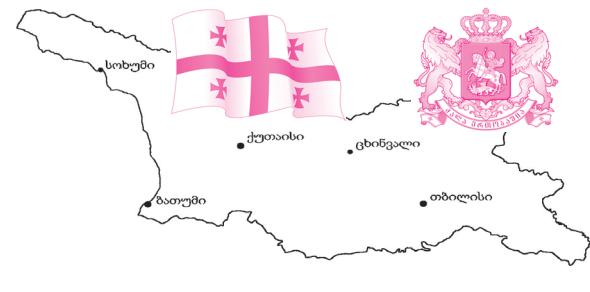


# გეგმილი რცდამერთი საუკუნე 9 დაიწყობა თუ არა აცომური რმი რუსეთის საზღვრებთან?

## საქართველო რესპუბლიკა

www.sakresp.ge



იმისთვის წმინდა საქმეში, ტეგიბიც ბეჭედი სიცყვაა, ფერილებით ის ჭმებით ბეჭედის გაფანა ყველა უკადის მიზანია.



სამშაბათი, 25 აპრილი. 2017 წ. №84 (8221), გამოცემის 99-ე ნელი

ელ. ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@top.ge

ფასი 50 ლარი.

### ნანა ქაგიძემ და ქიუდოსტებამა



⑩



### ევროპა დაიკავას!



### „დედა ენის“ დღე იზებეს

თურქეთის ქ. ინეგოლის მუნიციპალურ თეატრში გაიმართა „დედა ენის“ დღისადმი მიძღვნილი მე-4 კონფერენცია, რომელიც ასევე მიეღძვნა საქართველო-თურქეთის დიპლომატიური ურთიერთობების 25 წლისთავს.

კონფერენციაზე დამსწრე საზოგადოებას სიტყვით მიმართა თურქეთში საქართველოს ელჩია. მან საელჩოს სახელით მადლობა გადაუხადა „დედა ენის“ დღის ორგანიზატორებს და სამახსოვრო საჩუქრები გადასცა მათ და სკოლის მოსწავლებს. ღონისძიების მონაცემებს სიტყვით მიმართეს თურქმა და ქართველმა ენათმეცნიერება. ეთნიკური ქართული მოსახლეობის გარდა, ქართული დედაენის ზეიმს ქ. ინეგოლის ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლებთან და სხვა დაინტერესებულ პირებთან ერთად, პირველად დაესწრნენ ეთნიკური აფხაზები, ჩერქეზები, თურქები.

ღონისძიება გაიმართა საქართველოს საელჩოსა და ბურსის რეგიონის ქ. ინეგოლის „კავკასიის ფოლკლორისა და კულტურის საზოგადოების“ მხარდაჭერით. კონფერენციის ფარგლებში „კავკასიის ამავე საზოგადოებათან არსებულ ცეკვის ანსამბლმა შეასრულა ქართული ცეკვები და გაიმართა დედა ენისადმი მიძღვნილი წარმოდგენა.

### ქართველი კანევატრიბუსაფისტების ტრიუმფი პაკინში

### სამხედრო ამნისტია 2 წლით გამრჩეულია

სამინისტროსთან

პროექტი  
შეთანხმება  
უკვე მიღწეულია



④ პარტია მასალა:  
მსოფლიო  
გადარჩა...

③ ვიზიტი,  
რომელმაც  
მერიგების  
5-წლიანი  
ქალისხმევა  
.გაანელა-

საქართველო  
იმპერიებისა  
და სტიქიის  
ტყვეობაში ⑧

ირაკლი გრგავა:  
ქვეყნისთვის  
აუცილებელია  
სამხარეო  
მოწყობაზე  
გადასცლა



რესერვი გავი ზღვის  
რეგიონის მთავარი  
საფრთხეები

③

გუბინ პეტრის საერთაშორისო კინოფესტივალის დაბურვის საზეიმო ცერემონია გაიმართა, სადაც 10 მთავარი ჯილდოდან 4 ქართველ კინემატოგრაფის ერთები.

კინოფესტივალის საუკეთესო მსატვრული ფილმი გიორგი ბარაბაძის „ლეუკა“ გახდა. ამავე ფილმში ქალის მეორესარისხოვანი როლის საუკეთესო შესრულებისთვის კილია კაპანაძე და ჯილდოვეს. ფილმს „სხვისი სახლი“ ასევე 2 პრიზი ხვდა ნილად – საუკეთესო რეჟისურისთვის და საუკეთესო ოპერატორული ნამუშევრისთვის.

რესუდან გლურჯიძეს ჯილდო ცნობილმა ფრანგმა მსახიობმა უან რენომ გადასცა, რომელიც წელს პეტრის კინოფესტივალის საერთაშორისო კინოფესტივალი 2011 წელს დაარსდა და რამდენიმე წელიწადში უკვე იქცა მსოფლიოს გამოჩენილი და წარმატებული კინემატოგრაფისტების თავშეყრის ადგილად.





**ԹՐԱՎԵՐՆԱԾՈՅԻ ԵՌԵՇԵԹ,**  
**ԴԻՇԱԾՈՅԻ ԱՀԱՅՐՈՒԵԿԱ!**

სოფუტის ხელისუფლებამ მაღალი რან-  
გის რუსული დელეგაციის ვიზიტი იმის „ნა-  
თელ დასტურად“ გამოაცხადა, „რაოდენ  
დღიდ მნიშვნელობას ანიჭებს რუსეთი აქტა-  
ზეთან ურთიერთობებს, ორ სახელმწიფოს  
შორის მოკავშირეობისა და სტრატეგიუ-  
ლი პარტნიორობის გაღრმავებას“, თბილის-  
შა კი – „უკიდურეს ცინიზმად“ და „მოსკო-  
ვის მორიგ ნაბიჯად საქართველოს ტერი-  
ტორიების ანექსიის მიმართულებით“. ამას-  
თან, პოლოგიკური ოპოზიცია მწვავე კრი-  
ტიკით გამოვიდა და მოუწოდა საქართვე-  
ლოს ხელისუფლებას, „ბოლოს და ბოლოს,  
სიტყვიდან საქმეზე გადავიდეს“.

”ვიზალუბერალიზაციის კონტექსტში რუსეთის ქმედებები კიდევ უზრო აგრძესი ული გახდა და ეს პროცესი გაგრძელდება მანამ, სანამ საქართველოს საკითხი არ დაპრუნდება ჩვენი საერთაშორისო პარტნიორების რუსეთთან ურთიერთობის დღის წესრიგში... მნიშვნელოვანია, ამ ვიზიტს მოჰყვეს მყისიერი და მგაცრი რეაგირება ჩვენი საერთაშორისო პარტნიორებისგან. კიდევ ერთხელ მოგუწოდებთ ხელისუფლებას, ახლა მიანიჭ გააქტიუროს მუშაობა საერთაშორისო საზოგადოებასთან და უზრუნველყოფას, რომ საქართველოს საკითხის დასმის გარეშე არც ერთი მაღალი დონის შეხედრა არ ჩატარდეს“, — განაცხადდა „თავისუფალი დე-მოკრატების“ გენერალურმა მდივანმა თბილის კიბენაშვილმა.

