2

ლელო

47

№18
(10978)

V – VIII

მაისი. 1996 წ.
ფასი 40 თეთრი

გამოდის 1934 წლის 13 აპრილიდან

საავენტო „გუმათი“

ესპანეთის საკურორტო ქალაქ მურსიაში გაიმართა ქალთა შორის მსოფლიო ჩემპიონატის (ევროპის და აზიის ზონის) ...

● ჩოგბურთი
წილისყრაც, მატჩებიც

ესპანეთის საკურორტო ქალაქ მურსიაში გაიმართა ქალთა შორის მსოფლიო ჩემპიონატის (ევრეთწოდებული ჩოგბურთის საერთაშორისო ფედერაციის თასის გათამაშება) წილისყრა. აი როგორ განაწილდა მასში მოასპარეზე 16 გუნდი:

„ა“ ჯგუფი: რუსეთი, სლოვენია, ინგლისი, ბელარუსი. „ბ“ ჯგუფი: იტალია, ლატვია, შვეცია, ნორვეგია. „გ“. ჯგუფი: შვეიცარია, იუგოსლავია, საქართველო, ხორვატია. „დ“ ჯგუფი: რუმინეთი, საბერძნეთი, პორტუგალია, უნგრეთი.

გაიმართა რამდენიმე მატჩი: „ა“ ჯგუფში შესაბამისად I-II ადგილებზე გავიდნენ რუსეთი და ბელარუსი, „ბ“ ჯგუფში — იტალია და შვეცია, „გ“ ჯგუფში — შვეიცარია და ხორვატია, „დ“ ჯგუფში —რუმინეთი და უნგრეთი.

პირველი ლიგა დატოვეს ინგლისმა, იუგოსლავიამ, ნორვეგიამ და პორტუგალიამ.

მოგვყავს „გ“ ჯგუფში გამართულ ასპარეზობათა შედეგები: შვეიცარია — იუგოსლავია 3-0, ხორვატია — იუგოსლავია 3-0, შვეიცარია — საქართველო 3-0, ხორვატია — საქართველო 3-0, საქართველო —იუგოსლავია 2-1.

ჩვენი რესპუბლიკის გუნდში გამოდიოდნენ ნინო ლუარსაბიშვილი და სოფიკო მანაგაძე. პირველმა მოუგო დრაგანა ზარიჩს (6:1, 6:4), ხოლო მეორემ — ბრონისლავა ივანოვიჩს (1:6, 7:5, 6:4).

წყვილთა თანრიგში ჩვენი დუეტი დამარცხდა სანდრა ნასუკთან და დრაგანა ზარიჩთან — 3:6, 2:6.

ჯემალ მახარაძე

ქალთა ფეხბურთის ოლიმპიური პრეზენტაცია

იხ. მე-3 გვ.

დიდი ოსტატი თბილისში ჩამოდის

მსოფლიო შოტოკან კარატე-დო ფედერაციის მოწვევით და საქართველოს მოქალაქეთა კავშირის ხელშეწყობით, ახლახანს კარატე-დო ფედერაციის მთავარ შტაბბინაში, ტოკიოში, სტუმრად იყო საქართველოს ფედერაციის პრეზიდენტი და აღმოსავლეთ ევროპის ქვეყნების მთავარი ინსტრუქტორი შოტოკან კარატე-დოში კახა ბასილია.

ფედერაციის სხდომაზე განიხილეს საქმიანობის მომავალი გეგმები. კახა ბასილიამ ილაპარაკა აღმოსავლეთევროპის ქვეყნების როლზე შოტოკან კარატეს განვითარებაში. აღინიშნა ის დადებითი ძვრები, რომელიც ბოლო ხანებში ჩვენში კარატე-დოს განვითარებაში მოხდა. მსოფლიო ფედერაციას გადაეცა საქართველოს ფედერაციის სამუშაო გეგმა, რომელიც უახლოეს მომავალში საქართველოში ევროპისა და მსოფლიოს ჩემპიონატების ჩატარებას ითვალისწინებს.

გეგმა მოიწონეს და ფედერაციის ხელმძღვანელობამ საქართველოს ფედერაციას თანადგომა აღუთქვა.

ამ გეგმის პირველი ეტაპის პროგრამაში შედის მსოფლიო შოტოკან კარატე-დოს ფედერაციის ფუძემდებლის, მსოფლიო 7-გზის ჩემპიონის პიტიში კასუიას სტუმრობა 6-9 მაისს, თბილისში.

სხდომის ბოლოს მსოფლიო აღმოსავლეთევროპის ქვეყნებში კარატეს განვითარებასა და პოპულარიზაციაში გაწეული მუშაობისათვის იაპონური ხმლით „კატანა“ და ოქროს სამკერდე ნიშნით დააჯილდოვა კახა ბასილია.

საქართველოს ფედერაციის წარმატებით საქმიანობაში კახა ბასილიასთან ერთად დიდი წვლილი შეაქვთ დავით გიორგანაშვილს და ბესიკ ხუციშვილს.

სურათებზე: პიტოში კასუია; კახა ბასილიას ხელთა აქვს პიტოში კასუიას მიერ მირთმეული ხმალი; იგივენი, თანამედროვე კარატეს ფუძემდებლის იაპონელ გიჩინ ფუნაკოშის საფლავთან.

● კალათბურთი
ეროვნული ჩემპიონატი

ამ დღეებში ვერის პარკში, კალათბურთის სასახლეში ჩატარდა საქართველოს ეროვნული ჩემპიონატის IV წრის თამაშები ქალთა შორის.

„მართვე“ — გეი 43-45
სტუ-I — სტუ-II 83-47
„მეობა“ — თსუ 110-61

სტუ-II — „მეობა“ 22-106
სტუ-I — „მართვე“ 80-22
გეი — თსუ 67-64

გეი — სტუ-I 58-83
თსუ — სტუ-II 68-32
„მართვე“ — „მეობა“ 32-104

სტუ-II — „მართვე“ 32-61
გეი — „მეობა“ 57-102
თსუ — სტუ-I 50-86

სტუ-II — გეი 42-70
„მართვე“ — თსუ 72-108
სტუ-I — „მეობა“ 72-62

ჯერჯერობით 4 წრის შემდეგ ტექნიკური უნივერსიტეტის პირველი გუნდი და ქუთაისის „მეობა“ I-II ადგილებს იყოფენ.

შენიშვნა: გეი — გორის ეკონომიკური ინსტიტუტი.

დამთავრდა აგრეთვე ვაჟთა ჩემპიონატის ფინალური ექვსეულის I წრე

გთავაზობთ შედეგებს:

„ვითა“ — „შევარდენი“ 117-72
„დინამო“ — „მაკაბი“ 89-59
„ქიმიკოსი“ — სდასუ 76-72

„შევარდენი“ — „დინამო“ 49-121
„მაკაბი“ — „ქიმიკოსი“ 65-73
სდასუ — „ვითა“ 55-106

„მაკაბი“ — „შევარდენი“ 94-80
„ვითა“ — „ქიმიკოსი“ 102-80
„დინამო“ — სდასუ 91-56

„შევარდენი“ — სდასუ 45-77
„მაკაბი“ — „ვითა“ 65-122
„დინამო“ — „ქიმიკოსი“ 101-73

„ქიმიკოსი“ — „შევარდენი“ 83-78
სდასუ — „მაკაბი“ 75-70
„ვითა“ — „დინამო“ 80-84

ფინალური ექვსეულის II წრის მატჩები 6 მაისს დაიწყება და ნახევარფინალისტებიც გამოვლინდებიან.

საქართველოს
ეროვნული
ბიბლიოთეკა

საქართველო — ახალ სეზონში ორი გუნდით

ამ დღეებში გამოქვეყნდა კალათბურთის საერთაშორისო ფედერაციის რეიტინგი ევროპის ქვეყნებისათვის. საქართველო 1995-96 წლების სეზონის შედეგების მიხედვით ვაჟთა კლასიფიკაციაში 34-ე — 35-ე ადგილებს იყოფს დანიასთან ერთად, ბოლო სამი სეზონის მიხედვით კი 32-ე ადგილზეა (საშუალო რეიტინგი ამ სამი სეზონის შედეგებით 1,833-ს უდრის). ამას გარდა, 1996-97 წლებში საქართველო ევროტურნირებში წარმოდგენილი იქნება ორი გუნდით (ერთი — ევროპის თასზე, ერთი — კორაჩის თასზე).

ქალთა გუნდების რეიტინგში (ბოლო სამი სეზონის მიხედვით), ჩვენი ქვეყანა 25-ე ადგილზეა (სარეიტინგო მაჩვენებელი 1,400 ქულა). მომავალ სეზონში საქართველო აქაც ორი გუნდით იასპარეზებს — ევროტურნირში — ლილიან რონკეტის თასზე.

საქართველოს ეროვნული ჩემპიონატი ფეხბურთში XXV ტური

„გურია“ — „ეგრისი“ 8-2
„ივერია“ — „სიონი“ 1-0
„შევარდენი-1906“ — „დინამო“ (თბილისი) 1-5
„მარგვეთი“ — „სამტრედია“ 0-0
„დილა“ — „კოლხეთი-1913“ 0-1
„მეტალურგი“ — „დინამო“ (ბთ) 1-0
„კახეთი“ — „დურუჯი“ 3-0

„ტორპედო“ — „ოდიშის“ მატჩი არ შედგა.

გათამაშების ცხრილი. I ჯგუფი

	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„დინამო“	25	20	4	1	80-13	64
„მარგვეთი“	25	18	2	5	72-28	56
„მეტალურგი“	25	18	0	7	56-28	54
„სამტრედია“	25	15	8	2	72-30	53
„კოლხეთი“	25	17	2	6	55-36	53
„ბათუმი“	25	13	6	6	54-25	45
„ტორპედო“	24	12	6	6	49-34	42
„დილა“	25	10	4	11	47-48	34
„შევარდენი“	25	9	2	14	35-44	29
„ივერია“	25	9	2	14	29-44	29
„კახეთი“	25	8	3	14	27-49	27
„ოდიში“	24	8	2	14	35-51	26
„გურია“	25	8	0	17	29-58	24
„სიონი“	25	7	0	18	27-54	21
„ეგრისი“	25	5	2	18	38-69	17
„დურუჯი“	25	0	1	24	13-107	1

საქართველოს ჩემპიონატი ფეხბურთში. გათამაშების ლიდერების თბილისის „დინამოსა“ და ზესტაფონის „მარგვეთის“ შეხვედრის მომენტები.

ალექსანდრე კოტორაშვილის ფოტოები.

«ცივი შხაპი» ბუქარესტში

რუმინეთი — საქართველო 5-0

მტკიცება იმისა, რომ რუმინელი და ქართველი ფეხბურთელები განუშორებელი ძმები არიანო, რა თქმა უნდა, ზედმეტია, მაგრამ ომის შემდგომი წლიდან მოყოლებული ამ ორი ქვეყნის საკლუბო გუნდებს საკმარისზე მეტი ამხანაგური საერთაშორისო შეხვედრა აქვთ ერთმანეთთან გამართული, კერძოდ, თბილისის დინამოელებს 1945 წლის დეკემბრის შემდეგ მრავალი ამხანაგური მატჩი ჩაუტარებიათ ბუქარესტის, პლოეშტის, ტიმიშოარას, კლუჟის, არადისა და სხვა ქალაქების საკლუბო გუნდებთან. იყო მოგებებიც, იყო წაგებებიც, ფრეებიც. ბევრი რამ გვახსოვს. თბილისში რუმინეთის ეროვნული ნაკრებიც გვეწვია 1953 წლის სექტემბერში, მძლავრი ფეხბურთი გვაჩვენა და გაიმარჯვა კიდეც — 2-1. მაშინდელ რუმინელ მოთამაშეთაგან ცენტრალური ფორვარდი ენე დაგვამახსოვრდა, რომელმაც ორივე ბურთი გაიტანა და მაღალი კლასით გამოიჩინა თავი.

სწორედ რუმინეთის სტადიონებზე გამოვლენილი უმაღლესი ოსტატობისთვის შეარქვეს ბორის პაიჭაძეს „ფეხბურთის კარუზო".

მაგრამ იმან, რაც ბუქარესტის „სტიაუას" სტადიონზე მოხდა სულ ახლახან, 24 აპრილს, ყველა უნდა დააფიქროს და პირველ ყოვლისა, თვით ნაკრები. მართალია, რუმინეთის ნაკრები ამჟამად დიდ აღმავლობას განიცდის, მას მთელი რიგი პირველხარისხოვანი მოთამაშეები ჰყავს, მაგრამ 0-5? როგორც ჩვენი ნაკრების მთავარმა მწვრთნელმა „ლელოს" კორესპონდენტს უთხრა, გუნდი მთლიანობაში ვერ აღმოჩნდა მოწოდების სიმაღლეზე, რის შესახებ მკაცრად იმსჯელებენ, როცა ნაკრები 6 მაისს საბერძნეთში შეიკრიბება 8 მაისის ამხანაგური მატჩის ჩასატარებლად.

მოკლედ განვლილი მატჩის შესახებ:

ბუქარესტი. 24 აპრილი. „სტიაუას" სტადიონი.

რუმინეთი (ნაკრები) — საქართველოს (ნაკრები) 5-0.

რუმინეთი: სტელია (კრუნა), ფილიპესკუ, პროდანი (მიხალი), ბელოდედიჩი (დობაში), ლუპესკუ, პოპესკუ (გილკე), ლეკატუში, შომეში, საბეო (კრაიოვიანუ), მოლდოვანი (ვლადოიუ), ჰაჯი (კონტრა) მუნტიანუ.

