5
მარტი
საშაბათი,
1963 წ.
№ 45 (2150)
ფასი 2 კაპ.

საკავშირო ფიზიკურ კულტურისა და სპორტის საქმეთა კომიტეტი

ფიზკულტურა

Орган Союза спортивных обществ и организаций Грузинской ССР и Грузинского республиканского совета профсоюзов

ДЕЛО

საქართველოს სსრ
სპორტულ საზოგადოებათა
და ორგანიზაციათა
კავშირისა და
საქართველოს
რესპუბლიკური
საბჭოს ორგანო

სტადიონი და დიდი ფეხბურთი

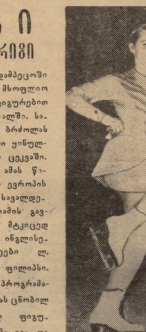
ახლოვდება დიდი ფეხბურთის სეზონი. ემზადებიან ჩვენი საუკეთესო გუნდები. ცოტა კიდევ და ისინი წვრთნას, ტექნიკის შემდგომ დახვეწას ღია ცის ქვეშ გააგრძელებენ, დიდი მზადებაა აგრეთვე ინ სტადიონებზე, სადაც უნდა ჩაბარდეს ფეხბურთის ბატალიები. მრავალი მატჩის მიზეზე, ჩვენი ფეხბალელები საუკეთესო ბაზა, „დინამოს“ სტადიონი, უკვე შეუდგა ყეფილმოყოფას მომავალი სეზონისათვის. ამ საკითხებზე ჩვენი ჟურნალის კორესპონდენტმა, ესაბრა „დინამოს“ სპორტკომბინატის დირექტორი, სპორტის დამსახურებელი ოსტატი ბორის პაიკაძე.

— მოედანი მზად არის, — განაცხადა მან, — მიმდინარეობს სკამებისა და სხვა დამმშაენე ნაგებობების რემონტი. მიმდინარე სეზონის სიახლე იქნება ტრიბუნების თავზე დადგმული პროიექტორები, რომელთა მძლავრი ინთვოლ საშუალებას მოგვცემს სალამის ჩავატართ მატჩები. დიდგმული ავრეთვე ავტომატური ელექტრომაჩვენებელი ბ ლ ე ბ ი, რომლის საშუალებით ადვილად ვიგებ ოფ ბურთის ადგილსამყოფელს. ეს ბურთი სილაბაზისათვის კი ერ გვიხდა, არამედ ინსპექტორისა, რომ მაყურებელმა ადვილად მიაგნოს თავის ადგილს, რადგან ბილეთი ინ ფურნის იქნება, რა ფერადაც ყოფილა შეღებილი სექტორი.

მაყურებლისა და „დინამოს“ ფეხბურთელთა გუნდის დაახლოების მიზნით ხშირად მოეწყობა შეხვედრები. ფეხბურთელები მოისმენენ თავიანთი გულშემატკივრების შენიშვნებს, წინადადებებს, ეხრეს.

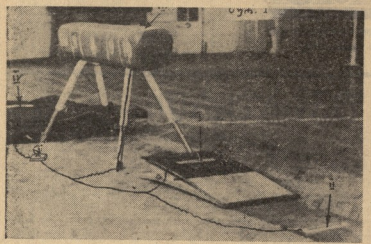
მიმდინარე წლიდან მწყობრში ჩადგება ავრეთვე სათადარიგო მოედანიც, სადაც იკარჯებენ ნორჩი დინამოელები და თვით ოსტატებიც.

ორი
სიურპრიზი



კორტნი დამპეცაში ბერძენლები მსოფლიო პრიეზელობა ცოდურებთან ფეხბურთში. საინტერესო ბრძოლის ჰპირსი ადგ ლი ეინლინდ-ბელგიელ ცეცვაზეა. ეს ორ ეროვნ ბელგიელ პროგრამის ბაკალ ლეს ჩემპიონები, ალ ბელ ლ ბ ბ ბ

ავიმაღლოთ თეორიული ცოდნის დონე, დავეუფლოთ წვრთნაში დანერგილ სიახლეებს!



