საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურის და სპორტის კომიტეტის და პროფკავშირთა საქართველოს რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ლელო

ДЕЛО

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров Грузинской ССР и Грузинского республиканского совета профсоюзов

ბაზრობის 80-ლ წლის

№ (794) ოთხშაბათი, 17 ნოემბერი, 1954 წ. ფასი 80 კაპ.

ᲒᲣᲗ ᲐᲮᲐᲚᲘ ᲙᲝᲛᲑᲘᲜᲐᲢᲘ

ᲒᲣᲡᲘᲡ ᲥᲐᲚᲐᲥᲨᲘ ᲛᲘᲛᲓᲘᲜᲐᲠᲔᲝᲑᲡ, ᲡᲐᲓᲐᲪ ᲛᲝᲡᲐᲮᲚᲔᲝᲑᲘᲡ ᲛᲘᲮᲔᲓᲕᲘᲗ ᲛᲔᲢᲘ ᲐᲠ ᲘᲧᲝ ᲐᲠᲪ ᲒᲐᲜᲡᲐᲙᲣᲗᲠᲔᲑᲘᲗ ᲐᲓᲒᲘᲚᲘ ᲓᲐᲡᲐᲮᲚᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲛᲔᲠᲔ ᲛᲔᲢᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲛᲝᲣᲜᲓᲝᲗ ᲓᲐᲛᲐᲜᲒᲕᲔᲚᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ. ᲡᲐᲭᲘᲠᲝ ᲐᲠᲘᲡ ᲛᲐᲜᲥᲐᲜᲘᲡ ᲒᲐᲜᲐᲮᲚᲔᲑᲐ ᲓᲐ ᲒᲐᲜᲡᲐᲙᲣᲗᲠᲔᲑᲘᲗ ᲓᲐᲡᲐᲮᲚᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘᲡ ᲛᲐᲒᲐᲠᲘ ᲐᲠᲐ ᲐᲥᲕᲡ. ᲛᲐᲒᲠᲐᲛ ᲛᲔᲠᲔ ᲛᲔᲢᲘ ᲐᲠᲐᲤᲔᲠᲘ ᲛᲝᲣᲜᲓᲝᲗ ᲓᲐᲛᲐᲜᲒᲕᲔᲚᲔᲑᲘᲡᲗᲕᲘ

„მზაღ ვარ შრომისა და სსრ კავშირის თავდაცვისათვის“

საკავშირო ფიზკულტურული კომპლექსის დებულება და ნორმები

I. „მზად ვარ სსრ შრომისა და თავდაცვისათვის“ კომპლექსის ამოცანები, ადგილი და შინაარსი

1. საბჭოთა ფიზკულტურული კომპლექსი „მზად ვარ შრომისა და თავდაცვისათვის“ (შემ. შემდეგში ფიზკომპლექსი) ეფუძნება ლენინის იდეებს საბჭოური სოციალური ფიზიკური კულტურის შესახებ, საბჭოთა ხალხის ჯანმრთელობის გამტკიცებისა და ფიზიკური მომზადების განვითარების ინტერესებიდან გამომდინარე.

2. ფიზკომპლექსი ითვალისწინებს ფიზიკური მომზადების სისტემატურ გაუმჯობესებას მათ მასობრივ ფორმებში, ახალგაზრდობის ფიზიკური მომზადების ყველა ფორმის ერთიან გაერთიანებას, მათ შორის მომზადების სპეციალური სახეობების ჩათვლით, საბჭოთა ხალხისტვის ფიზიკური მომზადების ინტერესებიდან გამომდინარე.

3. ფიზკომპლექსი ითვალისწინებს ფიზიკური მომზადების ყველა სახეობის ორგანიზაციულ გაერთიანებას, სპორტის ყველა სახეობის ხელმძღვანელობის ერთიანობის პრინციპის დაცვით და ფიზიკური მომზადების ყველა ორგანიზაციის მასობრივობას.

4. ფიზკომპლექსი ეფუძნება ფიზიკური მომზადების ნორმების ერთიან სისტემას, რომელიც ითვალისწინებს ფიზიკური მომზადების ნორმების ერთიანობას ყველა ასაკობრივ ჯგუფში,

„მზად ვარ შრომისა და სსრ კავშირის თავდაცვისათვის“ საკავშირო ფიზკულტურული კომპლექსის ნორმები

