პროლეტარებო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

ლელო

№ 174
(6485)

11
1979 წ.
სექტემბერი.
სამშაბათი.
ფასი 3 კაპ.

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურისა და
სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете
Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

გაზეთი გამოდის
1934 წლის
13 აპრილიდან

საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის ბრძანებულება

თბილისის „დინამოს" ოსტატ ფეხბურთელთა გუნდის საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის საპატიო სიგელით დაჯილდოების შესახებ

ხანგრძლივი წარმატებითი გამოსვლისთვის, 1978 წელს ფეხბურთში სსრ კავშირის ჩემპიონის წოდებისა და 1979 წელს ფეხბურთში სსრ კავშირის თასის მოპოვებისათვის თბილისის „დინამოს" ოსტატ ფეხბურთელთა გუნდი დაჯილდოვდეს საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის საპატიო სიგელით.

საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის თავმჯდომარე პ. გილაშვილი.

საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის მდივანი თ. ლაშქარაშვილი.

თბილისი, 1979 წლის 4 სექტემბერი.

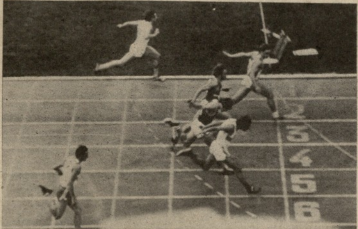
დაჯილდოება

საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის ბრძანებულებით წარმატებით გამოსვლისათვის, 1978 წელს ფეხბურთში სსრ კავშირის ჩემპიონის წოდებისა და 1979 წელს ფეხბურთში სსრ კავშირის თასის მოპოვებისთვის **საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის საპატიო** სიგელით დაჯილდოვდნენ **თბილისის „დინამოს"** ოსტატ ფეხბურთელთა გუნდის ფეხბურთელები და მწვრთნელთა შემადგენლობა:

ოთარ ამბროსის ძე ბაბელია,
დავით დავითის ძე გოგია,
ვლადიმერ გაბრიელის ძე გუცაევი,
ვიტალი კუხიანის ძე დარასელია,
მანუჩარ დომენტის ძე მაჩაიძე,
გოჩა დომენტის ძე მაჩაიძე,
დიმიტრი ამირანის ძე მუჯირი,
ფირუზ გრიგოლის ძე კანთელაძე,
ნუგზარ შალვას ძე კაკილაშვილი,
თამაზ გივის ძე კოსტავა,
ვახტანგ კარლოს ძე კოპალეიშვილი,
თენგიზ გრიგოლის ძე სულაქველიძე,
ვახტანგ იონას ძე ქორიძე,
დავით დავითის ძე ყიფიანი,
რამაზ ალექსანდრეს ძე შენგელია,
ალექსანდრე გაბრიელის ძე ჩივაძე,
რევაზ ვლადიმერის ძე ჩელებაძე,
გიორგი ლეონიდეს ძე ჰილაია,
ნოდარ გიორგის ძე ხიზანიშვილი,
შოთა იურის ძე ხინჩაგაშვილი,
ნოდარ ფარსადანის ძე ახალკაცი,
კახი შალვას ძე ასათიანი,
სერგო ივანეს ძე კუტივაძე,
გივი გიორგის ძე ნოდია,
ზაქარია ალექსანდრეს ძე თელია,
აკაკი დიმიტრის ძე ხუციშვილი,
თენგიზ აკაკის ძე მაჭავარიანი,
ანზორ სიმონის ძე გაბიტაშვილი.

საქართველოს სპორტკომიტეტში

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურისა და სპორტის კომიტეტის დადგენილებით, თბილისის „დინამოს" ოსტატ ფეხბურთელთა გუნდი, მისი წევრები და მწვრთნელები შეტანილი არიან რესპუბლიკის სპორტკომიტეტის საპატიო წიგნში.



თბილისის ვ. ი. ლენინის სახელობის „დინამოს" სტადიონზე გუშინ გვიან დამთავრდა მძლეოსნობაში სსრ კავშირის თასის მორიგი გათამაშება, რომელშიც წინასწარ ეტაპებში ქალაქების გუნდები და ცალკეული სპორტსმენები მონაწილეობდნენ. გამარჯვებისთვის მებრძოლთა შორის იყვნენ ახალგაზრდა პერსპექტიული მძლეოსნები და მრავალ ბრძოლაში გამოცდილი ათლეტები, რომლებმაც სეზონის ერთ-ერთი უკანასკნელი სტარტი ძალების მორიგი შემოწმებისთვის გამოიყენეს.

სურათებზე: ქალთა შორის ბირთვის კვრაში გამარჯვებული თ. ბუფეტოვა ასპარეზობისას; ვაჟების 100 მეტრზე რბენის ფინიში.

თ. ივდოშვილის ფოტოები.

●

(შეჯიბრების ანგარიში იხ. მე-3 გვ.).

მედლები ბლედის ტბიდან

იუგოსლავიაში, ბლედის ტბაზე დამთავრდა აკადემიურ ნიჩბოსნობაში ვაჟთა მსოფლიო ჩემპიონატი, რომელშიც ბრწყინვალედ გამოვიდნენ გდრ-ის სპორტსმენები — 8 ფინალური გაცურვიდან მათ ექვსში ოქროს მედლები მოიგეს.

ერთადგილიანებით ასპარეზობაში პირველი იყო პ. კარპინენი (ფინეთი), ხოლო ორადგილიანი წყვილმოსასმელიანით შეჯიბრებაში იმარჯვეს ნორვეგიელმა ძმებმა ფ. და ჰ. ჰანსენებმა.

საბჭოთა ნიჩბოსნებმა ტურნირში ვერცხლის ორი და ბრინჯაოს ერთი მედალი მიიღეს.

სტარტზეა მძლეოსნობა

მეხიკო, 9 სექტემბერი. ოლიმპიურ სტადიონზე სტარტი აიღო მსოფლიო სტუდენტური თამაშების პროგრამის ერთ-ერთმა საინტერესო სახეობამ და პირველივე დღეს „სპორტის დედოფლის" — მძლეოსნობის წარმომადგენლებმა რამდენიმე მაღალი შედეგი აჩვენეს.

მოსკოველმა ნ. ჩერნეცკიმ 400 მეტრზე წინასწარ გარბენში საკავშირო რეკორდი დაამყარა (45,45) და მონაწილეთაგან ყველაზე საუკეთესო დრო აჩვენა.

ამერიკელმა მ. რობერსონმა ორჯერ გააუმჯობესა უნივერსიადის რეკორდი 100 მეტრზე რბენაში. დასაწყისში მან დისტანცია 10,08-ში დაფარა, ხოლო ნახევარფინალში — 10,07-ში. მსოფლიოს რეკორდსმენმა ქალმა მ. გერმა (გდრ) 100 მეტრის დაფარვას 11,00 მოანდომა.

მძლეოსანთა შეჯიბრების პირველ დღეს ორი ოქროს მედალი გათამაშდა. ოლიმპიურმა ჩემპიონმა და მსოფლიოს რეკორდსმენმა ბირთვის კვრაში უ. ბეიერმა (გდრ) გაიმარჯვა შედეგით 20.49 (უნივერსიადის ახალი რეკორდი), II ადგილზეა რ. სტალბერგი (ფინეთი) — 19,96, ხოლო მესამეზე — ნ. ხრისტოვი (ბულგარეთი) — 19,60.

მოსკოვის ოლიმპიადაში გამოსვლის იმედი აქვს უნივერსიადა-79-ის გამარჯვებულს 10 კმ-ზე რბენაში ი. ფლოროიუს — 29.56,1. „შედეგს ნუ მიაქცევთ ყურადღებას, — შეჯიბრების დამთავრებისთანავე საკდესის კორესპონდენტთან საუბარში განაცხადა კონსტანცელმა სტუდენტმა. — შედეგი მაღალი არ არის. ეს ერთი მხრივ ძლიერი მეტოქეების უყოლობამ გამოიწვია, ხოლო მეორე მხრივ, მაღალმთიანეთის კლიმატმაც იქონია გავლენა, მაგრამ ეს გამარჯვება დამატებით ძალას მმატებს მოსკოვის ოლიმპიადისთვის მზადების წინ".

შაბათს დღისით სტუდენტური თამაშების ბევრი მონაწილე, მწვრთნელები, ჟურნალისტები ესტუმრნენ მეხიკოდან რამდენიმე კილომეტრით დაცილებულ ეკატეპეკს. ეს იყო ნამდვილი წარმოდგენა ფოლკლორული სიმღერებითა და ცეკვებით. მექსიკის სტუმართათვის ყველაფერი ეს ძალზე საინტერესო იყო.