საქართველო: დევაძე, რევიშვილი, ცხადაძე (სეფიაშვილი), ჩიხრაძე, კუდინოვი, გოგიჩაიშვილი (იონანიძე), ნემსაძე (გუჩუა), ჯამარაული (ცქიტიშვილი), ქეცბაია, ქინქლაძე, შ. არველაძე (გოგრიჭიანი).

მსაჯი ა. ზახარიადისი. თანაშემწეები — ნ. ვერგისი, ი. რენზისი (საბერძნეთი).

უეფას ინსპექტორი — გლენ კირტონი (ინგლისი).

10.000 მაყურებელი.

გოლები: მოლდოვანი (26, 29, 37 წ.წ.), ლეკატუში (50), გილკე (87).

მასპინძლებს სრული უპირატესობა ეპყრათ, საპასუხო იერიშები კი მხოლოდ ეპიზოდური თუ გახლდათ.

გადაუჭრელი პრობლემები შეუქმნა სტუმრებს ცენტრალურმა თავდამსხმელმა მოლდოვანმა. მისი ნეიტრალიზება არაფრით არ მოხერხდა, პირველი ბურთი მან კუთხური მიწოდების შემდეგ გაიტანა თავით, მერე კარგად გამოიყენა ჰაჯის გადაცემა, 37-ე წუთზე კი ისარგებლა მეტოქე მცველის შეცდომით — 3-0. შესვენების შემდეგ ლეკატუშმა და გილკემ კიდევ ორჯერ აიღეს სტუმრების კარი და საქმეც ამით მოთავდა — 5-0.

ასეთი ანგარიშით დამარცხება ჭკუის სასწავლებელ გაკვეთილად უნდა იქცეს ჩვენთვის — ბუქარესტის „ცივი შხაპი" სიმპტომატურია — მან უნდა გამოგვაფხიზლოს.

* * *

წინა დღით ბუქარესტის „ნაციონალის" სტადიონზე ერთმანეთს შეხვდნენ ამავე ქვეყნების ახალგაზრდული ნაკრები გუნდები. გამარჯვება აქაც რუმინელებმა მოიპოვეს — 2-1 (1-0).

ნბა-ს ამბები

რეგულარული ჩემპიონატი ციფრებში

ლამთავრდა ნბა-ს ჩემპიონატის პირველი ნახევარი. რეგულარული ტურნირის შედეგებით გაირკვა მეორე ეტაპის — „პლეი-ოფის" მერვედფინალური შეხვედრების 16 მონაწილის ვინაობა. უმაღლესი ტიტულისათვის ბრძოლას განაგრძობენ აღმოსავლეთ და დასავლეთ კონფერენციების 8-8 უძლიერესი გუნდი.

აღმოსავლეთის კონფერენცია

	თ.	მ.	წ.
„ჩიკაგო"	82	72	10
„ორლანდო"	82	60	22
„ინდიანა"	82	52	30
„კლივლენდი"	82	47	35
„ნიუ-იორკი"	82	47	35
„ატლანტა„	82	46	36
„დეტროიტი"	82	46	36
„მაიამი"	82	42	40

დასავლეთის კონფერენცია

	თ.	მ.	წ.
„სიეტლი"	82	64	18
„სან-ანტონიო"	82	59	23
„იუტა"	82	55	27
„ლეიკერსი"	82	53	29
„ჰიუსტონი"	82	48	34
„პორტლენდი"	82	44	38
„ფინიკსი"	82	41	41
„საკრამენტო"	82	39	43

„პლეი-ოფის" მერვედფინალებისთვის (მატჩები ჩატარდება სამ გამარჯვებამდე) გუნდები დაწყვილდნენ ასე: „ჩიკაგო" — „მაიამი", „კლივლენდი" — „ნიუ-იორკი", „ორლანდო" — „დეტროიტი", „ინდიანა" — „ატლანტა"; „სიეტლი" — „საკრამენტო", „ლეიკერსი" — „ჰიუსტონი", „სან-ანტონიო" — „ფინიკსი", „იუტა" — „პორტლენდი".

რეგულარული ჩემპიონატის განმავლობაში გაუმჯობესდა ნბა-ს ყველა დროის კიდევ ორი რეკორდი (ადრინდელი რეკორდების შესახებ ინფორმაციას პერიოდულად გაწვდით): „ჩიკაგომ" ჩემპიონატის პირველ ეტაპზე72 გამარჯვება მოიპოვა. ხაკიმ ოლაჯიუვონმა („ჰიუსტონი") კი გადაფარა ქარიმ აბდულ-ჯაბარის უნიკალური რეკორდი „ბლოკ-შოტში" (ბურთის დაფარება) ერთი ერთეულით. საინტერესოა ასეთი დეტალიც: ოლაჯიუვონს რეკორდის დასამყარებლად (3190 ბლოკ-შოტი) დასჭირდა 899 მატჩის ჩატარება, აბდულ-ჯაბარს კი (3189 ბლოკ-შოტი) 1559 მატჩისა.

რეგულარული ჩემპიონატის შემდეგ გამოვლინდნენ ლიდერები სხვადასხვა ნომინაციაში.

სნაიპერი. მაიკლ ჯორდანი („ჩიკაგო") — 82 თამაში, 2491 ქულა, საშუალოდ 30,4 ქულა ყოველ მატჩში.

ბურთის დაუფლება. დენის როდმანი („ჩიკაგო") — 64 თამაში, 952 დაუფლება, საშუალოდ 14,9.

საგოლე პასები. ჯონ სტოკტონი („იუტა") — 82 თამაში, 916 პასი, საშუალოდ 11,2.

ბურთის ჩაჭრა. გარი პეიტონი („სიეტლი") — 81 თამაში, 231 ჩაჭრა, საშუალოდ 2,9.

ბლოკ-შოტი. დიკემბე მუტომბო („დენვერი") — 74 თამაში, 332 ბლოკ-შოტი, საშუალოდ 4,5.

სროლები თამაშიდან გეორგე მურეშანი („ვაშინგტონი") — 76 თამაში, 466 სროლა, საშუალოდ 58,4 პროცენტი.

3-ქულიანი სროლები. ტიმ ლეგლერი („ვაშინგტონი") — 77 თამაში, 128 სროლა, საშუალოდ 52 პროცენტი.

ჯარიმები. მაჰმუდ აბდულ-რაუფი („დენვერი") — 57 თამაში, 146 სროლა, საშუალოდ 93 პროცენტი.

ერთი მატჩის რეკორდები

68 ქულა. მაიკლ ჯორდანი („დეტროიტთან")

21 შედეგიანი სროლა თამაშიდან. კარლ მელოუნი („პორტლენდთან"), მაიკლ ჯორდანი („დეტროიტთან"), შაკილ ო`ნილი („ვაშინგტონთან").

11 სამქულიანი სროლა. დენის სკოტი („ატლანტასთან").

22 ჯარიმა. ჩარლზ ბარკლი („ვაშინგტონთან").

31 დაუფლება ფარქვეშ. დიკემბე მუტომბო („შარლოტთან").

25 საგოლე პასი. ჯეისონ კიდი („იუტასთან")

12 ბლოკ-შოტი. შონ ბრედლი („ტორონტოსთან")

- ● რეგულარული ჩემპიონატის დამთავრების შემდეგ რამდენიმე მწვრთნელმა დაკარგა თავისი პოსტი. „ტორონტოს" მთავარ მწვრთნელს ბრენდონ მელოუნსა და კლუბის გენერალურ მენეჯერს, უახლოეს წარსულში ლიგის ერთ-ერთ სუპერვარსკვლავს აიზია თომასს შორის კარგა ხანია დაიძაბა ურთიერთობა. ახლა, როცა „ტორონტომ" რეგულარული ჩემპიონატის შემდეგ ბოლოსწინა, XIV ადგილი დაიკავა აღმოსავლეთ კონფერენციაში, მელოუნს აგრძნობინეს, რომ უნდა დატოვოს თანამდებობა. „შარლოტიდან" წავიდა ალან ბრისტოუ, რომელიც 5 წლის განმავლობაში მუშაობდა გუნდთან. ახალი მწვრთნელი ეყოლება „ნიუ-ჯერსისაც", ვინაიდან ძველმა — ბატჩ ბირდომმა გადაწყვიტა გადადგეს.

- ● „პლეი-ოფის" სასტარტო მატჩების წინ, მკაცრად დაისაჯა „სიეტლის" მთავარი ფორვარდი შონ კემპი. „დენვერის" გუნდის წევრთან ტომი ჰემონდსთან ჩხუბისა და ერთ-ერთ არბიტრთან კონფლიქტისათვის მას მიუსაჯეს „მოკლე" დისკვალიფიკაცია და ჯარიმა 7500 დოლარის ოდენობით.

- ● აპრილის საუკეთესო მოთამაშედ დასახელებულია „ვაშინგტონის" ფორვარდი ჯავენ ჰოვარდი. აპრილში მან დააგროვა საშუალოდ 29,1 ქულა ყოველ მატჩში, გააკეთა 4,5 საგოლე პასი და 10,7-ჯერ დაეუფლა ბურთს ფარქვეშ.

ჯანმრთელობა, უპირველეს ყოვლისა!

ხერხემალი — ორგანიზმის ღერძი!

გაზაფხული ლაკმუსივით მოქმედებს დაავადებებზე, ამჟღავნებს მათ გამოვლენას. ბევრი თქვენგანი ალბათ შეაწუხა ოსტეოქონდროზმა, რადიკულიტმა; ხერხემლის პათოლოგიები და ზურგის ტვინიდან გამომავალი ნერვების დაზიანება კი უმრავლეს შემთხვევაში არასწორი საყოფაცხოვრებო პირობების ბრალია.

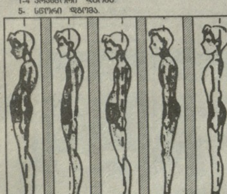
ხერხემალი მთელი ჩონჩხის დედაბოძია. მას უკავშირდება თავი, ზედა და ქვედა კიდურების სარტყელი, უშუალოდ თუ შუალობით, მას „ჰკიდია" თითქმის ყველა შინაგანი ორგანო. გარდა ამისა, მალთა სვეტს კიდევ ერთი დიდი ფუნქცია აკისრია — მასში მოთავსებულია ზურგის ტვინი და მისი სპეციალური „ხვრელებიდან" გამოდის ზურგის ტვინის ნერვები. გამართული ხერხემალი უზრუნველჰყოფს ყველა მისგან გამომავალი ნერვის უსაფრთხოებას და აუმჯობესებს ზურგის ტვინის ფუნქციონირებას. ეს კიდევ ყველაფერი არ არის — თუ ხერხემალი და მასთან დაკავშირებული კუნთები მოწოდების სიმაღლეზეა, მაშინ მასზე „აკინძული" ყველა ორგანო თავის ნორმალურ ტოპოლოგიურ ადგილმდებარეობას იკავებს, დიაფრაგმა შეუფერხებლად მუშაობს, ბოლომდე იშლება ფილტვების კიდეები სუნთქვისას. **სწორი ტანდეგობის მეორე დადებითი მხარე — ესთეტურობა — თვალსაჩინოა. ვერც ერთ ჰოლივუდელ ვარსკვლავს მოღრეცილსა და ბეჭებამოყრილს ვერ ნახავთ, თუნდაც ყველაზე უარყოფით როლში.** თანამედროვე შეხედულებანი სილამაზეზე მჭიდრო კავშირშია ჯანმრთელობასთან. არაჯანმრთელი პოზა უშნოა! ეს უდავოდ სწორი ტენდენციაა. ნუთუ შეიძლება რადიკულიტით ქრონიკულად დაავადებული ქალი ლამაზი იყოს? ოსტეოქონდროზის, რადიკულიტის, ზურგის კუნთის მიოზიტის, სქოლიოზის, პათოლოგიური კიფოზის და ლორდოზის მასაზრდოებელია ხერხემლის ხანგრძლივი არასწორი მდგომარეობა. პათოლოგიურად მოხრილი ხერხემლის მალები იწვევს მალთა შორის მოთავსებული იოგოვანი დისკოების დაზიანებას, ზოგჯერ „გამოვარდნას", მისგან გამომავალი ნერვების მოჭყლეტას. **თავისთავად მოჭყლეტილი ნერვი ვერაფერი ბედენაა — ეს იგივე რადიკულიტია ჯოჯოხეთური ტკივილებით, ხანგრძლივი მკურნალობით, ტანჯვით და უამრავი უხერხულობით.** გარდა ამისა, იჩაგრება ის ორგანო, რომელსაც [illegible] ნერვი „ემსახურება" — ეს კი ორმაგი დარტყმაა ჯანმრთელობისათვის.

მეორე მხრივ — მიმოიხედეთ ტრანსპორტში საღამო ხანს: დაღლილი, დამაშვრალი ადამიანები წელში მოხრილი სხედან სკამებზე. ზოგი, სარგებლობს რა განათებით მეტროში — კითხულობს წვრილად ნაბეჭდ გაზეთებს — რაც შეიძლება თვალთან ახლოს, მოხრილი. არც ფეხზე მდგომნი გამოირჩევიან სიმხნევით — პოზები მაქსიმალურად მოდუნებულია, დაღლილი კუნთები ასე უფრო ისვენებს, იცოდეთ — ამაშია სწორედ ხერხემლის დაავადების სათავე!

