საქართველოს სსრ მეცნიერთა აკადემიის არაგვლეული მეცნიერების და ხელოვნების ორგანიზაციის საქართველოს სსრ მეცნიერებათა აკადემიის ორგანო

ლელო

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

№ 182 (4952)

1973 წ. 15 სექტემბერი, შაბათი. ფასი 3 კაპ.

გაზეთი გამოდის 1934 წლის 18 აპრილიდან

ორი წრის შეკვრა

გასული ხუთშაბათ პორტორაგში (იუგოსლავია) გაიმართა სამი დღიანი შატრ-ტურნირში გადაწყვეტილი პატრიკის დამთავრებამდე ორ პოლუსი (ესტონეთი) ეწინა გენერალურინი თამაში ე. გულონის და ლ. პოლუგაევსკის (რუსეთი — სსრ კავშირი) V და VI ტურნირებ გადაწყვეტილ პარტიებში. ორი შეთა გულონ-პორტიშის შეხვედრა საბჭოთა დიდოსტატს ნებით პოლუ და მოგების ზანსი ორმაგი. პორტიშა ძალიან წინააღმდეგობა ვიდრე მეტიც. გულონის დიდი ღრო შთამოთმა პარტიას, ბრძოლ ცხრაწერტილ აღმოსავლეთ და საბოლოდ ხანთეკენი. ამ წრეში ხუთივე გეიმერმა ქულა გაიყარა.

პოლუგაევსკისთან პარტია ქლა გაიყარა.

ამრიგად, განულელია მატჩ-ტურნირის პირველი ნახევარი. ლიდერობს პორტიში — 3,5 ქულა და 1 გადაუხედელი პარტია. პოლუგაევსკი — 2 ქულა და 1 გადაუხედელი პარტია. ჯამს გულის — 0,5 ქულა.

ჩვენი ინტერვიუ

დიდი ოტყეობის იქნება, რომ ცნობილ ფარიკაობის ოთხი შეფდარის პირველ ხელოვნებაში ვაკეთებთ ჩვენს ინტერვიუს. პორტიშის გულის ორივე ბარკალის სამეცნო პრობლემა, მაგრამ ბანკიერ ექიმებმა ეს ფაქტი ერთ ხმით ამოკლეს. ამიტომ ჩვენ ვესაუბრებით ვიტალი ვენგეროვს, ვინც ბევრის სათქმელი აქვს ფარიკაობის შესახებ.

— ბატონო ვიტალი, ფარიკაობა ერთ-ერთი ყველაზე ძველი სპორტის სახეობაა. ალბათ ეს ხელოვნება ბევრ ცვლილებას განიცდიდა ამ ხნის განმავლობაში?

— ფარიკაობა ნამდვილად ძველი სპორტის სახეობაა. ჯერ კიდევ ანტიკურ ხანაში ფარიკაობა ერთ-ერთ ძირითად სავარჯიშოდ ითვლებოდა. ფარიკაობის ისტორიაში ბევრი ცვლილება მოხდა. ადრე ფარიკაობა ორ ნაირად იყო: ფეხით და ცხენით. ფეხით

ეროვნული ბიბლიოთეკა

მშრ — ჯანმრთელობისა და სიმხნევის წყარო

კომპლექსი სპორტული მუშაობის საფუძველი უნდა იყოს

„მზად ვარ შრომის და სსრ კავშირის დაცვისთვის" საკავშირო ფიზკულტურული კომპლექსი ფიზიური აღზრდის საბჭოური სისტემის საბოლოო ფორმა და სამოსახლო ფიზკულტურის ორგანიზაციის საფუძველი სრულიად — აღმასრულის კომპლექსის დებულებაში.

ეს ნიშნავს რომ ფიზიური აღზრდის საბჭოური სისტემის ყველა ჩვეულებრივი ფიზკულტურული სპორტული მუშაობა ამ კომპლექსის საფუძველზე უნდა გაიმართოს.