მაგრამ უფრო საინტერესო გამოდგა სსრ კავშირისა და აშშ-ის კალათბურთელ ქალთა ნაკრები გუნდების შეხვედრა. პირველი ადგილისთვის ბრძოლის გასაგრძელებლად საბჭოთა გუნდს აუცილებლად უნდა მოეგო 15 ქულის სხვაობით. ამოცანა არცთუ რთული იყო, თუ მხედველობაში მივიღებთ ჩვენი კალათბურთელების — მსოფლიოს, ევროპისა და ოლიმპიადის ჩემპიონების ძალას. მაგრამ მეტოქეებიც გამარჯვებისთვის იყვნენ განწყობილნი. როცა თამაშის დამთავრებას 4 წუთი და 41 წამი აკლდა, ანგარიში იყო 70:69 აშშ-ის ნაკრების სასარგებლოდ. ჩვენმა კალათბურთელებმა ამ ხნის განმავლობაში სამჯერ გაათანაბრეს ანგარიში, მაგრამ საბოლოოდ წააგეს (81:83) და ახლა ბრძოლას გააგრძელებენ V ადგილისთვის.

უფრო წარმატებით ასპარეზობენ საბჭოთა ფრენბურთელები. მათ ანგარიშით 3:0 სძლიეს აშშ-ის გუნდს. მოფარიკავე — რაპირისტებმა, მსოფლიო ჩემპიონის ა. რომანკოვის მეთაურობით ოქროს მედლები მოიპოვეს გუნდურ ასპარეზობაში.

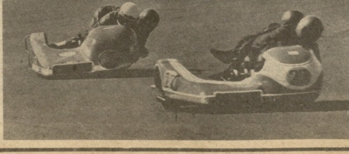
უნივერსიადის მორიგი დღის ბოლოს საბჭოთა სპორტსმენებმა კიდევ ერთი ოქროს (ლენინგრადელმა ვ. ტარასოვმა გაიმარჯვა 200 მეტრზე ბრასის სტილით ცურვაში) და ორი ვერცხლის მედალი (ტაშკენტელი ტ. პოდმარიოვი ამავე გაცურვაში მეორე იყო, ხოლო მოსკოველმა ი. კალინინამ II ადგილი დაიკავა კოშკიდან ხტომაში) მოიპოვეს.

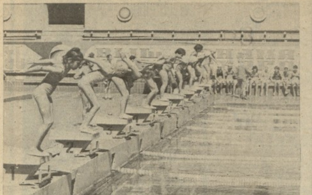
რუსთავის მიდამოებში, საქართველოს დოსააფის ცენტრალური კომიტეტის სპორტულ ბაზაზე კვირას დამთავრდა საგზატკეცილო წრიულ მოტორბოლაში საბჭოთა კავშირის XXXII ჩემპიონატისა და სსრ კავშირის ხალხთა VII სპარტაკიადის პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრების მესამე — ფინალური ეტაპი.

გუნდურ ჩათვლაში ესტონეთის ნაკრებმა 906 ქულა მოაგროვა და ერთი ქულით აჯობა II ადგილზე გასულ ლატვიის კოლექტივს. III ადგილზეა უკრაინის გუნდი — 808 ქულა. საქართველოს სპორტსმენებმა 474 ქულა მოაგროვეს და VIII ადგილი დაიკავეს (შეჯიბრების დაწვრილებითი ანგარიში იხ. შემდეგ ნომერში).

სურათებზე: ზევით — 175 და 50 კბ სმ-ის მოცულობისძრავიანი მანქანების სტარტი; ეტლიანი მოტოციკლები დისტანციაზე.

რ. გაბრიჭიძისა და ო. გელაშვილის ფოტოები.





პატარებმა გაიხარეს

საზაფხულო არდადეგების დღეებში პიონერული, სპორტული და ტურისტული ბანაკებიდან დაბრუნებული ბავშვები სკოლის მერხებს მიუსხდნენ. ფიზკულტურა და სპორტი სწავლის დაწყების პირველი დღიდანვე შეიჭრა ჩვენი ნორჩებისა და მოზარდების ყოველდღიურ ცხოვრებაში. რესპუბლიკის სპორტულ ბაზებზე დაიწყო ბავშვების ფიზიკური აღზრდისა და სპორტული მომზადებისთვის ზრუნვა.

ტრადიციისამებრ ყოველი ახალი სასწავლო წლის დასაწყისში საქართველოს ქალაქებსა და რაიონებში ეწყობა ბავშვთა და მოზარდთა სპორტული ზეიმი.

დიდად გაიხარეს კვირას თბილისელმა მოსწავლეებმა, რომლებმაც ახალი სასწავლო წლის დაწყებისადმი მიძღვნილ სპორტულ დღესასწაულში მიიღეს მონაწილეობა. ეს ღონისძიება თბილისის ფიზკულტურისა და სპორტის საქალაქო კომიტეტმა მოაწყო. ამ დღეს ათასობით ბავშვი პირველად გამოვიდა სტარტზე მოცურავეთა, მძლეოსანთა, ველოსიპედისტთა და სპორტის სხვა სახეობის წარმომადგენელთა შეჯიბრებებში.

ვ. ი. ლენინის სახელობის მოედანზე სტარტი მიეცა მძლეოსნურ ამანათრბენს, რომლის ფინიშზე (გამარჯვების პარკთან) პირველი მიიჭრა 108-ე საშუალო სკოლის მოსწავლე შ. ათანელი.

ლენინური კომკავშირის სახელობის ცენტრალური საწყლოსნო კომპლექსის საცურაო აუზში ორასზე მეტმა მოცურავემ აიღო სტარტი, რომელთა შორის იყვნენ სსრ კავშირის ხალხთა VII სპარტაკიადის მონაწილენი ნ. ზალდასტანიშვილი, ი. ციბულსკაია, ა. ტიხომიროვი და სხვები. ეს დღე ალბათ არასდროს დაავიწყდებათ ნორჩ მოცურავეებს ვასილ ქართველიშვილს, ნინო გომელაურს, გია კაპანაძეს, მაია კახეთელიძეს, ზურაბ აუხატს და სხვებს, რომლებმაც პირველი წარმატებები იზეიმეს.

თბილისელი მოსწავლეები ერთმანეთს ეჯიბრებოდნენ, აგრეთვე, ჭიდაობაში, ველოსპორტში...

დედაქალაქის სპორტულ ბაზებზე კარგად ორგანიზებული მოსწავლეთა დიდი სპორტული ზეიმი გვიან საღამომდე გაგრძელდა.

ი. იუნაევი.

• • •

სურათებზე: ნორჩი მოცურავენი სტარტზე; ვ. ქართველიშვილი დისტანციაზე; სტარტი აიღეს მძლეოსნური ამანათრბენის მონაწილეებმა; შ. ათანელი გამარჯვების შემდეგ.

ავტორის ფოტოები.

მკითხველის თხოვნით

იოგა-ჯანმრთელობის სამსახურში

დღეს ვაგრძელებთ ხატხა იოგის ვარჯიშის გაკვეთილებს. პირველ წერილში ჩვენ სწორედ სუნთქვაზე გვქონდა საუბარი (იხ. „ლელო" № 158), რაც აუცილებელი პირობაა იოგთა ვარჯიშებისთვის. დღეს საუბარი გვექნება მოსამზადებელ ვარჯიშებზე, რაც ასევე აუცილებელია ძირითადი ვარჯიშების, ასანების დასაწყებად.

„ლელო" უკვე წერდა, რომ იოგთა ვარჯიშების ჩატარება სასურველია მეთვალყურეობის ქვეშ. ამიტომ, ვიდრე საქმეს შევუდგებოდეთ, წინასწარ გაიარეთ სამედიცინო შემოწმება და მხოლოდ ექიმის ნებართვით დაიწყეთ ვარჯიში. ამასთან შემდეგშიც, თვეში ერთხელ უნდა გაიაროთ სამედიცინო შემოწმება.

კიდევ ერთი რჩევა — ვარჯიშის დაწყებამდე ოთახის ტემპერატურის ჭიქა წყალი დალიეთ ყლუპობით.

დაჭიმვა

დადექით სწორად. ტერფები ოდნავ დააშორეთ ერთმანეთს. ხელები ასწიეთ ზემოთ და ჩაისუნთქეთ, თან ერთდროულად მთელი სხეული დაჭიმეთ.