მწვავე განცხადება გაავრცელა საქართველოს საგარეო საქმეთა სამინისტრომაც:

„ლაგოროვის ვიზიტი წარმოადგენს  
მოსკოვის პროვოკაციული პოლიტიკის  
გაგრძელებას საქართველოს სახელმწიფოს წინააღმდეგ, რაც მიზნად ისახავს  
ეთნიკური წენებისა და სამხედრო ოკუ-  
პაციის მეშვეობით სუვერენული სახელ-  
მწიფოს საზღვრების ძალადობრივი  
ფალილების დაკანონებას. მსგავსი უპ-  
ნონო ქმედებებით რუსეთის ფედერაცია  
უშედეგობრ ცდილობს საოკუპაციო რე-  
ჟიმზების ლეგიტიმაციას. საქართველოს  
საგარეო საქმეთა სამინისტრო მოუწო-  
დებს რუსეთის ფედერაციას, შენეცვი-  
თოს პროვოკაციული ქმედებების პრაქ-  
ტიკა, პატივი სცეს სუვერენული სახელ-  
მწიფოს ტერიტორიულ მთლიანობას  
და შეასრულოს ნაკისრი საერთაშორი-  
სო ვალდებულებები, მათ შორის – 2008  
წლის 12 აგვისტოს ცეცხლის შეწყვეტის  
შესახებ შეთანხმება“.



**30% ისტო,**

**რომელიაც**

**გერიგების**

**5-ტლიანი**

**ქალის ხევა**

**„გაანულა“**

არ ტარდება, ადგილობრივი ხელისუფლებ  
კი იქ თავად ახორციელებს მმართველობას

## ՀԱՐԱՍՈՅԻ - ՅՈՒՅԱՐՈ ԾԵՒՅԱԼՈ, ԿՐԹԵԼՈՒ ԾՑՈԼՈՍ ՑԱՄՐԻՔԻ?

ლაპროცეს ვიზიტის შეფასებებით და-  
კავებულ თბილისში ან გამორჩათ, ან დამ-  
გმობი განცხადებების სიმრავლის ფონზე  
საჭიროდ აღარ ჩათვალეს ყურადღების გა-  
მახვილება იმ ფაქტზე, რომ რუსეთის მთა-  
ვარ დიპლომატს სოხუმში მისი პირველი  
მოადგილე გრიგორი კარასინიც ახლდა.  
აქ ორი დეტალია ალსანიშნავი: უპირ-  
ველესად, არცთუ ხშირად ხდება, უცხოეთში  
მიმავალ საგარეო საქმეთა მინისტრს მისი  
უმაღლესი რანგის მოადგილე მიჰყებოლებს;  
მეორეც – სწორედ კარასინია ის პერსონა,  
რომელთან მოლაპარაკებების ფორმატი-  
თაც (ე.წ. კარასინ-აბაშიძის ფორმატი) და-  
ინყო მეტ-ზაკლები დათბობა რუსეთ-საქარ-  
თველოს ურთიერთობებში და რომელიც,  
ამავდროულად, რუსეთის მხრიდან მთავარი  
მომღაბარაკებელია უენევის დისკუსიების  
ფორმატშიც.

არადა, იგივე ალექსანდრე კრილოვი თვლის, რომ თუკი სოხუმში ამ დელეგაციის ვიზიტით მოსკოვს თბილისისთვის რამეც ჩეცენება მართლაც სურდა, ამ კუთხით არა იმდენად ლავროვის, რამდენადაც სწორედ კარასინის ჩასვლა იყო საყურადღებო:

„ჩემი აზრით, ლარგონს ვიზიტი სოხუმში არ იყო არანაირი მესიჯი არც დასაკლებოს და არც საქართველოსთვის. ამდღა აფხაზეთში საკმაოდ რთული შიღაბპოლიტიკური პროცესები მიმდინარეობს: სულ ახლასან დასრულობა საპარლამენტო არჩევნები. მანამ- ცეკვების უცალებელი სამართლებრივი სამართლი უკავშირდება. ბუნებრივია, ეს ფონი ძალზე მინიშვნელოვანია შეხვედრებისთვის როგორც უნევაზი, ისე პრაღაში. რისთვის კეთდება ეს – ხანდა- ხან გაურკვეველია. ცხადია, რომ ამის უკან პო- ლიტიკური არსია. მაგრამ ჩვენ ამაში კარგს ვე- რაოგარს აწიათ“.

የኢትዮጵያ ማዕከራዊ ክርክር በኋላ መሆኑን የሚያስተካክልበት ነው፡፡

კიევში ევროკავშირის წარმომადგენლობის ხელმძღვანელის პიუგ მინგა-რელის განცხადებით, შავი ზღვის რეგიონისთვის რუსეთი მთავარ საფრთხეს წარმოადგინს.



— გუშინ პარიზში ტერაქტი მოხდა... ბოლო პერიოდში სშირი პარიზზე თავდასხმები. არის თუ არა რამე კონკრეტული ინტერესი და რატომ მაინცდამიანც პარიზი?

— გუშინ პარიზში მოხდა საზარელი ტრაგედია, რომელზეც პასუხისმგებლება ისლამურმა სახალიფო „დაიშის“ აილო. ასევე იკვეთება „დაიშის“ როლი და მისი დაფინანსება სანკტ-პეტერბურგის ტერაქტში, ძალოვანი სტრუქტურები გავიდნენ თურქეთის მიმართულებაზე, საიდანც იყო დაფინანსება წამოსული და, რა თქმა უნდა, ეს იყო „დაიშის“ კვალი. როგორც მოსალოდნელი იყო, „დაიშის“ გააქტიურდა და, სამწუხაროდ, კიდევ უჯრო გაააქტიურებს თავის ქმედებას. ეს გამონ ვეულია სირიასა და ერაყში განხორციელებული საომარი ოპერაციებით და შეიძლება ითქვას, რომ ეს არის მათი პასუხი მათთან მეომარი მხარის დედაქალაქებზე. პარიზი და კიდევ რამდენიმე ევროპული ქალაქი შერჩეულია იმ პრინციპით, რომ პარიზი არის ევროკავშირის მთავარი დედაქალაქი და მამოძრავებელი ძალა. ისინი ამით ცდილობენ, რომ დარტყმა მიაყენონ ევროპის შუ



— თურქეთში ჩატარებულ რეფერენ-  
დუმს როგორ შეადასებთ?

— თურქეთში ჩატარებული რეფერენს-დუმი არის არაერთგვაროვანი. რეფერენს-დუმი, რა თქმა უნდა, იყო ლეგიტი-მური. მას გარკვეულწილად სამართ-ლებრივი შედეგი გააჩნია, მაგრამ მისი პოლიტიკური ლეგიტიმაცია დიდი არ არის. შედეგებში სხვაობა იყო დაახლო-ებით 2% და დღესაც, თურქეთში საკმა-ოდ დიდი მძლელავრება და პოლიტიკური პროტესტია, მათ შორის ოპოზიციური პარტიიბის მხრითანაა. ისინი ამ რაია-

— რა გავლენა ექნება რეფერენდუმის შედეგებს საქართველოზე?