სამწუხაროდ, ზურგის ტვინის ნერვები მოკლებულნი არიან უნარს გვაცნობონ, რომ მათ უჭირთ. კუნთები კი მაშინვე გრძნობენ დაღლას და თავის ტვინის უბანში „აინთება" შესაბამისი კერა, რომელიც უბიძგებს ადამიანს მოასვენოს დამაბული კუნთები და „ჩააქროს" აგზნებული ნეირონული უჯრედები, დაიცხროს ტკივილი. ადამიანს ყოველთვის უნდა ახსოვდეს, რომ კუნთების ვალია იმუშაოს და დაიღალოს კიდეც, რაც მეტად მუშაობს კუნთი, მით უკეთესია ჯანმრთელობისათვის. ცხოველებს ხერხემლის დაავადებანი (გარდა ტრავმულისა) არ აღენიშნებათ. ისინი ბუნებით გათვალისწინებულ პოზაში დგანან. მას შემდეგ, რაც ჩვენმა შორეულმა წინაპარმა გამართული დგომა ამჯობინა, ადამიანის აგებულებაში ბევრი რამ შეიცვალა. ადრე ტორსის ძირითადი სიმძიმე განაწილებული იყო წინა და უკანა კიდურებს შორის, ხოლო ადამიანისათვის ეს სიმძიმე ხერხემალსა და ქვედა კიდურებზე გადადის.

1-4 არასწორი დგომა

5- სწორი დგომა.



განსაკუთრებული პასუხისმგებლობა ეკისრება ასეთ შემთხვევაში ზურგის იმ კუნთებს, რომლებიც მის სწორ, გამართულ მდებარეობას უზრუნველყოფს. კუნთების ფუნქციური მდგომარეობა პირდაპირპროპორციულ დამოკიდებულებაშია მათი ტრენირების ხარისხთან. დაღლილობის გრძნობა (კუნთური დაღლილობის) ნიშანია იმისა, რომ კუნთმა იმუშავა. არ უნდა გავურბოდეთ ამ გრძნობას პირიქით, უნდა შევეცადოთ კუნთები მეტს მუშაობდეს, რაც შეიძლება გავახანგრძლივოთ ის დრო, რომელიც კუნთის მუშაობის დაწყებიდან დაღლილობის აღმოცენებას შორისაა. **ადამიანის სხეული შექმნილია დაძაბული და ინტენსიური ფიზიკური მუშაობისთვის** (ჩვენ ამის ყველა მონაცემი გაგვაჩნია). **ორგანიზმს ისევე სჭირდება მუდმივი ფიზიკური დატვირთვა, როგორც გონებრივი,** წინააღმდეგ შემთხვევაში იგი უძლურია შეასრულოს სასიცოცხლო მოთხოვნები. ხომ შეუძლებელია ბავშვმა ამოხსნას რთული მათემატიკური განტოლება, თუ მას გამრავლების ტაბულაც კი არ ახსოვს ზეპირად? ვერც ჯანმრთელობა მიგვყვებათ სიცოცხლის ბოლომდე, თუ არ დააკმაყოფილებთ ორგანიზმის მოთხოვნილებას — დაიცვათ კუნთური ტონუსი საკმაო დონეზე. ფიზიკური ვარჯიში ხელს უწყობს აგრეთვე ვენური სისხლის სწრაფ გამოსვლას ძარღვებიდან, სისხლში ჟანგბადის კონცენტრაციის აწევას, ნივთიერებათა ცვლის პროდუქტების დაშლას. მოძრაობა სიცოცხლის არსია.

ახლა გვინდა დავკმაყოფილოთ თქვენი ცნობისმოყვარეობა და შემოგთავაზოთ ვარჯიშთა კომპლექსი, რომელიც გააუმჯობესებს თქვენს ტანადობას.

1. დაწექით მუცელზე, ნიკაპი დააყრდენით ორივე ხელის ზურგს. შემდეგ შეეცადეთ ასცილდეთ იატაკს (ან საწოლს) და ხელები ჩამოიტანეთ წელზე.

2. გაიმეორეთ იგივე ვარჯიში, მხოლოდ ერთმანეთთან შეერთებული ხელები გადაიტანეთ თავს უკან.

3. დაწექით ზურგზე. ფეხებით შეასრულეთ ველოსიპედით მგზავრობის იმიტაცია.

4. დადექით სწორად (ყურადღება მიაქციეთ ზურგს), ჩაიცუცქეთ ნახევრად, ხელები ასწიეთ მხრების სიგანეზე და მათ გასწვრივ, შემდეგ გაიმართეთ და ხელები დაუშვით, ეს ვარჯიში შეასრულეთ ნელ ტემპში.

5. იარეთ ფეხის წვერებზე, იარეთ ტერფის გარეთა ზედაპირით, 2-5 წუთის განმავლობაში.

6. დადექით სწორად, ერთი ხელი ასწიეთ თავს ზემოთ, მეორე დაუშვით, შემოიდეთ იგი წელს უკან, ორივე ხელი მოხარეთ იდაყვში და მიაწვდინეთ თითები ერთმანეთს. შემდეგ შეცვალეთ ხელები.

ყოველი ვარჯიში შეასრულეთ 3-4-ჯერ დღეში. სასურველია სიარული 1-2 წუთის განმავლობაში ვარჯიშთა კომპლექსის წინ და შემდეგ.

ასევე ძალზე სასურველია გაითვალისწინოთ შემდეგი რეკომენდაციები: იწექით სწორ ლოგინზე, ლეიბის სისქე არ უნდა აღემატებოდეს 10 სმ-ს. **ყველა საყოფაცხოვრებო ფიზიკური დატვირთვა, იქნება ეს რეცხვა, საჭმლის მომზადება თუ სხვა, გამართული ზურგით შეასრულეთ.** აქ იგულისხმება, რომ დასაშვებია მოხრა წელის არეში, ხოლო დანარჩენი ხერხემალი, განსაკუთრებით ზედა კიდურების სარტყელი, იგივე მდგომარეობას უნდა ინარჩუნებდეს როგორც გამართულად დგომისას. ეს ძნელია მხოლოდ თავიდან. თუ საგანი ზედმეტად მძიმეა, ჩაიცუცქეთ (გამართული ზურგით), ასწიეთ იგი და შემდეგ ხელა გაიმართეთ. შეეცადეთ, როცა დაღლილი ხართ, საზურგიანი სკამი გამოიყენოთ. თუ საზურგეს ხშირად ხმარობთ, სკამს (წელის პროექციის არეში) მუთაქაც დაურთეთ, დადეთ იგი საზურგის საჯდომ ადგილთან შეერთების არეში და მას წელი დააყრდენით, ისე, რომ ხერხემალი არ გაგელუნოთ.

გახსოვდეთ აგრეთვე — სიმსუქნე სილამაზის მტერია ამ შემთხვევაშიც. დიდი მუცელი წინ ექაჩება წელის მალებს და აძლიერებს წელის განყოფილების „შეზნექილობას" ლორდოზს. ეს მოითხოვს (წონასწორობის შენარჩუნებისათვის) გულმკერდის კიფოზის მომატებას, კისრის ლორდოზის გაძლიერებას. ხერხემალი მძიმედ იტვირთება და უფრო ადვილად ავადდება. შეეცადეთ მოიცილოთ ზედმეტი ტვირთი — ეს შეღავათია ხერხემლისთვისაც.

ახლა დახედეთ მოცემულ ფოტოს №5 და შეეცადეთ მთელი დღის განმავლობაში ჰგავდეთ მას. ასე თქვენი ხერხემალი ფიზიოლოგიურ მდგომარეობაში იმყოფება და უზრუნველჰყოფს ზურგის ტვინის სწორ ფუნქციონირებას. თქვენ დაზღვეული ხართ ოსტეოქონდროზის და რადიკულიტისაგან. აქტიურია შინაგანი ორგანოებიც — გაშლილი არის ყველა ჯირკვლის გამომტანი სადინარიც, მათ მუშაობას არ აფერხებს მექანიკური დაბრკოლება. ჟანგვა-აღდგენითი პროცესები სრული ინტენსივობით მიმდინარეობს.

აქ მოტანილი ფოტოდან (№1-4) ყველა პოზა არასწორი და მიუღებელია ჯანმრთელობისა და ესთეტიკური თვალსაზრისით.

დატვირთეთ კუნთები, დაზოგეთ ხერხემალი, გახსოვდეთ, იგი უხერხულ მდგომარეობაში ჩააყენა ადამიანმა, ამჯობინა რა გამართული დგომა. ხერხემალი — ჩვენი ორგანიზმის ღერძია!

ნინო აფაქიძე,
ექიმი, თერაპევტი

გახსენება

„ზნეობის მოპოვებას თაობები სჭირდება, დაკარგვას კი, ერთი ქალამნის დაცვეთის დროც ყოფნის. ვარამბედობის ჟამს თავიანთი მარნებიდან ნუ გახედავთ საერთო საქმეს, თორემ ყველას ნაგიმნარდებათ ზედაშე". ეს სიტყვები გამოჩენილ ქართველ მწერალსა და მთამსვლელს ლევან გოთუას ეკუთვნის, რომლის ხსოვნის დღე აღნიშნა მოსწავლე-ახალგაზრდობის სასახლის მხარეთმცოდნეობისა და ტურიზმის განყოფილებამ.

სასახლის აღსაზრდელებმა წაიკითხეს მწერლის ჩანაწერები, ადგილები მისი თხზულებებიდან საქართველოს ბუნებასა და კავკასიონის მწვერვალთა მომაჯადოებელ სილამაზეზე. მოგონებებით გამოსულმა მთამსვლელებმა, მწერლებმა პატივი მიაგეს მწერალს, რომელსაც შარშან 90 წელი შეუსრულდებოდა.

რა ხდება ქვეყანაში

● იაპონელი სუმისტები მწარედ განიცდიან, როცა მათ საქმიანობაში უცხოელები ერევიან. არადა, ერთ-ერთი მათგანი, 26 წლის ჰავაიელი იოკოძუნა აკებონო უკვე კარგა ხანია ჩემპიონთა ჩემპიონის („დიდი ჩემპიონის") ტიტულს ატარებს. ამ ცოტა ხნის წინ აკებონომ იაპონიის მოქალაქეობა მიიღო, რასაც ადგილობრივი სუმისტები კმაყოფილებით შეხვდნენ. ახლა 214-კილოგრამიან ჩემპიონთა ჩემპიონს შეუძლია მშვიდად იცხოვროს ამომავალი მზის ქვეყანაში და იზრუნოს თავის ულრუბლო მომავალზე.

● ლუდის წარმოების ცნობილი ჰოლანდიური ფირმა „ამსტელი" ველოსიპედისტთა საერთაშორისო კავშირის ოფიციალური პარტნიორი იქნება უახლოესი სამი წლის განმავლობაში. იგი სპონსორობას გაუწევს შვეიცარიის (1996 წელი), საფრანგეთის (1997 წელი) და 1998 წლის მსოფლიო ჩემპიონატებს. ამ უკანასკნელი ტურნირის მასპინძლის კანდიდატურა ჯერ არ არის დამტკიცებული, მაგრამ პრეტენზიის სხვა ქვეყნებთან ერთად რუსეთიც (მოსკოვი) აცხადებს.

● პარიზში გაიმართა 48-ე ველორბოლის — „დოფინეს კრიტერიუმის" პრეზენტაცია (შეჯიბრება გაიმართება 2-9 ივნისს), აღინიშნა, რომ ამჯერად ტრასა მხოლოდ მთიან რაიონებში გაივლის. დაბლობში მოეწყობა მხოლოდ დაყოფილი სტარტით რბოლა 43 კილომეტრზე. შეჯიბრებაში ვერ გამოვა ყველა უძლიერესი ველოსიპედისტი, ვინაიდან იგი მორიგ „ჯირო დ`იტალიას" ემთხვევა, თუმცა „თავისი ვარსკვლავები", როგორც ამბობენ, „დოფინესაც" ეყოლება: ესენია — მიგელ ინდურაინი („ბანესტო"), ლორან ჟალაბერი („ონსე"), მაქსიმილიან შიანდრი („მოტოროლა"), რიშარ ვირანკი („ფესტინა"), ბიარნე რიისი („ტელეკომი") და ანდრეი ჩმილი („ლოტო").

● გამოქვეყნდა მსოფლიოს უძლიერეს ჩოგბურთელთა ახალი რეიტინგები. ვაჟები — 1. პ. სამპრასი (აშშ), 2. თ. მუსტერი (ავსტრია), 3. ა. აგასი, 4. მ. ჩანგი (ორივე — აშშ), 5. ბ. ბეკერი (გერმანია), 6. გ. ივანიშევიჩი (ხორვატია), 7. თ. ენკვისტი (შვეცია), 8. ე. კაფელნიკოვი (რუსეთი), 9. ჯ. კურიე (აშშ), 10. ს. ბრუგერა (ესპანეთი); ქალები — 1. შ. გრაფი (გერმანია) და მ. სელეში (აშშ), 2. ა. სანჩესი, 3. კ. მარტინესი (ორივე — ესპანეთი), 4. ი. მაიოლი (ხორვატია), 5. ა.ზ. ჰუბერი (გერმანია), 6. ჩ. რუბინი (აშშ), 7. კ. დატე (იაპონია), 8. გ. საბატინი (არგენტინა), 9. მ. მალეევა (ბულგარეთი), 10. ლ. დევენპორტი (აშშ).

● საფრანგეთისა და რუმინეთის რაგბისტთა შეხვედრები ორჯერ სარეკორდო შედეგებით აღინიშნა. 1924 წლის 4 მაისს ფრანგებმა გაიმარჯვეს ანგარიშით 59:3. ამ დღეებში კი მათ, იმავე რუმინელებს კიდევ უფრო სენსაციური შედეგით — 64:12 აჯობეს. ფრანგებს ყველაზე დიდი ანგარიშით აქვთ მოგებული ბრძოლა ზიმბაბვესთან, 1987 წლის მსოფლიო თასზე. მაშინდელი შეხვედრა დამთავრდა ანგარიშით 70:12.