ამოსუნთქვისას წინ გადმოიზნიქეთ ისე, რომ მკლავები იატაკის პარალელურად იყოს. შემდეგ ნელა დაუბრუნდით საწყის მდგომარეობას. ჩაისუნთქეთ, გადაიზნიქეთ უკან და ისევ დაუბრუნდით საწყის მდგომარეობას, ამოსუნთქვისას გადაიხარეთ მარჯვნივ, ჩასუნთქვისას კვლავ საწყის მდგომარეობას დაუბრუნდით. მოადუნეთ სხეული, ამოსუნთქვისას გადაიხარეთ მარცხნივ. დაუბრუნდით საწყის მდგომარეობას.

ვარჯიში გაიმეორეთ 4-ჯერ. შეისვენეთ და მოადუნეთ სხეული. (ნახ. № 1.).

ეფექტი

ეს ვარჯიში დილით აღვიძებს სხეულს და მთელი დღის განმავლობაში სიმხნევეს მატებს ორგანიზმს.

მაჯისა და ფეხის ტერფების ვარჯიში

დადექით სწორად. მარჯვენა ხელის იდაყვი დაადეთ მარცხენა ხელის გულს და მარჯვენა ხელის მტევანი ატრიალეთ ირგვლივ 5-ჯერ მარჯვნივ, 5-ჯერ მარცხნივ. მერე მარცხენა ხელის იდაყვი დაადეთ მარჯვენა ხელის გულს და ატრიალეთ ირგვლივ ჯერ მარჯვნივ, შემდეგ მარცხნივ. (ნახ. № 2.).

დადექით მარცხენა ფეხზე, მარჯვენა ფეხი წამოსწიეთ წინ, ასწიეთ ოდნავ მაღლა და ფეხის ტერფი ატრიალეთ ირგვლივ—5-ჯერ მარჯვნივ, 5-ჯერ მარცხნივ. დაიხარეთ წინ, თან ამოისუნთქეთ. გამართვისას კი ჩაისუნთქეთ. გაიმეორეთ იგივე მეორე ფეხით.

კისრის ვარჯიში

დადექით სწორად. ფეხები გაშალეთ მხრების სიგანეზე. ჩაისუნთქეთ. თავი მოადუნეთ, დახარეთ მკერდისკენ და ამოისუნთქეთ. შემდეგ გადახარეთ უკან. გადახრისას ჩაისუნთქეთ. ეს ვარჯიში 5-ჯერ შეასრულეთ.

თავი გადმოხარეთ მარჯვნივ, დაუბრუნდით საწყის მდგომარეობას, ჩაისუნთქეთ და გადახარეთ მარცხნივ. შემდეგ ამოისუნთქეთ. ვარჯიში 5-ჯერ შეასრულეთ.

თავი წრიულად ამოძრავეთ ჯერ ერთ მხარეს, შემდეგ მეორე მხარეს 5-5-ჯერ.

ამის შემდეგ მოწყვეტით გაიხედეთ ჯერ ერთ მხარეს, შემდეგ მეორე მხარეს, ბოლოს დაისვენეთ. (ნახ. № 3.).

ეფექტი

კისრის ვარჯიში სახეს და კისრის კუნთებს სიმკვრივეს აძლევს, თავიდან გვაცილებს ღაბაბის წარმოქმნას და ნაოჭების გაჩენას, ხსნის კისრის ძარღვების დაძაბულობას.

წელისა და ფეხების ვარჯიში

ფეხები ფართოდ გაშალეთ განზე, მკლავები ასწიეთ მაღლა, ჩაისუნთქეთ და ტერფების გაუნძრევლად შემობრუნდით მარჯვნივ. ამოსუნთქვისას წინ გადმოიზნიქეთ და ხელისგულებით დაებჯინეთ იატაკს. მარჯვენა ტერფთან, თუ შეგიძლიათ თავით შეეხეთ მუხლს, ჩასუნთქვისას უბრუნდებით საწყის მდგომარეობას და იმეორებთ იგივეს მარცხენა მხარეს.

ეფექტი

ამგვარი ვარჯიში ძალას და შნოს მატებს თქვენს ფეხებს, ათავისუფლებს ზედმეტი სიმსუქნისაგან წელსა და თეძოებს, გიბრუნებთ დაკარგულ ლაზათს, ამცირებს საჯდომი ნერვის ტკივილს.

ხერხემლისა და ფეხების ვარჯიში

დადექით სწორად. შემდეგ დაიხარეთ და ხელის გულები იატაკზე დააბჯინეთ, ამ ვარჯიშისას ფეხები გამართული უნდა იყოს. მარჯვენა ხელით გადადგით ერთი პატარა „ნაბიჯი" წინ, შეუნაცვლეთ მარცხენა. ახლა წინ გადმოდგით მარცხენა ფეხი, შემდეგ მარჯვენა. სულ უნდა გადადგათ ოთხი ნაბიჯი წინ, ოთხიც— უკან. (ნა. № 4.).

ეფექტი

ეს ვარჯიში მოქნილსა და ელასტიურს ხდის ხერხემალს, ფეხებს. თეძოებს უბრუნებს სიმკვრივეს, ამცირებს ქუსლების ტკივილს.

მხრების ტრიალი

დავდგეთ საწყის მდგომარეობაში. ხელის თითები დავადოთ ლავიწის ძვლებს. შემდეგ ხელის მტევნები და იდაყვები შევაერთოთ (როგორც № 5-№ 6 ნახატებზეა ნაჩვენები), ჩავისუნთქოთ, იდაყვები გავშალოთ და ვატრიალოთ. იდაყვების მაღლა აწევისას უნდა ჩავისუნთქოთ, დაბლა ჩამოშვებისას ამოვისუნთქოთ.

წელის ტრიალი

ხელები დავიწყოთ თეძოებზე და ვატრიალოთ წელი ისე, თითქოს რგოლს ვატრიალებთ. წელის ტრიალისას ვეცადოთ მხრები არ ვამოძრაოთ (ნახ. № 7.).

სუნთქვა ნებისმიერი.

ვარჯიში შევასრულოთ 5-5-ჯერ ორივე მხარეს.

თვალების ვარჯიში

ყურადღება მოვიკრიბოთ წარბებს შუა სივრცეში და 10 წამი დავისვენოთ.

შევხედოთ ცხვირის წვერს. ამ მდგომარეობაში დავყოთ 10 წამი. მერე დავისვენოთ.

ავიხედოთ ჯერ მარჯვენა, შემდეგ მარცხენა კუთხეში. იგივე გავიმეოროთ ქვედა კუთხეებში 4-4-ჯერ.

ავიხედოთ მაღლა, შემდეგ დაბლა 4-4-ჯერ.

ავიხედოთ მარჯვნივ მაღლა კუთხეში, შემდეგ მარცხნივ დაბლა კუთხეში, შემდეგ მარცხნივ მაღლა კუთხეში და მარჯვნივ დაბლა კუთხეში 4-4-ჯერ.

თვალები ვატრიალოთ ირგვლივ ჯერ ერთ, მერე მეორე მხარეს.

დახუჭეთ თვალები. დაიდეთ ხელის თითები თვალებზე და დაისვენეთ. (ნახ. № 8.).

შენიშვნა: თვალების ერთიდან მეორე მიმართულებაში გადასვლამდე თვალები უნდა დავახამხამოთ. ამ ვარჯიშისას სუნთქვა არ უნდა შევიკავოთ. ვისუნთქოთ თავისუფლად.

ეფექტი

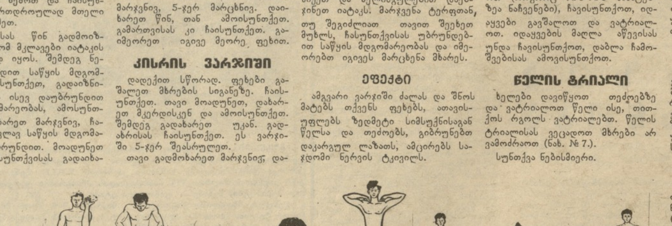
იოგები ამბობენ, თვალების ეს ვარჯიშები შესანიშნავად მოქმედებს მხედველობაზე, აუმჯობესებს ფერების შეგრძნებას. მათ, რომლებიც თვალების ვარჯიშს ახალგაზრდობაში დაიწყებენ, ღრმა მოხუცებულობამდე სათვალე არ დასჭირდებათ.

