საქართველოს სსრ მენისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურის და სპორტის კომიტეტის და პროფსაბჭოების რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ლელო

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР и республиканского Совета профсоюзов

№ 38 (5847)

1977 წ. 23 თებერვალი, ოთხშაბათი.

ფასი 3 კაპ.

გაზეთი გამოდის 1924 წლის 18 აპრილიდან

23 თებერვალი საბჭოთა არმიისა და სამხედრო-საზღვაო ფლოტის დღე

ბოლომდე ჯარისკაცი

ჟე ზა ში ერთ სამშენო ნაწილში მოეცნდათ. უმცირ საერთო ენა ვამიხა ვეველა ჩვენგანთან, იგი მახარობლი ჩაითხრა, სოველ პიროვნის მკვიდრი ეხებინდა.

ჯარისკაცური ცხოვრების პირველი დღეები ყველა ჩვენგანისთვის ძნელი იყო, და, თუ ჩვენ სხვებზე ადრე შეეჩვიეთ ახალ ატმოსფეროს, ამაც ცოტა ეხებით ჩვენის, ამის სუფე სოფლიდან წამოსვლის უნდა ვემადლოდეთ. როცა ის ჩვენ ვიყავით, მხიარულებას თან ვეფიცებდა.

იგი მოწვეული არასოდეს ვვინახავს, ცრით მშვიდობის დღეს ჩვენი ოხუნჯი ჯარისკაცი ქედანის სასაცილო ქცევებით. ქვეყანაფიდან მეორე კიდე ის არ ფარფინიდა, ან დღეს ბეკეთით რომ არ დაედო ხახინჯს. ბოლოს აკოშნებული ჩვენთან მოვიდა და ვაიცნობა: ეს ის არის, ის, ცოტა ხანში ქალაქიდან სტილს მოვიდეთო სამკვიდრო შეიძინებს ჩატარდება და სამეფლო არ მოვიდეთ.

ეს სიტყვები ყველას ვარისკაცის ბოლოს ხელისაც ჩაეფიცეთ, ვაიცან, ჯერ ერთი, ხან ჭიდაობის მოყვარულია ფართო სპორტიდრობის მაინც-დამაინც არ იქნებიდა და. მეორეც, მას წონაში (52 კგ) 1352 ქულიან მოცილეები აჩრდილი არც ერთი წარმომდგარი საკვირველი ჯარისკაცის სპასტიო კვარცხლებზე არ ასულა.

ბჭილი ხანი. და აი, საქართველოს პრესაში გაითქვიანან: „ფილისნეში დამთავრდა სსრ კავშირის ქალაქთა ტროის მოჭიდავეთა ჩემპიონატი. 52 კგ წონის კატეგორიაში ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგენელმა ვ. ზოლაიძემ მესამე ადგილი დაიკავა".

ამ ხოცა და ტეხვა ინფორმაციის ციფრიხის, სოველ პიროვნის მკვიდრი ვვეცი ვვიგებინა, ვამაცა მხიარულის ჯარისკაცის, ვაზაკნე მხლიანე ჯარისკაცი.

ჯარისკაცური ცხოვრების პირველი დღეები ყველა ჩვენგანისთვის ძნელი იყო, და, თუ ჩვენ სხვებზე ადრე შეეჩვიეთ ახალ ატმოსფეროს, ამაც ცოტა ეხებით ჩვენის, ამის სუფე სოფლიდან წამოსვლის უნდა ვემადლოდეთ. როცა ის ჩვენ ვიყავით, მხიარულებას თან ვეფიცებდა.

იგი მოწვეული არასოდეს ვვინახავს, ცრით მშვიდობის დღეს ჩვენი ოხუნჯი ჯარისკაცი ქედანის სასაცილო ქცევებით. ქვეყანაფიდან მეორე კიდე ის არ ფარფინიდა, ან დღეს ბეკეთით რომ არ დაედო ხახინჯს. ბოლოს აკოშნებული ჩვენთან მოვიდა და ვაიცნობა: ეს ის არის, ის, ცოტა ხანში ქალაქიდან სტილს მოვიდეთო სამკვიდრო შეიძინებს ჩატარდება და სამეფლო არ მოვიდეთ.

ეს სიტყვები ყველას ვარისკაცის ბოლოს ხელისაც ჩაეფიცეთ, ვაიცან, ჯერ ერთი, ხან ჭიდაობის მოყვარულია ფართო სპორტიდრობის მაინც-დამაინც არ იქნებიდა და. მეორეც, მას წონაში (52 კგ) 1352 ქულიან მოცილეები აჩრდილი არც ერთი წარმომდგარი საკვირველი ჯარისკაცის სპასტიო კვარცხლებზე არ ასულა.

