საერთო მონდომების სასიკეთო ნაყოფი

ლელა ჯაბადარი

ჩვენი სპორტული მოთრთოლის ისტორიისთვის მართლაც თვალსაჩინოა.

სწორედ ამ პერიოდს უკავშირდება რამდენიმე მნიშვნელოვანი ღონისძიება, რომელიც ფრიად ხელსაყრელ პირობებს შექმნიდა ფიზკულტურული აქტივობისა და სპორტული მოძრაობის სწრაფი განვითარებისათვის. 1981 წლის სექტემბარს დაიწყებოდნენ ცხოელისა და ხოხობის ბაზისებზე.

ეს იყო და 21 მარტს გაიმართა ერთობ ენთუზიაზმიანი, რამდენიმე ბრიგადით ორგანიზებული ჯგუფების ლაშქრობა დაბა ბაშისკენ. ორგანიზატორებმა ამ ლაშქრობით ფიზკულტურისა და ჯანმრთელობის დღისწინეული ამ დღეს ფიზკულტურის თანამშრომლებს დღესასწაული მოაწყობინეს. ამ ლაშქრობაში მონაწილეობა მიიღო ათობით ადამიანმა, ბაშის ფიზკულტურის ენთუზიასტებმა ორგანიზაციული ნაწილი ბრწყინვალედ გაართვეს თავი. ლაშქრობის ბოლოს ყველა ერთად შეიკრიბა ბაშის სკოლის ეზოში, სადაც ფიზკულტურის დღისადმი მიძღვნილი ღონისძიებანი გაგრძელდა. ჯერ ერთი, ეს ლაშქრობა ერთობ სასიამოვნო შეხვედრა აღმოჩნდა ბაშის ფიზკულტურის ენთუზიასტებთან, რომელთა ნაწილი ჯერ კიდევ ადრე ჩამოყალიბდა და ბაშის ფიზკულტურის ენთუზიასტებს შორის ერთგვარი ტრადიციაც გახდა. ამ ლაშქრობის ორგანიზატორებმა ბაშის ფიზკულტურის ენთუზიასტებს ფიზკულტურული ინვენტარი გადასცეს. ეს ინვენტარი ბაშის ფიზკულტურის ენთუზიასტებმა ფიზკულტურის დღეს ბაშის სკოლის ეზოში ერთობლივი ძალებით მოაწყვეს.

გვიწყობს მშობლიური მთა-ბარი

10 ᲐᲞᲠᲘᲚᲘ, 1982 წ.

ᲠᲘᲠᲘ

ᲐᲘᲒ-ᲘᲡ ᲒᲐᲖᲔᲗᲘ

ᲒᲐᲠᲘᲡᲮᲐᲕᲘ ᲒᲐᲖᲔᲗᲘ № 3 (44)

რომელი ტანსაცმელი კლუბისა საუკეთესოა?

•

კონკურსი გრძელდება

ᲨᲐᲮᲜᲐᲕᲔ ტურისტისა და ექსკურსიების რესპუბლიკური საბჭოს და გაზეთ „ლელოს“ რედაქციის თანახმად კონკურსის გამოცხადების სამი თვეა ტურისტული კლუბის გამოსაცდელად ამ კონკურსს შეეგება ამას წინათ გამოქვეყნებული ჩვენი განუყოფელი ფურცელი.

ტურისტობა და ექსკურსიებში ჩართულობის ძლიერი ხალხური ტრადიციები საქართველოში ყოველთვის ცნობილი და გავრცელებული იყო. ამ მხრივ ჩვენს ქვეყანას ბუნებრივი პირობებიც ხელსაყრელი ჰქონდა. ამიტომაც ტურისტული კლუბების ორგანიზება ადგილობრივ ენთუზიასტებს ძალიან გაუადვილდა. ამჟამად ტურისტული კლუბების ქსელი ფარავს ქვეყნის ყველა კუთხეს. ამ ქსელის ორგანიზატორული ცენტრი, რომელიც ქალაქ თბილისში მდებარეობს, ხელმძღვანელობს ამ კლუბების მუშაობას.

ტურისტული კლუბები და ექსკურსიების ბიუროები ერთ-ერთ ეფექტიან საშუალებად ითვლებიან ადამიანის ჯანმრთელობის გასაუმჯობესებლად. ამ ორგანიზაციების ფუნქციონირების ძირითადი ფორმა ხომ ფიზიკური აქტივობაა. ამიტომ ტურისტული კლუბების ხელმძღვანელობა ყოველთვის ცდილობს, რომ ამ ორგანიზაციებში ჩართულ ადამიანებს ფიზიკური დატვირთვა ოპტიმალური ჰქონდეთ. ამ მხრივ ტურისტული კლუბების ხელმძღვანელობა ყოველთვის ითვალისწინებს ადამიანის ასაკს, ფიზიკურ მომზადებას, ჯანმრთელობის მდგომარეობას და სხვა ფაქტორებს.

