ГРУЗИНСКАЯ ССР

ЗА 12 СЕНТЯБРЯ 1954 ГОДА № 73 (775) ЦЕНА 20 КОП. ВАЛИКОДЗЕ 30-11 ГОДУ

ДЕЛО

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров Грузинской ССР и Грузинского республиканского совета профсоюзов

ВАЛИКОДЗЕ 30-11 ГОДУ

ЗА 12 СЕНТЯБРЯ 1954 ГОДА

№ 73 (775)

ЦЕНА 20 КОП.

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტის და პროფესიონალთა საქართველოს რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ᲓᲘᲠᲘᲜᲒᲣᲚᲘ ᲪᲕᲚᲐ ᲝᲡᲒᲐᲜᲔᲑᲨᲘ

ბიჭუნას „ლანჩის“ სპორთნაზე წერტილები და ორი ხაზი. ეს ნიშნავს, რომ ბიჭუნა ფეხბურთში ჯერ ისევ ახალბედაა. ბიჭუნა ფიქრობს, რომ ის ფეხბურთში საკმაოდ ძლიერია, მაგრამ ეს ასე არაა. ბიჭუნა ფიქრობს, რომ ის ფეხბურთში ბევრ რამეს აკეთებს, მაგრამ ეს ასე არაა. ბიჭუნა ფიქრობს, რომ ის ფეხბურთში ბევრ რამეს აკეთებს, მაგრამ ეს ასე არაა. ბიჭუნა ფიქრობს, რომ ის ფეხბურთში ბევრ რამეს აკეთებს, მაგრამ ეს ასე არაა.

ახალგაზრდა სპორტსმენების რანგუფიკაციის შეკრების შედეგების შესახებ

ბათუმში ჩატარდა ნიჭიერი ახალგაზრდა რესპუბლიკური შეკრება, სადაც ხდებოდა ახალგაზრდა ათლეტების შერჩევა. გათვალისწინებული იყო ერთობლივ სპორტტექნიკური პროგრამაში ჩართვა და ამ პროგრამის შესრულება ათჯერადი გამოსვლით. რომ შეკრების მონაწილეობის ყველა მსურველისთვის ყველა ერთნაირი პირობები შეექმნა, ყველა ათლეტი ერთნაირ პირობებში ასრულებდა ვარჯიშებს. შეკრების ხელმძღვანელობა ითვალისწინებდა, რომ ათლეტებს ვარჯიშებისთვის ერთნაირი დრო დაეთმოთ. შეკრების ხელმძღვანელობა ასევე ითვალისწინებდა ათლეტების ერთნაირ ტექნიკურ მომზადებას. ამ მიზნით ათლეტებს ერთნაირი ტექნიკური ხერხები ასწავლეს.

შეკრების ხელმძღვანელობა ითვალისწინებდა, რომ ათლეტებს ერთნაირი ფიზიკური დატვირთვა მიეღოთ. ამ მიზნით ათლეტებს ერთნაირი ტემპით ასრულებინეს ვარჯიშები. ამ ტემპის დაცვა ათლეტებს ერთნაირ ფიზიკურ დატვირთვას აძლევდა.

შეკრების ხელმძღვანელობა ითვალისწინებდა, რომ ათლეტებს ერთნაირი ტექნიკური ხერხები ასწავლეს. ამ ხერხების ათლეტებისთვის ასწავლის მიზანი იყო ის, რომ ათლეტებს ერთნაირი ტექნიკური ხერხები გამოეყენებინათ ვარჯიშების შესრულების დროს

გაუგებრობები, დაკიდებები სანადირო შუაზე

ყოველ ფინეზონის დღეს ათი თუ სამით ნოხიერზე გიდის ქმედებები, მოდან მატიანეებით, ავტობანებით, ავტობუსებით, ბიდან ბანი ნაბიჯებით, წვეთიანებით, სახეებით. ბიდან ფასტიკანში ნაცნობები, კოლეგებისებრები, ფილებისებრები.

ყოველ ნოხიერზე საღვინოში ჯგუფი პუხა შეკ კორიდან რჩება ბილანაკები. ამ შესახებ, თან სად ფერი ზეერი ნაფიცრალები. ეს ნაც ეი ითით სკვნილი ზოგი ღუნთ, ნაცვლობას ენოვნა, ზოგს სათანდ ზოგნი სიდაბ ქვეს სანებით, ზოგს ფრინველის ბანთა არაფრი ბიანა და ფეხეები ხან ნაფიცობენი არის გადფილ ლი, ბიან სანადირო ღილები იტრიალა. ბერნი ფიცხა. ბიან იტრეზენ ბინდებენები ვარ ნაკვიდებელი ბილეების გამქრა ვეგა, თან ფ

ქართული ფილატელიის ისტორიიდან

...სამში მიიკეთებენ ჯგუფს თეთრებს მარადფილას ცოცხალ კალთებზე, ყინულში ურწყავებენ ჯიღებს სიფერისებს, მოთმინებით ამოლოღინებ მაძიძილ მწვანე ტალღებს. ღუმე ენით-ენის ფეხი დადგება და დაასხდა ლიტლიტოსაკენ, მერიც წუხანთან შეეცდება ხის შეჩერებას, მაგრამ ვერას გაბედა, მაძიძ ხელ გაიქნიდა... — თავს ერთად მოუვდა ადგილ... — მაშინ ლიტლიტოსა გამოაძახებენ გაბინ მამაძილებლები — ნაძიძ ჯადოქარს და პაპებ ჯადო, გადაარს სამჭიდა ალპინაზის ფუძემდებელი — გიორგი ნიკოლაძე. „პაპეზ, სანთი, ორი წუნაკინი, დრომაღლოდინი ჩაცვეთი მაფრანის ძრრნი... მწუდა ხმელი, დადებდა ჯველი ფერი და მხილიც მე ფაერნი ან ყინულისა და ჯაჭვილის სამყაროში“... ასე ლეწერს გიორგი ნოეთაძე თეთრეულზე მოაზღარ ტრადიციას.

ეს იყო 1929 წლის 27 აგვისტოს.

• • •

...თეთრეულის ძირში კვლავ გაიშალა კლიანი. ალპინისტებმა ამ დღესაც მხედრის მფივნარ, 60 ჯაჭვილით დაქანებულ ფერდობს შეეცდნენ. მხედრძირითი იქნებენ იმ ადგილს, სადაც პირს დგება და სთხრს ჯადოსნურ დაფიქრებენ. ამ ადგილს ნაღიც ალპინიზმისად სეან მოადგილეებს ეწ. ეკიპა ქვეშისათვის მაღალი ნიშნი დაიდგამან. ქუდები ითხოვეს ალპინისტებმა, პატივი სცეს, და გაჭელეთად გაემართებენ თეთრეულის დასაპყრობად.

მიეკარებენი მწვანეული ნისლში იყო გახვეული. ტყვიისფერი ღრუბლები შეჭიდნენ ჩამოწოლილიყვნენ, მაგრამ შეჩერებლებს არა შეაჩერებდნენ! რაც ეხლა ყველა ერთად ვიყავით, ამ ნისლის ქვეშ ვიყავით, ამ ნისლის ქვეშ ვიყავით, ამ ნისლის ქვეშ