ბჭილი ხანი. და აი, საქართველოს პრესაში გაითქვიანან: „ფილისნეში დამთავრდა სსრ კავშირის ქალაქთა ტროის მოჭიდავეთა ჩემპიონატი. 52 კგ წონის კატეგორიაში ჩვენი

ბაკურიანი, 22 თებერვალი.

— ჰოლანდ?

— ნორვეგი?

— ავსტრალი?!

გალიმებენ სახეებს სპალეჭნოფილი დამდგანი. სტუდენტს სულ უმნიშვნელო მარაგიც საკმარისია, რომ სხვაზეც ვეფიქროთ ნამდვილად ორ კილომეტრ მორის კულუარში სუთანი გაიბას, არც ის არის დიდი უმეფერება, თუ ზოგიერ ხელებს მოამეკლებად ხელებ სახარი.

წინა დღეს ჟურნალისტები გაეცნენ სპალომის ტრასაზე ეროვნული ნორმების, გუნის სტეფილის სლალომზე ასპარეზობები.

თანდათან ცხადი ხდება, რომ ბრძოლა სოციტე კეშნიწინდელს ემსგავსება. ეს არის, ქალების და ვაიკიდე ეროფრთელად ასპარეზობენ ორ პარალელურად მოწვობილ ტრასაზე.

ქალების პირველი ცდა პოლონელი ალინანტა ლიუმენისკამ მოიგო — 36,08. მეორე შედეგი აჩვენა გერმანელი სლალომზე გამარჯვებულმა ირინა ტურნენკავსკაიამ, მაკრამ მეტოქესთან ხუთ ოთხეულ წამამდე ჩამორჩა. მეორე ცდაზე საბჭოთა მოთხილამურემ ითქვენა. ორი ცდის ჯამში მას 1.10,97 დროვეთვება, რაც საკმარისი გამოდგა გამარჯვებისთვის. ოლიმპიის ოქვე ორგორც გოგანტურ სლალომზე, მეორე ადგილს დაიკავა — 1.14,09, მესამე იყო ნორვეგიელი ნინა კრაფი — 1.15,02.

გიგანტური ხილულის სპეციალური სლალომი მოიგო პოლონელმა, ანნუმ ზილინსკამ — 1.04,0. მეორე და მესამე ადგილები თეთრსელეულმა ხილე კაპანიცა და ავსტრიელმა ბეთე ფიგლეს ხვდათ — 1.06,08 და 1.06,81.

საერთო ჩათვლა შეჯამებული ორ ვეიხსენება. ორმოცდახუთ წელზე ადრე ავსტრიელებისთვის ოლიმპიური ნუგეშია. „ხილენი" ბოტინიძი ვოფრის გოგანტურ ტრასაზე ერთ-ერთ სლალომზე ტრიუმფა. ეს სპეციალური სლალომი ტრადიციად იქცა. ამ ტრასაზე ვამარჯვებულ ალპინისტებს ხილენი ბოტინიძის სახელობის ფრიალო ხელოვნებისთვის მიენიჭათ.

ჩვენ ვიცით, რომ ბრძოლა ამ ტრასაზე ძალიან ძნელი იქნება. ამ ბრძოლაში ვამარჯვება ხელოვნებაზე ნაკლებად არ არის დამოკიდებული, ვიდრე ფიზიკურ მომზადებაზე. ამ ბრძოლაში ვამარჯვება ხელოვნებაზე ნაკლებად არ არის დამოკიდებული, ვიდრე ფიზიკურ მომზადებაზე.

საქართველოს „თეთრი მარგალიტი" მასპინძლობს სპორტულ ჟურნალისტთა 23-ე შეკრება-შეჯიბრებას

ყველასათვის გასაგებ ენაზე

ჟურნალისტები ქალი მილა მურსაფლის ბრისტოლის რადიოს და ტელევიზიის ინფორმაციის გაყოფილების თანამშრომელია.