● ეპილეპსიური შეტევა განუვითარდა ცნობილ დანიელ ველოსიპედისტს იესპერ სკიბის (ჰოლანდიის ტვმ). ექიმების აზრით, ეს შეტევა გარკვეულწილად შედეგი იყო ტვინის შერყევისა, რომელიც 1993 წელს მიიღო სპორტსმენმა ტირენო — ადრიატიკოს რბოლაში. ექიმები ფიქრობენ, რომ ავადმყოფობა ხელს არ შეუშლის სკიბის მონაწილეობა მიიღოს „ტურ დე ფრანსში".

რა ხდება ქვეყანაში

არაორდინარული ბილი-ჯინ კინგი

1990 წელს ამერიკულმა ჟურნალმა „ლაიფმა" ცნობილი ჩოგბურთელი ქალი ბილი-ჯინ კინგი „XX საუკუნეში შტატების ასი გამორჩეული მოქალაქის" სიაში შეიყვანა. სპორტსმენთაგან ამ პრესტიჟულ რეესტრში მოხვდნენ მხოლოდ ბეიბ რუტი, ჯეკი რობინსონი და მუჰამედ ალი.

მარცხნიდან — ნავრატილოვა, ბილი-ჯინ კინგი და ტიმ მაიოტი

ბილი-ჯინ კინგი მართლაც ლეგენდარული პიროვნებაა სპორტში და კერძოდ, ჩოგბურთში. კალიფორნიელი მეხანძრის შვილი 100 დოლარს იხდიდა კვირაში, რომ საფუძვლიანად დაუფლებოდა საქმეს, რომელიც თავისი ცხოვრების მთავარ მიზნად დაისახა. კოლეჯში წარმატებით სწავლობდა. ჩოგბურთშიც კარგი შედეგები ჰქონდა, ბოლოს კი უიმბლდონის ფინალშიც მოახერხა გასვლა. ეს ის დრო იყო, როცა ჩოგბურთში ფეხს იკიდებდა პროფესიონალიზმი. კინგმა ყველაფერი გააკეთა, რომ ჩოგბურთი სპორტსმენთა არსებობის წყაროდ გადაექცია და მიაღწია კიდეც მიზანს.

საერთოდ, კინგი ყველაფერში ნოვატორი იყო. 1970 წელს პირველად მოეწყო პროფესიონალ ქალთა ტურნირი იმ სახით, როგორც დღეს ტარდება. 1973 წელს მოუსვენარი კინგის თაოსნობით ყალიბდება ორგანიზაცია, რომელსაც დღეს ქალთა ჩოგბურთის მსოფლიო ასოციაცია (ვტა) ჰქვია. აქტიურ სპორტს რომ დაანება თავი, ასაკოვანი ჩოგბურთელების „აღზრდას მიჰყო ხელი — 34 წლის მარტინა ნავრატილოვას და 30 წლის ტიმ მაიოტს დღეში 1000-1000 დოლარად ამეცადინებდა.

ბუნებრივია, იბადება კითხვა: რა უნდა ესწავლა კინგისგან მასზე არანაკლებად გამორჩენილ ნავრატილოვას? ყველაფერს რომ თავი დავანებოთ, მას ხომ უკვე ჰქონდა მოგებული „დიდი სლემის" 39 ტურნირი? მაგრამ საქმე ის გახლავთ, რომ კინგს თავის კარიერაში მუხლის ხუთი უმძიმესი ოპერაცია ჰქონდა გადატანილი და მასზე უკეთ არავინ იცოდა რა მეთოდით შეიძლებოდა დაკარგული ფორმის აღდგენა. მარტინა კმაყოფილი იყო მეცადინეობის შედეგებით. „კინგი გვასწავლის არა მარტო სიტყვებით, არამედ ჟესტებითაც, თვალებითაც, თქვენ წარმოიდგინეთ, ღიმილითაც კი. ამავე დროს მშვენივრად იცის მე რას ვფიქრობ და რა მაწუხებს. მას ვერაფრით ვერ დაემალები და ეს სასარგებლოც არის" — ამბობდა მარტინა თავისი კარიერის მიწურულს.

უფრო რთული იყო სიტუაცია ტიმ მაიოტთან. ამერიკაში არ არის მიღებული სპორტსმენ მამაკაცს ქალი ჰყავდეს მწვრთნელად. იყო ერთადერთი გამონაკლისი ამ წესიდან — ჯიმი კონორსი. და აი ახალი დუეტი: მაიოტი — კინგი. ხშირად მათი ვარჯიში გაუგებარ ფორმებს იღებდა. კინგს ნერვებს უშლიდა მოწაფის აუღელვებელი ხასიათი. მაიოტს თავდაჭერილობისათვის და ზრდილობისათვის „ტიმ ჯენტლმენი" დაარქვეს. კინგი ყველაფერს აკეთებდა, რომ წონასწორობიდან გამოეყვანა ჯენტლმენი და ერთხელ მიაღწია კიდეც მიზანს — მაიოტმა გაბრაზების ნიშნად შორს მოისროლა ჩოგანი. როგორც შემდეგ არაერთგზის აღუნიშნავთ, კინგი ნავრატილოვასა და მაიოტს ცხოვრებას ასწავლიდა, თორემ ასეთ ტიტულოვან სპორტსმენებს სხვა სახის ჰკუისდამრიგებელი არც სჭირდებოდათ.

კინგის ნოვატორულ დამსახურებებზე საუბარი უსასრულოდ შეიძლება. მან ჩამოაყალიბა კლუბი იმ ჩოგბურთელ ქალთა, რომელთა ჰონორარი 100 ათას დოლარს აჭარბებდა (მაშინ 100 ათასი დოლარი აშშ-შიც და ყველგან მსოფლიოში, დიდი ფული იყო). ამ კლუბში იგი პირველ ნომრად ჩარიცხეს, ვინაიდან ჩოგბურთელ ქალთა შორის ეს ფინანსური სიმაღლე სხვებზე უფრო ადრე მან დალაშქრა.

ამ უნიკალური ჩოგბურთელის ცხოვრებაში იყო ერთი პიკანტური ისტორია, რომლის შესახებ საუბარი მაშინ გარკვეულ უხერხულობასთან გახლდათ დაკავშირებული, დღეს კი აღარავის აკვირვებს, განსაკუთრებით მარტინა ნავრატილოვას განცხადების შემდეგ იმის შესახებ, რომ სექსუალური კავშირი მას, მამაკაცებზე უფრო ქალებთან სიამოვნებს.

1981 წელს კინგის პირადმა მდივანმა მერლინ ბარნეტმა გააკეთა საჯარო განცხადება იმის თაობაზე, რომ მას და კინგს დიდი ხანია უყვართ ერთმანეთი და ცხოვრობენ, როგორც ცოლ-ქმარი. მანამდე კი ეშმაკმა მერლინმა კინგის დახმარებით იყიდა ბინა მალიბუში. საზოგადოებრიობას ამ აღიარებამ თავზარი დასცა. ამავე დროს ყველას გაახსენდა, რომ ბილი-ჯინს ჰყავს მამრობითი სქესის მეუღლე ლარი. ერთი სიტყვით, ობივატელებმა ერთბაშად შეაქციეს ზურგი თავიანთ კერპს. ბილი და ლარი იძულებული გახდნენ გაყროდნენ ერთმანეთს. ბიზნესის დარგში მათ, ამის გამო, რამდენიმე მილიონი დოლარი დაკარგეს. კინგის რეპუტაცია აშკარად შეირყა, მაგრამ ეს უმძიმესი დარტყმა მან მაინც გადაიტანა.

დღეს ბილი-ჯინ კინგი, როგორც პიონერი, მეკვლე, პირველგამსვლელი ნებისმიერი საქმისთვის, არის მზად. 50 წელს გადაცილებული ზღვა ენერგიით არის აღსავსე და სხვებსაც გადასცემს თავის ოპტიმიზმს. მას უამრავი იდეა გააჩნია. მაგრამ საქმე ის არის, რომ მათ განხორციელებას ფული სჭირდება, თანაც ცოტა კი არა, დიდი ფული. ამ მხრივ კინგს ყველაფერი რიგზე არა აქვს. თანაც მისი იდეები, როგორც წესი, დროს უსწრებენ წინ სულ ცოტა 10-20 წლით. მაგრამ მაიოტის სიტყვებს თუ ვირწმუნებთ, ამაში გასაკვირი არაფერია — დიდ ადამიანებს ოცნებანიც სათანადო უნდა ჰქონდეთ.

p.s.

ბილი ჯინ კინგი — ქალწულობის გვარი მოფიტი.

დაიბადა 1943 წ. 22 ნოემბერს ლონგ-ბიჩში (კალიფორნია)

1965 წელს გათხოვდა ლარი კინგზე, პროფესიით იურისტზე.

ერთხელ უიმბლდონის ჩემპიონმა ვაჟებში ბობ რიგსმა გამოიწვია ქალებში დაუმარცხებელი მარგარეტ კორტი და მოუგო მას დიდი უპირატესობით 6:2, 6:1.

კინგმა ჩოგბურთელი ქალების სახელით რევანშის აღება გადაწყვიტა. შეხვედრა მოეწყო ჰიუსტონში და დამთავრდა კინგის დამაჯერებელი გამარჯვებით 6:4, 6:3, 6:3. მოგებულმა პრემიის სახით 100 000 დოლარი მიიღო. ეს გამარჯვება ქალთა ჩოგბურთის სრული რეაბილიტაცია იყო. აქედან მოყოლებული ჩოგბურთი აშშ-ში ეროვნული რელიგიის დარი გატაცება გახდა.

ბოლო შეხვედრა ჩაატარა 1985 წელს, როცა 42 წლისა იყო.

მოგებული აქვს „დიდი სლემის" 39 ფინალი.

იყო უიმბლდონის ჩემპიონი პირადში (6-ჯერ), წყვილებსა და მიქსტში, აგრეთვე ავსტრალიის, საფრანგეთისა და აშშ-ს ღია პირველობების მრავალგზის ჩემპიონი.

საქართველოს ჩემპიონატი ● რაგბი

„ყოჩებისა" და „ლელოს" შეხვედრის მომენტი. გაიმარჯვეს „ყოჩებმა" 32:3.

ვარლამ გენგიურის ფოტო

კრიმინალური ქრონიკა

● სამთო-სათხილამურო ტრასაზე ტრაგიკულად დაღუპული „ულრიკა მაიერის საქმე" გრძელდება (უბედური შემთხვევა, გახსოვთ ალბათ, მოხდა 1994 წელს გარმიშ-პარტენ-კირხენში მსოფლიო თასის ერთ-ერთ ეტაპზე). ორწლიანმა ძიებამ კონკრეტული დამნაშავე ვერ (ან არ) დაასახელა. სწორედ ამიტომ დაღუპულის მეუღლის ჰუბერტ შვაიგჰოფერის დაჟინებითი მოთხოვნით, საქმე ხელახლა შეისწავლეს და კონკრეტული ბრალდებები წაუყენეს ორ პიროვნებას — საერთაშორისო ფედერაციის წარმომადგენლებს, ავსტრიელ კურტ კოხს და შვეიცარიელ იან ტიშჰაუზერს. თუ მიუნხენის სასამართლო დაადასტურებს მათ დანაშაულს, ერთსაც და მეორესაც ხუთწლიანი სასჯელი ემუქრება. თუ სასამართლო გაამართლებს საერთაშორისო ფედერაციის ამ ფუნქციონერებს, მაშინ დაზარალებული მხარე ფინანსურ სარჩელს შეიტანს დაღუპულის მცირეწლოვანი შვილის მელანის სასარგებლოდ.

● როგორც ამ დღეებში გახდა ცნობილი, ამერიკის სასამართლო ხელისუფლებამ მსოფლიო ჩემპიონს მაიკ ტაისონს აუკრძალა ღამის ბარებში, სტრიპტიზ-კლუბებსა და სხვა საეჭვო-გასართობ დაწესებულებებში სიარული, მანამ სანამ სპეციალურ ნებართვას არ მიიღებს საამისოდ. საქმე ის გახლავთ, რომ სწორედ ღამის ბარის ერთ-ერთი კლიენტი უჩივის ტაისონს სექსუალურ მოძალადეობაში.

ლისს იქით და ლისს აქეთ...

საჩხერე

ფრენბურთში რაიონულ პირველობაზე უძლიერესის სახელი დაისაკუთრა მე-2 საშუალო სკოლის გუნდმა, მეორე ადგილზე №1 სკოლის, მესამეზე — მოძვის საშუალო სკოლის წარმომადგენლები გავიდნენ.

10-11 წლის ფეხბურთელთა შორის გამართული რაიონის პირველობა კი 40 უძლიერესი მოზარდის გამოვლენას ისახავდა მიზნად. მომავალში სწორედ მათ უნდა შეცვალონ უფროსები რაიონის ნაკრებ გუნდში. შერჩეულებს სათავეში ჩაუდგა ახალგაზრდული დეპარტამენტის წარმომადგენელი ლევან ჩხეიძე — ძმა მეკარე ნიკა ჩხეიძისა, რომელიც ამჟამად გერმანიაში თამაშობს.

თამაზ ლაშხი,
საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი,
„ლელოს" საკ. კორესპონდენტი

ბორჯომი

აქ ჩატარდა იუნიორ მოკრივეთა საქართველოს პირველობა, რომელიც მიზნად ისახავდა 1996 წლის მსოფლიო პირველობისათვის (ჰავანა 1-10 ნოემბერი) უძლიერესი მოკრივეების შერჩევას.