შევისწავლოთ ბჯენითი ხეოვანები

ბჟენითი ხტომა ერთ-ერთი ძნელი სახეობაა სპორტული ტანვარჯიშის მრავალფეროვნში. მისი შემადგენელი ფაზებია: გამორბენი, ფეხზე თ არეკი, ხელებით არეკი, ფიქი და დახტომი. ხტომების შესრული უნდა ხდებოდეს სწორად ფაზების მიხედვით, სპეციალური მიმეანი ვარკეშების გამოყენებით და არა ბილიონობაში, როგორც ამას ეწერებოდა ადრეულად. ჩვენი მიზანია წვრთნილებსა და ტანმოვარჯიშებს მივცეთ რაციონალურ მეთოდური მითითება.

სწორეს პრიალებში ფიდი მნიშვნელობა აქვს შეცდომის, ღრიღი შეჩერვაცა და გამოსწორებას. ამ შეცდომებს, ძირითადად მწვრთნელი ამჩნევს, მაგრამ ვარჯიშია შესრულების ტექნიკა იმდენად გაიზარდა, რომ მას უბრალოდ ფიზიკურად არ ძალუს ყველა შეცდომის დანახვა და დამახსოვრება. ამიტომ ძალიან დიდი ყურადღება ექცევა სხვადასხვა ხელსაწყოების გამოყენებას. ამ ხელსაწყოების, ძირითადი დანიშნულებაა, მიაღწიოს მწვრთნელს სწორი და ზუსტი ინფორმაცია ამა თუ ამ შეცდომის შესახებ.

ჩვენს მიერ დამზადებული, სრულიად მარტივი მოწყობილობა: 30-40 სმ სიგრძისა და 3-5 სმ სიგანის ორი ლეიბის ფირფიტის სპეციალური იზოლირებული სამაგრებით ერთმანეთს დაეკვანრებო, მათს შორის ბოლოებში ან მთელ სიგრძეზე მოვათავსებთ. მკვრივ საიზოლაციო მასალას (ტეპსტერატი, მუყაოს ნაჭერი და სხვ.). თუ იზოლატორს მთელ სიგრძეზე ვაკეთებთ, მაშინ მა, ერთი მხრიდან ვამაგრებთ წვრილი ლეიბის ნაჭერს ისე, რომ ფირფიტები ერთმანეთს ფსლოს გარეშე არ ეხებოდნენ. ფირფიტები მთელი დაკავშირებულია ჩვეულებრივ ელექტროსიმავლე, რომელიც თავად მხრივ შეერთებულია ელექტროსველ. ფირფიტს ვამაგრებთ ბოგის, ზეგანპრეზე ან ადგილს, სადაც ბოგი ყველაზე კარგად არეკინა. ეს ადგილი წინასწარ

ინსტიტუტი და სპარტაკიადა

ლენინის სახელობის სპორტული დარბაზი საკმაოდ ცნობილია თბილისელ გულშემატკივრებისათვის, მაგრამ შეიძლება მეკრმა მთანგანმა არ იცოდეს დარბაზის მობილრადარე შენობაში მოთავსებული ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტის შესახებ, რომლის თანამშრომლებს გარკვეული წელი მოეძღვნა ჩვენი სახელოვანი სპორტსმენების მომზადებაში. სწორედ ამ მეშვადება და წყდება მთელი რიგი ამ თეორიული საკითხებისა, რომლებიც შემდგომში ზოგადდებინან ეა სასრულობაში სასულ ძმენელოდ ოქცევენ. ხოლმე ეწერთნენ ეა სპორტსმენებისათვის.

ამ.ტიპ ვასაკერი არ არის, რომ რესპუბლიკის ისეთი წამყვანი წვრთნილები, როგორ-ცაა ბ. ფიაკერი, ბ. ტატარიფი და სხვები, სამეცნიერო დაწესებულებების ხშირი სტუმრები არიან და მდიდარ პრაქტიკულ გამოცდილებას თეორიულ სასწავლებთან ამდიდრებენ.

