ПРОЛЕТАРЛАРЛАРЛА, УЛКЕЛЕ ЛЕЛЕЛЕРЛЕ, БИРЛЕШИНИЗ!

СПОРТ

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР и республиканского Совета профсоюзов

№ 172 (6483)

8 1979 Г. СЕНТЯБРЬ. ЧЕТВЕРГ. ЦЕНА 3 КОП.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 13 АПРЕЛЯ 1934 ГОДА

ЛАЗАРТЕЛЕЛЕ ССР МИНИСТЕРЛЕРИ СОВЕТИНИН ФИЗКУЛЬТУРА ВЕ СПОРТ ИШЛЕРИ ЛЕЛЕ ПРОФСОЮЗЛАРЫНЫНЫ СОВЕТИНИН ОРГАНЫ

СПОРТЛАЛЫЛАРЫНЫ ЭЛЕКТРОН ПОЧТАСЫ

ДЕЛЕГАТЛЕРЛЕ ЛЕЛЕЛЕР

Ссср халкларынын спартакиадасынын делегатларынын конференциясында бизнинг спортчуларыбыз да ишлеп алынган проблемалар хусусында сорулар бердилер. Конференцияда Ленинград шахарынын, Ленинград областынын, Карелия АССР-нин, Эстония ССР-нин, Литва ССР-нин, Латвия ССР-нин, Молдавия ССР-нин, Украина ССР-нин, Белоруссия ССР-нин, Грузия ССР-нин, Армения ССР-нин, Азербайджан ССР-нин, Казакстан ССР-нин, Киргизия ССР-нин, Таджикистан ССР-нин, Туркменистан ССР-нин, Узбекистан ССР-нин, Россия Федерациясынын Москва шахарынын, Москва областынын, Краснодар краенын, Ростов областынын, Горький областынын, Свердловск областынын, Челябинск областынын, Башкирия АССР-нин, Татария АССР-нин, Дагестан АССР-нин, Якутия АССР-нин, Тува АССР-нин, Хакасия АО-нын, Коми АССР-нин, Мордовия АССР-нин, Удмуртия АССР-нин, Чувашия АССР-нин, Марий Эл АССР-нин, Калмыкия АССР-нин, Адыгея АО-нын, Карачаево-Черкесия АО-нын, Кабардино-Балкария АССР-нин, Северная Осетия АССР-нин, Чечено-Ингушетия АССР-нин, Ставрополь краенын, Пермь областынын, Курган областынын, Тюмень областынын, Ханты-Мансийск АО-нын, Ямало-Ненецк АО-нын, Оренбург областынын, Пенза областынын, Ульяновск областынын, Куйбышев областынын, Саратов областынын, Волгоград областынын, Воронеж областынын, Курск областынын, Белгород областынын, Калининград областынын, Смоленск областынын, Калуга областынын, Тула областынын, Рязань областынын, Владимир областынын, Ярославль областынын, Костромо областынын, Вологда областынын, Архангельск областынын, Мурманск областынын, Псков областынын, Новгород областынын, Калинин областынын, Брянск областынын, Орел областынын, Тамбов областынын, Липецк областынын, Ростов областынын, Волгоград областынын, Астрахань областынын, Калмыкия АССР-нин, Ставрополь краенын, Краснодар краенын, Адыгея АО-нын, Карачаево-Черкесия АО-нын, Кабардино-Балкария АССР-нин, Северная Осетия АССР-нин, Чечено-Ингушетия АССР-нин, Дагестан АССР-нин, Грузия ССР-нин, Армения ССР-нин, Азербайджан ССР-нин, Казакстан ССР-нин, Киргизия ССР-нин, Таджикистан ССР-нин, Туркменистан ССР-нин, Узбекистан ССР-нин, Молдавия ССР-нин, Украина ССР-нин, Белоруссия ССР-нин, Литва ССР-нин, Латвия ССР-нин, Эстония ССР-нин, Ленинград шахарынын, Ленинград областынын, Карелия АССР-нин, Эстония ССР-нин, Литва ССР-нин, Латвия ССР-нин, Молдавия ССР-нин, Украина ССР-нин, Белоруссия

ᲛᲝᲖᲐᲠᲓᲘ ᲠᲝᲛ ᲤᲘᲖᲘᲙᲣᲠᲐᲓ ᲫᲚᲘᲔᲠᲘ ᲘᲧᲝᲡ

ᲓᲐᲧᲣᲒᲔᲑᲘᲗᲘ ᲡᲐᲤᲔᲮᲣᲠᲘᲡ ᲛᲘᲜᲐᲐᲠᲡᲘ

ახალი საფეხური — ასპარეზობისთვის მზად ვარ — თავისი შინაარსით ორგანულად დაკავშირებული მწვრ ვოძნელესის სხვა საფეხურებთან. მასში შეტანილია იოლი და ხელმისაწვდომი ვარჯიშები. ისინი I-II კლასების ფიზკულტურის სასწავლო პროგრამის საფუძველზეა წარმოდგენილი და შესასრულებელია 7-9 წლის ასაკის ბავშვთა შესაძლებლობის.

