23
აპრილი
საქართველო
№ 30 (2185)
ბაკურიანში 20-19 წელი.
ფასი 3 კაპ.

„თბილისისა“ და იუბილარის პრიზები

ესპორტული პირველობა მოედგილი ქ. თბილისის საქალაქო საბჭოს აღსაკრძალის თავმჯდომარის, ამხანაგ ი. ლენინის სახელობის მოედნის ირგვლივ ათასობით თბილისელი შეკრებილა.

თბილისის საქალაქო საბჭოს აღმასკომის წევრობის საათზე დღის 1 საათი ამცირო თუ არა შეკრებილთა, გაისმა სამწუხარო მოსკოვს ხმა, ლენინის მოედანზე შემოდგან მედროშენი, რომელსაც უკან მოჰყვებიან პირველი მოედგილი წ. ბუბრაშვილი. ალაში აღმართეს თბილისის II სპორტკოლექტივის გამარჯვებული „ბურევესტნიკის“ გუნდის წარმომადგენლებმა.

სპორტკოლექტივის გამარჯვებული გუნდის წარმომადგენლებმა — ფეხბურთის, ცალკეული პროზეთის, რომლებიც დღეს ჩატარდა ქალაქის სტადიონზე, ფიზკულტურის ინსტიტუტის გუნდის, ასპრობილის

სტუდენტთა სამეცნიერო კონფერენცია

19 აპრილს შუშაობა დაამთავრა ფიზკულტურის ინსტიტუტების სტუდენტთა X სამეცნიერო სამეცნიერო კონფერენციამ, რომელიც ოთხ დღეს მიმდინარეობდა.

კონფერენციაზე მომხსენიენ იქნა ფიზკულტურის 17 ინსტიტუტის 30-ზე მეტი მოხსენება. კონფერენცია მაღალ მეცნიერულ დონეზე ჩატარდა. კონფერენციისთვის დამახასიათებელი იყო ის გარემოება, რომ მრავალი სტუდენტი თავის შრომაში კარგად იყენებს ლენინური და ლენკერძოფიქრის ნაშრომებს.

კონფერენციის წინაშე მრავალი ამოცანა იდგა: 22 ნაშრომიდან ამოვიწია საუკეთესოები პრეზიდიის მოსანიშნებლად. დებატური შესწავლის და განხილვის შედეგად ჟიურიმ ორი პირველი პრემია მიანიჭა ერთი მათგანი მილენინის ორდენოსანი სახელმწიფო ცენტრალური ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტმა ლ. ერთლიმა (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ვ. ზაქარიაძე) მოხსენებისათვის „სპორტსმენის რთული რეჟიმის გამოკვლევისათვის ინფორმაციის მეთოდის გამოყენებით“, მეორე კი — ლენინის ფიზკულტურის სახელმწიფო ინსტიტუტის სტუდენტმა ი. ბორისოვმა (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ლ. ჩხაიძე) მოხსენებისათვის „ერთი ტურნირის ტექნიკის შესწავლის ზოგიერთი შედეგი ტანჭიმარტული მეთოდის გამოყენებით“, ლენინრდენის პრემიის ლაურეატის სახელმწიფო ინსტიტუტის სტუდენტმა ე. ბირასოვმა (სამეცნიერო ხელმძღვანელი პროფესორი ა. ბერეზანცევი) მოხსენებისათვის „ოქსიგენაციის გავლენა სპორტსმენის შედეგიანობის ტემპზე აღჭაცია-ზე“.

მეორე პრემიები მიენიჭათ: საქართველოს ფიზკულტურის სახელმწიფო ინსტიტუტის სტუდენტ ზ. ქევდრავას (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ლ. ჩხაიძე) მოხსენებისათვის „ერთის ტურნირის ტექნიკის შესწავლის ზოგიერთი შედეგი ტანჭიმარტული მეთოდის გამოყენებით“, ლენინრდენის პრემიის ლაურეატის სახელმწიფო ინსტიტუტის სტუდენტ ვ. ლესკიფის (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ა. ბუდაგოვი) მოხსენებისათვის „ტანმოვარჯიშეთა ტანის ელექტრული ატრიბის გამოკვლევა სტატიური და დინამიური მუშაობის დროს“.