მშრ კომპლექსის ნორმატივების მიზნებისა და ჩასაბარებელის უველაზე ხელსაყრელი ორგანიზაცია სპორტული სკოლებში ორგანიზაციებში ხორციელდება. ამ სკოლებში სისტემატიურად ვარჯიშობენ და ოსტატობის დონეს ამაღლებენ, თავისუფლად უნდა ძლევდნენ ამ კომპლექსით გათვალისწინებულ ნორმატივებს. მაგრამ, როგორც დაკვირვება გვიჩვენებს ამ მხრივ საქმე რიგ რიგია. სპორტულ სკოლებში მუშაობის პროცესში მწვრთნელებს აკლდება უმთავრესად მოზეიცდინების სპეციალურ მომზადებაზე გადაქცევა, სავრთო ფიზიკურ მომზადების კი ნაკლებ ყურადღებას აქცევენ. ეს იმიტომ, რომ მოზეიცდინ სპორტსმენის ოსტატობის ხარისხის ზრდაც სპორტის ფიზიკური მომზადების ხარისხზეა დამოკიდებული.

წლეულს ჩვენ საკავშირო შეჯიბრებები თბილისის განათლების განეყოფილების საუზოო კომპლექსში II საფეხურის ნორმატივის — 50 პროცენტი.

100 მეტრზე რბენაში III საფეხურის ნორმატივის სტარტზე გაიოხლით 19,4 პროცენტის ჩასპრა.

1500 მეტრის კროსის სტარტზე I საფეხურის ნორმატივების ჩაბარებლები გამოვიდნენ და უველამ დამაკმაყოფილებელი შედეგი აჩვენა. 2 კილომეტრიან პრობეგში (II საფეხურის ნორმატივი) ის მხოლოდ 28,4 პროცენტმა ასახელა თავი.

3 კილომეტრზე მაჩვენებლის (III საფეხური) ნორმატივი ჩაბარა 78,5 პროცენტმა.

როგორც შემოწმების შედეგებმა ჩაჩნა, ძალიან ნორმატივები ჩაბარებელთა დიდი ნაწილი ჩვენია, სამაგალითო ნორმატივები, სადაც მეტი სიზუსტე და გამბედაობა იყო საჭირო, საკლასო ჩაბარა, გამონაკლისს შეადგენს კროსი 1500 მეტრზე დროის ზუსტად (ეს ძირითადი ყველა ბავშვში დადგინა) და მარშრუტების 6 კილომეტრზე.

შემოწმების შედეგები მოწმობს, რომ ბავშვთან სპეციალური მეცადინეობის პროცესში მოსალი ეფექტურად ვერ გამოიყენება. სპეციალურ ფიზიკურ მომზადებას ექცევა. სწორედ ამან განაპირობა ნორმატივი ძალიან ნორმატივებში, რაც სპეციფიკურია მოქალაქეთათვის. საბედნიეროდ ცალ ჩაბარებს ნორმატივები რბენაში, 2 და 4 კმ-ზე მარშრუტებში.

20, 60 და 100 მეტრზე რბენაში მიზანს ძირითადად მოერეველებს. მიიჩნევენ, ასევე, 6 კილომეტრზე მარშრუტებში ნორმატივები უმთავრესად ველობილებებს. ფიზკულტურის.

ალსანიშნავია ის ფაქტიც, რომ შემოწმებით ბავშვთა თითქმის 60 პროცენტი სპორტულ სკოლაში 3 წელი და მეტია სწავლობს. ეს ფაქტი საშუალებას აძლევთ, რომ მეცადინეობის სწორად დაგეგმვის შემთხვევაში, ბავშვებს მშრ კომპლექსის შესაბამისი ფიზიკური ნორმატივების მოამზადონ და ჩააბარონ, მაგრამ კვლეველ ცალკეა ზოგად ფიზიკურ მომზადებას საკმარისი დრო არ ეთმობა. გარდა ამისა კომპლექსის ნორმატივების ჩაბარებლად მომზადებისეის სპეციალური მეცადინეობის ჩატარება საჭირო.