საფეხურის შინაარსი საშუალებას იძლევა ბავშვებს ჩაუნერგონ სიცოცხლისთვის მნიშვნელოვანი გამოუყენებითი ჩვევები, გამოავლინონ მათი ფიზიკური მომზადების დონე.

მაგალითად, მოსწავლეთა შეფეგება მაქსიმუმის ჯამებნაგამორჩენით განსაზღვრავს სისწრაფეზე შერწყმულ მოქნილობის დონეს.

მოცულ დისტანციაზე სირბილი სისწრაფის ჩვენებას განვითარებას და მოძრაობის კოორდინაციის აღზრდის ერთ-ერთი ეფექტური საშუალება. ეიწიე ასრულ ვერ დარბის, იგი ვერ მიაღწევს ცოტა შეფეგებს ბერძენებში, ვერ შეძლებს გეზრძნების დისტანციების დაფარას და წინააღმდეგის ზონის სრულად გადალახვას.

ბჭილ-ამოგნებით ბენეზ და გეზნებების მანძილი ხელს უწყობ ბავშვთა ბავშვების განვითარებას.

მრავალტოტი, სხვადასხვა სახის ხტომები ბავშვებს გამოუცდილებას მოუწილობას, ხოლო ამ ვარჯიშებში ჩაბრუნი შეფეგები განსაზღვრავენ სისწრაფისა და ძალის შესაძლებლობათა განვითარების დონეს. სახტომ ვარჯიშებს თან ახლავს ხანმოკლე, მაგრამ ძლიერი კუნთური დაძაბულობა, იგი ანეითარებს ძალ-ღონის კონცენტრაციის ცოდნას და სივრცეში სწრაფად ორიენტირების უნარს. ხტომებში ვარჯიში დადებით ზეგავლენას ახდენს გულ-სისხლძარღვთა და სასუნთქი სისტემების მუშაობაზე.

ბავირზე ცოცვა ანეითარებს ხელების, ტანისა და ფეხების კუნთებს, ხელს უწყობს სიცოცხლისთვის მნიშვნელოვანი ჩვევებისა და ხასიათის — გამბედაობის, შეუპოვრობის, ნებისყოფის — განვითარებას. ამ ვარჯიშს დიდი სიამოვნებით ასრულებენ სკოლამდელი ასაკის ბავშვები.

მიზანში ტყორცნა სრულყოფს კოორდინაციას, სიზუსტის, მიძინების ეკონომიას, ზუსტად ტყორცნას დიდი მნიშვნელობა აქვს სპორტულ თამაშებში (კალათბური, ხელბურთი).

ცეკვას განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს სიცოცხლისთვის. ცეკვას სწავლება უნდა ეანყოს მოსწავლეებთან მთელი ფიზკულტურულ-ჯანმრთელობითი მუშაობის შეტად სამსახურისპეციალური ნაწილი.

ᲛᲘᲜᲘᲨᲜᲔᲑᲘ. რომ შეეძლოთ ეს ყოველი

იმედის მომცემი რეპეტიცია

იმედი ძნელია ენიშნებოდა ამხანაგურ საფრთხილო მატჩს ფეხბურთში სსრ კავშირისა და ავსტრალიის დედაქალაქების რესპუბლიკის ნაკრებ გუნდებს შორის, რომელიც 5 სექტემბერს გაიმართა სიდნეში.

როგორც ცნობილია, მატჩი ანგარიშით 1:0 მოიგო საბჭოთა ნაკრებმა. გოლი 69-ე წუთზე გაიტანა გენადი ლიტოვჩენკომ.

საბჭოთა ფეხბურთელებმა თამაში დასაწყისებისეე მიიერეს საკუთარ ტერიტორიაზე, განსაკუთრებით შუა მიმდინარე. საქართველო ინიციატივასაც. სერიოზული ომბინაციები თამაშობენენ თავდასხმელები. ტტემპების კარი ხშირად იმუოფებოდა ხიფათის ზონაში და სტუმრების გუნდს დიდი შეჭერვა უწევდა, რომ გოალებში. რომელშეც რამდენიმე ძალზე ძნელი ბერით აიღო. გენადიევი ფეხბურთელები უმთავრესად ვაბრძოლებდნენ ავსტრალიელების, ტერიტორიის ინტერესებისათვის. ამ თამაშში გარკვეული უპირატესობა ჰქონდათ.

