ᲓᲚᲔᲡ ᲙᲝᲛᲣᲜᲘᲡᲢᲣᲠᲘ ᲨᲐᲑᲐᲗᲝᲑᲐᲐ

ᲧᲕᲔᲚᲐᲜᲘ ᲡᲙᲙᲞ XXVII ᲧᲠᲘᲚᲝᲑᲘᲡᲐᲓᲛᲘ ᲛᲘᲫᲦᲕᲜᲘᲚᲘ ᲙᲝᲛᲣᲜᲘᲡᲢᲣᲠᲘ ᲨᲠᲝᲛᲘᲡ ᲖᲔᲘᲛᲖᲔ!

ეროვნული ბიბლიოთეკა

პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

ლელო

№32 (9123)
15 თებერვალი
შაბათი,
1986 წ.

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

გამოდის 1934 წლის 13 აპრილიდან ● ფასი 8 კაპ.

ᲔᲚᲕᲐ-ᲘᲜᲤᲝᲠᲛᲐᲪᲘᲐ

გუშინ ბაკურიანში საქართველოს სპარტაკიადის პროგრამით ტრამპლინიდან მხტომელთა ასპარეზობა გაიმართა. სტარტზე სულ 11 სპორტსმენი გამოვიდა.

სპარტაკიადის ჩემპიონობა, ისევე როგორც გორკის 90-მეტრიან ტრამპლინზე, ახლაც ელგუჯა ორჯონიკიძემ მოიპოვა — 176 ქულა (ნახტომები 75,5 და 78,5 მეტრი); მეორე ადგილზე გავიდა იბრაჰიმ გობოზოვი — 171,8 (76 და 73,5). მესამეზე — გიორგი დიაკონაშვილი — 166,3 (72,5 და 77).

(ტელეფონით „ლელოს“ სპეც. კორ.).

ᲓᲦᲔᲡ ᲑᲐᲙᲣᲠᲘᲐᲜᲨᲘ...

იწყება საბჭოთა კავშირის ჩემპიონატი 70-მეტრიანი ტრამპლინიდან თხილამურებით ხტომაში. შეჯიბრებაში 42 მფრინავი მოთხილამურე ჩაებმება. მათ შორის არიან ქვეყნის ჩემპიონატებსა და თასის გათამაშებაში არაერთგზის გამარჯვებულნი — საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატები ვლადიმერ ჩერნიაევი (ალმა-ათა), ლეონიდ კოლაროვი (პერმი), ვადიმ ზახაროვი და სერგეი მუხინი (ორივე —გორკი).

სარბიელზე გამოვლენ ჩვენი რესპუბლიკის უძლიერესი მხტომელებიც — წალვერელი სპორტის ოსტატი ელგუჯა ორჯონიკიძე და ბაკურიანელი ოსტატობის კანდიდატი იბრაჰიმ გობოზოვი.

შეჯიბრების მთავარი მსაჯია საერთაშორისო კატეგორიის არბიტრი, სპორტის დამსახურებული ოსტატი კობა წაქაძე. სიტყვამ მოიტანა და ვიტყვით, რომ მისი ვაჟი — ჩვიდმეტი წლის ოსტატობის კანდიდატი კახა წაქაძე ამჯერად ვერ გამოდის ბაკურიანში, ვინაიდან სწორედ დღეს და ხვალ ჩეხოსლოვაკიაში ასპარეზობს, სადაც ტარდება სოციალისტური ქვეყნების საერთაშორისო შეჯიბრება „მეგობრობა“.

ტრამპლინზე ვერ ვიხილავთ, აგრეთვე, ქვეყნის ოთხ წამყვან მხტომელს, სსრ კავშირის სხვადასხვა წლების ჩემპიონებს — გორკელებს ვალერი კარედნიკოვსა და პაველ კუსტოვს, ალმაათელ ანდრეი ვერვეიკინსა და ლენინგრადელ იური გოლოვშჩიკოვს. ისინი ამ დღეებში შვეიცარიის ტრამპლინზე ცდიან ძალას, მსოფლიო თასის გათამაშების მორიგ ეტაპზე. დასახელებულთა გარდა ბაკურიანის შეჯიბრებაში მონაწილეობას ვერ მიიღებენ ქვეყნის ახალგაზრდული გუნდის ლიდერები მიხეილ ესინი, ევგენი ვაშერინი, სერგეი ბადენკო და იური დუდარევი, რომლებიც ლეიკ-პლესიდში გაემგზავრნენ იუნიორთა მსოფლიო ჩემპიონატზე.

(„ლელოს“ სპეც. კორ. ტელეფონით).

ბაკურიანი.

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲖᲐᲛᲗᲠᲘᲡ VI ᲡᲞᲐᲠᲢᲐᲙᲘᲐᲓᲐ

ᲐᲡᲔ ᲤᲝᲜᲡ ᲕᲔᲠ ᲒᲐᲕᲐᲚᲗ

ბაკურიანში დამთავრდა საქართველოს ზამთრის VI სპარტაკიადის პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრება თხილამურებით რბოლაში.

ბოლო დღეს დიდი ველის მიდამოები ამანათრბენში მოასპარეზეებს დაეთმო. ქალთა შეჯიბრებაში (3X5 კილომეტრზე) თავიდანვე ცხადი გახდა, რომ პირველობისთვის ბრძოლა ძირითადად ბოგდანოვკისა და მესტიის კოლექტივებს შორის გაიმართებოდა, ვინაიდან ბორჯომელებმა სრული გუნდი ვერ გამოიყვანეს. ასეც მოხდა: ბოგდანოვკელებმა (ელენა ასტაფუროვა, ნატალია კალმიკოვა, ალა კრასნიკოვა) პირველებმა გადაკვეთეს ფინიშის ხაზი — 1:03.04. მესტიელთა შედეგია 1:09.24. III ადგილზე გავიდა აჭარის ახალგაზრდული გუნდი—1:16.22.

ვაჟთა შორის (3X10 კმ) სტარტიდანვე ბორჯომელები დაწინაურდნენ. მათმა სამეულმა (როლანდ კურტანიძე, ლევან ხაჩატურიანი, გია გვარამაძე) დიდი უპირატესობით მოიგო რბოლა — 1:29.12. ბოგდანოვკელები ამჯერად მეორენი იყვნენ — 1:35.50. მესტიის გუნდი III ადგილზე გავიდა — 1:44.48. ოთხდღიანი ბრძოლის შემდეგ მრბოლელთა შორის საპრიზო ადგილები ასე განაწილდა: ბოგდანოვკა, მესტია, ბორჯომი.

ასპარეზობის მთავარ მსაჯს, რესპუბლიკური კატეგორიის არბიტრს ანზორ სანაკოევს ვთხოვეთ აზრი გამოეთქვა შეჯიბრების შესახებ:

— ბოგდანოვკის, მესტიისა და ბორჯომის გუნდები სხვებზე უკეთ იყვნენ მომზადებულნი, თუმცა მათ მაინც მეტი მოეთხოვებათ. პირდაპირ უნდა ითქვას, გაკვირვებას იწვევს ის ამბავი, რომ ბორჯომელებმა ქალთა გუნდი ვერ გამოიყვანეს. იგივე ითქმის ახალქალაქელთა შესახებაც. მისასალმებელია შეჯიბრებაში აჭარელ სპორტსმენთა მონაწილეობა — იქ ხომ ნაკლებ ხელსაყრელი პირობებია სათხილამურო სპორტის განვითარებისათვის. მიუხედავად ამისა, გუნდი საერთო მეოთხე ადგილზე გავიდა, ხოლო ამანათრბენსა და 5 კილომეტრზე რბოლაში მესამე საპრიზო ადგილი მოიპოვა. შეჯიბრებამ გამოავლინა ცაგერის, ონის, ამბროლაურის მრბოლელთა სუსტი მომზადება.

რაც შეეხება ლენტეხის, ყაზბეგის, დუშეთის გუნდებს. მათ საერთოდ აარიდეს თავი შეჯიბრებას. თუ ასე გაგრძელდა, ჩვენი რესპუბლიკის ნაკრები სათხილამურო რბოლაში ალბათ ოთხი წლის შემდეგ საკავშირო სპარტაკიადაზეც კი ვერ გამოვა.

ოთარ ნოზაძე.

(„ლელოს“ სპეც. კორ. ტელეფონით).

ბაკურიანი.

ᲞᲘᲠᲕᲔᲚᲘ ᲐᲓᲒᲘᲚᲘᲪ ᲓᲐ ᲡᲞᲔᲪᲘᲐᲚᲣᲠᲘ ᲞᲠᲘᲖᲘᲪ

მინსკი. აქ გაიმართა აკადემიკოს ს. ვავილოვის ხსოვნისადმი მიძღვნილი ნორჩ ჩოგბურთელთა საკავშირო ტურნირი, რომელშიც სხვა მოკავშირე რესპუბლიკების წარმომადგენლებთან ერთად საქართველოს ჭაბუკებიც ასპარეზობდნენ (1976 წელს დაბადებულნი და უფრო პატარები).