სამი მესამე პრემია მიეკუთვნათ: ლენინრდენის ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტთა ჯგუფს — ლ. ცერმენიტებს, მ. შარაბიძეს და ა. მურაშკას (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ა. ივანშკევიჩი) მოხსენებისათვის „უმცირესი სასუფთა ასაკის მოსწავლთა რეაქციათა ორგანიზმის ფიზიურ დატვირთვაზე“, კიევის ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტს ე. სპაკოს (სამეცნიერო ხელმძღვანელები ნ. ბოგუშ და ა. კლეცკო) მოხსენებისათვის „მოძრაობის სიჩქარისა და ტრაექტორის თავისებურებანი შტანგის ცვეთის დროს“ და ბელორუსის ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტს ვ. ფომინჩენკოს (სამეცნიერო ხელმძღვანელი ა. გუდალენკო) მოხსენებისათვის „სპორტსმენთა ტანის ელექტრული ატრიბის გამოკვლევა ტანჭიმარტული მეთოდით“.

ჟიურის სხდომაზე განსაკუთრებით აღნიშნული იქნა ზოგიერთი მოხსენების მაღალი ხარისხი, რამდენიც წარმოდგენილი იყო ლენინრდენის ორდენოსანი სახელმწიფო ცენტრალური ფიზკულტურის ინსტიტუტის ოთხ სტუდენტს: გ. კობიაშვილი, მ. ჩაჩანაშვილი, დ. ლაფიშვილი და ა. შალაშოვი.

უნდა აღინიშნოს კონფერენციის კარგი ორგანიზაცია, რომელიც განხორციელა სამხოთა კავშირის სპორტსახელმწიფოთა და ორგანიზაციების ცენტრალური კავშირის სამეცნიერო მეთოდურმა სექციამ სამკარაულის ფიზკულტურის ინსტიტუტის რექტორატსა და კონკურსის ჟიურისთან ერთად.

ი. ალიხანოვი,
დოცენტი.

მიეძღვნა ხალხთა სპარტაკიადას

ერთ თვეს ვრძელდებოდა ქიროვის სახ. ჩარხშენებელთა ქარხნის სპორტკლუბ „გამბრჯენის“ შიდასაქარხნო სპარტაკიადა სპორტის 6 სახეობაში. მასში მონაწილეობდა 500-ზე მეტი სპორტსმენი. შეჯიბრება მიეძღვნა ხალხთა მესამე სპარტაკიადას. მძლეთსწორობაში (ოთხეულში) პირველი ადგილი დაიკავა ქალთა ბორის ლ. ლეონენკომ (მე-9 საამქრო), ხოლო ვიცია შორის—ბ. აბაკუმოვმა (45-ე საამქრო). გუნდურ პირველი ადგილი დაიკავა მე-7 საამქრომ.

ძალთსობაში წონითი კატეგორიების მიხედვით გაიმარჯვეს: ბ. ანდიღულაშვ, გ. აბდუმელიშვილმა, გ. ენგონაძემ და ბ. კატლიაროვმა.

მაგიის ჩოგბურთში პირველი ადგილი დაიკავა მე-7 საამქროს ჩოგბურთელთა გუნდმა, ხოლო ჭიდაობაში გამარჯვება წილად ხვდა ტექნიკური საყურადღებო საამქროს გუნდს. პირად ჩათვლაში გაიმარჯვა ინვენტრმა ე. არჩვაძემ.

სპორტსა და შაშში პირველი ადგილები დაიკავა ტექნიკური საკონტროლო განყოფილების ეკიპებმა.

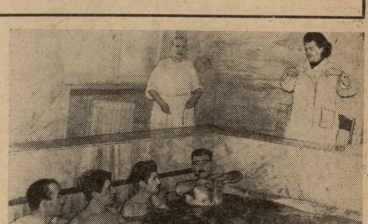
საერთო გუნდური პირველი ადგილი იტრუნა ტექნიკური საკონტროლო განყოფილების გუნდს ხვედ წილად. მეორე ადგილზეა მე-7 საამქრო, ხოლო მესამეზე — მე-2 საამქრო.