# პარტია მაისი: ასოციაცია გუდინება...



უ რეცერვინდუმის შედეგები შე-  
ლ იქნება დღის წესრიგში და მიი-  
კონკრეტული იმპლემენტაციის მი-  
ულებას, რა თქმა უნდა, ეს პირდა-  
აისახება ჩვენზეც. ნურავინ მო-  
ხებს თავს, რომ მეზობელ სახელმ-  
ში მიღებულ ასეთ მნიშვნელოვან  
იტიკურ გადაწყვეტილებას არავი-  
შედეგი არ ექნება, ეს არის სირაქ-  
ს პოზიციაში ყოფნა, რასაც, სამწუხა-  
საქართველო მიეჩინა. რა თქმა უნ-  
და, გავლენა ექნება, ისევე რო-  
გორც 2004-2006 წლებში რუსეთ-  
ში მომხდარი ადმინისტრაციული  
და პოლიტიკური მოდერნიზაცი-  
ის რეფორმა აისხა ჩვენს ბედზე.  
თურქეთი ძირფესვიანად ცვლის  
თავის პოლიტიკური მართვის  
სისტემას. პრეზიდენტი ხდება ერ-  
თადეროვა უპირობო მმართველი.  
მითუმეტეს, როცა მმართველ  
პარტიას გააჩნია კონკრეტული  
იდეოლოგიური პლატფორმა

ხორციელდება საქართველოს ხელისუფალებაზე, რაც ნიშნავს იმას, რომ თურქეთის შიდა პოლიტიკური პროცესების გადმოდინება ხორციელდება საქართველოში. სანამ რევერნდუმი ჩატარდებოდა, ასეთ ურთიერთობამდე მივეღით და რეფერენდუმის ჩატარების შემდეგ, როდესაც მთლიანად შეიცვლება პოლიტიკური არქიტექტურა და საგარეო პოლიტიკისას დამტკიცები მიღდომები, შემდეგ რა იქნება, ხომ წარმოგიდგენიათ. ვიმეორებ, სირაქლემას პოზიში ყოფნა ჩვენი ძვლებისთვის არამოწიაბანია.

— ରୁଷୀଟିକା ସାଗରରୁ ସାହିତ୍ୟର ମିଳିନ୍ଦାରୀ  
ସେଇବୀ ଲୋକରୁଙ୍କୁ ରାମଦେବନିଃର୍ଥ ଧରିଲା ବୀନାତ  
କୋଣାର୍କରୁ ମିଳିଯାଏଇପାଇଲା, ମହିଳା ବିଶିଷ୍ଟିକିଲେ ଅଜ୍ଞା-  
କ୍ରିଯାଲ୍ୟରୁ ମିଳିଥିଲା ସାହିତ୍ୟରୁ ଶ୍ରେଣୀବିଳା ଗାନ୍ଧୀ-  
ବା ଯୁଗେ ତଥାବେଳୀରୁ ଆଶିନିତି, ରା ଶୈୟିଲ୍ୟପା ପ୍ରମତ୍ତି-  
ଲ୍ୟପା ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାଚୀଲ୍ୟରୁ ମିଳିଥିଲା?

— სერგეი ლავროვის ვიზიტი მიმართული იყო საქართველოში ორი მესიჯის გაუდერებისაკენ. პირველი, რუსეთმა



ଦେବିତ. ମାର ଗାହିନୀଏ ଏହା ମବ୍ଳାନାରୁ ଦୟାପଣ-  
ଲୀତିକୁଞ୍ଜର, ଏହାମେଇ ଦ୍ୟାବସତ୍ରାତ୍ମେଶିଯୁଲୀ  
ମିଥିନ୍ଦ୍ରବୀ. ସେବାତାଶ୍ଵରିକୁ, ସାନିତ୍ରେର୍ଷେବ ଗା-  
ର୍ଯ୍ୟମୋରବା ଯିବ ଏହିକୁ, ରାମ ଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଲ୍ଲାବର୍ଣ୍ଣ-  
ବୀକୁ ବିଠିକୁ ଉଚନ୍ଦୁରାଦ ଦାୟତ୍ତସବ ଏହା ଏହାନ୍ତିର  
ବୀକୁ ବିଠିକୁ ର୍କ୍ଷାପଦ୍ଧତିକୁ ସାଙ୍ଗାର୍ଯ୍ୟର  
ଦ୍ୟାମେତା ମିନିସତ୍ରିର ସାକ୍ଷାରତବ୍ୟଲନଶି ବିଦ୍ୟ-  
ଶିକ୍ଷାର. ମାନଙ୍କ ଦ୍ୟାମାଶ୍ରୀ ଗାମାଶ୍ରୀ ବ୍ୟାଲା  
ପୁରୀରୁଦ୍ଧବୀ, ଅନ୍ଧବ୍ୟାଲା ଏହା ସିଦ୍ଧିପ୍ରେବିତା ଏବଂ  
ସେବା ଜାଗରମିତ.

სარკინიგზო კორიდორი რუსეთს  
სჭირდება იმის გამო, რომ კიდევ უფრო  
გააძლიეროს ცნობილი გეოპოლიტიკუ-  
რი კოალიცია, სადაც შედის რუსეთი,  
ირანი, ასადის რეჟიმი და ერაყი; ასე  
რომ, ბუნებრივია, ამას რუსეთი აღმო-  
სავლეთის ექსპანსიის განვითარებისთ-  
ვის აღმოაჩვენა;

ვის გამოიყენებს.  
ამ სარკინიგზო ხაზის არსებობის შემთხვევაში, არ არის გამორიცხული, ირანის მხარემ სურვილი გამოხატოს ევრაზიის ეკონომიკურ კავშირში განვითაროს ანგარძებაზე. სხვათაშორის, თეირანმა ამას არაერთხელ გაუსვა ხაზი. მითუმეტეს, ირანს ეკონომიკური სანქციები მოეხსნა და მისი გააქტიურება თუნდაც აზი-

ისა და და ევროპის მიმართულებით, მომ-  
გებიანი იქნება. რა თქმა უნდა, ეს ასევე  
დაკავშირებულია ევრაზიულ კავშირში  
სომხეთის კიდევ უფრო აქტიურად ჩარ-  
თვის კუთხით. მოგეხსენებათ, სომხეთი  
ევრაზიულ-ეკონომიკური კავშირის მო-  
ნაცილე ქვეყანაა, მას გააჩნია ვალდებუ-  
ლებები, რომლებიც უნდა შეასრულოს  
და, ბუნებრივია, გარკვეულწილად  
შეზღუდული კომუნიკაცია ხელს უშლის  
ასეთი ინტეგრაციული პროცესების გან-  
ვითარებას. ასე რომ, ლავროვის ვიზი-  
ტი პირდაპირ პრიპორციული იყო სწო-  
რედ ამ პროცესის ნათლად და მკაფი-  
ოდ დაყენების კონტექსტში.

— ამერიკასა და ჩრდილოეთ კორეას შორის ბოლო ჟერიოდში საკმაოდ დაიბაბა ურთიერთობა. არის თუ არა საფრთხე, რომ სერიოზულ დაპირისპირებაში გადაიზარდოს?

