გაუმარჯოს 1 მაისს — მშრომელთა საერთაშორისო სოლიდარობის დღეს!

ეროვნული ბიბლიოთეკა

პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

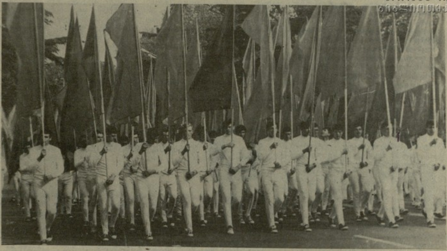
ლელო

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ ГССР И РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ

1 მაისი, ოთხშაბათი, 1985 წ.
№ 83 (8894) ● ფასი 3 კაპ.

გამოდის 1934 წლის 13 აპრილიდან



ჯანმრთელობის, სილაღისა და სიჭაბუკის ერთგული შემწე

ყოველ დღესასწაულს თავისი ხიბლი და ანდამატი აქვს.

პირველმაისობა მაინც გამორჩეულია მათ შორის -- გაზაფხულის ეს დღესასწაული სიჭაბუკისა და სპორტის ზეიმიც არის.

მოვიდა მაისი — მშვიდობის, შრომის, მეგობრობის, ახალგაზრდობის დიდი და ლამაზი დღესასწაული. ზეიმს კი გამარჯვებები უხდება. მაისიდან მაისამდე განვლილ პერიოდში არაერთი სასიხარულო მოვლენის მოწმენი ვიყავით. თვალსაჩინო წარმატებებით გაგვახარეს ქართველმა სპორტსმენებმა.

წლევანდელი სპორტული სეზონი ახლა იკრებს ძალას და ჩვენს სპორტსმენებს, გამოცდილებსაც და ახალგაზრდებსაც, ბევრი პრესტიჟული შეჯიბრება ელით. ყველაზე საპასუხისმგებლო მაინც ჭაბუკთა პირველი საკავშირო თამაშებია და, ეჭვი არ გვეპარება, ჩვენი საამაყო დესპანები არაერთი სასახელო გამარჯვებითაც გაგვახარებენ.

დღეს საპირველმაისო ზეიმში გამოვა დიდი და პატარა. დემონსტრანტთა შორის, რა თქმა უნდა, იქნებიან მედლებით მკერდდამშვენებული ჩვენი სახელოვანი სპორტსმენებიც. ხვალ და ზეგ მათ რიგებს სხვები შეავსებენ.

მაისობს ქართული სპორტი, მილიონთა ჯანმრთელობის, სილაღისა და სიჭაბუკის ერთგული შემწე!

თვის მონაგარი

თანდათან ძალას იკრებს 1985 წლის სპორტული სეზონი, სპორტის ბევრ სახეობაში უკვე გაიმართა მნიშვნელოვანი საკავშირო და საერთაშორისო შეჯიბრებები. აპრილის სპორტულ ასპარეზობებში თვალსაჩინო გამარჯვებები მოიპოვეს ჩვენი რესპუბლიკის ათლეტებმა. დიახ, შეიძლება ითქვას, რომ გასული თვე ქართული სპორტისთვის უხვმოსავლიანი გამოდგა.

ალორძინების გზაზე

ჭადრაკი

დიდი ხანი არ არის, რაც ქართველ მოჭადრაკე ქალებს აქაიქ, მაგრამ მაინც გამოუჩნდნენ მეტოქეები, უფრო სწორად, მოცილენი საჩემპიონო ტახტისა, რომლის მისადგომებიც კარგა ხანს საიმედოდ იყო ჩაკეტილ-ჩარაზული.

ახლა, როცა უკვე დაიწყო მსოფლიო ჩემპიონატის მორიგი ციკლი, ჭადრაკის ქართველ გულშემატკივრებს კვლავ აღელვებთ კითხვა — ვიქნებით თუ არა პირველნი უმაღლესი საჭადრაკო მწვერვალის მისადგომებთან. სავსებით გასაგებია ეს ღელვაც და სურვილიც, არაფერი ემუქრებოდეს ქართველი ქალების ნიჭითა და შრომით მოპოვებულ პოზიციებს. შეჩვეულს ნუ გადააჩვევო, ტყუილად არ უთქვამს ხალხს.

და აი, მთავარი ბრძოლების წინ მეტოქეთა ერთგვარ გაფრთხილებად და ჩვენს დასაიმედებლად გაისმიანა ორმა შესანიშნავმა გამარჯვებამ. ჯერ ნონა გაფრინდაშვილმა მოიგო ბრწყინვალედ იერის ქალთა საერთაშორისო ტურნირი, მერე მაია ჩიბურდანიძემ გააოცა კიდევ ერთხელ საჭადრაკო სამყარო — იუგოსლავიის ვაჟთა საერთაშორისო ტურნირში უკან ჩამოიტოვა ყველა მამაკაცი.

თავისთავად კარგი და სასიხარულოა ნებისმიერი ტურნირის მოგება, მაგრამ აპრილის ამ ორ გამორჩეულ გამარჯვებას განსაკუთრებულ მნიშვნელობას ვანიჭებთ: დიახ, ქართველ მოჭადრაკე ქალთა გუნდი მზად არის ნებისმიერი შემოტევისთვის, გული საგულეს აქვს გულშემატკივარსაც — პირველობის პალმა მტკიცე ხელს უპყრია.

თავისუფალი ჭიდაობა

ჩვენთვის, რა თქმა უნდა, ყველაზე სასიხარულოა დავით გობეჯიშვილისა და ლერი ხაბელოვის შთამბეჭდავი გამარჯვება ლაიფციგში გამართულ ევროპის ჩემპიონატში. საქართველოს თავისუფალი სტილის მოჭიდავეებს კარგა ხანია ევროპულ სარბიელზე ასეთი წარმატებისთვის არ მიუღწევიათ. ამ ფალავნებმა მეტად რთული და ძნელი გზა გაიარეს, ვიდრე საბჭოთა კავშირის ნაკრებში ადგილს დაიმკვიდრებდნენ და კონტინენტის ჩემპიონატის საგზურს მოიპოვებდნენ. ორივე, როგორც იტყვიან, თვალსა და ხელს შუა გაიზარდა და დავაჟკაცდა. ლერი ხაბელოვმა, მაგალითად, ბოლო სამიოთხი წლის მანძილზე თანატოლებს ყველა მნიშვნელოვან შეჯიბრებაში აჯობა: ჯერ ჭაბუკთა და ახალგაზრდა ფალავანთა მსოფლიო ჩემპიონატებზე, ევროპის იუნიორთა პირველობაზე იმარჯვა, შემდეგ კი მოზრდილთა ტურნირებშიც გამოიჩინა თავი — ქვეყნის ნაკრებთან ერთად მსოფლიო თასი დაისაკუთრა. წლეულს თებერვალში იგი თბილისის საერთაშორისო ტურნირის ლაურეატი გახდა. დავით გობეჯიშვილმა შედარებით გვიან მიიქცია სპეციალისტთა ყურადღება, მაგრამ ისე დამაჯერებლად მოიგო ბულგარეთისა და იუგოსლავიის საერთაშორისო ტურნირები და სხვა საპასუხისმგებლო შეჯიბრებები, რომ ერთბაშად დაიმკვიდრა ადგილი მძიმე წონის უძლიერეს ათლეტთა შორის. მთავარი მაინც ის არის, რომ ხაბელოვმაც და გობეჯიშვილმაც გაამართლეს მწვრთნელთა ნდობა, თავი გამოიჩინეს ლაიფციგის ხალიჩაზე და ოქროს მედლებით მკერდდამშვენებულნი დაგვიბრუნდნენ.

ერთი სიტყვით, თავისუფალი ჭიდაობის ქართული სკოლა აღმავლობის გზაზე დგას, რასაც ადასტურებს თუნდაც ის, რომ ქვეყნის ჭაბუკთა და ახალგაზრდულ ნაკრებ გუნდებში ათზე მეტი ქართველ-

იხ. მე-3 გვ.

ჯანმრთელობა უწინარეს ყოვლისა

რა დიდი ფიცი-მტკიცი უნდა იმას, რომ ადამიანს ყველა სხვა კულტურასთან ერთად სპორტული კულტურაც სჭირდება. რას არ გავილებდი, რომ მუდამ ლამაზი, ხალისიანი, ენერგიული, შრომისუნარიანი ვიყო... რას არ გავილებდი... ფიქრობ და გავიწყდება, რომ არაფრის გალება არ არის საჭირო. მხოლოდ როგორმე უნდა დაძლიო სიზარმაცე თუ რაღაცნაირი, სრულიად უადგილო უხერხულობა და...

