

№ 139 (9300)
19 ივლისი,
შაბათი,
1986 წ.

საქართველოს სსრ ფიზიკური კულტურისა და სპორტის სახალხოვნობო
კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო
ЛЕЛО - ОРГАН ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ГРУЗИНСКОЙ ССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ

გამოქვეყნდა 1934 წლის 13 აპრილიდან • ღირსი 8 კაპ.

სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადა



ოთხნი ფინალში

ჩვენი საცივალური კორეპონდენტი გაგრიელ
გარეჯაძე მიხსნიდან ტელეფონით გვატყობინებს:

მინსკის სპორტის სახალხოვნობო
დღეს დასრულდება საბჭოთა კავ-
შირის ხალხთა IX სპარტაკიადის
პროგრამით გათვალისწინებული
თავისუფალი სტილის მოქიდავითა
ფინალური ტურნირი. წარმატე-
ბით ასპარეზობენ ქართველი ფე-
ლაუნგები. 82 კგ წონაში ზედინედ
ოთხნი შეხვედრა მოიგო და ფინა-
ლში გავიდა თბილისელი ავთან-
დილ გოგოლიშვილი. იგი ოქროს
მედალისთვის ბრძოლაში რუსეთის
ფედერაციის წარმომადგენელს ალი-
ბეკ ზუბაიროვს შეხვედრა. ფინა-
ლში გავიდა აგრეთვე ჩვენი გუნ-

დის ერთ-ერთი ლიდერი ლერი ხა-
ბელოვი (100 კგ), რომელმაც ქვე-
ჯგუფში ყველა მეტოქე დამარჯრე-
ბლად დაამარცხა. ბრწყინვალედ ია-
სპარეზეს მძიმე წონის მოქიდავე-
ებშიც: ოქროს მედალისთვის ერთ-
მანეთთან მოუწევთ პაექრობა მხო-
ფლიოს ჩემპიონს დავით გობეჯიშ-
ვილსა და ზაზა თურმანიძეს. სა-
პრიზო ადგილისთვის ბრძოლას აგ-
რძელებს ჩვენი რესპუბლიკის კი-
დევე ორი წარმომადგენელი — გო-
რელი მერაბ სამადაშვილი (74 კგ)
და თბილისელი ზაურბეგ მაჭომე-
ლოვი (62 კგ).

საქართველოს მოსწავლეთა XXXV სპარტაკიადა

სარკოვრო რკოდანობა

რესპუბლიკის მოსწავლეთა
34-ე სპარტაკიადის პროგრამით გა-
თვალისწინებული შეჯიბრება სპო-
რტულ ტანვარჯიშში თბილისის გა-
ნათლების სამმართველოს გ. ეგნა-
ტაშვილის სახელობის ტანვარჯიშის
სპეციალიზებული სკოლის დარბა-
ზში გაიმართა. სტარტზე თბილისის,
ქუთაისის, აფხაზეთის, აჭარის, სა-
მხრეთ ოსეთისა და ზუგდიდის 140
წარმომადგენელი გამოვიდა, მათ-
გან 100 გუნდურ ტურნირში იბ-
რძოდა.

გუნდურ ჩათვლაში, როგორც
გოგონათა, ისე ვაჟთა შორის, თბი-
ლისელებმა იმარჯვეს. საპრიზო
ადგილებზე გავიდნენ ქუთაისელი
და აჭარელი ტანვარჯიშეები. გო-
გონათა ტურნირი ოსტატთა პრო-
გრამით თბილისელმა ლია ხუზა-
ურაშვილმა მოიგო (71,15 ქულა),
კანდიდატთა და პირველთაბრიგო-
სანთა შორისაც თბილისელებმა იმა-
რჯვეს — შესაბამისად ეთერ ჭან-
ტურიამ (64,15) და ირინე ჩვინი-
აშვილმა (67,6), მეორეთაბრიგოს-
ნეში ყველას აჭარელმა ირმა დე-
ვაძემ აჯობა — 70,925.

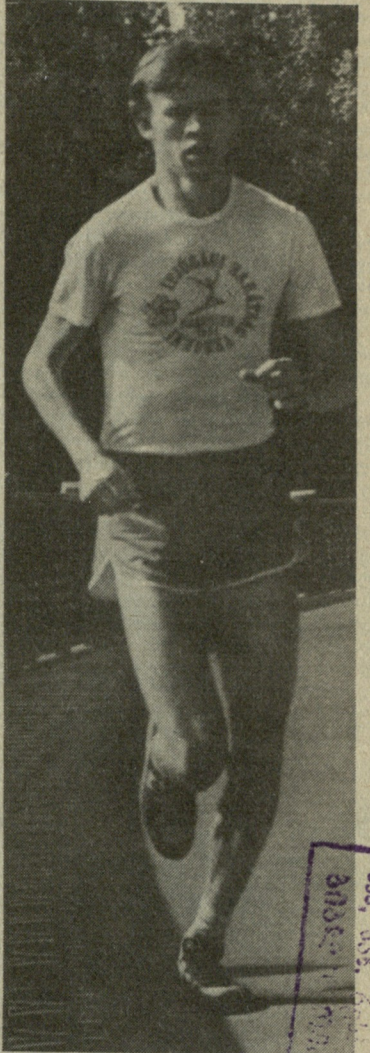
ოსტატ ვაჟთა პაექრობა თბილი-
სელი ლევან სისაურის გამარჯვე-
ბით დამთავრდა — 107,0, ოსტა-
ტობის კანდიდატებში მისი თანაგუ-
ნდელი ელდარ ფუნთუშაშვილი აღ-
მორჩინდა უპლეირესი — 103,3. პი-
რველთაბრიგოსანთა შორის პირვე-
ლობა ზუგდიდელმა ზაზა ყალიფა-
ვამ მოიპოვა (106,2), მეორეთაბრი-
გოსნებში — აჭარელმა გენადი სუ-
რმანიძემ (97,1).

უნდა ითქვას, რომ ამდენი მო-
წაწილე არც ერთ წინა ტურნირს
არა ჰყოლია — გვითხრა განათ-
ლების სამინისტროს რესპუბლი-
კური ცენტრალური სპორტული
სკოლის ინსტრუქტორმა ტანვარჯი-
ში სამსონ ბაქანიძემ — სასიხარუ-
ლოა ის ფაქტიც, რომ ცალკეულ
რეგიონებში (ზუგდიდი, ქუთაისი,
აჭარა, აფხაზეთი) იმედისაღმძვებ-
ლო ათი-თერთმეტი წლის გოგონები
გამოჩნდნენ. დასასრულ ერთი შენი-
შვნა: მიუხედავად იმისა, რომ
შეჯიბრებამ საინტერესო სპორტულ
ბრძოლაში ჩაიარა, მსაჯობა მალა-
ლი დონით არ გამოიჩინებია.
„ლელო“ კორ.

საბჭოთა კავშირის ჩემპიონები მძლეობისთვის ოლეგ სტრიჟაჩი კვლავ პირველია!

იმ პერიოდშიც, როდესაც სა-
ქართველოში მძლეობისთვის სხვა
გაქანება და სხვა წარმატებები ჰქო-
ნდა, ქვეყნის ჩემპიონის ტიტულის
მოპოვება მეტად საპატიო მიღწე-
ვად ითვლებოდა ჩვენი მძლეო-
სებისათვის. უკანასკნელ ხანს კი
ჩემპიონთა რიცხვი რესპუბლიკაში
ძალიან შემცირდა და უკვე 6 წე-
ლიწაღია ასეთი გამარჯვების მო-
წყენი აღარ ვყოფილავართ. ახლა
კი ნავსი გატყდა მძლეობისთვის
სწორედ ამ სახეში, რომელშიც
აღრე წარმატებაზე ფიქრით კი ზე-
დმეტად მიგვიჩნდა: 23 წლის თბი-
ლისელმა სტაიერმა **ოლეგ სტრი-
ჟაჩი** („დინამო“) კიევში გამა-
რთულ საკავშირო ჩემპიონატში
28.38,85 აჩვენა და 10 კმ-ზე რბე-
ნაში ოქროს მედალი მოიპოვა.
ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგე-
ნელმა სტაიერულ რბენაში საერ-
თოდ პირველობა მოიპოვა საკავში-
რო ჩემპიონატის ოქროს მედალი.
ამ წარმატების მნიშვნელობა მით-
უფრო იზრდება, თუ გავითვალის-
წინებთ, რომ ევროპის ჩემპიონა-
ტი კარს მოგვადგა. სამწუხაროდ
ისე მოხდა, რომ ოლეგ სტრიჟა-
ჩი კეთილი ნების თამაშებში
ვერ იასპარეზა — ნაკრების შე-
რთნელებმა გუნდის ღირსების და-
ცვა სხვა, როგორც შეჯიბრებაზე
გამოჩნდა, უფრო სუსტ მობრე-
ნებს მიანდეს. აქვე უნდა ითქვას,
რომ თბილისელმა სპორტსმენმა კი-
ევში 5-კმ-იან დისტანციაზეც სე-
და ძალა და მე-5 ადგილი დაიკავა
— 13,48,76.