წარმატებას მიაღწია 9 წლის **თბილისელმა ბიჭუნამ ლევან გელაშვილმა** (მწვრთნელები გ. ჩახუნაშვილი და ა. ივანოვა). მან ფინალში მინსკელი მოსწავლე მაქსიმ მირნი დაამარცხა (6:2, 7:6) და პირველი ადგილი დაიკავა. ლევანს გადაეცა სპეციალური პრიზიც — „საუკეთესო ტექნიკისათვის“.

ამავე შეჯიბრებაში, ოღონდ 1972 წელს დაბადებულთა შორის მეორე თბილისელი ჩოგბურთელი ირაკლი სვანიძე („განთიადი“) მეოთხედფინალში მოსკოველ იური კროტოვთან დამარცხდა. საბოლოო ჯამში მან მეხუთე ადგილი დაიკავა, ჩემპიონი კი სწორედ ი. კროტოვი გახდა.

არტემ მალაიანცი,
საკავშირო კატეგორიის მსაჯი.

ლევან გელაშვილი.

ᲒᲣᲚᲠᲘᲤᲨᲘᲡ ᲠᲐᲘᲝᲜᲘᲡ ᲮᲔᲚᲛᲫᲦᲕᲐᲜᲔᲚᲗᲐ ᲡᲐᲧᲣᲠᲐᲓᲦᲔᲑᲝᲓ!

SOS

ᲙᲘᲓᲔᲕ ᲠᲝᲓᲔᲛᲓᲔ ᲒᲐᲭᲘᲐᲜᲣᲠᲓᲔᲑᲐ ᲪᲔᲜᲢᲠᲐᲚᲣᲠᲘ ᲡᲢᲐᲓᲘᲝᲜᲘᲡ ᲨᲔᲙᲔᲗᲔᲑᲘᲡ ᲡᲐᲛᲣᲨᲐᲝᲔᲑᲘ? ᲡᲢᲐᲓᲘᲝᲜᲘᲡ ᲙᲔᲗᲘᲚᲛᲝᲬᲧᲝᲑᲐᲡ ᲛᲝᲣᲗᲛᲔᲜᲚᲐᲓ ᲔᲚᲘᲐᲜ ᲑᲐᲕᲨᲕᲔᲑᲘ, ᲤᲔᲮᲑᲣᲠᲗᲘᲡ ᲛᲝᲧᲕᲐᲠᲣᲚᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲯᲐᲜᲛᲠᲗᲔᲚᲝᲑᲘᲡ ᲯᲒᲣᲤᲔᲑᲨᲘ ᲛᲔᲪᲐᲓᲘᲜᲔᲝᲑᲘᲡ ᲛᲡᲣᲠᲕᲔᲚᲔᲑᲘ.

იხ. მე-2 გვ

ხვალ,
16 თებერვალს
თბილისის
სპორტის სასახლე
ატარებს
ღია კარის დღეს:

ᲫᲕᲘᲠᲤᲐᲡᲝ ᲗᲑᲘᲚᲘᲡᲔᲚᲔᲑᲝ!

ჩატარდება ჯანსაღი ცხოვრების წესის დამკვიდრების სახალხო უნივერსიტეტის მორიგი მეცადინეობა.

თქვენს განკარგულებაში იქნება სასახლის დიდი არენა და ყველა სპორტული დარბაზი.

ნაჩვენები იქნება დედამიწის ღერძის გარშემო ბრუნვის დამადასტურებელი ორიგინალური ექსპერიმენტი, ე. წ. ფუკოს ქანქარა.

— ცნობილი დიდოსტატები ჩაატარებენ ერთდროული თამაშის სეანსებს ჭადრაკში.

—შეგიძლიათ დაათვალიეროთ ქართული სპორტის დიდების მუზეუმი, მოისმინოთ მუსიკალური ჩანაწერები, იცეკვოთ.

აქვე ჩატარდება საჩვენებელი გამოსვლები, მასობრივი შეჯიბრებები, გართობა-თამაშობანი და სხვა.

ნაჩვენები იქნება კინოფილმები.

ძვირფასო თბილისელებო, გეწვიეთ ჯანმრთელობისა და სიმხნევის ამ ზეიმზე.

ჩვენი მისამართია: თბილისი, კონსტიტუციის მოედანი № 1, ტელ. 36-23-03, 36-23-05, 36-20-54.

ორიენტირი: საბჭოთა კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიად

ხვალინდელ დღეზეც ვიფიქროთ

სპეციალისტები ერთხმად აღნიშნავენ, რომ სინქრონულ ცურვაში საქართველოს წარმომადგენლებმა უკანასკნელი ერთი წლის მანძილზე დიდი ნაბიჯი გადადგეს წინ და ახლა ჩვენი სპორტსმენები მჭიდროდ მიუახლოვდნენ ლიდერებს — საკავშირო ნაკრების წევრებს. ამაში დაგვარწმუნა შარშან გამართულმა ჭაბუკთა პირველმა საკავშირო თამაშებმა, საკავშირო თასის გათამაშებამ და სხვა ასპარეზობებმა. თუ წინათ საკავშირო შეჯიბრებებზე ჩვენი სპორტსმენები ოცეულში ძლივს ხვდებოდნენ, ახლა ისინი ყველა თანრიგში ფინალისკენ იკაფავენ გზას. თბილისელი ხრისტინა ფალასანიდი საკავშირო ნაკრებშიც კი შეიყვანეს და ახლა ევროპის ჩემპიონატისთვის ემზადება. იგი მონაწილეობას მიიღებს ჟურნალ „სოვეტსკაია ჟენშჩინას" პრიზზე გამართულ საერთაშორისო ტურნირში, რომელიც მარტის პირველ რიცხვებში მოსკოვში ჩატარდება. რას ან ვის უნდა ვუმადლოდეთ ასეთ წინსვლას? უსათუოდ ახალგაზრდა მოსკოველ მწვრთნელს, სპორტის ოსტატ ნატალია მაშუკს, რომელიც 1985 წლის დასაწყისში მოიწვიეს საქართველოს ნაკრების უფროს მწვრთნელად. ჩვენმა გუნდმა სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადისთვის სამზადისი სწორედ მაშინ დაიწყო.

ამ დიდი შეჯიბრებისთვის საქართველოს ნაკრები თბილისში, ლენინური კომკავშირის სახელობის საწყლოსნო კომპლექსში ემზადება. გუნდის წევრები აქვე ცხოვრობენ და წყალში დღეში ორჯერ ვარჯიშობენ. ტანვარჯიშში და ქორეოგრაფიაში სამეცადინოდ, როგორც იტყვიან, ცხრა მთას იქით წასვლა არ სჭირდებათ — იქვე, საწყლოსნო კომპლექსის მეზობლად მდებარე ტანვარჯიშის უმაღლესი დაოსტატების რესპუბლიკური სკოლის დარბაზში ვარჯიშობენ.

ერთი სიტყვით, საქართველოს ნაკრებს ცენტრალიზებული ვარჯიშისთვის კარგი პირობები აქვს.

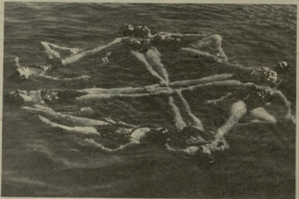
— და მაინც, სრულფასოვან წვრთნას ვერ ვახერხებთ, — გვითხრა ნატალია მაშუკმა. — საქმე ისაა, რომ ნაკრებთან სულ ცოტა სამი გამოცდილი მწვრთნელი მაინც უნდა მუშაობდეს. მოგეხსენებათ, სინქრონულ ცურვაში კვალიფიციური მწვრთნელები სანთლით არიან საძებარნი. ამ მხრივ არც საქართველოშია საქმე კარგად. გუნდს ფაქტიურად მარტო მე ვამეცადინებ. არადა, ყველაფერს როგორ გავწვდები? მოსამზადებელია სპორტსმენები ერთეულთა და წყვილთა თანრიგში, აგრეთვე ჯგუფური შეჯიბრებისათვის.

მოსკოვში, მაგალითად, ერთ გუნდთან ორ-სამი მწვრთნელი მუშაობს. ისინი ინაწილებენ ერთეულთა, წყვილთა და ჯგუფური გამოსვლისათვის მოსამზადებელ სპორტსმენებს და საქმესაც ასწრებენ. სხვათა შორის, ორი-სამი მწვრთნელი გუნდისთვის ეს მინიმუმია, ფუფუნება არ გახლავთ.