სიცოცხლის ხალისი, მაღალი შრომისნაყოფიერება, გარეგნული სილამაზე, სულიერი სიმწყობრე — ფიზიკური კულტურა და ვარჯიში ერთდროულად ყოველივე ამის წყარო და საფუძველია.

ჩვენი რუბრიკის დღევანდელი სტუმარია საქართველოს მეცნიერებათა აკადემიის სახელმწიფო მუზეუმის ბიოლოგიის განყოფილების ხელმძღვანელი, ბიოლოგიის მეცნიერებათა დოქტორი არნოლდ გეგეჭკორი.

ნუ გადავაშენებთ ჩვენსავე მოდგმას

● **თქვენ ბუნებისმეტყველი ბრძანდებით. ადამიანი თავისი ცხოვრებით — დანიშნულებით, ფსიქიკით, საქმიანობით, ყოველდღიური წვრილმანებითაც კი ბუნების ყველაზე რთული და საინტერესო ფენომენია. გარკვეული და ჩამოყალიბებულია მისი დამოკიდებულება მეცნიერებასთან, ლიტერატურასთან, ხელოვნების სხვა დარგებთან, სპორტთან. ჩვენ, რა თქმა უნდა, ეს უკანასკნელი გვაინტერესებს.**

— ადამიანის დამოკიდებულება ყველაფერ იმასთან, რაც თქვენ ჩამოთვალეთ, უტილიტარულია, ამ სიტყვის საუკეთესო გაგებით — ზოგი სულის საზრდოდ სჭირდება, ზოგი — სხეულის გასაკაჟებლად.

დიდი სპორტი ჩვენთვის, არასპორტსმენებისთვის, მაინც სანახაობაა და ამიტომ მხოლოდ სულიერად გვაკმაყოფილებს. რაც შეეხება ყოველდღიურ ფიზკულტურას, ვარჯიშს, ჩვენი მისდამი დამოკიდებულება უაღრესად პრაქტიკულია და სხვანაირად არც შეიძლება იყოს. მე ბუნებისმეტყველი ვარ, თქვენ — ჟურნალისტი, ის — ინჟინერი, სხვა —ხარაზი. ყველას გვიყვარს ჩვენი პროფესია და გვინდა, რომ ნაყოფიერად ვიშრომოთ. ამისი ერთადერთი და ყველაზე უტყუარი პირობა ზომიერი ვარჯიშია. მე ხაზს ვუსვამ — ზომიერი და არა ისე, ზოგიერთს რომ ჰგონია — გაუგია, აუცილებელიაო და ფიზკულტურა თვითმიზნად გაიხადა, ყოველდღე ექვს-შვიდ საათს ვარჯიშობს...

სხვა დროსაც ბევრჯერ უთქვამთ და დასამალი არ არის, რომ ქართველების სპორტული კულტურა სანიმუშო კი არა, სასურველთან ოდნავ მიახლოებულიც არ არის. ქართველ კაცს, უკეთეს შემთხვევაში, რამე რომ ასტკივდება, მაშინ გაახსენდება, რომ წამლების გარდა სპორტიც არსებობს.

● **რაც თქვენ ბრძანეთ, ძალიან საინტერესოა, მაგრამ ეს მაინც თეორიული მსჯელობაა. პირად მაგალითს ხომ სხვა ძალა და მნიშვნელობა აქვს. საკუთარი გამოცდილებიდან ხომ არაფერს მოგვიყვებოდით?**

— სიამოვნებით. რამდენიმე წლის წინათ ჟურნალ „ნაუკა ი ჟიზნ“-ში წავიკითხე სახელგანთქმული პროფესორის — ამოსოვის წერილი, რომელიც მთლიანად ეხებოდა სპორტს, უფრო ზუსტად, აერობიკას და მის ზეგავლენას ადამიანის ჯანმრთელობაზე.

ავტორი დაწვრილებით ყვება თავის ბიოგრაფიას: გაიარა დუხჭირი ცხოვრების გზა, დაამთავრა ორი უმაღლესი სასწავლებელი, დაიცვა საკანდიდატო და სადოქტორო დისერტაციები, დიდი ხნის განმავლობაში დღე-ღამეში 14-16 საათს მუშაობდა... ორმოცი წლის ასაკში მარილების დაგროვება, ხერხემლისა და კუჭის არეში ტკივილები იგრძნო. მიმართა ცნობილ სპეციალისტს, ექიმმა სრულიად უიმედოდ შეხედა კოლეგას და უთხრა, თქვენი განკურნება შეუძლებელიაო. წარმოიდგინეთ ქირურგის გასაჭირი — მას ორმაგი სიკვდილი ელოდა: ბიოლოგიური და პროფესიული (მოგეხსენებათ, მარილები მეტწილად კიდურებსა და სახსრებში გროვდება).

ამ დიაგნოზის შემდეგ ამოსოვმა დაიწყო ინტენსიური ვარჯიში. ავტორი დაბეჯითებით ამბობს, რომ ყველა ინტელექტუალურად მომუშავე ადამიანს ემუქრება ჰიპოდინამიით დაავადების საფრთხე. მისგან კი სპორტი გვიხსნის — ვარჯიშია ორგანიზმის გაჯანმრთელების უპირველესი პირობა და საფუძველი.

მე ახალგაზრდობაში აქტიური სპორტსმენი ვიყავი — ნიჩბოსნობაში პირველი თანრიგი მქონდა და საქართველოს ახალგაზრდა ტანმოვარჯიშეთა ნაკრების წევრი გახლდით.

22 წლისა ლენინგრადში ასპირანტურაში ჩავირიცხე. ინტენსიური სპორტი ხანგრძლივმა უმოძრაობამ შეცვალა — დღე-ღამეში 16 საათს ვმუშაობდი. ასეთმა, შეიძლება ითქვას, ალოგიკურმა ცხოვრების წესმა თავისი კვალი დატოვა — ამოსოვზე გაცილებით ადრე, ოცდაათი წლისას მარილების დაგროვება დამეწყო.

ამოსოვის ზემოთ ნახსენები წერილი და მისი ყველა რჩევა კანონივით ვიწამე, მის მიერ შემოთავაზებული ვარჯიშები სახელმძღვანელოდ გამოვიყენე და მის კვალს გავყევი.

● **თუ შეიძლება, უფრო კონკრეტულად გვითხარით, როგორ ვარჯიშობთ.**

— ორგანიზმში არის სიცოცხლისთვის აუცილებელი ფარისებური, კუჭქვეშა და თირკმელზედა ჯირკვლების ჰორმონები. მათი ფუნქციის დარღვევა უამრავ დაავადებას იწვევს. იოგების ვარჯიშით კი ხდება ამ ჰორმონების სტიმულირება. ამოსოვის წერილთან ერთად გამოქვეყნებული იყო მისივე ათი ვარჯიში. ავტორი გვირჩევდა აგრეთვე სირბილს, სუფთა ჰაერზე ხშირად ყოფნას. ამოსოვის კონსულტაციას დავუმატე იოგების რამდენიმე ვარჯიში და მივიღე ძალიან საინტერესო კომპლექსი. „რეპერტუარში“ მაქვს „მორიელი“, „თითები“, „გუთანი“, „ფარშევანგი“, „მშვილდი“, „კობრა“, „ყარყატი“, „სანთელი“... ვვარჯიშობ კუს ტბის მიდამოებში, ყოველ დილით, სულ ცოტა, 55 წუთს, უქმე დღეებში — საათსა და თხუთმეტ წუთს. გვიან შემოდგომამდე ვცურავ, დავრბივარ ხუთ-ექვს კილომეტრს, ხშირად უძოზეც სირბილით ავდივარ. ოთხი წელიწადია ამ სისტემით ვვარჯიშობ ყოველგვარ ამინდში. ჯანმრთელობა გამიკაჟდა, მშვიდად მძინავს, გონებრივად ბევრს ვმუშაობ.