ჩემპიონები გახდნენ:

48 კგ. დავით ადამაშვილი (თბილისი), **51.** პაატა ვარდუაშვილი (ვარიანი), **54.** ბესიკ გულედანი, **57.** გიორგი ბებია, **60.** დავით მაკარაძე (სამივე — ფოთი), **63,5.** ოთარ ნავაძე, **67.** რომან კუდუხოვი (ორივე — თბილისი), **71.** ზაზა კუჭავა (ფოთი), **75.** ალექსანდრე ბრეგვაძე (გორი), **81.** ვლადიმერ ჰანტურია (ფოთი), **91.** მალევა გოგოლაძე (ბორჯომი).

— გაურკვეველი მიზეზების გამო შეჯიბრებას თავი აარიდეს ქუთაისელმა უძლიერესმა მოკრივეებმა — თქვა შეჯიბრების მთავარმა მსაჯმა სერგო ბერძენიშვილმა, კერძოდ, მაყურებელმა რინგზე ვერ იხილა იქაური ევროპის პირველი ჩემპიონატის პრიზიორები — ა. კაშია, ჰ. ბალანჩივაძე, გ. გამგონეიშვილი, ნ. ჩეჩელაშვილი, რომელთა გამოსვლა ინტერესს შემატებდა ასპარეზობას.

„ლელოს" კორ.

თბილისი

საგზატკეცილო ველორბოლაში საქართველოს პირველობაზე ჭაბუკთა შორის უძლიერესი იყო ქობულეთელი ლევან მესხიძე („შევარდენი"), რომელმაც ჯერ 15 კილომეტრზე რბოლა მოიგო (24.10,0), მერე კი ყველას აჯობა 50-კილომეტრიან დისტანციაზე (1:45.00).

მოზრდილთა შორის 25-კილომეტრიანი ტრასა ყველაზე სწრაფად კობა აბაიშვილმა („შევარდენი") გაიარა — 36.55,0. მეორე დღეს კი გათამაშდა საქართველოს ჩემპიონტის ტიტული 85 კმ ჯგუფურ რბოლაში. აქ უძლიერესი იყო თედო ბოსიკაშვილი („შევარდენი").

ერთი საგულისხმო დეტალი: ქუთაისელი ველოსიპედისტები თბილისში საასპარეზოდ საკუთარი ხარჯებით ჩამოვიდნენ. რა დასამალია, ფინანსურ გაჭირვებას ველოსპორტში საქართველოს ყველა რეგიონი ერთნაირად განიცდის, მათ შორის ქუთაისიც, მაგრამ ჩემპიონატზე ოთხი სპორტსმენის მივლინების დაფინანსება, ვფიქრობთ, ადგილობრივ სპორტკომიტეტს არ უნდა გაჭირვებოდა.

ავთანდილ გუნია

ატლანტა-96

მკითხველთა თხოვნით

ქალთა ფეხბურთის ოლიმპიური პრეზენტაცია

წლეულს, ატლანტას ოლიმპიურ თამაშებზე, ქალთა ფეხბურთის დებიუტია. სამწუხაროა, რომ საქართველო არ იქნება წარმოდგენილი ამ სახეობაში. ის კი არა, ბოლო ხანებში, ჩვენი სპორტის ეს სახეობა საერთოდ ჩაკვდა. ამის მიუხედავად, ქალთა ფეხბურთზე მაინც კამათობენ გულშემატკივრები. დომინირებს აზრი ქართველი ქალის მენტალიტეტსა და დარბაისლობაზე, მაგრამ თუ რეალობას გავითვალისწინებთ, დასავლური ცივილიზაციის ვულგარული ნიშნების კალკირების ფონზე, ქალთა ფეხბურთი სრულიად უწყინარი მოჩანს. ისე, კაცმა რომ თქვას, არც მშვილდისარი და პისტოლეტია მანდილოსნის საქმე, მაგრამ ხომ გვყავს ოლიმპიური ჩემპიონები... თუმცა, ამჟამად ჩვენი წერილის მიზანი სულ სხვაა...

1991 წელს, ჩინეთში, პირველად მიეცა დასაბამი ქალთა ჩემპიონატს (ფიფას ეგიდით), ხოლო **1995** წელს ჩემპიონატი უკვე უმაღლეს დონეზე ჩატარდა შვეციაში.

მეორე ჩემპიონატზე მთელი რიგი საუკეთესო გუნდები ჩამოვიდნენ 18-დღიან ინტენსიურ ტურნირზე. უძლიერესთა ოთხეულში გასულმა გუნდებმა ექვს-ექვსი შეხვედრა გამართეს. მსოფლიოს მეორე ჩემპიონის გამოვლენის გარდა, ტურნირს სხვა მნიშვნელობაც ჰქონდა — საუკეთესო გუნდები ოლიმპიურ საგზურებს მიიღებდნენ.

ატლანტაში ქალთა ფეხბურთს წარმოადგენენ აშშ (როგორც ოლიმპიადის მასპინძელი ქვეყანა), ნორვეგია (როგორც 1995 წლის მსოფლიოს ჩემპიონი), გერმანია, ჩინეთი, შვეცია, დანია, ბრაზილია და იაპონია.

შვეციის ჩემპიონატზე 26 მატჩი ჩატარდა. იგრძნობოდა, რომ გუნდების უმეტესობას ჰყავდა თავის მხარდამჭერთა ჯგუფები.

ტურნირზე დაწესებული იყო პრიზი „სამართლიანი თამაშისათვის“. ყველაზე კორექტულები მასპინძლები აღმოჩნდნენ, მათ ერთი ყვითელი ბარათი დაიმსახურეს ოთხ შეხვედრაში. ჩემპიონატს ემსახურებოდა 14 ქალი და 11 მამაკაცი მსაჯი. უნდა აღინიშნოს, რომ ფიფამ, ექსპერიმენტის სახით, პირველად დაუშვა ტაიმ-აუტები ამ ჩემპიონატში და ამ ახალი წესით სულ სამჯერ ისარგებლეს გუნდებმა.

ჩემპიონატი ნამდვილად არ განიცდიდა ვარსკვლავების ნაკლებობას, თითქმის ყველა გუნდს მკვეთრად გამოხატული ლიდერი ჰყავდა. მასპინძელთაგან ესენი იყვნენ ანელი ანდელენი და ევე ზეიკფალვი, ორივე ფეხბურთელი ჟურნალისტებმა ჩემპიონატის სიმბოლურ ნაკრებში შეიყვანეს. საერთოდ, ქალთა ფეხბურთი ძალზე პოპულარული ხდება ამ ქვეყანაში, სადაც სადღეისოდ ქალი მეტს თამაშობს ფეხბურთს, ვიდრე მამაკაცი ჰოკეის, ჰოკეი კი, მოგეხსენებათ, სკანდინავიის ამ ქვეყანაში სპორტის უპოპულარესი სახეობაა.

ეს ტურნირი განსაკუთრებით დაუვიწყარი იქნება გერმანელ სილვია ნეიდისათვის. როცა მისმა გუნდმა 1-0 დაამარცხა ჩინეთის ნაკრები ნახევარფინალში, სილვიასათვის ის მე-100 მატჩი იყო ეროვნულ გუნდში. ფინალის შემდეგ გამართულ ბანკეტზე მას გადასცეს სპეციალური პრიზი, როგორც ასიანელთა ახალ წევრს. აი, ფინალური მატჩი კი ნამდვილად არ გამოდგა იღბლიანი ნეიდისათვის, გერმანელებმა ორი უპასუხო ბურთი გაუშვეს ნორვეგიელებისგან, რომელთა ნახევარმცველი ჰეგე რაიასი ჟურნალისტებმა ჩემპიონატის საუკეთესო მოთამაშედ აღიარეს. მას გადაეცა ადიდასის მიერ საგანგებოდ დამზადებული ოქროს ბურთი. ბრაზილიელთა მე-9 ნომერმა მარელ დო სანტოსმა თავი ყველას იმით დაამახსოვრა, რომ მაისურზე საკმაოდ ორიგინალური ფსევდონიმი ეწერა — მაიკლ ჯექსონი. თუმცა რა, ფეხბურთის გულშემატკივრებს კარგა ხანია აღარ უკვირთ ბრაზილიელთა უცნაური მეტსახელები. ლათინურ ამერიკაში ქალთა ფეხბურთს საკმაოდ სკეპტიკურად უყურებენ და ბრაზილიის ნაკრებს აშკარად ეტყობოდა, რომ მოსამზადებელი პერიოდი ფაქტიურად არც გაუვლია, მან ძალიან ცოტა — 13 შეხვედრა ჩაატარა 1991 წლიდან ამ ჩემპიონატამდე, და მხოლოდ ბუნებრივი ტალანტის წყალობით ჩემპიონატის გახსნის მატჩში დაამარცხა მასპინძლები 1-0. ქალთა ფეხბურთის საჩვენებელი ოლიმპიური დებიუტი რომ სწორედ ატლანტაში შედგება, შემთხვევითი არ არის. აშშ-ში ახლა ფეხბურთის ნამდვილი ბუმია. **1994** წელს ამერიკამ ვაჟთა მსოფლიო ჩემპიონატს უმასპინძლა, სულ ცოტა ხნის წინ პროფესიული ლიგაც ჩამოყალიბდა, ხოლო **1999** წლისთვის აშშ პრეტენზიას აცხადებს ქალთა მესამე ჩემპიონატის მასპინძლობაზე.

ქალთა შორის პირველ ჩემპიონებს, აშშ-ის გუნდს, პრობლემები არ აქვს, კერძოდ, ფეხბურთელთა ანაზღაურების საკითხში, და მაინც, ეროვნული ფედერაციის მიერ დაწესებული სოლიდური ხელფასის მიუხედავად, მოთამაშეთა უმრავლესობა საზღვარგარეთ წასვლას ამჯობინებს. ყველაზე მაღალი ხელფასი ქალთა ლიგისათვის არის იაპონიაში, იქ უცხო ქვეყნის მოთამაშეებს შეუძლიათ მიიღონ **25.000**-დან **45.000** დოლარამდე წელიწადში. სპეციალისტების აზრით, იაპონელები მალე აზიური ფეხბურთის ერთპიროვნული ლიდერები გახდებიან. შვეციაში განსაკუთრებით გამოიჩინა თავი იაპონელთა მეკარემ იუნკო ოზავამ, რომელიც გუნდის ნამდვილი ლიდერი გახლდათ. აღნიშვნის ღირსია მეორე აზიური გუნდის, ჩინეთის, გოლკიპერი გაო ჰონგიც, მან მეოთხედფინალში შვედების მიერ ორი დარტყმული პენალტი მოიგერია და თავისი გუნდი ნახევარფინალში გაიყვანა.

აფრიკა ტურნირზე წარმოდგენილი იყო ნიგერიის გუნდით. მან ვერ შეძლო ოლიმპიური საგზურის მოპოვება, მაგრამ ნიგერიელთა თამაში მაინც დადებითად შეაფასეს სპეციალისტებმა. შავ კონტინენტზე ქალთა ფეხბურთი აგრეთვე ნამიბიასა და ეგვიპტეშია განვითარებული.

ფიფას ექსპერტებმა და ჟურნალისტებმა ერთხმად აღიარეს ის საინტერესო ფაქტი, რომ ქალთა გუნდები თამაშის მანერით წარმოადგენდნენ თავიანთი ქვეყნების მამაკაცთა ნაკრებების ზუსტ მოდელს. სოკს სჯერა, რომ ქალთა ფეხბურთის დებიუტი წარმატებას ჰპოვებს ატლანტაში.

ჩვენ კი იმედი უნდა ვიქონიოთ, რომ ოლიმპიადის დამთავრების შემდეგ ქართველი გულშემატკივრები და სპეციალისტები გამოთქვამენ კომპეტენტურ მოსაზრებებს სპორტის ამ სახეობის კვლავ აღორძინებასა და პერსპექტივაზე საქართველოში.

ნორვეგიელთა მთავარი მწვრთნელი ივენ პელერუდი და ჩემპიონატის საუკეთესო მოთამაშე ჰეგე რაიასი.

გერმანელთა კაპიტანი სილვია ნეიდი (თეთრ მაისურში).

იაპონელთა მეკარე იუნკო ოზავა

2
N. ANDERSEN
5
მსოფლიოს მეორე ჩემპიონები ზეიმობენ გამარჯვებას.

MICHAELJACKSON
9
JAKOBSSON
3
„მაიკლ ჯექსონი“ ფეხბურთშიც ჯექსონია.

უცხოური პრესის მიხედვით მასალა მოამზადა დათო თავართქილაძემ.

ხუთი რგოლის გარშემო

100
Atlanta 1996

ოლიმპიური ჩირაღდნის მარშრუტები

● ლოს-ანჯელესიდან ატლანტაში ჩასვლას ოლიმპიური ჩირაღდანი 84 დღეს მოანდომებს. ამ ხნის განმავლობაში იგი დაფარავს 24 ათას კილომეტრს. ეს ოლიმპიადების რეკორდია.

● ოთხი წლის წინ ბარსელონაში ჩირაღდანი 43 დღეს მოგზაურობდა, 1988 წელს სეულში კი მხოლოდ 26 დღეს.

● არის კიდევ ერთი სარეკორდო მაჩვენებელი: ოლიმპიურ ჩირაღდანს მოემსახურება 10 ათასი ადამიანი (12 წლის წინ მას 3600- კაციანი მრევლი ჰყავდა).