საინტერესოა, რომ ნატალია მაშუკის ინიციატივით ჩვენი გუნდის ქორეოგრაფიაში სამეცადინოდ ამას წინათ მოსკოვიდან მოიწვიეს სპეციალისტი ირინა კრემლიოვა. მან საქართველოს ნაკრებთან ოცი დღე იმუშავა და ჩვენი უფროსი მწვრთნელის აზრით, ეს ოცი დღე მეტად ნაყოფიერი გამოდგა.

ნაკრებ გუნდს აკრობატულ ვარჯიშებში გაივაზ ჯაფაროვა ავარჯიშებს, წყალზე კი მეორე მწვრთნელი, ყოფილი მოცურავე ტატიანა კოსტიროვა ამეცადინებს.

საქართველოს ნაკრებიო, ვამბობთ, მაგრამ, ეს გუნდი ფაქტიურად თბილისის ნაკრებია, თანაც მისი წევრები ერთადერთი სპორტსაზოგადოების — „კოლმეურნეს" წარმომადგენლები არიან. შეუძლებელია რესპუბლიკაში სინქრონული ცურვის გავრცელების ასეთი ვიწრო არეალი არ გვაფიქრებდეს.



საქართველოს ნაკრების წევრები ვარჯიშობენ ჯგუფურ გამოსვლაში.

საკავშირო სპარტაკიადისთვის თექვსმეტი გოგონა ემზადება. მათგან, ნატალია მაშუკის აზრით, გუნდში საბოლოოდ რვა მოხვდება. იმ რვა ადგილისთვის სერიოზულ პრეტენზიებს მხოლოდ ცხრა სპორტსმენი აცხადებს. ესენი არიან: იანა ალავიძე, ეკა არჯევანიძე, ანჟელა ვოზნიუკი, ნინო გელაშვილი, ოლგა დიაკოვა, ლელა მამიაური, ნინო მაისურაძე, ელისო მარგველაშვილი და ხრისტინა ფალასანიდი. სპარტაკიადაზე 1964 წელსა და უფრო გვიან დაბადებული სპორტსმენები დაიშვებიან. ისინი პირველთანრიგოსნები მაინც უნდა იყვნენ. ზემოხსენებული სპორტსმენები ამ მოთხოვნებს აკმაყოფილებენ, ყველანი სპორტის ოსტატობის კანდიდატები არიან.

უფროსი მწვრთნელი ფიქრობს, რომ ჩვენი სპორტსმენები ყველა თანრიგში ფინალში მოხვდებიან, მაგრამ, როგორც არ უნდა მოემზადონ, ერთეულთა გამოსვლაში მეექვსე ადგილზე წინ მაინც ვერ წავლენ. იგივე უნდა ითქვას „დუეტთა" გამოსვლაზეც. წინა სპარტაკიადისაგან განსხვავებით ახლა ჯგუფური შეჯიბრებებიც გაიმართება. ნატალია მაშუკს აქ უჭირს ვარაუდი. მისი აზრით, ჩვენი გოგონები შეიძლება მერვე ადგილზეც აღმოჩნდნენ და... მესამეზეც. საერთოდ, ჩვენი სპორტსმენების საბოლოო შედეგზე ბევრად იმოქმედებს „სკოლაში" გამოსვლის შედეგი, რომელშიც ისინი შეს მჩნევად მოიკოჭლებენ. თუმც აქვე უნდა ითქვას, რომ უკანას ნელი ერთი წლის განმავლობაში ჩვენს გოგონებს „სკოლაში" აშ კარა წინსვლა დაეტყოთ.

რაც შეეხება გუნდურ პირვე ლობას, ჩვენი ნაკრების წევრებ სურთ წინა სპარტაკიადაზე ნაჩვე ნები შედეგი ერთი საფეხურით გააუმჯობესონ და მეოთხე ადგილ ზე გავიდნენ მოსკოვის, რსფსრ-ის (ეს გუნდი მთლიანად ელექტრო სტალელებით იქნება დაკომპლექ ტებული) და ლენინგრადელთ შემდეგ. ვფიქრობთ, რომ ჩვენ გუნდი მიზანს მიაღწევს.

შეიძლებოდა წერტილი აქ დაგ ვესვა, მაგრამ ამ სახეობის განვი თარებაში შემჩნეული ნაკლოვან ბები კიდევ რამდენიმე სიტყვ თქმას გვავალებს. აი, დამთავრდე ბა ეს სპარტაკიადა და ჩვენი ნაკ რების უფროსი მწვრთნელი, რო გორც იტყვიან, პილატესავით ხელს დაიბანს და გამოგვემშვიდო ბება, **დღის წესრიგში კი კვლა მთელი სიგრძე-სიგანით დადგებ კადრების პრობლემა. დამაფიქ რებელია ის გარემოებაც, რომ ჩვენი დღევანდელი ნაკრების წე ვრებს ჭერჭერობით ზურგს არა ვინ უმაგრებს, არ ჩანს სრულფა სოვანი რეზერვი, რომელიც მეა თე სპარტაკიადაზე თუ არ დაწი ნაურდება, მიღწეულ პოზიციებ მაინც შეგვინარჩუნებს. დიახ, ხვა ლინდელ დღეზეც უნდა ვიფიქ როთ.**

ავთანდილ გურასაშვილი

• • •

ამ რამდენიმე დღის წინ საქართველ ოს ნაკრები ეშერაში გაემგზავრ სადაც შეკრებას გადის. თბილის დაბრუნების შემდეგ იგი კვლა თავის ბაზას მიაშურებს და იქვე გააგრძელებს სპარტაკიადისთვის მზადებას.

შთამბეჭდავი გამარჯვება

ხვიჩა ხდრიანი

საბჭოთა მოკრივეებმა წარმატებით იასპარეზეს ჯაკარტის (ინდონეზია) მეცხრე ტრადიციულ საერთაშორისო ტურნირში. ისინი პრეზიდენტის თასისთვის იბრძოდნენ. ჩვენი ქვეყნის რვა სპორტსმენიდან ექვსი ფინალში გავიდა, მათ შორის სამმა უმაღლესი ჯილდო დაიმსახურა. ესენი არიან თბილისელი ხვიჩა ხდრიანი (57 კგ), ერევნელები სამველ ოგანიანი (63,5) და ისრაელ აკოპკოხიანი (71). ხვიჩამ ბოლო ორი წლის მანძილზე მოპოვებულ ჯილდოებს კიდევ ერთი ოქროს მედალი მიუმატა.

ქების ღირსია კიდევ ერთი თბილისელი მოკრივე რუდიკ კაზანჯიანიც (51), რომელიც მხოლოდ ფინალში დამარცხდა სამხრეთკორეელ ხვან კიუნ სუკთან. აღსანიშნავია, რომ ორივე მოკრივე „შრომითი რეზერვების" რესპუბლიკური საბჭოს აღსაზრდელია, მათ საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი გარი ხაჩატუროვი ავარჯიშებს.

ელვა-ინფორმაცია

უკრაინის ქალაქ გორლოვკაში გაიმართა „ტრუდის" ცენტრალური საბჭოს პირველობა იუნიორ მოკრივეთა შორის (1968-69 წწ. დაბადებულნი). შეჯიბრებაში დიდ წარმატებას მიაღწია ჭიათურელმა სპორტის ოსტატმა, ჭაბუკთა I საკავშირო თამაშების ფინალისტმა სპარტაკ აბანიძემ (+91; მწვრთნელი თემურ ლორთქიფანიძე). მან ყველა მეტოქე ჩამოიცილა გზიდან და დამსახურებულად მოიპოვა საზოგადოების ცენტრალური საბჭოს ჩემპიონის სახელი.

დაგვეხმარეთ!..

SOS

ბოლო ხანებში განსაკუთრებული ყურადღება ექცევა საქართველოს ქალაქებსა და რაიონებში სპორტული ბაზების მშენებლობას, მშრომელებს ყველა პირობას უქმნიან დასვენებისა და გაჯანსაღებისთვის.

მაგრამ ჩვენ, გულრიფშელ სპორტის მოყვარულებს, სამწუხაროდ, გვინდა აღვნიშნოთ, რომ რაიონის მთავარი სტადიონის შეკეთება შეუწყნარებლად გაჭიანურდა, უკვე ხუთი წელია მიმდინარეობს სარემონტო სამუშაოები, დასასრული კი მას არ უჩანს.

გულრიფშში უყვართ ფეხბურთი, რაიონის გუნდი ერთ დროს კარგი რეპუტაციით სარგებლობდა, მაგრამ მას გაცილებით უკეთესი წარმატებები ექნებოდა სეირიანი სტადიონი რომ გვქონდეს. ცნობილია, რომ საფეხბურთო კოლექტივს, რომელსაც პერსპექტიული მიზნები აქვს დასახული, ესაჭიროება შეუცვლელი თაობა, მზარდი ნორჩი მოთამაშეები, საამისო პირობებს კი გულრიფშელი ნორჩი ფეხბურთელები მოკლებული არიან.