ფეხების ტრიალი

დავიკავოთ საწყისი მდგომარეობა. გავწიოთ მარჯვენა ფეხი განზე და ავწიოთ ოდნავ მაღლა (როგორც ნახატზეა მოცემული). ვატრიალოთ ირგვლივ ჯერ ერთ, შემდეგ მეორე მხარეს. ფეხი ჩავბერტყოთ და ცოტა დავისვენოთ. იგივე გავიმეოროთ მარცხენა ფეხით 5-5-ჯერ. სუნთქვა ნებისმიერი.

ამ ვარჯიშისას პირველ ხანებში შეგიძლიათ ხელით რაიმეს მიეყრდნოთ. (ნახ. № 9.).

ა. იაკობაშვილი.



● შაში

ჩემპიონი არ გამოვლინდა

შაბათ-კვირას ასუჯრიან შაშში სსრ კავშირის ქალთა V ჩემპიონატში, რომელიც თბილისში, ჭადრაკის სასახლეში ტარდება, XIII და XIV ტურები გაიმართა.

XIII ტურში ლიდერები ყაიმით დაკმაყოფილდნენ: ლ. შაუსი (ლიტვა) დაუზავდა ო. ლევინას (უკრაინა), ე. ალტშული (ბელორუსია)—რ. ვიტკაუსკაიტეს (ლიტვა), ე. მიხაილოვსკაია (მოსკოვი) — ლ. სოხნენკოს (ბელორუსია). ყაიმით დამთავრდა, აგრეთვე, მ. მოსიძე (თბილისი) — ტ. მიშჩანსკაიას (უკრაინა) და ა. ერის (ლატვია) — ლ. პეტროვას (ლენინგრადი) შეხვედრები. ს. გეილერმა მოუგო ტ. შულმინას (ორივე — რსფსრ), ა. ბროხუნოვამ (მოსკოვი) — ი. პაშკევიჩს (ბელორუსია) და ქ. საკალაუსკაიტემ (ლიტვა) — ო. ახმედოვას (უზბეკეთი).

XIV ტურში ლიდერთაგან მხოლოდ შაუსმა ვერ შეძლო მოგება. შეუპოვარი თამაშით გეილერმა ყაიმს მიაღწია და შაუსს დაეწიენ ალტშული და სოხნენკო. პირველმა გაიმარჯვა პაშკევიჩთან, მეორემ — ბროხუნოვასთან. სამივეს 10-10 ქულა დაუგროვდა. ჩემპიონის საკითხს გადაწყვეტს მათი დესკვნითი ტურის შეხვედრები.

მიშჩანსკაიამ დაამარცხა ახმედოვა, ერისმა — ვიტკაუსკაიტე და მოსიძემ — პეტროვა. ყაიმზე შეთანხმდნენ საკალაუსკაიტე — შულმინა.

• • •

გუშინ დასკვნითს, XV ტურში ჩემპიონის სახელის პრეტენდენტების შაუსის შეხვედრა საკალაუსკაიტესთან და სოხნენკოს — ალტშულთან ყაიმით დამთავრდა. დაზავდნენ აგრეთვე ვიტკაუსკაიტე—მოსიძე და გეილერ—მიხაილოვსკაია. ლევინამ მოუგო მიშჩანსკაიას, ახმედოვამ — პეტროვას, პაშკევიჩმა — ერისს და ბროხუნოვამ—შულმინას.

ტურნირი დამთავრდა, მაგრამ სსრ კავშირის ჩემპიონი არ გამოვლენილა. I-III ადგილები გაიყვეს ლ. შაუსმა, ე. ალტშულმა და ლ. სოხნენკომ — 10,5-10,5 ქულა. ჩემპიონის ვინაობის გასარკვევად მათ შორის მოეწყობა დამატებითი მატჩ-ტურნირი.

„დედოფლის" ახალგაზრდა მეარდია

— **ჩემს** სპორტულ კარიერაში თბილისის სტარტები მუდამ ბედნიერია. როცა აქ ვცდი ძალებს, საპრიზო ადგილების მიღმა არასოდეს დავრჩენილვარ. ვიმედოვნებ, არც დღევანდელი ასპარეზობა იქნება ჩემთვის უიღბლო. — გვითხრა საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატმა, 28 წლის მოსკოველმა ბირთვის მკვრელმა თ. ბუფეტოვამ, — მართალია, წლევანდელ სეზონში მაინცდამაინც კარგ შედეგებს ვერ ვაჩვენებდი, მაგრამ ვგრძნობ, რომ სპორტულ ფორმაში სეზონის მიწურულს შევედი და მხოლოდ გამარჯვებისთვის ვიბრძოლებ. ამის თქმის უფლებას მაძლევს ისიც, რომ „დინამოს" სტადიონის ბირთვის კვრის სექტორში არ გამოვლენ ქვეყნის პირველი ნაკრების წევრები, რომლებიც სპარტაკიადის შემდეგ ისვენებენ ან სხვა დიდ საერთაშორისო ტურნირებში მონაწილეობენ...

ბუფეტოვას ვარაუდი გამართლდა: მან, ჯერ ერთი, პირადი წლევანდელი საუკეთესო შედეგი თითქმის მეტრით გააუმჯობესა და მეორეც, უახლოესი მეტოქე ნ. ზუბახინა (მოსკოვის ოლქი) 46 სანტიმეტრით ჩამოიტოვა. გამარჯვებულის შედეგია 18,35 მ.

...მძლეოსნებს სტუმართმოყვრულად შეეგება ჩვენი დედაქალაქი. ყოველ გუნდზე მიმაგრებულია შეფები, რომლებიც მზად არიან სპორტსმენებს წვრთნისა და დასვენებისთვის საჭირო პირობები შეუქმნან. სტადიონის დირექციასაც ძალ-ღონე არ დაუშურებია. მსაჯთა კოლეგიამ (მთავარი მსაჯი, თბილისელი საკავშირო კატეგორიის არბიტრი კ. მალიშკოვი) თავიდანვე საქმიანობა წინასწარ შედგენილი გრაფიკით წარმართა და, ძლიერი ქარის მიუხედავად, პირველი დღე არსებითი ნაკლოვანებების გარეშე ჩაატარა.

საკავშირო თასის მორიგი გათამაშება ქალების სიმაღლეზე ხტომაში შეჯიბრებით დაიწყო. ვიდრე ჩრდილოეთის სექტორზე ისინი ასპარეზობდნენ, მთავარ შემოსასვლელში გამოჩნდა დროშების ტყე, რომელიც წინ უძღოდა ასპარეზობის საზეიმო გახსნის მონაწილეთა კოლონებს.

სპორტსმენები ცენტრალური ტრიბუნის წინ ჩამწკრივდნენ. თასის გათამაშების მონაწილეებს მიესალმა საქართველოს მძლეოსნობის ფედერაციის თავმჯდომარე **გ. ქართველიშვილი.** შარშანდელი თასის მფლობელის, კიევის გუნდის წევრები და მასპინძელთა წარმომადგენელი, სსრ კავშირის ხალხთა VII სპარტაკიადის ჩემპიონი შუბის ტყორცნაში ს. გუნბა აღმართავენ სსრ კავშირის სახელმწიფო ალამს. გაისმის საბჭოთა კავშირისა და საქართველოს ჰიმნების მელოდიები...

...შეჯიბრება გრძელდება. სექტორებზე, სტარტზე, ფინიშთან ადგილს იკავებენ მსაჯთა ბრიგადები, ერთდროულად რამდენიმე სახეობაში ასპარეზობისთვის ემზადებიან სპორტსმენები.

წინასწარ ვიტყვით, რომ ქვეყნის უძლიერესი ათლეტების უმეტესობა თბილისში ვერ ჩამოვიდა. მათი ნაწილი მეხიკოს უნივერსიადაზე იმყოფება, ნაწილმა სეზონის რიგი ძნელი ტურნირების შემდეგ დასვენება ამჯობინა, ოლიმპიური თამაშებისთვის უკეთ მომზადების მიზნით, მაგრამ ვინც თბილისს ეწვია, მრავლად გახლდათ საერთაშორისო კლასის ოსტატები. თითქმის ყველა დანარჩენი ოსტატია. მათ შორის ბევრია ახალგაზრდა, ნიჭიერი, პერსპექტიული ათლეტი, სპორტსმენი, რომლებმაც ხვალზეგ ქვეყნის ნაკრებს შევსება უნდა მისცენ. ზოგი მათგანი არ მალავდა განზრახვას, რომ ამ და სხვა ტურნირებში თავი გამოიჩინონ და ოლიმპიადის საგზური მოიპოვონ...