● ატლანტის ოლიმპიადის „ცეცხლოვან ესტაფეტაში" მონაწილეობას მიიღებენ: აშშ-ს ექსპრეზიდენტი ჯიმი კარტერი, კალათბურთელი შაკილ ო`ნილი, ფიგურისტი ნენსი კერიგანი, მოცურავე ჯანეტ ევანსი.

● ესტაფეტის მონაწილეთა შორის იქნება წინა ოლიმპიადების 800 მონაწილე.

● ესტაფეტას დაიწყებს ლეგენდარული ათჰიდელი, ოლიმპიური ჩემპიონი რაფერ ჯონსონი (ლოს-ანჯელესის ოლიმპიადაზე იგი ესტაფეტის ბოლო მონაწილე იყო).

● რაფერ ჯონსონი ჩირაღდანს გადასცემს ჯესი ოუენსის (1936 წლის ბერლინის ოლიმპიადის გმირს) შვილიშვილს ჯინ ტილმენს, რომლისგანაც ჩირაღდანს მიიღებს ბარსელონის ოლიმპიადის ჩემპიონი ჯანეტ ევანსი.

● სულ ესტაფეტა 42 შტატის ტერიტორიაზე გაივლის; იგი „მოინახულებს", აგრეთვე, ქვეყნის დედაქალაქ ვაშინგტონს.

● ჩირაღდანს მორბენლების გარდა მოემსახურება სპეციალური მატარებელი. კოლორადოს, ნებრასკასა და კანზასის შტატებში მას ცხენოსნები წაიღებენ. ცეცხლი გაივლის ამერიკის პირველდამპყრობთა გზას მდინარე არკანზასის გაყოლებით, მისისიპზე...

დამატებითი ბილეთები

● საბერძნეთიდან ოლიმპიური ცეცხლის აშშ-ში ჩამობრძანებასთან დაკავშირებით გაიყიდება კიდევ 240 ათასი ბილეთი თამაშების ყველა მთავარ ასპარეზობაზე დასასწრებად, მათ შორის მძლეოსნობაზე და კალათბურთზე. ეს შესაძლებელი გახდა მას შემდეგ, რაც ხელახლა გადაითვალეს დასაჯდომი ადგილები ყველა ბაზაზე.

ბედნიერი სელინ დიონი

● კვებეკის (კანადა) პროვინციაში მცხოვრებმა ამ 27 წლის გოგომ გაიმარჯვა შემსრულებელთა სპეციალურ კონკურსში. თამაშების გახსნის ცერემონიალისთვის სპეციალურად დაწერილ სიმღერას (მუსიკისა და ტექსტის ავტორები არიან: დევიდ ფოსტერი, კენი ედმონდსი და ლინდა ტომპსონი) სწორედ სელინ დიონი შეასრულებს.

● სელინ დიონს თანამედროვე სიმღერების მოყვარულები კარგად იცნობენ. მისი ახლახან გამოშვეული ალბომი დიდი პოპულარობით სარგებლობს როგორც დასავლეთის, ისე აღმოსავლეთის ქვეყნებში (ალბომის 4,5 მილიონი ეგზემპლარი უცებ გაიყიდა, მათ შორის 3 მილიონი — საფრანგეთში).

18 მაისს სტარტია

● ატლანტის ოლიმპიური სტადიონის მშენებლობა დამთავრდა. 1996 წლის თამაშების მთავარ არენაზე 18 მაისს პირველ სტარტს მიეცემა მძლეოსნებს. აქ დანიშნულია იააფ-ის „გრან-პრის" ერთ-ერთი ეტაპის შეჯიბრება. სტადიონის მშენებლობას გულმოდგინე კონტროლს უწევდნენ მძლეოსნობის სპეციალისტები.

* * *

● მოულოდნელი დოკუმენტი მიიღო გერმანიის პარლამენტის ქვედა პალატამ. ბუნდესტაგის დეპუტატებმა მოთხოვნა წაუყენეს საერთაშორისო ოლიმპიურ კომიტეტს — შეწყდეს ოლიმპიური თამაშების მონაწილე ქალთა დისკრიმინაცია. სპეციალურ რეზოლუციაში, რომელსაც ხელი მოაწერეს პარლამენტის ყველა ფრაქციის წარმომადგენლებმა, ლაპარაკია იმაზე, რომ უხეშად ირღვევა ოლიმპიური ქარტია და რომ ამ დოკუმენტის შეუსრულებლობისათვის საჭიროა სპეციალური სანქციების გამოყენება. რეზოლუციაში მოყვანილია ბარსელონის ოლიმპიური თამაშების მაგალითი, როცა ყოველი მეხუთე დელეგაცია მხოლოდ და მხოლოდ მამაკაცთაგან იყო დაკომპლექტებული.

● რეიტერის სააგენტოს ცნობით, კუბა ატლანტის თამაშებზე 187 სპორტსმენს გააგზავნის. ისინი მონაწილეობას მიიღებენ კალათბურთელთა, მოკრივეთა, ბეისბოლისტთა, ველოსიპედისტთა, წყალში მხტომელთა, მოფარიკავეთა, ნიჩბოსანთა, ძიუდოისტთა, მოჭიდავეთა, ძალოსანთა, მოცურავეთა, მსროლელთა, ფრენბურთელთა და აფროსანთა ტურნირებში. დელეგაციის შემადგენლობაში შევა, აგრეთვე, 23 მსაჯი, 12 ექიმი და 40-მდე მასაჟისტი. შეგახსენებთ, რომ ბარსელონაში ასპარეზობდა 190 კუბელი სპორტსმენი (17 სახეობაში), რომლებმაც მოიპოვეს 17 ოქროს, 6 ვერცხლისა და 11 ბრინჯაოს მედალი.

● 2000 წლის ოლიმპიური თამაშების ორგანიზატორებს სიდნეიში, როგორც ჩანს, თავი ქუდში აქვთ. ოფიციალურად გამოცხადდა, რომ ფულადი სახსრების ნახევარი უკვე ადგილზეა. არადა, ეს ნახევარი 2,4 მილიარდ ავსტრალიურ დოლარს შეადგენს (1,9 მილიარდი ამერიკული დოლარი). გარდა ამისა, ოლიმპიადას ფინანსური დახმარება აღუთქვა კიდევ შვიდმა ავტორიტეტულმა ორგანიზაციამ. ხელშეკრულებას მათთან ორგანიზატორები უახლოეს მომავალში გააფორმებენ.

XXIV ტურის მიმოხილვა

24-ე ტურში „დინამომ" „მარგვეთის" დამარცხებით თითქმის გაინაღდა ჩემპიონობა. „მარგვეთის" მეორე ადგილზე საბოლოოდ და მყარად დამკვიდრება დიდად იქნება დამოკიდებული 25-ე ტურში „სამტრედიასთან" შეხვედრის შედეგზე. ეს მატჩი ზესტაფონში ჩატარდება. თავად „სამტრედიას", როგორც ცნობილია ორი მატჩის შინ ჩატარება აკრძალული აქვს. 24-ე ტურში მან თერჯოლაში მიიღო გორის „დილა" და გაიმარჯვა 4-1. საპრიზო ადგილების კიდევ ორი პრეტენდენტი ფოთში შეხვდა ერთმანეთს. „კოლხეთმა" დაძაბულ ბრძოლაში 2-1 დაამარცხა რუსთავის „მეტალურგი". ბათუმში „ბათუმისა" და „ტორპედოს" შეხვედრა ფრედ 1-1 დამთავრდა.

თითქმის გაირკვა იმ ორი გუნდის ვინაობა, რომელთაც პირველი ჯგუფის დატოვება მოუწევთ. ბოლო ადგილზე „დურუჯია". ყვარლის გუნდმა მორიგი დამარცხება განიცადა, ამჯერად „ივერიასთან" 2-5. სენაკის „ეგრისსაც", სამტრედიელთა მსგავსად, ორი საშინაო თამაშის ჩატარება ნეიტრალურ მოედანზე უწევს. წალენჯიხაში „ეგრისმა" 0-1 წააგო „ოდიშთან" და ალბათ ძალიან გაუჭირდება ჯგუფში ადგილის შენარჩუნება. ლანჩხუთში „გურიამ" 2-1 მოუგო „კახეთს". „სიონმაც" გაიმარჯვა „შევარდენთან" ორთაბრძოლაში 3-1.

24-ე ტურში წინასთან შედარებით, ცოტა გოლი გავიდა — 32. ხუთ შეხვედრაში მასპინძლებმა გაიმარჯვეს, ორში სტუმრებმა. ერთი თამაში ფრედ დამთავრდა — ბურთების შეფარდება 20-12-თან.

მიმომხილველი

საქართველოს ეროვნული ჩემპიონატი ფეხბურთში

„დინამო" (თბილისი) — „მარგვეთი" (ზესტაფონი) 6-1

„დინამო": ზოიძე, კობიაშვილი, ლობჟანიძე, დიდავა, მაჭავარიანი, გოგიჩაიშვილი (დემეტრაძე, 69), კაკნაძე (ცქიტიშვილი, 62), ყიზილაშვილი, კერძევაძე, ანჩაბაძე (ინალიშვილი, 52), იაშვილი.

„მარგვეთი": გვენცაძე, მალლაკელიძე, გეწაძე, ჟვანია, მორგოშია, კაკუბავა, ქებაძე, წიკლაური (ჩხეტია, 62), კიკნაძე, ენდელაძე (უკლება, 46).

მსაჯი კობიაშვილი (დუშეთი).

გოლები: გოგიჩაიშვილი (25 პ), იაშვილი (28, 42, 77), ყიზილაშვილი (37,57), მორგოშია (52).

მიმდინარე სეზონში „დინამოს" დამარცხება მხოლოდ „მარგვეთმა" შეძლო, ამიტომ ამ შეხვედრას უნდა გაეცა პასუხი კითხვაზე, კანონზომიერი იყო თუ შემთხვევითი შინ ზესტაფონელთა მაშინდელი წარმატება, ამასთან, გათამაშების ცხრილში ამ გუნდების პოზიციებს თუ გავითვალისწინებთ, ეს იყო ტურის ცენტრალური მატჩი.

თამაში თავიდანვე დინამოელთა შეტევებით დაიწყო. გოგიჩაიშვილი მარჯვენა, კობიაშვილი კი მარცხენა ფლანგებიდან აქტიურად იჭრებოდნენ ზესტაფონელთა საჯარიმოში. 25-ე წუთზე გოგიჩაიშვილთან უხეშად თამაშისთვის ზესტაფონელები დაჯარიმდნენ. მაჭავარიანის ძლიერად დარტყმული ბურთი მეკარემ გაჭირვებით მოიგერია, იქვე, საჯარიმოში იაშვილი გაჩნდა, მაგრამ დარტყმა ველარ შეძლო — რადგან წააქციეს. მსაჯმა თერთმეტმეტრიანი დანიშნა. გოგიჩაიშვილმა ზუსტად დაარტყა — 1-0.

თბილისელებმა აღარ აცალეს მეტოქეს გონს მოსვლა. 28-ე წუთზე კობიაშვილმა აუარა გვერდი მაღლაკელიძეს და საჯარიმოში ჩააწოდა. იქ ყველას დაასწრო იაშვილმა და ბურთი კარში გაგზავნა 2-0. „დინამოს" ეტყობა არ აკმაყოფილებდა ეს უპირატესობა და გამუდმებით უტევდა. 37-ე წუთზე ანჩაბაძის დიდებული გადაცემით ყიზილაშვილი გადის მეკარესთან პირისპირ, მარცხენა მაღალ კუთხეში ურტყამს და... 3-0. 42-ე წუთი, ისევ ანჩაბაძის გადაცემა, გოგიჩაიშვილის დარტყმის შემდეგ კი ბურთი მცველს ხვდება და კობიაშვილთან მიდის, ის იაშვილს აწვდის და ამ უკანასკნელსაც თავისი მეორე გოლი გააქვს 4-0.

მეორე ტაიმი „მარგვეთის" შეტევებით დაიწყო. კაკუბავას ჩამოწოდებულ კუთხურს მაღალ ნახტომში მორგოშია მისწვდა და ლამაზი თავურით ანგარიშის სხვაობა შეამცირა 4-1. ეს მოხდა 52-ე წუთზე. გაშვებული გოლის შემდეგ „დინამო" ისევ შეტევაზე გადადის. იაშვილი — გოგიჩაიშვილი — ყიზილაშვილის კარგად გათამაშებული კომბინაციის შემდეგ, 57-ე წუთზე, ანგარიში 5-1 ხდება.

მერე განსაკუთრებით ახალშემოსული ფეხბურთელები გააქტიურდნენ. ინალიშვილს და ცქიტიშვილს შეეძლოთ გაეზარდათ ანგარიში, გოლის გატანის შანსი მიეცა ზესტაფონელ უკლებასაც. 77-ე წუთზე, ცენტრიდან გაჭრილმა დემეტრაძემ სამჯერ მოატყუა ერთი და იგივე მცველი, ბურთი იაშვილს მიაწოდა, რომელმაც თავისი მესამე ბურთი გაიტანა 6-1.

თამაშის მიწურულს უკლებას შეეძლო ანგარიშში სხვაობის შემცირება, მაგრამ მისი დარტყმა ამჯერადაც არაზუსტი გამოდგა.