მართალია, რაიონის სპორტკომიტეტი ცდილობს გამოასწორო მდგომარეობა, ფეხბურთის სათამა მინდორს მიწაც მოაყარეს, მოა წორეს, მაგრამ თვით ნაგებობა მე ყურადღებას საჭიროებს, იგი უმ კლეს ხანში უნდა კეთილმოეწყო მოსწავლე ახალგაზრდობას, ბავშვე სჭირდებათ სავარჯიშო მოედნებ არ უნდა დავივიწყოთ სანდაზმულ ბიც, რომელთათვისაც უნდა გ ხსნას ჯანმრთელობის ჯგუფები. ყვე ლაფერი ეს გულრიფშის სპორტ მესვეურთა გადაუდებელი ამოც ნებია.

მურმან ხანგულ

ვუბრუნდებით დაბეჭდილს

„უმაღლესი სასწავლებლების თასზე"

„ლელოს" 11 იანვრის ნომერში დაბეჭდილ წერილში „უმაღლესი სასწავლებლების თასზე" მოხსენებულია ქუთაისის ალ. წულუკიძის სახელობის სახელმწიფო პედაგოგიური ინსტიტუტის ფეხბურთელთა გუნდიც, რომელსაც დებულებით გათვალისწინებული წესების დარღვევისათვის წაგება ჩაეთვალა.

ფიზიკური აღზრდისა და მეთოდიკის კათედრის მასწავლებელმა, ფეხბურთელთა გუნდის მწვრთნელმა ჯ. კორძაძემ აფხაზეთის უნივერსიტეტის გუნდთან მატჩში მინდორზე გამოიყვანა ფეხბურთელი, რომლის გვარი განაცხადში არ იყო შეტანილი, ამით მან უხეშად დაარღვია დებულება.

ინსტიტუტის სამართალდარღვევების პროფილაქტიკის, დისციპლინის განმტკიცებისა და ნეგატიური მოვლენების აღმოფხვრისათვის ბრძოლის საკოორდინაციო კომისიამ განიხილა ფეხბურთელთა გუნდის მწვრთნელის, მასწავლებელ ჯ. კორძაძის პერსონალური საკითხი და მას სასტიკი საყვედური გამოუცხადა. ჯ. კორძაძე გათავისუფლებულია მწვრთნელის მოვალეობისაგან.

ო. ბვეტაძე,
პრორექტორი იდეურ-პოლიტიკური და აღმზრდელობითი მუშაობის დარგში.

მოკლედ

რაიონის სასკოლ

პირველობაზ

გაიმართა საქართველოს მოსწა ლეთა რესპუბლიკური სპარტაკია დის პროგრამით გათვალისწინებუ სარაიონო-სასკოლო პირველობა ფრ ნბურთში. ტურნირში მონაწილეო დნენ ვანის საშუალო და რვა წლიანი სკოლების გუნდები.

შეჯიბრებაში თავი გამოიჩინე შუამთის ტიციან ტაბიძის სახელ ბის საშუალო სკოლის ფრენბურთე ლებმა. მეორე ადგილი დაისაკუთრ ტობანიერის კეკელიძის სახელობ საშუალო სკოლის მოსწავლეებმ მესამე ადგილზე სულორის საშუ ლო სკოლის ფრენბურთელები გ ვიდნენ.

რვაწლიანი სკოლებიდან პირვე ლობა არავის დაუთმეს დიხაშხო სკოლის წარმომადგენლებმა. მეორ იყო ინაშაურის სკოლის ფრენბურთ ელთა გუნდი, მესამე ადგილი ზ ინდრის რვაწლიანი სკოლის გუნდ ხვდა წილად.

საუკეთესო ფრენბურთელთაგა დაკომპლექტდა რაიონის ნაკრებ გუნდი, რომელიც რესპუბლიკურ შე ჯიბრებაში მიიღებს მონაწილეობა

მურთაზ პირველაშვილ

ვანი.

დედაქალაქის პირველობაზე

თავისუფალი ჭიდაობა

თბილისის განათლების სამმართველოს ჭიდაობის სპეციალიზებული სპორტსკოლის დარბაზში დამთავრდა დედაქალაქის მოსწავლეთა პირადი პირველობა თავისუფალ ჭიდაობაში. ხალიჩაზე გამოვიდა 315 ნორჩი სპორტსმენი. წონითი კატეგორიების მიხედვით გაიმარჯვეს ზურაბ ჭილაძემ (173-ე საშუალო სკოლა), ზურაბ ქაფიაშვილმა, გივი სისაურმა, გივი გაგლოშვილმა (სამივე — 118-ე სკოლა), ლაშა კაპანაძემ (147-ე), გელა კოჩხიამ, მურად ჩხაიძემ (ორივე — სპორტული პროფილის სკოლა-ინტერნატი), სპარტაკ კარიბოვმა (120-ე), გიორგი ჯიქურმა (118-ე), გოჩა კიკაბიძემ (სკოლა-ინტერნატი), ბადრი ბუქურომა (მე-14), კიაზო ბიჩინაშვილმა (71-ე), შერმადინ თურმანიძემ (131-ე), გიორგი პატაშურმა (174-ე), კახა ჯაბიძემ (სკოლა-ინტერნატი), ზვიად მაისურაძემ (71-ე) და ხვიჩა ათანაშვილმა (მე-2).

ეროვნული ბიბლიოთეკა

ჯანსაღ სხეულში — ჯანსაღი სული!

გამოშვება № 2 (8)

საოჯახო ფიზკულტურა

თუ სახლში აპირებთ ვარჯიშს, პირველ ყოვლისა უნდა იზრუნოთ სათანადო პირობების შექმნაზე, ანუ „ოჯახური სტადიონის" მოწყობაზე, სადაც ბავშვებსაც შეეძლებათ (დამოუკიდებლად ან უფროსების მეთვალყურეობით) ივარჯიშონ, ითამაშონ და ა. შ. დილის ჰიგიენური ტანვარჯიში, რომელიც ადამიანს მოძრაობის უნარს უვითარებს, ბავშვებმა სჯობს მშობლის ან პედაგოგის მეთვალყურეობით შეასრულონ. მოზარდებს ლაშქრობაში და ბუნების წიაღში გასეირნების დროსაც სასურველია უფროსები ახლდნენ თან.

ყოველი მეცადინეობა ფორმით ფიზკულტურის გაკვეთილს უნდა ჰგავდეს. კარგი იქნება, თუ მას სამ ნაწილად დაყოფთ (გაკვეთილის ხანგრძლიობა 20-60 წუთამდეა):

„ნიავის" წევრები მორიგ ვარჯიშზე

1.მოსამზადებელი ნაწილი (6-15 წუთი), რომლის დროს ორგანიზმს დატვირთვისათვის ამზადებთ, ეთმობა საერთო-ფიზიკურ მომზადებას, რაც სპეციალური ვარჯიშების მრავალჯერ გამეორებას ითვალისწინებს. ამ დროს მიზანშეწონილია ჩქარი ნაბიჯით სიარული, სირბილი, აგრეთვე საერთო-განმავითარებელი მოძრაობების შესრულება.

2. მეცადინეობის ძირითადი ნაწილი (20-40 წუთი). ამ დროს მთავარი ყურადღება ფიზიკურ შესაძლებლობათა განვითარებას და მოძრაობათა შესრულების ტექნიკის სრულყოფას ეთმობა. სავარჯიშოდ გამოიყენება სხვადასხვა ილეთები, სირბილი, მოძრავი თამაშობები.

3. დასკვნით ნაწილში (2-5 წუთი), რომელიც, საჭიროა ორგანიზმის დაწყნარებისთვის, უნდა იაროთ ნელი ნაბიჯით, შეასრულოთ მომადუნებელი მოძრაობები და სუნთქვითი ვარჯიშები.

ერთი კვირის შემდეგ ეს ვარჯიშები სხვა ვარჯიშებით უნდა შეიცვალოს. თავდაპირველად საჭიროა ისეთი ილეთები შეასრულოთ, რაც ფიზიკურ და ფუნქციონალურ მდგომარეობას გაგიუმჯობესებთ, კვირის ბოლოს კი ყურადღება ალდგენით ვარჯიშებზე გადაიტანეთ. ამით მოიხსნით დაღლილობას. სწორედ ამიტომ სჯობს კვირის დასაწყისში მეტად ინტენსიურად ივარჯიშოთ, ვიდრე კვირის ბოლოს. მაგალითად, ციკლის დაწყებისას სავარჯიშო დროის 65 პროცენტი ტანვარჯიშულ ილეთებს, სხვადასხვა თამაშობებს (25%), სირბილს (10%) უნდა დაეთმოს, კვირის ბოლოს კი ეს თანაფარდობა ასე შეიცვლება: ტანვარჯიში — 25%, თამაშობები — 65%, სირბილი — 10%.