● **გეოგრაფიულად საქართველო ისეთ სარტყელშია მოქცეული, წელიწადის ყველა დროს სიამოვნებით ივარჯიშებს კაცი. ამის მიუხედავად, ყოველდღიურ ფიზკულტურას ჩვენში მაინც ძალიან ცოტა მისდევს.**

— თბილისისა და მისი შემოგარენის ზონა კლიმატური თვალსაზრისით უჯანსაღესი ზონაა. აღმოსავლეთ საქართველოს ქართლის ნაწილი მოქცეულია აღმოსავლეთით ნახევარუდაბნოებსა და უდაბნოებს, ხოლო დასავლეთით, ლიხს გადაღმა — სუბტროპიკულ კლიმატს შორის. ამის გამო დედაქალაქისა და მისი შემოგარენისთვის დამახასიათებელია სწორედ უდაბნოს ხვატსა და სუბტროპიკების ტენს შორის შუალედური, ყველაზე ჯანსაღი კლიმატი. ის ძალზე ახლოს არის ხმელთაშუა ზღვისპირა ქვეყნების კლიმატთან და ინტენსიური ვარჯიშის ყველაზე ოპტიმალურ პირობებს იძლევა. ყველამ იცის, რომ ხმელთაშუაზღვისპირა ქვეყნები ძალიან სპეციფიკური ჰავით, უაღრესი ზომიერებით ხასიათდება. ამიტომ გასაკვირი არ არის— ადამიანის განვითარების, კაცობრიობის ცივილიზაციის ძირითადი კერა სწორედ ხმელთაშუაზღვისპირეთი იყო. ეს რომ ასეა, იქიდანაც ჩანს, რომ ელინური და რომაული ცივილიზაციის ერთ-ერთი მთავარი კომპონენტი სპორტული კულტურა იყო და არც ერთ სხვა ცივილიზაციაში გონებრივ განვითარებასთან ფიზიკური აღზრდა ისე ჰარმონიულად შეხამებული არ ყოფილა, როგორც ელადაში და რომის იმპერიაში. ჩემი ღრმა რწმენით, ადამიანს, როგორც ბიოლოგიურ არსებას, ასეთი ოპტიმალური გარემოს გარეშე ძალიან გაუჭირდებოდა განვით
ექსტრემალურ პირობებში
ტუნდრა, მთამაღალი
კი არა, არსებობაც

თბილისსა და მის შემოგარ
კი განებივრებული ვართ უთ
უყინვო, ნალექიანი ზამთრით და
მიერად თბილი ზაფხულით. ა
მდვილ სამოთხეში კანტიკუნტ
რჯიშობს ხალხი. ეს, მეტი რომ
ვთქვა, ჩვენს უკულტურობაზე
ტყველებს.

● **სისტემატურ ვარჯიშთან ერთ**
ად ადამიანის ჯანმრთელობის
უდიდესი მნიშვნელობა აქვს სწ
კვებას. ამ ფრაზის მნიშვნელ
ყველას კარგად ესმის, მაგრამ არ
იცის, როგორ იკვებოს, ან უარეს
იცის და არ აკეთებს.

— ჩემს კოლეგებთან ერთად
რად მიხდება ექსპედიციაში ყ
ნა. თან დაგვყავს მონადირე ძა
— ციმბირული მყეფარი. ეს ძა
იმით გამოირჩევა, რომ ორ
დღეში ერთხელ ჭამს, მაგრამ ს
ვირველი სხვა რამეა: დანაყრებ
ლი მყეფარი, როგორც უნდა გ
ლიზიანო რეცეპტორები (მოხარ
ლი ან შემწვარი ხორცით), პირს
არაფერს დააკარებს. და საერთ
არც ერთი ცხოველი არ ჭამს იმ
მეტს, რამდენიც სჭირდება.
რომ, ვარჯიშიც, კვებაც, ყ
სხვა ქმედებაც ბუნების კანონებ
უნდა ხდებოდეს.

ვიდრე ინტელექტის წყალობ
დანარჩენ ბუნებას გამოეყოფ
ადამიანიც ცხოველთა კატეგორი
ეკუთვნოდა. დაიწყო აზროვნება
ტექნიკური ცივილიზაციის წყალ
ბით მას დაუგროვდა იმაზე ბ
დოვლათი, ვიდრე სჭირდება.
ვები კომფორტის შემადგენელ
ემენტად იქცა — ადამიანმა ჭა
დაიწყო გართობა. ეს, რა თქმა
და, მის ჯანმრთელობას დაუპირ
პირდა. საკვირველი კია: ადამი
ასე ამაღლდა, ბატონობს ინსტ
ტებზე, აზროვნებითა და ინტელ
ტით განაგებს თავის ცხოვრ
ბედს, მაგრამ დაავიწყდა ბევრი
ეთი რამ, რითაც განსხვავდება
ნარჩენი სამყაროსგან (ამიტომ
ურაცხყოფილად არ უნდა ვიგ
ნოთ თავი და ცხოველებისგა
ვისწავლოთ ზოგიერთი რამ).
ნება განვითარდა, მიაღწია ცი
ლიზაციის უმაღლეს გამოვლინ
— ადამიანს. მან კი უარყო ბ
კანონზომიერება, საფრთხე შე
ნა თავის მოდგმას. არადა, იგი ვ
დებულია ჩაიხედოს თავის ის
რიაში, გაითვალისწინოს და პ
ვი სცეს მას.

საერთოდ კი, მართალი არ
ნებით, თუ ვიტყვით, რომ ყ
ჯანმრთელი ადამიანი მაღალი
ლის მატარებელია — თავის
ზიკურ ძალას ზოგი სხვის დ
რავად იყენებს. თუმცა ძველი
ინების მიერ ნათქვამი სიტყვებ
„ჯანსაღ სხეულში ჯანსაღი სულ
—ძირითადად მაინც სწორია.

ნანა ჯოხარი

ოსტატობის კარიბჭე

წინ მთავარი ორთაბრძოლებია

ლაშა ძიძავა (კალათბურთი)

დაიბადა 1967 წელს თბილისში. სიმაღლე — 192 სმ, წონა — 79 კგ. სწავლობს თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის სახალხო მეურნეობის დაგეგმვის ფაკულტეტზე. ვარჯიში დაიწყო 1978 წელს მწვრთნელ სერგო იმხნელის ხელმძღვანელობით.

სპორტის ოსტატობის კანდიდატი. ჭაბუკთა პირველი საკავშირო თამაშებისთვის (1967-68 წლებში დაბადებულ სპორტსმენთა შორის) ემზადება საქართველოს ახალგაზრდული ნაკრების უფროსი მწვრთნელის ვაჟა მხეიძის ხელმძღვანელობით.

ლაშა ძიძავას სპორტული გზა, მის თანატოლთა უმრავლესობის მსგავსად, ოლიმპიური რეზერვის თბილისის ბავშვთა და მოზარდთა სპორტულ სკოლაში დაიწყო. სერგო იმხნელი მხოლოდ მწვრთნელი და დამრიგებელი როდი იყო მისთვის. ეს ახალგაზრდა კაცი ყველაფერს აკეთებდა, რომ აღსაზრდელების მეგობარი და თანამოაზრე გამხდარიყო. კალათბურთის თამაშთან ერთად მან ასწავლა ლაშას „ცხოვრების მეცნიერებაც“. სწორედ აქ ჩაიყარა მომავალ წარმატებათა საძირკველიც. მონდომებამ შედეგი გამოიღო. „იგი ნამდვილი ფანატიკოსია, თავდადებული, შრომისმოყვარე“, — ამბობს ლაშას ახლანდელი მწვრთნელი ვაჟა მხეიძე.

1983 წლის ნოემბერში ლაშა ძიძავა თბილისის „დინამოს“ სათადარიგო შემადგენლობაში შეიყვანეს, მომდევნო წელს კი — ძირითად გუნდში, სადაც რამდენიმე მატჩი ჩაატარა. 51-ე საკავშირო პირველობაზე „დინამოს“ სათადარიგო შემადგენლობამ მეორე ადგილი დაიკავა, გუნდის კაპიტანი ძიძავა იყო. იმავე წელს ქართველმა კალათბურთელებმა „დინამოს“ ცენტრალური საბჭოს ჩემპიონობა მოიპოვეს.

კაპიტნობა მხოლოდ უფლებებს როდი ანიჭებს სპორტსმენს, იგი უპირველესად მოვალეობაა, მეტი პასუხისმგებლობა თანაგუნდელებისა და გულშემატკივრების წინაშე.

ამჟამად ჭაბუკთა ნაკრების უპირველესი ამოცანაა საერთო ფიზიკური მომზადების დონის ამაღლება, რათა შესაძლებელი გახდეს ხანგრძლივი პრესინგი, „მჭიდრო თამაში“ მოწინააღმდეგესთან.