— წლევანდელი სპორტული სეზონი ჩვენი მძლეოსნებისთვის ყველაზე დატვირთული სეზონი იყო. სპარტაკიადამდე არაერთგზის იასპარეზეს სხვადასხვა რანგის საერთაშორისო შეჯიბრებაში, მერე ევროპისა და მსოფლიო თასების გათამაშებაში სცადეს ძალა. ამანაც განაპირობა თბილისის ახალგაზრდებისთვის სარბიელის დათმობა. სსრ კავშირის თასის გათამაშება ჩვენი ქვეყნის მძლეოსანთა ერთ-ერთი ყველაზე მასობრივი შეჯიბრებაა, რომელიც რამდენიმე ეტაპად ეწყობა. თბილისის სტარტები მისი ფინალური ეტაპია და მას „ოლიმპიადა 80-ის" მომავალი შეჯიბრებებისთვის მზადების ნიშნით განვიხილავთ. თქვენს დედაქალაქში მონაწილეთა პირადი შედეგების საგრძნობ ზრდას ველით. — გვეუბნება საკავშირო სპორტკომიტეტის მძლეოსნობის სამმართველოს თანამშრომელი ა. ტიტოვი.

მართლაც, პირველივე დღეს ბევრმა მონაწილემ შეძლო პირადი რეკორდის გაუმჯობესება, ბევრმა წლეულს მისთვის საუკეთესო შედეგი მოიპოვა, მაგრამ მაყურებლებისთვის ყველაზე დასამახსოვრებელი მაინც სიმაღლეზე ხტომაში შეჯიბრება გამოდგა. ჯერ იყო და, ქალთა შორის სსრ კავშირის ხალხთა VII სპარტაკიადის ჩემპიონმა, 24 წლის ლენინგრადელმა საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატმა ე. გოლობოროდკომ, რომელმაც სპარტაკიადაზე 191 სმ სიმაღლე დაძლია და ქვეყნის რეკორდი დაამყარა, თბილისში 190 სმ სიმაღლეზე გადავლების შემდეგ 195 სანტიმეტრზე მიიტანა იერიში. ეს ზღვარი სპორტსმენისთვის ფსიქოლოგიურ წინააღმდეგობად გადაიქცა, ვინაიდან მიზანთან სამივე ცდაზე ახლოს იყო.

მერე ეს სექტორი ვაჟებს დარჩათ. ჩელიაბინსკელი ბ. გრიშაევი და სვერდლოვსკელი ვ. კუნცევიჩი 218 სმ სიმაღლის დაპყრობით დაკმაყოფილდნენ და II და III ადგილები დაიკავეს. 21 წლის ლვოველი საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატი ა. დემიანიუკი შეჯიბრებას მარტო შემორჩა. წელს მისი საუკეთესო შედეგი 224 სმ იყო. როცა დემიანიუკმა თბილისში 228 სმ დაძლია და პირადი რეკორდი 4 სანტიმეტრით გააუმჯობესა, კიდევ 4 სანტიმეტრის მომატება მოითხოვა, მაგრამ სპორტსმენისთვის, რომელიც 232 სამკერდე ნომრით გამოდიოდა, 232 სმ სიმაღლე დაუძლეველი აღმოჩნდა.

წლეულს პირადი საუკეთესო შედეგით გაიმარჯვა ლენინგრადელმა 22 წლის ოსტატმა დ. კოლოსოვმაც, რომელმაც შუბის მტყორცნელთა ფინალის მეორე ცდაზე გაასწრო როსტოველ ა. ზაიცევს. გამარჯვებულის შედეგია 82,37 მ. 1500 მეტრზე ქალთა შეჯიბრებაში 18 წლის ტაგანროგელმა ოსტატმა ი. ნიკიტინამ პირადი მიღწევა 0,7 წამით გააუმჯობესა...

ბუნებრივია, მკითხველი იკითხავს თუ საქართველოს სპორტსმენები როგორ გამოდიან შეჯიბრებაში? თასის ფინალში თბილისის გუნდი ვერ გავიდა, სამაგიეროდ ოთხმა სპორტსმენმა მოიპოვა გადამწყვეტ სტარტებში მონაწილეობის უფლება. მათ გარდა რამდენიმე პერსპექტიული მძლეოსანი პირად ასპარეზობაში ცდის ძალას. პირველი დღის შემდეგ მასპინძელთაგან ყველას აჯობა 22 წლის თბილისელმა ოსტატმა გ. ხალიბინმა, რომელიც 735 სმ სიგრძეზე გადახტა (თუმცა მისი პირადი რეკორდი გაცილებით მაღალია 778 სმ). ხალიბინმა V ადგილი დაიკავა.

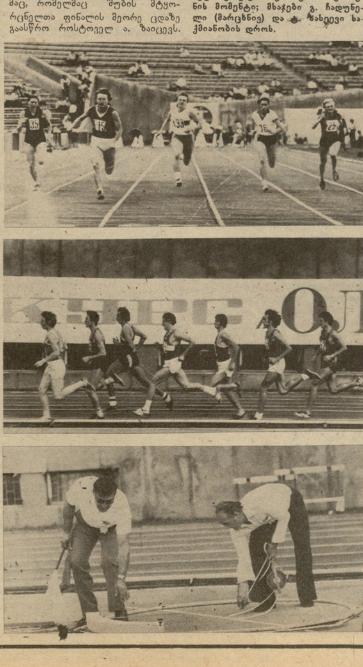
ტექნიკური შედეგები.

ქალები. რბენა. 100 მ. ა. ხარინა (მოსკოვი) — 11,84, ო. ბოგდანცევა (ნოვოსიბირსკი)—11,85, გ. დიაჩენკო (ლენინგრადი)—12,01; **400 მ.** ო. მინეევა (სვერდლოვსკი) — 52,89, ი. ბასკაკოვა (ლენინგრადი) — 53,10, ნ. გოლოვანოვა (ჩელიაბინსკი) — 53,5; **1500 მ.** ი. ნიკიტინა (ტაგანროგი) — 4.09,2, ლ. სმოლკა (კიევი) — 4.10,3, გ. პოქიდაევა (რეუტოვი) — 4.13,3; **400 მ. თარჯრბენი.** ა. კოსტეცკაია (ვილნიუსი) — 57,0, ტ. ზუბოვა — (კიევი) — 57,44, ნ. რისევა (ლენინგრადი) — 58,07; **სიმაღლეზე ხტომა.** ე. გოლობოროდკო (ლენინგრადი) — 190, ნ. ლიტვინენკო (კიევი) — 184, ნ. ბუტუზოვა (ყარაგანდა) — 184; **შუბის ტყორცნა.** გ. კონდრინა (ფერგანა) — 57,16, ნ. ჰუსაინოვა (ხარკოვი) — 56,56, ს. ბაბიჩი (მოსკოვის ოლქი) — 54,86.

ვაჟები. რბენა. 100 მ. ვ. მურავიოვი (ყარაგანდა) — 10,54, ე. კოვალიოვი (ლენინგრადი)—10,65, ვ. ციხოვიჩი (კიევი) — 10,71; **სიგრძეზე ხტომა,** ს. შჩერბინა (კრასნოდარი, პირადი) — 757, ი. მარკოვკინი (როსტოვი) — 752, ვ. გალინეი (ლვოვი) — 743; **ბირთვის კვრა.** ა. ნოსენკო (კიევი) — 20,18, მ. გუსევი (მოსკოვი) — 19,72, ე. როხულია (ტალინი) — 19,03.

ო. გელაშვილი.

• • •



სურათებზე: ქალები 100 მეტრზე რბენის ფინიშთან; 1500 მეტრზე ვაჟთა ერთ-ერთი გარბენის მომენტი; მსაჯები გ. ჩადუნელი (მარცხნივ) და ტ. ზასეევი საქმიანობის დროს.

ჩემპიონი საქართველოდანაა

კოლომიაში დამთავრდა საბჭოთა კავშირის ჩემპიონატისა და სპორტის ტექნიკურ სახეობებში სსრ კავშირის ხალხთა VII სპარტაკიადის პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრება მრავალდღიან მოტორბოლაში, რომლის პროგრამაში იყო მცირეკალიბრიანი შაშხანის სროლა, ხელყუმბარის ტყორცნა და საგზაო რბოლა. ეს უკანასკნელი 3 დღეს გრძელდებოდა.

საკმაოდ რთული ტრასა ჰქონდათ გასავლელი მოკავშირე რესპუბლიკების, მოსკოვისა და ლენინგრადის უძლიერეს სპორტსმენებს, რომელთა შორის ბევრი საკმაოდ გამოცდილი ოსტატი იყო.