რაც მთავარია, სავარჯიშო ელემენტების შერჩევას შემოქმედებითად უნდა მივუდგეთ. თითოეულ ოჯახში მეცადინეობის დაწყებისას, ჩვეულებრივ, მიზნად ისახავენ ფიზიკური მდგომარეობის გაუმჯობესებას, მოძრაობის ტექნიკის დახვეწაზე კი მხოლოდ ამის შემდეგ ზრუნავენ.

სექტემბერ-ოქტომბერში სჯობს დრო ძირითადად ძალისმიერ უნართა განვითარებას დაუთმოთ. ყველა სახის მოძრაობის შესრულებისთვის ხომ ძალაა აუცილებელი?

კარგი იქნება თუ ამ დროს ტანვარჯიშულ და მძლეოსნურ ვარჯიშებთან ერთად მოძრავი თამაშების ელემენტებსაც გამოიყენებთ, შემდეგ კი, თანდათანობით აზიდვისა და ძალის გამოსამუშავებელ სხვა ეფექტურ ილეთებსაც შეასრულებთ.

გამძლეობის გამოსამუშავებლად ყველაზე კარგი საშუალება მაინც ნელი, ე. წ. ძუნძულით სირბილია. ზამთრის პერიოდში იგი შეგიძლიათ თხილამურებზე სრიალით შეცვალოთ. რეკომენდაციები გამაჯანსაღებელი სირბილის შესახებ ახლა ხშირად იბეჭდება ჟურნალ-გაზეთებში, არსებობს სპეციალური სახელმძღვანელოებიც.

ზამთარში დაწყებული წვრთნა ვარჯიშთა კომპლექსის თანდათან გაზრდის, გამდიდრების, გამრავალფეროვნების საშუალებას მოგცემთ.

სავარჯიშოდ ყველაზე უკეთესი დრო მაინც ზაფხულია. ამ დროს საშუალება გაქვთ იმოგზაუროთ, მოაწყოთ ლაშქრობები სუფთა ჰაერზე, ივარჯიშოთ ცურვაში და ა. შ.

მთელი ოჯახის ფიზკულტურითა და სპორტით გატაცებას ბევრი სიკეთე მოაქვს: ერთმანეთთან აახლოვებს ოჯახის წევრებს, ქმნის ჯანსაღ მორალურ კლიმატს და, რაც მთავარია, ხელს უწყობს მათს გაჯანსაღებას.

„ნიავი" — ტექნიკუმის სიახლე

თბილისის ინდუსტრიული ტექნიკუმის ფიზკულტურულ-სპორტული კოლექტივი ერთ-ერთი საუკეთესოა ჩვენს რესპუბლიკაში. დღეს გვინდა გიამბოთ იმ სიახლეზე, რაც აქ დაინერგა.

ენთუზიასტებმა ტექნიკუმში შექმნეს რბენისა და სიარულის მოყვარულთა კლუბი, რომელსაც „ნიავი" დაარქვეს. მის მუშაობას ხელმძღვანელობს დირექტორის მოადგილე იდეურ-აღმზრდელობით დარგში ავთანდილ ირემაშვილი. კლუბში გაერთიანდნენ ინდივიდუალურად მოვარჯიშე პედაგოგები და მოსწავლეები. „ნიავის" ხელმძღვანელებს დიდ დახმარებას უწევს საქართველოს ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტის მძლეოსნობის კათედრა, სადაც უკვე დიდი ხანია შეიქმნა გამაჯანსაღებელი რბენისა და სიარულის ხელშემწყობი საბჭო. კათედრის ხელშეწყობით ტექნიკუმში მოეწყო მეთოდური კუთხე, სადაც თავმოყრილია რბენის ტექნიკის ამსახველი დიაგრამები, დიაფილმები, რბენისა და სიარულის დოზირების სანიმუშო გეგმები. კლუბის წევრები აქვე ეცნობიან ექიმის რეკომენდაციებს და სხვა კლუბების გამოცდილებას. ტექნიკუმის ფიზკულტურელები აქტიურად მონაწილეობენ საშემოდგომო, საგაზაფხულო, სარაიონო და საქალაქო კროსებში და კარგ შედეგებსაც აღწევენ. ყურადღებას იქცევს ტექნიკუმის თანამშრომლის დავით კოპლატაძის მიღწევები. დავითს სპეციალური პრიზებიც აქვს მოპოვებული.

ახლახან ტექნიკუმში გაიხსნა ე. წ. ფიზკულტურულ-გამაჯანსაღებელი ოთახი, რომელიც აღჭურვილია თანამედროვე ტრენაჟორებით. შეიქმნა ფიზიკურად სუსტ მოსწავლეთა სამეცადინო სპეციალური ჯგუფები. დღეისთვის ტექნიკუმში ოთხი გამაჯანსაღებელი ჯგუფი მუშაობს.

— ტრენაჟორებით მოწყობილი ოთახი პირველად მინსკში ვნახე, — გვითხრა ტექნიკუმის დირექტორმა ციური აფხაზავამ. — გადავწყვიტეთ ჩვენთანაც მოგვეწყო ასეთი ოთახი. დიახ, ჩვენი ტექნიკუმის მოსწავლეები და მასწავლებლები ხალისით ვარჯიშობენ აქ.

ბევრი ჯან-ღონით სავსე ჭაბუკი შემოიკრიბა ქართული ჭიდაობის სექციამ. ტექნიკუმის პირველობა აქ ყოველ წელს საზეიმო ვითარებაში ტარდება. ამას წინათ მეთერთმეტეჯერ გაიმართა ფალავანთა შეჯიბრება. სარბიელზე 110 მოჭიდავე გამოვიდა. მათ შორის 16 სპორტის ოსტატი იყო, დანარჩენები კი პირველი და მეორეთანრიგოსნები.

კარლო სალუქვაძე.

გამაჯანსაღებელი ჯგუფის წევრები სატრენაჟო ოთახში.

კონსულტაცია

მათთვის, ვისაც უძილობა აწუხებს

ძილი ნებისა

ადამიანის ნერვულ სისტემაზე უაღრესად დიდ გავლენას ახდენს ძილი. ი. პავლოვმა და მისმა მოწაფეებმა დაადგინეს, რომ ძილის ძირითადი ფიზიოლოგიური მნიშვნელობა თავის ტვინის ქერქის ზედმეტი დაძაბვისაგან დაცვაში გამოიხატება. ნორმალური ღამის ძილის დროს ხდება ორგანიზმის ფიზიოლოგიური წონასწორობის აღდგენა. ძალზე საყურადღებოა ისიც, რომ ასეთი აღდგენის შეცვლა სხვა საშუალებით არ შეიძლება. ეს კი ძალზე მნიშვნელოვანი საკითხია ჩვენთვის, ატომის საუკუნის შვილებისთვის, რომლებსაც, ყველაფერთან ერთად, უძილობაც გვერგო „მემკვიდრეობად".

მსოფლიოს მოსახლეობის დიდ პროცენტს ძილი უჭირს. ისინი იტანჯებიან, წრიალებენ საწოლში, გუნებაში ითვლიან ცხვრებს, ჩიტებს, საბოლოოდ კი მაინც ძილის წამალს სვამენ და ნერვული, კოშმარული ძილით იძინებენ.

ჯანმრთელი ადამიანი უძილობას დიდხანს ვერ უძლებს. პავლოვმა დაამტკიცა, რომ ადამიანის ორგანიზმს შეუძლია გაუძლოს ხანგრძლივ შიმშილს, მაგრამ არამც და არამც — უძილობას.

უძილობის გამომწვევი მიზეზი ბევრი არსებობს, მაგრამ, ცნობილი ამერიკელი ფიზიოლოგის კლატმანის აზრით, ყველაზე მნიშვნელოვანია უძილო ღამის შიში, რაც ძილის დამამუხრუჭებელ იმპულსებს იწვევს.

უძილობის ერთ-ერთი მთავარი მიზეზია ნერვული გადაღლა. ცნობილია, რომ ფიზიკურად მომუშავე ხალხს ჯანმრთელი ძილი აქვს: ისინი მალე და ადვილად იძინებენ, ღამით არ ეღვიძებათ, კოშმარები არ აწუხებთ. უძილობას, ჩვეულებრივ, გონებრივად მომუშავენი უჩივიან.

ძილის ხასიათზე მოქმედებს უსიამოვნება, ძლიერი განცდები, გაუნიავებელი ოთახი, გვიან მირთმეული ვახშამი, მოუხერხებელი ლოგინი და სხვ. თუ დღე-ღამეში 7-8 საათი გვძინავს, მაშინ კარგი განწყობისათვის მხოლოდ ფიზიკური ვარჯიში, რაციონალური კვება და ზოგიერთი მავნე ჩვევისთვის თავის დანებებაც საკმარისია.