— რა თქმა უნდა, არის, მაგრამ მსოფლიო გადარჩა იმით, რომ ჩრდილოეთ კორეის ხელმძღვანელობას ბალისტიკურ რი სტრატეგიული დანიშნულების რაკეტების გამოცდის მორიგი ტესტი ჩაეწერა და აშშ-მა თავი არ შეიწყება, რომ ზუსტი დარტყმები განეხორციელებინა ჩრდილოეთ კორეის იმ ობიექტებზე, სადაც აღნიშნული ბალისტიკური რაკეტა იყო განთავსებული. ამერიკას გააჩნია თავისი სტრატეგიული სასიცოცხლო ინტერესები, რომლის განხორციელებისთვის ის ყველაფერზე წავა. მათ შორის, თუნდაც ამ დარტყმების მიყენებაზე იმ არაორდინარულ ქვეყანაზე, რომელსაც კორეას სახალხო დემოკრატიული ერეპუბლიკა ეწოდება. ჩრდილოეთ კორეა არის საკმაოდ არაპროგნოზირებადი და საშიში ქვეყანა და თუ მას ბირთვულ იარაღთან ერთად გაუჩნდება მისი გადატანის საშუალება, თუ წარმატებით განახორციელებდა ამ გამოცდას, ამერიკა ყველაფერზე წავიდოდა, რომ გაენადგურებინა ეს რაკეტა. დონალდ ტრამპი არ ხუმრობდა, როდესაც მან გააგზავნა სტრატეგიული დამრტყმელი საზღვაო ჯგუფი, რათა განეხორციელებინა აღნიშნული იპერაცია. უპრალოდ, ამ ტესტის ჩაფუშვამ მთელი მსოფლიო გადაარჩინა კორეაში განვითარებულ მცირეობის საზღვაო ჯგუფი, რათა განეხორციელების და ამ მიმართულებით პროგრესს მიაღწევს, დარტყმები გარდაუვალი იქნება.

— ამ შემთხვევაში, რამდენად შესაძლებელია, სხვა ქვეყნების ჩართულობასაც ვე

— ყველაზე რთული არის დაწყება,  
თორემ ჩათრევა გაცილებით იოლია.  
სხვათაშორის ჩრდილოეთ კო-  
რეის ეს ამბიციები მანქდამა-  
ინც არ ახარებს მის მთავარ  
სპონსორს, ჩინეთის სახალხო  
რესპუბლიკას, რომელმაც  
ტრამპის ხელისუფლებას გამო-  
უცხადა ერთგვარი სოლიდა-  
რობა. მაგრამ მეორე მხრივ, სა-  
ინტერესო იყო ჩინეთისა და  
რუსეთის სამხედრო საზღვაო  
ძალების ერთობლივი წვრთნა  
მექსიკის ყურიში. რამაც მეტა-ი-

სერიალის ყურავით, რომელიც უკიდის კა და ცენტრულ აღმოჩენას ამერიკის ქვეყნები შოკში ჩააგდო და ამერიკულებიც გააოცა. არ გამოვ- რიცხავ, რომ ამან გადააფიქრე- ბინა აშშ-ის ადმინისტრაციას, განეხორ- ციელებინა ჩრდილოეთ კორეეს მიმარ- თულებით დარტყმები. ჩინეთის დუალის- ტური ბუნება ყველასათვის ცნობილია, ჩინეთი არის აზიის საქმაოდ ძლიერი სა- ხელმწიფო და იყენებს აზიურ დიპლომა- ტიას. ერთი მხრივ, ჩინეთი შეცდუნებუ- ლია და მღელვარებას გამოხატავს კორე- ის ბირთვული ამბიციების გამო, მაგრამ, მეორე მხრივ, არ დაგვავინ ყდეს, რომ ჩრდილოეთ კორეა ჩინეთის სტრატეგი- ული მოკავშირეა, მათ შორის სავაჭრო ურთიერთობების მოცულობა ბოლო მო- ნაცემებით შეადგენს 18 მილიარდ დო- ლარს და ჩინეთის დახმარებით ჩრდილო- ეთ კორეამ მიაღწია იმ სიძლიერეს, რომ- ლითაც დღეს ცდილობს თავისი სამხედ- რო პოტენციალის გაზრდას. აქედან გა- მომდინარე, დღეს, ფაქტობრივად, რაცი- ონალური კუთხით მოხდა ამ კონფლიქ- ტის გადაჭრა, მაგრამ ხვალ და ზეგ რო- გორ განვითარდება, დამოკიდებულია ჩრდილოეთ კორეეს ბალისტიკური რა- კეტის გამოცდის წარმატება-წარუმატებ- ლობაზ.

ესაუბრა მარიამ პატარა





ამ კიდევ ერთი ისტორიი. ხდება შეუწყნარებელი რამ — მარშალი გოლოვანოვი... აგვიანებს თათბირზე სტალინთან. მოსკოვში ჩამოფრინდა დაგვიანებით. რა მოხდა? თურმე, გოლოვანოვის პირადი თვითმფრინავის მცრინიავი, გვარმე ვაგავოვი წინა დღით თავისა ამჟანაგის ქორწილზე წარიცხა. რაც შემდეგ მოხდა, გასაგებია დათვრა. მცრინავი ვაგავოვი მხოლოდ დღით იპოვეს. სხვა თვითმფრინავის გაშვება ვერ გადაწყვიტეს — ეკიპაჟმა ხომ არ იცოდა აეროდრომი, სადაც დაჯდომა უნდა განახორციელოს. ასე მოასენა მეთაურს შორეული მოქმედების ავიაციის უფროსმა. წარმოიდგინეთ თავი გოლოვანოვის ადგილზე — დაიგვიანოს სტალინთან მოხსენებაზე! პირველად მთელი ომის პერიოდში.

ჩემი გამოჩენის დროს სტალინმა, როგორც ჩემულებრივად, შეხედა კუთხში მდგრა საათს, ამოილო თავისი საათი და მიჩვა: მე შემეკითხა მხოლოდ ერთ რამეს:

— რა მოხდა?

ეტყობა, იცოდა რა ჩემი სიზუსტე და პუნქტუალობა ყველა საქმეში, თავადაც გაოცებული იყო ჩემი დაგვიანებით, მიაჩნდა, რომ მოხდა რაღაც არაჩევულებრივი. მე მას მოკლედ მოვახსენე მომხდარის შესხებ, რომ ჯერ კიდევ არ ვიცოდი, როგორ რეაგირებას მოახდენდა ის ამაზე... უმაღლესმა ცოტა გაიარ-გამოიარა და შემეგოთხა:

— რის გაეკეთებას ფიქრობთ თქვენს შეფ-მფრინავთან დაკავშირებით?

ასეთ შემთხვევას, პირდაპირ რომ ვთქვა, არ ველოდი. მოვახსენ ჩემს მიერ მიღებული გადაწყვეტილებისა და ამასთან დაკავშირებით ჩემს მიღებულ მითითებებზე (მისი გადაწყვეტილება იყო — მოიხსნას თანამდებობიდან და დაისაჯოს).

— მასთან ერთად დიდი ხანია, დაფრინავთ?

— ხალხინ გოლიდან, ამხანაგო სტალინ, — ვუპასუხ.

— და ხშირად გივეტებთ ასეთ რამეს?

— საქმეც ისაა, ამხანაგო სტალინ, ერთობლივი მუშაობის მთელი წლების განმავლობაში ეს პირველი შემთხვევაა. მე არც კი მიფიქრია როდისმე, რომ მას ასეთი რამე მოუვიდოდა.

— თქვენ მას უკვე ელაპარაკეთ?

— არა, ამხანაგო სტალინ, არ მილაპარაკია. რა ლაპარაკის შესხებ შეიძლება აქ საუბარი?!?

— ხომ არ აჩერებულხართ თქვენს გადაწყვეტილებასთან დაკავშირებით? ასე თუ ისე, პირველ მოში არ ხართ ერთად...

სტალინის ნათქვამმა საგონებელში ჩამაგდო. ცოტა ფიქრის შემდეგ უკავაშე:

— ეს სწორია, ამხანაგო სტალინ, თუმცა წესი წესია და არავის აქეს უფლება, დაარღოს იგი, და მით უმტეს ისე, როგორც ეს ვაგაპოვება გააკეთა. სასჯელიც არა აქეს მას დიდი მისი საქციოლის გათვალისწინებით.