ასპარეზობაში კარგად გამოვიდნენ ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგენლები. თბილისის რესპუბლიკური სპორტტექნიკური კლუბის მძღოლმა ა. ლარინმა 125 კბ. სმ-ის მოცულობისძრავიანი მანქანებით მოასპარეზეთა შორის ყველა მეტოქე დაამარცხა. მან სულ 6 საჯარიმო ქულა დაიმსახურა და მოწინააღმდეგენი საგრძნობლად ჩამოიტოვა. ლარინს გადაეცა საბჭოთა კავშირის ჩემპიონისა და სპარტაკიადის ჩემპიონის ოქროს მედლები, ხოლო მის მწვრთნელს სპორტის ოსტატ თ. შალიბაშვილს (გუნდიც მან მოამზადა სპარტაკიადისთვის) მიენიჭა მცირე ოქროს მედალი. გუნდის მექანიკოსი ვ. კლემენტიევი დაჯილდოვდა სიგელით.

იუნიორთა შეჯიბრებაში რუსთაველმა ა. ბუგაიოვმა III ადგილი მოიპოვა.

საერთო გუნდურ ჩათვლაში უძლიერესი გახლდათ უკრაინის ნაკრები. მომდევნო საპრიზო ადგილებზე გავიდნენ უზბეკეთისა და რსფსრ-ს კოლექტივები. საქართველოს მოტოციკლისტებმა V ადგილი დაიკავეს.

• • •

სურათზე: ა. ლარინი.

ლ. გელაშვილი.

ტელესტუდია ბორბლებზე

საეჭვოა ამ მიკროავტობუსებს მიექციათ ყურადღება, რომ არ ჰქონოდათ წარწერა „ტელევიზია". როცა ეს ავტობუსები პირველად გამოჩნდნენ ლენინგრადის ვ. ი. ლენინის სახელობის ოპტიკურ-მექანიკური გაერთიანების ეზოში, ბევრმა იფიქრა, ალბათ რომელიმე საამქროში მიმდინარეობსო გადაღება. მაგრამ დრო გადიოდა და ავტობუსები მაინც იქ იდგნენ. მალე ავტობუსებს მუშები ესტუმრნენ და დილიდან საღამომდე რაღაცას აკეთებდნენ. შეჰქონდათ შიგ მოწყობილობები — უამრავი ჩამრთველები, ნათურები. რა ხდება იქ და რატომაა, რომ ტელევიზიისთვის განკუთვნილმა მანქანებმა გაერთიანების ეზოში დაისადგურა?

ავტობუსში აღმოჩნდა ადამიანი, რომელსაც შეეძლო ჩვენთვის ყველაფერი აეხსნა. ეს იყო სპეციალური საკონსტრუქტორო ბიუროს კონსტრუქტორი გენადი სტროვეროვი. ვისარგებლეთ მისი მიპატიჟებით.

ჩვენს წინაა პატარა სტუდია, რომლის მოწყობილობა კომპაქტურადაა განლაგებული ავტობუსის სალონის კედლების გასწვრივ. პულტებზე ანთებული ნათურები იმას მიგვანიშნებენ, რომ აპარატურა ჩართულია. და აი, სამი მონიტორის ერთ-ერთ ეკრანზე გამოჩნდა ნათელი, სხვადასხვა ფერის ხაზები. ერთდროულად გვერდით, მეორე, პაწაწკინტელა ეკრანზე აციმციმდა ოსცილოგრაფის — გამოსახულების კონტროლიორის მწვანე ხაზი. ერთ-ერთ ბლოკში ჩამონტაჟებულია ვიდეომაგნიტოფონი „კადრი-103", ბუდეში ჯერ კიდევ უსაქმოდ დევს ორი პორტატული სარეპორტიორო სატელევიზიო კამერა.

რა არის აქ განსაკუთრებული? ჩვეულებრივი ავტობუსი, ნაცნობი ვიდეომაგნიტოფონები, ძრავები, რომლებსაც შეხვდებით ნებისმიერ სტუდიაში. მაგრამ არა, ეს არის ფერადი ტელევიზიის მოძრავი სადგური დასრულებული ტექნოლოგიური ციკლით. აქამდე მსგავსი მოწყობილობა მოთავსებული იყო ორ-სამ დიდ ავტობუსში, რომელთა წონა 20 ტონას უდრიდა. ამას გარდა მათ ახლდა მოძრავი ელექტროსადგური — დიზელი, გაანგარიშებული 10 კილოვატზე.

ახალ მოწყობილობას კი სჭირდება 4 კილოვატი, რომელსაც მიიღებს მიკროავტობუსის სალონის კუთხეში მოთავსებული პატარა ელექტრული ბლოკისგან.

ამ მიკროავტობუსის ექსპლუატაციაში შესვლით ნებისმიერი ძნელად მისასვლელი რაიონი, შეჯიბრების ადგილი გახდება ხელმისაწვდომი.

ასეთი ავტობუსის გამოყენება აამაღლებს არა მარტო გადამღები ჯგუფის მობილობას, არამედ მისი მუშაობის ოპერატიულობასაც, იმიტომ, რომ აქ ჩაწერა მოხდება არა კინოფირზე, რომელსაც საათი მაინც სჭირდება გასამჟღავნებლად, არამედ მაგნიტურ ფირზე, რომლისთვისაც სალონში დაყენებულია ვიდეომაგნიტოფონი.

რეჟისორი მონიტორებზე თვალყურს ადევნებს, რას იღებენ ოპერატორები. მას შეუძლია საჭირო მომენტში შეაჩეროს ჩაწერა, გადახედოს სიუჟეტს, შეამოწმოს გადაღების ხარისხი და იქვე გააკეთოს მონტაჟი. ვიდეომაგნიტოფონი კომბინირებული გადაღების საშუალებასაც იძლევა.

ვთქვათ, მორბის სპორტსმენი კამერიდან საკმაოდ შორს, გვინდა ახლოს ვნახოთ. რადიოკავშირის საშუალებით რეჟისორი მეორე ოპერატორს გადასცემს მიუახლოვოს კამერა სპორტსმენს. და აი, ტელეეკრანზე გამოჩნდება სტადიონის მთელი პანორამა, სპორტსმენი, ხოლო კადრის კუთხეში — ახლოდან გადაღებული სახე, ან, ვთქვათ ტაბლო, ან გულშემატკივრები, ან აღელვებული მწვრთნელი...

ვიდეომაგნიტოფონის საშუალებით ხდება იმავე ფირზე ერთდროულად ხმის ჩაწერაც. ასე რომ, გადაღების დამთავრების მომენტი შეიძლება ჩაითვალოს გადაცემის სამუშაოების დამთავრებად, ვინაიდან იგი მთლიანად მზადაა — კადრის ხარისხი შემოწმებულია, მონტაჟი გაკეთებულია, ფირი გახმოვანებულია. პირველი და ჯერჯერობით ერთადერთი სამამულო ექსპერიმენტული მიკროავტობუსი აქვთ ვილნიუსის ტელეცენტრში.

...დაძაბული მუშაობა მიმდინარეობს ახლა ლენინგრადის ოპტიკურ-მექანიკურ გაერთიანებაში. კარს მოგვადგა 1980 წელი, მოსკოვის ოლიმპიადის წელი, როცა განსაკუთრებით იქნება საჭირო ახალი სადგურები სპორტული ტრასებიდან რეპორტაჟების გადმოსაცემად.

ვ. ზემნიცკი.

ლენინგრადი.

ტალის მეოთხე გამარჯვება

რიგაში მიმდინარე ვაჟთა მსოფლიო პირველობის საზონათშორისო ტურნირში შაბათ-კვირას მოეწყო შეხვედრები გადადებული პარტიების დასამთავრებლად და IV ტურის პარტიები.

გადადებული პარტიების დამთავრებისას ვ. ცეშკოვსკი თამაშის განუახლებლად დანებდა მ. ტალს. ლ. პოლუგაევსკიმ (სამივე — სსრ კავშირი) მოუგო ე. მაილსს (ინგლისი), ფ. გეორგიუმ (რუმინეთი) — ს. ბუაზიზს (ტუნისი).

IV ტურში ტალმა მეოთხედ გაიმარჯვა, ამჯერად სძლია თანამემამულე გ. კუზმინს. ქულა ბ. ლარსენმაც (დანია) შეიძინა უნგრელ ზ. რიბლისთან შეხვედრაში, რომელსაც აქამდე პარტია არ წაუგია. მესამე გამარჯვება იზეიმა პოლუგაევსკიმ. ამჯერად ფილიპინელ რ. როდრიგესთან.