ტურისტული კლუბების ხელმძღვანელობა ყოველთვის ცდილობს, რომ ტურისტული მარშრუტები ისე შეარჩიოს, რომ ადამიანის ორგანიზმზე ზედმეტი დატვირთვა არ მოხდეს

10 ᲐᲞᲠᲘᲚᲘ, 1982 წ.

ᲩᲕᲔᲜᲘ ᲫᲕᲔᲚᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲐᲮᲚᲘᲡᲝᲗᲘᲡ ᲡᲐᲐᲓᲗᲛᲝᲠᲒᲔᲑᲐᲖᲔ

ᲓᲦᲔ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲙᲐᲞᲘᲢᲐᲚᲘ

№ 15 (3 577)

● ᲛᲔᲠᲐᲛᲣᲨᲕᲘ ᲒᲐᲮᲔᲠᲮᲔᲑᲘᲡ ᲛᲘᲖᲔᲖᲘᲗ ᲒᲐᲜᲐᲮᲝᲠᲪᲘᲔᲚᲓᲐ ᲛᲐᲒᲐᲚᲘᲗᲘ ● ᲛᲘᲛᲝᲮᲘᲚᲕᲐ ᲙᲚᲘᲜᲘᲙᲐᲨᲘ ● ᲡᲐᲛᲔᲒᲠᲝ ᲛᲔᲒᲐᲯᲔᲑᲘ ● ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲘ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲔᲑᲘ ● ᲡᲐᲛᲔᲒᲠᲝ ᲒᲐᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲑᲐ ᲡᲐᲙᲐᲠᲐᲒᲘ ᲐᲘᲜᲪᲔᲓᲐ ● ᲠᲔᲙᲚᲐᲛᲘᲡ ᲛᲐᲡᲐᲚᲔᲑᲘ ● ᲛᲔᲒᲐᲯᲔᲑᲘᲡ ᲞᲠᲐᲙᲢᲘᲙᲣᲚᲘ ᲓᲐᲯᲒᲣᲤᲔᲑᲐ ᲓᲦᲔᲡ ᲓᲐᲡᲠᲣᲚᲓᲐ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲛᲔᲒᲠᲝ ᲒᲣᲜᲓᲔᲑᲘᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲔᲜᲢᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ ᲓᲐ ᲛᲘᲡᲘ ᲒᲣᲜᲓᲘᲡ ᲛᲔᲡᲐᲭᲕᲠᲔᲚᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲔᲑᲡ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲘᲡ ᲗᲐᲕᲨᲘ

ᲛᲔᲒᲐᲯᲔᲑᲘᲡ ᲞᲠᲐᲙᲢᲘᲙᲣᲚᲘ ᲓᲐᲯᲒᲣᲤᲔᲑᲐ ᲓᲦᲔᲡ ᲓᲐᲡᲠᲣᲚᲓᲐ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲛᲔᲒᲠᲝ ᲒᲣᲜᲓᲔᲑᲘᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲔᲜᲢᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ ᲓᲐ ᲛᲘᲡᲘ ᲒᲣᲜᲓᲘᲡ ᲛᲔᲡᲐᲭᲕᲠᲔᲚᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲔᲑᲡ ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲘᲡ ᲗᲐᲕᲨᲘ

ᲚᲘᲒᲐ

ᲓᲦᲔᲡ ᲩᲐᲜᲐᲬᲔᲠᲘᲗ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲘᲡ 1 ᲛᲐᲩᲕᲔᲜᲔᲑᲔᲚᲘ ᲛᲐᲢᲩᲘ ᲓᲐ ᲒᲐᲛᲝᲙᲚᲔᲑᲘᲡ ᲗᲐᲜᲐᲛᲔᲓᲠᲝᲕᲔ ᲛᲐᲢᲩᲘ ᲐᲠ ᲓᲐᲛᲗᲐᲕᲠᲓᲐ.

ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲘᲡ ᲗᲐᲕᲨᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲐ ᲒᲣᲜᲓᲘᲡ ᲛᲔᲡᲐᲭᲕᲠᲔᲚᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ — 1:1.