შოთა კოპალეიშვილი

კრუიფი დარჩა „ბარსელონაში„

ესპანეთის განთქმული კლუბი „ბარსელონა" ბოლო დროს ერთობ წარუმატებლად თამაშობს. ყველაფერს რომ თავი დავანებოთ, ბარსელონელებმა სულ ახლახან მარცხი იწვნიეს ევროპის ჩემპიონთა ლიგაში თავისი ძველი მეტოქის მიუნხენის „ბაიერნისგან" და ისიც სად, საკუთარ „ნოუ კამპის" სტადიონზე! ამასთან დაკავშირებით ხმები დადიოდა, რომ გუნდის მთავარ მწვრთნელს ჰოლანდიელ იოჰან კრუიფს გაათავისუფლებდნენ თანამდებობიდან, თუმცა მას მხარს უჭერდა „ბარსელონის" პრეზიდენტი ხოსე ლუის ნუნესი (კონტრაქტი 1997 წლის ივნისამდეა დადებული). თვით კრუიფმა თქვა, რომ თუ მას ვადამდე გაათავისუფლებენ, იძულებული იქნება მოითხოვოს შესაბამისი კომპენსაცია — 2 მილიონი დოლარი.

საბოლოოდ კლუბის დირექტორთა საბჭოს გადაწყვეტილებით კრუიფი დარჩა „ბარსელონის" მთავარ მწვრთნელად.

FRANCE 98
COUPE DU MONDE

მსოფლიოს 1998 წლის ჩემპიონატი ფეხბურთში

გაიმართა მსოფლიო ჩემპიონატის შესარჩევი შეხვედრები:

ევროპის ზონა

საბერძნეთი — სლოვენია 2-0
იუგოსლავია — ფარერი 3-1
მაკედონია — ლიხტენშტეინი 3-0

სამხრეთ ამერიკის ზონა

ვენესუელა — ურუგვაი 0-2
არგენტინა — ბოლივია 3-1
კოლუმბია — პარაგვაი 1-0
ეკვადორი — პერუ 4-1

კონკაკაფი

გრენადა — გაიანა 6-0
იამაიკა — სურინამი 1-0.

საერთაშორისო შეხვედრები

ევროპისა და მსოფლიო ჩემპიონატებისთვის მზადების პროგრამით გაიმართა რამდენიმე ამხანაგური საერთაშორისო შეხვდრა. აი მათი შედეგები:

ინგლისი — ხორვატია 0-0, ჰოლანდია — გერმანია 0-1, ბელგია — რუსეთი 0-0. სლოვაკეთი — ბულგარეთი 0-0, ჩეხეთი — ირლანდია 2-0, დანია — შოტლანდია 2-0, ნორვეგია — ესპანეთი 0-0, ჩრ. ირლანდია — შვედეთი 1-2, შვეიცარია — უელსი 2-0, უნგრეთი — ავსტრია 0-2, ესტონეთი — ისლანდია 0-3, ბოსნია — ალბანეთი 0-0, სამხრეთ აფრიკის რესპუბლიკა — ბრაზილია 2-3, ჩილე — ავსტრალია 3-0.

უცხოეთის ფეხბურთის ამბები

● **თურქეთის** ფეხბურთის ფედერაციამ გამოაცხადა, რომ ევროპის ჩემპიონატის ფინალურ გათამაშებაში ინგლისში ეროვნული ნაკრები გაემგზავრება საკუთარი ხორცის პროდუქტების მარაგით, ისევე, როგორც გერმანიისა და რუსეთის გუნდები. ცნობილია, რომ ბრიტანეთში ამჟამად საქონლის ცოფია მოდებული და იქაურ ხორცს ყველა ერიდება. თურქებმა ამის თაობაზე უკვე დადეს ხელშეკრულება ცნობილ ამერიკულ ფირმა „პეპსი-კოლასთან" ერთი მილიონი დოლარის ოდენობით.

● **ცნობილი** შვედი ფეხბურთელი თომას ბროლინი ამჟამად ვერ არის სათანადო ფორმაში, ამიტომაც იგი დროებით გამოიყვანეს ეროვნული ნაკრების შემადგენლობიდან. გარდა ამისა, ბროლინს ხშირი უთანხმოება აქვს ინგლისის „ლიდსთან", სადაც იგი ხელშეკრულებით თამაშობს.

● **უნიკალური** შემთხვევა მოხდა ისლანდიურ ფეხბურთში: ეროვნული ნაკრების შემადგენლობაში გამოდის მამა-შვილი: მამა — ეიდურ გუდიონსონი 35 წლისაა, ხოლო შვილი — ეიდურ-ამარი გუდიონსონი — 17-ს.

● **ნილაბიფარებულმა** ოთხმა მძარცველმა შეაღწია ინგლისის კლუბ „მანჩესტერ იუნაიტედის" ოფისში და „საქმეს" შეუდგა. მაგრამ მათი ნადავლი სულ 170 ბილეთით ამოიწურა ინგლისის თასის ფინალურ მატჩზე „მანჩესტერ იუნაიტედსა და „ლივერპულს" შორის, რომელიც 11 მაისს უნდა გაიმართოს. ნაძარცვის ღირებულება 8 ათას დოლარს არ აღემატება.

● **ამსტერდამში** ააგეს ახალი პირველხარისხოვანი სტადიონი „არენა". იგი გადახურულია, მაგრამ საჭიროების დროს იხსნება და 50 ათას მაყურებელს იტევს. სტადიონის გახსნის დღეს, 31 აგვისტოს, აქ ამხანაგურ მატჩში ერთმანეთს შეხვდებიან ჰოლანდიისა და ბრაზილიის ნაკრები გუნდები.

● **განთქმულმა** ბრაზილიელმა ნახევარმცველმა სოკრატესმა მარცხი იწვნია სამწვრთნელო ასპარეზზე. იგი ეკვადორის კლუბ „ლიგა დე კიტოში" მუშაობდა, მისმა გუნდმა 4 მატჩში ორი წააგო, ერთი ფრედ დაამთავრა და მხოლოდ ერთი მოიგო, ამიტომაც „ლიგა დე კიტოს" ხელმძღვანელობამ მასთან გამომშვიდობება ამჯობინა. მოხსნეს, აგრეთვე, ბრაზილიის „ბოტაფოგის" მწვრთნელი მარინიო პერესი. მიზეზი? ცუდი შედეგები.

● **ლონდონის** „ჩელსის" ფეხბურთელი მარკ ჰიუზი ცნობილი პიროვნებაა საერთაშორისო ფეხბურთში. უწინ იგი გამოდიოდა „მანჩესტერ იუნაიტედში", ესპანეთის „ბარსელონაში", მიუნხენის „ბაიერნში", ამ საყოველთაოდ აღიარებულ კლუბებში მონაწილეობა ნათლად მეტყველებს მის მაღალ კლასზე. მაგრამ მ. ჰიუზი ამავე დროს თავხედობითა და უხეშობითაც გამოირჩევა. საკმარისია ითქვას, რომ განვილილ სეზონში მსაჯებმა იგი 11-ჯერ გააფრთხილეს ყვითელი ბარათით. მორიგი ასეთი საქციელისათვის მარკ ჰიუზი დასაჯეს: დისკვალიფიკაცია 2 მატჩით და ჯარიმა 1 ათასი გირვანქა სტერლინგი.

ფიფას ნაკრები — ბრაზილია

14 ივლისს ნიუ-იორკის გარეუბან ისტ-რეტეფორდში გაიმართება საფეხბურთო მატჩი: ბრაზილია — ფიფას ვარსკვლავების ნაკრები. ამ ნაკრებში მიწვეული არიან ლიბერიელი ჯორჯ ვეა, გერმანელები თომას მაუერი და იურგენ კლინსმანი, ფრანგი მარსელ დესაი, მექსიკელი ხორხე კამპოსი, ბულგარელი კრასიმირ ბალაკოვი, იაპონელი კარუ მიერა და, რაც მთავარია, ბრაზილიელი ფორვარდი რომარიო. ასე რომ, რომარიო ითამაშებს თავისი მშობლიური ქვეყნის ნაკრების წინააღმდეგ.

* * *

● ფეხბურთის საერთაშორისო ფედერაციამ განიხილა ზიმბაბვეს გუნდის პროტესტი იმის თაობაზე, რომ ოლიმპიურ შესარჩევ მატჩში ნიგერიელებმა წესით განსაზღვრულ ნორმაზე 4 წლით უფროსი მეკარე ათამაშეს. ეს ფაქტი არ დადასტურდა.

პროფესიულ რინგზე

აშშ-ს ფედერალურმა სასამართლომ უარყო სამხრეთაფრიკელი მძიმეწონოსნის ფრენს ბოტას აპელაცია, რომელსაც აკრძალული პრეპარატებისათვის ჩამოერთვა მსოფლიო ჩემპიონის ტიტული იბფ-ს ვერსიით. როგორც ამ დღეებში მსოფლიოს ექს-ჩემპიონის მაიკლ მურერის პრომოუტერმა მეინ ევანსმა განაცხადა, მისი „ფალავანი“ 22 ივნისს ჩემპიონის ვაკანტური ადგილისთვის შეხვდება გერმანელ აქსელ შულცს. ბრძოლა გაიმართება შულცის „მოედანზე“ — ბერლინში. სპეციალისტების აზრით, გამარჯვებულს უფლება ექნება შეხვდეს თვით მაიკ ტაისონს.

ამ დროს ტაისონის პრომოუტერმა დონ კინგმა გაავრცელა სენსაციური განცხადება. კერძოდ, მან დაადასტურა, რომ 13 ივლისისათვის დანიშნულ მატჩში (ტაისონსა და ვბა-ს ვერსიით მსოფლიოს ჩემპიონ ბრიუს სელდონს შორის) ვბს-ს ჩემპიონის ქამარი არ გათამაშდება. საქმე ის გახლავთ, რომ აშშ-ს სასამართლომ დაავალდებულა ტაისონი შეხვდეს ინგლისელ ლენოქს ლუისს, რომელსაც წინა ორთაბრძოლებში უსამართლოდ მოექცნენ. დონ კინგმა დადო პირობა, რომ ტაისონი სელდონთან გამარჯვების შემდეგ (თუ რა თქმა უნდა, ბრძოლა სწორედ ასეთი შედეგით დამთავრდება) უსათუოდ შეხვდება ლუისს. ხოლო თუ დამარცხდა, ჩემპიონის ტიტული ვაკანტური დარჩება და ლუისს ოქროს ქამრის მოპოვების უფრო მეტი შანსი ექნება.

* * *

მოსკოვის ოლიმპიადის ტრიუმფატორი 63,5 კგ-ში და მსოფლიოს ექსჩემპიონი ვბა-ს ვერსიით პატრიციო ოლივა დანიშნეს იტალიის ოლიმპიური გუნდის მწვრთნელად. მან ამ პოსტზე შეცვალა ფრანკო ფანჩინელი, რომლის გადადგომის მიზეზი უცნობია. ატლანტაში იტალიის მოკრივეთა გუნდი შედგება ექვსი მონაწილისაგან.

საქართველოს ფიზკულტურულ-სპორტული კლუბი „დინამო“ თანაგრძნობას უცხადებს საქართველოს დამსახურებულ მწვრთნელს ჭიდაობაში აკაკი ნინიაშვილს **მეუღლის** გარდაცვალების გამო.

ახლა ინგა ჭარხალაშვილი და სხვები

დამთავრდა მსოფლიოსა და ევროპის გოგონათა და ჭაბუკთა ჩემპიონატების შესარჩევი შეჯიბრება 16 წლამდე მოჭადრაკეთა შორის.

გოგონებში 9 შესაძლებლიდან 7,5 ქულით პირველი ადგილი დაიკავა ინგა ჭარხალაშვილმა (ქუთაისი), რომელიც მსოფლიო პირველობაზე ითამაშებს. ევროპის პირველობაზე გაემგზავრება მეორე ადგილზე გამოსული თბილისელი სოფიკო გვეტაძე (7 ქულა).

ჭაბუკთა შორის კვლავ თავი გამოიჩინა თბილისელმა ფიდეს ოსტატმა (მას საერთაშორისო ოსტატის ერთი ბალიც აქვს) გიორგი ბახტაძემ, რომელმაც 7,5 ქულით პირველი ადგილი დაიკავა. გამარჯვებულს ნახევარი ქულით ჩამორჩა ფიდეს ოსტატი ვალერი გაფრინდაშვილი (ქუთაისი).

გოგონათა და ჭაბუკთა შესარჩევი შეჯიბრების ხანგრძლივი ციკლი დასასრულს მიუახლოვდა. ახლა ჩასატარებელი დარჩა ერთადერთი ასპარეზობა — 14 წლამდე გოგონათა და ჭაბუკთა შორის.

ჭადრაკი

ბაადურ ჯობავა: 8,5 ცხრიდან!

14 წლამდე გოგონებისა და ჭაბუკების შეჯიბრებით დამთავრდა შესარჩევი ციკლი ევროპისა და მსოფლიო ჩემპიონატების წინ.

14 წლამდე გოგონებს შორის 9 შესაძლებლიდან 7,5 ქულით I-III ადგილები გაიყვეს ინგა ჭარხალაშვილმა (ქუთაისი), ნათია წურწუმიამ (ზუგდიდი) და ნათია ფხაკაძემ (გორი). დამატებითი მონაცემებით უპირატესობა აღმოაჩნდა ქუთაისელს, რომელიც მსოფლიო პირველობაზე ითამაშებს, ევროპის პირველობაზე კი წურწუმია გაემგზავრება.

ჭაბუკთა შორის ბრწყინვალედ გამოვიდა 13 წლის გალელი ბაადურ ჯობავა, რომელიც უკანასკნელ წლებში ხარკოვში ცხოვრობდა. მან 9 შესაძლებლიდან 8,5 ქულით I ადგილი დაიკავა და მსოფლიო ჩემპიონატში იასპარეზებს. ვალერი გაფრინდაშვილმა (ქუთაისი) 8 ქულა მოაგროვა და ევროპის პირველობაზე გამოვა.