აქ არ შეიძლება ორიოდ სიტ-
ყვა არ ითქვას ჩემპიონის მწვერ-
თელზე, საქართველოს დამსახურე-
ბულ მწვერთელ ვიტარო ქალდეიშ-
ვილზე, რომელმაც ჯადმოაჩინა,
გაზარდა და დაოსტატა თავის მო-
წყაფე.



ამიერიდან — პირველ ჯგუფში

მოსკოვში, „მეტიშის“ სასროლეთზე დამთავრდა მესტენდერეთა სა-
კავშირო ჩემპიონატის პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრება ად-
გილიდან სოლოში. საქართველოს გუნდმა შოთა თავაძისა და არჩილ სა-
ბედაშვილის შემადგენლობით 274 ქულა მოაგროვა და II ქვეჯგუფში I
ადგილი დაიკავა. დებულების თანხმად, ჩვენი ადგილიდან მსროლეები
მომავალ საკავშირო ასპარეზობებზე, ათწლიანი ინტერვალის შემდეგ,
I ჯგუფში იასპარეზებენ.

**რესპუბლიკის ფიზკულტურულ-სპორტულ ცხოვრებაში ამ დღეებში ორი დი-
რსენანიონეპი მოვლენა მოხდა: გაიარა
კომპლექსი გაიხსნა ახალი საჭადრაკო
კლუბი „გაია“, თბილისის პირველი სა-
ხალხოვნობის ჩარხსაშენებელი სასარგო
გაართიანების მშრომელთა კი სპორტის
მოყვარულთა კლუბის „ნავთისი“
გახსნა იზიიანს.**

ელვა - ინფორმაცია

ავთანდილ გოგოლიშვილი და ლარი ხაბალოვი — სპარტაკიადის ჩემპიონები

ავთანდილ გოგოლიშვილმა (82 კგ) იმედა და დაპაპულ ბრო-
ლში დაამარცხა ალიბეკ ზუბაიროვი (რუსსრ, მასჩაქალა) და
სპარტაკიადის ჩემპიონის წოდება მოიპოვა. მეორე ფინალურ
ასპარეზობაში ლარი ხაბალოვის მეტოქე იყო მოსკოველი ვლადიმერ
ზახაროვი. ხაბალოვმა დიდი უპირატესობით ჩაატარა ეს
შეხვედრა და საქართველოს გუნდმა მეორე ოქროს მედალი მო-
იპოვა.

ქვეჯგუფებში შეხვედრები დაიბრუნდა

მინსკი, 18 ივლისი (ტელეფონით).
აქ დამთავრდა სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადის პროგრამით
გათვალისწინებული მოქიდა-
რაკეთა ტურნირის მონაწილეთა
შეხვედრები ქვეჯგუფებში.
საქართველოს ვაჟთა გუნდმა 11

ქულით (ერთი გადაღებული პი-
რტიის შედეგის მიუხედავად) ქვე-
ჯგუფში II ადგილი დაიკავა და ფი-

იხ. გვ. 4 83.



მაიაკოვსკი ამ დღეებში დიდი ზეიმი იყო. რაიონის ცენტრში საქადრაკო კლუბის გახსნის ხიხარული გა-
იზიარა ხაბალოვის მსოფლიო ჩემპიონმა, დიდოსტატმა მაია ჩიხურდანიძემ, რომელიც საგანგებოდ ჩამოვიდა
ქობულეთიდან, სადაც ამჟამად მსოფლიოს პირველობის მატჩისთვის ემზადება.
მაიაკოვსკელებმა კლუბს „გაია“ დაარქვეს. მოქალაქეთა ახალი კერის გა-
ხსნის ცერემონიაზე ლენტი თვით მაია ჩიხურდანიძემ გაქრა.

იხ. გვ. 2 83.

სიტყვა

ცხენთან და ცხენოსნობასთან
თუ მეცხენეობასთან დაკავშირ-
ებული ყველა საკითხი განსა-
კუთრებით ინტერესებს ჩვენს
საზოგადოებრიობას. ცხენი — ბუნ-
ების ეს მშვენიერი ქმნილება და
გონიერად არსება — მეცნიერულ-
ტექნიკური პროგრესის პირობე-
ბშიც ერთგულად ემსახურება ად-
ამიანს. ერთ-ერთი რომანტიკული
სახეობა, რომელმაც ცხენს კვლავ
მიუჩინა ადგილი ჩვენს ცხოვრე-
ებაში, არის საცხენოსნო ტურიზმი.
„უნაგირზე დასვენება“ დიდი
პოპულარობა მოიპოვა ჩვენშიც
და უცხოეთშიც საცხენოსნო ტუ-
რიზმს უამრავი თაყვანისმცემელი
ჰყავს.

ენტუზიასტების, კერძოდ ზ. ვა-
შაქიძის ხელმძღვანელობით, სა-
ცხენოსნო ტურიზმის პირველი
ჯგუფი თბილისის იპოდრომზე ჩა-
მოყალიბდა. შემუშავდა ერთდო-
ანი, ორდღიანი, მრავალდღიანი მარ-
შრუტები. საქმე კარგად აწყობი-
და, მაგრამ... აი, 15 ივლისს „მოლო-
დოლე გრუზიის“ ფურცლებზე
გამოქვეყნდა კრიტიკული წერი-
ლი — „ცხენები წრეზე დაბო-
ან...“ ახალგაზრდული გაზეთი

მოლოდლე გრუზიის
ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА ЛЕСИ ГРУЗИИ
ИЗДАНИЕ № 139 - 1349 (1986) 1986

მწვევედ, მისთვის ჩვეული პრინ-
ციპულობით ანალიზებს გულ-
გრილობის ფაქტებს, აღნიშნავს,
რომ საცხენოსნო ტურიზმში თბი-
ლისის იპოდრომზე შემთხვევით-
მა აღმჩინებმა ჩაშლამდე მიიყვან-
ეს. გაზეთი სამართლიანად წერს,
რომ ამ საქმეში აუცილებელია
რეორგანიზაცია.

ახლა გთავაზობთ ერთ ციტა-
ტას დასახლებული წერილიდან:
„საქართველოს ბუნება თით-
ქოს საგანგებოდ ტურისტთათვის
არის შექმნილი. ისტორიული ძე-
გულების დიდი ნაწილი სოფლები-
შია მიმოფანტული და შიტი ნა-
ხვა ხშირად მხოლოდ საცხენო-
სნო-ტურისტული ლაშქრობის
დროს ხდება შესაძლებელი... აი,
რატომ არის, რომ საცხენოსნო
ტურიზმის დამოუკიდებელი ინ-
ფრსტრუქტურის განვითარება ყოველ-
მხრივ სასარგებლო საქმედ გვა-
ხატება. აი, რატომ ვართ მომზადნი
საცხენოსნო ტურიზმის რეორგა-
ნიზაციისადმი საქმიანი მიდგომისა,
საქართველოში მისი აყვანისა.“

პირველი სიგელები

პირველი სიგელები სკლა

11-12 ივლისს ქუთაისში და მიაკოვსკმა ტრადიციული სტუმარმოყვარეობით უმასპინძლეს დიდი პოეტის ვლადიმერ მაიაკოვსკის დღეების მონაწილეებს. ეს იყო პოეზიისა და მეგობრობის, ახალგაზრდობისა და სპორტის ნამდვილი ზეიმი, სხვადასხვა თაობის საინტერესო შეხვედრების, აზრთა გაზიარების, გულახდილი დიალოგების დღეები.

მიაკოვსკი ღამერთუღ ზეიმს ლაზაროვი შეძახა ჭარბად და დღე-ღამე, სამგზის მსოფლიოს ჩემპიონის მია ჩიბურდანიძის სტუმრობამ.

რაიონის მშრომელებმა კიდევ ერთი შესანიშნავი საჩუქარი მიიღეს.

პოეტი-ტრეზნიის სახელი უწოდეს მიაკოვსკელმა ქალიშვილებმა და ქაბულებმა ახალგაზრდულ კლუბს, რომელიც აქ საზეიმოდ გაიხსნა პოეზიის დღეებში. ეს კლუბი ბალდაის ძველი ციხის ნაფუძარზე შეიქმნა არქიტექტორ ა. ქოჩიაშვილის პროექტით. მდინარე ხანისწყლის უღამაზეს სანახებთან ბუნებრივად შექმნილი ამ ორიგინალური ნაგებობის მშენებლობაში აქტიურად მონაწილეობდნენ აქაური კომკავშირელები და სპორტსმენი ახალგაზრდობა.

შემდეგ მიაკოვსკის დღეების

მონაწილეებს ფართოდ გაუღო კარი ახალმა საქადრაკო-საშაშო კლუბმა. ამ დღეს დიდხანს ელოდნენ რაიონის სპორტის მოყვარულები. მიაკოვსკი ჭარბად პოპულარობას იმეორებდა, რომ დღითი დღე იზრდება თანრიგოსან მოჭადრაკეთა რიცხვი. შექმნილია რამდენიმე სპორტული ჯგუფი. ნორჩი მოჭადრაკეები საკმაო წარმატებით გამოდიან რესპუბლიკურ შეჯიბრებებში. სწორედ ამ მიღწევებმა განაპირობა, რომ სპორტკომიტეტის თაოსნობით, რაიონის კულტურულ-სპორტული კომპლექსის საკოორდინაციო საბჭოს, ჭარბად რაიონული ფედერაციის აქტიური მხარდაჭერითა და საშეფო ორგანიზაციის — ავეჯის ფაბრიკის კოლექტივის დახმარებით მიაკოვსკი ახალი კლუბი გაიხსნა.