ლაშა ძიძავა გამთამაშებელია, ცდილობს რაც შეიძლება იშვიათად დაიკარგოს ბურთი მოედანზე, ამისთვის კი სწრაფი, კომბინაციური აზროვნება, რეაგირების უნარია საჭირო. მაგალითის ძალა დიდია და ლაშას სამაგალითონიც ჰყავს — გურამ მინაშვილი, ზურაბ საკანდელიძე, თუმცა ცდილობს საკუთარი ხელწერა გამოიმუშაოს და „დინამოს“ ძირითად შემადგენლობაში დაიმკვიდროს ადგილი. გამოცდილი კალათბურთელების გვერდით თამაში საკუთარი ძალის რწმენას, თავდაჯერებას მატებს ახალგაზრდა სპორტსმენს. მას განსაკუთრებით კარგად ახსოვს „დინამოს“ ტურნე ეთიოპიასა და სინგაპურში. ეს პირველი საერთაშორისო შეჯიბრებები იყო მისთვის. სინგაპურში საკმაოდ ძლიერმა შემადგენლობამ მოიყარა თავი, გამოდიოდნენ ეროვნული ნაკრები გუნდები და დინამოელებმა საპატიო მესამე ადგილი დაიკავეს.

— თამაშის დროს „გარეგანი ფაქტორებიდან“ თქვენზე რომელი მოქმედებს ყველაზე მეტად? — ვეკითხები ლაშას.

— არაობიექტური მსაჯობა, რაც თამაშის სანახაობით დონეს სცემს, ხელს უშლის სპორტსმენებს. თუმცა ეს ჩვენი საქმე მაინც არ არის. ჩვენი ვალია თამაში, ლამაზი თამაში. მიყვარს მიმზიდველი, ემოციური სანახაობა, მაყურებელს რომ „ითრევს“. უმაყურებლოდ სპორტი არ არსებობს.

ლაშა ძიძავას ყველა ის თვისება აქვს, რომელიც სპორტსმენისთვის არის საჭირო — მტკიცე ხასიათი, ბრძოლისუნარიანობა და, რაც მთავარია, თავგანწირვა. მან იცის სპორტსმენისთვის რეჟიმის, დისციპლინის ფასი, იცის, რომ სწორედ ახლა აქვს დაოსტატების ხანა.

ნინო კვიტაშვილი.

სურათზე: ლაშა ძიძავა.

შაშ

64 და 100-უჯრიან
დაფებზ

თბილისის უსინათლოთა სა
ოგადოების სახლში დამთავრ
უსინათლო მოშაშე ვაჟთა საქა
თველოს პირველობა 64-უჯრი
შაშში. შეჯიბრება სამ ეტაპად
ტარდა.

ჩემპიონის სახელი მოიპოვა ფ
ნიჭალის სასწავლო-საწარმოო
მოწყების მუშამ, ოსტატობის
ნდიდატმა რომან გოგოლაძემ.
ადგილი დაიკავა ოსტატობის
ნდიდატმა გივი დეკანოიძემ,
— ილია სოტიევმა.

აქვე ჩატარდა ფაშისტურ გე
მანიაზე დიადი გამარჯვების
წლისთავისადმი მიძღვნილი ტ
ნირი ასუჯრიან შაშში, შეჯიბ
ბაში 18 მოშაშე მონაწილეობ
ყველას აჯობა ოსტატობის კ
დიდატმა გია დაუდიშვილმა.
ორე იყო ნიკოლოზ გორბუნო
მესამე — რაულ ტუჩაშვილი.

ყველა პრიზიორი მოშაშე შ
ვანილია რესპუბლიკის ნაკრებ
რომელიც მონაწილეობას მიიღ
უსინათლო მოშაშეთა საკავში
გუნდურ პირველობაში (ტაშკე
ტი, ოქტომბერი).

ვლადიმერ კანდელაკ
შეჯიბრების მთავარი მსაჯ
რესპუბლიკური კატეგორი
მსაჯი.

ეროვნული ბიბლიოთეკა

თვის მონაგარი

ალორძინების გზაზე

(დასასრული)

ლი მოჭიდავეა მიწვეული. ახლახან ყარაგანდაში გამართულ საკავშირო ახალგაზრდულ ჩემპიონატში თავი გამოიჩინეს ავთანდილ გოგოლიშვილმა, ზაზა ბერაიამ და ეგია მუხოიანმა. მათ შესაბამისად ოქროს, ვერცხლისა და ბრინჯაოს მედლები მოიპოვეს. სტაბილურად ასპარეზობს ევროპის ჩემპიონი იუნიორთა შორის თამაზ ინდუაშვილი: აპრილში მან ბულგარეთის საერთაშორისო ტურნირში გაიმარჯვა.

კლასიკური ჭიდაობა

როგორც ცნობილია, ლაიფციგშივე გაიმართა ევროპის „კლასიკოსთა“ ჩემპიონატი. უკვე მერამდენე წელია ჩვენი ფალავნები — თეიმურაზ აფხაზავა და თემო ყაზარაშვილი ყველა დიდი შეჯიბრების უცვლელი მონაწილენი არიან. ამჯერად მწვრთნელებმა აფხაზავას დასვენების საშუალება მისცეს, ლაიფციგში მხოლოდ ყაზარაშვილი გაემგზავრა. მისი დიდი იმედი გვქონდა, მაგრამ თემომ მთავარ კონკურენტთან — ბულგარელ ბრატან ცენოვთან ვერაფერი გააწყო და საბოლოოდ ბრინჯაოს მედალს დასჯერდა. ცხადია, ევროპის ჩემპიონატის შემდეგ რუსთაველი ფალავნის პოზიციები ნაკრებში საგრძნობლად შეირყა. ახლა საბჭოთა კავშირის ჩემპიონატმა უნდა დაასახელოს ქვეყნის მთავარი გუნდის კანდიდატები, — იმ გუნდისა, რომელიც მსოფლიო ჩემპიონატში იასპარეზებს.

აპრილშივე გაიმართა იუნიორ „კლასიკოსთა“ საკავშირო პირველობა. ზაურ ივანაშვილმა და ჯემალ ბაკურაძემ გაიმეორეს შარშანდელი წარმატება — კვლავ ოქროს მედლები მოიპოვეს. მათთან ერთად პრიზიორთა ჯგუფში მოხვდნენ გურამ შონია (II ადგილი) და გიორგი მაკალათია (III).

ტანვარჯიში

ქართული ტანვარჯიშის აღიარებული ლიდერის ვლადიმერ გოგოლაძის თითქმის ყველა გამოსვლა საკავშირო და საერთაშორისო სარბიელზე წარმატებით მთავრდება. ამ უდავოდ ნიჭიერმა ჭაბუკმა ბოლო დროს ბევრჯერ გაახარა გულშემატკივრები. აპრილში გოგოლაძემ სამ დიდ შეჯიბრებაში იასპარეზა და სამივეში სტაბილური შედეგები აჩვენა. საერთაშორისო ტურნირი გაზეთ „მოსკოვსკიე ნოვოსტის“ პრიზზე — გოგოლაძე მეორეა მრავალჭიდში, ცალკეულ იარაღებზე კი სამ „ოქროს“ იმსახურებს; ტრადიციული საერთაშორისო ტურნირი „რიგა-85“ — გოგოლაძე უძლიერესია მრავალჭიდში. შემდეგ იყო საბჭოთა კავშირის 51-ე ჩემპიონატი, სადაც ქვეყნის ყველა უძლიერესი ტანმოვარჯიშე ასპარეზობდა. გოგოლაძემ აქ იშვიათი ბრძოლისუნარიანობა გამოავლინა ქვეყნის ნაკრების ლიდერებთან ჭიდილში. მართალია, სავალდებულო პროგრამის შემდეგ იგი მეცხრე-მეთერთმეტე ადგილებს იყოფდა, მაგრამ ნებისმიერი პროგრამა გაცილებით უკეთესად შეასრულა — მეექვსე ადგილზე გადაინაცვლა, მრავალჭიდის ფინალში კი თითქმის ყველა იარაღზე დიდოსტატურად გამოვიდა და საბოლოოდ მეორე ადგილი დაიკავა. ჩინებული შედეგია! გოგოლაძე მტკიცედ დამკვიდრდა საბჭოთა კავშირის ნაკრებში. ქართველ სპორტსმენს გზა გაეხსნა ევროპული და მსოფლიო სარბიელისკენ.

საგრძნობლად ამაღლდა ეკა ზეთურიძის ოსტატობაც. თბილისელმა მოსწავლემ ჩინებულად იასპარეზა „რიგა-85“-ის საერთაშორისო ტურნირში, მრავალჭიდის ჯამში 38,550 ქულა მოაგროვა და მთავარი პრიზი — „ქარვის დვირი“ დაიმსახურა.

გვეამაყება...