თუ უძილობა გაწუხებთ, სასწრაფოდ უნდა დაიწყოთ ბრძოლა მის წინააღმდეგ.

უწინარეს ყოვლისა, ეცადეთ დასაძინებლად ერთსა და იმავე დროს დაწვეთ (უმჯობესია 12 საათამდე). ძილის წინ მიიღეთ ფეხის (10-15 წუთი, შეიძლება მდოგვით) ან მთლიანი თბილი აბაზანა ვალერიანის ფესვის ან შავბალახას ნაყენით. ძალზე სასარგებლოა 25-30-წუთიანი მოციონი. მოისმინეთ წყნარი მუსიკა.

შეგიძლიათ გამოიყენოთ აუტოტრენინგიც. აუტოტრენინგის არსი გამოიხატება კუნთების სხვადასხვა ჯგუფების მოდუნებით, სუნთქვის რეგულაციითა და თვითშთაგონებით. აუტოგენური ვარჯიშები წყნარ გარემოცვაში უნდა ჩატარდეს. უძილობის წინააღმდეგ საბრძოლველად უნდა შეიქმნათ სიწყნარისა და ძილის დამახასიათებელი შეგრძნება: ამისათვის საჭიროა დაწვეთ და მოადუნოთ მთელი სხეულის კუნთები. შემდეგ გონებაში, თქვენთვის, წარმოთქვით და წარმოიდგინეთ აუტოგენური ვარჯიშის ფორმულები:

1. მე წყნარად ვწევარ. თავს კარგად და მოხერხებულად ვგრძნობ. მე მშვიდად ვარ და ეს მსიამოვნებს. დრო ნელა გადის. თვალები მეხუჭება. სიჩუმეა, სიწყნარე. ვგრძნობ სრულ სიმშვიდეს;

2. მარჯვენა ხელის კუნთები მოდუნებულია, მოდუნებულია მარცხენა ხელის კუნთებიც. მხრები მოდუნებული და ჩამოშვებულია. ვგრძნობ ხელების სიმძიმეს. სასიამოვნო სითბოს ვგრძნობ ხელებსა და თითის წვერებში;

3. მოდუნებულია მარჯვენა ფეხის კუნთები, მოდუნებულია მარცხენა ფეხის კუნთებიც, სასიამოვნო სითბოს ვგრძნობ ფეხის თითებსა და ტერფებში. ვგრძნობ სრულ სიმშვიდეს;

4. მოდუნებულია მთელი სხეული. მოდუნებულია ზურგის კუნთები. მოდუნებულია მუცლის კუნთები. ვგრძნობ სასიამოვნო სითბოს მთელ სხეულში;

5. მოდუნებულია სახის კუნთები. წარბები თავისუფლადაა გაშლილი. შუბლი გახსნილია, ქუთუთოები დაშვებული. ტუჩის კუთხეები დაშვებული. პირის კუნთები მოდუნებულია;

6. ვსუნთქავ წყნარად და თანაბრად. გულისცემა თანაბარი და წყნარია. მთელი სხეული მოდუნებულია და ვგრძნობ სასიამოვნო სითბოს. ვგრძნობ სრულ სიმშვიდეს... სრულ სიმშვიდეს...

უძილობის წინააღმდეგ დაგეხმარებათ ჰიპნოზის სპეციალური კურსიც. ეს მეთოდი აუცილებელია მათთვის, ვისაც სისტემატური უძილობა აწუხებს. შეიძლება ექიმის მიერ დანიშნული სხვადასხვა დასაძინებელი საშუალების გამოყენებაც — მხოლოდ იმ მიზნით, რომ შევეჩვიოთ ერთსა და იმავე დროს დაძინებას.

რაც შეეხება სიზმრებს, უწინ ფიქრობდნენ, სიზმრიანი ძილი ზედაპირული და ამიტომ ნაკლებად სასარგებლოაო. ახლა დადასტურებულია, რომ სიზმარი ძილის აუცილებელი ელემენტია. მართალია, მეცნიერები ჯერ ვერ ხსნიან ამ მოვლენის მნიშვნელობას, მაგრამ უკვე იყენებენ მას, მაგალითად, დაავადების დიაგნოსტიკის დროს.

მაგალითად, კოშმარული სიზმრები ადამიანის ფსიქიკური მოქმედების მოშლაზე ან შინაგანი ორგანოების დაავადებაზე მიგვითითებს. ძალზე ხშირად, მიუხედავად იმისა, რომ ადამიანი კარგად გრძნობს თავს, ავადმყოფობა სწორედ ძილის დროს იჩენს თავს, ეს კი საშუალებას იძლევა, დროულად აღვკვეთოთ დაავადების საფრთხე.

ბევრ შემოქმედ ადამიანს სწორედ სიზმარში ეწვევა ხოლმე „შთაგონება". მაგალითად, ცნობილია, რომ დ. ი. მენდელეევმა თავისი „ელემენტების პერიოდული სისტემა" სიზმარში ნახა. ახლა მეცნიერები ცდილობენ, პრაქტიკულად გამოიყენონ თავის ტვინის ქერქის უნარი, ძილის დროს ხელახლა გაიაზროს, გადაამუშაოს და მეხსიერებაში მტკიცედ აღბეჭდოს მიღებული ინფორმაცია (მაგალითად — უცხო ენების დაჩქარებული შესწავლა).

ცნობიერებასა და ქვეცნობიერებას, მათს ურთიერთკავშირსა და ზემოქმედებას ადამიანის ცხოვრებაზე ფსიქოლოგები და ფიზიოლოგები სწავლობენ. ეს კი ბუნების მრავალი საიდუმლოს ამოცნობის საწინდარია.

MEXICO86

ფინალისტები ემზადებიან

თბილისელები მოუთმენლად ელიან 26 მარტს. ამ დღეს „დინამოს“ სტადიონის მინდორზე გამოვლენ საბჭოთა კავშირისა და ინგლისის ფეხბურთელთა ნაკრები გუნდები. ორივე გუნდისთვის ეს იქნება მომავალი მსოფლიო ჩემპიონატისთვის მზადების პროგრამით გათვალისწინებული ერთ-ერთი შეხვედრა. ამავე დღეს ასევე საწვრთნელ მატჩს ჩაატარებს დიდი ბრიტანეთის მეორე წარმომადგენელი— შოტლანდიის ნაკრები, რომელიც ბუქარესტში ეთამაშება რუმინეთის ეროვნულ გუნდს, 23 აპრილს კი ინგლისისა და შოტლანდიის გუნდები ლონდონში შეხვდებიან ერთმანეთს „უემბლის“ სტადიონზე.

გთავაზობთ ფეხბურთელთა სიას, ვინც შოტლანდიელთა ახალმა მწვრთნელმა ალექს ფერგიუსონმა მიიწვია თავის გუნდში: **მეკარეები**— ლეიტონი („დანდი იუნაიტედი“), მანი („სენტ მირენი“), გორემი („ოლდჰემ ათლეტიკი“); **დაცვა** — გოფი, მელფესი (ორივე — „დანდი იუნაიტედი“), ჰანსენი, ნიკოლი (ორივე — ინგლისის „ლივერპული“), ლივინი („ჰართ ოვ მიდლოთიენსი“), მაკლიში, მილერი (ორივე — „აბერდინი“), ეიტკენი („სელტიკი“); **ნახევარდაცვა** — მაკსტი („სელტიკი“), ელბისტონი, სტრაჩანი (ინგლისის „მანჩესტერ იუნაიტედი“), სტაროკი, ნერი, ბენონი (ყველა — „დანდი იუნაიტედი“), ბეტი („აბერდინი“); **თავდასხმა** — დალგლიში (ინგლისის „ლივერპული“), ნიკოლასი (ინგლისის „არსენალი“), მაკლეოდი („სელტიკი“), მაკავენი (ინგლისის „ვესტ ჰემ იუნაიტედი“), კუპერი („გლაზგო რეინჯერსი“).

ევროპის ჩემპიონატის წილისყრა

მაინის ფრანკფურტში გაიმართა ფეხბურთელთა ევროპის 1988 წლის ჩემპიონატის წილისყრა. მესამე შესარჩევ ჯგუფში ჩვენი ქვეყნის ნაკრების მეტოქეები იქნებიან საფრანგეთის, გდრ-ის, ნორვეგიისა და ისლანდიის გუნდები.

დანარჩენ შესარჩევ ჯგუფებში ითამაშებენ:

1. ესპანეთი. რუმინეთი, ავსტრია, ალბანეთი.

2. პორტუგალია, შვეცია, შვეიცარია, იტალია, მალტა.

4. ინგლისი, ჩრდილოეთ ირლანდია, იუგოსლავია, თურქეთი.