— რას იზამ, თქვენ უკეთე-სად იცით — დასკვანა უმა-ლესმა და გადავიდა საკითხებზე, რისთვისაც მე ვიყავი გამოსახული.

თუმცა საქმე ამით არ დამთავრებულა, დროდადრო სტალინი მეცითხებიდა, სად არის ახლა ვაგაპოვი, რომელიც რამდენიმე თვის შემდეგ დაბრუნებული იქნა თავის ძელ თანამდებობაზე...

უბრალოდ თქვით, რა საქმე ჰქონდა უმაღლეს მთავარსარდალ სტალინს მცრინავ ვაგაპოვთან დაკავშირებით? ხომ კითხულობდა, მსუბუქად, დაუძალებლად და დაეხმარა გოლოვანოვს, მიეღო სწორი გადაწყვეტილება. და მარშალ გოლოვანოვმაც ხომ თავისი მემუარები გამოსცა უკვე ბრეუნები დროებაც სტალინის ქებას და მონაგრძების შეთხზვას არავის უზრით მოისმინა! იმას, ვინც მთელი ომის განმავლობაში ემორნებოდა პირადად სტალინის ხელის და არ არიდებულებული...

აი, რას გვიმპბობდა იქნა ალექსანდრეს ძე ბერედიქტოვი, რომელსაც თითქმის ორი ათეული წლის განმავლობაში ეკავა საკვანძო პოსტები ქვეყნის სოფლის მეურნეობის ხელმძღვანელობაში. 1941 წლის საშინელ ზაფხულს ის ხელმძღვანელობდა ტექნიკისა და სურსათის ეკავუაციას, ეს მოხდა 1937 წელს, დილით, როდესაც კაბინეტში შევიდა, ბერედიქტომა მაგიდაზე ალმარინა ცნობა — სასწრაფო გამოძახვაში — შეინიშნა დაგვირებული ზედამდებარება. იმას და არ არიდებული გოლოვანის მცირებულები და დამატებით მიღებინათ?

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მას და შესთავაზა, დამჯდარიყო.

— რას იტყოდით სახელის თანამშრომლებზე პეტროვსა და გრიგორიევზე?

— საუცხოო სპეციალისტები და პატიოსნები არიან, პარტიის, ამხანაგ სტალინის ერთგულული კომისიის სტალინისტები, დაუფიქრებლად უპასუხა ბრდილობინად მიესალმა მა

ნატოს, აშშ-ისა და რუსეთის ბოლოდ-როინდელი დაძაბული ურთიერთობების ფონზე, რაც სირიაში განვითარებულ მოვ-ლენებს მოჰყვა, ყურადღებას იძყრობს 12 პარილს გამართული შენერენტმა: თეთრ სახლში აშშ-ის პრეზიდენტმა დანაღლდ ტრამპმა ნატოს გენერალურ მდივანს უმასპინძლა, ხოლო მოსკოვში აშშ-ის სახელმწიფო მდივანი რექს ტილინგრინი შეხ-ვდა რუსეთის პრეზიდენტს ვლადიმირ პუ-ტინსა და საგარეო უწყების ხელმძღვა-ნელს სერგეი ლავროვს. მხარეები არ მა-ლავენ, რომ ვაშინგტონისა და მოსკოვის შორის ურთიერთობა მეტისმეტად დაძაბულია. სამაგიეროდ, ახლო წარ-სულში გაჩენილი ეჭვების საპირისო რო-რო, უფრო მტკიცებული და იმდივმომცუ-მად ალიქტება ნატოსა და შეერთებული შტატების სამომავლო თანამშრომლო-ბის პერსპექტივები. როგორ გამოიყუ-რება ეს პროცესები საქართველოს ინ-ტერესების ჭრილში?

12 აპრილს ნატოს გენერალურ მდი-ვანთან ერთად თეთრ სახლში გამარ-თულ ერთობლივ პრესკონფერენციაზე დონაღლ ტრამპმა, მართალია, „ძალიან წარმატებული“ უწოდა სახელმწიფო მდივნის რექს ტილინგრინის სახელმწიფო მიერ მოს-კოვში გამართულ შეხვედრებს, აღნიშნა, რომ ეს ხელს უწყობს აშშ-ისა და მისი მოვალეობების, „უსაფრთხოების ინტე-რესებს“ და გამოთქვა იმედი, რომ მისი ქვეყანა და ნატო შეძლებენ დაარეგული-რონ ურთიერთობები რუსეთან, მაგ-რამ ითქვა ისიც, რომ რუსეთან ურთი-ერთობები „ამჟამად, შესაძლოა, ყველა-ზე უფრო უარესი იყოს, ვიდრე იდეს-მე“. არ ვიცით, ურთიერთობების დათ-ბობის მცდელობიდან რა გამოვა, აღ-ნიშნა დანაღლ ტრამპმა და იქვე თით-ქოს ერთმანეთს შეადარა რუსეთისა და შეერთებული შტატების ძალები. მან თქვა:

„პუტინი რუსეთის ლიდერია. რუსეთი ძლიერი სახელმწიფო. ჩვენ (ამერიკა) ვართ ძალიან ძლიერი სახელმწიფო“.

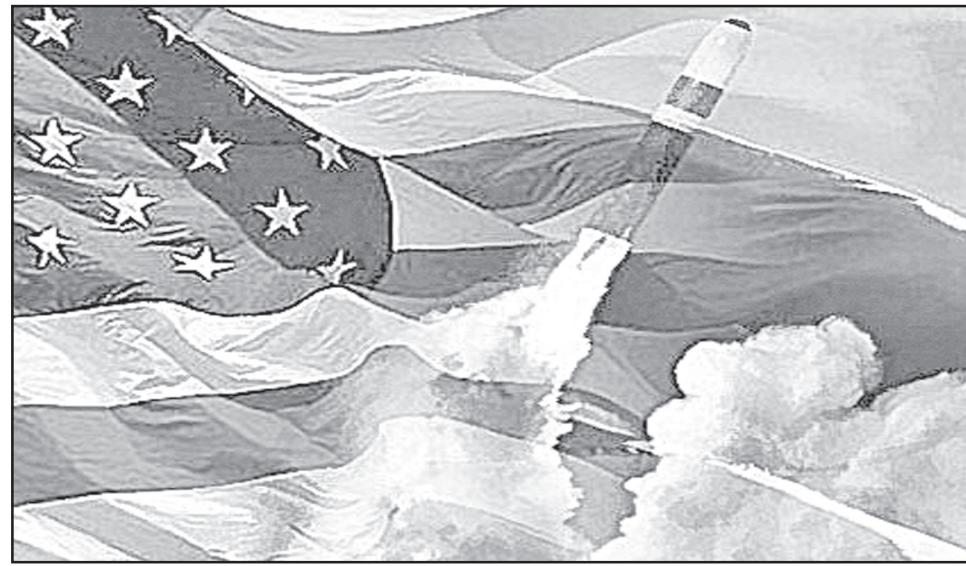
ამისათან, დონაღლ ტრამპმა გაახმა-ურა მტკიცე მესიჯი, რომ შეერთებული შტატები უკან არ დახევს სირიის სა-კითხთან მიმართებით, რომ ჩრდილოატ-ლანტიკური ალიანსი ძალიან ძლიერია და რომ შეერთებული შტატები ნატო-ელ პარტნიორებთან ერთად იმოქმე-დება:

„მომავალ თვეებსა და წლებში მე მჭიდ-როვ ვიმუშავებ ყველა ჩვენს ნატოელ მო-

## საქართველოს ინტერესები ამერიკა-რესენის დაკირისამიერების ვრცელი

კავშირებთან, რათა გაძლიერდეს ჩვენი პარტნიორობა და მოვალეობით სამომავ-ლო გამოწვევებისთვის, რომლებიც მრავ-ლად იქნება. მათ შორის, უნდა განახლ-დეს ხედვა უსაფრთხოების კუთხით დღეს არსებული აქტიულური გამოწვევების მი-სამართოთ, მიგრაციისა და ტრანსიზის ჩათვლით. ჩვენ ასევე ერთობლივად უნ-და ვიმუშაოთ, რათა აღმოფენებათ სირი-აში ამჟამად არსებული კატასტროფული ვითარება“.

