საქართველოს სსრ ჯანმრთელობის დაცვის სამინისტროსა და პროფკავშირების რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ლელო

ДЕЛО

Орган Министерства здравоохранения ГССР и Грузинского Республиканского Совета профсоюзов

ბაზმუცების 30.10 წელი

№ 20 (732) | ოთხშაბათი, 14 აპრილი, 1954 წ. | ფასი 20 კაპ.

ვამრავლოთ თანგიბოსანთა რიგები

საბჭოთა ქვეყნის ბეღლებსა და საკალმასაწრაფოებს ფიზიკური ძალებისადმი დიდად ზრუნვას ხედავენ. ახალგაზრდობის გარკვეულმა ელემენტებმა კი ეს ფაქტი ვერ შენიშნეს და ფიქრობენ, რომ ყველაფერი ავტომატურად მოხდება. ასეთი ფიქრები სანახევროდ სიმართლეა, სიცარიელე ისეთივე სიცარიელეა.

ასეთი წლევან სანახევროდ სიმართლეა ის ფაქტიც, რომ ბევრ ადგილებში ახალგაზრდობა ბრწყინვალედ ეწევა სპორტულ ვარჯიშებს, მაგრამ ამ ვარჯიშებში ჯანსაღი ფიზიკური ძალების განვითარების ნაცვლად ხშირად ადგილი აქვს ფორმალიზმს, ბიუროკრატიზმს, ხანდახან ფიზკულტურული ორგანიზაციების ხელმძღვანელები ისეთ ფორმალურ ღონისძიებებს ატარებენ, რომლებიც ნამდვილად ვერ ავითარებენ ფიზიკურ ძალებს, ვერ ამრავლებენ თანგიბოსანთა რიგებს.

ასეთი ფორმალიზმის ნაკლოვანებანი ბევრ ადგილას ჯერ კიდევ ბოლომდე არ არის აღმოფხვრილი. ამის ნათელი დადასტურებაა ის ფაქტი, რომ ბევრ ადგილებში ფიზკულტურული ორგანიზაციების ხელმძღვანელები ფიზკულტურული ნორმების შესრულებას ხშირად ფორმალურად ეკიდებიან

აღვზარდოთ ოსტატთა ღირსეული ცვლა

მზოგადთან კავშირით

★ ★ ★

სტალინი მიხეილ ივანეს ძე ფრუნზეს ალზარდა მეფიანად დამოუკიდებელ მწერალთან ცოდნასა და უნარზე, სამხრალად სიფიცხეზე. პოლიტიკური ამაყის ბატონობაზე. მწერალი და ფილოსოფოსი გამსჭვალული ერთგულით ჩვენ ფებოდეს ფაშისტებზე, თავდაუზოგავად ებრძოდა ოპორტუნიზმს, ამაკაცურად ბოძრძოლობდა ტროცკისტებთან და ჭეშმარიტად ერთგული იყო ლენინური პარტიისა და ხალხის საქმისა.

ასეთი ადამიანის ხსოვნა ყოველთვის ცოცხალია ჩვენ ხალხში, ასეთი ადამიანის ხსოვნა

ჭიდაობის ტაქტიკის საკითხისათვის

ჭიდაობის ტაქტიკის ამოცანა ბრძოლაში მოქიდებაში ნიშნავს ისეთი პირობების შექმნას, რომელიც ხელსაყრელ საშუალებას მისცემს მოწინააღმდეგეზე ჯერ ერთ ან რამდენიმე ტექნიკურ მოქმედებას განახორციელოს.

ტაქტიკა ჭიდაობის ერთ-ერთი ძირითადი ელემენტია. ის ეფუძნება ჭიდაობის ფიზიკურ, ტექნიკურ და ფსიქოლოგიურ საფუძვლებს.

ჭიდაობის ფიზიკური საფუძვლები ეფუძნება ადამიანის ორგანიზმის ანატომიურ და ფიზიოლოგიურ თავისებურებებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ტექნიკური საფუძვლები ეფუძნება ადამიანის ორგანიზმის ანატომიურ და ფიზიოლოგიურ თავისებურებებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ფსიქოლოგიური საფუძვლები ეფუძნება ადამიანის ფსიქიკის თავისებურებებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ტაქტიკა ემყარება ჭიდაობის ფიზიკურ, ტექნიკურ და ფსიქოლოგიურ საფუძვლებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ტაქტიკა ემყარება ჭიდაობის ფიზიკურ, ტექნიკურ და ფსიქოლოგიურ საფუძვლებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ტაქტიკა ემყარება ჭიდაობის ფიზიკურ, ტექნიკურ და ფსიქოლოგიურ საფუძვლებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ჭიდაობის ტაქტიკა ემყარება ჭიდაობის ფიზიკურ, ტექნიკურ და ფსიქოლოგიურ საფუძვლებს. ამ საფუძვლების ცოდნა აუცილებელია ჭიდაობის ტაქტიკის სწორად ასათვისებლად.

ვარჯიში № 1

სავარჯიშო მეცადინეობა — ძირითადი დეტალი.

1. ვარჯიშებით და ცალკეული წარმოებით (ტექნიკა) პირობითობილი ტაქტიკით, ავდგეზე ხმალი, წელით — ვა. 2.0.

2. ხმალით ზურგისაკენ პირი, ხელებზე.

3. წარკვეთით წარკვეთილი, ხელები წელით — ვა. 0.5.

4. თავის ხელების დაბრკოლი წინ ვარსკვლავი ოდნავ მოღუნული ფეხებით (ფეხები ტუთაზე) ზურგით... 2.5.

5. ხელმოკლული ტუთაზეგანაკეთილი ფეხები ხოხრით და ფეხების ხოხრით და ფეხების ხოხრით ფეხების ფეხით და ... 2.0.