ბევრი ახალგაზრდული ნაკრები ასეთი შემადგენლობით თამაშობდა: პრუდნიკოვი (მეკარე), კაპლუნი, დემიანენკო, ერტავლიევი, ანდრი, ლოსკუტი, ბასილაია, ბალტაჩა, ლიტოვჩენკო, ბატკოვიჩი, გლუშაკოვი (პეტრეკოვი), ნოეროვი. (საქდენი).

ი. კუშკელოვი— უნივერსიტეტის პრიზიორი

ᲓᲐᲡᲐᲡᲠᲣᲚᲘ

ᲨᲔᲮᲔᲓᲣᲚᲘ. 7 სექტემბერი. მეხიკო, „ცელია უნივერსიტეტის“ სტადიონზე 81 ათასი ადამიანი სპორტული დღესასწაული მოსაწყობად. სტუდენტთა ოლიმპიადის მონაწილეები ოთხ 6-6-სახოლიან ნაკრებში ცხოვრობენ. სანამ, რამდენიმე საათია სპორტსმენები არიან დამიანებულები, სპეციალურად გამორჩეული ომი, რომ მაქსე გაეცნობიერა ოლიმპიური მოსკოვის ემსწრა. იქვე შესაძლებელიც გაკეთილი ჰოკეიტის ილიმპიც დათხრა. პირველ სართულზე გაკეთილი ქლუბი, რომელსაც ჰქვია „შიშტეკა“. ცდილებ ეს გაკეთილი თამაშობენ მოსკოვის ფეხბურთის ოსპატიკის ოთხ ზოლიმპიური პლატიკები და ფოტოტრანსპორტი.

„შიშტეკის“ უკან ესტეფრნე ტრიბუნები, კოლექტიური აშენებული, ლიანდები და სხვა ქვეყნების წარმომადგენლები. სამუშაოდ დღეს ბრძოლისათვის ზმირად მოდიან ხულაგირეის, ენნერთის, პოლონეთის, ჩეხოსლოვაკიის, გერმანიის და სხვა სოციალისტური ქვეყნების. მწერალეებიც და სპორტსმენებიც.

„შიშტეკის“ ტრიბუნებზე ტრიბუნებზე მიხედა შეიძლება ამ ქვეყნების წარმომადგენლები. ასეთი ტრიბუნები ამ ქვეყნების ნაკრებ გუნდებს, რომლებიც

13 ქვეყნის მონაწილეობით

ბაქოში მიმდინარეობს ჩოგბურთელთა საერთაშორისო სპორტული ყაზნობის VI ჩემპიონატი ერთსულიანი ვალის გათვალისწინებით. შინაური, უკვე ხორციელად შეხვედრებში ორმაგების წყვილებმა შეძლეს ორი ნაკრები ქვეყნის — წინა ჩემპიონების ბრინჯაოს პრიზიორები უნგრელები და რუმინელები. დაბადების ბრძოლაში გიმნაზიელებმა — 88:85. დაბრძანდნენ ასე დამთავრდა. ხანგრძლივობა ამ ორ ნაწილს შეადგენდა 83:77, ოთხმოცდაათ წუთიანში კი 97:109. სპეციალისტების აზრით, ორივე ძირითადად ნიჭიერი ბიჭები ჯერ ისევ ცუდად ფლობენ ჩოგბურთის ტექნიკას, ამიტომ ხშირად ეშვებიან ზედმეტ რისკზე. ამ ნაკლოვანებებს ვერ ფარავს ბურთის ხშირი ტრიალი ორივე მხარეს. ასეთ ჩოგბურთში ბევრია შემთხვევითი, ამიტომ ძნელია ვიწინასწარმეტყველოთ, ვინ ვის დაამარცხებს. ამ ნაკლოვანებებს ნაკლებად ეტანებიან ბრაზილიელები, რომლებიც ამ ეტაპზე ლიდერობენ ჯგუფში. ისინი ორ ნაწილში ოთხ ბურთს ოთხჯერ ისროდნენ ბრაზილიელების კალათაში, ხოლო ბრაზილიელებმა ერთხელაც ვერ მოახერხეს ბურთის ჩაგდება მეტოქის კალათაში. ბრაზილიელები ამ ნაწილში ორ