5. ჰოლანდია, უნგრეთი, პოლონეთი, საბერძნეთი, კვიპროსი.

6. დანია, უელსი, ჩეხოსლოვაკია, ფინეთი.

7. ბელგია, ბულგარეთი, ირლანდია, შოტლანდია, ლუქსემბურგი.

ფინალურ ტურნირში, რომელიც დასავლეთ გერმანიაში გაიმართება, ითამაშებენ ჯგუფებში გამარჯვებულნი. მერვე გუნდი გფრ-ის ნაკრები იქნება — დასავლეთგერმანელი ფეხბურთელები, როგორც მასპინძლები, შესარჩევ მატჩებს არ ითამაშებენ.

საწვრთნელი მატჩები

ლესელიძე (ტელეფონით, ჩვენი სპეც. კორ.). ქუთაისის „ტორპედოს“ ფეხბურთელებმა 14 თებერვალს აქ საკონტროლო მატჩი გამართეს ვილნიუსის „ჟალგირისთან“. შეხვედრა დამთავრდა ფრედ — 2:2, ტორპედოელთაგან ბურთები გაიტანეს კორღალიძემ და მეგრელაძემ.

ქუთაისელთა შემადგენლობა: აბუსერიძე, ფრუიძე, პაიკიძე, ჰელიძე, ბარათაშვილი, ვასაძე, კორღალიძე, ქორქიკაშვილი, ჩქარეული, მეგრელაძე, ხაგბა (კვერნაძე).

ამავე გუნდების დუბლშემადგენლობათა შეხვედრა მოიგეს ტორპედოელებმა — 1:0. ბურთი გაიტანა წიკლაურმა.

კლუბების ნაკრები ახალ ზელანდიაში

სსრ კავშირის კლუბების ნაკრები ფეხბურთში, რომელსაც ხელმძღვანელობენ მწვრთნელები ა. ბიშოვეცი და ს. მოსიაგინი, ახალ ზელანდიას გაემგზავრა, სადაც რამდენიმე ამხანაგურ საერთაშორისო მატჩს ჩაატარებს ამ ქვეყნის ნაკრებთან.

საბჭოთა კლუბების ნაკრებში იმყოფებიან შემდეგი ფეხბურთელები:

მეკარეები — ი. ჟეკიუ („დინამო“, მინსკი), ვ. გრიშკო („ჩერნომორეცი“, ოდესა);

მცველები — ვ. დოლგოპოლოვი („ზენიტი“, ლენინგრადი), ვ. ლოსევი („ფაკელი“, ვორონეჟი), ს. კოჟანოვი („დინამო“, მოსკოვი), ს. ჰედია („დინამო“, თბილისი), ა. სარქისიანი („არარატი“, ერევანი), ვ. პანჩიკი („ნეფთჩი“ ბაქო);

შუა ხაზისა და თავდასხმის მოთამაშეები — ე. კუზნეცოვი („სპარტაკი“, მოსკოვი), ს. აგაშკოვი (ასკ, დონის როსტოვი), ს. ვოლგინი („ქაირათი“, ალმა-ათა), ო. მოროზოვი („ჩერნომორეცი“, ოდესა), ნ. სავიჩევი („ტორპედო“, მოსკოვი), ა. ნარბეკოვასი („ჟალგირისი“, ვილნიუსი), ი. ჟელუდკოვი („ზენიტი“, ლენინგრადი), ი. გურინოვიჩი („დინამო“, მინსკი), ი. ჯავადოვი („ნეფთჩი“, ბაქო), ვ. გრაჩოვი („შახტიორი“, დონეცკი).

დაწინაურდა ელენა ახმილოვსკაია

მალმეში (შვეცია) მოჭადრაკე ქალთა მსოფლიო პირველობის პრეტენდენტთა მატჩ-ტურნირში VIII ტურით მეორე წრის შეხვედრები დაიწყო.

ამ დღეს მხოლოდ ერთი პარტია დამთავრდა: ყაიმზე შეთანხმდნენ ახმილოვსკაია და კრამლინგი (შვეცია), სამი პარტია კი გადაიდო: ლიტინსკაია — ალექსანდრია, სემიონოვა — ლევიტინა, ბრუსტმანი—უ მინციანი. ალექსანდრიას მოსაგები პოზიცია აქვს.

IX ტურშიც ერთი პარტია დამთავრდა: ახმილოვსკაიამ დაამარცხა ლევიტინა. გადაიდო ალექსანდრია—სემიონოვას, ლიტინსკაია — ბრუსტმანის და კრამლინგ — უ მინციანის პარტიები. ალექსანდრიას ზედმეტი ხარისხი და პაიკი აქვს, ლიტინსკაიას პაიკი აკლია.

9 ტურის შემდეგ ელენა ახმილოვსკაიას 7 ქულა აქვს, მარტა ლიტინსკაიას — 5,5 ქულა და სამი გადადებული პარტია, ირინა ლევიტინას, ლიდია სემიონოვას —3,5-3,5 (2-2), ნანა ალექსანდრიას —3 (3), პია კრამლინგს — 3 (1), უ მინციანს — 1,5 (2), აგნეშკა ბრუსტმანს — 1 (3).

ლიდერებმა კვლავ მოიგეს

ცხაკაია, 14 თებერვალი (ტელეფონით, „ლელოს“ სპეც. კორ). აქ გრძელდება საქართველოს ვაჟთა 46-ე ჩემპიონატის I ლიგის ტურნირი. გაიმართა კიდევ ორი (VI, VII) ტურის შეხვედრები.

VI ტურში ყაიმით დამთავრდა ჯანჯღავა — შალამბერიძის შეხვედრა. ხეცურიანმა ზედიზედ მესამე პარტია მოიგო (მანაგაძესთან), სუპატაშვილმა კი პირველად იწვნია მარცხი (დადიანთან). ციალა ქასოშვილმა დაამარცხა ხოფერია, ტაბატაძემ — მასხარაშვილი, ტ
ბუჩავამ — ფხალაძე, მეძღოლა
სიფრაშვილი, ჩაჩიბაიამ — გველ
სიანი.

VII ტურში ციალა ქასოშვილ
მოუგო მანაგაძეს, რაც მისი ზედ
ზედ მესამე გამარჯვებაა. ჯანჯღა
სძლია გველესიანს, დადიანმა —
მასხარაშვილს და სუპატაშვილმა
სიფრაშვილს. დაზავდნენ ტყებუ
ვა — ჩაჩიბაია, ხოფერია — ტაბ
ტაძე და შალამბერიძე — ხეც
რიანი. გადაიდო ჰურღულია —
თხელიძის პარტია.

7 ტურის შემდეგ ლიდერთა ჯგ
ფში არიან: ლაშა ჯანჯღავა (თბილ
სი) — 5,5 ქულა, დავით ჩაჩიბაი
გოჩა ტყებუჩავა (ორივე — ცხაკ
ია), თამაზ ტაბატაძე (თბილის
რეზო დადიანი (სოხუმი) — 4,5-4,
გიზო ჰურღულია (ზუგდიდი) —
(1), ციალა ქასოშვილი (გორი), ბ
სიკ ხეცურიანი (ტყიბული), ხვ
სუპატაშვილი (ქუთაისი) — 4-4.

36 მონაწილე დ
სამი საგზურ

სამტრედია, 14 თებერვალი (ტ
ლეფონით, „ლელოს“ სპეც. კორ
აქ, საჭადრაკო კლუბში დაიწყო მ
ჭადრაკე ქალთა საქართველოს ჩ
მპიონატის ნახევარფინალური ტ
რნირი. შეჯიბრება, რომელშიც 3
ქალი მონაწილეობს, შვეიცარიუ
სისტემით 9 ტურად ჩატარდე
ფინალის საგზურებს I-III ადგილ
ბზე გასული მოჭადრაკეები მ
ღებენ.

2 ტურის შემდეგ 2-2 ქულა აქ
ირმა აბზიანიძეს (წულუკიძე),
ტა კურცხალიას, მალვინა გაგლო
ვას (ორივე — თბილისი), თამ
თვალავაძეს (სამტრედია) და
კემულარიას (ოჩამჩირე).

ჩემპიონი 16 წლისა

ტალინში დამთავრდა საბჭო
კავშირის ჭადრაკის ახალგაზრდა ო
ტატთა ჩემპიონატი. ჩემპიონის
ხელი მოიპოვა ქალაქ ბრეჟნევ
მკვიდრმა, 16 წლის მოსწავლე
ვასილ ივანჩუკმა.