— ტრასა შეიენილია, მზე კიდევ ფაფენს, — ლაშილით ამბობს მილა ფლა. — თბილისში წამოფრენის შემდეგ გორს ვეშვიენი, მოვისაზენე ტაქსით სასტუმროში. ჩვენ ერთობით სულ ეს ორის, მაგრამ ბოტინიძის არ გვხედავ. ორის ფეხი ფეხის ვანაბა, მიეყვანს კითხვა ცეკვა, ბოლოსაფენი, ჩოფრობით. ერთი ასისუნეტიც მცირე — ბევრს ეკითხებიან ვეგროვებ. ბოლოს ერთ-ერთმა ვეკა, სხვათა შორის, ძალაც პკადა კაროულ...

— ენვენაც?

— შეიენე, შეიენე!

ბენალოა შორის იმარჯვა გ. ხუფცარიამ (ასე) — 45.10,2.

გუნდურ ჩათვლაში პირველი ადგილი დაიკავა „ბერეკვალენკის" ნაკრებმა — 26 ქულა. მომდევნო ადგილებზე არიან „ფინამი" (22) და „გამთიალი" (20).

ბ. ამირანაშვილი.

მკაცრი სინამდვილე

ჩვენი სპეციალური კორესპონდენტები ი. ბერიაშვილი და ა. კოტორაშვილი ბაკურიანიდან გვატყობინებენ

იპოდრომის წრეზე ფეხით

თბილისის იპოდრომზე ჩატარდა სპორტსმენების ზეფენები პირადი-გუნდური მძლეოსნური კროსი. ქალთა ბოლოს 1000 მეტრზე ბატონს ფინამიან პირველი მივიდა „ლილი ფენინა" გუნდს ჩვენი ლ. ფინაშვილი — 3.09,2. 3000 მეტრზე ასპარეზობა მოიგო ფინამიანელმა ლ. ზინინამ — 12.24,6.

ვაიკიდე შორის 8000 მეტრზე ზეფენებში ფენიფენი აღინიშნა ა. ბათიკოვი (პეტროვენცკი) — 25.14,4. 14 კილომეტრზე მორბენალთა შორის ფენი ფენიფენი ფენიფენი ფენი

ბოლოთი ხარი

ლ. ლელაძე

სურათზე: ვ. ბელაძე.
ავტორის ფოტო.

ორიოდე დღის წინათ ჩემს სამხედრო ნაწილს ეკისკრნენ. დაფიქრებული მენონა ერთად დამეწერა ჩვენს თანამებრძოლ სპორტსმენებთან ჯარისკაცებად მობრძანების ფრთიანი ამბის გამო. ამის, ბედნიერმა უცვიმა ხმა მოგვმადლი. ბიჭები ეწერნენ ერთ ხაზში. მაიორმა, სპორტიდან ნაცნობმა ერთმა ფეხბურთელმა ჩამოგვირბინა.

— ამბობს გაიხარეთ და ფიქრობს ალბათ, ეს ბიჭები ჯარში ფეხბურთის გამო მოდიანო. ეს ასეა, მაგრამ ეს ის ბიჭები არიან, რომლებიც ფეხბურთის გამოც ჯარში მოდიან.

ფიქრები ნორჩოთა აღზრდაზე

ფეხბურთი

სპორტის კომისიის კომპლექსური პრობლემების ლაბორატორიის ექსპერტთა ჯგუფის ხელმძღვანელი, პროფესორი ალექსანდრე აღზრდის ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი საშუალება. ფიზიკური აღზრდის ზემოქმედების ეფექტურობა ბევრადაა დამოკიდებული წარმოდგენებზე ბავშვის განმოძრაობის შესარჩევებისა და განვითარების შესახებ. ფიზიკური აღზრდის ზემოქმედების ეფექტურობა ბევრადაა დამოკიდებული იმაზე, თუ რამდენად სწორად ვიცით ბავშვის ორგანიზმის ანატომიური, ფიზიოლოგიური და ფსიქოლოგიური თავისებურებანი.

„ეჭვი არსობისა“ მწვრთნელის თითოეულ ნაბიჯს ახლავს. მისი შორსმჭვრეტელობით და ღრმად რეფლექსიური ბუნებით არის რამდენს მწვრთნელზე? თუ ცდილობს კარგი ფეხბურთის მიღწევას — ძალიან ბევრს შეცდომებს დღლიდან საღამომდე. შეაბოს და კვირის, უქმე დღეებში, ბავშვს რაოდენ დიდი სიამოვნებას ნიჭებდა აღსაზრდელის მხრივ ინიციატივა და ენერგია, ეჭვი უნდა ამოვიხსნა, საბოლოოდ ისევ მწვრთნელის ხელთაა. ბედნიერებაა, როცა უეჭველ აღზრდილს წარმატებები ელის ამაღლების, ზრდილობიანობის, ფიზიკური და ტექნიკური სრულყოფილების გამო.