ისევე, როგორც ახალგაზრდულ კლუბს, საქადრაკო-საშაშო კლუბსაც გზა დაულოცა მია ჩიბურდანიძემ.

სიხარულის გრძნობა გეუფლება, — თქვა მია ჩიბურდანიძემ. მცემლებთან და ყურანლისტებთან საუბარში, — როცა ხედავ, როგორ უყვართ მიაკოვსკელებს ჭადრაკი. მინდა კიდევ ერთხელ მიველოცო მათ ეს შესანიშნავი საჩუქარი. ბევრ რაიონში ვყოფილ-

ვარ და საქადრაკო კლუბების გახსნასაც დავსწრებივარ, მაგრამ თამამად შემიძლია ვთქვა, რომ მიაკოვსკელთა კლუბი ერთ-ერთი საუკეთესოა. ამ მშვენიერ დარბაზში ვარჯიშით შეიძლება და სხვადასხვა შეჯიბრების მაღალ დონეზე ჩატარებაც. ყოველივე ეს ხელს შეუწყობს ნიჭიერი გოგონებისა და ბიჭების გამოვლენა-დაოსტატებას.

...დარბაზი ჭარბად მოყვარულებს ვერ იტევდა. მია ჩიბურდანიძის სიმბოლური სკლა გააკეთა და კიდევ ერთმა საქადრაკო-საშაშო კლუბმა მუშაობა დაიწყო.

ჭარბად გულშემატკივრებმა, ჩიბურდანიძის ნიჭის თაყვანისმცემლებმა ერთხმად გადაწყვიტეს კლუბისათვის „მია“ ეწოდებინათ და თავის მხრივ ჩემპიონს ახალი წარმატებები, მომავალ დიდ ბრძოლაში გამარჯვება უსურვეს.

კლუბის ახალგაზრდა დირექტორს, სპორტის ოსტატობის კანდიდატ მარიანე თავაძეს დიდი გეგმები აქვს დასახული. კლუბის გახსნის დღეს დაიწყო მოჭადრაკეთა რაიონული პირველობა. გამართა პირველი ტურის შეხვედრები.

თამაზ ხარბაძე.
(„ლელოს“ სპეციალური კორესპონდენტი).
მიაკოვსკი.

საჩადრაკო — „ნებტუნის“ მშენებელი

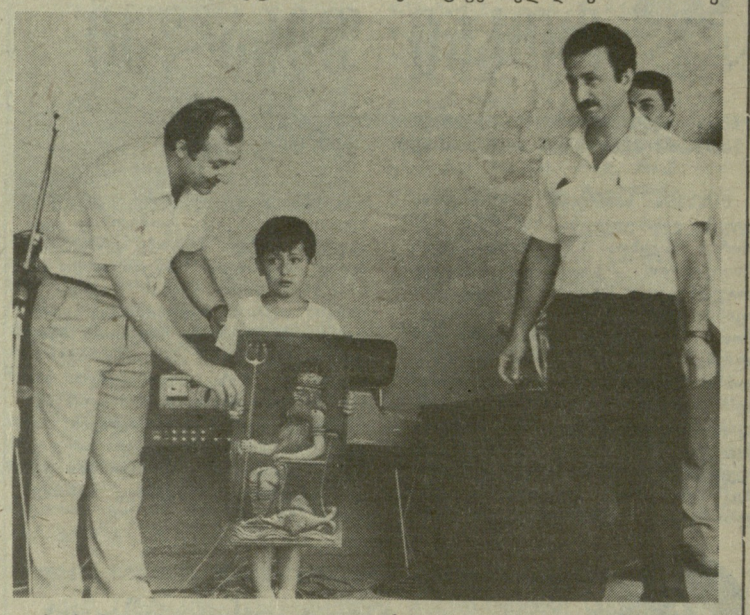
იმ დღეს უამრავმა ხალხმა მოიყარა თავი თბილისის ქროვის სახელობის ჩარხსაშენებელი საწარმოო გაერთიანების სპორტკლუბ „გამარჯვების“ საზეიმოდ მორთულ საცურაო აუზში. ქარხნის მშრომელებმა ცურვის კვირეულს დაუკავშირეს თავიანთ საცურაო აუზში ცურვის მოყვარულთა კლუბის „ნებტუნის“ გახსნა.

ცურვის მოყვარულთა კლუბის სახეიმი გახსნის ცერემონიალი ასე დაიწყო. წვლიდან „ნებტუნმა“ ამო-

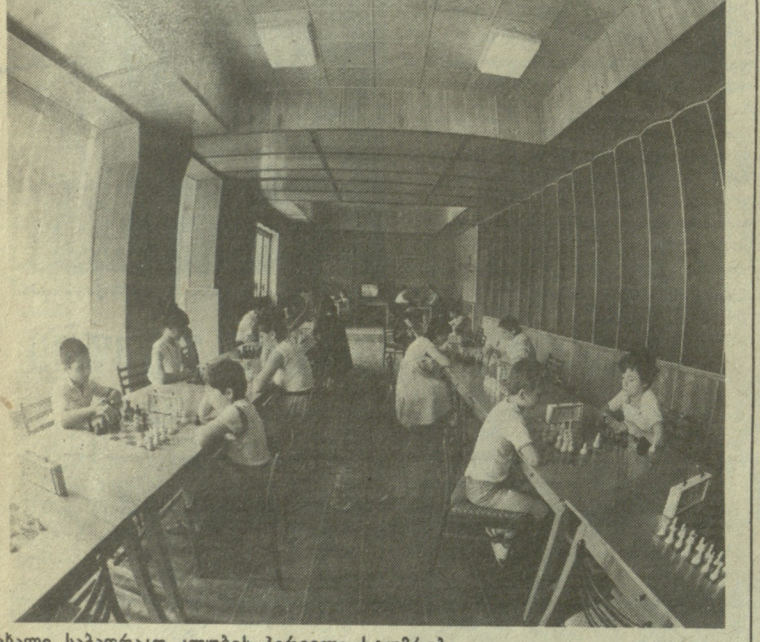
აიბენ. მომავალში განზრახულია აუზი გადაუზრუოთ, სხვა გეგმებიც გაეკვს.

ცურვის მოყვარულთა კლუბის გახსნის დღეს აქ გაიმართა მოცურავეთა შეჯიბრება, მასობრივი ცურვა სპორტულ შეჯიბრებებს თავისებურ ლაზაროვი შეხვედრებს, მატჩებსა და ქარხნის ვაკუუმ-ინსტრუმენტული ანსამბლის „იბერიას“ გამოსვლა.

ცისფერ ბილიკზე პირველებმა საწარმოს მეორე სამჭროს ელექტრომემონტაჟე ვლადიმერ აბზიანიძემ



ცურვის მოყვარულთა კლუბის თავმჯდომარე გენადი შარაძე „ნებტუნის“ ავტობორტზე გადასცემს ნორჩ მოცურავე გოგონა აბზიანიძეს. მარჯვნივ — ვლადიმერ აბზიანიძე.



ახალი საქადრაკო კლუბის პირველი სტუმრები.

საქადრაკო დაუბთან არიან მესხიანიძე

თბილისის ჭარბად სასახლეში ჩატარდა საქართველოს მეცნიერებათა აკადემიის გუნდური საქადრაკო ჩემპიონატი (მთავარი მსაჯე სპორტის ოსტატ ა. ბლაგიძე). შეჯიბრებაში მონაწილეობდა ცხრა სამეცნიერო კვლევითი ინსტიტუტის გუნდი (გუნდში — სამი ვაჟი და ერთი ქალი). ფინალურ მატჩში ერთმანეთს შეხვდნენ ქვეჯგუფებში პირველ ადგილზე გასული მუსხელიშვილის სახელობის გამოთვლითი მათემატიკის ინსტიტუტისა და გეოფიზიკის ინსტიტუტის გუნდები.

ანგარიშით 4:0 გამარჯვდნენ და აკადემიის ჩემპიონის წოდება მოიპოვეს მათემატიკოსებმა. ქვსამე ადგილზე ფიზიკის ინსტიტუტის კოლმექტივი გავიდა.

დაფების მიხედვით გამარჯვდნენ უფროსმა მეცნიერ-თანამშრომლებმა ს. ჩოხანიანი, ნ. გოგუაძემ, თ. ებანიძემ და ლაბორატორიის გამგემ ლიანა ხაჭაბურთიძემ.

თამაზ გორგაძე.

ჩემპიონატის პირველი

მწვანე კონცხზე დამთავრდა საქართველოს პირველობა ჭარბად 14 წლამდე ასაკის მოსწავლეთა შორის. ამასთან დაკავშირებით ჩვენი კორესპონდენტი ესაუბრა განათლების სამინისტროს მთავარ მწვრთნელს ჭარბად, საქართველოს დამსახურებულ მწვრთნელს სულელო მეგრელიშვილს.