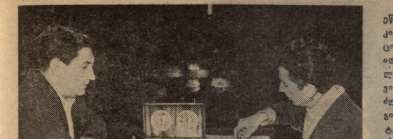
ფიზიკურტრასა და სპორტში კომუნისტური პარტიის მიერ დასახელ სამოთხრამო მოთხოვნია შესაბამისად, ყველევი ინსტიტუტის შეშობის მიმართულია სამი ძირითადი პრობლემის გადასაწყვეტად. ესენია: ა) მასობრივ-ფიზკულტურული მუშობა (საშეალო და უფროსი ასაკის მშრომელთა ჩაბმა ფიზკულტურულ-სპორტულ საქმიანობაში, სწორმოთ ტანვარჯიში), ბ) მოზარდთა სპორტის საკითხები (ტანვარჯიში, კალათბური, ფეხბურთი) და გ) სპორტული წვრთნის აქტიურული საკითხების შესწავლა (მძლეთანობის ცალკეული საკითხები, ძალისმენა და ეკლიბალი).

სამეცნიერო გამოკვლევათა შედეგების პრაქტიკაში დასაწერგავად ინსტიტუტს თანამშრომლები ხშირად გამოიკან მოხსენებებით ან ადგილენ ლეკვის სავაგშირო და საერთაშორისო სამეცნიერო კონფერენციებზე. ამ მხრივ ალსანშნავია ეკონომის ი. გაბაშელისა და ც. ყარამანის ნაშრომთა გამოცემა სპორტული მედიცინის საერთაშორისო კონგრესზე ნიცაში, ბ. ბიეკიძის, ი. ფირალაშვილისა და ი. გოცირიძის მოხსენებები მოსკოვის საერთაშორისოს სამეცნიერო-მეთოდურ კონფერენციაზე და სხვ.

ამჟამად ფიზკულტურის კულეგათი ინსტიტუტის ძირითადი საქმითნობა გადაცემულია საბჭოთა კავშირის ხალხთა III სპარტაკიადისა და ტოკიოს XVIII ოლიმპიური თამაშების მზადებისათვის. წინა სპარტაკიადების საბჭობისაგან განსხვავებით ფიზკულტურის კულეგიონმა ინსტიტუტმა ადრეეე დაამეშავა სპორტს: ცალკეულ სახეობებში რესპუბლიკური ნაკრები გუნდების წვრთნის პრინციპული სქემები, დაადგინა ისინი ადგილებზე და მზოლოდ მათი სათანადო დახვეწის შემდეგ, შემოშალა ის პრესპექტიული გვიმები, რომლებიც საფეძველად დაეკ.ო ძალისმენ.ის, ტ.ნ. სასურველი, ეინადან ტანმოვარჯიშეს შეიძლება სტატიკურობა გამოეშეფეს ზარზე. ამიტომ ისეთ მეცადინეობას უნდა შეეფიროთ ზარის გარეშე ხტომები. ჩვენი მიზანია მიღეცთ ტანმოვარჯიშეს თავისი შეცდომის ზუსტი და სწორად ინფორმაცია, რათა მან ბუნებე გამოასწოროს იგი.