რექს ტილინგრინის შეხვედრის შემ-დეგ გავრცელდა რუსეთის საგარეო საქ-მეთა მინისტრის სერგეი ლავროვის მჩი-რი კომენტარი. მან შეხვედრას „შინაარ-სიანი“, „მეტად გულახდილი“ უწოდა და დასძინა, რომ ის და ტილინგრინი შეთან-ხდენ საგანგებო წარმომადგენელთა დანიშვნაზე, რომლებიც მათ დაეხმარე-ბიან ორმხრივ ურთიერთობებში წარ-მოშობილ გაუგებრობათა აღმოფხვრა-ში. თუმცა მაცაცრი და არაკეთილგანწყო-ბილი იყო განცხადებები, რომლებიც რუსეთის პრეზიდენტმა ვლადიმირ პუ-ტინმა გააკეთა სხვადასხვა დროს მას შემდეგ, რაც ამერიკამ 7 აპრილს სარა-



„ნატოს სტრატეგიის რუსეთთან მიმარ-თებაში ჯერ კიდევ არის თავდაცვა, შეკავე-ბა და დაილოგის რეუსიმი, მიუხედავად იმ მყარი განცხადებებისა, რასაც ჩვენ ბოლო პეტრი ვი გიგანტი. თუ ჩვენ ვლაპარაკობთ, რომ მშენდობა და უსაფრთხოების მიმული-ოსთვის არის მნიშვნელოვანი, ეს დიალოგი-სა და დისკუსიის გარეშე, უძრალოდ, შეუძლებელია... რაც უფრო გართულდება დიდ ძალებს შორის ურთიერთობა სტრა-ტეგიულ საკითხებზე, ეს ჩვენზე პირდაპირ იმოქმედებს... ასე რომ, ნებისმიერ შემთხვე-ვაში, საქართველო თავის პრინციპებს არ დალატობს, მაგრამ, ამავე დროს ჩვენთვის, როგორც პატარა კვეყნისთვის, მნიშვნელო-ვანია დიალოგი დიდ ძალებს შორის, ისევ ჩვენი უსაფრთხოების ინტერესებიდან გა-მომდინარე“.

დიდ მოთამაშებს შორის არსებულ დიდ ძაბულობას ასევე საქართველოს ინტერესების ჭრილში განიხილავის პო-ლიტიკოლოგი ინდიკატორი. ის არ იზი-რებს აზრს, რომ დაპირისპირებულმა მხარეებმა მშენდობას, შესაძლოა, გარი-გების ხაჯუზე მიაღწიონ და ერთგვარად გაცვალონ სირია და საქართველო. პო-ლიტიკოლოგი თავის პოზიციას რადიო „თავისუფლებასთან“ განმარტავს:

„დღევნდელ დღეს ამერიკა აცნობიე-რებს შავი ზღვის რეგიონში არსებულ რე-ლობას – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა, ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა, ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ამიტომაც მე მგონა, რომ საქართველო კვლავ დარჩება ამერიკის ინ-ტერესების სამართლებრივი მინისტრის პო-ზიცია – იზრდება ამერიკის სამხედრო დასწრება შავი ზღვის რეგიონში, კერძოდ, რუსინეთში და ბულგარეთში. გარდა ამისა, საქართველოში იგეგმება ამერიკა-საქარ-თველის ერთობლივი სახელმწიფო მომზადების ფრენტის გახსნა ა





© ჩვენი კარაბადინი

# დილა სიახევისა!

გაიცი როგორ უნდა დავიწყოთ აზალი დღე ისე, რომ ყველაფერი მოვასტრია კიდევ და არც ძალია დავიღოთ? სპეციალისტები სამისად ხელი მინტივი რამის გაეტებას გვირჩევი, რის შედეგად ყველა დილა ჭეშმარიტად მხნე და კეთილი გვეწეობა.

დღეს ყველანი დაახლოებით ერთნაირად ვიწყებთ: ლოგინიდან ადგომა, მსუბუქი საუზმე, სამსახურში ან სასწავლებელში წასასვლელად მომზადება. ამდენად დრო ლიმიტირებულია, სხვა საქმის საკეთებლად მოცლა არ არის. მაგრამ, დილა მომავალი დღის მარტი დასაწყისი კი არა, მისი საძირკველია. სწორედ ამ დროს ვიტორებით ენერგიით, რომელიც სალამიმდე უნდა გვეყოს. ამ რჩევების შესრულებაც სწორედ ამ მიზანს ემსახურება.

**ურების მასაზი.** ცნობილია, რომ ყურებზე დაახლოებით 170 ბიოლოგიურად აქტიური წერტილია, რომელთა მეშვეობით ყველა შიდა ორგანიზე ზემოქმედება შეიძლება. ფაქტორივად გამოდის, რომ ყურის მასაზი მთელი სხეულის მასაზია.



გასოვდეთ, რომ ყველა ვარჯიში წყვილად კეთდება. ქალბატონებმა მასაზი უმჯობესია, მარცხენა ყურიდან, მამაკაცებმა კი მარჯენდან დაიწყონ.

მასაზის დაწყებამდე დაიზილეთ ხელისგულები. დაიწყეთ ყურის ბიბილოზე ხელის მსუბუქი გადასმით შეძლება გადადით ხვეულზე (ესა კანის გარეთა ნაკეცი) და ნიუარის თავზე. შეძლება კანი და ხრტილი მსუბუქი ტკივილის შეგნებამდე მოიწინ კნეთ. მერე ხელი გაუშვით და ვარჯიში 2-3-ჯერ გაიმეორეთ.

ახლა კი საჩვენებელი თითო ყურის ძირში მიიჭირეთ, პირი კი გააღეთ და მოხურეთ. თითოთ უნდა იგრძნოთ, თუ როგორ მოიძრაობს ქვედა ყბის სახსარი. ვარჯიში ათვერ უნდა გაიმეოროთ.

**ერთი შიძი თაბილი ფეხის ლიამოით.** ასეთი სასმელი ლიამოითა და სახსრების გამზენდას ექმარება, ვინაიდან საჭმლის მინელების ხელის შემწყობ ტუტებს, ასევე მრავალ ვიტამინს შეიცავს. კალიუმი გულისა და ნერვიული სისტემის მუშაობას აძლიერებს, ცვალითი იონგანიზმს ენერგიით ავსებს და ვირუსების სანინამდევო მოქმედება აქვს. დიეტოლოგებს კი მიაჩინათ, რომ ლიმონიანი წყლის რეგულარული მოხმარება ცხიმების დამლას უწყობს ხელს.