თავდაპირველად შეჯიბრების სპორტული შედეგები გაგვაცნით. — შეჯიბრება მრავალსაფეხურიანი იყო. წლის დასაწყისში ჩატარდა შესარჩევი ტურნირები ქალაქებსა და რაიონებში, აბრილიში კი მოსწავლეთა მწვანე კონცხზე შეიკრიბნენ. ასპარეზობაში, რომელიც შევიცარიული სისტემით (9 ტურად) ჩატარდა, სულ 130 მოსწავლე მონაწილეობდა. ამან საშუალება მოგვცა შეგვეჩინა 14-14 უძლიერესი ყმაწვილი და გოგონა, რომლებიც მაისის მეორე ნახევარში წრიულ ტურნირში რესპუბლიკის ჩემპიონის წოდებისთვის იბრძოდნენ.

რესპუბლიკის პირველობამ ახალი სახეიმი, ნიჭიერი მოჭადრაკეები გაგვაცნო. დავრწმუნდით, რომ ამოღებულა მოსწავლეთა საერთო მომზადების დონე. კაცობრივად რომ თქვას, სენსაციური შედეგისთვის არც ყმაწვილებს და არც გოგონებს არ მიუღწევიათ. გაიმარჯვეს მათ, ვისაც, ჩვენი აზრით, უნდა გავემარჯვა. ასე მაგალითად, ამ ბოლო დროს მოსწავლეთა შეჯიბრებებზე ყურადღებას იპყრობს ცხაკაიელი ოსტატობის კანდიდატი რომან სიქიანივა (მწვრთნელი — ოსტატობის კანდიდატი გოჩა ტყეშელაშვილი). ეს ყმაწვილი თვითონ უნდა ყურადღებას მიაქციოს. მართალია, რამდენადმე უფროსად თამაშობს (ამ ნაკლის

კემ 11 ქულა მოაგროვა (საკმაოდ მაღალი შედეგია!), მაგრამ კონფიდენციალური პირველი ადგილი ლანჩავას მიეკუთვნა. ქუთაისელი გოგონა, უპირველეს ყოვლისა, ბრძოლისუნარიანობით გამოირჩევა. რაც შეეხება ეკა კემულარიას, მართალია მას მეტი სატურნირო გამოცდილება აქვს და კარგადაცაა მომზადებული, მაგრამ ფიქრს უფრო დიდ დროს ანდობს. 9,5 ქულით მესამე იყო 12 წლის წულუკიძე ინგა ხურცილავა (მწვრთნელი — რესპუბ-

გრამ ისიც ჩქარობს და ამის გამო წმირად კარგ ჩანაფიქრს ვერ ახორციელებს. სხვათა შორის, აჩქარება ამ ტურნირზე ყმაწვილთა საერთო ნაკლი აღმოჩნდა. კარგი შთაბეჭდილება დატოვა თბილისელმა ნინო ხურციამ. ყურადღება მიიპყრო 10 წლის თბილისელმა თამარ ფაჩულიამ. ეს სრულიად გამომუცდელი მოჭადრაკე ბოლომდე შესაშური შემართებით იბრძოდა და რამდენჯერმე მძიმე პოზიციიდანაც კი დაიხსნა თავი. საბოლოოდ თამარმა 8 ქულით მეხუთე ადგილი დაიკავა.

ძირითადად რა ნაკლი შეამჩნიეთ ნორჩ მოჭადრაკეებს? — მათი უმრავლესობა ძალზე იმპულსურად მოქმედებს. ცხადია, ამის მიზეზს ასაკი გახლავთ. ასე რომ, ამ ნაკლს ისინი თანდათან დაძლევენ. ბევრი მოსწავლე თვითონ უნდა არ არის მომზადებული, მაგრამ აშკარად მეტი მუშაობა მართებს. აღსანიშნავია ერთი გარემოება: წაგების შემდეგ ზოგიერთი მშობელი ზედმეტად მკაცრად ექცევა თავის შვილს, ზოგი მათგანი მსაჯების გადაწყვეტილების გადასინჯვის უფლებასაც კი იტოვებს, რაც დაუშვებელია.

დასასრულს ვიტყვი, რომ მოსწავლეთა პირველობის შედეგები საქმოდ შთაბეჭდილადია. დაახ, ბევრი ნიჭიერი მოჭადრაკე გვეზრდება, მაგრამ მთავარი ის არის, არ დაგვავიწყდეს, რომ ბავშვებს სწორ გზაზე დაყენება სჭირდებათ.

ესაუბრა მიხი ხაჩარაძე.

პირველი სახეიმი-86

„მზიანეთის“ მზიანი დღეები

თბილისის რაიონის პიონერთა საქალაქო ბანაკ „მზიანეთში“ 130 ბავშვი ისვენებს. მათ განაკარგულემაშია მწვანეში ჩაფლული კეთილმოწყობილი ეზო; ბატარა კორტეზები, სპორტული მოედანი, საცურაო აუზი. ყოველ დღით ტარდება დილის გამაზნვევებელი ვარჯიში, პიონერთა ხაზი, ბავშვები შინაარსიანად ატარებენ დროს. ხალხის მონაწილეობით თამაშში „ღელეს პურია“.

ამას წინათ ტურისტული ლაშქრობა მოაწყვეტა მარშრუტით: ვაკის პარკი-კუს ტბა-ვაკის პარკი. საბინაო-საექსპლოატაციო უბნის ბანაკის პიონერებს შეეჯიბრნენ ფეხბურთში, გამართეს „მზიანეთის სტარტები“ და ა. შ. ბავშვებმა მონაწილეობა მიიღეს კალაქი ბორის ძენლაძე, პიონერთა ქალაქი „მზიური“. ბანაკში ჩატარდა ალფალტზე ხატვის კონკურსი თემაზე: „დაე, მუღამ იყო მზე“, „ზღაბების კონკურსი“.

ბანაკში ყველა პირობა შექმნილი იმისათვის, რომ ბავშვებმა კარგად დაისვენონ. „მზიანეთს“ მართლაც მზიანი დღეები აქვს.

ბაქა ჯაბაშვილი.

შუა და ჩრდილი

არ წაუვია. 9,5 ქულით მეორე იყო ქუთაისელი შოთა კუჭუხიძე, რომელსაც ოსტატობის კანდიდატი ალექსანდრე რაზვსკი ამცადინებს. 9 ქულით მესამე ადგილზე გავიდა თბილისელი დათო უთმელიძე (მწვრთნელი — ოსტატობის კანდიდატი შოთა ლოლიშვილი). გოგონათა შორის ყურადღება მიიქცევს 11 წლის ქუთაისელმა თეა ლანჩავამ (მწვრთნელი ა. რაზვსკი) და 13 წლის ოჩამჩირელობა ეკა კემულარიამ. ჩემპიონობისთვის ბრძოლა სწორედ მათ შორის წარიმართა. პირად შეხვედრაში ლანჩავამ გაიმარჯვა. საბოლოოდ 13 შესაძლებელიდან ორივე მოჭადრა-



კეთილი ნების თამაშები

მედიკალი ბანანოვანი

იურმალა. უამინდობის გამო ჩოგბურთულ ტურნირი ერთობ შემდეგდებოდა ვადებში ჩატარდა. მიუხედავად ამისა, ყველა ფინალური ბრძოლა საინტერესო და დაძაბული გამოდგა. მაგრამ სანამ მათ შესახებ უფრო დეტალურად ვი-საუბრებთ, ერთი-ორი სიტყვა ქალთა წყვილებზე უნდა ვთქვათ, სადაც ჩვენი რესპუბლიკის წარმომადგენელი ლეილა მესხი მიხსნა

ნატალია ზვერევისთან ერთად ასპარეზობდა. საბჭოთა დეუტემა ნახევარფინალში მიაღწია, იქ დამარცხების შემდეგ კი III საპრიზო ადგილისთვის ბრძოლის უფლება შეინარჩუნა. გადამწყვეტ შეხვედრაში მესხისა და ზვერევის დუეტს ამერიკელებს — კულმანისა და რეისის სახით ძლიერი მეტოქეები ჰყავდათ. საბჭოთა ჩოგბურთელებმა ბოლომდე თავგამოცდებით იბრძოლეს, მაგრამ გამარჯვება მინც ამერიკელებს დარჩა — 7:5, 6:4. მათ ბრინჯაოს მედლები მიიღეს. საბავიერულ მეორე საბჭოთა წყვილმა (პარხომენკო — სეჩენკო) კვრად ჩატარა ფინალური შეხვე-

დრა ი. ბულაროვა — მ. სკუტერ-სკაისთან (ჩეხოსლოვაკია) და პირველი ადგილი დაიკავა — 6:3, 6:3. ვაჟთა წყვილებშიც საბჭოთა და ჩეხოსლოვაკიის ჩოგბურთელთა თავისებური მიჯრითობა გამოდგა. ზვერევა და ს. ლეონიუკა ფინალში მ. ვაიდასს და კ. ნოვაჩეკს აჯობეს (6:7, 6:4, 2:6, 6:3, 6:4) და ოქროს მედლები დაისაკუთრეს. ქალთა ერთეულების ფინალში აშშ-ს წარმომადგენელმა კ. კულმანმა თანაგუნდელი მ. ბოუნი დაამარცხა (6:4, 7:5). ვაჟთა შეჯიბრების ფინალში კი ა. ჩენსკოვმა (სსრ კავშირი) მ. ვაიდასს (ჩეხოსლოვაკია) აჯობა — 6:3, 6:2, 6:4.