ყველაფერი ზემოთქმულიდან გამომდინარეობს დიდია მწვრთნელის როლი ნორჩ ფეხბურთელთა აღზრდის საქმეში. როგორ გამოიკვეთა ტალანტი, როგორ მიიყვანო იგი ფეხბურთის ოსტატობის დონემდე, ეს ხომ მწვრთნელის ოსტატობის გამოცდის ერთ-ერთი ძირითადი ფორმაა.

ფეხბურთელის ოსტატობის გამოცდის მოქმედი ფორმა და ფორმები მწვრთნელებმა და ფსიქოლოგებმა ჯერ გამოიკვლიეს არა მხოლოდ ფიზიკურობის, არამედ ტექნიკურობის, ფსიქოლოგიის, ტაქტიკის და საზოგადოების განვითარების კვალობაზე. საჭირო ფარგლებში ეცნობნენ საკვლევი საკითხის ისტორიას, თეორიული ცოდნის დონეს.

ფსიქოლოგები ამტკიცებენ, რომ ახალბედა მწვრთნელს 3 სახის კატეგორია: ფეხბურთის, ავტორიტეტი და ლეგენდარი. ფეხბურთის მწვრთნელის ეტაპზე ახალბედა მწვრთნელი ეფექტურად ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ინდივიდუალური ტექნიკური ელემენტების სრულყოფას, ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ტაქტიკური ქმედებების ორგანიზებას, ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვას. ავტორიტეტის ეტაპზე მწვრთნელი ფლობს ფეხბურთის ტექნიკასა და ტაქტიკას, ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვის საშუალებებს, მაგრამ ჯერ კიდევ ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ინდივიდუალური ტექნიკური ელემენტების სრულყოფას, ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ტაქტიკური ქმედებების ორგანიზებას, ვერ ახერხებს ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვას. ლეგენდარული მწვრთნელი ფლობს ფეხბურთის ტექნიკასა და ტაქტიკას, ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვის საშუალებებს, ახერხებს ფეხბურთელთა ინდივიდუალური ტექნიკური ელემენტების სრულყოფას, ახერხებს ფეხბურთელთა ტაქტიკური ქმედებების ორგანიზებას, ახერხებს ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვას.

ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვა ფეხბურთის ოსტატობის ამაღლების ერთ-ერთი ძირითადი პირობაა. ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვა ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურობის ამაღლების ერთ-ერთი ძირითადი პირობაა. ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურად წარმართვა ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურობის ამაღლების ერთ-ერთი ძირითადი პირობაა.

ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურობის ამაღლების ერთ-ერთი ძირითადი პირობაა. ფეხბურთელთა ფიზიკური მომზადების ეფექტურობის ამაღლების ერთ-ერთი ძირითადი პირობაა.

ორშაბათი, 22 თებერვალი, 1977 წ.

ДЕРИУШЕНИ — ЧЕМПИОНИ

21 თებერვალს შედგა კლუბ-ბერთელ ვიჭოს გუნდების უმნიშვნელოვანესი ლიგის საკვანძოო ჩემპიონატის ორი მატჩი, თბილისის დინამოელები ნიკოლოზ ბერიძის სახელობის ცენტრალურ სპორტდარბაზში შეხვედნენ და გამარჯვეს. თბილისელთა უპირატესობა განსაკუთრებით პირველ ტაიმში იგრძნობოდა და ეს ანგარიში ნახევარდროის დასრულებისას — 52:35. შესვენების შემდეგ სტუმრებმა ოდნავ მოიკეთეს თავში, მაგრამ პირველ ტაიმში მოპოვებულმა წარმატებამ ვერაფერი გააწირვინა მოთამაშეებს და მატჩი 87:76, თბილისელთა სასარგებლოდ დამთავრდა. ამ ნიშნით ფინალური შეხვედრა ორ ნაკრებს შორის ჩატარდა და ის ასევე დინამოელების გამარჯვებით დასრულდა — 121:75 (55:38). მასპინძლებისაგან ყველაზე შეხვედრებში ორგანიზმი მოგვარებული ჰქონდათ ნიკოლოზ ბერიძის სახელობის ცენტრალური სპორტდარბაზის ადმინისტრაციას. „ბერიძელებმა“ ფეხბურთელებს ჩაუნერგეს ის ორგანიზებულობა, რომელიც ასე ახასიათებს ამ ნაკრებს