მუშთ II საფეხურის ნორმათა ცხრილი

სხეულდადის სახეობანი	ნორმები კაცებისა					
	ვადები					
	17—30 წლისა	31—40 წლისა	41—45 წლისა	17—25 წლისა	26—35 წლისა	36—40 წლისა
1	2	3	4	5	6	7
1. ფიზიკური კულტურა და სპორტი სის კვებითნი . .						
2. პიონერთა ცოცხა და ჭვეება .						
3. ფიზიკა მაგიერნი ან ლატაკნი .						
ა) ცურვის მანძილი	4 ჭ „ცურვის“ მედგრობა-ზე 10 წამ	5 ჭ „ცურვის“ გამოჭვე 9 წამ	4,5 ჭ „ცურვის“ გამოჭვე 7 წამ	—	—	—
5. ბიგის 100 მეტრზე	154 წმ	14 წმ	14,6 წმ	15 წმ	15,6 წმ	16 წმ
ბ) 200 მეტრზე	28 წმ	29 წმ	30 წმ	—	—	—
6. ბიგის 1.500 მეტრზე	—	—	—	2 წთ 45 წმ	3 წთ	3 წთ 20 წმ
ბ) ჭრით 200 მეტრზე	—	—	—	2 წთ 55 წმ	3 წთ 10 წმ	3 წთ 30 წმ
7. ბიგის 1.500 მეტრზე	5 წთ 10 წმ	5 წთ 45 წმ	5 წთ 50 წმ	—	—	—
ბ) ჭრით 2 კმ	21 წთ	23 წთ	24 წთ	—	—	—
8. ვამოსრნილნი სიგრძეზე ხტომა ბ) ჭრითიანნი სიმაღლეზე ხტომა	5 მ	4 მ 50 სმ	4 მ	3 მ 80 სმ	3 მ 50 სმ	3 მ 30 სმ
	140 სმ	130 სმ	125 სმ	115 სმ	110 სმ	105 სმ
9. ფეხბიგის ტყორცნა (700 ჭრ)	45 მ	40 მ	38 მ	25 მ	24 მ	22 მ
ბ) ბაგრის ტყორცნა	27 მ	25 მ	24 მ	20 მ	19 მ	17 მ
ბ) ზეხის ტყორცნა	33 მ	32 მ	30 მ	24 მ	22 მ	20 მ
ბ) ბიათოვის ტყორცნა	8 მ	7 მ	6 მ	7 მ 50 სმ	7 მ	6 მ 50 სმ
10. ცურვა 100 მეტრზე, ა)	1 წთ 50 წმ	2 წთ	2 წთ 10 წმ (ნებისმიერი სტილით)	2 წთ 15 წმ	2 წთ 25 წმ	2 წთ 35 წმ
ბ) ცილაზე 400 მეტრზე			ღიობის მიმდინარეობა (ნებისმიერი სტილით)			
ბ) ბიგაზე 800 მეტრზე						
11. თხილამურებით ცილაზე 15 კმ	1 წთ 30 წმ	1 წთ 35 წმ	1 წთ 45 წმ	—	—	—
ბ) ცილაზე 5 კმ	—	—	—	33 წმ	35 წმ	38 წმ
ბ) 10 კმ	—	—	—	1 წთ 17 წმ	1 წთ 23 წმ	1 წთ 30 წმ
ეკიდეთი რაინდისპირეთის ტიპი ერთის სიოსპირაკეთა ა) ხუნძობაზე 10 კმ . .	1 წთ 05 წმ	1 წთ 10 წმ	1 წთ 15 წმ	—	—	—
ბ) ორი ერთეულისა ქვეთი დიშენთის	—	—	—	15 დი 20 კმ	15 დი 20 კმ	15 დი 20 კმ
ბ) ფეხლორის: ცილაზე —25 კმ	1 წთ 04 წმ	1 წთ 06 წმ	1 წთ 10 წმ	—	—	—
ცილაზე—15 კმ	—	—	—	43 წმ	45 წმ	47 წმ
12. სასროდ სპორტი — ვიცი	შეარდებულ იქნას სპორტული კლასიფიკაციის ერთ-ერთი ვარჯიში ნებისმიერი სავალის ნარიციდან სპეციალური პირობებით.					

საქართველოს პროფსაბჭოს პირველობა ვეღოსნოსნობაში

თბილისის ტრესტა ორმ ღღეს ლაში პოსედ ადგილზე გამოვლინა გამეფილობა სამოყვანოს ვეღოსნოსნის პირველობა ვეღოსნოსნაში.

პირველი დღეს წარმოვა სპორტსკლიტი ორთი ვიდია და ქალთათვის. ორივე პირველ მონაწილეები იყვნენ ვეღოსნოსნის ვეღოსნოსნის ორმოცდაათ ვეღოსნოსნიანი ვეღოსნოსნის ვეღოსნოსნის ვეღოსნოსნის

აღმოვფხვრათ ნაკლოვანებები

ლეკვები თოხმეტის მოკლებით ჩაესვენოთ 1.200-ზე მეტი მონაწილე ეგზემპლიარით. ამ ფრიად ღირსშესანიშნავ სოფელში დრესირებული ითვლებოდა სულ ცოტა ორმოცდაათამდე ძაღლი. ჩამოსვლისთანავე ჩვენ ჩავედით ერთ-ერთ ასეთ ეზოში და სანამ ჩვენ მასპინძელს ვესაუბრებოდით, ჩვენს ირგვლივ ჩამწკრივებულ ძაღლებს ვათვალიერებდით. ამ ეზოში ჩვენ ვნახეთ ნამდვილად ლამაზი ნიმუშები, მაგრამ ისეთი ნიმუშებიც ვნახეთ, რომლებიც ნამდვილად ვერ გამოდგებიან საჩვენებლად