ლიმონიანი სასმლის დაამზადებულად საჭიროა ნაყოფის მეოთხედი ჭირი თბილ წყალში ჩანუროთ. სასურველია, რომ წყალი უზმოშე, საუზმედი და განახლები საათით ადრე მიიღოთ.

**ჩაის კოვზი თავზე.** დილიდანვე ენერგიით დამუხტვის უებარი საშუალება მხოლოდ

ერთი ჩაის კოვზი თაფლის ჭამა. ეს გასაოცარი წუბარი მხესიერებასა და შრომისუნარიანობას აუმჯობესებს, თანაც კარგ გუნდებაზეც გაყენებთ. თაფლი ააქტიურებს ნივთიერებათა ცვლის პროცესს და სწრაფი ნახშირბადების წყალობით ორგანიზმს გაღვიძების პროცესის დაქარებაში ეხმარება.

თუკი თაფლს რეგულარულად მიიღებთ, უკეთესობა ერთ თვეშივე გახდება შესამწევე: გაგიუმჯობესდებათ სახის კანის ფერი, თმებისა და ფრჩხილების მდგომარეობა.

თაფლის მიღებას სასურველია ჭამამდე 10-15 წუთით ადრე თავდაპირველად ის კანფეტივით უნდა განუწნოთ, შემდეგ კი წყალი მიაყოლოთ.

**კილოგრამის გამოხევა და ენის განვითარება.** ევროპელმა მეცნიერებმა დაამტკიცეს, რომ კბილების გამოხევის წყალობით ჩვენ შეგვიძლია 6 წლით მეტი ვიცოცხლოთ! აღმოჩნდა, რომ კბილის ქვის ნარმოქმნელი ბაქტერიები სისხლისადვებებს ანაგვიანებენ, რაც თავის მხრივ, გულის დაავადებებს იწვევს.

ადამიანთა უმრავლესობა კბილებს რეგულარულად იხეხავს, მაგრამ ბევრს კი ავინტყდება, რომ ასევე საჭიროა ენის განმეოდაც, რომლის ზედაპირზე ასევე უამრავი ბაქტერია გროვდება. რომელიც არა მარტო კბილებს, არამედ კუჭ-ნაწლავსაც აზინებს. გარდა ამსა, როცა ენას ზედანადები აქვს, ჩვენ გემოს შეგრძნება გვიქვეითდება, რის გამო იძულებული ვართ, სულ უფრო მეტი გემოს გამამდირებული ვიხმაროთ. ამასთან, როცა ადამიანი საჭმლის გემოს ცუდად გრძნობს, ის მეტ საკვებს იღებს.

ენის განმენდა საგანგებო საფხევით ან ჩვეულებრივი ჩაის კოვზითა საჭირო (და არავითარ შემთხვევაში კბილის ჯაგრისით, რომელსაც ენის ზედაპირის დაზიანება შეუძლია).

ეს პროცედურა კბილების გამოხევის შემდეგ უნდა დაიწყოთ და ენას ძირიდან წვერამდე წამოყენეთ. ამის გაკეთება საჭიროა ამსვეტი, დაჭრიოთ მოძრაობის მიზანით. თავდაპირველად ენის ერთი მხარე გაინმინდეთ, შემდეგ მეორე, ხოლო მერე პირი გამოივლეთ.

ბოლოს კი ეცადეთ, რამდენიმე წუთი გამონახოთ და საკუთარ თავთან პირისპირ დარჩეთ – არა დღის გეგმის შესადგენად, არამედ სტარტამდე პაუზისთვის. უთხარით საკუთარ თავს გამამხნევებელი სიტყვები, სარკესაც გაულიმეთ! სამსახურში მიმავალმა ეცადეთ, ყურადღება მხოლოდ კარგ რამებს მიაქციოთ, რითაც თავად შეძლება თავისთვის კარგი გუნებ-განწყობის დამლას უწყობს ხელს.

მოამზადა  
ჩეო ალექსანდრიაში

## სანთელი

საქართველოს პოლიტექნიკური ინსტიტუტის მექანიკა-მანქანისტური ბლობის ფაკულტეტის 1961 წლის გამოშვების 582-ე ჯგუფის კურსდამთავრებულები ღრმა მწუხარებით იუწყებიან, რომ გარდაიცვალა



## სოზარ სალინაშვილი

შესანიშვნა მეგობარი, სავაჭომობილო ტრანსპორტის სურველი მუშავი და თანაგრძნობას უცხადებენ გასვენებულის ოჯახს.

ისტორიის, ეთნოლოგიის, რელიგიის შესწავლისა და პოპულარულის სამეცნიერო ცნობების გამგეობა და თანაგრძნობლები ღრმა მწუხარებას გამოვთქვამთ ჩინებული მეცნიერის, აღიარებული მთარგმნელის და დიდებული ქალბატონის

## ლეილა მაღრაძის

გარდაცვალების გამო და თანაგრძნობას უცხადებებთ განსვენებულის ოჯახს.

ანი ტაკიძე, ნინო ბერაძე, მარინა ადამაშვილი, ნინო ლობუანიძე იუწყებიან უახლოესი მეგობრის ქათამაძის მამის

## გოგი ეპთამაძის

გარდაცვალებას და თანაგრძნობას უცხადებენ გარდაცვლილის ოჯახს.

რევაზ, ლალი, ზურაბ, ანი ტაკიძეები, ქრისტიან-გიორგი ფონ ბორცისკოვსკი იუწყებიან მეგობრის

## გოგი ეპთამაძის

გარდაცვალებას და თანაგრძნობას უცხადებენ გარდაცვლილის ოჯახს.

ლევან დავლაძე იუწყება მეუღლის

## დოდო (ეთერი) ბაქრაძის

გარდაცვალებას.  
პანაშვიდი 25, 26 IV, დაკრძალვა 27 IV, 14 საათზე.  
მისამართი: მერაბ კოსტავას 60, ბინა 8.

## რესთავის სკოლაში ასაფეთებელი მოწყობილობების არ აღმოჩენა

სამართალდამცველებმა ადგილზე მუშაობა დაასრულება. მასწავლებლები და ინრეტილორი სკოლაში უკვე შევიდნენ.

სკოლაში ბობის არსებობის შესახებ შეტყობინება გუშინ დილით შევიდა. ბოლოცამ მოსწავლეებისა და მასწავლებლების ევაკუაცია იპრერატიულად განახორციელდა. სასწავლო სკოლაში დილით და ასევე შეტყობინება გადაზიანების ფაქტზე, ორ პირი დააკავა.

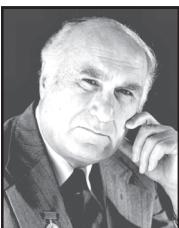
გამოძირებით დადგენილია, რომ ბრალდებულებმა, მათი მართვის ქვეშ მყოფი სამგზავრო ავტობუსით, სპეციალურად მოწყობილი ბილიკის სამალავის გამოყენებით, საბაზო გამშვები პუნქტი, „სარაფის“ გავლით, საბაზო კონტროლისგან მალულად საზღვარზე გადაზიანების ფაქტზე, ორ პირი დააკავა. გამოძირებით დადგენილია, რომ ბრალდებულებმა, მათი მართვის ქვეშ მყოფი სამგზავრო ავტობუსით, სპეციალურად მოწყობილი ბილიკის სამალავის გამოყენებით, საბაზო გამშვები პუნქტი, „სარაფის“ გავლით, საბაზო კონტროლისგან მალულად გადაზიანების ფაქტზე, რეალურად განახორციელდა. სასწავლო სკოლაში დილით და ასევე შეტყობინება გადაზიანების ფაქტზე, ორ პირი დააკავა.

