმპიურ ჩემპიონობაში. ზ. ბოლონკინი — 624,345 ქულით მეორე ადგილზე გავიდა. მესამე ადგილი 611,7 ქულით ა. ბოლონკინის ერევანი ეკუთვნის.

ჭიდაობის ფინალური ნაწილი ყურადღებას ბრაზობის მიმართ მიიქცევდა. ამ ჭიდაობის ნაწილობრივ ჩაშლაში მონაწილეობა ორივე მოსამართლემ მიიღო. ამიტომ ორივეს ერთნაირად დაეკისრა ფინალური ჭიდაობის ნახევარი ნაწილის ხელმძღვანელობა. ამ ნაწილში ლ. ცოტაძემ ზ. ბოლონკინი ორჯერ ზედიზედ ორ ქულით დაამარცხა.

ლ. ცოტაძის ნაზხტომის ტექნიკა ძალიან საინტერესოა. ჭიდაობის დაწყებისთანავე ის ცდილობს ხელში ჩაიგდოს მოწინააღმდეგის ზურგის ქამარი. ამ მიზნით ის ხან ერთ მხარეს ეცემა, ხან მეორეს, ხან ორივე ფეხზე ატრიალებს ხელს მოწინააღმდეგის ზურგის ქამარზე. ამ ტექნიკის ბოლო ნაწილი ხდება ხოლმე ხტომა. ლ. ცოტაძე ხტომის დროს ხან ერთ ფეხზე ხტება, ხან ორივეზე. ხტომის ბოლო ნაწილში ის ხან ერთ, ხან მეორე მხარეს ეცემა, ხან ორივეზე. ხტომის ბოლო ნაწილში ის ხან ერთ, ხან მეორე მხარეს ეცემა, ხან ორივეზე. ხტომის ბოლო ნაწილში ის ხან ერთ, ხან ორივე ფეხზე ხტება. ხტომის ბოლო ნაწილში ის ხან ერთ, ხან ორივეზე

ᲫᲔᲚᲝᲑᲐ ᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚ ᲧᲘᲚᲘᲡᲢᲐᲕᲖᲔ

ამ გაზაფხულზე თბილისელმა ფილოსაფმა თამაზ გიორგაძემ სენეგალის სახელმწიფო ფედერაციის მინვევით, მეგობართა ვეულის მოწვალოებაც დამპაიდება გაუნია.

სენეგალის სანდარაო ფედერაციის ხელმძღვანელები ადგილი სეხა სოფელ ამპას მნათ ქალაქის ნაკრებთან გაეცნობინა სენეგალის ნაკრების ვიდეოჩანაწერები. პრეზიდენტი სოე ნეჭრა.

— ჩვენს ქვეყანაში სპეციალიზირებული ფიზიკური აღზრდის ინსტიტუტის დამთავრების შემდეგ ბევრი ფიქრი მქონდა, ვისთან ვეთამაშო. ბოლოს გადავწყვიტე ხელი მეწერა სენეგალის ნაკრებისთვის. ამ გადაწყვეტილებას ბევრი რამ განაპირობებდა. ჯერ ერთი, ეს ნაკრები ყველაზე ძლიერია აფრიკის ქვეყნებს შორის. მეორეც, ამ ნაკრებში ბევრი ჩემი ნაცნობი ფეხბურთელი თამაშობდა. მესამე, ეს ნაკრები ხშირად ეწეოდა საერთაშორისო ტურნირებში მონაწილეობას. ამ ყველაფერმა ბიძგი მომცა, რომ ამ ნაკრებისთვის მეთამაშა. ეს ნაკრები ჩემთვის ერთგვარი ტრამპლინი გახდა, საიდანაც ევროპის ფეხბურთის ასპარეზზე გადავინაცვლე.

ამ წერილიდან ირკვევა, რომ ეროვნული სენეგალის ფეხბურთელებისა და ფეხბურთის სპორტსმენების თავდაცვითი ხასიათის ფეხბურთელობა ბევრად განსხვავდება ევროპელი ფეხბურთელების ფეხბურთელობისაგან. ამ განსხვავების ერთ-ერთ მიზეზად ისიც ითვლება, რომ სენეგალის ნაკრებში ბევრი ფეხბურთელი ევროპის სხვადასხვა ქვეყნის ფეხბურთის ასპარეზზე ითამაშებს. ამ ფეხბურთელებს ევროპის ფეხბურთის ტრადიციები ეზიარებათ.

— ევროპის მხრივ ნაკლოვანებად მიმაჩნია ის, რომ ზ. გიორგაძის ვიდეოჩანაწერებში ნაკლებად დიდი ნაწილი ეთმობა ნაკრების ფიზიკური სახელგაიმრთობის დონეს. ამ ნაკლოვანებას ვხედავ ჩემი ფიზიკური აღზრდის ნაკრების ტრენიორების დიდი ნაწილის ნაკლებ ყურადღებაში. ამიტომ ისინი, ვისაც ფიზიკური აღზრდის მოვალეობა ეკისრება, ვერ ახერხებენ ფეხბურთელის ფიზიკური ფორმის სრულყოფილებამდე მიყვანას.

სენეგალის ნაკრები ფიზიკურად ერთ-ერთი ყველაზე ძლიერია აფრიკის ნაკრებებს შორის. ამ ნაკრების ფეხბურთელებს ფიზიკური ფორმის მაღალი დონე ახასიათებთ. ამიტომ ისინი ხშირად ეწევიან ისეთ ფეხბურთს, რომელიც ფიზიკურ ფორმას მოითხოვს. ეს ფეხბურთელები ხშირად ეწევიან ისეთ ფეხბურთს, რომელიც ფიზიკურ ფორმას მოითხოვს. ეს ფეხბურთელები ხშირად ეწევიან ისეთ ფეხბურთს, რომელიც ფიზიკურ ფორმას მოითხოვს. ეს ფეხბურთელები ხშირად ეწევიან ისეთ ფეხბურთს, რომელიც ფიზიკურ ფორმას მოითხოვს.

— ფიზიკური აღზრდის ნაკრების ტრენიორების ნაკლოვანებად მიმაჩნია ისიც, რომ ისინი ნაკრების ფეხბურთელებს