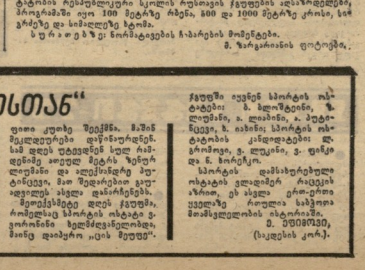
ეს კიდევ ერთხელ მოწმობს ამაზეც, რომ ბავშვებთან ფიზკულტურულ-სპორტულ მუშაობის კომპლექსი არ უნდა სხვენდეს. მიზეიცით: ბავშვ 30, 60 და 100 მეტრზე, კროსი 1500 მეტრზე, მარშრუტები 2 და 6 კილომეტრზე, ღერძზე მოხვედა, მაჩვენა ტაორები და ბიოგის ერთ. ჯგუფით მოაყვანს ამ შეჯიბრების შედეგები: ღერძზე მოხვედრა I საფეხურის ნორმატივები მოეკლებინა 64,2 პროცენტმა ჩაბარა, II საფეხურის ნორმატივები — 73,2 პროცენტმა. III საფეხურის — 72,7 პროცენტმა.

მიერთის ტაორებში პირველი საფეხურის ნორმატივი მოიტანეთა 60,7 პროცენტმა ჩაბარა, II საფეხურის — 88,8 პროცენტმა.

მიერთის ცალკა III საფეხურის ნორმატივი ბანაკზე მეოთხე 82 პროცენტმა ჩაბარა.

80 მეტრზე რბენაში (I საფეხური) ნორმატივი მხოლოდ 85,4 პროცენტმა ჩაბარა.

60 მეტრზე რბენაში ამ საფეხურის ნორმატივის ბანაკში მეოთხ მოსწავლეთა 21,2 პროცენტი შეეცა.



ჩუსთავის სპორტულ ბაზებზე თითქმის ყოველდღე ეწყობა შეჯიბრებები მშრ კომპლექსის ნორმატივების ჩასაბარებლად. განეყოფილების „ტექნიკურის" სტადიონზე გამოვიდნენ ჭალის განათლების სპორტული სკოლის და უმთავრესი სპორტული ოსტატობის რეზერვული სკოლის ჯგუფების ახალგაზრდების, პროგრამაში იყო 100 მეტრზე რბენა, 800 და 1000 მეტრზე კროსი, სხვ გარეშე და სიმაღლეზე ხტომა.

ს უ რ ა თ ე ბ ზ ე: ნორმატივების ჩაბარების მოემენტები.

ფ. ზარგარიანის ფოტოები.

პაემანი „ცის მეუფესთან"

უზბეკეთის ათას მოამცველმა, ერთ გაუფელი მარშრუტით — სამხრეთ-აღმოსავლეთის მხრიდან — დაიპირა მწვერვალი ხან-ტენგრი, რომლის სიმაღლეზე ზღვის დონიდან 6995 მეტრია.

დღევნდ „ალპინიზმის" თვალსაწიერ ჯნი, რომელიც 1932 წელს ასკვნა ე. პოპოვისეულის ექსპედიციამ. ახალი, უფრო რთული გზით, რომელიც ქვეყნის ჩემპიონობის პირველობაში შეიტა, მოამზადებისა ორკეული მოიარებენ ერთში. ხან-ტენგრის „ცის მეუფეს" ეძახიან. მართლაც ეს დაბალი მწვერვალი 700 მეტრი იყო დარჩენილი, ალპინისტების გზა გადიდებოდა ქარიშხლის და თოვლის, რაც ასე ხშირია ცენტრალური ტიან-შანის „ზეცა ითაუსებს". წლეულს მთებმა სხვა სიურპრიზი მოუმზადეს მთამსვლელებს: თბილ ამინდში თოვლის ფიფქები ჩამოვარდნა. ზედაპირის ფენა ფხვიერი გახდა, ფეხის ნაკვალევი ადვილად ივსება თოვლის სანელებლად. ასეთ პირობებში ალპინისტებს ძალიან უჭირთ ბილიკის გაკვალვა.