ბუაზიზმა ფარ-ხმალი დააყრევინა ბრაზილიელ ფ. ტროისს და ი. გრინფელდმა (ისრაელი) — ე. მედნისს (აშშ).

ყაიმზე შეთანხმდნენ გეორგიუ — ჯ. ტარიანი (აშშ) და მაილს — ო. რომანიშინი (სსრ კავშირი).

გადაიდო პარტიები ლ. ლიუბოევიჩი (იუგოსლავია) — ე. რიმსდეიკი (ბრაზილია) და ა. ადორიანი (უნგრეთი) — ცეშკოვსკი.

4 ტურის შემდეგ მ. ტალს 4 ქულა აქვს, ბ. ლარსენს — 3,5, ფ. გეორგიუსა და ლ. პოლუგაევსკის — 3-3, ე. მაილსს — 2,5.

ჩემპიონატის სუსტი ორგანიზაცია

სოფია. გაზეთ „რაბოტნიჩესკო დელოს“ სპეციალურმა კორესპონდენტმა პ. კრუმოვმა ამერიკის ქალაქ სან-დიეგოდან (კალიფორნიის შტატი) გადმოცემულ ანგარიშს უწოდა „მოჭიდავეთა მსოფლიო ჩემპიონატის სუსტი ორგანიზაცია“. თუმცა მზემ გაფანტა ტყვიისფერი ღრუბელი, რომელიც შეხვდა თავისუფალი და კლასიკური სტილით მოჭიდავეთა მსოფლიო ჩემპიონატის მონაწილეებს, მან ვერ შეძლო გაეფანტა შეჯიბრების სუსტი ორგანიზაციის უსიამოვნო სუსხი, — წერს ბულგარელი ჟურნალისტი. — აშშ-ში მოჭიდავეთა ჩემპიონატი მესამედ გაიმართა. 1962 და 1966 წლებში ასპარეზობა ტოლიდოში (ოგაიოს შტატი) მოეწყო. მაგრამ სან-დიეგოს ჩემპიონატი ტურნირის სტუმართა ცუდი მომსახურებისა და თვით შეჯიბრების უხეირო ორგანიზაციის მხრივ „სარეკორდო“ იყო.

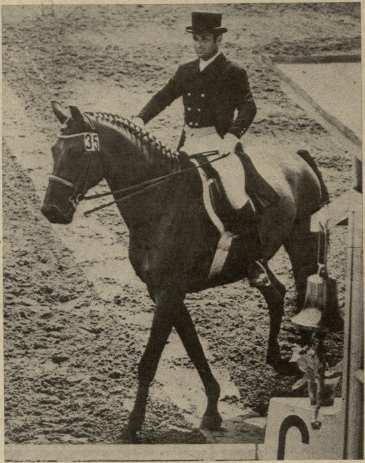
დავიწყოთ იქიდან, რომ სპორტსმენები დააბინავეს სპორტული სარბიელიდან 30 კმ დაცილებით. ისინი ცხოვრობდნენ სტუდენტთა საერთო საცხოვრებლებში. ყველა სხვა უხეირობას ისიც დაემატა, რომ ტრანსპორტის საკითხიც არ იყო მოწესრიგებული. ათლეტებს დღეში რამდენჯერმე უხდებოდათ შორი მანძილის გავლა სავარჯიშო და შეჯიბრების ადგილამდე.

იმედი გაგვიცრუა დარბაზმა „პიტერსონმაც“, რომელშიც მიმდინარეობდა ორთაბრძოლები — ძველი, პატარა შენობა, სადაც ძლივს ეტევა ოთხი ხალიჩა. ტრიბუნები მხოლოდ 1000 კაცს იტევდა, მაგრამ მაყურებელთა ეს რიცხვიც საკმარისი გამოდგა დარბაზში სრული ქაოსის შესაქმნელად. არევ-დარევა სუფევდა ჟურნალისტთა მუშაობის ორგანიზაციაშიც. არ იყო ტელექსი, ხოლო დანარჩენ სამყაროსთან სატელეფონო კავშირს უზრუნველყოფდა... ქუჩის ორი ავტომატური ტელეფონი.

და თუ მოჭიდავეებმა სან-დიეგოში მაინც აჩვენეს მაღალი ოსტატობა, ეს მხოლოდ მათი დამსახურებაა, — ასე ამთავრებს თავის წერილს გაზეთ „რაბოტნიჩესკო დელოს“ კორესპონდენტი.

(საქდესი).

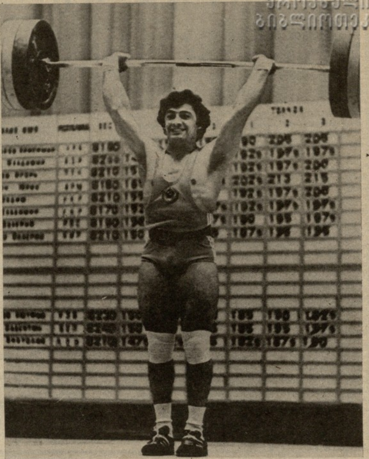
ობიექტივშია VII სპარტაკიადა



სპარტაკიადის საპატიო სტუმრის, ცხენის გახედვნაში საცხენოსნო სპორტის საერთაშორისო ფედერაციის კომისიის თავმჯდომარის გუსტავ ნიბლეუსის (შვეცია) აზრით, სსრ კავშირის ნაკრები მოიპოვებს 1980 წლის ოლიმპიურ თამაშებში ერთ-ერთ ოლიმპიურ მედალს. ასეთ დასკვნამდე სტუმარი მიიყვანა სპარტაკიადაზე საბჭოთა სპორტსმენების გამოსვლამ.

სურათზე: სპარტაკიადის ორგზის ჩემპიონი ვ. უგრიუმოვი (ბელორუსია).

საქდესის ფოტო.



ლენინგრადის სასპარტაკიადო ფიცარნაგზე საათნახევრის განმავლობაში 5 მსოფლიო რეკორდი დაამყარა სომეხმა ძალოსანმა ი. ვარდანიანმა. 82,5 კგ წონაში სპარტაკიადის ჩემპიონის, 22 წლის ლენინაკანელი ათლეტის ანგარიშზეა 20 მსოფლიო მიღწევა.

სურათზე: ი. ვარდანიანი. არის მსოფლიო რეკორდი აკვრაში!

საქდესის ფოტო.

საბერძნეთს გაემგზავრნენ

გუშინწინ საბერძნეთს გაემგზავრნენ სსრ კავშირის ნაკრების გუნდის ფეხბურთელები, რომლებიც 12 სექტემბერს იქ ევროპის ჩემპიონატის შესარჩევ მატჩს გამართავენ მასპინძელთა ნაკრებთან.

საბჭოთა გუნდის შემადგენლობა ასეთია — მეკარეები: ფ. დასაევი (მოსკოვის „სპარტაკი“) და ნ. გონტარი (მოსკოვის „დინამო“). მცველები: ს. პრიგოდა (მოსკოვის „ტორპედო“), ს. ნიკულინი, (მოსკოვის „დინამო“), ვ. სამოხინი, ვ. ხიდიატულინი (ორივე — მოსკოვის „სპარტაკი“), ა. ბუბნოვი, ა. მახოვიკოვი (ორივე — მოსკოვის „დინამო“); ნახევარმცველები: ს. შავლო (მოსკოვის „სპარტაკი“), ა. მაქსიმენკოვი (მოსკოვის „დინამო“), დ. ყიფიანი (თბილისის „დინამო“), ე. სიდოროვი, ი. გავრილოვი (ორივე — მოსკოვის „სპარტაკი“); თავდამსხმელები: გ. იარცევი, ფ. ჩერენკოვი (ორივე — მოსკოვის „სპარტაკი“), რ. შენგელია (თბილისის „დინამო“), ე. გესი (მოსკოვის „სპარტაკი“) და ს. იურჩიშინი (ლვოვის „კარპატი“).

I ლიგა

8 სექტემბერს შედგა პირველი ლიგის საკავშირო პირველობის მორიგი, 32-ე ტურის მატჩები.

ქუთაისის „ტორპედომ“ უმასპინძლა ლენინგრადის „დინამოს“. 90-წუთიანმა ბრძოლამ. გამარჯვებული ვერ გამოავლინა — 0:0.