ორმოცდაათიანი წლების წყალბურთის გულშემატკივრებს კარგად ახსოვთ თბილისის „დინამოს“ კარის დარაჯის ლერი გოგოლაძის ბრწყინვალე თამაში. ქართველი სპორტსმენი წარმატებით იცავდა საბჭოთა წყალბურთის პრესტიჟს ევროპის ჩემპიონატებში თუ ოლიმპიურ სარბიელზე. რომის ოლიმპიურ თამაშებში ლერი გოგოლაძემ ვერცხლის მედალი მოიპოვა. იყო ევროპისა და საბჭოთა კავშირის პირველობათა მრავალგზის პრიზიორი. ევროპის ჩემპიონატებსა და დიდ საერთაშორისო თუ საკავშირო ტურნირებში ბევრჯერ აღიარეს საუკეთესო მეკარედ...

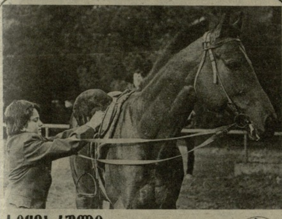
ლერი გოგოლაძეს უზომოდ უყვარდა და უყვარს წყალბურთი.

ასევე უყვარდა და უყვარს მათემატიკაც. თანაგუნდელები იხსენებენ, რომ ასპარეზობებზე სპორტულ ფორმასთან ერთად მათემატიკის სახელმძღვანელოები, კონსპექტები, წიგნები დაჰქონდა. დღისით თამაშისთვის ემზადებოდა, ღამით კი ამოცანებს ხსნიდა.

სწორედ იმ პერიოდში, როცა სპორტულ სარბიელზე წარმატებას წარმატებაზე იხვეჭდა, ლერიმ წარჩინებით დაამთავრა თბილისის უნივერსიტეტის მექანიკა-მათემატიკის ფაკულტეტი და ასპირანტურა. ამ ათიოდე წლის წინ კი საკანდიდატო დისერტაცია დაიცვა.

და აი, ამ დღეებში თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის მექანიკა-მათემატიკის ფაკულტეტის დოცენტმა ლერი გოგოლაძემ ბრწყინვალედ დაიცვა სადოქტორო დისერტაცია. ლერი გოგოლაძის წარმატება ეამაყება ამ ფაკულტეტსაც, თბილისის „დინამოს“ წყალბურთელებსაც და მთელ სპორტულ საზოგადოებრიობასაც.

„ლელოს“ რედაქცია ამ წარმატებას ულოცავს ლერი გოგოლაძეს, მკითხველს კი ჰპირდება, რომ უახლოეს ხანში მის შესახებ გამოაქვეყნებს წერილს რუბრიკით „აწმყო, შობილი წარსულისაგან“.



სიყვარული ცხენისა

გალავერი

როცა ამბობენ, ცხენი ერთი ყველაზე დიდი მშვენიერებაა, რაც ბუნებას შეუქმნიაო, ამაში არაფერია გადაჭარბებული. ცხენმა კაცობრიობას დაუმტკიცა, რომ ეს ნათქვამი სრული ჭეშმარიტებაა, დაუმტკიცა არა მარტო გარეგნული სილამაზით, არამედ — გონიერებით, ერთგული სამსახურით.

ცხენის სიყვარული თითქოს დაბადებიდან დაჰყვება ქართველ კაცს. „აგებით არიან კაცნი და ქალნი შუენიერნი, ჰაეროვანნი... მხნენი მუშაკნი, ჭირთა მომთმენნი, ცხენსა ზედა და მხედრობათა შინა კადნიერნი“ — წერს ქართველთა შესახებ ვახუშტი.

დღესაც ცხენს არც მომხიბლაობა დაუკარგავს და არც მნიშვნელობა. იგი კვლავ სჭირდება ადამიანს და, რაც მთავარია, თავად ცხენს სჭირდება ადამიანი, უიმისოდ ეს ჭკვიანი ცხოველი ვერ გაძლებს, ვერ იარსებებს.

ამას იმიტომაც ვამბობთ, რომ დღეს მადლობის ღირსია ყველა, ვინც ცხენთა პატრონობასა და შენარჩუნებაზე ზრუნავს.

ბავშვების დარად შეუძლებელია ვინმეს უყვარდეს ცხენი. და აი, ისინიც ყოველდღე ხალისითა და ანთებული თვალებით მიიჩქარიან თბილისის იპოდრომზე. აქ მათ ელოდებათ ჭკვიანი, ბავშვებივით ლაღი და უცოდველი არსება — ცხენი. ეს ბიჭები, სურათზე მერნებთან ერთად რომ ხედავთ, საქართველოს განათლების სამინისტროს ბავშვთა და მოზარდთა რესპუბლიკური საცხენოსნო-სპორტული სკოლის აღსაზრდელები არიან. ამ ბავშვებისა და მათი უამრავი თანატოლის ცხოვრებაში გაჩნდა წარუვალი გრძნობა — ცხენის სიყვარული. ასეთ სიყვარულს კი მხოლოდ სიკეთე მოაქვს.

* * *

მაისი ევროპის ჩემპიონატებისა და საკლუბო ტურნირების პერიოდია. მაისში კონტინენტის ჩემპიონის ოქროს მედლებს გაითამაშებენ ძიუდოისტები და ტანმოვარჯიშეები, სამბისტები და აფროსნები („სოლინგის“ კლასში), ძალოსნები და მოკრივეები. ჩატარდება აგრეთვე ფეხბურთელთა სამივე საკლუბო ტურნირის ფინალური მატჩები, ევროპის თასის გათამაშება სასტენდო სროლაში და მშვიდობის ტრადიციული ველორბოლა.

ამ თვეში მსოფლიო ჩემპიონის სახელისათვის მოასპარეზენი მხოლოდ ორჯერ შეიკრიბებიან — აკრობატები ანტვერპენში, ბადმინტონისტები — კალგარიში.

2-9. ევროპის თასი სასტენდო სროლაში. ვენა (ავსტრია).

8-22. მშვიდობის ველორბოლა: პრაღა-მოსკოვი-ვარშავა-ბერლინი.

8-22. უეფა-ს თასის ფინალური მატჩები ფეხბურთში.

ფინალში უნგრეთის „ვიდეოტონი“ და ესპანეთის „რეალი“ გავიდნენ. მიმომხილველთა აზრით, „ვიდეოტონის“ წარმატება, უეფა-ს თასის ფინალში თამაში კი ნამდვილი წარმატებაა, ამ ტურნირის ერთ-ერთ სენსაციად არის აღიარებული. ამიტომ მომავალი ფინალური მატჩების შედეგებს ფეხბურთის მილიონობით გულშემატკივარი მოუთმენლად ელის. შეგახსენებთ, რომ ნახევარფინალში უნგრელებმა იუგოსლავიის „ჟელეზნიჩარი“ დაამარცხეს (3:1 და 1:2), ესპანელებმა კი იტალიის „ინტერნაციონალე“ (3:0 და 0:2).

9-12. ევროპის ჩემპიონატი ძიუდოში. ჰამარი (ნორვეგია).

შარშან ევროპის ჩემპიონატი ლიეჟში ჩატარდა. ოქროს მედლები წონითი კატეგორიების მიხედვით მოიპოვეს: ხ. ტლეცერიმ (სსრ კავშირი), მ. ალექსანდრმა (საფრანგეთი), თ. ნამგალაურმა (სსრ კავშირი), ნ. ადამსმა (ინგლისი), ვ. პესნიაკმა (სსრ კავშირი), გ. ნოიროიტერმა, ა. ფონ დერ გრიოპნერმა (ორივე — გფრ) და ა. პარიზიმ (საფრანგეთი).

მსოფლიოს სპორტული მაისი

11-12. ევროპის ჩემპიონატი სპორტულ ტანვარჯიშში ქალთა შორის. ჰელსინკი (ფინეთი).

15-20. მსოფლიო ჩემპიონატი აკრობატიკაში. ანტვერპენი (ბელგია).

15. ფეხბურთში ევროპის ქვეყნების თასების მფლობელთა თასის გათამაშების ფინალი. როტერდამი (ჰოლანდია).

ფინალში თამაშის უფლება, როგორც ცნობილია, ავსტრიის „რაპიდმა“ და ინგლისის „ევერტონმა“ მოიპოვეს. ავსტრიელებმა ნახევარფინალში მოსკოვის „დინამოს“ აჯობეს (შინ გაიმარჯვეს ანგარიშით 3:1, სტუმრად კი შეხვედრა ფრედ — 1:1 დაამთავრეს), ინგლისელებმა კი — გფრ-ის „ბაიერნს“ (გასვლით მატჩში — 0:0, შინ — 3:1).

17-19. ევროპის ჩემპიონატი სამბოში. მადრიდი (ესპანეთი).

18-26. ევროპის ჩემპიონატი აფროსნობაში: „სოლინგის“ კლასი. ბალატონფიურედი (უნგრეთი).

21-26. ევროპის ჩემპიონატი ძალოსნობაში. კატოვიცე (პოლონეთი).