ექსპედიციის ხელმძღვანელი ალპინისტი ვ. ტერენტიევი, ალპინისტების ნაწილი ალმა-ატაში დაბრუნდა, ნაწილი კი ფრუნზეში გადმოვიდა. ფრუნზეში ალპინისტებს ელოდნენ ალპინისტების ახალი ჯგუფები. ისინი ხან-ტენგრის ფერდობებზე ადიოდნენ, ამინდის პირობების შესწავლის მიზნით.

ფრუნზეში ალპინისტებს შეუერთდნენ ფრუნზეელები. ხან დღეს ტანდემებმა სიდ ჩამოდნენ ყოველ ნაბიჯზე ნაპრალებში ჩავარდნის საშიშროებას ქმნიდნენ ფარული ნაპრალები. ამ ნაპრალებზე ხიდებს აგებდნენ ალპინისტები. ზოგჯერ ხიდის ერთი ბოძი ორ ნაპრალზე იდგა. ალპინისტები ამ ხიდებზე გადადიოდნენ ხელებით ჩაჭიდებულ ყინულის ცულებზე დაყრდნობით.

ალპინისტებმა ბანაკი ააგეს 5000 მეტრის სიმაღლეზე. ბანაკის ირგვლივ ყინულის ნაპრალები ხშირად ისე ახლოს იყო ერთმანეთთან, რომ ალპინისტებს ხან ერთ ნაპრალზე, ხან მეორეზე უხდებოდათ გადახტომა. ასეთ ადგილებში ალპინისტები ყინულის ცულებით ჭრიდნენ ბილიკებს.

ალპინისტებმა ბანაკიდან ხან-ტენგრის ფერდობებზე ასვლა დაიწყეს. ისინი ნელ-ნელა ადიოდნენ ზემოთ, ეჩვეოდნენ სიმაღლეს, ეგუებოდნენ ჰაერის სიმცირეს. ალპინისტები ასვლის დროს ხშირად ისვენებდნენ, ზოგჯერ ერთ ადგილზე ორ დღეს ატარებდნენ, ეჩვეოდნენ სიმაღლეს.

ალპინისტებმა ბანაკიდან ბანაკამდე ასვლა 5 დღეში მოახერხეს. ამ დროს ისინი ხან-ტენგრის ფერდობებზე ადიოდნენ, ეჩვეოდნენ სიმაღლეს, ეგუებოდნენ ჰაერის სიმცირ

სსრ კავშირის პირველობა

თბილისი. „ლოკომოტივის" სტადიონი. 12 სექტემბერი.

„ნეიმა" (თბილისი) — „ფაზისორი". (ტრაქტორ) 4:0 (1:0).

„დინამო": გოგია, ებრაილაძე, კანთარაძე, ქველაძე, ნიანიაშვილი, გავაშელი, მ. მარიოძე, ხახოიანი, ფუტკარაძე (ფურცელაძე), გ. ნოდია, დ. ნოდია.

„ფაზისორი": პოკაძილელი, ტურიაშვილი (ოთარაშვილი), ზედინი, ბასიაე, გილლავა, ივანოვი, ვარატხელი, დოლიძე, ჩიქვანტაძე, ლილაიშვილი (ხიძირაძე), ანი.

მსაჯი: ი. პოპოპირიონი (ქუთაისი).

დედმიწარეები — 2:1 „დინამოს" სასარგებლოდ.