6. ხმალით ზურგისაკენ პირი ფეხებზე დგომი, მარცხენა წინ ზურგით, წინ 2-3 მოკლი წარკვეთილებით და წინ პირიდისაკენ ოდნავ მოღუნული ფეხებზე დგომით (ფეხები ტუთაზე) ზურგით... 2.0.

7. წარკვეთილი მოკლეები — ძირითადი დეტალი.

ვარჯიში № 2

სავარჯიშო მეცადინეობა — ძირითადი დეტალი.

1. ვარჯიშებით და ცალკეულით უკუნისთვისებისა ტუთაზე დეტალი, ზურგით და... 4.0.

2. წინ ჩაკეთებით მოქცევა, გამარჯვებით დაბრკოლი დეტალის და ფეხებით ზურგისაკენ ზურგისაკენ ვარჯიშებით ფეხებზე ფეხის დეტალი, ჩარჩენით ფეხს, ზურგით და... 2.0.

3. ხმალით ზურგით მარჯვენა ფეხზე, მარცხენა გამზე (კვეთი) გარშემო და მარცხენა მარჯვენაზეთი ფეხებზე ფეხის დეტალი, მარცხენა გამზე ზურგით და მარცხენა ხმალი მარჯვენა ფეხზე, მარჯვენა წინ (კვეთი) 1.0.

4. ჩარჩენილ მოკლი ტექნიკა წინ მარჯვენაზე და წინ პირიდისაკენ მარჯვენაზე ფეხზე დეტალი, მარცხენა წინ (კვეთით) ზურგით და ... 1.0.

5. მარცხენით წინ მოკლი და ზურგით ხმალის მოკლეთით წინარკვეთილი მოძრაობა — ძირითადი დეტალი.

ლელო
30-3 33. № 30 (732)

სსრ კავშირის პირველობა

ბათუმშვიდის ცხრილი

„ა“ კლასი

მეფლობები 14 პარტიისთვის		
გუნდები*	ი.	ტ. ფ. ზ. ჯ.
დინამო* ბთ.	2	2 0 0 0 6 3 4
დინამო* ბ.	3	1 2 0 0 2 1 4
ტორპედო* მ.	2	1 1 0 0 6 3 3
დინამო* ქ.	2	1 1 0 0 2 1 3
არ. სოფელიძე* ქ.	4	1 1 0 0 3 0 3
ქასპატაკი* მ.	2	1 0 1 0 5 3 2
ლოკომოტივი* ბ.	2	1 0 1 0 2 1 2
ლოკომოტივი* მ.	2	0 1 1 0 1 2 1
ნავთლუღი* ბ.	2	0 1 1 0 1 2 1
„ზენიტი“* ლ.	2	0 0 1 0 3 0 0

„ბ“ კლასის ოსპაზეთის შემსვლელები

„დინამო“ (კიევი) — ცსკა

11 ასპარეზ კიევის ჩემპიონატის სტადიონზე მსოფლიოს პირველი ბიჭი ვერასოვის ბიჭებს გაეცნო ფეხბურთის ოსტატები“ და სამუშაო პირობის ცუდი რაღაცეები სახლს ფეხბურთელთა ვერსია.

ბოდიშებს მოწყალებად დაა მოიტეხს ავარიაზე 1:0.

* * *

„სპარტაკი“ (ლენინგრადი) — „ზენიტი“ ლენინგრადი

ამავე დღეს ლენინგრადს ჩემპიონზე თავისი პირველი მატჩების ფეხბურთელები ალიანსა ისეთებზე ვერ ვიტყვით „ზენიტის“ ფეხბურთელებზე. კარგად თამაშეს და გაიმარჯვეს — 3:0.

* * *

„დინამო“ (ტფილისი) — „ზარ. ფეხბურთი“ ლენინგრადი

გუშინ საღამოს სტადიონზე ათასზე მეტნაირ „დინამო“ (მოსკოვი) და „ზენიტთან“ ჩამოვიდნენ ლენინგრადელები.

მატჩის ანგარიში 1:0 დინამოელთა სასარგებლოდ.

სპორტის ქრონიკა

პირველობა

11 ასპარეზ დიდი სპორტიული ცხოვრების პირველობის გათამაშება ფეხბურთში პირველ ადგილს ეთმობა ჯგუფების მიხედვით.

ეს ჯგუფები ერთმანეთს ეჯიბრებიან ერთ ტურნირში, რომელიც ორ ნაწილად იყოფა. პირველ ნაწილში ეთამაშებიან ერთმანეთს ჯგუფების ფეხბურთელები, ხოლო მეორეში — ჯგუფების ფეხბურთელთა ნაკრებები.

ასეთი სისტემით ტურნირის ჩატარება საშუალებას მოგვცემს ერთ ორ კვირაში დავასრულოთ ფეხბურთელთა ეს ცნობილი ომი ფეხბურთელთა ნაკრებების ტურნირის ჩატარებისათვის გამოყოფილია ერთი თვე. ამ დროის განმავლობაში ფეხბურთელებს ექნებათ საშუალება ერთმანეთს კარგად გაეცნონ, ერთმანეთის თამაშის სტილი შეისწავლონ და ამ ნაირად ერთმანეთის მიმართ ტაქტიკა შეიმუშავონ.

ამ ნაირად ფეხბურთელთა ნაკრებების ტურნირის ჩატარება ბევრ სარგებლობას მოგვიტანს. ეს ტურნირი ფეხბურთელებს ერთმანეთის კარგად გაცნობის საშუალებას მისცემს და ამ ნაირად ფეხბურთელთა ნაკრებების ტურნირის ჩატარება ბევრ სარგებლობას მოგვიტანს.