გამოძირებით დადგენილია, რომ ბრალდებულებმა, მათი მართვის ქვეშ მყოფი სამგზავრო ავტობუსით, სპეციალურად მოწყობილი ბილიკის სამალავის გამოყენებით, საბაზო გამშვები პუნქტი, „სარაფის“ გავლით, საბაზო კ

ଓଡାକୁଲିଟିକା

**...მა თქვენი დაღაც, სალიარებო!**

ჩვენი გაზეთის 22 პრილის ნომერში (№83) ბატონ ნუგზარ ფოტოადის პუბლიკაციაში „ირკვლი აბაშიძე: ლირს თუ არა ლირს?“ ტექნიკური მიზეზების გამო ამოვარდა იმ პატიარა ლექსის ფოტოპირი, რომელიც დიდმა პოეტმა არქივში შესანახად გადასცა (ცნობილ უკრალისტება).



What are the goals?

Տես, Տարպին Մոյ յանցքին  
կը մատուց յան ու մարտին;  
յանցք Այժմ առ ու յանցքին  
յանի այ Տար յանի,  
յանի այ Տար յանի?

Ես յեշ ես յանու յանու, քորմ,  
յանու յանու յանու, յանու յանու յանու!  
Ես յանու Ես յանու յանու յանու  
յանու յանու յանու յանու յանու յանու.

Հայոց պատմության մեջ առաջին հայությունը՝  
կանոնագիր հայությունը առաջին պատմությունը՝  
առաջին հայությունը պատմությունը՝  
առաջին հայությունը ...

1983.

# აჭარა ყაზახეთის საერთაშორისო ტურისტულ გამოფარაზე

პატარის ტურისტულ შესაძლებლობებს ყაზახი ვიზიტორები გაუცნენ. აფარის ტურიზმის დეპარტამენტმა რეგიონის ტურისტული პოტენციალი ყაზახეთის საერთაშორისო ტურისტულ გამოფენაზე KITE-2017 წარდგინა. ცნობილი აზიაში კველაზე აქტიურ და მასშტაბურ გამოფენაზე დეპარტამენტი ტურიზმის ეროვნულ აღმინისტრაციასთან, ტურისტულ სააგენტოებთან და სასტუმროებთან ერთად იყო წარმოდგენილი.



## პროსპექტის „მწვანე ტექნიკი“

ସଶ୍ରୀ ଏକତା ତପ୍ରେସା ରହେଥା 26  
ମାସିଦାମଧ୍ୟ, ସାଜ୍ଞାରତ୍ତଵେଳନ୍ତି ଡା-  
ମନୁଷ୍ୟକିଛିଲେବେଳନ୍ତିରେ ଅଲ୍ଲମଧ୍ୟ, ରନ୍-  
ମେଲ୍ଲିସାଫ ଏହାକୁଳାକୁ ଶାରଶାନ-  
ଦେଲ୍ଲିଥେ ଉତ୍ତରନ ଗାନ୍ଧିତିଆପ୍ରେସ୍-  
ଲି ଶେଖିଲେବେଳା.

ამ დირს შესანიშნავი დღისა-  
თვის საგანგებოდ ირთვება და  
ლამაზდება დავით სარაჯიშვი-  
ლის პროსპექტიც, სადაც შუ-  
აში, გამყოფ ზოლში დიდი გამ-  
ნვანებითი სამუშაოები მიმდი-  
ნარეობს. რამდენიმე ათეული  
წლის წინათ ტრამვაი დადიო-  
დს, მერე მეტრზე მაღალი, ქვით

ଲ୍ଲି ଥିଲ୍ଲି ଆଶେନ୍ଦ୍ରସ, ରାମେଲ୍ଲିଶାତ  
ସାକ୍ଷାତାରି ସାରିନ୍ଦ୍ରପାତ୍ର ସିଲ୍ଲାତ୍ମକାତ  
କ୍ଷେତ୍ରଦା ଏବଂ ପାତ୍ରଙ୍ଗକୁଳି, ମାଘରାତି  
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ଉତ୍ସବିଲ୍ଲ ମହାଵିଦ୍ୟାବାତା  
ଗାମି ଅଥ ମେଘରନ୍ଦ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟ ମହାଵିଦ୍ୟା  
ଅଧାରାତ୍ମିକ ଆଶ୍ରମଙ୍ଗଳା ଏବଂ ଶ୍ରୀନେତ୍ର-  
ରାଜିକା, ଯୁଦ୍ଧଲାଭେତ୍ତା ଗାବର୍ମା-ଗାଵେ-  
ରାନ୍ଦା, ମନ୍ତ୍ରପଦରୀଙ୍କାନ ଗାମନିକିଣା.  
ଆଖାତକାନ କୁଠା ଉଦ୍‌ଦାହାରାଜୀକି ମେଘ-  
ରାଜିକି କ୍ଷେତ୍ରିଲ୍ଲମହିନ୍ଦ୍ରପାତ୍ରି ସାମନ୍ତ-  
ରାଜଶ୍ରମା ଅଥ ମନ୍ତ୍ରବାନ୍ ଥିଲ୍ଲିକି ମନ୍ତ୍ର-  
ନ୍ଦ୍ରସରିଗ୍ବାତ୍ମିକ ସାମଜିକାନ୍ତକି ରାଜ-  
ମନୋରା „ତଥିଲ୍ଲେଶ୍ଵରପାତ୍ର ଜଗତୁଷ୍ଟ“  
ଶ୍ରୀକୃତେତା.  
ସାମଜିକାନ୍ତ ରାଜତ୍ରିକାରେତ୍ତିକି



ତୁମେ କୌଣସିଲୁଗାଏ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରକାଶକ ନିକଟ

జాలభాగ 25 క్రమికాలిస్టిక్సులు

<b>აპარავლებით საქართველო:</b>	
გარი -	დამ +3
თოსინი რაოდები -	დამ -3,
<b>დასახლებით საქართველო:</b>	
გარი -	დამ +2,
თოსინი რაოდები -	დამ -1,
<b>თიბისი:</b>	დამ +6
	დამ +14

დაგვირეკათ, მოგვნერეთ:

ტელ: 293-13-34,  
599-79-76-79  
გმ. ვაჟაპესტა: sakresp@mail.ru  
და sakresp@top.ge



კურსები პალეოზი ქრისტი

ՀՀՄ ԳՐԱՆՑՈՒՅԹ - 2.4038; ՎԵՐԲԻ - 2.5718;  
ՏԵՂԻՄԱՆԿԱՆ ՑՈՒՀԵՐՆԵՐՆ ՏԵՂԻՄԱՆԿԱՆ - 3.0757;  
100 ՀՐԱՄԱՆ - 4.2720; ՄԱԿԱՐԴԱՐԱՆ ՀԱՐԱ - 0.6591;  
ՀԵՎԻՇՎԻՑԻ ՀՐԱՄԱՆ ՄԱՆԱՌԻ - 1.4330;  
1000 ԼՐԱՄՆԵՐԻ ԳՐԱՆՑՈՒՅԹ - 4.9594.