ი. ბაბაიშვილი

თბილისის საუოველთაოებრივო მომსახურების კომბინატის № 3 ატელიეში წარმატებითად მუშაობენ და ფიზკულტურაზეზეც, რომლებიც დიდად ეხმარებიან მეშვაიებს შრომის ნაყოფიერების ამაღლებაში.

სურათზე: ფიზკულტურაზე № 3 ატელიეში.

ფიზიკური კულტურა ხალისიანი სწავლის, ნაყოფიერი შრომის, სიცოცხლის გახანგრძლივების საუკეთესო საშუალებაა!



გამართლებული სიტყვები

თბილისის ქორრატორიგიისა და ფიზიოთერაპიის საკვლევ-სამეცნიერო ინსტიტუტთან ნაყოფიერ მუშაობას გეწევა სამკერნალო ფიზიკური კულტურის განყოფილება. განყოფილებას გაუნია ფიზკულტურული დარბაზი, სამკერნალო მასაჟის კაბინეტი და სატკეთესო სამკერნალო აეზი. აქ ფიზიკური გარჯისებით მკერნალობას წარმატებით იყენებენ გულსისხლძარღვთა, ჭალასხარავან და ნერვული სისტემის დაავადებებისა და აგრეთვე სიმსუქნის დროს. ავადმყოფებს მკერნალობენ როგორც სტაციონარულად, ასევე ამბულატორიულად.

განყოფილებას, რომელსაც მეფიცინის მეცნიერებათა კანდიდატი შ. ნუცუბიძე და ინსტიტუტის მეცნიერ თანამშრომელი ლ. შენგელაია ხელმძღვანელობენ, მეუძღვნა მეთვალყურეობის ქვეშ მყავს ავადმყოფები, რომლებიც ფიზიკური ვარჯიშით მკერნალობენ. ავადმყოფებთან მეცადინეობის ფორმებიდან აქ ძირითადად იყენებენ პროცედურას და ფიზიკური კულტურის გაკვეთილს.

მართლება ფიზიკური კულტურის მედიცინაში დანერგვის ცნობილი მოღვაწის ნ. ა. სემაშკოს თქმული სიტყვები: „ერთი კი ეშვსაკოშეა — ფიზკულტურას, როგორც სამკერნალო ფაქტორს, მოეთის დიდი მომავალი“.

* * *

სურათზე: მეთოდისტი ე. კუზნეცოვა მოძღვ პრაცედურას ავადმყოფებთან.

ფოტო და ტექსტი ო. გაბერნილაძისა.

კარგი საქმე

წლევ რამდენიმე თვეა, რაც „დინამოს“ ზამთრის ბაყურაო აუზზე გარეშოშის ზეშა-მოსახსნელების, სტუდენტების, დასასვენებლების და მოზარდი თაობისაგან შემდგარი სპეციალური ჯგუფები. სათნტერესო და საინიანად გატარდება გარკვევები: აუზში შესულებს ისინი ვარჯიშობენ დარბაზში სხვა დასხვა სპორტული იარაღებით, შემდეგ შედიან აუზში, სადაც მწერონელთა მეთვალყურეობის ქვეშ ეუვლებიან ცურვას. მათ შორის ბევრია ისეთი, რომელიც არასდროს ყოფილა წყალში და შიში გრძნობით შეასრიალი არ ცილდება აუზის ქიდეებს. ასეთ მოცურავეებს თავს დატრიალებენ მწვრთნელები თ. მინარაშვილი და ა. სულავა, რომელთა დაუღალავი შრომის შედეგად ახალბედები მალე აუზის ცენტრში იწუებენ ცურვას.