როგორ გაავით საქმე, ლიდერაჟო?

ტალინი. კიდევ ცოტაც და აფროსანთა მართონი ფინიშის ხაზს გადაკვეთს. გამოვლინდებიან კეთილი ნების თამაშების ჩემპიონები ყველა კლასში. ჭარბობით კი ხუთი სერის რბოლების შემდეგ ასეთი მდგომარეობაა:

„ვარსკლავის“ კლასში გურამ ბიგანიშვილი ამერიკელ მარკ რენოლდსს 3 ქულით ჩამორჩება. აქ ყველაფერი, როგორც ჩანს, ბოლო რბოლაში გაირკვევა.

შეჯიბრების წესების თანახმად, მეხუთე რბოლის შემდეგ მონაწილეებს ერთი, ყველაზე სუსტი ცდის შემდეგ დააკლდათ. ამან ლიდერთა შედეგებში გარკვეული კორექტივები შეიტანა.

„470“ კლასი (ვაჟები). მ. რიზერი (აშშ) — 0 ქული. მეორე ადგილზე მყოფ ბ. ჰეფტს (გერ) 17,4 საჯარიმო ქულა აქვს.

„470“ (ქალები). კ. ჯონსონი (კანადა) — 3 ქულა, პ. ჰერნდონი (აშშ) — 11,4.

„ტორნადო“. ი. კონოვალოვი (სსრ კავშირი) — 3, ე. სკაი (აშშ) — 9. „მფრინავი მოლანდიელი“. ა. შპინკო (სსრ კავშირი) — 0, ჯ. ბრაუნსი (აშშ) — 14,4.

„სოლინი“. ჯ. კოსტეკი (აშშ) — 3, გ. შაილუკო (სსრ კავშირი) — 8,7.

„ვინდლაიდერი“ (ვაჟები). ე. ბოტორიოვი (სსრ კავშირი) — 11,7, მ. ვიოპარტი (აშშ) — 19,7.

„ვინდლაიდერი“ (ქალები). ი. ბუენსკა (პოლონეთი) — 6, ი. კაზაკოვა (სსრ კავშირი) — 11.

„ფინი“. თ. ხომერსკი (სსრ კავშირი) — 0, დ. პატელკოვი (გერ) — 14,4.

213 კვარტალური

ქიულა. მძიმე წონა. 1. გ. ვერიჩევი (სსრ კავშირი), 2. ს. კოპენი (აშშ), 3. ა. ბასი (პოლონეთი) და ხევან ჩე გილი (ესპანია).

95 კგ. 1. ვ. ბოლდუზნი (სსრ კავშირი), 2. ბ. ოდგოინი (მონგოლეთი), 3. ი. სოსნა (ჩეხოსლოვაკია) და ე. ქალალონი (საფრანგეთი).

86 კგ. 1. ა. სივცევი, 2. ვ. პენსიაკი (ორივე — სსრ კავშირი), 3. რ. ბორავსკი (გერ) და ფ. ფურნიე (საფრანგეთი).

ჩოგბურთი. ქალები. 1. კ. კულმანი, 2. ბ. ბოუნი (ორივე — აშშ), 3. ს. პარხომენკო (სსრ კავშირი); **ვაჟები.** 1. ა. ჩენსკოვი (სსრ კავშირი), 2. მ. ვაიდა (ჩეხოსლოვაკია), 3. ბ. პიერსი (აშშ); **ქალთა წყვილები.** 1. ს. პარხომენკო და ლ. სეჩენკო (ორივე — სსრ კავშირი); **ვაჟთა წყვილები.** 1. ა. ზვერევი და ს. ლეონიუკი (ორივე — სსრ კავშირი).

დას თამაშავი პარიზი. ფინალური ბრძოლები ყველა წონაში.

ფრანგული (ვაჟები). ფინალური შეხვედრები.

ბანარჯიში (ქალები). ფინალური შეჯიბრებები ცალკეულ იარაღებზე.

ქიულა. შეჯიბრებები 71 და 65 კგ წონით კატეგორიებში.

პალონსობა. შეჯიბრება 110 კგ წონით კატეგორიაში.

მეტეხი იმსჯა საქართველოს მსაჯთა კოლეგიის ბრძანებით: გ. მინოშვილი (თბილისი), ჯ. წერეთელი (რუსთავი), უ. ფურცელიძე (თბილისი).
დუბლიორები — 0:1.
„დნებრი“ — „სპარტაკი“ 1:3 (1:2). გამარჯვებულთაგან ბურთები გაიტანეს ხილიატულინმა და ჩერენკოვმა-2 (ერთი — პენალტით), ხოლო „დნებრის“ მხრივ — პროტასოვმა.
გაფრთხილეს სპარტაკელი ფეხბურთელი ბუნოვი.
დუბლიორები — 5:2.

გათამაშების ცხრილი

„სპარტაკი“ (მოსკოვი)	16	7	7	2	21-12	21	(-11)
„სპარტაკი“ (დონეცი)	16	7	5	4	22-14	19	(-18)
„დინამო“ (მოსკოვი)	15	7	4	4	18-15	18	(-12)
„დინამო“ (ოდესა)	17	7	4	6	19-17	18	(-16)
„დინამო“ (ვილნიუსი)	17	7	4	6	15-17	18	(-16)
„დინამო“ (დნებრინგრადი)	16	6	6	4	26-18	18	(-14)
„დინამო“ (ბაქო)	17	6	6	5	20-17	18	(-16)
„დინამო“ (დნებროპეტროვსკი)	17	6	6	5	25-23	18	(-16)
„სპარტაკი“ (მოსკოვი)	16	6	6	4	27-14	16	(-18)
„დინამო“ (თბილისი)	17	4	8	5	14-18	16	(-18)
„დინამო“ (მინსკი)	16	6	2	8	15-25	14	(-18)
„მეტალისტი“ (ხარკოვი)	16	4	6	6	14-15	14	(-18)
„დინამო“ (კიევი)	10	4	5	1	15-8	18	(-7)
„პარტიზანი“ (ალმა-ათა)	16	4	5	7	12-23	18	(-19)
„პარტიზანი“ (ერევანი)	17	3	5	9	10-20	11	(-23)
„სპარტაკი“ (ქუთაისი)	17	3	5	9	14-31	11	(-23)

ლიტვები ევროპის კლუბები

ბანანელ ხანს ევროპის ასოციაციის კლუბებში არასასურველად ცვლილება მოხდა. ვითარებით ზოგიერთ მათ-

განსაკუთრებით (გერ-ის ნაკრები) და ჩეხოსლოვაკიის (ურუგუაის ნაკრები) ლიგის ბარის „რესინგში“ მათ, კ. ფიორსტერი (გერ-ის ნაკრები) — მარსელის „ოლიმპიკის“ დივიზიონში — „მონა“-ს მსოფლიო ჩემპიონატის საფინალის სანაპირო ლიგის (ინ-ის ნაკრები) — „ბარსელონა“-ს არგენტინის ნაკრების ყოფილი მწველი პახარელა — მილანის „ინტერნაციონალიში“, საფრანგული ნაკრების წევრი პაპენი — „სევერში“, ამავე ნაკრებიდან ერთი მოთამაშე ფერნანდო — პარიზის „რესინგში“, (საფრანგეთის ნაკრები) — „რესინგში“, ფერერი (საფრანგეთის ნაკრები) ბორდოს „ჟი-ლიში“, ბრიგეტი (გერ-ის ნაკრები) — გენუსის „სამპდორიაში“.



ეს იყო 1928 წელს...

სადაც 1928 წელსაა გადაღებული საკავშირო სპარტაკიადის და-ბრუნების შემდეგ, ჩვენი რესპუბლიკის წამყვანმა სპორტსმენებმა, რო-ბერტმა დაბრუნდნენ მოსკოვის პირველი დიდი სპორტული ფორ-მის მფლობელი წვრთნა ჩაატარეს თბილისში ლენინის სახელობის სპორტულ ცენტრში.
სპორტულ ცენტრში პირველი დგას ცნობილი სპორტსმენი და მწვრთნელი, დამსახურებული ოსტატი, სსრ კავშირის დამსახურებული მწვე-ლი პირის დიპლომი. მის გვერდითაა სახელოვანი ქართული კალა-მური, სპორტის დამსახურებული ოსტატი ლევან ჭარბიანი. მისი-ველი მისურსი დგას მძლეოსანი ევგენია ბირშერტი, გვერდით — პირველი თამარ ჩიმერიანი, მარჯვნივ პირველი კი — რესპუბლიკის პირველი ულტიმეტი მძლეოსანი პავლე თოდუაძე.