ინფორმაცია

ტანვარჯიში. პუერტო-რიკო. მსოფლიო ჩემპიონატი ცალკეულ იარაღებზე. გთავაზობთ ჩემპიონთა გვარებს: ვაჟები: თავისუფალი ვარჯიში — ვიტალი შჩერბო (ბელარუსი), ტაიჭი — პაგი სუ (კორეა), რგოლები — იური კეკი (იტალია), ხტომები — ალექსეი ნემოვი (რუსეთი), ორძელი — რუსტამ შარიპოვი (უკრაინა), ღერძი — ხესუს კარბაიო (ესპანეთი); ქალები: ხტომები — ჯინა გოგიანი (რუმინეთი), ორძელი — სვეტლანა ხორკინა (რუსეთი), დვირი — დინა კოჩეტკოვა (რუსეთი), თავისუფალი ვარჯიში — ჯინა გოგიანი და კუ იანიანი (ჩინეთი).

ველოსპორტი. მსოფლიო თასის მეოთხე ეტაპი (ლიეჟი-ბასტონი-ლიეჟი, 263 კმ) შვეიცარიელმა პასკალ რიშარმა („ემ ჯი“) მოიგო — 6:58.02. ოთხი ეტაპის შემდეგ ლიდერთა სამეული ასეთია: 1. იოჰან მიუზეუვი (ბელგია) — 87 ქულა, 2. გაბრიელე კოლომბო (ესპანეთი) — 58, 3. მიქელე ბარტოლი (იტალია) — 55.

ჩოგბურთი. იაპონიის ღია ჩემპიონატში გამარჯვებით პიტ სამპრასმა (ფინალში დაამარცხა რიჩი რენებერგი 6:4, 7:5) ბრწყინვალედ დაასრულა თავისი აზიური ტურნე სან-ხოსეში, მემფისსა და ჰონკონგში. ოთხი ტურნირი, ოთხი წარმატება მიმდინარე სეზონში. იაპონიის ღია ჩემპიონატი მის სპორტულ კარიერაში მეორმოცე, საიუბილეო გამარჯვება იყო.

მოტოსპორტი. იაპონიის დიდი პრიზი — მსოფლიო ჩემპიონატის მესამე ეტაპი 500-იანებში მოიგო ადგილობრივი გულშემატკივრების „ფალავანმა“ ნორიფუმე აბემ („იამახა“). 123,144 კილომეტრი გამარჯვებულმა 45.34,590-ში დაფარა. სამი ეტაპის ჯამში ჩემპიონატს ლიდერობს ავსტრალიელი მაიკლ დუენი („ჰონდა“) — 46 ქულა. მეორე ადგილზე მყოფი აბე მას 6 ქულით ჩამორჩება.

წყალბურთი. რომში გაიმართა მატჩი ევროპის სუპერთასზე ადგილობრივ „რომასა“ და ზაგრების „მლადოსტს“ (ხორვატია) შორის. ბრძოლა დამთავრდა ფრედ — 7:7.

„ლემანის 24 საათი“

ცნობილი ავტორბოლის — „ლემანის 24 საათი“ ტრასაზე სხვა გუნდებთან ერთად, წლეულს, იასპარეზებს „ბმვ ფრანსის“ (ეს შეჯიბრება მოეწყობა 15 და 16 ივნისს) ორი ეკიპაჟი. ერთის პილოტი იქნება ფრანგი ჟაკ ლაფიტი, მეორის — მსოფლიოს სამგზის ჩემპიონი, ბრაზილიელი ნელსონ პიკე. რბოლაში მონაწილეობას მიიღებს შარშანდელი ჩემპიონი ჯეი ჯეი ლეხტოც (ფინეთი).

• ორიგინალური რბოლა

ერთ დროს „ფორმულა-1“-ის ეტაპი შვეციაშიც ეწყობოდა („შვეციის დიდი პრიზი“), მერე კი იგი ამოიღეს კალენდრიდან. ახლა ანდერსტორპის ავტოდრომის მფლობელებმა გადაწყვიტეს ჩაატარონ „ფორმულის“ ძველი ავტომანქანების შეჯიბრება. ამ ორიგინალურ რბოლაში გამოსვლის სურვილი უკვე გამოთქვეს „ფერარიმ“, „მაკლარენმა“,„უილიამსმა“.

გვიან ხომ არ არის?

მძლეოსნობაში არსებობს ასეთი წესი — მსოფლიო საერთაშორისო რეკორდი ჯერ ეროვნულმა ფედერაციამ უნდა დაამტკიცოს, მერე იააფმა.

1996 წლის 9 თებერვალს რენოში (აშშ) მსოფლიოს ჩემპიონმა 100 მეტრზე რბენაში კანადელმა დონოვან ბეილიმ 50-მეტრიან დისტანციაზე ბრწყინვალე შედეგი — 5,56 აჩვენა, რაც ახალი მსოფლიო რეკორდი იყო, მაგრამ აშშ-ს მძლეოსნობის ფედერაციის ერთ-ერთ ფუნქციონერს ბობ ჰერშს, რომელიც სწორედ რეკორდების დამტკიცების კომისიას მეთაურობს, მიაჩნია, რომ ბეილიმ სხვებზე ადრე დატოვა სტარტი და ამიტომ რეკორდის დამტკიცება არ შეიძლება. ჰერშს რეკორდის კანონიერებაში ეჭვი დაებადა ვიდეოჩანაწერის ნახვის შემდეგ.

ძველი რეკორდი ამ დისტანციაზე დამყარდა 1973 წელს გერმანელ მანფრედ კოკოტის მიერ (5,61), 8 წლის შემდეგ კი იგი ამერიკელმა ჯეიმს სენფორდმა გაიმეორა.

თავად რეკორდსმენი დარწმუნებულია, რომ ჰერში ცდება და ავტორიტეტულ კომისიას სთხოვს უფრო გულდასმით შეისწავლოს ვიდეოფირი, რომელზეც, სამწუხაროდ, არ ჩანს მესტარტის პოზიცია. ამასთან, მხედველობაშია მისაღები ისიც, რომ შეჯიბრების დღეს სტარტის სისწორეში ეჭვი არავის შეუტანია.

ვანო ზურაბაშვილი

31 წლისა მოულოდნელად გარდაიცვალა საბჭოთა კავშირის სპორტის ოსტატი თავისუფალ ჭიდაობაში 1982-1985 წლებში საქართველოს ნაკრები გუნდის წევრი ვანო ზურაბაშვილი. როგორც მოჭიდავეთა უმრავლესობამ, ვანომაც ქართული ჭიდაობით დაიწყო, თავისუფალი ჭიდაობის ანბანს კი ილია ლეგაშვილის ხელმძღვანელობით დაეუფლა. გურჯაანის რაიონის სოფელ შაშიანის საშუალო სკოლაში სწავლის პერიოდში ქართულ და თავისუფალ ჭიდაობაში ბევრჯერ მოიპოვა რაიონის ჩემპიონობა, შემდეგ აღმოსავლეთ საქართველოს ზონალურ პირველობაზეც მიაღწია წარმატებას.

1982-წელს, საშუალო სკოლის დამთავრების შემდეგ, სწავლა განაგრძო საქართველოს სასოფლო-სამეურნეო ინსტიტუტში, პარალელურად მეცადინეობდა თავისუფალ ჭიდაობაში სპორტსაზოგადოება „განთიადში“ დამსახურებულ მწვრთნელ ომზარ შოშიტაშვილის ხელმძღვანელობით.

1983-1984 წლებში ორჯერ გახდა პროფკავშირთა საკავშირო პირველობის ბრინჯაოს პრიზიორი ჭაბუკთა და ახალგაზრდებს შორის. 1984 წელს საქართველოს ნაკრები გუნდის ღირსებას იცავდა ალექსანდრე მედვედის სახელობის საერთაშორისო ტურნირზე. 1983-1988 წლებში საპრიზო ადგილებს იმკვიდრებს სასოფლო-სამეურნეო ინსტიტუტების საკავშირო სპარტაკიადაზე.

ინსტიტუტის დამთავრების შემდეგ ვანო ზურაბაშვილი კვლავ დაუბრუნდა მშობლიურ რაიონს როგორც მევინე ტექნოლოგი. მაგრამ ჭიდაობას არასოდეს ივიწყებდა — მუდამ ნახავდით შეჯიბრებებზე, როგორც ერთგულ ქომაგსა და მხარდამჭერს.

განსაკუთრებით უყვარდათ თანაგუნდელებს, როგორც გულლია და გაჭირვების დროს მხარში მდგომი მეგობარი.

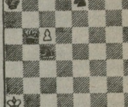
ვანო ზურაბაშვილის ნათელი ხსოვნა არასოდეს წაიშლება ჩვენი გულებიდან.

ჭიდაობის ფედერაცია.

საჭადრაკო ამოცანა

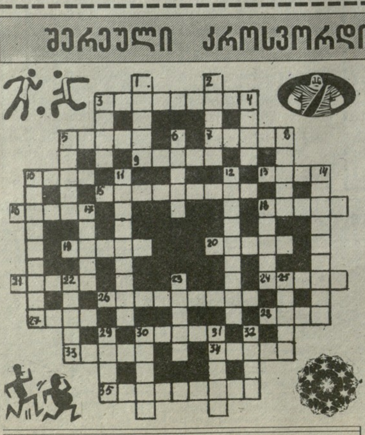
რევაზ თავარიანი

(თბილისი)



შამათი 3 სვლაში.

შერეული კროსვორდი—შერეული იუმორით



თარაზულად: 3. ახლო წარსულში სპორტსაზოგადოება საქართველოში, 5. ინდური კინოფილმი, 7. სანათი და საწვავი, 9. მცენარე, 10. წყალში თხელი გასასვლელი, 13. ელექტრო თმის გასაშრობი, 15. ქართული დასახლება მეზობელ ქვეყანაში, 16. საქართველოს ავიაკომპანია, 18. პატარა ძაღლი, 19. მწყობრი, რიტმული სვლა, 20. ბალჩეული, თავსაც ადარებენ, 21. ქვეწარმავალი, 24. სახელმწიფო აზიაში, 26. გერმანელი ფეხბურთელი, 27. ქალაქი გერმანიაში, 28. პროფესიონალი მოკრივის ადრინდელი გვარი, 30. ზოგისთვის კაკალზე მეტად რომ ჩხრიალებს, 33. კანტორის, სამმართველოს, თანამედროვე ტერმინი, 34. სალებავი მსახიობისთვის. 35. სამანქანო ტექნიკით აღჭურვილი მრეწველობა.

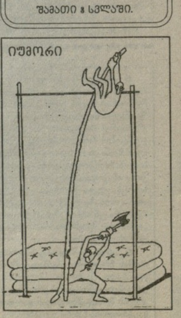
შვეულად: 1. მთიანეთი აღმოსავლეთ რუსეთში, 2. სიმღერაში წვრილი ხმა, 3. კინოფესტივალების ქალაქი, 4. სპილოს დიდი კბილი, 5. ფასეულობა, სიმდიდრე ქონება, 6. ქალის სახელი, რომელიც ზეპირად იცის მთელმა ქვეყანამ (კინოსერიალიდან), 8. ფანდი, ანუ... 10. პიროვნება, რომელიც კარგად ერკვევა ადამიანებში, მათ ხასიათში, განცდებში, 11. წარსულში თბილისის „დინამოს“ ფეხბურთელი, 12. ვისაც გადაჭარბებული სიყვარული აქვს ყოველივე ინგლისურისადმი, 14. უცხოელი, რომელიც სამუდამოდ დასახლდა ამა თუ იმ ქვეყანაში, 17. უსაქმოდ მოხეტიალე, მოხულიგნო ახალგაზრდა, 18. ცნობილი საავტომობილო ფირმა, 22. ზოგიერთ ქვეყანაში კარ-მიდამო, 23. დაავადება სულის შეხუთვით, 25. რისი მოპარვაც ჩვენში რკინიგზაზე ვერ შეძლეს, 29. დიდი ბრაზილიელი ფეხბურთელი, 30. ნაწილობრივი სიბნელე დაღამებისას ან გათენებისას, 31. დაბა ქართლში, 32. საქართველოს საფეხბურთო გუნდი.

„ლელოს“ წინა ნომერში გამოქვეყნებული კროსვორდის პასუხები

თარაზულად: 5. კიკბოქსინგი, 7. კანოე, 10. „ნაპოლი“, 11. ოსტენი, 15. „ვარდარი“. 17. „ბაია“, 18. კლეი, 19. ტახტი. 20. რგოლი, 21. „ლინა“, 23. პასი, 24. ანიკინი, 27. ავშარა, 28. მოპედი, 29. გრაფი, 32. ალექსანდრია.

შვეულად: 1. ბიკილა, 2. ფორა, 3. ოსლო, 4. „ეგრისი“, 6. ნავრატილოვა, 8. ნარდი, 9. უნივერსიადა, 12. ტარტანი, 13. ბრაგინა, 14. ტატაი, 16. „ეკიპი“, 22. აკვრა, 25. ტრიალთ, 26. სორდია, 30. როსი, 31. ფონი.

იუმორი



მთავარი რედაქტორი: თენგიზ გაჩეჩილაძე

თბილისი, 380096, მ.კოსტავას 14. ტელ. 99-56-14. ინდექსი 66435 INDEX. ● „ლელოს“ სამაგიდო-კომპიუტერული სისტემა: ხელმძღვანელი გ. სიმონიშვილი. შემსრულებლები: ბელა ძმანაშვილი, ნანი რამიშვილი, მერი წოწორია.