ქუთაისი

გათამაშების ცხრილი

მდგომარეობა 15 სექტემბრისთვის

	თ.	მ.	ბ.	წ.	გ.	ქ.
„ბრაკარი" (ტრანსი)	23	13	2	8	51—42	(41—21) 28
„დინამო" (ქუთაისი)	23	12	3	8	69—51	(36—19) 27
„ზესტაფონი" (ფერეიდანი)	23	11	3	9	47—45	(24—21) 25
„დინამო" (ბათუმი)	22	9	5	8	63—51	(31—22) 23
„ფლაკი" (ფნევრიტოგესკი)	23	8	7	8	55—57	(29—29) 23
„ზარია" (ვოროშილოვგრადი)	23	11	0	12	39—34	(29—18) 22
„დინამო" (თბილისი)	23	8	5	10	57—49	(26—23) 21
„სპარტაკი" (მოსკოვი)	22	9	3	10	56—52	(27—24) 21
„სპარტაკი" (ცხინვალი)	23	8	5	10	54—65	(27—29) 21
„ავტომობილისტი" (ხარკოვი)	23	8	5	10	49—55	(23—33) 21
„ალანია" (ვლადიკავკაზი)	23	7	3	13	73—72	(27—23) 17
„ტორპედო" (მოსკოვი)	23	8	0	15	43—57	(24—33) 16
„ავტომობილი" (ტოლიატი)	23	6	1	16	46—50	(26—36) 13
„დინამო" (მინსკი)	23	5	3	15	62—72	(17—26) 13
„ბაკა" (დონის როსტოვი)	23	3	5	15	60—74	(15—30) 11
„ალანია" (ლენინი)	23	4	3	16	43—64	(22—44) 11

II ლიგა
ჩრდილოეთი

13 სექტემბრის შეჯამებით 11 ლიგის IV ზონის ფეხბურთელთა ჯგუფების კალენდარული ვადებიდან. ჩვენი კოლექტივების გასასვლელებში ამ პერიოდის შედეგები:

„კოლხეთი" (ფოთი) — „სპარტაკი" (რიგა) 1:0

ფოთელმა ფეხბურთელებმა სპორტის ძალიან ცუდად თამაშობს და ბოლო 5 მატჩში 10 ქულა დაკარგეს. ამ პირველობის ისტორიაში ეს ჯგუფი ერთადერთია, რომელიც ასეთ დაბალ ადგილზე ბოლოდროინდელ წლებში არასდროს ყოფილა 5 წლიანი მოთამაშეც.

ამჯერ ვეთარაანი ჯგუფის ლიდერის ფეხბურთელებს წინააღმდეგობა ვერ გაუწიეს. ფოთელ ტაიმს განსაკუთრებით ვერაფერი შეუშალეს ხელი ლიდერის ფეხბურთელებს ბურთის ტერიტორიაზე. მხოლოდ ერთხელ ფოთელ მეკარეს მოუხდა ბურთის ხელით აცილება, ხოლო ლიდერის მეკარეს ერთხელაც არ მოუხდა ბურთის ხელით აცილება.

ფოთელებმა ბურთი ხშირად დაკარგეს, ხშირად ცუდად გადასცეს ერთმანეთს, ხშირად ბურთით ვერ გაუძღვნენ ველზე. ამ ნაკლოვანებებით ფოთელები ვერ ქმნიდნენ საშიშ სიტუაციებს ლიდერის კარიბჭესთან.

ფოთელებმა ბურთი ხშირად დაკარგეს, ხშირად ცუდად გადასცეს ერთმანეთს, ხშირად ბურთით ვერ გაუძღვნენ ველზე. ამ ნაკლოვანებებით ფოთელები ვერ ქმნიდნენ საშიშ სიტუაციებს ლიდერის კარიბჭესთან.