ᲛᲝᲛᲐᲕᲐᲚᲘ

ᲪᲜᲐᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ ᲐᲮᲐᲚᲒᲠᲫᲜᲔᲚᲔᲑᲘᲡ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲘᲡ ᲛᲔᲠᲕᲔ ᲙᲚᲐᲡᲘᲡ (21 ᲬᲚᲘᲡᲗᲕᲘᲡ) ᲛᲝᲡᲬᲐᲕᲔᲔᲑᲘᲡ ᲛᲘᲖᲜᲘᲗ ᲛᲝᲛᲐᲕᲐᲚᲨᲘ ᲒᲐᲜᲡᲐᲙᲣᲗᲠᲔᲑᲣᲚᲘ ᲛᲐᲒᲐᲚᲘᲗᲘ ᲐᲠᲘᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲓᲐ ᲞᲠᲐᲥᲢᲘᲙᲣᲚᲘ ᲮᲐᲡᲘᲐᲗᲘ.

ᲛᲐᲒᲐᲚᲘᲗᲘᲡ ᲐᲕᲢᲝᲠᲘ ᲒᲘᲝᲠᲒᲘ ᲛᲔᲡᲮᲘ ᲐᲮᲐᲚᲒᲠᲫᲜᲔᲚᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲔᲑᲨᲘ ᲐᲠᲐᲔᲠᲗᲮᲔᲚ ᲒᲐᲛᲝᲠᲩᲔᲣᲚᲐ.

ᲛᲔᲝᲠᲔ ᲓᲐᲛᲐᲒᲔᲑᲣᲚᲘ ᲛᲝᲛᲐᲕᲐᲚᲘ ᲒᲐᲜᲡᲐᲙᲣᲗᲠᲔᲑᲘᲗ ᲒᲐᲛᲝᲩᲜᲓᲐ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲣᲚᲘ ᲓᲐ ᲞᲠᲐᲥᲢᲘᲙᲣᲚᲘ ᲮᲐᲡᲘᲐᲗᲘ ᲐᲠᲘᲡ

10 ᲐᲞᲠᲘᲚᲘ, 1982 წ.
ᩘᲪᲮᲘ
№4 ᲐᲡ.

ᲡᲞᲝᲠᲢᲣᲚ ᲛᲔᲠᲘᲓᲘᲐᲜᲖᲔ

● ᲡᲐᲮᲐᲚᲮᲐᲗᲝ ᲒᲐᲛᲐᲠᲗᲕᲐ ● ᲛᲔᲒᲐᲚᲐᲜᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲞᲠᲝᲑᲚᲔᲛᲔᲑᲘ ● ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲔᲑᲐ ● ᲛᲐᲡᲐᲮᲚᲔᲔᲑᲘᲡ ᲐᲙᲐᲓᲔᲛᲘᲘᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲔᲜᲢᲘ ᲒᲘᲮᲐᲜᲓᲔᲑᲐ ● ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲞᲠᲔᲖᲘᲓᲔᲜᲢᲘ ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲛᲔᲠᲙᲕᲘᲚᲐᲫᲔ ● ᲮᲔᲚᲝᲕᲜᲔᲑᲘᲡ ᲙᲐᲛᲔᲠᲣᲚᲘ ᲡᲣᲠᲐᲗᲔᲑᲘ ● ᲕᲘᲜᲛᲔ ᲛᲜᲘᲨᲕᲜᲔᲚᲝᲕᲐᲜᲘ ᲐᲕᲢᲝᲛᲝᲑᲘᲚᲘᲡᲢᲘ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲐ ● ᲕᲘᲪᲘᲡ ᲛᲐᲡᲐᲗᲘᲡ ᲐᲠᲘᲡ ᲓᲐ ᲐᲠᲐᲠᲘᲡ ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲘ ᲒᲐᲛᲝᲒᲝᲜᲔᲑᲐ ● ᲛᲝᲡᲐᲮᲚᲔᲝᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲡᲐᲮᲔᲑ ● ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲔᲑᲐ ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲛᲔᲠᲙᲕᲘᲚᲐᲫᲔ ● ᲛᲝᲡᲐᲮᲚᲔᲝᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲡᲐᲮᲔᲑ ● ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲔᲑᲐ ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲛᲔᲠᲙᲕᲘᲚᲐᲫᲔ ● ᲛᲝᲡᲐᲮᲚᲔᲝᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲡᲐᲮᲔᲑ

ᲙᲐᲚᲐᲗᲝᲑᲠᲘᲕᲘ

ᲛᲔᲜ ᲛᲝᲛᲬᲔᲠᲔᲑᲘᲜᲔ...