ფოტო რედაქციის ხელნაწილი არქივიდან მიაჩნდა რესპუბლიკის დამსახურებულმა მხატვარმა ნიკოლოზ მამონიძემ.



სსრ კავშირისა და ბრაზილიის ფრენბურთელ ვაჟთა შეხვედრის ერთი ეპიზოდი.

ფინიში სულ ახლოა

ახლა უკვე ვაჟთა ტურნირში ოქროს მედლების მფლობელის ვინაობა შეჯიბრების დამთავრებამდე ერთი დღით ადრე გაირკვა. საბჭო-თა სპორტსმენებმა ჩეხოსლოვაკიის ძლიერი გუნდი ერთი ქულის სხვა-ობით დაამარცხეს 18:17 (9:10) და პირველი ადგილი დაისაკუთრეს. გამარჯვებულთა შორის ყველაზე აქტიური აღემატებოდა ტურჩინი იყო. მან მეტოქის კარში 4 გოლი გაიტანა. ჩეხოსლოვაკიელთაგან თავი მიროსლავ ბიგარმა გამოიჩინა, რომელმაც თავის კოლექტივს 7 ქულა შესძინა.

ამ დღეს ბრაზილიელებმა პო-ლონელებს აჯობეს — 3:1. ძიულდობის შემდეგ კეთილი ნების თამაშების რამდენიმე მედალი უკვე გაითამაშეს. მძიმე წონაში ჩემპიონი საბჭოთა ათლეტი გრიგორი ვერიჩევი გახდა, რომელმაც ფინალურ ბრძოლაში 3 წუთსა და 3 წამში აშშ-ს წარმომადგენელი სტივენ კოპენი დაამარცხა.

გაცილებით უფრო მძაფრი ბრძო-ლით აღინიშნა ქვემძიმე წონის ათლეტთა ფინალური ორთაბრძო-ლა, სადაც ერთმანეთს ვიქტორ პო-დლუბნი (სსრ კავშირი) და ბალჯინი-ამ ოდგოინი (მონგოლეთი) შეხვედ-ნენ. რამდენიმე შეხვედრის შემდეგ ტესტობას ვერც ერთმა მოვიდა-ვემ ვერ მიაღწია. გამარჯვებული მსაჯთა გადამწყვეტილებით გამოვ-ლინდა, პირველი ადგილი და ოქ-როს მედალი პოდლუბნის მიეკუ-თვნა.

გაცილებით უფრო მძაფრი ბრძო-ლით აღინიშნა ქვემძიმე წონის ათლეტთა ფინალური ორთაბრძო-ლა, სადაც ერთმანეთს ვიქტორ პო-დლუბნი (სსრ კავშირი) და ბალჯინი-ამ ოდგოინი (მონგოლეთი) შეხვედ-ნენ. რამდენიმე შეხვედრის შემდეგ ტესტობას ვერც ერთმა მოვიდა-ვემ ვერ მიაღწია. გამარჯვებული მსაჯთა გადამწყვეტილებით გამოვ-ლინდა, პირველი ადგილი და ოქ-როს მედალი პოდლუბნის მიეკუ-თვნა.

ქალთა შორის ლიდერობას ინა-ჩენიუხეს საბჭოთა გუნდი, რომე-ლიც თავის მეტოქეებზე აშკარად ძლიერია. მეოთხე ტურში საბჭო-თა კავშირის ხელბურთელებმა აშშ-ს კოლექტივი დაამარცხეს — 23:16 (12:9). სხვა ორი მატჩი ასე და-თავრდა: დანია — უნგრეთი 18:25 (4:12), გერ — იაპონია 19:15 (9:9).

ამ დღეს ფრენბურთელებსაც დატვირთული დღე ჰქონდათ. მო-ედანვე საასპარეზოდ გამოვიდნენ ტურნირის მთავარი ფავორიტები საბჭოთა კავშირისა და საფრანგე-თის ვაჟთა გუნდები, რომლებსაც მანამდე მარცხი არ განუცდიათ.

საბჭოთა სპორტსმენებმა იპირ-ველი პარტია შედარებით ადვილად მოიგეს — 15:5, მეორე კი მძაფრი და უშედეგო ბრძოლა გაჩაღდა. მეორე და მესამე პარტიებში უპირ-ატესობა ფრანგების მხარეს იყო — 15:11, 16:14, დროებითმა წარუ-მატებლობამ ჩვენი გუნდი გამო-ფხიზლა და დარჩენილი ორი პარ-ტია უფრო ზუსტად და დაკვირვ-ებით წარმართა, თუმცა უბრალო-ველად ფარ-ხმალი არც ფრანგებს დაუყრიათ. უპირატესობას საბო-ლოდ საბჭოთა ფრენბურთელებმა მიაღწიეს, რომლებმაც მოიგეს ორი დარჩენილი ხელი — 15:12, 15:13 და მასთან ასპარეზობაც (3:2).

მთავრდება ტურნირის ფინალ-ში 20 საბჭოთა ათლეტი იასპარე-ზებს. წონითი კატეგორიების მი-ხედვით გადამწყვეტ ბრძოლებში გამოვლენ კ. აბრამოვი და ა. მუნჩიანი; რ. ვილიუსი და ა. ჯონ-სონი (აშშ); ა. არტემიევი და ხ. ხლი-ანი; მ. კაზარინი და ს. ხანატარინი; თ. ნაზაროვი და რ. ელისი (აშშ); ი. რუჩენიკოვი და ე. პედროსა (ვე-ნესუელა); ა. ოსტროვსკი და ა. ტროცენკო; ი. აკოპოვი და ვ. ეგოროვი; რ. ტარამოვი და პ. უაი-ტი (აშშ), ნ. შანავაოვი და ა. კა-რავაევი; რ. სიბიევი და ვ. ბადაი; ა. მიროშნიჩევი და ვ. იაკოვლევი.

როგორც ხედავთ, საბჭოთა მო-კრეველების გარდა ფინალურ ასპა-რეზობაში მონაწილეობის უფლე-ბა ოთხმა უცხოელმა სპორტსმენ-მა მოიპოვა (მათ შორის სამი ამე-რიკელია და ერთი ვენესუელელი მოკრივე).

ქვეჯგუფები უხეხებელი დათვაობრა

(დასასრული)

ნაღში გავიდა. დასკვნით ტურში დაწინაურდა ესტონეთის ნაკრები — 2,5:1,5 (ერთი პარტია გადაიდებულია). ფინალში იგი მოსკოვის, ლენინგრადის, რსფსრ-ის, ლიტვის და უკრაინის ნაკრებებთან ერთად ისაბრუნებს. ჩვენს ქვეჯგუფში I ადგილი (12,5 ქულით) სწორედ უკრაინელმა მოჭადრაკეებმა დაიხსაყურეს.

მოჭადრაკე ქალთა ქვეჯგუფში ბოლო დღეს მოსკოვის გუნდმა მო-

უგო (2:1) სომხეთის ნაკრებს, ყაზახეთის ნაკრებმა — ესტონეთის გუნდს (2,5:0,5). ამრიგად, საქართველოს, მოსკოვისა და ყაზახეთის გუნდებმა 7,5-7,5 ქულით I-III ადგილები გაიყვეს, მაგრამ კოეფიციენტთა ცხრილით ფინალის საგზურები მოსკოვისა და ყაზახეთის მოჭადრაკეებმა მიიღეს.

საქართველოს მოჭადრაკე ქალთა გუნდს მსგავსი წარუმატებლობა არ ახსოვს. ახლა ისინი მეორე ფინალში VII-XII ადგილებისთვის იბრძობებიან.

ფინალში პირ გავიდა

შაპოროვი (ჩვენი სხეუ. კორ.) საბჭოთა კავშირის ხალხთა სპარტაკიადის წინასწარ საფეხბურთო ტურნირში გადამწყვეტი შეხვედრები გაიმართა საქართველოსა და ტაჯიკეთის, აგრეთვე, მოსკოვისა და ყაზახეთის გუნდებს შორის.

ამ ტურში მოსკოვის და ყაზახეთის ფეხბურთელებმა ერთმანეთთან ფრედ ითამაშეს — 0:0, რის შემ-

დეგ თითოეულ ამ გუნდს 4-4 ქული აღმოაჩნდა. მოსკოვისა და ყაზახეთის ფეხბურთელებმა გაიხადეს ფინალში თამაშის უფლება. საქართველოს ნაკრებმა კვრ დაძლია ტაჯიკეთის ნაკრების წინააღმდეგობა და ფრეს დასაქურდა — 2:2. ჩვენი გუნდი 3 ქულით ფინალის მიღმა დარჩა.