მატჩის ერთადერთი გოლი ფოთელებმა 37-ე წუთზე გაიტანეს. ეს გოლი ფოთელებმა ისე გაიტანეს, რომ ლიდერის მეკარეს ბურთი არც კი შეხებია. ბურთი ფოთელებმა ისე გაიტანეს, რომ ლიდერის ნახევარმცველმა ბურთი ფეხით ვერ გაიწმინდა და ბურთი ფოთელ ნახევარმცველს ფეხში მოხვდა და ბურთის მიმართულება შეუცვალა. ბურთი ფოთელ ნახევარმცველს ფეხში მოხვდა და ბურთის მიმართულება შეუცვალა. ბურთი ფოთელ ნახევარმცველს ფეხში მოხვდა და ბურთის მიმართულება შეუცვალა.

ფოთელებმა ბურთი ხშირად დაკარგეს, ხშირად ცუდად გადასცეს ერთმანეთს, ხშირად ბურთით ვერ გაუძღვნენ ველზე. ამ ნაკლოვანებებით ფოთელები ვერ ქმნიდნენ საშიშ სიტუაციებს ლიდერის კარიბჭესთან

ოლიმპიადებში და მსოფლიო ჩემპიონატებში გამარჯვებული ქალაქის ახალი თავის ამბავი გვეცნობება

ოქნებ ისევ სამჭიდრო სპორტში?

დღეს ბავშვში ეწვევა ძალისაში მსოფლიო ჩემპიონატი, რომელიც 23 სექტემბრიდან გაიმართა. მასში მიიღებს მონაწილეობას ქალაქ ბაქოს, რომელიც ამჟამად სამხრეთის თითქმის ყველა სპორტსახეობაში ჩემპიონის ტიტულს ატარებს. ეს იადგილები ჩვენთან ერთად ძალოსან სასიამოვნოა ის, რომ ბაქოს გუნდებიდან ჯერ ორმა ბოქსერმა — ვალერი ბალანდინმა და ნიკოლოზ ცაგარეიშვილმა — დაიმსახურა ოლიმპიადაში მონაწილეობის უფლება. ამ ორ ახალგაზრდა სპორტსმენზე ჩვენ ცოტა ხანში ვისაუბრებთ. ახლა კი ვიხსენებთ ბაქოელ ოლიმპიელებს, რომლებიც ამ ქალაქის სპორტული დიდების ნაწილად იქცნენ.

ალბათ ყველაზე ხანგრძლივი ისტორია აქვს ბოქსის ისტორიაში ბაქოელ ჩემპიონებს. ამ სპორტის ეს სახეობა ბაქოში ჯერ კიდევ 1923 წელს გაჩნდა. ამ წელს ბაქოში ჩატარდა ბოქსის პირველი ოფიციალური ტურნირი. ამ ტურნირის გამარჯვებულებს მიენიჭათ ბაქოს ჩემპიონების წოდება. ამ ტურნირის ფინალისტებიდან ბევრი გახდა ცნობილი სპორტსმენი. ამ ტურნირის ფინალისტებიდან ბევრი გახდა ცნობილი სპორტსმენი. ამ ტურნირის ფინალისტებიდან ბევრი გახდა ცნობილი სპორტსმენი. ამ ტურნირის ფინალისტებიდან ბევრი გახდა ცნობილი სპორტსმენი.

ბაქოელ ბოქსიორებს შორის ბევრი ისეთი ოსტატი იყო, რომელთა სახელები ბოქსის ისტორიაში ოქროს ასოებით არის ჩაწერილი. ასეთი ოსტატი იყო ბაქოელი ბოქსიორი ალექსანდრე ბალანდინი. ის ბაქოს ჩემპიონატზე ორჯერ გაიმარჯვა. ალექსანდრე ბალანდინი ბაქოს ბოქსის ისტორიაში ერთადერთი ბოქსიორია, რომელიც ბაქოს ჩემპიონატზე ორჯერ გაიმარჯვა. ალექსანდრე ბალანდინი ბაქოს ბოქსის ისტორიაში ერთადერთი ბოქსიორია, რომელიც ბაქოს ჩემპიონატზე ორჯერ გაიმარჯვა