ცალკეული ფაზების შესწავლის შემდეგ გადავდვანთ მათს გაერთიანებაზე: ფეხებითა და ხელებით არეკის, ხელებით არეკისა და ფაზებიანს შეარწყმაზე და სხვ. მაგალითად, ტანმოვარჯიშეს ვეუბნებით გადახტეს ნეგნილური წესით, მმოლოდ ბოგზე და ტოკეზე გადაქმეულ ფირფიტებს შეეხოს. თუ ხტომის დროს ამ ორივე გიოვნის ზარის ხმა, ეს ნიშნავს, რომ ფეხებითა და ხელებით არეკინი შესრულდა ზუსტად საჭირო ადგილზედ. დროის ხანგრძლივობა ფეხებით არეკსა და ხელებით არეკის შორის სხვადასხვა ხტომისის სხვადასხვანაირია. ამის გასაზომად არსებობს მრავალი რთული საზომი (მილი და ელექტროგამზომები), მაგრამ მათი გამოყენების საშეალება ყველგან არ არის. ამ შემთხვევაში ჩვენ წინასწარი რიგმის გამომეშეების მიზნით მივმართავთ სრულიად მარტივ ხერხს. ტანმოვარჯიშეს ვაყენებთ ბოგსა და ტოკეს შეა. ბოგზე დამაგრებულ ფირფიტაზე ფეხის, ხოლო ტოკეზე გადაქმეულ ფირფიტაზე ხელის თანამშრომეველენი დაეკრიალა და ალეთ ხანგრძლივად ვამაგნანებინ ინ რიგმს, რომელიც საჭიროდ მიგვაჩნია. ფეხებესთა ამის ძალზე სწრაფად იმახსოვრებს და უმეტესად ხტომებზე გადასვლისას ეუბედნიერ ბანაზეფიანი რიგმის, დარეგულირა, ზარის ხანგრძლივობა კი ადგილად განსაზღვრავენ ხელებსა და ფეხებს ნაგვიანე არეკნს.

ზემოხსენებული ზარიანი ფირფიტების წესალმი ალწევენ უსწრაფეს და სწორ ინფორმაციას. ანალოგიური მმოლოდ ოდნავ შეცდილი ფირფიტების გამოყენება ნიგარაფეეე



პირველი მოჭადრაკის სახელისთვის

✦

საქართველოს 1963 წლის პირველობა ბადრაკში

✦

VI ტურში მრავალი სინტეტიკური პარტია გათამაშდა. მაგრამ უნდა გამოვყოთ ტურნირის ლიდერების გიორგინდაველისა და ანსმენტინის შეხვედრა. ანსმენტინი წინდაზეიდან მოკვიდრავე, რის გამო აშკარათად ავეტს პარტიას. მაგრამ მსოფლიო ჩემპიონთან წაბით (მე-10 სვლაზე) მოადგა უფრაფიდეს ადიოდეფენილი შეიქნა დიფენი ბარიანი. შემდეგ ბრძოლაში ანსმენტინმა განაზრახა ლაზიერის მოგება, მაგრამ გიორგინდაველმა გაარეკა. ბელი მაინერთან (14-17 სვლებზე) უანგენეული ხახიფათო მეპარტიანი. პარტიის ფინალი გიორგინდაველმა მტკიცედ მოიგვანა გამარჯვებამდე.

6. გაუნიდაველი —

ª. ანსმენტინი

ფრანგული დაცვა

1. e4 e6 2. d4 d5 3. ª3c3 ª b4 4. e5 ª cd7 5. ª g4 f5 6. ª g3 h6 7. ª ge2 ª g6 8. ª f4 ª f1 9. ª ef1 ª c3 10. hc ª c5 11. ª e6 ª ge6 12. ª g7 0—0—0 13. ª h8 ª g6 14. h4 ª f4 15. ª h3 ª f8 16. ª f3 ª d8 17. e6 ª e6 18. ª e5 ª e4 19. ª d2 ª e5 20. de ª e7 21. ª g3 ª g6 22. ª e1 ª ed7 23. ª h5 ª f4 24. ª f8 ª e8 25. ª fg ª c5 26. ª ef2 ª ef6 27. ª g4 ª e4 28. ª h6 ª d7 29. c4 c6 30. cd+ ª cd 31. ª f4 b5 32. ª g5 ª e5 33. ª e5 ª e5 34. ª e6 hg 35. h6 ª ef5 36. ª f1+ ª ª ª ª

ასე განაკეთა ანსმენტინმა ტურნირში პირველი დამარცხება.

პირველი გამარჯვება მოიპოვა ზეალატუბნელმა ბერაძემ. იზოლირებულ ალეხინის ... ...