მსოფლიო ჩემპიონატი კალათბურთში

უპლიარსი სვალ გაირკვევა

მადრიდი. იუგოსლავიის ეროვნულ გუნდთან გამარჯვების შემდეგ საბჭოთა კავშირის კალათბურთულ ნაკრებმა მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალურ მატჩში თამაშის უფლება მოიპოვა. ძველ მეტოქეთა ნახევარფინალური შეხვედრის პირველი ტაიმი იუგოსლავიელთა უპირატესობით წარიმართა და მათივე გამარჯვებით დამთავრდა — 40:37. შესვენების შემდეგ იუგოსლავიის ნაკრები კიდევ უფრო დაწინაურდა: ძირითადი დროის დამთავრებამდე 2 წუთით ადრე საბჭოთა სპორტსმე-

ნები 9 ქულით აგებდნენ შეხვედრას და გამარჯვებულს ვინაობაც შეუძლებელი იყო განსაზღვრათ. მატჩის დასრულების შემდეგ, ვალტერსმა და მათმა მეგობრებმა თითქმის შეუძლებელი შეძლეს — თამაშისთვის განკუთვნილი 40 წუთი რომ ამოიწურათ, ანგარიში საყიბო იყო — 85:85. უშედეგო ბრძოლა დამატებით ხუთწუთიან ტაიმშიც გაგრძელდა. საბოლოოდ მატჩის ბედი ერთმა ქულამ გადაწყვიტა: ანგარიშით 91:90 გაიმარჯვა

საბჭოთა ნაკრებმა. გამარჯვებულს აგან ყველაზე შედეგიანად ითვლება საბონისმა (25 ქული) და ტიბოკომ (20), ხოლო დამარცხებულს აგან — დრაჟენ პეტროვიჩმა (20) ივლისის მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალურ მატჩში საბჭოთა კალათბურთელები შეხვედრის დასრულების შემდეგ მატჩების რებს, რომელმაც მეორე ხევარფინალში მოუგო შილიელს. მესამე ადგილის იბრძობებენ ხუგოსლავიისა ბრაზილიის გუნდები.

1990 წელს, არგენტინაში

კალათბურთელთა XI მსოფლიო ჩემპიონატის ჩატარების სურვილი გამოთქვეს ამერიკის შეერთებულმა შტატებმა, არგენტინამ, პუერტო-რიკომ, კანადამ და მალაიზიამ. ფიბა-ს XIII კონგრესზე, რომელიც ამ დღეებში გაიმართა ბარსელონაში, გადაწყდა მსოფლიო

პირველობის მასპინძლობა არგენტინას დაევალოს. აღსანიშნავია, რომ 1950 წელს სწორედ ამ ქვეყანაში მოეწყო I მსოფლიო ჩემპიონატი. არგენტინა ბრაზილიის შემდეგ მეორე ქვეყანა იქნება, რომელიც მეორედ უმასპინძლებს ამ ასპარეზობას.

ფიბა-ს კონგრესზე ცხარე გამოიწვია მსოფლიო ჩემპიონატზე პროფესიონალების დაშლის საკითხმა. 51 ხმით 49-ის წინააღმდეგ ფიბა-მ გადაწყვიტა მსოფლიო ჩემპიონატზე არ დაეშვა პროფესიონალები.

მკითხველი — გავაუთი

თბილისელი ასპირანტი შალვა ფიჩხაძე გვწერს: ამას წინათ ცენტრალურმა ტელევიზიამ გადაცემაში „კინომოგზაურთა კალაქი“ შანაისაძემ მიძღვნილი სიუჟეტი გააკეთა ჩინეთში გატარებული გამაჯანსაღებელი ვარჯიშის ერთ-ერთი სახე, ვთხოვთ გავაცნოთ ჩინური ტანვარჯიშის რომელიმე ცნობილი მეთოდი, რომელსაც ამ ქვეყნის მოხალისეობა რეგულარულად იყენებს ჯანმრთელობის განმტკიცებისთვის.

ვასრულებთ მის თხოვნას. დღეს გაგაცნობთ ჩინური ვარჯიშის ერთ მიმართულებას, რომელსაც „რბილი ტანვარჯიში“ ჰქვია.

მოდლებს, რომლებიც გვასწავლიან ადამიანის გაჯანსაღების მეთოდებსა და ხერხებს, ათასწლოვანი ისტორია აქვს. მათ შორის ე. წ. „რბილი ტანვარჯიში“ დიდი ხანია, წამლური თერაპიის გვერდით, ფართოდ გამოიყენება სხვადასხვა დაავადების სამკურნალოდ. ადამიანის კუნთები, ძარღვები, სახსრები, ძვლები, ე. ი. მთელი სხეული ცხოვრების მანძილზე ცალმხრივ დატვირთვას განიცდის. ამის გამო, სიბერის მოახლოებისას ადამიანის სხეული უფრო ხისტია და ნაკლებმობრავი ხდება. „რბილი ტანვარჯიში“ კი ავითარებს ყველა კუნთს, სისხლძარღვს, სახსარს და ა. შ. და ადამიანს საშუალებას აძლევს სიბერეშიც შეინარჩუნოს მოქნილობა.

ალბათ შეინიშნული გექნებათ, რომ ხანშიშესულებს უფრო ადრე იწყებენ უსუსტდებობა (ხელჯონსაც ამიტომ ხმარობენ). ჩინელები ადამიანის ფეხებს ადარებდნენ ხის ფეხებს, რომელსაც აუცილებელია მივეუბნოთ ძალა. ჩვენ სიარულისას თითქმის ყოველთვის პირდაპირ მივდივართ. ამ დროს ჩვენი ფეხები და ტერფები მთლიანად არ იტვირთება, „რბილი ტანვარჯიშის“ ერთ-ერთი კანონია სიმძიმე ერთი ფეხიდან თანდათანობით გადაიტანოთ მეორეზე, დარამდენადაც შესაძლებელია, ვაბრუნოთ, „ვგრიხით“ ფეხები. ხანგრძლივი ვარჯიშის შემდეგ ისინი უფრო მძლავრი და მოქნილი გახდებიან.

როდესაც ადამიანი მოძრაობს, სისხლძარღვები ფართოვდებიან, უფრო კარგად ატარებენ სისხლს, ავადმყოფობა ვერ პოულობს ადამიანის ორგანიზმში „ფეხმოსაკიდ ნივთს“. რბილი ტანვარჯიშის მიმდევარნი დაუღალავად ავარჯიშებენ ყველა სახსარს, წარუღალა აქნივენ თავს, წელში ოხნიქებიან და სხვა. ასეთი ვარჯიში, როგორც იქნება, ადამიანს ეხმარება ცუდით გამოწვეულ ავადმყოფობებთან საბრძოლველად.

დიდი მნიშვნელობა აქვს სწორად სუნთქვას. მსუბუქად სუნთქვის დროს ფილტვების ტუყობა მთლიანად არ გამოიყენება და ნახშირორჟანგის აირის ნაწილი ფილტვებში რჩება, რაც სისხლს აქუჩყიანებს. ასეთი სისხლი კი ადამიანის ორგანიზმში ცუდად იკვებება, რის შედეგადაც ირღვევა გულის, ღვიძლის, ფილტვების და

რა პრის „რბილი ტანვარჯიში“?

ვარჯიშის აუჩქარებლად შესრულების შემდეგ აუცილებელია სუნთქვის შეკვრა პულსის 9-12-ჯერ ღარტყმის მანძილზე, შემდეგ კი ასევე ნელი მოძრაობით საწყის პოზიციაში დაბრუნება.

„რბილი ტანვარჯიშის“ სუნთქვითი ვარჯიშების შესრულებამ ნელ-ნელა უნდა მიგვიყვანოს შემდეგ სამ საფეხურამდე: პირველი გულისხმობს ხანდაზმულ, სხეულზედაყოლილი ადამიანის სხეულისა და აზრების გათავისუფლებას ავადმყოფობისაგან და მისი სუნთქვის გარდაქმნას. მეორე საფეხური გულისხმობს სუნთქვის გასუფთავებას, და სულიერად გაძლიერებას, მესამე — სულიერი სიმდიდრით სიმშვიდის მოპოვებას. სამივე საფეხურის გავლის შემდეგ სხეულზედაყოლილი ხანდაზმული ადამიანი პრაქტიკულად ჯანმრთელია და სულიერი ძალით ივსება.

პირველ საფეხურზე მოგარჯი-

მსვალის ბუნებასთან შეტყობის სურვილით, რაც კოსმორ წესრიგთან ზიარებას ნიშნავს. „რბილი ტანვარჯიშის“ მიზანაც ეს არის.

თუ ვირწუნებთ სხეულზე გონების ზემოქმედების შესაძლებლობას, შეგვიძლია დავუშვათ უკუნებოქმედებაც. თუ სწორ აზრს შეუძლია გაასწოროს ადამიანის შერეული განზრახვობა, თავად სწორი აზრებიც შეიძლება „წარმოქმნას“. როგორც ჩინელები ამბობენ: „გასწორებ რა მოღუწულ წელს, ამით ცველი ჩემს მოქმედებას“ ე. ი. ის, რაც ადამიანს წინააღმდეგობა და ღლიდა, მასზე უკვე აღარ მოქმედებს. იგი უფრო მშვიდი და, წარმოიდგინეთ, უფრო გამჭვირვებელი გახდება. ადამიანის შინაგანი სიმშვიდე და ორგანიზმის შეწყობილი რიტმული მუშაობა — აი, „რბილი ტანვარჯიშის“ საბოლოო მიზანი. ასეთი ვარჯიშით ადამიანს შეუძლია დამოუკიდებელი, ავადმყოფობა, დიდხანს შეინარჩუნოს მხნეობა და სიცოცხლე გაიხანგრძლივოს.