მოცურავეთა განმრთელობას თვალყურს ადევნებს ექიმი ნ. თარიშველი. მოვარჯიშეთა უმრავლესობას მანამდე აუცხებდა ნერვული სისტემის ვალიანება, მოქმედებული ცხიმიანობა და ხაერთოდ სისუსტე. რეგულარული წვრთნის შედეგად ცურვამ მათი ორგანიზმი გააკეთა, მოკნილობა, მხნეობა და განწორეთობა დაუბრუნა.

დიდი უყურადღება ეთმობა აუზში წყლის რეგულარულ ცვლას. ეკი თვეში ოთხჯერ იცვლება. დასრულებ დროს ხდება ცირკულაცია. რეგულარულად ხდება წყლის სინჯების დაპარატურებული განიხვა. დღითიდღე მეტი მაყურებელი ემატება საცურაო აუზს, მაგრამ ბევრი მათგანი ვერდაწყვეტილობით რჩება, რადგან აუზი ვადაცურისულია.

საჭიროა მეტი დრო და სპორტული ბაზები დაეუმთხი ჩვენი ქალაქის ადამიანებს, რომელნიც ხაკეთარი შრომით კმნიან სახალხო ფონდის.

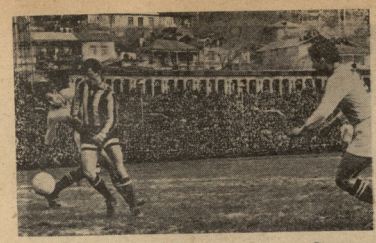
ც. ცინცაძე

გაზაფხულდა. მოსწავლეებმა დატოვეს სპორტული დარბაზები და ხუთი ბაერზე იკავებენ ხმელეთს. ამ სურათზე სწორედ ეს მოვლენა აღბეჭდილი. თბილისის მე-8 საშუალო სკოლის მეოთხეკლასელ მოსწავლეებს ფიზმოძრაობების გაკეთილს უტარებს მასწავლებელი მეფოტო ვ. გოგაძისა.

დღეს გაირკვევა 2 ფინალისტი

წყალბურთელთა საკვალიფიკაციო შეჯიბრებები, რომლებიც ორშაბათს დაიწყო, ხუთშაბათს დასრულდა. ამ ხნის განმავლობაში ბურთების მხრივ 3 კლუბური ცრემლის („დევნა-სტარტი“, „ორეული“ და „დუეტი“) მფლობელი ამ ცდილობს, რაც შეიძლება ნაკლები ბურთი მიიღოს საკუთარ კარში. ამ შეტოქეებისაგან, რომლებიც ამ ჯგუფში მოხვდნენ, ერთ-ერთი ან ორი ვერ გადაიწევს ცხრაზე. ვინაიდან ამ ჯგუფში ყველა მხოლოდ ერთხელ და კალენდრული განრიგის მიხედვით ვერ ვეკამათებით ერთმანეთს, ამიტომ ვიმსჯელებთ ასე: ვინც ნაკლებ ბურთს გაიტანს, ის ჯობიაო. ასეთ ვითარებაში ნაკლებ ბურთს ის გაიტანს, ვინც ნაკლებ ბურთს გაიტანს. ამ ჯგუფში ყველაზე ნაკლები ბურთი ორ ბურთზე ნაკლებია. ამიტომ ამ ჯგუფში ორი ან სამი ადგილი ერთ ბურთზე ნაკლებით უნდა დაიკავოს.

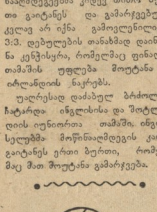
უპირატესობას გამოყენება უნდა



იუნიორთა ტურნირი

უშბა-ს ტურნირზე ინგლისში შეიცა ხახეკორინელური მატჩები. პირველ ხახეკორინელურ წყვილს წარმოადგენენენ ბელგალორთის ფრ. ჩრ. ირლანდიის ეკიპები. მატჩის ძირითადი დრო დამთავრდა ფრედ — 2:2. დამატებით დროში მოენაცვლებეგებმა კიდევ თითო ბერძნი გაიტანეს და გამარჯვებული ქცეულ არ იქნა გამოცვლილი — 3:3. დებუტების თანახმად დაინიშნა ეკვსტაფრა, რომელმაც ფინალში თამაშის უფლება მოიპოვა ჩრ. ირლანდიის ნაკრებს.