ვ. ბრუშელი და ჯ. თომასი, აი ის ძირითადი კონკურენტები ვიდეო შორის სიმაღლეზე ხტომაში, რომლებიც — აშკარა „ბატონი“ არიან სახტომ სექტორზე, მაგრამ მ წუდება თოკ ამ შეჯიბრების ფინი მეგობრებად გადაქცევან — ერთმანეთს უზიარებენ ცოდნას.

სურათზე: ვ. ბრუშელი და ჯ. თომასი.

საბჭოთა მძლეოსნების მონაწილეობით

ამას წინათ პრაღაში გაიმართა მძლეოსნობის საერთაშორისო ფედერაციის ევროპის კომიტეტისა და კონკრესის სხდომები, რომლებიც განიხილეს მიღელ რიგი ძნელფელოვანი საკითხები. კონკრესისა და კომიტეტის სხდომებსა მონაწილეობენ ბელგიელ-ფრანგ-ინგლისელ საერთაშორისო ფედერაციის ეკონომიკურ-ფინანსიერ ექსპერტებიც.

ეროვნულ საკითხებსა დამსწრეთა დიდი დისკუსია გაიმართა, რაც ფართო კეთილსინდისიერად ფასდებოდა. კენჭისყრაში მონაწილეობის უფლება მიეცა მხოლოდ 15 კომიტეტს. ვიეტ-პრეზიდენტს პისტეტე წამოაყენებენი იყო კომიტეტის ორი წევრის ლ. ხომენკოფის (სამეთოთ კიევში) და ა. პაულენის (ნიდერლანდები) კანდიდატურები. ლ. ხომენკოფმა კენჭისყრით მიიღო 9 მოძრეკ., ა. პაულენმა — 5. ამრიგად, ეფრონის კომიტეტის ვიცე-პრეზიდენტად არჩეულ იქნა ლ. ხომენკოფი.

ეფრონის მძლეოსანთა VIII ნეგმპიონატის ჩატარების ადგილად წამოყენებული იყო ხუთი ქალაქის — ბუდაპეშტის, ვარშავის, ბუქარესტის, ბელგრადის და თბილისის კანდიდატურა. კენჭისყრამდე კარშავამ და ბუქარესტმა თავიანთი კანდიდატურა მოხსნეს. ბუდაპეშტის სასარგებლოდ, სამაგიეროდ, ეს უფლება დაიტოვეს მორაგი 1970 წლის ჩემპიონატისთვის.

საბერძნეთის მძლეოსნობის ფედერაციაც წარმომადგენელმა ანაერთი ლაშარ სიტყვა თქვა თავიანი ქალაქის სასარგებლოდ. იგი დათანხმდა კომიტეტის ამ კოთხოვნეს, რომ თუ თოვნს დავალება ეფრონის პირველობის ჩატარება, ამ ქვეყნის ფედერაციამ მძლეოსნობის საერთაშორისო ფედერაციის სასარგებლოდ წინასწარ უნდა შეტანილ 8 თოსი დოლარი, ხოლო პირველობის საერთო შემოსავლის 4 პროცენტი გადარიცხოს მას ფინანსში, მაგრამ ძნელებელი გაგდა, ეფიარენია, რომ თოვნმ არ არის სტადიონი, რომელიც პასუხობდეს მძლეოსნობის თანამედროვე მოთხოვნებს.

ამრიგად, თოვნმ ეფრ მიიღო ეფრე ერთ მოგზრე. რაც შემდეგ დავა გაგრძელდა ბუდაპეშტსა და ბელგრადს შორის. ფინლეთის სასარგებლოდ ლაპარაკობდნენ ფაქტები, რომ მათ XV ოლიმპიური თამაშების ჩატარების კარგი გამოცდილება გააჩნიათ.

ეფრეთის წარმომადგენელმა შეკრებილთა მოაგონა, რომ ბელგიაშეტი უკვე მესამედ იბრძვის მძლეოსნობაში ევროპის ჩემპიონატის ჩატარების ეფლებისათვის. ეფრეთ ენერეთის ჩატარებისა ევროპა ეფრეთის ძალეთ ბოლო დროსეე ეფრ ეფ ეფ ეფ