25-2 VI. ევროპის ჩემპიონატი კრივში. ბუდაპეშტი (უნგრეთი).

27-2 VI. მსოფლიო ჩემპიონატი ბადმინტონში. კალგარი (კანადა).

29. ფეხბურთში ევროპის ჩემპიონთა თასის ფინალური მატჩი. ბრიუსელი (ბელგია).

გადამწყვეტ შეხვედრაში მონაწილეობის უფლება, როგორც ცნობილია, ინგლისის „ლივერპულმა“ და იტალიის „იუვენტუსმა“ მოიპოვეს. „ლივერპული“ საპატიო პრიზის ახლანდელი მფლობელია, „იუვენტუსს“ კი ჯერ არც ერთხელ არ მოუგია იგი. ცხადია, ორივე კოლექტივს საფუძვლიანი პრეტენზიები აქვს დაეპატრონოს ჯილდოს. მით უმეტეს, რომ „ლივერპულიცა“ და „იუვენტუსიც“ დღესდღეობით ევროპის უძლიერეს გუნდებად ითვლებიან.

ნახევარფინალში ინგლისელებმა საბერძნეთის „პანათინაიკოსი“ დაამარცხეს (4:0 და 1:0), „იუვენტუსმა“ კი გათამაშებიდან საფრანგეთის „ბორდო“ გამოთიშა (შინ 3:0 აჯობა, სტუმრად დამარცხდა — 0:2).

საპირველმაისოდ

ბორჯომი-ბაკურიანის გზაზე გაიხსნა გაერთიანება „სპორტსაქონელის“ ახალი, 80 კვადრატული მეტრი სავაჭრო ფართობის სპორტული მაღაზია. მაღაზია მომხმარებელს მიაწვდის ფართო ასორტიმენტის საქონელს — სპორტულ ფორმასა და ინვენტარს, ტურისტულ აღჭურვილობას, ავტომობილებისა და მოტოციკლების სათადარიგო ნაწილებს.

ნუგზარ ქარელის ფოტო.

მატჩი, რომელზეც ბევრი რამ არის დამოკიდებული

MEXICO86

ხვალ, 2 მაისს, მოსკოვში გაიმართება მსოფლიოს საფეხბურთო ჩემპიონატის მორიგი შესარჩევი მატჩი საბჭოთა კავშირისა და შვეიცარიის ნაკრებ გუნდებს შორის. თამაშის ტრანსლაცია ცენტრალური ტელევიზიით მოეწყობა 18 საათიდან თბილისის დროით.

ლაპარაკი იმაზე, თუ რა მნიშვნელობა აქვს ჩვენი ფეხბურთელებისთვის ხვალინდელ მატჩს შვეიცარიელებთან, ზედმეტია. ევროპის VI საკვალიფიკაციო ჯგუფში ისეთი მდგომარეობა შეიქმნა, რომ საბჭოთა გუნდს, არსებითად, უკანდასახევი გზა არა აქვს. დასაკარგი მან უკვე დაკარგა, ახლა საჭიროა ქულათა მაქსიმუმი, რათა ჩვენს შესარჩევ ჯგუფზე ლიმიტირებული 2 საგზურიდან აუცილებლად მოიპოვოს ერთ-ერთი.

• პროგნოზი ფეხბურთში ძნელი საქმეა. მაგრამ ნებსით თუ უნებლიეთ გულდასმით ვაკვირდებით VI ჯგუფში სადღეისოდ შექმნილ მდგომარეობას, ნათამაშევი მატჩების შედეგებს და განსაკუთრებით, პერსპექტივას, ე. ი. დარჩენილ შეხვედრებს.

გადავხედოთ მდგომარეობას VI ჯგუფში:

გათამაშების ცხრილი

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
შვეიცარია	3	2	1	0	4—2	5
დანია	3	2	0	1	4—1	4
ნორვეგია	4	1	1	2	2—3	3
სსრ კავშირი	3	0	2	1	3—4	2
ირლანდია	3	1	0	2	1—4	2

ირლანდია — სსრ კავშირი 1:0
ნორვეგია — შვეიცარია 0:1
დანია — ნორვეგია 1:0
ნორვეგია — სსრ კავშირი 1:1
შვეიცარია — დანია 1:0
ნორვეგია — ირლანდია 1:0
დანია — ირლანდია 3:0
შვეიცარია — სსრ კავშირი 2:2

1. V. ირლანდია — ნორვეგია
2. V. სსრ კავშირი — შვეიცარია
2. VI. ირლანდია — შვეიცარია
5. VI. დანია — სსრ კავშირი
11. IX. შვეიცარია — ირლანდია
25. IX. სსრ კავშირი — დანია
9. X. დანია — შვეიცარია
16. X. ნორვეგია — დანია
16. X. სსრ კავშირი — ირლანდია
30. X. სსრ კავშირი — ნორვეგია
13. XI. შვეიცარია — ნორვეგია
13. XI. ირლანდია — დანია

როგორც ხედავთ, საბჭოთა ფეხბურთელები ხუთი დარჩენილი შეხვედრიდან თავიანთ მინდორზე ჩაატარებენ ოთხს, ხოლო ჩვენი მთავარი მეტოქეები მექსიკის საგზურისთვის ბრძოლაში — დანიისა და შვეიცარიის გუნდები სტუმრად 3-3 მატჩს გამართავენ. რა თქმა უნდა, საკუთარი კედლების გარემოცვაში თამაში გარკვეული უპირატესობაა ჩვენი გუნდისთვის.

რა შანსები გვაქვს ფინალში მოხვედრისა: 2 ქულა 6 შესაძლებლიდან, ერთი წაგება და ორი ფრე ვერაა სახარბიელო შედეგი და, თუ უბრალო არითმეტიკულ გამოთვლებს მივმართავთ, შეიძლება იმ დასკვნამდე მივიდეთ, რომ დარჩენილ 5 მატჩში გვჭირდება სულ ცოტა 9 ქულა. წინააღმდეგ შემთხვევაში ფინალის საგზურზე ფიქრიც კი ძნელი იქნება. რასაკვირველია, მეტოქეთა ბანაკშიც შეიძლება მოხდეს სიურპრიზები, მაგრამ უფლება არა გვაქვს ვივარაუდოთ, რომ ყველა შესაძლო მოულოდნელობა ჩვენს სასარგებლოდ დამთავრდება. ამიტომ საჭიროა ბრძოლა მხოლოდ და მხოლოდ გამარჯვებებისთვის.

ხვალინდელი მატჩი საბჭოთა კავშირისა და შვეიცარიის ფეხბურთელთა შორის, თქმა არ უნდა, უკიდურესად დაძაბულ ბრძოლაში ჩაივლის. მის შედეგზე ბევრი რამ არის დამოკიდებული.

* * *

27 და 28 აპრილს გაიმართა რესპუბლიკის საფეხბურთო ჩემპიონატის მორიგი ტურის კალენდარული მატჩები.

I ჯგუფი
აღმოსავლეთი ზონა

„არმაზი“ (მცხეთა) — „ქართლი“ (გორის რაიონი) 2:0. მსაჯი დ. მენთეშაშვილი (თბილისი). გოლები: სოლოღაშვილი, იორამაშვილი.

„ავტომობილისტი“ (თბილისი) — „კახეთი“ (თელავი) 0:2. მსაჯი ტ. ნიშნიანიძე (თბილისი). გოლები: ჯამიაშვილი, ლაკიევი.

„ივერია“ (ხაშური) — „მეტალურგი“ (რუსთავი) 1:1. მსაჯი რ. ტალიაშვილი. გოლები: ხურცილავა, („მეტალურგი“), ღამბაშიძე („ივერია“).

„არაგვი“ (დუშეთი) — „სპარტაკი“ (ცხინვალი) 2:2. მსაჯი ზ. ჯინჭარაძე (მახარაძე). გოლები: პუხაშვილი, უთრუტაშვილი („არაგვი“), ჯიოევი, ხუბეჯიშვილი („სპარტაკი“).

„შევარდენი“ (თბილისი) — „მადნეული“ (ბოლნისი) 1:0. მსაჯი მ. ჰელიძე (თბილისი). გოლი — ტყავაძე.

„ჰერეთი“ (ლაგოდეხი) — ფიზკულტურის ინსტიტუტი (თბილისი) 3:3. მსაჯი შ. თომაშვილი (თბილისი). გოლები: ლომიძე, წვერავა, ონიანი, („ჰერეთი“), ჭულელი, მანუჩაროვი, პაიჭაძე (ფიზკულტურის ინსტიტუტი).