ინფორმაცია

ლოზანა. შედგა საერთაშორისო ოლიმპიური კომიტეტის აღმასკომის მორიგი სხდომა, რომლის პროგრამაში იყო შეხვედრა ზამთრის სპორტის სახეობათა წარმომადგენლებთან. პრესკონფერენციაზე გამოსულმა სოკ-ის პრეზიდენტმა ჰ. ა. სამარანჩმა აღნიშნა, რომ 1988 წლის ზამთრის ოლიმპიადისთვის სამზადისი წარმატებით მიმდინარეობს. შემდეგ პრეზიდენტმა განაცხადა, რომ საერთაშორისო ოლიმპიურ კომიტეტს სურვილი აქვს ოლიმპიურ თამაშებში მოყვარულებთან ერთად პროფესიონალი სპორტსმენებიც დაუშვას.

ხელბურთი

მალმე. 25 თებერვალს შვეიცარიაში ხელბურთელ ვაჟთა მსოფლიო ჩემპიონატი დაიწყება. საბჭოთა კავშირის ნაკრებმა აქ ამხანაგური შეხვედრა ჩაატარა შვეციის უძლიერეს ხელბურთელებთან და გაიმარჯვა — 28:21 (15:9).

ჰოკეი

გეტებორგი. საბჭოთა კავშირის ჰოკეისტთა ნაკრებმა შვეციის ეროვნულ გუნდს მესამე ამხანაგური შეხვედრაც მოუგო, ამჯერად ანგარიშით 10:2.

მძლეოსნობა

ტურინი. მძლეოსანთა საერთაშორისო შეხვედრაში საბჭოთა სპორტსმენების გარდა იტალიისა და იუგოსლავიის წარმომადგენლებიც მონაწილეობდნენ. ქალთა შეჯიბრებაში ჩვენმა ათლეტებმა მხოლოდ ერთი სახეობა (400 მ რბენა) წააგეს, ვაჟებში კი 800 და 1500 მეტრზე რბენა. შეხვედრის საერთო ანგარიშია 63:34 (ვაჟებთან) და 71:58 (ქალებთან) საბჭოთა მძლეოსნების სასარგებლოდ.

ჰაიკე დრექსლერი ხარობს
ნახტომის შემდეგ

ჰაიკე დრექსლერი:
„8—მეტრიანი ზღვარი მომავლის საქმეა“

ინტერვიუს, რომელიც სიგრძეზე ხტომაში მსოფლიო რეკორდსმენს გდრ-ის ქალთა ნაკრების წევრს ჰაიკე დრექსლერს გაზეთ „იუნგე ველტის“ კორესპონდენტმა ჩამოართვა, გთავაზობთ მცირე შემოკლებით.

● **ჯერ კიდევ მანამდე, ვიდრე რეკორდს დაამყარებდით, ბევრს ლაპარაკობდნენ თქვენს შესაძლებლობაზე. შეგიქმნათ თუ არა ამან ფსიქოლოგიური ბარიერი?**

— რასაკვირველია. ეს განსაკუთრებით ლაიფციგში, ქვეყნის ჩემპიონატზე ვიგრძენი. სპეციალისტები და გულშემატკივრები მსოფლიო რეკორდს მიწინასწარმეტყველებდნენ. კარგია, რომ ჩემი მწვრთნელის პეტერ ჰაინის სახით გვერდში კარგი ფსიქოლოგი მიდგას.

● **სტარტის აღებამდე ძალიან იხრებით წინ. რატომ?**

— უბრალოდ მივეჩვიე. ასე ვიწყებდი გარბენს ჩემი სპორტული კარიერის გარიჟრაჟზე და აღარ მსურს ჩვეულებას ვუღალატო. არც ის მინდა, რომ რიტმიდან ამოვვარდე.

● **მალე მასწავლებლის დიპლომს მიიღებთ. პედაგოგობა თქვენი მოწოდებაა?**

— პედაგოგიკა დიდი ხანია მიტაცებს. ბავშვებთან კონტაქტი კიდევ უფრო მიძლიერებს ინტერესს.

● **როდის შეძლებენ ქალები 8-მეტრიანი ზღუდის დაძლევას?**

— ამაზე ფიქრი ჯერჯერობით ნაადრევია.

● **რა უშლის ხელს ქალებს ამ სიგრძის დაძლევაში?**

— პირველ რიგში ფიზიკური მომზადება, ძალა. რაც შეეხება სისწრაფეს, მზად ვარ მამაკაცებს გავუწიო კონკურენცია.

● **რას ფიქრობთ ქალთა სამხტომზე?**

—პირადად მე მუხლის დაშავების შიშით სამხტომში გამოსვლას ვერ გავბედავდი. როსტოკელი ჰელგა რადკე კი, ვფიქრობ, ზედგამოჭრილია სამხტომისთვის, მაგრამ ქალებისათვის ჯერ არ ტარდება შეჯიბრებები სამხტომში.

● **ვინ არის თქვენი ყველაზე დიდი გულშემატკივარი?**

— ბაბუაჩემი ერნსტ ბაუერი, რომელიც ძალიან განიცდის ჩემს წარმატება-წარუმატებლობას.

● **რას იტყვით თქვენს უშუალო კონკურენტზე, საბჭოთა სპორტსმენ გალინა ჩისტიაკოვაზე?**

იგი შესანიშნავი სპორტსმენია. ჰელგა რადკეს შემდეგ ჩისტიაკოვა ერთადერთი იყო, ვინც გასულ წელს ჩემი დამარცხება შეძლო. ამან დამაფიქრა. მაგრამ ყოველი მარცხი ახალი გამარჯვების საწინდარი ხდება.

● **თავისუფალ დროს რას აკეთებთ?**

— როცა დრო მაქვს, ქსოვით ვირთობ თავს.

● **ცეკვა არ გიყვართ?**

— ჩემი ყოველი ვარჯიში აერობიკით იწყება. ერთადერთი, ვისაც ეს არ მოსწონს, ჩემი მწვრთნელია. იგი სერიოზული მუსიკის მოტრფიალეა.

● **კიდევ რამდენ ხანს აპირებთ გამოსვლას?**

— ჯერჯერობით 1988 წლამდე, ან იქნებ 1992 წლამდეც!

პუბლიკაცია მოამზადა
მალხაზ რადიანმა.

„სპორტლოტ

სპორტული ლატარიების მთავ
რმა სამმართველომ შეაჯამა შედ
გები „სპორტლოტოს“ მორიგი,
ექვსე ტირაჟებისა, რომლებიც
თებერვალს გაიმართა.

„სპორტლოტო 6 45“-დან: გათ
და 1.145 448 ბარათი.

ექვსი ციფრი ვერავინ გამოიცნ
ხუთი ციფრის გამოცნობისთ
(26 ბარათი), მოგება 2726 მანეთ
ოთხისთვის (2212) — 46, სამისთ
(42 748) — 4.

„სპორტლოტო 5 36-დან: გათ
და 7 039 064 ბარათი.

ხუთი ციფრის გამოცნობისთ
(31 ბარათი) — მოგება 100
მანეთია, ოთხისთვის (5489) — 11
სამისთვის (190 896) — 6.

მოგებული თანხის განაღდ
24 თებერვლიდან 24 მარტის ხა
ვლით.

ეკრანზე და ეთერში

ცენტრალური ტელევიზია. 1
თებერვალი. დილის ტანვარჯიში
9.00 (2); რიტმული ტანვარჯიში
9.30 (2); მსოფლიო ჩემპიონა
ციგურაობაში ვაჟთა შორის
19.15 (2) და **24.10 (1);** სსრ კ
შირის ხალხთა VI ზამთრის სპ
ტაკიადა. ბობსლეი — 20.15 (
სსრ კავშირის ჩემპიონატი ჰოკ
იში. ცსკა — „დინამო“ (რიგა)
21.25 (2).

საკავშირო რადიო. 15 თე
რვალი. ტანვარჯიში — 6.15
7.15.

საქართველოს ტელევიზია.
თებერვალი. ქართული სპორტ
მატიანე, შოთა ლომიძე — 13.1

საქართველოს რადიო.
თებერვალი. დილის ტანვარჯიში
6.23; ვარჯიში მოსწავლეთათვ
11.40; სპორტის მოყვარულთათვ
— **13.30.**

რედაქტორის მოადგ
თ. გაჩეჩილა

ჩვენი მისამართი:
წერილებისთვის — 380096
თბილისი, ლენინის ქ., 14
დეპეშებისთვის—თბილისი, „ლელო“

რედაქციის ტელეფონები:
სამდივნო — 93-97-52
ინფორმაციის განყოფილება — 93-97-53
წერილების განყოფილება — 93-97-55
„მარაფე“ — 93-97-27, „მერანი“ — 93-97-26

ჩვენი ინდექსი:
60485

საქართველოს კპ ცკ-ის გამომცემლობის შრომის წითელი დროშის ორ
ლენინის სტამბა. 380096, თბილისი, ლენინის ქ., 14. იბეჭდება ოფ
ტური წესით საგაზეთო კორპუსში: ხოშარაულის, 29.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 უე 0555