უალრესად დამაბეჭდილ მატჩად ითვლებოდა ინგლისი და შოტლანდიის იუნიორთა თამაში. ინგლისელებმა მოიწინააღმდეგის კარში გაიტანეს ერთი ბერძნი, რომელმაც მათ შოუტანა გამარჯვება.



შაბათის ჭიდაობა

როგორ გაიმარჯვა

გაიმართა ამხანაგური სავრომპორისტო მატჩი პიონერიისა და სატრანსპორტო ეროვნულ ნაკრებ გუნდებს შორის, თამაში მოიკლო პიონერიულმა ანგარიშით 14:0.

ინგლისის ჩემპიონატში მორიგი ტურის შემდეგ შეიცვალა ლიდერის „ლეიტერებში“ ანგარიშით 4:3 დათმარცხა „შინჩესტერ ეუნაიტედ“ და 51 ქულით სათვეში ჩაუდგა გამაპირველს. მეორე ადგილზეა „ლეიტერსი“, რომელმაც მოიგო „ბირმინგჰამ“ — 1:0. „ევერტონს“ ამ ტაიმ აქვს 50 ქულა.

უნგრეთის ეროვნული ჩემპიონატის ბოლო ტურში დამარცხება განიცადეს ლიდერებმა „ვაშაში“ და „ეკიპტელი“. ხოლო „ფერენცვაროშ“ შეხვედრაში ერთი ქულა იქნა „ტორპედოსთან“ შეხვედრაში და 21 ქულით გამპირველი ლიდერი გახდა.

ბრაზილიელთა დამარცხება

ეკიპტეში ჩამოყალიბდა მსოფლიო ჩემპიონის ფეხბურთში — ბრაზილიის ნაკრები გუნდი.

პირველი მატჩი ბრაზილიელებმა ჩაწერეს ლისაბონში პორტუგალიის ნაკრებთან. ეს პირველი თამაში დამთავრდა სენსაციით: ბრაზილიელებმა დამარცხებენ — 0:1.

„დინამო“ (სოხუმი) - „სპარტაკი“ (ბრესტი) — 1:0.

21 აპრილს სოხუმის სტადიონზე შეხვდა პირველი ბერძნი სსრ კავშირის პირველობაზე ფეხბურთში „ბ“ კლასის მოკვეშრე რესპუბლიკათა I ზონის გუნდებს შორის. ერთმანეთს შეხვდნენ ყოველთვისი სპორტსმენები „დინამო“ და ბრესტის „სპარტაკი“.

სპორტკლუბმა თავდაზე ერთმა დაცემის ტაქტიკას მიმართეს ძლიერ მოწინააღმდეგეებთან სპორტსმენლად. მათი ნაზეურობაცაა არ მოელინება საკუთარ სპარაზში მოეღინ და თითქმის ასეთივე ფეხურეციას ნახვევინებენ ეგიპტოელებიც. თავდასხმაში „სპარტაკი“ დატოვებულ ჰყავდა მხოლოდ ორ ფორვარდი, რომელნიც ეგიპტოელ შეტაკებს აწარმოებდნენ შორიდან მოწინააღმდეგე გადაცემებით, ან ცალკეულ გარღვევებით.

ასეთ სიტუაციაში სოხუმელთათვის ძნელი არ იყო ინიციატივის ხელში აღება. ბევრი თამაშობდა ბურთის ცენტრში, ცდილი თამაშობდა ფლანგებზე, მაგრამ მოწინააღმდეგის ნაკრები დიდხან დაცემა ორგანიზებულ ბერძნი ვერაფრით ვერ შეძლეს. ბერძნის ცდილ ვერ ხედავდნენ ეგიპტოელები. მაგრამ ბოლოს ერთ-ერთ ასეთ ცდილ ბურთი ფლანგზე გადაეცა ფორვარდ ბოლოვინს, რომელმაც ბურთი ზუსტად გადასცა ცენტრში მდგომ