„რა პირველი საფეხური.“

პოზა — 1. „ცის დაქვრა“. ცის ორივე ხელი „დაქვრა“, იგი აწვეს ორივე შინაგანი ორგანოების მუშაობას.

პოზა — 2. „მშვიდლის გაწვევა ორივე მხარეს“, თითქმის არწივს ევარტის ისარს. ამ ვარჯიშს იგივე ფუნქცია აქვს, რაც პირველ პოზას.

პოზა — 3. „ერთი ხელის მიბჯენა“ (აწვეს ორივეს ქუჩისა და ელენის მოქმედებას).

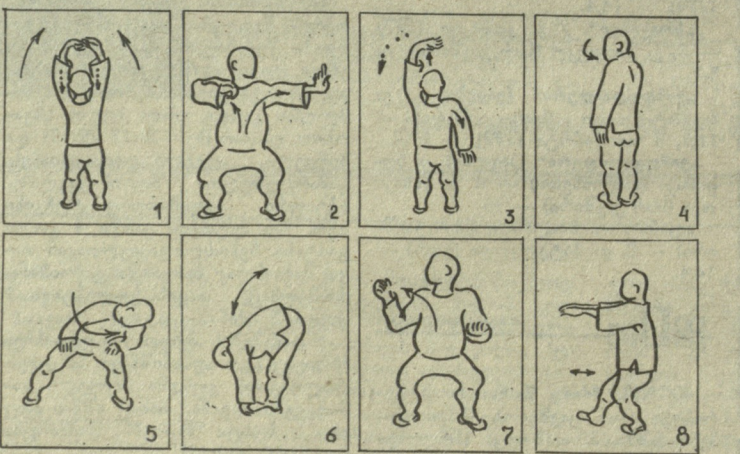
პოზა — 4. „უკან მოხედვა“ (ამ ვარჯიშით თავიდან იცილებთ ორგანიზმის სხვადასხვა დაზიანებას).

პოზა — 5. „თავის მიმოტარება“. ხელს უწყობს დასვენებული გულის განკურნას.

პოზა — 6. ხელის თითების ფეხის ტერფამდე მიტანა (ხელს უწყობს თირკმელებისა და წელის გამოკრებას).

პოზა — 7. მუშტების შეკუმშვა და მასზე მკაცრად ცქერა (ხელს უწყობს ძალის განვითარებას) გარდა ამისა, ეს ვარჯიში კარგი მასაჟია სახისათვის.

პოზა — 8. მოღუნებული ფეხის თითებით სიარული წინ და უკან (აწვეს ორივეს ყველა შინაგანი ორგანოს მოქმედებას).



ბავშვობაში ალბათ თამაშისას გიცდიათ, რაც შეიძლება ხანგრძლივად შეგეჩერებინათ სუნთქვა. უნდა ითქვას, რომ სუნთქვის შეჩერება სინამდვილეში საბავშვო გასართობი კი არ არის, არამედ ვარჯიშის შესანიშნავი საშუალებაა. ამ დროს ადამიანის ორგანიზმში მაგნი იარებისაგან თავისუფლდება. ოღონდ აქაც სიფრთხილეა საჭირო. სუნთქვის შეჩერება იმ დრომდე შეიძლება, ვიდრე გულისცემის სისხრივ მკვეთრად მოიმატებს (დაახლოებით 100-მდე). ამის შემდეგ სუნთქვის შეკავება არააირი ეფექტს აღარ იძლევა.

დღეს გვინდა შემოგთავაზოთ ჩინური „რბილი ტანვარჯიშის“ ერთ-ერთი სერია, რომელსაც „აბრეშუმის ძაფის ქსოვა“ ჰქვია. ამ სერიის მოძრაობები ისეთი რბილი და აუჩქარებელია, თითქმის მართლაც ქვის პარკოდან აბრეშუმის ძაფს წვლავთ. ყოველი მკვეთრი მოძრაობა „ძაფის გაწვევას“ ე. ი. ვარჯიშის ეფექტიანობის დარღვევას გამოიწვევს.

შემ ისე გულმოდგინედ უნდა შეინსწავლოს ვარჯიშები, აგრეთვე მათი თანამიმდევრობა, რომ ისინი მისთვის ბუნებრივ მოძრაობებდ იქცეს. მხოლოდ ამის შემდეგ უნდა დაიწყო სუთქვითი ვარჯიშები. ყველა ვარჯიში ემსახურება ადამიანის ფიზიკურ და გონებრივ აღარბილებას, მოშვებას, რითაც მიიწვევა ვარჯიშის საბოლოო მიზანი — ადამიანი შეიძენს უმოლეს სულიერ და ფიზიკურ სიმშვიდეს. ამის შემდეგ იწყება ვარჯიშის მექანიკური საფეხური, რომლის დროს ადამიანს მოქმედებას ხელმძღვანელობს გული — სხეულის ბატონი, როგორც ჩინელები ამბობენ. „რბილი ტანვარჯიშის“ ყოველი მოძრაობა შეიძლება დაიბადოს გულში და გადაადგილდეს გონების საშუალებით. საერთოდ, აზროვნება არის ტანისა და გონების შემაკავშირებელი. ვარჯიშის დროს გონებას შეუძლია სხეულში გამოიწვიოს სხვადასხვა ფიზიკოლოგიური და ფსიქოლოგიური ძვრები და ყველა მოძრაობა გან-

პირველი ექვსი

ატიწი მიმდინარეობს ერთი მსოფლიოს პირველი ჩემპიონატი მძლეოსნობაში, რომელიც 100 ქვეყნის 1500 სპორტსმენის მონაწილეობაში. საბჭოთა კავშირის წარმომადგენელთაგან ამ შეჯიბრის პირველი ოქროს მედალი მათელმა იგორ პოტაპოვიჩმა იპოვა. 19 წლის სპორტსმენს რჯველისთვის პირლი რეკორდი გაუმჯობესება დასჭირდა, ერთბაშად 20 სმ-ით. მისი შედეგი 5 მეტრი და 50 სმ-ია. საბჭოთა სპორტსმენს ყველაზე მეტი წინააღმდეგობა ბულგარელმა სკო ლესევის გაუწია, რომელმაც 550 სმ-ზე უშედეგო იგრძობა მდებ, ასევე უშედეგოდ ცდილობდა 555 სმ-ის გადალახვას.

სამაგიეროდ, ბადროს ტყეშაიშვილი ლესევის თანაგუნდელმა სილო ბაკაროვმა გაიმარჯვა 60,68 მ. საბჭოთა სპორტსმენის ვასილი კაბტიუკა მე-3 ადგილი იკავა — 58,22 მ.

სპორტული

სპორტული ლატარების ვარმა სამმართველომ შეაჯამა „რტლოტოს“ მორიგი, 28-ე ტურის შედეგები, რომლებიც 13 ლის შედეგა.

სპორტლოტო 6 45 — იანა იყიდა 630154 ბარათი.

ექვსი ციფრი ვერავინ გამოიღო, ხუთი ციფრის გამოცნობის (16 ბარათი) მოგება 3832 მანეთისთვის (1151) — 49, სახსრის (23774) — 3.

სპორტლოტო 5 86 — დანა იყიდა 5 368209 ბარათი.

ხუთი ციფრის გამოცნობის (37 ბარათი) მოგება 8806 მანეთისთვის (7197) — 67, სახსრის (160484) — 5.

მოგებული თანხის განაღდება ივლისიდან 28 აგვისტოს ჩათვლით.

პარანა და ათიარ

ცენტრალური ტელევიზია ივლისი. დილის ტანვარჯიში 9.00 (2); რიტმული ტანვარჯიში — 9.30 (2); კეთილი ნების თემა — 9.40 (1); 20.00 (2); 21.00 (2); 22.40 (1); 0.50 (1).

სამხრეთული ტელევიზია 19 ივლისი. კეთილი ნების თემა — 20.40; 0.50.

სამხრეთული ტელევიზია რადიო ივლისი. კეთილი ნების თემა — 8.15; რიტმული ვარჯიში — 11.40; სსრ კავშირის პირველი ფეხბურთში. I ლიგა. (ბათუმი) — ცსკა — 22.00.

რედაქტორის მთავარი თ. ბაჩიალი

ჩვენ მისამართი:
წერილებისთვის — 380096
თბილისი, ლენინის ქ., 14
დეკემბრისთვის — თბილისი, „ლელო“

რედაქციის ტელეფონები:
სამდივო — 93-97-52
ინფორმაციის განყოფილება — 93-97-53
წერილების განყოფილება — 93-97-55
„მართვა“ — 93-97-27, „მერანი“ — 93-97-26

ჩვენის ინფორმაცია:
66436

საქართველოს კვ ც-ის გამომცემლობის შრომის წითელი დროშის დენისანი სტამბა. 380096, თბილისი, ლენინის ქ., 14. იბეჭდება თვეში ერთხელ საგანგებო კორექტურა: ხომარაულის, 29.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24