„იმედი“ (თბილისი) — „დურუჯი“ (ყვარელი) 5:1. მსაჯი ვ. ეჯიბია (თბილისი). გოლები: მაისურაძე, დემეტრაშვილი, ადუაშვილი-3 („იმედი“), ხოლმაზაშვილი („დურუჯი“).

უნებართვოდ მინდვრის დატოვებისთვის გააფრთხილეს „დურუჯის“ ფეხბურთელი ო. ოსაძე.

გათამაშების ცხრილი
მდგომარეობა 1 მაისისთვის
აღმოსავლეთი ზონა

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„კახეთი“	6	4	1	1	11—5	9
„იმედი“	6	3	2	1	14—6	8
„სპარტაკი“	6	3	2	1	8—5	8
„ივერია“	6	2	4	0	7—5	8
„არმაზი“	6	3	1	2	7—7	7
ფიზკ. ინსტ.	6	2	3	1	12—11	7
„მეტალურგი“	6	2	2	2	10—5	6
„დურუჯი“	6	2	2	2	9—11	6
„ავტომობილ.“	6	2	2	2	7—11	6
„შევარდენი“	6	2	1	3	6—7	5
„არაგვი“	6	1	3	2	4—8	5
„ჰერეთი“	6	1	2	3	13—16	4
„მადნეული“	6	1	1	4	6—9	3
„ქართლი“	6	1	0	5	5—13	2

საქართველოს პირველობა

დასავლეთი ზონა

„დინამო“ (გაგრა) — „მეტალურგი“ (ზესტაფონი) 2:0. მსაჯი ე. სილაგავა (თბილისი). გოლები: ტუსუზიანი, ტესლენკო.

„მზიური“ (გალი) — „შადრევანი“ (წყალტუბო) 1:4. მსაჯი ა. კოკაია (თბილისი). გოლები: კერესელიძე-2, გვაძაბია, ონიანი („შადრევანი“), ქანთარია („მზიური“).

„ამირანი“ (ოჩამჩირე) — „სულორი“ (ვანი) 2:1. მსაჯი ი. კანდელაკი (თბილისი) გოლები: როსტობაია, ქობალია („ამირანი“), პაიკიძე („სულორი“).

„სამეგრელო“ (ჩხოროწყუ) — „იმერეთი“ (ქუთაისი) 3:2. მსაჯი ა. ბაჩუკაშვილი (თბილისი). გოლები: ახალაია-2, ალთუნაშვილი („სამეგრელო“), გურგენიძე, გიორგაძე („იმერეთი“).

„კოლხეთი“ (ხობი) — „ბახმარო“ (ჩოხატაური) 2:2. მსაჯი რ. ტალიაშვილი (თბილისი). გოლები: თევზაძე, ლატარია („კოლხეთი“), მახარაძე, ქლენტი („ბახმარო“).

დროის განზრახ გაყვანისთვის გააფრთხილეს ჩოხატაურელი ფეხბურთელი მ. სიხარულიძე.

„დინამო“ (ზუგდიდი) — „სქური“ (წალენჯიხა) 6:1. მსაჯი თ. სადილიანი (თბილისი). გოლები: ბიგვავა-3, თუთბერიძე, როგავა, მალანია („დინამო“), ძბრალავა („სქური“).

„საპოვნელა“ (თერჯოლა) — „ეგრისი“ (ცხაკაია) 2:0. მსაჯი გ. გაბისკირია (სოხუმი). გოლები: ნემსაძე-2.

გააფრთხილეს თერჯოლელი ფეხბურთელი კ. ჩინჩალაძე.

გათამაშების ცხრილი
დასავლეთი ზონა

„ამირანი“	6	3	3	0	11—4	9
„შადრევანი“	5	4	0	1	18—8	8
„ბახმარო“	6	3	2	1	8—6	8
„საპოვნელა“	5	3	1	1	8—4	7
„კოლხეთი“	5	3	1	1	9—6	7
„ეგრისი“	6	3	1	2	7—6	7
„დინამო“ გ.	6	2	2	2	7—9	6
„სულორი“	6	2	1	3	7—8	5
„სამეგრელო“	6	2	1	3	7—8	5
„იმერეთი“	6	1	3	2	6—8	5
„მეტალურგი“	5	2	0	3	4—6	4
„დინამო“ ზ.	5	1	2	2	8—6	4
„მზიური“	6	1	1	4	6—11	3
„მალაროელი“	5	1	1	3	6—11	3
„სქური“	6	1	1	4	7—18	3

II ჯგუფი

აღმოსავლეთი ზონა. „აკრანი“ (მარტყოფი) — „გარეჯი“ (საგარეჯო) 5:2, „იორი“ (თიანეთი) — „თრიალეთი“ (წალკა) 2:3, „კოლმეურნე“ (მარნეული) — „იმედი (რუსთავი) 1:2, „გარისი“ (თეთრი წყარო) — „ბახტრიონი“ (ახმეტა) 1:1, პოლიტექნიკური ინსტიტუტი (თბილისი) — „ალგეთი“ (მარნეული) 1:1, „ალაზანი“ (გურჯაანი) — „სამგორი“ (გარდაბანი) 4:0.

ცენტრალური ზონა. პოლიტექნიკური ინსტიტუტი (ქუთაისი) — „კოლმეურნე“ (ტყიბული) 1:1, „იბერია“ (ქარელი) — „ვარძია“ (ასპინძა) 2:0, „ზარზმა“ (ადიგენი) — „აბული“ (ახალქალაქი) 0:0, „თორი“ (ბორჯომი) — „ჩიხურა“ (საჩხერე) 1:1, „იმერეთი“ (წულუკიძე) — „საირმე“ (მაიაკოვსკი) 0:1.

დასავლეთი ზონა. „მექალალდე“ (ზუგდიდი) — „მეშახტე“ (ტყვარჩელი) 2:0, „ნაპერწკალი“ (ოჩამჩირე) — „სუბტროპიკი“ (სოხუმი) 1:2, „კოლხეთმშენი“ (ფოთი) — „კოლმეურნე“ (გულრიფში) 4:0, „აკავრეთა“ (ქედა) — „ნარინჯი“ (გონიო) 0:1, „გიგანტი“ (ლაითური) — „ნარინჯი“ (ნატანები) 2:2, „ჩიბათი“ (ლანჩხუთი) — „ოდიში“ (ზედა ეწერი) 1:0, „სალხინო“ (ვევეჭკორი) — „ნარინჯი“ (ქობულეთი) 3:0.

ჭაბუკთა მსოფლიო ჩემპიონატი

პრეზიდენტმა სიტყვა შეასრულა

24 აგვისტოს ჩვენი ქვეყნის ქალაქებში (მინსკი, თბილისი, ბაქო, ერევანი) დაიწყება მსოფლიო ჩემპიონატი ფეხბურთში 20 წლის ასაკამდე ჭაბუკთა შორის.

ფინალისტთა წინასწარი ჯგუფების შემადგენლობა „ლელოში“ უკვე გამოქვეყნდა. თბილისში ითამაშებენ ბრაზილიის, ესპანეთის, ირლანდიისა და საუდის არაბეთის გუნდები. საინტერესოა, რომ ფეხბურთის საერთაშორისო ფედერაციის პრეზიდენტმა ბრაზილიელმა ჟოაო ავილანჟმა თბილისში ყოფნის დროს მასპინძლებს აღუთქვა, რომ წინასწარი ფინალური ჯგუფი, რომელშიც ბრაზილიელი ფეხბურთელები მოხვდებოდნენ, იასპარეზებდა თბილისში. როგორც ხედავთ, პრეზიდენტმა თავისი სიტყვა შეასრულა.

გთავაზობთ „ბ“ ჯგუფის გათამაშების კალენდარს. ეს მატჩები შედგება თბილისში.

24 აგვისტო. ბრაზილია — ირლანდია, საუდის არაბეთი — ესპანეთი. თამაშები გაიმართება „დინამოს“ სტადიონზე. დასაწყისი 15 და 19 საათზე.

26 აგვისტო. ბრაზილია — ესპანეთი. „დინამოს“ სტადიონი, 19 ს.

27 აგვისტო. საუდის არაბეთი — ირლანდია. „დინამოს“ სტადიონი, 19 ს.

29 აგვისტო. ირლანდია — ესპანეთი. „დინამოს“ სტადიონი, 19 ს. ბრაზილია — საუდის არაბეთი, „ლოკომოტივის“ სტადიონი, 19 ს.