სხვა მატჩები ასე დამთავრდა: „სპარტაკი“ (ნალჩიკი) — ასკ (ოდესა) 4:2, „ყუბანი“ (კრასნოდარი) — „ნისტრუ“ (კიშინიოვი) 2:0, „სპარტაკი“ (ორჯონიკიძე) — „სპარტაკი“ (ივანო-ფრანკოვსკი) 3:0, „თერგი“ (გროზნო) — „კარპატი“ (ლვოვი) 1:0, „პამირი“ (დუშანბე) — „შინიკი“ (იაროსლავლი) 0:1, „ალგა“ (ფრუნზე) — „ფაკელი“ (ვორონეჟი) 1:3, „კოლხოზჩი“ (აშხაბადი) — „ჟალგირისი“ (ვილნიუსი) 2:2, „მეტალურგი“ (ზაპოროჟიე) — „ზვეზდა“ (პერმი) 2:1, „დნეპრი“ (დნეპროპეტროვსკი) — „ურალმაში“ (სვერდლოვსკი) 2:1, „მეტალისტი“ (ხარკოვი) — „ტრაქტორი“ (პავლოდარი) 2:0, „ტავრია“ (სიმფეროპოლი) — „კუზბასი“ (კემეროვო) 1:0.

გათამაშების ცხრილი

მდგომარეობა 11 სექტემბრისთვის

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„კარპატი“	31	19	7	5	57—25	45
„შინიკი“	32	17	9	6	35—19	43
„ყუბანი“	32	15	9	8	46—30	39
„ფაკელი“	31	16	6	9	50—34	38
„ურალმ.“	32	15	6	11	40—30	36
„პამირი“	32	15	5	12	37—39	35
„დნეპრი“	32	12	11	9	38—36	35
„ჟალგირ.“	31	12	10	9	38—31	34
„ნისტრუ“	32	11	12	9	31—30	34
„სპარ.“ ორ.	32	15	3	14	41—33	33
„ტორპედო“	32	11	11	10	32—31	33
„კუზბასი“	32	13	6	13	37—36	32
„ტავრია“	32	12	7	13	36—41	31
„მეტალის.“	32	12	7	13	25—33	31
ასკ ოდ.	32	11	8	13	37—37	30
„მეტალურ.“	32	11	7	14	50—49	29
„თერგი“	32	11	7	14	36—41	29
„სპარ.“ ნ.	32	11	7	14	34—36	29
„დინ.“ ლ.	32	11	6	15	41—37	28
„სპარ.“ ი.-ფ.	31	11	6	14	27—39	28
„ზვეზდა“	32	9	7	16	29—40	25
„ტრაქტორი“	32	8	8	16	21—41	24
„კოლხოზჩი“	32	6	10	16	29—52	22
„ალგა“	32	7	7	18	25—52	21

II ლიგა

8 სექტემბერს გაიმართა II ლიგის IV ზონის ფეხბურთელთა გუნდების საკავშირო გათამაშების მორიგი შეხვედრები, რომელთა შესახებ ჩვენი კორესპონდენტები ტელეფონით გვატყობინებენ:

„ლოკომოტივი“ (სამტრედია) — „ყარაბახი“ (სტეფანაკერტი) — 3:0.

მატჩის დაწყებისთანავე მასპინძლებმა შეუტიეს მეტოქეს და რამდენიმე სახიფათო მომენტი შექმნეს. მე-19 წუთზე სტუმრებმა უხეშად ითამაშეს საჯარიმო მოედანზე და 11-მეტრიანი საჯარიმო დარტყმა კარგად გამოიყენა ქორიძემ — 1:0. შესვენების შემდეგ მასპინძელთა უპირატესობა კიდევ უფრო აშკარა შეიქმნა. 48-ე წუთზე ძაგნიძემ მეორე ბურთი გაიტანა, ხოლო 12 წუთის შემდეგ იგივე ძაგნიძემ ლამაზი დარტყმით აიძულა სტუმართა მეკარე მესამე ბურთი გამოეტანა კარიდან. დარჩენილ დროში სამტრედიელები გამუდმებით უტევდნენ კარს, მაგრამ ანგარიში არ შეცვლილა — 3:0.

გ. ქიმერიძე.

„კოლხეთი“ (ფოთი) — „ავტომობილისტი“ (ბაქო) — 3:0.

მასპინძელთა უპირატესობა შესამჩნევი იყო, მაგრამ ტაიმის დასასრულს ფოთელთა კარში დაინიშნა 11-მეტრიანი საჯარიმო. მეკარე ჯ. ტყებუჩავამ მოიგერია ბურთი და უკვე 1 წუთის შემდეგ სტუმრები დაჯარიმდნენ 11-მეტრიანი საჯარიმოთი. გელაშვილის დარტყმა ზუსტი გამოდგა — 1:0. შესვენების შემდეგ მასპინძლებმა უმატეს იერიშებს და 53-ე წუთზე სანაიამ შორი მანძილიდან ძლიერი დარტყმით მეორე ბურთი გაიტანა. სამიოდე წუთის შემდეგ ბაქოელები უხეშად ეთამაშნენ თ. ტყებუჩავას. კვლავ 11-მეტრიანი საჯარიმო, ამჯერად ზუსტად გამოიყენა სანაიამ — 3:0. დარჩენილ დროში ანგარიში არ შეცვლილა.

ტ. მანია.

„დილა“ (გორი) — „ხაზარი“ (ლენქორანი) — 1:0.

გორის „დილას“ შინ ჩატარებული 6 მატჩიდან არც ერთი ქულა არ დაუკარგავს. გუნდი სატურნირო მდგომარეობის გამოსწორებისთვის თავდაუზოგავად იბრძვის და შედეგიც კარგია. რაც მთავარია, გუნდში იგრძნობა ერთსულოვნება და ბრძოლისუნარიანობა.

დღევანდელ მეტოქესთან შეხვედრაში ინტერესს ისიც აძლიერებდა, რომ პირველ წრეში გორელები დამარცხდნენ და რევანშის სურვილით იყვნენ გამსჭვალულნი. უკვე მე-7 წუთზე მეტოქის საჯარიმო მოედანზე შექმნილი არეულობით კარგად ისარგებლა ხუციურაულმა და ანგარიში გახსნა. ორიოდე წუთის შემდეგ ახალკაცმა ვერ გამოიყენა გოლის გატანის აშკარა შესაძლებლობა. შესვენების შემდეგ გორელები კვლავ უტევდნენ მეტოქის კარს, მაგრამ გოლი ვერ გაიტანეს. ანგარიში თამაშის ბოლომდე უცვლელი დარჩა. ახლა გორელებს წინა აქვთ სამი მატჩი სტუმრად.

ი. თევდორაშვილი.

მშრალი ანგარიშით

გასულ შაბათს, ჭიათურაში ადგილობრივმა „მაღაროელმა“ უმასპინძლა რსფსრ-ს ერთ-ერთი ზონის გამარჯვებულს კასპიისკის „ზარიას“. ეს იყო ფიზკულტურულ კოლექტივებს შორის მიმდინარე წლის სსრ კავშირის თასის გათამაშების მეთექვსმეტედფინალური შეხვედრა. ანგარიშით 3:0 გაიმარჯვეს ჭიათურელებმა. გოლები გაიტანეს კაპანაძემ, ჯანგავაძემ (პენალტით) და ოსაძემ. მერვედფინალურ მატჩს ჭიათურელები 15 სექტემბერს გამართავენ ყაზახეთისა და უკრაინის გუნდებს შორის გამარჯვებულთან.

რედაქტორის მოადგილე
ზ. ჯაფარიძე.

გაზეთი გამოდის ყოველდღე, გარდა ორშაბათისა და პარასკევისა. რედაქციის მისამართი: 380096, თბილისი, ლენინის ქ. № 14 დეპეშებისთვის — თბილისი, „ლელო“. ტელეფონები: რედაქტორი — 99-56-14, 93-97-50; რედაქტორის მოადგილე — 99-56-47; პასუხისმგებელი მდივანი — 93-97-52; განყოფილებები: ფეხბურთის — 99-81-71, 93-97-56; მასობრივ ფიზკულტურული მუშაობის — 93-97-55; სპორტის პროპაგანდის — 93-97-51; მოსწავლე და სოფლის ახალგაზრდობის — 93-97-53; ჭადრაკის — 93-97-26; სამხატვრო — 93-97-52; წერილების — 93-97-54; კორექტორები — 93-97-49; გამომშვები — 93-93-81; ფოტოლაბორატორია — 93-97-58; მემანქანეები — 93-97-57.

საქართველოს კპ ცკ-ის გამომცემლობის სტამბა, 380096, თბილისი-96, ლენინის ქ. 14. იბეჭდება ოფსეტური წესით საგაზეთო კორპუსში, ხოშარაულის, 29.
ИНДЕКС 66435
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
უე 13630