ᲠᲔᲖᲘᲓᲔᲜᲢᲘ (ᲪᲮᲘᲚᲝᲕᲜᲔᲑᲘ 23-25 ᲐᲞᲠᲘᲚᲘ) ᲒᲐᲛᲐᲠᲗᲕᲐ ᲙᲚᲐᲡᲔᲑᲘᲡᲐ ᲓᲐ ᲡᲐᲡᲬᲐᲕᲚᲝ ᲞᲠᲝᲒᲠᲐᲛᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲡᲠᲣᲚᲔᲑᲐᲡ ᲛᲝᲜᲘᲢᲝᲠᲘᲜᲒᲘ ᲓᲐᲬᲧᲔᲑᲣᲚᲘ ᲐᲥᲕᲡ ᲛᲔᲠᲕᲔ ᲙᲕᲐᲠᲢᲐᲚᲨᲘ ᲛᲝᲛᲮᲓᲐᲠᲘᲐ. ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲔᲑᲘᲡ ᲛᲐᲠᲗᲕᲘᲡᲐᲡ ᲐᲙᲕᲘᲜᲐᲢᲝᲠᲘ ᲓᲐ ᲛᲔᲥᲐᲜᲘᲙᲝᲡᲘ ᲛᲔᲠᲕᲔ ᲙᲕᲐᲠᲢᲐᲚᲨᲘ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲓᲜᲔᲜ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒᲘ ᲞᲘᲠᲔᲑᲘ: ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲛᲔᲠᲙᲕᲘᲚᲐᲫᲔ (ᲛᲔᲥᲐᲜᲘᲙᲝᲡᲘ) — IX-XII ᲐᲓᲒᲘᲚᲔᲑᲘ, ᲛᲔᲥᲐᲜᲘᲙᲝᲡᲘ — XI-XII ᲐᲓᲒᲘᲚᲔᲑᲘ.

ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒ ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲔᲑᲡᲐᲪ ᲛᲘᲔᲜᲘᲭᲜᲐ ᲡᲐᲛᲐᲠᲗᲚᲘᲐᲜᲘ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲘ — "ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲔᲜᲢᲘ". ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲔᲜᲢᲘᲡ ᲓᲐᲡᲬᲧᲔᲑᲐ ᲓᲐᲒᲔᲒᲛᲘᲚᲘᲐ 12 ᲓᲐ 13 ᲐᲞᲠᲘᲚᲡ ᲓᲦᲔᲔᲑᲨᲘ. ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲔᲜᲢᲘᲡ ᲓᲐᲜᲘᲨᲜᲣᲚᲘᲐ ᲠᲘᲕᲘ ᲡᲐᲠᲬᲛᲣᲜᲔᲑᲔᲚᲘ ᲒᲐᲮᲓᲐ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲓᲔᲒᲔᲑᲘ ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲔᲑᲘᲡ ᲛᲘᲔᲠ ᲒᲐᲜᲐᲪᲮᲐᲓᲔᲑᲘᲡ ᲛᲘᲮᲔᲓᲕᲘᲗ ᲒᲐᲛᲐᲠᲯᲕᲔᲑᲣᲚᲘᲐ "ᲐᲚᲔᲥᲡᲐᲜᲓᲠᲔ ᲛᲔᲠᲙᲕᲘᲚᲐᲫᲔ".

ᲙᲝᲜᲙᲣᲠᲡᲘᲡ ᲬᲔᲡᲔᲑᲘᲗ ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲔᲑᲡ ᲔᲫᲚᲔᲕᲗᲐ ᲔᲠᲗᲘ ᲓᲦᲔᲨᲘ 170 ᲙᲘᲚᲝᲛᲔᲢᲠᲘᲡ ᲛᲐᲠᲨᲠᲣᲢᲘᲡᲗ ᲒᲐᲓᲐᲙᲕᲔᲗᲘᲡ ᲡᲐᲨᲣᲐᲚᲔᲑᲐ ᲛᲘᲔᲪᲔᲛᲐ ᲙᲐᲠᲒᲘ ᲨᲔᲓᲔᲒᲘ. ᲨᲔᲜᲘᲨᲕᲜᲔᲚᲝᲕᲐᲜᲘ ᲛᲝᲜᲐᲬᲘᲚᲔᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ ᲙᲐᲠᲒᲘᲡ ᲓᲐᲙᲐᲠᲒᲕᲐ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒᲘ ᲓᲦᲔᲔᲑᲨᲘ ᲛᲘᲔᲪᲐ ᲡᲐᲡᲬᲐᲕᲚᲝ ᲛᲐᲡᲐᲚᲐ ᲓᲐᲙᲘᲗᲮᲕᲔᲑᲘᲡ ᲓᲠᲝᲡ ᲛᲝᲡᲬᲐᲕᲔᲗᲐ ᲨᲔᲡᲐᲛᲝᲬᲛᲔᲑᲚᲐᲓ