---

48 საბჭოთა კავშირის ჩემპიონატი

გათამაშების ცხრილი ● უმაღლესი ლიგა

ძირითადი შემადგენლობანი — მდგომარეობა 1 მაისისთვის

		თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.	
1.	„დინამო“ (კიევი)	7	5	1	1	14-5	11	(—3)
2.	„დნეპრი“ (დნეპროპეტროვსკი)	7	4	3	0	12-3	11	(—3)
3.	„დინამო“ (თბილისი)	7	4	2	1	10-5	10	(—4)
4.	„სპარტაკი“ (მოსკოვი)	7	3	4	0	11-3	10	(—4)
5.	„დინამო“ (მინსკი)	7	3	3	1	8-5	9	(—5)
6.	„ტორპედო“ (მოსკოვი)	8	3	3	2	8-6	9	(—7)
7.	„შახტიორი“ (დონეცკი)	9	3	3	3	14-13	9	(—9)
8.	„ტორპედო“ (ქუთაისი)	8	2	4	2	7-10	8	(—8)
9.	„ნეფთჩი“ (ბაქო)	8	3	1	4	8-9	7	(—9)
10.	„დინამო“ (მოსკოვი)	7	2	3	2	9-8	7	(—7)
11.	„ფაკელი“ (ვორონეჟი)	9	2	3	4	5-10	7	(—11)
12.	„ქაირათი“ (ალმა-ათა)	8	1	5	2	6-11	7	(—9)
13.	„ზენიტი“ (ლენინგრადი)	7	3	0	4	10-10	6	(—8)
14.	„მეტალისტი“ (ხარკოვი)	7	3	0	4	10-10	6	(—8)
15.	„არარატი“ (ერევანი)	7	2	2	3	7-8	6	(—8)
16.	სკა (როსტოვი)	8	2	1	5	7-12	5	(—11)
17.	„ჩერნომორეცი“ (ოდესა)	8	2	1	5	10-20	5	(—11)
18.	„ჟალგირისი“ (ვილნიუსი)	9	1	3	5	10-18	5	(—13)

I ლიგა

29 აპრილს გაიმართა I ლიგის ფეხბურთელთა საკავშირო გათამაშების VI ტურის შეხვედრები.

საქართველოს გუნდებმა დასავლეთ ზონაში მატჩები საკუთარ მინდვრებზე ჩაატარეს. როგორც ბათუმიდან გვატყობინებს ჩვენი კორესპონდენტი **ოთარ მურვანიძე**, ადგილობრივი დინამოელები შეხვდნენ კიშინიოვის „ნისტრუს“. მასპინძლებმა ბევრი დაკარგეს იმით, რომ თამაშის პირველი ნახევარი მოუნდომებლად, დაბალი ტემპით წარმართეს. ბურთი ერთთავად მინდვრის შუაგულში ტრიალებდა, სახიფათო მომენტები არც ერთ კართან არ შექმნილა, „დინამომ“ თავისი შესაძლებლობები ვერ გამოავლინა.

შედარებით გამოცოცხლდა თამაში შესვენების შემდეგ, გოლის გატანის შესაძლებლობა ვერ გამოიყენეს ბათუმელებმა გორგილაძემ, ქვანიამ, ბაბუნიძემ, შელიამ, რამდენიმე მეტად ძნელი ბურთი აიღო მეკარე კურიჩკინმა. უკვე მაშინ, როცა მატჩის დამთავრებას ორიოდე წუთი აკლდა, დინამოელთა კართანაც შეიქმნა მეტად სახიფათო მომენტი, მაგრამ ისიც გამოუყენებელი დარჩა — 0:0. გააფრთხილეს „ნისტრუს“ ფეხბურთელები დობროვოლსკი და შულაევი.

დინამოელებმა მატჩი ასეთი შემადგენლობით ჩაატარეს: **მამინაშვილი, დანელია, ანდღულაძე, დურდიაძე, ჩიქოვანი, ზედანია (თორლაშვილი), ქვანია, ბაბუნიძე, შელია, გორგილაძე, ესებუა.** იმსაჯა ტაშკენტელმა ა. სალიმჯანოვმა.

ლანჩხუთში ერთმანეთს შეხვდნენ ადგილობრივი „გურია“ და ლვოვის სკა „კარპატი“. ტერიტორიული უპირატესობა ლანჩხუთელ ფეხბურთელებს ჰქონდათ, მაგრამ მათ მხოლოდ ტაიმის დასასრულს შეძლეს სახიფათო მომენტების შექმნა. ბურთის გატანის შანსი მიეცა უგრელიძეს, კარგი შესაძლებლობა შეექმნა აგრეთვე ლვოველ რაფალჩუკს.

„გურიას“ შეეძლო მეორე ტაიმში მიეღწია წარმატებისთვის, როცა მეტი ენერგია გამოავლინა ბრძოლაში. მაგრამ ებანოიძემ, ჩხაიძემ და სხვებმა ვერ გამოიყენეს ხელსაყრელი მომენტები, ერთხელ კი ლანჩხუთელთა მეკარე მჭედლიძემ გაბედული ნახტომით იხსნა თავისი კარი ლენდელის გარღვევის შემდეგ. მატჩი დამთავრდა — 0:0.

„გურია“ ამ შემადგენლობით თამაშობდა: მჭედლიძე, კონდრატოვი, მელიქია, ვერულაშვილი, თევზაძე, კოპალეიშვილი, სიჭინავა (ხანიკიძე), ტყებუჩავა, ჩხაიძე, ებანოიძე, უგრელიძე. მსაჯი ო. გურმანი (დუშანბე).

ტურის სხვა შეხვედრათა შედეგები:

დასავლეთი ზონა: „დინამო“ (სტავროპოლი) — „ყუბანი“ (კრასნოდარი) 1:0, „სპარტაკი“ (ორჯონიკიძე) — „კოტაიკი“ (აბოვიანი) 1:0.

აღმოსავლეთი ზონა: „ზვეზდა“ (ჯიზაკი) — სკა (ხაბაროვსკი) 2:3, „ფახთაქორი“ (ტაშკენტი) „კუზბასი“ (კემეროვო) 3:2, „როტორი“ (ვოლგოგრადი) — „ლოკომოტივი“ (მოსკოვი) 5:0, „კრილია სოვეტოვი“ (კუიბიშევი) „შინიკი“ (იაროსლავლი) 0:0. გუშინ ორივე ზონაში კიდევ თითო მატჩი შედგა.

სპორტულ გაზეთზე

ფეხბურთი. საქართველოს ჩემპიონატი. 2 მაისი. მაუდ-კამვოლის კომბინატის სტადიონი. **ფიზკულტურის ინსტიტუტი (თბილისი) — „არაგვი“ (დუშეთი),**

დასაწყისი 15 ს.

„ლელოს“ შემდეგი ნომერი გამოვა შაბათს, 4 მაისს.

ჩოგბურთის საკეთილდღეოდ

საერთაშორისო ოლიმპიური კომიტეტის ხელმძღვანელთა აზრით, ჩოგბურთი უნდა ოლიმპიური დისციპლინა გახდეს. ჩოგბურთს თამაშობს არა მარტო ასობით პროფესიონალი, არამედ მილიონობით მოყვარული და მისი პოპულარობის გარანტიაც სწორედ ეს გახლავთ. 1924 წლამდე ჩოგბურთი შეტანილი იყო ოლიმპიური თამაშების პროგრამაში და მაყურებელსაც მოსწონდა იგი. მას შემდეგ საგრძნობლად გაიზარდა სპორტის ამ სახეობის ავტორიტეტი მთელ მსოფლიოში, თამაში სანახაობრივად უფრო საინტერესო გახდა და, ცხადია, მისი ქომაგების რიცხვიც გაიზარდა.

ჩოგბურთის საერთაშორისო ფედერაცია დარწმუნებულია, რომ საერთაშორისო ოლიმპიური კომიტეტი ობიექტურად შეაფასებს ვითარებას და გონივრულ გადაწყვეტილებასაც გამოიტანს ჩოგბურთის საკეთილდღეოდ.

რედაქტორი ა. გოგელია.

ჩვენი მისამართი:
წერილებისთვის — 380096
თბილისი, ლენინის ქ. № 14
დეპეშებისთვის — თბილისი, „ლელო“

რედაქციის ტელეფონები:
ხამდივნო — 93-97-52
წერილების განყოფილება — 93-97-55
ინფორმაციის განყოფილება — 93-97-53
„მართვე“ — 93-97-27, „მერანი“ — 93-97-28

ჩვენი ინდექსი 66425

საქართველოს კპ ცკ-ის გამომცემლობის შრომის წითელი დროშის ორდენოსანი სტამბა. 380096, თბილისი, ლენინის ქ., 14. იბეჭდება ოფსეტური წესით საგაზეთო კორპუსში ხოშარაულის, 29.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22. უე 06055